



Herbst  
2025



# Eltern-Kind- Zentrum Unterweikersdorf



**Eltern-Kind-Zentrum**  
Unterweikersdorf - Yoyo

*Persönliche Anmeldung | Bürozeiten*  
MO und MI 8:30-11:30 Uhr

**Bankverbindung:**  
IBAN: AT82 3411 1000 0021 4353

**Leitung: Silvia Pötschko**

Obere Dorfstraße 20  
4213 Unterweikersdorf  
Telefon: 0664 / 83 46 373

E-Mail: [ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at)  
[kinderfreunde.cc/ekiz-yoyo](http://kinderfreunde.cc/ekiz-yoyo)

Folgt uns auch auf Facebook und Instagram



Hier gehts  
zu unserem  
WhatsApp-Kanal:





## Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

[kinder-jugendhilfe-ooe.at](http://kinder-jugendhilfe-ooe.at)

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 



## WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

## INOS UND BUCHUNG

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

[mfv@kinderfreunde-ooe.at](mailto:mfv@kinderfreunde-ooe.at)

[www.muehlfunviertel.at](http://www.muehlfunviertel.at)

## Liebe Eltern!

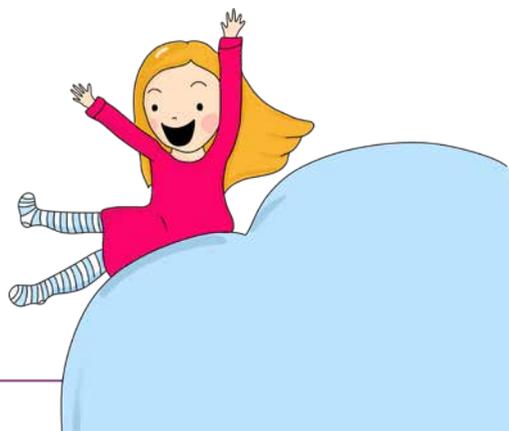
Es ändert sich vieles nach der Geburt eines Kindes: Soziale Kontakte werden oft weniger. Viele Fragen rund um die Erziehung stellen sich. Hier können Treffen mit anderen Müttern und Vätern Unterstützung bieten!

Das Eltern-Kind-Zentrum YoYo baut mit Müttern, Vätern und Kindern ein Netz von sozialen Beziehungen auf. Wertvolle Kontakte werden geknüpft, die persönliche Weiterentwicklung von Eltern und Kindern wird gefördert. Viele Fragen können beantwortet werden, Beratung und Information ist eine wesentliche Unterstützung in dieser Phase der Erziehung. Das EKIZ bietet wertvolle Hilfe dabei.

Als Bürgermeister von Unterweikersdorf bedanke ich mich bei der verantwortlichen Leiterin Silvia Pötschko, bei Doris Rittberger und allen weiteren Mitarbeiter:innen des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und die Angebote, die sie für Familien mit Kindern bieten.

Ihr Bürgermeister

*Johannes Matzinger*



## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Oberösterreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

*Martin Kraschowitz*

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



### Kinderfreunde Ortsgruppe Unterweikersdorf

Vor knapp 3 Jahrzehnten wurde die Ortsgruppe Unterweikersdorf gegründet und erfreute sich innerhalb kurzer Zeit über große Beliebtheit bei Groß und Klein. Jahr für Jahr konnten neue Mitglieder willkommen heißen werden. Im Wandel der Zeit und der Gegebenheiten hat sich leider unser gesamtes gewohntes Zusammenleben sehr stark verändert. Dies trifft vor allem unsere Kinder – umso wichtiger sehen wir Kinderfreunde dass diese Krise unsere Kinder nicht noch weiter treffen darf! Die Ortsgruppe Unterweikersdorf ist bekannt für die zahlreichen Veranstaltungen, gemeinsamen Ausflüge und Beiträge rund ums gemeinsame Leben im Ort.

Die meisten Veranstaltungen abseits von Hort und EKIZ sind nur durch den ehrenamtlichen Einsatz unserer Mitglieder:innen möglich. Dafür möchte ich mich hier ganz herzlich bedanken! Da die Kinder unserer Aktivist:innen auch älter werden, freuen wir uns immer wieder, wenn wir neue Unterstützer:innen kennen lernen dürfen – wenn Du Lust und Zeit hast uns bei Aktivitäten zu unterstützen oder eigene Ideen hast und jemanden brauchst, damit das ganze machbar wird, steht die Ortsgruppe der Kinderfreunde Unterweikersdorf gerne zur Verfügung!

### Unter folgenden Kontaktmöglichkeiten könnt ihr uns erreichen:

email: [ortsgruppe.underweikersdorf@kinderfreunde.at](mailto:ortsgruppe.underweikersdorf@kinderfreunde.at)

WhatsApp: Wir haben eine Whatsapp-Gruppe – bitte unter 0650/58 66 251 melden um hinzugefügt zu werden

Facebook: Wir haben eine Facebookgruppe: Kinderfreunde Unterweikersdorf

Wir freuen uns auf Euch! Freundschaft!

**Thomas Landerl**  
Obmann



### Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



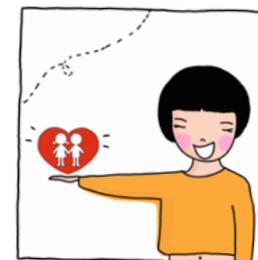
### Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

**Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!**

#### Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)



### Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.**



Team EKIZ Unterweikersdorf



Doris Rittberger & Silvia Pötschko



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

**Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.** Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.  
**Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.**

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

**Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)**



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines Bisschen besser machen. Gemeinsam!



https://www.kinderfreunde.at/eng - Foto: S. Pötschko - Entgeltliche Erläuterung

**erst recht**

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77  
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i t y

Kija Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ

ober Österreich

## Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes an. Die Beratung kann während der Schwangerschaft, und bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes genutzt werden.

**Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:**

- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung
- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden.

**Nähere Informationen dazu bei:**

### Mag. Marlene Stegellner

Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

#### Praxis Wartberg:

Lamplgasse 16 / 1. Stock, 4224 Wartberg ob der Aist  
0660 / 12 45 588

[office@perspektivenwechsel-psychotherapie.at](mailto:office@perspektivenwechsel-psychotherapie.at)

[www.perspektivenwechsel-psychotherapie.at](http://www.perspektivenwechsel-psychotherapie.at)

Als Verhaltenstherapeutin ist es mir wichtig, den Menschen in seiner ganzen Entwicklung zu sehen – von Kindheit an. Ich begleite Erwachsene, Kinder und Jugendliche dabei, ihren eigenen Weg zu finden und innere Stärke sowie hilfreiche Strategien zu entwickeln. Ich freue mich über jede Person, die ich ein Stück auf ihrem Weg begleiten darf.



## Wasserbewältigung

für Kinder ab 4 Jahre ohne Begleitung

Spieleisches Lernen vom Sprung ins Wasser bis Pinguinschlüpfer, blubbern ins Wasser bis tauchen, schweben und gleiten, Seestern in Rückenlage, Brustbeine erlernen, üben und festigen, Brustarme zu den Brustbeinen kombinieren (1 Elternteil für die gesamte Gruppe im Wasser). **Anmeldung erforderlich!**

H25-22

**Leitung** | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin - Swimart)

**Zeit** | Montag, 13.10.2025 bis 17.11.2025, von 15:00 bis 15:45 Uhr (5x)

**Ort** | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4

**Preis** | € 114,00 / € 111,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Hallenbadmiete)

## Schwimmen lernen für Anfänger

für Kinder von 5 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Spieleisches Lernen und Üben von Pinguinschlüpfer bis Flamingosprung, Unterwasserwelt erkunden, schweben und gleiten in Bauchlage, Seestern in Rückenlage, Brustbeine und Brustarme üben, miteinander kombinieren und festigen (1 Elternteil für die gesamte Gruppe im Wasser). **Anmeldung erforderlich!**

H25-23

**Leitung** | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin - Swimart)

**Zeit** | Montag, 13.10.2025 bis 17.11.2025, von 16:00 bis 16:45 Uhr (5x)

**Ort** | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4

**Preis** | € 114,00 / € 111,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Hallenbadmiete)

## Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

für Kinder von 5 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Dein Kind kann sich mit ein paar Zügen über Wasser halten und schafft schon eine Poolbreite ohne festhalten? Es fehlen nur noch ein paar Schwimmstunden im Wasser um zu schwimmen, und die Technik im Brustschwimmen soll optimiert werden? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige! Es wird mit koordinativ spielerischen Übungen ein Zusammenspiel der Muskeln und Koppelung der Bewegungsausführung die Brustarme- und beine optimiert (1 Elternteil für die gesamte Gruppe außerhalb vom Wasser).

**Anmeldung erforderlich!**

H25-24

**Leitung** | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin - Swimart)

**Zeit** | Montag, 13.10.2025 bis 17.11.2025, von 17:00 bis 17:45 Uhr (5x)

**Ort** | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4

**Preis** | € 114,00 / € 111,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Hallenbadmiete)

### Kinderkraulkurs

für Kinder von 8 bis 10 Jahre

Dein Kind beherrscht das Brustschwimmen und ist gerne im Wasser? In diesem Kurs wird dein Kind an das technisch richtige Kraulschwimmen herangeführt. Auf spielerische Art und mit Partnerübungen wird die Technik erarbeitet, geübt und gefestigt. Es wird auch an der Brusttechnik gefeilt und der Rückenstil in Grobform gelernt.

**Anmeldung erforderlich!**

H25-25

**Leitung** | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin)  
**Zeit** | Montag, 24.11.2025 bis 19.01.2026, von 17:00 bis 17:45 Uhr (5x)  
**Ort** | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4  
**Preis** | € 114,00 / € 111,00 für Kinderfreunde-Mitglieder

Unterweikersdorf

Unterweikersdorf



### Rund um die Geburt / Angebote

#### Kostenlose Elternberatung im EKIZ Yoyo im Zuge des Eltern-Kind-Passes



Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes möchte Sie unterstützen, die Bedürfnisse Ihrer Familie und Ihre beruflichen Ziele in Einklang zu bringen. Sie können die Beratung während der Schwangerschaft und bis zum Ende des ersten Lebensjahres Ihres Kindes nutzen.

Themen wie Eltern sein, Paarbeziehung, Konfliktbewältigung, Finanzielle Leistungen rund um die Geburt, Partnerschaftliche Aufteilung der Elternzeit, Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Beruf, ... können in der Gruppe besprochen werden. Sollten während des Termins Fragen offen bleiben oder Unklarheiten auftreten, gibt es die Möglichkeit diese in Einzelstunden zu bearbeiten und zu klären. **Anmeldung erforderlich!**

H25-20

**Leitung** | Marlene Stegfellner (Psychotherapeutin, Familienberaterin)  
**Zeit** | Dienstag, 18.11.2025 von 17:30 bis 19:30 Uhr  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | kostenlos

### Offener Treff

für Kinder ab ca. 6 Monaten bis 3 Jahre

Die Welt entdecken! Besucht unseren wöchentlichen Offenen Treff zum Kennenlernen, gemeinsamen Austausch und selbstverständlich zum gemeinsamen Spielen. Auch ein kleines Frühstück genießen wir gemeinsam in gemütlicher Atmosphäre (€ 3,50 fürs Frühstück).

**Keine Anmeldung erforderlich!**

H25-01

**Leitung** | wird noch bekannt gegeben  
**Zeit** | wird noch bekannt gegeben  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | kostenlos

### Spielgruppe Krabbelmäuse

Spielgruppe für Kinder von 6 Monate bis 1,5 Jahre

Singen, Spielen und Austausch, so sieht die gemeinsame Zeit in unserer Krabbelmäuse Spielgruppe aus. Wir werden bei der Gestaltung der Spielgruppe ganz auf die Bedürfnisse der Kinder eingehen. Je nach Lust und Laune wird mit Materialien experimentiert, Bewegungslandschaften aufgebaut oder erste Kunstwerke angefertigt. Eine kleine gemeinsame Jause rundet unsere Spielgruppe ab. **Anmeldung erforderlich!**

H25-02

**Leitung** | Sarah Kofler (3-fach Mama)  
**Zeit** | Dienstag, 16.9.2025 bis 21.10.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

H25-02a

**Leitung** | Sarah Kofler (3-fach Mama)  
**Zeit** | Dienstag, 11.11.2025 bis 16.12.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder





### Spielgruppe Zwergertreff

Spielgruppe für Kinder von ca. 1,5 bis 3 Jahre

In der Spielgruppe wird mit verschiedenen Materialien gewerkt, gemalt, musiziert sowie gesungen, geläutert, sich bewegt und Geschichten erzählt. Je nach Interesse der Gruppe wird der Schwerpunkt auf verschiedene Beschäftigungen gelegt. Eine kleine Jause rundet die Spielgruppe ab.

**Anmeldung erforderlich!**

**H25-03** | **Leitung** | wird noch bekannt gegeben  
**Zeit** | **Donnerstag, 18.9.2025 bis 23.10.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

**H25-03a** | **Leitung** | wird noch bekannt gegeben  
**Zeit** | **Donnerstag, 13.11.2025 bis 18.12.2025, von 9:00 bis 10:30 Uhr (6x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 39,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

### Bewegungsland Turnsaal

Turnen für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

Mit den ersten Schritten beginnt die Erkundung der Welt und die Entdeckung der eigenen Möglichkeiten. Erste Bewegungsgeschichten und freie Bewegungslandschaften eröffnen neue Bewegungsmöglichkeiten. Gemeinsam mit Mama oder Papa können unsere Jüngsten bewegte Stunden verbringen.

**Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!**



**H25-06** | **Leitung** | Martina Schneeberger (Kindergartenhelferin)  
**Zeit** | **Dienstag, 7.10.2025 bis 9.12.2025, von 16:15 bis 17:15 Uhr (8x)**  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 44,00 / € 41,00 für Kinderfreundemitglieder



### Sewako - Achtsamkeit und Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung

für Kinder von 5 bis 10 Jahre ohne Begleitung

Was ist Sewako? Sewako versteht sich als Lebenseinstellung, sowie als Trainingsphilosophie. Zusammensetzung des Kurses: Roll und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Einflüsse aus Kampfkunst und Meditation, Bewegungslehre, physiologisches und anatomisches Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung. **Anmeldung erforderlich!**

**H25-04** | **Leitung** | Florian Holzmann (www.sewako.at)  
**Zeit** | **Freitag, 26.9.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (1x)**  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 33,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

## Weil dein Kind es wert ist.



pro terra

### Gratis Toniebox

(Starterset inklusive Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft  
 Gültig bis 01.12.2025

CODE: KF-OOE-2024



**Wir helfen dir, dein Kind zu schützen. Von der Geburt bis ins Erwachsenenalter. Seit 1989.**

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam! Informier dich jetzt!

Nur **15,90 €** pro Familie im Monat

### Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten durch Krankheit oder Unfall, bei Heilbehelfen (Brillen, Zahnspangen & co.), Therapien und nach einer Trennung
- inklusive Kinder-Unfallversicherung
- **SPECIAL! 10 Prozent** Ermäßigung bei Angeboten der Kinderfreunde!



www.proterra.at | verein@proterra.at | 07211/ 200 64



### Eltern-Kind-Turnen

für Kinder ab 3 oder 5 Jahre

Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungsliedern eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind.

