



PROGRAMM
JÄNNER - JULI 2025



ELTERN-KIND-ZENTRUM
Riedersbach



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.



LIEBE ELTERN, LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als Vorsitzender der Kinderfreunde Innviertel möchte ich mich bei euch kurz vorstellen. Ich bin 43 Jahre alt, lebe in der Gemeinde Schalchen, wo ich auch das Amt des Bürgermeisters ausübe. Gemeinsam mit den Mitgliedern des Kinderfreunde Vorstandes der Region Innviertel haben wir uns das Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren für die Zukunft fit zu machen und für alle, die Bedarf haben, unsere Räume zu öffnen und das bestmögliche Angebot für Kinder und Eltern anzubieten. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich immer wieder.

In einer Gesellschaft wo fast nur noch ausschließlich Leistung zählt, kommt oft die Familie zu kurz. Wir wollen der Partner sein, der unsere Familien ein Stück weit unterstützt. Die Zahlen zeigen uns, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Mit sehr vielen Besuchskontakten im Jahr zählen unsere EKIZ im Innviertel zu den wichtigsten Einrichtungen für Eltern und Kinder. Wichtig ist uns die Qualität unseres Angebots, aber natürlich kommt die Freude und der gemeinsame Spaß für die Kinder nicht zu kurz. Eltern können das Angebot ganz wesentlich mitgestalten, das ist auch das Erfolgskonzept und eine wichtige Voraussetzung bei der Gestaltung des Programmes. Ich lade alle Eltern ein sich mit Ideen einzubringen und bei der Umsetzung mitzuarbeiten.

Es ist mir auch wichtig Danke zu sagen. Danke an alle die sich gemeinsam, zum Wohle der Kinder und Eltern, eingesetzt haben. Ein herzliches Dankeschön an den Sozialhilfverband, die Gemeinden und alle öffentlichen Geldgeber für Ihre Unterstützung. Ein besonderer Dank gilt den Bürgermeister/innen, die immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben. Danke an alle Betriebe, Sponsoren, Unterstützer und Gönner, die unsere Arbeit für die Kinder und Familien ermöglichen. Ein besonderer Dank gilt auch allen ehrenamtlichen Ortsgruppen in der Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Ein besonderer Dank gilt allen Mitarbeiter/innen in unseren Einrichtungen. Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Eltern-Kind-Zentren.

Viel Spaß bei der Teilnahme wünscht Euch

Andreas Stuhlberger

Vorsitzender der Kinderfreunde Region Innviertel

Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheiten. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppenleiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem "Männer only" -Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.



Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.



Stornogebühren...

bei Abmeldung bis 4 Tage vor Veranstaltungsbeginn kostenlos, bis 2 Tage vor der Veranstaltung 50% des Betrags und ab 1 Tag vor der Veranstaltung 100% des Betrags.

Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrat Michael Lindner, OÖ Familienreferat, Sozialhilfverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.cc/datenschutz

IHRE ANSPRECHPARTNERIN FÜR DAS ELTERN-KIND-ZENTRUM RIEDERSBACH:



Riedersbach

Daniela Edlmann

Kirchengasse 4, 5120 St. Pantaleon

Mobil: 0699 / 16886626

ekiz.riedersbach@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.cc/ekiz.riedersbach

Find us on Social Media:



EKiZ Riedersbach

Riedersbach

Programminhalte

Rund um die Geburt und Schwangerschaft
ab Seite 8

Spielgruppen & Kleinkindkurse mit Begleitung
ab Seite 10

Angebote für Kinder ohne Begleitung
ab Seite 13

Angebote für die ganze Familie
ab Seite 17

Angebote für Erwachsene
ab Seite 18

Elternbildung
ab Seite 19



Riedersbach

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurs

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit, geprägt von körperlicher, aber auch psychischer und emotionaler Veränderung. Auch die anstehende Geburt, das Wochenbett mit dem Neugeborenen und das Elternsein bringen viele neue Herausforderungen mit sich. Herausforderungen auf die wir euch im Geburtsvorbereitungskurs gerne bestmöglich vorbereiten möchten. Gemeinsam bearbeiten wir alle wichtigen Themen, Tipps und Wissenswertes rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Leitung: Marion Stauer, Hebamme
Termin: Mittwoch, 05.03./12.03./19.03./26.03.2025
jeweils von 19:00 – 21:00 Uhr
weitere Termine werden bekanntgegeben

Leitung: Sabine Höller, Hebamme
Termin: Mittwoch, 12.02./19.02./26.02./05.03.2025
jeweils von 16:00 – 18:00 Uhr
weitere Termine werden bekanntgegeben

Preis: 156,- € pro Person (4 Termine)



Elternberatung (kostenlos)

Die Elternberatung findet jeden 2. Dienstag im Monat statt. Fachkräfte bieten umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr an. Das Angebot ist vertraulich und kostenlos!

