



Herbst
2025



Eltern-Kind- Zentrum Freistadt



Eltern-Kind-Zentrum
Freistadt - Mimo

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT10 2032 0160 0000 4603

Leitung: Elke Salzbacher

Zemannstraße 29, 4240 Freistadt

Telefon: 0664 / 88 39 51 31

E-Mail: ekiz.mimo@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-mimo



Hier gehts
zu unserem
WhatsApp-Kanal:





Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

kinder-jugendhilfe-ooe.at

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz

Bezahlte Anzeige

Weil dein Kind es wert ist.

pro terra

Gratis Toniebox

(Starterset inklusive Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft
Gültig bis 01.12.2025

CODE: KF-OOE-2024



**Wir helfen dir, dein Kind zu schützen.
Von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.
Seit 1989.**

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam!
Informier dich jetzt!

Nur
15,90 €
pro Familie
im Monat

www.proterra.at | verein@proterra.at | 07211/ 200 64

Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten durch Krankheit oder Unfall, bei Heilbehelfen (Brillen, Zahnsparungen & co.), Therapien und nach einer Trennung
- inklusive Kinder-Unfallversicherung
- **SPECIAL! 10 Prozent** Ermäßigung bei Angeboten der Kinderfreunde!



HENNERBICHLER
GARTENBAU

Bereit Ihren Garten (neu) zu beleben?

WWW.WIRPFLANZENZUKUNFT.AT

Gartengestaltung.
Gartenplanung.
Naturpools. Terrassen.
Spielgeräte.
Gartenpflege.

Liebe Eltern, Kinder und Familien!

Mit dem Programmheft des Eltern-Kind-Zentrums Mimo halten Sie eine wertvolle Unterstützung für Ihren Familienalltag in Händen. Spielgruppen, Vorträge, Workshops und Beratungsangebote helfen dabei, die Herausforderungen des Elternseins zu bewältigen.

Als einer, der es selbst zwei Mal erleben durfte, weiß ich, dass die Elternschaft zwar großes Glück bedeutet, aber auch viele schwierige Situationen mit sich bringt. Im Eltern-Kind-Zentrum Mimo erhalten Sie, liebe Mütter und Väter, wertvolle Tipps und Unterstützung. Hier können Sie sich mit anderen Eltern austauschen, soziale Kontakte knüpfen und eine gute Familienzeit mit Ihren Kindern verbringen. Das Mimo ist ein offenes Haus, ein familiärer Ort zum Wohlfühlen. Dafür sorgen Leiterin Elke Salzbacher und ihr Team. Mit viel Herz und Hingabe unterstützen sie Eltern bei den vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung. Ein herzliches Dankeschön für die großartige Arbeit!

Die ersten Lebensjahre sind besonders entscheidend für die Entwicklung von Kindern. Zeit und Aufmerksamkeit sind das größte Geschenk, das man ihnen als Eltern machen kann. Ich kann Ihnen, liebe Eltern, nur empfehlen, das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums zu nutzen. Ich wünsche viele schöne und bereichernde Stunden und eine gute Familienzeit im Mimo!

Herzlichst Ihr
Bürgermeister

Christian Gratzl



Foto: @Nicole Stummer

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

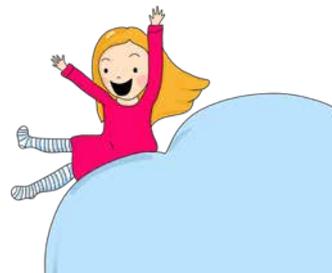
Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.



Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser Mimo mieten wollen

Suchen Sie Räumlichkeiten mit besonderem Ambiente? Dann kontaktieren Sie uns. Vielleicht ist das MIMO gerade zu dieser Zeit frei. Infos unter 0664/ 88 39 51 31



H25-00

- Hinweis | Reservierung erforderlich
- Zeit | nach Vereinbarung
- Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

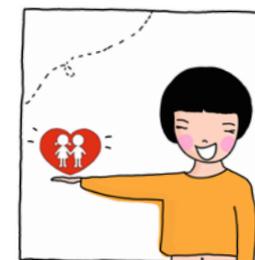
Kinderfreunde Mitglied werden:

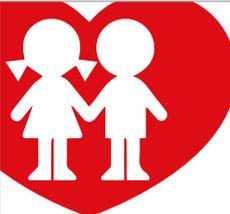
Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft





JETZT Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

Für 32 € ist die ganze Familie dabei!



