



EKiZ DORNACH



Sabine Kastner



Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Dienstag und Donnerstag von
12 : 00 - 16 : 00

Persönlich im EKIZ:
Donnerstag von 8 : 00 - 9 : 00 und
13 : 00 - 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wieder, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKIZ Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen“ einen Nachlass in Form eines

Alleinerzieher:innenbonus an.

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns
Erwachsenen kaum passiert –
sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

OFFENE ANGEBOTE

Seite 30 – 32

SPIELGRUPPEN

Seite 33 – 34

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 35 – 38

VERANSTALTUNGEN

Seite 39 – 43

ELTERNPROGRAMM

Seite 43 – 45



OFFENE ANGEBOTE

H25 - D001

Zwergentreff

Offener Treff für Kinder sowie deren Eltern, Großeltern und Freund: innen – zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtollen!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstags, 11.9. - 12.2.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ausgenommen Feiertage und Schulferien,
Kein Treff am 25.9.)
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D001e

Gesunde Jause für die Pause

Im Zuge des Zwergentreffs bereiten wir gemeinsam eine Jause zu. Wir wollen auf die Wichtigkeit gesunder Ernährung bei Kindern aufmerksam machen. Sie ist Energiequelle und hilft, sich gut und lange konzentrieren zu können.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 8.1.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: € 2,00 pro Erwachsenen 
Anmeldung erforderlich
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D001a

Zwergentreff mit Besuch einer Stillberaterin und Gesundheitspädagogin

Tamara Gschwandtner besucht uns und bietet eine Austausch- und Fragerunde zum Thema Stillen, Ernährungstipps und weiteren Fragen an.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner
Termine: Donnerstag, 29.1.2026
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D001f

Offener Faschingstreff

Heute machen wir den Zwergentreff bunter. Es ist Faschingszeit und alle Besucher: innen sind herzlich eingeladen in lustigen, kreativen Kostümen mitzufeiern.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 12.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Für jedes Kind gibt es einen Krapfen
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D001b

Zwergentreff - Wir feiern den Internationalen Kindertag

An diesem Nachmittag wollen wir unsere Kinder „feiern“, um auf ihre besonderen Bedürfnisse und die Kinderrechte im speziellen aufmerksam zu machen. Alle Kinder erhalten eine kleine Überraschung!!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 18.9.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

H25 - D001c

Offener Spielplatztreff mit Picknick

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich auf dem Spielplatz zum picknicken. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben haben, können die Erwachsenen die Gelegenheit nutzen, sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 25.9.
15 : 00 - 17 : 00
(Spielplatzanlage Sombardtstraße)
Preis: Kostenlos
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.
Decke und Jause mitnehmen
Bei Schlechtwetter findet im EKIZ der Zwergentreff statt
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D006

Papa-Frühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben. Denn auch Papas brauchen ihre Kollegen!

Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler
Termine: Samstag, 4.10., 8.11., 13.12.,
10.1., und 7.2.
09 : 00 - 11 : 00 
Preis: €6,00 pro Papa
Zielgruppe: Für (Groß-)Väter mit ihren Kindern



H25 - D002

Frühstücksbrunch für Familien

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Samstag, 20.9., 15.11., 31.1.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenen
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D001d

Zwergentreff - Ich geh' mit meiner Laterne

An diesem Nachmittag machen wir im Anschluss an unseren offenen Treff einen kleinen Umzug und singen Lieder zum Laternenfest. Nehmt eine eigene Laterne mit oder bastelt eine Upcycling-Laterne bei uns vor Ort.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 6.11.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Um 16 : 30 startet unser Lichterluzumzug
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHNDE UND IHRE KINDER

Treffpunkt für ALLEINerziehende Mütter/Väter zum Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen, für Tipps zur Alltagsgestaltung.

