



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2025



PETTENBACH

DIE KINDERFREUNDE

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.





**HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!**

WWW.KINDERFREUNDE.AT



Für 32,- € im Jahr ist die ganze Familie dabei!

Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- ♥ Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- ♥ Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- ♥ Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- ♥ du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach



Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung sie auf ihrem Weg zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind Zentrum bieten wir eine Möglichkeit, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.

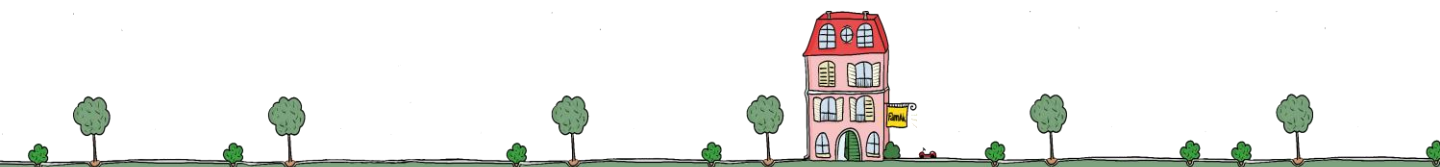
Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten. Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert.

Mit Kerstin Hühmayr-Kuntner haben wir so wie in der Vergangenheit eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums. Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister
Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert
www.kinderfreunde.at



Vorwort von unserem Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN

auf unserer **HOMEPAGE:**

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-pettenbach>



OÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land OÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Kindergeburtstag feiern im EKiz



Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Kindergeburtstag mit deinen Freund*innen im EKiz!

Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung)

Preis: € 30,00

happy bday ♥

EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandte oder Bekannte etwas „Zeit“!

Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im Eltern-Kind-Zentrum.

Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.





Für die ganze Familie

Offener Treff für die ganze Familie

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: Montag, 29.10.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Montag, 03.11.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Montag, 24.11.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Trennungsbegleitung

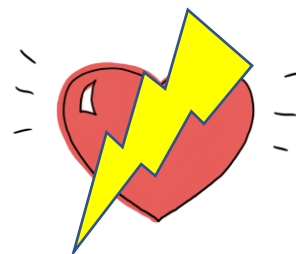
Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: Dienstag, 14.10.2025 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Dienstag, 11.11.2025 von 18:00 bis 21:00 Uhr
Dienstag, 16.12.2025 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: kostenlos



Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11

Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

- 👤 Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- 👤 Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- 👤 Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.

Preis: kostenlos und anonym!



Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!



Weihnachtsfotos für die ganze Familie

Das große Kinder- und Familienfotoshooting in unseren Räumen.

Die Fotografin Daniela Willinger kommt zu uns ins Eltern-Kind-Zentrum und rückt die Kinder oder Familien ins rechte Licht!

- Termin: Freitag, 24.10.2025, von 13:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Daniela Willinger, Photoschmiede
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: **Paket 1** - € 40,00 pro Familie
(3Fotos digital Auswahl durch Kunden
und davon 1 Foto ausgearbeitet 20x30cm)
jedes weitere Foto digital € 3,00
Paket 2 - € 50,00 pro Familie
3 ausgearbeitete Fotos 13x18cm in Erinnerungsmappe



Elternkaffee

Wir laden Familien zum gemütlichen Elternkaffee ins Eltern-Kind-Zentrum ein. Hier ist Platz für deine alltäglichen Themen mit Familie und Kindern und unsere Michaela hat Tipps wie manches leichter geht. Natürlich gibt's Kaffee und Kuchen und die Kinder können im Gruppenraum spielen.

- Termin: Freitag, 03.10.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Freitag, 07.11.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Freitag, 05.12.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger
Psychologische Beraterin, Familienpädagogin, Dipl. Traumapädagogin
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 8,00 pro Termin pro Familie



Stefan Mitterschiffthaler

Enengl 1 | 4643 Pettenbach | T. +43 650/7358266
stefan@physiotherapie-pettenbach.at
www.physiotherapie-pettenbach.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung!



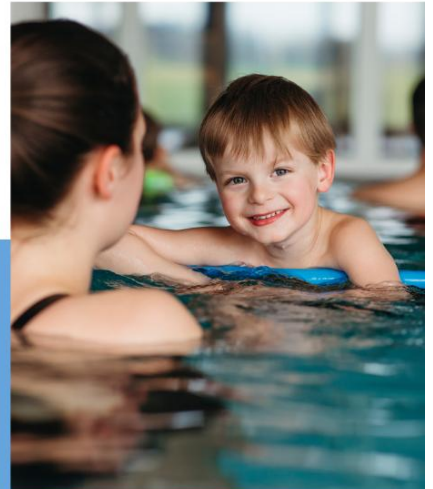
Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



SCHWIMMSCHULE



www.wassersplass.net



Spielend schwimmen lernen

BABYS

KLEINKINDER

KINDER

Mit unseren Kursen wollen wir zur Sicherheit deines Kindes
und zu seiner positiven Entwicklung beitragen.
Besuch unsere Webseite und informiere dich
über Kursangebote und aktuelle Starttermine.

NEU !!

Jetzt Kurse auch im Almtalcamp Pettenbach





Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

In den Herbstferien findet keine Spielgruppe statt.

Spielgruppe Entlein

für Kinder ab ca. 1 bis 2 Jahren

Termin: Montag, 22.09.2025 bis Montag, 01.12.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung: Evelyn Aitzetmüller
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Koalas

für Kinder ab ca. 1 bis 2 Jahren

Termin: Mittwoch, 24.09.2025 bis Mittwoch, 03.12.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Äffchen

für Kinder ab ca. 8 Monaten

Termin: Donnerstag, 25.09.2025 bis Donnerstag, 04.12.2025, 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Kätzchen

für Kinder ab ca. 1,5 bis 2 Jahren

Termin: Freitag, 26.09.2025 bis Freitag, 05.12.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung: Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder





Loslassgruppen

LOLA Croco Kids

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. Die Loslassgruppe ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger, oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen - perfekt als Vorbereitung für den Einstieg bei der Tagesmutter, in der Krabbelstube oder im Kindergarten.

Termin: Dienstag, 23.09.2025 bis Dienstag, 02.12.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpl & Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 140,00 / € 130,00 für Kinderfreundemitglieder





Bewegung

Mini Dancer

für Kinder von 3 bis 5 Jahren (Kindergartenalter)

Beim **Tanzen** lernen Kinder spielerisch und mühelos Bewegungsgefühl, Konzentration und Teamfähigkeit. **Tanzen** ist ein Kinderspiel und ein Bewegungsausgleich zum Alltag. Man kann Freundschaften knüpfen und sich selbst in unterschiedlichen Situationen zu erleben.

Termin: Dienstag, 04.11.2025, von 15:30 bis 16:30 Uhr
Dienstag, 11.11.2025, von 15:30 bis 16:30 Uhr
Dienstag, 18.11.2025, von 15:30 bis 16:30 Uhr
Leitung: Christina & Marie
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 20,00 (3x)



SPARKASSE 
Oberösterreich

Tanzen wie die Stars

für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Crashkurs „Tanzen wie die Superstars“ mit Manuela und Lorenz.
Sei dabei und lerne originale Tanzschritte und bühnenreife Choreografien!

Termin: Samstag, 15.11.2025, Samstag, 22.11.2025, Samstag, 29.11.2025
jeweils von 9:00 bis 10:30 Uhr Generalprobe Samstag, 6.12.2025
Leitung: Manuela & Lorenz
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 20,00





Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Herbstdeko DIY

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Draußen fallen die Blätter und die Nächte werden länger und in der Stube wird es gemütlich. Der Herbst ist bunt und voller Überraschungen und lädt zum Basteln ein. Wir haben tolle Basteleien für euch vorbereitet, freut euch auf unser buntes Herbst basteln.

Termin: Mittwoch, 01.10.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Christinas Schmuckkisterl

für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Funkeln, Glitzer, Steinchen und die Kinderaugen strahlen, und das Ganze auch noch beim selber Schmuck gestalten. Wir fädeln Halsketten und Armbänder und stärken und fördern somit auch noch die Feinmotorik der Kinder. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und einen kreativen Nachmittag.

Termin: Dienstag, 07.10.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Christina
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



FUSSPFLEGE

Monika



Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Ich gehe mit meiner Laterne

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir laden Kinder zu einem kreativen Workshop ein, bei dem sie ihre eigene Laterne für das Laternenfest gestalten. Ein leuchtendes Kunstwerk, das sie stolz mit nach Hause nehmen und beim Fest strahlen lassen können!

Termin: Mittwoch, 15.10.2024, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Weihnachtsgeschenke für Lieblingsmenschen basteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinder werden gerne beschenkt, aber genauso gerne beschenken sie mit Selbstgebasteltem. Wir basteln ein tolles Weihnachtsgeschenk für einen deiner Lieblingsmenschen. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen.

Termin: Mittwoch, 12.11.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rumpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Auf die Christbaumkugel fertig los

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Auf die Christbaumkugel, fertig, los und das Endergebnis sind tolle Christbaumkugeln für den Christbaum. Lasst euch begeistern von verschiedensten Techniken und Bastelspaß vom Feinsten.

Termin: Mittwoch, 19.11.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestina Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder





Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Adventkranz basteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Der Advent steht vor der Tür und darum basteln wir im Elternkindzentrum mit den Kindern einen Adventkranz. In weihnachtlicher Stimmung mit Tee und Keksen, kreieren wir einen tollen Adventkranz fürs Kinderzimmer oder für den Familientisch. Wir freuen uns auf eine tolle Bastelzeit mit euch.

Termin: Mittwoch, 26.11.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rimpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Vorlesenachmittag zur Weihnachtszeit

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Vorlesen fördert die Phantasie und Kreativität. Es macht klug und erfinderisch, festigt den Gerechtigkeitssinn, steigert Mitgefühl und schafft Nähe. Und: Vorlesen macht Lust auf Lesen lernen. Wir treffen uns im EKIZ und lauschen in gemütlicher Atmosphäre spannenden Geschichten vom Nikolaus, Christkind, Wichtel und Co.

Ich freu mich auf euch.

Termin: Mittwoch, 03.12.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



In der Weihnachtsbäckerei

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei ...

Kommt ins Eltern-Kind-Zentrum, nehmt euch eine Schürze und eine Keksdose mit und ran geht's an den Teig. Wir freuen uns auf euch.

Termin: Mittwoch, 10.12.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rimpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder





Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

Für ein faires Miteinander (ONLINE SEMINAR)

Eltern-Aktiv-Seminar

Für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht oder geschlagen werden könnte. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen. Wann handelt es sich jedoch um einen normalen Kinderstreit und wo beginnt tatsächliche Ausgrenzung?

Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt oder im Idealfall gar nicht erst involviert ist.

Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen und im Falle unterstützen oder unterbinden, erfahren wir in diesem Seminar. Ein wichtiger Fakt ist hier das Stärken eines sozial gesunden Selbstbewusstseins unseres Kindes von klein an.

- Termin: Mittwoch, 15.10.2025, von 16:30 Uhr bis 19:50 Uhr
Mittwoch, 22.10.2025, von 16:30 Uhr bis 19:50 Uhr
Mittwoch, 29.10.2025, von 16:30 Uhr bis 19:50 Uhr
- Leitung: Andrea Eder, dipl. Elternbildnerin,
ISO zert. Fachtrainerin, Mutter von drei Söhnen
- Ort: EKIZ Pettenbach
- Preis: € 10,90



HYPOTHE



Wie umarme ich einen Kaktus (Pubertät und alles ist anders)

ELBI-Workshop

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung zwischen Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termin: Dienstag, 21.10.2025, von 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 4,00

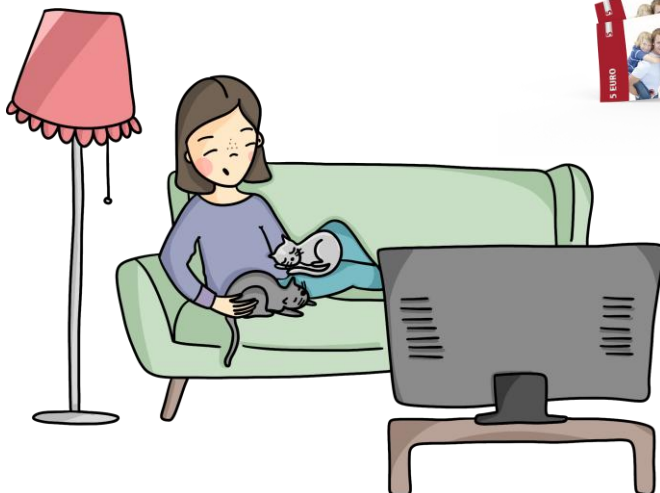


Insel der Entspannung

ELBI-Workshop

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggressionen häufen sich. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Phantasie, und sind meist ausgeglichener und glücklicher. In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder durch praktische Übungen und Anregungen.

Termin: Mittwoch, 22.10.2025, von 19.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Birgit Kronberger (Sozialpädagogin)
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 4,00





Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



Frische Kick für die Liebe

Eltern-Aktiv-Seminar

In diesem Paarseminar wollen wir gemeinsam frischen Wind in Ihre Beziehung bringen:

- Zusammenhang von Partnerschaft + Stress unter die Lupe nehmen
- Konstruktive Kommunikation + Kritik in der Beziehung üben
- verschiedene Sprachen der Liebe kennen lernen
- Rituale für eine lebendige Partnerschaft planen
- Den Liebeszauber von damals wecken
- Auf romantische Phantasiereise gehen
- Gegenseitige Wertschätzung und Liebesbeweise schenken
- Ideen sammeln für Aktionen und Unternehmungen, die frischen Wind in die Beziehung bringen und auf Wolke 7 nach Hause schweben.....!



Termin: Dienstag, 04.11.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Dienstag, 11.11.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Dienstag, 25.11.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Leitung: Birgit Einicher (Elternbildnerin)
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 10,90



Raiffeisen Region Kirchdorf





Kinder stark machen

Eltern-Aktiv-Seminar – „Suchtprävention“

Sucht ist eine krankhafte, zwanghafte Abhängigkeit von Stoffen oder von Verhaltensweisen. Es besteht das Verlangen nach einer ständig erneuten Einnahme von Stoffen oder einer ständigen Wiederholung der Verhaltensweisen, um ein bestimmtes Lustgefühl zu erreichen oder Unlustgefühl zu überdecken.

Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung dieser Süchte schützen?

Wie können wir unsere Kinder von Geburt an stark machen für ein suchtfreies Leben?

- Termin: Mittwoch, 12.11.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr – Andrea Schrattenecker (Suchtprävention)
Mittwoch, 19.11.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 26.11.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
Mittwoch, 03.12.2025, von 18:40 bis 22:00 Uhr
- Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
- Ort: EKIZ Pettenbach
- Preis: € 10,90



Patchworkfamilien

ELBI-Workshop

„Du hast mir überhaupt nichts zu sagen!“ Wenn die Partnerin (der Partner) mit Anhang kommt! Stiefvater – Stiefmutter – Patchwork Familie

Muss der Stiefvater ein besserer Vater sein oder die Stiefmutter eine bessere Mutter?

Nicht selten kommt es vor, dass es in Familien mit Stiefeltern zu gewissen psychologischen Spannungen kommt. So kann es passieren, dass die Stiefkinder die Stiefmutter oder den Stiefvater nicht annehmen, sie nicht als Elternteile verstehen und somit nicht als Autoritätsperson anerkennen. Wodurch entstehen die Probleme, Konflikte, Ängste und wie können wir sie konstruktiv bewältigen?

- Termin: Dienstag, 18.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
- Ort: EKIZ Pettenbach
- Preis: € 4,00





Angebot für Erwachsene

Zeit für dich

Yoga Anfängerkurs für Erwachsene

Du bist Yoga Anfängerin? Dann bist du genau richtig hier.

Yoga ist eine uralte Praxis, die vor über zweitausend Jahren in Indien entwickelt wurde. Es ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Lebensphilosophie, die darauf abzielt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne wie man den Alltag entspannt angeht. Ich freu mich auf dich.

Termin Block 1: Montag, 29.09.2025, Montag, 06.10.2025,
Montag, 13.10.2025, Montag, 20.10.2025,
Montag, 27.10.2025

Termin Block 2: Montag, 24.11.2025, Montag, 01.12.2025,
Montag, 15.12.2025,
jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Angela Stockhammer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 15,00 pro Stunde (auch einzeln buchbar)
€ 70,00 für den 5er Block
€ 45,00 für den 3er Block



Natürlich backen: Sauerteigbrot & Kleingebäck

für Erwachsene (maximal 5 Teilnehmer)

Stell dir vor, wie der Duft von frisch gebackenem Brot und knusprigem Kleingebäck dein Zuhause erfüllt – warm, ehrlich, handgemacht. In unserem Sauerteigkurs lernst du, wie aus Mehl, Wasser und Zeit lebendiger Teig entsteht – die Grundlage für aromatisches Brot und liebevoll geformtes Kleingebäck. Ob knusprige Mohnflesslerl, goldene Semmeln oder herzhafte Krustenbrote – du erlebst, wie erfüllend es ist, mit den eigenen Händen etwas Echtes zu schaffen. Es geht nicht nur ums Backen – es geht um Zeit, Achtsamkeit und den unverwechselbaren Geschmack von selbstgemachtem Glück.

Termin: Mittwoch, 08.10.2025, von 18:30 bis 22:30 Uhr

Leitung: Isabella Haudum

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 40,00 (inkl. Rezepte, Zutaten, Sauerteig)



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



Kinderschutz

