



Herbst
2025



Eltern-Kind- Zentrum Schwertberg Ried

© Cathii Pics



Eltern-Kind-Zentrum
Schwertberg - Sonnenschein

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag, Mittwoch & Donnerstag:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Leitung: Nicole Hainbuchner
Mitarbeiterin: Elif Bakar

Heimstätteweg 2

4311 Schwertberg

Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein





FIRST OF ALL: Wir sind keine Maschinen.

Aber wir wollen wissen,
wie sie ticken.

engelglobal.com/karriere

ENGEL
be the first



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
kinder-jugendhilfe-ooe.at
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und
Jugendhilfe OÖ sind für alle in
der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

FAMILY
KIDS
CONCEPT
STORE
est 2018

4311
Schwert
berg

mavandera

Wir sind spezialisiert auf Unikate
& ganz besondere Geschenke
für dich selbst und für
deine *Liebsten*

www.mavandera.com

VERSAND & ABHOLUNG IN 4311 SCHWERTBERG



Bezahlte Anzeige

Kinderschutz

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Besucherinnen und Besucher des Eltern-Kind-Zentrums „Sonnenschein“!

Die Gemeinde Schwertberg hat ein großes Herz für Familien und Kinder. Es ist uns ein zentrales Anliegen, Eltern in ihrer wertvollen Aufgabe der Erziehung und Betreuung ihrer Kinder bestmöglich zu unterstützen. Das Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ leistet dazu seit vielen Jahren einen unverzichtbaren Beitrag in unserer Gemeinde. Mit einem jährlichen Zuschuss von 41.000 Euro stellt die Marktgemeinde Schwertberg die gesamte Miete sowie jene Betriebs- und Personalkosten sicher, die nicht über Elternbeiträge gedeckt werden können. Diese freiwillige Leistung ermöglicht es, ein vielseitiges und qualitativ hochwertiges Programm anzubieten – ein Angebot, das weit über klassische Kinderbetreuung hinausgeht und wirklich leistbar ist.

Das EKIZ „Sonnenschein“ bietet ein umfassendes und abwechslungsreiches Spektrum an Kursen, Workshops und Seminaren, die Eltern in ihrer Rolle stärken, soziale Kontrakte fördern und wertvolle Impulse im familiären Alltag setzen. Fachlich begleitet durch Sozialarbeiterinnen, Sozialpädagoginnen und Psychologinnen erhalten Familien hier wichtige Informationen, Beratung und Unterstützung für ein gutes Miteinander. Besonders schätze ich das große Engagement des Teams im EKIZ, das mit viel Herzblut und Kompetenz ein Programm gestaltet, das sich an den Bedürfnissen von Familien orientiert. Das Zentrum ist ein Ort der Begegnung, des Austauschs und des Wohlfühlens, modern ausgestattet und offen für alle Generationen.

Mit dem Ausbau und der laufenden Modernisierung unserer Kinderbetreuungseinrichtungen investieren wir gezielt in die Zukunft unserer Gemeinde. Denn unsere kleinsten Gemeindegewohnerinnen und -bürger verdienen den besten Start ins Leben – in einem Umfeld, das Geborgenheit, Bildung und Gemeinschaft bietet. Nutzen Sie das reichhaltige Angebot des EKIZ „Sonnenschein“, lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie gemeinsam mit Ihren Kindern einen spannenden und bereichernden Herbst!

Ihr Bürgermeister

Mag. Max Oberleitner




© Lacko Katharina

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Partnerschaft, Gesundheit und auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Kinder, Eltern und Besucher,

unser Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein ist ein Treffpunkt für Groß und Klein, es wird gespielt, gesungen und erste Freundschaften entstehen. In den ersten Lebensjahren entdecken die Kinder mit großer Neugier ihre Umwelt. Diese Zeit ist für jedes Kind prägend und besonders wichtig.



Darum freut es uns, euch das neue Programm, vorstellen zu dürfen. Ein abwechslungsreiches Programm für Kinder und Familien. Es wird bestimmt das eine oder andere für euch dabei sein. Ideen, Vorschläge, oder selber Kurse anbieten - meldet euch, wir haben immer ein offenes Ohr und freuen uns auf euch. Jetzt wünschen wir euch viel Spaß beim Durchblättern. Auf eine schöne Zeit im EKIZ Sonnenschein!

Euer EKIZ-Team
Nicole Hainbuchner und Elif Bakar



Eltern- und Mutterberatung

ein kostenloses Angebot der Kinder- & Jugendhilfe der Bezirkshauptmannschaft Perg



Die ersten drei Lebensjahre sind für den Bindungsaufbau und die Entwicklung der Eltern-Kind-Beziehung prägend. Gerade am Anfang tauchen bei jungen Eltern viele Fragen und Unsicherheiten auf. Eltern brauchen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten: Das Gefühl, dass sie als Eltern ihrem Baby Geborgenheit und Sicherheit geben. Manchmal brauchen sie auch Hilfestellung bei der Anpassung an das Neue. Damit wird die Basis für eine sichere Bindung gelegt. In der Eltern-/Mutterberatung können Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen, Fragen zur Ernährung (stillen, Flasche, Beikost,...), zum Babyschlaf, zur Entwicklung Ihres Kindes, stellen. Sie können auch einen Termin in der IGLU-Beratungsstelle (Tel. 0664/6007267606) in Mauthausen vereinbaren.

Eltern- und Mutterberatung IGLU-Mauthausen (jeden 1. Montag im Monat von 14:00 – 16:00 und jeden 2. Und 4. Montag im Monat von 09:00 – 11:00), 4310 Mauthausen, Poschacherstr. 3.

