

MEHR LEICHTIGKEIT IM FAMILIENALLTAG

Mit Struktur, Ordnung & neuen Routinen zu mehr Zeit fürs Wesentliche

Wenn wir morgens organisiert und mit einem klaren Plan in den Tag starten, bleibt mehr Raum für das, was wirklich zählt: gemeinsame Momente, Lachen, Nähe und Erholung.

In diesem zweiteiligen Workshop erfährst du, wie du dein Zuhause und deinen Familienalltag vereinfachen kannst. Wir sprechen über alltagstaugliche Ordnungssysteme, das Entrümpeln von Gewohnheiten und Strategien, um Stress zu reduzieren.

Ich zeige dir praktische Tipps und einfache Tricks, die dir helfen, das tägliche Chaos in den Griff zu bekommen. Gleichzeitig hast du genügend Raum, deine eigenen Fragen und Herausforderungen rund um Haushalt, Struktur und Familienorganisation einzubringen – und neue Ideen oder Lösungen zu entdecken.

Montag, 2.2. und 9.2.

18:30 bis 21:50 19:00 - 20:30

€ 4,00 pro Teilnehmer: in

EKiZ Dornach

ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at