



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2025



SIERNING

DIE KINDERFREUNDE

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.





**HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!**

WWW.KINDERFREUNDE.AT



Für 32,- € im Jahr ist die ganze Familie dabei!

Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- ♥ Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- ♥ Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- ♥ Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- ♥ du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Richard Kerbl

Bürgermeister der Marktgemeinde Sierning



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling werden Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und begleitet. Dabei tauschen sich Eltern aus und die Kinder treffen sich zum Spielen.

Für die Gemeinde ist diese eine nicht wegzudenkende Einrichtung. Kinder sind unsere Zukunft. Sie beschenken uns durch ihre staunende Neugier und Liebe am Leben. Es liegt an uns, die kindliche Entwicklung zu unterstützen und die Wurzeln eines jeden uns anvertrauten Kindes zu pflegen, damit es zu einer verantwortungsvollen Persönlichkeit heranwächst.

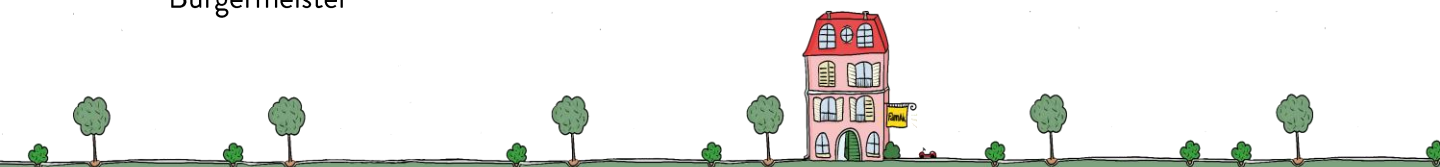
Elternbildung ist ein Schwerpunkt, den die Gemeinde durch die Einführung des Sierninger Familienpasses verstärkt fördert. Das Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling hat dabei die Aufgabe übernommen, den Eltern ein vielfältiges Angebot von Kursen und Workshops anzubieten. Diese werden bestens angenommen und das Erlernte auch im Familienleben umgesetzt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um über das private Umfeld hinaus mit anderen in Kontakt zu treten. Sie können sich Tipps und Anregungen holen, Freundschaften schließen oder auch mitarbeiten!

Ich wünsche dem Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihre zukünftige Arbeit alles Gute und weiterhin so viel Erfolg!

Den Eltern und Kindern wünsche ich viel Spaß beim Besuch des Eltern-Kind-Zentrums und der einzelnen Veranstaltungen!

Richard Kerbl
Bürgermeister



Vorwort von unserem Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Melanie im EKiz Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Melanie Bramberger

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

ekiz.sierning@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.sierning

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



Eltern-Kind-Zentrum
Sierning



ANMELDUNGEN

auf unserer **HOMEPAGE:**

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-sierning-schmetterling>



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKiz informieren:

0699 / 16 886 555



OÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land OÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.





Für die ganze Familie

Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich am Dienstagnachmittag statt. Der offene Treff lädt Eltern, Großeltern, Bonuseltern, Familien aus allen Kulturen ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern. An schulfreien Tagen findet kein offener Treff statt.

Termine: Dienstag, 16.09, 21.10, 04.11 und 16.12.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

-  Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
 -  Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
 -  Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.
- Preis: kostenlos und anonym!



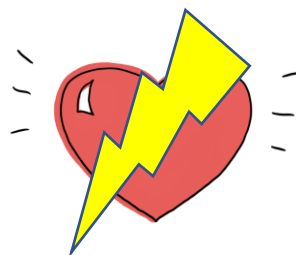
**SOZIALE
INITIATIVE**
Menschliche Entwicklung fördern

Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!

Trennungsbegleitung

Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: Mittwoch, 10.09.2025, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch, 22.10.2025, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch, 26.11.2025, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Mittwoch, 10.12.2025, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKIZ Sierning, 4523 Neuzeug, Josef-Teufel-Platz 2
Preis: kostenlos



Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11



Café Regenbogen

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien leben, darum ist es uns wichtig, dass wir Regenbogenfamilien mindestens 1 x pro Monat vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf Familien aus Sierning und rundherum!

Termine: Dienstag, 14.10.2025 und 09.12.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: freiwillige Spende

Ohne Anmeldung!



Friseurbesuch

Uns besucht die Friseurin im EKIZ. Um Wartezeiten zu vermeiden, ist eine Terminvereinbarung unter 0699 / 16 886 555 notwendig. An diesem Tag kannst du dir lustige Zöpfe flechten lassen und deiner Kreativität freien Lauf lassen. An diesem Termin sind keine Gutscheine einlösbar.

Termine: Dienstag, 09.09.2025 von 16:30 bis 18:00
Leitung: wird bei Anmeldung bekanntgegeben
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 10,00





Mama-Kind-Frühstück

Mamas treffen sich an diesem Tag. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Atmosphäre bei uns im EKIZ! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Wir haben genügend Zeit um über Unsicherheiten im Umgang mit Behörden, über Sorgen und Ängste, die wir haben, über die Herausforderungen und vieles mehr zu sprechen.

Termine: Samstag, 13.09.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag



Großelternfrühstück

An diesem Tag treffen sich Großeltern und Bonus-Großeltern. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Atmosphäre bei uns im EKIZ! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder.

Termine: Samstag, 04.10.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag



Vater-Kind-Frühstück

Offene Gruppe für alle Väter, die ihr Vaterglück genießen und ihre Kinder aktiv beim Heranwachsen begleiten möchten. In unserer leistungsorientierten Welt übernehmen die Männer oft die Rolle des „Familienernährers“. Sie arbeiten die ganze Woche, um ihrem Nachwuchs Vorbild und Sicherheit zu bieten – dadurch bleibt für das Sein mit den Kindern und für gemeinsame Freizeitgestaltung oft nur wenig Zeit und Raum. Wir freuen uns, wenn Väter und Kinder gemeinsam bei einem gemütlichen Frühstück, Erfahrungen austauschen und ihre Väterrolle stärken können, indem sie Zeit mit ihren Kindern verbringen.

Termine: Samstag, 18.10.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr
Leitung: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 8,00 Unkostenbeitrag





Kindernachmittag

für Kinder und Familien

Am nächsten Tag findet der Internationale Tag des Kindes statt. Das nehmen wir zum Anlass, um mit den Kindern zu feiern, zu spielen und zu lachen. Nehmt gute Laune mit, wir freuen uns auf EUCH. In einer gemütlichen Atmosphäre haben wir einen tollen Nachmittag zusammen.

Termine: Freitag, 19.09.2025, von 14:30 bis 15:30 Uhr
Leitung: EKiz-Team
Ort: EKiz Sierning
Preis: freiwillige Spende

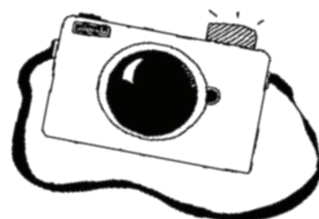


Fotograf kommt zu uns

für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Hier gibt es Spaß für Groß und Klein, mit der Kamera mittendrin dabei! Lust bekommen? Dann meldet euch an und sichert euch einen Platz! Hier wird geknipst und gelacht – wir freuen uns auf euch! Kreative Fotospielereien, unter Anleitung dürfen die Kinder selbst fotografieren, experimentieren und sich von der Kamera verzaubern lassen. Spielerisch lernen sie dabei die Grundlagen des Fotografierens – und wieviel Freude es macht, besondere Augenblicke einzufangen.

Termine: Freitag, 19.09.2025, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Carina Wojtak
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 15,00 (inkl. Fotos per Mail)



Erntedankumzug

Gemeinsam mit den Ortsgruppen der Kinderfreunde Letten, Sierning und Gründberg nehmen wir am festlichen Umzug der Gemeinde Sierning mit unserem eigenen Anhänger teil. Die Kinder dürfen sogar am Anhänger oben sitzen. Wir freuen uns, wenn uns viele Familien begleiten.

Termine: Sonntag, 28.09.2025, Treffpunkt: 8:00 Uhr beim Freibadparkplatz
Leitung: EKiz Sierning und Ortsgruppen Letten, Sierning und Gründberg
Ort: 4522 Sierning
Preis: kostenlos



Winter Café

"Fichten, Lametta, Kugeln und Lichter, Bratpfelduft und frohe Gesichter, Freude am Schenken - das Herz wird so weit. Ich wünsche allen eine fröhliche Winterzeit!" Kommt und feiert mit uns, auf jedes Kind wartet eine kleine Überraschung.

Termine: Donnerstag, 27.11.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 5,00 Unkostenbeitrag pro Familie





Eltern-Kind-Zentrum
Sierning



Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

Kinder stecken voller Abenteuerlust. In den Spielgruppen können Eltern und Kinder soziale Kontakte knüpfen und die Gemeinschaft in der Gruppe erleben. Ihre Fähigkeiten können die Kinder in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien entdecken. Freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen, altersgerechtes Basteln, Geschichtenhören und vieles mehr – mit allen Sinnen erleben die Kinder ihre Welt. Natürlich darf auch eine schmackhafte Jause und das miteinander Genießen nicht fehlen.

Spielgruppe „Krabbelkäfer“ **für Kinder ab 6 Monaten**

Termine: Mittwoch, 17.09.2025 bis 15.10.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Termine: Mittwoch, 05.11.2025 bis 03.12.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



VITALZENTRUM

Fachzentrum für Fußpflege | diabetische Fußpflege | Kosmetik
Permanent Make up | Massage

Franz-Streer-Weg 1, 4522 Sierning
Telefon. 07259 / 3134 | Mobil. 0650 / 531 14 22
www.vitalzentrum.at

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 08⁰⁰ – 18³⁰ | Dienstag 08⁰⁰ – 14⁰⁰
Mittwoch 08⁰⁰ – 18⁰⁰ | Donnerstag 14⁰⁰ – 20⁰⁰
Freitag 08⁰⁰ – 16⁰⁰





Spielgruppe „Rappelkiste“

für Kinder ab 1 Jahr

Termine: Donnerstag, 11.09.2025 bis 20.11.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr (10x)
Leitung: Daniela Müllner
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe „Jahreszeit“

für Kinder ab 2 Jahren

Termine: Montag, 15.09.2025 bis 13.10.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Termine: Montag, 03.11.2024 bis 01.12.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Leitung: Daniela Müllner
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



Loslassgruppen ohne Begleitung

Loslass-Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Ganz sanft wird das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei den Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten. In einer Kleingruppe knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte.

Termine: Freitag, 26.09.2025 bis 24.10.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Freitag, 07.11.2025 bis 05.12.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Leitung: Melanie Bramberger
Preis: € 70,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



Für Kinder, die sich alleine trauen

Schmuckwerkstatt

für Kinder von 5 bis 7 Jahren

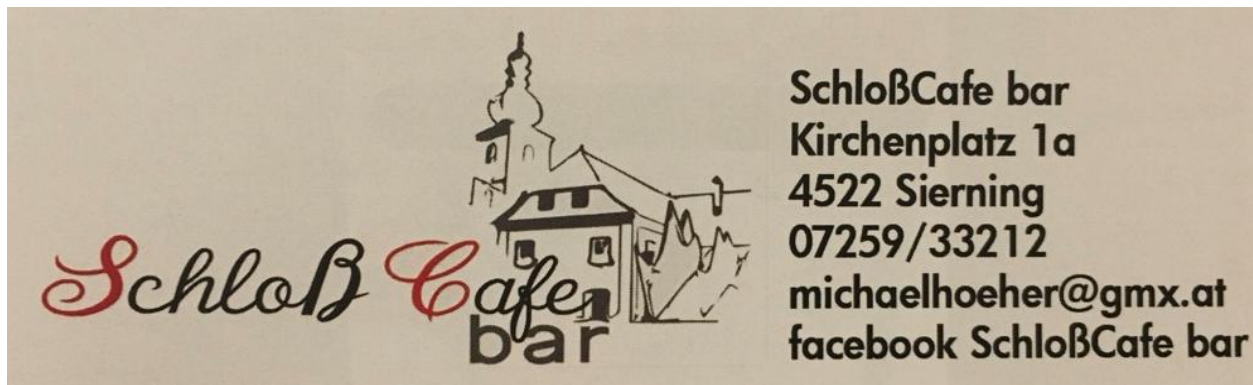
Wir basteln unseren eigenen Schmuck, so wie er uns gefällt, aus unterschiedlichen Materialien. Du wirst sehen, wie einfach es ist, sich seinen Schmuck selbst zu machen.

Termine: Freitag, 12.09.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 10,00





Eltern-Kind-Zentrum
Sierning



SchloßCafe bar
Kirchenplatz 1a
4522 Sierning
07259/33212
michaelhoeher@gmx.at
facebook SchloßCafe bar

Forscherexpress

für Kinder ab 5 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, Erleben, Erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

Termine: Dienstag, 23.09., 30.09. und 07.10.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr (3x)
Dienstag, 11.11., 18.11. und 25.11.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr (3x)
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 25,00 (pro 3er Block)



Raiffeisen
Sierning-Enns



**„ZEUGNISGELD,
BITTE AUF
MEIN KONTO!“**

MEIN SUMSI-KONTO.
DAS ERSTE KONTO FÜR GROSSE UNTER 10.

WIR MACHT'S MÖGLICH.



raiffeisen-ooe.at/sumsi



Encaustic – Workshop

für Kinder ab 6 Jahren

Wir toben uns kreativ aus beim Encaustic-Workshop. Encaustic ist eine Maltechnik, bei der Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Dadurch entstehen ganz tolle Kunstwerke.

Termine: Montag, 20.10.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 25,00

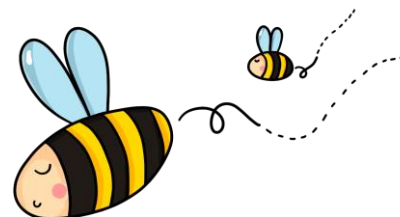


Upcycling - Werkstatt

für Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln uns schöne Sachen aus alten wertlosen Sachen. Es entstehen tolle Dinge für dich selbst oder für jemand anderes. Lass dich überraschen, was wir uns alles überlegt haben.

Termine: Donnerstag, 06.11.2025, von 16:30 bis 18:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 7,00



HYPPOOEE



Eltern-Kind-Zentrum
Sierning



Bewegen – Turnen – Toben

für Kinder von 1 bis 4 Jahren

Zeit, um sich auszutoben, zu turnen, um Spaß zu haben und neue Freunde zu finden. Einfach telefonisch anmelden und schon seid IHR dabei. Bitte immer eine Trinkflasche und bequeme Kleidung mitbringen. An Feiertagen und oder Ferien findet diese Veranstaltung NICHT statt.

Termine: Dienstags, ab 09.09.2025 bis 23.12.2025, von 17:30 bis 19:30 Uhr
Leitung: Daniela Müllner
Ort: Pfarrsaal Sierninghofen - Neuzeug
Preis: je € 4,00 pro Termin
Anmeldung: 0676/6370305 – Daniela Müllner



Hebammensprechstunde

für werdende Mamis

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir so einen geschützten Raum für den Austausch zur Verfügung haben. Mutter-Werden, Mutter-Sein bringt viele Herausforderungen und Veränderungen mit sich, die uns oft an unsere Grenzen bringen. Dabei erleben es viele Mamas als hilfreich, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass es ähnliche Themen sind, die beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre entsteht eine Gemeinschaft, die etwas Verbindendes und Haltendes hat. Uns steht eine Hebamme mit Rat und Tat zur Seite.

Termine: Montag, 06.10., 03.11. und 01.12.2025, von 17:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Ort: EKIZ Sierning
Preis: je € 2,00 pro Termin



Ihr Partner der Zukunft



Mühlberg 14 | A-4522 Sierning

07259 2382 | office@grossauer-sierning.at

www.grossauer-sierning.at



Herbstbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Herbst. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Montag, 08.09.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



Laternenzauber

für Kinder ab 2 Jahren

Wir basteln gemeinsam eine Laterne aus unterschiedlichen Materialien. Du kannst dir natürlich dein Kunstwerk mit nach Hause nehmen.

Termine: Dienstag, 14.10.2025, von 14:30 bis 16:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

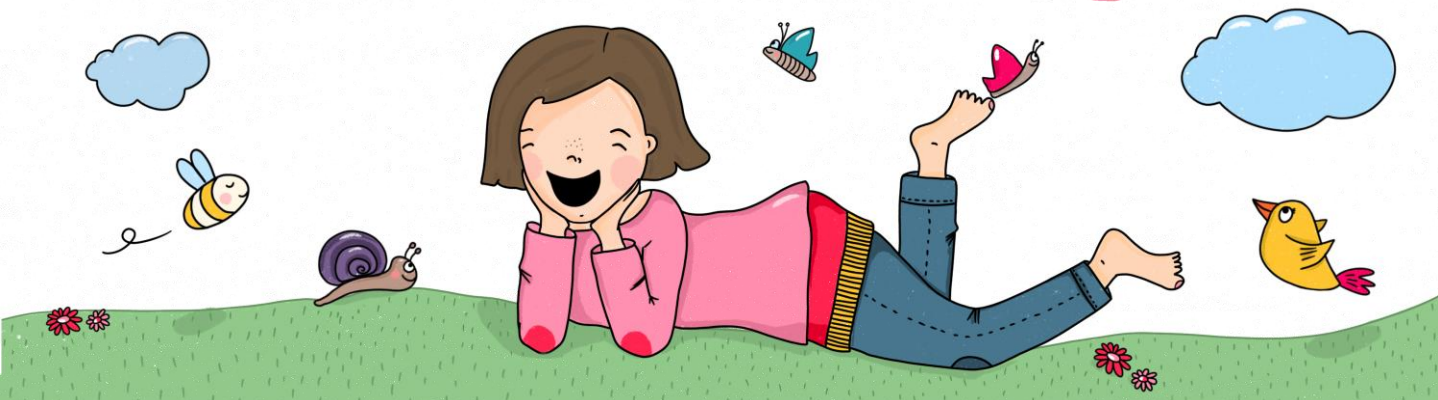


Winterkranz binden

für die gesamte Familie

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend bei winterlicher Stimmung und selbst gebastelter Tischdeko. Wer einen Winterkranz binden möchte, sollte einen Strohkranz mitnehmen. Preis inkl. Reisig, ohne Kerzen.

Termine: Mittwoch, 12.11.2025, von 17:30 bis 19:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 20,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder





Krippenworkshop

für Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln Krippen aus Naturmaterialien. Unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Termine: Dienstag, 02.12.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 17,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder



Winterbastelspaß

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln schöne Sachen zum Thema Winter. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Donnerstag, 04.12.2025, von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

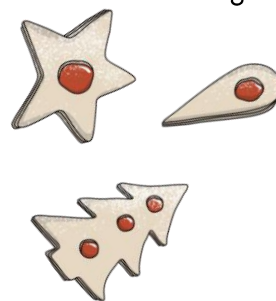


Kekserbackstube

für Kinder von 5 bis 9 Jahren

Was wäre diese stille Zeit ohne Kekse? Das geht nicht! Darum backen wir gemeinsam verschiedene Kekssorten und du kannst natürlich alle deine Kekse mit nach Hause nehmen. Bitte bringe eine Aufbewahrungsdose mit!

Termine: Freitag, 12.12.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder



Neuzeuger Dorfadventmarkt

für die gesamte Familie

Während des Neuzeuger Adventmarktes öffnet das EKiz Sierning seine Pforten. Die ganze Familie ist eingeladen sich aufzuwärmen und für die Kinder gibt es einen Bastelworkshop, indem kleine Weihnachtsgeschenke gezaubert werden.

Termine: Samstag, 13.12.2025 und Sonntag, 14.12.202, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Melanie Bramberger
Ort: EKiz Sierning
Preis: Freiwillige Spende





Eltern-Kind-Zentrum
Sierning



Elternbildung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

Kinder lebensstüchtig machen

Eltern-Aktiv-Seminar

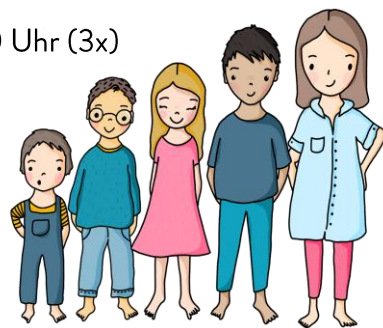
Um Kinder zu lebensstüchtigen Menschen zu erziehen, müssen Eltern das Zusammenleben mit Kindern so gestalten, dass sie wesentliche Grunderfahrungen machen können, die ihnen helfen, eigenverantwortlich, selbstbewusst und rücksichtsvoll mit sich und anderen umzugehen.

Das Befriedigen einer Reihe menschlicher Grundbedürfnisse kann als Voraussetzung für das Wohlbefinden (körperlich, psychisch, sozial) unserer Kinder angesehen werden. Gleichzeitig sind für die Kinder bestimmte Fähigkeiten wichtig, die sie von den Eltern lernen.

Oft sind es nicht die großen dramatischen Dinge, die die Persönlichkeitsbildung beeinflussen, sondern die täglichen kleinen Rückmeldungen und Signale.

- 📌 Welche Grundbedürfnisse haben unsere Kinder?
- 📌 Welche Fähigkeiten brauchen unsere Kinder, um lebensstüchtige Menschen zu werden?
- 📌 Wie kommen Kinder zu einer positiven Selbstsicht?
- 📌 Was brauchen Kinder, damit sie glückliche erwachsene Menschen werden?

Termine: Montag, 22.09., 29.09. und 06.10.2025, von 19:00 bis 22:20 Uhr (3x)
Leitung: Werner Zechmeister
Ort: EKIZ Sierning
Preis: € 10,90



STEYRTAL APOTHEKE



MAG. PHARM. DR. ULRIKE **MURSCH-EDLMAYR**
A - 4523 **NEUZEUG** . JOSEF-TEUFEL-PLATZ 1
07259 5900 . WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT



Weniger ist oft mehr – Raum für die Entfaltung des Kindes schaffen

ELBI – Workshop

Manchmal braucht es weniger Tun – und mehr Sein. In diesem Workshop entdecken Eltern, wie sie durch achtsames Zurücktreten die natürliche Entwicklung ihres Kindes fördern können. Statt zu lenken, schaffen wir gemeinsam einen Raum, in dem Selbstständigkeit, Kreativität und Selbstvertrauen gedeihen können. Für eine Erziehung mit mehr Leichtigkeit, Respekt und echtem Wachstum.

Termine: Dienstag, 07.10.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 4,00

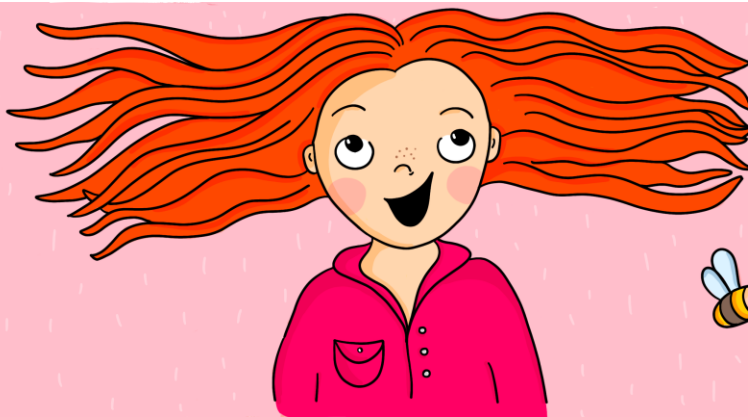
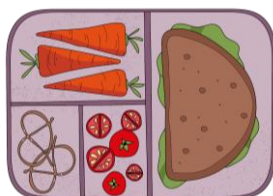


Stressfreies Essen am Familientisch

ELBI – Vortrag

Das gemeinsame Essen ist oft etwas, worauf sich die ganze Familie freut. Bei einigen Familien entsteht beim Gedanken daran allerdings Stress – das muss aber nicht sein! Wir besprechen, wie Entspannung, Zufriedenheit und Freude am Tisch einkehren. Sie erhalten einen Überblick über die Ernährung von Kleinkindern sowie Tipps und Tricks für entspannte Mahlzeiten mit Kindern nach dem ersten Geburtstag. Die richtigen Portionsgrößen, Vorlieben und Besonderheiten bei der Kleinkindernährung, Eigenständigkeitsentwicklung und Rituale sind nur einige der Punkte, mit denen wir uns beschäftigen werden.

Termine: Dienstag, 21.10.2025, von 19:00 bis 20:30 Uhr
Leitung: Lisa Schölmbauer
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 2,00





„Emotionslandkarte“ – Spielerisch durch den Urwald der Emotionen finden

ELBI-Workshop

Gefühle verstehen – das ist oft leichter gesagt als getan. In diesem Workshop tauchen wir als Eltern in die bunte Welt der Emotionen ein. Wir erkunden, wie Gefühle entstehen, wie wir sie benennen und wie wir Kinder dabei unterstützen können, gut mit ihnen umzugehen. Mit einfachen, spielerischen Ansätzen, die sich leicht in den Familienalltag integrieren lassen, stärken wir emotionale Sicherheit, Empathie und Selbstregulation – für mehr Leichtigkeit und Verbindung im Miteinander.

Termine: Dienstag, 04.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKiz Sierning
Preis: € 4,00



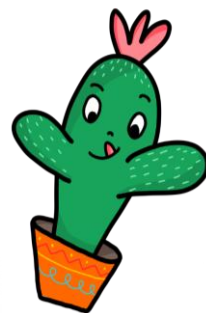
Wie umarme ich einen Kaktus? – Pubertät – und plötzlich ist wieder alles anders Eltern-Aktiv-Seminar

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende.

Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln.

Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termine: Montag, 03.11, 10.11. und 17.11.2025, jeweils von 19:00 bis 22:20 Uhr (3x)
Leitung: Werner Zechmeister
Ort: EKiz Sierning
Kosten: € 10,90



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

