



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2025



MICHELDORF

DIE KINDERFREUNDE

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.



HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!

WWW.KINDERFREUNDE.AT

 Die Kinderfreunde
Steyr-Kirchdorf



Für 32,- € im
Jahr ist die
ganze Familie
dabei!



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- 📧 Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- 📧 Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- 📧 Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- 📧 du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Horst Hufnagl

Bürgermeister der Marktgemeinde Micheldorf



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf ist eine wichtige und gerne besuchte Einrichtung, die in Zusammenarbeit mit den Kinderfreunden realisiert werden konnte.

Neben persönlicher Beratung, angebotenen Seminaren und Kursen, wird in Vorträgen und Informationsveranstaltungen alltagstaugliche Unterstützung geboten. Unsere EKiz-Leiterin, Katharina Kronberger, begleitet Eltern bei den vielfältigen Aufgaben in der Kinderbetreuung, aber auch der Erfahrungsaustausch bei den „Offenen Treffs“ wird besonders gerne angenommen. In den Spielgruppen wird schon im jüngsten Alter auf die Stärken und Talente der Kinder fördernd eingegangen. Wie es ein altes afrikanisches Sprichwort treffend auf den Punkt bringt und ich frei interpretiere: „Zur Unterstützung der Entwicklung eines Kindes braucht es ein ganzes Dorf.“

In diesem Sinn wünsche ich viele informative und kurzweilige Stunden in unserem Eltern-Kind-Zentrum (EKiz) und gemeinschaftsfördernde Begegnungen.

Bürgermeister
Horst Hufnagl



Vorwort von unserem
Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Katharina im EKiz Micheldorf

Eltern-Kind-Zentrum Klecks in Micheldorf

Leiterin: Katharina Kronberger

Hauptstraße 45 ♥ 4563 Micheldorf ♥ Mobil 0699 / 16 886 566

ekiz.micheldorf@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.cc/ekiz.micheldorf

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN auf unserer HOMEPAGE:

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-micheldorf-klecks>



ÖÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Kindergeburtstag feiern im EKIZ



Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Kindergeburtstag mit deinen Freund*innen im EKIZ!

Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung)

Preis: € 30,00

happy bday ♥

EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandte oder Bekannte etwas „Zeit“!

Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im Eltern-Kind-Zentrum.

Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKIZ eingelöst werden.





Für die ganze Familie

Cranio Sacrale Körperarbeit für Schwangere, Babys & Kleinkinder, Mamas & Papas

Durch achtsame Berührungen an Kopf, Rumpf und Kreuzbein mit Blick auf die Ressourcen, werden die Selbstheilungskräfte aktiviert. Für ein Baby ist die Harmonisierung seines Körpersystems grundsätzlich empfehlenswert, um Verspannungen und Blockaden im Körper auszugleichen. Babys werden gut begleitet bei Ihren Wachstums- & Entwicklungsschritten, bei Schiefhals, Unruhe, häufigem Weinen, Saug-, Trink- oder Schlafprobleme, beim Zahnen, Ängsten, Eifersucht...

Cranio ist aber auch eine wunderbare Unterstützung rund ums Thema Schwangerschaft, Geburt und Eltern sein. Mamas können gemeinsam mit ihrem Partner die Geburtserfahrung besser verarbeiten, um kraftvoll und gestärkt die neue Aufgabe zu meistern und mit den Herausforderungen zu wachsen.

(Einzel)Termine: Donnerstag, 25.09.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 23.10.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 20.11.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 18.12.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr

Leitung: Irene Rinnerberger, dipl. Cranio-Sacral Praktikerin,
Cranio für Babys und Kleinkinder

Ort: EKiz Micheldorf

Preis: € 75,00 für Kinder bis ca. 3 Jahre (einzeln)
€ 95,00 für Mama und Kind (bis ca. 3 Jahre) gemeinsam
€ 95,00 für Mamas od. Papas (einzeln)



Trennungsbegleitung

Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: Montag, 15.09.2025, Zeit nach Vereinbarung
Montag, 13.10.2025, Zeit nach Vereinbarung
Montag, 17.11.2025, Zeit nach Vereinbarung
Montag, 15.12.2025, Zeit nach Vereinbarung

Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin,
dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Ort: EKiz Micheldorf

Preis: kostenlos



Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11



Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich statt. Der offene Treff lädt Eltern ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern.

Termine: Montag, 15.09., 29.09., 13.10., 27.10., 10.11. und 24.11.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Klecks
Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

- 📌 Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- 📌 Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- 📌 Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.

Preis: kostenlos und anonym!



Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!

Weihnachts-Fotoshooting

für die ganze Familie

Für das Weihnachtsshooting treffen wir uns mit der Fotografin im Elternkindzentrum Micheldorf. Für das perfekte Weihnachtsgeschenk rückt euch die Fotografin ins rechte Licht und zaubert tolle Fotos.

Termin: Mittwoch, 19.11.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr (pro Familie 15 min Shooting)
Leitung: Isabella Hartl, Fotografin im Fotostudio Fritz
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 35,- für 2 digitale Fotos
€ 18,- Set mit 1x 13x18 cm, 1 Kreativ-Foto, kleine Portraits, 16 Sticker





Evolutionpädagogik – Raum schaffen für Entwicklung

Im Einzelsetting der Evolutionpädagogik steht das Kind – oder der Erwachsene – mit seinen individuellen Bedürfnissen und Herausforderungen im Mittelpunkt. Gerade in einer Zeit, in der Anforderungen von Schule, Familie und Gesellschaft stetig zunehmen, bietet das Einzelsetting einen geschützten Raum für gezielte Förderung und persönliche Entwicklung.

(Einzel)Termine: Montag, 22.09.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Donnerstag, 16.10.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Mittwoch, 19.11.2025, 14:00 / 15:00 / 16:00 Uhr
Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionpädagogin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 70,00 (pro Einzeltermin für 1 Stunde)



Bewegungsangebote

Kids Dance Mix

für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Eine bunte Mischung aus Miniballett, kreativem Kindertanz und Kids Hip-Hop mit Disney. Die Kinder erwartet ein tolles Programm mit Tänzen und Bewegungsspielen zu bekannten Hits aus: „Die Eiskönigin“, „König der Löwen“, „Bibi und Tina“, „Die Schule der magischen Tiere“ u.v.m.

Termine: Freitag, 12.09. bis 07.11.2025 (nicht am 24.10.25), von 15:00 bis 15:50 Uhr (7x)
Freitag, 14.11. bis 19.12.2025 + 09.01.2026, von 15:00 bis 15:50 Uhr (7x)
Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler, Tanzpädagogin
Ort: EKiz Klecks
Preis: € 70,00 pro Block - 7 Termine



Geigenbauer

SEIT 1659

SPARKASSE
Oberösterreich

#glaubandich



Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung



Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen sammeln Kinder viele neue Erfahrungen, haben Kontakt mit Gleichaltrigen und entwickeln somit früh ihre Kompetenzen. Wir singen, spielen, tanzen gemeinsam und entdecken die Welt mit allen unseren Sinnen. Wiederkehrende Rituale geben den Kindern Sicherheit und erleichtern die Integration in die Gruppe. Eltern verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern oder andere verwandte, erwachsene Familienmitglieder können, die ihnen anvertrauten Kinder, gerne in die Spielgruppe begleiten.

Spielgruppe Rasselbande

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung

Termine: Mittwoch, 24.09.2025 bis 22.10.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)
Mittwoch, 29.10.2025 bis 26.11.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Leitung: Katharina Kronberger

Ort: EKiz Klecks

Preis: 5-er Block: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe in Molln

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung

Termine: Donnerstag, 16.10.2025 bis 18.12.2025, von 09:00 bis 10:30 Uhr (10x)

Leitung: Teresa Dietrich, Pädagogin

Ort: „alte Gemeinde“, Marktstraße 1

Preis: 10-er Block: € 90,00 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies noch vor?

Einfach im EKiz informieren: 0699 / 16 886 566





Angebote mit Tieren

Alles Hund

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Barbara kommt mit ihrem Therapiehund Ricco ins Ekiz und erklärt uns allerhand rund um den richtigen Umgang mit Hunden. Wir erhalten ganz allgemeine Informationen über Hunde, lernen Regeln im Umgang mit Hunden und Grundlagen der Hundesprache. Das richtige Verhalten bei Hundebeggnungen, dürfen wir in praktischen Übungen mit Ricco ausprobieren und trainieren. Natürlich auf spielerische, kind- und hundgerechte Art! Spiel und Spaß dürfen auch hier nicht zu kurz kommen.

Termin: Montag, 08.09.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Barbara Brandner,
Erziehungswissenschaftlerin, Sozialpädagogin
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 20,00

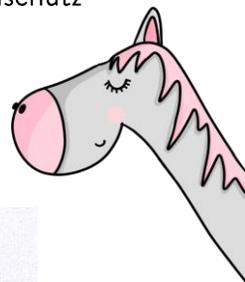


Pferdeerlebnistag

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Gemeinsam mit den Pferden Jolly und Saphira werden wir ein paar schöne und lehrreiche Stunden verbringen. Im Fokus steht dabei ein kindgerechter Zugang zum Pferd, die Freude am Tier und der Spaß am gemeinsam Erlebten. Von der richtigen Pflege der Pferde, über erste spielerische Erfahrungen mit und auf dem Pferd bis hin zur spielerischen und kindgerechten Wissensvermittlung rund um Haltung und Bedürfnisse unserer Pferde, wird alles dabei sein. **WICHTIG:** Findet nur bei schönem Wetter statt! Bitte festes Schuhwerk (keine Sandalen) anziehen und einen eigenen Helm (Reithelm od. Radhelm) mitnehmen. Gemütliche Kleidung (bitte keine Kleider, Röcke oder kurze Hosen) und Sonnenschutz

Termin : Samstag, 18.10.2025, von 09:30 bis 11:30 Uhr
Leitung: Julia Krawanja
Ort: Gollnerhof, Thurnham 36, 4563 Micheldorf
Preis: € 32,00



RAUM AUSSTATTUNG UND POLSTERUNGEN

HELMUT KISCHKO • 4563 Micheldorf
Tel. 07582/62529 • E-mail: office@kischko.at



Workshops für Kids

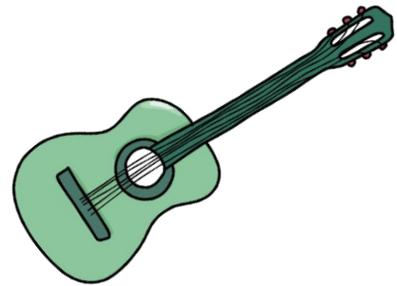
Musikworkshop

für Kinder bis 3 Jahren mit Begleitung

für Kinder von 3 bis 5 Jahren auch ohne Begleitung möglich

Tauche mit deiner Mama oder deinem Papa ein in die Welt der Musik: Willst du anhand eines Bilderbuches Wolfgang Amadeus Mozart und seine Musik kennen lernen? Musizieren mit Orffinstrumenten, gemeinsames Singen mit einfachen Bewegungen, musikalische Bilderbücher, Klanggeschichten...mit dabei, die Handpuppe Ilselotte Keksberg :)

Termin: Mittwoch, 03.09.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Karina Karner, BEd
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 8,50 / Geschwisterpreis: € 6,50



Töpfern für Kinder

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Kinder können ihrer Kreativität beim Töpfern Ausdruck verleihen. Die Arbeit mit den Händen hat etwas Meditatives und ist etwas Besonderes für Kinder. Sie erfahren im Atelier Interessantes über das Töpferhandwerk, können Figuren modellieren, auf der Töpferscheibe drehen und ihre Werke mit Farben verzieren!

Termin: Freitag, 03.10.2025, von 14:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Ulrike Stürmer, Keramikerin, Kindergartenpädagogin
Ort: Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
Preis: € 47,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)



Ein Tag beim Radio B138

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Ein spannender Nachmittag hinter den Kulissen des Radiosenders B138 erwartet uns. Wir wollen den Kindern vermitteln, wie Medien funktionieren und welchen Stellenwert sie in unserer Gesellschaft haben.

Termine: Freitag, 07.11.2025, von 14:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Julian Ehrenreich
Ort: Freies Radio B138, Bahnhofstraße 11+16a, 4560 Kirchdorf
Preis: € 10,-





Angebote für Schulkinder

Schlau bewegen – Stark in die Schule starten

Workshop für Kinder von 6 bis 9 Jahren

In diesem Workshop lernen die Kinder spielerisch wie sie:

- 🧠 ruhiger und konzentrierter werden
- 🧠 mehr Vertrauen in sich selbst kriegen und dadurch mutiger werden
- 🧠 Freude an Bewegung fördern
- 🧠 Hand - Auge Koordination wird gefördert

Termine: Dienstag, 14.10., 21.10., 28.10. und 04.11.2025, von 14:00 bis 15:00 Uhr (4x)
Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionspädagogin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 50,00



Körper in Bewegung, Gehirn vernetzt – Workshop für mehr Fokus

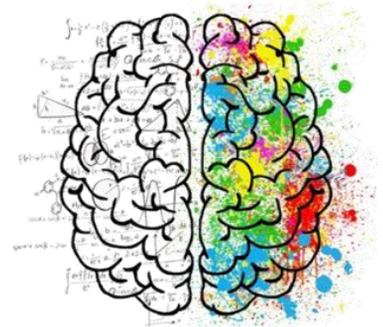
Workshop für Kinder von 6 bis 9 Jahren

Unser Gehirn entwickelt sich in mehreren Evolutionsstufen, die mit bestimmten Bewegungsmustern verbunden sind. Durch gezielte Übungen können wir diese natürlichen Entwicklungsprozesse aktivieren und damit die Gehirnvernetzung verbessern.

In diesem Workshop erleben Kinder spielerisch, wie Bewegung ihre Konzentration und ihr inneres sowie äußeres Gleichgewicht stärkt. Durch koordinierte Bewegungen, gezielte Hand-Augen-Übungen und Gleichgewichtstraining fördern wir die persönliche Stärke und die Freude an Bewegung.

Ziele des Workshops:

- 🧠 Persönlichkeitsstärkung – mehr Selbstvertrauen und innere Stabilität
- 🧠 Gehirnvernetzung – optimale Zusammenarbeit der Gehirnhälften
- 🧠 Hand-Augen-Koordination fördern
- 🧠 Gleichgewicht – innere Ruhe und äußere Stabilität fördern
- 🧠 Freude an Bewegung – spielerisches Lernen mit Spaß
- 🧠 Besserer Fokus und Konzentration – für leichteres Lernen



Dieser Workshop bietet Kindern die Möglichkeit, ihr Potenzial durch gezielte Bewegungen zu entfalten – für mehr Leichtigkeit im Alltag!

Termine: Mittwoch, 10.12.2025 und 17.12.2025, von 14:00 bis 15:30 Uhr (2x)
Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionspädagogin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 34,00



Kreatives, Spiel & Spaß und Allerlei

Familientag im EKiz Micheldorf

Anlässlich der neuen Verstärkung im Team, öffnet Katharina Kronberger, die neue Leitung des EKizes das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf an diesem Tag ihre Türen und stellt sich vor. Schaut euch an, was wir im Eltern-Kind-Zentrum alles zu bieten haben und bestaunt die gemütliche, heimelige Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen, während eure Kinder im selben Raum spielen und Spaß haben. Wir freuen uns auf Euer Kommen.

Termin: Mittwoch, 17.09.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Vorlesenachmittag in der Bücherei Micheldorf

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Vorlesen fördert die Phantasie und Kreativität. Es macht klug und erfinderisch, festigt den Gerechtigkeitssinn, steigert Mitgefühl und schafft Nähe. Und: Vorlesen macht Lust auf lesen lernen. Wir treffen uns in der Bücherei Micheldorf und lauschen in gemütlicher Atmosphäre spannenden Geschichten.

Termin: Montag, 22.09.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: Bücherei Micheldorf
Preis: 2,00 €

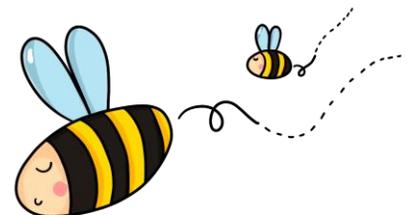


Upcycling - Werkstatt

für Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln uns schöne Sachen aus alten wertlosen Sachen. Es entstehen tolle Dinge für dich selbst oder für jemand anderes. Lass dich überraschen, was wir uns alles überlegt haben.

Termine: Donnerstag, 02.10.2025, von 16:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 8,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder





Kreatives, Spiel & Spaß und Allerlei

Englisch für Kinder

für Kinder von 4 bis 7 Jahren (ohne Vorkenntnisse)

Spieleisches Englischlernen mit Liedern, Reimen, Spielen, Bilderbüchern, Basteleien, Bewegungsaufgaben und Arbeitsblättern. Ein ausgewählter Grundwortschatz wird dabei erlernt und die Kinder nähern sich ohne Druck der englischen Sprache. Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob Ihr Kind ein Obst essen darf bzw. eine Lebensmittelallergie hat.



Termin: Mittwoch, 08.10, 22.10. und 29.10.2025, von 15:00 bis 16:00 Uhr (3x)
Leitung: Karina Karner, BEd
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 10,00 pro Termin / € 27,00 für alle 3 Termine



Herbstbastelspaß

für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Malen, gestalten & Neues ausprobieren! Wir basteln und gestalten Kunstwerke zum Thema Herbst. Wir verwenden die unterschiedlichsten Materialien mit allen Sinnen. Dem künstlerischen Tun sind keine Grenzen gesetzt. Der Prozess, nicht das Produkt steht im Vordergrund.

Termine: Mittwoch, 15.10.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Kosmetik selbst gemacht

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mit wenigen Handgriffen und einfachen Zutaten stellen wir Kosmetika selber her!
Lippenbalsam, Badesalz und Deocreme – ganz ohne chemische Zusatzstoffe!
Gut für die Umwelt! – Gut für deine Haut!

Termin : Dienstag, 28.10.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 25,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Material)



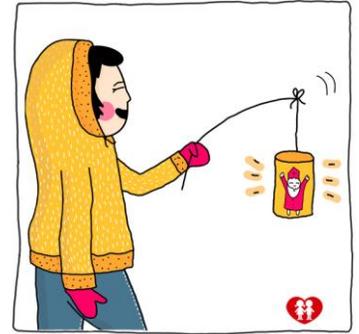


Laternenzauber und Lichterfest

für Kinder ab 3 Jahren

Wir basteln gemeinsam eine Laterne. Anschließend gehen wir eine kleine Runde im Micheldorfer Park. Bei Apfelpunsch, Kipferl und Musik, lassen wir den Nachmittag gemeinsam ausklingen.

Termine: Mittwoch, 05.11.2025, von 16:00 bis 18:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Wichtelwerkstatt

für Kinder von 5 bis 8 Jahren

Mit einem stimmungsvollen Bastelnachmittag verkürzen wir uns die Wartezeit auf Weihnachten. Aus verschiedensten Materialien basteln wir gemeinsam kleine Geschenke und Mitbringsel für deine Liebsten.

Termin: Dienstag, 25.11.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder

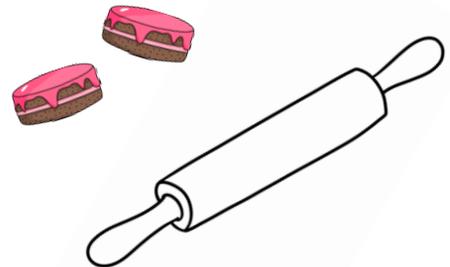


In der Weihnachtsbäckerei...

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Gemeinsam werden wir köstliche Kekse backen und nach Lust und Laune verzieren. Eure Kreationen dürft ihr natürlich mit nach Hause nehmen. - Bitte eine leere Keksdose mitbringen!

Termin: Montag, 01.12.2025, von 14:30 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder





Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



Angebot für Erwachsene

Töpfern für Erwachsene

Ulrike Stürmer, Keramikerin, zeigt uns verschiedene Techniken, wie wir unsere eigene Gartenkeramik, Geschirr, Figuren, Fliesen,... gestalten können. Unsere kreativen Ideen können wir in Ton modellieren und auf der Töpferscheibe drehen. Ganz egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, Ulrike nimmt sich individuell für jeden Zeit und hat passende Tipps und Tricks auf Lager.

- Termine: Donnerstag, 9.10.2025 (modellieren) und
Donnerstag, 16.10.2025 (glasieren), jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr
- Leitung: Ulrike Stürmer, Keramikerin, Kindergartenpädagogin
- Ort: Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
- Preis: € 97,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)



RUBKÄFER
DER FOTOGRAF.



4400 STEYR PFARRGASSE 7 07252/52398 WWW.DERFOTOGRAF.CO.AT

HYPOTHE



Rund um die Geburt

Babymassage

für Mamas mit Baby vom 1. bis 5. Lebensmonat

Zeit, dem Baby Liebe, Geborgenheit und Vertrauen bewusst durch sanfte und achtsame Berührungen schenken. Diese sanfte Massage wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden und das Immunsystem des Babys aus, stärkt die Verdauungskraft und fördert den Schlaf.

Termin: Dienstag, 16.09., 23.09. und 30.09.2025, von 9:30 bis 11:00 Uhr (3x)
Leitung: Silke Maria Langegger, Hebamme
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 45,00 / € 42,00 für Kinderfreundemitglieder

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine
Einlösbar!

- 👚 Bequeme Kleidung
- 👉 Block und Kugelschreiber
- 👚 Babymassageöl, wasserfeste Unterlage, Badetuch
- 👚 Puppe = Übungsmodell, wenn das Baby zu diesem Zeitpunkt nicht massiert werden möchte!



Geburtsvorbereitung

für Frauen / Paare ab der 25. SSW

Am ersten Abend sind die schwangeren Frauen unter sich, um die Gruppe kennenzulernen. In vertraulichem Rahmen kann auf alle Fragen eingegangen werden.

Themen: Vorbereitung des Körpers auf die Geburt, Ernährung, Bewegung, Beckenboden, Entspannungsübungen und Stillen.

Der zweite Termin widmet sich der Geburtsvorbereitung für Paare.

Themen: Geburtsphasen, Gebärlpositionen, Atmung, Wochenbett, Ernährung und Elternschaft.

Termin: Freitag, 24.10.2025, von 17:00 bis 20:00 Uhr für Frauen (Teil 1)
Samstag, 25.10.2025, von 9:00 bis 12:30 Uhr für Frauen und Partner*in (Teil 2)

Leitung: Silke Maria Langegger, Hebamme

Ort: EKiz Micheldorf

Preis: € 150,00 / € 147,00 für Kinderfreundemitglieder pro Paar

Anmeldung erforderlich!

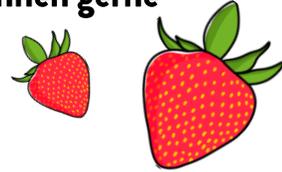
- 👚 Bequeme Kleidung
- 👚 Warme Socken
- 👚 Decke und Polster
- 👚 Trinkflasche
- 👚 Block und Kugelschreiber





Ernährungsworkshops in Zusammenarbeit mit der ÖGK:

Marion Leinerberger, Diätologin der ÖGK leitet im EKiz 2 kostenlose Ernährungsworkshops für Schwangere und Eltern von Babys und Kleinkindern. Kinder können gerne mitgenommen werden. - Bitte bei der Anmeldung mitteilen!



Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um die Ernährung des Kindes im ersten Lebensjahr geht es bei diesem Workshop. Zielgruppe sind werdende und junge Eltern sowie deren Angehörige. Nach den ersten Lebensmonaten benötigen Babys neben dem Stillen oder der Säuglingsanfangsnahrung zusätzliche Nährstoffe in Form von Beikost. Sie erfahren, welche Lebensmittel und Nährstoffe bei der Beikosteinführung besonders wichtig sind und ab wann Sie mit der Beikost anfangen können.

Termin: Montag, 29.09.2025 von 16:00 bis 18:30 Uhr



Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Um die Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern geht es in diesem Workshop. Zielgruppe sind Eltern von Babys und Kleinkindern sowie deren Angehörige. Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude am Essen und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Termin: Montag, 03.11.2025, von 15:00 bis 17:30 Uhr





Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

Modul 2: Gordon Familientrainings – Grenzen setzen in der Erziehung „Ich bin wichtig – Du bist wichtig – Wir sind wichtig!“

ELBI-Workshopreihe

Manchmal könnte man im Familienalltag aus der Haut fahren! Wut, Zorn und Ärger lassen die Kinder oft unbeeindruckt und sie verändern ihr Verhalten den Eltern gegenüber nicht.

Im Workshop wird Wissen über wirksames Konfrontieren in Problemsituationen vermittelt. Und wie mit Widerstand, der beim Kind aufkommt, konstruktiv gearbeitet werden kann.

Termin: Montag, 13.10.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Montag, 20.10.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Montag, 03.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Montag, 17.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Montag, 24.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Claudia Klement-Kogler, Gordon Familientrainerin, Frühförderin,
(Sonder-)Kindergartenpädagogin

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 20,00 (für alle 5 Termine)

Gordon
TRAINING
Kommunikation, die verbindet.



MANNAZ
WACHSTUM · KRAFT · LEICHTIGKEIT

KARIN HEUBUSCH

PSYCHOSOZIALE BERATUNG · SUPERVISION
PAARBERATUNG · PFERDEGESTÜTZTES COACHING

TEL.: +43 664/2270838

MANNAZ.NATUR@GMAIL.COM

WWW.MANNAZ-NATUR.AT



Gewaltfreie Kommunikation

Eltern-Aktiv-Seminar

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedensten theoretischen Impulsen.

- Termine: Montag, 20.10.2025 bis 03.11.2025, jeweils von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x)
- Leitung: Nicola Abler-Rainalter, anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation
- Ort: SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1
- Preis: € 10,90



Psychische Erste-Hilfe für Eltern – Unterstützung in Krisensituationen

ELBI-Workshop

Eltern lernen hier psychische Erste-Hilfe-Techniken, die ihnen und ihren Kindern in Belastungssituationen Stabilität und Orientierung geben. Mit gezielten Übungen und Resilienz Techniken stärken wir das Vertrauen der Eltern in ihre Fähigkeiten, schwierige Momente ruhig und sicher zu bewältigen.

- Termine: Mittwoch, 29.10.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
- Ort: EKiz Micheldorf
- Preis: € 4,00



Apotheke Micheldorf APP



Kostenlos
downloaden im
Apple App Store



und im
Google Play Store



... bei jedem Einkauf:

**KremsTaler
sammeln –
Prämien:**

- erhalten
- auswählen
- einlösen! 😊

www.apotheke-micheldorf.at



**APOTHEKE
MICHELDORF**

Michelpark 2 | Micheldorf



Gesunde Schlafgewohnheiten entwickeln – Tipps für entspannten Schlaf

ELBI-Workshop

Eltern erhalten hier wertvolle Tipps, um gesunde Schlafgewohnheiten für die ganze Familie zu fördern. Mit praktischen Abendritualen und einem positiven Schlafklima wird die Schlafqualität gesteigert und die Grundlage für erholsame Nächte gelegt.

Termine: Montag, 10.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00



Alles steht Kopf - Pubertät

ELBI-Workshop

Dieser Workshop soll Eltern darin unterstützen, ihre Jugendlichen in dieser turbulenten Phase optimal zu begleiten. Themen sind die Berufswahl ohne elterlichen Druck, verbesserte Kommunikation, der Umgang mit Wahrnehmungskonflikten und das Verstehen jugendlicher Bedürfnisse. Zudem liegt der Fokus auf der Stärkung der Resilienz, um Eltern und Jugendliche für die Herausforderungen dieser Zeit zu rüsten. Gemeinsam erarbeiten wir praktische Strategien für den Alltag, um diese Phase für beide Seiten erfolgreich zu gestalten.

Termine: Donnerstag, 13.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dipl. Päd. Karin Heubusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00



Dr. Artur Holzer
Arzt für Allgemeinmedizin
FA für Chirurgie

Franz-Lehar-Straße 3
4563 Micheldorf
Telefon: 07582 52129





Die 7 Stufen der Entwicklung – Warum sie für Ihr Kind so wichtig sind

Vortrag

Die Evolutionspädagogik basiert auf moderner Lern- und Gehirnforschung und nutzt gezielte Bewegungen, um die Vernetzung im Gehirn zu verbessern. Sie geht davon aus, dass sich unser Gehirn in mehreren Entwicklungsstufen – ähnlich der Evolution – aufbaut. Durch spezielle Übungen können Blockaden gelöst, Konzentration gefördert und Lernprozesse erleichtert werden. So unterstützt die Evolutionspädagogik Kinder dabei, ihr volles Potenzial mit mehr Leichtigkeit zu entfalten.

Jede Entwicklungsstufe eines Kindes steht für eine grundlegende Fähigkeit – von der Bewegung über die Sprache bis zur Konzentration. Sind einzelne Stufen nicht vollständig durchlaufen, kann es zu Herausforderungen beim Lernen, in der Motorik oder im Verhalten kommen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, warum diese 7 Stufen so entscheidend sind und wie Sie Ihr Kind gezielt unterstützen können – für mehr Leichtigkeit im Alltag und eine starke Entwicklung.

- Termine: Donnerstag, 27.11.2025, von 19:00 bis 20:00 Uhr
Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionspädagogin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 6,00



Zum Schwarzen Grafen
Sams Stephan e.U
Kaspar-Zeitlinger-Str. 28
4563 Micheldorf
07582/61160
0676 6501797



Umgang mit kindlicher Aggression und Trotz

ELBI-Workshop

Aggression und Wut sind natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen.

Aber auch bei älteren Kindern ist der Umgang mit dieser starken Emotion immer wieder ein bewegtes Thema bei Eltern und Pädagogen.

Wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern und wie wir dabei selbst als Begleiter unserer Kinder gelassener bleiben, wollen wir anhand vieler Methoden, näher betrachten.

Termin: Mittwoch, 03.12.2025, von 17:00 bis 20:00 Uhr
Leitung: Andrea Eder, Elternbildnerin
Ort: EKIZ Klecks
Preis: € 4,00



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



www.familienkarte.at

