



 **Die Kinderfreunde**  
Innviertel

# PROGRAMM JÄNNER - JULI 2025



**ELTERN-KIND-ZENTRUM  
Mettmach**



# FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

**Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent\*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.**



## LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 43 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreundevorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeistern/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern-Kind-Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

## Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

### Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

### Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppenleiter\*innen oder Pädagog\*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

### Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter\*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

### Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

### Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert\*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

### FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

### Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

### Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

## ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

### Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

### Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.



### Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.



### Stornogebühren...

bei Abmeldung bis 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos, bis 2 Tage vor der Veranstaltung 50% des Betrags und ab 1 Tag vor der Veranstaltung 100% des Betrags.

### Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

### Fotorechte...

Besucher\*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

### Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

### Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

### Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

### Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

### Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter [ww.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://ww.kinderfreunde.cc/datenschutz)

## IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM METTMACH:



### Mettmach

(Zweigstelle Gurten)

**Maria Stieglbauer**

Mitterdorf 14, 4931 Mettmach

Mobil: 0699/ 16886623

[ekiz.mettmach@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.mettmach@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.cc/ekiz.mettmach](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.mettmach)

## Mettmach

### Programminhalte

Rund um's Baby  
ab Seite 8

Spielgruppen  
ab Seite 9

Angebote für Kinder  
ab Seite 10


Angebote für Erwachsene  
ab Seite 11

Angebote für die ganze Familie  
ab Seite 12

Elternbildung  
ab Seite 12

#### Find us on Social Media:

 Eltern-Kind-Zentrum Mettmach

 [ekiz.mettmach](https://www.instagram.com/ekiz.mettmach)



# Mettmach

## Rund um's Baby

### Eltern-/Mutterberatung & Babytreff (kostenlos)

Hier könnt ihr euer Kind messen und wiegen lassen. Antworten auf Fragen, die sich in der ersten Zeit mit eurem Kind ergeben (Ernährung, Entwicklung, Pflege, Erziehung...) könnt ihr besprechen.

Leitung: Michaela Schießl (DAS, Safe Mentorin, Babymassagekursleiterin)  
Start: Mittwoch, 08.01.2025 von 09:00 - 11:00  
dann jeden 2. Mittwoch im Monat



### Babymassage – für Babys von 1-5 Monate

Berührungen tun einfach gut! Gerade Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Die Massage hat einen positiven Effekt auf den Kreislauf, die Muskulatur und die Verdauung des Babys. Es werden die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt und was gerade für Mütter eine Wohltat ist: die Babymassage fördert einen guten Schlaf.

Bitte folgendes mitbringen: Stillkissen/Polster und ein Babyöl

Leitung: Nina Postl (ausgeb. Kursleiterin, Yoga-Lehrerin)  
Start: Donnerstag, 06.02.2025 von 10:00 - 11:00 Uhr  
Preis: 65,00 € (5 Termine) / 60,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

## Spielgruppen



Die Spielgruppen starten wieder im Jänner und enden im Juli 2025. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):  
1 Stunde: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)  
1,5 Stunden: 60,00 € / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)  
Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

# Mettmach

### Bambinis (6-10 Monate, mit Begleitung)

Start: Montag, 13.01.2025 von 08:30 - 10:00 Uhr

### Krabbelkäfer (10-18 Monate, mit Begleitung)

Start: Mittwoch, 08.01.2025 von 08:30 - 10:00 Uhr

### Rasselbande (10-18 Monate, mit Begleitung)

Start: Dienstag, 07.01.2025 von 08:30 - 10:00 Uhr

### Wichtel (ab 1,5 Jahren, mit Begleitung)

Start: Mittwoch, 08.01.2025 von 10:15 - 11:45 Uhr

### Stupsnasen (ab 1,5 Jahren, mit Begleitung)

Start: Montag, 13.01.2025 von 10:15 - 11:45 Uhr

### Springginklerl (ab 2 Jahren, mit Begleitung)

Start: Dienstag, 09.01.2025 von 10:15 - 11:45 Uhr

## Außenspielgruppe in Gurten

### Wichtel (ab 1 Jahr, mit Begleitung)

Leitung: Melanie Pürstinger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)  
Start: Donnerstag, 09.01.2025 von 09:00 - 10:30 Uhr

## Bauernhofspielgruppe Reintal

Die Bauernhofspielgruppe Reintal ist ein Treffpunkt für Eltern mit Kindern von **1,5 bis 6 Jahren**. Das vielfältige Angebot des Bauernhofes bietet ein dynamisches Erlebnis-, Erfahrungs- und Lernfeld und fördert den Austausch mit anderen Eltern. Es gibt Pferde, Hasen, Hühner, Katzen, Enten, einen Heuspielplatz mit Rutschenpark, Fuhrpark mit Bobbycars, Tretraktoren, Dreirädern, ... Sandhäufen, Spielhäuschen, Schaukeln, uvm. Wir bieten Spielimpulse, kreative Angebote und musikalische Aktivitäten inkl. gesunden Snacks.

