



# “HAB ICH DIR NICHT SCHON 100X GESAGT...”

**Ein Eltern-Aktiv-Seminar für  
mehr Gelassenheit im Alltag**

Kleine Verhaltensmuster, große Herausforderungen?  
Tausche Dich mit anderen Eltern aus und entdecke,  
wie der Alltag mit Kindern leichter, entspannter und  
humorvoller wird.

Gemeinsam analysieren wir typische  
Konfliktsituationen, reflektieren Erfahrungen und  
finden praktische Lösungen, um den kleinen Tücken  
des Familienlebens die Schärfe zu nehmen.

**Donnerstag,**  
3. 4., 10.4.  
und 24.4.  
19:00 - 22:00 Uhr

**Anmeldung unter:**  
[ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at)

um nur 10,90 €



Für Erwachsene

LINZ AG



Eltern-Kind-Zentrum  
Oed

