



Die Kinderfreunde
Innviertel

PROGRAMM 2025/2026



ELTERN-KIND-ZENTREN

Altheim ♥ Braunau ♥ Mattighofen
Mettmach ♥ Riedersbach



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent*innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern und liebe Kinder,

seit Mitte Mai dieses Jahres bin ich die Regionsvorsitzende der Kinderfreunde Innviertel. Im ehrenamtlichen Regionsvorstand engagiere ich mich bereits seit 2021. Heute möchte ich mich kurz vorstellen: Ich wohne in Ranshofen, bin 59 Jahre alt, verheiratet und Mutter von zwei erwachsenen Kindern. Beinahe 40 Jahre habe ich als Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin gearbeitet. Berufsbegleitend habe ich Gesundheitspädagogik studiert und neben der Arbeit im Krankenhaus Braunau in der Ausbildung verschiedener Pflegeberufe unterrichtet. Seit 4 Jahren bin ich Abgeordnete zum öö. Landtag und als Sprecherin für Familien, Generationen und Pflege im Einsatz.

Wir Mitglieder vom Regionsvorstand der Kinderfreunde haben uns das gemeinsame Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren (EKiZe) im Innviertel zukunftsfit zu machen. Die vielen Besuchskontakte im Jahr bestätigen, wie wichtig unsere Einrichtungen für Eltern und Kinder sind.

In Zeiten der Teuerung und weltweiter Krisen haben es gerade Familien nicht leicht. Es ist uns ein Anliegen, gesellschaftspolitische Entwicklungen aufmerksam mitzuverfolgen und im Rahmen unserer Möglichkeiten mitzugestalten. Wir Kinderfreunde möchten ein verlässlicher Partner für Eltern und Kinder sein und sie ein Stück weit im Alltag begleiten und in ihrer Entwicklung unterstützen. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich dabei ständig. Um weiterhin ein qualitatives Angebot für Familien anbieten zu können, freuen wir uns, wenn sich Eltern mit ihren Ideen bei der Gestaltung des Programms einbringen und an der Umsetzung mitarbeiten. Dazu lade ich Sie ein!

Es ist mir wichtig, allen DANKE zu sagen, die sich gemeinsam zum Wohle der Kinder und Eltern eingesetzt haben und dadurch unsere Arbeit für die Familien ermöglichen. Ein herzliches Dankeschön an die Sozialhilfeverbände im Innviertel, an die Gemeinden und an alle öffentlichen Geldgeber für die Unterstützung. Danke allen Bürgermeister:innen, die auch in finanziell schwierigen Zeiten immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben.

Mein besonderer Dank gilt den ehrenamtlich geführten Ortsgruppen in unserer Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Und abschließend danke ich ausdrücklich allen Mitarbeiter:innen! Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Einrichtungen.

Viel Freude beim Stöbern im aktuellen Programmheft und viel Spaß bei unseren Aktivitäten und Kursen in den Eltern-Kind-Zentren des Innviertels wünscht Ihnen

Gabriele Knauseder, MSc

Vorsitzende der Kinderfreunde Region Innviertel

LIEBE ELTERN, LIEBE WEGBEGLEITER:INNEN DER ELTERN-KIND-ZENTREN!

Das Aufwachsen von Kindern ist ein Abenteuer – voller kleiner und großer Herausforderungen, aber auch reich an Chancen. In einer Welt, die sich ständig wandelt, ist es für Kinder besonders wichtig, verlässliche Bezugspunkte zu haben. Und genauso wichtig ist es, dass Eltern sich gut begleitet und gestärkt fühlen. Denn starke Kinder brauchen starke Eltern.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich sind ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung. Sie bieten Raum für gemeinsame Zeit, neue Impulse und das gute Gefühl, mit Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Vom ersten Kennenlernen in der Schwangerschaft bis zu Spielgruppen und Elternabenden: Das vielfältige Angebot richtet sich an alle, die Kinder auf ihrem Weg ins Leben liebevoll begleiten möchten.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wichtigen Einrichtungen zu fördern und weiterzuentwickeln. Denn was hier tagtäglich geleistet wird – mit Herz, Fachwissen und Engagement – ist ein wertvoller Beitrag für das gute Aufwachsen in unserem Land.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren für ihren unermüdlichen Einsatz. Und ich lade alle Eltern herzlich ein, die Angebote zu nutzen. Für sich. Für ihre Kinder. Für ein gutes Miteinander.

Mit den besten Wünschen

Ihr Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Ideen für Kurse in den EKIZ Zentren (sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).

Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?

Dann melde dich bei uns!

Nähere Infos & Bewerbung:

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886600



Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheit. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen.

Trennungsbegleitung / Seminar/ Beratung

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte ...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Martin Winkler, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.at/datenschutz



Find us on

instagram
facebook



IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Altheim

Maria Stieglbauer

Bahnhofstraße 11, 4950 Altheim

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.altheim@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.altheim



Eltern-Kind-Zentrum Altheim



Mettmach

Maria Stieglbauer

Mitterdorf 14, 4931 Mettmach

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.mettmach@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.mettmach



Eltern-Kind-Zentrum Mettmach



[elternkindzentrum_mettmach](https://www.instagram.com/elternkindzentrum_mettmach)

Braunau

Nicole Voggenberger

Mozartstraße 37, 5280 Braunau

Mobil: 0699 / 16886620

ekiz.braunau@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.aaaat/ekiz.braunau



Eltern-Kind-Zentrum Braunau



[elternkindzentrum_braunau](https://www.instagram.com/elternkindzentrum_braunau)



Mattighofen

Isabella Seiwaldstätter

Stadtplatz 5, 5230 Mattighofen

Mobil: 0699 / 16886624

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.mattighofen



Ekiz Mattighofen



[elternkindzentrum_mattighofen](https://www.instagram.com/elternkindzentrum_mattighofen)



Riedersbach

Daniela Edelmann

Kirchengasse 4, 5120 St. Pantaleon

Mobil: 0699 / 16886626

ekiz.riedersbach@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.riedersbach



EKIZ Riedersbach



EKIZ Mettmach



September 2025

MI 10.09.	18:30 - 20:00	Start: Yoga mit Doris (fortlaufen)	EKIZ Mettmach
MI 10.09.	17:00 - 18:00	Start: Yoga am Stuhl (insgesamt: 5 Termine)	EKIZ Mettmach
DO 11.09.	18:30 - 20:00	Start: Yoga mit Doris (fortlaufen)	EKIZ Mettmach
DI 23.09.	18:30 - 19:30	Start: Atempause mit Susi und Erika (fortlaufen)	EKIZ Mettmach
FR 26.09.	14:00 - 15:00	Start: Kinderyoga Kurs 1 (insgesamt: 4 Termine)	EKIZ Mettmach
MO 29.09.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach

Oktober 2025

MI 01.10.	19:00 - 22:00	Willkommen auf dieser Welt	EKIZ Mettmach
DO 02.10.	10:00 - 11:00	Start: Babymassage Kurs 1 (insgesamt: 5 Termine)	EKIZ Mettmach
MO 13.10.	18:00 - 21:00	Mein Kind hört nicht auf mich	EKIZ Mettmach
SA 18.10.	08:30 - 13:00	Fotoshooting	EKIZ Mettmach
FR 24.10.	15:00 - 17:00	Basteln im Herbst	EKIZ Mettmach

November 2025

FR 21.11.	17:00 - 18:00	Lichterumzug	EKIZ Mettmach
MO 24.11.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach

Jänner 2026

FR 09.01.	09:30 - 10:30	Offener Treff	EKIZ Mettmach
MI 14.01.	17:00 - 18:00	Start: Yoga am Stuhl Kurs 2 (insgesamt 5 Termine)	EKIZ Mettmach
FR 16.01.	14:00 - 15:00	Start: Kinderyoga Kurs 2 (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Mettmach
MO 26.01.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach

Februar 2026

DO 05.02.	10:00 - 11:00	Start: Babymassage Kurs 2 (insgesamt 5 Termine)	EKIZ Mettmach
SO 08.02.	14:00 - 16:00	Kleinkinderfasching im Gasthaus Kobleder	Großweiffendorf
FR 13.02.	09:30 - 10:30	Offener Treff	EKIZ Mettmach
MO 23.02.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach

März 2026

DI 03.03.	19:00 - 22:00	Hilf mir spielen(d) zu lernen	EKIZ Mettmach
FR 13.03.	09:30 - 10:30	Offener Treff	EKIZ Mettmach
MO 30.03.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach

April 2026

DI 14.04.	18:00 - 21:20	Unterstützung im Eltern sein Teil 1 von 3	EKIZ Mettmach
DI 21.04.	18:00 - 21:20	Unterstützung im Eltern sein Teil 2 von 3	EKIZ Mettmach
MO 27.04.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach
DI 28.04.	18:00 - 21:20	Unterstützung im Eltern sein Teil 3 von 3	EKIZ Mettmach

Mai 2026

FR 08.05.	09:30 - 10:30	Offener Treff	EKIZ Mettmach
FR 22.05.	15:00 - 17:00	Basteln im Frühling	EKIZ Mettmach
MO 25.05.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach

Juni 2026

FR 12.06.	09:30 - 10:30	Offener Treff	EKIZ Mettmach
MO 29.06.	09:00 - 11:00	Babytreff	EKIZ Mettmach

Unsere Spielgruppen

Bambinis 6-10 Monaten, mit Begleitung

Start: Mittwoch, 03.September 2025 von 08:30 bis 10:00 Leitung: Melanie Pürstinger

Krabbelkäfer 10-18 Monate, mit Begleitung

Start: Dienstag, 02.September 2025 von 10:15 bis 11:45 Leitung: Eva-Maria Wohlfarter

Springginkler 1,5 – 2,5 Jahren, mit Begleitung

Start: Dienstag, 02.September 2025 von 08:30 bis 10:00 Leitung: Eva-Maria Wohlfarter

Rasselbande ab 2,5 Jahren, mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 03.September 2025 von 10:15 bis 11:45 Leitung: Melanie Pürstinger

Singmäuse ab 2 Jahren, mit Begleitung

Diese Spielgruppe ermöglicht euren Kindern einen ersten Zugang in die Welt der Musik. Gemeinsam werden Instrumente ausprobiert, Klängen gelauscht, bewegt und viel gesungen

Start: Donnerstag, 04.September 2025 von 10:30 bis 11:30 (5x) Leitung: Eva-Maria Wohlfarter

Preis: € 35,00

Loslass Gruppe ab 2,5 Jahren, ohne Begleitung

In kleiner Gruppe werden erste positive Erlebnisse ohne Bezugsperson gesammelt. Im gemeinsamen Tun dürfen die Kinder sich frei entfalten

Zeit: Donnerstag, 04.September 2025 von 8:30 bis 10:30 (5x) Leitung: Eva-Maria Wohlfarter

Preis: € 70,00

Wichtel Gurten ab 1 Jahr, mit Begleitung

Start: Donnerstag, 04.September 2025 von 09:00 bis 10:30 Leitung: Melanie Pürstinger

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreunde Mitglieder

Rund ums Baby

Eltern-/ Mutterberatung Babytreff

jeden letzten Montag im Monat von 09:00 - 11:00

Hier könnt ihr euer Kind messen und wiegen lassen. Antworten auf Fragen, die sich in der ersten Zeit mit eurem Kind ergeben (Ernährung, Entwicklung, Pflege, Erziehung...) könnt ihr besprechen.

Leitung: Michaela Schießl (DAS, Safe Mentorin, Babymassagekursleiterin)

29.10./ 24.11.2025, 26.01./ 23.02./ 30.03./ 27.04./ 25.05./ 29.06.2026

Babymassage für Babys von 1-5 Monaten

Berührungen tun einfach gut! Gerade Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Die Massage hat einen positiven Effekt auf den Kreislauf, die Muskulatur und die Verdauung des Babys. Es werden die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt und was gerade für Mütter eine Wohltat ist: die Babymassage fördert einen guten Schlaf.

Bitte folgendes mitbringen: Stillkissen/Polster und ein Babyöl

Leitung: Nina Postl (ausgeb. Kursleiterin, Yoga- Lehrerin)

Kurs 1: 02.10./ 09.10./ 16.10./ 23.10./ 30.10.2025 von 10:00 - 11:00

Kurs 2: 05.02./ 12.02./ 19.02./ 26.02./ 05.03.2026 von 10:00 - 11:00

Preis: € 65,00 / € 60,00 für Kinderfreunde Mitglieder

Kurse für Kinder und Erwachsene

Elternbegleitung

Eltern die Möglichkeit sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung zu holen im Eltern sein....! wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt mein Kind schläft nicht/isst nicht....spielt nicht alleine...wie gelingt das Sauberwerden?

Ihr könnt euch jederzeit Telefonisch melden unter 0664/73677447

Bei: Michaela Hameder-Berger (fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S. Elternbegleitung)

Offener Treff

Termine sind kostenlos!

jeden 2. Freitag im Monat 10.01./ 13.02./ 13.03./ 10.04./ 08.05.2026 von 09:30 - 10:30

Kinderyoga Kid's von 4 - 8 Jahren

Mit Asanas eingepackt in Geschichten, Atmung, Entspannung und Phantasiereisen mit Musik und Klang gehen wir gemeinsam auf eine Entdeckungsreise zu uns selbst!

Bitte ziehe bequeme Kleidung an und bring eine kuschelige Decke mit, Yogamatten sind vorhanden

Leitung: Doris Duftschmied (Kinderyoga und Yoga-Trainerin)

Kurs 1: 26.09./ 03.10./ 10.10./ 17.10.2025 von 14:00 - 15:00

Kurs 2: 16.01./ 23.01./ 30.01./ 06.02.2026 von 14:00 - 15:00

Preis: € 48,00

Atempause mit Susi und Erika

Wenn du nach einem stressigen Tag Ruhe und Entspannung suchst. Wir atmen und meditieren gemeinsam.

Atemübungen können dich auf unterschiedliche Weise unterstützen:

- Beruhigung des Nervensystems
- Stärkung auf psychischer und mentaler Ebene
- Unterstützung des Säure-Basen-Haushalts
- Verbesserung der Verdauungsfunktion
- Stressreduktion

Leitung: Susanne Burgstaller und Erika Casagrande

Start: 23.09.2025 von 18:30 bis 19:30 (Kurs ist fortlaufen)

Preis: € 19,00 pro Person und Abend

Yoga mit Doris

Begebe dich auf eine Entdeckungsreise zu dir selbst mit Asanas, Atemtechniken und Entspannung. Tauche gemeinsam mit mir in die Welt des Yoga ein!

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, ev. Yogakissen, kuschelige Decke, warme Socken

Leitung: Doris Duftschmied

Start: 10.09.2025 von 18:30 bis 20:00 (Kurs ist fortlaufen)

Start: 11.09.2025 von 18:30 bis 20:00 (Kurs ist fortlaufen)

Preis: € 17,00 pro Termin

Yoga am Stuhl

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung

Leitung: Doris Duftschmied

Kurs 1: 10.09./ 17.09./ 24.09./ 01.10./ 08.10.2025 von 17:00 bis 18:00

Kurs 2: 14.01./ 21.01./ 28.01./ 04.02./ 11.02.2026 von 17:00 bis 18:00

Preis: € 75,00

Die Fotografin kommt

Leitung: Isabella Stockhammer vom Fotostudio Hirnschrott

18.10.2025 von 8:30 bis 13:00

Unkostenbeitrag : € 4,00



Basteln im Herbst

Krativstationen

24.10.2025 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 11,00 / € 10,00 für Kinderfreunde Mitglieder

Lichterumzug

Für Eltern und Kinder

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug durch Mitterdorf. Treffpunkt ist das Eltern-Kind-Zentrum Mettmach, wo es anschließend noch leckeren Kinderpunsch gibt!

21.11.2025 von 17:00 bis 18:00

Kleinkinderfasching

08.02.2026 von 14:00 bis 16:00

Ort: Gasthaus Kobleder, Großweiffendorf



Kreativstationen Frühling

22.05.2026 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 11,00

Workshops

Willkommen auf dieser Welt!!

Nun sind wir eine Familie und wir möchten nur das Beste für dich!

Doch was ist das Beste? Wie bereite ich es am besten vor, für das, was kommt? Fangen wir doch einmal bei den ersten Lebensjahren an: erste Entwicklungsschritte, laufen, reden, verstehen, sauber werden, essen schlafen, richtiges spielen usw.

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgebildete Mentaltrainerin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin, Spielgruppenleiterin)

01.10.2025 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00

Mein Kind hört nicht auf mich....

Wie wirkt unsere Sprache auf das Verhalten des Kindes?

Wie rede ich mit meinem Kind um erwünschtes Verhalten zu erreichen, wie begleite ich Konflikte, ...

Wie reagiere ich bei unerwünschtem Verhalten! Dem Kind klare Orientierung geben und es wertschätzend ins Leben begleiten....wie kann das gehen?

Leitung: Michaela Hamader-Berger

13.10.2025 von 18:00 bis 21:00

Preis: € 4,00

Hilf mir spielen(d) zu lernen

Viele Eltern nehmen sich viel Zeit, um mit ihren Kindern zu spielen und zeigen ihnen, wie es richtig geht. Doch dabei geht nicht nur die Kreativität und Freude verloren, sondern auch die Fähigkeit, selbst Lösungen für Probleme zu finden. Auch das Spielzeug, das angeboten wird, kann den späteren Schulweg beeinflussen. Zudem lernt das Kind, sich selbst zu entdecken und zu beschäftigen.

Leitung: Tatjana Blümlinger

03.03.2026 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00 (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Unterstützung im Eltern sein!! (Eltern aktiv Seminar)

1. Abend - Wie lernt mein Kind Regeln und Grenzen

2. Abend - Wie begleite ich mein Kind bei Konflikten!

3. Abend - Wie gestalte und begleite ich Übergänge im Leben meines Kindes?

Referentin: Michaela Hamader Berger

14.04./ 21.04./ 28.04.2026 von 18:00 bis 21:20

Preis: € 10,90 pro Teilnehmer*in (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Altheim



September 2025

FR 19.09.	15:00 - 16:00	Start: Babymassage Kurs 1 (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Altheim
-----------	---------------	---	--------------

Oktober 2025

DI 07.10.	10:00 - 11:00	Start: Babymassage Kurs 2 (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Altheim
DI 07.10.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 07.10.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim
SO 19.10.	08:30 - 13:00	Fotoshooting	EKIZ Altheim
MO 27.10.	19:00 - 22:00	Nein, nein, nein ...Autonomiephase meines Kindes	EKIZ Altheim
DI 28.10.	19:00 - 22:00	Superkräfte wo seid ihr?	EKIZ Altheim

November 2025

DI 04.11.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 04.11.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim
SA 08.11.	09:00 - 11:00	Papa und ich	EKIZ Altheim
FR 28.11.	17:00 - 18:00	Lichterumzug	Altheim VH Heerfahrt

Dezember 2025

MO 01.12.	14:00 - 16:00	Kekse backen	Altheim VH Heerfahrt
DI 02.12.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 02.12.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim

Februar 2026

DI 03.02.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 03.02.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim
DI 24.02.	19:00 - 22:00	Die schönsten Momente einer Mutter sind, wenn die Kinder friedlich schlafen	EKIZ Altheim

März 2026

DI 03.03.	10:00 - 11:00	Start: Babymassage Kurs 3 (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Altheim
DI 03.03.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 03.03.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim
SA 21.03.	09:00 - 11:00	Papa und ich	EKIZ Altheim

April 2026

DI 07.04.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 07.04.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim

Mai 2026

DI 05.05.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 05.05.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim
MO 11.05.	19:00 - 22:00	Wie gestalte und begleite ich Übergänge im Leben meines Kindes	EKIZ Altheim
SA 30.05.	14:00 - 16:00	Familienzeit - Picknicken	Weinlechnerplatz

Juni 2026

DI 02.06.	13:30 - 14:30	Babytreff	EKIZ Altheim
DI 02.06.	14:30 - 15:30	Offener Treff	EKIZ Altheim



Unsere Spielgruppen

“Bambinis” 6 -12 Monaten, mit Begleitung Leitung: Martina Weinberger

Start: Mittwoch, 03.09.2025 von 08:30 bis 09:30

“Zwergelr” ab 1 Jahr, mit Begleitung Leitung: Martina Weinberger

Start: Mittwoch, 03.09.2025 von 09:45 bis 11:15

Rund ums Baby

Babytreff

Jeden letzten Montag im Monat von 09:00-11:00 Anmeldung erforderlich unter 0699/16886623
Gemütliches Beisammensein mit anderen Mamas und Babys den gleichen Freuden und Sorgen!
07.10./ 04.11./ 02.12.2025, 03.02./ 03.03./ 07.04./ 05.05./ 02.06.2026

Babymassage für Babys von 2 - 6 Monaten

Nähe genießen, das Urvertrauen stärken, die Bindung harmonisieren, Gehirnaktivitäten steigern, einen ruhigen Schlaf fördern und Blähungen wegmassieren.

Leitung: Eva Spreitzer (ausgeb. Babymassage Kursleiterin)

Preis: € 90,00

Kurs 1: 19.09./ 26.09./ 03.10./ 10.10.2025 von 15:00 - 16:00

Kurs 2: 07.10./ 14.10./ 21.10./ 28.10.2025 von 10:00 bis 11:00

Kurs 3: 03.03./ 10.03./ 17.03./ 24.03.2026 von 10:00 bis 11:00

Ich wi//eine
Versicherung,
die mich
versteht.

Ich wi// zur DONAU.



Robert Wimmer

freut sich auf ein
persönliches Gespräch.

www.donauversicherung.at/

robert-wimmer

Donau
VIENNA INSURANCE GROUP

Kurse für Kinder und Erwachsene

Elternbegleitung

Eltern die Möglichkeit sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung zu holen im Eltern sein.....! wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt mein Kind schläft nicht/isst nicht.....spielt nicht alleine...wie gelingt das Sauberwerden?

Ihr könnt euch jederzeit Telefonisch melden unter 0664/73677447

Bei: Michaela Hameder-Berger (fachl. Begleitung von Krabbelstubeneinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S. Elternbegleitung)

Offener Treff

Jeden 2. Freitag im Monat. Termine sind kostenlos!

07.10./ 04.11./ 02.12.2025 03.02./ 03.03./ 07.04./ 05.05./ 02.06.2026 von 13:30 - 14:30

Anmeldung erforderlich unter 0699/16886623

Papa und Ich

Väter frühstücken an diesem Vormittag allein mit ihren Kid's!

08.11.2025 von 9:00 bis 11:00 und 21.03.2026 von 09:00 bis 11:00

Preis: € 8,00

Lichterumzug

Für Eltern und Kinder

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug. Treffpunkt ist das Vereinsheim Heerfahrt, wo es anschließend noch leckeren Kinderpunsch gibt!

28.11.2025 von 17:00 bis 18:00

Ort: Vereinsheim Heerfahrt Altheim

Familienzeit - Keksebacken

01.12.2025 von 14:00 bis 16:00

Ort: Vereinsheim Heerfahrt Altheim

Preis: € 8,00

Fotografin im EKiz

Wie jedes Jahr besucht uns wieder Tanja Ramsauer.

19.10.2025 von 8:30 bis 13:00

Unkostenbeitrag: € 4,00

Familienzeit - Picknicken am Weinlechnerplatz

30.5.2026 von 14:00 bis 16:00

Nur bei Schönwetter!



Workshops

Nein, nein, nein, ...wie begleite ich die Autonomiephase meines Kindes und wie lernt es Regeln!

Die Autonomiephase ist ein wichtiger Entwicklungsschritt im Leben des Kindes.

Wir werden uns damit beschäftigen, wie der Erwachsene das Kind in dieser Selbstbestimmungsphase unterstützen und begleiten kann. Wie wir Kinder entwicklungsgerecht an soziale Regeln und Erwartungen heranführen können? Von der Notwendigkeit elterlicher Führung in der Familie: Wieviel Freiraum braucht das Kind und wie setze ich klare Grenzen?

Wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Kindergartenpädagogin, LSB in A.u.S., Elternbegleitung)

27.10.2025 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos!

Superkräfte wo seid ihr?

Was soll ich denn noch alles tun? Was ist richtig was ist falsch? Wie bringe ich alles unter einen Hut – Familie, Haushalt, Arbeit? Warum sieht es bei den anderen immer so einfach aus?

Ich zeige Ihnen Wege und Möglichkeiten, gelassen und entspannt mit den alltäglichen Aufgaben, die einem immer mal wieder an die Grenze bringen, umzugehen. Stress lässt sich managen, Motivation lässt sich finden! Geht es Ihnen gut – geht es auch Ihrer Familie gut!

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgebildete Mentaltrainerin)

28.10.2025 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos!

Die schönsten Momente einer Mutter sind, wenn die Kinder friedlich schlafen

Sie sind anderer Meinung? Dann haben ihre Kinder noch nicht die Trotzphase erreicht!

Für alle die da aber gerade durchmüssen: NEIN, Sie sind KEINE schlechte Mutter, wenn Sie mir bei diesem Satz zustimmen! Ich kann Ihnen aber dabei helfen, diese Zeit leichter durchzustehen. Es gibt noch kein Wundermittel, keinen Zaubertrick, aber es gibt diesen Kurs

Leitung: Tatjana Blümlinger

24.02.2026 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos!

Wie gestalte und begleite ich Übergänge im Leben meines Kindes?

Wir werden uns mit den kleinen Übergängen im Alltag beschäftigen, sowie mit dem Eintritt in eine Krabbelstube oder einen Kindergarten. Was hilft den Kindern, sich auf Neues einzulassen? Wie kann ich mein Kind auf Übergangssituationen oder Trennungsmomente vorbereiten? Wie begleite ich mein Kind bei starken Gefühlen?

Leitung: Michaela Hameder-Berger

11.05.2026 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos!

EKIZ Braunau



September 2025

DI 16.09.	18:30 - 19:15	Start: FitBoxing (insgesamt 6 Termine)	EKIZ Braunau
DO 18.09.	18:30 - 19:15	Start: Pilates (insgesamt 6 Termine)	EKIZ Braunau
MO 22.09.	10:30 - 11:30	Start: Babymassage (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Braunau
DI 23.09.	08:00 - 08:45	Start: Offener Treff (jeden Dienstag)	EKIZ Braunau
DI 23.09.	16:00 - 16:50	Start: Nappydancers (insgesamt 5 Termine)	EKIZ Braunau

Oktober 2025

MI 01.10.	19:00 - 21:00	Intuition – Die ursprüngliche Kraft der Frau Teil 1 von 2	EKIZ Braunau
DI 07.10.	09:00 - 10:30	Mein Baby lernt sich zu bewegen	EKIZ Braunau
DI 14.10.	15:00 - 16:30	Herbstliche Bilder und Figuren	EKIZ Braunau
MI 22.10.	19:00 - 21:00	Intuition – Die ursprüngliche Kraft der Frau Teil 2 von 2	EKIZ Braunau
DO 30.10.	17:00 - 18:30	Geisterwanderung	Laab

November 2025

MO 03.11.	18:00 - 19:00	Start: Bewegungstraining Dopa Fitness (ins. 5 Termine)	EKIZ Braunau
DI 04.11.	08:30 - 09:30	Bildungsberatung	EKIZ Braunau
FR 07.11.	09:00 - 09:45	Start: Schwangerenyoga (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Braunau
FR 07.11.	09:45 - 10:30	Start: Mama Kleinkind Yoga (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Braunau
MI 12.11.	ab 18:00	Mama ich brauche keine Windel (mehr)	EKIZ Braunau
SA 15.11.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Braunau
MI 19.11.	15:00 - 17:00	Vogelhäuschen bauen	EKIZ Braunau
MI 19.11.	18:30 - 21:30	Fit für die Schule	EKIZ Braunau
FR 21.11.	ab 17:00	Lichterumzug	EKIZ Braunau

Dezember 2025

MI 03.12.	15:00 - 16:30	Christbaumschmuck basteln mit Begleitung	EKIZ Braunau
MI 03.12.	16:30 - 18:00	Christbaumschmuck basteln	EKIZ Braunau
DI 09.12.	15:00 - 16:00	Weihnachtsgeschichte mit Begleitung	EKIZ Braunau
DI 09.12.	16:00 - 17:00	Weihnachtsgeschichte	EKIZ Braunau
FR 12.12.	14:30 - 16:45	Bienen - Workshop	EKIZ Braunau
DI 16.12.	15:00 - 17:30	In der Weihnachtsbäckerei	EKIZ Braunau

Jänner 2026

MO 16.01.	17:00 - 20:20	Kinder und ihre Ängste Teil 1 von 3	ONLINE
-----------	---------------	-------------------------------------	--------

Februar 2026

MO 02.02.	17:00 - 20:20	Kinder und ihre Ängste Teil 2 von 3	ONLINE
MO 09.02.	15:00 - 16:30	Kleinkinderfasching	EKIZ Braunau
MO 09.02.	17:00 - 20:20	Kinder und ihre Ängste Teil 3 von 3	ONLINE
DI 24.02.	09:00 - 10:30	Mein Baby lernt sich zu bewegen	EKIZ Braunau

März 2026

DI 17.03.	15:00 - 17:00	Osterbäckerei	EKIZ Braunau
DO 19.03.	18:00 - 21:00	Der Körper als Spiegel	EKIZ Braunau
DI 24.03.	14:30 - 16:00	Osterbasteln mit Begleitung	EKIZ Braunau
DI 24.03.	16:00 - 17:30	Osterbasteln	EKIZ Braunau

April 2026

SA 11.04.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Braunau
MI 22.04.	18:30 - 21:30	Hurra schwanger - "Hilfe", wir bekommen ein Baby	EKIZ Braunau

Mai 2026

MI 06.05.	15:00 - 16:30	Muttertagsbasteln mit Begleitung	EKIZ Braunau
MI 06.05.	16:30 - 18:00	Muttertagsbasteln	EKIZ Braunau
MI 06.05.	18:30 - 21:30	Freies, selbst bestimmtes Spielen	EKIZ Braunau
FR 08.05.	14:30 - 16:45	Bienen - Workshop	EKIZ Braunau
MI 20.05.	18:30 - 21:30	Willkommen auf dieser Welt	EKIZ Braunau
DI 26.05.	09:00 - 10:30	Mein Baby lernt sich zu bewegen	EKIZ Braunau

Juni 2026

MI 10.06.	15:00 - 16:30	Vatertagsbasteln mit Begleitung	EKIZ Braunau
MI 10.06.	16:30 - 18:00	Vatertagsbasteln	EKIZ Braunau



Unsere Spielgruppen in Braunau



BabySteps "Mini"® (1 – 7 Monate) & MaxiSteps® (8 – 30 Monate)

Hier handelt es sich um ganzheitliche Kurse mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Sing- und Schößpielen stehen der Austausch rund um die wichtigsten Themen des ersten Lebensjahres im Mittelpunkt. Dieser Kurs unterscheidet sich erheblich von den gewöhnlichen Krabbel/Spielgruppen!

Leitung: Lisa Weber, BabySteps®/MaxiSteps® Kursleiterin

Termine MaxiSteps®: ab Montag 22.09.2025 von 09:00 – 10:00 (16-30 Monate)

Termine MaxiSteps®: ab Dienstag 23.09.2025 von 09:00 – 10:00 (8-15 Monate)

BabySteps® "Mini": ab Dienstag 23.09.2025 von 10:30 – 11:30

Preis: € 77,00 Euro (für 7 Termine) – Kurse werden laufend weitergeführt

"Igelgruppe" ab 6 Monaten – 1,5 Jahren mit Begleitung

Leitung: Jana Zagler, Start: ab Mittwoch, 03.09.2025 von 08:30 – 09:30

Kosten: € 48,00 pro Kind (8er-Block)

"Eulengruppe" von 1,5 – 3 Jahren mit Begleitung

Leitung: Jana Zagler, Start: ab Mittwoch, 03.09.2025 von 09:45 – 11:15

Kosten: € 60,00 pro Kind (8er-Block)

Außenspielgruppe in Burgkirchen (Anmeldungen unter: 0660/75 55 860)

"Minikäfer" von 1-2 Jahren mit Begleitung, 1,0 Stunden (alle 2 Wochen)

Leitung: Daniela Russinger

Start: ab Mittwoch, 17.09.2025 von 08:30 – 09:30 in der Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: € 48,00 pro Kind (8erBlock)

"Maxikäfer" von 2-3 Jahren mit Begleitung, 1,5 Stunde (alle 2 Wochen)

Leitung: Daniela Russinger

Start: ab Mittwoch, 17.09.2025 von 10:00 bis 11:30 in der Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: € 60,00 pro Kind (8er Block)



Geometer BRUNNER ZT-GmbH

Auf der Haiden 109 | 5280 Braunau | 0 77 22 / 849 09 | office@geobrunner.at

www.geobrunner.at



Staatlich befugte und beeidete Ingenieurkonsulenten
für Vermessung und Geoinformation

Rund ums Baby

Babymassage nach Leboyer (1 – 5 Monate)

Berührungen tun einfach gut. Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage. Erfahre den Zauber wunderbarer, nonverbalen Kommunikation und genieße mit deinem Baby eure exklusive Zeit.

Leitung: Lisa Weber (ausgeb. Kursleiterin)

22.09./ 29.09./ 06.10./ 13.10.2025 von 10:30 bis 11:30 (Uhrzeit kann noch variieren)

Preis: € 44,00 pro Person (4er Block)

Nappydancers® (20-40 Monate)

Ein Kurskonzept, das die glückliche und gesunde Entwicklung von Kleinkindern fördert und auch Mama und Papa einen riesigen Spaß macht. Die Kursinhalte - wie die nappydancers® Musik - berücksichtigen die grenzenlose Neugierde und den natürlichen Bewegungsdrang eines jeden Kindes. Hier lernen die „nappys“ zusammen mit einem Elternteil ihren Körper mit jedem Kurstag besser kennen. Darüber hinaus ist nappydancers® ein Ort der Begegnungen und Erlebnisse. Hier dreht sich alles um Klein UND Groß: Denn auch die Eltern lernen sich kennen.

Jede Woche bietet nappydancers® die Möglichkeit Erfahrungen auszutauschen und sich mit anderen Mamas und Papas zu vernetzen.

Leitung: Lisa Webe (ausgeb. Nappydancers®Kursleiterin)

23.09./ 30.09./ 07.10./ 14.10./ 21.10.2025 von 16:00 bis 16:50

Preis: € 48,00 pro Person inkl. Leihsocken (5er Block)

Mein Baby lernt sich zu bewegen

Physio- und Ergotherapie in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Braunau.

Workshop für Eltern - Mitnahme des Babys erwünscht. Einführung in die Bewegungsentwicklung (praktische Tips und Handgriffe), kritische Betrachtung von Babygeräten, die Bedeutung der (Sinnes-)wahrnehmung, wie 'lernt' ein Baby...

Leitung: Susanne Schimpf (Dipl. Physiotherapeutin) und Lisa Berger (Ergotherapeutin)

07.10.2025 / 24.02. / 26.05.2026 von 09:00 bis 10:30

Preis: € 9,00 pro Person

Schwangerenyoga (ab der 13. SSW)

Schwangerschaftsyoga begleitet werdende Mütter mit sanften Bewegungen, achtsamen Atemübungen und entspannenden Elementen. Es hilft dabei, den Körper zu stärken, Beschwerden zu lindern und eine liebevolle Verbindung zum Baby entstehen zu lassen.

Mitzubringen ist eine bequeme Kleidung, ein Getränk und eine Decke

Leitung: Nina Postl, Yoga-Lehrerin

07.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11.2025 von 09:00 bis 09:45 Uhr

Preis: € 40,00 pro Person (4er Block)



Mama Kleinkind Yoga (Kinder von ca. 6 Monaten bis 2 Jahren)

Wir praktizieren angenehme Yogaübungen und ich zeige dir effektive Rückbildungsübungen. Die kleinen können währenddessen freispielen und werden in manchen Übungen auch mit eingebaut – wenn sie das möchten.

Bitte nimm mit: bequeme Kleidung, Yogamatte und alles was dein Baby braucht

Leitung: Nina Postl (Yoga-Lehrerin)

07.11./ 14.11./ 21.11./ 28.11.2025 von 09:45:00 – 10:30

Preis: € 40,00 pro Person (4er Block)

Angebote für Kinder mit Begleitung

Herbstliche Bilder und Figuren (für Kinder ab 1,5 Jahre)

Der Herbst zeigt sich in seinen schönsten Farben – buntes Laub, goldene Sonnenstrahlen und gemütliche Nachmittage.

Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag voller Farben und Fantasie!

Leitung: Nicole Voggenberger

14.10.2025 von 15:00 bis 16:30

Kosten: € 10,00 pro Kind

Christbaumschmuck basteln (ab ca. 2 Jahre)

Bastle mit Petra deinen eigenen, individuellen Christbaumschmuck, der deinen Weihnachtsbaum wunderschön aussehen lässt.

Leitung: Petra Sieger

03.12.2025 von 15:00 bis 16:30

Kosten: € 12,00 pro Kind

Weihnachtsgeschichte (ab ca. 2 Jahre)

Lass dich fallen und tauche in die schöne Zeit von Weihnachten ein. Ihr werdet eine wunderbare Weihnachtsgeschichte hören. Nimm dir dein Lieblingskuscheltier und einen kleinen Polster mit.

Leitung: Nicole Voggenberger

09.12.2025 von 15:00 bis 16:00

Kosten: € 8,00 pro Kind

Kinderfasching (1,5– 4 Jahre)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger

09.02.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 9,00 pro Kind

Osterbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Passend zur Osterzeit, kreiert Petra mit euch einen schönen Osterschmuck

Leitung: Petra Sieger

24.03.2026 von 14:30 bis 16:00

Preis: € 14,00 pro Kind

Muttertagsbasteln (ab ca. 2 Jahren)

Du willst deine Mama mit einer Kleinigkeit überraschen?

Wir gestalten zusammen ein kleines aber feines Muttertagsgeschenk.

Komm mit deinem Papa, deiner Oma, Tante oder einer vertrauten Person vorbei.

Leitung: Petra Sieger

06.05.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 14,00 pro Kind

Vatertagsbasteln (ab ca. 2 Jahre)

Für den Vatertag haben wir uns dieses Jahr eine besondere Überraschung einfallen lassen.

Bestimmt werden sich die Väter darüber freuen.

Leitung: Petra Sieger

10.06.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 14,00 pro Kind

Zeit mit Papa – Papa Aktiv

Lasst euch überraschen, wir werden uns wieder etwas Tolles einfallen lassen, damit ihr einen schönen und interessanten Nachmittag, mit eurem Papa, erlebt.

Mit Papa bewusst die Zeit verbringen, Leute kennen lernen, lachen und Spaß haben.

Wann und wo werden wir rechtzeitig via Facebook, Instagram und WhatsApp Status bekannt geben.

Ihr dürft auch gerne telefonisch oder per Mail nachfragen.

Offener Treff

Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern auf ein gemütliches Treffen im EKIZ

Start: jeden Dienstag ab 23.09.2025 von 08:00 bis 08:45 Termine sind kostenlos!

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Geisterwanderung (für 6 - 13 Jährige)

Zur Geisterstunde am Abend werden wir unsere Wanderung durch den Wald antreten. Viele gespenstische Aufgaben und Kreaturen warten auf euch. Kommt mit und lasst euch überraschen ...

Leitung: Melanie Wohlfahrter und Nicole Voggenberger

30.10.2025 von 17:00 bis 18:30 Parkplatz neben Hunde-Sport-Zentrum Laab

Kosten: € 7,00 pro Kind

Vogelhäuschen bauen (ab 5 Jahren)

Es kommt wieder die Zeit, wo wir den kleinen Vögelchen draußen, bei der Nahrungssuche helfen wollen. Wir bemalen und bauen selbst ein kleines Vogelhäuschen.

Dieses kann man im Garten oder auch auf einem Balkon anbringen.

Leitung: Nicole Voggenberger

19.11.2025 von 15:00 bis 17:00

Kosten: € 16,00 pro Kind

Christbaumschmuck basteln (ab 5 Jahren)

Bastle mit Petra deinen eigenen, individuellen Christbaumschmuck, der deinen Weihnachtsbaum wunderschön aussehen lässt.

Leitung: Petra Sieger

03.12.2025 von 16:30 bis 18:00

Kosten: € 12,00 pro Kind

Weihnachtsgeschichte (ab ca. 4 Jahren)

Lass dich fallen und tauche in die schöne Zeit von Weihnachten ein. Ihr werdet eine wunderbare Weihnachtsgeschichte hören. Nimm dir dein Lieblingskuscheltier und einen kleinen Polster mit.

Leitung: Nicole Voggenberger

09.12.2025 von 16:00 bis 17:00

Kosten: € 8,00 pro Kind

Bienen-Workshop (ab 5 Jahren)

Liebe Naturfreunde, wir laden euch herzlich zu unserem Bienenworkshop ein.

Tauche ein in die faszinierende Welt der Bienen und erfahre den Unterschied zwischen Bienen und ihren Nahen verwandten. Erfahre wie es sich mit einer Imkerausrüstung anfühlt. Zudem darf jedes Kind ein eigenes Teelicht gießen und zum Abschluss gibt es eine Honigbrot Verkostung.

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)

12.12.2025 von 14:30 bis 16:45 und 08.05.2026 von 14:30 bis 16:45

Kosten: € 16,00 pro Kind

In der Weihnachtsbäckerei (ab 4 Jahren)

Schmeißt den Ofen an – und ran.

Wir werden das EKIZ in eine Backstube verwandeln. Es wird geknetet, gerollt und verziert.

Wir backen verschiedenste Weihnachtskekse.

Leitung: Nicole Voggenberger

16.12.2025 von 15:00 bis 17:30

Preis: € 13,00 pro Kind

Osterbäckerei (ab 4 Jahren)

Wir backen aus Germteig leckeres Ostergebäck.

Leitung: Nicole Voggenberger

17.03.2026 von 16:00 bis 17:30

Preis: € 13,00 pro Kind

Osterbasteln (ab 5 Jahren)

Passend zur Osterzeit, kreiert Petra mit euch einen schönen Osterschmuck

Leitung: Petra Sieger

24.03.2026 von 16:00 bis 17:30

Preis: € 14,00 pro Kind

Märchen Klangschaalenreise (für Kinder von 6 – 9 Jahren)

Gemeinsam tauchen wir in die Welt der Klänge ein. Geführt durch eine Märchengeschichte wollen wir verschiedene Töne mit verschiedenen Klangschaalen zum Leben erwecken.

Durch Klänge regen wir unsere Vorstellungskraft an und schaffen zugleich eine entspannte Atmosphäre.

Leitung: Martina Sengthaler

Im April, genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Preis: € 14,00 pro Kind

Muttertagsbasteln (ab 5 Jahren)

Du willst deine Mama mit einer Kleinigkeit überraschen?

Wir gestalten zusammen ein kleines aber feines Muttertagsgeschenk.

Komm mit deinem Papa, deiner Oma, Tante oder einer vertrauten Person vorbei.

Leitung: Petra Sieger

07.05.2026 von 16:30 bis 18:00

Preis: € 14,00 pro Kind

Vatertagsbasteln (ab 5 Jahren)

Für den Vatertag haben wir uns dieses Jahr eine besondere Überraschung einfallen lassen.

Bestimmt werden sich die Väter darüber freuen.

Leitung: Petra Sieger

10.06.2026 von 16:30 bis 18:00

Preis: € 14,00 pro Kind

Angebote für Erwachsene

FitBoxing

Wenn du deinen Körper straffen und in Schwung bringen möchtest, ist dieses Workout perfekt. FitBoxing ist ein Ganzkörpertraining mit Boxelementen, Cardio und kleinen Dancemoves um deinen Stoffwechsel anzukurbeln.

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Piloxing Instructor)

Start: ab Dienstag 16.09.2025 von 18:30 bis 19:15 - Kurs wird fortlaufend weitergeführt

Preis: € 70,00 (für 6er Block)

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Dehnungen und bewusste Atmung zu angenehmer Musik!

Leitung: Nadine Forster

Start: ab Donnerstag 18.09.2025 von 18:30 bis 19:15 - Kurs wird fortlaufend weitergeführt

Preis: € 70,00 (für 6er Block)

Veranstaltungen für die ganze Familien

Bewegungstraining Dopa Fitness (zur allgemeinen Leistungssteigerung)

Mit koordinativen und visuellen Übungen und mit kognitiven Aufgaben werden zwischen den Gehirnzellen neue Verbindungen (Synapsen) gebildet. Je besser unser Gehirn verbunden ist, umso leistungsfähiger sind wir. Genau das machen wir bei Pfitschipeils Dopa Fitness!

Kinder z.B. lernen leichter, haben Freude daran und bekommen eine bessere Konzentration und Merkfähigkeit. Durch das Programm wurden bereits auch große Erfolge bei ADHS und Leghasthenie erreicht. Dieser Kurs ist für Kinder und Erwachsene geeignet.

Leitung: Wolfgang Pfeil (Pfitschipfeils Dopa Fitness)

03.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11./ 01.12.2025 von 18:00 bis 19 :00

Preis: € 60,00 pro Person (5er Block)

Das EKiZ wird zum Fotostudio

Das Ekiz wird wieder zum Fotostudio. Es bietet sich eine gute Gelegenheit, Familienfotos, Einzelfotos, Geschwisterfotos und was euer Herz begehrt, zu machen.

Besondere Wünsche wie Leinwand, Coullagen, usw. bitte direkt mit der Fotografin besprechen.

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)

16.11.2025 ab 9:00 und 11.04.2026 ab 9:00

Anmeldegebühr: € 5,00 pro Familie

Lirchterumzug

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug.

21.11.2025 um 17:00 Treffpunkt: Spielplatz Kainzpark

Elternbildung

Bildungsberatung AK

für Eltern und interessierte Personen zu folgenden Themen:

- Nachholen von Bildungsabschlüssen z.B.: Lehrabschluss, Berufsreifeprüfung
- Berufliche Um- oder Neuorientierung
- Bildungsförderungen wie z.B.: Bildungsbonus, Stipendium

Leitung: Margareta Denk (AK-Bildungsberaterin)

04.11.2025 von 08.30 bis ca.09.30

Preis: Kostenlos

Der Körper als Spiegel

Sexuelle Entwicklung beginnt vor der Geburt und verläuft individuell. Kindliche Sexualität unterscheidet sich von der Erwachsener, braucht aber altersgerechte Begleitung zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Schutz vor sexueller Gewalt. Ebenso wichtig sind stabile emotionale Bindungen, die Selbstwert und Selbstbestimmung fördern. Passende Angebote unterstützen Kinder dabei, Grenzen zu erkennen und Verantwortung zu übernehmen.

Referentin: Dajana Hadwiger, Lebens- und Sozialberaterin

19.03.2026 von 18:00 bis 21:00 Preis: € 4,00 pro Person



Mama ich brauche keine Windel (mehr)

Babys können von Geburt an spüren, wann sie scheiden müssen, und dies mitteilen. Durch Wegwerfwindeln und fehlendes Nässefeedback geht dieses Bewusstsein jedoch oft verloren – das Trockenwerden verzögert sich, und viele Kinder tragen bis ins Kleinkindalter Windeln. Mit dem Windelfrei-Ansatz und der Technik des Abhaltens unterstützen wir unsere Kinder von Anfang an in ihrer natürlichen Entwicklung. Ein positiver Nebeneffekt: Viele Kinder werden bereits zwischen 18 und 24 Monaten trocken.

Themen, die ich als Windelfrei-Coach vermittele:

- Was ist Windelfrei und wie funktioniert Abhalten?
- Wo und wie kann ich mein Baby abhalten?
- Welche Hilfsmittel brauche ich – z. B. Stoffwindeln und Kleidung?
- Warum Nässefeedback einen großen Unterschied macht
- Vorteile und mögliche Herausforderungen

Referentin: Jana Zagler, Windelfrei Coach, PEKiP Gruppenleitung, Elementarpädagogin
12.11.2025 ab 18:00

Fit für die Schule

Wie du dein Kind im Schulalltag stärken kannst

·Du möchtest wissen, wie du dein Schulkind bestmöglich bei den Herausforderungen des Schulalltags unterstützen kannst? ·Du willst praktische Übungen selbst ausprobieren und einfache Bewegungsimpulse zu Hause umsetzen? Gemeinsam entdecken wir Wege, wie Lernen leichter gelingen kann – mit konkreten Übungen, viel Praxis und Raum für deine Fragen.

Referentinnen: Katrin Schönauer und Eva Gattringer, Evolutionspädagoginnen

19.11.2025 von 18:30 bis 21:30

Preis: € 32,00 pro Person



Kinder und ihre Ängste (EAS)

Ängste gehören zum Leben dazu – auch für Kinder. Als Eltern wünschen wir uns, dass unsere Kinder möglichst angstfrei aufwachsen, am liebsten würden wir ihnen jede Sorge abnehmen.

Doch es ist wichtig, sie zu unterstützen, ihre Ängste selbst zu bewältigen. In diesem Vortrag geht es darum, wie wir helfen können, wenn Ängste übermächtig werden, welche Rolle unsere eigenen Ängste spielen und welche Methoden zur Angstbewältigung es gibt – inklusive der Unterscheidung zwischen entwicklungsbedingten und sozialen Ängsten.

Referentin: Andrea Eder (Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Dipl. Mentalcoach)

26.01. / 02.02. / 09.02.2026 von 17:00 – 20:20

ONLINE via Zoom

Preis: € 10,90 pro Person



Hurra schwanger – „Hilfe“, wir bekommen ein Baby

Der positive Test verändert alles – Freude, Aufregung, aber auch Fragen und Unsicherheiten tauchen auf: Wie wird die Schwangerschaft verlaufen? Werden wir gute Eltern? Ist es normal, solche Ängste zu haben? In diesem Workshop ist Raum für all eure Fragen und Gefühle. Mit hilfreichen Tipps, Übungen und Austausch gehen wir gemeinsam entspannter dem großen Ereignis entgegen.

22.04.2026 von 18:30 bis 21:30 Preis: € 4,00 pro Person



Freies, selbst bestimmtes Spielen

Leseförderung beginnt früh – und Vorlesen spielt dabei eine zentrale Rolle. Im Workshop erhalten die Teilnehmer:innen theoretische Inputs zu Techniken, Atmosphäre und Wirkung. Anschließend wird praktisch geübt: Emotionen beim Vorlesen darstellen, passende Texte auswählen und im Plenum vortragen. Mit viel Praxis, Austausch und Feedback stärken wir gemeinsam die Freude am Lesen und die Kompetenz im Vorlesen.

Referentin: Michaela Hamader Berger

06.05.2026 von 18:30 bis 21:30

Preis: € 4,00 pro Person



Willkommen auf dieser Welt!

Nun sind wir eine Familie und wir möchten nur das Beste für dich!

Doch was ist das Beste? Wie bereite ich es am besten vor, für das, was kommt? Fangen wir doch einmal bei den ersten Lebensjahren an: erste Entwicklungsschritte, laufen, reden, verstehen, sauber werden, essen schlafen, richtiges spielen usw.

20.05.2026 von 18:30 bis 21:30

Preis: € 4,00 pro Person



Intuition – Die ursprüngliche Kraft der Frau

1 Abend: Tiefe Verbindung – bereits in der Schwangerschaft

Warum Bindung wichtig ist, Wann das (Seelen-)Leben des Babys beginnt, Vorgeburtliche Bindungsförderung, Intuitive Mütterlichkeit: Geburt einer Mama

2 Abend: Gebären im Vertrauen

Wie natürliche Geburt funktioniert & was DU dafür tun kannst, Selbstverantwortung als Traumaprävention, positive Geburtsberichte – wie Geburt sein kann, Mama Blessing – Geburtssegens & Ritual

Referentinnen: Bettina Mayr (Psychosoziale Beratung, Bindungsanalyse, ElternCoaching & Supervision), Daniela Korinek (DGKP, Doula, Trage- und Stillberatung, Positive Birth – mentale Geburtsvorbereitung), Sandra Hangöbl (Pädagogin, Segensrituale & Mama-Kind-Retreat)

01.10.2025 und 22.10.2025 von 19:00 – 21:00

Preis: € 44,00 pro Termin



ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

**WIR SUCHEN
SPIELGRUPPENLEITER*INNEN**

**Du bist kreativ, musikalisch, und/oder Naturbegeistert und am
Arbeiten mit Kindern und Eltern interessiert?**

Dann melde dich, wir erweitern unser Team!

Nähere Infos & Bewerbung:

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886600

EKIZ Mattighofen



September 2025

MI 10.09.	09:30 - 11:30	Start: Offener Treff (jeden Mittwoch)	EKIZ Mattighofen
MO 15.09.	10:15 - 11:15	Start: Babymassage (insgesamt 3 Termine)	EKIZ Mattighofen
DI 16.09.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
MI 17.09.	15:15 - 16:00	Start: Cool kids für 3-5 Jährige	EKIZ Mattighofen
MI 17.09.	16:10 - 17:00	Start: Cool kids für 6-10 Jährige	EKIZ Mattighofen
FR 19.09.	09:15 - 10:15	Start: Mama-Baby Yoga (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Mattighofen
DI 30.09.	15:30 - 16:30	Start: Kinderyoga (insgesamt 4 Termine)	EKIZ Mattighofen
DI 30.09.	16:00 - 19:20	Geschwister Teil 1 von 3	ONLINE

Oktober 2025

FR 03.10.	15:00 - 16:00	Familienyoga - Schnuppertermin	EKIZ Mattighofen
DI 07.10.	16:00 - 19:20	Geschwister Teil 2 von 3	ONLINE
DI 14.10.	16:00 - 19:20	Geschwister Teil 3 von 3	ONLINE
DI 21.10.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
SA 25.10.	nach Vereinbarung	Fotoshooting	EKIZ Mattighofen

November 2025

MO 03.11.	17:00 - 18:00	Start: Yoga in der Schwangerschaft (ins. 4 Termine)	EKIZ Mattighofen
MI 12.11.	18:00 - 21:00	Töpferkurs für Erwachsene Teil 1 von 2 töpfen	Berndlgut Geretsberg
FR 14.11.	15:00 - 16:30	Perlentiere	EKIZ Mattighofen
DI 18.11.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
FR 21.11.	15:00 - 17:00	Kekse backen	EKIZ Mattighofen
MI 26.11.	18: - 19:30	Töpferkurs für Erwachsene Teil 2 von 2 glasieren	Berndlgut Geretsberg

Dezember 2025

DO 04.12.	15:00 - 17:00	Töpferkurs für Kinder Teil 1 von 2 töpfen	Berndlgut Geretsberg
DI 16.12.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
DO 18.12.	15:00 - 16:30	Töpferkurs für Kinder Teil 2 von 2 glasieren	Berndlgut Geretsberg

Jänner 2026

FR 16.01.	15:00 - 16:30	Loom - Bänder basteln	EKIZ Mattighofen
DI 20.01.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
MO 26.01.	15:00 - 16:30	Kleinkindfasching	EKIZ Mattighofen

Februar 2026

DO 12.02.	18:00 - 21:00	Medienerziehung - Sicher durchs Netz	ONLINE
DI 17.02.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen

März 2026

DI 17.03	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
FR 20.03.	15:00 - 17:00	Osterbäckerei	EKIZ Mattighofen
SA 21.03.	nach Vereinbarung	Fotoshooting	EKIZ Mattighofen
MI 25.03.	15:00 - 17:30	Der kleine Eselführerschein	Eselhof Geretsberg

April 2026

MI 08.04.	16:00 - 19:20	Taferklassler Teil 1 von 3	ONLINE
MI 15.04.	16:00 - 19:20	Taferklassler Teil 2 von 3	ONLINE
DI 21.04.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
MI 22.04.	16:00 - 19:20	Taferklassler Teil 3 von 3	ONLINE

Mai 2026

DI 19.05.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
-----------	---------------	----------------	------------------

Juni 2026

DI 16.06.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
-----------	---------------	----------------	------------------

Unsere Spielgruppen in Mattighofen

Die Spielgruppen starten im September und enden im Juli. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich.
Einstieg jederzeit möglich. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.
Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

“Kleine Käfer” für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung

jeden Montag von 09:00-10:00

Leitung: Ioana Bamberger

Preis: € 48,00 / 8er

“Waldspielgruppe” für Kinder ab 1 Jahr

In dieser Spielgruppe wird den Kindern, neben jeder Menge Spaß, auch viel Wissen über die Natur beigebracht. Gatschküche, Baumgesichter, selbstgemachte Spinnennetze, ... nur ein kleiner Auszug was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

Termin: Genaue Infos werden noch bekannt gegeben!

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mutterberatung

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Kostenlos!

Terminvereinbarung vorab telefonisch unter 07722/803-60461 oder 07722/803-60361.

Leitung: Mag. Beate Führer (MA, Sozialarbeiterin)

16.09./ 21.10./ 18.11./ 16.12.2025, 20.01./ 17.02./ 17.03./ 21.04./ 19.05./ 16.06.2026

von 12:00 bis 14:00

Mama-Baby Yoga

Ab 8 Wochen nach der Geburt, bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yoga-Lehrerin)

19.09./ 26.09./ 03.10./ 10.10.2025 von 09:15 bis 10:15

Preis: € 60,00 (für 4 Termine)

Yoga in der Schwangerschaft

Ab der 10. Schwangerschaftswoche

Leitung: Monika Kreil-Brunauer

03.11./ 10.11./ 17.11./ 24.11.2025 von 17:00 bis 18:00

Preis: € 60,00 (für 4 Termine)

Babymassage – für Babys von 1-5 Monate

Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage.

Erfahre den Zauber Nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby exklusive Zeit.

Erlerne in gemütlicher Atmosphäre innerhalb von 3 Terminen die Babymassage.

Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen und übe achtsames Babyhandling.

Leitung: Ioana Bamberger

15.09./ 22.09./ 29.09.2025 von 10:15 bis 11:15

Preis: € 44,00 (für 3 Termine)

Geburtsvorbereitungskurs

Im Geburtsvorbereitungskurs wird Wissen rund um Veränderungen in der Schwangerschaft, Ernährung, Atmung, Schmerz, Geburtsverlauf, ideale Gebärlagen, Wochenbett, Stillen,... vermittelt.

Genauere Infos werden noch bekannt gegeben!

Offener Treff für ALLE jeden Mittwoch (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen, ... Freunde finden! Kostenlos!

Ab Mittwoch 10.09.2025 bis 08.07.2026 von 09:30 bis 11:30

Angebote für Kinder

„Cool Kids – stark und selbstbewusst“

Im „Cool Kids“ – WingTsun – Unterricht lernen Kinder spielerisch, wie sie sich in schwierigen Situationen behaupten und sicher fühlen können. Mit gezielten Übungen zu Selbstverteidigung, Gewaltprävention und Körpersprache stärken wir nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch das Selbstvertrauen und die soziale Kompetenz. So werden sie mutiger, achtsamer – und ein gutes Stück sicherer im Alltag.

Leitung: Melanie

Start für Kinder von 3-5 Jahre: Mittwoch ab 17.09.2025 von 15:15 bis 16:00

Start für Kinder von 6-10 Jahre: Mittwoch ab 17.09.2025 von 16:10 bis 17:00

Preis: € 69,00 für 4x – Schnupperblock nur 1x pro Kind möglich, danach folgt ein 10er Block

Kinderyoga – für Kinder von 6-10 Jahren

Leitung: Monika Kreil-Brunauer

30.09./ 07.10./ 14.10./ 21.10.2025 von 15:30 bis 16:30

Preis: € 60,00 (für 4 Termine)

Familienyoga - Schnuppertermin

Leitung: Monika Kreil-Brunauer, Yoga-Lehrerin

03.10.2025 von 15:00 bis 16:00

Preis: € 20,00 für 1 Erw. & 1 Kind, jedes weitere Kind € 5,00

Perlentiere - für Kinder ab 6 Jahre

Entdecke die kunterbunte Welt der Perlentiere. Auch für Anfänger geeignet –

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

14.11.2025 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 7,00 pro Kind

Weihnachtskekse backen – für Kinder ab 5 Jahre

Wir zaubern gemeinsam leckere Plätzchen. Vom Ausstechen bis zum Verzieren – hier wird gelacht, genascht und die Weihnachtsstimmung spürbar!

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

21.11.2025 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 15,00 pro Kind / Geschwister € 10,00

Töpferkurs für Kinder

Wir treffen uns bei Ulli am Berndlgut in Geretsberg und töpfern in netter Runde.

Leitung: Ulli Sparber

04.12.2025 von 15:00 bis 17:30 töpfern und 18.12.2025 von 15:00 bis 16:30 glasieren

Preis: € 57,00 zzgl. € 23,00 / kg fertiger Ware

Loom – Bänder basteln

Der bunte Trend für kreative Kids. Wir gestalten kunterbunte Loom-Bänder & Ringe. Farbenfroh, kreativ & kinderleicht!

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

16.01.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 7,00 / Kind

Kleinkinderfasching, ab ca. 1 Jahr

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen.

Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

26.01.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 12,00 pro Kind inkl. Jause

Osterbäckerei – für Kinder ab 5 Jahre

Ein fröhlicher Spaß, bei dem Kreativität und Naschvergnügen aufeinandertreffen.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

20.03.2026 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 15,00 pro Kind / Geschwister € 10,00

Der kleine Eselführerschein – Spaß am Eselhof für Kinder von 5 -12 Jahre

Komm vorbei und erlebe die Esel hautnah. Du kannst sie streichen, putzen und mit ihnen spazieren gehen. Jede Menge Eselspaß ist garantiert!

Leitung: Ulli Sparber

25.03.2026 von 15:00 bis 17:30

Preis: € 19,00 pro Kinder

Reptilien im EKiz

Du möchtest die faszinierende Welt der Urzeit-Tiere hautnah erleben? Ein echter Safari Ranger zeigt dir hier nicht nur lebende Exoten aus der ganzen Welt, du erfährst auch einiges über ihren Lebensraum, die Verhaltensweise sowie das Aussehen der Reptilien. Als Höhepunkt darfst du, wenn du dich traust, sogar den einen oder anderen Mini-Dino berühren. Alle vorgeführten Tiere (Schlangen, Echsen, Spinnen, Schildkröten,...) sind ungiftig und harmlos. Für Kinder ab 6 Jahre

Leitung: Raphael Kollinger, Reptiles for Education

Termin wird noch bekannt gegeben

Kosten: € 14,00 pro Kind / Begleitperson € 5,00

Angebote für die ganze Familie

Familienfoto – Das EKiz wird zum Fotostudio

In 15 Minuten setzen wir dich und deine Familie perfekt in Szene. Ihr könnt zwischen vielen verschiedenen Hintergründen und Accessoires wählen. Ob nur ein einzelnes Foto oder ein Paket, es ist für jeden das geeignete dabei.

Fotografin: Tanja Ramsauer

25.10.2025 und 21.03.2026

Preis: Mindestabnahme 5 Bilder für 49,90 € + einmalige Anmeldegebühr von € 5,00

Angebote für Erwachsene

Töpferkurs für Erwachsene

Wir treffen uns bei Ulli am Berndlgut in Geretsberg und töpfern in netter Runde.

Leitung: Ulli Sparber

12.11.2025 von 18:00 bis 21:00 töpfern und 26.11.2025 von 18:00 bis 19:30 glasieren

Preis: € 59,00 zzgl. € 23,00 / kg fertiger Ware

YOGA für Frauen und Männer

Jeden Mittwoch von 18:15 bis 19:45 Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: Helga Strobl-Schallhart

Jeden Freitag von 08:00 bis 09:00 Einstieg jederzeit möglich!

Leitung: Monika Kreil-Brunauer

Preis: € 15,00 bzw. € 13,00 Euro / Termin

Elternbildung

Geschwister - 3-teilige Seminarreihe

Geschwister buhlen um die Rangordnung und Zuwendung der Eltern. Sie streiten und sie lieben sich. Als Eltern haben wir großen Einfluss darauf, dass Geschwister ein gutes Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln, und so eine starke Beziehung für das ganze Leben aufbauen. Welche Rolle dabei das eigene, sowie die Geschwisterposition unserer Kinder – vom Einzelkind bis zum „Nachzügler“ – spielt und wie wir die Stärken des einzelnen Kindes fördern können, werden wir näher betrachten.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Mentalcoach, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner)

30.09./ 07.10./ 14.10.2026 von 16:00 bis 19:20

ONLINE via Zoom

Preis: € 10,90 pro Teilnehmer*in (Gesamt für alle 3 Termine)

Medienerziehung – Sicher durchs Netz

Schützen Sie Ihr Kind vor Cyberkriminalität, KI & Handysucht

Digitale Gefahren wie Cyber-Mobbing, Sextortion oder Handysucht betreffen Kinder immer früher. In diesem Vortrag erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder für einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit Medien sensibilisieren können. Aktuelles Wissen, praktische Tipps und offene Kommunikation stärken die Medienkompetenz und die Beziehung zu Ihrem Kind.

Leitung: Dajana Hadwiger

12.02.2026 von 18:00 bis 21:00

ONLINE via Zoom

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in



Taferlklassler -3-teilige Seminarreihe

Modul 1: Taferlklassler

Der Schuleintritt ist ein großer Schritt. Eine positive Begleitung durch die Eltern stärkt Lernmotivation und Selbstständigkeit. Themen: soziale Schulreife, Lernmethoden, Hausaufgabenbegleitung und gute Kommunikation zwischen Eltern, Kindern und Pädagog*innen.

Modul 2: Faires Miteinander unter Kindern – Teil 1

Ausgrenzung, Hänseleien oder Konflikte verunsichern Eltern. In diesem Modul lernen wir, wie wir Mobbing erkennen, vorbeugen und Kinder unterstützen können – mit Fokus auf Selbstbewusstsein und frühzeitiges Eingreifen.

Modul 3: Faires Miteinander unter Kindern – Teil 2

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, Dipl. Lebens & Sozialberaterin, Mentalcoach, Dipl. systemische NLP-Master Practitioner, Dipl.systemischer Coach)

08.04./ 15.04./ 22.04.2026 von 16:000 bis 19:20

ONLINE via Zoom

Preis: € 10,90 pro Teilnehmer*in (Gesamt für alle 3 Termine)

NICOLE STEFLITSCH-ENERGIEARBEIT

ENTSPANNUNG UND REGENERATION FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Entdecke die Kraft der Balance und der Zentrierung! Als erfahrene Reiki-Anwenderin und Mentaltrainerin helfe ich Kindern und Erwachsenen ihre Herausforderungen zu überwinden. Durch die sanfte Einstellung des ersten Halswirbels (Atlas) über Schwingung kann ich dir helfen, Schmerzen zu lindern, Stress abzubauen und deine Konzentration zu verbessern.



Meine Angebote:

- Atlaszentrierung
- Reiki-Behandlungen
- Mental-Coaching
- Edelsteinschmuck für Körper und Geist

Weilhartstrasse 56 5121 Ostermiething - 0660/4859553

Stef.nicole@gmx.at - www.rehlax.at



EKIZ Riedersbach



September 2025

DI 09.09.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MI 24.09.	14:30 - 17:30	Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern	EKIZ Riedersbach
DO 25.09.	16:00 - 17:00	Start: Eltern-Kind-Turnen	Turnsaal Riedersbach
DO 25.09.	15:00 - 16:00	Start: Spaß an Bewegung I	Turnsaal Riedersbach
DO 25.09.	17:00 - 18:00	Start: Spaß an Bewegung II	Turnsaal Riedersbach
FR 26.09.	15:30 - 17:30	Herbstkranz/Loop binden für Erwachsene	EKIZ Riedersbach
SA 27.09.	10:00 - 13:00	Selbstverteidigung/-behauptung für 6-9 Jährige	EKIZ Riedersbach
SA 27.09.	13:30 - 16:30	Selbstverteidigung/-behauptung für 10-14 Jährige	EKIZ Riedersbach
DI 30.09.	08:30 - 09:45	Start: Bewegt mit Baby - Maxi	EKIZ Riedersbach
DI 30.09.	10:00 - 11:15	Start: Bewegt mit Baby - Mini	EKIZ Riedersbach

Oktober 2025

MI 01.10.	16:00 - 16:50	Start: Salsation kid® für 6-9 Jährige	Turnsaal Riedersbach
MI 01.10.	17:00 - 17:50	Start: Salsation kid® für 10-12 Jährige	Turnsaal Riedersbach
FR 03.10.	14:00 - 16:30	Waldtag mit Eselreiten 2,5 - 5 Jahre	EKIZ Riedersbach
DO 09.10.	09:00 - 10:00	Start: Babymassage Kurs 1	EKIZ Riedersbach
SA 11.10.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Riedersbach
DI 14.10.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
FR 17.10.	14:00 - 16:30	Waldtag mit Eselreiten 6 - 10 Jahre	EKIZ Riedersbach
FR 24.10.	18:00 - 20:00	Spieleabend im EKIZ	EKIZ Riedersbach

November 2025

DI 04.11.	16:00 - 19:00	Krippenbau am Berndlgut	Berndlgut
DI 04.11.	16:00 - 18:00	Krippenfiguren töpfen am Berndlgut	Berndlgut
FR 07.11.	14:00 - 16:30	Abenteuer Herbst	EKIZ Riedersbach
DI 11.11.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
DO 13.11.	19:00 - 20:30	Mut statt Angst - Arztbesuch/Krankenhaus	EKIZ Riedersbach
FR 14.11.	16:30 - 18:30	Lichterfest	EKIZ Riedersbach
MI 19.11.	18:00 - 21:00	Töpfen für Erwachsene Teil 1 von 2	Berndlgut
SA 22.11.	09:30 - 11:30	Adventkranz binden	EKIZ Riedersbach
SA 22.11.	15:00 - 16:30	Adventkranz binden für Erwachsene	EKIZ Riedersbach
MO 24.11.	15:00 - 17:00	Krampus - hautnah erleben	EKIZ Riedersbach

Dezemebr 2025

MO 01.12.	Info folgt	Nikolausbesuch	EKIZ Riedersbach
MI 03.12.	18:00 - 20:00	Töpfern für Erwachsene Teil 2 von 2	Berndlgut
FR 05.12.	14:30 - 17:00	Waldweihnacht Teil 1 von 2	EKIZ Riedersbach
DI 09.12.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MO 15.12.	15:00 - 16:30	Weihnachtsbatel - Werkstatt	EKIZ Riedersbach
FR 19.12.	16:00 - 18:00	Waldweihnacht Teil 2 von 2	EKIZ Riedersbach

Jänner 2026

DI 13.01.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
DO 15.01.	18:00 - 21:20	Kinder begleiten Teil 1 von 3	ONLINE
FR 16.01.	14:00 - 16:30	Abenteuer Winter	EKIZ Riedersbach
DO 22.01.	09:00 - 10:00	Start: Babymassage Kurs 2	EKIZ Riedersbach
DO 22.01.	18:00 - 21:20	Kinder begleiten Teil 2 von 3	ONLINE
MO 26.01.	19:00 - 22:00	Mentaltraining für Familien	EKIZ Riedersbach
DO 29.01.	18:00 - 21:20	Kinder begleiten Teil 3 von 3	ONLINE

Februar 2026

DI 10.02.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MI 11.02.	15:00 - 16:30	Faschingsparty	EKIZ Riedersbach
FR 27.02.	15:00 - 16:30	Kreppblumen basteln	EKIZ Riedersbach

März 2026

DI 10.03.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
FR 13.03.	14:00 - 16:30	Abenteuer Frühling	EKIZ Riedersbach
SA 14.03.	10:00 - 13:00	Selbstverteidigung/-behauptung für 6 - 9 Jährige	EKIZ Riedersbach
SA 14.03.	13:30 - 16:30	Selbstverteidigung/-behauptung für 10 - 14 Jährige	EKIZ Riedersbach
MO 23.03.	15:00 - 16:30	Osterbastel - Werkstatt	EKIZ Riedersbach
MI 25.03.	16:30 - 17:30	Palmbusch binden	EKIZ Riedersbach

April 2026

SO 12.04.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Riedersbach
DI 14.04.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MI 15.04.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs Teil 1 von 2	EKIZ Riedersbach
FR 17.04.	14:00 - 16:30	Natur-Bastel-Abenteuer	EKIZ Riedersbach
MI 22.04.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs Teil 2 von 2	EKIZ Riedersbach

April 2026

FR 24.04.	14:30 - 16:00	Filzen & Co	EKIZ Riedersbach
SA 25.04.	15:00 - 17:00	Filzen & Co für Erwachsene	EKIZ Riedersbach

Mai 2026

MO 04.05.	15:00 - 16:30	Muttertagsbasteln	EKIZ Riedersbach
DI 05.05.	15:30 - 17:00	Pfeifenputzerblumen basteln	EKIZ Riedersbach
DI 12.05.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
FR 22.05.	14:00 - 16:30	Naturkosmetik für Abenteurer	EKIZ Riedersbach

Juni 2026

MO 01.06.	15:00 - 16:30	Vatertagsbasteln	EKIZ Riedersbach
DI 09.06.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MI 10.06.	16:00 - 19:20	Was Familien heute bewegt Teil 1 von 3	ONLINE
MI 17.06.	16:00 - 19:20	Was Familien heute bewegt Teil 2 von 3	ONLINE
FR 19.06.	14:00 - 16:30	Abenteuer Sommer	EKIZ Riedersbach
MI 24.06.	16:00 - 19:20	Was Familien heute bewegt Teil 3 von 3	ONLINE
FR 26.06.	14:00 - 15:30	Großer Maltag	EKIZ Riedersbach

Juli 2026

DI 14.07.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
-----------	---------------	----------------	------------------



KINDERANIMATION

Wir haben die passenden Ideen für Veranstaltungen,
Firmenfeiern, Hochzeiten, Feste und Kindergeburtstage!

Teamspiele zur Förderung von sozialem Empfinden

Hüpfburg – Spaß und körperliche Aktion

Bastelprogramm – zu jedem beliebigen Thema

Kreativstationen bis hin zu Großspielgeräten

Kinderschminken, Luftballontiere, Buttons selbst gestalten,

uvm...



Isabella Seiwaldstätter
spielmobil.innviertel@kinderfreunde-ooe.at
0699/16886624

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mutterberatung

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Kostenlos!

Anmeldung unter: mutterberatung.bh-br.post@ooe.gv.at oder 0664/60072-60384 (gerne auch per SMS oder Whats-App, bitte Name und Uhrzeit angeben).

Leitung: Mag. Gabriele Pollok (MA, Sozialarbeiterin)

09.09./ 14.10./ 11.11./ 09.12.2025, 13.01./ 10.02./ 10.03./ 14.04./ 12.05./ 9.06./ 14.07./ 11.08.2026 von 12:00 bis 13:30

Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit, geprägt von körperlicher, aber auch psychischer und emotionaler Veränderung. Die anstehende Geburt, das Wochenbett mit dem Neugeborenen und das Elternsein bringen viele neue Herausforderungen mit sich. Herausforderungen auf die wir euch im Geburtsvorbereitungskurs gerne bestmöglich vorbereiten möchten. Gemeinsam bearbeiten wir alle wichtigen Themen, Tipps und Wissenswertes rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Leitung: Sabine Höller (Hebamme)

15.04./ 22.04.2026 von 17:30 bis 20:30 Weitere Termine werden bekanntgegeben!

Preis: € 156,00 pro Paar (2 Termine)

Bewegt mit Baby

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Kindes!

Leitung: Sabine Gratzl

Maxi für 8-12 Monate: ab 30.09.2025 von 08:30 bis 09:45 Kurs wird laufend weitergeführt

Mini für 3-8 Monate: ab 30.09.2025 von 10:00 bis 11:15 Kurs wird laufend weitergeführt

Preis: € 87,00 (für 6 Termine)

Babymassage ab ca. 1 – 6 Monate

Berührungen tun einfach gut! Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage.

Erfahre den Zauber wunderbarer, nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby eure exklusive Zeit.

Leitung: Lisa Weber

Kurs 1: 09.10./ 16.10./ 23.10./ 30.10.2025 von 09:00 bis 10:00

Kurs 2: 22.01./ 29.01./ 05.02./ 12.02.2026 von 09:00 bis 10:00

Preis: € 48,00 (4 Termine)



Unsere Spielgruppen

Die Spielgruppen starten im September und enden im Juni. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):

1,0 Stunde: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreunde Mitglieder (für 8 Termine)

1,5 Stunden: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreunde Mitglieder (für 8 Termine)

Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.



“Mäusekinder” jeden Montag ab 08.09.2025 von 15:00 bis 16:30

Leitung: Petra Sieger

“Bärenkinder” jeden Montag ab 08.09.2025 von 08:30 bis 10:00

Leitung: Petra Sieger

“LoLa” – Loslassgruppe, ab 1,5 Jahre

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit sich schrittweise voneinander zu lösen. Perfekte Gruppe um den Einstieg in die Krabbelstube / Kindergarten zu erleichtern.

Leitung: Petra Sieger

ab Montag 03.11.2025 von 10:00 bis 12:00

Preis: € 112,00 / € 100,00 für KF-Mitglieder (8 Termine)

Outdoor-Spielgruppe “Eichhörnchen” ab 6 Monate – ca. 1,5 Jahre

Wir lernen mit allen Sinnen die Natur und ihre Bewohner kennen. Freies Spiel & Sensorik Spiele für jede Jahreszeit erwarten euch.

Leitung: Stefanie Reichl (Spielgruppenleiterin, dipl. Krankenpflegerin & Gesundheitspädagogin f. Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

ab Montag 22.09.2025 von 08:30 bis 10:00

Treffpunkt: Steinwag, St. Pantaleon

Preis: € 84,00 / € 80,00 für KF-Mitglieder (8 Termine)

Outdoor-Spielgruppe “Hase” ab ca. 1,5 Jahre – ca. 4 Jahre

Spielen in der Natur und mit Naturmaterialien. Die Natur und ihre Elemente rund ums Jahr achtsam kennenlernen. Ab und zu werden uns auch Hasen und die beiden Esel Merlin & Peppino begleiten.

Leitung: Stefanie Reichl

ab Montag 22.09.2025 von 10:15 bis 11:45

Treffpunkt: Steinwag, St. Pantaleon

Preis: € 84,00 / € 80,00 für KF-Mitglieder (8 Termine)

Musikgarten® ab 3 Monate bis ca. 3,5 Jahre

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Leitung: Monika Hügel (lizenzierte Musikgartenlehrerin®)

Termine: ab Mittwoch 24.09.2025 von 10:30 bis 11:05

Preis: € 68,00 / € 62,00 für KF-Mitglieder (10 Termine)

BabySteps® (2 – 7 Monate) & MaxiSteps® (8 – 15 Monate)

Hier handelt es sich um ganzheitliche Kurse mit themenbasierten Stunden. Neben Spielanregungen, Sing- und Schößpielen stehen der Austausch rund um die wichtigsten Themen des ersten Lebensjahres im Mittelpunkt. Dieser Kurs unterscheidet sich erheblich von den gewöhnlichen Krabbel/Spielgruppen!

Leitung: Lisa Weber (BabySteps®/MaxiSteps® Kursleiterin)

Termine BabySteps®: ab Freitag 19.09.2025 von 10:30 bis 11:30

Termine MaxiSteps®: ab Freitag 19.09.2025 von 09:00 bis 10:00

Preis: € 77,00 (7 Termine)

Kurse werden laufend weitergeführt

Angebote für Kinder mit Begleitung

Eltern-Kind-Turnen ab ca. 1 Jahr

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)

ab 25.09.2025 von 16:00 bis 17:00 im Turnsaal Riedersbach (Kurs wird laufend weitergeführt)

Preis: wird bekanntgegeben (10 Termine)

Adventkranz binden ab ca. 4 Jahre

Gemeinsam binden wir einen Adventkranz, du bringst Deko und Kerzen mit!

Leitung: Nathalie Hieronymus (Spielgruppenleiterin, Floristin)

22.11.2025 von 09:30 bis 11:30

Preis: € 18,00 / € 15,00 für KF-Mitglieder

Krampus – hautnah erleben ab ca. 4 Jahre

Dich interessiert wer dahinter steckt? Wie fühlt sich das Fell und die Maske an? - Du darfst gerne probieren! Wir zeigen dir, dass dahinter eine Tradition steckt - und, dass es nichts zu fürchten gibt! Durch diese Veranstaltung und Information können Kinder den Krampus auf eine kindgerechte Weise erleben.

24.11.2025 von 15:00 bis ca. 17:00

Preis: € 10,00 / € 8,00 für KF-Mitglieder

Der Nikolaus besucht uns ab ca. 1 Jahr

Der Nikolaus stattet uns einen Besuch ab.

01.12.2025 Uhrzeit wird bekanntgegeben

Preis: € 10,00 / € 8,00 für KF-Mitglieder

Weihnachtsbastel-Werkstatt, ab ca. 2 Jahre

Du bastelst gemeinsam mit deiner Begleitung etwas Weihnachtliches.

Leitung: Petra Sieger

15.12.2025 von 15:00 bis 16:30 Uhr

Preis: € 17,00

Faschingsparty ab 2 Jahre

Mit Petra wird die Faschingsparty lustig! Es gibt Luftballontiere, wir singen, tanzen,....

11.02.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 13,00

Osterbastel-Werkstatt ab ca. 2 Jahre

Gemeinsam bastelt ihr eure eigene Osterdeko.

Leitung: Petra Sieger

23.03.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 17,00

Palmbuschen binden ab ca. 5 Jahre

Gemeinsam mit deiner Begleitung bindest du dir deinen Palmbuschen – bitte Bänder mitbringen!

Leitung: Nathalie Hieronymus

25.03.2026 von 16:30 bis 17:30

Preis: € 13,00 / € 11,00 für KF-Mitglieder

Muttertagsbasteln ab ca. 2 Jahre

Für die beste Mama der Welt machen wir ein schönes Geschenk. Kommt gerne mit Oma, Papa, Godi – damit es für die Mama eine Überraschung ist!

Leitung: Petra Sieger

04.05.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 17,00

Vatertagsbasteln ab 2 Jahre mit Begleitung

Für den besten Papa der Welt machen wir ein schönes Geschenk.

Leitung: Petra Sieger

01.06.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 17,00

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Spaß an Bewegung I, 3-5 Jahre

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)

ab Donnerstag 25.09.2025 von 15:00 bis 16:00 Turnsaal Riedersbach

Preis: Preis wird bekanntgegeben (10 Termine)

Kurs wird laufend weitergeführt

Spaß an Bewegung II, ab 6 Jahre

Leitung: Maria Radics

ab Donnerstag 25.09.2025 von 17:00 bis 18:00 im Turnsaal Riedersbach

Preis: Preis wird bekanntgegeben (10 Termine)

Kurs wird laufend weitergeführt

Selbstverteidigung/-behauptung für 6 – 9-Jährige & Selbstverteidigung/-behauptung für 10 – 14-Jährige

Hier lernen Kinder bestimmte Selbstverteidigungstechniken, fördern das Selbstbewusstsein und unterstützen die Selbstbehauptung. Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit werden geschult und die Kinder lernen den eigenen Körper besser kennen.

Leitung: Thomas Höckner (Kids Wing Tsun Lehrer)

Termin 6-9 Jahre: 27.09.2025 von 10:00 bis 13:00 und 14.03.2026 von 10:00 bis 13:00

Termin 10-14 Jahre: 27.09.2025 von 13:30 bis 16:30 und 14.03.2026 von 13:30 bis 16:30

Preis: € 55,00 pro Kurs

Salsation kid® für 6 – 9 Jahre & 10 – 12 Jahre

Komm zum Tanzfitnessprogramm für Kinder. Es kombiniert Tanzbewegungen mit funktionellen Übungen und legt einen Fokus auf Musikalität und Ausdruck. Das Programm fördert ihre körperliche Fitness, Kreativität und Selbstausdruck.

Leitung: Sonja Neubauer (Salsation kid® Instructor)

Termine 6-9 Jahre: ab Mittwoch 01.10.2025 von 16:00 bis 16:50 im Turnsaal Riedersbach

Termine 10-12 Jahre: ab Mittwoch 01.10.2025 von 17:00 bis 17:50 im Turnsaal Riedersbach

Preis: Preis wird bekanntgegeben (5 Termine)

Kurs wird laufend weitergeführt

Waldtag mit Eselreiten ab ca. 2,5 - 5 Jahre

Wir wandern mit den Eseln zum Wald – die Kinder dürfen abwechselnd reiten. Die Natur mit Kinderaugen entdecken, Achtsamkeit trainieren, Landart gestalten uvm.

Leitung: Stefanie Reichl (Spielgruppenleiterin, dipl. Krankenpflegerin & Gesundheitspädagogin f. Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

03.10.2025 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 21,00

Waldtag mit Eselreiten ab ca. 6 - 10 Jahre

Wir wandern mit den Eseln zum Wald – die Kinder dürfen abwechselnd reiten. Die Natur mit Kinderaugen entdecken, Achtsamkeit trainieren, Landart gestalten uvm.

Leitung: Stefanie Reichl

17.10.2025 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 21,00

Spieleabend im EKiz ab ca. 8 Jahre

Bring ein Spiel mit – gemeinsam entscheiden wir dann was gespielt wird. Es gibt Getränke und Knabbereien!

Leitung: Daniela Edelmann (Spielgruppenleiterin, KIGA Assistentin)

24.10.2025 von 18:00 bis 20:00

Preis: € 10,00 / € 8,00 für KF-Mitglieder

Krippenbau am Berndlgut ab 6 Jahre (mit oder ohne Begleitung!)

In Geretsberg bekommen wir einen Bausatz und bauen eine Krippe, mit verschiedenen Naturmaterialien vervollständigen wir diese.

Leitung: Ulli Sparber

04.11.2025 von 16:00 bis 19:00

Preis: € 89,00/ € 87,00 für KF-Mitglieder

Abenteuer Herbst ab ca. 4 Jahre

Wir erleben ein gemeinsames Waldabenteuer und basteln eine Waldkrone. Außerdem erfahren wir, was im Herbst alles mit der Natur passiert. Warum haben die Tiere gerade jetzt soviel zu tun?

Leitung: Stefanie Reichl

07.11.2025 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 18,00

Krippenfiguren töpfern am Berndlgut ab 6 Jahre (mit oder ohne Begleitung!)

Es besteht die Möglichkeit für die selbstgebaute Krippe die Figuren zu töpfern (Maria, Josef, Jesuskind, Ochs und Esel).

Leitung: Ulli Sparber

04.11.2025 von 16:00 bis 18:00

Preis: € 46,00 / € 44,00 für KF-Mitglieder

Waldweihnacht ab 5 Jahre

Der verwunschene Wald lädt ein, um mit den Tieren und den Waldgeistern Weihnachten zu feiern. Wir basteln Vogelfutter und andere Geschenke für den Wald. Wir beschenken den Wald, machen einen Sternenweg und feiern gemeinsam.

Leitung: Nathalie Hieronymus (Spielgruppenleiterin, Floristin)

05.12.2025 von 14:30 bis 17:00 Vorbereitung inkl. Basteln, 19.12.2025 von 16:00 bis 18:00 feiern

Preis: € 44,00 Termine einzeln buchbar (€ 22,00)

Abenteuer Winter ab ca. 4 Jahre

Welche Tiere verändern sich für den Winter? Wo finden sie in dieser kargen Jahreszeit ihr Futter? Ein Waldabenteuer – wir machen die graue Jahreszeit bunter!

Leitung: Stefanie Reichl

16.01.2026 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 18,00

Kreppblumen basteln ab 7 Jahre

Blumen, Pfingstrosen die nicht verwelken? Lasst uns gemeinsam Papierblumen basteln, die ein Leben lang halten!

Leitung: Nathalie Hieronymus

27.02.2026 von 15:00 bis 16:30

Preis: € 18,00



Abenteuer Frühling ab ca. 4 Jahre

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf. Wir basteln uns eine Naturschatzkiste und sind dem Frühling mit allen Sinnen auf der Spur!

Leitung: Stefanie Reichl

13.03.2026 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 18,00

Natur-Bastel-Abenteuer ab ca. 4 Jahre

Wir gehen in den Wald auf Materialjagd und basteln daraus Feenhäuser, Koboldhöhlen, Waldwichtel und Tiere. Sei kreativ!

Leitung: Stefanie Reichl

17.04.2026 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 18,00

Filzen & Co ab 5 Jahre

Filzseifen, Überraschungskugeln, Anhänger,....wir filzen gemeinsam Kleinigkeiten, ob als Geschenk, Deko oder zum Spielen.

Leitung: Nathalie Hieronymus

24.04.2026 von 14:30 bis 16:00

Preis: € 20,00

Pfeifenputzerblumen basteln, ab 6 Jahre

Ein Blumenstrauß für Mama, Oma,.....der ewig hält! Pfeifenputzer drehen, biegen, winden – fertig ist die Blume!

Leitung: Nathalie Hieronymus

05.05.2026 von 15:30 bis 17:00

Preis: € 16,00 / € 14,00 für KF-Mitglieder

Naturkosmetik für Abenteuerer ab ca. 4 Jahre

Wir stellen ein Antizeckenmittel und eine Insektenstichsalbe für euch zum Mitnehmen her. Eine kleine Kräuterwanderung ist inklusive.

Leitung: Stefanie Reichl

22.05.2026 von 14:00 bis 16:30

Preis: € 25,00

Abenteuer Sommer ab ca. 4 Jahre

Element Wasser. Sensorik Spiele und Experimente warten auf euch. Jede Menge Spaß garantiert. Bitte Wechselkleidung nicht vergessen!

Leitung: Stefanie Reichl Preis: € 18,00

19.06.2026 von 14:00 bis 16:30

Großer Maltag ab 5 Jahre

Malen mit Spielzeug, Putzschwämmen oder sonstigen kuriosen Dingen! Lasst uns gemeinsam ein kunterbuntes, großes Bild malen.

Leitung: Nathalie Hieronymus Preis: € 12,00

26.06.2026 von 14:00 bis 15:30

Angebote für die ganze Familie

Offenem Treff

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen Freunde finden! Termine sind kostenlos!

Ab 18.09.2025 jeden Donnerstag von 11:00 bis 12:30 (Ausnahme: schulfreie Tage)

Die Fotografin kommt ins EKIZ

Mit viel Liebe zum Detail wirst du und deine Familie perfekt in Szene gesetzt. Das Shooting dauert ca. 15 Minuten. Max. 6 Personen können auf dem Bild sein!

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)

11.10.2025 und 12.04.2026 ab 9:00 nach tel. Terminvereinbarung

Preis: € 5,00 Euro Anmeldegebühr zzgl. gewähltes Fotopaket - Mindestabnahme 5 Bilder (€ 49,90)

Lichterfest zum Tag der internationalen Kinderrechte

Mit unseren selbstgebastelten Laternen gehen wir eine kleine Runde mit dem Esel. Im Anschluss gibt es Getränke und kleine Speisen vorm EKIZ.

14.11.2025 von 16:30 bis ca. 18:30 Uhr

Angebote für Erwachsene

Ausgleichs- und Gesundheitstraining für Frauen

Leitung: Sissy Trifich (Übungsleiterin für Gesundheitssport)

Ab 10.09.2025 mittwochs von 19:30 bis 20:30 im Turnsaal Volksschule St. Pantaleon

Preis: Preis wird bekanntgegeben (10 Termine) - Kurs wird laufend weitergeführt

Salsation®, Tanz-Fitness-Workout

Salsation ist ein Tanz-Fitness-Workout, das Elemente aus verschiedenen Tanzstilen und funktionalem Training kombiniert. Salsation® integriert Übungen, die die Körperhaltung, Koordination und Flexibilität verbessern.

Leitung: Sonja Neubauer (Salsation® Instructor)

Ab 17.09.2025 mittwochs von 18:00 bis 19:00 im Turnsaal Riedersbach

Preis: Preis wird bekanntgegeben (5 Termine) - Kurs wird laufend weitergeführt

Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin)

Ab 25.09.2025 donnerstags von 18:05 bis 19:30 im EKIZ Riedersbach

Preis: € 52,00 (5 Termine) - Kurs wird laufend weitergeführt

Herbstkranz/Loop binden

Lass uns gemeinsam einen Tür-, Tisch- oder Dekokranz/Loop binden. Bring einen Kranz/Loop deiner Wahl mit. Leitung: Nathalie Hieronymus (Floristin)

26.09.2025 von 15:30 bis ca. 17:30

Preis: € 25,00 / Kranz, € 20,00 / Loop

Töpfern

Wir treffen uns am Berndlgut in Geretsberg und töpfern in netter Runde.

Leitung: Ulli Sparber

19.11.2025 von 18:00 bis 21:00 töpfern und 03.12.2025 von 18:00 bis 20:00 glasieren

Preis: € 54,00 zzgl. € 22,00 / kg fertige Ware

Adventkranz binden

Bringt bitte Deko und Kerzen mit – der Rest kommt von uns.

Leitung: Nathalie Hieronymus

22.11.2025 von 15:00 bis ca. 16:30 Uhr

Preis: € 18,00 / € 15,00 für KF-Mitglieder

Filzen & Co

Wir filzen gemeinsam verschiedene Dekoartikel, Filzseifen, etc.

Leitung: Nathalie Hieronymus

25.04.2026 von 15:00 bis 17:00

Preis: € 28,00

Elternbildung

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern, Workshop

Kinder sind keine Miniaturausgaben von Erwachsenen. In diesem Kurs lernt ihr, lebensbedrohliche Zustände des Kindes nach Unfällen oder plötzlicher Erkrankung richtig einzuschätzen. Die Besonderheiten des Kindes werden erörtert, lebensrettende Sofortmaßnahmen anschaulich erklärt.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

24.09.2026 von 14:30 bis 17:30

Preis: € 4,00



Mut statt Angst – Arztbesuch/Krankenhaus – Wie Eltern ihr Kind stark und sicher begleiten können, Vortrag

Wie kann ich mein Kind auf einen Arztbesuch oder einen Krankenhausaufenthalt vorbereiten? Wie nehme ich ihm, und auch mir, die Angst? Dieser Vortrag zeigt praxisnahe Ideen und Wege auf, ihr Kind empathisch zu begleiten – mit Sicherheit, Vertrauen und Klarheit.

Leitung: Stefanie Reichl

13.11.2026 von 19:00 bis 20:30

Preis: € 2,00



Kinder begleiten – mit Herz und Verstand, Eltern-Aktiv-Seminar

Themen dieser 3-teiligen Seminarreihe sind:

- Entwicklung aus sexualpädagogischer Sicht – wie trägt Sexualerziehung in verschiedenen Lebensphasen zur gesunden Entwicklung bei
- Kindliche emotionale Bindung – Aufbau, Förderung und Erhalt: wie schafft man eine starke emotionale Bindung, die das Wohlbefinden der Kinder fördert
- Kommunikation und ICH-Stärkung: welche Strategien gibt es, um das Selbstbewusstsein von Kindern und Jugendlichen zu stärken und Ihre Kommunikationsfähigkeiten zu fördern

Leitung: Dajana Hadwiger (Sexualpädagogin, dipl. Lebens- u. Sozialberaterin)

15.01./ 22.01./ 29.01.2026 von 18:00 bis 21:20 ONLINE

Preis: € 10,90 (3 Termine)



Mentaltraining für Familien, Workshop

Erlerne die praktischen Methoden und Techniken des Mentaltrainings, die speziell auf den Familienalltag zugeschnitten sind. Schwerpunkte bilden alltagstaugliche Übungen zur Stärkung der inneren Ruhe, Stressbewältigung und Förderung eines harmonischen Miteinanders in der Familie.

Leitung: Eva Wanghofer (Sozialpädagogin, Dipl. Mentaltrainerin)

26.01.2026 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



Was Familien heute bewegt, Eltern-Aktiv-Seminar

Grenzen geben Kindern Halt und Geborgenheit. Manchmal fällt es uns schwer, diese konsequent umzusetzen. Im Seminar lernen wir effektive Sprachmuster kennen.

Aggression und Wut sind natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Wie wir ihnen dabei helfen können, wollen wir näher betrachten.

Es wird für uns Eltern immer schwieriger, Kinder vor dem Einfluss der Medienwelt zu entziehen und sie vor medialen Gewaltdarstellungen und sexuellen Inhalten zu schützen. Wir erfahren, wie wir ihnen dabei helfen können, diese Erlebnisse zu verarbeiten, einen gesunden Umgang damit zu pflegen und Medien positiv zu nützen, ohne die Gefahren zu übersehen.

Leitung: Andrea Eder (dipl. Lebens- u. Sozialberaterin)

16.06./ 17.06./ 24.06.2026 von 16:00 bis 19:20 ONLINE

Preis: € 10,90 (3 Termine)



NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

**Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.**

**Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der Arbeit mit
Kindern, mind. 16 Jahre**

Gehalt: € 13,-/h

**Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde-ooe.at**





**Deine Lösung für eine
ausgewogene Ernährung deines Baby's!**

Mit individuellen Plänen, geprüften Rezepten und
praktischen Tipps unterstützen wir dich beim gesunden
Start in die Beikostzeit.

Rezept Generator

Essensplan Generator



www.feedmybaby.at





Monika Wagenhammer

EXPERTIN FÜR CRANIO SACRALE

Neugeborene- Kinder- Erwachsene



+43664/ 304 33 92

www.wagenhammer-craniosacral.at

POWERchair

*Für mehr Gesundheit
in deinem Leben*



KÖRPER-
HALTUNG

RÜCKEN-
SCHMERZEN

BLASEN-
SCHWÄCHE

KNIE-
PROBLEME

NACKEN-
SCHMERZEN

INKONTINENZ

*Für Sie
& Ihn*



www.rehlax.at

Nicole Steflitsch

Weilhartstraße 56 | 5121 Ostermiething
0660-489553 | stef.nicole@gmx.at





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz



KJH-OOE.AT



JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für

Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 32,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber

Familienakademie der österreichischen Kinderfreunde Region Innviertel

Stadtplatz 5

5230 Mattighofen

Tel.: 0699 168 866 00

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/innviertel

ZVR: 154555776

Kinderschutz 

 Bundeskanzleramt