Eltern- und Mutterberatung Perg (jeden 2. Dienstag im Monat um 14:00 und jeden 4. Dienstag im Monat um 09:30), 4320 Perg, Johann-Paurstr. 1 im FAMOS).



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein. Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.
Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

Lasst uns die Welt ein kleines Bisschen besser machen. Gemeinsam!



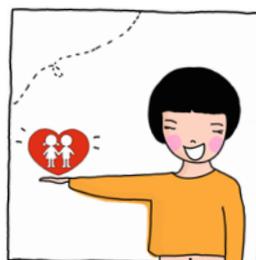
Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



Hört uns zu, wir wissen viel ...

... Frieden wär ein Kinderspiel!

Die Kinderfreunde

rote falken

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.

erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77
 kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i t y

KIJA Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

ober österreich

Kindertageneinrichtungen Schwertberg:



Krabbelstube Vogelnest

Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr
Fr., 07:00 - 15:00 Uhr
Anmeldung | Silvia Hahn
Telefon | 0680 / 15 52 753
E-Mail | KS411102@pfarrcaritas-kita.at



Kindergarten, Unterkogelbergstraße 4

Kinderbetreuung von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo, Di., Do.: 06:30 - 16:30 Uhr
Mi, 06:30 - 17:00 Uhr
Fr, 06:30 - 15:00 Uhr
Leitung | Alexandra Kaiser
Telefon | 0699 / 16 88 61 70
E-Mail | kindergarten.swertberg@kinderfreunde.at



Hort Schwertberg, Reitbergstraße 2

Kinderbetreuung für schulpflichtige Kinder (Volksschule)

Öffnungszeiten |
an Schultagen | 11:30 – 17.00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)
schulfreie T./ Ferien | 07:30 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)
Anmeldung | Astrid Breiteneder-Pepöck
Telefon | 0699/16 88 61 36
E-Mail | hort.swertberg@kinderfreunde.at



Caritas Kindergarten, Bahnhofstraße 15

Kinderbetreuung für Kinder von 3-6 Jahre

Öffnungszeiten | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr
Fr., 07:00 - 15:00 Uhr
Leitung | Nina Pisl
Telefon | 0676 / 45 58 901
E-Mail | caritas.kiga@aon.at

Schwimmkurs für Anfänger T1

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



H25-01

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühltal
Zeit | Freitag, 17.10.2025 bis 28.11.2025, von 12:00 bis 12:40 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 62,00 exkl. Eintritt

Schwimmkurs für Anfänger T2 (Folgekurs von T1)

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Weiterführendes Schwimmprogramm zu T1. Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Dieser Kurs ist ein Folgekurs nach dem Anfängerkurs. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



H25-02

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühltal
Zeit | Freitag, 17.10.2025 bis 28.11.2025, von 12:45 bis 13:25 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 62,00 exkl. Eintritt

Schwimmkurs für Fortgeschrittene T3

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Weiterführendes Schwimmprogramm zum T2 (Voraussetzungen: das Kind muss frei schwimmen können mit Kreis und Froschbeinen. Vertiefen der Schwimmkenntnisse und Ausdauer, erlernen von Rückenschwimmen, Tauchen und Springen. Es kann die entsprechende ÖSA Prüfung (Früh- Frei- Fahrten sowie Allround Schwimmer) abgelegt werden (5,50€ je Abzeichen) Der Hallenbadeintritt ist extra zu bezahlen. **Anmeldung erforderlich!**



H25-03

Leitung | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühltal
Zeit | Freitag, 17.10.2025 bis 28.11.2025, von 13:30 bis 14:10 (5x)
Ort | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47
Preis | € 72,00 exkl. Eintritt

Schwimmen lernen für Anfänger / Ried

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Im Anfängerkurs vermitteln wir den Kindern spielend, mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen, dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert. Nach der Wassergewöhnungsstufe, können wir die weiteren Schritte mit den Kindern üben, die für das Erlernen der verschiedenen Schwimmtechniken notwendig sind. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt. **Anmeldung erforderlich!**

H25-04

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß

Zeit | Freitag, 7.11.2025 bis 16.1.2026, von 13:30 bis 14:30 (8x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 125,00 / € 120,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwimmen lernen für Fortgeschrittene / Ried

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs setzt an die Kenntnisse der Anfängerstufe an (das Kind muss angstfrei tauchen, springen und rutschen im stehtiefen Wasser, sowie sich 2-3 m über Wasser halten können) und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Dabei steht für uns nicht das reine „Technischschwimmen“ im Vordergrund sondern vielmehr die Wassersicherheit des Kindes. Wir legen daher großen Wert darauf, dass das Kind mit dem Element Wasser und den Gefahren umgehen kann und vermitteln auch kind- und altersgerechte Selbstrettungsmöglichkeiten. Ziel: 12m (Breitseite eines Sportbeckens) frei schwimmen können. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

H25-05

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß

Zeit | Freitag, 7.11.2025 bis 16.1.2026, von 14:30 bis 15:30 (8x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 125,00 / € 120,00 für Kinderfreundemitglieder



ELEKTRO-INDUSTRIEANLAGENBAU GesmbH
 KARL FLEISCHER
 4311 Schwertberg, Friedhofstraße 28
 www.elektrofleischer.at
 Tel.: 07262/61228-0

ELEKTROANLAGEN – ALARMANLAGEN – REPARATUREN
 COMPUTERNETZWERKE – BELEUCHTUNGSTECHNIK
 HAUSINSTALLATIONEN – BLITZSCHUTZANLAGEN
 LWL-VERKABELUNG u. KONFEKTIONIERUNG – HUBSTEIGER 17m