Die Kinderfreunde

Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



Babyschwimmen

für Babys in Begleitung

Im Babyschwimmen werden spielerisch Erfahrungen im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Konzentration und Koordination werden gefördert.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 30 min exkl. Hallenbad Eintritte.

H25-02a | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 9.10.2025 bis 13.11.2025 von 13:15 bis 13:45 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

H25-02b | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 20.11.2025 bis 18.12.2025 von 13:15 bis 13:45 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

H25-02c | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 18.10.2025 bis 29.11.2025 von 9:15 bis 9:45 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00



Kleinkinderschwimmen

für Kinder in Begleitung

Im Kleinkinderschwimmen werden spielerisch Erfahrungen im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 30 min exkl. Hallenbad Eintritte.

>> für Kleinkinder bis 2 Jahre

H25-03a | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 9.10.2025 bis 18.12.2025 von 13:50 bis 14:20 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

H25-03b | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 18.10.2025 bis 29.11.2025 von 9:50 bis 10:20 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> für Kleinkinder ab 2 Jahren

H25-04a | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 18.10.2025 bis 29.11.2025 von 10:25 bis 10:55 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

H25-04b | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 20.11.2025 bis 18.12.2025 von 13:50 bis 14:20 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

Handy .at
 Shop

Kinderschwimmkurs Anfänger

für Kinder ab 4,5 Jahren

Schwimmen lernen. Ein Schwimm-Lern-System, mit einem Schwimmtrainer, der Halt und Bewegungsfreiheit gibt - begleitend im methodischem Unterricht bis zum Schwimmer. Über die koordinierte Arm-Beinbewegung zum freien Schwimmer in 10 Einheiten je nach eigener Leistung des Kindes!

Hinweis: exkl. Hallenbadeintritte. **Anmeldung erforderlich!**

H25-05a | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 7.10.2025 bis 12.11.2025 von 14:50 bis 15:30 Uhr (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H25-05b | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 7.10.2025 bis 12.11.2025, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H25-05c | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 7.10.2025 bis 12.11.2025, von 16:30 bis 17:10 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H25-05d | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Donnerstag, 9.10. bis 18.12.25, einmal wöchentlich von 14:30 bis 15:10 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H25-05e | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 18.11.2025 bis 17.12.2025, von 14:50 bis 15:30 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H25-05f | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 18.11.2025 bis 17.12.2025, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

Kinderschwimmen Fortgeschrittene

für Kinder die schon schwimmen können

Für Kinder, die bereits mit FROSCHBEINEN schwimmen, können in 5-teiligen Kursen die ÖSA Prüfung (Früh-, Frei-, Fahrten- sowie Allroundschwimmer) ablegen. (€ 5,00 pro Abzeichen). **Hinweis:** exkl. Hallenbadeintritte. **Anmeldung erforderlich!**

H25-06a | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Samstag, 18.10.2025 bis 29.11.2025 von 11:00 bis 11:40 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 72,00

H25-06b | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 18.11.2025 bis 16.12.2025 von 16:30 bis 17:10 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 72,00

H25-06c | **Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Mittwoch, 19.11.2025 bis 17.12.2025 von 16:30 bis 17:10 Uhr (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 72,00



Babykino Freistadt

für Babys und Eltern

Das Babykino findet einmal pro Monat, immer an einem Vormittag, statt. Adäquate Filmauswahl, Lichtstärke und Licht werden angepasst. Der Saal ist barrierefrei erreichbar. Stellplätze für Kinderwägen, Wickelmöglichkeiten und Flaschenwärmer stehen zur Verfügung. Infos: org@kino-freistadt.at. **Hinweis:** in Zusammenarbeit mit dem Kino Freistadt. Termin- & Programminfos: www.kino-freistadt.at

H25-01 Ort | Kino Freistadt, 4240 Freistadt

Baby-Treff

für Kinder von 0 bis 1 Jahr in Begleitung

Das Leben mit Baby ist eine große Veränderung. Wir treffen uns in gemütlicher Runde, lernen uns kennen und tauschen uns aus. Endlich einmal ohne Druck sitzen & reden, schauen, spielen, gemütlich beisammen sein. **Keine Anmeldung erforderlich!**

H25-26 Leitung | EKIZ MIMO
Zeit | Freitag, 24.10.2025 von 9:00 bis 10:30 Uhr
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Richtig essen von Anfang an

für Babys von Anfang an und Eltern im letzten Drittel der Schwangerschaft

Themen für die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr:

- Entwicklung von Geschmacksvorlieben, Beginn mit Beikost, Reifezeichen und richtiges Timing
 - Geeignete Zutaten, Zubereitung & Konsistenz der Mahlzeitenmittel für die Beikosteinführung
 - Beikost-Gläschen- eine Alternative? Vorbeugung von Allergien
- Natürlich können Sie auch Ihr Baby mitnehmen.

