



EKiZ DORNACH



Sabine Kastner



Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Dienstag und Donnerstag von
12 : 00 - 16 : 00

Persönlich im EKIZ:
Donnerstag von 8 : 00 - 9 : 00 und
13 : 00 - 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wieder, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKIZ Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen“ einen Nachlass in Form eines

Alleinerzieher:innenbonus an.

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns
Erwachsenen kaum passiert –
sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

OFFENE ANGEBOTE

Seite 30 – 32

SPIELGRUPPEN

Seite 33 – 34

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 34 – 38

VERANSTALTUNGEN

Seite 39 – 41

ELTERNPROGRAMM

Seite 41 – 43



OFFENE ANGEBOTE

F25 - D001

Zwergentreff

Offener Treff für Kinder sowie deren Eltern, Großeltern und Freund: innen – zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtollen!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstags, 27.2. - 3.7.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ausgenommen Feiertage und Schulferien,
Kein Treff am 20.3., 15.5. und 12.6.)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D001c

Gesunde Jause für die Pause - Vortrag im Zuge des Zwergentreffs

Wir möchten auf die Bedeutung einer gesunden Jause für Kinder hinweisen. Sie ist eine wichtige Energiequelle und unterstützt eine gute und langanhaltende Konzentration. Gemeinsam bereiten wir eine gesunde Jause zu.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 22.5.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: € 2,00 pro Erwachsenen 
Anmeldung erforderlich
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - D001a

Zwergentreff mit Besuch einer Stillberaterin und Gesundheitspädagogin

Tamara Gschwandtner besucht uns und bietet eine Austausch- und Fragerunde zum Thema Stillen, Ernährungstipps und weiteren Fragen an.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 27.3.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D001b

Offener Faschingstreff

Heute machen wir den Zwergentreff bunter. Es ist Faschingszeit und alle Besucher: innen sind herzlich eingeladen in lustigen, kreativen Kostümen mitzufeiern.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 27.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Für jedes Kind gibt es einen Krapfen
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D001d

Offener Plantsch-Treff

Heute treffen wir uns zum Plantschen im Bad. Egal welches Wetter draußen herrscht, wir werden zusammen einen lustigen Nachmittag im Wasser verbringen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 20.3.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Eintritt fürs Schwimmbad
Info: Kein Zwergentreff im EKiz Dornach
Familienoase Biesenfeld
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

F25 - D001e

Offener Spielplatztreff mit Picknick

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich auf dem Spielplatz zum picknicken. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben haben, können die Erwachsenen die Gelegenheit nutzen, sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 15.5.
15 : 00 - 17 : 00
(Baumgärtelspielplatz)
Preis: Kostenlos
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.
Outdoorspiele vorhanden.
Decke und Jause mitnehmen
Bei Schlechtwetter findet im EKiz der Zwergentreff statt
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D006

Papa-Frühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben. Denn auch Papas brauchen ihre Kollegen!

Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler
Termine: Samstag, 8.3., 5.4., 3.5., 31.5.
und 28.6.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €6,00 pro Papa
Zielgruppe: Für (Groß-)Väter mit ihren Kindern



F25 - D001f

Offener Badetreff

Bei Badewetter treffen wir uns am Pleschinger See und verbringen einen Nachmittag zusammen am Wasser. Wir werden unser Badelager in der Nähe des Kinderspielplatzes aufbauen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 12.6.
15 : 00 bis 17 : 00
(Kinderspielplatz am Pleschinger See)
Preis: Kostenlos
Info: Badesache, Decke und Jause mitnehmen
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D002

Frühstücksrunde für alle

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 28.2., 28.3., 25.4., 23.5.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - D002a

Picknickbrunch für die ganze Familie

Wir frühstücken bei schönem, trockenem Wetter gemeinsam auf der Wiese beim EKiz. Wie gewohnt werden viele Leckerein vorbereitet. Bei Schlechtwetter verlegen wir es nach Innen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 27.6.
09 : 30 bis 11 : 30 Uhr
Preis: € 6,00 für Erwachsene
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHER: INNEN

F25 - D004c

Alleinerzieher:innentreff: Spielplatz am Damm

Wir treffen uns am Spielplatz am Damm. Dort haben die kleinen und größeren Kinder die Gelegenheit, an der frischen Luft zu spielen und zu toben.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 16.5.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung erbeten,
Treffpunkt 15 : 00
am Spielplatz am Damm

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F25 - D004d

Alleinerzieher:innentreff: Badespaß in der Familienoase Biesenfeld

An diesem Nachmittag erleben wir ein Badevergnügen im Biesenfeldbad.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 20.06.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für das Kind übernimmt das EKiz
Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang der Familienoase Biesenfeld

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F25 - D004a

Alleinerzieher:innentreff: Spielspaß im Lolli-Park

Diesen Nachmittag verbringen wir gemeinsam im Lolli-Park in Pasching.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 7.3.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich
Hälfte des Eintritts für das Kind übernimmt das EKiz

Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F25 - D004b

Alleinerzieher:innentreff: Wir fahren auf den Pöstlingberg

Je nach Lust und Laune besuchen wir die Grottenbahn oder den Linzer Zoo,

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Freitag, 11.4.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene

Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für das Kind übernimmt das EKiz
Treffpunkt 14 : 45 bei der Pöstlingbergbahn (Hauptplatz)

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D010

Patschkändchen

Gemeinsam mit anderen Babys lernen wir einfache Fingerspiele, Knireiter, Kuschelreime und Lieder. Mit Hilfe verschiedener Materialien unterstützen wir die Wahrnehmung der Kleinen.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Dienstag, 25.2. - 1.4. (6x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 6 bis 12 Monaten in Begleitung



F25 - D011

Kunterbunt 2.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die Frühlingszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Mittwoch, 26.2. - 2.4. (6x)

09 : 00 bis 10 : 30

Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



F25 - D013

British Playgroup Express

Eine englischsprachige Spielgruppe mit Native-Speakerin Nicola Howes - so wird Englisch lernen spielerisch leicht gemacht. Erstes Heranführen an die englische Sprache mit der Leichtigkeit und Freude der Kinder etwas neues zu erlernen.

Leitung: Nicola Howes

Termine: Montag, 10.3. - 26.5. (10x)

14 : 00 - 14 : 50

Preis: €100,00/€90,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Spielgruppe am 14.4., 21.4., 9.6.

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 ohne Begleitung



F25 - D017

Loslassgruppe-Schnuppertermine

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Dienstag, 22.4. und 29.4. (2x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



F25 - D018

Loslassgruppe „Riesenzwerge“

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Dienstag, 6.5. - 10.6.. (6x)

9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €66,00/€60,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr(e) ohne Begleitung



F25 - D012

Krämelmonster

Bei einer bunten Mischung aus Bewegungs- und Mitmachliedern wird getanzt, gespielt und gesungen. Durch singen und erstes kennenlernen von Instrumenten sollen die Kleinen Erfahrungen mit Rythmus und Musik machen.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstag, 27.2. - 3.4. (6x)

09 : 30 - 11 : 00

Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D014

Zappelzwerge

Gemeinsam lustige Vormittage verbringen mit singen, tanzen, spielen, entdecken.

Sich ausprobieren, ausprobieren und erste Freundschaften knüpfen

Leitung: Silke Schwabegger
Termine: Montag, 17.3. - 19.5. (8x)
09 : 30 - 11 : 00



Preis: €72,00 / €64,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 14.4. und 21.4.
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D021

Bunte Osterfreuden

Es erwartet euch ein farbenfroher kreativer Nachmittag. Eure Werke versprühen zu Hause Osterfreuden und begrüßen den Frühling.

Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 28.3.
jeweils von 15 : 30 - 17 : 00



Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung

F25 - D015

Strampelfüßchen

Einfache Fingerspiele, Kniereiter, Kuschelreime und Lieder füllen die Stunde. Mit Hilfe von Materialien wird die Wahrnehmung gefördert, in einer freien Spielphase findet sich Zeit zum austauschen.

Leitung: Silke Schwabegger
Termine: Mittwoch, 23.4. - 11.6. (8x)
09 : 30 - 10 : 30



Preis: €64,00 / €56,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys von 10 bis 15 Monaten in Begleitung



F25 - D016

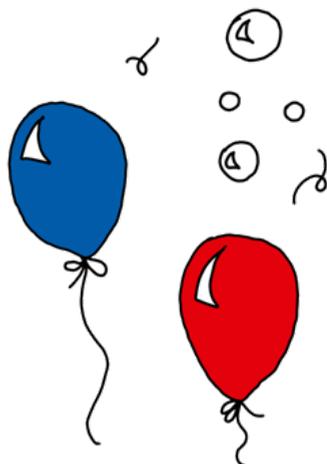
Turboflitzer

Bei einer bunten Mischung aus Bewegungs- und Mitmachliedern wird getanzt, gespielt und gesungen. Durch singen und erstes kennenlernen von Instrumenten sollen die Kleinen Erfahrungen mit Rythmus und Musik machen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 24.4. - 12.6. (6x)
09 : 30 - 11 : 00



Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 1.5. und 29.5.
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D029

Little Ballerinas

Die Kinder erwerben hier auf kreative und unterhaltsame Weise grundlegende Ballettfähigkeiten und verlieben sich in die Eleganz des Balletts und des Tanzens. Der Unterricht bietet Ihrem Kind die Möglichkeit, von einer erfahrenen Tanzlehrerin in einer freundlichen und sicheren Umgebung mit viel Spaß zu lernen

Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch, 30.4. - 18.6. (8x)
15 : 00 bis 16 : 00

Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



F25 - D030

Little Ballerinas Level 2

Tanzbegeisterte Kinder, die bereits mindestens ein Jahr Ballettunterricht hatten, können hier ihre Verspieltheit und Musikalität in der Ballettechnik weiterentwickeln. Sie vertiefen die Grundlagen des klassischen Balletts und erleben eine neugierige und fantasievolle Unterrichtsumgebung.

Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch, 30.4. - 18.6. (8x)
16 : 15 bis 17 : 15

Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung mit Erfahrung oder Anfänger mit 6 bis 7 Jahren



F25 - D1020a-c

Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen und Laufen. Dabei stärken wir Muskulatur, Haltung und Motorik, indem die Kinder durch Ausprobieren und das Kennenlernen ihrer Grenzen neue Erfahrungen sammeln.

Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 7.3. (F25 - D020a)
Freitag, 11.4. (F25 - D020b)
Freitag, 16.5. (F25 - D020c)
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Pantaschen/Socken, Trinkflasche

Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung



F25 - D022

Basteln für die Allerliebsten zum Ehrentag

Für die Lieblingsmenschen nehmen wir uns heute Zeit und zaubern ein Geschenk. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 25.4.
von 15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D025

Mini Musi Kids - Musikalisches Frühtraining

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.



Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 22.4. - 27.5. (6x)
14 : 45 - 15 : 45
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



F25 - D035

Parkour und Freerunning - Maxis

Kindgerechte Schnupperworkshops für Parkour & Freerunning in der neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der Sportunion OÖ. Die bewegungsfreudigen Teilnehmer: innen bekommen einen spielerischen Einblick in unterschiedliche Arten zu springen, rollen, Hindernisse zu überwinden, uvm. An beiden Terminen werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.



