



EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG



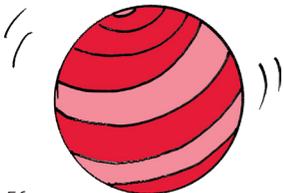
Katrin Peneder



Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag, Dienstag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKIZ:
Montag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Das Lächeln eines Kindes ist der schönste
Morgengruß.

- Maria Nels

OFFENE ANGEBOTE

Seite 58 - 59

SPIELGRUPPEN

Seite 60 - 61

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 62 - 64

RUND UM DIE GEBURT

Seite 65

VERANSTALTUNGEN

Seite 66 - 68

ELTERNPROGRAMM

Seite 69 - 70



OFFENE ANGEBOTE

H25 - HA01

Offener Treff

Offener Treff zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtoben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 1.10. - 11.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA01b

Offener Treff und wir basteln Fahnen und Plakate zum Kinderrechte-Tag

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs“ bunte Fahnen und Plakate zum Kinderrechtstag am 20.11.2025 basteln!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 19.11.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA01c

Offener Treff und wir feiern den 4. Geburtstag unserer EKiz

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs“ den 4. Geburtstag unseres EKiz Hartmayrsiedlung feiern. Dabei darf selbstverständlich ein Geburtstagskuchen nicht fehlen und es wird eine Kleinigkeit gebastelt.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 14.1.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

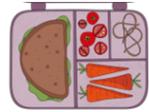


H25 - HA01a

Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 24.9.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ferihumerstraße 50, 4040 Linz)
Preis: Kostenlos
Info: Bei Schlechtwetter findet der offene Treff bei uns im EKiz statt
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA02a

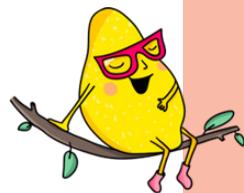
Familienfrühstück

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 11.10.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE



H25 - HA02b

Weihnachtsfamilienfrühstück

In vorweihnachtlicher und gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 20.12.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA03a

Spätsommerspaß im EKiz Garten - Matschen, Gatschen

Die Kinder können sich beim Matschen und Gatschen in unserem Garten austoben!

Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung, bei Schlechtwetter findet ein „offener Treff“ statt.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 10.9.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: € 6,00/€5,00 für KF-Mitglieder pro Familie
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung
Bei Schlechtwetter findet ein offener Treff statt
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA03b

Spätsommerspaß im EKiz Garten - Bewegung im Garten

Die Kinder können sich bei verschiedenen Bewegungsstationen in unserem Garten austoben!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 17.9.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: € 6,00/€5,00 für KF-Mitglieder pro Familie
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung
Bei Schlechtwetter findet ein offener Treff statt
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - DO10

FuN-Baby

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 23.9. - 25.11.
9 : 30 bis 10 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Kein Treffen am 21.10. und 28.10.
Diese Veranstaltung findet im EKiz Dornach statt
Anmeldung erforderlich unter ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys von 3 bis 18 Monaten

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA13

Loslassgruppe - Schnuppertermine 1.0

„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 1.10. - 8.10. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleine Jause und Trinkflasche mit nehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA10

Spielgruppe Kunterbunt 1.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die wunderschöne Herbstzeit.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Donnerstag, 25.9. - 6.11. (6x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Info: Am 29.10. findet keine Spielgruppe statt
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

H25 - HA15

Kreativ am Montag

Wir füllen die 4 Vormittage mit Singen, Tanzen, Spielen und werden uns kreativ ausleben. Es wird gestempelt, gemalt und gebastelt – wir machen uns die Welt etwas bunter.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Montag, 3.11. - 1.12. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

H25 - HA12

Große Musik für kleine Ohren 1.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Dienstag, 30.9. - 21.10. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



H25 - HA11

Klassik und Spielen am Nachmittag 1.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Montag, 29.9. - 20.10. (4x)
14 : 30 - 16 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung



H25 - HA21

Montagsmäuse

Schon die Kleinsten genießen die Zeit in der Gruppe, die intensive Kommunikation mit Mama/Papa während der Lieder, Fingerspiele und Kniereiter. Wir fördern die Sprachentwicklung und unterstützen ihre Wahrnehmung durch Hilfe von verschiedenen Materialien.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Montag, 12.1. - 9.2. (5x)
9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €40,00/€35,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Monaten in Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA17

Große Musik für kleine Ohren 2.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Dienstag, 11.11. - 2.12. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

H25 - HA16

Klassik und Spielen am Nachmittag 2.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Montag, 10.11. - 1.12. (4x)
14 : 30 - 16 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung



H25 - HA19

Loslassgruppe 2.0

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 7.1. - 4.2. (5x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA14

Loslassgruppe 1.0

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 15.10. - 19.11. (5x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA18

Loslassgruppe - Schnuppertermine 2.0

„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 10.12. - 17.12. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleine Jause und Trinkflasche mit nehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA20

Spielgruppe Kunterbunt 2.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die wunderschöne Herbstzeit.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Donnerstag, 8.1. - 5.2. (5x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - HA30

Geister, Geister kommt vorbei

Wir basteln gemeinsam gruselige Deko für Halloween. Gerne kannst du als Prinzessin, Löwe oder Geister, . . . verkleidet vorbeikommen, kein Wunsch bleibt offen.

Leitung: Anna Kraml
Termine: Freitag, 24.10.
15 : 30 - 17 : 00



Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag von €2,00 eingehoben.
Malgewand mitnehmen.

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H25 - HA31a

Bewegungsturnstunde

Am Anfang der Bewegungsturnstunde werden wir uns gemeinsam mit Bewegungsliedern aufwärmen und danach warten spannende Bewegung-Stationen auf euch, wo ihr euch so richtig austoben könnt.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Montag, 3.11.
15 : 30 - 16 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder 
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Patschen oder Socken und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H25 - HA32a

Kinderkletterkurs in der Kletterhalle Linz Auwiesen

Beim Kinderkletterkurs geht es um Spaß an der Bewegung. Unter professioneller Betreuung lernen die Kinder ein sicheres Verhalten in der Kletterhalle und können dabei spielerisch beim Klettern ihre Grenzen ausloten.

Leitung: Gernot Staltner
Termine: Dienstag, 4.11. - 25.11. (4x)
14 : 30 - 16 : 00

Preis: €140,00/€135,00 für KF-Mitglieder pro Kind

Info: Sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe und Trinkflasche mitnehmen
Anmeldung bis spätestens 22.9.

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

H25 - HA33a-b

Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe für Tanz und Bewegung entdecken.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 6.11. - 18.12. (7x)
14 : 25 bis 15 : 15 (H25 - HA33a)
Donnerstag, 6.11. - 18.12. (7x)
15 : 20 bis 16 : 15 (H25 - HA33b)

Preis: €84,00/€77,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 (H25 - HA33a) Jahren
Kinder von 5 bis 6 (H25 - HA33b) Jahren jeweils ohne Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA34

Modern Dance

Modern Dance ist eine Art des Ausdruckstanzes, die Elemente verschiedener Tanzstile vereint, darunter Ballett, Jazz und Akrobatik. Modern Dance eignet sich hervorragend für Kinder. Sie trainieren Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau, schärfen ihre Wahrnehmung von Raum und Musik und entwickeln Tempo und Dynamik.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 6.11. - 18.12. (7x)
16 : 20 - 17 : 20
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Mit Socken oder Barfuß
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

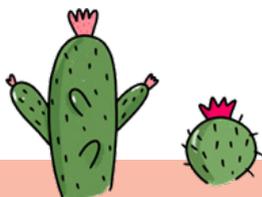


H25 - HA35

Zauberzwerge

Wir werden an diesem Nachmittag miteinander Farben zaubern.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 21.11.
15 : 00 bis 15 : 40
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung



H25 - HA38

Märchenstunde mit klassischer Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte.“ Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleine Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger
Termine: Dienstag, 9.12.
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung

H25 - HA37

Weihnachtswichtel

Es ist die schönste Zeit im Jahr und wir basteln die besten Geschenke, die man sich wünschen kann.

Leitung: Anna Kraml
Termine: Freitag, 5.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag von €2,00 eingehoben.
Malgewand mitnehmen.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - HA36

Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und Zaubertricks basteln, die mit nach Hause genommen werden können.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 21.11.
16 : 00 - 17 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein Materialkostenbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA329

Kommt mit ins Farbenland

Am Anfang hört ihr eine spannende Geschichte zum Thema „Farben“. Danach wird fleißig mit Farben gemischt und experimentiert.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 16.1.
15 : 00 - 15 : 40
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren
in Begleitung



H25 - HA32b

Kinderkletterkurs in der Kletterhalle Linz Awiesen

Beim Kinderkletterkurs geht es um Spaß an der Bewegung. Unter professioneller Betreuung lernen die Kinder ein sicheres Verhalten in der Kletterhalle und können dabei spielerisch beim Klettern ihre Grenzen ausloten.

Leitung: Gernot Staltner
Termine: Dienstag, 20.1. - 10.2. (4x)
14 : 30 - 16 : 00
Preis: €140,00/€135,00 für KF-Mitglieder
pro Kind
Info: Sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe
und Trinkflasche mitnehmen
Anmeldung bis spätestens 7.12.
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne
Begleitung

H25 - HA32c

Familienkletterkurs in der Kletterhalle Linz Awiesen

In den 4 Einheiten lernen die Teilnehmer den Klettersport und die Kletterhalle spielerisch kennen. Es wird der sichere Umgang am Sicherungsautomaten geübt und die Sicherungstechnik für das Toprope-Klettern erlernt. Nach Abschluss des Kurses sind die Teilnehmer ausgebildet, um selbständig den Klettersport in der Kletterhalle mit ihrer Familie ausüben zu können.

Leitung: Gernot Staltner
Termine: Dienstag, 20.1. - 10.2. (4x)
16 : 30 - 18 : 00
Preis: €140,00/€135,00 für KF-Mitglieder
pro Familie (1 EW + 1 Kind)
Info: Sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe
und Trinkflasche mitnehmen
Anmeldung bis spätestens 7.12.
Zielgruppe: Kurs für Familien, siehe Preis



H25 - HA31b

Bewegungsturnstunde

Am Anfang der Bewegungsturnstunde werden wir uns gemeinsam mit Bewegungsliedern aufwärmen und danach warten spannende Bewegung-Stationen auf euch, wo ihr euch so richtig austoben könnt.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Montag, 2.2.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Patschen
oder Socken und Trinkflasche
mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



RUND UM DIE GEBURT

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA40

Yoga für Schwangere

Schwangerschaftsyoga verbessert die Körperwahrnehmung und stärkt die Kommunikation zwischen Mama und Baby. Wir stärken mit gezielten Übungen den Rücken, lösen Verspannungen und bereiten den Körper auf die Veränderungen und die Geburt vor. Frauen zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft sind herzlich willkommen.

Leitung: Christina Lackinger
Termine: Donnerstag, 18.9. - 13.11. (8x)
18 : 00 - 18 : 45
Preis: €96,00/ €88,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Schwangere



H25 - HA41

Stillvorbereitungskurs

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker
Termine: Montag, 10.11.
18 : 30 - 20:00 
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA42

Der interaktive Beikost Vortrag

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker
Termine: Freitag, 12.12.
09 : 30 - 11 : 00
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA43

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Der Schlaf eures Kleinkindes beschäftigt euch immer wieder einmal oder ihr wollt euch schon in der Schwangerschaft über bestimmte Verhaltensweisen informieren? In meinem Vortrag bekommt ihr einen Überblick über alle wissenswerten Sachen, um eure Situation besser einschätzen zu können.

Leitung: Barbara Ecker
Termine: Montag, 19.1.
18 : 30 - 20:00 
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA52

Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltene Spielsachen, Kleidung, Brettspiele, ... verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

- Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
- Termine: Samstag, 4.10.
14 : 00 - 16 : 00
- Preis: Standgebühr: € 5,00
- Info: Anmeldung unbedingt erforderlich bis
26.9. begrenzte Anzahl an
Verkaufstischen, Ort: Pfarre
Christikönig, Pfaarsaal, Wildbergstraße
30, 4040
- Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA55

Der Fotograf kommt ins EKIZ



- Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
- Termine: Samstag, 8.11.
09 : 00 - 12 : 00
- Preis: Set 1 : Fotoserie von einer Familie, € 37 (3
Fotos)
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17
(2 Portraits + 16 Klebebilder)
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)
- Info: Terminvergabe bei Anmeldung
- Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA50

Herbstfest

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir diese Veranstaltung. Neben leckerem Essen und Trinken, gibt es auch ein Kinderprogramm.

- Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
- Termine: Samstag, 13.9.
12 : 30 - 20 : 00
- Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA51

Wir besuchen das Landesstudio Oberösterreich

Fixer Bestandteil der Führung ist unter anderem ein Studiofilm, die Aktivitäten des Landesstudios, Besichtigung des multimedialen Newsrooms der das Herzstück des ORF Landesstudio bildet, der Radio- und Fernsehregieplätze sowie des Publikums- und „Oberösterreich heute“ Studios. Dazu erhält man ausführliche Informationen über die Homepage und Internetredaktion. Am DJ-Platz erlebt man die Radio-Moderatoren und -Moderatorinnen live und in Aktion.

