

EKiz OED



Julia Ruddakies

Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 – 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00

Persönlich im EKiz:
Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,
sie so sein zu lassen,
wie sie sind.

- Remo Largo

OFFENE ANGEBOTE

Seite 70 - 71

SPIELGRUPPEN

Seite 72

RUND UM DIE GEBURT

Seite 72



KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 73 - 74

VERANSTALTUNGEN

Seite 75

ELTERNPROGRAMM

Seite 76

OFFENE ANGEBOTE

H25 - OED01

Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen, .
Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen!
Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 10.9. – 11.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage,
Schulferien und Zwickeltage
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED02

Offener Treff im Zeichen der Kinderrechte

Am 20. November ist Tag der Kinderrechte. Die Kinderfreunde setzen sich genau dafür ein und darum beschäftigen wir uns im offenen Treff mit diesem wichtigen Thema.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 19.11.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED03a-b

Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 25.9. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebergmayrstraße und am 23.10. in der Ellbognerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Dienstag, 25.9. (H25 - OED03a)
Dienstag, 23.10. (H25 - OED03b)
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED04a-b

Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,
Markus Groß
Termine: Samstag, 29.11. (H25 - OED04a)
Samstag, 24.1. (H25 - OED04b)
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



H25 - OED05a-c

Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen...
Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 12.11. (H25 - OED05a)
Mittwoch, 21.1. (H25 - OED05b)
09 : 00 – 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

H25 - OED10

Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 12.11.
09 : 00 - 11 : 00
14 : 30 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



RUND UM DIE GEBURT

H25 - OED08

Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,
Mag. (FH) Rosa Edlmayr
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kinderkindern

H25 - OED11

Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 11.11.,
15 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung



H25 - OED09

Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.
„Stillhotline“: Mo - Fr
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr
und auf Anfrage.
Telefon: 0732 / 301056 - 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Stillende Mütter

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED20a-c

Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 23.9. - 4.11. (6x) (H25 - OED20a)
Dienstag, 11.11. - 16.12.. (6x) (H25 OED20b)
Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x) (F25 - OED20c)
jeweils von 08 : 45 - 09 : 45
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung



H25 - OED21a-c

Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 23.9. - 4.11. (6x) (H25 - OED21a)
Dienstag, 11.11. - 16.12.. (6x) (H25 - OED21b)
Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x) (H25 - OED21c)
jeweils von 10 : 15 - 11 : 45
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2,5 Jahren in Begleitung



H25 - OED22a-c

Minikäfer am Nachmittag

Kinder spielen am liebsten mit anderen Kindern. In familiärer Atmosphäre wird miteinander gespielt, getobt und voneinander gelernt. Die Treffen finden nachmittags statt.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 15.9. - 20.10 (6x) (H25 - OED22a)
Montag, 3.11. - 15.12 (6x). (H25 - OED22b)
Montag, 12.1. - 9.2. (5x) (H25 - OED22c)
jeweils von 15 : 00 - 16 : 30
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 3,5 Jahren in Begleitung



H25 - OED23

Fit mit Ferdinand

In diesem Workshop gibt es verschiedene Bewegungsangebote und Entspannungsangebote für Kinder ab 2 Jahren. Danach werden wir gemeinsam ein gesundes und köstliches Mittagessen zubereiten und genießen.

Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Donnerstag, 16.10 - 20.11. (3x) 10 : 30 - 12 : 00
Preis: €35,00/€31,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED30

Drachen basteln

Passend zur Jahreszeit basteln wir gemeinsam einen bunten Drachen, den man im Herbst steigen lassen kann.

Leitung: Tanja Groß

Termine: Dienstag, 23.9.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



H25 - OED31

Basteln mit Kastanien

Wir basteln mit gesammelten Kastanien und anderen Herbstmaterialien

Leitung: Tanja Groß

Termine: Dienstag, 7.10.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren ohne Begleitung

H25 - OED32

Halloween-Bastelnachmittag

Halloween steht vor der Tür und wir lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Leitung: Tanja Groß

Termine: Donnerstag, 21.10.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

H25 - OED33

Laternen basteln und Umzug in Oed

Wir basteln gemeinsam eine bunte Laterne und machen anschließend einen gemeinsamen Umzug in unserem schönen Stadtteil.

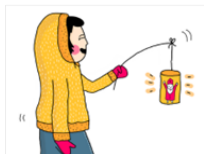
Leitung: Tanja Groß

Termine: Dienstag, 4.11.

15 : 30 - 17 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



H25 - OED34a-b

Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Alma Halilovic

Termine: Donnerstag, 13.11. (H25 - OED34a)

Dienstag, 13.1. (H25 - OED34b)

jeweils von 15 : 00 - 16 : 30

Preis: € 7,00/€ 6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H25 - OED35

Adventskalender mal anders

Hol dir Ideen, Tipps und Anregungen für deinen individuellen Adventskalender - lass die Augen deiner Kinder Leuchten.

Leitung: Daniela Oberndorfer

Termine: Montag, 17.11.

19 : 00 - 21 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre



H25 - OED36

Brot selber backen

Vom Korn zum Brot. Selber aus Getreide Mehl mahlen und daraus Brot backen. Die Kinder sehen wie Brot entsteht - ganz unter dem Motto: angreifen, lernen, begreifen.

Leitung: Karin Lindenmayr

Termine: Dienstag, 18.11.

15 : 30 bis 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED37

Hausmittel für die kalten Jahreszeit

Husten- Schnupfen- Heiserkeit. Die nächste Erkältungszeit kommt bestimmt...

Leitung: Karin Lindenmayr
Termine: Dienstag, 2.12.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

H25 - OED38

Kekserl backen im EKiz

Die jungen Bäcker: innen bekommen einen Einblick in die kreative Welt des Backens. Spaß, Freude und das selbstständige Ausprobieren stehen im Vordergrund.

Leitung: Ulli Wildfellner
Termine: Freitag, 12.12.
15 : 00 - ca. 17 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung
Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED51

Würfelabend für Frauen

Wir treffen uns zu einem geselligen und lustigen Spieleabend und freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Freitag, 14.11.
18 : 00 bis 21 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Frauen



H25 - OED39

Murmeltechnik

Wir versuchen gemeinsam die Murmeltechnik und machen individuelle Kunstwerke zu mitnehmen.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 27.1.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - OED40

Wie kleine Tiere groß werden

Wir erfahren mehr darüber, wie kleine Tiere groß werden und freuen uns auf einen lehrreichen und spannenden Nachmittag im Zeichen der Tiere.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 10.2.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H25 - OED52

Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klegebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn
Termine: Freitag, 14.11.
14 : 30 - 17 : 00

Preis: €17,00/€37,00
Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED53

Kasperl: Weihnachten im Märchenwald

Das Kasperl-Theater kommt zu uns in EKIZ und wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 21.11.
15 : 00 bis ca. 15 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H25 - OED54

Punschstand für Kinder

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed laden wir zu unserem Punschstand ein. Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher: innen!

Leitung: EKIZ Oed und Ortsgruppe Oed
Termine: Freitag, 5.12.
16 : 00 - 18 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - OED55

Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Dienstag, 3.2.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: € 14,00
Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

Lichterfurnzug

An diesem Tag werden wir die Linzer Altstadt mit unseren wunderschönen Laternen zum Strahlen bringen.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Freitag, 07.11.
ab 17 : 00
Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt 4020
Zielgruppe: Ganze Familie



Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKIZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 28.2.2026
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKIZ
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED06

Fasching feiern im EKIZ

Bald erreicht die Faschingssaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskrapfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 11.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED60

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 15.11.
09 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene



H25 - OED62a-b

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um Babys und Kindern einen guten Start in die Beikost zu ermöglichen, bieten wir im EKIZ einen Ernährungsworkshop der ÖGK an. Hier bekommt man wertvolle Tipps für Beikosteinführung und Tipps für die Zubereitung einer gesunden Ernährung für das erste Lebensjahr.



Leitung: Mag.^a Iris Huber

Termine: Dienstag, 6.11. (H25 - OED62a)
Montag, 2.2. (H25 - OED62b)
09 : 00 - 11 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - OED63a-b

Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Kurs fangen wir mit leichten Yoga und Atemübungen an und hören auf unseren Körper, was uns gut tut.

Leitung: Daniela Pebab

Termine: Mittwoch, 15.10. - 10.12. (8x) (H25 - OED63a)
Mittwoch, 7.1. - 12.2. (6x) (H25 - OED63b)
jeweils von 17 : 45 - 19 : 15

Preis: €104,00 / €96,00 für KF-Mitglieder (H25 - OED63a)

€78,00 / 72,00 für KF-Mitglieder (H25 - OED63b)

Info: Bitte bequeme Sportkleidung

Zielgruppe: Frauen

H25 - OED61

Eltern-Aktiv-Seminar:

Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben

Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung von Süchten schützen?
Wie können wir unsere Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben?

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Donnerstag, 6.11. - 20.11. (3x)
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - OED15

Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ

Termine: Donnerstags,
17 : 30 - 19 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: institut@vhsooe.at
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen



Wohlfühlen und Entspannen

in den Sauna- und Wellnessoasen
der LINZ AG BÄDER



LINZ AG
B Ä D E R

Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse: Badevergnügen, ein umfangreiches Fitnessangebot und exklusiver Sauna- und Wellnessgenuss in den LINZ AG BÄDERN. So wird Gesundheit zum Genuss – mitten in der Stadt. Nur einen Schritt entfernt: Wellnessoase Hummelhof, Familienoase Biesenfeld, Fitnessoase Parkbad, Erlebnisoase Schörgenhub, Saunaoase Ebelsberg.

Informationen unter www.linzag.at/baeder