Leitung: Viktoria Wagner (KiGa- & Hortpädagogin, Reitpäd. Betreuerin, Landwirtschaftl. Facharbeiterin)  
Ort: Reintal 2, 4923 Lohnsburg  
Start: Mai 2025, altersgemischte Gruppe von 15:00 - 17:00 Uhr  
Preis: 70,00 € (5 Termine mit maximal 10 Kinder)



# Mettmach

## Angebote für Kinder

### Kinderyoga (für Kids von 4-8 Jahren)

Mit Asanas eingepackt in Geschichten, Atmung, Entspannung und Phantasie-reisen mit Musik und Klang gehen wir gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu uns selbst!

Bitte ziehe bequeme Kleidung an und bring eine kuschelige Decke mit, Yogamat-ten sind vorhanden

Leitung: Doris Duftschmied (Kinderyoga und Yoga-Trainerin)  
Start: Freitag, 17.01.2025 von 14:00 - 15:00 Uhr  
Preis: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

### Kleinkinderfasching

Feiere eine lustige Faschingsparty mit uns!

Termin: Sonntag, 16.02.2025 von 14:00 - 16:00 Uhr  
Ort: Gasthaus Kobleder, Großweiffendorf



### Papa und ich

...bauen ein Vogelhaus! Für Kinder ab 5 Jahren.

Termin: Freitag, 11.04.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr  
Preis: 25,00 € / 23,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

### Kreativstationen Frühling

Termin: Freitag, 16.05.2025 von 15:00 - 17:00 Uhr  
Preis: 11,00 € / 10,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder



# Mettmach

## Angebote für Erwachsene

### Atempause mit Susi & Erika

Wenn du nach einem stressigen Tag Ruhe und Entspannung suchst. Wir atmen und meditieren gemeinsam.

Atemübungen können dich auf unterschiedliche Weise unterstützen:

- Beruhigung des Nervensystems
- Stärkung auf psychischer und mentaler Ebene
- Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts
- Verbesserung der Verdauungsfunktion
- Stressreduktion

Leitung: Susanne Burgstaller & Erika Casagrande  
Start: Dienstag, 14.01.2025 von 18:30 - 19:30 Uhr  
Preis: 19,00 € pro Person

### Yoga mit Doris

Begebe dich auf eine Entdeckungsreise zu dir selbst mit Asanas, Atemtechni-ken und Entspannung. Tauche gemeinsam mit mir in die Welt des Yoga ein!

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, ev. Yogakissen, kuschelige Decke, warme Socken

Leitung: Doris Duftschmied (Kinderyoga und Yoga-Trainerin)  
Start: Mittwoch, 15.01.2025 von 18:30 - 20:00 Uhr  
Preis: 17,00 € pro Termin



# Mettmach

## Angebote für die ganze Familie

### Offener Treff

Jeden 2. Freitag im Monat treffen wir uns von 09:30 - 10:30 Uhr. Jeder ist willkommen!

Start: Freitag, 10.01.2025

## Elternbildung

Die geringen Beiträge sind möglich, da diese Veranstaltungen durch das Land OÖ gefördert werden. Elternbildungsgutscheine können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden!



### Wie gestalte und begleite ich Übergänge im Leben meines Kindes?

Workshop

Wir werden uns mit den kleinen Übergängen im Alltag beschäftigen, sowie mit dem Eintritt in eine Krabbelstube oder einen Kindergarten.

- Was hilft den Kindern, sich auf Neues einzulassen?
- Wie kann ich mein Kind auf Übergangssituationen oder Trennungsmomente vorbereiten?
- Wie begleite ich mein Kind bei starken Gefühlen?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler-Kleinkindpädagogin, LSB in Ausb., Elternbegleitung)

Termin: Montag, 17.03.2025 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: 4,00 € pro Teilnehmer:in  
Auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos!



# FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

## Was wir anbieten:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den Kontaktdaten (Seite 6)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

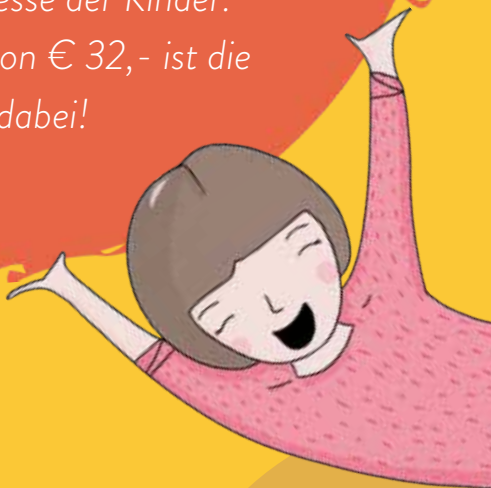
**Der entstandene Müll muss selbst  
entsorgt werden.  
Bezahlung in Vorkasse.**





# JETZT MITGLIED WERDEN!

*Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.  
Mit einem Jahresbeitrag von € 32,- ist die ganze Familie dabei!*



## **Herausgeber**

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

[innviertel@kinderfreunde.cc](mailto:innviertel@kinderfreunde.cc)

[www.kinderfreunde.cc/innviertel](http://www.kinderfreunde.cc/innviertel)

ZVR: 479481226



**Die Kinderfreunde**  
Innviertel