- Leitung: Landesstudio OÖ
- Termine: Samstag, 27.9.
10 : 00 - 11 : 00
- Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
pro Kind
- Zielgruppe: Väter mit ihren Kindern ab 8 Jahren



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA53

Wir besuchen gemeinsam das Musiktheater Linz

Wir erleben eine spannende Reise ins Innere des Theaterbetriebes. Blicken hinter die Kulissen und erleben einen inspirierenden Gang durch eines der modernsten Opernhäuser Europas mit dem Großen Saal, den Foyers, der innovativen Studiobühne BlackBox und der BlackBox Lounge, dem Orchesterbereich, den Künstlerbereichen, Teilen der Werkstätten und vielen anderen unbekanntenen Ecken. Gleichzeitig erhält man einen Einblick in die aktuellen Produktionen.

Leitung: Musiktheater Linz
Termine: Freitag, 10.10.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder pro Kind
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

Lichterlumzug

An diesem Tag werden wir die Linzer Altstadt mit unseren wunderschönen Laternen zum Strahlen bringen.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Freitag, 07.11.
ab 17 : 00
Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt 4020
Zielgruppe: Ganze Familie



Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgaripplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 28.2.2026
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA56

Advenststand mit wärmenden Getränken und Besuch vom Nikolaus

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir diese Veranstaltung in der Vorweihnachtszeit. Neben leckerem Essen und Trinken, gibt es ein Kinderprogramm und der Nikolaus besucht uns.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 6.12.
15 : 00 bis 20 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA57

Der Nikolaus ist hier!

An diesem Nachmittag erlebt ihr ein spannendes Bildtheater bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Hartmayrsiedlung. Tauchen wir gemeinsam in die spannende Geschichte ein.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Samstag, 6.12.
15 : 45 - 16 : 15
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA58

Badespaß mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir trotzen dem kalten Wetter und treffen uns zum Schwimmen und Plantschen im Hallenbad. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß. Katrin und Sabine bieten gerne Unterstützung bei der Beaufsichtigung der Kinder.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz Hartmayrsiedlung
Termine: Montag, 15.12.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Eintritt für das Hallenbad
Info: Treffpunkt 15 : 00
Eingangsbereich Familienoase
Biesenfeld
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA560

Kinderfasching

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir im Pfarrsaal Christkönig einen Kinderfasching. Es erwartet euch Spiele, Spaß und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 24.1.
14 : 30 - 16 : 30
Info: Ort: Pfarre Christkönig, Pfaarsaal, Wildbergstraße 30, 4040
Einlass ab 14 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA59

Kasperl und die Geburtstagsfeier

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da. Die Gretel hat Geburtstag heute, der Kasperl sich ganz riesig freut. Doch fast hätt er's vergessen: Zähne putzen und vorher essen. Später dann beim großen Fest – oh Schreck! Ist das schönste Geschenk von Gretel weg.

Leitung: GIS Kasperl
Termine: Freitag, 23.1.
15 : 30 - 16 : 00
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Preis pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - HA61

Schnee- oder Eiszauber mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Je nach Schneelage treffen wir uns zum Schneemann bauen, rodeln und herumtollen auf der „Mayerwiese“ am Pöstlingberg oder vergnügen uns beim Schlittschuhlaufen im Parkbad auf der Eisfläche. In einer Gruppe mit weiteren Familien gibt es jede Menge Spaß und Unterhaltung.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz Hartmayrsiedlung
Termine: Montag, 26.1.
14 : 30 - 16 : 30
Preis: Eintritt für die Eishalle Parkbad
Info: Schlittschuhe können bei Bedarf ausgeliehen werden
Zielgruppe: Ganze Familie



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA70

Entspannungsyoga für Erwachsene

Eine kleine Auszeit vom Alltag für dich. Mit fließenden Bewegungen mobilisieren und stärken wir den Körper. Von Anfänger bis Fortgeschritten – jeder ist herzlich willkommen.

Leitung: Christina Lackinger
Termine: Donnerstag, 18.9. – 13.11. (8x)
19 : 00 – 19 : 45
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA73

„DARÜBER“ Reden! Sexuelle Bildung von Kleinen? Wie ich mein Kind altersgerecht aufklären kann.

Kindliche Neugierde, Entdecken des eigenen Körpers, Begriffe erfragen, Normen kennenlernen: all das gehört zur Kindheit dazu. In diesem Workshop geht es darum, welche Fragen und Themen in welchem Alter für Kinder wichtig sind und wie wir so natürlich wie möglich antworten können, wenn die Kinder wissen wollen, wozu Mama Tampons hat, wie der kleine Bruder in den Bauch gekommen ist oder auch, wenn sexualisierte Schimpfwörter fallen. Denn: aufgeklärte Kinder sind selbstbewusster und können auch Übergriffe besser als solche erkennen!

Leitung: Kristina Botka
Termine: Donnerstag, 20.11.
18 : 30 – 21 : 30
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA72

Burnout-Prävention für Eltern - Strategien für mehr Balance und Selbstfürsorge im Familienalltag entwickeln

Viele Eltern stehen häufig unter hoher Dauerbelastung – zwischen Kinderbetreuung, Job, Haushalt und Organisation des Familienalltags bleibt der Fokus auf die eigenen Bedürfnisse oft auf der Strecke. In diesem Seminar beleuchten wir typische Stressfaktoren und besprechen Wege zur Selbstfürsorge, zur Aktivierung persönlicher Ressourcen sowie zur Wahrnehmung eigener Belastungsgrenzen. Dieses Eltern-aktiv-Seminar bietet eine Mischung aus fachlichem Input, praktischen Übungen sowie Möglichkeiten zum Austausch mit Gleichgesinnten – für mehr Leichtigkeit und innere Balance im Familienleben.

Leitung: Katrin Haas
Termine: Samstag, 15.11., 22.11. und 29.11.
jeweils von 09 : 00 bis 12 : 20
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene



H25 - HA71

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 18.10.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA74

Mein Kind vor Übergriffen schützen - Aufklärung, Stärken, Prävention

Als Eltern (teil) tragen wir die Verantwortung für den Schutz unserer Kinder. Wie können wir Kinder aufklären? Wir wollen Kindern keine Angst machen, was müssen Kinder wissen? Und: wie kann ich mein Kind im Alltag stark machen? Themen wie Täterstrategien, Möglichkeiten zur Aufklärung und Prävention werden praxisnahe vermittelt. Es gibt viele Buchtipps und Möglichkeiten zum Austausch.

Leitung: Kristina Botka

Termine: Freitag, 12.12.

15 : 00 - 18 : 00



Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA76

Eingewöhnung, Umzug und andere Veränderungen: Wie wir unsere Kinder begleiten, wenn es turbulent ist im Leben

Ob Eingewöhnung in die Krabbelstube, Umstieg in Kindergarten oder Schule, ein Umzug oder wenn die Familie sich verändert: Kinder lieben Routinen und Bekanntes - wie können wir sie liebevoll bei Übergängen und Veränderungen begleiten? An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Turbulenzen und kleinen Krisen im Leben, es gibt Bilderbücher und eine Ideensammlung für deine Familie.

Leitung: Kristina Botka

Termine: Freitag, 6.2.

15 : 00 - 18 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in



Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA75

Prävention von Essstörungen für Kinder und Jugendliche – „Essstörungen frühzeitig vorbeugen – Kinder stärken durch Resilienz und Achtsamkeit

In dieser zweiteiligen Workshopreihe lernen Eltern, wie sie ihre Kinder wirksam vor Essstörungen schützen können. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Ansätze zur Förderung von Resilienz, Achtsamkeit und einem gesunden Selbstwertgefühl. Wir thematisieren die wichtige Vorbildfunktion der Eltern im Umgang mit Essen, Körperbild und Emotionen und zeigen, wie Vielfalt und Körperakzeptanz im Familienalltag gestärkt werden können. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu unterstützen – für ein gesundes und selbstbewusstes Aufwachsen.

Leitung: Katrin Haas

Termine: Samstag, 17.1. und 24.1.

09 : 00 - 12 : 00

Preis: €8,00 pro Teilnehmer: in



Zielgruppe: Erwachsene

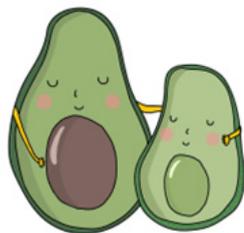




Foto: Gregor Hartl

Create your City

Du hast tolle Ideen?

Du möchtest Linz aktiv mitgestalten?

Reiche deine Vorschläge beim
Innovationshauptplatz ein.

A handwritten signature in red ink, which appears to read 'Gegenhuber'.

Wirtschaftsstadtrat
Thomas Gegenhuber

innovation.linz.at

L_nz