Anmeldung unter mutterberatung.bh-br.post@ooe.gv.at oder 0664/60072-60384 (gerne auch per SMS oder WhatsApp, bitte Namen und gewünschte Uhrzeit angeben).

Leitung: Mag. Gabriele Pollok, MA (Sozialarbeiterin)
Termine: Dienstag, 14.01./11.02./11.03./08.04./13.05./10.06./08.07.2025, 12:00 - 13:30 Uhr

Riedersbach

FitdankBaby Mini® (3-8 Monate)

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Babys!

Leitung: Sabine Gratzl, Trainerin
Termin: ab Donnerstag, 16.01.2025 von 08:30 – 09:45 Uhr
Kurs wird laufend fortgeführt
Preis: 85,00 € pro Person (6 Termine)

FitdankBaby Maxi® (3-8 Monate)

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Krabbelkindes!

Leitung: Sabine Gratzl, Trainerin
Termin: ab Donnerstag, 16.01.2025 von 10:00 – 11:15 Uhr
Kurs wird laufend fortgeführt
Preis: 85,00 € pro Person (6 Termine)

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Dienstort/e je nach Wunsch.

Wir sind ständig auf der Suche nach
neuen Ideen für Kurse in unseren
Eltern-Kind-Zentren
(sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).
Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?
Dann melde dich bei uns!

Nähere Infos & Bewerbung:

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at
Tel: 0699/16886624



Riedersbach

Spielgruppen & Kleinkindkurse mit Begleitung

Die Spielgruppen starten im Jänner und enden im Juli 2025. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):
1 Stunde: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)
1,5 Stunden: 60,00 € / 54,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (8 Termine)
Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Spielgruppe Mäusekinder

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Montag, 13.01.2025 von 08:15 – 09:45 Uhr



Spielgruppe Sonnenkinder

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Montag, 13.01.2025 von 10:00 – 11:30 Uhr



Spielgruppe Bärenkinder

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Dienstag, 14.01.2025 von 09:00 – 10:30 Uhr



Spielgruppe Zwergenkinder

Leitung: Nathalie Hieronymus (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Dienstag, 14.01.2025 von 10:45 – 12:15 Uhr



LoLa - Loslassgruppe

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit sich schrittweise voneinander zu lösen. Perfekte Gruppe um den Einstieg in die Krabbelstube/den Kindergarten zu erleichtern.

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Montag, 13.01.2025 von 10:00 – 12:00 Uhr
Preis: 112,00 € / 100,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder (8 Termine)

Riedersbach

Waldspielgruppe (ab 1,5 Jahren)

Natur, frische Luft, andere Kinder, Spaß! In dieser Spielgruppe erfahren die Kinder viel Wissen über die Natur. Baumgesichter, Tierspuren, etc. sind nur ein kleiner Auszug, was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Start: ab Donnerstag, 13.03.2025 von 09:30 - 11:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Lokalbahnhaltestelle Riedersbach
Kosten: 48,00 € / 44,00 € für Kinderfreunde Mitglieder (4 Termine)

Musikgarten® (ab 3 Monate bis ca. 3,5 Jahren)

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Leitung: Monika Hügel (lizenzierte Musikgartenlehrerin®)
Termine: ab Mittwoch, 15.01.2025 von 10:15 – 10:50 Uhr
Preis: 68,00 € / 62,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder (10 Termine)



BabySteps® Mini (2-6 Monate) & MaxiSteps® Der Entdecker-Kurs (7-15 Monate)

Hier handelt es sich um ganzheitliche Kurse mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Sing- und Schoßspielen stehen der Austausch rund um die wichtigsten Themen des ersten Lebensjahres im Mittelpunkt. Dieser Kurs unterscheidet sich erheblich von den gewöhnlichen Krabbel-/Spielgruppen!

