

# EKIZ OED



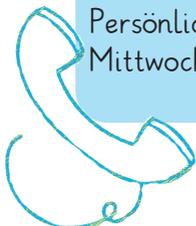
Julia Ruddakies

Schiffmanstraße 4b  
4020 Linz  
0699 168 863 17  
[ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at)



Telefonisch erreichbar:  
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 - 12 : 00  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKIZ:  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,  
sie so sein zu lassen,  
wie sie sind.

- Remo Largo

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 70 - 71

## SPIELGRUPPEN

Seite 72

## RUND UM DIE GEBURT

Seite 71



## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 73 - 74

## VERANSTALTUNGEN

Seite 74 - 75

## ELTERNPROGRAMM

Seite 76

# OFFENE ANGEBOTE

F25 - OED01

## Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen,.. Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen! Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 26.2. - 2.7.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Ausgenommen Feiertage,  
Schulferien und Zwickeltage  
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED02

## Offener Treff und wir feiern den Fasching

Bald erreicht die Faschingssaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskräpfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 26.2.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED03a-b

## Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 25.3. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebermayrstraße und am 3.6. in der Ellbognerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Dienstag, 25.3.  
Dienstag, 3.6.  
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED04

## Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,  
Markus Groß  
Termine: Samstag, 10.05  
9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €6,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



F25 - OED05

## Papa-Aktiv: Outdoor-Aktivität

Wir treffen uns bei EKiz und verbringen die gemeinsame Zeit mit Outdoor-Aktivitäten.

Leitung: Michael Niedermair,  
Markus Groß  
Termine: Freitag, 16.5.  
15 : 00 - 16 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



F25 - OED05a-c

## Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen... Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 5.3.  
Mittwoch, 23.4.  
Mittwoch, 4.6.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

# OFFENE ANGEBOTE

F25 - OED10

## Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!  
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 23.4.  
09 : 00 - 11 : 00  
14 : 30 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



## RUND UM DIE GEBURT

F25 - OED08

### Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,  
Mag. (FH) Rosa Edlmayr  
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kinderkindern

F25 - OED11

### Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer  
Termine: Dienstag, 01.04., 15 : 30 bis 16 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung



F25 - OED09

### Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.  
„Stillhotline“: Mo - Fr  
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr  
und auf Anfrage.  
Telefon: 0732 / 301056 - 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)  
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag  
10 : 00 bis 12 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Stillende Mütter

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED20a-c

## Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Sarah Fuchs  
Termine: Montag, 24.2. - 31.3. (6x) (F25 - OED20a)  
Montag, 7.4. - 19.5. (6x) (F25 - OED20b)  
Montag, 26.5. - 30.6. (6x) (F25 - OED20c)  
jeweils von 09 : 00 - 10 : 00 Uhr  
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder   
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung

F25 - OED21a-c

## Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Sarah Fuchs  
Termine: Dienstag, 25.2. - 1.4. (6x) (F25 - OED21a)  
Dienstag, 8.4. - 20.5. (6x) (F25 - OED21b)  
Dienstag, 12.7.5. - 1.7. (6x) (F25 - OED21c)  
jeweils von 09 : 00 bis 10 : 30  
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder   
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2 Jahren in Begleitung



F25 - OED22a-c

## Minikäfer am Nachmittag

Kinder spielen am liebsten mit anderen Kindern. In familiärer Atmosphäre wird miteinander gespielt, getobt und voneinander gelernt. Die Treffen finden nachmittags statt.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Montag, 24.2. - 31.3. (F25 - OED22a)  
Montag, 7.4. - 19.5. (F25 - OED22b)  
Montag, 26.5. - 30.6. (F25 - OED22c)  
jeweils von 15 : 00 - 16 : 30  
Preis: €59,00/€53,00 für KF-Mitglieder   
Zielgruppe: Kinder von 1 - 3,5 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED30

## Faschingsmasken basteln

Wir basteln gemeinsam lustige und bunte Faschingsmasken.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 25.2.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

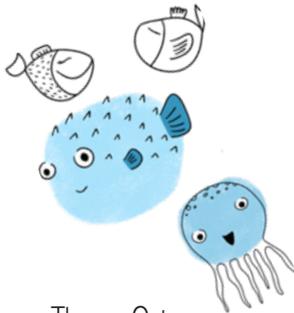
F25 - OED34a-b

## Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Alma Halilovic  
Termine: Donnerstag, 10.4. (F25 - OED34a)  
Dienstag, 10.6. (F25 - OED34b)  
jeweils von 15 : 00 - ca. 16 : 30

Preis: € 7,00/€ 6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F25 - OED33

## Osterbasteln

Kreativnachmittag zum Thema Ostern

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 5.4.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

F25 - OED31

## Les- und Bastelnachmittag

Wir lesen gemeinsam das Buch „Die kleine Raupe Nimmersatt“ und basteln passend zum Thema.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 11.3.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

F25 - OED32

## Les- und Bastelnachmittag

Wir lesen gemeinsam das Buch „Der Grolltroll... will Erster sein.“

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Donnerstag, 3.4.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

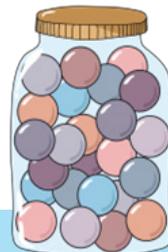
F25 - OED35

## Wir basteln Blumen

Endlich ist der Frühling da. Wir basteln gemeinsam bunte Blumen.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 22.4.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED36

## Frühlingsbasteln für den Muttertag

Kreativnachmittag zum Thema Muttertag.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 6.5.  
15 : 30 bis 17 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

F25 - OED38

## Treffen im Erdbeerland

Wir treffen uns im Erdbeerland in Keferfeld - zusammen macht's einfach mehr Spaß.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Donnerstag, 12.6.  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: Die gepflückten Erdbeeren sind vor Ort zu bezahlen  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED50

## Fasching feiern im EKiz

Bald erreicht die Faschingssaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskräpfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 20.11.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - OED37

## Seifenblasen und Badeperlen

Heute gibt's im EKiz eine Party mit Seifenblasen und Badeperlen.

Leitung: Cherry Hauser  
Termine: Dienstag, 20.5.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



F25 - OED57

## Kinder-Sachen-Flohmarkt

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed und der Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt veranstalten wir einen Kinder-Sachen-Flohmarkt von Kindern für Kinder mit gemütlichem Beisammensein. Die Standgebühr für einen Verkaufstisch beträgt €3,00. Bei Interesse melde dich bitte unter [ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at). Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher: innen.

Leitung: EKiz Oed, Ortsgruppe Oed und Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt  
Termine: Samstag, 26.4.  
14 : 00 - 17 : 00  
Info: Veranstaltungsort: Kinderfreunde-Haus, Einfaltstraße 8, 4020  
Zielgruppe: Ganze Familie

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED52

## Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klebebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in

Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn

Termine: Freitag, 25.4.  
14 : 30 - 17 : 30

Preis: €17,00/€37,00

Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - OED53

## Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Dienstag, 29.4.  
15 : 30 - 16 : 30

Preis: € 14,00

Info: € 4,00 für Springsocken  
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

F25 - OED55

## Besuch in der Sternwarte

Wir besuchen die Linzer Sternwarte und wir nehmen an einer Kinderführung teil. Wir tauchen ein in die Welt der Sterne und Planeten.

Leitung: Kepler Sternwarte

Termine: Dienstag, 18.3.  
Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Preis: €12,00 pro Erwachsenem  
€8,00 pro Kind

Info: Sternwarte Linz  
Sternwarteweg 5, 4020

Zielgruppe: Kinder von 7 bis 14 Jahren in/ohne Begleitung

F25 - OED54

## Kasperl: Ostern im Märchenwald

Das Kasperl-Theater kommt zu uns in EKiz und wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Freitag, 4.4.  
15 : 00 bis ca. 15 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F25 - OED56

## Theater „Rataouille - Die Gesichte der kleinen Küchenratte“

Wir treffen uns direkt beim Theater Maestro und schauen uns gemeinsam das Stück „Rataouille“ an.

Leitung: Theater Maestro

Termine: Samstag, 22.3.  
15 : 00 bis ca. 16 : 30

Preis: €13,00/€12,00 für KF-Mitglieder

Info: Treffpunkt: Bismarckstraße 18,  
4020

Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

F25 - OED51

## Würfelaabend für Frauen

Wir veranstalten einen Würfelaabend für Frauen. Wir verbringen gemeinsam einen gemütlichen Abend, spielen gemeinsam Würfelspiele und genießen eine Auszeit vom stressigen (Mama)Alltag.

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Freitag, 14.3.  
18 : 00 - 21 : 30

Zielgruppe: Frauen

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - OED60

## Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 5.4.  
09 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - OED15

## Mama lernt Deutsch: Alphabetisierungskurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS ÖÖ

Termine: Donnerstags,  
15 : 30 - 17 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: [institut@vhsooe.at](mailto:institut@vhsooe.at)  
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen



F25 - OED62a-c

## Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Anfänger:innen-Kurs fangen wir mit leichten Yoga und Atemübungen an und hören auf unseren Körper, was uns gut tut.

Leitung: Daniela Pehab

Termine: Mittwoch, 5.3. - 2.4. (5x)  
Mittwoch, 23.4. - 21.5. (5x)  
Mittwoch, 28.5. - 25.6. (5x)  
jeweils von 17 : 45 - 19 : 15

Preis: €78,00/ € 72,00 für KF-Mitglieder

Info: Bitte bequeme Sportkleidung

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - OED61

## Eltern-Aktiv-Seminar:

### „Hab ich dir nicht schon 100x gesagt...“

Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nerv tötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können! Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen, wie wir uns den Alltag mit Kindern leichter, lustiger und entspannter gestalten können! Wir werden Konfliktsituationen anhand einiger konkreter Fallbeispiele analysieren und reflektieren und gemeinsam Lösungsmöglichkeiten suchen, um den kleinen Tücken des Alltags die Schärfe zu nehmen.

Leitung: Brigitte Einicher

Termine: Donnerstag, 3.4., 10.4. und 24.4.  
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - OED16

## Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS ÖÖ

Termine: Donnerstags,  
17 : 30 - 19 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: [institut@vhsooe.at](mailto:institut@vhsooe.at)  
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen





# Familienstadt Linz

Linz bietet die besten Bedingungen für Familien.  
Jetzt und auch in Zukunft!

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'K' followed by a long, sweeping horizontal line that ends in a small hook.

Vizebürgermeisterin  
**Karin Hörzing**

[linz.at/soziales](https://linz.at/soziales)

**L\_nz**



## Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind. Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrags.

## Kursbeitrag

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindung ist im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf den Großteil der Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKIZ-Leiterin informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreundemitgliedschaft.

## Gutscheine des Landes OÖ

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können auch in unseren Eltern-Kind-Zentren eingelöst werden. Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmteil vermerkt. Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen. Die Gutscheine können auch über die Online-Plattform des Landes OÖ eingelöst werden. Mit dem Einlösen entsteht jedoch kein Rechtsanspruch und eine Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

## Abmeldung

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine:n Ersatzteilnehmer:in nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrags möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer Teilnehmer:innenzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

## Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die Besucher:innen und Kursteilnehmer:innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder in unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe ausziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

## Impressum

Familienakademie der Kinderfreunde Region Linz-Stadt

ZVR: 022018760

Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz

0732 77 26 32

famak.linz@kinderfreunde-linz.at

www.kinderfreunde-linz.at

Bankverbindung: HYPO Landesbank

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

Erscheinungsdatum: August 2022