Babyschwimmen für Anfänger / Ried

für Babys von 4 bis 16 Monaten

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß, sich gemeinsam im Wasser bewegen zu können. Mit Liedern, lustigen Übungen und buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet und die unangenehmen Eigenschaften wie Nässe oder Kälte damit kompensiert. Im Anfängerkurs werden Gleichgewichts- und Bewegungssinn stimuliert und angeregt, die Körperspannung geschult, der „richtige“ Umgang mit dem Wasser und seine Risiken gelernt. Durch das leichtere Gewicht im Wasser, kommen auch Babys mit körperlichen Defiziten gut zurecht und können spielerisch ihre Fertigkeiten verbessern. Die Gehirnaktivität wird angeregt und somit die wichtige sensorische Integration verstärkt. **Anmeldung erforderlich!**

H25-06

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß

Zeit | Freitag, 7.11.2025 bis 16.1.2026, von 15:30 bis 16:30 (8x)

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 115,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinderschwimmen mit Begleitung / Ried

für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung

Beim Kinderschwimmen wird dein Kind gemeinsam mit dir und anderen Kindern Vertrauen zum Wasser gewinnen, Ängste abbauen und bei vielen lustigen Spielen vergnügte Stunden erleben. Durch spezielle Schwimmhilfen werden die Kinder den Auftrieb des Wassers erfahren und vielleicht sogar schon kleine Stücke eigenständig schwimmen lernen. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

H25-07a Freitag, 7.11.2025 bis 16.1.2026, von 16:30 bis 17:30 (8x)

H25-07b Freitag, 7.11.2025 bis 16.1.2026, von 17:30 bis 18:30 (8x)

H25-07

Leitung | Nessie – Verein Wasserspaß

Zeit | siehe oben

Ort | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

Preis | € 115,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder





Neues Leben, Vertrauensvoll und vorbereitet zur Geburt

für Schwangere ab der 30. SSW (ab 32. SSW optimal)

Bei diesem Geburtsvorbereitungskurs erhält ihr theoretische Inputs, medizinische Grundlagen und viele praktische Insights einer Hebamme über die Zeit vor der Geburt, den Geburtsverlauf und das Wochenbett. Ebenso warten auf euch Atem- und Entspannungstechniken, Übungen und Visualisierungen als Teil einer umfassenden mentalen Vorbereitung. Ihr seid durch ein positives Bild der Geburt gestärkt und mit einem Werkzeugkoffer für den Umgang mit neuen und herausfordernden Situationen ausgestattet. Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, ev. Trinkflasche. **Anmeldung erforderlich!**



H25-08a Mittwoch, 3.9.2025 bis 24.9.2025, von 18:30 bis 20:30 (4x)
3.09. (nur Mamas), 10.09., 17.09., 24.09. (Paare gemeinsam)

H25-08b Mittwoch, 5.11.2025 bis 26.11.2025, von 18:30 bis 20:30 (4x)
5.11. (nur Mamas), 12.11., 19.11., 26.11. (Paare gemeinsam)

H25-08

Leitung | Mag. Elisabeth Weiss, Theresa Hinterplattner
Zeit | siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 165,00 / € 160,00 für Kinderfreundemitglieder

Baby Massage mit Daniela Stolz

für Babys von 1 bis 6 Monaten

Die Babymassage stärkt die Eltern-Kind-Bindung und schafft ganz viel Geborgenheit. Dein Baby wird mit sanften Berührungen mit natürlichem, hochwertigem Massageöl von dir verwöhnt. Der beste Start für die Babymassage ist mit ca. 4 Wochen (wenn die Nabelschnur abgefallen ist) - bis zum 6. Lebensmonat! Inkl. Ringana Massageöl. Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel. **Anmeldung erforderlich!**
Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H25-09a Donnerstag, 2.10. bis 23.10.2025, von 15:00 bis 16:00 (4x)

H25-09b Donnerstag, 13.11. bis 4.12.2025, von 15:00 bis 16:00 (4x)

H25-09

Leitung | Daniela Stolz
Zeit | 4 Wochen zu je 1 Stunde, Termine siehe oben
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 105,00 / € 103,00 für Kinderfreundemitglieder

*Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Impuls Strömen Practitioner, Baby- und Kindermassagekurseleiterin, Dipl. Bewusstseins- und Mentaltrainerin nach Tepperwein

Babytreff / Offener Treff

für Kinder von 0 bis 3 Jahren in Begleitung

Im Offenen Treff habt ihr die Möglichkeit Leute kennen zu lernen, Erfahrungen auszutauschen oder einfach nur zu plaudern - und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder wartet eine Menge Spielsachen. Wir starten mit einem Begrüßungslied und verabschieden uns mit einem Abschiedslied, 1x im Monat gibt es Frühstück. **Keine Anmeldung erforderlich.**



H25-11

Leitung | EKIZ Team, Nicole & Elif
Zeit | Montag, 15.9.2025 bis 15.12.2025, von 9:00 bis 10:30 (14x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | freiwillige Spende

Kostenlose Elternberatung im EKIZ Sonnenschein

im Zuge des Eltern-Kind-Passes ...

