



FRÜHJAHRSPROGRAMM 2026



PETTENBACH



Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz



KJH-OOE.AT

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

A handwritten signature in black ink, reading 'Mart. Winkler'.

Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.





**HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!**

WWW.KINDERFREUNDE.AT

 **Die Kinderfreunde**
Steyr-Kirchdorf

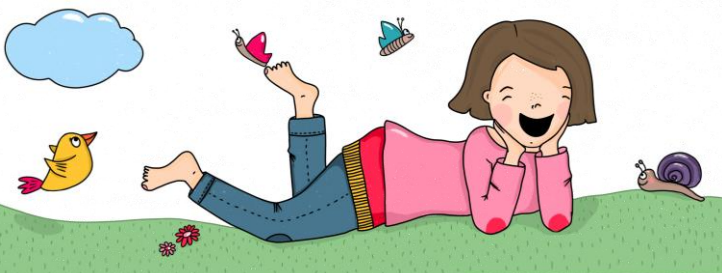


Für 32,- € im Jahr ist die ganze Familie dabei!



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- ♥ Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- ♥ Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- ♥ Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- ♥ du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach



Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung sie auf ihrem Weg zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind Zentrum bieten wir eine Möglichkeit, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.

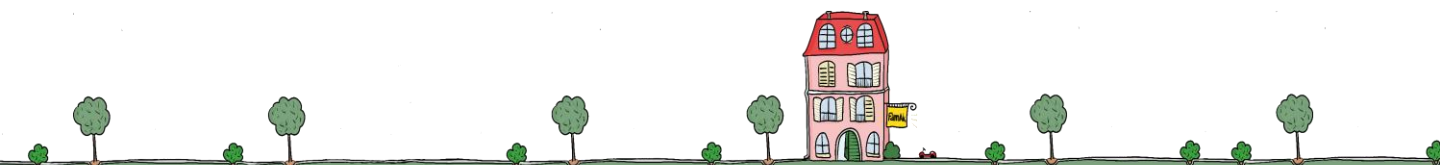
Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten. Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert.

Mit Kerstin Hühmayr-Kuntner haben wir eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums. Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister
Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at



Vorwort von unserem Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde-ooe.at ♥ www.kinderfreunde.at

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN

auf unserer **HOMEPAGE:**

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-pettenbach>



OÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land OÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



Kindergeburtstag feiern im EKiz



Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Kindergeburtstag mit deinen Freund*innen im EKiz!
Termine nach Vereinbarung (weitere Informationen bei der Anmeldung)
Preis: € 30,00

happy bday ♥



EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit“!
Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im Eltern-Kind-Zentrum.
Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.





Für die ganze Familie

Offener Treff für die ganze Familie

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: jeden Montag Vormittag, von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr
von 12.01.2026 bis 06.07.2026 ausgenommen Schulferien
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: kostenlos
Ohne Anmeldung!

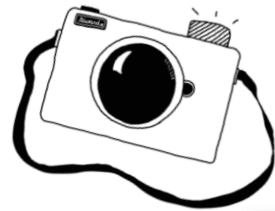


Fotoshooting für die ganze Familie

Das große Kinder- und Familienfotoshooting (bei Schönwetter draußen).

Die Fotografin Daniela Willinger kommt zu uns ins Eltern-Kind-Zentrum und rückt die Kinder oder Familien ins rechte Licht!

Termin: Freitag, 29.05.2026, von 13:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Daniela Willinger, Fotoschmiede
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: **Paket 1** - € 40,00 pro Familie
(3 Fotos digital Auswahl durch Kunden und 1 Foto ausgearbeitet 20x30cm)
jedes weitere Foto digital € 3,00
Paket 2 - € 50,00 pro Familie
3 ausgearbeitete Fotos 13x18cm in Erinnerungsmappe



HYPOTHE



Für die ganze Familie

Vortragsreihe mit anschließendem Stay Together Brunch

Sandkastenhelpen – Gemeinsam stark gegen Mobbing

Fortbildung für Eltern/Pädagogen, die Kinder frühzeitig stärken wollen - vom kleinen Streit bis zur großen Ausgrenzung.

Wie wir im Kindergarten Konflikte erkennen, Mobbing vorbeugen und Kinder zu mutigen Mitgestalterinnen eines fairen Miteinanders machen.

Termin: Samstag, 07.02.2026, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 2,00 pro Vortrag

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



Jede Mutter ist einzigartig – Vergleichen, verstehen und überwinden

Impulse für einen gesunden Umgang mit Erwartungen und Idealen.

Wie Mütter Selbstvertrauen stärken und Druck loslassen können.

Termin: Samstag, 07.03.2026, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 2,00 pro Vortrag

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



Vom Morgenstress bis zur Gute-Nacht-Geschichte: Chaos, Kompromisse und Kuscheln im Patchwork-Team

Patchwork-Elternschaft ist ein Abenteuer – voller Durcheinander, Kompromisse und gemeinsamer Kuschelzeit. In diesem Vortrag zeigen wir, wie Familien mit unterschiedlichen Hintergründen zusammenwachsen, den Alltag meistern und Nähe trotz aller Herausforderungen leben.

Termin: Samstag, 11.04.2026, von 09:00 bis 12:00 Uhr

Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 2,00 pro Vortrag

Elternbildungsgutscheine einlösbar!





Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

Spielgruppe Entlein

für Kinder mit ca. 1,5 bis 2 Jahren

Termin: Montag, 19.01.2026 bis Montag, 30.03.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Montag, 13.04.2026 bis Montag, 22.06.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Evelyn Aitzetmüller

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 108,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Koalas

für Kinder mit ca. 1 bis 1,5 Jahren

Termin: Mittwoch, 21.01.2026 bis Mittwoch, 25.03.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Mittwoch, 08.04.2026 bis Mittwoch, 17.04.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 108,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Äffchen

für Kinder mit ca. 1 bis 1,5 Jahren

Termin: Donnerstag, 22.01.2026 bis Donnerstag, 26.03.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Donnerstag, 09.04.2026 bis Donnerstag, 25.06.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 108,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder





Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



Spielgruppe Kätzchen

für Kinder mit ca. 2 Jahren

Termin: Freitag, 23.01.2026 bis Freitag, 27.03.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Freitag, 10.04.2026 bis Freitag, 26.06.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)

Leitung: Ernestine Huemer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 108,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 108,00 / € 99,00 für Kinderfreundemitglieder



Loslassgruppen

Croco Kids

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. LOsLassen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger, oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen - perfekt als Vorbereitung für den Einstieg bei der Tagesmutter, in der Krabbelstube oder im Kindergarten.

Termin: Dienstag, 20.01.2026 bis Dienstag, 24.03.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (9x)
Dienstag, 07.04.2026 bis Dienstag, 16.06.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (11x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rumpl, Ernestine Huemer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 126,00 / € 117,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 154,00 / € 143,00 für Kinderfreundemitglieder



SPARKASSE 
Oberösterreich





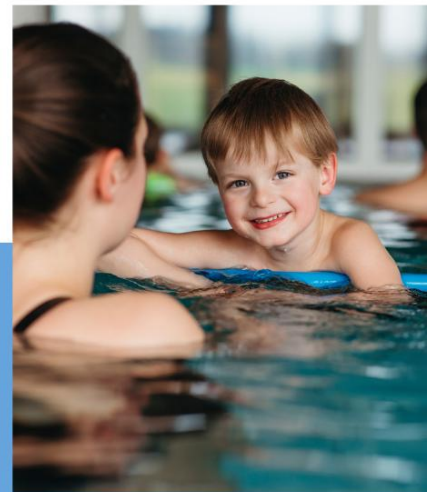
Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



SCHWIMMSCHULE



www.wasserspass.net



Spielend schwimmen lernen

BABYS

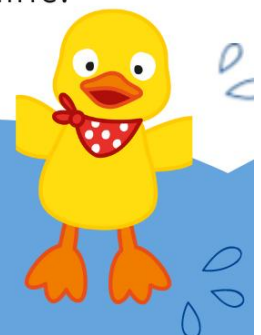
KLEINKINDER

KINDER

Mit unseren Kursen wollen wir zur Sicherheit deines Kindes
und zu seiner positiven Entwicklung beitragen.
Besuch unsere Webseite und informiere dich
über Kursangebote und aktuelle Starttermine.

NEU !!

Jetzt Kurse auch im Almtalcamp Pettenbach





Workshops für Kids

Acrylmalerei

für Kinder von 10 bis 14 Jahren

Entdecke die bunte Welt der Farben. In diesem Kurs tauchen wir gemeinsam in die faszinierende Welt der Acrylmalerei ein. Wir probieren verschiedene Maltechniken aus, experimentieren mit Pinsel, Spachtel und Schwamm und lernen den Umgang mit Farbe und Form. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig nur Freude am Malen.

Bitte kommt in Malkleidung.

Wenn jemand eine Staffelei hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben und mitbringen.

Ich freue mich auf kreative und lustige Stunden mit euch.

Termine

Block 1: Freitag, 30.01.2026, 06.02.2026, 13.02.2026,
jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr

Block 2: Freitag, 27.02.2026, 06.03.2026, 13.03.2026,
jeweils von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Roswitha Gloger

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 25,00 für 3er Block



Vorlesestunde

für Kinder von 4 bis 7 Jahren

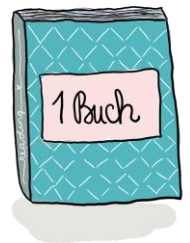
Lauscht spannenden Geschichten und taucht ein in Fantasiewelten, die wir mit Handpuppen und verschiedensten anderen Dingen gestalten werden.