**Anmeldung erforderlich!**

#### >> Eltern-Kind-Turnen am Montag – ab 5 Jahre in Begleitung

H25-11

**Leitung** | wird noch bekannt gegeben  
**Zeit** | Montag, 22.9.2025 bis 17.11.2025, von 16:15 bis 17:30 Uhr (8x)  
**Ort** | Volksschulturnsaal, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 62,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder

#### >> Eltern-Kind-Turnen am Donnerstag – ab 3 Jahre in Begleitung

H25-12

**Leitung** | wird noch bekannt gegeben  
**Zeit** | Donnerstag, 25.9.2025 bis 20.11.2025, von 16:15 bis 17:30 Uhr (8x)  
**Ort** | Volksschulturnsaal, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 62,00 / € 59,00 für Kinderfreundemitglieder

### Schnupperklettern in der Kletterhalle Hagenberg

für Kinder ab 4 Jahre in Begleitung



Bei diesem Schnupperklettern machen Kinder erste Erfahrungen im Klettern. Ein erfahrener Kletterer gibt wichtige Tipps. Die Kinder dürfen erste Klettererfahrungen machen, während die Eltern erfahren, worauf man beim Klettern achten muss, damit es ein sicheres Hobby für alle ist. **Anmeldung erforderlich!**

**Preis ist inkl. Leihrüstung. € 5,00 Eintritt pro Kind sind vor Ort zu bezahlen.**

H25-07

**Leitung** | Michael Rafetseder (Klettertrainer)  
**Zeit** | Freitag, 7.11.2025 von 15:30 bis 17:00 Uhr (1x)  
**Ort** | Kletterhalle Hagenberg, 4232 Hagenberg, Softwarepark  
**Preis** | € 23,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

### Dance Pilates Kids

für Kinder von 4 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Wir werden eine Mischung aus Pilates, Tanz, Ballett und natürlich Spaß machen! Pilates ist eine Sportart, bei der man seine Körperhaltung, Gleichgewicht und Beweglichkeit verbessert. Durch das richtige Atmen wird das Immunsystem gekräftigt. Gerade für Kinder im Schulalter ist Pilates gut, um spätere Haltungsschäden & Schmerzen vorzubeugen. **Anmeldung erforderlich!**

H25-13

**Leitung** | Bettina Brim (Pilates-Trainerin)  
**Zeit** | Montag, 29.9.2025 bis 24.11.2025, von 16:15 bis 17:15 Uhr (8x)  
**Ort** | Turnsaal Volksschule, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 56,00 / € 53,00 für Kinderfreundemitglieder

### Klangreise

für Kinder von 6 bis 10 Jahre ohne Begleitung

Tauche ein in eine wundervolle Klangwelt, die dich in ferne Länder entführt und eine entspannende Wirkung auf Körper, Geist und Seele entfaltet. Diese Klangreise schenkt dir neue, positive Energie und kann ganz einfach als Meditation genossen werden. Es ist ein einzigartiges Erlebnis, das auch deine Konzentration und Wahrnehmung fördert. Während dieser Einheit werden verschiedene Instrumente gespielt, darunter Monochord, Koshi, Gong, Handpan, Flow Chimes, Gitarre, Gesang und Tin Whistle. Es handelt sich um ein sogenanntes ‚Liegekonzert‘, bei dem du bequem liegen und die Klänge in vollen Zügen genießen kannst. **Anmeldung erforderlich!**

H25-10

**Leitung** | Marlene Kain (Musikpädagogin und Mentaltrainerin)  
**Zeit** | Dienstag, 18.11.2025, von 16:00 bis 17:00 Uhr (1x)  
**Ort** | EKiz YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 25,00



Wir servieren Ihnen Genussmomente in unserer Filiale mit gemütlichem Cafe-Bereich. Liebe Grüße vom FENZL Team in Treffling & Unterweikersdorf!



