

Eltern-Kind-Zentren Linz-Stadt



Programmheft Frühjahr 2025



- ♥ Bulgariplatz
- ♥ Dornach
- ♥ Franckviertel
- ♥ Hartmayrsiedlung
- ♥ Oed

LINZ AG

L_nz



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Stadt

Liebe Eltern! Liebe Freund:innen der Eltern-Kind-Zentren!



„Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten,
was sie war – Geborgenheit und Freiheit“

– Astrid Lindgren

Was Astrid Lindgren in diesem Satz formuliert, ist das, was uns Kinderfreunde in unserer Arbeit mit Kindern und deren Familien voranteibt. Gerade in einer Gesellschaft, die von technischem Fortschritt, aber auch einer unglaublichen Vielfalt an Angeboten geprägt ist, sind es Werte wie Geborgenheit und Freiheit, die unseren Kindern ein gutes und glückliches Leben ermöglichen.

Kinder begreifen ihre Umwelt auf eine ganz besondere Art. Sie sind neugierig und probieren sich aus, sie lernen im Vorwärtsgehen und vor allem lernen sie von uns. Genau darum ist es aber auch wichtig, das Smartphone oder Tablet auch mal zur Seite zu legen, den stressigen Arbeitsalltag zu vergessen und Zeit mit unseren Kindern zu verbringen.

Die Eltern-Kind-Zentren der Linzer Kinderfreunde sind ein solcher Ort, an dem wir Kindern und ihren Familien gemeinsame Zeit ermöglichen. Egal ob in der Spielgruppe oder in einem der verschiedenen Angebote, die Familienzeit steht im Mittelpunkt.

Die Eltern-Kind-Zentren sind aber auch Anlaufstelle und Lernort für Eltern und all jene Personen, die sich gerne mit Kindern beschäftigen. Hier bieten wir Seminare und Workshops, die junge Eltern und alte Profis in ihrem Alltag und vor allem in Erziehungsfragen unterstützen.

Neben den Eltern-Kind-Zentren bieten die Linzer Kinderfreunde vielfältige Aktivitäten, egal ob in der mobilen Spielanimation, unseren Kinderbildungseinrichtungen oder in der Ferienbetreuung. Aber auch unsere Ortsgruppen haben einiges zu bieten. Vom Kinderfasching bis zur regelmäßigen Gruppenstunde werden hier unzählige Angebote ehrenamtlich organisiert. Bei uns steht das Kind im Mittelpunkt.

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns ein Stück des Weges zu gehen und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Stöbern in dieser Broschüre.





EKiZ Bulgariplatz
Zaunmüllerstraße 4
4020 Linz
0699 168 863 16
ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Dornach
Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Franckviertel
Ing.-Stern-Straße 35
4020 Linz
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Hartmayrsiedlung
Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Oed
Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Liebe Eltern! Liebe Freund:innen der Eltern-Kind-Zentren!



Gerade Kinder und Jugendliche werden zurzeit aufgrund vielfacher Krisen vor große Herausforderungen gestellt. In Zeiten wie diesen brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, sie dabei zu unterstützen, dass sie zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen. Mit ihnen gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen überaus wertvollen Beitrag. Es geht darum, gemeinsam mit den Kindern etwas zu unternehmen, Tipps und Anregungen zu holen, soziale Kontakte zu knüpfen oder einfach nur Kraft zu tanken. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich bieten auch in diesem Jahr wieder ein umfangreiches Programm mit abwechslungsreichen Möglichkeiten. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, bis hin zu Workshops und Seminare für Eltern.

In Eltern-Kind-Zentren können Eltern untereinander ins Gespräch kommen, Erfahrungen austauschen und den Alltag bereichern, denn Gemeinsamkeit macht mehr Spaß und bietet auch die Möglichkeit, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu erarbeiten. Ich bin überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um das Baby sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Nutzen Sie das vorliegende Angebot!

Sie und Ihre Kinder werden es genießen und davon profitieren. Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern. Allen Eltern und Kindern wünsche ich weiterhin viel Freude und alles Gute in einer sehr herausfordernden Zeit.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Michael Lindner



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooo.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschütz



UNSER TEAM FÜR DIE ELTERN-KIND-ZENTREN



EKiZ Bulgariplatz
Christina Cristea
0699 168 863 16



EKiZ Dornach
Sabine Kastner
0699 168 863 14



EKiZ Franckviertel
Reingard Medicus
0699 168 863 12



EKiZ Hartmayrsiedlung
Katrin Peneder
0699 168 863 10



EKiZ Oed
Julia Ruddakies
0699 168 863 17



UNSERE OFFENEN TREFFS

Der wöchentliche Offene Treff ist kostenlos für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und Freund:innen. Hier wird geplaudert, Erfahrungen werden ausgetauscht, es wird gespielt und Zeit gemeinsam verbracht. Offene Treffs widmen sich in regelmäßigen Abständen auch aktuellen Themen.

Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Offener Treff im EKiz Bulgariplatz



Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitags, 09 : 00 - 11 : 00
(ausgenommen Ferien)
Ort: Zaunmüllerstraße 4, 4020

Offener Treff im EKiz Franckviertel



Leitung: Reingard Medicus
(ausgenommen Ferien)
Termine: Dienstags, 9 : 00 bis 11 : 00
Ort: Ing.-Stern-Straße 35, 4020

Offener Treff im EKiz Dornach



Leitung: Sabine Kastner
(ausgenommen Ferien)
Termine: Donnerstags, 15 : 00 bis 17 : 00
Ort: Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70, 4040

Offener Treff im EKiz Hartmayrsiedlung

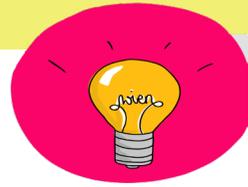


Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
(ausgenommen Ferien)
Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00
Ort: Rieglstraße 10, 4040

Offener Treff im EKiz Oed



Leitung: Julia Ruddakies
(ausgenommen Ferien)
Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00 Uhr
Ort: Schiffmannstraße 4b, 4020



Feste Feiern im Eltern-Kind-Zentrum:

Wir stellen gerne die Räumlichkeiten der Eltern-Kind-Zentren für Kindergeburtstagsfeiern und Kinderfeste zur Verfügung. Bei Interesse melde Dich bitte jeweils telefonisch bei der jeweiligen Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums.

Familien-Aktiv-Bonuspass:

Der Familien-Aktiv-Bonuspass liegt in allen unseren Eltern-Kind-Zentren auf. Wenn alle fünf Felder abgestempelt sind bzw. fünf Veranstaltungen besucht wurden, bedanken wir uns mit einer Gutschrift in der Höhe von €10,00.



Einzahlung der Kursbeiträge:

Der Kursbeitrag ist bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn einzuzahlen auf das folgende Konto

Kontoinhaberin: Familienakademie Linz, Eltern-Kind-Zentren

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

BIC: OBLAAT2L

Bankinstitut: HYPO Oberösterreich

Bitte bei der Überweisung die Kursnummer und den Namen des/der Teilnehmer:in der bezahlten Veranstaltung angeben. Nähere Informationen zur Einbezahlung, Anmeldung, Abmeldung findest Du auch bei den AGB auf den letzten Seiten in dieser Ausgabe.

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Diese Angebote werden durch das Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend oder das Land OÖ gefördert.

Familie 

 Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familie und Jugend



F25 - D063

Online-Vortrag: Wut und Frust dürfen sein - wie Kinder durch ein NEIN profitieren

In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt mit starken Gefühlen. In diesen Vortrag referiert Dr. Magdalena Kaliauer darüber warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, wie Eltern den entstandenen Konflikt und die damit verbundenen Gefühle begleiten können und was Kinder brauchen, wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Leitung: Magdalena Kaliauer
Termine: Mittwoch, 2.4.
jeweils von 19 : 00 - 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

W25 - KI10

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Mittwoch, 26.2.
von 09 : 30–11 : 00 Uhr
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 
Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein
Zielgruppe: Erwachsene

F25 - HA71

Kinder lebensstüchtig machen

Kinder Lebensstüchtig machen Fähigkeiten, die Kinder brauchen Um Kinder zu lebensstüchtigen Menschen zu erziehen, müssen Eltern das Zusammenleben mit Kindern so gestalten, dass sie wesentliche Grunderfahrungen machen können, die ihnen helfen, eigenverantwortlich, selbstbewusst und rücksichtsvoll mit sich und anderen umzugehen. Das Befriedigen einer Reihe menschlicher Grundbedürfnisse kann als Voraussetzung für das Wohlbefinden (körperlich, psychisch, sozial) unserer Kinder angesehen werden. Gleichzeitig sind für die Kinder bestimmte Fähigkeiten wichtig, die sie von den Eltern lernen. Oft sind es nicht die großen dramatischen Dinge, die die Persönlichkeitsbildung beeinflussen, sondern die täglichen kleinen Rückmeldungen und Signale.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Dienstag, 4.3., 11.3. und 18.3.
18 : 30 - 21 : 50
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 1. 3.
EKiZ Hartmayrsiedlung
Samstag, 5. 4.
EKiZ Oed
Samstag, 24. 5.
EKiZ Franckviertel
Samstag, 7. 6.
EKiZ Dornach
Samstag, 28. 6.
EKiZ Bulgariplatz
jeweils von 9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



W25 - RU56

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood - was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum verkosten und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Dienstag, 3. 6.
15 : 00 - 16 : 30

Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in
Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein
Zielgruppe: Erwachsene



F25 - HA73

Eingewöhnung, Umzug und andere Veränderungen: Wie wir unsere Kinder begleiten, wenn es turbulent ist im Leben

„Ob Eingewöhnung in die Krabbelstube, Umstieg in Kindergarten oder Schule, ein Umzug oder wenn die Familie sich verändert: Kinder lieben Routinen und Bekanntes - wie können wir sie liebevoll bei Übergängen und Veränderungen begleiten? An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Turbulenzen und kleinen Krisen im Leben, es gibt Bilderbücher und eine Ideensammlung für deine Familie.“

Leitung: Kristina Botka
Termine: Donnerstag, 3. 4.
18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



F25 - OED61

Eltern-Aktiv-Seminar:

„Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...“

Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nerv tötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können! Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen, wie wir uns den Alltag mit Kindern leichter, lustiger und entspannter gestalten können! Wir werden Konfliktsituationen anhand einiger konkreter Fallbeispiele analysieren und reflektieren und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten suchen, um den kleinen Tücken des Alltags die Schärfe zu nehmen.

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Donnerstag, 3. 4., 10. 4. und 24. 4.
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

F25 - DO61

Datenschutz-Einmaleins für Eltern

Kinder stoßen online auf Technologien und Geschäftsmodelle, die Informationen über sie sammeln, speichern und verwerten. Was genau dabei unter der Benutzer:innen-oberfläche geschieht, ob auch wirklich alles mit rechten Dingen zugeht oder ob Ihre Kinder vielleicht sogar ein Risiko eingehen, indem sie etwas von sich preisgeben, lässt sich aber oft nicht auf den ersten Blick feststellen. Lassen Sie uns deshalb darüber sprechen, wie Sie Ihren Kindern einen sicheren, verantwortungsbewussten und selbstbestimmten Umgang mit dem Internet und anderen Technologien ermöglichen können. Wir erarbeiten gemeinsam, wie Datenschutz die digitale Privatsphäre Ihrer Kinder schützt, welche Rechte Ihre Kinder im Internet haben, warum Datenschutz für mehr Sicherheit sorgt und was Sie dafür tun können, dass Privates auch online privat bleibt.

Leitung: Raphael Albert, LLB.oec,
Jurist und Datenschützer
Termine: Montag, 24.3.
18 : 30 - 21 : 30
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



F25 - HA72

Kommunikation in der Familie

Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen. Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und erfolgreich ihr Leben meistern.

Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Mittwoch, 26.3.
18 : 30 - 21 : 30
Preis: €4.00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene





EKiZ BULGARIPLATZ



Christina Cristea



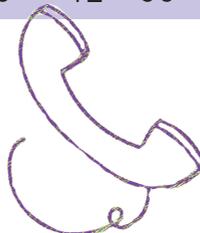
Zaunmüllerstraße 4
4020 Linz
0699 168 863 16
ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKIZ:

Freitag 09 : 00 - 12 : 00



Kinder sind wie Sonnen, die auf wundersame Weise
Wärme, Glück und Licht in unser Leben bringen!
- Kartina Diapari-Öngider

OFFENE ANGEBOTE

Seite 14 - 15



SPIELGRUPPEN

Seite 16 - 17

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 18 - 21

VERANSTALTUNGEN

Seite 22 - 24

ELTERNPROGRAMM

Seite 25



OFFENE ANGEBOTE

F25 - KI00

Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen, gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitag, 28.2. - 4.7.2025
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Infos: Ausgenommen Schulferien und
Zwickeltage
Zielgruppe: Kinder mit Familien

W25 - KI01

Gesunde Jause für die Pause

Gesunde Jause – auf was kommt es an? Sie ist eine wichtige Energiequelle und hilft uns, uns gut und lange konzentrieren zu können. Gemeinsam wird eine Jause zubereitet.

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Dienstag, 27.05.
15 : 00 bis 16 : 30
Preis: €2,00 pro Erwachsenen 
Zielgruppe: Kinder mit Familien

H24 - KI03

Kinderbuch-Tauschbörse

Damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden, bringt und holt bitte Kinderbücher.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitags im offenen Treff
09 : 00 - 11 : 00
Zielgruppe: Kinder mit Leselust

F25 - KI07

Erfahrungsaustausch für Eltern mit besonderen Kindern

Wir plaudern, besprechen diverse Anliegen und tauschen uns aus (Ärzt:innen, Therapie, Schule, Freizeit,...)