Leitung: Team Obsession
(Parkour & Freerunning)
Termine: Montag, 7.7. und 14.7.
16 : 30 - 18 : 00
Preis: €25,00 / €23,00 für KF-Mitglieder
pro Teilnehmer:in
Info: Hallentaugliche Sportschuhe und
Trinkflasche mitnehmen
Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren
ohne Begleitung

F25 - D026

Midi Musi Kids - Musikalisches Frühtraining

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 22.4. - 27.5. (6x) 
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

F25 - D034

Parkour und Freerunning - Minis

Kindgerechte Schnupperworkshops für Parkour & Freerunning in der neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der Sportunion OÖ. Die bewegungsfreudigen Teilnehmer: innen bekommen einen spielerischen Einblick in unterschiedliche Arten zu springen, rollen, Hindernisse zu überwinden, uvm. An beiden Terminen werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

Leitung: Team Obsession
(Parkour & Freerunning) 
Termine: Montag, 7.7. und 14.7.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €25,00 / €23,00 für KF-Mitglieder
pro Teilnehmer:in
Info: Hallentaugliche Sportschuhe und
Trinkflasche mitnehmen
Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren
ohne Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - DO31

Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,
Probetraining jederzeit möglich/
Anmeldung direkt über Fit&Fight:
0699/ 17 14 16 49

(Nähere Infos unter www.fit-fight.at)

Leitung: Christian Stoiber
Termine: Dienstag, 17 : 30 bis 18 : 15
(Kinder, Anfänger 6 bis 9 Jahre)
Dienstag, 18 : 30 bis 19 : 15
(Jugend)
Preis: Siehe Homepage
Info: Ganzjährig – ausgenommen
Schulferien und Feiertage
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

F25 - DO23

Musical & More - Minis

Die Native Speakerin, ausgebildete Tänzerin und Musicaldarstellerin Nicola Howes nimmt sich Zeit, mit den Kindern ein Musicalstück auf Englisch einzustudieren. Zum Abschluss wird es vor Familie und Freunden aufgeführt. Mit eigenen Kostümen und großartigen Choreografien lernen die Kinder die Fremdsprache spielerisch und mit viel Spaß.

Leitung: Nicola Howes
Termine: Montag, 3.3. - 16.6. (13x)
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €156,00 / €143,00 für KF-Mitglieder
Keine Stunde am 14.4, 21.4. und 9.5.
Zielgruppe: Kinder der 1. und 2. Klasse Volksschule



F25 - DO27

Reitzwerge - FEBS Reitpädagogik



FEBS steht für „Fantasie Erlebnis Bewegung Spiel“. In der ganzheitlichen Reitpädagogik stehen Freude und Miteinander im Vordergrund. Spielerisch lernen die Kinder alles, was es rund ums Pferd zu wissen gibt, ganz ohne Druck oder Leistungsgedanken. Das Pferd oder Pony wird die ganze Zeit von mir geführt, und die Kinder wechseln sich am Tier ab. Es werden immer wieder verschiedene, dem Alter entsprechende Balanceübungen eingebaut.

Wer möchte kann nach den 4 Einheiten ein Abzeichen, das „Kleine FEBS-Abzeichen“ absolvieren. Infos dazu folgen im Kurs.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“
Termine: Donnerstag, 24.4.,
Donnerstag, 1.5.
Donnerstag, 15.5.
Donnerstag, 15.6.
jeweils von 14 : 30 - 15 : 30
Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in Oberneukirchen
Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D028

Reitkinder - FEBS Reitpädagogik



FEBS steht für „Fantasie Erlebnis Bewegung Spiel“. In der ganzheitlichen Reitpädagogik stehen die Freude und das Miteinander im Vordergrund. Spielerisch lernen die Kinder alles, was es rund ums Pferd zu wissen gibt, alles ohne Druck oder Leistungsgedanken. Das Pferd oder Pony wird die ganze Zeit von mir geführt. Die Kinder wechseln sich am Tier ab. Es werden immer wieder verschiedene, dem Alter entsprechende, Balanceübungen eingebaut.

