



Seminar „Präsenz und Selbstkontrolle - Neue Autorität nach Haim Omer“

Seminarangebot des Seminarzentrums der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee

8 Unterrichtseinheiten



Inhalte:

Die Säule der Präsenz ist ein zentrales Element in der Neuen Autorität nach Haim Omer. Sie beschreibt die Fähigkeit durch eine klare, ruhige und entschiedene Haltung auch in schwierigen Situationen handlungsfähig zu sein, ohne Macht oder Kontrolle auszuüben. Diese Form der Präsenz schafft Vertrauen, Stabilität und ermöglicht es Beziehungen zu stärken.

Die Säule der Selbstkontrolle bietet uns Strategien zur Deeskalation und Umgang mit eigenen Grenzen und Belastungen. Dabei geht es um die Regulation unserer Emotionen, um in konflikthaften Situationen handlungsfähig zu bleiben. In diesem Seminar nehmen wir uns Zeit für praxisorientierte Übungen zur Stärkung der Präsenz und emotionalen Stabilität. Fragen wie:

- Wie zeigt sich die Haltung der Neuen Autorität durch meine Präsenz?
- Wie gelingt es mir, Konfliktsituationen durch Klarheit und Ruhe zu deeskalieren?
- Wie schaffe ich eine emotionale Stabilität zu erlangen?

werden uns in diesem Seminar begleiten.

Methodische Arbeitsweise:

- Theoretischer Impuls
- Praxisorientierte Fallbeispiele
- Austausch in Kleingruppen
- Reflexion im Plenum
- Übungen

Zielgruppe:

Menschen die mit Menschen arbeiten – Psychologinnen, Psychotherapeutinnen, Pädagoginnen, Sozialarbeiterinnen, Medizinerinnen, Lebens- und Sozialberaterinnen, Beraterinnen, Betreuerinnen, sowie alle interessierten Personen

Termin:

Samstag, 29. November 2025, 09:00 – 17:00

Anmeldung:

- Anmeldung per Mail: mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at
- Anmeldefrist: 22. November 2025
- Maximale Teilnehmer:innen-Anzahl: 20

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee, Süduferstrasse 91, 9081 Sekirn am Wörther See

Vortragende:

Heidemaria Secco, BEd

- Langjährige Erfahrungen im pädagogischen Bereich Schule, 25 Dienstjahre als Lehrerin für Mathematik, Sport, Sozial und Persönlichkeitsbildung & Aufbau und Implementierung von Peer-Programmen
- Langjährige Erfahrungen in der Jugendarbeit der Pfadfindergruppe Kirchberg am Wechsel; Begleitung von Kinder- und Jugendlichen, Gesamtleitung der Pfadfindergruppe Kirchberg, sowie Mitglied im Elternrat.
- Selbständig in eigener Praxis „PerSpektiven“ als systemische Beraterin, Supervisorin, Coach & Organisationsberaterin (WKO, ÖBM, ÖVS)
- zertifizierte Coach für Neue Autorität, Mitglied des Kompetenznetzwerk Institut für Neue Autorität in Linz (INA) und INA-Regionalverantwortliche für Steiermark und Kärnten
- eingetragene Mediatorin (BMJ) und zertifizierte Konflikt- und Mobbingberaterin
- Practitioner für Neurodeeskalation und Trainerin iA. (ressourcenreich)
- Vortragende und Impulsgebende

Kosten:

- € 194,- für den Seminarbeitrag
- Optional – dreigängiges Mittagessen (Mit Fleisch oder vegetarisch) – 20 € pro Mittagessen

Ziele:

- Vertiefung in den Säulen der Präsenz und Selbstkontrolle
- Förderung der Fähigkeit, in schwierigen Situationen ruhig und klar zu bleiben
- Erarbeitung von konkreten Strategien, um Präsenz und Selbstkontrolle im Alltag aufzubauen und zu festigen
- Reflexion des eigenen Handelns und Stärkung der inneren Haltung

Optionale Übernachtungsmöglichkeit:

Optionale Übernachtungsmöglichkeit (Zweitbettzimmer mit Dusche und WC, benutzbar als Einzelbettzimmer) mit Frühstück um 83 € pro Person und Übernachtung

- Übernachtungsmöglichkeiten
 - 28. November 2025 – 29. November 2025
 - 29. November 2025 – 30. November 2025

Veranstalter:

Kinderfreunde Steiermark Beherbungs GmbH
Schlossergasse 4
8010 Graz