H25 - D004a

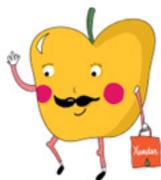
Treff für Alleinerziehende: Spielplatz am Damm

Wir treffen uns am Spielplatz am Damm. Dort haben die kleinen und größeren Kinder die Gelegenheit, an der frischen Luft zu spielen und zu toben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 12.9.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Kostenlos
Info: Anmeldung erbeten,
Treffpunkt 15 : 00
am Spielplatz am Damm

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004e

Treff für Alleinerziehende: Badespaß in der Familienoase Biesenfeld

An diesem Nachmittag erleben wir ein Badevergnügen im Biesenfeldbad.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 13.2.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene
Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für das Kind übernimmt das EKIZ
Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang der Familienoase Biesenfeld

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004c

Treff für Alleinerziehende: Spielspaß im Lolli-Park

Diesen Nachmittag verbringen wir gemeinsam im Lolli-Park in Pasching.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 21.11.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene
Info: Anmeldung erforderlich
Hälfte des Eintritts für das Kind übernimmt das EKIZ

Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004b

Treff für Alleinerziehende: Wir fahren auf den Pöstlingberg

Je nach Lust und Laune besuchen wir die Grottenbahn oder den Linzer Zoo,

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 10.10.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene
Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für das Kind übernimmt das EKIZ
Treffpunkt 14 : 45 bei der Pöstlingbergbahn (Hauptplatz)

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004d

Alleinerzieher:innentreff: Eislaufen im Parkbad

An diesem Nachmittag treffen wir uns zum Eislaufen im Linzer Parkbad.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 09.1.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene
Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für Kinder ab 6 Jahren übernimmt das EKIZ

Treffpunkt 15 : 00 beim Parkbad
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D010

FuN-Baby

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 23.9. - 25.11.
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: Kostenlos
Info: Kein Treffen am 21.10. und 28.10.
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys von 3 bis 18 Monaten



H25 - D012

Kunterbunt 1.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die kühle Jahreszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Mittwoch, 15.10. - 10.12. (8x)
09 : 00 bis 10 : 30

Preis: €72,00/€64,00 für KF-Mitglieder 
Info: Keine Spielgruppe am 29.10.
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



H25 - D015

Loslassgruppe-Schnuppertermine

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 9.12. und 16.12. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



H25 - D016

Loslassgruppe „Riesenzwerge“

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



H25 - D011

Wirbelwind

Bei einer bunten Mischung aus Bewegungs- und Mitmachliedern wird getanzt und gespielt. Durch Singen und Kennenlernen von Instrumenten sollen die Kleinen ihre Erfahrungen machen mit Rhythmus und Musik. Durch das Wiederholen des Ablaufes und der Texte fassen die Kinder Vertrauen

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 25.9. - 13.11. (7x)
09 : 30 - 11 : 00

Preis: €63,00/€56,00 für KF-Mitglieder 
Info: Keine Spielgruppe am 30.10.
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D013

Winter Wonderland

Winterzeit, Advent, Weihnachten – eine besondere Zeit, auf die wir uns an diesen gemeinsamen Vormittagen einstimmen. Singen, Tanzen, Basteln werden die Stunden füllen und uns diese Zeit über begleiten.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 4.12. – 29.1. (7x)
09 : 30 – 11 : 00
Preis: €63,00 / €56,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 25.12. und 1.1.
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

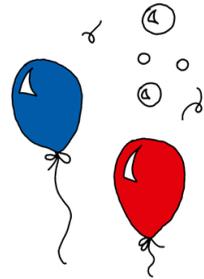


H25 - D014

Kunterbunt 2.0

Gemütliche Stunden unter Gleichaltrigen verbringen, neue Reime und Mitmachlieder lernen, sowie Spaß an Bewegung und Spielen vertreiben uns die Langeweile zu dieser Jahreszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Mittwoch, 7.1. – 4.2. (5x)
09 : 00 bis 10 : 30
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D020a-c

Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen und Laufen. Dabei stärken wir Muskulatur, Haltung und Motorik, indem die Kinder durch Ausprobieren und das Kennenlernen ihrer Grenzen neue Erfahrungen sammeln.

Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 3.10. (H25 - D020a)
Freitag, 14.11. (H25 - D020b)
Freitag, 16.1. (H25 - D020c)
jeweils von 16 : 00 – 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Pant-
schen/Socken, Trinkflasche
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung



H25 - D021

Hurra, Hurra der Herbst ist da! - Bastelnachmittag

Bunt, bunter, farbenfroh! Passend zur Herbstzeit wird gebastelt, geschnipselt, geklebt und gemalt. Schöne Kunstwerke werden entstehen.

Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 17.10.
von 15 : 00 – 16 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D028

Little Ballerinas

Die Kinder erwerben hier auf kreative und unterhaltsame Weise grundlegende Ballettfähigkeiten und verlieben sich in die Eleganz des Balletts und des Tanzens. Der Unterricht bietet Ihrem Kind die Möglichkeit, von einer erfahrenen Tanzlehrerin in einer freundlichen und sicheren Umgebung mit viel Spaß zu lernen



- Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch. 24.9. - 26.11. (8x)
15 : 00 bis 16 : 00
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen. Keine Stunde am 8.10. und 29.10.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H25 - D029

Little Ballerinas Level 2

Tanzbegeisterte Kinder, die bereits mindestens ein Jahr Ballettunterricht hatten, können hier ihre Verspieltheit und Musikalität in der Ballettechnik weiterentwickeln. Sie vertiefen die Grundlagen des klassischen Balletts und erleben eine neugierige und fantasievolle Unterrichtsumgebung.



- Leitung: Wendy Choi-Buttinger
Termine: Mittwoch. 24.9. - 26.11. (8x)
16 : 15 bis 17 : 15
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen. Keine Stunde am 8.10. und 29.10.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung mit Erfahrung oder Anfänger mit 6 bis 7 Jahren

H25 - D023

Faschingszeit ist Maskenzeit - Bastelnachmittag

Ein verrückter Nachmittag zum Thema Fasching erwartet euch. Wir basteln schöne, verrückte und vor allem bunte Masken – jeder wie es ihm gefällt!

- Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 30.1.
von 15 : 00 - 16 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung

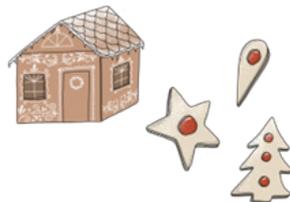


H25 - D022

In der Weihnachtsbäckerei

– gibt's so manche Kleckerei
Kekse backen im EKIZ – Ausstechen, Verzieren, Probieren und die Ergebnisse zu Hause präsentieren.

- Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 12.12.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbetrag eingehoben.
Bäckertaugliche Kleidung und Keksdose mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG - MUSIKALISCHES FRÜHTRAINING

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.

H25 - D024

Mini Musi Kids 1.0



Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 16.9. - 21.10. (6x)
14 : 45 - 15 : 45
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



H25 - D035

Mini Musi Kids 2.0



Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x)
14 : 45 - 15 : 45
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



H25 - D025

Midi Musi Kids 1.0



Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 16.9. - 21.10. (6x)
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H25 - D036

Midi Musi Kids 2.0



Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x)
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Bezahlte Anzeige

» Gerade in einer Zeit, in der Kinder und Jugendliche vor so vielfältigen Herausforderungen stehen, ist es umso wichtiger, ihnen Geborgenheit, Halt und Unterstützung zu geben.

Die Kinderfreunde leisten dabei seit vielen Jahren einen unverzichtbaren Beitrag: Sie schaffen Räume, in denen Kinder wachsen, sich entfalten und ihre Persönlichkeit entwickeln können. Darüber hinaus sind Kreativität, Spiel und Gemeinschaft immer ein Fixpunkt. All das sind Grundlagen für ein gutes Aufwachsen und ein starkes Miteinander.

Ich danke den Kinderfreunden von Herzen für ihr Engagement und das tolle Programm.

Jedes Kind verdient eine gute Zukunft!«

Tina Blöchl
Vizebürgermeisterin
der Stadt Linz



Foto: Zoe Goldstein

L_nz

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - D030

Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,
Probetraining jederzeit möglich/
Anmeldung direkt über Fit&Fight:
0699 / 17 14 16 49

(Nähere Infos unter www.fit-fight.at)

Leitung: Christian Stoiber
Termine: Dienstag, 17 : 30 bis 18 : 15
(Kinder, Anfänger 6 bis 9 Jahre)
Dienstag, 18 : 30 bis 19 : 15
(Jugend)

Preis: Siehe Homepage
Info: Ganzjährig – ausgenommen
Schulferien und Feiertage

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

H25 - D027

Reitkinder - Spielerisch ins Reiterleben starten

Im Kurs „Reitkinder“ dreht sich alles um Spaß, Ponys und erste Reiterfahrten. In einer kleinen Gruppe von 4 Kindern wird geritten, gebastelt und mit spielerischen Lernspielen viel Wissenswertes rund ums Pferd entdeckt. Unterstützt von meinem freundlichen Pony Ferdinand und dem sanften Noriker Garfield lernen die Kinder den Umgang mit dem Pferd ganz behutsam und mit viel Freude kennen. Ein fröhlicher Einstieg in die Welt der Pferde – sicher, liebevoll und altersgerecht gestaltet.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“
Termine: Donnerstag, 18.9.
Donnerstag, 25.9.
Donnerstag, 2.10.
Donnerstag, 16.10.

jeweils von 16 : 30 - 17 : 30
Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in
Oberneukirchen

Zielgruppe: Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren



H25 - D026

Reitzwerge - Der Pongkurs für kleine Pferdefreunde

In unserem liebevoll gestalteten Kurs „Reitzwerge“ sammeln Kinder erste Erfahrungen mit dem Pferd. In einer kleinen Gruppe von nur 4 Kindern wird an 4 Terminen spielerisch geputzt, gebastelt, geritten und gelernt. Mit viel Geduld begleiten uns dabei Pony Ferdinand und der sanfte Noriker Garfield.

Ein erster, unvergesslicher Kontakt mit dem Pferd – kindgerecht, kreativ und mit ganz viel Herz.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“
Termine: Donnerstag, 18.9.
Donnerstag, 25.9.
Donnerstag, 2.10.
Donnerstag, 16.10.

jeweils von 15 : 00 - 16 : 00
Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in
Oberneukirchen

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren



H25 - D037

Lentos - Workshop: Figuren werden lebendig!

Grimassen schneiden, die Arme in die Luft werfen wie Sieger•innen oder stolz schreiten wie König•innen. Heute schauen wir uns besondere Figuren an und formen unsere eigenen aus Knetmasse.

Leitung: Lentos Kunstmuseum
Termine: Dienstag, 20.1.
15 : 00 - 16 : 30

Preis: €6,50 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne
Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D032

Glückstraining

Dieses Training ermöglicht es Kindern, ihr Selbstvertrauen und ihre innere Stärke zu festigen, indem sie wichtige Werkzeuge erlernen, um mit Stress und Emotionen umzugehen. Gleichzeitig werden ihre sozialen Fähigkeiten gefördert, damit sie ein ausgeglichenes Leben führen zu können. Ziel ist es, den Kindern zu helfen, ihren Alltag voller Freude und Zuversicht zu bewältigen.

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 4.11. - 18.11. (3x)
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €36,00 / €33,00 für
KF-Mitglieder 
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung

H25 - D034

Handlettering Schnupperworkshop

In diesem Schnupperkurs entdecken die Kinder die kreative Welt des Handletterings. Verschiedene Techniken werden Schritt für Schritt erklärt und können direkt ausprobiert werden – ganz ohne Vorkenntnisse. Alle Materialien stehen vor Ort zur Verfügung. Ideal zum Reinschnuppern und kreativ Austoben!

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 9.12.
15 : 00 - 17 : 30 
Preis: €28,00 / €26,00 für
KF-Mitglieder
Info: Zusätzlich wird ein Materialbeitrag
von € 5,00 pro TN eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren ohne Begleitung

H25 - D033

Jump-Dome Familyspecial

In der Action bei jedem Wetter im Jump Dome Linz – Spaß für Kinder und Erwachsene zum Spezialpreis.

Leitung: EKIZ Dornach, Jump Dome
Termine: Freitag, 14.11.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder
Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen,
falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung



H25 - D031

Lentos - Programm im Freien: Detektive in und um das Museum

Ein neues Programm im Freien und im Museum: Detektive sind auf geheimer Mission auf den Spuren des Unergründlichen an der Donaulände und im Museum. Dieses Programm ist sehr spielerisch und findet hauptsächlich im Freien statt.

Schlechtwetteralternative: Kunstgespräch mit praktischen Übungen (das findet zur Gänze in den Innenräumen statt) – das ist in der Altersgruppe natürlich auch sehr spielerisch angelegt.

