



Herbst
2025



Eltern-Kind- Zentrum Ottensheim



Eltern-Kind-Zentrum
Ottensheim - Bunter Floh

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Mittwoch: 08:30-10:30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Bankverbindung:

IBAN: AT43 3473 2000 0017 3344

Leitung: Eveline Hofstätter

Bahnhofstraße 1, 4100 Ottensheim

Telefon: 0664/88 39 51 30

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at
kinderfreunde.cc/ekiz-bunterfloh

Ihr findet uns auch auf Facebook & Instagram:
www.facebook.com/ekiz.bunterfloh.ottensheim
www.instagram.com/ekiz_ottensheim_bunterfloh





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 



WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

INOS UND BUCHUNG

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

mfv@kinderfreunde-ooe.at

www.muehlfunviertel.at

Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Familien,

Wenn strahlende Kinder aus dem „alten Schulhaus“ stolpern, wenn sich der Kirchenplatz füllt mit Verkaufsständen, hinter denen motivierte, junge Verkäufer:innen ihre Spielsachen anpreisen, wenn sich Piraten auf der Rodlwiese tummeln, wenn der Turnsaal bebt, wenn der Schaukasten an der Bahnhofstraße überquillt mit Angeboten für Klein & Groß. Dann – und nicht nur dann – ist die Rede vom Eltern-Kind-Zentrum „Bunter Floh“ in Ottensheim.

Mit vielfältigem Angebot bietet das EKIZ auch im Herbst wieder in gewohnter Form Möglichkeiten der Weiterentwicklung und der Gemeinschaft für alle Interessierten. Viele von Ihnen sind treue Kursbesucher:innen, die die bunte Mischung aus Bewegungskursen, sozialem Austausch, musikalischen Impulsen, kreativem und naturnahem Programm schätzen und immer wieder dafür sorgen, dass Kurse gut besucht sind und diese Angebote weiterbestehen können. Vielen Dank, dass Sie das EKIZ als wichtige Institution in Ottensheim mit Ihrem Interesse stärken und somit zu einem bunten Ortsbild beitragen. Alle, die neugierig sind und etwas Neues ausprobieren wollen, sind herzlich eingeladen, aus dem vielfältigem Kursprogramm das Passende zu wählen. Die Programmgestalterin, Eveline Hofstätter, bereitet mit ihrem Engagement und ihrer aufmerksamen, bedürfnisorientierten Arbeit nicht nur vielen Familien eine große Freude, sondern ermöglichen auch Entlastung, Hilfestellung und Austausch in herausfordernden Zeiten. Für die Marktgemeinde Ottensheim ist diese Arbeit ein wichtiger Baustein für ein sozial starkes Netzwerk, das eine der Hauptaufgaben einer Gemeinde ist: ein gutes Leben für alle zu ermöglichen. Das Eltern-Kind-Zentrum „Bunter Floh“ ist somit eine wichtige Säule für einen Ort, in dem Klein & Groß willkommen und gut versorgt sind.

Ich darf Sie und Ihr Kind einladen, sich für einen frischen Start im Herbst mit neuen Impulsen auszustatten: darf es ein bisschen mehr Bewegung sein? Einmal etwas Musikalisches? Eine Runde in der Natur? Oder wieder einmal ein Elternangebot zum Vernetzen und Weiterbilden?

Haben Sie viel Freude am Durchblättern und verbringen Sie eine gute Herbstzeit mit Ihrer Familie!

Mag.^a Michaela Kaineder

Obfrau des Ausschusses für Soziales und Bildung



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowetz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Was macht uns Kinderfreunde aus?

Die Kinderfreunde sind eine der ältesten und bedeutendsten Kinder- und Jugendorganisationen in Österreich. Seit ihrer Gründung setzen sie sich leidenschaftlich für die Rechte, Bildung und das Wohl von Kindern ein – unabhängig von Herkunft, Religion oder sozialem Status. Ihr Ziel: Eine Welt, in der jedes Kind in Frieden, Sicherheit und mit gleichen Chancen aufwachsen kann.

Zentraler Bestandteil der Arbeit der Kinderfreunde ist das Ehrenamt. Ohne die tausenden engagierten Freiwilligen in ganz Österreich, die ihre Zeit, Energie und Kreativität in die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stecken, wäre das breite Angebot an Freizeitaktivitäten, Bildungsprogrammen, Feriencamps und sozialpädagogischer Betreuung nicht möglich. Diese Ehrenamtlichen sind das Herz der Bewegung – sie gestalten Feste, leiten Gruppenstunden, betreuen Ausflüge und setzen sich auf politischer Ebene für eine kinderfreundlichere Gesellschaft ein.

Werde auch du Kinderfreund:in in Ottensheim!

Um auch weiterhin gemeinsam Feste und Veranstaltungen organisieren zu können, wollen wir in Ottensheim wachsen. Wir brauchen dich! Wenn du dich gerne ehrenamtlich bei den Kinderfreunden engagieren möchtest, dann komm bitte auf uns zu, sprich uns an oder melde dich telefonisch oder per mail: ottensheim@kinderfreunde.at oder 0650/ 88 09 530.

Wir, das sind Steffi Feichtinger, Eveline Hofstätter, Susi Glavas, Astrid Stehrer-Hofer, Dimitri Windhager, Marco Glavas und Markus Feichtinger.



Kinderfreunde Ortsgruppe Ottensheim



Eveline Hofstätter (Leiterin EKIZ) und Karin Mitter

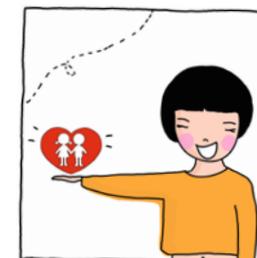
Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



Geburtstag oder Familienfeier im Bunten Floh?

Du suchst für einen Kindergeburtstag oder deine Familienfeier noch eine geeignete Räumlichkeit? Dann könnte der „Bunte Floh“ genau das Richtige sein. Die schönen Räume, eine kleine Küche (inklusive Geschirr) und den Garten können wir Ottensheimer Familien gegen Voranmeldung und einem kleinen Unkostenbeitrag gerne zur Verfügung stellen. Jede Menge Spielsachen, Spielgeräte im Garten und Turnmatten etc. sind vorhanden und dürfen gerne mitbenutzt werden.

Preise: € 50 inklusive Reinigung. Besichtigung ist gerne nach Terminvereinbarung möglich.

E-Mail: ekiz.bunterfloh@kinderfreunde-ooe.at

Tel.: 0664 / 88 39 51 30



Hört uns zu,
wir wissen viel ...

... Frieden wär ein
Kinderspiel!

Die Kinderfreunde

rote falken

ALLE
KINDER
HABEN
RECHTE!

www.kinderfreunde.at

Die Kinderfreunde

erst
recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i t y

KIJA Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ

ober
österreich

Die Kinderfreunde pro terra

Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.

Kostenlose Elternberatung im „Bunter Floh“ im Zuge des Eltern-Kind-Passes



Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes möchte Sie unterstützen, die Bedürfnisse Ihrer Familie und Ihre beruflichen Ziele in Einklang zu bringen. Sie können die Beratung während der Schwangerschaft und bis zum Ende des ersten Lebensjahr ihres Kindes nutzen. Themen wie Eltern sein, Partnerschaft, Konfliktbewältigung, Finanzielle Leistungen rund um die Geburt, Partnerschaftliche Aufteilung der Elternzeit, Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Beruf, ... können besprochen werden.

Anmeldung bei Ingrid Strauß-Fellinger 0664/5477736 / ingrid.strauss@kabelspeed.at.

