



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

JAHRESPROGRAMM 2025



Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering





„Kinder brauchen unseren Schutz.“

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat



VORWORT

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Kinder und Jugendliche werden heutzutage vor viele Herausforderungen gestellt. Gerade in einer Zeit, die von stetigen, schnellleibigen Veränderungen geprägt ist, brauchen sie Halt und Geborgenheit. Es ist wichtig, ihnen die nötige Unterstützung zu geben, damit sie zu selbstbewussten und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen können. Gemeinsam wertvolle Zeit zu verbringen, stärkt ihr Selbstvertrauen und gibt ihnen Sicherheit. Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dazu einen besonders wertvollen Beitrag. Hier können Eltern und Kinder gemeinsam aktiv werden, sich Inspiration holen, soziale Kontakte knüpfen oder einfach neue Energie tanken.

Auch in diesem Jahr bieten die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich ein breites und abwechslungsreiches Programm. Die Angebote sind vielfältig und reichen von der Geburtsvorbereitung und Babymassage bis hin zu Workshops und Seminaren für Eltern. In den Eltern-Kind-Zentren finden Eltern einen Raum, um ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen und den Alltag bereichernd zu gestalten. Gemeinsames Erleben macht nicht nur mehr Freude, sondern ermöglicht es auch, Sorgen zu teilen und gemeinsam Lösungen zu finden.

Ich bin überzeugt von der Bedeutung der Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich geführt werden. Deshalb unterstützt die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Betrieb der Zentren, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote für Babys sowie Kurse für Kinder und Eltern. Nutzen Sie das umfangreiche Angebot! Sie und Ihre Kinder werden davon profitieren und es genießen.

Mein Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Mit großem Engagement leisten sie einen wichtigen Beitrag für unsere Gesellschaft. Sie begleiten und unterstützen Kinder und Eltern mit Herz und hoher Professionalität, was sowohl Kinder als auch Eltern spüren.

Allen Eltern und Kindern wünsche ich viel Freude und alles Gute in einer Zeit voller Chancen und Möglichkeiten.

Ihr Kinderschutz-Landesrat
Michael Lindner



VORWORT

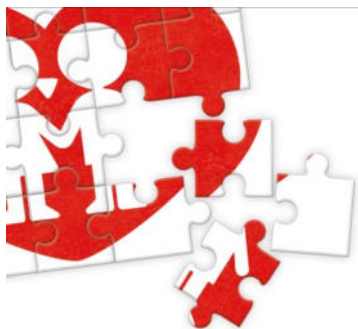
Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKiz so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKiz und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentliches Engagement.

Wolfgang Himmelbauer

Vorsitzender der KF Linz Land



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at. Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering

VORWORT

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Wilhering ist ein Treffpunkt für Familien, wo gespielt und gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden.

Wir freuen uns sehr auf deinen Besuch in unserem EKiZ, in dem du viele erlebnisreiche Stunden verbringen kannst.

Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKiZ-Leiterin

Tamara Fritz

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Mo.- Fr., von 08:30 bis 11:30 Uhr erreichbar. 0699/16886382
- Schreibe mir auch gerne eine E-mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook und Instagram findest du laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: <https://www.facebook.com/elternkindzentrumwilhering/>
<https://www.instagram.com/ekiz.wilhering/>

Was im EKiZ wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTREN

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen

oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKiz stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKiz. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

ELTERN-KIND-ZENTREN

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: zum Teil erforderlich



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc

Die Kinderfreunde

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

Die Kinderfreunde

KINDERN PERSPEKTIVEN GEBEN



OFFENE ANGEBOTE

Alle Kurse finden im Eltern-Kind-Zentrum Wilhering, Schulstrasse 7, 4073 Wilhering statt – sofern nicht anders angegeben!

F25-00 Hebammen - Erstgespräch

Kostenlose Beratungsstunde

Einstündiges kostenloses Beratungsgespräch mit Hebamme Irmi Schätz BSc.

Beratungskosten können nach dem Gespräch über alle Kassen zur Rückerstattung eingereicht werden. Beratungen finden in der Hebammenordination von Fr. Schätz in

Oftring statt Terminvereinbarungen unter: Tel. 0676/89 80 84 41 od. Mail:

hebamme.irmi@live.at

F25-01 Offener Treff für ALLE

Neue Leute kennenlernen, Bekannte treffen, Erfahrungen austauschen, während die Kinder in verschiedenen Räumen die Spielewelt entdecken. All dies und noch mehr findest du jeden Mittwoch in den Räumlichkeiten des gesamten Eltern-Kind-Zentrums. An schulfreien Tagen und in den Ferien ist das EKiz geschlossen!

Leitung: Theresa Rotter-Fischer (Kursleitung)

Jeden Mittwoch von 09:00 bis 11:00 Uhr im EKiz Wilhering (ausgenommen schulfreie Tage!)

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: kostenlos



OFFENE ANGEBOTE

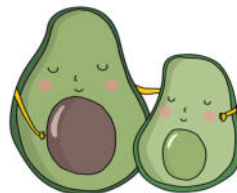
F25-02 4Parents

Wenn das Kind sich nicht nach der Norm entwickelt, passiert was mit einem. Mit den ersten Abklärungen, den (möglicherweise) folgenden Diagnosen, verbundenen Therapien ändern sich Dinge. Man findet sich in einer Welt mit neuen Ängsten wieder - mit noch nicht da gewesenen Sorgen und der Ungewissheit, was sein wird. Eine Welt, die nicht für uns gemacht scheint; eine Achterbahn der Gefühle. Dabei ist es gerade am Anfang wichtig Menschen um sich zu haben, die einen verstehen. Eine Community, die hinter einem steht und einfach da ist. 4Parents soll genau das sein: ein Netzwerk für Familien mit Kinder mit Beeinträchtigung; ein Ort, an dem Du Dich verstanden und aufgehoben fühlst. Der Austausch unter den Eltern soll den Treffpunkt im EKIZ mit Snacks und Getränken zu einem Wohlfühlort machen.

Leitung: Tamara Fritz (EKiZ – Leitung)

Zeit: Montag, 13.1.2025 bis 15.12.2025, von 15:00 bis 16:30 (10x)

Preis: € 4,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder



RUND UM DIE GEBURT

F25-02/1 Shiatsu in der Schwangerschaft

Für Frauen und für Frauen mit Kinderwunsch

Shiatsu wird mit sanftem Fingerdruck ausgeübt und beruht, wie die Akupunktur, auf der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Shiatsu führt zu tiefer Entspannung, beruhigt nachhaltig das Nervensystem und kann Blockaden, Ängste und Schmerzen lösen. In der Schwangerschaft ist eine achtsame Berührung sehr wohltuend und viele Beschwerden können gemildert oder ganz vermieden werden.

Du erhältst einfache Shiatsu-Techniken für Zuhause

- Linderung von Rückenschmerzen und Ischias-Beschwerden
- Unterstützung bei schweren und geschwollenen Beinen
- Für eine bessere Verdauung und gegen Schwangerschaftsübelkeit
- Übungen bei Engegefühl und Atemlosigkeit in der Brust
- Bonding - Mutter-Baby-Verbindung - über die Hara Körpermitte stärken
- Shiatsu-inspirierte Meridian-Dehnübungen
- Zur Unterstützung bei Kinderwunsch
- Geburtsvorbereitung - viele Tipps für die Zeit vor und nach der Geburt

Mitzubringen: 1 großes und 1 kleines Handtuch, Decke zum Zudecken

Leitung: Klaudija Freinhofer (Dipl. Naikido-Shiatsu Praktikerin)

Zeit: Dienstag, 23.9.2025 bis 7.10.2025, von 16:00 bis 17:30 (3x)