## Der interaktive Beikostworkshop

für Erwachsene

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostworkshop informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm. Abgerundet wird der Workshop mit euren Fragen. **Anmeldung erforderlich!**

H25-14

**Leitung** | Barbara Ecker (Elementarpädagogin, Still-, Schlaf- und Beikostberaterin)  
**Zeit** | Montag, 17.11.2025, von 18:30 bis 20:00 Uhr (1x)  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 20,00

## Die natürliche Hausapotheke

mit ätherischen Ölen

Ätherische Öle werden oft nur mit einem Raumduft und Wohlfühlambiente in Verbindung gebracht - aber sie können so viel mehr. Erfahre an diesem Abend, wie dich ätherische Öle das ganze Jahr über begleiten können und wie vielfältig du diese für dich und deine Familie im Alltag einsetzen kannst. Es ist ein gutes Gefühl, für viele Alltagssituationen und Themen die aufkommen, die Kraft der Natur gezielt einsetzen zu können. **Anmeldung erforderlich!**

H25-15

**Leitung** | Evelyn Haunschmid (Aromapraktikerin)  
**Zeit** | Montag, 10.11.2025, von 19:00 bis 21:00 Uhr (1x)  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 16,00

Mit uns wird dein  
Kinderfest lustig!



## Hatha Yoga mit Alina

für Erwachsene

Hatha Yoga ist eine Yoga-Form, die körperliche Übungen, Atemtechniken und Meditation kombiniert, um Balance, Stärke und innere Ruhe zu fördern. Stil eher sportlich, aber auch Anfänger:innen sind herzlich willkommen! Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch und eine Trinkflasche. **Anmeldung erforderlich!**

### >> Schnuppertermin

H25-16a

**Leitung** | Alina Wagner (Yogalehrerin)  
**Zeit** | Montag, 15.9.2025, von 18:00 bis 19:15 Uhr (1x)  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 13,90

### >> Hauptkurs

H25-16

**Leitung** | Alina Wagner (Yogalehrerin)  
**Zeit** | Montag, 29.9.2025 bis 24.11.2025, von 18:00 bis 19:15 Uhr (8x)  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 111,00 / € 108,00 für Kinderfreundemitglieder

## Yoga für Fortgeschrittene

für Erwachsene

Den meisten Menschen ist Yoga ein Begriff und dennoch ist der Zugang so unterschiedlich. Manche suchen Entspannung und Ausgleich, andere Gesundheit, Fitness oder gar mehr Selbstbewusstsein. Das faszinierende an Yoga ist, dass darin kein Widerspruch liegt. Dich erwartet eine authentische Mischung aus unterschiedlichen Stilen aus der Heimat unseres Yogalehrers Ravindra Shekhawat, Indien. Bitte mitbringen: Yogamatte, Handtuch und Trinkflasche. **Anmeldung erforderlich!**

### >> Schnuppertermin

H25-21a

**Leitung** | Ravindra Shekhawat (Yogalehrer)  
**Zeit** | Dienstag, 23.9.2025, von 18:00 bis 19:15 Uhr (1x)  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 13,90

### >> Hauptkurs

H25-21

**Leitung** | Ravindra Shekhawat (Yogalehrer)  
**Zeit** | Dienstag, 7.10.2025 bis 2.12.2025, von 18:00 bis 19:15 Uhr (8x)  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 111,00 / € 108,00 für Kinderfreundemitglieder



### Schwangerschaftsyoga

Eine Reise zu dir und deinem Baby

Schwangerschaft ist eine besondere Zeit, die mit vielen Veränderungen und Herausforderungen einhergeht. Schwangerschaftsyoga bietet dir die Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen und eine tiefere Verbindung zu deinem Baby aufzubauen. Die sanften Übungen helfen, Verspannungen zu lösen, die Muskulatur zu stärken und die Flexibilität zu fördern. Atemtechniken und Entspannungsübungen unterstützen dich dabei, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden. **Anmeldung erforderlich!**

**H25-17** | **Leitung** | Tina Prammer (Yogalehrerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 15.10.2025 bis 19.11.2025, von 9:00 bis 10:00 Uhr (5x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 73,00 / € 70,00 für Kinderfreundemitglieder

### Rückbildungsyoga mit Baby

für Mamas mit Babys

In liebevoller Atmosphäre stärken wir unseren Körper, lernen uns bewusst zu entspannen und finden in ein neues, erholt Körpergefühl. Der Fokus liegt auf einem gesunden Beckenboden, Schultern, Nacken, Rücken und einer gestärkten Mitte. Alle Übungen richten sich ausschließlich an die Mamas. Dein Baby ist mit dabei, es kann schlafen, du kannst stillen oder es spielt neben dir. **Anmeldung erforderlich!**

**H25-18** | **Leitung** | Magdalena Shekhawat (Prä- und postnatale Yogalehrerin)  
**Zeit** | **Montag, 3.11.2025 bis 1.12.2025, von 9:30 bis 10:30 Uhr (5x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 73,00 / € 70,00 für Kinderfreundemitglieder

### Achtsame Wanderung

mit ätherischen Ölen

Wir nehmen dich mit auf eine magische Wanderung! Tauche ein in duftende Stille-Oasen und Meditationen, die dir magische Verbindungen zwischen dir und Mutter Natur auf zauberhafte Weise näherbringen. Hier kannst du stauen, entspannen, und die perfekte Balance finden. **Anmeldung erforderlich!**

**H25-19** | **Leitung** | Martina Weiss (Aromaberaterin & Energetikerin)  
**Zeit** | **Termin folgt**  
**Ort** | Sagenwanderweg, 4213 Unterweikersdorf (Treffpunkt: Parkplatz Schule)  
**Preis** | € 37,00

### Kindersachen-Flohmarkt

Augen auf!

Gerne reservieren wir für dich mit oder ohne deinem Kind einen Tisch zum Verkauf. Aufbau ab 8:00 Uhr. Bitte kein Kriegsspielzeug. Offen für Schnäppchenjäger von 9:00 - 11:30 Uhr. Das EKIZ Team versorgt euch wieder mit Kaffee und Kuchen.

**Tischreservierung erforderlich!**

**H25-05** | **Leitung** | EKIZ Team  
**Zeit** | **Samstag, 11.10.2025, von 9:00 bis 11:30 Uhr (1x)**  
**Ort** | Gemeindesaal, 4213 Unterweikersdorf, Gusentalstr. 1  
**Preis** | € 8,00 Tischgebühr

### Familien-Fotoshooting

für die ganze Familie

Professionelle Bilder von der ganzen Familie mit verschiedenen Accessoires. Als persönliches Andenken oder auch als Geschenk für Weihnachten sind diese Bilder bestimmt eine tolle Idee. Pro Familie stehen 20 min Zeit zur Verfügung! Bei Nicht-Erscheinen werden € 60 an Stehzeit verrechnet (ein Ersatzteilnehmer kann geschickt werden). Ihr erhaltet die Fotos in digitaler Form zum Download. **Anmeldung erforderlich!**

**H25-08** | **Leitung** | Silvia Reitmaier (Fotografin)  
**Zeit** | **Samstag, 25.10.2025 ab 9:00 Uhr, Terminvergabe bei Anmeldung**  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 84,00

### Weihnachtsbackstube

für die ganze Familie

In unserer Weihnachtsbackstube backen wir mit den Kindern gemeinsam Kekse, hören Weihnachtslieder und trinken Kinderpunsch. Wir laden euch herzlich ein, mit uns einen gemütlichen Nachmittag und die Vorfreude auf das Weihnachtsfest zu genießen!