Leitung | Ingrid Strauß Fellinger*
Zeit | Termine nach individueller Vereinbarung
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | kostenlos

*Lebens- und Sozialberaterin, Familienberaterin, Elternberaterin

Rückbildungsgymnastik - ANFÄNGER

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Dein Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Ziel des Kurses ist die stark beanspruchten Strukturen, Beckenboden, Bauch und Rücken, gezielt zu stärken und bei der Rückbildung zu unterstützen. Für Frauen, die in den letzten 9 Monaten ein Kind geboren haben. **Anmeldung erforderlich!**

H25-01a

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)
Zeit | **Mittwoch, 17.09.2025 bis 22.10.2025 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 7
Preis | € 95,00 / € 92,00 für Kinderfreundemitglieder

H25-01b

Leitung | Astrid Merl (Physiotherapeutin)
Zeit | **Donnerstag, 06.11.2025 bis 11.12.2025 (6x) von 09:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Musikhaus Walding, 4111 Walding, Leharweg.1
Preis | € 95,00 / € 92,00 für Kinderfreundemitglieder



Rückbildungsgymnastik - Profi

für Frauen ab ca. 6 Wochen nach der Geburt

Aufbauend auf dem Rückbildungskurs nach der Geburt, geht es hier mit ähnlichen Übungen, gesteigerter Intensität und verstärktem Augenmerk auf Stabilisierung und Kräftigung weiter. **Anmeldung erforderlich!**

H25-02

Leitung | Karolina Säll (Physiotherapeutin)
Zeit | **Mittwoch, 05.11.2025 bis 10.12.2025 (6x) von 9:00 bis 10:00 Uhr**
Ort | Ballettraum Landesmusikschule, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 7
Preis | € 95,00 / € 92,00 für Kinderfreundemitglieder



**Raiffeisen
Walding-Ottensheim**



Babymassage / Babyaktiv

für Babys von 2 Wochen bis 9 Monaten in Begleitung

Berührung und Bewegung ist für Babys die wichtigste Sprache in den ersten Lebensmonaten. Hier lernen die Eltern durch Unterschiede im Handling welche Bedürfnisse das Baby hat. Babyaktiv unterstützt bei Blähungen, Einschlafproblemen aber auch wenn das Baby viel weint und unzufrieden ist. Die Babymassage eignet sich gut für abendliche Rituale und vermittelt dem Baby Nestwärme und Sicherheit.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H25-03

Leitung | Sandra Durstberger*
Zeit | Dienstag, 16.09, 30.09. und 14.10.2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

* MSc, Kinder- und Jugendlichenpflege, Lehrerin für Gesundheitsberufe, Kinästhetik-Trainerin

Fantasiewerkstatt

für Kinder von 2 bis 3 Jahren in Begleitung

Willkommen in unserer Kreativgruppe! Hier können Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen, gemeinsam basteln, mit verschiedenen Materialien experimentieren und vieles entdecken. Unser Ziel ist es, eine fröhliche und kreative Atmosphäre zu schaffen, in der jedes Kind Spaß hat und seine einzigartigen Talente entfalten kann. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H25-04

Leitung | Eveline Hofstätter (Sozialpädagogin)
Zeit | Mittwoch, 04.11, 25.11 und 9.12.2025 von 15:00 bis 16:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 29,00 / € 26,00 für Kinderfreundemitglieder

Offener Treff

für alle Kinder in Begleitung

Kinder und Eltern treffen sich in freundschaftlicher Atmosphäre. Während die Kleinen spielen, krabbeln und brabbeln - eben alles was Spaß macht, finden die Erwachsenen nebenbei eine entspannte Möglichkeit um sich über Erfahrungen auszutauschen.

Keine Anmeldung erforderlich!

Genauere Termine werden in der Whats App Gruppe bekannt gegeben, bitte unter 0664/88395130 melden.

H25-05

Leitung | EKIZ Team
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | kostenlos

Geleiteter Babytreff

für Babys in Begleitung

Nach einem Begrüßungsritual, ein paar Reimen und Liedern bleibt viel Zeit um sich mit anderen „frischgebackenen“ Mamas auszutauschen und Rat zu holen. **Anmeldung erforderlich!**