Leitung: Regina Wohlschlager
Termine: Terminvereinbarung auf Anfrage per Mail
an regina@wohlschlager.com
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F25 - KISTORCH

Storchverleih

Leihe dir einen Storch vom EKiz aus und mache frischgebackenen Eltern eine große Freude – sowohl kleine für Balkone als auch große für Gärten

Leitung: Christina Cristea
Termine: Termin nach Vereinbarung
Preis: Kautions €50,00
Leihgebühr €2,50 pro Woche
Infos: Bilder gerne per Mail

F25 - KI03a-c

Papa-Gruppe

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben.

Leitung: Philippe Seil
Termine: Samstag, 8.3.
Samstag, 12.4.
Samstag, 10.5.
jeweils von 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder 
pro Erwachsenen
Zielgruppe: Kinder mit ihren Papas



OFFENE ANGEBOTE

F25 - KIOG

Gruppenstunde der Ortsgruppe

Wir starten wieder mit unseren Gruppenstunden. Schaut vorbei – wir spielen, basteln oder machen interessante Ausflüge.

Leitung: Ortsgruppe Bulgariplatz
Termine: Freitag, 28.2. – 4.7.2025
16 : 00 – 18 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

F25 - KI84a-b

Frühstücksrunde für alle

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Christina Cristea
Termine: Samstag, 19.4.
Samstag, 28.6.
jeweils von 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenen
Zielgruppe: Ganze Familie

 16x

Linzer
Kinderfreunde
Ortsgruppen



Mit dem QR-Code
ganz einfach im Internet
Mitglied werden

AUWIESEN

Volkshaus Wüstenrotplatz 3, 4030 Linz

BINDERMICHL

Volkshaus Uhlandgasse 5, 4020 Linz

BULGARIPLATZ

KIDSMIX Zaunmüllerstr. 4, 4020 Linz

FRANCKVIERTEL

Ing.-Stern-Straße 35, 4020 Linz

FROSCBERG

Volkshaus Kudlichstraße 21, 4020 Linz

HARBACH-KARLHOF

Volkshaus Im Bachfeld 31, 4040 Linz

HARTMAYRSIEDLUNG

Riegelstraße 10, 4040 Linz

INNENSTADT

M30 Museumstraße 30, 4020 Linz

KEFERFELD

Hebenstreitstraße 4, 4020 Linz

NEUE HEIMAT

Dauphinestraße 151, 4030 Linz

OED

Schiffmannstraße 4b, 4020 Linz

PICHLING/SOLARCITY

Volkshaus Lunaplatz 4, 4030 Linz

SCHIFFSWERFT

Posthofstraße 50, 4020 Linz

SPALLERHOF/NEUE WELT

Einfaltstraße 8, 4020 Linz

URFAHR-OST

J.W.-Klein-Straße 70, 4040 Linz

URFAHR-WEST

Bauwagen Ottensheimer Str., 4040 Linz

Jetzt Kinderfreunde-Mitglied werden!

Die Kinderfreunde sind **Österreichs größte Kinder- und Familienorganisation**, und damit die **Lobby für Familien**. In hunderten **Ortsgruppen** - alleine 16 davon in Linz - organisieren **ehrenamtliche Kinderfreundinnen und -freunde** Feste, Zeltlager, Gruppenstunden und vieles mehr für Familien. Auch in unseren **Kindergärten, Horten** und **Eltern-Kind-Zentren** begleiten wir Kinder auf ihrem Weg in die Zukunft.

DAS ALLES UNTERSTÜTZT DU MIT DEINEM MITGLIEDSBEITRAG!

Für 32 Euro
pro Jahr
ist die ganze
Familie dabei!



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - KI10

Sinneswelt am Vormittag

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren - ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 11.3. (F25 - KI10a)
Dienstag, 29.4. (F25 - KI10c)
Dienstag, 13.5. (F25 - KI10e)
Dienstag, jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F25 - KI10

Sinneswelt am Nachmittag

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren - ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 11.3. (F25 - KI10b)
Dienstag, 29.4. (F25 - KI10d)
Dienstag, 13.5. (F25 - KI10f)
jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung



F25 - KI11a-c

Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir unterschiedliche Themen mit vielen verschiedenen Materialien. Durch die sensorische Arbeit spüren die Kleinsten ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 18.3.
Dienstag, 22.4.
Dienstag, 3.6.
jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F25 - KI11d

Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir unterschiedliche Themen mit vielen verschiedenen Materialien. Durch die sensorische Arbeit spüren die Kleinsten ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 3.6.
jeweils von 15 : 30 - 16 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F25 - KI61

Kidsmixspielgruppe am Nachmittag

Lasst uns in unserer abwechslungsreichen Spielgruppe viel Spaß haben. Es wird geturnt, getanzt und gebastelt.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 18.3. - 22.4. (5x)
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €40,00 / €35,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Für Babys und Kleinkinder



F25 - KI49

Eltern-Kinder-Tanz

Durch den Tanz wird die Bindung zwischen Elternteil und Kind gestärkt. Außerdem wird Koordination, Motorik und Rhythmus gefördert.

Leitung: Elisabet Bort-Giramé
Termine: Mittwoch, 28.5. - 2.6. (5x)
jeweils von 15 : 30 - 16 : 15
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 3,5 Jahren in Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F25 - KI05

Kidsmixmäuse

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Mittwoch, 19.3. - 23.4. (5x)

jeweils von 9 : 00 bis 09 : 40



Preis: €40,00 / €35,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Monaten in Begleitung

F25 - KIFUN

FuN-Baby

Gemeinsam spielen, entdecken und wachsen. FuN-Baby: Die liebevolle Spielgruppe für Kinder von 4 bis 18 Monaten.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus

Termine: Montag, 24.3. - 26.5. (8x)

jeweils von 09 : 30 - 11 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 18 Monate



F25 - KI47

Kidsmixzwerge

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Mittwoch, 19.3. - 23.4. (5x)

jeweils von 10 : 00 bis 11 : 00

Preis: €40,00 / €35,00 für KF-Mitglieder



Zielgruppe: Kinder ab 12 Monaten in Begleitung

F25 - KI13d-L

Bewegungsbaustelle am Vormittag

Es erwarten euch viele spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die Bewegungslandschaft können Kinder und Begleitpersonen in selbstbestimmtem Tempo erforschen.

Leitung: Maria Karim

Termine: Donnerstag, 28.2. (F25 - KI13d)

Donnerstag, 6.3. (F25 - KI13e)

Donnerstag, 20.3. (F25 - KI13f)

Donnerstag, 3.4. (F25 - KI13g)

Donnerstag, 17.4. (F25 - KI13h)

Donnerstag, 8.5. (F25 - KI13i)

Donnerstag, 22.5. (F25 - KI13j)

Donnerstag, 5.6. (F25 - KI13k)

Donnerstag, 26.6. (F25 - KI13l)

jeweils von 09 : 30 - 10 : 30

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder



Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw. Babybereich ab dem Mobil werden

KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - KI44c-d

Pferdino und die Dinosaurier

St. Isidor
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €34,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

F25 - KI44a-b

Detektivtag - Wer hat den Sattel gestohlen?

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €34,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F25 - KI44g-h

Osterfest im Pferdestall

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €34,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F25 - KI44k-l

Ein Langstrumpfabenteuer im Pferdestall

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €34,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F25 - KI44e-f

Hinter den Kulissen - Pongysidor erkundet den Pferdestall

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €34,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas

F25 - KI44i-j

Eine Dschungel-Reitsafari

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €34,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

St. Isidor
Caritas



KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - K141a-c

St. Isidor
Caritas

Pferde Kids

Unsere pferdegestützte Pädagogik ermöglicht es Kindern, in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd, zu erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €130,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

F25 - K143a-c

Pferde Voltigierspaß

Bewegungserfahrungen in der Gruppe. Spiel und Spaß rund ums Pferd, Ausprobieren von Voltigierübung

St. Isidor
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Termine auf Anfrage
Preis: €130,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren

F25 - K140a-c

Pferdewichtel

Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erlebnis, das alle Sinne anspricht.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren

St. Isidor
Caritas



KREATIVES UND BEWEGUNG

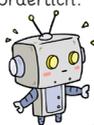
Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - K145a

Roboter Workshop am Montag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Benjamin Mayr
Termine: Montag, 17.3. - 14.4. (5x)
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren



F25 - K145b-c

Roboter Workshop am Dienstag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 20.05. (F25 - K145b)
Dienstag, 27.05. (F25 - K145c)
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €12,00/€11,00 für KF-Mitglieder
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

F25 - K189b

Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und Zaubertricks basteln, die mit nach Hause genommen werden können.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Dienstag, 24.6., 16 : 30 - 18 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein Materialkostenbeitrag von €4,00 eingehoben
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren



F25 - K124a

Kreatives Gestalten im Jahreskreis

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam ein schönes Osternest

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 1.4.
17 : 00 - 18 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben.
Kleidung die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 8 Jahren
in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - KI22a

Kung Fu

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen, um ihnen spielerisch zu vermitteln, wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem, wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu
Termine: Dienstag, 1.4. - 17.6. (10x)
17 : 15 bis 18 : 15
Preis: €110,00/€100,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren

F25 - KI51

Modern Dance

Tanzkombinationen mit modernem Tanz und freiem Spieltanz. Mit gemeinsamer Motivation und Kreativität werden Choreografien entwickelt.

Leitung: Elisabet Bort
Termine: Mittwoch, 30.4. - 2.6.
17 : 30 - 18 : 30
Preis: €120,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 13 Jahren

F25 - KI55a

Lego We-Do: Abenteuer Elektroboot

Baue dein eigenes Elektroboot und entdecke die Welt des Laserschneidens! Workshop: Technik, Kreativität und dein Boot für Zuhause

Leitung: RIC2SCHOOL
Termine: Dienstag, 1.7.
15 : 30 - 18 : 30
Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren



F25 - KI50

Kidsmix-Dance: Kreativer Kindertanz

Mit Spiel und Spaß wird für Bewegung und Tanz begeistert. Wir beschäftigen uns mit Ausdruckstanzspielen, gestalten kleine Choreografien und üben die wichtigsten Grundschritte.

Leitung: Elisabet Bort
Termine: Mittwoch, 28.5. - 2.6.
16 : 20 - 17 : 05
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



F25 - KI60

Bollywood-Tanz

Wir erarbeiten Choreografien zu den Originalmelodien der modernen Bollywood-Filmhits. Die speziellen Körpertechniken verbessern Haltung, Motorik, Konzentration und Reaktionsvermögen.

Leitung: Rubija Begic
Termine: Montag, 10.3. - 26.5.
16 : 45 - 17 : 45
Preis: €120,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 14 Jahren

F25 - KI52

Tanzworkshop in den Sommerferien

In diesem Kurs werden leichte bis anspruchsvollere Tanzkombinationen (Tanzarten: Modern Dance, Jazz Dance) erlernt und mit gemeinsamer Motivation sowie Kreativität Choreografien entwickelt. Der Spaß steht im Vordergrund.

Leitung: Leonie und Pia Just
Termine: Samstag, 12.7. und Sonntag, 13.7.
jeweils von 09 : 00 - 12 : 00 Uhr
Preis: €72,00/€66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Jahren ohne Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - KI56a

Die Frisörin kommt ins EKiz

Leitung: Nicole Kirchmayr
Termine: Termin nach Vereinbarung
jeweils von 16 : 00 - 18 : 00
Preis: €5,50 für rote und pinke Echthaarextan-
cions, €8.50 für Extancions mit
Strasssteinen
Info: Terminvereinbarungen per Mail

F25 - KI89a

Zauberzwerge

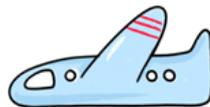
Miteinander Farben zaubern.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Dienstag, 24.6.
15 : 30 bis 16 : 10
Preis: €5,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren
in Begleitung

Kinder-Sachen-Flohmarkt zum selber Verkaufen

Eine Möglichkeit, das Kinderzimmer auszumisten und vor Weihnachten günstig Spielsachen zu kaufen. Kinder von ca. 8 bis 12 Jahren können einen Tisch und/oder einen Kleiderständer „mieten“ und selbst ihre Spielsachen und Kleidung verkaufen.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus
Termine: Freitag, 6.6.
15 : 30 - 17 : 30
Preis: €5,00 pro Tisch
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - KI90b

Public Space Mobiles Pop Up Planetarium

Das mobile Planetarium ist ein einzigartiger immersiver Raum, der es uns ermöglicht, den Himmel auf eine völlig neue Art und Weise zu entdecken

Leitung: Ruth Grützbauch
Termine: Donnerstag, 26.6.
Terminvereinbarung per Mail
Preis: €11,00 / €10,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Ganze Familie



Mini-Fasching für Babys und Kleinkinder

Es gibt eine Faschingsfeier für Kleinkinder bis ca. 3 Jahre in Begleitung. Zur Vorbereitung und damit es im kleinen Rahmen bleibt, ist eine Anmeldung erforderlich.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus
Termine: Montag, 03.03.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: Freiwillige Spende
Zielgruppe: Babys und Kinder bis ca. 3 Jahren
in Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der
Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 15.02.
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben
dem EKiz
Info: Anmeldung unter
bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - KI02f

Märchenreise

Märchen aus der Märchentruhe.
Tauche ein in die magische Welt
der Märchen.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

F25 - KI02e

Kommt mit ins Farbenland

Durch eine spannende Geschichte
tauchen wir ins Farbenland ein, in dem
wir mit Farben experimentieren und
die Farbenlehre einmal anders erleben

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

F25 - KI02i

Sinneswelt für Krabbelstuben

Die Kinder können bei verschiedenen
Stationen in unseren Themenwelten alles
erforschen und ausprobieren – ein Erlebnis
für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Krabbelstuben



F25 - KI02d

Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern –
auch für die jüngsten Kindergartenkinder
geeignet.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: nach Vereinbarung
Preis: Auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten



F25 - KI02g

Roboter Workshop

Durch verschiedene Module und Lego
lassen wir Roboter, Taschenlampen und
die unterschiedlichsten Kreaturen ent-
stehen, die wir dann gemeinsam über
das Tablet programmieren.

Leitung: Christina Cristea
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

F25 - KI02h

Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir
unterschiedliche Themen mit vielen
verschiedenen Materialien. Durch die
sensorische Arbeit spüren die Kleinsten
ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Info: Wechselgewand und Kleidung, die
schmutzig werden darf
Zielgruppe: Krabbelstuben

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - KI02a

Kasperl: Ostern im Märchenwald

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Dienstag, 8.4.
10 : 00 bis 10 : 30
Preis: Auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

F25 - KI02b

Kasperl und Quaki, der freche Frosch

Leitung: Schneiderlino
Termine: Mittwoch, 14.5.
10 : 00 bis 10 : 40
Preis: Auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

F25 - KI02c

Kasperl und die große Show

Leitung: Hinzenbacher Kasperl
Termine: Donnerstag, 12.6.
10 : 00 bis 10 : 40
Preis: Auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

F25 - KI90a

Public Space Mobiles Pop Up Planetarium

Das mobile Planetarium ist ein einzigartiger immersiver Raum, der es uns ermöglicht, den Himmel auf eine völlig neue Art und Weise zu entdecken

Leitung: Ruth Grützbauch
Termine: Donnerstag, 26.6.
Terminvereinbarung per Mail,
ab 10 : 00 Uhr
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Ganze Familie

Wir schaffen mehr Wert.

www.hypo.at



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W25 - K140b

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 28.6.
9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - K121a

Beckenbodentraining

Physiotherapeutisch begleitete Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.

Leitung: Magdalena Ratzenböck

Termine: Dienstag, 6.5. - 3.6. (5x)
17 : 30 bis 18 : 30

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Frauen

W25 - K110

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Mittwoch, 26.2.
von 09 : 30–11 : 00 Uhr

Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in 

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - K189

Yoga für Eltern

Eine sanfte Yogagruppe für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder. Yoga- und Atemübungen sowie freies Spiel für die Kleinen. Körper, Seele und Geist in Ruhe bringen

Leitung: Karin Königsmayr

Termine: Freitag, 14.3. - 17.4. (5x)
09 : 30 bis 10 : 30 Uhr

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche und Babys und Kleinkinder

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - K188

Yoga für Erwachsene

Leitung: Karin Bumberger

Termine: Donnerstag, 27.3. - 26.6. (10x)
18 : 30 bis 19 : 30 Uhr

Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - K191

Entspannungstechniken

Es erwartet euch eine bunte Mischung aus Techniken der Entspannungstherapie, die ihr zu Hause leicht nachmachen könnt.

Leitung: Sabine Winklehner

Termine: Mittwoch, 26.3. - 11.6. (5x)
18 : 30 bis 19 : 30 Uhr

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder pro Termin

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche, Kleine Decke und evtl. Kissen

Zielgruppe: Erwachsene

F24 - K195

Pilates

Du möchtest mit uns fitter werden? Dann komm in unseren Anfängerkurs.

Leitung: Marina Prskalo

Termine: Montag, 31.3. - 23.6. (10x)
18 : 30 bis 19 : 30 Uhr

Preis: €150,00/€140,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche,

Zielgruppe: Erwachsene



11x Familienfasching

REGIONSFASCHING

So, 19. Jänner - 14.30 - 17.00 Uhr
Neues Rathaus Linz

FROSCHBERG

Sa, 25. Jänner - 15.00 - 17.00 Uhr
Volkshaus, Kudlichstraße 21

HARTMAYRSIEDLUNG

Sa, 25. Jänner - 14.30 - 16.30 Uhr
Pfarre Christkönig - Wildbergstr. 30

SPALLERHOF/NEUE WELT

Sa, 25. Jänner - 14.00 - 17.00 Uhr
KF-Haus Einfaltstraße 8, 4020

BULGARIPLATZ

Sa, 1. Februar - 14.00 - 17.00 Uhr
kidsmix, Zaunmüllerstraße 4, 4020

NEUE HEIMAT

So, 9. Februar - 14.30 - 17.00 Uhr
Volkshaus Vogelfängerplatz 4, 4030

KEFERFELD

Sa, 22. Februar - 14.30 - 17.00 Uhr
KF-Haus Hebenstreitstraße 4, 4020

BINDERMICHL

So, 23. Februar - 14.30 - 17.00 Uhr
Volkshaus Uhlandgasse 5, 4020

HARBACH/KARLHOF

Sa, 1. März - 15.00 - 17.00 Uhr
Volkshaus Im Bachlfeld 31, 4040

PICHLING/SOLAR-CITY

So, 2. März - 14.00 - 17.00 Uhr
Volkshaus Lunaplatz 4, 4030

Faschingsabschluss



Faschingsdienstag,
4. März 2025

14.30 - 17.00 Uhr
Central, Landstraße 36

Sonderöffnung für Schwangere bereits ab 8.30 Uhr!

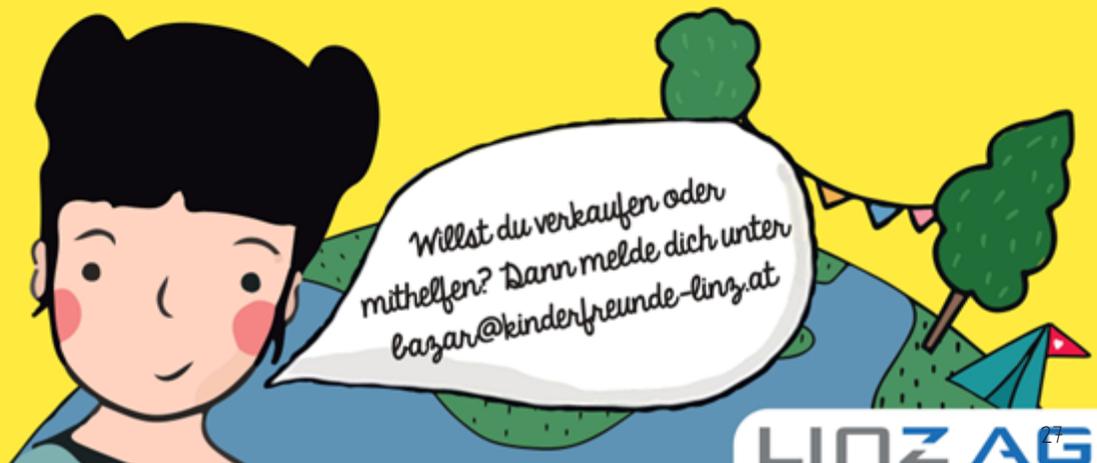


KINDER SACHEN BAZAR

SA, 15.2.2025

KIDSMIX - ZAUNMÜLLERSTRASSE 4

9.00 BIS 12:00



Willst du verkaufen oder
mithelfen? Dann melde dich unter
bazar@kinderfreunde-linz.at

LINZ AG



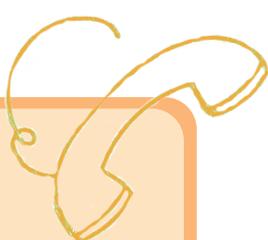
EKiZ DORNACH



Sabine Kastner



Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Dienstag und Donnerstag von
12 : 00 - 16 : 00

Persönlich im EKIZ:
Donnerstag von 8 : 00 - 9 : 00 und
13 : 00 - 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wieder, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKIZ Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen“ einen Nachlass in Form eines

Alleinerzieher:innenbonus an.

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns
Erwachsenen kaum passiert –
sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

OFFENE ANGEBOTE

Seite 30 – 32

SPIELGRUPPEN

Seite 33 – 34

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 34 – 38

VERANSTALTUNGEN

Seite 39 – 41

ELTERNPROGRAMM

Seite 41 – 43



OFFENE ANGEBOTE

F25 - D001

Zwergentreff

Offener Treff für Kinder sowie deren Eltern, Großeltern und Freund: innen – zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtollen!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstags, 27.2. - 3.7.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ausgenommen Feiertage und Schulferien,
Kein Treff am 20.3., 15.5. und 12.6.)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D001c

Gesunde Jause für die Pause - Vortrag im Zuge des Zwergentreffs

Wir möchten auf die Bedeutung einer gesunden Jause für Kinder hinweisen. Sie ist eine wichtige Energiequelle und unterstützt eine gute und langanhaltende Konzentration. Gemeinsam bereiten wir eine gesunde Jause zu.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 22.5.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: € 2,00 pro Erwachsenen 
Anmeldung erforderlich
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - D001a

Zwergentreff mit Besuch einer Stillberaterin und Gesundheitspädagogin

Tamara Gschwandtner besucht uns und bietet eine Austausch- und Fragerunde zum Thema Stillen, Ernährungstipps und weiteren Fragen an.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 27.3.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D001b

Offener Faschingstreff

Heute machen wir den Zwergentreff bunter. Es ist Faschingszeit und alle Besucher: innen sind herzlich eingeladen in lustigen, kreativen Kostümen mitzufeiern.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 27.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Für jedes Kind gibt es einen Krapfen
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D001d

Offener Plantsch-Treff

Heute treffen wir uns zum Plantschen im Bad. Egal welches Wetter draußen herrscht, wir werden zusammen einen lustigen Nachmittag im Wasser verbringen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 20.3.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Eintritt fürs Schwimmbad
Info: Kein Zwergentreff im EKiz Dornach
Familienoase Biesenfeld
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

F25 - D001e

Offener Spielplatztreff mit Picknick

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich auf dem Spielplatz zum picknicken. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben haben, können die Erwachsenen die Gelegenheit nutzen, sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 15.5.
15 : 00 - 17 : 00
(Baumgärtelspielplatz)
Preis: Kostenlos
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.
Outdoorspiele vorhanden.
Decke und Jause mitnehmen
Bei Schlechtwetter findet im EKiz der Zwergentreff statt
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D006

Papa-Frühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben. Denn auch Papas brauchen ihre Kollegen!

Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler
Termine: Samstag, 8.3., 5.4., 3.5., 31.5.
und 28.6.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €6,00 pro Papa
Zielgruppe: Für (Groß-)Väter mit ihren Kindern



F25 - D001f

Offener Badetreff

Bei Badewetter treffen wir uns am Pleschinger See und verbringen einen Nachmittag zusammen am Wasser. Wir werden unser Badelager in der Nähe des Kinderspielplatzes aufbauen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 12.6.
15 : 00 bis 17 : 00
(Kinderspielplatz am Pleschinger See)
Preis: Kostenlos
Info: Badesache, Decke und Jause mitnehmen
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D002

Frühstücksrunde für alle

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 28.2., 28.3., 25.4., 23.5.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D002a

Picknickbrunch für die ganze Familie

Wir frühstücken bei schönem, trockenem Wetter gemeinsam auf der Wiese beim EKiz. Wie gewohnt werden viele Leckerein vorbereitet. Bei Schlechtwetter verlegen wir es nach Innen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 27.6.
09 : 30 bis 11 : 30 Uhr
Preis: € 6,00 für Erwachsene
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGBOTE FÜR ALLEINERZIEHER: INNEN

F25 - D004c

Alleinerzieher:innentreff: Spielplatz am Damm

Wir treffen uns am Spielplatz am Damm. Dort haben die kleinen und größeren Kinder die Gelegenheit, an der frischen Luft zu spielen und zu toben.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 16.5.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung erbeten,
Treffpunkt 15 : 00
am Spielplatz am Damm

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F25 - D004d

Alleinerzieher:innentreff: Badespaß in der Familienoase Biesenfeld

An diesem Nachmittag erleben wir ein Badevergnügen im Biesenfeldbad.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 20.06.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für das Kind übernimmt das EKIZ
Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang der Familienoase Biesenfeld

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F25 - D004a

Alleinerzieher:innentreff: Spielspaß im Lolli-Park

Diesen Nachmittag verbringen wir gemeinsam im Lolli-Park in Pasching.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 7.3.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich
Hälfte des Eintritts für das Kind übernimmt das EKIZ

Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F25 - D004b

Alleinerzieher:innentreff: Wir fahren auf den Pöstlingberg

Je nach Lust und Laune besuchen wir die Grottenbahn oder den Linzer Zoo,

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 11.4.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für das Kind übernimmt das EKIZ
Treffpunkt 14 : 45 bei der Pöstlingbergbahn (Hauptplatz)

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D010

Patschkändchen

Gemeinsam mit anderen Babys lernen wir einfache Fingerspiele, Kniereiter, Kuschelreime und Lieder. Mit Hilfe verschiedener Materialien unterstützen wir die Wahrnehmung der Kleinen.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Dienstag, 25.2. - 1.4. (6x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 6 bis 12 Monaten in Begleitung



F25 - D011

Kunterbunt 2.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die Frühlingszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Mittwoch, 26.2. - 2.4. (6x)

09 : 00 bis 10 : 30

Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



F25 - D013

British Playgroup Express

Eine englischsprachige Spielgruppe mit Native-Speakerin Nicola Howes - so wird Englisch lernen spielerisch leicht gemacht. Erstes Heranführen an die englische Sprache mit der Leichtigkeit und Freude der Kinder etwas neues zu erlernen.

Leitung: Nicola Howes

Termine: Montag, 10.3. - 26.5. (10x)

14 : 00 - 14 : 50

Preis: €100,00/€90,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Spielgruppe am 14.4.,
21.4., 9.6.

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 ohne Begleitung



F25 - D017

Loslassgruppe-Schnuppertermine

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Dienstag, 22.4. und 29.4. (2x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



F25 - D018

Loslassgruppe „Riesenzwerge“

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Dienstag, 6.5. - 10.6.. (6x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €66,00/€60,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr(e) ohne Begleitung



F25 - D012

Krämelmonster

Bei einer bunten Mischung aus Bewegungs- und Mitmachliedern wird getanzt, gespielt und gesungen. Durch singen und erstes kennenlernen von Instrumenten sollen die Kleinen Erfahrungen mit Rythmus und Musik machen.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstag, 27.2. - 3.4. (6x)

09 : 30 - 11 : 00

Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D014

Zappelzwerge

Gemeinsam lustige Vormittage verbringen mit singen, tanzen, spielen, entdecken. Sich auspowern, ausprobieren und erste Freundschaften knüpfen

Leitung: Silke Schabwegger
Termine: Montag, 17.3. - 19.5. (8x)
09 : 30 - 11 : 00
Preis: €72,00 / €64,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 14.4. und 21.4.
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D021

Bunte Osterfreuden

Es erwartet euch ein farbenfroher kreativer Nachmittag. Eure Werke versprühen zu Hause Osterfreuden und begrüßen den Frühling.

Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 28.3.
jeweils von 15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung



F25 - D015

Strampelfüßchen

Einfache Fingerspiele, Kniereiter, Kuschelreime und Lieder füllen die Stunde. Mit Hilfe von Materialien wird die Wahrnehmung gefördert, in einer freien Spielphase findet sich Zeit zum austauschen.

Leitung: Silke Schabwegger
Termine: Mittwoch, 23.4. - 11.6. (8x)
09 : 30 - 10 : 30
Preis: €64,00 / €56,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys von 10 bis 15 Monaten in Begleitung

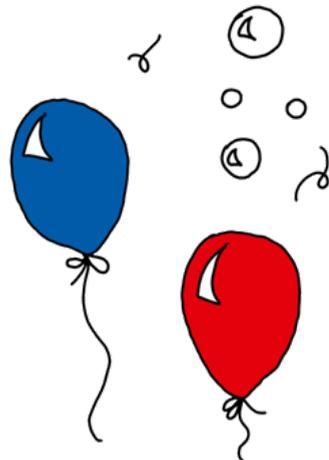


F25 - D016

Turboflitzer

Bei einer bunten Mischung aus Bewegungs- und Mitmachliedern wird getanzt, gespielt und gesungen. Durch singen und erstes kennenlernen von Instrumenten sollen die Kleinen Erfahrungen mit Rythmus und Musik machen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 24.4. - 12.6. (6x)
09 : 30 - 11 : 00
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 1.5. und 29.5.
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D029

Little Ballerinas

Die Kinder erwerben hier auf kreative und unterhaltsame Weise grundlegende Ballettfähigkeiten und verlieben sich in die Eleganz des Balletts und des Tanzens. Der Unterricht bietet Ihrem Kind die Möglichkeit, von einer erfahrenen Tanzlehrerin in einer freundlichen und sicheren Umgebung mit viel Spaß zu lernen

- Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch. 30.4. - 18.6. (8x)
15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



F25 - D030

Little Ballerinas Level 2

Tanzbegeisterte Kinder, die bereits mindestens ein Jahr Ballettunterricht hatten, können hier ihre Verspieltheit und Musikalität in der Ballettechnik weiterentwickeln. Sie vertiefen die Grundlagen des klassischen Balletts und erleben eine neugierige und fantasievolle Unterrichtsumgebung.

- Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch. 30.4. - 18.6. (8x)
16 : 15 bis 17 : 15
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung mit Erfahrung oder Anfänger mit 6 bis 7 Jahren



F25 - D1020a-c

Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen und Laufen. Dabei stärken wir Muskulatur, Haltung und Motorik, indem die Kinder durch Ausprobieren und das Kennenlernen ihrer Grenzen neue Erfahrungen sammeln.

- Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 7.3. (F25 - D020a)
Freitag, 11.4. (F25 - D020b)
Freitag, 16.5. (F25 - D020c)
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Pantaschen/Socken, Trinkflasche
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung



F25 - D022

Basteln für die Allerliebsten zum Ehrentag

Für die Lieblingsmenschen nehmen wir uns heute Zeit und zaubern ein Geschenk. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

- Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 25.4.
von 15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D025

Mini Musi Kids - Musikalisches Frühtraining

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.



Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 22.4. - 27.5. (6x)
14 : 45 - 15 : 45
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



F25 - D035

Parkour und Freerunning - Maxis

Kindgerechte Schnupperworkshops für Parkour & Freerunning in der neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der Sportunion OÖ. Die bewegungsfreudigen Teilnehmer: innen bekommen einen spielerischen Einblick in unterschiedliche Arten zu springen, rollen, Hindernisse zu überwinden, uvm. An beiden Terminen werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.



Leitung: Team Obsession
(Parkour & Freerunning)
Termine: Montag, 7.7. und 14.7.
16 : 30 - 18 : 00
Preis: €25,00 / €23,00 für KF-Mitglieder
pro Teilnehmer:in
Info: Hallentaugliche Sportschuhe und
Trinkflasche mitnehmen
Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren
ohne Begleitung

F25 - D026

Midi Musi Kids - Musikalisches Frühtraining

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 22.4. - 27.5. (6x) 
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

F25 - D034

Parkour und Freerunning - Minis

Kindgerechte Schnupperworkshops für Parkour & Freerunning in der neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der Sportunion OÖ. Die bewegungsfreudigen Teilnehmer: innen bekommen einen spielerischen Einblick in unterschiedliche Arten zu springen, rollen, Hindernisse zu überwinden, uvm. An beiden Terminen werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

Leitung: Team Obsession
(Parkour & Freerunning) 
Termine: Montag, 7.7. und 14.7.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €25,00 / €23,00 für KF-Mitglieder
pro Teilnehmer:in
Info: Hallentaugliche Sportschuhe und
Trinkflasche mitnehmen
Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren
ohne Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - DO31

Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,
Probetraining jederzeit möglich/
Anmeldung direkt über Fit&Fight:
0699/ 17 14 16 49

(Nähere Infos unter www.fit-fight.at)

Leitung: Christian Stoiber
Termine: Dienstag, 17 : 30 bis 18 : 15
(Kinder, Anfänger 6 bis 9 Jahre)
Dienstag, 18 : 30 bis 19 : 15
(Jugend)
Preis: Siehe Homepage
Info: Ganzjährig – ausgenommen
Schulferien und Feiertage
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F25 - DO23

Musical & More - Minis

Die Native Speakerin, ausgebildete Tänzerin und Musicaldarstellerin Nicola Howes nimmt sich Zeit, mit den Kindern ein Musicalstück auf Englisch einzustudieren. Zum Abschluss wird es vor Familie und Freunden aufgeführt. Mit eigenen Kostümen und großartigen Choreografien lernen die Kinder die Fremdsprache spielerisch und mit viel Spaß.

Leitung: Nicola Howes
Termine: Montag, 3.3. - 16.6. (13x)
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €156,00 / €143,00 für KF-Mitglieder
Keine Stunde am 14.4., 21.4. und 9.5.
Zielgruppe: Kinder der 1. und 2. Klasse Volksschule



F25 - DO27

Reitzwerge - FEBS Reitpädagogik



FEBS steht für „Fantasie Erlebnis Bewegung Spiel“. In der ganzheitlichen Reitpädagogik stehen Freude und Miteinander im Vordergrund. Spielerisch lernen die Kinder alles, was es rund ums Pferd zu wissen gibt, ganz ohne Druck oder Leistungsgedanken. Das Pferd oder Pony wird die ganze Zeit von mir geführt, und die Kinder wechseln sich am Tier ab. Es werden immer wieder verschiedene, dem Alter entsprechende Balanceübungen eingebaut.

Wer möchte kann nach den 4 Einheiten ein Abzeichen, das „Kleine FEBS-Abzeichen“ absolvieren. Infos dazu folgen im Kurs.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“
Termine: Donnerstag, 24.4.,
Donnerstag, 1.5.
Donnerstag, 15.5.
Donnerstag, 15.6.
jeweils von 14 : 30 - 15 : 30
Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in Oberneukirchen
Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D028

Reitkinder - FEBS Reitpädagogik

HUFZEICHEN
REITPÄDAGOGIE



FEBS steht für „Fantasie Erlebnis Bewegung Spiel“. In der ganzheitlichen Reitpädagogik stehen die Freude und das Miteinander im Vordergrund. Spielerisch lernen die Kinder alles, was es rund ums Pferd zu wissen gibt, alles ohne Druck oder Leistungsgedanken. Das Pferd oder Pony wird die ganze Zeit von mir geführt. Die Kinder wechseln sich am Tier ab. Es werden immer wieder verschiedene, dem Alter entsprechende, Balanceübungen eingebaut.

Wer möchte kann nach den 4 Einheiten ein Abzeichen, das „Kleine FEBS-Abzeichen“ absolvieren. Infos dazu folgen im Kurs.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“
Termine: Donnerstag, 24.4.,
Donnerstag, 1.5.
Donnerstag, 15.5.
Donnerstag, 15.6.
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00
Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in Oberneukirchen
Zielgruppe: Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren



F25 - D032

Jump-Dome Familyspecial

In der Action bei jedem Wetter im Jump Dome Linz - Spaß für Kinder und Erwachsene zum Spezialpreis.

Leitung: EKiz Dornach, Jump Dome
Termine: Freitag, 28.3.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder
Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung



F25 - D024

Musical & More - Midis/Maxis

Die Native Speakerin, ausgebildete Tänzerin und Musicaldarstellerin Nicola Howes nimmt sich Zeit, mit den Kindern ein Musicalstück auf Englisch einzustudieren. Zum Abschluss wird es vor Familie und Freunden aufgeführt. Mit eigenen Kostümen und großartigen Choreografien lernen die Kinder die Fremdsprache spielerisch und mit viel Spaß.

Leitung: Nicola Howes
Termine: Montag, 3.3. - 16.6. (13x)
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €156,00 / €143,00 für KF-Mitglieder
Keine Stunde am 14.4., 21.4. und 9.5.

Zielgruppe: Kinder der 3. und 4. Klasse Volksschule und 1. und 2. Klasse Unterstufe AHS/MS



F25 - D033

Lentos: Atelier für Alle - Pflanzenfarben selbst machen

Wo verstecken sich die Farbstoffe in der Pflanze und wie bekommen wir sie heraus? Wir quetschen, sieben, rühren und mischen Beeren, Blätter und Blüten, um unsere eigene Farbe herzustellen. Mit Zaubertinte schreiben wir geheime Botschaften und mischen unsere eigenen Tinten und Malfarben.

Leitung: Lentos Kunstmuseum
Termine: Freitag, 2.5.
15 : 00 - 17 : 00
Treffpunkt Eingang Lentos Kunstmuseum
Info: Die entstanden Werke können eine Woche darauf im EKiz abgeholt werden.
Preis: €8,00 f. die erste Person, für jede weitere € 4,00
Zielgruppe: Familien, Kinder, Erwachsene



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D044

Mikroskopische Wimmelbilder - Im Moos viel los (AEC)

Pantoffel, Wimper, Trompete und Bär... So nennen sich die kleinen Tiere im Mikrokosmos. Mit bloßem Auge kann man sie nicht sehen, aber mit einem Mikroskop und etwas Glück können die Schüler:innen in diesem Workshop diese Kleinstlebewesen entdecken.

Leitung: AEC-Kinderforschungslabor
Termine: Freitag, 4.4.
13 : 30 - 16 : 00
Preis: €8,50 pro Kind
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 21.3. möglich!
Treffpunkt: 13 : 15 vorm AEC
Zielgruppe: Schüler der 1. bis 4. Klasse VS ohne Begleitung

F25 - D065

Pilates mit Baby

Pilates verhilft durch das gezielte Training der Tiefenmuskulatur Frauen nach der Geburt wieder zu einer starken Mitte und einem trainierten Beckenboden. Kursleiterin Lisa - selbst 2 - fach Mami - hilft dir deinen Körper wieder besser wahrzunehmen und so auch häufigen Fehlhaltungen im Mami-Alltag entgegenzuwirken.



Leitung: Lisa Achleitner
Termine: Freitag, 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., 11.4., 9.5., und 16.5.
10 : 15 bis 11 : 15
Info: Bequeme Kleidung mitnehmen, Matten vor Ort
Preis: €125,00/€120,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Mütter mit ihren Babys ab 5 bis etwa 2 Jahren

F25 - D047

Outdoor Familienfoto - Midshooting

Ein "best-of" der entstandenen Fotos wird online via wetransfer übermittelt. Davon können 8 Fotos ausgewählt werden. Eine kleine Fotocollage mit 3 der ausgewählten Fotos wird von der Fotografin erstellt und ebenso digital übermittelt. Weitere Bilder können auf Wunsch gerne dazu gekauft werden um 18 €/Foto.

Leitung: Tamara Lettner Fotografie
Termine: Samstag, 3.5.
ab 09 : 00
(Terminvergabe im 30 min. Takt)
Preis: €163,00 pro Familie
Info: Shooting-Dauer ca. 25 bis 30 Minuten pro Familie, Absage bzw. Bekanntgabe des Ersatztermins bei Schlechtwetter
Ort des Shootings wird rechtzeitig bekannt gegeben
Zielgruppe: Familien, Kinder, Freunde

F25 - D048

Ein Tag mit den Huskys

Ihr werdet die Welt der Schlittenhunde kennenlernen, vieles über Rasse, Rudel, Verhalten erfahren und sie im direkten Kontakt erleben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt (Getränke und Knacker grillen).

Leitung: Huskyranch Traun,
Termine: Samstag, 10.5.,
14 : 00 - 17 : 00
Info: Ganglgutstraße 107b, 4050 Traun
Preis: €18,00/€17,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D043

Kinder lernen die Rettung kennen

Ein Jugendbetreuer des ASB kommt mit einem Rettungswagen zum EKIZ und stellt sich den vielen neugierigen Fragen der Kinder. Es wird alles kindgerecht rund um das Thema Rettungswagen, Einsätze, Samariterbund erklärt und eine spannende, informative Zeit ist garantiert.

Leitung: ASB Linz
Termine: Samstag, 29.3.
10 : 00 - 12 : 00
Preis: €6,00/ €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab ca. 6 Jahren
ohne Begleitung



F25 - OG45

122 ruft die Feuerwehr herbei

Die FF St. Magdalena ermöglicht den Kindern einen Einblick in die Arbeit der Feuerwehr. Es wird kindgerecht von Einsätzen berichtet, Fahrzeuge werden inspiziert und als Highlight: „Schlauch-spritzen“.

Leitung: FF St. Magdalena
Termine: Samstag, 12.4.
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

F25 - D041

Kasperl und die verschwundene Geldbörse

Auf welche Abenteuer sich der Kasperl wohl dieses Mal macht? Wir sind genauso gespannt wie ihr.

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 14.3.
15 : 30 bis 16 : 15
Preis: €6,00/€5,00 pro Person
Info: Zahlbar vor Ort
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien



F25 - D046

Alpaka-Familienwanderung

Zusammen mit den kuscheligen Tieren durch den schattigen Wald wandern und den Alltag etwas entschleunigen.

Leitung: Therese Haslhofer,
Alpakaheimat 4283 Bad Zell
Termine: Samstag, 26.4., ab 14 : 30 Uhr
Preis: €28,00 pro geführtes Tier
Info: Absage bei Schlechtwetter
Dauer ca. 1 Stunde
Nicht Kinderwagentauglich
Zielgruppe: Mutige Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien



F25 - OG42

Workshop: Programmieren lernen mit mTiny Robotern

In diesem Workshop lernen die Schüler: innen einen spielerischen Einstieg in die Programmierung mittels dem Roboter mTiny. Didaktisch alteradäquat wird gezeigt, wie man Roboter programmieren kann.

Leitung: Maguel
Termine: Samstag, 15.3.
14 : 30 - ca. 16 : 30
Preis: €10,00/ €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Findet im Volkshaus Dornach statt
Zielgruppe: Kinder im Volksschulalter ohne Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKIZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der
Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 15.02.
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKIZ
Info: Anmeldung unter
bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - 0G50

Familienpicknick

Die Ortsgruppe lädt, gemeinsam mit dem EKiz, zum Picknick auf der Wiese beim EKiz ein. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost

Termine: Samstag, 14.6.
09 : 30 - 11 : 30

Preis: €5,00 pro Familie

Kostenlos für KF-Mitglieder

Info: Anmeldung bis spätestens 10.06.
Bei Schlechtwetter findet das Picknick im Volkshaus Dornach statt
Vor Ort Bar zu zahlen.

Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - 0G49

Wir besuchen das Freilichtmuseum in Pelmburg

Gemeinsam mit anderen Familien erkunden wir bei einer Führung das Freilichtmuseum und erfahren einiges über das bäuerliche Leben über Jahrhunderte. Danach können wir noch im Pelmburgstüberl einkehren und die Familienzeit genießen. Wanderbegeisterte Familien können dies gerne als Gelegenheit nutzen (optional).

Leitung: Ortsgruppe Urfahr-Ost

EKiz Dornach

Termine: Samstag, 24.5.
um 10 : 00

Preis: €3,00 für Erwachsene
€1,00 für Kinder

Kostenlos für KF-Mitglieder

Info: Die Kosten für die Führung und der Eintritt für KF-Mitglieder werden übernommen

Zielgruppe: Ganze Familie

Wir bieten die Beste Kinderanimation!

 **Die Kinderfreunde**
LINZ-STADT

Spiel-, Schminke-, Bastel- & Kreativstationen, Großspielgeräte und Hüpfburgen für Kindergeburtstage, Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, ...
Individuell zusammengestellt und für jedes Budget passend.



0732 / 77 26 32 -04 oder spielbus@kinderfreunde-linz.at

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D060

Yoga mit Baby (1 Kind)

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen. Es werden während der Stunde Übungen mit dem Baby eingebaut.



Leitung: Sabrina Schuhbauer, Sabine Kastner
Termine: Freitag, 7.3., 14.3., 31.3., 4.4., 11.4., 2.5., 9.5., 16.5., 30.5. und 6.6.

08 : 45 - 09 : 30

Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung,
Betreuungsperson vor Ort

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys

F25 - D062a

Mehr Leichtigkeit im Familienalltag durch Struktur und Ordnung

Wenn wir gut organisiert und „aufgeräumt“ in den Tag starten, bleibt mehr Zeit und Platz für das, was wirklich wichtig ist: die Familie. Es geht um die Vereinfachung des Haushaltes, darum neue Gewohnheiten und Ordnungssysteme in den Familienalltag zu integrieren. An zwei Abenden erzähle ich euch von meinem Alltag als Aufräumcoach, Hortleiterin und Mama und gebe euch hilfreiche Tipps und Tricks, die helfen, das Chaos zu beherrschen. Es bleibt auch genügend Zeit eure Themen rund um Haushalt, Ordnung und (Tages-)Struktur zu besprechen und neue Ideen oder Lösungen zu finden.

Leitung: Nina Poche (Aufräumcoach „ordnungsverliebt“)

Termine: Montag, 31.3. und 7.4.
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D061

Datenschutz-Einmaleins für Eltern

Kinder stoßen online auf Technologien und Geschäftsmodelle, die Informationen über sie sammeln, speichern und verwerten. Was genau dabei unter der Benutzer:innen-oberfläche geschieht, ob auch wirklich alles mit rechten Dingen zugeht oder ob Ihre Kinder vielleicht sogar ein Risiko eingehen, indem sie etwas von sich preisgeben, lässt sich aber oft nicht auf den ersten Blick feststellen. Lassen Sie uns deshalb darüber sprechen, wie Sie Ihren Kindern einen sicheren, verantwortungsbewussten und selbstbestimmten Umgang mit dem Internet und anderen Technologien ermöglichen können. Wir erarbeiten gemeinsam, wie Datenschutz die digitale Privatsphäre Ihrer Kinder schützt, welche Rechte Ihre Kinder im Internet haben, warum Datenschutz für mehr Sicherheit sorgt und was Sie dafür tun können, dass Privates auch online privat bleibt.

Leitung: Raphael Albert, LLB.oec,
Jurist und Datenschützer

Termine: Montag, 24.3.
18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene



F25 - D067

Mama fit und Baby mit!

Outdoor-Fitness für Mamas mit Kind: Power-Walking, Kraft- und Mobilitätsübungen an der frischen Luft für mehr Energie und Stärke im Alltag!

Leitung: Sonsoles ALONSO

Termine: Dienstag, 1.4. - 27.5. (8x)
10 : 00 bis 11 : 00

Preis: €80,00/€70,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Stunde am 15.4.,
Bei Schlechtwetter wird das Training verschoben

Zielgruppe: Erwachsene



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D062b

Ein entspannter Alltag für dich und deine Familienmitglieder

Wir steigen noch tiefer ins Thema „Struktur und Ordnung im Familienalltag“ ein. Als Aufräumcoach, Hortleiterin und Mama kenne ich eure Probleme und begleite Familien dabei dem Dauerstress zu entfliehen. Es gibt Dinge, die dir mehr Spaß machen, als der ständige Kampf den stetig wachsenden Wäscheberg in Schach zu halten? Du würdest gerne wieder einem Hobby nachgehen, aber dir fehlt die Zeit dazu? Was hilft gegen Stress am Morgen, wenn sich die Kinder nicht anziehen wollen und stattdessen lieber trödeln? Wie etabliert man neue Routinen? Was macht Sinn und was nicht? Alles rund ums Kinderzimmer (warum Aufräumen eigentlich gar nicht nötig wäre) und noch viel mehr Tipps und Lösungsansätze, um die häufigsten Stressfallen zu entschärfen und unser Leben zu vereinfachen gibt es im zweiten Teil der Vortragsreihe „Mit Struktur und Ordnung den Familienalltag erleichtern“.

Leitung: Nina Poche (Aufräumcoach „ordnungsverliebt“)
Termine: Montag, 12.5. und 19.5.
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30 Uhr
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D064

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 7.6.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D063

Online-Vortrag: Wut und Frust dürfen sein - wie Kinder durch ein NEIN profitieren

In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt mit starken Gefühlen. In diesen Vortrag referiert Dr. Magdalena Kaliauer darüber warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, wie Eltern den entstandenen Konflikt und die damit verbundenen Gefühle begleiten können und was Kinder brauchen, wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Leitung: Magdalena Kaliauer
Termine: Mittwoch, 2.4.
jeweils von 19 : 00 - 20 : 30 
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D066

Online-Seminar: Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und sicher aufwachsen, doch es gibt viele Unsicherheiten und Gefahren – Sucht ist eine davon. Was brauchen Kinder und Jugendliche, um ein erfülltes Leben ohne Abhängigkeiten zu führen?

Folgende Themen werden besprochen und dazu praktische Umsetzungstipps gegeben:

- Was ist Sucht?
- Stark durch den Alltag;; Kinder im Spannungsfeld morderner herausforderungen
- Ich bin, wie ich bin; Kinder stärken in Selbstwahrnehmung und Körpergefühl
- Einzigartig und stark: Wie Kinder ihre Individualität entfalten können

Leitung: Andrea Schrattecker,
Katrin Haas
Termine: Donnerstag, 3.4. (18 : 00 - 20 : 30 Uhr)
Freitag, 25.4., 2.5. und 9.5.
jeweils von 17 : 00 - 20 : 00
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 



EKiZ FRANCKVIERTEL



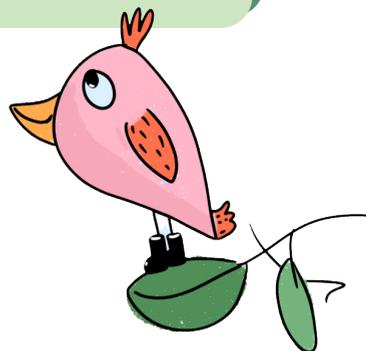
Reingard Medicus



Ing.-Stern-Straße 35 (Durchs grüne Gartentor - die Außenstiege hinunter)
4020 Linz
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at

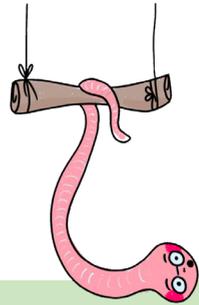
Telefonisch erreichbar:
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKIZ:
Dienstag von 9 : 00 - 11 : 00
und nach Vereinbarung



Die Aufgabe der Umgebung ist nicht das Kind zu formen, sondern ihm zu erlauben sich zu offenbaren.

- Maria Montessori



OFFENE ANGEBOTE

Seite 46 - 47

SPIELGRUPPEN

Seite 48 - 49

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 50 - 51

VERANSTALTUNGEN

Seite 51 - 52

ELTERNPROGRAMM

Seite 53

OFFENE ANGEBOTE

F25 - RU01

Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen und gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 25.2. - 1.7.
9 : 00 bis 11 : 00
(Ausgenommen Schulferien)
Sollte der offene Treff ausfallen, wird dies auf Facebook und im Whatsapp-Status bekannt gegeben.
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - RU03

Nachmittag der Offenen Tür im EKiz Franckviertel

Wir laden euch zu einem offenen Nachmittag ein. Ihr könnt das EKiz besuchen und uns kennenlernen. Wir freuen uns auf euch!

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Mittwoch, 21.5.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - RU06b

Kleines Frühstück mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme und Stillberaterin steht den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 15.5.
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern



F25 - RU0G

Treffen der Ortsgruppe Franckviertel

Die Ortsgruppe Franckviertel besteht aus Minis (3 - 5 Jahre) und Freundschaftskindern (6 - 10 Jahre). Wir treffen uns alle zwei Wochen zum Spielen, Singen, Basteln und um Spaß zu haben. Würdest du gerne dabei sein? Dann schreib uns bitte eine E-Mail, damit du die genauen Termine erfährst. Wir freuen uns auf neue Mitglieder!

Leitung: Ivana Nuhijevic
Termine: Terminauskunft per Mail
frackviertel@kinderfreunde-linz.at
Preis: Kostenlos
Info: Gruppe Minis (3 - 5 Jahre)
Gruppe Freundschaftskinder (6 - 10 Jahre)
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

F25 - RU04

Bewegungsbaustelle in der Grünen Mitte

Das EKiz lädt Kinder dazu ein, in der grünen Mitte die Bewegungsbaustelle zu besuchen. Im Zuge der Tage der Nachbarschaft stellt sich das EKiz in der grünen Mitte vor.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 23.5.
9 : 00 bis 11 : 00

Preis: Kostenlos

Info: Veranstaltungsort: Grüne Mitte,
große Wiese

Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - RU08

Treffen im Kinderbad Wimhölzel

Wir treffen uns im Kinderbad. Ich werde ein paar Wasserspielsachen und eine Kleinigkeit zum Picknicken mitnehmen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Dienstag, 17.6.
10 : 00 bis 11 : 30

Preis: Kostenlos

Info: Bitte eine kleine Jause und wenn vorhanden Picknickdecke mitbringen.
Entfällt bei Schlechtwetter

Veranstaltungsort: Kinderbad Wimhölzel

Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - RU09b

Picknick im Stadtteil - EKiz Garten

Wir machen Picknick im Stadtteil. Ich werde jeweils ein paar Spielsachen und eine Kleinigkeit zum Picknicken mitnehmen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Mittwoch, 11.6.
15 : 00 bis 16 : 30

Preis: Kostenlos

Info: Bitte eine kleine Jause und wenn vorhanden Picknickdecke mitbringen.
Entfällt bei Schlechtwetter

Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - RU06a

Kleines Frühstück mit unserer Hebamme

Unsere Hebamme steht euch Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Christine Günther

Termine: Donnerstag, 13.3.
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

F25 - RU07

Stadtteilfrühstück

Das EKiz Franckviertel freut sich schon darauf, wieder ein Stadtteilfrühstück anzubieten. Wir freuen uns auf das nette Zusammenkommen, den gemütlichen Austausch und das gegenseitige Kennenlernen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Samstag, 5.4.
10 : 00 bis 12 : 00

Preis: Kostenlos

Info: Ein Grundfrühstück wird zur Verfügung gestellt: Brot, Butter, Marmelade, Tee und Kaffee, und es wird gebeten, ein eigenes gerne auch typisch traditionelles Frühstück mitzubringen und mit den anderen zu teilen.

Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - RU09c

Picknick im Stadtteil - Grüne Mitte

Wir machen Picknick im Stadtteil. Ich werde jeweils ein paar Spielsachen und eine Kleinigkeit zum Picknicken mitnehmen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Dienstag, 17.6.
15 : 00 bis 16 : 30

Preis: Kostenlos

Info: Bitte eine kleine Jause und wenn vorhanden Picknickdecke mitbringen.
Entfällt bei Schlechtwetter
Veranstaltungsort: Grüne Mitte, große Wiese

Zielgruppe: Ganze Familie

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - RUFUNB

FuN-Baby

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Die Treffen finden im Eltern-Kind-Zentrum am Bulgariplatz statt. In den Treffen werden wir gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea
Termine: Montag, 24.3. - 26.5. (8x)
9 : 30 - 11 : 00

Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 18 Monate
in Begleitung

Info: Veranstaltungsort: EKiz Bulgariplatz

F25 - RU14

Gartenspielgruppe: Schmetterlinge

Diese Spielgruppe findet, solange es das Wetter zulässt, im Garten statt. Wir werden uns mit Tieren beschäftigen, Pflanzen ansetzen, gießen und hoffentlich ernten.



Leitung: Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 10.4. - 5.6. (5x)
jeweils von 09 : 30 - 11 : 00
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung die schmutzig werden darf,
Wechselkleidung
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung

F25 - RU12

Kreativwerkstatt: Alle meine Sinne

An diesem Kreativtag können eure Kinder alle Sinne auf verschiedene Weise erleben und spannende Körpererfahrungen sammeln.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 20.3.
09 : 30 bis 10 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F25 - RU10a

Kreativwerkstatt: Gatschen, Matschen, Schütten

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiz-Raum erleben.

Leitung: Lejla Alic-Celovic
Termine: Donnerstag, 27.3.
09 : 30 - 10 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und
Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahren in Begleitung



F25 - RU21a-b

Bewegungsbaustelle: Hüpfen, Klettern, Balancieren

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic
Termine: Donnerstag, 3.4. (F25 - RU21a)
Donnerstag, 26.6. (F25 - RU21b)
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen
und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw.
Babybereich ab dem Mobil werden



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - RU22a-d

Bewegungsbaustelle am Nachmittag

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic

Termine: Mittwoch, 12.3.
Mittwoch, 2.4.
Mittwoch, 30.4.
Mittwoch, 4.6.

jeweils von 15 : 30 - 16 : 30

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung



F25 - RU24a-b

Kreativwerkstatt:

Gatschen, Matschen, Schütten am Nachmittag

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiz Raum erleben.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Mittwoch, 26.3.
Dienstag, 24.6.

jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



UMWELTFREUNDLICH DRUCKEN UND DABEI SPAREN!

ökoline
tinten & toner



Jetzt testen
und mit Code
NACHHALTIGNEU
20% sparen!*

Sind Sie auf der Suche nach nachhaltigen Tinten und Toner, die in Europa nach strengen Standards produziert werden?

- Ökoline ist umweltfreundlich und reduziert Müll
- Sparen Sie bis zu 60% an Druckkosten
- Bis zu 5 Jahre Garantie - wir sind für Sie da
- Recyclebare Verpackung und CO₂-neutraler Versand

Drucken Sie noch heute umweltbewusster und günstiger – für eine bessere Zukunft.

Besuchen Sie uns auf
www.ökoline.at



* Rabattcode gültig für Neukund:innen auf die erste Bestellung von ÖKOLINE Tinten & Toner

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - RU39a-b

Nicht den Boden berühren

Inspiziert von „Der Boden ist Lava“ dürfen die Kinder mit Hindernissen Aufgaben erfüllen und ohne den Boden zu Berühren, den Raum durchqueren.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 4.4.
Dienstag, 27.5.
15 : 30 - 16 : 15
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab ca. 4 Jahren in Begleitung

F25 - RU36

Kreativwerkstatt: Frühlingsbasteln

Wir basteln uns den Frühling in die Herzen. Es wird eine Auswahl an Möglichkeiten und Ideen geben, die ihr basteln könnt.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 25.4.
17 : 00 - 18 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung die schmutzig werden darf,
Keksdose
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F25 - RU37a-b

Experimente für Groß und Klein

Wir lassen Kinderherzen höher schlagen mit spannenden Experimenten und Entdeckungen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 21.3. (F25 - RU37a)
Dienstag, 6.5. (F25 - RU37b)
jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Anmeldung notwendig!
Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



F25 - RU18b

Tanz-Kids II

Freude an Bewegung und Musik, Mischung aus klassischen Tanzübungen, Modernem Tanz, Ballett und Yoga sowie freiem Tanz. Am Ende des Blockes gibt es nach Wunsch eine kurze Aufführung für die Eltern.

Leitung: Marina Koraiman
Termine: Montag, 28.4. - 19.5. (4x)
16 : 10 - 17 : 00
Preis: €48,00/€44,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Dein Leben
steht Kopf.

Die Ober-
österreichische
versichert.



Ob alles nach Plan läuft oder im Chaos endet: Die Oberösterreichische hat immer das passende Rezept parat.

ober  österreichische
versich.at

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - RU19a

Tanz-Minis I

Freude an Bewegung und Musik, mit spielerischem Tanz - aber auch Massage-Elementen

Leitung: Marina Koraiman
Termine: Montag, 10.3. - 31.3. (4x)
15 : 00 - 15 : 50
Preis: €48,00/€44,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

F25 - RU19b

Tanz-Minis II

Freude an Bewegung und Musik, mit spielerischem Tanz - aber auch Massage-Elementen

Leitung: Marina Koraiman
Termine: Montag, 28.4. - 19.5. (4x)
15 : 00 - 15 : 50
Preis: €48,00/€44,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung



F25 - RU18a

Tanz-Kids I

Freude an Bewegung und Musik, Mischung aus klassischen Tanzübungen, Modernem Tanz, Ballett und Yoga sowie freiem Tanz. Am Ende des Blockes gibt es nach Wunsch eine kurze Aufführung für die Eltern.

Leitung: Marina Koraiman
Termine: Montag, 10.3. - 31.3. (4x)
16 : 10 - 17 : 00
Preis: €48,00/€44,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Kinder-Sachen-Flohmarkt zum selber Verkaufen

Eine Möglichkeit, das Kinderzimmer auszumisten und vor Weihnachten günstig Spielsachen zu kaufen. Kinder von ca. 8 bis 12 Jahren können einen Tisch und/oder einen Kleiderständer „mieten“ und selbst ihre Spielsachen und Kleidung verkaufen.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus
Termine: Freitag, 6.6.
15 : 30 - 17 : 30
Preis: €5,00 pro Tisch
Zielgruppe: Ganze Familie



H24 - RU45a

Mini-Fasching für Babys und Kleinkinder

Es gibt eine Faschingsfeier für Kleinkinder bis ca. 3 Jahren in Begleitung. Für die Vorbereitung und damit es in kleinem Rahmen bleibt ist eine Anmeldung nötig.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus
Termine: Montag, 3.3.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: Freiwillige Spende
Info: Diese Veranstaltung findet im EKIZ Bulgariplatz statt, Zaunmüllerstraße 4, 4020
Zielgruppe: Babys und Kinder bis ca. 3 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - RU40

Wasserparty im EKiz

Es wird jede Menge Wasser geben. Wasserrutsche, Rasensprenger, Plantschbecken mit Schaum, so wie Geschicklichkeitsübungen mit Wasser etc. und jede Menge Spaß!!

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Samstag, 14.6.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Preis pro Teilnehmer: in
Info: Badekleidung und Handtuch mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

F25 - RU34

Papa-Aktiv: Radparkour

Gemeinsam mit dem ARBÖ lernen Kinder das richtige Verhalten im Straßenverkehr, Verkehrszeichen und die Geschicklichkeit im Verkehr kennen.

Leitung: Reinhold Medicus
Termine: Freitag, 13.6.
16 : 30 - 18 : 00
Preis: €6,00 /€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Fahrradhelm und Fahrrad mitnehmen.
Treffpunkt 14 : 50 Fahrradübungsplatz
Donaulände, 4040
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern ab 4 Jahren



F25 - RU41

Seifenblasenparty im EKiz

Es wird verschiedene Seifenblasenangebote geben, selber Seifenblasenzubehör basteln, Seifenblasenlauge herstellen, Riesenseifenblasen, etc...

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 16.5.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung die nass werden darf, Wechselgewand und Handtuch mitnehmen
Zielgruppe: Für alle Kinder die Seifenblasen mögen, in Begleitung

F25 - RU42

Spaß beim Kissenwerfen

Beim Kissen werfen können eure Kinder mal richtig alles rauslassen, Spaß haben und mal Dinge tun, die sonst nicht so gerne gesehen werden, bzw. nicht so gut möglich sind zu Hause.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 25.4.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 15.2.
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W25 - RU52a

Workshop:

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 25.4.

9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene



W25 - RU56

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood - was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum verkosten und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Dienstag, 3.6.

15 : 00 - 16 : 30

Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene



Du möchtest bei uns
Kindergeburtstag feiern?

Wir stellen dir gerne unsere
Räumlichkeiten und
Materialien zur Verfügung!

Kontaktiere einfach die jeweilige
EKiZ-Leitung.





EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG



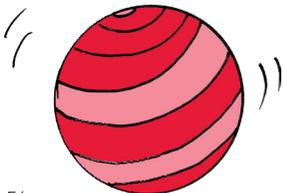
Katrin Peneder



Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag, Dienstag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKIZ:
Montag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Das Lächeln eines Kindes ist der schönste
Morgengruß.

- Maria Nels

OFFENE ANGEBOTE

Seite 56 - 57

SPIELGRUPPEN

Seite 58 - 59

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 61 - 62

RUND UM DIE GEBURT

Seite 63

VERANSTALTUNGEN

Seite 64 - 66

ELTERNPROGRAMM

Seite 66 - 67



OFFENE ANGEBOTE

F25 - HA01

Offener Treff

Offener Treff zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtoben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 26.2. - 2.7.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA01b

Offenes Familienpicknick in unserem Garten

Bei trockenem Wetter veranstalten wir in unserem Garten ein gemütliches Picknick. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 14.5.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Eigene Jause und Picknickdecke mitnehmen
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA01c

Offener Treff und wir basteln zum Weltumwelttag

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres offenen Treffs eine Kleinigkeit aus Recyclingmaterialien basteln.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 4.6.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - HA01a

Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 30.4.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ferienerstraße 50, 4040 Linz)
Preis: Kostenlos
Info: Bei Schlechtwetter findet der offene Treff bei uns im EKiz statt
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA01d

Offener Treff im Kinderbad Weigunzstraße

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich im Kinderbad Weigunzstraße. Während die Kinder Zeit zum Spielen und baden haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 18.6.
15 : 00 - 17 : 00
Weigunzstraße 18, 4040 Linz
Preis: Kostenlos
Info: Bei Schlechtwetter findet der offene Treff bei uns im EKiz statt
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

F25 - HA02

Frühstücksrunde

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Freitag, 11.4.
Freitag, 6.6.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: € 6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA02a

Familienfrühstück

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 15.3.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: € 6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA03b

Sommerspaß im EKiz Garten - Malen und Basteln

Wir bieten trotz Sommerferien diese Veranstaltung im Juli noch für euch an. Bei Schönwetter treffen wir uns in unserem wunderschönen Garten.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 16.7.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: € 6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA02b

Familienfrühstück mit Besuch einer Gesundheitspädagogin

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet.

Auch eine Gesundheitspädagogin wird vor Ort sein.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder,
Tamara Gschwandtner
Termine: Samstag, 10.5.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - HA03a

Sommerspaß im EKiz Garten - Matschen, Gatschen

Wir bieten trotz Sommerferien diese Veranstaltung im Juli noch für euch an. Bei Schönwetter treffen wir uns in unserem wunderschönen Garten.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 9.7.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: € 6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA03c

Sommerspaß im EKiz Garten - Bewegung im Garten

Wir bieten trotz Sommerferien diese Veranstaltung im Juli noch für euch an. Bei Schönwetter treffen wir uns in unserem wunderschönen Garten.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 23.7.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: € 6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - HA11

Loslassgruppe - Schnuppertermine 1.0

„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 26.2. - 5.3. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleine Jause und Trinkflasche mit nehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F25 - HA12

1, 2, 3 im Sauseschritt

Wir wollen hüpfen, springen und laufen. Gemeinsam möchten wir die Kinderaugen zum Strahlen bringen.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Donnerstag, 6.3. - 24.4. (7x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €63,00 / € 56,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

F25 - HA10

Spiel und Spaß am Montag

Ein Vormittag voller Musik, Rhythmus, Spiel und Spaß in netter Gesellschaft mit Kindern und ihren Begleiter: innen. Freundschaften knüpfen, Austausch untereinander, immer wiederkehrende Lieder, Finger- und Bewegungsspiele bereichern diese Zeit.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Montag, 24.2. - 31.3. (6x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

F25 - HA15

Große Musik für kleine Ohren 1.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Dienstag, 18. 3. - 8.4. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

F25 - HA14

Klassik und Spielen am Nachmittag 1.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Montag, 17.3. - 7.4. (4x)
14 : 30 - 16 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung

F25 - HA16

Babyplausch am Montag

Auch kleine Babys lieben es zusammen mit ihren Bezugspersonen zu Singen, zu Klatschen und zu Hopsen. Es festigt die Bindung, fördert die Sprachentwicklung und hilft kurz dem Alltag zu entfliehen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Montag, 5.5. - 16.6. (6x)
9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder
Info: Am Montag den 9.6. findet keine Spielgruppe statt
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Monaten



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - HA19

Große Musik für kleine Ohren 2.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Dienstag, 13.5. - 3.6. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

F25 - HA18

Klassik und Spielen am Nachmittag 2.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.



Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Montag, 12.5. - 2.6. (4x)
14 : 30 - 16 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung

F25 - HA20

Loslassgruppe 2.0

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 21.5. - 18.6. (5x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F25 - HA13

Loslassgruppe 1.0

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 12.3. - 9.4. (5x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F25 - HA17

Loslassgruppe - Schnuppertermine 2.0

„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 7.5. - 14.5. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleine Jause und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



Wohlfühlen und Entspannen

in den Sauna- und Wellnessoasen
der LINZ AG BÄDER



LINZ AG
B Ä D E R

Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse: Badevergnügen, ein umfangreiches Fitnessangebot und exklusiver Sauna- und Wellnessgenuss in den LINZ AG BÄDERN. So wird Gesundheit zum Genuss – mitten in der Stadt. Nur einen Schritt entfernt: Wellnessoase Hummelhof, Familienoase Biesenfeld, Fitnessoase Parkbad, Erlebnis- oase Schörgenhub, Saunaoase Ebelsberg.

Informationen unter www.linzag.at/baeder

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - HA31

Modern Dance

Modern Dance ist eine Art des Ausdruckstanzes, die Elemente verschiedener Tanzstile vereint, darunter Ballett, Jazz und Akrobatik. Modern Dance eignet sich hervorragend für Kinder. Sie trainieren Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau, schärfen ihre Wahrnehmung von Raum und Musik und entwickeln Tempo und Dynamik.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 27.2. - 10.4. (7x)
16 : 20 - 17 : 20
Preis: €84,00/€77,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Mit Socken oder Barfuß
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung



F25 - HA33

Dancing Midis

Einfach Tanzen und Spaß haben! Mit lustigen Tanzübungen, einfacher Tanztechnik aus dem Jazzdance und einer kreativen Choreografie zu moderner Popmusik spüren wir die Freude am Tanz und stärken dabei unser Körper- und Selbstbewusstsein.

Leitung: Julia Bichl
Termine: Montag, 3.3. - 24.3. (4x)
17 : 05 - 17 : 55
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Preis: €48,00/€44,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

F25 - HA38

Märchenstunde mit klassischer Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte.“ Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleine Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger
Termine: Dienstag, 05.11.,
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €9,00/€8,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung

F25 - HA30a-b

Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe für Tanz und Bewegung entdecken.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 27.2. - 10.4. (7x)
14 : 25 bis 15 : 15 (F25 - HA30a)
Donnerstag, 27.2. - 10.4. (7x)
15 : 20 bis 16 : 15 (F25 - HA30b)
Preis: €84,00/€77,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4(F25 - HA30a) Jahren
Kinder von 5 bis 6 (F25 - HA30b) Jahren
jeweils ohne Begleitung

F25 - HA32

Dancing Minis

Mit kreativen Tanzspielen entdecken wir unsere Bewegungsmöglichkeiten, üben spielerisch Tanzschritte aus dem Jazzdance und erlernen sogar eine Choreografie zu moderner Popmusik.

Leitung: Julia Bichl
Termine: Montag, 3.3. - 24.3. (4x)
16 : 15 - 17 : 00
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Preis: €48,00/€44,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F25 - HA34

Märchenreise

Märchen aus der Märchentruhe. Tauche ein in die magische Welt der Märchen.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 14.3.
15 : 30 - 16 : 15
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 7 Jahren
in Begleitung

F25 - HA35

Osterbastelei

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam Dekorationen für Ostern basteln.

Leitung: Kerstin Jungwirth
Termine: Donnerstag, 3.4.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner
Materialbeitrag von €3,00
eingehoben.
Malgewand mitnehmen.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F25 - HA36

Kleine Geschenke für einen besonderen Menschen

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam kleine Geschenke für einen besonderen Menschen basteln.

Leitung: Kerstin Jungwirth
Termine: Donnerstag, 24.4.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner
Materialbeitrag von €3,00
eingehoben.
Malgewand mitnehmen.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F25 - HA37

Sommerbastelei

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam Dekorationen für den Sommer basteln.

Leitung: Kerstin Jungwirth
Termine: Donnerstag, 12.6.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner
Materialbeitrag von €3,00
eingehoben.
Malgewand mitnehmen.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F25 - HA38

Märchenstunde mit klassischer Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte.“ Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleine Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger
Termine: Dienstag, 24.6.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €9,00/€8,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 12 Jahren in
Begleitung



RUND UM DIE GEBURT

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - HA40

Stillvorbereitungskurs

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker

Termine: Montag, 30.3.
18 : 30 - 20:00

Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - HA42

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Der Schlaf eures Kleinkindes beschäftigt euch immer wieder einmal oder ihr wollt euch schon in der Schwangerschaft über bestimmte Verhaltensweisen informieren? In meinem Vortrag bekommt ihr einen Überblick über alle wissenswerten Sachen, um eure Situation besser einschätzen zu können.

Leitung: Barbara Ecker

Termine: Donnerstag, 15.5.
18 : 30 - 20:00

Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - HA41

Der interaktive Beikost Vortrag

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker

Termine: Mittwoch, 30.4.
18 : 30 - 20:00

Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - HA43

Abstillvortrag

Du hast dein Baby nach Bedarf gestillt und möchtest schön langsam das Stillen reduzieren oder auch ganz Abstillen. Das Stillen muss sich für alle Beteiligten gut anfühlen und wenn du etwas ändern möchtest, dann darf das auch sein.

Leitung: Barbara Ecker

Termine: Montag, 26.5.
18 : 30 - 20:00

Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H24 - HA50

Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltene Spielsachen, Kleidung, Brettspiele, ... verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 22.3.
14 : 00 - 16 : 00
Preis: Standgebühr: € 5,00
Info: Anmeldung unbedingt erforderlich bis
14.3., begrenzte Anzahl an
Verkaufstischen
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA51

Der Fotograf kommt ins EKIZ



Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
Termine: Samstag, 5.4.
09 : 00 - 12 : 00
Preis: Set 1 : Fotoserie von einer Familie, € 37 (3
Fotos)
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17
(2 Portraits + 16 Klebebilder)
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)
Info: Terminvergabe bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA52

Kasperl und die verschwundenen Ostereier

Der Kasperl besucht uns an diesem Nachmittag im EKIZ.

Leitung: GIS Kasperl
Termine: Freitag, 11.4.
15 : 30 - 16 : 00
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Preis pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F25 - HA53

Ostereiersuche

Der Osterhase hat seine Ostereier bei uns im Garten versteckt! Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir die Ostereiersuche. Wir laden euch außerdem herzlich zum Kuchenbuffet ein.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 12.4.
14 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - HA54

FuN - Familie und Nachbarschaft

An diesen Tagen stehen die Familie und der Spaß im Vordergrund! Es werden Spiele gespielt, gemeinsam gekocht und es bietet sich Zeit für den elterlichen Austausch.

Leitung: Eva Paunovic, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 1.4. - 27.5. (8x)
15 : 00 bis 18 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - HA55

Maibaumfest

An diesem Nachmittag werden wir unseren Maibaum im Garten aufstellen. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 26.4.
ab 12 : 30
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - HA56

Kamelreiten

In diesem Workshop werden die Besonderheiten der Kamele den Kindern näher gebracht und sie erfahren etwas über die Anatomie, soziales Verhalten und die Eigenschaften der Kamele.

Leitung: Ulrike Obermüller

Termine: Samstag, 10.5.
10 : 00 - 11 : 30

Preis: €27,00 pro Kind

Info: Treffpunkt: 09 : 50
Kamelreiten, Pesenbachweg 11,
4101 Feldkirchen

Zielgruppe: Väter mit ihren Kindern ab 7 Jahren
in Begleitung



F25 - HA58

Schweiße Fantasieskulpturen aus Metallschrott

Entdecke deine spontane Kreativität und erlebe feurige Stunden in der Schweißwerkstatt. In diesem Workshop machst du erste Erfahrungen im Schweißen. Erst bekommst du eine Sicherheitseinschulung. Du lernst, wie das Schweißen funktioniert und du damit Metallteile verbinden kannst. Anschließend schaffst du nach eigenen Ideen Skulpturen aus Metallschrott. Dein Werkstück darfst du mit nach Hause nehmen.

Leitung: Garage Grand

Termine: Donnerstag, 5.6.
15 : 00 - 18 : 00

Preis: €24,00 pro Kind

Info: Treffpunkt: 14 : 50, Tabakfabrik
Peter-Behrens-Platz 6, 4020

Zielgruppe: Kinder ab 12 Jahren ohne Begleitung

F25 - HA57

Steinzeit- Vom Umherziehen und an einem Ort bleiben. Vom Leben in der Steinzeit und heute

In der Altsteinzeit waren die Menschen viel unterwegs und zogen herum. Warum bloß? Wir werden eine Zeitreise machen, Felle tragen, Tierspuren lesen und Essbares sammeln.

In der Jungsteinzeit hat sich viel verändert: Man hatte Häuser und Haustiere und baute Getreide an. Wir mahlen Körner zu Mehl, probieren Werkzeuge aus der Steinzeit aus und stellen unseren eigenen Steinzeitbohrer sowie Steinzeitschmuck her.

Das Museum Nordico stellt Nachbildungen von Fundgegenständen aus der Steinzeit zur Verfügung.

Leitung: Gabi Kainberger,
Kooperation mit
Nordico Stadtmuseum

Termine: Freitag, 23.5.
15 : 00 - 17 : 30

Preis: € 10,00/€ 9,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahre
ohne Begleitung

F25 - HA59

Radparkour

Gemeinsam mit dem ARBÖ lernen Kinder das richtige Verhalten im Straßenverkehr, Verkehrszeichen und die Geschicklichkeit im Verkehr kennen.

Leitung: ARBÖ Linz
Termine: Freitag, 13.6.
15 : 00 bis 16 : 30

Preis: €6,00/ €5,00 für KF-Mitglieder
pro Teilnehmer:in

Info: Treffpunkt: 14 : 50
Fahrradübungsplatz Donaulände,
4040 Linz
Mitnehmen: Fahrrad und Helm

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

- Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 15.02.
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - HA71

Selbstbewusst durchs Leben: Wie wir unsere Kinder stärken

Kinder Lebenstüchtig machen Fähigkeiten, die Kinder brauchen Um Kinder zu lebensstüchtigen Menschen zu erziehen, müssen Eltern das Zusammenleben mit Kindern so gestalten, dass sie wesentliche Grunderfahrungen machen können, die ihnen helfen, eigenverantwortlich, selbstbewusst und rücksichtsvoll mit sich und anderen umzugehen. Das Befriedigen einer Reihe menschlicher Grundbedürfnisse kann als Voraussetzung für das Wohlbefinden (körperlich, psychisch, sozial) unserer Kinder angesehen werden. Gleichzeitig sind für die Kinder bestimmte Fähigkeiten wichtig, die sie von den Eltern lernen. Oft sind es nicht die großen dramatischen Dinge, die die Persönlichkeitsbildung beeinflussen, sondern die täglichen kleinen Rückmeldungen und Signale.

- Leitung: Werner Zechmeister
Termine: Dienstag, 4.3., 11.3. und 18.3.
18 : 30 - 21 : 50
Preis: €10,90 pro Teilnehmer: in 
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

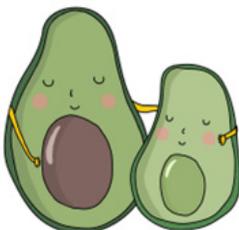
Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - HA70

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an

- Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 1.3.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - HA72

Kommunikation in der Familie

Die Familie ist der Rahmen, in dem Kinder ihre Qualitäten entwickeln. Ein großer Faktor dabei ist die Art, wie Eltern sich sinnvoll mit ihren Kindern und untereinander verständigen. Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und erfolgreich ihr Leben meistern.

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Mittwoch, 26.3.
18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in



Zielgruppe: Erwachsene

F25 - HA74

Aufklärung leicht gemacht - Für Eltern von 10 bis 14-jährigen Kindern

Kinder ab 10 Jahren erleben viele Veränderungen und haben zahlreiche Fragen zu ihrem Körper und zur Sexualität: Was passiert mit mir? Muss ich mich jetzt überall rasieren? Bin ich vielleicht in meine beste Freundin verliebt? Wie lange muss ein Penis sein? Und später: Ab wann darf ich Sex haben und wie verhöte ich am besten? Dieser Abend richtet sich an Eltern (einschließlich Bonuseltern und Großeltern), um sie in der Begleitung von Kindern und Jugendlichen am Beginn der Pubertät zu unterstützen. Mit Wissen, Sensibilität und Leichtigkeit können sie diesen wichtigen Themen begegnen.

Leitung: Kristina Botka

Termine: Donnerstag, 22.5.
18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in



Zielgruppe: Erwachsene

F25 - HA73

Eingewöhnung, Umzug und andere Veränderungen: Wie wir unsere Kinder begleiten, wenn es turbulent ist im Leben

„Ob Eingewöhnung in die Krabbelstube, Umstieg in Kindergarten oder Schule, ein Umzug oder wenn die Familie sich verändert: Kinder lieben Routinen und Bekanntes – wie können wir sie liebevoll bei Übergängen und Veränderungen begleiten? An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Turbulenzen und kleinen Krisen im Leben, es gibt Bilderbücher und eine Ideensammlung für deine Familie.“

Leitung: Kristina Botka

Termine: Donnerstag, 3.4.
18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in



Zielgruppe: Erwachsene



EKIZ OED



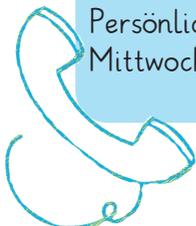
Julia Ruddakies

Schiffmanstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 - 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKIZ:
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,
sie so sein zu lassen,
wie sie sind.

- Remo Largo

OFFENE ANGEBOTE

Seite 70 - 71

SPIELGRUPPEN

Seite 72

RUND UM DIE GEBURT

Seite 71



KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 73 - 74

VERANSTALTUNGEN

Seite 74 - 75

ELTERNPROGRAMM

Seite 76

OFFENE ANGEBOTE

F25 - OED01

Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen,.. Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen! Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 26.2. - 2.7.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage,
Schulferien und Zwickeltage
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED02

Offener Treff und wir feiern den Fasching
Bald erreicht die Faschingssaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskrapfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 26.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED03a-b

Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 25.3. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebermayrstraße und am 3.6. in der Ellbognerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Dienstag, 25.3.
Dienstag, 3.6.
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED04

Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,
Markus Groß
Termine: Samstag, 10.05
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



F25 - OED05

Papa-Aktiv: Outdoor-Aktivität

Wir treffen uns bei EKiz und verbringen die gemeinsame Zeit mit Outdoor-Aktivitäten.

Leitung: Michael Niedermair,
Markus Groß
Termine: Freitag, 16.5.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



F25 - OED05a-c

Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen... Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 5.3.
Mittwoch, 23.4.
Mittwoch, 4.6.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

F25 - OED10

Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 23.4.
09 : 00 - 11 : 00
14 : 30 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



RUND UM DIE GEBURT

F25 - OED08

Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,
Mag. (FH) Rosa Edlmayr
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kinderkindern

F25 - OED11

Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 01.04., 15 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung



F25 - OED09

Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.
„Stillhotline“: Mo - Fr
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr
und auf Anfrage.
Telefon: 0732 / 301056 - 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Stillende Mütter

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED20a-c

Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Sarah Fuchs
Termine: Montag, 24.2. - 31.3. (6x) (F25 - OED20a)
Montag, 7.4. - 19.5. (6x) (F25 - OED20b)
Montag, 26.5. - 30.6. (6x) (F25 - OED20c)
jeweils von 09 : 00 - 10 : 00 Uhr
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder 
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung

F25 - OED21a-c

Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Sarah Fuchs
Termine: Dienstag, 25.2. - 1.4. (6x) (F25 - OED21a)
Dienstag, 8.4. - 20.5. (6x) (F25 - OED21b)
Dienstag, 12.7.5. - 1.7. (6x) (F25 - OED21c)
jeweils von 09 : 00 bis 10 : 30
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder 
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2 Jahren in Begleitung



F25 - OED22a-c

Minikäfer am Nachmittag

Kinder spielen am liebsten mit anderen Kindern. In familiärer Atmosphäre wird miteinander gespielt, getobt und voneinander gelernt. Die Treffen finden nachmittags statt.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 24.2. - 31.3. (F25 - OED22a)
Montag, 7.4. - 19.5. (F25 - OED22b)
Montag, 26.5. - 30.6. (F25 - OED22c)
jeweils von 15 : 00 - 16 : 30
Preis: €59,00/€53,00 für KF-Mitglieder 
Zielgruppe: Kinder von 1 - 3,5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED30

Faschingsmasken basteln

Wir basteln gemeinsam lustige und bunte Faschingsmasken.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 25.2.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

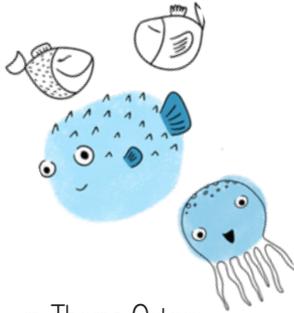
F25 - OED34a-b

Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Alma Halilovic
Termine: Donnerstag, 10.4. (F25 - OED34a)
Dienstag, 10.6. (F25 - OED34b)
jeweils von 15 : 00 - ca. 16 : 30

Preis: € 7,00/€ 6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F25 - OED33

Osterbasteln

Kreativnachmittag zum Thema Ostern

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 5.4.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

F25 - OED31

Les- und Bastelnachmittag

Wir lesen gemeinsam das Buch „Die kleine Raupe Nimmersatt“ und basteln passend zum Thema.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 11.3.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

F25 - OED32

Les- und Bastelnachmittag

Wir lesen gemeinsam das Buch „Der Grolltroll... will Erster sein.“

Leitung: Tanja Groß
Termine: Donnerstag, 3.4.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

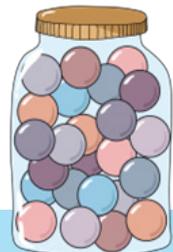
F25 - OED35

Wir basteln Blumen

Endlich ist der Frühling da. Wir basteln gemeinsam bunte Blumen.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 22.4.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED36

Frühlingsbasteln für den Muttertag

Kreativnachmittag zum Thema Muttertag.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 6.5.
15 : 30 bis 17 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

F25 - OED38

Treffen im Erdbeerland

Wir treffen uns im Erdbeerland in Keferfeld - zusammen macht's einfach mehr Spaß.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Donnerstag, 12.6.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: Die gepflückten Erdbeeren sind vor Ort zu bezahlen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED50

Fasching feiern im EKiz

Bald erreicht die Faschingsaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskräpfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 20.11.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED37

Seifenblasen und Badeperlen

Heute gibt's im EKiz eine Party mit Seifenblasen und Badeperlen.

Leitung: Cherry Hauser
Termine: Dienstag, 20.5.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



F25 - OED57

Kinder-Sachen-Flohmarkt

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed und der Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt veranstalten wir einen Kinder-Sachen-Flohmarkt von Kindern für Kinder mit gemütlichem Beisammensein. Die Standgebühr für einen Verkaufstisch beträgt €3,00. Bei Interesse melde dich bitte unter ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at. Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher: innen.

Leitung: EKiz Oed, Ortsgruppe Oed und Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt
Termine: Samstag, 26.4.
14 : 00 - 17 : 00
Info: Veranstaltungsort: Kinderfreunde-Haus, Einfaltstraße 8, 4020
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED52

Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klebebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in

Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn

Termine: Freitag, 25.4.
14 : 30 - 17 : 30

Preis: €17,00/€37,00

Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - OED53

Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Dienstag, 29.4.
15 : 30 - 16 : 30

Preis: € 14,00

Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

F25 - OED55

Besuch in der Sternwarte

Wir besuchen die Linzer Sternwarte und wir nehmen an einer Kinderführung teil. Wir tauchen ein in die Welt der Sterne und Planeten.

Leitung: Kepler Sternwarte

Termine: Dienstag, 18.3.
Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Preis: €12,00 pro Erwachsenem
€8,00 pro Kind

Info: Sternwarte Linz
Sternwarteweg 5, 4020

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 14 Jahren in/ohne Begleitung

F25 - OED54

Kasperl: Ostern im Märchenwald

Das Kasperl-Theater kommt zu uns in EKiz und wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Freitag, 4.4.
15 : 00 bis ca. 15 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F25 - OED56

Theater „Rataouille - Die Gesichte der kleinen Küchenratte“

Wir treffen uns direkt beim Theater Maestro und schauen uns gemeinsam das Stück „Rataouille“ an.

Leitung: Theater Maestro

Termine: Samstag, 22.3.
15 : 00 bis ca. 16 : 30

Preis: €13,00/€12,00 für KF-Mitglieder

Info: Treffpunkt: Bismarckstraße 18,
4020

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

F25 - OED51

Würfelaabend für Frauen

Wir veranstalten einen Würfelaabend für Frauen. Wir verbringen gemeinsam einen gemütlichen Abend, spielen gemeinsam Würfelspiele und genießen eine Auszeit vom stressigen (Mama)Alltag.

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Freitag, 14.3.
18 : 00 - 21 : 30

Zielgruppe: Frauen

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED60

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 5.4.
09 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - OED15

Mama lernt Deutsch: Alphabetisierungskurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ

Termine: Donnerstags,
15 : 30 - 17 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: institut@vhsooe.at
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen



F25 - OED62a-c

Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Anfänger:innen-Kurs fangen wir mit leichten Yoga und Atemübungen an und hören auf unseren Körper, was uns gut tut.

Leitung: Daniela Pehab

Termine: Mittwoch, 5.3. - 2.4. (5x)
Mittwoch, 23.4. - 21.5. (5x)
Mittwoch, 28.5. - 25.6. (5x)
jeweils von 17 : 45 - 19 : 15

Preis: €78,00/ € 72,00 für KF-Mitglieder

Info: Bitte bequeme Sportkleidung

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - OED61

Eltern-Aktiv-Seminar:

„Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...“

Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nerv tötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können! Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen, wie wir uns den Alltag mit Kindern leichter, lustiger und entspannter gestalten können! Wir werden Konfliktsituationen anhand einiger konkreter Fallbeispiele analysieren und reflektieren und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten suchen, um den kleinen Tücken des Alltags die Schärfe zu nehmen.

Leitung: Brigitte Einicher

Termine: Donnerstag, 3.4., 10.4. und 24.4.
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - OED16

Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ

Termine: Donnerstags,
17 : 30 - 19 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: institut@vhsooe.at
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen





Familienstadt Linz

Linz bietet die besten Bedingungen für Familien.
Jetzt und auch in Zukunft!

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'K' followed by a long, sweeping horizontal line that ends in a small hook.

Vizebürgermeisterin
Karin Hörzing

linz.at/soziales

L_nz



Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind. Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrags.

Kursbeitrag

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindung ist im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf den Großteil der Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKIZ-Leiterin informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreundemitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können auch in unseren Eltern-Kind-Zentren eingelöst werden. Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmteil vermerkt. Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen. Die Gutscheine können auch über die Online-Plattform des Landes OÖ eingelöst werden. Mit dem Einlösen entsteht jedoch kein Rechtsanspruch und eine Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

Abmeldung

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine:n Ersatzteilnehmer:in nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrags möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer Teilnehmer:innenzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die Besucher:innen und Kursteilnehmer:innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder in unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe ausziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Impressum

Familienakademie der Kinderfreunde Region Linz-Stadt
ZVR: 022018760
Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz
0732 77 26 32
famak.linz@kinderfreunde-linz.at
www.kinderfreunde-linz.at
Bankverbindung: HYPO Landesbank
IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988
Erscheinungsdatum: August 2022