Preis: € 69,00 / € 62,00 für Kinderfreundemitglieder



RUND UM DIE GEBURT

F25-03 Babymassage

10 Wochen bis 6 Monate

Babymassage fördert das Wohlbefinden von Babys jeden Alters. Sie stimuliert das Immunsystem, fördert die Mutter-Kind- Bindung und die Koordination des Kindes. Wir erlernen in diesem Kurs grundlegende Massagegriffe für den gesamten Babykörper. Dabei lassen wir immer wieder lustige Kinderreime mit einfließen, die für das Baby einen Wiedererkennungswert haben. Im Kurs enthalten sind die verschiedenen Öle, die wir für die Massage verwenden, sowie ein Skriptum mit den Massagegriffen und den Kinderreimen dazu. Bitte Mitbringen: Bequeme Kleidung für Mama und Kind und zwei mittelgroße Handtücher

Leitung: BSc Irmi Schätz (Hebamme)

Zeit: Donnerstag, 3.4.2025 bis 24.4.2025, von 9:30 bis 10:15 (4x)

Preis: € 80,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-04a Rückbildungsgymnastik

ab 6 Wochen nach der Geburt, mit oder ohne Baby

Rückbildungsgymnastik strafft den Körper nach der Geburt. So lässt sich beispielsweise der überdehnte Bauch etwas festigen. Gleichzeitig erfüllen Rückbildungskurse jedoch wichtige gesundheitliche Aspekte. So verhinderst du beispielsweise, dass sich die Gebärmutter absenkt oder dass es zu Inkontinenz kommt. Deshalb ist es wichtig, dass du nach der ersten gemeinsamen Zeit mit deinem Baby mit der Rückbildungsgymnastik beginnst.

Bitte etwas zum Mitschreiben mitnehmen!

Leitung: Iris Stierberger (Hebamme)

Zeit a: Mittwoch, 12.3.2025 bis 9.4.2025, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 12.11.2025 bis 10.12.2025, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Preis:¹² € 95,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder

RUND UM DIE GEBURT

F25-04c Rückbildungsgymnastik Fortgeschritten

Wenn du bereits an einem Rückbildungsgymnastikkurs teilgenommen, und dort die Grundkenntnisse erlernt und trainiert hast, kannst du an diesem Kurs teilnehmen. Hier geht es um die Weiterführung des bereits Erlernten, d.h. die „klassischen“ Muskelgruppen der Rückbildungsgymnastik wie Beckenboden- und Bauchmuskulatur werden weiterhin intensiv trainiert. Zusätzlich wird der ganze Körper aktiviert, z.B. auch die sogenannten Problemzonen wie Bauch, Brust, Beine und Gesäß.

Die Babys (von 4 Monaten bis ca. 1 Jahr) dürfen gerne mitgebracht werden. Bei allgemeinem Interesse werden auch Übungen gezeigt, die du mit dem Baby gemeinsam machen kannst.

Bitte etwas zum Mitschreiben mitnehmen!

Leitung: Iris Stierberger (Hebamme)

Zeit a: Mittwoch, 22.1.2025 bis 12.2.2025, von 9:30 bis 10:30 (4x)

Zeit b: Mittwoch, 25.6.2025 bis 16.7.2025, von 9:30 bis 10:30 (4x)

Preis: € 84,00 / € 76,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F25-05 Schneckenhaus

1/2 bis 1 Jahr in Begleitung

Es ist Zeit für eine kleine Abwechslung im Mama-Baby-Alltag? Dann bist du im Schneckenhaus genau richtig - in dieser Spielgruppe für Kinder zwischen 6 Monaten und 1 Jahr. Lieder, ein paar Reime, Knireiter, Spiele und erste Kontakte machen hier gleich doppelt so viel Spaß!

Die Eltern-Kind-Beziehung steht hier an vorderster Stelle, diese wird durch den spielerischen Umgang miteinander gestärkt

Zeit a: Dienstag, 14.1.2025 bis 4.3.2025, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Zeit b: Dienstag, 18.3.2025 bis 6.5.2025, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

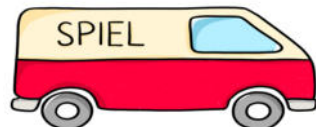
Zeit c: Dienstag, 20.5.2025 bis 24.6.2025, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Zeit d: Dienstag, 9.9.2025 bis 14.10.2025, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 54,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit e: Dienstag, 4.11.2025 bis 16.12.2025, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F25-06 Purzelbaum

1 bis 2 Jahre in Begleitung



Die Kleinkindkommunikation - die für so manchen Erwachsenen kaum sichtbar und nonverbal erfolgt - ist ein großer Entwicklungsschritt für die Kleinen, der nicht außer Acht gelassen werden sollte.

Eine prima Option ist unsere Purzelbaum-Spielgruppe, um deinen Nachwuchs altersähnliche Spielkameraden zu bescheren.

Hier wird gesungen, getanzt, gelacht, es werden Kreisspiele gespielt und die Kreativität in Form von Handwerklichkeit ausgeübt. Außerdem soll auch der Austausch zwischen den Eltern nicht zu kurz kommen.

Zeit a: Montag, 13.1.2025 bis 24.2.2025, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Zeit b: Montag, 17.3.2025 bis 12.5.2025, von 9:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 63,00 / € 57,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Montag, 19.5.2025 bis 30.6.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit d: Montag, 8.9.2025 bis 13.10.2025, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Zeit e: Montag, 3.11.2025 bis 15.12.2025, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 54,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F25-07 Kleines Nest - Spielgruppe nach Pikler & Montessori für Kinder von 6 - 18 Monate in Begleitung

"Nicht das Kind soll sich der Umgebung anpassen, sondern wir sollten die Umgebung dem Kind anpassen" (Maria Montessori).

Im kleinen Nest erwartet Babys, Kleinkinder und Eltern eine vorbereitete Umgebung, die es den Kindern erlaubt sich frei zu bewegen und dabei den Raum und die angebotenen Materialien im eigenen Tempo zu erkunden.

Hierbei sammeln Babys und Kinder Erfahrungen mit sich und ihrem Körper, mit unterschiedlichen Gegenständen und erleben erste Kontakte mit Gleichaltrigen.

7

Leitung: Tamara Fritz (EKiZ – Leitung)

Zeit a: Freitag, 24.1.2025 bis 7.3.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit b: Freitag, 21.3.2025 bis 9.5.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit c: Freitag, 16.5.2025 bis 4.7.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit d: Freitag, 12.9.2025 bis 17.10.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Zeit e: Freitag, 7.11.2025 bis 12.12.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Preis: € 54,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F25-08 Waldfüchse

für Kinder im Alter von 3-4 Jahren mit Begleitung

Die Kinder haben die Möglichkeit, die Natur mit allen Sinnen zu spüren und zu entdecken, sie können ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben, unstrukturiertes Spielmaterial und die Vielseitigkeit der Natur regen Fantasie und Kreativität an.

Gemeinsam setzen wir uns mit dem auseinander, was Wiese und Wald zu bieten haben. Durch die Inspiration der Natur, erleben wir spannende Spiele und Abenteuer, wobei uns die Ideen bestimmt nicht ausgehen werden.

Bitte dem Wetter und der Jahreszeit entsprechende Kleidung anziehen, welche auch schmutzig werden darf!

Leitung: Maria Klingler (Kursleitung)

Zeit a: Mittwoch, 4.6.2025 bis 2.7.2025, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Zeit c: Mittwoch, 23.4.2025 bis 21.5.2025, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Leitung: Tanja Kraxner (Kursleitung)

Zeit b: Mittwoch, 10.9.2025 bis 8.10.2025, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Preis: € 54,00 / € 49,00 für Kinderfreudemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F25-09 Yoga Kids

6-10 Jahre OHNE Begleitung

Dein Kind geht auf "YOGA-Reise" und findet dabei das ideale Gegengewicht zu Unruhe, Bewegungsmangel, Reizüberflutung und Kopflastigkeit. Yoga fördert eine optimale Körperhaltung, erhöht die Konzentrationsfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein und hilft deinem Kind dadurch den (Schul-)alltag erfolgreicher zu meistern.

Leitung: Susanne Aichbauer (Yoga Trainerin)

Zeit a: Mittwoch, 26.2.2025 bis 26.3.2025, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 17.9.2025 bis 15.10.2025, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Preis: € 65,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-10 Die Windeltänzer

Für alle Kinder von 2 bis 3 Jahren in Begleitung

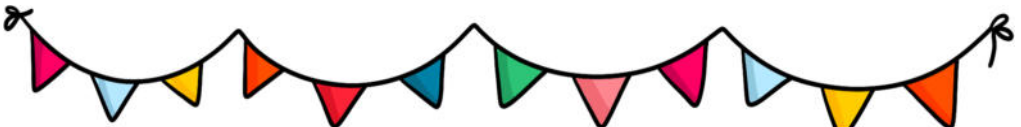


Auf spielerische Art und Weise versuchen wir unseren Jüngsten Schrittkombinationen und kleine Choreographien beizubringen. Die Kinder erhalten ein erstes Gefühl für Rythmus und Musik. Viel Freude und Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund. In diesem Kurs ist eine Begleitperson dabei, als "Vorbild" für unsere Allerkleinsten.

Leitung: Elisabet Bort Girame (Tanzpädagogin)

Zeit: Donnerstag, 02.10.2025 bis 13.11.2025, von 15:00 bis 15:50 (6x)

Preis: € 65,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F25-11 Dance Minis

Für Kinder von 5 - 7 Jahren ohne Begleitung

Tanzen fördert Selbstbewusstsein, Leistungsfähigkeit, Gruppendynamik und zuletzt auch die Sozialität der jungen Generationen.

Kindertanzen stärkt den Bewegungsapparat, Kondition und Kraft. Die kleinen Tänzer können mit ihren Bewegungsmöglichkeiten experimentieren und neue Formen in ihr Repertoire aufnehmen. Sie gewinnen an Reaktionsfähigkeit und Koordination und verbessern ihr Gefühl für den eigenen Körper.

Leitung: Elisabet Bort Girame (Tanzlehrerin)

Zeit: Donnerstag, 02.10.2025 bis 13.11.2025, von 16:00 bis 17:00 (6x)

Preis: € 69,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-12 Finger-Fadenspiel selbst gefilzt

ab 3 Jahren mit Begleitung

Dieser Kreative Workshop richtet sich an Erwachsene und kleine Entdecker.

Gemeinsam werdet ihr mit Eveline die Kunst des Filzens entdecken! Ihr werdet aus Schafwolle eine farbenfrohe Filzsnure herstellen, die nicht nur schön aussehen, sondern auch viele Möglichkeiten zum Spielen bieten.

Kommt mit auf eine kreative Reise und erlebt, wie viel Freude das Filzen und Spielen mit der Filzsnur bereitet!

Leitung: Eveline Schmidauer (Kursleitung, Kreativer Kopf)

Zeit: Freitag, 17.1.2025, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F25-13 Indoor Wasserspiele

Für Kinder von 2 - 3 Jahren in Begleitung

Wir plantschen mit dem Wasser - Badesachen an und rein ins lustige Nass.

Bei den Indoor Wasserspielen erwarten euch spannende Nassstationen. Während unsere selbstgebastelten Schiffchen und Enten ins Schaumbad tauchen, erleben die Kinder ihr nasses Wunder. Mit Indoor-Wasserrutsche!

Bitte Badesachen, Badeschuhe und/oder Gatschgewand anziehen und ein Handtuch, sowie trockene Sachen mitnehmen.

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 10.1.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-14 Blütenzauber

für Kinder von 2 bis 3 Jahren in Begleitung

Frühlingserwachen!

Gemeinsam basteln wir schöne Blumen aus Papier und bauen eine Pflanze im Topf für zu Hause an. Ihr könnt dann beobachten wie sie wächst und gedeiht.

Nebenbei darf gerne gespielt und gelacht werden!

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 14.3.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F25-15 BUNTES EIERPECKEN

bunt gemischt von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

Da schau her! Der Osterhase hat im EKiz Garten viele bunte Ostereier versteckt. Findest du sie? Nach dem Eierpecken basteln wir gemeinsam noch einen Osterhasen für daheim.

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 11.4.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-16 Wahrnehmungsspiele - Mit allen Sinnen die Welt begreifen

Für Kinder im Alter von 2-3 Jahren in Begleitung

Kinder sind neugierig. Sie stellen Fragen und beobachten, was um sie herum passiert. Dabei nehmen sie ihr Umfeld nicht nur mit den Augen wahr: Den Kindern fallen auch Gerüche und Geräusche auf. Sie wissen oft genau, was ihnen schmeckt und was nicht. Sie spüren den Wind und die warme Sonne auf der Haut genauso wie die Erwachsenen. Kinder nutzen alle ihre Sinne, um die Welt kennenzulernen. Deshalb sollte man die Sinne anregen und aktivieren. So lernen sie jeden Tag Neues und entwickeln ein Bewusstsein für sich selbst und für ihre Umgebung. Aus diesem Grund ist die Förderung ihrer Sinneswahrnehmung ein wichtiger Bildungsbereich und ein Entwicklungsziel, welche im Kindesalter beispielsweise durch Wahrnehmungsspiele verwirklicht werden können.

Leitung: Tanja Kraxner (Dipl. Achtsamkeitstrainerin)

Zeit: Mittwoch, 14.5.2025, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F25-17 DANKE, MAMA - Alles Liebe zum Mamatag!

für Kinder von 2-3 Jahren in Begleitung

Liebe Mamas!

Wir sagen DANKE, mit einem selbstgebastelten Geschenk für euch.

Auch Kaffee & Torte dürfen an diesem Tag nicht fehlen! Lasst es euch gut gehen und genießt die Bastelstunde mit uns.

Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 9.5.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-18 DANKE, PAPA - Alles Liebe zum Papatag!

für alle Kids von 1 bis 3 Jahren mit ihren Papas

Liebe Papas!

Wir möchten euch dankend zu einer gesunden Jause im EKIZ einladen.

Wenn das Wetter passt, gehen wir in den Garten!

Dort könnt ihr mit uns spielen, basteln, und lecker schlemmen.

Wir freuen uns auf euch.

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 6.6.2025, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F25-19 Kastaniendetektiv

für kleine Agenten im Alter von 2-3 Jahren in Begleitung

Roll, roll, roll, Kastanien sind toll.

Die Herbstzeit hält viele Schätze bereit: Ab jetzt können wir mit Kastanien basteln.

Dafür gehen wir aber zuerst hinaus, auf die Suche nach den Runden

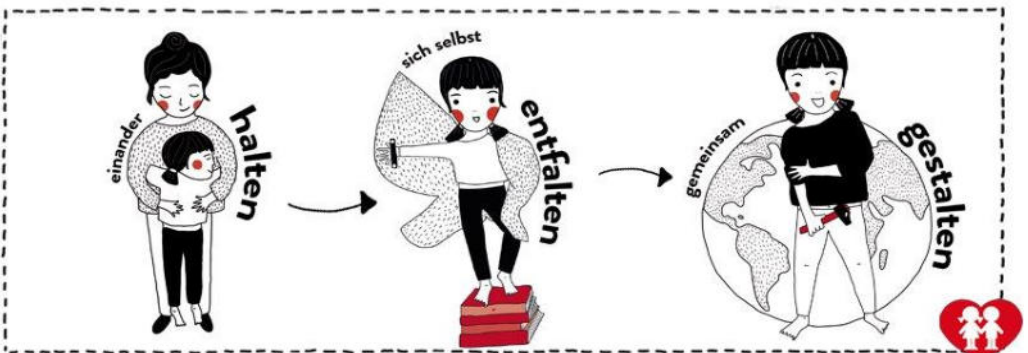
Stachelingern. Haben wir genug gesammelt, gehts wieder rein ans basteln.

Ein toller Workshop, für Groß und Klein, der viel Spaß und Kreativität mit sich bringt!

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 26.9.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F25-20 Gruselstunde

für kleine Gespenster im Alter von 2-3 Jahren in Begleitung

Spinnenfuß und Krötenbein, wir sind viele Geisterlein!

Wir haben leere Taschen, und wollen was zum Naschen!

Passend zum Thema Halloween wird in der Gruselstunde schaurig schönes gebastelt.

Lausche der spannenden Gruselgeschichte, während du deine Leckerei genießen darfst.

Komm gerne auch als Geist verkleidet.

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 17.10.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-21 Bleistiftwichtel filzen

ab 3 Jahre mit Begleitung

Zur Einstimmung in die Adventzeit werdet ihr mit Eveline an einem gemütlichen Nachmittag einen bezaubernden Wichtel aus Schafwolle filzen - perfekt für euren Bleistift! Dieser Workshop ist sowohl für Kleinkinder in Begleitung als auch für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung geeignet.

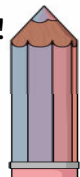
Was erwartet euch?

- Einstimmen in die Weihnachtszeit: Wir nutzen die kreative Zeit des Filzens, um uns auf die besinnliche Zeit des Jahres einzustimmen und Freude am Gestalten zu erleben.
- Entspannendes Filzen: Das Filzen ist eine entspannende Tätigkeit, die nicht nur die Kreativität fördert, sondern auch ein Gefühl der Ruhe und Zufriedenheit vermittelt.
- Kleines Wichtelgeschenk: Jeder Wichtel, den wir filzen, wird ein schönes kleines Geschenk - ideal für die bevorstehenden Feiertage oder einfach als persönliche Freude. Eveline freut sich auf einen tollen Nachmittag voller Kreativität mit euch!

Leitung: Eveline Schmidauer

Zeit: Montag, 1.12.2025, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F25-22 Oh du Fröhliche

für Kinder von 2 bis 3 Jahren mit Begleitung

Wir laden dich herzlich ein zum gemeinsamen Schmücken des EKIZ-Christbaumes. Weihnachtslieder unterstreichen diese schöne Zeit und Kekse runden das Ganze mit viel Geschmack ab.

Jedes Kind bekommt ein kleines Weihnachtsgeschenk.

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 12.12.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-23 BOYS ONLY

für Jungs im Alter von 3 bis 5 Jahren mit 1 Begleitperson

Hier treffen sich alle Jungs im Alter von 3-5 Jahren.

Gespielt wird mit Matchboxautos, Rennbahn, Eisenbahn und Bällen und es wird über Stock und Stein gehüpft und geklettert. Mit kleinen Snacks und Getränken können sich die wilden Kerle zwischendurch immer wieder stärken.

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 14.11.2025, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F25-24 Spiel mit!

Brettspielnachmittag für die ganze Familie

Auf die Würfel, fertig, los!

Mach mit beim (Brett)Spielnachmittag. Es warten spannende Spiele auf dich:

Von A wie Abalone über S wie Schach, bis hin zum Z wie Zicke Zacke Hühnerkacke, ist bestimmt für jeden was dabei. Auf deine Spielenergieserven achten wir natürlich auch, deshalb verköstigen wir euch währenddessen mit leckeren Snacks, gesunden Obsttellern, Nervennahrung, sowie mit Getränken. Das Mitnehmen von eigenen Spielen ist erlaubt!

Leitung: Maria Klingler (Kursleitung)

Zeit a: Samstag, 8.2.2025, von 14:00 bis 16:00 (1x)

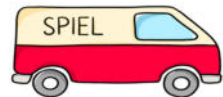
Zeit b: Samstag, 5.4.2025, von 14:00 bis 16:00 (1x)

Zeit c: Samstag, 14.6.2025, von 14:00 bis 16:00 (1x)

Zeit d: Samstag, 6.9.2025, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Zeit e: Samstag, 8.11.2025, von 14:00 bis 16:00 (1x)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-25 Kunterbunt

Das Leben ist kunterbunt, wenn wir es ausmalen, ist hier unser Motto.

Gestalte gemeinsam mit uns einen Raum im EKIZ, egal ob Farbkleckse an der Wand oder eine schöne Zeichnung mit Fingerfarben gemalt, alles ist erlaubt. Auch deine Fuss-, und Handabdrücke darfst du bei uns verewigen. Denn gemeinsam sind wir bunt!

Bitte Kleidung anziehen, die farbig werden darf!

Leitung: Maria Klingler (Kursleitung)

für Kinder im Alter von 3 bis 7 Jahren

Zeit a: Donnerstag, 16.1.2025, von 15:00 bis 17:00 (1x)

für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

Zeit b: Donnerstag, 23.1.2025, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F25-26 Fischer´s Fritz

für Kids ab 7 Jahren ohne Begleitung



Fischer´s Fritz fischt frische Fische, fische Frische fischt Fischer´s Fritz.

Das ist unser Motto für diesen abenteuerlichen Rundgang für alle Hobbyfischer und die es werden wollen. Gemeinsam mit Fischerprofi Franz gehst du den bekannten Fischlehrpfad in Wilhering, doch diesmal ist alles anders! Begib dich dabei auf eine lehrreiche Reise ins Reich der Fische. Stelle Fragen, die dich interessieren und erfahre alles Rund ums Thema Fische und Angeln. Als Highlight seht ihr, wie ein Fisch ausgenommen wird, damit dieser verspeist werden kann. Infolge gibts leckere Snacks und Getränke zur Stärkung.

Leitung: Franz Fritz (Kursleitung)

Treffpunkt: Kraftwerk Wilhering, Ziel: Griechisches Restaurant Dionysos Wilhering.

Zeit: Samstag, 17.5.2025, von 14:00 bis 15:30 (1x)

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-27 Hundherum

für Kids ab 6 Jahren ohne Begleitung

Spielerisch lernen die Kids den Umgang mit Hunden. Gemeinsam mit dem ausgebildeten Therapiehund JAMIE, üben wir im "Learning by Doing", die Hundesignale kennen, um damit richtig umzugehen. Dabei lassen wir den Spaß nicht zu kurz kommen: Lustige Spiele, streicheleinheiten für den Hund und natürlich füttern wir diesen. Nebenbei wird hier Kooperation, Konzentration, Ausdauer und Vertrauen gefördert.

Leitung: Tanja Kraxner

Zeit a: Samstag, 18.1.2025, von 14:30 bis 15:30 (1x)

Zeit b: Samstag, 8.2.2025, von 14:30 bis 15:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F25-28 a Rund ums Pferd - Fasching im Reitstall

für Kids im Alter von 4 bis 10 ohne Begleitung

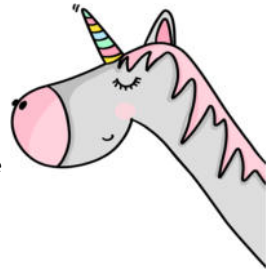
Der Union Reitverein Eferding lädt Kinder ein, den Reitstall sowie den Umgang mit den Pferden auf spielerische Art und Weise kennen zu lernen. Dieses Mal unter dem Motto Fasching, komm also gerne verkleidet! Bring mit: (Ver-)Kleidung, die schmutzig werden darf und mit der du auch reiten kannst (wenn du möchtest). Feste Schuhe, Helm (z.B. Fahrradhelm bzw. Leihreithelme stehen zur Verfügung), Trinkflasche

Leitung: Union Reitverein Eferding (Bettina Hiebl)

Zeit: Freitag, 28.2.2025, von 14:00 bis 16:00 (1x)

Ort: UNION REITVEREIN Eferding, 4070 Eferding, Springwiese

Preis: € 39,00



F25-28b Rund ums Pferd - Der Osterhase hoppelt vorbei

für Kids im Alter von 4 bis 10 ohne Begleitung

Der Union Reitverein Eferding lädt Kinder ein, den Reitstall sowie den Umgang mit den Pferden auf spielerische Art und Weise kennen zu lernen. Dieses Mal zum Thema Ostern, wo natürlich ein bestücktes Osternest nicht fehlen darf.

Leitung: Union Reitverein Eferding (Bettina Hiebl)

Zeit: Freitag, 11.4.2025, von 14:00 bis 16:00 (1x)

Ort: UNION REITVEREIN Eferding, 4070 Eferding, Springwiese

Preis: € 39,00

KURSE FÜR KINDER

F25-28c Rund ums Pferd - Detektive im Reitstall

für Kids im Alter von 6 bis 10 ohne Begleitung

Der Gräfin Henrietta von Eferding, deren das Gut Springwiese und die darin lebenden Pferde gehören, ist etwas sehr Wertvolles gestohlen worden. Ein mysteriöser Fall muss gelöst werden. Sei dabei, hilf das Rätsel zu lösen und lerne dabei auch das Gut und die darin lebenden Tiere näher kennen.

Bring mit: Detektiv-Kleidung, die schmutzig werden darf und eine Trinkflasche.

Leitung: Union Reitverein Eferding (Bettina Hiebl)

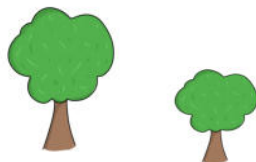
Zeit: Samstag, 14.6.2025, von 14:00 bis 16:00 (1x)

Ort: UNION REITVEREIN Eferding, 4070 Eferding, Springwiese

Preis: € 39,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

F25-29a Waldabenteuer

für Kids ab 4 Jahren mit Begleitung



Lerne unsere heimischen Wildtiere kennen und erfahre was die Aufgaben eines Jägers sind.

Es wird auch eine kleine Bastelei geben, und ggf. bauen wir einen Unterstand für kleinere Wildtiere. Zum Abschluss grillen wir gemeinsam Knacker am Lagerfeuer - und jedes Kind bekommt ein kleines Geschenk.

Leitung: Christina Fischer (Kursleitung – Jägerin)

Zeit a: Samstag, 17.5.2025, von 9:30 bis 11:00 (1x)

Zeit b: Samstag, 20.9.2025, von 9:30 bis 11:00 (1x)

Ort: EMLINGER HOLZ, 4072 Alkoven (gegenüber Firma Obermoser)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

ELTERNBILDUNG

F25-30 cook.eat.repeat. Kochkurs für Kinder für Kids bis 5 Jahren mit Begleitung

Kleine Köche - große Hauben! Wenn du gerne knetest, schneidest, rührst und schmeckst, dann bist du bei diesem Kochkurs genau richtig! Unter Anleitung unserer Kochexpertin kannst du deine eigene, selbstgemachte Pizza backen. Natürlich gibt es auch etwas für süße Schleckermäuler und kleine Naschkatzen. Für alle Miniköche gibt es eine Küchenmeisterurkunde, viel Spaß und Genuss rund um regionale Lebensmittel.

Mitzunehmen sind: Hunger, evtl. eine Kochschürze und ein Behältnis für Kostproben

Leitung: Melanie Fritz (Kochlehrerin)

Zeit: Samstag, 8.2.2025 bis 15.2.2025, von 9:00 bis 11:30 (2x)

Zeit: Samstag, 18.10.2025 bis 25.10.2025, von 9:00 bis 11:30 (2x)

Preis: € 25,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-31 Kräuterwichtl - Kochkurs für Kinder für Kids ab 6 ohne Begleitung

Kinderkochkurs - Kräuterwichtel

Du bist gern der Natur auf der Spur und kochst sehr gerne? Dann pass mal auf! In unserem Kochkurs lernst du, was du aus so manch unscheinbaren Pflänzchen zaubern kannst. Lerne deine grünen Freunde aus der Natur kennen und lieben. Die tollen grünen Kraftpakete aus Wald und Wiese schmecken einfach lecker. Mehr verraten wir nicht. Wir freuen uns auf dich!

Leitung: Melanie Fritz (Kochlehrerin)

Zeit: Samstag, 10.5.2025 bis 24.5.2025, von 10:30 bis 13:00 (3x)

Preis: € 32,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F25-32 Gesund Naschen - Leckere Snacks selbst gemacht

3-6 Jahre mit Begleitung

Naschen geht auch gesund! In diesem Workshop bereiten wir gemeinsam leckere, bunte Snacks zu, die nicht nur toll aussehen, sondern auch voller gesunder Zutaten stecken. Ob süß oder herzhaft - hier kann jeder mitmachen und seine eigenen Lieblingsleckereien entdecken. Nebenbei lernen die Kids spielerisch, wie gut gesunde Zutaten schmecken können. Natürlich dürfen alle Kreationen probiert und mit nach Hause genommen werden!

Leitung: Marion Budovinsky (Dipl. Ernährungstrainerin)

Zeit: Donnerstag, 3.4.2025, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-33 Wir besuchen die Feuerwehr!

ab 2 Jahre in Begleitung

Wir fahren mit dem Feuerwehrauto, schauen uns das Feuerwehrhaus an und üben mit einem echten Feuerwehrschauch. Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Schönering

Leitung: Roland Zoitl (FFW Schönering)

Zeit: Freitag, 9.5.2025, von 9:00 bis 16:30 (1x)

Ort: FFW Schönering, 4073 Schönering, Kindergartenweg 1

Preis: € 6,00



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F25-34 WIR SIND DA!

Besuch bei der Rettung

Beim Besuch bei der Rettung erfahren wir in äußerst kindgerecht und gut verständlichen Erklärungen das Wichtigste über „Erste Hilfe Maßnahmen“ bei unterschiedlichsten Notfällen und lernen die Ausrüstung eines Rettungsfahrzeuges kennen.

Leitung: Melanie Krenmayr (RK Schönering)

Zeit a: Freitag, 25.4.2025, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Zeit b: Freitag, 26.9.2025, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: Rotes Kreuz Wilhering, 4073 Schönering, Am Dorfplatz 1a

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-35 Konfetti im Haus - Faschingssause

Für Kids von 1,5 - 5 Jahren in Begleitung

In Saus und Braus wirds närrisch, hier und jetzt, in jedem Haus.

Und was gehört neben einer coolen Verkleidung zu jedem Faschingsfest? Natürlich der Faschingskrapfen.

Komm vorbei und spiele, tanze, singe und lache mit uns!

Für das leibliche Wohl ist gut gesorgt.

Leitung: Tanja Pichler (Kursleitung)

Zeit: Freitag, 28.2.2025, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-36 School's out Party

Kinderdisco für Kids ohne Begeleitung

Für alle Schüler und Schülerinnen aller Volksschulklassen feiern wir gemeinsam den Einstieg in die schönste Zeit - die Ferien. Bei Discolicht und cooler Musik wird gelacht und getanzt, es darf genascht und gesnackt werden, während wir singend durch den Raum tanzen.

Alle, die das Zeugnis vorlegen, bekommen eine kleine Überraschung.

Leitung: Tamara Fritz (EKiZ-Leitung)

Zeit: Freitag, 4.7.2025, von 17:00 bis 20:00 (1x)

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



F25-37 Lebkuchenhaus bauen

Ein Lebkuchenhaus gehört in der Vorweihnachtszeit einfach dazu! Und wenn man es dann auch noch selber macht, ist das noch viel schöner! Bei uns bekommt ihr einen Fertigbausatz und dann gehts auch schon los. Mit Zuckerguss wird das Haus gebaut und dann verziert. Prunkvoll oder eher einfach - ganz nach euren Wünschen. Du kannst dein Lebkuchenhaus so basteln, wie du es magst und bei der Gestaltung sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Wolfgang Himmelbauer (Vorsitzender KF LL), Tamara Fritz (EKiZ – Leitung)

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Zeit: Samstag, 29.11.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Zeit: Samstag, 29.11.2025, von 11:00 bis 12:30 (1x)

ab 6 Jahre OHNE Begleitung

Zeit: Samstag, 29.11.2025, von 14:00 bis 15:30 (1x)

Preis: € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR ERWACHSENE

F25-70 PILATES

mit oder ohne Baby/Kleinkind ab 4 Monaten

Pilates ist eine Trainingsform, die den ganzen Körper systematisch aktiviert.

Der Fokus liegt vor allem auf Stärkung der Bauch-, Rücken-, und Beckenbodenmuskulatur.

Auf sanfte, aber intensive Weise arbeiten wir an der Mobilisierung sowie Stabilisierung der Wirbelsäule und anderer Gelenke.

So bleiben wir fit und beweglich für den oft fordernden Alltag, mit und ohne Nachwuchs. Auch für Männer!

Leitung: Elisabeth Dini (Dipl. Physiotherapeutin)

Zeit a: Donnerstag, 16.1.2025 bis 13.2.2025, von 9:00 bis 10:00 (5x)

Preis: € 75,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag, 27.3.2025 bis 3.4.2025, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Preis: € 90,00 / € 81,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F25-79 Detox Week

Neustart für Körper und Geist

Gönn dir eine Woche voller Wohlbefinden! In dieser Detox-Woche begleite ich dich dabei, deinen Körper zu entlasten, neue Energie zu tanken und gesunde Gewohnheiten zu entwickeln. Wir starten gemeinsam am ersten Tag im EKIZ, wo du alles über Rezepte, Tipps und Tricks für deine Detox-Reise erfährst. Während der Woche bleiben wir per WhatsApp in Kontakt - für Unterstützung, Motivation und Antworten auf deine Fragen. Gemeinsam geplante Bewegungseinheiten bringen frischen Schwung in deinen Alltag. Am letzten Tag treffen wir uns erneut zum Austausch und Abschluss der Detox-Woche.

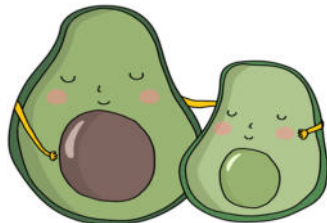
Dauer: 1 Woche (inkl. Treffen am 1. und 7. Tag) inkl. Rezepte, Begleitete Whats App Gruppe und 2 Live Treffen

Leitung: Marion Budovinsky (Dipl. TEM Praktikerin)

Zeit a: Montag, 13.1.2025, von 19:00 bis 21:00 (1x)

Zeit b: Montag, 10.3.2025, von 19:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 105,00 / € 95,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F25-71 Kundalini Yoga

Kundalini Yoga stammt aus Nordindien und hat eine Jahrhunderte lange Tradition. Im Vergleich zu anderen Yogaarten zeichnet es sich durch einfachere Grundhaltungen aus und ist daher für Menschen jeden Alters und jeder körperlichen Verfassung geeignet. Die Übungen sind zugleich dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, heilend und belebend. Die wohltuende Wirkung ist schnell spürbar. Kundalini Yoga eröffnet einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Ausgeglichenheit, denn es schult Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. Auch für Männer !

Leitung: Susanne Aichbauer (Yoga Trainerin)

Zeit a: Mittwoch, 8.1.2025 bis 5.2.2025, von 19:00 bis 20:00 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 15.10.2025 bis 12.11.2025, von 19:00 bis 20:00 (5x)

Zeit c: Mittwoch, 19.11.2025 bis 17.12.2025, von 19:00 bis 20:00 (5x)

Preis: € 79,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-72 TRAIN TO THE BEAT - Fit mit Musik

Kurs für Männer und Frauen mit oder ohne Babies/Kleinkinder.

Mit Musik geht alles leichter! Diese Tatsache nutzen wir in diese, Kurs für's Training. Wir bewegen uns im Takt der Musik, wobei es sich aber nicht um einen Tanzkurs handelt. Wir arbeiten gemeinsam an unserer Ausdauer und die Muskeln werden gezielt gekräftigt. Das Durchführen verschiedener Übungen wird bestimmt nie langweilig, denn hier ist Spaß an der Bewegung garantiert.

Leitung: Elisabeth Dini (Dipl. Physiotherapeutin)

Zeit a: Donnerstag, 16.1.2025 bis 13.2.2025, von 10:15 bis 11:15 (5x)

Preis: € 75,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag, 20.2.2025 bis 3.4.2025, von 10:15 bis 11:15 (6x)

Preis: € 90,00 / € 81,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR ERWACHSENE

F25-73 Shiatsu "TO GO"

spüren – fühlen – den Kopf-Reset-Knopf drücken

Shiatsu (=japanisch Fingerdruck) ist eine manuelle, ganzheitliche Körperarbeit mit dem Ursprung in der TCM. Entdecke diese wohltuende Wirkung auf deine Körpersysteme (Atmung, Herzfrequenz, Verdauung, Nerven). Diese beruhigende und achtsame Berührung ist bestens für die ganze Familie geeignet. Anwendungsbereiche: zur Stärkung der Abwehrkräfte, Sensibilisierung der Körperwahrnehmung, Unterstützung bei Antriebslosigkeit, bei Schlafproblemen uvm.

Du erlernst:

- deine Körpersignale besser wahrzunehmen
- die wichtigsten Akupressur-Punkte für den Hausgebrauch
- die richtige Anwendung und Wirkung
- mit Aufmerksamkeit und Fokus ins Spüren zu kommen
- Dehnübungen für einen ausgeglichenen Bewegungsapparat
- wie du dir und deinen Lieben zu Hause etwas Gutes tun kannst

Mitzubringen sind: 1 warme Decke, 1 kl. Polster, warme Socken, wenn möglich eine Fitness/Yoga-Matte und die Motivation mit Menschen am Körper zu üben. Bitte gemütliches Wohlfühlgewand (Jogginghose, Baumwoll-Shirt) anziehen.

Leitung: Klaudija Freinhofer (Dipl. Naikido-Shiatsu Praktikerin)

Zeit: Di., 11.03.25, Mo., 24.03.25 und Di., 08.04.2025 , jeweils von 18:30 bis 20:00 (5x)

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

Befundung inkl. Beratung und Analyse im Wert von € 45,- bei Buchung der Reihe
inklusive

KURSE FÜR ERWACHSENE

F25-74 Dufte Zeiten im Kindesalter

Fit durch die Jahreszeiten

Dufte Zeiten mit ätherischen Ölen. Wenn die Erkältungszeit naht und die ersten schlaflosen Nächte das Immunsystem schwächen, möchten wir unsere Kleinen mit natürlichen Mitteln unterstützen. Ätherische Öle sind wertvolle Begleiter und eine uralte Hausapotheke für Körper, Geist und Seele. Wir machen uns diese Kraft der Natur zunutze und mischen uns gemeinsam eine eigene Hausapotheke. Dazu bekommst du viele praktische Tipps, Rezepte und Unterlagen und einen Roll-On mit ätherischen Ölen.

Inhalt:

- Die ätherische Hausapotheke für kleine Wunden und Wehwehchen
- Rezepte bei Husten und Schnupfen und Läuse-Alarm
- die ersten emotionalen Herausforderungen wie Loslassen oder Angst in der neuen Umgebung
- wie das Schlafengehen zum entspannten Ritual wird und die Nächte ruhig bleiben
- wenn der Bauch zwickt und die Verdauung überreagiert
- wie mit Freude Neues erlernt und Konzentration & Ausdauer gestärkt werden kann

Leitung: Klaudija Freinhofer (Dipl. Naikido-Shiatsu Praktikerin, Aromatherapeutin)

Zeit a: Dienstag, 11.2.2025, von 18:30 bis 20:00 (1x)

Zeit b: Mittwoch, 1.10.2025, von 18:30 bis 20:00 (1x)

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F25-75 Schweiss egal - Der DEO Workshop

Natürliches DEO selber machen:

Mit wenigen Zutaten lassen sich in Windeseile wirksame Deos herstellen.

Im Workshop lernt ihr die notwendigen theoretischen Grundlagen der Naturkosmetik und stellt ein flüssiges und festes Deo her.

Leitung: Eveline Schmidauer (Kursleitung)

Zeit: Montag, 2.6.2025, von 18:30 bis 20:00 (1x)

Preis: € 15,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder

F25-76 Mama Burn In

mit Leichtigkeit ins neue Jahr

Gemeinsam starten wir mit neu gewonnener Leichtigkeit ins Jahr 2025 und wollen dies auch gleich mit Übungen umsetzen.

Du wirst Gelassenheit aus diesem Kurs mitnehmen, woraus auch deine ganze Familie profitieren wird, denn durch den positiven Effekt der Übungen wirst du den oft so stressigen und turbulenten Mama-Alltag mit Leichtigkeit schupfen.

Leitung: Tanja Kraxner (Dipl. Achtsamkeitstrainerin)

Zeit: Donnerstag, 9.1.2025 bis 23.1.2025, von 18:30 bis 20:00 (3x)

Preis: € 39,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F25-77 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4-Stunden-Kurs für Erwachsene



Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not-/Unfall mit Kindern. Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Arbeiter Samariterbund Alkoven

Zeit: Donnerstag, 6.2.2025, von 18:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 28,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

€ 23,00 / € 20,00 für Wilheringer Gemeindebürger (die Gemeinde Wilhering beteiligt sich mit € 5,00 pro Person für diese Veranstaltung)



F25-78 Veggie Kids

Gesunde, pflanzliche Ernährung für Kinder leicht gemacht

In diesem informativen Vortrag erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder ausgewogen und gesund vegan oder vegetarisch ernähren können - vom nährstoffreichen Frühstück über ausgewogene Hauptmahlzeiten bis hin zu gesunden Snacks. Mit praktischen Tipps und alltagstauglichen Rezeptideen gibt es das nötige Wissen, um pflanzliche Vielfalt und Nährstoffversorgung im Familienalltag zu vereinen. Es bleibt genug Zeit für Fragen, sodass individuelle Anliegen und Herausforderungen gemeinsam besprochen werden können

Leitung: Marion Budovinsky (Dipl. Ernährungstrainerin)

Zeit a: Donnerstag, 30.1.2025, von 18:30 bis 20:30 (1x)

Zeit b: Dienstag, 13.5.2025, von 18:30 bis 20:30 (1x)

^{40.}
Preis: € 35,00 / € 32,00 für Kinderfreundemitglieder

ELTERNBILDUNG

W25-01 Starke Gefühle liebevoll begleitet

Eltern-Aktiv-Seminar

Negativ erlebte Gefühle wie Ängste, Wut, Frust, Traurigkeit können zur Belastung im Familienalltag werden. Doch negative Emotionen sind „normal“ und wichtig. Sie gehören zum „Mensch-sein“ dazu und sind, wenn wir ihnen achtsam begegnen, wertvoll für unsere Persönlichkeitsentwicklung. Dieses Seminar widmet sich diesen „starken Gefühlen“: Starke Gefühle verstehen. Warum es wichtig ist negative Emotionen zu spüren und zeigen zu dürfen? Starke Gefühle erkennen. Deine Gefühle, meine Gefühle. Bedürfnisse bewusst wahrnehmen, um Gefühlen bedürfnisorientiert begegnen zu können. Starken Gefühlen begegnen. Negative Gefühle liebevoll begleiten. Anregungen für den Familienalltag und SOS-Tipps, wenn Emotionen überkochen.

Leitung: BA MA Leslie Jäger (Resilienz-Expertin)

Zeit: Montag, 19.11.2025 bis 03.12.2025, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90

W25-02 Babyernährung leicht gemacht

Vortrag für Mütter mit Babys

Ab wann soll mein Kind feste Nahrung essen?

Was darf es essen und wie viel?

Was ist die Alternative zum Fertig-Brei?

Was ist Baby-led-weaning genau und wie macht man das?

Antworten auf diese und alle anderen Fragen zum Thema Beikosteneinführung soll dieser Vortrag geben.

Leitung: BSc Irmi Schätz (Hebamme)

Zeit: Mittwoch, 12.2.2025, von 9:30 bis 11:00 (1x)

Preis: € 2,00

W25-03 Sei dein eigener Erziehungscoach

Vortrag für Eltern mit Babys

Auch du fühlst dich manchmal ausgelaugt, bist mit deinen eigenen (oft allzu spontanen) Erziehungsmaßnahmen oft unzufrieden und hast nicht selten das Gefühl, vieles falsch oder nicht gut genug

zu machen?

Dann wirf alle Erziehungsratgeber in die Papiertonne und besuche diese Workshop-Reihe: Gemeinsam mit anderen „Betroffenen“ erarbeiten wir Wege, wie wir wieder unserer intuitiven Erziehungskompetenz vertrauen lernen.

Wie wir uns den Erziehungsalltag gelassener gestalten können, besser in Beziehung zu unseren Kindern leben, um so zu mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit zu gelangen!

Trainingsplan“ für 3 Abende mit je 1 Themenschwerpunkt- natürlich ganz INDIVIDUELL auf DEINE aktuelle Situation angepasst:

Kinder brauchen keine perfekten, aber authentische Eltern

Erziehen ohne auszurasen! (Konflikt- und Wutmanagement vorleben)

Praktische Umsetzung von Grenzen setzen, Ritualen und Struktur

Wie ICH die Balance und Ausgeglichenheit erlange, die ich mir wünsche

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Pädagogin)

Zeit: Dienstag, 29.4.2025, von 18:30 bis 21:30 (1x)

Preis: € 4,00



W25-04 EAS Deine Wut macht mich rasend

Die Trotzreaktionen und Wutanfälle des eigenen Kindes können einen ganz schön an die Grenze bringen und unser eigenes Emotionsmanagement beginnt schon bei den ersten Anzeichen für die nächste Bitzel-Attacke des Kindes zu kippen.

In diesem Eltern- aktiv- Seminar wollen wir uns damit auseinandersetzen, wie wir es auch in stressigen Situationen schaffen, halbwegs gelassen und konstruktiv auf die emotionalen Ausbrüche des Kindes zu reagieren.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Pädagogin)

Zeit: Donnerstag, 16.10.2025 bis 30.10.2025, von 18:30 bis 21:50 (3x)

Preis: € 10,90

W25-05 Keine Angst vor Babytränen

Für junge und werdende Eltern

In diesem Vortrag erfahren Eltern hilfreiches Wissen, warum manche Babys viel weinen und nur schwer zu trösten sind. Dabei erproben die Eltern auch einfache Körper- und Wahrnehmungsübungen, die im Alltag dabei helfen, die Schrei- und Unruhephasen ihrer Säuglinge einfühlsam und sicher zu begleiten. Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

Warum weinen Babys? Verschiedene Formen des Weinens erkennen, körperliche und emotionale Zeichen von Überlastung der Eltern nach der Geburt, Verbesserung der Kontaktfähigkeit der Eltern durch zentrierende Bauchatmung, Einsatz von Körper- und Wahrnehmungsübungen, Empfehlungen für den alltäglichen Umgang mit einem weinenden Baby

Leitung: BSc Irmi Schätz (Hebamme)

Zeit: Donnerstag, 22.5.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 2,00

W25-06 Schlaf Kindlein Schlaf

Für junge und werdende Eltern

Rund um die Geburt eines Kindes wird nichts so heiß diskutiert wie das Thema Schlafen. Es gibt kaum ein Thema, wo es mehr Ratgeber dazu gibt oder mehr Trainings, Coachings etc. angeboten werden. In diesem Vortrag beleuchten wir den Babyschlaf von allen Seiten und schauen uns an was „normal“ ist und ob Babyschlaf vielleicht einfach anders ist, als wir denken.

Folgende Inhalte werden im Kurs behandelt:

- Fakten rund ums Schlafen
- Was kann den Schlaf stören?
- Wege zu mehr Schlaf/Förderung von ungestörtem Schlaf
- Weitere Hilfen/Anlaufstellen

Leitung: BSc Irmi Schätz (Hebamme)

Zeit: Donnerstag, 13.3.2025, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Preis: € 2,00

Verbringen wir Zeit mit unseren
Kindern, bevor es jemand
anderes tut.



W25-07 Baby-lesen

Für Eltern mit Kindern von 0-2 Jahre

In diesem Kurs lernen junge Eltern, was uns Babys in den ersten sechs Monaten mit ihren Verhaltens- und Körpersignalen mitteilen. Welche Zeichen zeigt der Säugling, wenn es zu Kontakt und Interaktion mit den Eltern bereit ist?

Wie zeigt uns ein Baby, dass es sich gestresst und unwohl fühlt?

Und was können Eltern tun, um diese Körperbotschaften ihrer Babys besser zu verstehen und angemessen zu beantworten? Neben kleinen Wahrnehmungsübungen, bekommen die Eltern viele Informationen über:

- die Art und Weise, wie Babys ihre Bedürfnisse und Gefühle ihren Eltern mitteilen
- die Körper- und Verhaltenssignale von Babys, wenn sie sich gestresst und unwohl fühlen
- die Botschaften des Babys, wenn es Ruhe benötigt oder mit sich selbst zufrieden ist
- die innere Haltung, die wir als Eltern einnehmen können, um die Mitteilungen unseres Babys von Beginn an leichter verstehen und beantworten zu können.

Leitung: BSc Irmi Schätz (Hebamme)

Zeit: Donnerstag, 6.2.2025 bis 13.2.2025, von 13:30 bis 15:00 (2x)

Preis: € 4,00





Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel, Schmink-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, u.v.m.

Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.

Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Gärtnerei Weichselbaumer

Zier- und Gemüsepflanzenbau



Alkovnerstraße 32,
4072 Alkoven

07274 6442

Mo-Fr 08:00 - 18:00
Sa 08:00 - 12:00

PASSAUERHOF

FAMILIE
NOWOTNY

Lohnharting 4, 4073 Wilhering

passauerhof-hofladen.at

Öffnungszeiten
Dienstag - Samstag
08:00 - 12:30 und
13:30 - 19:00 Uhr

Klandija Freinhofer

Dipl. Shiatsu Praktikerin

0650/7601193

freinhofer@shiatsu-energie.at

Praxis in:

4073 Wilhering, Reitherstr. 34 d

4040 Linz-Urfahr, Aubergstr. 14

www.shiatsu-energie.at

Shiatsu

Cranio Sacrale Körperarbeit

Kinesiologie

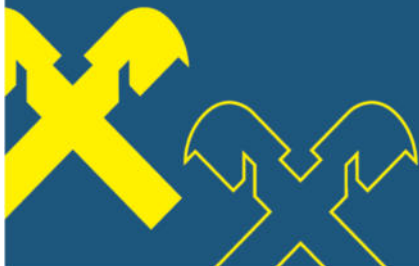
Raindrop Massage

**Energie
die überzeugt.
Pellets von
Kreuzmayr.**



KREUZMAYR
Energie mit Sympathie

Jetzt Pellets
bestellen unter
0800 222 810.



**Raiffeisen
Eferding**



Bankstelle
Wilhering



Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering



LASS UNS FEIERN



MIETE DAS ELTERN-KIND ZENTRUM FÜR KINDERGEBURTSTAGE

Infos und Termine:

0680/3369467 oder

ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at

€ 40,- STANDARDPREIS

€ 30,- KF-MITGLIEDSPREIS

€ 50,- KAUTION

EKIZ WILHERING

LEITUNG: TAMARA FRITZ

SCHULSTRASSE 7

4073 WILHERING

Allgemeines und Informationen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiz-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der OÖ Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich für Garderobe und Wertgegenstände der Kinder. In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Foto

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.

VERBINDET EUCH MEHR.

T Magenta

Genießt alle **Streaming-Highlights von Disney+**
gemeinsam – unser Topangebot zu Weihnachten!

DISNEY+
**12 MONATE
GESCHENKT***

danach € 13,99 mtl.
ohne Bindung

€ 0 mtl. Grundgebühr für die ersten 12 Monate bei Neuanschaffung von Disney+ für Magenta Mobilfunk- und Internetkunden (ausgenommen Wertkartentarife) und 12 Monaten Mindestvertragsdauer. Ab dem 13. Monat € 13,99 mtl., monatlich kündbar. Aktion gültig bis auf Widerruf. Disney+ ist ein Produkt der The Walt Disney Company (Benelux) B.V. und wird von dieser erstellt, entwickelt und betrieben. Voraussetzung für die Nutzung von Disney+ by Magenta ist ein Magenta Internetzugangsdienst sowie die Zustimmung zu dem Nutzungsvertrag der The Walt Disney Company (Benelux) B.V. Für Disney+ gelten eine gesonderte Datenschutzerklärung, Cookie-Richtlinie und UK & EU-Datenschutzhinweise. Die Nutzung des Zusatzpakets über ein Mobilfunknetz verursacht Datenvolumen, welches laut Tarif verrechnet wird. Nutzungsmöglichkeit abhängig vom Endgerät und ggf. aufrechter Dienstsperren. Vertragspartner ist die T-Mobile Austria GmbH. Kündigungen müssen bei der T-Mobile Austria GmbH eingebracht werden.

VERBINDET EUCH, WIE NUR IHR ES KÖNNT. MAGENTA FAMILY

Die Magenta Mobile Tarife für loyale Kunden.
In unserem besten Netz.

Mobile Sim Only S

€ 9⁹⁰
MTL.*

50GB

Keine Servicepauschale

T Magenta

*Z.B. Mobile Sim Only S € 9,90 mtl. Grundgebühr mit Magenta Bonus anstatt regulär € 16,90 mtl. gültig für Bestandskunden bei Zusatzanmeldung sowie Erfüllung der Voraussetzungen von Magenta Bonus. Bei Wegfall der Voraussetzungen erfolgt die Verrechnung gemäß besonderer Entgeltbestimmungen zum Zeitpunkt der Anmeldung. **Magenta Bonus:** Gültig auf gekennzeichnete Tarife; ab dem 2. Tarif eines Vertrags gültig bei Neuanschaffung oder Tarifwechsel ins aktuelle Tarifportfolio; ausgeschlossen Vertragsübernahme. Preise und Details unter magenta.at.



Hamerlingstraße 28,
4020 Linz

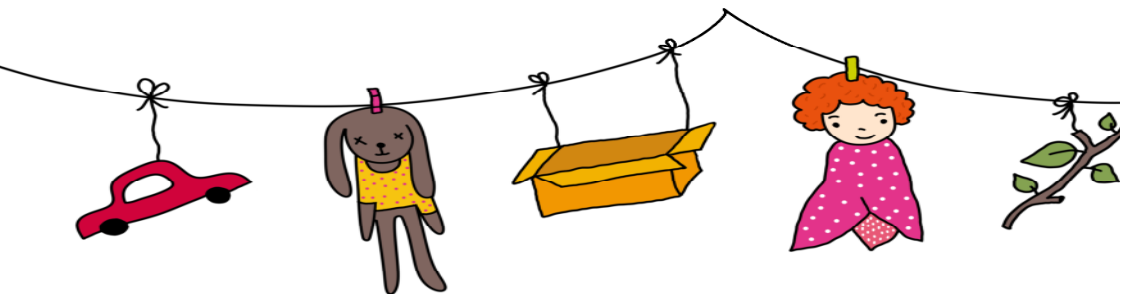
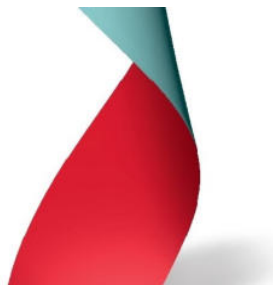
Hauptstraße 34a,
4210 Gallneukirchen



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz



Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Wilhering

Schulstraße 7, 4073 Wilhering

Bank: Raiba Schönering, IBAN: AT31 3418 0000 0102 2839

Tel.: 0699/16886382

Mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.at

Facebook: Eltern Kind Zentrum Wilhering