Wer möchte kann nach den 4 Einheiten ein Abzeichen, das „Kleine FEBS-Abzeichen“ absolvieren. Infos dazu folgen im Kurs.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“
Termine: Donnerstag, 24.4.,
Donnerstag, 1.5.
Donnerstag, 15.5.
Donnerstag, 15.6.
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00
Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in Oberneukirchen
Zielgruppe: Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren



F25 - D032

Jump-Dome Familyspecial

In der Action bei jedem Wetter im Jump Dome Linz - Spaß für Kinder und Erwachsene zum Spezialpreis.

Leitung: EKiz Dornach, Jump Dome
Termine: Freitag, 28.3.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder
Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung



F25 - D024

Musical & More - Midis/Maxis

Die Native Speakerin, ausgebildete Tänzerin und Musicaldarstellerin Nicola Howes nimmt sich Zeit, mit den Kindern ein Musicalstück auf Englisch einzustudieren. Zum Abschluss wird es vor Familie und Freunden aufgeführt. Mit eigenen Kostümen und großartigen Choreografien lernen die Kinder die Fremdsprache spielerisch und mit viel Spaß.

Leitung: Nicola Howes
Termine: Montag, 3.3. - 16.6. (13x)
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €156,00 / €143,00 für KF-Mitglieder
Keine Stunde am 14.4., 21.4. und 9.5.

Zielgruppe: Kinder der 3. und 4. Klasse Volksschule und 1. und 2. Klasse Unterstufe AHS/MS



F25 - D033

Lentos: Atelier für Alle - Pflanzenfarben selbst machen

Wo verstecken sich die Farbstoffe in der Pflanze und wie bekommen wir sie heraus? Wir quetschen, sieben, rühren und mischen Beeren, Blätter und Blüten, um unsere eigene Farbe herzustellen. Mit Zaubertinte schreiben wir geheime Botschaften und mischen unsere eigenen Tinten und Malfarben.

Leitung: Lentos Kunstmuseum
Termine: Freitag, 2.5.
15 : 00 - 17 : 00
Treffpunkt Eingang Lentos Kunstmuseum

Info: Die entstanden Werke können eine Woche darauf im EKiz abgeholt werden.

Preis: €8,00 f. die erste Person, für jede weitere € 4,00

Zielgruppe: Familien, Kinder, Erwachsene



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D044

Mikroskopische Wimmelbilder - Im Moos viel los (AEC)

Pantoffel, Wimper, Trompete und Bär... So nennen sich die kleinen Tiere im Mikrokosmos. Mit bloßem Auge kann man sie nicht sehen, aber mit einem Mikroskop und etwas Glück können die Schüler:innen in diesem Workshop diese Kleinstlebewesen entdecken.

Leitung: AEC-Kinderforschungslabor
Termine: Freitag, 4.4.
13 : 30 - 16 : 00
Preis: €8,50 pro Kind
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 21.3. möglich!
Treffpunkt: 13 : 15 vorm AEC
Zielgruppe: Schüler der 1. bis 4. Klasse VS ohne Begleitung

F25 - D065

Pilates mit Baby

Pilates verhilft durch das gezielte Training der Tiefenmuskulatur Frauen nach der Geburt wieder zu einer starken Mitte und einem trainierten Beckenboden.
Kursleiterin Lisa - selbst 2 - fach Mami - hilft dir deinen Körper wieder besser wahrzunehmen und so auch häufigen Fehlhaltungen im Mami-Alltag entgegenzuwirken.



Leitung: Lisa Achleitner
Termine: Freitag, 7.3., 14.3., 21.3., 4.4., 11.4., 9.5., und 16.5.
10 : 15 bis 11 : 15
Info: Bequeme Kleidung mitnehmen, Matten vor Ort
Preis: €125,00/€120,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Mütter mit ihren Babys ab 5 bis etwa 2 Jahren

F25 - D047

Outdoor Familienfoto - Midshooting

Ein "best-of" der entstandenen Fotos wird online via wetransfer übermittelt. Davon können 8 Fotos ausgewählt werden. Eine kleine Fotocollage mit 3 der ausgewählten Fotos wird von der Fotografin erstellt und ebenso digital übermittelt. Weitere Bilder können auf Wunsch gerne dazu gekauft werden um 18 €/Foto.

Leitung: Tamara Lettner Fotografie
Termine: Samstag, 3.5.
ab 09 : 00
(Terminvergabe im 30 min. Takt)
Preis: €163,00 pro Familie
Info: Shooting-Dauer ca. 25 bis 30 Minuten pro Familie, Absage bzw. Bekanntgabe des Ersatztermins bei Schlechtwetter
Ort des Shootings wird rechtzeitig bekannt gegeben
Zielgruppe: Familien, Kinder, Freunde

F25 - D048

Ein Tag mit den Huskys

Ihr werdet die Welt der Schlittenhunde kennenlernen, vieles über Rasse, Rudel, Verhalten erfahren und sie im direkten Kontakt erleben. Für das leibliche Wohl ist gesorgt (Getränke und Knacker grillen).

Leitung: Huskyranch Traun,
Termine: Samstag, 10.5.,
14 : 00 - 17 : 00
Info: Ganglgutstraße 107b, 4050 Traun
Preis: €18,00/€17,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D043

Kinder lernen die Rettung kennen

Ein Jugendbetreuer des ASB kommt mit einem Rettungswagen zum EKIZ und stellt sich den vielen neugierigen Fragen der Kinder. Es wird alles kindgerecht rund um das Thema Rettungswagen, Einsätze, Samariterbund erklärt und eine spannende, informative Zeit ist garantiert.

Leitung: ASB Linz
Termine: Samstag, 29.3.
10 : 00 - 12 : 00
Preis: €6,00/ €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab ca. 6 Jahren
ohne Begleitung



F25 - OG45

122 ruft die Feuerwehr herbei

Die FF St. Magdalena ermöglicht den Kindern einen Einblick in die Arbeit der Feuerwehr. Es wird kindgerecht von Einsätzen berichtet, Fahrzeuge werden inspiziert und als Highlight: „Schlauch-spritzen“.

Leitung: FF St. Magdalena
Termine: Samstag, 12.4.
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

F25 - D041

Kasperl und die verschwundene Geldbörse

Auf welche Abenteuer sich der Kasperl wohl dieses Mal macht? Wir sind genauso gespannt wie ihr.

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 14.3.
15 : 30 bis 16 : 15
Preis: €6,00/€5,00 pro Person
Info: Zahlbar vor Ort
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien



F25 - D046

Alpaka-Familienwanderung

Zusammen mit den kuscheligen Tieren durch den schattigen Wald wandern und den Alltag etwas entschleunigen.

Leitung: Therese Haslhofer,
Alpakaheimat 4283 Bad Zell
Termine: Samstag, 26.4., ab 14 : 30 Uhr
Preis: €28,00 pro geführtes Tier
Info: Absage bei Schlechtwetter
Dauer ca. 1 Stunde
Nicht Kinderwagentauglich
Zielgruppe: Mutige Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien



F25 - OG42

Workshop: Programmieren lernen mit mTiny Robotern

In diesem Workshop lernen die Schüler: innen einen spielerischen Einstieg in die Programmierung mittels dem Roboter mTiny. Didaktisch alteradäquat wird gezeigt, wie man Roboter programmieren kann.

Leitung: Maguel
Termine: Samstag, 15.3.
14 : 30 - ca. 16 : 30
Preis: €10,00/ €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Findet im Volkshaus Dornach statt
Zielgruppe: Kinder im Volksschulalter ohne Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKIZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der
Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 15.02.
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKIZ
Info: Anmeldung unter
bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - 0G50

Familienpicknick

Die Ortsgruppe lädt, gemeinsam mit dem EKiz, zum Picknick auf der Wiese beim EKiz ein. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost

Termine: Samstag, 14.6.
09 : 30 - 11 : 30

Preis: €5,00 pro Familie

Kostenlos für KF-Mitglieder

Info: Anmeldung bis spätestens 10.06.
Bei Schlechtwetter findet das Picknick im Volkshaus Dornach statt
Vor Ort Bar zu zahlen.

Zielgruppe: Ganze Familie

F25 - 0G49

Wir besuchen das Freilichtmuseum in Pelmburg

Gemeinsam mit anderen Familien erkunden wir bei einer Führung das Freilichtmuseum und erfahren einiges über das bäuerliche Leben über Jahrhunderte. Danach können wir noch im Pelmburgstüberl einkehren und die Familienzeit genießen. Wanderbegeisterte Familien können dies gerne als Gelegenheit nutzen (optional).

Leitung: Ortsgruppe Urfahr-Ost

EKiz Dornach

Termine: Samstag, 24.5.
um 10 : 00

Preis: €3,00 für Erwachsene
€1,00 für Kinder

Kostenlos für KF-Mitglieder

Info: Die Kosten für die Führung und der Eintritt für KF-Mitglieder werden übernommen

Zielgruppe: Ganze Familie

Wir bieten die Beste Kinderanimation!

 **Die Kinderfreunde**
LINZ-STADT

Spiel-, Schminke-, Bastel- & Kreativstationen, Großspielgeräte und Hüpfburgen für Kindergeburtstage, Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, ...
Individuell zusammengestellt und für jedes Budget passend.



0732 / 77 26 32 -04 oder spielbus@kinderfreunde-linz.at

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D060

Yoga mit Baby (1 Kind)

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen. Es werden während der Stunde Übungen mit dem Baby eingebaut.



Leitung: Sabrina Schuhbauer, Sabine Kastner
Termine: Freitag, 7.3., 14.3., 31.3., 4.4.,
11.4., 2.5., 9.5., 16.5., 30.5.
und 6.6.

08 : 45 - 09 : 30

Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung,
Betreuungsperson vor Ort

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys

F25 - D062a

Mehr Leichtigkeit im Familienalltag durch Struktur und Ordnung

Wenn wir gut organisiert und „aufgeräumt“ in den Tag starten, bleibt mehr Zeit und Platz für das, was wirklich wichtig ist: die Familie. Es geht um die Vereinfachung des Haushaltes, darum neue Gewohnheiten und Ordnungssysteme in den Familienalltag zu integrieren. An zwei Abenden erzähle ich euch von meinem Alltag als Aufräumcoach, Hortleiterin und Mama und gebe euch hilfreiche Tipps und Tricks, die helfen, das Chaos zu beherrschen. Es bleibt auch genügend Zeit eure Themen rund um Haushalt, Ordnung und (Tages-)Struktur zu besprechen und neue Ideen oder Lösungen zu finden.

Leitung: Nina Poche (Aufräumcoach „ordnungsverliebt“)

Termine: Montag, 31.3. und 7.4.
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D061

Datenschutz-Einmaleins für Eltern

Kinder stoßen online auf Technologien und Geschäftsmodelle, die Informationen über sie sammeln, speichern und verwerten. Was genau dabei unter der Benutzer:innen-oberfläche geschieht, ob auch wirklich alles mit rechten Dingen zugeht oder ob Ihre Kinder vielleicht sogar ein Risiko eingehen, indem sie etwas von sich preisgeben, lässt sich aber oft nicht auf den ersten Blick feststellen. Lassen Sie uns deshalb darüber sprechen, wie Sie Ihren Kindern einen sicheren, verantwortungsbewussten und selbstbestimmten Umgang mit dem Internet und anderen Technologien ermöglichen können. Wir erarbeiten gemeinsam, wie Datenschutz die digitale Privatsphäre Ihrer Kinder schützt, welche Rechte Ihre Kinder im Internet haben, warum Datenschutz für mehr Sicherheit sorgt und was Sie dafür tun können, dass Privates auch online privat bleibt.

Leitung: Raphael Albert, LLB.oec,
Jurist und Datenschützer

Termine: Montag, 24.3.
18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene



F25 - D067

Mama fit und Baby mit!

Outdoor-Fitness für Mamas mit Kind: Power-Walking, Kraft- und Mobilitätsübungen an der frischen Luft für mehr Energie und Stärke im Alltag!

Leitung: Sonsoles ALONSO

Termine: Dienstag, 1.4. - 27.5. (8x)
10 : 00 bis 11 : 00

Preis: €80,00/€70,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Stunde am 15.4.,
Bei Schlechtwetter wird das Training verschoben

Zielgruppe: Erwachsene



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F25 - D062b

Ein entspannter Alltag für dich und deine Familienmitglieder

Wir steigen noch tiefer ins Thema „Struktur und Ordnung im Familienalltag“ ein. Als Aufräumcoach, Hortleiterin und Mama kenne ich eure Probleme und begleite Familien dabei dem Dauerstress zu entfliehen. Es gibt Dinge, die dir mehr Spaß machen, als der ständige Kampf den stetig wachsenden Wäscheberg in Schach zu halten? Du würdest gerne wieder einem Hobby nachgehen, aber dir fehlt die Zeit dazu? Was hilft gegen Stress am Morgen, wenn sich die Kinder nicht anziehen wollen und stattdessen lieber trödeln? Wie etabliert man neue Routinen? Was macht Sinn und was nicht? Alles rund ums Kinderzimmer (warum Aufräumen eigentlich gar nicht nötig wäre) und noch viel mehr Tipps und Lösungsansätze, um die häufigsten Stressfallen zu entschärfen und unser Leben zu vereinfachen gibt es im zweiten Teil der Vortragsreihe „Mit Struktur und Ordnung den Familienalltag erleichtern“.

Leitung: Nina Poche (Aufräumcoach „ordnungsverliebt“)
Termine: Montag, 12.5. und 19.5.
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30 Uhr
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D064

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 7.6.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D063

Online-Vortrag: Wut und Frust dürfen sein - wie Kinder durch ein NEIN profitieren

In manchen Phasen hören, reagieren oder akzeptieren Kinder ein Nein der Eltern nicht. In manchen Situationen führt ein Nein auch zu einem heftigen Konflikt mit starken Gefühlen. In diesen Vortrag referiert Dr. Magdalena Kaliauer darüber warum ein Nein wertvoll und wichtig für die Entwicklung des Kindes ist, wie Eltern den entstandenen Konflikt und die damit verbundenen Gefühle begleiten können und was Kinder brauchen, wenn sie das Nein nicht mehr akzeptieren. Auch alleinerziehende Mütter und Väter sind herzlich willkommen!

Leitung: Magdalena Kaliauer
Termine: Mittwoch, 2.4.
jeweils von 19 : 00 - 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

F25 - D066

Online-Seminar: Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und sicher aufwachsen, doch es gibt viele Unsicherheiten und Gefahren – Sucht ist eine davon. Was brauchen Kinder und Jugendliche, um ein erfülltes Leben ohne Abhängigkeiten zu führen?

Folgende Themen werden besprochen und dazu praktische Umsetzungstipps gegeben:

- Was ist Sucht?
- Stark durch den Alltag;; Kinder im Spannungsfeld morderner herausforderungen
- Ich bin, wie ich bin; Kinder stärken in Selbstwahrnehmung und Körpergefühl
- Einzigartig und stark: Wie Kinder ihre Individualität entfalten können

Leitung: Andrea Schrattecker,
Katrin Haas
Termine: Donnerstag, 3.4. (18 : 00 - 20 : 30 Uhr)
Freitag, 25.4., 2.5. und 9.5.
jeweils von 17 : 00 - 20 : 00
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in