Leitung: Lentos Kunstmuseum
Termine: Dienstag, 21.10.
15 : 00 - 16 : 30
Treffpunkt Eingang Lentos
Kunstmuseum
Preis: €6,50 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne
Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D042

AEC Themenführung: Wo ist Tardid?

Komm mit und erlebe, wie Technologie unser Leben verändert! Vom Mikrokosmos über den menschlichen Körper bis ins Weltall – gemeinsam mit Tardi, dem Bärtierchen, tauchen wir ein in ein Abenteuer, das dich zum Ausprobieren, Mitmachen und Nachdenken einlädt! Inklusive Deep Space 8K.

- Leitung: AEC-Kinderforschungslabor
Termine: Freitag, 17.10.
13 : 30 – 15 : 00
Preis: €6,50 pro Kind
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 3.10. möglich!
Treffpunkt: 13 : 15 vorm AEC
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 8 Jahren ohne Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

- Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 28.2.2026
09 : 00 – 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D050

Klick, klick, klick - Familienshooting im EKiz

Aufnahme von Familienfotos Indoor inkl. 4 digitale Fotos
Das „best-of“ der Aufnahmen wird pro Familie (maximal 5 – 6 Personen) auf eine passwortgeschützte Datenbank hochgeladen. Der Link zur Begutachtung und Auswahl der 4 inkludierten Fotos wird per Mail übermittelt.
Auf Wunsch können weitere Bilder um je 6,00 € über die Fotografin gekauft werden.

- Leitung: buko creative-fotografie
Termine: Samstag, 29.11.
ab 14 : 00
Preis: €45,00 pro Familie
Info: Shooting-Dauer ca. 15 Minuten pro Familie, Terminvergabe erfolgt bei der Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D043

Alles rund um die „Bim“ - Exkursion in die Remise Kleinmünchen

Bei dem Blick hinter die Kulissen gibt es nicht nur viel Interessantes zu erfahren, bei einer Straßenbahnrundfahrt am Gelände werden die wichtigsten Regeln für sicheres Verhalten im öffentlichen Verkehr demonstriert. Diese Führung ist speziell auf das Alter der Kinder abgestimmt und ein besonderes Erlebnis.

- Leitung: Remise Kleinmünchen
Termine: Montag, 20.10.
14 : 30 – 16 : 00
Info: Treffpunkt: 14 : 15 Haltestelle „Remise Kleinmünchen“
Preis: €5,00 pro Kind
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 bis 10 Jahren

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D044a-b

Führung Sternwarte für Eltern und Kinder

Ein Abend bei den Sternen und Planeten. Wir besuchen die Kepler Sternwarte und dürfen eine Besichtigung der Teleskope und einen Vortrag mit Unterstützung durch das „Computerplanetarium“ genießen. Je nach Witterung werden wir den Mond besonders in den Fokus nehmen und mit viel Wissen und Magie einen einzigartigen Abend erleben.

- Leitung: Sternwarte Linz
Termine: Samstag, 25.10. (Führung a)
18 : 00 bis 19 : 30
Samstag, 29.11. (Führung b)
17 : 00 bis 18 : 30
Preis: €12,00 pro Erwachsenem
€8,00 pro Kind
Info: Sternwarte Linz
Sternwarteweg 5, 4020
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren in/ohne Begleitung

H25 - D049

Weihnachten im Kasperlhaus

Tri tra tralalla - Kasperl ist schon wieder da.

Das Weihnachtsfest ist nicht mehr weit, denn draußen hat es schon geschneit. Alle haben viel zu tun - keine Zeit um auszuruhen.

Nur einem ist alles zu viel - sein Name ist Dagobert Krokodil.

- Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 28.11.
15 : 30 bis 16 : 15
Preis: €6,00 / €5,00 pro Person
Info: Zahlbar vor Ort
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien



H25 - D047

Herbstliche Alpakawanderung für Familien

Eine besondere Wanderung erleben, zusammen mit den kuscheligen Tieren und der Familie durch die bezaubernde Gegend marschieren und den Alltag wieder etwas entschleunigen. Die Strecke ist in ca. 1 Stunde geschafft.

- Leitung: Therese Haslhofer,
Alpakaheimat 4283 Bad Zell
Termine: Samstag, 22.11.,
ab 10 : 00
Preis: €28,00 pro geführtes Tier
Info: Absage bei Schlechtwetter
Dauer ca. 1 Stunde
Nicht Kinderwagentauglich
Zielgruppe: Mutige Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien



H25 - D048

Kinderführung im Mariendom - Glasfenster erzählen Geschichten

Mit Farbe und Licht gemalt
Was haben eine Krone, ein blauer Mantel und eine Bischofsmütze miteinander zu tun? Auf der Suche nach einzelnen Bildelementen stoßen wir auf ungewöhnliche Geschichten.

- Leitung: Mariendom Linz
Termine: Dienstag, 25.11.
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €6,50 pro Kind
Info: Treffpunkt Domcenter Linz
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OG46

Movie Night

Ein Kinoabend mit Freunden bei uns im EKiz Dornach.

Natürlich dürfen Snacks und Getränke nicht fehlen.

Gemütlich in Sitzkissen kuscheln, den Film schauen und zusammen einen tollen Abend verbringen.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost

Termine: Samstag, 8.11.

ab 17 : 00

Einlass: 16 : 45

Preis: Kostenlos

Info: Filmauswahl wird noch entschieden

Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

H25 - OG41

Wir erkunden den Wald

Zusammen mit Martin Heim (Natur-
experte) erkunden die Kinder den Wald
und alle seine Besonderheiten. Nach
dieser spannenden Entdeckungstour
wollen wir den Nachmittag gemütlich
ausklingen lassen.

Leitung: Martin Heim, OG Urfahr-Ost

Termine: Sonntag, 28.9.

ab 14 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Kinder ab Volksschulalter in/ohne
Begleitung

H25 - OG51

Adventfeier mit Nikolausbesuch

Bei besinnlicher Stimmung im EKiz
warten wir auf den Besuch des
Nikolaus.

Bei wärmendem Tee werden wir einer
kurzen Geschichte lauschen, musi-
zieren, den Nikolaus mit einem Lied
begrüßen und staunen, was er in
seinem großen Sack mitgebracht
hat.

Leitung: Ortsgruppe Urfahr-Ost

EKiz Dornach

Termine: Freitag, 5.12

ab 15 : 30

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung bis spätestens 28.11.

erforderlich. Bei großem

Interesse gibt es zwei Gruppen ab

15 : 30 und ab 16 : 30

Zielgruppe: Ganze Familie



Lichterlaufzug

An diesem Tag werden wir die Linzer
Altstadt mit unseren wunderschönen
Laternen zum Strahlen bringen.

Leitung: Familienakademie der
Kinderfreunde Linz-Stadt

Termine: Freitag, 7.11.

ab 17 : 00

Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt
4020

Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OG53

Interaktive Fun Box im F10

Die innovative Technologie ermöglicht es, Videospiele in eine aktive und körperliche Aktivität zu verwandeln. Jede Menge Spaß und Bewegung für Kinder ab 6 Jahren ist garantiert. Auspowern inklusive

Leitung: Ortsgruppe Urfahr-Ost

Termine: Freitag, 16.1.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €10,00/ €5,00 für KF-Mitglieder

Info: Veranstaltungsort: Furtherstraße 10,
4040 Linz

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

H25 - D052

Badespaß mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir trotzen dem kalten Wetter und treffen uns zum Schwimmen und Plantschen im Hallenbad. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß. Katrin und Sabine bieten gerne Unterstützung bei der Beaufsichtigung der Kinder.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz
Hartmayrsiedlung

Termine: Montag, 15.12.
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für das Hallenbad

Info: Treffpunkt 15 : 00
Eingangsbereich Familienoase
Biesenfeld

Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D040

Hofbesichtigung der Alpaka Heimat in Bad Zell

Ein Familienerlebnis der besonders tierischen Art: Den Alpakas nahe sein, sie füttern und streicheln und ihr ruhiges Wesen auf sich wirken lassen. Den Nachmittag gemütlich bei einem Picknick auf der Weide ausklingen lassen.

Leitung: Therese Haslhofer,
Alpakaheimat 4283 Bad Zell

Termine: Freitag, 26.9., 14 : 30 - 16 : 30

Preis: €12,00 pro Person
Kinder unter 3 Jahren kostenlos

Info: Absage bei Schlechtwetter

Zielgruppe: Familien mit ihren Kindern

H25 - D054

Turmbesteigung des Mariendoms für Familien

Auf Wendeltreppen und Stahlstiegen werden wir über 395 Stufen auf die Turmgalerie in 68 Meter Höhe geführt und können von dort einen großartigen Rundblick über Linz genießen. Das Großglockengeläut ist ein weiteres Ziel dieses einzigartigen Erlebnisses.

Leitung: Mariendom Linz

Termine: Freitag, 23.1.
16 : 00 - 17 : 00

Preis: €6,50 pro Kind/ €10,00 pro
Erwachsenem

Info: Treffpunkt Domcenter Linz

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 6 Jahren

H25 - OG56

Lolli-Workshop bei den „Naschkatzen“

Fast alle Kinder lieben Süßigkeiten. Wollt ihr wissen, wie diese hergestellt werden? Verbringt mit Freunden einen einzigartigen Nachmittag und stellt eure eigenen Lollis her.

Leitung: Süßwarenmanufaktur „Naschkatze“

Termine: Freitag, 6.2. ab 15 : 30

Info: Hofgasse 6, 4020

Preis: €5,00/ Kostenlos für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D055

Schnee- oder Eiszauber mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Je nach Schneelage treffen wir uns zum Schneemann bauen, rodeln und herumtollen auf der „Mayerwiese“ am Pöstlingberg oder vergnügen uns beim Schlittschuhlaufen im Parkbad auf der Eisfläche. In einer Gruppe mit weiteren Familien gibt es jede Menge Spaß und Unterhaltung.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz Hartmayrsiedlung

Termine: Montag, 26.1.
14 : 30 - 16 : 30

Preis: Eintritt für die Eishalle Parkbad

Info: Schlittschuhe können bei Bedarf ausgeliehen werden

Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D057

Familienführung voestalpine Stahlwelt mit Ersatzangebot „Expedition“

Aufgrund des Umbaus der voestalpine Stahlwelt führt die „Expedition voestalpine“ die Familien nach einem kurzen, selbstständigen Besuch der Ersatzlocation zu einer Werkstour auf das Werksgelände in Linz. Hier werden bis zu drei Produktionsanlagen direkt besichtigt.

Leitung: voestalpine Stahlwelt

Termine: Samstag, 7.2.

ab 14 : 00

Treffpunkt: 13 : 50,
voestalpine „stahlwelt“

Preis: €15,00 pro Erwachsenem

€7,50 pro Kind ab 6 Jahren

Info: Kinder unter 6 Jahren dürfen aus

Sicherheitsgründen an der Werkstour nicht teilnehmen!

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D060

Pilates mit Baby

Pilates verhilft durch das gezielte Training der Tiefenmuskulatur Frauen nach der Geburt wieder zu einer starken Mitte und einem trainierten Beckenboden.

Kursleiterin Lisa - selbst 2 - fach Mami - hilft dir deinen Körper wieder besser wahrzunehmen und so auch häufigen Fehlhaltungen im Mami-Alltag entgegenzuwirken.

Leitung: Lisa Achleitner

Termine: Freitag, 26.9. - 23.1. (14x)
10 : 15 bis 11 : 15

Info: Bequeme Kleidung mitnehmen, 
Matten vor Ort

Keine Stunde am 31.10., 19.12.,
26.12. und 2.1.

Preis: €250,00/€240,00 für
KF-Mitglieder

Zielgruppe: Mütter mit ihren Babys ab 5 Monaten bis etwa 2 Jahren

H25 - D061

Yoga mit Baby (1 Kind)

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen.

Leitung: Miriam Brugger, Sabine Kastner

Termine: Freitag, 10.10. - 28.11. (7x)
08 : 45 - 09 : 30

Preis: €84,00/€77,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung.
Betreuungsperson vor Ort
Keine Einheit am 31.10. 

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys bis 2 Jahre



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D064

Sei dein eigener Erziehungscoach!

Auch du fühlst dich manchmal ausgelaugt, bist mit deinen eigenen (oft allzu spontanen) Erziehungsmaßnahmen oft unzufrieden und hast nicht selten das Gefühl, vieles falsch oder nicht gut genug zu machen? Dann wirf alle Erziehungsratgeber in die Papiertonne und besuche diese Workshop-Reihe: Gemeinsam mit anderen „Betroffenen“ erarbeiten wir Wege, wie wir wieder unserer intuitiven Erziehungskompetenz vertrauen lernen. Wie wir uns den Erziehungsalltag gelassener gestalten können, besser in Beziehung zu unseren Kindern leben, um so zu mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit zu gelangen! „Trainingsplan“ für die Abende mit Themenschwerpunkt- natürlich ganz INDIVIDUELL auf DEINE aktuelle Situation angepasst.

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Donnerstag, 13.11., 20.11. und 27.11.
jeweils von 18 : 30 - 21 : 50
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - D067

Mehr Leichtigkeit im Familienalltag durch Struktur und Ordnung

Wenn wir gut organisiert und „aufgeräumt“ in den Tag starten, bleibt mehr Zeit und Platz für das, was wirklich wichtig ist: die Familie. Es geht um die Vereinfachung des Haushaltes, darum neue Gewohnheiten und Ordnungssysteme in den Familienalltag zu integrieren. An zwei Abenden gebe euch hilfreiche Tipps und Tricks, die helfen, das Chaos zu beherrschen. Es bleibt auch genügend Zeit eure Themen rund um Haushalt, Ordnung und (Tages-)Struktur zu besprechen und neue Ideen oder Lösungen zu finden.

Leitung: Nina Poche
Termine: Montag, 2.2. und 9.2.
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - D065

Datenschutz-Einmaleins für Eltern

Kinder stoßen online auf Technologien und Geschäftsmodelle, die Informationen über sie sammeln, speichern und verwerten. Was genau dabei unter der Benutzer:innen-Oberfläche geschieht, ob auch wirklich alles mit rechten Dingen zugeht oder ob Ihre Kinder vielleicht sogar ein Risiko eingehen, indem sie etwas von sich preisgeben, lässt sich aber oft nicht auf den ersten Blick feststellen. Lassen Sie uns deshalb darüber sprechen, wie Sie Ihren Kindern einen sicheren, verantwortungsbewussten und selbstbestimmten Umgang mit dem Internet und anderen Technologien ermöglichen können. Wir erarbeiten gemeinsam, wie Datenschutz die digitale Privatsphäre Ihrer Kinder schützt, welche Rechte Ihre Kinder im Internet haben, warum Datenschutz für mehr Sicherheit sorgt und was Sie dafür tun können, dass Privates auch online privat bleibt.

Leitung: Raphael Albert, LLB.oec,
Jurist und Datenschützer
Termine: Montag, 12.1.
18 : 30 - 21 : 30
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D062a-c

„Mami-Talk“ - Der Austausch rund ums Mama sein oder Mama werden!

Du bist schwanger oder gerade Mama geworden? Du hast Fragen, Sorgen oder möchtest dich einfach mit anderen Frauen austauschen?

Beim Mami-Talk erwartest dich eine gemütliche Runde mit Kaffee oder Tee und leckerem Kuchen, ehrlichen Gesprächen und Raum für Alles, was dich bewegt – Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit, das Wochenbett und das Frau-Sein.

Ich begleite als Doula mit Wissen, Herz und offenen Ohren. Jede Frage ist erlaubt, kein Thema tabu.

• Hinweis: Ich bin keine medizinische Fachkraft und Therapeutin. Der Austausch im Rahmen des Mami-Talks ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Beratung oder Behandlung. Bei gesundheitlichen oder psychischen Beschwerden wende dich bitte an entsprechende Fachpersonen

Leitung: Julia Mayer

Termine: Montag, 29.9. (H25 - D062a)

Montag, 17.11. (H25 - D062b)

Montag, 2.2. (H25 - D062c)

jeweils von 15 : 00 bis 17 : 00

Preis: €8,00 / €7,00 für KF-Mitglieder  pro Termin

Zielgruppe: Schwangere oder frischgebackene Mamas mit Baby

H25 - D066

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 17.1.

9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