Anmeldung erforderlich: telefonisch unter 05 0766-14 10 35 24
 oder per E-Mail: revan-14@oegk.at

H25-07 Leitung | ÖGK Forum Gesundheit
Zeit | Freitag, 17.10.2025 von 14:30 bis 17:00 Uhr
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Montagsmaus - weck uns auf - Offener Treff

für Kinder in Begleitung

Gemeinsam starten wir in eine neue Woche - mit Ritualen, Finger- und Kreisspielen wecken wir unsere Sinne. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen und der Austausch zwischen Eltern steht hier im Vordergrund (freiwillige Spende für Tee, Kaffee 0,50 Cent, Jause bitte selber mitbringen).

Keine Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H25-08 Leitung | Verena Schwarzenberger
Zeit | Montag, 15.9.2025 bis 22.12.2025 von 9:00 bis 10:30 Uhr*
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 3,50



*außer an schulfreien Tagen

Pikler® SpielRaum für Kleinkinder mit Entwicklungsverzögerung

für Babys und Kleinkinder bis 4 Jahre in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig. Es will selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung sein. Kinder mit Beeinträchtigung haben sehr oft einen erschwerten Start im Leben. Ihre Eltern sind von Gefühlen wie Sorgen, Ängsten, Traurigkeit, Einsamkeit, Wut und Hoffnung erfüllt. Ich möchte Raum für die speziellen Bedürfnisse der Kinder und Raum für ihre Eltern geben. Mit meinen Ausbildungen und meiner langjährigen Arbeit im heil- und sonderpädagogischen Bereich möchte ich unterstützend wirken und einfach da sein, für das was kommt.

Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H25-09e Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | Dienstag, 16.9., 14.10. bis 25.11.2025, von 14:00 bis 15:30 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 85,00, Geschwisterkind € 5,00 pro Termin inkl. Jause



*Elterntreffen am 10.12.25 von 19:00 - 20:30 Uhr



Pikler® SpielRaum

für Babys und Kleinkinder in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig, will sich frei bewegen und in seiner Entwicklung liebevoll begleitet werden. Es möchte selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung treten und erste Konflikte mit unserer Hilfe meistern. Im Pikler Spielraum experimentiert, forscht und spielt dein Kind. Die Eltern nehmen dabei eine beobachtende Rolle ein. Zum elterlichen Austausch gibt es separate Termine.

Max. 7 Kinder. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



>> für Kinder von 18 bis 22 Monaten in Begleitung (Gruppe 1)

H25-09a

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Dienstag, 16.9.2025 bis 25.11.2025 von 8:30 bis 9:30 Uhr (9x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 162,00 / € 157,00 für Kinderfreundemitglieder

*Elterntreffen: 15.09., 20.10. & 24.11.25 von 15:00 – 16:30 Uhr

>> für Kinder von 23 bis 30 Monaten in Begleitung (Gruppe 2)

H25-09b

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Dienstag, 16.9.2025 bis 25.11.2025 von 10:30 bis 12:00 Uhr (9x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 243,00 / € 238,00 für Kinderfreundemitglieder

*Elterntreffen: 15.09., 20.10. & 24.11.25 von 16:45-18:15 Uhr

>> für Babies von 6 bis 11 Monaten in Begleitung (Gruppe 3)

H25-09c

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Mittwoch, 17.9.2025 bis 26.11.2025 von 8:30 bis 9:30 Uhr (9x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 162,00 / € 157,00 für Kinderfreundemitglieder

*Elterntreffen: 12.9., 17.10. & 21.11.25 von 15:00 – 16:30 Uhr

>> für Babies von 10 bis 16 Monaten in Begleitung (Gruppe 4)

H25-09d

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Mittwoch, 17.9.2025 bis 26.11.2025 von 10:30 bis 11:30 Uhr (9x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 162,00 / € 157,00 für Kinderfreundemitglieder

*Elterntreffen: 12.9., 17.10., & 21.11. von 16:45-18:15 Uhr

Loslassgruppe Donnerstag

für Kinder ab 1,5 Jahre, ohne Begleitung

Die Kinder sollen Schritt für Schritt Vertrauen und Gemeinschaft außerhalb der Familie kennen lernen, Freunde finden und werden so behutsam auf den Kindergarten vorbereitet. Der Tag beginnt mit einer Freispielzeit, dem Morgenkreis (mit Liedern, Geschichten und Fingerspielen, ...). Bequeme Kleidung, Socken, Getränk und Obst für die gemeinsame Jause mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**

H25-10

Leitung | Jacqueline Atteneder
Zeit | **Donnerstag, 25.9.2025 bis 13.11.2025 von 8:30 bis 10:30 Uhr (8x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 64,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder

*nächste Staffel ab 27.11.2025

Waldwichtel - Spielgruppe

für Kinder von 2 bis 5 Jahre in Begleitung

Gemeinsam erkunden wir den Wald. Wir spielen, bauen, basteln und erfahren dadurch den Wald mit allen Sinnen. Anschließend genießen wir gemeinsam ein Waldpicknick. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Jause und Trinkflasche, Sitzunterlage

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H25-11

Leitung | Monika Barth
Zeit | **Donnerstag, 18.9.2025 bis 23.10.2025 von 15:30 bis 17:00 Uhr (6x)**
Ort | in den Wäldern rund um Freistadt – Ort wird noch bekannt gegeben!
Preis | € 48,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder





Papa-Aktiv-Frühstück zum Kinderrechttag

Klimaschutz ist Kinderrecht



Väter und ihre Kinder sind an diesem Vormittag herzlich zum Spielen und Austauschen eingeladen. Kleines Frühstück inklusive!

Anmeldung erforderlich!

H25-12

Leitung | Daniel Blazej
Zeit | Samstag, 15.11.2025 von 9:00 bis 11:00 Uhr
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | freiwillige Spenden

Kinderyoga – jetzt NEU mit Hannah

für kleine Yogis und Yoginis

Kinder wollen mutig sein, Heldentaten vollbringen, die ganze Welt bezwingen!
 Asanas, Yoga-Bewegungsspiele, gruppenspezifische Übungen, Entspannungsphasen, Fantasiereisen und Spaß haben erwarten die kleinen Yogis und Yoginis!
 Infos bei Hannah unter 0650/ 700 26 42, **Anmeldung erforderlich!**

>> von 4-6 Jahren

H25-13

Leitung | Hannah Lindner
Zeit | Mittwoch, 24.9.2025 bis 22.10.2025 von 14:30 bis 15:30 Uhr (5x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

>> von 6-8 Jahren

H25-14

Leitung | Hannah Lindner
Zeit | Mittwoch, 24.9.2025 bis 22.10.2025 von 15:45 bis 16:45 Uhr (5x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 55,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder



Kinder spielen Flöte

für Kinder ab 6 Jahren

Kinder, die Flöte spielen wollen, sind jederzeit herzlich willkommen! Flötenkurse für Anfänger:innen und Fortgeschrittene. Anfänger:innen spielen ca. 20 Minuten alleine oder zu zweit. Termine werden vergeben. **Anmeldung erforderlich!**

H25-15a

Leitung | Heike Blüher
Zeit | Montag, 22.9.2025 bis 3.11.2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 37,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

H25-15b

Leitung | Heike Blüher
Zeit | Montag, 10.11.2025 bis 22.12.2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 37,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

Turnsaalfitter

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Im Turnsaal wird gelaufen, gesungen, gestampft und geklatscht, über Bänke balanciert, auf Matten gehüpft und geklettert. Und ganz nebenbei werden altersgerecht die sozialen und kognitiven Aspekte gefördert.
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatschen/ Rutschsocken, etwas zu trinken. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H25-16a

Leitung | Katharina Gintner
Zeit | Montag, 15.9.2025 bis 20.10.2025 von 16:00 bis 17:00 Uhr (6x)
Ort | Gymnasium Freistadt, 4240 Freistadt, Zemannstraße
Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

H25-16b

Leitung | Katharina Gintner
Zeit | Montag, 3.11.2025 bis 22.12.2025 von 16:00 bis 17:00 Uhr (6x)
Ort | Gymnasium Freistadt, 4240 Freistadt, Zemannstraße
Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder



Kinderdisco zu Halloween

für Kinder bis 8 Jahre - gerne mit Begleitung

Hallo Kinder, es wird spooky..... Kommt (wenn ihr wollt) verkleidet und macht mit bei unserer Party in der Wohnose. Wir tanzen, haben Spaß und geistern ein bisschen herum. **Ohne Anmeldung**

H25-17

Leitung | Ekiz Mimo & Kinderfreunde Freistadt

Zeit | Freitag, 31.10.2025 von 16:00 bis 17:30 Uhr

Ort | Aufenthaltsraum Wohnose, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | freiwillige Spende

Komm, sing und tanz mit! (Tanz-Spiel)

für Kinder von 3,5 bis 6 Jahren

Im gemeinsamen Singen wollen wir Musik und Rhythmus spüren und erste Tanzschritte zu einfachen Tänzen formen, sowie kleine Choreographien zu Kinderliedern tanzen. Auch verschiedene Materialien wie Tücher oder Raschelstäbe werden wir einsetzen.

Anmeldung erforderlich!

H25-18

Leitung | Brigitte Lehner

Zeit | Mittwoch, 1.10.2025 bis 22.10.2025 von 15:00 bis 15:50 Uhr (4x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Für die ganze Familie / Angebote

Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

Kinderspielsachen, Babysachen, Kleidung, Bücher, und alles was sonst mit Kindern zu tun hat! Es gibt ein leckeres Kuchenbuffet. **Tischreservierung erforderlich** im Eltern-Kind-Zentrum MIMO unter 0664 / 88 39 51 31



H25-19

Leitung | EKIZ Mimo

Zeit | Samstag, 4.10.2025 von 9:00 bis 11:00 Uhr

Ort | ÖTB-Halle, 4240 Freistadt, Stifterplatz

Preis | € 8,00 pro Tisch Standgebühr (Tische vorhanden)

Ball der Märchen

Familienfest

Kommt alle zum ersten Märchenball in den Salzhof. Wir tauchen ein in die magische Welt der Märchen und lassen uns verzaubern.

H25-25

Leitung | Ekiz Mimo & Kinderfreunde Freistadt

Zeit | Sonntag, 30.11.2025, von 14:30 bis 17:00

Ort | Salzhof Freistadt, 4240 Freistadt



Angebote / (Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre



Repair-Cafe

Reparieren statt wegwerfen!

Ehrenamtliche Bastler:innen stellen ihr Wissen zur Verfügung!

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe! **Keine Anmeldung erforderlich!**

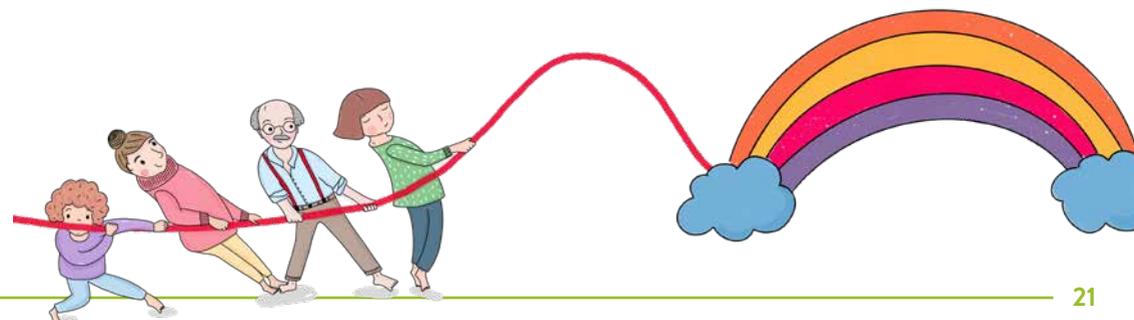
H25-21

Leitung | In Zusammenarbeit mit Volkshilfe Freistadt

Zeit | Samstag, 6.9.25, 4.10.25, 8.11.25 & 6.12.25 von 13.00 - 16.00 Uhr (4x)

Ort | Keller Wohnose, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | kostenlos





Pilates

für Erwachsene

Pilates ist ein Tiefenmuskulaturtraining. Die Übungen fördern Muskelkontrolle, Flexibilität, Koordination, Kraft und eine gesunde Atmung. Die Pilates-WS-Gymnastik ist hervorragend geeignet, um Rückenschmerzen, Nackenschmerzen und Haltungproblemen gezielt entgegen zu wirken und die Beweglichkeit zu verbessern. **Anmeldung erforderlich!**

>> Pilates mit Schwerpunkt Schulter und Rücken

H25-22

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Montag, 6.10.2025 bis 22.12.2025 von 18:30 bis 19:30 Uhr (10x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Pilates mit Wirbelsäulengymnastik

H25-23

Leitung | Anita Ofner
Zeit | Donnerstag, 9.10.2025 bis 18.12.2025 von 18:45 bis 19:45 Uhr (10x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit zum FRAU sein - Kurzurlaub

für Frauen

Zeit für DICH. Den Alltag loslassen - Ganz im FRAU sein ankommen. Zeit für Austausch, Filzen, Naturkosmetik, Yoga, Meditation, Frauenkreistänze. Alles hat Platz. Genieße die wunderbare Natur des Böhmerwaldes und die gemeinsame Frauenpower. Sei dabei bei einer Zeit von Frauen für Frauen.



Preis: inkl. Abendessen, Frühstück, Mittagessen
Programm. Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer. (Filzwolle und Naturkosmetik wird nach Bedarf abgerechnet!). **Anmeldung erforderlich im EKIZ Mimo**

H25-24

Leitung | Bernadette Manzenreiter, Erika Kreiner, Tanja Klug & Ute Pfaffenberger
Zeit | von Freitag, 17.10. bis 15:00 bis Samstag, 18.10.25 - 17:00 Uhr
Ort | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16
Preis | € 120,00 / € 115,00 für Kinderfreundemitglieder

„Das alles ist Familie“ - Elternauskunftreffen mit Maria

Eltern-Aktiv-Seminar, 3 Abende

Im Laufe unseres Eltern seins werden wir immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Diese Gruppe soll einerseits dem elterlichen Austausch dienen, andererseits werde ich meine Expertise zu verschiedenen Themen einbringen. Mögliche Themen, die besprochen werden können: Wie kann ich Konflikte zwischen Kindern sinnvoll begleiten? Mein Kind braucht immer noch eine Windel. Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung der Schließmuskelkontrolle begleiten? Mein Kind schlägt/beißt andere. Mein Kind ist anderen gegenüber sehr unsicher/ängstlich und kann sich von mir kaum lösen. Machtkämpfe prägen unseren Alltag. Gemeinsames Essen ist bei uns immer großes Chaos. Mein Kind ist sehr aktiv, sehr schnell, sehr laut, sehr wild. Mein Kind bestimmt den Alltag.

Trotzalter. Anmeldung erforderlich!
Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H25-W1

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | Montag, 15.9.2025 bis 24.11.2025 von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 12,00

H25-W3

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | Freitag, 12.9.2025 bis 21.11.2025 von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 12,00



Freistadt



Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ EWD

Baby- & Kleinkindschlaf verstehen

Leitung | Barbara Ecker
Zeit | Montag, 24.11.2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf
Preis | € 4,00

Wenn schimpfen nichts mehr nützt

Leitung | Barbara Hüttner
Zeit | Montag, 20.10.2025, von 18:30 – 21:30 Uhr
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf
Preis | € 4,00

Elternbildung im EKIZ UWD

Wo das Glück zu Hause ist

Leitung | Sabine Reichsthaler
Zeit | Dienstag, 4.11.2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Mental Load

Leitung | Sabine Huber
Zeit | Dienstag, 21.10.2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr
Ort | Ekiz YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Elternbildung im EKIZ Wartberg

Begleiten von Kindern & Jugendlichen durch den online Dschungel

Leitung | BA Patricia Groiß-Bischof
Zeit | Donnerstag, 9.10. bis 6.11.25, von 19:00 bis 22:15 (3x)
Ort | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg
Preis | € 10,90

Mit uns wird dein Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

INOS UND BUCHUNG

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

mfv@kinderfreunde-ooe.at

www.muehlfunviertel.at



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen



HILF UNS, CHANCEN ZU SCHAFFEN!

Der Verein Chancengerechtigkeit ist leidenschaftlich dabei, "Hilfe zur Selbsthilfe" zu leisten. Mit deiner Unterstützung können wir zahlreiche Angebote und Veranstaltungen umsetzen, die Menschen dabei helfen, selbstständig und stark ihren Weg zu finden.

Deine Spende macht den Unterschied – und das Beste daran: Sie ist steuerlich absetzbar! Mach mit und unterstütze uns dabei, echte Chancen zu schaffen. Gemeinsam können wir viel bewirken!

**JETZT SPENDEN
UND GUTES TUN!**





Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

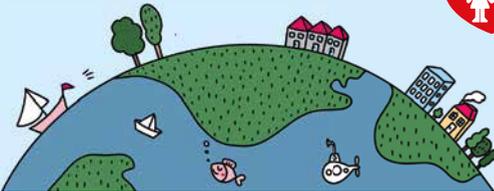


Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der ÖÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz 

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie 