



Seminar „Das Leben ein Traum-a“

Seminarangebot des Seminarzentrums der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee
8 Unterrichtseinheiten



Inhalte:

Viel wurde in den letzten Jahren über Trauma gesprochen und geschrieben. In diesem Seminar wollen wir ein besseres Verständnis von Trauma und dessen Folgen vermitteln. Trauma ist keine Krankheit – sondern eine Störung. Die weltweit bekannte und anerkannte Methode „Somatic Experiencing“ (Dr. Peter Levine) ist in diesem Workshop der Leitfaden, um all diese Fragen näher zu beleuchten.

- Wie erkenne ich ein Trauma und dessen Folgen, welche Traumata gibt es eigentlich und wie wirken sich diese auf das menschliche Dasein aus...?
- Wie gehe ich damit um, wenn es mich selbst, meine Angehörigen oder meine Klienten betrifft?
- Im Trauma „gefangen“ - kann ein Trauma heilen? Wie könnte dies möglich werden? Welche Rolle kommt dabei unserem Nervensystem zu und was ist das dreigliedrige Gehirn?
- Wie können persönliche Ressourcen in diesem Kontext hilfreich sein?
- Warum das „Reden“ über den Inhalt des traumatischen Erlebens nicht zum Heil führen kann.
- Wie sich aus einem „Traum-a“ wieder ein „Traum!“ des persönlichen Daseins entwickeln könnte

Methodische Arbeitsweise:

- Fachliche Inputs
- Videodemonstrationen
- Praktische Beispiele aus unserer Praxis
- Austausch in Kleingruppen
- Spürübungen u. Selbstreflexion

Zielgruppe:

Menschen die mit Menschen arbeiten – Psycholog:innen, Psychotherapeut:innen, Pädagog:innen, Sozialarbeiter:innen, Mediziner:innen, Lebens- u. Sozialberater:innen, Berater:innen, Betreuer:innen, sowie alle interessierten Personen

Veranstalter:

Kinderfreunde Steiermark Beherbungs GmbH
Schlossergasse 4.
8010 Graz

Veranstaltungsort:

Seminarzentrum der Kinderfreunde Steiermark in Sekirn am Wörthersee
Süduferstrasse 91
9081 Sekirn am Wörther See/Reifnitz

Termin:

Samstag, 31. Jänner 2026, 09:00 - 17:00

Vortragende:

Herr Mag.rer.nat. Manfred Germadnik

- Klinischer- u. Gesundheitspsychologe, Arbeitspsychologe
- allgemein beeideter u. gerichtlich zertifizierter Sachverständiger
- Biofeedbacktherapeut (Europäische Biofeedback Akademie)
- Kassenpraxis für Klinisch-Psychologische-Diagnostik, St. Veit an der Glan
- Transpersonale Psychologie, Emotionscan-Therapeut
- 2017- 3jährige Ausbildung zum Somatic-Experiencing-Practitioner (SEP)
- Seit 2019 Assistent im Ausbildungslehrgang zu Somatic Experiencing (SE)
WWW.GERMADNIK.INFO

Herr Harald Auer

- Ausgebildeter Heilpraktiker u. Körpertherapeut
- Seit 1998 in eigener Praxis in Salzburg u. Bad Reichenhall (D)
- Seit 2007 Assistent im Ausbildungslehrgang zu Somatic Experiencing (SE)
- Als SE-Senior-Level 2 - Leitung von SE-Intro-Workshops und SE-Supervisionen in Österreich, Deutschland, Tschechien, Slowakei, Kroatien, Polen und Indien
WWW.HARALDAUER.COM

Ziele:

- Trauma und dessen Auswirkung auf die persönliche Entwicklung verstehen
- Erweiterung der Handlungskompetenzen im Umgang mit traumatisierten Mitmenschen, aber auch im Umgang mit eigenen traumatisierenden Erlebnissen
- Reflexion des eigenen Daseins im Kontext von Trauma/Auswirkungen
- Praktische „Bedienungsanleitung“ für das Nervensystem
- Die Wirkmacht der Selbstregulation wahrnehmen und einsetzen

Kosten:

- € 199,- für Seminarbeitrag
- Optional – dreigängiges Mittagessen (Mit Fleisch oder vegetarisch) – 20 € pro Mittagessen
- Optionale Übernachtungsmöglichkeit (Zweitbettzimmer mit Dusche und WC) mit Halbpension um 83 € pro Person und Übernachtung
 - Übernachtungsmöglichkeiten
 - 30. Jänner 2026 – 31. Jänner 2026
 - 31. Jänner 2026 – 01. Februar 2026

Anmeldung:

- Anmeldung per Mail: mario.mirkovic@kinderfreunde-steiermark.at
- Anmeldefrist: 24. Jänner 2026
- Maximale Teilnehmer:innen-Anzahl: 20