

# Eltern-Kind-Zentren Linz-Stadt



## Programm im Herbst/Winter 2025/26



- ♥ Bulgariplatz
- ♥ Dornach
- ♥ Franckviertel
- ♥ Hartmayrsiedlung
- ♥ Oed

# Liebe Eltern! Liebe Freund:innen der Eltern-Kind-Zentren!



„Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten,  
was sie war – Geborgenheit und Freiheit“

– Astrid Lindgren

Was Astrid Lindgren in diesem Satz formuliert, ist das, was uns Kinderfreunde in unserer Arbeit mit Kindern und deren Familien voranteibt. Gerade in einer Gesellschaft, die von technischem Fortschritt, aber auch einer unglaublichen Vielfalt an Angeboten geprägt ist, sind es Werte wie Geborgenheit und Freiheit, die unseren Kindern ein gutes und glückliches Leben ermöglichen.

Kinder begreifen ihre Umwelt auf eine ganz besondere Art. Sie sind neugierig und probieren sich aus, sie lernen im Vorwärtsgen und vor allem lernen sie von uns. Genau darum ist es aber auch wichtig, das Smartphone oder Tablet auch mal zur Seite zu legen, den stressigen Arbeitsalltag zu vergessen und Zeit mit unseren Kindern zu verbringen.

Die Eltern-Kind-Zentren der Linzer Kinderfreunde sind ein solcher Ort, an dem wir Kindern und ihren Familien gemeinsame Zeit ermöglichen. Egal ob in der Spielgruppe oder in einem der verschiedenen Angebote, die Familienzeit steht im Mittelpunkt.

Die Eltern-Kind-Zentren sind aber auch Anlaufstelle und Lernort für Eltern und all jene Personen, die sich gerne mit Kindern beschäftigen. Hier bieten wir Seminare und Workshops, die junge Eltern und alte Profis in ihrem Alltag und vor allem in Erziehungsfragen unterstützen.

Neben den Eltern-Kind-Zentren bieten die Linzer Kinderfreunde vielfältige Aktivitäten, egal ob in der mobilen Spielanimation, unseren Kinderbildungseinrichtungen oder in der Ferienbetreuung. Aber auch unsere Ortsgruppen haben einiges zu bieten. Vom Kinderfasching bis zur regelmäßigen Gruppenstunde werden hier unzählige Angebote ehrenamtlich organisiert. Bei uns steht das Kind im Mittelpunkt.

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns ein Stück des Weges zu gehen und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Stöbern in dieser Broschüre.

Helmut Gotthartsleitner  
Regionvorsitzender Kinderfreunde Linz-Stadt

# SO ERREICHST DU UNS



EKiZ Bulgariplatz  
Zaunmüllerstraße 4  
4020 Linz  
0699 168 863 16  
ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Dornach  
Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70  
4040 Linz  
0699 168 863 14  
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Franckviertel  
Ing.-Stern-Straße 35  
4020 Linz  
0699 168 863 12  
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Hartmayrsiedlung  
Rieglstraße 10  
4040 Linz  
0699 168 863 10  
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Oed  
Schiffmannstraße 4b  
4020 Linz  
0699 168 863 17  
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



# UNSER TEAM FÜR DIE ELTERN-KIND-ZENTREN



EKiZ Bulgariplatz  
**Christina Cristea**  
0699 168 863 16



EKiZ Dornach  
**Sabine Kastner**  
0699 168 863 14



EKiZ Franckviertel  
**Reingard Medicus**  
0699 168 863 12



EKiZ Hartmayrsiedlung  
**Katrin Peneder**  
0699 168 863 10



EKiZ Oed  
**Julia Ruddakies**  
0699 168 863 17



# UNSERE OFFENEN TREFFS

Der wöchentliche Offene Treff ist kostenlos für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und Freund:innen. Hier wird geplaudert, Erfahrungen werden ausgetauscht, es wird gespielt und Zeit gemeinsam verbracht. Offene Treffs widmen sich in regelmäßigen Abständen auch aktuellen Themen.

Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

## Offener Treff im EKiz Bulgariplatz



Leitung: Christina Cristea  
Termine: Freitags, 09 : 00 - 11 : 00  
(ausgenommen Ferien)  
Ort: Zaunmüllerstraße 4, 4020

## Offener Treff im EKiz Franckviertel



Leitung: Reingard Medicus  
(ausgenommen Ferien)  
Termine: Dienstags, 9 : 00 bis 11 : 00  
Ort: Ing.-Stern-Straße 35, 4020

## Offener Treff im EKiz Dornach



Leitung: Sabine Kastner  
(ausgenommen Ferien)  
Termine: Donnerstags, 15 : 00 bis 17 : 00  
Ort: Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70, 4040

## Offener Treff im EKiz Hartmayrsiedlung

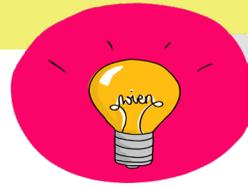


Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner  
(ausgenommen Ferien)  
Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00  
Ort: Rieglstraße 10, 4040

## Offener Treff im EKiz Oed



Leitung: Julia Ruddakies  
(ausgenommen Ferien)  
Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00 Uhr  
Ort: Schiffmannstraße 4b, 4020



## Feste Feiern im Eltern-Kind-Zentrum:

Wir stellen gerne die Räumlichkeiten der Eltern-Kind-Zentren für Kindergeburtstagsfeiern und Kinderfeste zur Verfügung. Bei Interesse melde Dich bitte jeweils telefonisch bei der jeweiligen Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums.

## Familien-Aktiv-Bonuspass:

Der Familien-Aktiv-Bonuspass liegt in allen unseren Eltern-Kind-Zentren auf. Wenn alle fünf Felder abgestempelt sind bzw. fünf Veranstaltungen besucht wurden, bedanken wir uns mit einer Gutschrift in der Höhe von €10,00.



## Einzahlung der Kursbeiträge:

Der Kursbeitrag ist bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn einzuzahlen auf das folgende Konto

Kontoinhaberin: Familienakademie Linz, Eltern-Kind-Zentren

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

BIC: OBLAAT2L

Bankinstitut: HYPO Oberösterreich

Bitte bei der Überweisung die Kursnummer und den Namen des/der Teilnehmer:in der bezahlten Veranstaltung angeben. Nähere Informationen zur Einbezahlung, Anmeldung, Abmeldung findest Du auch bei den AGB auf den letzten Seiten in dieser Ausgabe.

# UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Diese Angebote werden durch das Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend oder das Land OÖ gefördert.

Familie 

 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



H25 - D065

## Datenschutz-Einmaleins für Eltern

Kinder stoßen online auf Technologien und Geschäftsmodelle, die Informationen über sie sammeln, speichern und verwerten. Was genau dabei unter der Benutzer:innen-Oberfläche geschieht, ob auch wirklich alles mit rechten Dingen zugeht oder ob Ihre Kinder vielleicht sogar ein Risiko eingehen, indem sie etwas von sich preisgeben, lässt sich aber oft nicht auf den ersten Blick feststellen. Lassen Sie uns deshalb darüber sprechen, wie Sie Ihren Kindern einen sicheren, verantwortungsbewussten und selbstbestimmten Umgang mit dem Internet und anderen Technologien ermöglichen können. Wir erarbeiten gemeinsam, wie Datenschutz die digitale Privatsphäre Ihrer Kinder schützt, welche Rechte Ihre Kinder im Internet haben, warum Datenschutz für mehr Sicherheit sorgt und was Sie dafür tun können, dass Privates auch online privat bleibt.

Leitung: Raphael Albert, LLB.oec,  
Jurist und Datenschützer

Termine: Montag, 12.1.  
18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene



H25 - K190

## BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Samstag, 22.11.  
von 09 : 30 – 11 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in 

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - OED61

## Eltern-Aktiv-Seminar:

### Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben

Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung von Süchten schützen?

Wie können wir unsere Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben?

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Donnerstag, 6.11. - 20.11. (3x)  
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

# UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

## Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz  
Termine: Samstag, 13.9.  
EKiZ Bulgariplatz  
Samstag, 18.10.  
EKiZ Hartmayrsiedlung  
Samstag, 15.11  
EKiZ Oed  
Samstag, 17.1.  
EKiZ Dornach  
Samstag, 31.1.  
EKiZ Franckviertel  
jeweils von 9 : 00 bis 12 : 00  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in  
Zielgruppe: Erwachsene

W25 - RU56b

## BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner  
Termine: Dienstag, 27.1.2026  
15 : 00 - 16 : 30  
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in  
Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein  
Zielgruppe: Erwachsene



H25 - HA74

## Mein Kind vor Übergriffen schützen - Aufklärung, Stärken, Prävention

Als Eltern (teil) tragen wir die Verantwortung für den Schutz unserer Kinder. Wie können wir Kinder aufklären? Wir wollen Kindern keine Angst machen, was müssen Kinder wissen? Und: wie kann ich mein Kind im Alltag stark machen? Themen wie Täterstrategien, Möglichkeiten zur Aufklärung und Prävention werden praxisnahe vermittelt. Es gibt viele Buchtipps und Möglichkeiten zum Austausch.

Leitung: Kristina Botka  
Termine: Freitag, 12.12.  
15 : 00 - 18 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in  
Zielgruppe: Erwachsene



H25 - D064

## Sei dein eigener Erziehungscoach!

Auch du fühlst dich manchmal ausgelagt, bist mit deinen eigenen (oft allzu spontanen) Erziehungsmaßnahmen oft unzufrieden und hast nicht selten das Gefühl, vieles falsch oder nicht gut genug zu machen? Dann wirf alle Erziehungsratgeber in die Papiertonne und besuche diese Workshop-Reihe: Gemeinsam mit anderen „Betroffenen“ erarbeiten wir Wege, wie wir wieder unserer intuitiven Erziehungskompetenz vertrauen lernen. Wie wir uns den Erziehungsalltag gelassener gestalten können, besser in Beziehung zu unseren Kindern leben, um so zu mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit zu gelangen! „Trainingsplan“ für die Abende mit Themenschwerpunkt- natürlich ganz INDIVIDUELL auf DEINE aktuelle Situation angepasst.

Leitung: Brigitte Einicher  
Termine: Donnerstag, 13.11., 20.11. und 27.11.  
jeweils von 18 : 30 - 21 : 50  
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in  
Zielgruppe: Erwachsene



# UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

H25 - RU06ab

## Kleines Frühstück mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme und Stillberaterin steht den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther  
Termine: Donnerstag, 16.10.  
Donnerstag, 22.1.  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in   
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

H25 - HA73

## „DARÜBER“ Reden! Sexuelle Bildung von Kleinen ? Wie ich mein Kind altersgerecht aufklären kann.

Kindliche Neugierde, Entdecken des eigenen Körpers, Begriffe erfragen, Normen kennenlernen: all das gehört zur Kindheit dazu. In diesem Workshop geht es darum, welche Fragen und Themen in welchem Alter für Kinder wichtig sind und wie wir so natürlich wie möglich antworten können, wenn die Kinder wissen wollen, wozu Mama Tampons hat, wie der kleine Bruder in den Bauch gekommen ist oder auch, wenn sexualisierte Schimpfwörter fallen. Denn: aufgeklärte Kinder sind selbstbewusster und können auch Übergriffe besser als solche erkennen!

Leitung: Kristina Botka  
Termine: Donnerstag, 20.11.  
18 : 30 - 21 : 30  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in   
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA72

## Burnout-Prävention für Eltern - Strategien für mehr Balance und Selbstfürsorge im Familienalltag entwickeln

Viele Eltern stehen häufig unter hoher Dauerbelastung – zwischen Kinderbetreuung, Job, Haushalt und Organisation des Familienalltags bleibt der Fokus auf die eigenen Bedürfnisse oft auf der Strecke. In diesem Seminar beleuchten wir typische Stressfaktoren und besprechen Wege zur Selbstfürsorge, zur Aktivierung persönlicher Ressourcen sowie zur Wahrnehmung eigener Belastungsgrenzen. Dieses Eltern-aktiv-Seminar bietet eine Mischung aus fachlichem Input, praktischen Übungen sowie Möglichkeiten zum Austausch mit Gleichgesinnten – für mehr Leichtigkeit und innere Balance im Familienleben.

Leitung: Katrin Haas  
Termine: Samstag, 15.11., 22.11. und 29.11.  
jeweils von 09 : 00 bis 12 : 20  
Preis: €10,90 pro Teilnehmer: in   
Zielgruppe: Erwachsene





# EKiZ BULGARIPLATZ



Christina Cristea



Zaunmüllerstraße 4  
4020 Linz  
0699 168 863 16  
[ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at)

## Telefonisch erreichbar:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag  
von 9 : 00 - 12 : 00

## Persönlich im EKIZ:

Freitag 09 : 00 - 12 : 00



Kinder sind wie Sonnen, die auf wundersame Weise  
Wärme, Glück und Licht in unser Leben bringen!  
- Kartina Diapari-Öngider

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 12 - 13



## SPIELGRUPPEN

Seite 14 - 15

## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 16 - 20

## VERANSTALTUNGEN

Seite 21 - 23

## ELTERNPROGRAMM

Seite 24



# OFFENE ANGEBOTE

H25 - KI00

## Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen, gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Freitag, 12.09. - 06.02.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Infos: Ausgenommen Schulferien und  
Zwickeltage  
Zielgruppe: Kinder mit Familien

H25 - KIIBU

## Kinderbuch-Tauschbörse

Damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden, bringt und holt bitte Kinderbücher.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Freitags im offenen Treff  
09 : 00 - 11 : 00  
Zielgruppe: Kinder mit Leselust

H25 - KI84a-b

## Familienfrühstück

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Samstag, 13.9.  
Samstag, 10.1.  
jeweils von 9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €7,00/ €6,00 für KF-Mitglieder  
pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - KI07

## Erfahrungsaustausch für Eltern mit besonderen Kindern

Wir plaudern, besprechen diverse Anliegen und tauschen uns aus (Ärzt:innen, Therapie, Schule, Freizeit,...)

Leitung: Regina Wohlschlager  
Termine: Terminvereinbarung auf Anfrage per Mail  
an [regina@wohlschlager.com](mailto:regina@wohlschlager.com)  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

H25 - KI07

## Storchverleih

Leihe dir einen Storch vom EKIZ aus und mache frischgebackenen Eltern eine große Freude – sowohl kleine für Balkone als auch große für Gärten

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Termin nach Vereinbarung  
Preis: Kautions €50,00  
Leihgebühr €2,50 pro Woche  
Infos: Bilder gerne per Mail



H25 - KI03a-e

## Papa-Gruppe

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben.

Leitung: Paul Weber  
Termine: Samstag, 11.10.  
Samstag, 8.11.  
Samstag, 13.12.  
Samstag, 10.1.  
Samstag, 7.2.  
jeweils von 9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €6,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Kinder mit ihren Papas



# OFFENE ANGEBOTE

H25 - KIOG

## Gruppenstunde der Ortsgruppe

Wir starten wieder mit unseren Gruppenstunden. Schaut vorbei – wir spielen, basteln oder machen interessante Ausflüge.

Leitung: Ortsgruppe Bulgariplatz  
Termine: Freitags, 14 - tägig  
16 : 00 - 18 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Keine Gruppenstunden in den Sommerferien  
Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

H25 - KIOG

## Gruppenstunde der Roten Falken Linz

Die roten Falken, laden euch herzlich zu ihrer Gruppenstunde ein.

Leitung: Rote Falken Linz, Sara Waldherr  
Termine: Freitags, 14 - tägig  
16 : 00 - 18 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Keine Gruppenstunden in den Sommerferien  
Zielgruppe: Kinder ab 12 Jahren ohne Begleitung

 16x

Linz  
Kinderfreunde  
Ortsgruppen



Mit dem QR-Code ganz einfach im Internet Mitglied werden

### AUWIESEN

Volkshaus Wüstenrotplatz 3, 4030 Linz

### BINDERMICHL

Volkshaus Uhlandgasse 5, 4020 Linz

### BULGARIPLATZ

KIDSMIX Zaunmüllerstr. 4, 4020 Linz

### FRANCKVIERTEL

Ing.-Stern-Straße 35, 4020 Linz

### FROSCBERG

Volkshaus Kudlichstraße 21, 4020 Linz

### HARBACH-KARLHOF

Volkshaus Im Bachfeld 31, 4040 Linz

### HARTMAYRSIEDLUNG

Riegelstraße 10, 4040 Linz

### INNENSTADT

M30 Museumstraße 30, 4020 Linz

### KEFERFELD

Hebenstreitstraße 4, 4020 Linz

### NEUE HEIMAT

Dauphinestraße 151, 4030 Linz

### OED

Schiffmannstraße 4b, 4020 Linz

### PICHLING/SOLARCITY

Volkshaus Lunaplatz 4, 4030 Linz

### SCHIFFSWERFT

Posthofstraße 50, 4020 Linz

### SPALLERHOF/NEUE WELT

Einfaltstraße 8, 4020 Linz

### URFAHR-OST

J.W.-Klein-Straße 70, 4040 Linz

### URFAHR-WEST

Bauwagen Ottensheimer Str., 4040 Linz

## Jetzt Kinderfreunde-Mitglied werden!

Die Kinderfreunde sind **Österreichs größte Kinder- und Familienorganisation**, und damit die **Lobby für Familien**. In hunderten **Ortsgruppen** - alleine 16 davon in Linz - organisieren **ehrenamtliche Kinderfreundinnen und -freunde** Feste, Zeltlager, Gruppenstunden und vieles mehr für Familien. Auch in unseren **Kindergärten, Horten** und **Eltern-Kind-Zentren** begleiten wir Kinder auf ihrem Weg in die Zukunft.

**DAS ALLES UNTERSTÜTZT DU MIT DEINEM MITGLIEDSBEITRAG!**

Für 32 Euro pro Jahr ist die ganze Familie dabei!



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - K110a-c

## Sinneswelt am Vormittag

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren - ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus

Termine: Freitag, 10.10. (H25 - K110a)

Freitag, 7.11. (H25 - K110c)

Freitag, 23.1. (H25 - K110e)

jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder



Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H25 - K147

## Kidsmixzwerge

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Montag, 6.10. - 10.11. (5x)

jeweils von 10 : 30 bis 11 : 30

Preis: €40,00 / €35,00 für KF-Mitglieder



Zielgruppe: Kinder ab 12 Monaten in Begleitung



H25 - K111a-d

## Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir unterschiedliche Themen mit vielen verschiedenen Materialien. Durch die sensorische Arbeit spüren die Kleinsten ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Montag, 22.9. (H25 - K111a)

Montag, 17.11. (H25 - K111b)

Montag, 12.1. (H25 - K111c)

Montag, 2.2. (H25 - K111d)

jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder



Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



H25 - K149

## Eltern-Kinder-Tanz

Durch den Tanz wird die Bindung zwischen Elternteil und Kind gestärkt. Außerdem wird Koordination, Motorik und Rhythmus gefördert.

Leitung: Elisabet Bort-Giramé

Termine: Montag, 20.10. - 1.12. (7x)

jeweils von 14 : 30 - 15 : 15

Preis: €77,00 / €66,00 für KF-Mitglieder



Zielgruppe: Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI05a

## Kidsmixmäuse

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Montag, 6.10. - 10.11. (5x)  
jeweils von 9 : 00 bis 10 : 00   
Preis: €40,00 / €35,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Monaten  
in Begleitung

H25 - KI05d

## Weihnachtswichtelturnen

Weihnachtsputz, Rentierschlitten fahren, über die Dächer balancieren und Weihnachtsglöckchen läuten lassen.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Freitag, 19.12.  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen  
und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Für Babys und Kleinkinder  
in Begleitung



H25 - KI13a-e

## Bewegungsbaustelle am Vormittag

Es erwarten euch viele spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die Bewegungslandschaft können Kinder und Begleitpersonen in selbstbestimmtem Tempo erforschen.

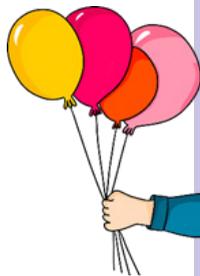
Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea  
Termine: Freitag, 26.9. (H25 - KI13a)  
Freitag, 24.10. (H25 - KI13b)  
Freitag, 21.11. (H25 - KI13c)  
Freitag, 9.1. (H25 - KI13d)  
Freitag, 6.2. (H25 - KI13e)  
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30   
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen  
und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw.  
Babybereich ab dem Mobil werden

H25 - KI05c

## Magische Momente für kleine Weihnachtswichtel

In unserer weihnachtlichen Spielgruppe erleben die Kleinen und Großen eine zauberhafte Vorweihnachtszeit. Zusammen basteln wir kleine Geschenke und entdecken die Weihnachtszeit mit allen Sinnen.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Montag, 1.12. - 22.12. (3x)  
09 : 30 - 11 : 00  
Preis: €24,00 / €21,00 für KF-Mitglieder   
Zielgruppe: Für Babys und Kleinkinder in  
Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI44a

## Eltern und Kind im Pferdestall

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Samstag, 18.10.

Samstag, 14.3.

jeweils von 09 : 00 - 10 : 00 oder  
10 : 30 - 11 : 30

Preis: €34,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange  
Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H25 - KI44e

## Eine bunte Fachingsfeier mit den Pferden

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Samstag, 7.2.

09 : 00 - 10 : 00 oder

10 : 30 - 11 : 30

Preis: €34,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange  
Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H25 - KI44b

## Escape Games im Pferdestall

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Samstag, 22.11.

09 : 00 - 10 : 00 oder

10 : 30 - 11 : 30

Preis: €34,00

Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.  
Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H25 - KI44d

## Die Eiskönigen bei den Pferden

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Samstag, 17.1.

09 : 00 - 10 : 00 oder

10 : 30 - 11 : 30

Preis: €34,00

Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.  
Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H25 - KI44c

## Weihnachten am Reiterhof

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Samstag, 20.12.

09 : 00 - 10 : 00 oder

10 : 30 - 11 : 30

Preis: €34,00

Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.  
Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren



# KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - Kl41a-e

St. Isidor  
Caritas

## Pferde Kids

Unsere pferdegestützte Pädagogik ermöglicht es Kindern, in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd, zu erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor  
Termine: Donnerstag, 25.9. - 24.10. (4x)  
Donnerstag, 6.11. - 28.11. (4x)  
Donnerstag, 4.12. - 9.1. (3x)  
Donnerstag, 15.1. - 6.2. (4x)  
Donnerstag, 12.2. - 13.3. (4x)  
jeweils von 14 : 30 - 15 : 30

Preis: €130,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren



H25 - Kl42a-e

St. Isidor  
Caritas

## Pferde Voltigierspaß

Bewegungserfahrungen in der Gruppe. Spiel und Spaß rund ums Pferd, Ausprobieren von Voltigierübung

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor  
Termine: Donnerstag, 25.9. - 24.10. (4x)  
Donnerstag, 6.11. - 28.11. (4x)  
Donnerstag, 4.12. - 9.1. (3x)  
Donnerstag, 15.1. - 6.2. (4x)  
Donnerstag, 12.2. - 13.3. (4x)  
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00

Preis: €130,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren

H25 - Kl40a-e

St. Isidor  
Caritas

## Pferdewichtel

Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erlebnis, das alle Sinne anspricht.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor  
Termine: Donnerstag, 25.9. - 24.10. (4x)  
Donnerstag, 6.11. - 28.11. (4x)  
Donnerstag, 4.12. - 9.1. (3x)  
Donnerstag, 15.1. - 6.2. (4x)  
Donnerstag, 12.2. - 13.3. (4x)  
jeweils von 14 : 30 - 15 : 30

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren

# KREATIVES UND BEWEGUNG

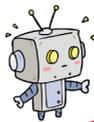
Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI45a

## Roboter Workshop am Montag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Benjamin Mayr  
Termine: Montag, 3.11. - 1.12. (5x)  
16 : 00 - 17 : 00  
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder  
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren



H25 - KI45b-c

## Roboter Workshop am Dienstag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Niklas Gemeinhardt  
Termine: Dienstag, 7.10. - 11.11. (H25 - KI45b)  
Dienstag, 20.1. - 24.2. (H25 - KI45c)  
15 : 30 - 16 : 30, jeweils 5x  
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder  
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

H25 - KI24c

## Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Der Kinderrechte-Tag wird gefeiert

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam ein schönes Osternest

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Donnerstag, 20.11.  
09 : 30 - 10 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner  
Materialkostenbeitrag eingehoben.  
Kleidung die schmutzig werden darf  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - KI24a

## Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Wir basteln Laternen am Wochenende

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam ein schönes Osternest

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Samstag, 24.10.  
09 : 30 - 10 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner  
Materialkostenbeitrag eingehoben.  
Kleidung die schmutzig werden darf  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - KI89a

## Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und Zaubertricks basteln, die mit nach Hause genommen werden können.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Dienstag, 21.10., 16 : 30 - 18 : 00  
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein Materialkostenbeitrag von €4,00 eingehoben  
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI22a-b

## Kung Fu am Dienstag

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen, um ihnen spielerisch zu vermitteln, wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem, wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu  
Termine: Dienstag, 23.9. - 9.12. (10x)  
Dienstag, 13.1. - 24.3. (10x)  
jeweils von 17 : 15 bis 18 : 15  
Preis: €110,00/€100,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren

H25 - KI22c

## Kung Fu am Donnerstag

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen, um ihnen spielerisch zu vermitteln, wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem, wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu  
Termine: Donnerstag, 2.10. - 11.12. (8x)  
17 : 15 bis 18 : 15  
Preis: €96,00/€88,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

H25 - KI52a

## Tanzworkshop

In diesem Kurs werden leichte bis anspruchsvollere Tanzkombinationen (Tanzarten: Modern Dance, Jazz Dance) erlernt und mit gemeinsamer Motivation sowie Kreativität Choreografien entwickelt. Der Spaß steht im Vordergrund.

Leitung: Leonie und Pia Just  
Termine: Samstag, 4.10. und  
Sonntag, 5.10.  
jeweils von 09 : 00 - 12 : 00  
Preis: €120,00/ €110,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Jahren ohne Begleitung

H25 - KI24b

## Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Wir basteln Laternen

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam ein schönes Osternest

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Dienstag, 4.11.  
17 : 00 - 18 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner  
Materialkostenbeitrag eingehoben.  
Kleidung die schmutzig werden darf  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - KI24d

## Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Hurra, Hurra, der Fasching ist da.

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam ein schönes Osternest

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Freitag, 13.2.  
09 : 30 - 10 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner  
Materialkostenbeitrag eingehoben.  
Kleidung die schmutzig werden darf  
Zielgruppe: Ganze Familie



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - K152b

## Tanzworkshop in den Weihnachtsferien

In diesem Kurs werden leichte bis anspruchsvollere Tanzkombinationen (Tanzarten: Modern Dance, Jazz Dance) erlernt und mit gemeinsamer Motivation sowie Kreativität Choreografien entwickelt. Der Spaß steht im Vordergrund.

Leitung: Leonie und Pia Just

Termine: Samstag, 3.1. und  
Sonntag, 4.1.

jeweils von 09 : 00 - 12 : 00

Preis: €120,00/ €110,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Jahren ohne  
Begleitung

H25 - K160a-c

## Zauber-Jause

„Zauber-Jause“ Kinder werden zu Küchenmagier: innen und zaubern bunte und gesunde Jausenvariationen - ein magisches Abenteuer

Leitung: Annika Csongardy

Termine: Dienstag, 28.10.  
Freitag, 6.2.

jeweils von 15 : 00 - 17 : 00

Preis: €7,00/ €6,00 für KF-Mitglieder

Info: Vor Ort wird ein kleiner  
Materialkostenbeitrag von €5,00  
eingehoben  
Kleidung die schmutzig werden darf  
mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne  
Begleitung



H25 - K137a-d

## Mitmachzirkus

Jonglieren lernen ist nicht schwer und doch Bedarf es der richtigen Technik und Übung, unter Anleitung einer professionellen Jongleurin und Pädagogin können die Teilnehmer: innen erste Schritte erlernen. Verschiedene Zirkusrequisiten werden ausprobiert und geübt. So werden alle zu Artisten.

Leitung: Jonglina Anna Kaferböck

Termine: Donnerstag, 18.9.

Mittwoch, 22.10.

Mittwoch, 19.11.

Donnerstag, 22.1.

jeweils von 17 : 00 - 18 : 00

Preis: €15,00/ €14,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne  
Begleitung

H25 - K160b

## In der Weihnachtsbäckerei

... so fein, kommen Kinder herein! Keksteig kneten, ausstehen und verzieren, danach mit Gebäck heimspazieren.

Leitung: Annika Csongardy

Termine: Samstag, 6.12.

09 : 00 - 11 : 00

Preis: €7,00/ €6,00 für KF-Mitglieder

Info: Vor Ort wird ein kleiner  
Materialkostenbeitrag von €5,00  
eingehoben  
Kleidung die schmutzig werden darf  
und Keksdose mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne  
Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



## Lichterumzug

An diesem Tag werden wir die Linzer Altstadt mit unseren wunderschönen Laternen zum Strahlen bringen.

- Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Freitag, 07.11.  
ab 17 : 00  
Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt 4020  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - KIMIINI

## Mini-Fasching für Babys und Kleinkinder

Es gibt eine Faschingsfeier für Kleinkinder bis ca. 3 Jahren in Begleitung. Für die Vorbereitung und damit es in kleinem Rahmen bleibt ist eine Anmeldung nötig.

- Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus  
Termine: Montag, 9.2.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: Freiwillige Spende  
Zielgruppe: Babys und Kinder bis ca. 3 Jahren in Begleitung



## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

- Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 15.02.  
09 : 00 - 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz  
Info: Anmeldung unter [bazar@kinderfreunde-linz.at](mailto:bazar@kinderfreunde-linz.at)  
Zielgruppe: Ganze Familie

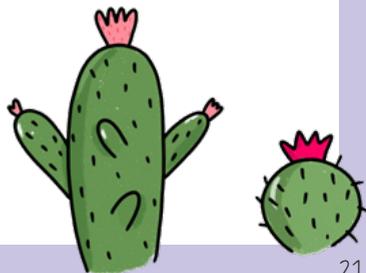


H25 - KIOG

## Faschingsfeier der OG Bulgariplatz

Bunt, bunter, Fasching. Die Ortsgruppe Bulgariplatz lädt herzlich zur Faschingsfeier ein!

- Leitung: Ortsgruppe Bulgariplatz  
Termine: 31.1.  
ab 14 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI56

## Die Frisörin kommt ins EKiz

- Leitung: Nicole Kirchmayr  
Termine: Termin nach Vereinbarung  
jeweils von 16 : 00 - 18 : 00  
Preis: €5,50 für rote und pinke Echthaarextan-  
cions, €8.50 für Extancions mit  
Strassteinen  
Info: Terminvereinbarungen per Mail

H25 - KI89b

## Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern.

- Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Dienstag, 21.10.  
15 : 30 bis 16 : 00  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren  
in Begleitung



H25 - KI31

## Der Fotograf kommt ins EKiz

- Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf  
Termine: Mittwoch, 28.10.  
12 : 00 bis 18 : 00  
Preis: Set 1 : Fotoserie von einer Familie, €37  
(3 Fotos)  
Set 2 : Fotoserie von einer Person, €17  
(2 Portraits + 16 Klebbilder)  
Set 3 : Geschwisterfoto, €7 (1 Foto)  
Info: Terminvergabe bei Anmeldung  
Zielgruppe: Ganze Familie

# VERANSTALTUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI02b

## Kasperl und die verzauberten Äpfel

- Leitung: GIS-Kasperl  
Termine: Mittwoch, 18.11.  
10 : 00 bis 10 : 40  
Preis: Auf Anfrage  
Zielgruppe: Kindergärten

H25 - KI02a

## Das kleine goldene Sternenkind

- Leitung: Schneiderlino  
Termine: Mittwoch, 14.5.  
10 : 00 bis 10 : 40  
Preis: Auf Anfrage  
Zielgruppe: Kindergärten



# VERANSTALTUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI02f

## Märchenreise

Märchen aus der Märchentruhe.  
Tauche ein in die magische Welt  
der Märchen.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: nach Vereinbarung  
Preis: auf Anfrage  
Zielgruppe: Kindergärten

H25 - KI02e

## Kommt mit ins Farbenland

Durch eine spannende Geschichte  
tauchen wir ins Farbenland ein, in dem  
wir mit Farben experimentieren und  
die Farbenlehre einmal anders erleben

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: nach Vereinbarung  
Preis: auf Anfrage  
Zielgruppe: Kindergärten



H25 - KI02i

## Sinneswelt für Krabbelstuben

Die Kinder können bei verschiedenen  
Stationen in unseren Themenwelten alles  
erforschen und ausprobieren – ein Erlebnis  
für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: nach Vereinbarung  
Preis: auf Anfrage  
Zielgruppe: Krabbelstuben

H25 - KI02d

## Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern –  
auch für die jüngsten Kindergartenkinder  
geeignet.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: nach Vereinbarung  
Preis: Auf Anfrage  
Zielgruppe: Kindergärten

H25 - KI02g

## Roboter Workshop

Durch verschiedene Module und Lego  
lassen wir Roboter, Taschenlampen und  
die unterschiedlichsten Kreaturen ent-  
stehen, die wir dann gemeinsam über  
das Tablet programmieren.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: nach Vereinbarung  
Preis: auf Anfrage  
Zielgruppe: Kindergärten

H25 - KI02h

## Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir  
unterschiedliche Themen mit vielen  
verschiedenen Materialien. Durch die  
sensorische Arbeit spüren die Kleinsten  
ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: nach Vereinbarung  
Preis: auf Anfrage  
Info: Wechselgewand und Kleidung, die  
schmutzig werden darf  
Zielgruppe: Krabbelstuben

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - KI95

## Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern



Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 13.9.  
9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - KI21a

## Beckenbodentraining

Physiotherapeutisch begleitete Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.

Leitung: Stefanie Auinger

Termine: Dienstag, 14.10. - 18.11. (5x)  
18 : 00 bis 19 : 00

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Frauen

H25 - KI90

## BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Samstag, 22.11.  
von 09 : 30 - 11 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - KI89a-b

## Yoga für Eltern

Eine sanfte Yogagruppe für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder. Yoga- und Atemübungen sowie freies Spiel für die Kleinen. Körper, Seele und Geist in Ruhe bringen

Leitung: Nicole Schneider

Termine: Montag, 13.10. - 17.11. (5x)  
Montag, 12.1. - 9.2. (5x)  
09 : 30 bis 10 : 30

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche und Babys und Kleinkinder

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - KI88a-b

## Yoga für Erwachsene



Leitung: Nicole Schneider

Termine: Donnerstag, 18.9. - 20.11. (10x)  
Donnerstag, 15.1. - 12.2. (10x)  
18 : 30 bis 19 : 30

Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - KI90a-b

## Pilates

Du möchtest mit uns fitter werden? Dann komm in unseren Anfängerkurs.

Leitung: Marina Prskalo

Termine: Montag, 22.9. - 24.11. (10x)  
Montag, 12.1. - 23.3. (10x)  
18 : 30 bis 19 : 30

Preis: €150,00/€140,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Erwachsene



Du möchtest bei uns  
Kindergeburtstag feiern?

Wir stellen dir gerne unsere  
Räumlichkeiten und  
Materialien zur Verfügung!

Kontaktiere einfach die  
jeweilige EKiz-Leitung.





# Familien Fasching

#FÜRALLEKINDER

**18. JÄNNER**

**14.30 - 17.00 Uhr**

Einlass ab 14.00 Uhr

**NEUES RATHAUS**



**Eintritt frei!**



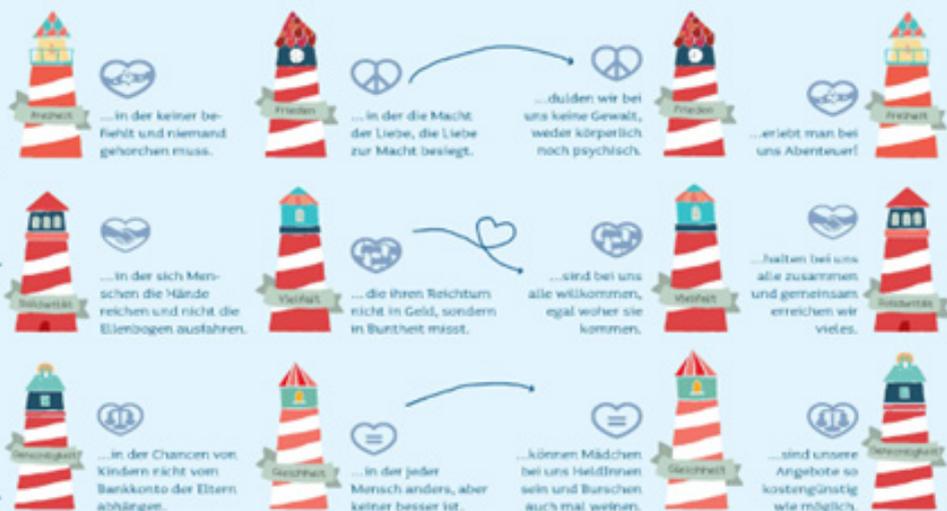
**LINZ AG**

**Die Kinderfreunde**  
LINZ-STADT

## Werte bestimmen unser Tun bei den Kinderfreunden

WIR WOLLEN  
EINE WELT...

UND  
DESHALB...



 Die Kinderfreunde



# EKiZ DORNACH



Sabine Kastner



Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70  
4040 Linz  
0699 168 863 14  
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



**Telefonisch erreichbar:**  
Dienstag und Donnerstag von  
12 : 00 - 16 : 00

**Persönlich im EKIZ:**  
Donnerstag von 8 : 00 - 9 : 00 und  
13 : 00 - 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wieder, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKIZ Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen“ einen Nachlass in Form eines

**Alleinerzieher:innenbonus** an.

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns  
Erwachsenen kaum passiert –  
sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 30 – 32

## SPIELGRUPPEN

Seite 33 – 34

## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 35 – 38

## VERANSTALTUNGEN

Seite 39 – 43

## ELTERNPROGRAMM

Seite 43 – 45



# OFFENE ANGEBOTE

H25 - D001

## Zwergentreff

Offener Treff für Kinder sowie deren Eltern, Großeltern und Freund: innen – zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtollen!

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstags, 11.9. - 12.2.  
15 : 00 bis 17 : 00  
(Ausgenommen Feiertage und Schulferien,  
Kein Treff am 25.9.)  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D001e

## Gesunde Jause für die Pause

Im Zuge des Zwergentreffs bereiten wir gemeinsam eine Jause zu. Wir wollen auf die Wichtigkeit gesunder Ernährung bei Kindern aufmerksam machen. Sie ist Energiequelle und hilft, sich gut und lange konzentrieren zu können.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner  
Termine: Donnerstag, 8.1.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: € 2,00 pro Erwachsenen   
Anmeldung erforderlich  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D001a

## Zwergentreff mit Besuch einer Stillberaterin und Gesundheitspädagogin

Tamara Gschwandtner besucht uns und bietet eine Austausch- und Fragerunde zum Thema Stillen, Ernährungstipps und weiteren Fragen an.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner  
Termine: Donnerstag, 29.1.2026  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D001f

## Offener Faschingstreff

Heute machen wir den Zwergentreff bunter. Es ist Faschingszeit und alle Besucher: innen sind herzlich eingeladen in lustigen, kreativen Kostümen mitzufeiern.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 12.2.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Für jedes Kind gibt es einen Krapfen  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D001b

## Zwergentreff - Wir feiern den Internationalen Kindertag

An diesem Nachmittag wollen wir unsere Kinder „feiern“, um auf ihre besonderen Bedürfnisse und die Kinderrechte im speziellen aufmerksam zu machen. Alle Kinder erhalten eine kleine Überraschung!!

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 18.9.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

# OFFENE ANGEBOTE

H25 - D001c

## Offener Spielplatztreff mit Picknick

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich auf dem Spielplatz zum picknicken. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben haben, können die Erwachsenen die Gelegenheit nutzen, sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 25.9.  
15 : 00 - 17 : 00  
(Spielplatzanlage Sombardtstraße)  
Preis: Kostenlos  
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.  
Decke und Jause mitnehmen  
Bei Schlechtwetter findet im EKIZ der Zwergentreff statt  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D006

## Papa-Frühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben. Denn auch Papas brauchen ihre Kollegen!

Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler  
Termine: Samstag, 4.10., 8.11., 13.12.,  
10.1., und 7.2.  
09 : 00 - 11 : 00   
Preis: €6,00 pro Papa  
Zielgruppe: Für (Groß-)Väter mit ihren Kindern



H25 - D002

## Frühstücksbrunch für Familien

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Samstag, 20.9., 15.11., 31.1.  
9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €6,00 pro Erwachsenen  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D001d

## Zwergentreff - Ich geh' mit meiner Laterne

An diesem Nachmittag machen wir im Anschluss an unseren offenen Treff einen kleinen Umzug und singen Lieder zum Laternenfest. Nehmt eine eigene Laterne mit oder bastelt eine Upcycling-Laterne bei uns vor Ort.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 6.11.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Um 16 : 30 startet unser Lichterluzumzug  
Zielgruppe: Ganze Familie

# OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHNDE UND IHRE KINDER

Treffpunkt für ALLEINerziehende Mütter/Väter zum Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen, für Tipps zur Alltagsgestaltung.

H25 - D004a

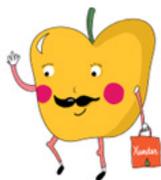
## Treff für Alleinerziehende: Spielplatz am Damm

Wir treffen uns am Spielplatz am Damm. Dort haben die kleinen und größeren Kinder die Gelegenheit, an der frischen Luft zu spielen und zu toben.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 12.9.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Kostenlos  
Info: Anmeldung erbeten,  
Treffpunkt 15 : 00  
am Spielplatz am Damm

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004e

## Treff für Alleinerziehende: Badespaß in der Familienoase Biesenfeld

An diesem Nachmittag erleben wir ein Badevergnügen im Biesenfeldbad.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 13.2.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene  
Info: Anmeldung erforderlich  
Eintritt für das Kind übernimmt das EKIZ  
Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang der Familienoase Biesenfeld

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004c

## Treff für Alleinerziehende: Spielspaß im Lolli-Park

Diesen Nachmittag verbringen wir gemeinsam im Lolli-Park in Pasching.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 21.11.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene  
Info: Anmeldung erforderlich  
Hälfte des Eintritts für das Kind übernimmt das EKIZ

Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang  
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004b

## Treff für Alleinerziehende: Wir fahren auf den Pöstlingberg

Je nach Lust und Laune besuchen wir die Grottenbahn oder den Linzer Zoo,

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 10.10.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene  
Info: Anmeldung erforderlich  
Eintritt für das Kind übernimmt das EKIZ  
Treffpunkt 14 : 45 bei der Pöstlingbergbahn (Hauptplatz)

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



H25 - D004d

## Alleinerzieher:innentreff: Eislaufen im Parkbad

An diesem Nachmittag treffen wir uns zum Eislaufen im Linzer Parkbad.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 09.1.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene  
Info: Anmeldung erforderlich  
Eintritt für Kinder ab 6 Jahren übernimmt das EKIZ

Treffpunkt 15 : 00 beim Parkbad  
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D010

## FuN-Baby

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Dienstag, 23.9. - 25.11.  
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: Kostenlos  
Info: Kein Treffen am 21.10. und 28.10.  
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys von 3 bis 18 Monaten



H25 - D012

## Kunterbunt 1.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die kühle Jahreszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Mittwoch, 15.10. - 10.12. (8x)  
09 : 00 bis 10 : 30

Preis: €72,00/€64,00 für KF-Mitglieder  
Info: Keine Spielgruppe am 29.10.  
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



H25 - D015

## Loslassgruppe-Schnuppertermine

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Dienstag, 9.12. und 16.12. (2x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



H25 - D016

## Loslassgruppe „Riesenzwerge“

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



H25 - D011

## Wirbelwind

Bei einer bunten Mischung aus Bewegungs- und Mitmachliedern wird getanzt und gespielt. Durch Singen und Kennenlernen von Instrumenten sollen die Kleinen ihre Erfahrungen machen mit Rhythmus und Musik. Durch das Wiederholen des Ablaufes und der Texte fassen die Kinder Vertrauen

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 25.9. - 13.11. (7x)  
09 : 30 - 11 : 00

Preis: €63,00/€56,00 für KF-Mitglieder  
Info: Keine Spielgruppe am 30.10.  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D013

## Winter Wonderland

Winterzeit, Advent, Weihnachten – eine besondere Zeit, auf die wir uns an diesen gemeinsamen Vormittagen einstimmen. Singen, Tanzen, Basteln werden die Stunden füllen und uns diese Zeit über begleiten.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 4.12. – 29.1. (7x)  
09 : 30 – 11 : 00  
Preis: €63,00 / €56,00 für KF-Mitglieder  
Info: Keine Spielgruppe am 25.12. und 1.1.  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



H25 - D014

## Kunterbunt 2.0

Gemütliche Stunden unter Gleichaltrigen verbringen, neue Reime und Mitmachlieder lernen, sowie Spaß an Bewegung und Spielen vertreiben uns die Langeweile zu dieser Jahreszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Mittwoch, 7.1. – 4.2. (5x)  
09 : 00 bis 10 : 30  
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D020a-c

## Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen und Laufen. Dabei stärken wir Muskulatur, Haltung und Motorik, indem die Kinder durch Ausprobieren und das Kennenlernen ihrer Grenzen neue Erfahrungen sammeln.

Leitung: Sabrina Aigner  
Termine: Freitag, 3.10. (H25 - D020a)  
Freitag, 14.11. (H25 - D020b)  
Freitag, 16.1. (H25 - D020c)  
jeweils von 16 : 00 – 17 : 00  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Pant-  
schen/Socken, Trinkflasche  
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

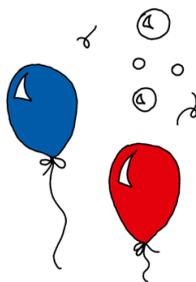


H25 - D021

## Hurra, Hurra der Herbst ist da! - Bastelnachmittag

Bunt, bunter, farbenfroh! Passend zur Herbstzeit wird gebastelt, geschnipselt, geklebt und gemalt. Schöne Kunstwerke werden entstehen.

Leitung: Melani von der Hecken  
Termine: Freitag, 17.10.  
von 15 : 00 – 16 : 30  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung  
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D028

## Little Ballerinas

Die Kinder erwerben hier auf kreative und unterhaltsame Weise grundlegende Ballettfähigkeiten und verlieben sich in die Eleganz des Balletts und des Tanzens. Der Unterricht bietet Ihrem Kind die Möglichkeit, von einer erfahrenen Tanzlehrerin in einer freundlichen und sicheren Umgebung mit viel Spaß zu lernen



- Leitung: Wendy Choi-Buttinger  
Termine: Mittwoch. 24.9. - 26.11. (8x)  
15 : 00 bis 16 : 00  
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen. Keine Stunde am 8.10. und 29.10.  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H25 - D029

## Little Ballerinas Level 2

Tanzbegeisterte Kinder, die bereits mindestens ein Jahr Ballettunterricht hatten, können hier ihre Verspieltheit und Musikalität in der Ballettechnik weiterentwickeln. Sie vertiefen die Grundlagen des klassischen Balletts und erleben eine neugierige und fantasievolle Unterrichtsumgebung.



- Leitung: Wendy Choi-Buttinger  
Termine: Mittwoch. 24.9. - 26.11. (8x)  
16 : 15 bis 17 : 15  
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen. Keine Stunde am 8.10. und 29.10.  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung mit Erfahrung oder Anfänger mit 6 bis 7 Jahren

H25 - D023

## Faschingszeit ist Maskenzeit - Bastelnachmittag

Ein verrückter Nachmittag zum Thema Fasching erwartet euch. Wir basteln schöne, verrückte und vor allem bunte Masken – jeder wie es ihm gefällt!

- Leitung: Melani von der Hecken  
Termine: Freitag, 30.1.  
von 15 : 00 - 16 : 30  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung  
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung

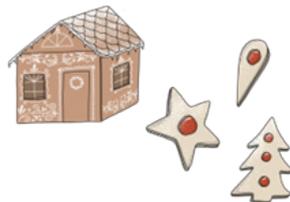


H25 - D022

## In der Weihnachtsbäckerei

– gibt's so manche Kleckerei  
Kekse backen im EKIZ – Ausstechen, Verzieren, Probieren und die Ergebnisse zu Hause präsentieren.

- Leitung: Melani von der Hecken  
Termine: Freitag, 12.12.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbetrag eingehoben.  
Bäckertaugliche Kleidung und Keksdose mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG - MUSIKALISCHES FRÜHTRAINING

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.

H25 - D024

## Mini Musi Kids 1.0



Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 16.9. - 21.10. (6x)  
14 : 45 - 15 : 45  
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



H25 - D035

## Mini Musi Kids 2.0



Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x)  
14 : 45 - 15 : 45  
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



H25 - D025

## Midi Musi Kids 1.0



Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 16.9. - 21.10. (6x)  
16 : 00 - 17 : 00  
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H25 - D036

## Midi Musi Kids 2.0



Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x)  
16 : 00 - 17 : 00  
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Bezahlte Anzeige

» Gerade in einer Zeit, in der Kinder und Jugendliche vor so vielfältigen Herausforderungen stehen, ist es umso wichtiger, ihnen Geborgenheit, Halt und Unterstützung zu geben.

Die Kinderfreunde leisten dabei seit vielen Jahren einen unverzichtbaren Beitrag: Sie schaffen Räume, in denen Kinder wachsen, sich entfalten und ihre Persönlichkeit entwickeln können. Darüber hinaus sind Kreativität, Spiel und Gemeinschaft immer ein Fixpunkt. All das sind Grundlagen für ein gutes Aufwachsen und ein starkes Miteinander.

Ich danke den Kinderfreunden von Herzen für ihr Engagement und das tolle Programm.

Jedes Kind verdient eine gute Zukunft!«

**Tina Blöchl**  
Vizebürgermeisterin  
der Stadt Linz



Foto: Zoe Goldstein

**L\_nz**

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - D030

## Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,  
Probetraining jederzeit möglich/  
Anmeldung direkt über Fit&Fight:

0699 / 17 14 16 49

(Nähere Infos unter [www.fit-fight.at](http://www.fit-fight.at))

Leitung: Christian Stoiber

Termine: Dienstag, 17 : 30 bis 18 : 15

(Kinder, Anfänger 6 bis 9 Jahre)

Dienstag, 18 : 30 bis 19 : 15

(Jugend)

Preis: Siehe Homepage

Info: Ganzjährig – ausgenommen

Schulferien und Feiertage

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

H25 - D027

## Reitkinder - Spielerisch ins Reiterleben starten

Im Kurs „Reitkinder“ dreht sich alles um Spaß, Ponys und erste Reiterfahrten. In einer kleinen Gruppe von 4 Kindern wird geritten, gebastelt und mit spielerischen Lernspielen viel Wissenswertes rund ums Pferd entdeckt. Unterstützt von meinem freundlichen Pony Ferdinand und dem sanften Noriker Garfield lernen die Kinder den Umgang mit dem Pferd ganz behutsam und mit viel Freude kennen.

Ein fröhlicher Einstieg in die Welt der Pferde – sicher, liebevoll und altersgerecht gestaltet.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“

Termine: Donnerstag, 18.9.

Donnerstag, 25.9.

Donnerstag, 2.10.

Donnerstag, 16.10.

jeweils von 16 : 30 - 17 : 30

Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder

Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in Oberneukirchen

Zielgruppe: Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren



H25 - D026

## Reitzwerge - Der Ponykurs für kleine Pferdefreunde

In unserem liebevoll gestalteten Kurs „Reitzwerge“ sammeln Kinder erste Erfahrungen mit dem Pferd. In einer kleinen Gruppe von nur 4 Kindern wird an 4 Terminen spielerisch geputzt, gebastelt, geritten und gelernt. Mit viel Geduld begleiten uns dabei Pony Ferdinand und der sanfte Noriker Garfield.

Ein erster, unvergesslicher Kontakt mit dem Pferd – kindgerecht, kreativ und mit ganz viel Herz.

Leitung: Sophie von „Hufzeichen“

Termine: Donnerstag, 18.9.

Donnerstag, 25.9.

Donnerstag, 2.10.

Donnerstag, 16.10.

jeweils von 15 : 00 - 16 : 00

Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder

Info: Treffpunkt: Pferdehof Sonnberger in Oberneukirchen

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 4 Jahren



H25 - D037

## Lentos - Workshop: Figuren werden lebendig!

Grimassen schneiden, die Arme in die Luft werfen wie Sieger•innen oder stolz schreiten wie König•innen. Heute schauen wir uns besondere Figuren an und formen unsere eigenen aus Knetmasse.

Leitung: Lentos Kunstmuseum

Termine: Dienstag, 20.1.

15 : 00 - 16 : 30

Preis: €6,50 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - D032

## Glückstraining

Dieses Training ermöglicht es Kindern, ihr Selbstvertrauen und ihre innere Stärke zu festigen, indem sie wichtige Werkzeuge erlernen, um mit Stress und Emotionen umzugehen. Gleichzeitig werden ihre sozialen Fähigkeiten gefördert, damit sie ein ausgeglichenes Leben führen zu können. Ziel ist es, den Kindern zu helfen, ihren Alltag voller Freude und Zuversicht zu bewältigen.

Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 4.11. - 18.11. (3x)  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: €36,00 / €33,00 für  
KF-Mitglieder   
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung

H25 - D034

## Handlettering Schnupperworkshop

In diesem Schnupperkurs entdecken die Kinder die kreative Welt des Handletterings. Verschiedene Techniken werden Schritt für Schritt erklärt und können direkt ausprobiert werden – ganz ohne Vorkenntnisse. Alle Materialien stehen vor Ort zur Verfügung. Ideal zum Reinschnuppern und kreativ Austoben!

Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 9.12.  
15 : 00 - 17 : 30   
Preis: €28,00 / €26,00 für  
KF-Mitglieder  
Info: Zusätzlich wird ein Materialbeitrag  
von € 5,00 pro TN eingehoben  
Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren ohne Begleitung

H25 - D033

## Jump-Dome Familyspecial

In der Action bei jedem Wetter im Jump Dome Linz – Spaß für Kinder und Erwachsene zum Spezialpreis.

Leitung: EKIZ Dornach, Jump Dome  
Termine: Freitag, 14.11.  
15 : 30 - 16 : 30   
Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder  
Info: € 4,00 für Springsocken  
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen,  
falls vorhanden)  
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

H25 - D031

## Lentos - Programm im Freien: Detektive in und um das Museum

Ein neues Programm im Freien und im Museum: Detektive sind auf geheimer Mission auf den Spuren des Unergründlichen an der Donaulände und im Museum. Dieses Programm ist sehr spielerisch und findet hauptsächlich im Freien statt.

Schlechtwetteralternative: Kunstgespräch mit praktischen Übungen (das findet zur Gänze in den Innenräumen statt) – das ist in der Altersgruppe natürlich auch sehr spielerisch angelegt.

Leitung: Lentos Kunstmuseum  
Termine: Dienstag, 21.10.  
15 : 00 - 16 : 30  
Treffpunkt Eingang Lentos  
Kunstmuseum  
Preis: €6,50 pro Teilnehmer: in  
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne  
Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D042

## AEC Themenführung: Wo ist Tardid?

Komm mit und erlebe, wie Technologie unser Leben verändert! Vom Mikrokosmos über den menschlichen Körper bis ins Weltall – gemeinsam mit Tardi, dem Bärtierchen, tauchen wir ein in ein Abenteuer, das dich zum Ausprobieren, Mitmachen und Nachdenken einlädt! Inklusive Deep Space 8K.

- Leitung: AEC-Kinderforschungslabor  
Termine: Freitag, 17.10.  
13 : 30 – 15 : 00  
Preis: €6,50 pro Kind  
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 3.10. möglich!  
Treffpunkt: 13 : 15 vorm AEC  
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 8 Jahren ohne Begleitung

## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

- Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 – 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz  
Info: Anmeldung unter [bazar@kinderfreunde-linz.at](mailto:bazar@kinderfreunde-linz.at)  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D050

## Klick, klick, klick - Familienshooting im EKiz

Aufnahme von Familienfotos Indoor inkl. 4 digitale Fotos  
Das „best-of“ der Aufnahmen wird pro Familie (maximal 5 – 6 Personen) auf eine passwortgeschützte Datenbank hochgeladen. Der Link zur Begutachtung und Auswahl der 4 inkludierten Fotos wird per Mail übermittelt.  
Auf Wunsch können weitere Bilder um je 6,00 € über die Fotografin gekauft werden.

- Leitung: buko creative-fotografie  
Termine: Samstag, 29.11.  
ab 14 : 00  
Preis: €45,00 pro Familie  
Info: Shooting-Dauer ca. 15 Minuten pro Familie, Terminvergabe erfolgt bei der Anmeldung  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D043

## Alles rund um die „Bim“ - Exkursion in die Remise Kleinmünchen

Bei dem Blick hinter die Kulissen gibt es nicht nur viel Interessantes zu erfahren, bei einer Straßenbahnrundfahrt am Gelände werden die wichtigsten Regeln für sicheres Verhalten im öffentlichen Verkehr demonstriert. Diese Führung ist speziell auf das Alter der Kinder abgestimmt und ein besonderes Erlebnis.

- Leitung: Remise Kleinmünchen  
Termine: Montag, 20.10.  
14 : 30 – 16 : 00  
Info: Treffpunkt: 14 : 15 Haltestelle „Remise Kleinmünchen“  
Preis: €5,00 pro Kind  
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 bis 10 Jahren

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D044a-b

## Führung Sternwarte für Eltern und Kinder

Ein Abend bei den Sternen und Planeten. Wir besuchen die Kepler Sternwarte und dürfen eine Besichtigung der Teleskope und einen Vortrag mit Unterstützung durch das „Computerplanetarium“ genießen. Je nach Witterung werden wir den Mond besonders in den Fokus nehmen und mit viel Wissen und Magie einen einzigartigen Abend erleben.

- Leitung: Sternwarte Linz  
Termine: Samstag, 25.10. (Führung a)  
18 : 00 bis 19 : 30  
Samstag, 29.11. (Führung b)  
17 : 00 bis 18 : 30  
Preis: €12,00 pro Erwachsenen  
€8,00 pro Kind  
Info: Sternwarte Linz  
Sternwarteweg 5, 4020  
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 12 Jahren in/ohne Begleitung

H25 - D049

## Weihnachten im Kasperlhaus

Tri tra tralalla - Kasperl ist schon wieder da.

Das Weihnachtsfest ist nicht mehr weit, denn draußen hat es schon geschneit.

Alle haben viel zu tun - keine Zeit um auszuruhen.

Nur einem ist alles zu viel - sein Name ist Dagobert Krokodil.

- Leitung: GIS-Kasperl  
Termine: Freitag, 28.11.  
15 : 30 bis 16 : 15  
Preis: €6,00 / €5,00 pro Person  
Info: Zahlbar vor Ort  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien



H25 - D047

## Herbstliche Alpakawanderung für Familien

Eine besondere Wanderung erleben, zusammen mit den kuscheligen Tieren und der Familie durch die bezaubernde Gegend marschieren und den Alltag wieder etwas entschleunigen. Die Strecke ist in ca. 1 Stunde geschafft.

- Leitung: Therese Haslhofer,  
Alpakaheimat 4283 Bad Zell  
Termine: Samstag, 22.11.,  
ab 10 : 00  
Preis: €28,00 pro geführtes Tier  
Info: Absage bei Schlechtwetter  
Dauer ca. 1 Stunde  
Nicht Kinderwagentauglich  
Zielgruppe: Mutige Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien



H25 - D048

## Kinderführung im Mariendom - Glasfenster erzählen Geschichten

Mit Farbe und Licht gemalt  
Was haben eine Krone, ein blauer Mantel und eine Bischofsmütze miteinander zu tun? Auf der Suche nach einzelnen Bildelementen stoßen wir auf ungewöhnliche Geschichten.

- Leitung: Mariendom Linz  
Termine: Dienstag, 25.11.  
15 : 00 - 16 : 00  
Preis: €6,50 pro Kind  
Info: Treffpunkt Domcenter Linz  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OG46

## Movie Night

Ein Kinoabend mit Freunden bei uns im EKiz Dornach.

Natürlich dürfen Snacks und Getränke nicht fehlen.

Gemütlich in Sitzkissen kuscheln, den Film schauen und zusammen einen tollen Abend verbringen.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost

Termine: Samstag, 8.11.

ab 17 : 00

Einlass: 16 : 45

Preis: Kostenlos

Info: Filmauswahl wird noch entschieden

Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

H25 - OG41

## Wir erkunden den Wald

Zusammen mit Martin Heim (Natur-  
experte) erkunden die Kinder den Wald  
und alle seine Besonderheiten. Nach  
dieser spannenden Entdeckungstour  
wollen wir den Nachmittag gemütlich  
ausklingen lassen.

Leitung: Martin Heim, OG Urfahr-Ost

Termine: Sonntag, 28.9.

ab 14 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Kinder ab Volksschulalter in/ohne  
Begleitung

H25 - OG51

## Adventfeier mit Nikolausbesuch

Bei besinnlicher Stimmung im EKiz  
warten wir auf den Besuch des  
Nikolaus.

Bei wärmendem Tee werden wir einer  
kurzen Geschichte lauschen, musi-  
zieren, den Nikolaus mit einem Lied  
begrüßen und staunen, was er in  
seinem großen Sack mitgebracht  
hat.

Leitung: Ortsgruppe Urfahr-Ost

EKiz Dornach

Termine: Freitag, 5.12

ab 15 : 30

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung bis spätestens 28.11.

erforderlich. Bei großem

Interesse gibt es zwei Gruppen ab

15 : 30 und ab 16 : 30

Zielgruppe: Ganze Familie



## Lichterlaufzug

An diesem Tag werden wir die Linzer  
Altstadt mit unseren wunderschönen  
Laternen zum Strahlen bringen.

Leitung: Familienakademie der  
Kinderfreunde Linz-Stadt

Termine: Freitag, 7.11.

ab 17 : 00

Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt  
4020

Zielgruppe: Ganze Familie

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OG53

## Interaktive Fun Box im F10

Die innovative Technologie ermöglicht es, Videospiele in eine aktive und körperliche Aktivität zu verwandeln. Jede Menge Spaß und Bewegung für Kinder ab 6 Jahren ist garantiert. Auspowern inklusive

Leitung: Ortsgruppe Urfahr-Ost

Termine: Freitag, 16.1.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €10,00/ €5,00 für KF-Mitglieder

Info: Veranstaltungsort: Furtherstraße 10,  
4040 Linz

Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

H25 - D052

## Badespaß mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir trotzen dem kalten Wetter und treffen uns zum Schwimmen und Plantschen im Hallenbad. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß. Katrin und Sabine bieten gerne Unterstützung bei der Beaufsichtigung der Kinder.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz  
Hartmayrsiedlung

Termine: Montag, 15.12.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für das Hallenbad

Info: Treffpunkt 15 : 00  
Eingangsbereich Familienoase  
Biesenfeld

Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - D040

## Hofbesichtigung der Alpaka Heimat in Bad Zell

Ein Familienerlebnis der besonders tierischen Art: Den Alpakas nahe sein, sie füttern und streicheln und ihr ruhiges Wesen auf sich wirken lassen. Den Nachmittag gemütlich bei einem Picknick auf der Weide ausklingen lassen.

Leitung: Therese Haslhofer,  
Alpakaheimat 4283 Bad Zell

Termine: Freitag, 26.9., 14 : 30 - 16 : 30

Preis: €12,00 pro Person  
Kinder unter 3 Jahren kostenlos

Info: Absage bei Schlechtwetter

Zielgruppe: Familien mit ihren Kindern

H25 - D054

## Turmbesteigung des Mariendoms für Familien

Auf Wendeltreppen und Stahlstiegen werden wir über 395 Stufen auf die Turmgalerie in 68 Meter Höhe geführt und können von dort einen großartigen Rundblick über Linz genießen. Das Großglockengeläut ist ein weiteres Ziel dieses einzigartigen Erlebnisses.

Leitung: Mariendom Linz

Termine: Freitag, 23.1.  
16 : 00 - 17 : 00

Preis: €6,50 pro Kind/ €10,00 pro  
Erwachsenem

Info: Treffpunkt Domcenter Linz

Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 6 Jahren

H25 - OG56

## Lolli-Workshop bei den „Naschkatzen“

Fast alle Kinder lieben Süßigkeiten. Wollt ihr wissen, wie diese hergestellt werden? Verbringt mit Freunden einen einzigartigen Nachmittag und stellt eure eigenen Lollis her.

Leitung: Süßwarenmanufaktur „Naschkatze“

Termine: Freitag, 6.2. ab 15 : 30

Info: Hofgasse 6, 4020

Preis: €5,00/ Kostenlos für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D055

## Schnee- oder Eiszauber mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Je nach Schneelage treffen wir uns zum Schneemann bauen, rodeln und heruntrollen auf der „Mayerwiese“ am Pöstlingberg oder vergnügen uns beim Schlittschuhlaufen im Parkbad auf der Eisfläche. In einer Gruppe mit weiteren Familien gibt es jede Menge Spaß und Unterhaltung.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz Hartmayrsiedlung

Termine: Montag, 26.1.  
14 : 30 - 16 : 30

Preis: Eintritt für die Eishalle Parkbad

Info: Schlittschuhe können bei Bedarf ausgeliehen werden

Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - D057

## Familienführung voestalpine Stahlwelt mit Ersatzangebot „Expedition“

Aufgrund des Umbaus der voestalpine Stahlwelt führt die „Expedition voestalpine“ die Familien nach einem kurzen, selbstständigen Besuch der Ersatzlocation zu einer Werkstour auf das Werksgelände in Linz. Hier werden bis zu drei Produktionsanlagen direkt besichtigt.

Leitung: voestalpine Stahlwelt

Termine: Samstag, 7.2.

ab 14 : 00

Treffpunkt: 13 : 50,

voestalpine „stahlwelt“

Preis: €15,00 pro Erwachsenem

€7,50 pro Kind ab 6 Jahren

Info: Kinder unter 6 Jahren dürfen aus

Sicherheitsgründen an der Werkstour nicht teilnehmen!

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D060

## Pilates mit Baby

Pilates verhilft durch das gezielte Training der Tiefenmuskulatur Frauen nach der Geburt wieder zu einer starken Mitte und einem trainierten Beckenboden.

Kursleiterin Lisa - selbst 2 - fach Mami - hilft dir deinen Körper wieder besser wahrzunehmen und so auch häufigen Fehlhaltungen im Mami-Alltag entgegenzuwirken.

Leitung: Lisa Achleitner

Termine: Freitag, 26.9. - 23.1. (14x)  
10 : 15 bis 11 : 15

Info: Bequeme Kleidung mitnehmen,   
Matten vor Ort

Keine Stunde am 31.10., 19.12.,  
26.12. und 2.1.

Preis: €250,00/€240,00 für  
KF-Mitglieder

Zielgruppe: Mütter mit ihren Babys ab 5 Monaten bis etwa 2 Jahren

H25 - D061

## Yoga mit Baby (1 Kind)

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen.

Leitung: Miriam Brugger, Sabine Kastner

Termine: Freitag, 10.10. - 28.11. (7x)

08 : 45 - 09 : 30

Preis: €84,00/€77,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung.

Betreuungsperson vor Ort

Keine Einheit am 31.10. 

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys bis 2 Jahre



# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D064

## Sei dein eigener Erziehungscoach!

Auch du fühlst dich manchmal ausgelaugt, bist mit deinen eigenen (oft allzu spontanen) Erziehungsmaßnahmen oft unzufrieden und hast nicht selten das Gefühl, vieles falsch oder nicht gut genug zu machen? Dann wirf alle Erziehungsratgeber in die Papiertonne und besuche diese Workshop-Reihe: Gemeinsam mit anderen „Betroffenen“ erarbeiten wir Wege, wie wir wieder unserer intuitiven Erziehungskompetenz vertrauen lernen. Wie wir uns den Erziehungsalltag gelassener gestalten können, besser in Beziehung zu unseren Kindern leben, um so zu mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit zu gelangen! „Trainingsplan“ für die Abende mit Themenschwerpunkt- natürlich ganz INDIVIDUELL auf DEINE aktuelle Situation angepasst.

Leitung: Brigitte Einicher  
Termine: Donnerstag, 13.11., 20.11. und 27.11.  
jeweils von 18 : 30 - 21 : 50  
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - D067

## Mehr Leichtigkeit im Familienalltag durch Struktur und Ordnung

Wenn wir gut organisiert und „aufgeräumt“ in den Tag starten, bleibt mehr Zeit und Platz für das, was wirklich wichtig ist: die Familie. Es geht um die Vereinfachung des Haushaltes, darum neue Gewohnheiten und Ordnungssysteme in den Familienalltag zu integrieren. An zwei Abenden gebe euch hilfreiche Tipps und Tricks, die helfen, das Chaos zu beherrschen. Es bleibt auch genügend Zeit eure Themen rund um Haushalt, Ordnung und (Tages-)Struktur zu besprechen und neue Ideen oder Lösungen zu finden.

Leitung: Nina Poche  
Termine: Montag, 2.2. und 9.2.  
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - D065

## Datenschutz-Einmaleins für Eltern

Kinder stoßen online auf Technologien und Geschäftsmodelle, die Informationen über sie sammeln, speichern und verwerten. Was genau dabei unter der Benutzer:innen-Oberfläche geschieht, ob auch wirklich alles mit rechten Dingen zugeht oder ob Ihre Kinder vielleicht sogar ein Risiko eingehen, indem sie etwas von sich preisgeben, lässt sich aber oft nicht auf den ersten Blick feststellen. Lassen Sie uns deshalb darüber sprechen, wie Sie Ihren Kindern einen sicheren, verantwortungsbewussten und selbstbestimmten Umgang mit dem Internet und anderen Technologien ermöglichen können. Wir erarbeiten gemeinsam, wie Datenschutz die digitale Privatsphäre Ihrer Kinder schützt, welche Rechte Ihre Kinder im Internet haben, warum Datenschutz für mehr Sicherheit sorgt und was Sie dafür tun können, dass Privates auch online privat bleibt.

Leitung: Raphael Albert, LLB.oec,  
Jurist und Datenschützer  
Termine: Montag, 12.1.  
18 : 30 - 21 : 30  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene



# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - D062a-c

## „Mami-Talk“ - Der Austausch rund ums Mama sein oder Mama werden!

Du bist schwanger oder gerade Mama geworden? Du hast Fragen, Sorgen oder möchtest dich einfach mit anderen Frauen austauschen?

Beim Mami-Talk erwartest dich eine gemütliche Runde mit Kaffee oder Tee und leckerem Kuchen, ehrlichen Gesprächen und Raum für Alles, was dich bewegt – Themen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillzeit, das Wochenbett und das Frau-Sein.

Ich begleite als Doula mit Wissen, Herz und offenen Ohren. Jede Frage ist erlaubt, kein Thema tabu.

• Hinweis: Ich bin keine medizinische Fachkraft und Therapeutin. Der Austausch im Rahmen des Mami-Talks ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Beratung oder Behandlung. Bei gesundheitlichen oder psychischen Beschwerden wende dich bitte an entsprechende Fachpersonen

Leitung: Julia Mayer

Termine: Montag, 29.9. (H25 - D062a)

Montag, 17.11. (H25 - D062b)

Montag, 2.2. (H25 - D062c)

jeweils von 15 : 00 bis 17 : 00

Preis: €8,00 / €7,00 für KF-Mitglieder  pro Termin

Zielgruppe: Schwangere oder frischgebackene Mamas mit Baby

H25 - D066

## Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 17.1.

9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene





# EKiZ FRANCKVIERTEL



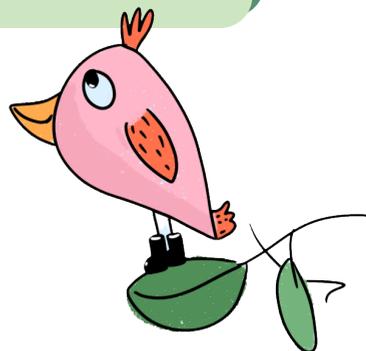
Reingard Medicus



Ing.-Stern-Straße 35 (Durchs grüne Gartentor - die Außenstiege hinunter)  
4020 Linz  
0699 168 863 12  
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:  
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKIZ:  
Dienstag von 9 : 00 - 11 : 00  
und nach Vereinbarung



Durch ein Kind wird aus dem Alltag ein Abenteuer. Aus Sand eine Burg,  
aus Farben ein Gemälde, aus einer Pfütze ein Ozean, aus Plänen  
Überraschungen und aus Gewohnheiten Leben.

- Marion Schmickler

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 44 - 45

## SPIELGRUPPEN

Seite 46

## KREATIVES UND BEWEGUNG

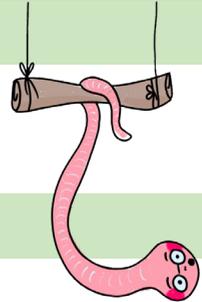
Seite 46 - 48

## VERANSTALTUNGEN

Seite 48 - 50

## ELTERNPROGRAMM

Seite 50



# OFFENE ANGEBOTE

H25 - RU01

## Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen und gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Dienstag, 9.9. - 10.2.2026  
9 : 00 bis 11 : 00  
(Ausgenommen Schulferien)  
Sollte der offene Treff ausfallen, wird dies auf Facebook und im Whatsapp-Status bekannt gegeben.  
Kein offener Treff am 21.10. und 23.12.  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - RU04

## Familiencafé

An diesem Vormittag könnt ihr vorbeikommen, Kaffee trinken, eine kleine Jause genießen, mit euren Kindern spielen und das EKiz kennenlernen.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 20.11.  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - RU03

## Nachmittag der Offenen Tür im EKiz Franckviertel

Wir lernen die Kinderrechte kennen und widmen uns dem Recht auf Spiel und Freizeit mit einer Bewegungsbaustelle

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Dienstag, 18.11.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - RU08

## Treffen der Ortsgruppe Franckviertel

Die Ortsgruppe Franckviertel besteht aus Minis (3 - 5 Jahre) und Freundschaftskindern (6 - 10 Jahre). Wir treffen uns alle zwei Wochen zum Spielen, Singen, Basteln und um Spaß zu haben. Würdest du gerne dabei sein? Dann schreib uns bitte eine E-Mail, damit du die genauen Termine erfährst. Wir freuen uns auf neue Mitglieder!

Leitung: Ivana Nuhijevic  
Termine: Terminauskunft per Mail  
frackviertel@kinderfreunde-linz.at  
Preis: Kostenlos  
Info: Gruppe Minis (3 - 5 Jahre)  
Gruppe Freundschaftskinder (6 - 10 Jahre)  
Zielgruppe: Ganze Familie

# OFFENE ANGEBOTE

H25 - RU01a-i

## Jahreskreis-Thema im offenen Treff

An diesen Tag steht ein ganz besonderes Thema im Vordergrund bei uns im offenen Treff. Spiel und Spaß wird natürlich nicht fehlen.

- Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Dienstag, 16.9.: Welttag des Kindes  
Dienstag, 7.10.: Welttag der Seifenblase  
Dienstag, 14.10.: Welt-Sternenkinder-Tag  
Dienstag, 4.11.: Laternen basteln für den Lichterlumzug  
Dienstag, 11.11.: Ehrentag von Oma und Opa  
Dienstag, 18.11.: Kinderrechte-Tag  
Dienstag, 25.11.: 16 - Tage-Gegen-Gewalt-an-Frauen  
Dienstag, 20.1.: Welttag der psychischen Gesundheit  
Dienstag, 10.2.: Fasching  
9 : 00 bis 11 : 00
- Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - RU09

## Wiedereröffnungsfest mit Picknick

Das lange Warten ist vorbei: Das EKiz öffnet seine Türen wieder und wir feiern dies mit einem Fest.

- Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic  
Termine: Montag, 15.9.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Bitte kleines eigenes Picknick mitnehmen  
Zielgruppe: Ganze Familie

## Wir bieten die Beste Kinderanimation!



Spiel-, Schminke-, Bastel- & Kreativstationen, Großspielgeräte und Hüpfburgen für Kindergeburtstage, Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, ...  
Individuell zusammengestellt und für jedes Budget passend.



0732 / 77 26 32 -04 oder [spielbus@kinderfreunde-linz.at](mailto:spielbus@kinderfreunde-linz.at)

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - RU12

## Babyspielgruppe

In dieser Spielgruppe werden wir musizieren, singen und gemeinsam Fingerspiele machen.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Montag, 6.10. - 10.11. (5x)  
9 : 30 - 10 : 30

Preis: €40,00 / €35,00 für KF-Mitglieder   
Zielgruppe: Babys ab 4 Monate in Begleitung



H25 - RU14

## Kleine Forscherinnen und Forscher

In dieser Spielgruppe werden wir mit allen Sinnen forschen, erleben und experimentieren, aber auch basteln und musizieren.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Montag, 12.1. - 2.2.2026 (4x)  
jeweils von 09 : 30 - 11 : 00

Preis: €36,00 / €32,00 für KF-Mitglieder   
Info: Kleidung die schmutzig werden darf,  
Wechselkleidung

Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - RU21a-f

## Bewegungsbaustelle: Hüpfen, Klettern, Balancieren

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus  
Termine: Montag, 22.9.  
Donnerstag, 2.10.  
Donnerstag, 23.10.  
Donnerstag, 13.11.  
Donnerstag, 11.12.  
Donnerstag, 15.1.  
Donnerstag, 5.2.

jeweils von 09 : 30 - 10 : 30 

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen  
und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw.

H25 - RU23a-c

## Kreativwerkstatt: Gatschen, Matschen, Schütten

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKIZ-Raum erleben.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 25.9.  
Donnerstag, 4.12.  
Donnerstag, 29.1.

jeweils von 09 : 30 - 10 : 30  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder   
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und  
Wechselgewand mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - RU22a-c

## Bewegungsbaustelle am Nachmittag

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus

Termine: Dienstag, 14.10.

Dienstag, 4.11.

Dienstag, 3.2.

jeweils von 15 : 30 - 16 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder 

Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung



H25 - RU26ab

## Kreativwerkstatt: Alle meine Sinne

An diesen Kreativtageb können eure Kinder alle Sinne auf verschiedene Weise erleben und spannende Körpererfahrungen sammeln.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus

Termine: Donnerstag, 6.11.

09 : 30 bis 10 : 30

Dienstag, 16.12.

15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H25 - RU24a-c

## Kreativwerkstatt:

### Gatschen, Matschen, Schütten am Nachmittag

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiZ Raum erleben.

Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic

Termine: Dienstag, 7.10.

Dienstag, 11.11.

Freitag, 23.1.

jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder 

Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H25 - RU36

## Kreativwerkstatt: Geschenke gatschen

Wir designen bzw. gatschen kreative Geschenke für die ganze Familie. Mit Möglichkeiten für jedes Alter und jede Menge Kreativität, Spaß und Körpererfahrung für die Kinder.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus

Termine: Samstag, 29.11.

16 : 00 bis 17 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - RU39a-c

## Nicht den Boden berühren

Inspiziert von „Der Boden ist Lava“ dürfen die Kinder mit Hindernissen Aufgaben erfüllen und ohne den Boden zu Berühren, den Raum durchqueren.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 14.11.

Dienstag, 20.1.

Freitag, 6.2.

15 : 30 - 16 : 15

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder 

Info: Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab ca. 3 Jahren in Begleitung

H25 - RU37a-b

## Experimente für Groß und Klein

Wir lassen Kinderherzen höher schlagen mit spannenden Experimenten und Entdeckungen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 12.12.

Freitag, 16.1.

jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder 

Info: Kleidung, die schmutzig werden darf

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - RU34

## Papa-Aktiv: Lagerfeuer an der Donau

Wir machen ein Lagerfeuer an der Donau, es gibt Steckerlbrot und eine gute Zeit in der Natur.

Leitung: Reinhold Medicus-Michetschläger

Termine: Samstag, 20.9.

9 : 30 bis 11 : 00



Preis: freiwillige Spende

Info: Falls Würstel gewollt sind, bitte selbst mitnehmen

Zielgruppe: Papis mit ihren Kindern



H25 - RU40

## Seifenblasenparty im EKiz

Es wird verschiedene Seifenblasenangebote geben, selber Seifenblasenzubehör basteln, Seifenblasenlauge herstellen, Riesenseifenblasen, etc...

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 19.9.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleidung die nass werden darf, Wechselgewand, Handtuch und Wechselsocken für die Begleitperson mitnehmen

Zielgruppe: Für alle Kinder die Seifenblasen mögen, in Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - RU42

## Spaß beim Kissenwerfen

Beim Kissen werfen können eure Kinder mal alles rauslassen, Spaß haben und mal Dinge tun, die sonst nicht so gerne gesehen werden, bzw. zu Hause nicht so gut möglich sind.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 3.10.  
15 : 30 - 16 : 15

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren in Begleitung



H25 - RU38

## Der Kasperl kommt ins EKiz

Welches Abenteuer erlebt der Kasperl dieses Mal? Sei dabei und find's heraus! Anschließend findet ein Bastelnachmittag statt.

Leitung: GIS Kasperl

Termine: Samstag, 29.11.  
15 : 00 - 15 : 30

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Preis pro Teilnehmer: in

Info: Anmeldung notwendig!

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - RU30

## Der Fotograf kommt ins EKiz

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf

Termine: Freitag, 28.11.  
14 : 30 bis 17 : 30

Preis: Set1 : Fotoserie von einer Familie, € 37  
(3 Fotos)



Set 2 : Fotoserie von einer Person,  
€ 17 (2 Portraits + 16 Klebbilder)  
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)

Info: Terminvergabe bei Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - RU35

## Vegane Kekse backen im EKiz

Wir backen Kekse. Dabei werden viele Sinne angeregt. Tasten, riechen und schmecken, dabei können wir uns gut auf den Advent einstellen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Dienstag, 2.12.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleidung die schmutzig werden darf,  
Keksdose, Bitte keine eigenen  
Ausstechformen mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



H25 - RU45

## Mini-Fasching für Babys und Kleinkinder

Es gibt eine Faschingsfeier für Kleinkinder bis ca. 3 Jahren in Begleitung. Für die Vorbereitung und damit es in kleinem Rahmen bleibt ist eine Anmeldung nötig.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus

Termine: Montag, 9.2.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: Freiwillige Spende

Info: Diese Veranstaltung findet im  
EKiz Bulgariplatz statt,  
Zaunmüllerstraße 4, 4020

Zielgruppe: Babys und Kinder bis ca. 3 Jahren  
in Begleitung

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.



- Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 - 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz  
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at  
Zielgruppe: Ganze Familie

## Lichterluzung

An diesem Tag werden wir die Linzer Altstadt mit unseren wunderschönen Laternen zum Strahlen bringen.

- Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Freitag, 07.11.  
ab 17 : 00  
Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt 4020  
Zielgruppe: Ganze Familie



# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W25 - RU52b

## Workshop:

### Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

- Leitung: Samariterbund Linz  
Termine: Samstag, 31.1.2026  
9 : 00 bis 12 : 00  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene



H25 - RU06ab

## Kleines Frühstück mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme und Stillberaterin steht den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

- Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther  
Termine: Donnerstag, 16.10.  
Donnerstag, 22.1.  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

W25 - RU56b

## BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood - was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten und wir besprechen Rezepte.

- Leitung: Tamara Gschwandtner  
Termine: Dienstag, 27.1.2026  
15 : 00 - 16 : 30  
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in   
Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein  
Zielgruppe: Erwachsene



## Mama lernt Deutsch

### Griffbereit: Spanisch-Deutsch

- Anmeldung und Information beim  
Insitut Interkulturelle Pädagogik.  
Tel.: 0732 66 11 71 42  
E-Mail: insitut@vhsooe.at

Sonderöffnung für Schwangere bereits ab 8.30 Uhr!



# KINDER SACHEN BAZAR

**SA, 28.2.2026**

**KIDSMIX - ZAUNMÜLLERSTRASSE 4**

**9.00 BIS 12:00**



*Willst du verkaufen oder  
mithelfen? Dann melde dich unter  
[bazsar@kinderfreunde-linz.at](mailto:bazsar@kinderfreunde-linz.at)*

**LINZ AG**



# EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG



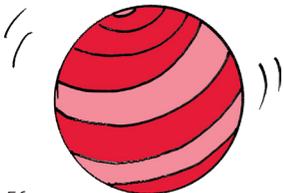
Katrin Peneder



Rieglstraße 10  
4040 Linz  
0699 168 863 10  
[ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at)

Telefonisch erreichbar:  
Montag, Dienstag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKIZ:  
Montag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Das Lächeln eines Kindes ist der schönste  
Morgengruß.

- Maria Nels

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 58 - 59

## SPIELGRUPPEN

Seite 60 - 61

## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 62 - 64

## RUND UM DIE GEBURT

Seite 65

## VERANSTALTUNGEN

Seite 66 - 68

## ELTERNPROGRAMM

Seite 69 - 70



# OFFENE ANGEBOTE

H25 - HA01

## Offener Treff

Offener Treff zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtoben.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Mittwoch, 1.10. - 11.2.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA01b

## Offener Treff und wir basteln Fahnen und Plakate zum Kinderrechte-Tag

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs“ bunte Fahnen und Plakate zum Kinderrechtstag am 20.11.2025 basteln!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 19.11.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA01c

## Offener Treff und wir feiern den 4. Geburtstag unserer EKiz

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs“ den 4. Geburtstag unseres EKiz Hartmayrsiedlung feiern. Dabei darf selbstverständlich ein Geburtstagskuchen nicht fehlen und es wird eine Kleinigkeit gebastelt.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 14.1.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

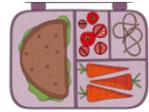


H25 - HA01a

## Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 24.9.  
15 : 00 bis 17 : 00  
(Ferihumerstraße 50, 4040 Linz)  
Preis: Kostenlos  
Info: Bei Schlechtwetter findet der offene Treff bei uns im EKiz statt  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA02a

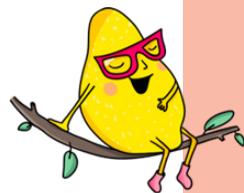
## Familienfrühstück

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Samstag, 11.10.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: €6,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Ganze Familie



# OFFENE ANGEBOTE



H25 - HA02b

## Weihnachtsfamilienfrühstück

In vorweihnachtlicher und gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Samstag, 20.12.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: €6,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA03a

## Spätsommerspaß im EKiz Garten - Matschen, Gatschen

Die Kinder können sich beim Matschen und Gatschen in unserem Garten austoben!

Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung, bei Schlechtwetter findet ein „offener Treff“ statt.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 10.9.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: € 6,00/€5,00 für KF-Mitglieder pro Familie  
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung  
Bei Schlechtwetter findet ein offener Treff statt  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA03b

## Spätsommerspaß im EKiz Garten - Bewegung im Garten

Die Kinder können sich bei verschiedenen Bewegungsstationen in unserem Garten austoben!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 17.9.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: € 6,00/€5,00 für KF-Mitglieder pro Familie  
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung  
Bei Schlechtwetter findet ein offener Treff statt  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - DO10

## FuN-Baby

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Dienstag, 23.9. - 25.11.  
9 : 30 bis 10 : 30  
Preis: Kostenlos  
Info: Kein Treffen am 21.10. und 28.10.  
Diese Veranstaltung findet im EKiz Dornach statt  
Anmeldung erforderlich unter [ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at)  
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys von 3 bis 18 Monaten

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA13

## Loslassgruppe - Schnuppertermine 1.0

„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner  
Termine: Mittwoch, 1.10. - 8.10. (2x)  
9 : 00 bis 10 : 30  
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder  
Info: Kleine Jause und Trinkflasche mit nehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA10

## Spielgruppe Kunterbunt 1.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die wunderschöne Herbstzeit.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Donnerstag, 25.9. - 6.11. (6x)  
9 : 00 bis 10 : 30  
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder  
Info: Am 29.10. findet keine Spielgruppe statt  
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

H25 - HA15

## Kreativ am Montag

Wir füllen die 4 Vormittage mit Singen, Tanzen, Spielen und werden uns kreativ ausleben. Es wird gestempelt, gemalt und gebastelt – wir machen uns die Welt etwas bunter.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Montag, 3.11. - 1.12. (4x)  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

H25 - HA12

## Große Musik für kleine Ohren 1.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger  
Termine: Dienstag, 30.9. - 21.10. (4x)  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



H25 - HA11

## Klassik und Spielen am Nachmittag 1.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger  
Termine: Montag, 29.9. - 20.10. (4x)  
14 : 30 - 16 : 00  
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung



H25 - HA21

## Montagsmäuse

Schon die Kleinsten genießen die Zeit in der Gruppe, die intensive Kommunikation mit Mama/Papa während der Lieder, Fingerspiele und Kniereiter. Wir fördern die Sprachentwicklung und unterstützen ihre Wahrnehmung durch Hilfe von verschiedenen Materialien.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Montag, 12.1. - 9.2. (5x)  
9 : 30 bis 10 : 30  
Preis: €40,00/€35,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Monaten in Begleitung



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA17

## Große Musik für kleine Ohren 2.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Dienstag, 11.11. - 2.12. (4x)  
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

H25 - HA16

## Klassik und Spielen am Nachmittag 2.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Montag, 10.11. - 1.12. (4x)  
14 : 30 - 16 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung



H25 - HA19

## Loslassgruppe 2.0

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 7.1. - 4.2. (5x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA14

## Loslassgruppe 1.0

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 15.10. - 19.11. (5x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA18

## Loslassgruppe - Schnuppertermine 2.0

„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 10.12. - 17.12. (2x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleine Jause und Trinkflasche mit nehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H25 - HA20

## Spielgruppe Kunterbunt 2.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die wunderschöne Herbstzeit.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Donnerstag, 8.1. - 5.2. (5x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - HA30

## Geister, Geister kommt vorbei

Wir basteln gemeinsam gruselige Deko für Halloween. Gerne kannst du als Prinzessin, Löwe oder Geister, . . . verkleidet vorbeikommen, kein Wunsch bleibt offen.

Leitung: Anna Kraml  
Termine: Freitag, 24.10.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag von €2,00 eingehoben.  
Malgewand mitnehmen.  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - HA31a

## Bewegungsturnstunde

Am Anfang der Bewegungsturnstunde werden wir uns gemeinsam mit Bewegungsliedern aufwärmen und danach warten spannende Bewegung-Stationen auf euch, wo ihr euch so richtig austoben könnt.

Leitung: Katrin Peneder  
Termine: Montag, 3.11.  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Patschen oder Socken und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - HA32a

## Kinderkletterkurs in der Kletterhalle Linz Auwiesen

Beim Kinderkletterkurs geht es um Spaß an der Bewegung. Unter professioneller Betreuung lernen die Kinder ein sicheres Verhalten in der Kletterhalle und können dabei spielerisch beim Klettern ihre Grenzen ausloten.

Leitung: Gernot Staltner  
Termine: Dienstag, 4.11. - 25.11. (4x)  
14 : 30 - 16 : 00  
Preis: €140,00 / €135,00 für KF-Mitglieder pro Kind  
Info: Sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe und Trinkflasche mitnehmen  
Anmeldung bis spätestens 22.9.  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

H25 - HA33a-b

## Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe für Tanz und Bewegung entdecken.

Leitung: Anna Zizka  
Termine: Donnerstag, 6.11. - 18.12. (7x)  
14 : 25 bis 15 : 15 (H25 - HA33a)  
Donnerstag, 6.11. - 18.12. (7x)  
15 : 20 bis 16 : 15 (H25 - HA33b)  
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 (H25 - HA33a) Jahren  
Kinder von 5 bis 6 (H25 - HA33b) Jahren jeweils ohne Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA34

## Modern Dance

Modern Dance ist eine Art des Ausdruckstanzes, die Elemente verschiedener Tanzstile vereint, darunter Ballett, Jazz und Akrobatik. Modern Dance eignet sich hervorragend für Kinder. Sie trainieren Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau, schärfen ihre Wahrnehmung von Raum und Musik und entwickeln Tempo und Dynamik.

Leitung: Anna Zizka  
Termine: Donnerstag, 6.11. - 18.12. (7x)  
16 : 20 - 17 : 20  
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Mit Socken oder Barfuß  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

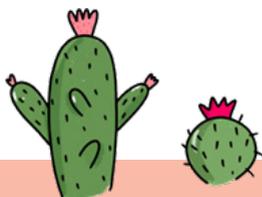


H25 - HA35

## Zauberzwerge

Wir werden an diesem Nachmittag miteinander Farben zaubern.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Freitag, 21.11.  
15 : 00 bis 15 : 40  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung



H25 - HA38

## Märchenstunde mit klassischer Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte.“ Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleine Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger  
Termine: Dienstag, 9.12.  
15 : 00 - 16 : 00  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung

H25 - HA37

## Weihnachtswichtel

Es ist die schönste Zeit im Jahr und wir basteln die besten Geschenke, die man sich wünschen kann.

Leitung: Anna Kraml  
Termine: Freitag, 5.12.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag von €2,00 eingehoben.  
Malgewand mitnehmen.  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - HA36

## Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und Zaubertricks basteln, die mit nach Hause genommen werden können.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Freitag, 21.11.  
16 : 00 - 17 : 30  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein Materialkostenbeitrag eingehoben  
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA329

## Kommt mit ins Farbenland

Am Anfang hört ihr eine spannende Geschichte zum Thema „Farben“. Danach wird fleißig mit Farben gemischt und experimentiert.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Freitag, 16.1.  
15 : 00 - 15 : 40  
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren  
in Begleitung



H25 - HA32b

## Kinderkletterkurs in der Kletterhalle Linz Awiesen

Beim Kinderkletterkurs geht es um Spaß an der Bewegung. Unter professioneller Betreuung lernen die Kinder ein sicheres Verhalten in der Kletterhalle und können dabei spielerisch beim Klettern ihre Grenzen ausloten.

Leitung: Gernot Staltner  
Termine: Dienstag, 20.1. - 10.2. (4x)  
14 : 30 - 16 : 00  
Preis: €140,00/€135,00 für KF-Mitglieder  
pro Kind  
Info: Sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe  
und Trinkflasche mitnehmen  
Anmeldung bis spätestens 7.12.  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne  
Begleitung

H25 - HA32c

## Familienkletterkurs in der Kletterhalle Linz Awiesen

In den 4 Einheiten lernen die Teilnehmer den Klettersport und die Kletterhalle spielerisch kennen. Es wird der sichere Umgang am Sicherungsautomaten geübt und die Sicherungstechnik für das Toprope-Klettern erlernt. Nach Abschluss des Kurses sind die Teilnehmer ausgebildet, um selbständig den Klettersport in der Kletterhalle mit ihrer Familie ausüben zu können.

Leitung: Gernot Staltner  
Termine: Dienstag, 20.1. - 10.2. (4x)  
16 : 30 - 18 : 00  
Preis: €140,00/€135,00 für KF-Mitglieder  
pro Familie (1 EW + 1 Kind)  
Info: Sportliche Kleidung, saubere Turnschuhe  
und Trinkflasche mitnehmen  
Anmeldung bis spätestens 7.12.  
Zielgruppe: Kurs für Familien, siehe Preis



H25 - HA31b

## Bewegungsturnstunde

Am Anfang der Bewegungsturnstunde werden wir uns gemeinsam mit Bewegungsliedern aufwärmen und danach warten spannende Bewegung-Stationen auf euch, wo ihr euch so richtig austoben könnt.

Leitung: Katrin Peneder  
Termine: Montag, 2.2.  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Patschen  
oder Socken und Trinkflasche  
mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



# RUND UM DIE GEBURT

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA40

## Yoga für Schwangere

Schwangerschaftsyoga verbessert die Körperwahrnehmung und stärkt die Kommunikation zwischen Mama und Baby. Wir stärken mit gezielten Übungen den Rücken, lösen Verspannungen und bereiten den Körper auf die Veränderungen und die Geburt vor. Frauen zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft sind herzlich willkommen.

Leitung: Christina Lackinger  
Termine: Donnerstag, 18.9. - 13.11. (8x)  
18 : 00 - 18 : 45  
Preis: €96,00/ €88,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Schwangere



H25 - HA41

## Stillvorbereitungskurs

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker  
Termine: Montag, 10.11.  
18 : 30 - 20:00   
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in  
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA42

## Der interaktive Beikost Vortrag

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker  
Termine: Freitag, 12.12.  
09 : 30 - 11 : 00  
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA43

## Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Der Schlaf eures Kleinkindes beschäftigt euch immer wieder einmal oder ihr wollt euch schon in der Schwangerschaft über bestimmte Verhaltensweisen informieren? In meinem Vortrag bekommt ihr einen Überblick über alle wissenswerten Sachen, um eure Situation besser einschätzen zu können.

Leitung: Barbara Ecker  
Termine: Montag, 19.1.  
18 : 30 - 20:00   
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in  
Zielgruppe: Erwachsene



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA52

## Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltene Spielsachen, Kleidung, Brettspiele, ... verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

- Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
- Termine: Samstag, 4.10.  
14 : 00 - 16 : 00
- Preis: Standgebühr: € 5,00
- Info: Anmeldung unbedingt erforderlich bis  
26.9. begrenzte Anzahl an  
Verkaufstischen, Ort: Pfarre  
Christikönig, Pfaarsaal, Wildbergstraße  
30, 4040
- Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA55

## Der Fotograf kommt ins EKIZ



- Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
- Termine: Samstag, 8.11.  
09 : 00 - 12 : 00
- Preis: Set 1 : Fotoserie von einer Familie, € 37 (3  
Fotos)  
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17  
(2 Portraits + 16 Klebebilder)  
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)
- Info: Terminvergabe bei Anmeldung
- Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA50

## Herbstfest

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir diese Veranstaltung. Neben leckerem Essen und Trinken, gibt es auch ein Kinderprogramm.

- Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
- Termine: Samstag, 13.9.  
12 : 30 - 20 : 00
- Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA51

## Wir besuchen das Landesstudio Oberösterreich

Fixer Bestandteil der Führung ist unter anderem ein Studiofilm, die Aktivitäten des Landesstudios, Besichtigung des multimedialen Newsrooms der das Herzstück des ORF Landesstudio bildet, der Radio- und Fernsehregieplätze sowie des Publikums- und „Oberösterreich heute“ Studios. Dazu erhält man ausführliche Informationen über die Homepage und Internetredaktion. Am DJ-Platz erlebt man die Radio-Moderatoren und -Moderatorinnen live und in Aktion.

- Leitung: Landesstudio OÖ
- Termine: Samstag, 27.9.  
10 : 00 - 11 : 00
- Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder  
pro Kind
- Zielgruppe: Väter mit ihren Kindern ab 8 Jahren



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA53

## Wir besuchen gemeinsam das Musiktheater Linz

Wir erleben eine spannende Reise ins Innere des Theaterbetriebes. Blicken hinter die Kulissen und erleben einen inspirierenden Gang durch eines der modernsten Opernhäuser Europas mit dem Großen Saal, den Foyers, der innovativen Studiobühne BlackBox und der BlackBox Lounge, dem Orchesterbereich, den Künstlerbereichen, Teilen der Werkstätten und vielen anderen unbekanntenen Ecken. Gleichzeitig erhält man einen Einblick in die aktuellen Produktionen.

Leitung: Musiktheater Linz  
Termine: Freitag, 10.10.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder pro Kind  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

## Lichterlumzug

An diesem Tag werden wir die Linzer Altstadt mit unseren wunderschönen Laternen zum Strahlen bringen.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Freitag, 07.11.  
ab 17 : 00  
Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt 4020  
Zielgruppe: Ganze Familie



## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgaripplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 - 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz  
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA56

## Advenststand mit wärmenden Getränken und Besuch vom Nikolaus

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir diese Veranstaltung in der Vorweihnachtszeit. Neben leckerem Essen und Trinken, gibt es ein Kinderprogramm und der Nikolaus besucht uns.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung  
Termine: Samstag, 6.12.  
15 : 00 bis 20 : 00  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA57

## Der Nikolaus ist hier!

An diesem Nachmittag erlebt ihr ein spannendes Bildtheater bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Hartmayrsiedlung. Tauchen wir gemeinsam in die spannende Geschichte ein.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Samstag, 6.12.  
15 : 45 - 16 : 15  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA58

## Badespaß mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir trotzen dem kalten Wetter und treffen uns zum Schwimmen und Plantschen im Hallenbad. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß. Katrin und Sabine bieten gerne Unterstützung bei der Beaufsichtigung der Kinder.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz Hartmayrsiedlung  
Termine: Montag, 15.12.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: Eintritt für das Hallenbad  
Info: Treffpunkt 15 : 00  
Eingangsbereich Familienoase  
Biesenfeld  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - HA560

## Kinderfasching

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir im Pfarrsaal Christkönig einen Kinderfasching. Es erwartet euch Spiele, Spaß und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung  
Termine: Samstag, 24.1.  
14 : 30 - 16 : 30  
Info: Ort: Pfarre Christkönig, Pfaarsaal, Wildbergstraße 30, 4040  
Einlass ab 14 : 00  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - HA59

## Kasperl und die Geburtstagsfeier

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da. Die Gretel hat Geburtstag heute, der Kasperl sich ganz riesig freut. Doch fast hätt er's vergessen: Zähne putzen und vorher essen. Später dann beim großen Fest – oh Schreck! Ist das schönste Geschenk von Gretel weg.

Leitung: GIS Kasperl  
Termine: Freitag, 23.1.  
15 : 30 - 16 : 00  
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder  
Preis pro Teilnehmer: in  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - HA61

## Schnee- oder Eiszauber mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Je nach Schneelage treffen wir uns zum Schneemann bauen, rodeln und herumtollen auf der „Mayerwiese“ am Pöstlingberg oder vergnügen uns beim Schlittschuhlaufen im Parkbad auf der Eisfläche. In einer Gruppe mit weiteren Familien gibt es jede Menge Spaß und Unterhaltung.

Leitung: EKiz Dornach und EKiz Hartmayrsiedlung  
Termine: Montag, 26.1.  
14 : 30 - 16 : 30  
Preis: Eintritt für die Eishalle Parkbad  
Info: Schlittschuhe können bei Bedarf ausgeliehen werden  
Zielgruppe: Ganze Familie



# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA70

## Entspannungsyoga für Erwachsene

Eine kleine Auszeit vom Alltag für dich. Mit fließenden Bewegungen mobilisieren und stärken wir den Körper. Von Anfänger bis Fortgeschritten – jeder ist herzlich willkommen.

Leitung: Christina Lackinger  
Termine: Donnerstag, 18.9. – 13.11. (8x)  
19 : 00 – 19 : 45  
Preis: €96,00 / €88,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA73

## „DARÜBER“ Reden! Sexuelle Bildung von Kleinan ? Wie ich mein Kind altersgerecht aufklären kann.

Kindliche Neugierde, Entdecken des eigenen Körpers, Begriffe erfragen, Normen kennenlernen: all das gehört zur Kindheit dazu. In diesem Workshop geht es darum, welche Fragen und Themen in welchem Alter für Kinder wichtig sind und wie wir so natürlich wie möglich antworten können, wenn die Kinder wissen wollen, wozu Mama Tampons hat, wie der kleine Bruder in den Bauch gekommen ist oder auch, wenn sexualisierte Schimpfwörter fallen. Denn: aufgeklärte Kinder sind selbstbewusster und können auch Übergriffe besser als solche erkennen!

Leitung: Kristina Botka  
Termine: Donnerstag, 20.11.  
18 : 30 – 21 : 30  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA72

## Burnout-Prävention für Eltern - Strategien für mehr Balance und Selbstfürsorge im Familienalltag entwickeln

Viele Eltern stehen häufig unter hoher Dauerbelastung – zwischen Kinderbetreuung, Job, Haushalt und Organisation des Familienalltags bleibt der Fokus auf die eigenen Bedürfnisse oft auf der Strecke. In diesem Seminar beleuchten wir typische Stressfaktoren und besprechen Wege zur Selbstfürsorge, zur Aktivierung persönlicher Ressourcen sowie zur Wahrnehmung eigener Belastungsgrenzen. Dieses Eltern-aktiv-Seminar bietet eine Mischung aus fachlichem Input, praktischen Übungen sowie Möglichkeiten zum Austausch mit Gleichgesinnten – für mehr Leichtigkeit und innere Balance im Familienleben.

Leitung: Katrin Haas  
Termine: Samstag, 15.11., 22.11. und 29.11.  
jeweils von 09 : 00 bis 12 : 20  
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene



H25 - HA71

## Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an

Leitung: Samariterbund Linz  
Termine: Samstag, 18.10.  
9 : 00 bis 12 : 00  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - HA74

## Mein Kind vor Übergriffen schützen - Aufklärung, Stärken, Prävention

Als Eltern (teil) tragen wir die Verantwortung für den Schutz unserer Kinder. Wie können wir Kinder aufklären? Wir wollen Kindern keine Angst machen, was müssen Kinder wissen? Und: wie kann ich mein Kind im Alltag stark machen? Themen wie Täterstrategien, Möglichkeiten zur Aufklärung und Prävention werden praxisnahe vermittelt. Es gibt viele Buchtipps und Möglichkeiten zum Austausch.

Leitung: Kristina Botka

Termine: Freitag, 12.12.

15 : 00 - 18 : 00



Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in

Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA76

## Eingewöhnung, Umzug und andere Veränderungen: Wie wir unsere Kinder begleiten, wenn es turbulent ist im Leben

Ob Eingewöhnung in die Krabbelstube, Umstieg in Kindergarten oder Schule, ein Umzug oder wenn die Familie sich verändert: Kinder lieben Routinen und Bekanntes - wie können wir sie liebevoll bei Übergängen und Veränderungen begleiten? An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Turbulenzen und kleinen Krisen im Leben, es gibt Bilderbücher und eine Ideensammlung für deine Familie.

Leitung: Kristina Botka

Termine: Freitag, 6.2.

15 : 00 - 18 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in



Zielgruppe: Erwachsene

H25 - HA75

## Prävention von Essstörungen für Kinder und Jugendliche – „Essstörungen frühzeitig vorbeugen – Kinder stärken durch Resilienz und Achtsamkeit

In dieser zweiteiligen Workshopreihe lernen Eltern, wie sie ihre Kinder wirksam vor Essstörungen schützen können. Im Mittelpunkt stehen praxisnahe Ansätze zur Förderung von Resilienz, Achtsamkeit und einem gesunden Selbstwertgefühl. Wir thematisieren die wichtige Vorbildfunktion der Eltern im Umgang mit Essen, Körperbild und Emotionen und zeigen, wie Vielfalt und Körperakzeptanz im Familienalltag gestärkt werden können. Ziel ist es, Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung zu unterstützen – für ein gesundes und selbstbewusstes Aufwachsen.

Leitung: Katrin Haas

Termine: Samstag, 17.1. und 24.1.

09 : 00 - 12 : 00

Preis: €8,00 pro Teilnehmer: in



Zielgruppe: Erwachsene

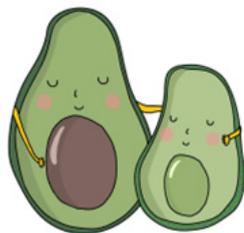




Foto: Gregor Hartl

# Create your City

**Du hast tolle Ideen?**

**Du möchtest Linz aktiv mitgestalten?**

Reiche deine Vorschläge beim  
Innovationshauptplatz ein.

A handwritten signature in red ink, which appears to read 'Gegenhuber'.

Wirtschaftsstadtrat  
**Thomas Gegenhuber**

[innovation.linz.at](http://innovation.linz.at)

**L\_nz**

# EKiz OED



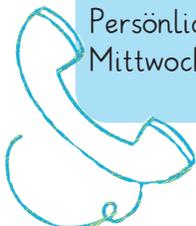
Julia Ruddakies

Schiffmanstraße 4b  
4020 Linz  
0699 168 863 17  
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:  
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 - 12 : 00  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKiz:  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,  
sie so sein zu lassen,  
wie sie sind.

- Remo Largo

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 70 - 71

## SPIELGRUPPEN

Seite 72

## RUND UM DIE GEBURT

Seite 72



## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 73 - 74

## VERANSTALTUNGEN

Seite 75

## ELTERNPROGRAMM

Seite 76

# OFFENE ANGEBOTE

H25 - OED01

## Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen,.. Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen! Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 10.9. - 11.2.  
15 : 00 bis 17 : 00

Preis: Kostenlos  
Info: Ausgenommen Feiertage, Schulferien und Zwickeltage  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED02

## Offener Treff im Zeichen der Kinderrechte

Am 20. November ist Tag der Kinderrechte. Die Kinderfreunde setzen sich genau dafür ein und darum beschäftigen wir uns im offenen Treff mit diesem wichtigen Thema.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 19.11.  
15 : 00 bis 17 : 00

Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED03a-b

## Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 25.9. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebertmayrstraße und am 23.10. in der Ellbognerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Dienstag, 25.9. (H25 - OED03a)  
Dienstag, 23.10. (H25 - OED03b)  
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 30

Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED04a-b

## Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,  
Markus Groß  
Termine: Samstag, 29.11. (H25 - OED04a)  
Samstag, 24.1. (H25 - OED04b)  
9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €6,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



H25 - OED05a-c

## Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen... Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 12.11. (H25 - OED05a)  
Mittwoch, 21.1. (H25 - OED05b)  
09 : 00 - 11 : 00

Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



# OFFENE ANGEBOTE

H25 - OED10

## Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!  
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 12.11.  
09 : 00 - 11 : 00  
14 : 30 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



# RUND UM DIE GEBURT

H25 - OED08

## Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,  
Mag. (FH) Rosa Edlmayr  
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kinderkindern

H25 - OED11

## Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer  
Termine: Dienstag, 11.11.,  
15 : 30 bis 16 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung



H25 - OED09

## Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.  
„Stillhotline“: Mo - Fr  
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr  
und auf Anfrage.  
Telefon: 0732 / 301056 - 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)  
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag  
10 : 00 bis 12 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Stillende Mütter

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H25 - OED20a-c

## Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 23.9. - 4.11. (6x) (H25 - OED20a)  
Dienstag, 11.11. - 16.12. (6x) (H25 OED20b)  
Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x) (F25 - OED20c)  
jeweils von 08 : 45 - 09 : 45  
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung



H25 - OED21a-c

## Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 23.9. - 4.11. (6x) (H25 - OED21a)  
Dienstag, 11.11. - 16.12. (6x) (H25 - OED21b)  
Dienstag, 13.1. - 10.2. (5x) (H25 - OED21c)  
jeweils von 10 : 15 - 11 : 45  
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2,5 Jahren in Begleitung



H25 - OED22a-c

## Minikäfer am Nachmittag

Kinder spielen am liebsten mit anderen Kindern. In familiärer Atmosphäre wird miteinander gespielt, getobt und voneinander gelernt. Die Treffen finden nachmittags statt.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Montag, 15.9. - 20.10 (6x) (H25 - OED22a)  
Montag, 3.11. - 15.12 (6x) (H25 - OED22b)  
Montag, 12.1. - 9.2. (5x) (H25 - OED22c)

jeweils von 15 : 00 - 16 : 30

Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 1 - 3,5 Jahren in Begleitung



H25 - OED23

## Fit mit Ferdinand

In diesem Workshop gibt es verschiedene Bewegungsangebote und Entspannungsangebote für Kinder ab 2 Jahren. Danach werden wir gemeinsam ein gesundes und köstliches Mittagessen zubereiten und genießen.

Leitung: Karin Lindenmayr  
Termine: Donnerstag, 16.10 - 20.11. (3x) 10 : 30 - 12 : 00

Preis: €35,00/€31,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED30

## Drachen basteln

Passend zur Jahreszeit basteln wir gemeinsam einen bunten Drachen, den man im Herbst steigen lassen kann.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 23.9.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H25 - OED31

## Basteln mit Kastanien

Wir basteln mit gesammelten Kastanien und anderen Herbstmaterialien

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 7.10.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren ohne Begleitung

H25 - OED32

## Halloween-Bastelnachmittag

Halloween steht vor der Tür und wir lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Donnerstag, 21.10.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

H25 - OED33

## Laternen basteln und Umzug in Oed

Wir basteln gemeinsam eine bunte Laterne und machen anschließend einen gemeinsamen Umzug in unserem schönen Stadtteil.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 4.11.  
15 : 30 - 17 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



H25 - OED34a-b

## Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Alma Halilovic  
Termine: Donnerstag, 13.11. (H25 - OED34a)  
Dienstag, 13.1. (H25 - OED34b)  
jeweils von 15 : 00 - 16 : 30  
Preis: € 7,00/€ 6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H25 - OED35

## Adventskalender mal anders

Hol dir Ideen, Tipps und Anregungen für deinen individuellen Adventskalender - lass die Augen deiner Kinder leuchten.

Leitung: Daniela Oberndorfer  
Termine: Montag, 17.11.  
19 : 00 - 21 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre



H25 - OED36

## Brot selber backen

Vom Korn zum Brot. Selber aus Getreide Mehl mahlen und daraus Brot backen. Die Kinder sehen wie Brot entsteht - ganz unter dem Motto: angreifen, lernen, begreifen.

Leitung: Karin Lindenmayr  
Termine: Dienstag, 18.11.  
15 : 30 bis 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED37

## Hausmittel für die kalten Jahreszeit

Husten- Schnupfen- Heiserkeit. Die nächste Erkältungszeit kommt bestimmt...

Leitung: Karin Lindenmayr  
Termine: Dienstag, 2.12.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

H25 - OED38

## Keksertl backen im EKiz

Die jungen Bäcker: innen bekommen einen Einblick in die kreative Welt des Backens. Spaß, Freude und das selbstständige Ausprobieren stehen im Vordergrund.

Leitung: Ulli Wildfellner  
Termine: Freitag, 12.12.  
15 : 00 - ca. 17 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung  
Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED51

## Würfeland für Frauen

Wir treffen uns zu einem geselligen und lustigen Spieleabend und freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Freitag, 14.11.  
18 : 00 bis 21 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Frauen



H25 - OED39

## Murmeltechnik

Wir versuchen gemeinsam die Murmeltechnik und machen individuelle Kunstwerke zu mitnehmen.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 27.1.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



H25 - OED40

## Wie kleine Tiere groß werden

Wir erfahren mehr darüber, wie kleine Tiere groß werden und freuen uns auf einen lehrreichen und spannenden Nachmittag im Zeichen der Tiere.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 10.2.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H25 - OED52

## Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klebebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn  
Termine: Freitag, 14.11.  
14 : 30 - 17 : 00

Preis: €17,00/€37,00  
Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung  
Zielgruppe: Ganze Familie



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED53

## Kasperl: Weihnachten im Märchenwald

Das Kasperl-Theater kommt zu uns in EKIZ und wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer

Leitung: GIS-Kasperl  
Termine: Freitag, 21.11.  
15 : 00 bis ca. 15 : 30  
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H25 - OED54

## Punschstand für Kinder

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed laden wir zu unserem Punschstand ein. Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher: innen!

Leitung: EKIZ Oed und Ortsgruppe Oed  
Termine: Freitag, 5.12.  
16 : 00 - 18 : 00  
Zielgruppe: Ganze Familie



H25 - OED55

## Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Dienstag, 3.2.  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: € 14,00  
Info: € 4,00 für Springsocken  
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)  
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

## Lichterlunzug

An diesem Tag werden wir die Linzer Altstadt mit unseren wunderschönen Laternen zum Strahlen bringen.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Freitag, 07.11.  
ab 17 : 00  
Info: Treffpunkt: 16 : 50, Alter Markt 4020  
Zielgruppe: Ganze Familie



## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKIZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 - 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKIZ  
Info: Anmeldung unter [bazar@kinderfreunde-linz.at](mailto:bazar@kinderfreunde-linz.at)  
Zielgruppe: Ganze Familie

H25 - OED06

## Fasching feiern im EKIZ

Bald erreicht die Faschingsaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskräpfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 11.2.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H25 - OED60

## Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



Leitung: Samariterbund Linz  
Termine: Samstag, 15.11.  
09 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - OED62a-b

## Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um Babys und Kindern einen guten Start in die Beikost zu ermöglichen, bieten wir im EKIZ einen Ernährungsworkshop der ÖGK an. Hier bekommt man wertvolle Tipps für Beikosteinführung und Tipps für die Zubereitung einer gesunden Ernährung für das erste Lebensjahr.



Leitung: Mag.<sup>a</sup> Iris Huber  
Termine: Dienstag, 6.11. (H25 - OED62a)  
Montag, 2.2. (H25 - OED62b)  
09 : 00 - 11 : 30

Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Erwachsene



H25 - OED61

## Eltern-Aktiv-Seminar:

### Kinder stark machen für ein suchtfreies Leben

Wie können wir unsere Kinder besser vor der Entstehung von Süchten schützen?  
Wie können wir unsere Kinder stark machen für ein gesundes und suchtfreies Leben?

Leitung: Werner Zechmeister  
Termine: Donnerstag, 6.11. - 20.11. (3x)  
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

H25 - OED15

## Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ  
Termine: Donnerstags,  
17 : 30 - 19 : 10

Preis: Kostenlos  
Info: Anmeldung unter: [institut@vhsooe.at](mailto:institut@vhsooe.at)  
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen



H25 - OED63a-b

## Yoga für Frauen

In diesem Yoga-Kurs fangen wir mit leichten Yoga und Atemübungen an und hören auf unseren Körper, was uns gut tut.

Leitung: Daniela Pehab  
Termine: Mittwoch, 15.10. - 10.12. (8x) (H25 - OED63a)  
Mittwoch, 7.1. - 12.2. (6x) (H25 - OED63b)  
jeweils von 17 : 45 - 19 : 15

Preis: €104,00 / €96,00 für KF-Mitglieder (H25 - OED63a)  
€78,00 / 72,00 für KF-Mitglieder (H25 - OED63b)

Info: Bitte bequeme Sportkleidung  
Zielgruppe: Frauen



# Wohlfühlen und Entspannen

in den Sauna- und Wellnessoasen  
der LINZ AG BÄDER



**LINZ AG**  
B Ä D E R

**Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse:** Badevergnügen, ein umfangreiches Fitnessangebot und exklusiver Sauna- und Wellnessgenuss in den LINZ AG BÄDERN. So wird Gesundheit zum Genuss – mitten in der Stadt. Nur einen Schritt entfernt: Wellnessoase Hummelhof, Familienoase Biesenfeld, Fitnessoase Parkbad, Erlebnisoase Schörgenhub, Saunaoase Ebelsberg.

Informationen unter [www.linzag.at/baeder](http://www.linzag.at/baeder)



## Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind. Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrags.

## Kursbeitrag

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindung ist im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf den Großteil der Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKIZ-Leiterin informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreundemitgliedschaft.

## Gutscheine des Landes OÖ

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können auch in unseren Eltern-Kind-Zentren eingelöst werden. Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmteil vermerkt. Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen. Die Gutscheine können auch über die Online-Plattform des Landes OÖ eingelöst werden. Mit dem Einlösen entsteht jedoch kein Rechtsanspruch und eine Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

## Abmeldung

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine:n Ersatzteilnehmer:in nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrags möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer Teilnehmer:innenzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

## Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die Besucher:innen und Kursteilnehmer:innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder in unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe ausziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

## Impressum

Familienakademie der Kinderfreunde Region Linz-Stadt  
ZVR: 022018760  
Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz  
0732 77 26 32  
famak.linz@kinderfreunde-linz.at  
www.kinderfreunde-linz.at  
Bankverbindung: HYPO Landesbank  
IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988  
Erscheinungsdatum: August 2022