H25-06

Leitung | Eveline Hofstätter (Sozialpädagogin und Mutter)
Zeit | Mittwoch, 04.11, 25.11 und 09.12.2025 von 9:00 bis 10:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 15,00 für 3 Termine

deinrad.at / 07234-21502 / hallo@deinrad.at

Fahrradwerkstatt* Ottensheim

Fahrrad & eBike
Werkstatt & Verkauf

#ICH LIEBE DEIN RAD



Entspannungszeit mit Yogibär

für Kinder von 3 bis 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Taucht ein in eine wundervolle Entspannungsstunde mit Yogibär. Gemeinsam machen wir spielerisch Kinderyoga, entdecken die Kraft der Meditation für Kinder und gestalten bunte Mandalas zum Abschalten und Träumen. Alles dreht sich um Ruhe, Achtsamkeit und Freude – für mehr Ausgeglichenheit und innere Stärke im Kinderalltag. Yogibär freut sich schon riesig auf euch!

Anmeldung erforderlich!



H25-07

Leitung | Karin Lindenmayr (Ernährungs- und Kindergesundheitstrainerin)
Zeit | **Donnerstag, 9.10, 23.10, 6.11, 20.11 & 27.11.25 von 13:30 bis 14:30 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 45,00/ € 43,00 für Kinderfreundemitglieder

Musik zu Zweit am Klavier

für einen Elternteil und ein Kind

Es gibt durch Musik zu zweit die besondere Gelegenheit als Elternteil mit dem eigenen Kind gemeinsam Klavier zu erlernen. Durch das Wegfallen der autoritären Rolle die wir als Eltern oft einnehmen müssen sind so ein Kennenlernen des anderen in einer Qualität möglich, die im Alltag normalerweise nicht berührt werden kann. Der therapeutische Wert an einem gemeinsamen Ziel zu arbeiten (z. B. das Erlernen eines bestimmten Weihnachtsliedes) und die Beziehung dadurch zu stärken sei hier explizit erwähnt. **Anmeldung erforderlich!**



H25-08a: Montag, 3.11. bis 15.12.2025 (6x) 15:00 bis 19:00 Uhr

H25-08b: Montag, 12.01. bis 16.02.2026 (6x) 15:00 bis 19:00 Uhr

(bitte Wunschzeit angeben, eine EH dauert 60 Minuten)

H25-08

Leitung | Julian Gamisch (Vater, Musiker, Pädagoge)
Zeit | **siehe oben**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 300 für einen 6er Block (€ 25 pro Person pro Stunde)

Kräuterwanderung

für Kinder zwischen 5 und 12 Jahren ohne Begleitung

Wir spazieren achtsam durch die Natur und die bunten Frühjahrsweiden und werden viele Kräuter und Naturschönheiten sammeln. Die gesammelten Dinge werden wir weiterverarbeiten. Freut euch auf eine leckere Kräuterjause aber seid auch gespannt wie ihr eure Kreativität in diesem Kurs ausleben könnt.

Anmeldung erforderlich!



H25-09

Leitung | Karin Lindenmayr (Ernährungs- und Kindergesundheitstrainerin)
Zeit | **Samstag, 18.10.2025 von 9:30 bis 11:00 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

Kindertanzen

für Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Bewegung fördert die kindliche Entwicklung auf allen Ebenen. Vor allem Tanzen lädt unsere Batterien wieder auf und stärkt unseren Körper. In diesem Kurs werden wir uns auf spielerische Art dem Tanzen nähern, uns viel bewegen und auspowern, aber auch wieder zur Ruhe kommen indem wir die Stunde mit einer kleinen Entspannungssequenz ausklingen lassen. **Anmeldung erforderlich!**



H25-10a / 3-4 Jahre: Montag, 29.09.2025 bis 24.11.2025 (8x); 15:45 bis 16:40 Uhr

H25-10b / 5-6 Jahre: Montag, 29.09.2025 bis 24.11.2025 (8x); 16:45 bis 17:40 Uhr

H25-10

Leitung | Daniela Eichinger (Gesundheitspädagogin, Entspannungscoach, Mutter)
Zeit | **siehe oben**
Ort | Kindergarten Feldstr. Bewegungsraum, 4100 Ottensheim
Preis | € 68,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



Premium Convenience. Naturally.



Hula Hoop Spiele

für Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne Begleitung

Kennst du schon den bunten, lustigen Reifen namens Hula Hoop? In diesem Kurs lernst du nicht nur wie du den Ring um deine Hüften kreisen lässt! Wir spielen und tanzen viel mit dem Hula Hoop und lernen sogar den einen oder anderen verblüffenden Trick! **Anmeldung erforderlich!**

H25-11

Leitung | wird noch bekannt gegeben
Zeit | Freitag, 03.10, 10.10, 17.10. & 24.10.25 (4x) von 15:30 bis 16:30 Uhr
Ort | Turnsaal, 4100 Ottensheim, (Eingang Seilerweg)
Preis | € 45,00 / € 42,00 für Kinderfreundemitglieder

Ein Tag als Keramiker:in am Lamahof

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Raus aus dem Alltag – rein ins Abenteuer. Lass deiner Kreativität beim Töpfern (auch mit Töpferscheibe) freien Lauf. Zwischendurch kannst du beim Hof-Rundgang Ziegen, Lamas und Hühner füttern und streicheln. Ein unvergessener Spaß am Lamahof Sinnesreich erwartet dich.

Anmeldung erforderlich!



H25-12

Leitung | Jasmin Blumauer (Kunsthandwerkerin, Keramikerin, Mutter)
Zeit | Donnerstag, 16.10.2025, von 15:00 bis 17:30 Uhr
Ort | Lamahof Sinnesreich, 4101 Feldkirchen, Am Rauschberg 13
Preis | € 37,00 pro Kind

Zirkusworkshop

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In Karls Zirkusworkshop können Kinder ihre ganz individuellen Talente entdecken. Von Akrobatik bis Jonglage, Teller drehen und Poi schwingen, bis hin zu Tricks mit Diabolo und Hula Hoop ist für jede*n etwas dabei, das Spaß macht. Wir spielen mit Geschicklichkeit, Balance, Kreativität und erforschen neue Formen der Bewegung. Unter dem Motto "Individualität statt Perfektion" bist du herzlich in die Manege eingeladen! **Anmeldung erforderlich!**



H25-13

Leitung | Karl Enghofer (Zirkuspädagoge)
Zeit | Freitag / 2 Termine: 03.10. und 17.10.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort | Polyturnsaal, 4100 Ottensheim
Preis | € 45,00 / € 42,00 für Kinderfreundemitglieder

Stempeln und Drucken mit Kaffee und Teebeuteln

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

Farbenfroh, hell und lebendig präsentiert sich dieser Kurs. Wir werden kleine Kostbarkeiten drucken, Teebeutel bemalen, besticken und mit der Nähmaschine verzieren. Es entstehen kleine Bilder, Geschenkhänger, Lesezeichen und Karten zum weiterschenken oder sich selbst eine Freude machen. **Anmeldung erforderlich!**



H25-14

Leitung | Gerlinde Merl*
Zeit | Freitag, 21.11.2025, von 15:00 bis 17:30 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 40,00 / € 37,00 für Kinderfreundemitglieder

* Freischaffende Textilkünstlerin, Studium der Kunsttherapie und Pädagogik, Ausbildung in Systemischer Pädagogik, Spielpädagogik und Kunstmanagement

Weil dein Kind
es wert ist.

pro terra

Gratis
Toniebox

(Starterset inklusive Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft
Gültig bis 01.12.2025

CODE: KF-OOE-2024



Wir helfen dir, dein Kind zu schützen.
Von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.
Seit 1989.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!
Informier dich jetzt!

Nur
15,90 €
pro Familie
im Monat

Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten durch Krankheit oder Unfall, bei Heilbehelfen (Brillen, Zahnsparaturen & co.), Therapien und nach einer Trennung
- inklusive Kinder-Unfallversicherung
- **SPECIAL!** 10 Prozent Ermäßigung bei Angeboten der Kinderfreunde!



www.proterra.at | verein@proterra.at | 07211/ 200 64



Yoga – Mama Auszeit

für Erwachsene

Ein sanftes Yoga Programm – abgestimmt auf die Bedürfnisse von Müttern – hilft dir, deinen Körper zu spüren, deinen Geist zu beruhigen und wieder in deine Kraft zu kommen. Das Augenmerk liegt auf Körperhaltung, Meditation und Atemübungen. Egal ob du frisch gebackene Mama bist der schon länger im Mama-Alltag steckst, alle sind willkommen.

Anmeldung erforderlich unter: 0699/171 14 479



H25-15

Leitung | Barbara Eckl (Yogalehrerin und Achtsamkeitstrainerin)
Zeit | **Mittwochs ab 01.10.25 10:00 bis 11:00 Uhr (Einstieg jederzeit möglich)**
Ort | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim
Preis | € 15,00 pro Stunde/ € 70,00 für einen 5er Block

Beckenbodentraining allgemein

für Frauen jeden Alters

Starker Beckenboden – neues Körpergefühl! Du hast vor einigen Jahren entbunden und möchtest deinem Beckenboden jetzt (wieder) etwas Gutes tun? Vielleicht hast du auch noch nie unter Anleitung deinen Beckenboden trainiert und bist unsicher, wie man den Beckenboden überhaupt richtig ansteuert? Dann ist dieser Kurs genau richtig für dich! In angenehmer Atmosphäre und mit physiotherapeutischer Begleitung kräftigen wir gezielt die Beckenbodenmuskulatur, verbessern die Körperhaltung und fördern das Wohlbefinden.

Anmeldung erforderlich unter: 0699/171 14 479



H25-16

Leitung | Astrid Merl (Physiotherapeutin)
Zeit | **Donnerstag, 06.11.2025 bis 11.12.2025 (6x) von 10:15 bis 11:15 Uhr**
Ort | Musikhaus Walding, 4111 Walding, Leharweg 1
Preis | 95,00 / € 92,00 für Kinderfreundemitglieder



Töpferscheibenkurs

für Jugendliche und Erwachsene

Basiskurs- für Anfänger ohne Vorkenntnisse. In diesem Kurs lade ich dich zu deinen ersten Erlebnissen an der Scheibe ein. Von der richtigen Handhabung des Materials bis hin zur Formgebung und Veredelung. Doch dieser Kurs ist mehr als nur handwerkliches Training – er ist eine Reise zu dir selbst. Entdecke die Freude am Schaffen, die Schönheit des Unvollkommenen und die Kraft die in dir steckt. **Anmeldung erforderlich!**



H25-17

Leitung | Jasmin Blumauer (Kunsthawerkerin, Keramikerin, Mutter)
Zeit | **Donnerstag, 23.10.2025, von 15:00 bis 18:00 Uhr**
Ort | Lamahof Sinnesreich, 4101 Feldkirchen, Am Rauschberg 13
Preis | € 69,00 pro Person



Mit uns wird dein Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at

Ottensheim

Ottensheim

Weihnachtsbäckerei

für die ganze Familie

Das EKIZ verwandelt sich in eine weihnachtliche Backstube. Jede:r bringt seine:n eigenen Teig mit, sodass wir eine bunte Vielfalt an Keksen zaubern können. Ob Schoko, Vanille, Hafer oder Zimt – alles ist erlaubt und macht das Backen noch spannender. Gemeinsam kneten, ausstechen und naschen – das wird bestimmt ein tolles Erlebnis für Groß und Klein! **Anmeldung erforderlich!**

H25-18

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Samstag, 29.11.2025, ab 14:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim
Preis | kostenlos

Spielzeugflohmarkt VON Kinder FÜR Kinder

für Kinder aller Altersstufen

Jedes Kind darf sich einen selbst mitgebrachten Tisch aufstellen und Spielzeug das nicht mehr benötigt wird – alleine oder mit Hilfe der Eltern – verkaufen. (Findet bei jeder Witterung außer Regen statt, es gibt keinen Ersatztermin). **Anmeldung erforderlich!**

H25-19

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Freitag, 05.09.2025, von 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort | Kirchenvorplatz Ottensheim, 4100 Ottensheim
Preis | € 4,00 pro Tisch

Fotosession im Fotostudio

für die ganze Familie

Du möchtest schöne Fotos für deine Weihnachtskarten oder Weihnachtsgeschenke? Dann bist du im Studio Fischerlehner genau richtig. Hier wirst du mit deiner Familie professionell fotografiert. Damit die Kinder möglichst fröhlich in die Kamera schauen, sorgt Alexandra für Stimmung. Im Preis inbegriffen ist das Fotografieren und 10 Stk bearbeitete Aufnahmen inklusive USB Stick. **Anmeldung zur Terminvergabe unbedingt erforderlich** (pro Familie 30 Minuten Zeit)



H25-20

Leitung | Alexandra Fischerlehner, Fotografin
Zeit | Freitag, 21.11.2025, von 09:00 bis 11:00 Uhr & von 14:00 bis 17:00 Uhr
Ort | Fischerlehner Studio, 4100 Ottensheim, Bahnhofstraße 14
Preis | € 89,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder

Familienbrunch - Kinderrechte im Fokus

für die ganze Familie

Wir laden euch herzlich zum Familienbrunch im Zeichen der Kinderrechte ein. Ob groß oder klein – alle sind willkommen, um gemeinsam zu schlemmen, zu entdecken und zu lernen! Freut euch auf ein leckeres Brunch-Bufferet, Spielstationen für Kinder und spannende Impulse rund um das Thema Kinderrechte. In entspannter Atmosphäre wollen wir informieren, diskutieren und gemeinsam ein Zeichen setzen: Für die Rechte der Kinder – überall und jeden Tag. **Anmeldung erforderlich!**

H25-21

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Samstag, 29.11.2025 von 09:00 bis 11:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 10,00 pro Familie

Papa AKTIV – Spielenachmittag

für Kinder in Begleitung mit Papa/Opa



Exklusive Papa- oder Opa-Zeit im EKIZ! Verbringe einen besonderen Nachmittag nur mit Papa oder Opa. Bringe dein Lieblingsspiel mit oder entdecke eines vor Ort – und genieße die ungeteilte Aufmerksamkeit. Dazu gibt es Kaffee, Kakao und Kuchen für eine rundum schöne gemeinsame Zeit. **Anmeldung erforderlich!**

H25-22

Leitung | EKIZ TEAM
Zeit | Samstag, 15.11.2025 von 15:30 bis 17:00 Uhr
Ort | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim
Preis | kostenlos

Eltern Stammtisch

für Eltern

Geht raus aus dem Eltern Alltag und komm zum Stammtisch ins EKIZ. Gemeinsame Zeit mit anderen Eltern genießen und sich austauschen. Neue Kontakte knüpfen, alte Freundschaften pflegen oder einfach nur Spaß haben. **Anmeldung bis einen Tag vorher erforderlich!** Termine: 15.10, 06.11 und 10.12.2025

H25-23

Leitung | Eveline und Karin (EKIZ Ottensheim und EKIZ Walding)
Zeit | 1 x pro Monat an einem Abend ab 18:30 Uhr, Datum siehe oben
Ort | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim
Preis | kostenlos



Kennenlernstunde – Kinesiologie

für Groß und Klein

Kinesiologie ist eine sanfte Methode, die Körper, Geist und Emotionen wieder in Einklang bringt. Mit Hilfe einfacher Muskeltests machen wir sichtbar, was im Inneren aus dem Gleichgewicht geraten ist – und unterstützen gezielt die Selbstregulation. Kinder profitieren zum Beispiel bei Lernschwierigkeiten, innerer Unruhe oder wenn die Konzentration gestärkt werden darf. Auch Erwachsene können Kinesiologie nutzen – um Stress abzubauen, emotionale Belastung zu lösen, neue Energie zu tanken oder für einen ruhigeren Schlaf.

Mögliche Uhrzeiten: 15:00 bis 16:00 Uhr / 16:00 bis 17:00 Uhr / 17:00 bis 18:00 Uhr

Anmeldung erforderlich!