... möchte Sie unterstützen, die Bedürfnisse Ihrer Familie und Ihre beruflichen Ziele in Einklang zu bringen. Sie können die Beratung während der Schwangerschaft und bis zum Ende des ersten Lebensjahr ihres Kindes nutzen. Themen wie Eltern sein, Paarbeziehung, Konfliktbewältigung, Finanzielle Leistungen rund um die Geburt, Partnerschaftliche Aufteilung der Elternzeit, Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Beruf, ... können besprochen werden. **Anmeldung direkt bei Mag.a Sabine Liebl 0660 / 46 09 514**

H25-xx

Leitung | Mag.a Sabine Liebl (Familienberaterin, Coaching)
Zeit | Termine nach individueller Vereinbarung
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | kostenlos



Schwertberg
Ried in der Riedmark

Schwertberg

Zwergertreff mit Papa - Offener Treff

für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitung



Am Samstag (1x im Monat) erobern die Papas mit ihren Kindern das Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein. Die Kinder können spielen, während sich die Papas austauschen – und all das in netter, ungezwungener Atmosphäre. Auf eure Kinder warten eine Menge Spielsachen. **Anmeldung erforderlich!**

Termine: 13.09.2025, 04.10.2025, 08.11.2025, 20.12.2025

H25-12

Leitung | EKIZ, Nicole & Elif
Zeit | Samstag, 13.9.2025 bis 20.12.2025, von 9:00 bis 10:30 (4x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 3,00 inkl. Kaffee, Milch, Tee, Saft, Brot, Marmelade & Butter

MusikKids - Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit einer Begleitperson

Passend zu jeder Jahreszeit lernen wir Musik mittels Finger-, Echspielen, Kniereiter, traditionellen und neuen Liedern und Sprechversen kennen. Auch zu Hause können die Kinder zielgerecht mit Spiel und Spaß und farbigem, kindgerechtem Material gefördert werden. Im Preis inbegriffen: komplettes Begleitset (2 Bücher) und ein interaktiver Bookie-Stift mit allen Liedern und Geschichten (25 € Pfand)

Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 3 Kinder)
Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H25-13

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | Mittwoch, 3.9. bis 3.12.2025, von 15:00 bis 15:45 (13x) außer Schulfrei!
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00 je Monat mittels Abbucher, Geschwisterkinder halber Preis



Spielgruppe Kunterbunt (6er Block)

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung



Bobi wird uns auf seine Abenteuerreisen mitnehmen. Dabei werden wir gemeinsam tanzen, singen, basteln, mit allen Sinnen die Welt erforschen, Achtsamkeit üben, spielen, jausnen und uns in gemütlicher Runde austauschen.

Anmeldung erforderlich!

H25-14a

Leitung | Elisabeth Ebenhofer
Zeit | Freitag, 19.9.2025 bis 24.10.2025, von 9:00 bis 10:30 (6x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 45,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

H25-14b

Leitung | Elisabeth Ebenhofer
Zeit | Freitag, 7.11.2025 bis 12.12.2025, von 9:00 bis 10:30 (6x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 45,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder

Weil dein Kind es wert ist.

pro terra

Gratis Toniebox

(Starterset inklusive Kreativ-Tonie)

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft
 Gültig bis 01.12.2025

CODE: KF-OOE-2024



Wir helfen dir, dein Kind zu schützen. Von der Geburt bis ins Erwachsenenalter. Seit 1989.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien.

Sei dabei & hilf uns, die Zukunft für unsere Kinder besser zu machen. Gemeinsam! Informier dich jetzt!

Nur **15,90 €** pro Familie im Monat

www.proterra.at | verein@proterra.at | 07211 / 200 64

Vorsorge für deine Kinder

- Hilfe bei Kosten durch Krankheit oder Unfall, bei Heilbehelfen (Brillen, Zahnsparungen & co.), Therapien und nach einer Trennung
- inklusive Kinder-Unfallversicherung
- **SPECIAL! 10 Prozent** Ermäßigung bei Angeboten der Kinderfreunde!





Dance Friday, Kindertanzkurs (5er Block)

für Kinder von 4 bis 9 Jahren ohne Begleitung

In meinen Tanzstunden geht es um Spaß, neues zu lernen und motorisch einen Vorsprung zu bekommen. Tanzen soll Spaß machen. Mit kleinen Choreografien lernen die Kinder komplett neue motorische und mentale Abläufe. Sie bekommen ein neues Körpergefühl und es stärkt das Selbstbewusstsein. Für Kinder die grundsätzlich sehr ruhig sind empfiehlt sich das Tanzen sehr, da man in der Tanzwelt aus sich rauskommen kann. **Anmeldung erforderlich!**



» für Kinder von 4-6 Jahren ohne Begleitung

H25-15a

Leitung | Stephanie Schlögelhofer
Zeit | Freitag, 24.10.2025 bis 21.11.2025, von 15:00 bis 15:50 (5x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00

» für Kinder von 6-9 Jahren ohne Begleitung

H25-15b

Leitung | Stephanie Schlögelhofer
Zeit | Freitag, 24.10.2025 bis 21.11.2025, von 16:00 bis 16:50 (5x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00

Kreativer Kindertanz (8er Block)

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Spielerisch wird den Kindern die Welt des Tanzes näher gebracht. Den Schwerpunkt bilden kreative Tanzspiele, Bewegungsspiele und das Erlernen verschiedenster Tanzbewegungen. Auch Grundelemente vom Ballett sind mit dabei. Für Kinder, die sich gerne zur Musik bewegen und Spaß an Bewegung haben. Körperbewusstsein, Gruppengefühl und Koordination werden gefördert. **Anmeldung erforderlich!**



H25-16

Leitung | Carina Lumetsberger
Zeit | Dienstag, 30.9.2025 bis 25.11.2025, von 16:40 bis 17:30 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 71,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

Dance Kids (8er Block)

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Bei den Dance Kids erlernen wir die Grundlagen des modernen Tanzes und kombinieren sie zu abwechslungsreichen Choreographien. Auch die Basics vom Hip Hop Tanz werden eingebaut. Getanzt wird zu aktuellen Hits, gemeinsam leben wir unsere Energie und Kreativität. **Anmeldung erforderlich!**

» 1. Block / 8 Einheiten

H25-17

Leitung | Carina Lumetsberger
Zeit | Dienstag, 30.9.2025 bis 25.11.2025, von 17:40 bis 18:30 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 71,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

Dance for Kids

für Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Wir erlernen die Grundlagen des Modern Dance und Jazz Dance. Diese kombinieren wir mit Grundelementen des Hip Hop und erarbeiten daraus vielfältige Choreografien zu angesagten Songs. In Tanz- und Bewegungsübungen wird die eigene Kreativität gestärkt. Im Vordergrund steht dabei immer die Freude am Tanz. **Anmeldung erforderlich!**



H25-18

Leitung | Verena Guttman
Zeit | Montag, 22.9.2025 bis 1.12.2025, von 17:30 bis 18:20 (8x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 71,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder





Sewako-Breaking (Tanzart)

für Kinder von 5 bis 12 Jahren

Breaking (Breakdance) ist eine akrobatische Tanzart mit vielen verschiedenen Bewegungselementen, die grenzenlose Kreativität für Einfallsreichtum und das Ausleben der eigenen Persönlichkeit bietet. Die Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Vermittlung von Körpergefühl, miteinander Tanzen, Selbstdisziplin, Freude am Lernen und Kreieren, Musik und Rhythmus genießen/ ausdrücken können und das alles mit jeder Menge Spaß und Freude! Trainiert wird: Körperbeherrschung, Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Mobilität

Anmeldung erforderlich!



H25-19a Dienstag, 30.9.2025 bis 4.11.2025, von 14:20 bis 15:20 (6x)

H25-19b Dienstag, 18.11.2025 bis 9.12.2025, von 14:20 bis 15:20 (4x)

H25-19

Leitung | Florian Holzmann

Zeit | siehe oben

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | pro Block € 66,00 (6 EH) / € 44,00 (4 EH)

Gaßner Pichler
Steuerberatung

Keinen Plan von **Steuern**?
Macht nichts – dafür sind wir ja da!
Wir kümmern uns mit **Know-how, Herzblut**
und **Engagement** um Ihre Anliegen und
stehen Ihnen jederzeit als **zuverlässiger**
Berater zur Seite!

we tax.
you relax.



@gassnerpichler

Gaßner & Pichler

Gaßner & Pichler Steuerberatung

www.stbg.at
office@stbg.at

Technologiepark 1, 4311 Schwertberg

Schnupperkletterkurs

spielerisches Kinderbouldern für Kinder von 4 bis 8 Jahren ohne Begleitung

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir in sicherer Absprunghöhe die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kinder auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Sportliche Kleidung mit langer Hose, saubere Turnschuhe oder Gymnastikpatschen, Getränk und Verpflegung mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**



» 4 bis 6 Jahre

H25-21

Leitung | Franziska Tinschert

Zeit | Montag, 10.11.2025 bis 24.11.2025, von 15:30 bis 16:30 (3x)

Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5

Preis | € 38,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

» 6 bis 8 Jahre

H25-22

Leitung | Peter Hochstöger

Zeit | Montag, 13.10.2025 bis 3.11.2025, von 15:30 bis 16:30 (3x)

Ort | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5

Preis | € 38,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

FEBS - FANTASIE / ERLEBNIS / BEWEGUNG / SPIEL mit Pferden

für Kinder von 3 bis 8 Jahren

In Verbindung mit der Natur, der frischen Luft und das Leben am Reiterhof/Bauernhof werden auf kindgerechte Art, spielerische erste Erfahrungen, im Umgang mit dem Pferd erworben. Ohne Leistungsdruck werden motorische Fähigkeiten für das spätere Reiten gefördert. Wir schaffen die Basis für das Reiten. Die Kinder sollen ihr eigenes ICH leben - sich selbst spüren und fühlen, losgelöst irgendwelcher Techniken, jeder auf seine Art und Weise und in seinem Tempo. Wertschätzung, Achtsamkeit und Liebe dem Menschen und dem Tier gegenüber, werden in all meinen Einheiten gelebt und den Kindern vermittelt. Kopfschutz mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**



H25-23a Freitag, 12.9.2025, von 14:00 bis 15:00 (1x)

H25-23b Freitag, 26.9.2025, von 14:00 bis 15:00 (1x)

H25-19-23

Leitung | Martina Hochedlinger

Zeit | siehe oben

Ort | Hochedlinger Ranch, Doppel, 4311 Schwertberg

Preis | € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder



Inline-Skating

für Kinder ab 7 Jahren

In diesem Kurs lerne ich dir die richtige Fahrtechnik, richtiges Kurven, verschiedene Bremsstechniken, richtiges Fallen sowie das Verhalten im öffentlichen Verkehr und die rechtliche Situation in Bezug auf Inline Skating. Schutzausrüstung, wie Helm, Ellbogen-, Knie- und Handgelenk-Schützer unbedingt mitbringen. Jause & Trinken nicht vergessen!

Anmeldung erforderlich! www.gesundheitstraining-machland.at

» Für Anfänger

H25-24a

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 27.9.2025, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 32,00



» Für Fortgeschrittene

H25-24b

Leitung | Petra Palmethofer, Gesundheitstraining Machalnd
Zeit | **Samstag, 4.10.2025, von 9:30 bis 11:30 (1x)**
Ort | Skaterbahn Schwertberg (gegenüber Bahnhof), 4311 Schwertberg
Preis | € 32,00

Klanggeschichte „Ein Weihnachtsfest im Zauberwald“ mit Bastelrunde

für Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

Reise in deiner Fantasie in den winterlichen Zauberwald und hilf den Tieren, ihr Weihnachtsfest vorzubereiten. Genieße eine zauberhafte Geschichte mit sanften Klängen von Klangschalen, Koshis und anderen Klanginstrumenten. Bei einer gemütlichen Bastelrunde sowie Tee und Keksen lassen wir diesen weihnachtlichen Nachmittag ausklingen. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Polster, Decke. **Anmeldung erforderlich!**



H25-25a

Leitung | Alexandra Reichinger
Zeit | **Freitag, 19.12.2025, von 15:00 bis 16:30 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder



Klanggeschichte „Das verborgene Tal der Magier“

für Kinder von 10 bis 14 Jahren ohne Begleitung

Entfliehe dem Lernstress und begib dich in deiner Fantasie in „das Tal der Magier“ voller mystischer Wesen und Magie, begleitet von zauberhaften Klängen verschiedener Klanginstrumenten. Gemeinsam lassen wir unser Abenteuer kreativ ausklingen und gestalten ein persönliches Erinnerungsstück an unsere Fantasiereise. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Polster, Decke. **Anmeldung erforderlich!**



H25-25b

Leitung | Alexandra Reichinger
Zeit | **Freitag, 28.11.2025, von 16:00 bis 17:30 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder

Gitarre

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Leihgebühr für eine Gitarre: € 63,00. **Anmeldung erforderlich!**



» Für Anfänger

H25-26

Leitung | Susanne Rockenschaub-Noneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | **Montag, 6.10.2025 bis 1.12.2025, von 14:00 bis 14:45 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00*; Kursunterlagen: € 40,00

» Für Fortgeschrittene

H25-27

Leitung | Susanne Rockenschaub-Noneus (Simply guitar Lehrerin)
Zeit | **Montag, 6.10.2025 bis 1.12.2025, von 15:00 bis 15:45 (8x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 120,00*; Kursunterlagen: € 35,00

*Mit der Familienkarte gibt es noch zusätzlich -5% Rabatt



Flötenunterricht (Einheit mit 50 Minuten)

für Kinder ab ca. 6 Jahren ohne Begleitung

Mit der Blockflöte kann man sehr gut in die musikalische Welt einsteigen.

Bereits mit 5 Tönen kann man die ersten Lieder spielen. Auch ist das Erlernen der Blockflöte ein gutes Training für Feinmotorik und Konzentration. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Im Vordergrund soll der Spaß am Musizieren stehen, daher lernt jedes Kind in seinem eigenen Tempo. Der Unterricht findet in 2-4er Gruppen und wöchentlich statt, während eines gesamten Schuljahres. Einstieg dazu ist jederzeit möglich.

Benötigt werden: Blockflöte MOECK 1020 Flauto 1 plus Sopran - oder Blockflöte MOECK 1025 Flauto 1 Sopran, Ringmappe mit Folien, Hausübungsheft A5 oder A6 (kein Block)

Unkostenbeitrag für Kopien: 5 Euro

Kursdauer: ca. 50 Minuten. **Anmeldung erforderlich!**



H25-29

Leitung | Christine Steinkellner
Zeit | nach Vereinbarung
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 12,00 (Preis je Einheit mit 50 Minuten)

Musikunde — Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 3,5 Jahren ohne Begleitung

Mit kindgerechten Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel) erleben die Kinder neue Musik-Klangwelten und trainieren die Feinmotorik, Singen, Noten und Instrumentalkunde. Die vielfältigen musikalischen und sprachlichen Inhalte sind liebevoll in spannende Lerngeschichten im Jahreskreis verpackt. Im Preis inbegriffen: Glockenspiel, Mappe, sämtliche Lerngeschichten und ein interaktiver Bookie-Stift mit allen Liedern und Geschichten (25 € Einsatz)

Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 5 Kinder)



H25-31

Leitung | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)
Zeit | **Mittwoch, 3.9.2025 bis 3.12.2025, von 16:00 bis 16:45 (13x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 55,00 je Monat mittels Abbucher, Geschwisterkinder halber Preis

Familientreffen Down Syndrom

für Familien

Wir (Eltern und Kinder mit Down-Syndrom) treffen uns im EKIZ Sonnenschein zum gemütlichen Beisammensein, Plaudern, Erfahrungsaustausch ... Auch Geschwisterkinder sind willkommen. Ebenso laden wir werdende Eltern, die mit der Diagnose Down Syndrom konfrontiert sind, herzlich zu uns ein.

Termine: 20.09.2025 + 11.10.2025 + 15.11.2025 + 13.12.2025



H25-32

Leitung | Katrin Speneder, Mama von drei Kindern*
Zeit | **Samstag, 20.9.2025 bis 13.12.2025, von 9:00 bis 11:00 (4x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | Freiwillige Spenden

*wovon der 2. das Down Syndrom hat.

Süßes oder Saures??? Die Halloween Party im EKIZ

für Kinder ab 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Wir laden dich ein, dir deinen eigenen Halloween Kürbis zu schnitzen oder einen Kürbis zu bemalen. Du kannst gerne verkleidet kommen. Du hörst eine Vorlesegeschichte vom Lesehaus. (in Zusammenarbeit mit der Bücherei Schwertberg). Zur Stärkung gibt es Gruselsuppe und Monstermuffins (Kürbissuppe und verzierte Muffins). Wir freuen uns schon auf einen monsterlustigen Nachmittag mit dir. **Anmeldung erforderlich!**



H25-33

Leitung | EKIZ-Team, Nicole & Elif
Zeit | **Samstag, 18.10.2025, von 16:00 bis 18:00 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Die österreichische Online Apotheke.
ApoMed.at
www.apomed.at

Christophorus
APOTHEKE
Schwertberg

www.apotheke-schwertberg.at



Familienshooting im Ekiz Sonnenschein

für die ganze Familie

Ihr möchtet schöne Familienfotos vom Profi? Passend für Weihnachten? Dann meldet euch für das Indoor Familienshooting im EKIZ an. Ihr bekommt alle Fotos unbearbeitet digital. Pro Familie ca. 20 min. **Anmeldung erforderlich!**

H25-34

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)
Zeit | Samstag, 29.11.2025, von 9:00 bis 14:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein , 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 75,00

Weihnachtsgeschenk (Handseife & Badesalz) selbst gemacht

Kinder ab 5 Jahren mit Begleitung

Seifenkugel: Seifenflocken aus österreichischer Produktion (hergestellt aus Bio-Ölen) werden hier vom Kind und seiner Begleitung gemeinsam mit weiteren pflegenden Inhaltsstoffen vermischt, mit den Händen zu einer Kugel geformt und hübsch verpackt.



Badesalz (ausreichend für ein Vollbad): Grobes Meersalz wird vom Kind und seiner Begleitung in einem kleinen Glastiegel mit einem fetten Pflanzenöl und natürlichen ätherischen Ölen vermischt und hübsch verpackt. Keine Vorkenntnisse notwendig. **Anmeldung erforderlich!**

H25-35

Leitung | Monia Arzt – Schön? Natürlich!
Zeit | Freitag, 21.11.2025, von 16:00 bis 17:15 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein , 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Eltern-Kind Klanggeschichte „Abenteuer mit dem kleinen Drachen Nali

für Kinder von 3 bis 6 Jahren mit Begleitung

Der kleine Drache Nali nimmt euch mit zu seiner Höhle, wo eine Schatztruhe und ein Rätsel warten. Untermalt von Klanginstrumenten wie Klangschalen und Kalimba, tauchen nicht nur Kinder in diese zauberhafte Geschichte ein. Anschließend gibt es eine kreative Bastelrunde. Ein zauberhaftes gemeinsames Erlebnis für Klein und Groß! Mit Begleitung: Mama, Papa, Oma oder Opa. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Polster, Decke



Anmeldung erforderlich!

H25-36

Leitung | Alexandra Reichinger
Zeit | Freitag, 17.10.2025, von 15:00 bis 16:10 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein , 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder

Tri tra trallala - Der Kasperl ist schon wieder da!

Weihnachtsgeschichte - Weihnachten im Märchenwald

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da Weihnachten im Märchenwald, hoffentlich kommt das Christkind bald, das wünschen sich die Tiere sehr, und, kommt ihr Kinder auch zu uns her?



Anmeldung erforderlich!

H25-38

Leitung | Susanna Bauer, GIS Kasperl
Zeit | Samstag, 22.11.2025, von 15:30 bis 16:15 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein , 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 5,00 / 3,00€ Ermäßigung für Gruppen ab 10 Personen oder Senioren

Schwertberg
Ried in der Riedmark

Schwertberg



Die duftende Welt des Räucherns, mit heimischen Pflanzen und Harzen

für Erwachsene

Erfahre Wissenswertes über die Bedeutung und Wirkung unterschiedlicher heimischer Räucherpflanzen und Harze wie Salbei, Beifuss, Lavendel, Rosmarin, Fichtenharz u. a. sowie über die verschiedenen Räuchertechniken und Räucherrituale. Im Anschluss kann jede/r Teilnehmer/in seine/ihre eigene Räuchermischung für zuhause kreieren.

Anmeldung erforderlich!

H25-39

Leitung | Alexandra Reichinger

Zeit | Freitag, 12.12.2025, von 16:00 bis 19:00 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 50,00

„Erlebe Dich Selbst - Abend“ (3er Block)

für Jugendliche und Erwachsene

Inhalt: Programm Allerlei (Energiearbeit, Körperliche Griffe zur Selbstanwendung); Erdungsübung; Bewusstseinsarbeit; Entspannungsreise; Atmen. **Anmeldung erforderlich!**

H25-40

Leitung | Daniela Stolz

Zeit | Dienstag, 28.10.2025 bis 11.11.2025, von 18:45 bis 20:15 (3x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 45,00 / € 43,00 für Kinderfreundemitglieder

Atme dich frei! Breathwork-Sessions

für Jugendliche und Erwachsene

Entdecke die Kraft deiner Atmung für ein neues Wohlfühl! Mit deiner Atmung kannst du mehr, als du denkst: Sie hilft dir, deine Emotionen zu lenken, dein Wohlbefinden zu steigern und deine Gesundheit positiv zu beeinflussen. In unseren Sessions steht dein persönliches Wohl immer im Mittelpunkt – wir gehen achtsam Schritt für Schritt voran, sodass du dich sicher und unterstützt fühlst. **Anmeldung erforderlich (QR Code scannen)!**



H25-43

Leitung | Dajana Hadwiger

Zeit | 18.11.2025 – 27.01.2026, von 19:00-20:00 (8x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 180,00

Der interaktive Beikost Workshop

Vortrag

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostworkshop informiere ich euch über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die ihr wissen solltet. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm. Abgerundet wird der Workshop mit euren Fragen. Ich freue mich auf euer kommen. Partner sind kostenlos dabei

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H25-41

Leitung | Barbara Ecker

Zeit | Freitag, 3.10.2025, von 14:00 bis 15:30 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 2,00

Die Kraft der digitalen Medien

Stärken wir unsere Kinder gemeinsam!

In diesem Vortrag geht es um ein Thema, das uns alle tagtäglich in der Schule, im Alltag und in der Freizeit betrifft: die Nutzung von Medien und Handys durch Kinder. In der heutigen digitalen Welt sind Smartphones und Tablets aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Sie bieten zahlreiche Möglichkeiten zur Unterhaltung, Bildung und Kommunikation. Doch wie beeinflussen sie unsere Kinder? Welche Gefahren setzen wir unseren Kindern damit aus? Und wie gehen wir mit Cybermobbing um? An diesem Abend haben Eltern, Großeltern und Jugendliche die Möglichkeit, sich viele Infos für einen gesunden Umgang mit Medien, Handy und Internet zu holen – schützen wir gemeinsam unsere Kinder. Partner sind kostenlos dabei. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H25-42

Leitung | Sabine Huber

Zeit | Donnerstag, 6.11.2025, von 18:00 bis 19:30 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

Preis | € 2,00





Wackelzahn-Tage

herausfordernde Zeiten liebevoll begleiten

Die sogenannte Autonomiephase und die Wackelzahnzeit stellen Kinder wie Eltern vor große Herausforderungen – aber auch vor große Entwicklungsschritte. In beiden Phasen lösen sich Kinder ein Stück weiter von ihren Bezugspersonen, entwickeln mehr Selbstständigkeit und wollen ihren Platz in der Welt behaupten. Mit anschaulichen Beispielen, fundiertem Wissen aus der Entwicklungspsychologie und vielen Impulsen zur Selbstreflexion, lädt der Vortrag dazu ein, mit neuen Perspektiven und mehr Gelassenheit auf diese intensiven, aber wertvollen Phasen zu schauen. **Anmeldung erforderlich!**



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H25-44 | **Leitung** | Sabine Elisabeth Huber
Zeit | **Donnerstag, 2.10.2025, von 18:00 bis 19:30 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 2,00

Anfänge ohne Tränen

Vereinbarkeit Familie & Beruf

Beruflicher Wiedereinstieg, Kindergarteneinstieg, neue Rollenverteilungen – Lebensübergänge mit Familie sind herausfordernd. Dennoch bringt diese Lebensphase auch eine Menge an Chancen und Herausforderungen mit sich. In diesem interaktiven Workshop nehmen wir uns Zeit für Austausch, Reflexion und konkrete Strategien rund um das Thema Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Alltag. **Anmeldung erforderlich!**



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H25-45 | **Leitung** | Sabine Elisabeth Huber
Zeit | **Donnerstag, 23.10.2025, von 18:00 bis 19:30 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
Preis | € 2,00

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

Elternbildung im EKIZ St. Georgen

<p>Baby- & Kleinkindschlaf verstehen</p> <p>Leitung Barbara Ecker Zeit Freitag, 17.10.2025, von 14:00 bis 15:30 Ort EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gu Preis € 4,00</p>	<p>Digitale Balance finden</p> <p>Leitung Dawna Brazle Zeit Mittwoch, 19.11.2025, von 19:00 bis 22:00 Ort EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gu Preis € 4,00</p>
---	---

**Jetzt sparen und genießen:
Mit der LINZ AG Vorteilswelt!**

EIN LEBEN LANG¹ BIS ZU 30 GRATISSTROMTAGE

LINZ AG VORTEILSWELT

Mit der LINZ AG Vorteilswelt profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Zusätzlich erhalten Sie bis zu 30 Gratisstromtage. Jedes Jahr, ein Leben lang.¹ Mehr auf www.linzag.at/vorteilswelt

¹Gilt solange die LINZ AG Vorteilswelt angeboten wird und bei ununterbrochener Erfüllung der notwendigen Teilnahmebedingungen durch den*die Kund*in.

Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKIZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen und an Zwickeltagen sind die Eltern-Kind-Zentren geschlossen!



Eltern-Kind-Zentrum Ried

Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch:
08:30-11:30 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Zeinersdorferstr. 4, 4312 Ried/Riedmark
Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at
www.kinderfreunde.at/ekiz-sonnenschein

Dienstagkäfer

Offener Treff von 0 bis 3 Jahren

Wir treffen uns jeden Dienstagvormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Eltern untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Keine Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich.

H25-
R01

Leitung | Katrin Jank

Zeit | **Dienstag, 9.9.2025 bis 16.12.2025, von 9:00 bis 10:30 (14x)**

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

Preis | freiwillige Spende

Kinderfreunde Ried Heimstunden

für Kinder ab 3 Jahren

Am 12.09.2025 starten wieder unsere Gruppenstunden (alle 2 Wochen)
Programm: Spielen im Freien, Basteln, Ausflüge, Spaß haben

» Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

H25-
R02

Leitung | Katrin Jank

Zeit | **Freitag, 12.9.2025 bis 5.12.2025, von 16:00 bis 17:30 (7x)**

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

» Für Kinder ab 8 Jahren

H25-
R03

Leitung | Sara Mensing-Braun

Zeit | **Freitag, 12.9.2025 bis 5.12.2025, von 17:30 bis 19:00 (7x)**

Ort | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4





WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

INOS UND BUCHUNG

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht
07280/405

mfv@kinderfreunde-ooe.at
www.muehlfunviertel.at



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen



HILF UNS, CHANCEN ZU SCHAFFEN!

Der Verein Chancengerechtigkeit ist leidenschaftlich dabei, "Hilfe zur Selbsthilfe" zu leisten. Mit deiner Unterstützung können wir zahlreiche Angebote und Veranstaltungen umsetzen, die Menschen dabei helfen, selbstständig und stark ihren Weg zu finden.

Deine Spende macht den Unterschied – und das Beste daran: Sie ist steuerlich absetzbar! Mach mit und unterstütze uns dabei, echte Chancen zu schaffen. Gemeinsam können wir viel bewirken!

**JETZT SPENDEN
UND GUTES TUN!**





Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

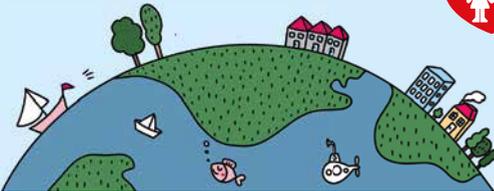


Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz 

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie 