



Die Kinderfreunde
Innviertel

PROGRAMM 2025/2026



ELTERN-KIND-ZENTREN

Andorf ♥ Riedau ♥ St. Florian



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern und liebe Kinder,

seit Mitte Mai dieses Jahres bin ich die Regionsvorsitzende der Kinderfreunde Innviertel. Im ehrenamtlichen Regionsvorstand engagiere ich mich bereits seit 2021. Heute möchte ich mich kurz vorstellen: Ich wohne in Ranshofen, bin 59 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Beinahe 40 Jahre habe ich als Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin gearbeitet. Berufsbegleitend habe ich Gesundheitspädagogik studiert und neben der Arbeit im Krankenhaus Braunau in der Ausbildung verschiedener Pflegeberufe unterrichtet. Seit 4 Jahren bin ich Abgeordnete zum öö. Landtag und als Sprecherin für Familien, Generationen und Pflege im Einsatz.

Wir Mitglieder vom Regionsvorstand der Kinderfreunde haben uns das gemeinsame Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren (EKiZe) im Innviertel zukunftsfit zu machen. Die vielen Besuchskontakte im Jahr bestätigen, wie wichtig unsere Einrichtungen für Eltern und Kinder sind.

In Zeiten der Teuerung und weltweiter Krisen haben es gerade Familien nicht leicht. Es ist uns ein Anliegen, gesellschaftspolitische Entwicklungen aufmerksam mitzuverfolgen und im Rahmen unserer Möglichkeiten mitzugestalten. Wir Kinderfreunde möchten ein verlässlicher Partner für Eltern und Kinder sein und sie ein Stück weit im Alltag begleiten und in ihrer Entwicklung unterstützen. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich dabei ständig. Um weiterhin ein qualitatives Angebot für Familien anbieten zu können, freuen wir uns, wenn sich Eltern mit ihren Ideen bei der Gestaltung des Programms einbringen und an der Umsetzung mitarbeiten. Dazu lade ich Sie ein!

Es ist mir wichtig, allen DANKE zu sagen, die sich gemeinsam zum Wohle der Kinder und Eltern eingesetzt haben und dadurch unsere Arbeit für die Familien ermöglichen. Ein herzliches Dankeschön an die Sozialhilfeverbände im Innviertel, an die Gemeinden und an alle öffentlichen Geldgeber für die Unterstützung. Danke allen Bürgermeister:innen, die auch in finanziell schwierigen Zeiten immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben.

Mein besonderer Dank gilt den ehrenamtlich geführten Ortsgruppen in unserer Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Und abschließend danke ich ausdrücklich allen Mitarbeiter:innen! Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Einrichtungen.

Viel Freude beim Stöbern im aktuellen Programmheft und viel Spaß bei unseren Aktivitäten und Kursen in den Eltern-Kind-Zentren des Innviertels wünscht Ihnen

Gabriele Knauseder, MSc
Vorsitzende der Kinderfreunde Region Innviertel

LIEBE ELTERN, LIEBE WEGBEGLEITER:INNEN DER ELTERN-KIND-ZENTREN!

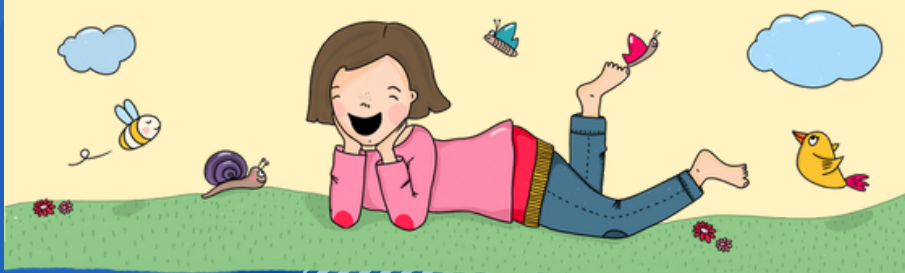
Das Aufwachsen von Kindern ist ein Abenteuer – voller kleiner und großer Herausforderungen, aber auch reich an Chancen. In einer Welt, die sich ständig wandelt, ist es für Kinder besonders wichtig, verlässliche Bezugspunkte zu haben. Und genauso wichtig ist es, dass Eltern sich gut begleitet und gestärkt fühlen. Denn starke Kinder brauchen starke Eltern.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich sind ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung. Sie bieten Raum für gemeinsame Zeit, neue Impulse und das gute Gefühl, mit Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Vom ersten Kennenlernen in der Schwangerschaft bis zu Spielgruppen und Elternabenden: Das vielfältige Angebot richtet sich an alle, die Kinder auf ihrem Weg ins Leben liebevoll begleiten möchten.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wichtigen Einrichtungen zu fördern und weiterzuentwickeln. Denn was hier tagtäglich geleistet wird – mit Herz, Fachwissen und Engagement – ist ein wertvoller Beitrag für das gute Aufwachsen in unserem Land.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren für ihren unermüdlichen Einsatz. Und ich lade alle Eltern herzlich ein, die Angebote zu nutzen. Für sich. Für ihre Kinder. Für ein gutes Miteinander.

Mit den besten Wünschen
Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheit. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen.

Trennungsbegleitung / Seminar/ Beratung

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte ...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Martin Winkler, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.at/datenschutz

Find us on



instagram
facebook



IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Andorf

Eva Schustereder

Hauptstraße 33, 4770 Andorf

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.andorf@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.andorf

 Eltern-Kind-Zentrum Andorf

 [ekiz.andorf](https://www.instagram.com/ekiz.andorf)



St. Florian am Inn

Eva Schustereder

4782 St. Florian Nr. 57

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.sanktflorian@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.sanktflorian

 Ekiz Sankt Florian

 [ekiz.sanktflorian](https://www.instagram.com/ekiz.sanktflorian)

Riedau

Eva Schustereder

Wildhag 3, 4752 Riedau

Mobil: 0699 / 16 886 625

ekiz.riedau@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.riedau

 Eltern-Kind-Zentrum Riedau

 [ekiz_riedau](https://www.instagram.com/ekiz_riedau)

September 2025



MI 03.09.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
MI 03.09.	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 1.Block (1.Teil)	EKIZ Andorf
SA 06.09.	09:30 - 16:30	Gut vorbereitets auf Eltern sein	EKIZ Andorf
MI 10.09.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
MI 10.09.	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 1.Block (2.Teil)	EKIZ Andorf
DO 11.09.	ab 19:00	Infoabend: Positive Birth	ONLINE
DO 11.09.	18:00 - 20:30	Kinder begleiten - mit Herz und Verstand	ONLINE
DO 11.09.	ab 19:30	Kinderwut verstehen & begleiten lernen	EKIZ Riedau
SA 13.09.	09:00 - 11:30	Kinderwarenbasar	Vereinshaus VVA Andorf
DI 16.09.	ab 14:00	Babymassage Kurs 1 (1.Teil)	EKIZ Andorf
MI 17.09	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 17.09	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 1.Block (3.Teil)	EKIZ Andorf
MI 17.09	19:00 - 21:00	Floristik Workshop "Herbstzauber"	EKIZ St. Florian
DO 18.09.	19:00 - 21:00	Floristik Workshop "Herbstzauber"	EKIZ Riedau
DO 18.09.	18:00 - 20:30	Kinder begleiten - mit Herz und Verstand	ONLINE
FR 19.09.	15:00 - 17:30	Positive Birth_Mentale Geburtsvorbereitung Teil 1 von 2	EKIZ Riedau
FR 19.09.	19:00 - 21:00	Floristik Workshop "Herbstzauber"	EKIZ Andorf
MO 22.09.	19:30 - 20:30	Neumondabend mit der Erden-Mutter-Trommel	EKIZ Andorf
DI 23.09.	ab 14:00	Babymassage Kurs 1 (2.Teil)	EKIZ Andorf
MI 24.09.	09:00 - 10:00	Happy Feet - Kleine Kinder - Gesunde Füße	EKIZ Riedau
MI 24.09.	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 1.Block (4.Teil)	EKIZ Andorf
DO 25.09.	18:00 - 20:30	Kinder begleiten - mit Herz und Verstand	ONLINE
FR 26.09.	15:00 - 17:30	Positive Birth-Mentale Geburtsvorbereitung Teil 2 von 2	EKIZ Riedau
FR 26.09.	16:00 - 17:30	Singstammtisch	EKIZ Andorf
MO 29.09	ab 16:30	Aromapflege	EKIZ Andorf
DI 30.09.	ab 14:00	Babymassage Kurs 1 (3.Teil)	EKIZ Andorf
DI 30.09.	18:00 - 20:30	Kinder begleiten - mit Herz und Verstand	ONLINE

Oktober 2025



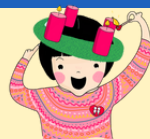
DI 01.10.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
MI 02.10.	18:00 - 21:00	SOS - Pubertät	EKIZ Riedau
FR 03.10.	10:00 - 11:00	Babymassage Kurs 1 (1.Teil)	EKIZ Riedau
SA 04.10.	09:00 - 15:30	Fotoshooting	EKIZ Andorf
SO 05.10.	09:00 - 15:30	Fotoshooting	EKIZ Andorf
DI 07.10.	ab 14:00	Babymassage Kurs 1 (4.Teil)	EKIZ Andorf
MI 08.10.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
DO 09.10.	16:00 - 19:20	Kinderängste Teil 1 von 3	online
FR 10.10.	10:00 - 11:00	Babymassage Kurs 1 (2.Teil)	EKIZ Riedau
MO 13.10.	ab 18:00	Abstillabend	EKIZ Andorf
MI 15.10.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
DO 16.10.	ab 14:00	Babymassage 1.Kurs (1.Teil)	EKIZ St. Florian
DO 16.10.	15:00 - 16:00	Regenbogenentspannung	EKIZ Riedau
DO 16.10.	16:00 - 19:20	Kinderängste Teil 2 von 3	online
FR 17.10.	10:00 - 11:00	Babymassage Kurs 1 (3.Teil)	EKIZ Riedau
SA 18.10.	09:00 - 14:00	Fotoshooting	EKIZ Riedau
DO 23.10.	ab 14:00	Babymassage 1.Kurs (2.Teil)	EKIZ St. Florian
DO 23.10.	16:00 - 19:20	Kinderängste Teil 3 von 3	online
FR 24.10.	10:00 - 11:00	Babymassage Kurs 1 (4.Teil)	EKIZ Riedau
FR 24.10.	15:30 - 18:30	Hab ich dir schon 100x gesagt?! - Teil 1 von 3	EKIZ Andorf
SA 25.10.	09:30 - 16:30	Gut vorbereitet aufs Eltern sein	EKIZ Andorf
MO 27.10.	09:00 - 11:00	Stark wie wir - Kindersicherheitstraining Teil 1 von 2	EKIZ Andorf
DI 28.10.	09:00 - 11:00	Stark wie wir - Kindersicherheitstraining Teil 2 von 2	EKIZ Andorf
DI 28.10.	ab 16:30	Beikost	EKIZ St. Florian
DO 30.10.	ab 14:00	Babymassage 1.Kurs (3.Teil)	EKIZ St. Florian
DO 30.10.	15:30 - 17:30	Halloween Party	EKIZ Riedau
FR 31.10.	16:00 - 17:30	Singstammtisch	EKIZ Andorf
FR 31.10.	15:30 - 18:30	Hab ich dir schon 100x gesagt?! - Teil 2 von 3	EKIZ Andorf

November 2025



MO 03.11.	18:30 - 20:00	Vortrag "Stress als Ausdruck der modernen Gesellschaft"	EKIZ Andorf
MI 05.11.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
MI 05.11.	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 2.Block (1.Teil)	EKIZ Andorf
DO 06.11.	ab 14:00	Babymassage 1.Kurs (4.Teil)	EKIZ St. Florian
FR 07.11.	15:00 - 16:30	Kinder Weihnachtstöpfern - töpfern	Andorf Keramik Schönleitner
FR 07.11.	15:30 - 18:30	Hab ich dir schon 100x gesagt?! - Teil 3 von 3	EKIZ Andorf
MI 12.11.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
MI 12.11.	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 2.Block (2.Teil)	EKIZ Andorf
MI 12.11.	19:00 - 21:00	Töpfern für Erwachsene - töpfern	Andorf Keramik Schönleitner
DO 13.11.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (1.Teil)	EKIZ Andorf
DO 13.11.	ab 19:30	Sanfte Helfer im Alltag mit Kindern	EKIZ Riedau
SA 15.11.	ab 16:30	Lichterfest	EKIZ Riedau
MI 19.11.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 19.11.	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 2.Block (3.Teil)	EKIZ Andorf
DO 20.11.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (2. Teil)	EKIZ Andorf
FR 21.11.	15:00 - 16:00	Kinder Weihnachtstöpfern - glasieren	Andorf Keramik Schönleitner
SA 22.11.	14:30 - 17:00	Floristikworkshop "Adventkranz binden"	EKIZ Riedau
SA 22.11.	08:30 - 11:30	Happy wife - happy life	EKIZ Andorf
MO 24.11.	18:00 - 20:30	Workshop Gruppenhypnose	EKIZ Andorf
MO 24.11.	18:30 - 21:00	Floristikworkshop "Adventkranz binden"	EKIZ Andorf
DI 25.11.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Andorf
DI 25.11.	18:30 - 21:00	Floristikworkshop "Adventkranz binden"	EKIZ St. Florian
MI 26.11.	17:00 - 18:00	Baby Belly Yoga 2.Block (4.Teil)	EKIZ Andorf
DO 27.11.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (3. Teil)	EKIZ Andorf
DO 27.11.	ab 19:30	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	EKIZ Riedau
FR 28.11.	10:00 - 11:00	Babymassage 2.Kurs (1.Teil)	EKIZ Riedau
FR 28.11.	15:00 - 16:30	Kinder Weihnachtstöpfern 2. Kurs töpfern	Andorf Keramik Schönleitner
FR 28.11.	19:00 - 21:00	Töpfern für Erwachsene glasieren	Andorf Keramik Schönleitner
FR 28.11.	16:00 - 17:30	Singstammtisch	EKIZ Andorf
SA 29.11.	09:30 - 16:30	Gut vorbereitet aufs Eltern sein	EKIZ Andorf

Dezember 2025



DI 02.12.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (1.Teil)	EKIZ St. Florian
MI 03.12.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
DO 04.12.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (4.Teil)	EKIZ Andorf
FR 05.12.	10:00 - 11:00	Babymassage 2.Kurs (2.Teil)	EKIZ Riedau
FR 05.12.	16:00 - 18:00	Waldtag zum Nikolaus	St. Wilibald
DI 09.12.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (2.Teil)	EKIZ St. Florian
MI 10.12.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
MI 10.12.	ab 16:30	Aromapflege	EKIZ Andorf
DO 11.12.	ab 19:30	Geburtstrauma lösen	EKIZ Riedau
FR 12.12.	10:00 - 11:00	Babymassage 2.Kurs (3.Teil)	EKIZ Riedau
FR 12.12.	15:00 - 16:00	Kinder Weihnachtstöpfern 2. Kurs glasieren	Andorf Keramik Schönleitner
SA 13.12.	09:00 - 11:00	Krippel Waldtag	St. Wilibald
DI 16.12.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (3.Teil)	EKIZ St. Florian
MI 17.12.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 17.12.	ab 18:00	Abstillabend	EKIZ Andorf
FR 19.12.	10:00 - 11:00	Babymassage 2.Kurs (4.Teil)	EKIZ Riedau
DI 23.12.	ab 14:00	Babymassage 2.Kurs (4.Teil)	EKIZ St. Florian

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Ideen für Kurse in den EKIZ Zentren (sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).

Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?

Dann melde dich bei uns!

Nähere Infos & Bewerbung:

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886600

Jänner 2026



MI 07.01.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
MO 12.01.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Andorf
DI 13.01.	ab 19:00	Infoabend: Positive Birth	ONLINE
MI 14.01.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
DI 20.01.	ab 16:30	Die Kraft der Hydrolate	EKIZ Riedau
MI 21.01.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
FR 23.01.	15:00 - 17:30	Positive Birth - Mentale Geburtsvorbereitung Teil 1 von 2	EKIZ Andorf
DI 27.01.	ab 16:30	Abstillabend	EKIZ Riedau
FR 30.01.	15:00 - 17:30	Positive Birth - Mentale Geburtsvorbereitung Teil 2 von 2	EKIZ Andorf
FR 30.01.	16:00 - 17:30	Singstammtisch	EKIZ Andorf

Februar 2026



MO 02.02.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Riedau
DI 03.02.	ab 16:30	Aromapflege	EKIZ St. Florian
MI 04.02.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
MI 11.02.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
DO 12.02.	14:00 - 16:30	Faschingsparty für Kleinkinder	EKIZ Riedau
FR 13.02.	14:00 - 16:30	Faschingsparty für Kleinkinder	EKIZ Andorf
MI 18.02.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
DI 24.02.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Andorf
DO 26.02.	ab 18:00	Abstillabend	EKIZ Andorf



März 2026



MI 04.03.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
FR 06.03.	15:30 - 18:30	Zum Teufel mit dem Perfektionismus	EKIZ Andorf
DI 10.03.	ab 16:30	Die Kraft der Hydrolate	EKIZ Andorf
DI 10.03.	ab 19:30	Infoabend: Bereit für die Schule?	EKIZ Andorf
MI 11.03.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
SA 14.03.	09:00 - 15:30	Fotoshooting	EKIZ Andorf
MI 18.03.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
FR 20.03.	19:00 - 21:00	Floristikworkshop "Ostern"	EKIZ Riedau
SA 21.03.	14:00 - 16:00	Floristikworkshop "Ostern"	EKIZ Andorf
SA 21.03.	ab 15:00	BLUATSCHINK Konzert	Turnhalle Volksschule Andorf
MO 23.03.	19:00 - 21:00	Floristikworkshop "Ostern"	EKIZ St. Florian
FR 27.03.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 1 von 4	EKIZ Andorf
MO 30.03.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Riedau
MO 30.03.	09:00 - 13:00	Waldausgang zu Ostern	Andorf

April 2026

MI 01.04.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
FR 03.04.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 2 von 4	EKIZ Andorf
DI 07.04.	ab 19:00	Infoabend: Positive Birth	ONLINE
MI 08.04.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
FR 10.04.	15:00 - 16:30	Muttertagstöpfern	Andorf Keramik Schönleitner
FR 10.04.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 3 von 4	EKIZ Andorf
DI 14.04.	08:30 - 11:00	Positive Birth-Mentale Geburtsvorbereitung Teil 1 von 2	EKIZ Riedau
DI 14.04.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Andorf
MI 15.04.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
FR 17.04.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 4 von 4	EKIZ Andorf
FR 17.04.	15:30 - 18:30	Konsequent sein und auch bleiben	EKIZ Riedau
SA 18.04.	Info folgt	PAPA aktiv	Info folgt
DI 21.04.	08:30 - 11:00	Positive Birth-Mentale Geburtsvorbereitung Teil 2 von 2	EKIZ Riedau
DI 21.04.	ab 18:00	Abstillabend	EKIZ Riedau
SA 25.04.	09:00 - 14:00	Fotoshooting	EKIZ Riedau

Mai 2026



SA 02.05.	15:00 - 16:00	Muttertagstöpfern glasieren	Andorf Keramik Schönleitner
MO 04.05.	ab 16:30	Die Kraft der Hydrolate	EKIZ Riedau
MI 06.05.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
DO 07.05.	ab 19:30	Infoabend: Bereit für die Schule?	EKIZ Riedau
MI 13.05.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
MI 13.05.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 1 von 4	EKIZ Riedau
DI 19.05.	ab 16:30	Aromapflege	EKIZ Andorf
MI 20.05.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 20.05.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 2 von 4	EKIZ Riedau
MI 27.05.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 3 von 4	EKIZ Riedau

Juni 2026

MO 01.06.	ab 18:00	Abstillabend	EKIZ St. Florian
MI 03.06.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
MI 03.06.	15:00 - 16:00	Bereit für die Schule? Teil 4 von 4	EKIZ Riedau
MI 03.06.	ab 16:30	Die Kraft der Hydrolate	EKIZ Andorf
MI 10.06.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
DI 16.06.	ab 19:00	Infoabend: Positive Birth	ONLINE
MI 17.06.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 17.06.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Andorf
MO 22.06.	18:00 - 20:30	Positive Birth - Mentale Geburtsvorbereitung Teil 1 von 2	EKIZ Andorf
MO 29.06.	18:00 - 20:30	Positive Birth - Mentale Geburtsvorbereitung Teil 2 von 2	EKIZ Andorf
MO 29.06.	ab 16:30	Aromapflege	EKIZ Riedau

Juli 2026

MO 01.07.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Riedau
MI 08.07.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ St. Florian
MO 13.07.	09:00 - 13:00	Waldtag	EKIZ Andorf
DI 14.07.	09:00 - 13:00	Waldtag	EKIZ St. Florian
MI 15.07.	09:00 - 13:00	Waldtag	EKIZ Riedau
MI 15.07.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf

Offener Treff

Familiencafé mit offenem Treff, kostenlos – monatlich (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen ...
Freunde finden!

EKIZ Riedau - immer am letzten Dienstag im Monat von 10:00 - 11:00 Uhr

EKIZ St. Florian - immer am letzten Donnerstag im Monat von 10:30 - 11:30 Uhr

EKIZ Andorf - immer am letzten Freitag im Monat von 11:00 - 12:00 Uhr

**Eltern-Kind-Zentren
Innviertel**

RAUMNUTZUNG

Feiern oder Treffen im Eltern-Kind-Zentrum?

Das ist ab sofort möglich. Miete unsere
EKIZ Räumlichkeiten und profitiere
von zahlreichem Equipment.

Preis:
15,- pro Stunde
(Auf- und Abbau
werden nicht
verrechnet!)

Kontakt:
Eltern-Kind-Zentrum
siehe Seite 7

Spielgruppen

Die Spielgruppen starten wieder mit September 2025 und gehen durchgehend das ganze Jahr (mit Ausnahme August). Einstieg jederzeit möglich! Anmeldung unbedingt erforderlich.

Kosten für die Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird beim Beginn kassiert)

8er Block für die Gruppen mit 1,5 Stunden: € 60,00 / € 56,00 für Kinderfreunde - Mitglieder
Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.



Unsere Spielgruppen im EKIZ Andorf

“Zoobande” für Kinder von 1,5 - 2,5 Jahre mit Begleitung jeden Montag von 09:00-10:30 Uhr

“Kleine Zwerge” für Kinder von 1 - 1,5 Jahre mit Begleitung jeden Dienstag von 09:00-10:30 Uhr

“Kuschelbären” für Kinder von 1,5 - 2,5 Jahre mit Begleitung jeden Mittwoch von 09:00-10:30 Uhr

“Windelbande” für Kinder von 1 - 1,5 Jahre mit Begleitung jeden Donnerstag von 09:00-10:30 Uhr

“Dinogruppe” für Kinder von 1,5 - 2,5 Jahre mit Begleitung jeden Freitag von 09:15-10:45 Uhr

Unsere Spielgruppen im EKIZ St.Florian

“Kleine Strolche” für Kinder von 1,5-3 Jahre mit Begleitung jeden Donnerstag von 09:00-10:30 Uhr

Unsere Spielgruppen im EKIZ Riedau

“Bienchengruppe” für Kinder von 1 - 2,5 Jahre mit Begleitung jeden Dienstag von 09:00-10:30 Uhr

Purzelbaum & Klettermax

Für Kinder von 3 -6 Jahre mit Begleitung

In dieser vielseitigen und lustigen Turnstunde mit abwechslungsreichen Gerätelandschaften werden neben der Motorik auch Bewegungsfreude, Mut und Selbstvertrauen der Kinder gestärkt!

Zur Auflockerung machen wir zwischendurch kleine Bewegungsspiele, die die Phantasie anregen und die soziale Kompetenz fördern! Eine gute Vorbereitung auf Kindergarten und Schule!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: jeden Mittwoch, von 16:00 – 17:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17

Preis: € 54,00 (6-er Block)

Nähere Infos & Anmeldung bei Mag. Elke Braid 0650/4573057

Power Kids

Für Kinder von 6-10 Jahre ohne Begleitung

Spaß und Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck – das ist unser Motto!

Mit motivierenden Bewegungsstationen sowie lustigen Bewegungs- und Ballspielen werden Ausdauer, Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Teamgeist gefördert und so das

Entwicklungspotential voll ausgeschöpft! Denn bewegte Kinder sind nicht nur gesündere Kinder, sondern auch schlaue Köpfe!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Start: jeden Mittwoch, von 17:15 – 18:15 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17

Preis: € 54,00 (6 -er Block)

Nähere Infos & Anmeldung bei Mag. Elke Braid 0650/4573057

Rund um die Geburt

Baby Belly Yoga

In diesem Schwangerschaftsyogakurs wird Raum für achtsame Bewegung, bewusste Atmung und tiefere Verbindung zu dir und deinem Baby geschaffen. Bereite dich und deinem Körper auf die Geburt vor! Ab der 13 SSW.

Leitung: Fasching Lisa (YOGA-Lehrerin)

Preis: € 50,00 / Block

EKIZ Andorf: 1. Block: mittwochs: 03.09./10.09./17.09./24.09.2025 von 17:00-18:00 Uhr

2. Block: mittwochs: 05.11./12.11./19.11./26.11.2025 von 17:00-18:00 Uhr

Gut vorbereitet aufs Eltern sein- natürlich gestärkt durch die Geburt und das Wochenbett

Ein ganzheitlicher Tagesworkshop für werdende Eltern.

Ein Tag für euch-mit wertvollen Impulsen aus dem Hebammenwissen, TCM und Körperarbeit.

Bei diesem Workshop werden die Geburtsphasen, Atem- und Meridianübungen zur Geburtsvorbereitung, Ernährung, Wochenbett, Babyhandling und Pflege erklärt und es gibt genügend Zeit für eure Fragen und für euren Austausch!

Leitung: Manhartsberger Brigitte (Hebamme)

Preis: € 215,00 pro Paar und Kurs, inkl. Handout und kleines Mittagessen

Anmeldung unter: info@hebamme-manhartsberger.com

EKIZ Andorf: 06.09./25.10./29.11.2025 von 9:30-16:30 Uhr

Positive Birth®-Mentale Geburtsvorbereitung

Du möchtest dir im Rahmen einer Geburtsvorbereitung Wissen aneignen, wie Geburt funktioniert, wie Geburt WIRKLICH ist und du möchtest Methoden und Techniken erlernen, die du während der Geburt leicht anwenden kannst. (Online Infoabende: 11.09.2025 13.01./07.04./16.06.2026)

Leitung: Bettina Traunwieser (Positive Birth® Trainerin)

Preis: € 169,00 (inklusive Unterlagen)

EKIZ Riedau: 1. Block: 19.09./26.09.2025 von 15:00-17:30 Uhr

2. Block: 14.04./21.04.2026 von 08:30-11:00 Uhr

EKIZ Andorf: 1. Block: 23.01./30.01.2026 von 15:00-17:00 Uhr

2. Block: 22.06./29.06.2026 von 18:00-20:30 Uhr

Schwangerschaft, Geburt & Wochenbett

Gut begleitet durch eine besondere Zeit – mit Körperwissen & ätherischen Ölen

Diese drei Phasen sind tief transformierend – körperlich, seelisch und energetisch. In diesem Workshop bekommst du Raum für deine Fragen, lernst, wie du dich selbst stärken kannst, und erfährst, wie ätherische Öle dich liebevoll und wirkungsvoll begleiten können – vom ersten Bauchgefühl bis zum ersten Wochenbettmoment.

Inhalte: Körperliches & emotionales Verständnis für jede Phase, sanfte Selbstanwendungen mit ätherischen Ölen, Öle für Geburtsvorbereitung & -begleitung, Rituale & kleine Anker fürs Wochenbett, Zeit für Austausch & Fragen

Leitung: Verena Ecker (Kursleiterin Ayurveda, Babymassage)

Preis: € 15,00

EKIZ Riedau: 27.11.2025 ab 19:30 Uhr

Nach der Geburt

Babytreff-Stilltreff

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. einholen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitering (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)

Preis: € 7,00 (inkl. kl. Frühstück) (Elternbildungsgutscheine können eingelöst)



EKIZ St. Florian 2025: 10.09./08.10./12.11./10.12.2025 von 9:00-11:00 Uhr

2026: 14.01./11.02./11.03./08.04./13.05./10.06./08.07.2026 von 9:00-11:00 Uhr

EKIZ Andorf 2025: 17.09./15.10./19.11./17.12.2025 von 9:00-11:00 Uhr

2026: 21.01./18.02./18.03./15.04./20.05./17.06./15.07.2026 von 9:00-11:00 Uhr

EKIZ Riedau 2025: 03.09./01.10./05.11./03.12.2025 von 9:00-11:00 Uhr

2026: 07.01./04.,03./04.03./01.04./06.05./03.06./01.07.2026 von 9:00-11:00 Uhr

Babymassage (EKIZ Riedau)

Berühren ist eine Sprache, die wir nutzen können, um zu trösten, Schmerzen zu lindern, Halt zu geben, Bindung aufzubauen und Spannungen zu lösen.

Die ayurvedische Babymassage ist eine ganz besondere Art der liebevollen, intensiven Berührungen für Babys von 0 – 6 Monate.

Leitung: Verena Ecker (Kursleiterin Ayurveda Babymassage)

Preis: € 85,00 Inkl. Massageöl für 4 Termine

EKIZ Riedau: 1.Block 03.10./10.10./17.10./24.10.2025 von 10:00-11:00 Uhr

2.Block 28.11./05.12./12.12./19.12.2025 von 10:00-11:00 Uhr

Babymassage (EKIZ Andorf & St.Florian)

Entdecke die wohltuende Kraft der Babymassage! Mit sanften, rhythmischen Berührungen kannst du deinem Baby Geborgenheit schenken, es entspannen, die Bindung stärken und seine Entwicklung positiv unterstützen! Lerne bei den vier Terminen Schritt für Schritt den Bewusstseinszustand deines Kindes kennen und verwöhne es mit verschiedenen Massagegriffen!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester)

Preis: € 60,00 für 4 Termine

EKIZ St. Florian: 1. Kurs 16.10./23.10./30.10./06.11.2025 ab 14:00 Uhr

2. Kurs 02.12./09.12./16.12./23.12.2025 ab 14:00 Uhr

EKIZ Andorf: 1. Kurs 16.09./23.09./30.09./07.10.2025 ab 14:00 Uhr

2. Kurs 13.11./20.11./27.11./04.12.2025 ab 14:00 Uhr

SPARKASSE 
Oberösterreich

Aromapflege

In diesem Workshop werden Aroma-Tipps für die Schwangerschaft, Stillzeit und Babypflege gegeben. Du bekommst eine kurze Einführung in die Basics der Aromapflege und viele tolle Produkte zum Testen.

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, dipl. Aromapraktikerin)

Preis: € 49,00 pro Termin

EKIZ Andorf: 2025 29.09.2025 ab 16:30 Uhr und 10.12.2025 ab 16:30 Uhr
2026 19.05.2026 ab 16:30 Uhr

EKIZ St. Florian: 2026 03.02.2026 ab 16:30 Uhr

EKIZ Riedau: 29.06.2026 ab 16:30 Uhr

Die Kraft der Hydrolate

Bei der Gewinnung von ätherischen Ölen entsteht als Nebenprodukt ein sogenanntes Hydrolat. Es hat eine ebenso starke, aber auch sanftere Wirkung, so dass es besonders für empfindliche Menschen wie Schwangere, Babys und Kleinkinder, sensible und ältere Menschen geeignet ist.

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC, diplomierte Aromapraktikerin in Ausbildung)

Preis: € 25,00

EKIZ Riedau: 20.01.2026 ab 16:30 Uhr und 04.05.2026 ab 16:30 Uhr

EKIZ Andorf: 10.03.2026 ab 16:30 Uhr und 03.06.2026 ab 16:30 Uhr

Abstillabend

Du hast das Stillen mit deinem Baby wirklich genossen und möchtest nun die Abstillreise antreten? Auch hier möchte ich dich unterstützen und begleiten.

In einer Kleingruppe können wir ganz individuell auf deine Bedürfnisse und die deines Babys eingehen.

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Qualifikation zur Still- und Laktationsberaterin IBCLC, diplomierte Aromapraktikerin in Ausbildung)

Preis: € 23,00 pro Termin (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Andorf: 13.10.2025 ab 18:00 Uhr, 17.12.2026 ab 18:00 Uhr und 26.02.2026 ab 18:00 Uhr

EKIZ Riedau: 27.01.2026 ab 16:30 Uhr und 21.04.2026 ab 18:00 Uhr

EKIZ St. Florian: 01.06.2026 ab 18:00 Uhr

Beikost

Wann wird mit Beikost begonnen? Wie gebe ich die Beikost meinem Kind?

Brei oder Baby led weaning? Wieviel soll das beikostreife Kind essen?

Was sind geeignete Nahrungsmittel für die Beikost? Warum wird mit der Beikost begonnen?

Das sind 5 Hauptfragen rund um die Beikost, die ich gerne beim Vortrag erklären möchte!

Leitung: Marlene Dietrich (dipl. Gesundheits- und Krankenschwester)

Preis: € 20,00 pro Termin

EKIZ St. Florian: 18.10.2025 ab 16:30 Uhr

EKIZ Andorf: 2025: 25.11.2025 ab 16:30 Uhr

2026: 12.01./ 24.02./ 14.04./ 17.06.2026 jeweils ab 16:30 Uhr

EKIZ Riedau 2026: 02.02./30.03.2026 jeweils ab 16:30 Uhr



Geburtstrauma lösen-Wenn Geburt nachwirkt – ein Abend für dich & deine Geschichte

Geburtserfahrungen achtsam verarbeiten mit energetischen Tools & ätherischen Ölen
Manche Geburtserlebnisse hinterlassen Spuren – im Körper, im Herzen, in der Seele. Vielleicht fühlst du dich erschöpft, traurig oder unsicher. Vielleicht hast du das Gefühl, deine Geschichte noch nicht ganz abgeschlossen zu haben.

An diesem Abend darf alles da sein. Mit sanften energetischen Impulsen, feinen Körperwahrnehmungsübungen und der tiefen Wirkung ätherischer Öle laden wir dich ein, wieder in Verbindung zu kommen – mit dir, deinem Körper und deiner inneren Kraft.

- Raum für deine Geburtsgeschichte – auch ohne Worte
- energetische Tools zur Lösung alter Spannungen & Blockaden
- ätherische Öle zur emotionalen Integration & Stärkung
- kleine Rituale für Loslassen, Heilung & Neubeginn
- sicherer Raum für Austausch (freiwillig & wertschätzend)

Leitung: Verena Ecker (Kursleiterin Ayurveda, Babymassage)

Preis: € 35,00

EKIZ Riedau: 11.12.2025 ab 19:30 Uhr

Happy Feet -Kleine Kinder – Gesunde Füße

Wie sieht ein gesunder Fuß aus? Ist Barfuß gehen wirklich so wichtig? Ab welchem Zeitpunkt benötigt ein Baby Schuhe?

Leider sieht die Realität heutiger Kinderfüße so aus: Zwei Drittel der Kinder tragen zu kleine Schuhe und viele Kinder haben bereits im Kindergartenalter verformte Füße.

Warum ist das so? Was kann ich dafür tun, um die Gesundheit „kleiner“ Füße zu fördern?

Welche Schuhe eignen sich dafür?

Hier herrscht eine große Unsicherheit und leider schenken wir unseren Füßen allgemein zu wenig Aufmerksamkeit. Dabei tragen unsere Füße uns durchs Leben und wir können sehr einfach dazu beitragen, sie gesund und kräftig zu erhalten.

Leitung: Christina Zarbl (Physiotherapeutin)

Preis: € 10,00

EKIZ Riedau: 24.09.2025 von 09:00 – 10:00 Uhr

Waldtag zum Nikolaus für Kinder ab 4 Jahren

Wir treffen uns gemeinsam mit den Eltern, Großeltern und Freunden bei der Familie Auzinger und wandern zum Nikolaus.

Auf dem Weg hören wir Neuigkeiten von den Waldtieren. Dort angekommen gibt es Tee und Lebkuchen und der Nikolaus liest aus seinem goldenen Buch vor.

Und er wird für jedes Kind eine kleine Überraschung mitbringen.

Leitung: Petra Lobmeier (Zertifizierte Waldpädagogin)

Ort: Familie Auzinger, Reisedt 1, 4762 St. Willibald

Preis: € 17,00

Termin: 05.12.2025 von 16:00-18:00 Uhr

Regenbogenentspannung (für Kinder ab 4 Jahren)

Mit ätherischen Ölen & liebevoller Berührung zur Ruhe finden

Bei der dōTERRA-Regenbogenentspannung machen sich Eltern und Kinder gemeinsam auf eine bunte Reise durch die Farben des Regenbogens. Jede Farbe steht für eine bestimmte Qualität – wie Mut, Ruhe oder Freude – und wird durch ein passendes ätherisches Öl unterstützt.

Die Eltern lernen die sanfte Anwendung der Öle direkt am eigenen Kind – in Form einer wohltuenden, liebevollen Mini-Massage. So entsteht ein Moment der Nähe, Entspannung und bewussten Verbindung.

Leitung: Verena Ecker (Kursleiterin Ayurveda, Babymassage)

Preis: € 15,00

EKIZ Riedau: 16.10.2025 von 15:00-16:00 Uhr

PAPA aktiv

Wir planen einen lustigen Tag für alle Papas und deren Kindern. Merkt euch den Termin gleich vor, dieser Tag wird sicher lustig!

Nähere Infos zum Programm und Ortsangabe werden noch bekanntgegeben!

Termin: 18.04.2026



**FEIERE DEINEN
• GEBURTSTAG IM
ELTERN-KIND-ZENTRUM!**

Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den angegebenen Kontaktdaten.

**Der entstandene Müll muss selbst entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**



Angebote für Kinder ohne Begleitung

STARK WIE WIR- Kindersicherheitstraining für Kinder von 6-10 Jahren

Bei „STARK WIE WIR“ lernen Kinder interaktiv und altersgerecht Gefahren zu erkennen, zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwehren.

In dem Kurs wird mit Rollenspielen und praxisnahen Simulationen gearbeitet: Körpersprache, Positionierung und taktische Kommunikation spielen in Notwehrsituationen eine sehr wichtige Rolle und werden im Rahmen des Kurses trainiert und konditioniert.

Leitung: Evelyn Olak

Preis: € 65,00

EKIZ Andorf: 27.10./28.10.2025 jeweils von 9:00-11:00 Uhr

Halloween-Party (für Kinder von 6-10 Jahren)

Alle kleine Geister, die sich trauen, werden im Spukschloss in Wildhag 3, Riedau erwartet!

Wir feiern eine lustig-schaurige Halloween-Party mit verschiedenen Spielen!

Wer möchte, darf gerne verkleidet kommen!

Preis: € 15,00

EKIZ Riedau: 30.10.2025 von 15:30 - 17:30 Uhr

Weihnachtstöpfeln für Kinder (für Kinder von 6-10 Jahren)

Gemeinsam mit Regina dürfen die Kinder ihr Kunststück gestalten, die Kinder können ihrer Kreativität freien Lauf lassen und jedes Stück ist einzigartig!

Leitung: Regina Schönleitner

Preis: € 42,00 pro Kurs (inkl. Material)

Ort: Keramik Regina Schönleitner Winertsham 13, 4770 Andorf

Termine: 1.Kurs: 07.11.2025 von 15:00-16:30 Uhr töpfeln

21.11.2025 von 15:00-16:00 Uhr glasieren

2. Kurs: 28.11.2025 von 15:00-16:30 Uhr, töpfeln

12.12.2025 von 15:00-16:00 Uhr glasieren

Krippel-Waldtag (für Kinder von 6-10 Jahren)

Wir bauen, gemeinsam mit unserer Waldpädagogin Petra, Krippel aus den Materialien die uns der Wald bietet. Anschließend (ab 11:00) dürfen die Eltern die Krippel betrachten und wir wärmen uns gemeinsam mit Tee und Lebkuchen auf!

Leitung: Lobmaier Petra (Waldpädagogin)

Ort: Waldstück der Familie Auzinger, Reisedt 1, 4762 St. Willibald

Preis € 17,00

Termin: 13.12.2025 von 9:00-11:00 Uhr

Faschingsparty für Kleinkinder (3-5 Jahre)

Mit bunten Kostümen tanzen wir zu fröhlicher Musik, singen und spielen witzige Spiele! Auf ein paar lustige Stunden mit Konfetti, Freude und toller Musik!

Preis: € 5,00

EKIZ Riedau 12.02.2026 von 14:00-16:30 Uhr

EKIZ Andorf 13.02.2026 von 14:00-16:30 Uhr

Waldausgang zu Ostern (für Kinder von 6-10 Jahren)

Im Frühling, wo es in der Natur viel zu entdecken gibt, verbringen wir gemeinsam mit unserer Waldpädagogin Petra einen tollen Vormittag im Wald.

Zusammen flechten wir ein Körbchen und machen uns auf die Suche, vielleicht hat ja der Osterhase Eier versteckt?

Leitung: Petra Lobmeier (Zertifizierte Waldpädagogin)

Ort: Andorf, genaueres wird noch bekanntgegeben

Preis: € 17,00

Termin: 30.03.2026 von 9:00-13:00 Uhr

Muttertagstöpfen für Kinder von 6-10 Jahren

Die Kinder töpfen, mit Hilfe von Regina, eine tolle Muttertagsüberraschung.

Mit viel Kreativität und Liebe werden die Unikate garantiert die Herzen der Mütter erfreuen.

Leitung: Regina Schönleitner

Preis: € 42,00 (inkl. Material)

Ort: Keramik Regina Schönleitner Winertsham 13, 4770 Andorf

Termin: 10.04.2026 von 15:00-16:30 Uhr töpfen

02.05.2026 von 15:00-16:00 Uhr glasieren

Bereit für die Schule? (5-8 Jahren)

Der Schulstart ist ein aufregender Lebensabschnitt mit neuen Aufgaben und Herausforderungen.

Damit Kinder diesen Übergang bestmöglich meistern, ist ein stabiles inneres und äußeres

Gleichgewicht entscheidend. Mit Hilfe der Bewegten Pädagogik stärken wir die Stärken unserer Kinder, lösen Blockaden und fördern die Kinder auf eine etwas andere Art - kreativ, nachhaltig, ganzheitlich.

Leitung: Katrin Fasthuber (LE.BE Pädagogin, Elementarpädagogin, Berufs- und Sozialpädagogin)

Preis: € 5,00 für Infoabend und € 70,00 pro Workshop

EKIZ Andorf: INFO-Abend für Eltern 10.03.2026 ab 19:30 Uhr

Workshop 27.03./03.04./10.04./17.04.2026 von 15:00-16:00 Uhr

EKIZ Riedau: INFO-Abend für Eltern 07.05.2026 ab 19:30 Uhr

Workshop 13.05./20.05./27.05./03.06.2026 von 15:00-16:00 Uhr



ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN SPIELGRUPPENLEITER*INNEN

**Du bist kreativ, musikalisch, und/oder Naturbegeistert und am
Arbeiten mit Kindern und Eltern interessiert?**

Dann melde dich, wir erweitern unser Team!

Nähere Infos & Bewerbung:

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886600

Sportangebote für Erwachsene

YOGA - Hatha & Vinyasa

In diesem Kurs findest du Raum zum Durchatmen, Loslassen, und lernst die Kraft der Mantras kennen.

Mit achtsamer Bewegung und bewussten Atmen wird dein Wohlbefinden gefördert und dein Nervensystem reguliert.

Leitung: Fasching Lisa (Yogalehrerin)

EKIZ Andorf Termine: 1. Kurs (Basics) Mittwochs, 03.09.2025-08.10.2025 von 18:30-19:30 Uhr

2. Kurs Mittwochs, 05.11.2025-10.12.2025 von 18:30-19:30 Uhr

Preis: € 70,00 (6 Termine)

Anmeldung direkt bei Lisa unter 0676/5890530

Folgende Sportangebote werden von Frau Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft) abgehalten und finden fortlaufend das ganze Jahr über statt. Die Kurse werden im Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17 abgehalten! Infos und Anmeldungen direkt bei Mag. Braid Elke 0650/45 73 057

Stuhl-YOGA das sanfte Training für jedes Alter

Stuhl-Yoga ist ideal für Anfänger, Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen.

Es fördert das Gleichgewicht (Reduktion des Sturzrisikos) verbessert die Flexibilität und reduziert Stress. Durch einfache Übungen im Sitzen können Körper und Geist gestärkt werden ohne belastende Bewegungen.

EKIZ Andorf: Schnuppertermin: 02.10.2025 von 16:45-17:30 Uhr (kostenlos)

Kursstart: Donnerstag, 09.10.2025-13.11.2025 von 16:45-17:30 Uhr

Preis: € 45,00 (6 Einheiten à 45 Minuten)

YOGA mit Elke - Der ganzheitliche Weg zu deiner inneren Mitte

Atmen deinen Stress aus und ein positives Lebensgefühl ein. Spüre die ausgleichende Wirkung auf Körper und Geist. Lasse los, genieße das Gefühl der Entspannung und tanke neue Energie.

Kurs 1: jeden Dienstag, ab 23.09. von 19:30 -20:30 Uhr (Turnsaal MS Andorf)

Kurs 2: jeden Donnerstag, ab 25.09. von 17:45-18:45 Uhr (EKIZ Andorf)

Preis: € 84,00 (8 Termine)

Fit4Fun – Dein gesunder Rücken wird entzücken

Es erwartet dich eine abwechslungsreiche Mischung aus Übungen zur Verbesserung deiner Kraft, Beweglichkeit und Koordination sowie deines Gleichgewichts! Ein kurzweiliges Training für einen gesunden Rücken, eine bessere Fitness und ein angenehmes Körpergefühl! Dieser Kurs ist für jedes Leistungsniveau geeignet!

Termin: jeden Montag, von 18:30 – 19:30 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: € 84,00 (8 Termine)

H.I.I.T. der Fatburner

Mit der H.I.I.T.-Methode kannst du deine Fettverbrennung ordentlich ankurbeln! So trainierst du nicht nur deine Kondition und baust Muskeln auf, sondern straffst auch deinen Körper! H.I.I.T. ist das Fatburner-Workout Nr. 1 und gehört seit Jahren zu den wichtigsten Fitnesstrends!

Ein abwechslungsreiches, knackiges Training, bei dem du dich so richtig auspowern kannst!

Termin: jeden Montag, von 19:40 – 20:40 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: € 84,00 (8 Termine)

Move & Power

Bei diesem Ganzkörpertraining werden diverse Trainingsarten und Intervallformen kombiniert.

Um verschiedene Trainingsreize dem Körper zu bieten werden die Schwerpunkte auf Muskelaufbau, (Kraft-)Ausdauer, Fettverbrennung gesetzt und beugen somit auch das Verletzungsrisiko vor.

Termin: jeden Mittwoch von 18:45-19:45 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: € 84,00 (8 Termine)

Early Bird – Der beste Start in den Tag

Morgensport statt morgen Sport! Beginne deinen Tag damit dir selbst etwas Gutes zu tun! Bringe deinen Kreislauf in Schwung und aktiviere deinen Körper mit einem gut dosierten Training! Sport am Morgen hilft dir frischer in den Tag zu starten und außerdem fokussierter und achtsamer zu sein!

Dein Körper schüttet jede Menge Glückshormone aus und du hast mehr Energie und gute Laune!

Termin: jeden Freitag von 8:00-9:00 Uhr

Ort: EKIZ Andorf

Preis: € 84,00 (8 Termine)



KINDERANIMATION

Wir haben die passenden Ideen für Veranstaltungen,
Firmenfeiern, Hochzeiten, Feste und Kindergeburtstage!

Teamspiele zur Förderung von sozialem Empfinden

Hüpfburg – Spaß und körperliche Aktion

Bastelprogramm – zu jedem beliebigen Thema

Kreativstationen bis hin zu Großspielgeräten

Kinderschminken, Luftballontiere, Buttons selbst gestalten,

uvm...



Isabella Seiwaldstätter
spielmobil.innviertel@kinderfreunde-ooe.at
0699/16886624

Angebote für Erwachsene

Floristik Workshop „Herbstzauber“

Kommt vorbei und zaubert mit unserer Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze od. Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (zB. diverse Materialien aus dem Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen.

Bitte eine Baumschere mitbringen!

Leitung: Etzinger Rosemarie (Floristin)

Preis: € 15,00 (Materialkosten nicht inbegriffen)

EKIZ St. Florian: 17.09.2025 von 19:00-21:00 Uhr

EKIZ Riedau: 18.09.2025 von 19:00-21:00 Uhr

EKIZ Andorf: 19.09.2025 von 19:00-21:00 Uhr

Neumondabend mit der Erden-Mutter-Trommel

Trommeln haben im Schamanismus und bei unterschiedlichen Urvölkern eine zentrale Bedeutung. Neben ihrer Bedeutung als Instrumente steht vor allem ihr ritueller Einsatz im Vordergrund. Gerade zum Neumond wollen wir in gemütlicher Atmosphäre unsere Position im Leben stärken und die Rhythmen der großen „Mother-Drum“ nutzen, um mit neuer Energie in die Herbstzeit gehen zu können. Bringe bitte bequeme Kleidung, eine Matte, Decke und ggfs. ein Kissen mit.

Leitung: Philipp Feichtinger, BEd. (Dipl. Lebens- und Sozialberater, Naturheil- und Hypnosetherapeut)

Preis: € 15,00

EKIZ Andorf: 22.09.2025 von 19:30-20:30 Uhr

Vortrag „Stress als Ausdruck der modernen Gesellschaft – Was kann ich dagegen tun?“

Stress betrifft uns alle auf die ein oder andere Art. Viele Menschen glauben, dass er nur mit der Arbeit zu tun hat. Dabei gibt es unterschiedliche Auslöser wie Konflikte, Schmerzen, Ängste, Sorgen, uvm. Dieser Vortrag legt den Fokus nicht nur auf die Hintergründe und Auswirkungen von Stress, sondern bietet auch konkrete Impulse im Umgang damit.

Neben naturheilkundlichen Impulsen wie Kräutern oder Bachblüten zur ergänzenden Unterstützung bei Stress, werden wir gemeinsam auch Entspannungstechniken, mentale Übungen und unterschiedlichste Modelle bearbeiten und üben, die das Stressverständnis verändern und uns im Alltag gelassener werden lassen.

Leitung: Philipp Feichtinger, BEd.

Preis: € 20,00

EKIZ Andorf: 03.11.2025 von 18:30-20:00 Uhr

Töpfern für Erwachsene

Entdecken sie die Freude am Töpfern in unserem Erwachsenen-Töpferkurs!

Lassen sie ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten sie einzigartige Kunstwerke aus Ton. Unter fachkundiger Anleitung lernen sie die Techniken des Töpfern kennen und erleben, wie aus einfachen Materialien wunderbare Objekte entstehen.

Leitung: Regina Schönleitner (Keramik Regina Schönleitner)

Preis: € 48,00 (exkl. Material und Brand)

Termin: 12.11.2025 von 19:00-21:00 Uhr töpfern und 28.11.2025 von 19:00-20:30 Uhr glasieren

Workshop Gruppenhypnose

Die seriöse Hypnose hat wenig gemeinsam mit Show-Hypnosen, Film- oder Literaturinhalten. Ziel ist es, Menschen auf ihrem Weg zu stärken und positive Gefühle zu verankern. Dieser Gruppenhypnose-Abend bietet die Gelegenheit, mehr über das Wesen der Hypnose zu erfahren und an eigenen Themen zu arbeiten. Entwickle individuelle Techniken für deine persönliche Entwicklung.

Du darfst dich also freuen, tiefer in die vielfältigen Möglichkeiten der Hypnose einzutauchen und am Ende mit ganz konkreten Handreichungen für deinen Alltag nach Hause gehen zu können. Erlebe die Hypnose in der Gemeinschaft und trotzdem auf dich abgestimmt.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung und Schreibsachen

Leitung: Philipp Feichtinger, BEd. (Naturheil- und Hypnosetherapeut)

Preis: € 33,00

EKIZ Andorf Termin: 24.11.2025 von 18:00-20:30 Uhr

Floristikworkshop „Adventkranz binden“

Mit frischen Tannenzweigen und weihnachtlicher Deko und Schleifen binden wir mit unserer Floristin, Rosemarie Etzinger, einen schönen Adventkranz.

Mit dem selbst gebundenem Adventkranz kehrt die besinnliche Zeit in unserem Zuhause ein!

Leitung: Etzinger Rosemarie (Floristin)

Preis: € 15,00 (Materialkosten nicht inbegriffen)

EKIZ Riedau: 22.11.2025 von 14:30-17:00 Uhr

EKIZ Andorf: 24.11.2025 von 18:30-21:00 Uhr

EKIZ St. Florian: 25.11.2025 von 18:30-21:00 Uhr

Floristikworkshop „Ostern“

Gestalte einen Osterkranz oder Tischdeko mit Materialien die die Natur für uns bereithält.

Unsere Floristin unterstützt euch dabei! Gerne dürft ihr auch selber Materialien mitnehmen.

Falls möglich, bitte eine Gartenschere mitbringen!

Leitung: Etzinger Rosemarie (Floristin)

Preis: € 15,00 (Materialkosten nicht inbegriffen)

EKIZ Riedau: 20.03.2026 von 19:00-21:00 Uhr

EKIZ Andorf: 21.03.2026 von 14:00-16:00 Uhr

Kinderwut verstehen & begleiten lernen

Mit Hilfe ätherischer Öle Ruhe & Verbindung stärken.

Kindliche Wut ist laut, ehrlich – und oft überfordernd. In diesem Vortrag erfährst du, warum Wut ein wichtiger Entwicklungsschritt ist, wie du dein Kind feinfühlig begleiten kannst und was es in diesen Momenten wirklich braucht.

Mit ätherischen Ölen schaffen wir einen Raum für mehr Ruhe, Verbindung und Selbstregulation – für dein Kind und für dich.

Leitung: Verena Ecker (Kursleiterin Ayurveda, Babymassage)

Preis: € 15,00

EKIZ Riedau: 11.09.2025 ab 19:30 Uhr

Sanfte Helfer im Alltag mit Kindern - Ätherische Öle liebevoll & sicher anwenden

Kinder durchleben täglich große Gefühle – von Wut und Trotz bis hin zu Ängsten oder Überforderung. In diesem Workshop zeige ich dir, wie du dein Kind achtsam begleiten kannst – mit der Kraft der Pflanzen, einfachen Ritualen und deinem feinfühligem Bauchgefühl.

- Kindgerechte Anwendungen ätherischer Öle
- Unterstützung bei Wut, Unruhe, Ängsten & kleinen Wehwehchen
- Emotionale Balance im Familienalltag
- Duftanker & Rituale für mehr Verbindung
- Raum für deine Fragen

Leitung: Verena Ecker (Kursleiterin Ayurveda, Babymassage)

Preis: € 15,00

EKIZ Riedau: 23.11.2025 ab 19:30 Uhr



NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 13,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc



Angebote für die ganze Familie

Kinderwarenbasar

Wir veranstalten einen Selbstverkäuferflohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen. Tische (140x70) werden zur Verfügung gestellt!

Für das leibliche Wohl wird mit Kaffee und leckeren Kuchen gesorgt!

Ort: Vereinshaus des VVA Andorf Sportplatzstraße 20, 4770 Andorf

Preis: Standgebühr pro Tisch € 10,00 selbst mitgebrachte Kleiderstände zusätzlich € 5,00

Termin: 13.09. von 09:00-11:30 Uhr

Singstammtisch

Kommt zum Singstammtisch für Jung und Alt! Gemeinsam singen wir in einer gemütlichen Runde und haben viel Spaß dabei! Wünscht euch eure Lieblingslieder!

In den Pausen gibt es Getränke und kleine Snacks!

Leitung: Julia Wohlmuth

Preis: € 9,00 pro Termin inkl. kleiner Jause (Termine können auch einzeln besucht werden)

EKIZ Andorf: 26.09./ 31.10./ 28.11.2025, 30.01.2026 jeweils von 16:00-17:30 Uhr

Fotoshooting

Ein Familienfotoshooting ist der perfekte Weg, um tolle Momente festzuhalten.

Kommt vorbei und setzt euch in Szene!

Termine nach telefonischer Terminvereinbarung

Preis: € 5,00 (einmalige Anmeldegebühr)

€ 50,00 Mindestabnahme, vor Ort zu bezahlen (wird mit Bestellung gegenverrechnet)

EKIZ Andorf: 04.10./05.10.2025 von 9:00-15:30 Uhr und 14.03.2026 von 9:00-15:30 Uhr

EKIZ Riedau: 18.10.2025 von 9:00-14:00 Uhr und 25.04.2026 von 9:00-14:00 Uhr

Lichterfest

Zum Tag der Kinderrechte veranstalten wir ein Laternenfest!

Kommt vorbei, mit euren selbstgebastelten Laternen. So feiern wir nicht nur das Licht, sondern setzen auch ein Zeichen für die Rechte unserer Kinder!

EKIZ Riedau: 15.11.2025 ab 16:30 Uhr

BLUATSCHINK-Konzert

Erlebt ein unvergessliches Bluatschink-Konzert. Dieses Mitmachkonzert begeistert sowohl Kinder als auch Erwachsene mit tollen und lustigen Liedern!

Es wird ein toller Spaß für die ganze Familie- lasst euch mitreißen und genießt das tolle Erlebnis!

Limitierte Vorverkaufstickets erhältlich, nähere Infos folgen auf unseren Social media Kanälen.



Elternbildung

Kinder begleiten- mit Herz und Verstand

In vier aufeinander aufbauenden Vorträgen beleuchten wir zentrale Themen, die für die Entwicklung junger Menschen von großer Bedeutung sind:

1. Entwicklung aus sexualpädagogischer Sicht: Erfahren Sie, wie Sexualerziehung in verschiedenen Lebensphasen zur gesunden Entwicklung beiträgt.
2. Kindliche emotionale Bindung – Aufbau, Förderung und Erhalt: Lernen Sie, wie Sie starke emotionale Bindungen schaffen können, die das Wohlbefinden Ihrer Kinder fördern.
3. Pubertät & Aufklärung: Wir sprechen über die Herausforderungen der Pubertät und wie Sie Jugendliche aufklären können, um Unsicherheiten zu verringern.
4. Kommunikation und Ich-Stärkung: Entdecken Sie Strategien, um das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen zu stärken und ihre Kommunikationsfähigkeiten zu fördern.

Diese Vortragsreihe bietet Ihnen nicht nur wertvolle Einblicke, sondern auch praktische Werkzeuge, um die Entwicklung junger Menschen aktiv zu unterstützen.

Leitung: Dajana Hadwiger (Sexualpädagogin, Klinische Sexologin, Mediatorin)

Preis: € 10,90 für alle 4 Termine (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Termine: 11.09./18.09./25.09./30.09.2025 jeweils von 18:00-20:30 Uhr - ONLINE



SOS Pubertät

Wie Eltern die Bindung zu ihren Kindern trotzdem erhalten können.

Wir besprechen die kindliche Entwicklung von 6 Jahren bis zur Pubertät und was neurologisch im Gehirn von Kindern passiert. Auch die Themen Grundbedürfnisse, wie man Aufklärung richtig dosiert, warum es in dieser Phase häufiger zu Konflikten kommt und auch der Umgang mit Grenzen und Konflikten werden erklärt. Ganz wichtig ist in diesem Zusammenhang auch das Verhältnis von Nähe und Distanz und was den Kindern letztendlich ein Auffangnetz bietet.

Workshop für Eltern mit Kindern ab ca. 8 Jahren.

Leitung: Dajana Hadwiger (Lebens- und Sozialberaterin, Sexualpädagogin, Sexologin)

Preis: € 4,00 (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Riedau: 02.10.2025 von 18:00 – 21:00 Uhr



Kinderängste- verstehen und damit gut umgehen können

Ängste sind natürliche Bestandteile unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern würden gerne unseren Kindern jede Sorge und Unsicherheit ersparen. Dennoch ist es wichtig, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste zu bewältigen.

Was können wir tun, wenn Ängste übermächtig werden?

Welche Rollen spielen dabei unsere eigenen Ängste?

Wie begleite ich mein Kind bei Verlust und Trauer?

Diese und weitere Fragen erörtern wir im Seminar. Es werden alltagsnahe Methoden vorgestellt, damit die Kinder für Krisen und Herausforderungen im Leben gut gerüstet sind.

Leitung: Andrea Eder (Dipl. Elternbildnerin, ISO zert. Fachtrainerin)

Preis: € 4,00 (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Termine: 09.10./16.10./23.10.2025 jeweils von 16:00-19:20 Uhr - ONLINE



Hab ich dir schon 100x gesagt??!!

Wer kennt sie nicht, die klitzekleinen nervtötenden Verhaltensmuster unserer lieben Kleinen, die uns manchmal ganz schön in Rage bringen können!

Wenn wir es schon 100x sagen und sie hören uns nicht.....!

Gemeinsam wollen wir Erfahrungen austauschen, wie wir uns den Alltag mit Kindern leichter, lustiger und entspannter gestalten können. Wir werden Konfliktsituationen anhand einiger Fallbeispiele analysieren und reflektieren und gemeinsame Lösungsmöglichkeiten suchen, um den kleinen Tücken des Alltags die Schärfe zu nehmen.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort-/Kindergartenpädagogin)

Preis: € 4,00 pro Termin (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Andorf: 24.10./31.10./07.11.2025 jeweils von 15:30-18:30 Uhr



Happy wife-happy life!

Geht es der Mutter gut, geht es allen gut- diese Tatsache ist sogar wissenschaftlich bewiesen!

Und trotzdem verdrängen Frauen ihre eigenen Bedürfnisse immer und immer wieder zugunsten der Familie. Doch auf Dauer macht das unzufrieden, nörglerisch und verdrossen.

In diesem Workshop wollen wir beleuchten, wie wir schrittweise gesunden Egoismus entwickeln können, ohne dabei unsere Familie zu vernachlässigen.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort-/Kindergartenpädagogin)

Preis: € 4,00 (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Andorf: 22.11.2025 von 8:30-11:30 Uhr



Zum Teufel mit dem Perfektionismus

Anspruch auf Perfektion schürt innere Unzufriedenheit, weil man wieder nicht alles geschafft hat!

Dieser Selbstoptimierungstrieb und Anspruch auf Perfektionismus überträgt sich auf die Kindererziehung: perfekt fördern=permanent fördern!

Dem wollen wir in diesem Workshop entgegenwirken!

Es werden Rollenbilder, denen „Frau“ entsprechen möchte, Zeit- und Selbstmanagement beleuchtet. Reflektieren, was Stress mit unserer Partnerschaft macht.

Wie wir „Magic Moments“ in den Alltag einbauen können.

10 Tipps zur Entschleunigung und Übungen für die Kunst der „Langen Weile“.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort-/Kindergartenpädagogin)

Preis: € 4,00 (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Andorf: 06.03.2026 von 15:30-18:30 Uhr



Konsequent sein und auch bleiben

In diesem Workshop wollen wir uns gegenseitig stärken, um im Alltag den klassischen Stolpersteinen zu entkommen, die uns immer wieder von unseren angekündigten Konsequenzen abbringen.

Klassische Erziehungsfallen vermeiden, Stolpersteine beim Halten der Konsequenzen erkennen, Wut-Management, goldene Regeln, gesunder Egoismus,... uvm., werden in diesem Workshop behandelt.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort-/Kindergartenpädagogin)

Preis: € 4,00 (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Riedau: 17.04.2026 von 15:30-18:30 Uhr



SPARKASSE

Oberösterreich

Raumausstattung

MÜHLBÖCK

Freude am Wohnen

Schauraum:
Bahnhofstraße 59
A-4752 Riedau

Tel.: 0 77 64 / 65 39
Fax: 0 77 64 / 20 109

Büro/Werkstatt:
Am Wassen 52
A-4755 Zell an der Pram

www.wohnen-muehlboeck.at
office@wohnen-muehlboeck.at

SONNENSCHUTZ BÖDEN POLSTERUNGEN VORHÄNGE

Team Andorf
versichert.

Josef
Schustereder

Andreas
Kapp

Lisa
Schönleitner

Alois
Schönleitner

Florian
Schönleitner



ober 
österreichische
versich.at



Autohaus Ruhland GmbH | A-4770 Andorf, Heitzing 50
office@autohaus-ruhland.at | Tel. +43 (0) 77 66 / 41257

SCHLOSSEREI - MASCHINENBAU



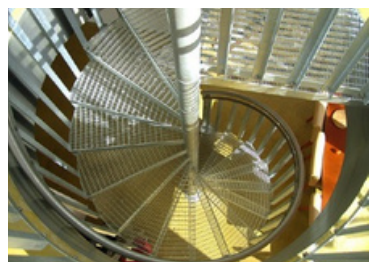
- Metallbau - Handel

Franz Schabetsberger | A-4752 Riedau, Schwaben 40

Telefon: 07764/7223-0, Fax-Dw 18

e-mail: office@schabetsberger-riedau.at

www.schabetsberger-riedau.at





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz

KJH-OOE.AT



JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 32,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber

Familienakademie der österreichischen Kinderfreunde Region Innviertel

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/innviertel

ZVR: 154555776

Kinderschutz



Bundeskanzleramt