H25-24 **Leitung** | Timea Hohla*, www.erlaubedir.at
Zeit | **Donnerstag, 25.09, 16.10 ODER 13.11.2025, Zeiten siehe oben**
Ort | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim
Preis | € 40,00 pro Erwachsenen (60 Minuten) / € 35 pro Kind (50 Minuten)

*Dipl. Kinesiologin und dipl. Kinderkinesiologin

Heftige Gefühle begleiten

für Erwachsene

Was brauchen Kinder für ihre gesunde emotionale Entwicklung? Welche goldenen Regeln entspannen hitzige Gemüter? Wie können Kinder durch Streit soziale Kompetenz erlernen? In diesem Workshop reden wir über Lösungen, die Eltern & Kindern gut tun!

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



W25-01 **Leitung** | Mag.a Gabriele Rammer (Dipl. Soziologin)
Zeit | **Donnerstag, 02.10. und 09.10.2025 von 18:30 bis 21:30 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 8,00 pro Person

Mit mehr Leichtigkeit durchs Lernen – leichter lernen mit Kinesiologie

für dich und dein Kind

Hausübung? Konzentration? Stress? Lernen kann ganz schön herausfordernd sein. Muss es aber nicht! In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, wie Kinesiologie den Lernalltag erleichtern kann – für Kinder und Eltern. Ich zeige einfache, alltagstaugliche Techniken, die helfen können, den Kopf freizubekommen, die Konzentration zu fördern und mehr Leichtigkeit ins Lernen zu bringen. **Anmeldung erforderlich!**



W25-02 **Leitung** | Timea Hohla*, www.erlaubedir.at
Zeit | **Donnerstag, 23.10 ODER 15.01.2026! von 18:30 bis 19:30 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, 4100 Ottensheim, Bahnhofstr. 1
Preis | € 8,00 pro Person

*Dipl. Kinesiologin und dipl. Kinderkinesiologin



Der Kasperl kommt ins EKIZ

für Kinder von 3 bis 6 Jahren

Kasperl und die Geburtstagsfeier

Tri tra tralalla, tri tra tralalla der Kasperl ist schon wieder da. Die Gretel hat Geburtstag heute – Der Kasperl sich ganz riesig freut. Doch fast hätt er`s vergessen: Zähne putzen und vorher essen. Später dann beim großen Fest – oh Schreck! Ist das schönste Geschenk von Gretel weg. **Anmeldung erforderlich!**

H25-25 **Leitung** | GIS – Kasperl (Eidenberger Handpuppenbühne)
Zeit | **Freitag, 14.11.2025, von 16:00 bis ca. 16:40 Uhr**
Ort | EKIZ Bunter Floh, Bahnhofstr. 1, 4100 Ottensheim
Preis | € 8,00 pro Person



Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ Haslach/Klaffer

Beikostworkshop

27.9.2025 von 9:00 bis 11:00 Uhr / 45 / € 43 (KF)

Sicher schlafen & geborgen einschlafen

9.10.2025 von 9:00 bis 10:30 / € 2

Abstillworkshop

24.10.2025 von 15:00 bis 16:30 / € 35 / € 33 (KF)

Geschwisterschlaf

22.11.2025 von 9:00 bis 10:30 / € 2

Schlaf gut, Baby

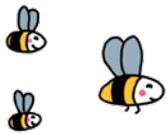
27.11.2025 von 9:00 bis 10:30 / € 2



Elternbildung im EKIZ Walding

Ich bin so wütend! Die Kunst mit meinen und deinen starken Gefühlen umzugehen.

Leitung | Mag.a Ruth Karner
Zeit | Donnerstag, 13.11.2025, 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort | EKIZ TiPi, 4111 Walding, Hauptstr. 19a
Preis | € 4,00 pro Person



Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

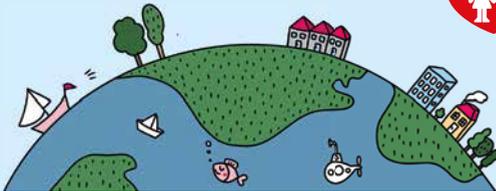


Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz 

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie 