



PROGRAMM
SEPT. 2024 - JULI 2025



ELTERN-KIND-ZENTRUM
Braunau



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 43 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreunde Vorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfeverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/-innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/-innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern-Kind-Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppenleiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.



Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.



Stornogebühren...

bei Abmeldung bis 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos, bis 2 Tage vor der Veranstaltung 50% des Betrags und ab 1 Tag vor der Veranstaltung 100% des Betrags.

Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.cc/datenschutz

IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM BRAUNAU:



Braunau

(Zweigstelle Burgkirchen)

Nicole Voggenberger

Mozartstraße 37, 5280 Braunau

Mobil: 0699 / 16886620

ekiz.braunau@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.braunau



Braunau

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 8

Spielgruppen
ab Seite 12

Angebote für Kinder mit Begleitung
ab Seite 14

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 17

Angebote für Erwachsene
ab Seite 20

Veranstaltungen für die ganze Familie
ab Seite 21

Elternbildung
ab Seite 22

Braunau

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

BabySteps® „Mini“ (1 bis 7 Monate)

BabySteps® ist ein ganzheitlicher Babykurs mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Babymassage, Sing- und Schoßspielen stehen auch der Austausch rund um die wichtigsten Themen des 1. Lebensjahres im Mittelpunkt.

Wir besprechen Deine Fragen zu den Themen Bindung, Handling und Entwicklung, Kommunikation, Milch (Formula/Stillen), Tragen, Schlafen, Beikost. Wir entdecken individuelle Wege, um mit den täglichen Herausforderungen bindungs- und bedürfnisorientiert umzugehen. Du erhältst die wichtigsten Informationen zur Entwicklung deines Babys. Du darfst jede Menge Aha-Momente erwarten.

Im Minis-Kurs (1-7 Monate) widmen wir uns vor allem der Wahrnehmung. Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen, kommuniziere mit Deinem Kind über die taktile Wahrnehmung wie z.B. Babymassage oder Streichelspiele. Lerne mittels Dunstans Babylanguage das Bedürfnis Deines Babys kennen, bevor es sich durch Weinen ausdrückt.

Je älter Dein Baby, desto mehr profitiert es vom Singen und Schoßspielen. Daher sind die Spielanregungen dem Entwicklungsstand der Babys angepasst. Das und noch viel mehr steckt in BabySteps®.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: ab Montag, 23.09.2024 je von 10:30 – 11:30 Uhr
Preis: 77,00 € pro Person (7er Block)



Braunau

MaxiSteps® (8 bis 15 Monate)

MaxiSteps® ist ein bindungs- und bedürfnisorientierter Kurs für kleine Entdecker. Im MaxiSteps wird es krabbelig und bunt. Bewegung & Erkunden steht im Vordergrund. Die vorbereitete Spielumgebung lädt zum selbstständigen Entdecken ein. Mit Liedern und Fingerspielen wird dein Baby riesige Freude haben. Babygebärden können dein Baby bereits jetzt in seiner Kommunikation unterstützen.

Der Austausch und deine Fragen zum 1. & 2. Lebensjahr sind weiterhin Bestandteil des Kurses: Bindung, Entwicklung, Schlaf, Essen am Familientisch, Kommunikation, Babygebärden, Autonomiephase. Wir tauschen uns zu den Erwartungen aus und betrachten diese aus dem Blickwinkel der Gehirnentwicklung. Oft können unsere Kinder gar nicht erfüllen, was wir von ihnen erwarten. So erhaltet ihr kleine Häppchen an sinnvollem Wissen, um manch kindlicher „Kooperations-Unfähigkeit“ mit Verständnis und Geduld begegnen zu können.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. BabySteps® Kursleiterin)
Termin: ab Montag, 23.09.2024 von 09:00 – 10:00 Uhr
Preis: 77,00 € pro Person (7er Block)

Babymassage nach Leboyer

Berührungen tun einfach gut. Bereits neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Erfahre den Zauber wunderbarer, nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby eure exklusive Zeit.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. Babymassage Kursleiterin nach Leboyer)
Termin: ab Montag, 23.09.2024 von 12:00 – 13:00 Uhr
Preis: 44,00 € pro Person (4er Block)

Braunau

Nappydancers® (20 - 40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht.

Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes.

Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen.

Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlebnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß: Denn auch die Eltern lernen sich kennen.

Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

nappydancers® fördert:

- die natürliche Bindung zwischen Eltern und Kind
- die Koordination von Bewegungsabläufen
- die Musikalität und ein erstes Rhythmusgefühl
- die Grob- und Feinmotorik
- die Körperwahrnehmung
- das Selbstbewusstsein
- das soziale Verhalten in einer Gruppe mit anderen Kindern

nappydancers® macht einfach Spaß!

Jede nappydancers®-Kurseinheit geht über 50 Minuten.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. nappydancers® Kursleiterin)
Termin: ab Montag, 23.09.2024 von 16:00 – 16:50 Uhr
Preis: 48,00 € pro Person inkl. Leihsocken (5er Block)

Braunau

Mama Kleinkind Yoga

Für Kinder von ca. 6 Monaten bis 2 Jahre

Wir praktizieren angenehme Yogaübungen und ich zeige dir effektive Rückbildungsübungen. Die kleinen können währenddessen frei spielen und werden in manchen Übungen auch mit eingebaut – wenn sie das möchten.

Bitte bring folgendes mit:

- bequeme Kleidung
- Yogamatte
- und alles was dein Baby braucht

Leitung: Nina Postl (ausgeb. Kursleiterin, Yoga Lehrerin)
Termin: ab Donnerstag, 03.10.2024 von 10:00 – 11:00 Uhr
Preis: 65,00 € pro Person (5er Block)

Mein Baby lernt sich zu bewegen

Physio- und Ergotherapie in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Braunau.

Workshop für Eltern - Mitnahme des Babys erwünscht. Einführung in die Bewegungsentwicklung (praktische Handgriffe und Tipps), kritische Betrachtung von Babygeräten, die Bedeutung der (Sinnes-)Wahrnehmung, wie „lernt“ ein Baby...

Leitung: Susanne Schimpf (Dipl. Physiotherapeutin) und
Lisa Berger (Ergotherapeutin)
Termine: Mittwoch, 09.10.2024 von 09:00 - 10:30 Uhr
Preis: 8,00 € pro Person

Braunau

Spielgruppen

(Einstieg jederzeit möglich)



Blumengruppe ab 6 Monaten – 1,5 Jahren mit Begleitung

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Mittwoch 11.09.2024 von 08:30 - 09:30 Uhr

Kosten: 48,00 € pro Kind (8erBlock) / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Schmetterlinggruppe von 1,5 – 3 Jahren mit Begleitung

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Mittwoch 11.09.2024 von 09:45 - 11:15 Uhr

Kosten: 60,00 € pro Kind (8erBlock) / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Waldspielgruppe von 1,5 – 3 Jahren mit Begleitung

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur – und Erlebnisführerin)

Start: ab Montag 23.09.2024 von 09:30 – 11:00 Uhr

Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)

Kosten: 46,00 € pro Kind

(4er Block - Elternbildungsgutscheine nicht möglich)

Lola - Loslassgruppe ab 1,5 Jahren (alle 2 Wochen)

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit, sich schrittweise voneinander zu lösen. Perfekte Gruppe, um den Einstieg in die Krabbelstube/ den Kindergarten zu erleichtern.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Dienstag, 24.09.2024 von 15:45 - 17:45 Uhr

Kosten: 112,00 € pro Kind (8erBlock)

Mitmachgruppe ab 3 Jahren mit Begleitung (alle 2 Wochen)

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Start: ab Dienstag 24.09.2024 von 15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: 48,00 € pro Kind (8erBlock) / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Braunau

Spielgruppen



Außenspielgruppe in Burgkirchen

Anmeldungen unter: 0660 75 55 860

Minikäfer von 1-2 Jahren mit Begleitung, 1 Stunde

Leitung: Daniela Russinger (Kindergartenpädagogin)

Start: ab Mittwoch, 11.09.2024 von 08:45 - 09:45 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: 48,00 € pro Kind (8erBlock) / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

Maxikäfer von 2-3 Jahren mit Begleitung, 1,5 Stunden

Leitung: Daniela Russinger (Kindergartenpädagogin)

Start: ab Mittwoch, 11.09.2024 von 10:00 - 11:30 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: 60,00 € pro Kind (8er Block) / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder

NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 13,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc



Braunau

Angebote für Kinder mit Begleitung

Offener Treff

Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern auf ein gemütliches Treffen im Eltern Kind Zentrum Braunau.

Start: jeden Dienstag, ab 24.09.2024
von 08:30 - 09:30 Uhr, kostenlos

Gemeinsam stark durch die Schulzeit!

In diesem Workshop lernt ihr gemeinsam mit euren Kindern, wie ihr euch effektiv vor Mobbing schützen und mit einem gesunden Selbstwertgefühl durch die Schulzeit gehen könnt. Dieser Kurs bietet euch einfache und praxistaugliche Strategien, die ihr jederzeit anwenden könnt – sowohl in der Schule als auch im Alltag.

Was erwartet euch:

Stärkung des Selbstwertgefühls: Methoden und Übungen, die den Selbstwert deines Kindes fördert.

Mobbingprävention: Strategien, um Mobbing frühzeitig zu erkennen und sicher damit umzugehen.

Gemeinsame Aktivitäten: Stärkt die Bindung zueinander und schafft eine starke Basis für den Umgang mit schwierigen Situationen.

Alltagstaugliche Tipps: Praktische Ansätze, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen und in schweren Zeiten unterstützen.

Für wen ist der Workshop?

Dieser Workshop richtet sich an Kinder der 1. und 2. Klasse Volksschule und ihre Eltern. Gemeinsam wollen wir dafür sorgen, dass eure Kinder die Schulzeit sicher und gestärkt erleben können.

Leitung: Jennifer Schwendner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin, Persönlichkeitstrainerin für Kinder & Jugendliche)
Termine: Donnerstag, 03.10. und 10.10. 2024 von 15:00 - 16:30 Uhr + Elternabend (Termin wird vereinbart)
Preis: 99,00 € pro Kind + 1 Erwachsener

Braunau

Herbsttiere basteln für Kinder ab 1,5 Jahre

Wir stellen uns auf den Herbst ein und basteln

- einen Blätterkranz
- Eule (Zapfen)
- Eichhörnchen (Filz)
- Fuchs
- Igelbild (Gabeltechnik).



Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)

Termin: Montag, 14.10.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: 10,00 € pro Kind

Weihnachtsgeschichte (ab ca. 2 Jahre)

Lass dich fallen und tauche in die schöne Zeit von Weihnachten ein. Ihr werdet eine wunderbare Weihnachtsgeschichte hören.

Nimm dir dein Liebelingskuscheltier und einen kleinen Polster mit.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termine: Mittwoch, 04.12.2024 von 15:00 - 16:00 Uhr

Preis: 8,00 € pro Kind

Christbaumschmuck basteln (ab ca. 2 Jahre)

Bastle mit Petra deinen eigenen, individuellen Christbaumschmuck, der deinen Weihnachtsbaum wunderschön aussehen lässt.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termine: Mittwoch, 18.12.2024 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: 12,00 € pro Kind

Kinderfasching (1-3 Jahre)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)

Termin: Mittwoch, 26.02.2025 von 15:30 - 17:30 Uhr

Preis: 9,00 € pro Kind

Braunau

Osterbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Passend zur Osterzeit, kriert Petra mit euch einen schönen Osterschmuck

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termine: Mittwoch, 09.04.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 14,00 € pro Kind

Zeit mit Papa - Papa Aktiv

Lasst euch überraschen, wir werden uns wieder etwas Tolles einfallen lassen, damit ihr einen schönen und interessanten Nachmittag, mit eurem Papa, erlebt.

Mit Papa bewusst die Zeit verbringen, Leute kennen lernen, lachen und Spaß haben.

Wann und wo werden wir rechtzeitig via Facebook, Instagram und WhatsApp Status bekannt geben. Ihr dürft auch gerne telefonisch oder per Mail nachfragen.



Braunau

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Harry Potter Nachmittag (ab 6 Jahre)

Verbringe einen magischen Nachmittag bei uns... Welchem Haus wirst du zugeteilt? Liegt eure Mannschaft beim Quidditch-Spiel vorne? Sei dabei und tauche ein in die Welt von Harry Potter®.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin & großer Harry Potter® Fan)
Termin: Montag, 28.10.2024 von 14:00 – 17:00 Uhr
Treffpunkt: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 16,00 € inkl. 1 € Materialbeitrag pro Kind

Vogelhäuschen bauen (ab 5 Jahren)

Es kommt wieder die Zeit, wo wir den kleinen Vögelchen draußen, bei der Nahrungssuche helfen wollen. Wir bemalen und bauen selbst ein kleines Vogelhäuschen. Dieses kann man im Garten oder auch auf einem Balkon anbringen.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Dienstag, 12.11.2024 von 15:00 - 17:00 Uhr
Preis: 17,00 € pro Kind

Weihnachtsgeschichte (ab 4 Jahren)

Lass dich fallen und tauche in die schöne Zeit von Weihnachten ein. Ihr werdet eine wunderbare Weihnachtsgeschichte hören. Nimm dir dein Liebelingskuscheltier und einen kleinen Polster mit.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termine: Mittwoch, 04.12.2024 von 16:00 - 17:00 Uhr
Preis: 8,00 € pro Kind



Braunau

In der Weihnachtsbäckerei (ab 4 Jahren)

Schmeißt den Ofen an – und ran.

Wir werden das EKIZ in eine Backstube verwandeln. Es wird geknetet, gerollt und verziert. Wir backen verschiedenste Weihnachtskekse.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termin: Dienstag, 10.12.2024 von 15:00 – 17:30 Uhr

Preis: 13,00 € pro Kind

Osterbacken (ab 4 Jahren)

Wir backen aus Germteig leckeres Ostergebäck.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termin: Dienstag, 08.04.2025 von 15:00 – 17:00 Uhr

Preis: 13,00 € pro Kind

Osterbasteln (ab 3 Jahren)

Passend zur Osterzeit, kreierte Petra mit euch einen schönen Osterschmuck

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termine: Mittwoch, 09.04.2025 von 16:30 - 18:00 Uhr

Preis: 14,00 € pro Kind

Muttertagsbasteln (ab 4 Jahre)

Du willst deine Mama mit einer Kleinigkeit zum Muttertag überraschen? Wir gestalten zusammen ein kleines aber feines Muttertagsgeschenk.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termine: Mittwoch, 07.05.2025 von 15:30 - 17:00 Uhr

Preis: 14,00 € pro Kind



Braunau

Insektenspray & Insektenlotion (ab 4 Jahre)

Heute dreht sich alles um die Welt der Insekten. Wir lernen, neben der Wichtigkeit von Insekten, aber auch wie wir uns vor Ihnen schützen können. Zusammen sammeln wir Spitzwegerich und stellen gemeinsam Lotion und Spray her.

Leitung: Maria Pixner (ausgeb. Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Montag, 12.05.2025 von 14:00 - 17:00 Uhr
Ort: Parkplatz nach Hunde Sport Zentrum Laab (vor der Brücke links)
Preis: 16,00 € zzgl. 1 € Materialkosten pro Kind

Vatertagsgeschenk (ab 4 Jahre)

Für den Vatertag haben wir uns dieses Jahr eine süße Überraschung einfallen lassen. Bestimmt freut sich jeder Papa, der Schokolade liebt, darüber.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termine: Mittwoch, 04.06.2025 von 15:30 - 17:00 Uhr
Preis: 14,00 € pro Kind

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Dienstort/e je nach Wunsch.

**Wir sind ständig auf der Suche nach
neuen Ideen für Kurse in unseren
Eltern-Kind-Zentren
(sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).
Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?
Dann melde dich bei uns!**

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886624



Braunau

Angebote für Erwachsene

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Dehnungen und bewusste Atmung zu angenehmer Musik!

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor, Piloxing Instructor)
Start: jeden Dienstag, ab 17.09.2024 von 18:30 - 19:15 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 70,00 € pro Person (6er Block)

FitBoxing

Wenn du deinen Körper straffen und in Schwung bringen möchtest, ist dieses Workout perfekt

FitBoxing ist ein Ganzkörpertraining mit Boxelementen, Cardio und kleinen Dancemoves um deinen Stoffwechsel anzukurbeln. Sei dabei.

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Pilates Instructor, Piloxing Instructor)
Start: jeden Donnerstag, ab 19.09.2024 von 18:30 - 19:15 Uhr
Ort: Eltern Kind Zentrum Braunau
Preis: 70,00 € pro Person (6er Block)

Braunau

Veranstaltungen für die ganze Familie

Bewegungstraining Dopa Fitness (zur allgem. Leistungssteigerung)

Mit koordinativen und visuellen Übungen und mit kognitiven Aufgaben werden zwischen den Gehirnzellen neue Verbindungen (Synapsen) gebildet. Je besser unser Gehirn verbunden ist, umso leistungsfähiger sind wir. Genau das machen wir bei Pfitschipeils Dopa Fitness!

Kinder z.B. lernen leichter, haben Freude daran und bekommen eine bessere Konzentration und Merkfähigkeit. Durch das Programm wurden bereits auch große Erfolge bei ADHS und Leghasthenie erreicht. Dieser Kurs ist für Kinder und Erwachsene geeignet.

Fotografin: Wolfgang Pfeil (Pfitschipeils Dops Fitness)
Termin: Dienstag, 01.10.2024 von 17:00 - 18:00 Uhr
Preis: 60,00 € pro Person (5er Block)

Das EKiz wird zum Fotostudio

Das Ekiz wird wieder zum Fotostudio. Es bietet sich eine gute Gelegenheit, Familienfotos, Einzelfotos, Geschwisterfotos und was euer Herz begehrt, zu machen. Zudem eignet es sich gut als Weihnachtsgeschenk. Die Fotos werden pünktlich bei euch ankommen damit sie rechtzeitig unter dem Weihnachtsbaum liegen. Besondere Wünsche wie Leinwand, Coullagen, usw. bitte direkt mit der Fotografin besprechen.

Fotografin: Tanja Ramsauer (Photografin)
Termin: Samstag, 19.10.2024 / 05.04.2025 jeweils ab 09:00 Uhr
Preis: 5,00 € Aufnahmegebühr pro Familie

Lichterumzug

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug. Wie gewohnt findet dieser wieder vorm EKiz statt.

Fotografin: Nicole Voggenberger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)
Termin: Freitag, 15.11.2024 um 17:00 Uhr
Ort: Treffpunkt: Spielplatz Kainzpark

Braunau

Elternbildung



Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!

Die 7 Sicherheiten, die Kinder brauchen

Die Evolutionspädagogik® zeigt einen neuen Weg, um eine positive Entwicklung der Kinder rasch und gezielt zu aktivieren.

Dieser Vortrag hilft das Verhalten und die „Sprache“ der Kinder grundsätzlich und tiefer zu verstehen.

- Was ist die Evolutionspädagogik®?
- Was bedeuten die 7 Sicherheiten?
- Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung unterstützen?

Leitung: Katrin Schönbauer und Eva Ehgartner
(Evolutionspädagoginnen)

Termin: Dienstag, 24.09.2024 von 18:00 - 19:30 Uhr

Preis: 2,00 € pro Person

Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag!

Die ersten Jahre sind entscheidend

Evolutionspädagogik® für (werdende) Eltern mit den Themen:

- Wie prägt uns unsere Geburt?
- Was sind die 7 Evolutionsstufen?
- Wie wichtig ist das freie Spiel?
- Was machen digitale Medien mit uns?

Diese und noch viele weitere Fragen werden an diesem Abend aus Sicht der Evolutionspädagogik® beantwortet.

Leitung: Katrin Schönbauer und Eva Ehgartner
(Evolutionspädagoginnen)

Termin: Mittwoch, 20.11.2024 von 19:00 - 20:30 Uhr

Preis: 2,00 € pro Person

Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag!

Braunau

Geschwister und ihr gemeinsames Aufwachsen (EAS)

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir einen großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen.

Welche Rolle dabei die eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder, vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“ spielt, und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten. Geschwisterstreitigkeiten können sehr heftig sein und zeren fast täglich an unseren Nerven. Warum diese trotzdem ihre Berechtigung haben und wie wir dabei gelassener agieren, werden wir anhand von Fallbeispielen aus dem Alltag erarbeiten.

- Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Mentalcoach, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl.systemischer Coach)
- Termin: Mittwoch, 29.01. / 05.02. und 12.02.2025
jeweils von 16:00 - 19:20 Uhr
- Ort: online via Zoom
- Preis: 10,90 € pro Person für alle 3 Termine

Pubertät - der Wahnsinn auf 2 Beinen

Sie hatten ein „normales Kind“ und dann kam SIE – die Pubertät und hat einfach ihr Kind ausgetauscht. Sämtliche Erziehung, die Sie bis dahin geleistet haben ist wie weggeblasen. Vernunft ist ein Fremdwort!

Sie können in dieser Zeit, die im gesamten mehrere Jahre andauert, ihr Kind nicht ändern.

Das zu akzeptieren und den Umgang mit der Situation besser zu meistern und zu verstehen – das kann sich aber für Sie nach diesem Workshop ändern.

- Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgeb. Mentaltrainerin, Kindergarten- / Hort- und Krabbelstuhnhelferin, Spielgruppenleiterin)
- Termin: Mittwoch, 26.02.2025 von 18:30 - 21:30 Uhr
- Preis: 4,00 € pro Person
Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag!

Braunau

Superkräfte wo seid ihr?

Was soll ich denn noch alles tun? Was ist richtig was ist falsch? Wie erziehe ich meine Kinder richtig? Wie bringe ich alles unter einen Hut- Familie, Haushalt, Arbeit? Warum sieht es bei den anderen immer so einfach aus? Sie fühlen sich auch manchmal überfordert und wissen nicht immer wie sie mit den Anforderungen des Alltags umgehen sollen – Sie haben das Gefühl manchmal überfordert bzw. ausgepowert zu sein?

Dann sind sie hier genau richtig.

Hier werden neue Wege und Möglichkeiten aufgezeigt, gelassen und entspannt mit den alltäglichen Aufgaben, die einem immer mal wieder an die Grenze bringen umzugehen. Neue Motivation für den Alltag.

Geht es Ihnen gut – geht es auch ihrer Familie gut, vor allem Ihren Kindern.

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgeb. Mentaltrainerin, Kindergarten-/
Hort- und Krabbelstuhenhelferin, Spielgruppenleiterin)

Termin: Mittwoch, 24.04.2025 von 18:30 - 21:30 Uhr

Preis: 4,00 € pro Person

Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag!



Braunau

Lesen beginnt mit Vorlesen

Durch meine Tätigkeit als Pädagogin erlebe ich jeden Tag, wie groß die Bedeutung des Lesens für Kinder und Jugendliche für ihren weiteren Lebensweg ist.

Der Grundstein dafür wird bereits in frühester Kindheit gelegt.

Als Tochter einer ehemaligen Deutsch-Lehrerin habe ich selbst erlebt, wie wichtig es ist, hier Interessen zu fördern und nachhaltig mit Kindern an diesem Thema zu arbeiten.

Im ersten Teil des Workshops geht es um theoretische Inputs zum Thema Vorlesen.

Was sollte man dabei beachten? Welche Tricks und Kniffe kann man anwenden? Wie schafft man die passende Atmosphäre?

Danach geht es mit dem praktischen Teil des Workshops weiter. Im Zuge einer Übung sollen die TeilnehmerInnen versuchen, beim Vorlesen einer kurzen Textpassage eine ihnen zugewiesene Emotion so darzustellen, dass die restlichen TeilnehmerInnen diese erraten können. In einer weiteren Übung geht es darum, einen passenden Text auszuwählen, allein und mit einem/einer PartnerIn vorzubereiten. Zum Abschluss werden die Texte im Plenum vorgetragen und gegenseitig Feedback gegeben.

Leitung: MMag. Martina Plasser, BEd (Juristin, Kommunikationswissenschaftlerin & Pädagogin)

Termin: Samstag, 17.05.2025 von 09:00 - 12:00 Uhr

Preis: 4,00 € pro Person

Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag!





FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den jeweiligen Kontaktdaten (Seite 6 & 7)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

**Der entstandene Müll muss selbst entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**





JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 28,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Simone Schabetsberger, BSc, MSc

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

innviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/innviertel

ZVR: 479481226



Die Kinderfreunde
Innviertel