Leitung: Lisa Weber
(ausgeb. BabySteps® und MaxiSteps® Kursleiterin)
BabySteps®: ab Freitag, 17.01.2025 von 10:30 bis 11:30 Uhr
MaxiSteps®: ab Freitag, 17.01.2025 von 09:00 - 10:00 Uhr
Die Kurse werden laufend fortgeführt!
Preis: 77,00 € (7 Termine)



Riedersbach

Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Donnerstag, 16.01. 2025 von 16:00 - 17:00 Uhr
Der Kurs wird laufend fortgeführt!
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 47,00 € (10 Termine)

Erste-Hilfe-Kurs für die Kleinsten (3-6 Jahre)

Tatütata - das Rote Kreuz kommt zu uns! Unter Lenas Anleitung können Kinder auf spielerische Art und Weise erlernen, Not- und Gefahrensituationen richtig zu meistern und im Fall der Fälle selbst rasch Hilfe zu holen. Zum Mitnehmen gibt es ein kleines Buch.

Leitung: Lena Vasold, Rettungssanitäterin
Termin: Montag, 10.02.2025, 14:30 - 16:00 Uhr
Preis: 8,00 € / 5,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Kleinkinderfasching (ab ca. 2 Jahre)

Mit Petra wird die Faschingsparty lustig! Es gibt Luftballontiere, wir singen, tanzen und vieles mehr!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Donnerstag, 27.02.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 9,00 € pro Kind

Osterbastel-Werkstatt (ab ca. 2 Jahre)

Du bastelst gemeinsam mit deiner Mama was schönes für Ostern!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Mittwoch, 16.04.2025 von 14:00 - 15:30 Uhr
Preis: 16,00 € pro Kind



Riedersbach

Muttertagsbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Für die beste Mama der Welt machen wir ein schönes Geschenk. Kommt gerne mit Oma, Papa, Godi- damit es für die Mama eine Überraschung ist!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Donnerstag, 08.05.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 16,00 € pro Kind

Vatertagsbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Für den besten Papa der Welt machen wir ein schönes Geschenk.

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Donnerstag, 05.06.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 16,00 € (inkl. Materialkosten)



Angebote für Kinder ohne Begleitung

Spaß an Bewegung I (3-5 Jahre)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Donnerstag 16.01.2025 von 15:00 - 16:00 Uhr
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 47,00 € (10 Termine) / Geschwisterkinder 30,00 €
Förderung durch Elternverein möglich!

Spaß an Bewegung II (ab 6 Jahre)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Donnerstag 16.01.2025 von 17:00 - 18:00 Uhr
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 47,00 € (10 Termine) / Geschwisterkinder 30,00 €
Förderung durch Elternverein möglich!



Riedersbach

Regenschirme bemalen

Jeder bekommt einen Regenschirm, der nach Lust und Laune bemalt und natürlich mit nach Hause genommen werden kann.

Leitung: Daniela Edelmann (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 20.01.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 16,00 € pro Kind / 15,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Apfel-Futterhäuschen bauen (ab 8 Jahre)

Für Vögel, die Weichfutter bevorzugen bauen wir ein Häuschen für Äpfel oder Meisenknödel.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Mittwoch, 05.02.2025 von 14:30 - 16:30 Uhr
Preis: 16,00 €



Wir filzen eine Glücksfee (ab 8 Jahre)

Aus Märchenwolle machen wir uns eine bunte Glücksfee.

Leitung: Daniela Edelmann (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 17.02.2025 von 09:00 - 11:30 Uhr (Ferien)
Preis: 18,00 € pro Kind / 17,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Harry Potter Nachmittag

Erlebe einen magischen Nachmittag bei uns!

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Termin: Montag, 24.02.2025 von 14:00 - 17:00 Uhr
Preis: 16,00 €

Kinderfasching (ab 4 Jahre)

Mit Petra wird die Faschingsparty lustig! Es gibt Luftballontiere, wir singen, tanzen und vieles mehr!

Leitung: Petra Sieger (Spielgruppenleiterin)
Termin: Donnerstag, 27.02.2025 von 16:30 - 18:00 Uhr (Ferien)
Preis: 9,00 € pro Kind

Riedersbach

Wir machen Badebomben (ab 4 Jahre)

Badebomben bereiten Groß und Klein blubberndes Vergnügen in der Badewanne. Zudem enthalten sie wertvolle Pflegestoffe.