**Anmeldung erforderlich!**

**H25-09** | **Leitung** | Sarah Kofler (3-fach Mama)  
**Zeit** | **Donnerstag, 27.11.2025, von 15:00 bis 17:00 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 12,00



### Wo das Glück zu Hause ist

Wie es uns gelingt, Glück in unserer Familie zu leben

Jeder Mensch will glücklich sein! Speziell für unsere Kinder wünschen wir uns, dass sie glücklich sind! Aber was ist Glück? Glück ist unabhängig von äußeren Faktoren wie dem neuesten Smartphone, guten Noten oder perfekt geputzten Fenstern. Selbst ein immer gut gefülltes Konto, ein Ring am Finger oder die Wunscherfüllungsfee werden uns nicht nachhaltig glücklich machen! Glück ist eine Fähigkeit. Glück ist lernbar. Lebensglück ist eine Grundhaltung, eine bejahende Einstellung zum Leben und zu sich selbst! Was brauchen wir in der Familie für unser Wohlbefinden, was raubt oder mehrt unsere Lebensfreude und was können wir aktiv für unser inneres Glück tun? Ein Workshop zur Ermutigung, die Verantwortung für das eigene Glück selbst zu übernehmen, das Glück in der Familie zu erkennen und zu mehrern. Einladung zum Glücklich-sein! Mindestteilnehmeranzahl: 8!



**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**

H25-W1

**Leitung** | Sabine Reichsthaler (Mental- und Glückstrainerin)  
**Zeit** | **Dienstag, 4.11.2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 4,00

### Mental-Load

Mentale Belastung

Mental Load - immer an alles denken müssen, oder doch nicht? Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen. Während du diesen Text hier liest, laufen unzählige Gedanken im Hinterkopf. Besonders Mütter, aber auch Väter laufen Gefahr, dieses „immer an alles denken müssen“ zu unterschätzen. Was bleibt, ist eine unendliche mentale Belastung. Bei diesem Workshop widmen wir uns unseren Ressourcen und Möglichkeiten, diese mentale Belastung zu reduzieren und die Last des „immer an alles denken“ zu erleichtern. Mindestteilnehmeranzahl: 8!



**Anmeldung erforderlich!**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**

H25-W2

**Leitung** | Sabine Huber (Sozialpädagogin, Elternbildnerin, freie Rednerin)  
**Zeit** | **Dienstag, 21.10.2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 4,00

### Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

#### Elternbildung im EKIZ EWD

##### Baby- & Kleinkindschlaf verstehen

**Leitung** | Barbara Ecker  
**Zeit** | **Montag, 24.11.2025, von 18:30 bis 21:30 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf  
**Preis** | € 4,00

##### Wenn schimpfen nichts mehr nützt

**Leitung** | Barbara Hüttner  
**Zeit** | **Montag, 20.10.2025, von 18:30 – 21:30 Uhr**  
**Ort** | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf  
**Preis** | € 4,00



#### Elternbildung im EKIZ Freistadt

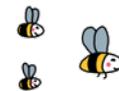
##### Das alles ist Familie

**Leitung** | Maria Mitterlehner  
**Zeit** | **Montag, 15.9.2025 bis 24.11.2025 von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)**  
**Freitag, 12.9.2025 bis 21.11.2025 von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)**  
**Ort** | EKIZ Mimo, 424 Freistadt  
**Preis** | € 4,00

#### Elternbildung im EKIZ Wartberg

##### Begleiten von Kindern & Jugendlichen durch den online Dschungel

**Leitung** | BA Patricia Groß-Bischof  
**Zeit** | **Donnerstag, 9.10. bis 6.11.25, von 19:00 bis 22:15 (3x)**  
**Ort** | EKIZ Krawuzl, 4224 Wartberg  
**Preis** | € 10,90



## Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

## Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

## Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

## Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

## Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

## Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.at/datenschutz](http://www.kinderfreunde.at/datenschutz)

## Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

## Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

## Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!

# Kinder(ferien)betreuung



Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



Unterwiesingdorf



Die Kinderfreunde



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde

Bundeskanzleramt

Kinderschutz

## Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen  
Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at) | [www.kinderfreunde.at/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.at/muehlviertel)  
Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie