



Kinder Sicherheitstraining

4. und 5. Juni 2025

5 - 7 Jahre 14.00 bis 16.00 Uhr

8 - 12 Jahre 16.30 Uhr bis 18.30

⑨ **Kulturzentrum Gosau**

STARK WIE WIR - 2-tägiger Kurs

Kursgebühr : 58€ - für Kinderfreunde Mitglieder 48€

Bitte Trinkflasche und Turnschuhe mitbringen!

Bei **STARK WIE WIR** lernen Kinder **interaktiv und altersgerecht** Gefahren zu erkennen und zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwenden. Wir arbeiten mit **Rollenspielen** und praxisnahen Simulationen: **Körpersprache, Positionierung und taktische Kommunikation** spielen in Notwehrsituationen eine sehr wichtige Rolle und werden in diesem Kurs trainiert und konditioniert.



- **Sichere Wege** – richtiges Hilfe holen
- **Bauchgefühl** – auf die innere Alarmanlage hören
- Gefahren erkennen und vermeiden
- Verhalten gegenüber Fremden – selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- **Selbstverteidigungselemente**
- **Auto – Training** – Verhalten bei Übergriffen am und aus dem Auto
- Gute Geheimnisse – schlechte Geheimnisse
- **Teamgeist & Anti Mobbing**
- **Mein Körper gehört mir!**
- Anmeldung bei Maria ☎ ☎ 0676/83940857

www.starkwiewir.com

Österreichische Kinderfreunde Ortsgruppe Gosau

4824 Gosau Tel: 0676/83940857

ZVR – 759503687-



**Kinderfreunde
Gosau**