Leitung: Daniela Edelmann (Spielgruppenleiterin)
Termin: Dienstag, 01.04.2025 von 15:00 - 16:00 Uhr
Preis: 13,00 € pro Kind / 12,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Waldralley (5-8 Jahre)

Spaß im Wald - es gibt verschiedene Stationen zu bewältigen.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Landschaftsvermittlerin)
Start: Freitag, 11.04.2025 von 14:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz Lokalbahnhaltestelle Riedersbach
Kosten: 16,00 €

Backen für Ostern (ab 4 Jahre)

Die ganze Küche wird nach Gebäck duften! Wir kneten, rühren, backen und nehmen die Köstlichkeiten mit nach Hause!

Leitung: Daniela Edelmann (Spielgruppenleiterin)
Termin: Donnerstag, 17.04.2025 von 09:00 - 11:00 Uhr
Preis: 15,00 € pro Kind / 14,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Schnittlauch, Petersilie & Co (ab 5 Jahre)

Wie schmecken Schnittlauch, Petersilie, Minze & Co? Was kann man aus Kräutern alles zaubern? Ihr bereitet einen Kräutertopfen zu und setzt euch einen Kräutergarten an, zum mit nach Hause nehmen!

Leitung: Nathalie Hieronymus (Spielgruppenleiterin)
Termin: Freitag, 25.04.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 16,00 €

Riedersbach

Die Wald-Profis sind unterwegs - Schnitzen (ab 5 Jahre)

Auf unseren Streifzügen durch den Wald erforschen wir die Zusammenhänge der Natur mit all unseren Sinnen. Bei diesem Abenteuer werden wir uns im Schnitzen versuchen.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Freitag, 09.05.2025 von 14:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Lokalbahnhaltestelle Riedersbach, Parkplatz
Preis: 16,00 €

Bienenworkshop (ab 4 Jahre)

Spielerisch über die Welt der Bienen und ihre wilden Verwandten erfahren! Ein Geschenk zum Mitnachhause nehmen basteln wir auch.

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)
Termin: Freitag, 23.05.2025 von 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Bienenlehrpfad in Franking (nur bei Schönwetter, ansonsten im EKIZ)
Preis: 16,00 €



Die Wald-Profis sind unterwegs - Unterstand bauen (ab 5 Jahre)

Auf unseren Streifzügen durch den Wald erforschen wir die Zusammenhänge der Natur mit all unseren Sinnen. Bei diesem Abenteuer werden wir uns einen Unterstand im Wald bauen.

Leitung: Maria Pixner (Natur- und Erlebnisführerin)
Termin: Freitag, 13.06.2025 von 14:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Lokalbahnhaltestelle Riedersbach, Parkplatz
Preis: 16,00 €

Wir machen Bienenwachstücher (ab 4 Jahre)

Wir machen unsere eigenen Tücher um Jause, Obst, Gemüse darin einwickeln zu können. Die plastikfreie und natürliche Verpackungs-alternative hält Lebensmittel lange frisch und ist wiederverwendbar.

Leitung: Daniela Edlmann (Spielgruppenleiterin)
Termin: Montag, 23.06.2025 von 15:00 - 16:30 Uhr
Preis: 15,00 € pro Kind / 14,00 € für Kinderfreunde-Mitglieder

Riedersbach

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Familiencafé mit offenem Treff für alle

Kostenlos - jeden Mittwoch (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen...Freunde finden!

Termine ab Mittwoch, 08.01.2025 von 08:30 - 10:00 Uhr

Glückspiloten - Gemeinsam stark durch die Schulzeit!

(2-teiliger Workshop für Eltern und Kinder)

Im Workshop lernt ihr gemeinsam mit euren Kindern, wie ihr euch effektiv vor Mobbing schützen und mit einem gesunden Selbstwertgefühl durch die Schulzeit gehen könnt. Dieser Kurs bietet einfache und praxistaugliche Strategien, die ihr jederzeit anwenden könnt – sowohl in der Schule als auch im Alltag.

Termin: Freitag, 07.03. & 14.03.2025 von 15:00 - 17:30 Uhr
Preis: 69,00 € pro Kind mit Begleitperson

Die Fotografin kommt ins EKIZ

Mit viel Liebe zum Detail wirst du und deine Familie perfekt in Szene gesetzt. Das Shooting dauert ca. 15 Minuten.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)
Termin: Samstag, 15.03.2025 ab 09:00 Uhr nach telefonischer Terminvereinbarung
Preis: 5,00 € (einmalige Anmeldegebühr),
Mindestabnahme: 5 Fotos (49,90 €)

Riedersbach

Angebote für Erwachsene

Ausgleichs- und Gesundheitstraining für Frauen

Der Kurs wird laufend weitergeführt, er startet im Jänner und endet im Juni!

Leitung: Sissy Trifich (Übungsleiterin für Gesundheitssport)
Termine: ab Mittwoch, 08.01.2025 von 19:30 - 20:30 Uhr
Ort: Turnsaal Riedersbach
Preis: 46,00 € (10 Termine)

Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene

Der Kurs wird laufend weitergeführt, er startet im Jänner und endet im Juni!

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)
Termine: ab Donnerstag, 16.01.2025 von 18:05 - 19:30 Uhr
Preis: 52,00 € (5 Termine)

Kindernotfallkurs

Damit man im Notfall schnell handeln kann!

Leitung: Janet Bernecker (Rotes Kreuz)
Termin: Samstag, 15.02.2025 von 08:00 - 17:00 Uhr
Ort: Rotes Kreuz, Dienststelle Ostermiething
Preis: 90,00 €



Töpfern

Wir treffen uns bei Ulli am Berndlgut in Geretsberg und töpfern in netter Runde.

Leitung: Ulli Sparber
Termine: Donnerstag, 06.03.2025 von 18:00 - 21:00 Uhr
Donnerstag, 20.03.2025 von 18:00 - 19:30 Uhr
Preis: 54,00 € zzgl. 22,00 €/kg fertiger Ware

Riedersbach

Elternbildung (Vorträge, Workshops, etc.)



Homöopathie für Kinder (Vortrag)

Klassische Homöopathie, eine der umfassendsten und tiefgreifendsten Therapieformen, gibt es seit über 200 Jahren. Erfahre mehr über deren Wirkungsweise und Anwendungsmöglichkeiten.

Leitung: Dr. Barbara Lienbacher (Allgemeinmedizinerin, Homöopathie-Ausbildung)
Termin: Mittwoch, 15.01.2025 von 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: 2,00 €

Mental gestärkt - entspannter Umgang mit stressigen Situationen (Eltern-Aktiv-Seminar)

Noch ein neuer Termin, noch zwei Aufgaben dazu und gefühlt innerlich am Limit. Ein Seminar mit vielen theoretischen und praktischen Übungen und Methoden, um den einfacheren Umgang mit stressigen Situationen zu erlernen.

Leitung: Camilla Harfmann, dipl. Lebens- u. Sozialberaterin
Termine: Dienstag, 21.01./28.01./04.02.2025 von 18:30 - 21:50 Uhr
Preis: 10,90 € (3 Termine)

Lesen beginnt mit Vorlesen (Workshop)

Martina Plasser ist gelernte Juristin und Kommunikationswissenschaftlerin, aber nun seit bald zehn Jahren als Lehrerin an einer Mittelschule tätig. Durch ihre Tätigkeit als Pädagogin erlebt sie jeden Tag, wie groß die Bedeutung des Lesens für Kinder und Jugendliche für ihren weiteren Lebensweg ist. Es geht um theoretische Inputs zum Vorlesen, welche Tricks und Kniffe man anwenden kann, um das Interesse am Lesen zu wecken, wie schafft man eine passende Atmosphäre?

Leitung: MMag. Martina Plassner, Bed (Juristin)
Termin: Samstag, 25.01.2025 von 09:00 - 12:00 Uhr
Preis: 4,00 €



Riedersbach

Homöopathie für Kinder (Workshop)

Aufbauend auf den Vortrag erfahren wir, wann wir welches Mittel anwenden können. Grundkenntnisse sind notwendig!

Leitung: Dr. Barbara Lienbacher (Allgemeinmedizinerin, Homöopathie-Ausbildung)
Termin: Mittwoch, 29.01.2025 von 19:00 - 22:00 Uhr
Preis: 4,00 €

Montessori Pädagogik (Eltern-Aktiv-Seminar)

Eine „alte“ Pädagogik - aktueller denn je! Es gibt viele Montessori-Bücher, Webpages oder Blogs, in denen geschrieben steht, wie man Montessori zu Hause lebt. Diese Workshopreihe richtet sich an Personen, die sich mit der Montessori Pädagogik auseinandersetzen oder auch vertiefen wollen und denen eine praktische Umsetzung der Prinzipien wichtig ist.

Leitung: Mirjam Bimingstorfer (Sozialpädagogin, dipl. Montessori-Pädagogin)
Termine: Freitag, 28.02./07.03./14.03.2025 von 18:00 - 21:20 Uhr
Preis: 10,90 € (3 Termine)

Grenzen setzen (Workshop-Reihe)

Persönliche Grenzen – jeder weiß, dass es sie gibt, und trotzdem werden sie so oft übergangen. Es ist wichtig die eigenen Grenzen zu kennen und voller Überzeugung nach außen zu kommunizieren, denn ohne Grenzen verlieren wir Stück für Stück unserer Lebenskraft.

Wir lernen eigene, echte Grenzen zu verstehen. Wir beschäftigen uns mit Themen und Ängsten, die uns bisher dazu gebracht haben, nicht mehr auf sie zu achten und oft über das Limit hinaus zu gehen. Wir üben das „Stopp“ und bestimmt „nein“ zu sagen.

Leitung: Camilla Harfmann (dipl. Lebens- u. Sozialberaterin)
Termine: Dienstag, 18. & 25.03.2025 von 18:00 - 21:00 Uhr
Preis: 8,00 € (2 Termine)

Riedersbach

Pubertät - wie sie ihr Kind gut begleiten, ohne es emotional zu verlieren (Workshop, ONLINE)

Wir widmen uns der Entwicklung junger Menschen von 6 Jahren bis zur Pubertät – aus sexualpädagogischer, physiologischer und emotionaler Perspektive. Nur wer die Entwicklungsinteressen der Heranwachsenden ernst nimmt, kann sie auf ihrem Weg sinnvoll begleiten, unterstützen und den Kontakt mit ihnen aufrechterhalten. Wir setzen uns dabei intensiv mit den Grundbedürfnissen des Menschen auseinander und erörtern, wie eine altersgerechte Aufklärung gestaltet werden kann.

Ein weiteres Thema ist der Umgang mit Konflikten, die in der Pubertät häufig zwischen Jugendlichen und Erwachsenen entstehen und die sensible Balance zwischen Nähe und Distanz. Wir beleuchten, warum klare Grenzen so wichtig sind, um jungen Menschen Orientierung und Sicherheit zu geben und zeigen, wie ein stabiles Auffangnetz geschaffen werden kann, das Vertrauen fördert und Raum für heikle Themen bietet – damit Kinder und Jugendliche wissen, dass die jederzeit zu Ihnen kommen können.

Leitung: Dajana Hadwiger (dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Termin: Donnerstag, 10.04.2025 von 18:00 - 21:00 Uhr
Preis: 4,00 €

NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 13,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc



Riedersbach

Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag (Eltern-Aktiv-Seminar, ONLINE)

Es ist nicht immer leicht im Alltag mit Kindern ruhig zu bleiben. Permanente Verfügbarkeit, Zeitdruck, das Gefühl nicht gehört und gesehen zu werden, Aggressionen der Kinder, angespannte Verhältnisse im Familiensystem, Erwartungshaltungen, fehlende Struktur, körperliches Unwohlsein und vieles mehr, sind alltägliche Herausforderungen, die uns oftmals an die Grenzen unserer Belastbarkeit führen.

Was uns hilft ruhiger zu bleiben, welche Säulen uns tragen und welche Fähigkeiten wir brauchen, um immer motiviert zu sein, sich den Aufgaben in der Begleitung von Kindern zu stellen, werden wir in diesem Seminar anhand einfacher Methoden und Fallbeispielen erfahren. So treten Freude und Sinn im Leben mit Kindern wieder in den Vordergrund.

Leitung: Andrea Eder (dipl. Lebens- u. Sozialberaterin)
Termine: Montag, 19.05. & 26.05.2025 und Mittwoch, 04.06.2025
jeweils von 15:00 - 18:20 Uhr
Preis: 10,90 € für 3 Termine



FEIERE DEINEN GEBURTSTAG IM ELTERN-KIND-ZENTRUM!

Was wir anbieten:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den Kontaktdaten (Seite 6)

Preis: 15,- € pro Stunde (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)

**Der entstandene Müll muss selbst
entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**





JETZT MITGLIED WERDEN!

*Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.
Mit einem Jahresbeitrag von € 32,- ist die ganze Familie dabei!*



Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde Region Innviertel

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

innviertel@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/innviertel

ZVR: 479481226



Die Kinderfreunde
Innviertel