Termin: Mittwoch, 04.02.2026, von 15:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 9,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder





Christina's Schmuckkisterl

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Funkeln, Glitzer, Steinchen und die Kinderaugen strahlen, und das Ganze auch noch beim selber Schmuck gestalten. Wir fädeln Halsketten und Armbänder. Wir stärken und fördern somit auch die Feinmotorik der Kinder. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und einen kreativen Nachmittag.

Termin: Dienstag, 10.02.2026, von 15:30 bis 17:00 Uhr
Leitung: Christina
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Mensch ärgere dich nicht

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Draußen pfeift der Wind und es regnet in Strömen. Oder man hat einfach nur Lust auf tolle Spiele. Wir machen es uns mit euch gemütlich und begeben uns auf die Spuren von Uno, Skipbo, Mensch Ärgere dich nicht. Wir freuen uns auf eine tolle Spielzeit.

Termin: Mittwoch, 25.02.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Evelyn Aitzetmüller
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 8,00 / € 6,00 für Kinderfreundemitglieder



Osterschmuck für den Osterstrauch basteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In unserem fröhlichen Workshop gestalten wir gemeinsam bunten Osterschmuck für den Osterstrauch. Wir kreieren hübsche Anhänger, Osterhäschen und bunte Eier – jedes Stück ist ein echtes Unikat. Beim Schneiden, Kleben und Dekorieren können die Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen und kleine Kunstwerke erschaffen.

Termin: Mittwoch, 11.03.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



MOBILE SPIELANIMATION für deine VERANSTALTUNG



DU SUCHST EIN PASSENDES
KINDERPROGRAMM?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

- ! Spieltruhe – eine Truhe vollgepackt mit Spielideen
- ! Großgruppenspiele – Teamspiele zur Förderung von sozialem Empfinden
- ! Hüpfburg – Spaß und körperliche Aktion
- ! Bastelprogramm – zu jedem beliebigen Thema
- ! Kinderschminken, Luftballontiere, Buttons selbst gestalten, XXL-Spiele, Kugelbahn und vieles mehr



WIR ERSTELLEN GERNE EIN ANGEBOT!



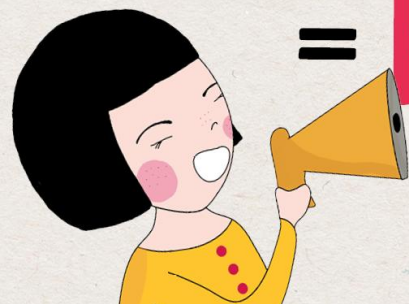
Die Kinderfreunde
Steyr-Kirchdorf

Österreichische Kinderfreunde Region Steyr-Kirchdorf
Leopold-Werndl-Straße 4400 Steyr
steyr-kirchdorf@kinderfreunde.at • www.kinderfreunde.at
ZVR-Zahl: 602492053

HIER INFORMIEREN

KINDERSCHUTZ + KLIMASCHUTZ

= KINDERRECHTE



Die Kinderfreunde

KINDER
HABEN
RECHTE!





Play & -Learn

für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Englisch für kleine Entdecker, das heißt mit Spiel und Spaß erste englische Wörter lernen. In diesem Workshop tauchen die Kinder spielerisch in die englische Sprache ein.

Mit Liedern und Bildern entdecken wir gemeinsam erste englische Wörter und Redewendungen zu Themen aus ihrer Lebenswelt – etwa –Tiere, Farben, Zahlen und –Familie. Mit Spaß und viel Freude entsteht so ein erstes Gefühl für die Sprache.

Termin: Mittwoch, 18.03.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Osterwerkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

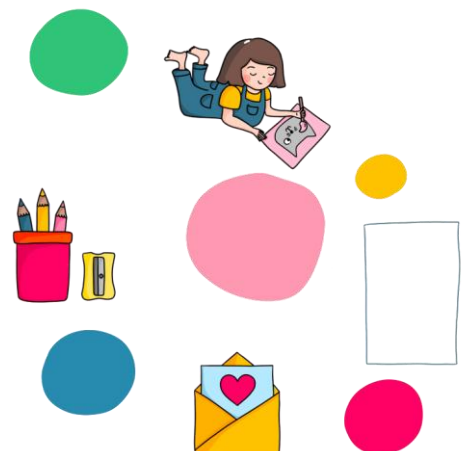
Gemeinsam zaubern wir liebevolle Osterdekoration aus bunten Werkstoffen, Material aus der Natur und viel Fantasie. Mit Spaß, Glitzer und kreativen Ideen gestalten wir kleine Kunstwerke, die den Osterhasen verzaubern.

Zum Mitnehmen, Verschenken – oder um das eigene Zuhause frühlingshaft zu schmücken.

Termin: Mittwoch, 25.03.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Melanie Rumpl & Kerstin Hühmayr-Kuntner
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



dorninger & pühringer oeg
A - 4643 Pettenbach 110
Tel & Fax: 07586 20670



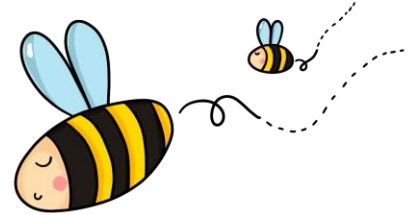


Upcycling-Werkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir basteln uns schöne Sachen aus alten „wertlosen“ Sachen. Es entstehen tolle Dinge für dich selbst oder für jemand anderen. Lass dich überraschen, was wir alles überlegt haben.

Termin: Mittwoch, 15.04.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rimpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Naturkosmetik selbst gemacht

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Mit wenigen Handgriffen und einfachen Zutaten stellen wir Kosmetik selber her.
Lippenbalsam, Badesalz und Deocreme – ganz ohne chemische Zusatzstoffe!
Gut für die Umwelt! – gut für deine Haut!

Termin: Mittwoch, 29.04.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 20,00 / € 17,00 für Kinderfreundemitglieder

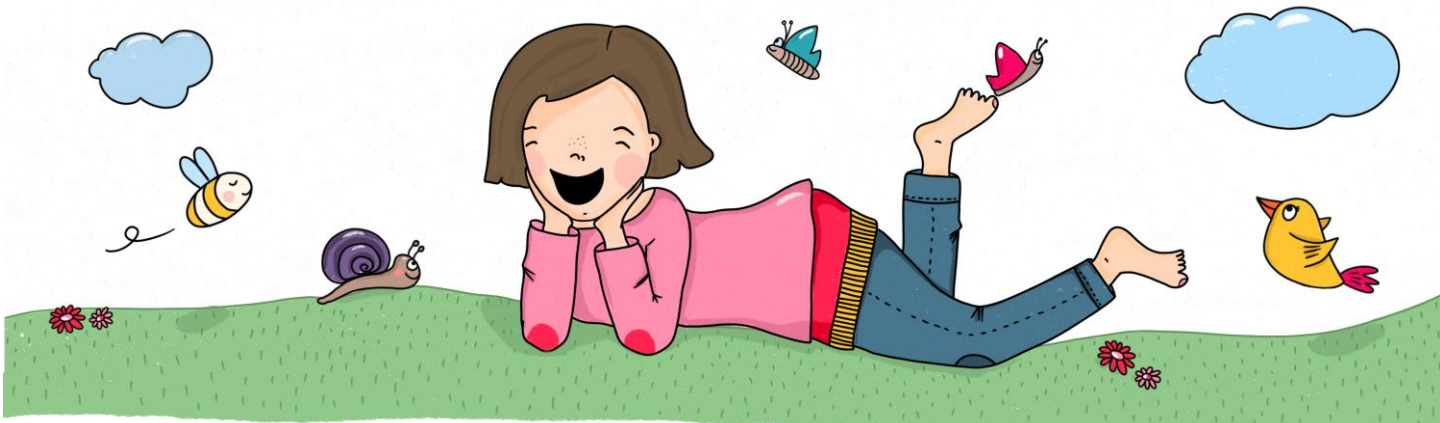


Tontopfwerkstatt

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Im Frühling wird fleißig im Garten gewerkelt und Blumen werden gepflanzt. Darum gestalten wir mit euch Tontöpfe, die ihr zu Hause bepflanzen könnt. Das wird bestimmt eine bunte Angelegenheit, auf die wir uns jetzt schon sehr freuen.

Termin: Mittwoch, 06.05.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder





Mit Wandergeschichten auf die Ruine Seisenburg

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Erlebt mit uns eine spannende Wanderung zur geheimnisvollen Ruine Seisenburg. Auf dem Weg dorthin erzählen wir in kleinen Etappen aufregende Geschichten, die die Fantasie anregen.

Bitte denkt an passende Schuhe & und feste Kleidung.

Wir haben Essen und Trinken mit, sodass ihr euch darum keine Gedanken machen müsst.

Termin: Mittwoch, 20.05.2026, von 14:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Kerstin & Melanie

Ort: Treffpunkt Parkplatz Ruine Seisenburg,
Abholung auch Parkplatz Ruine Seisenburg

Preis: € 21,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder



Fingerfood für meine Geburtstags- oder Gartenparty

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Kinder lernen spielerisch und gemeinsam mit uns wie sie selbst für eine Party Fingerfood zubereiten: Fruchtspieße, Schokosticks, Pizzastangen und vieles mehr.

Am Ende haben wir es uns natürlich verdient alles zu verspeisen.

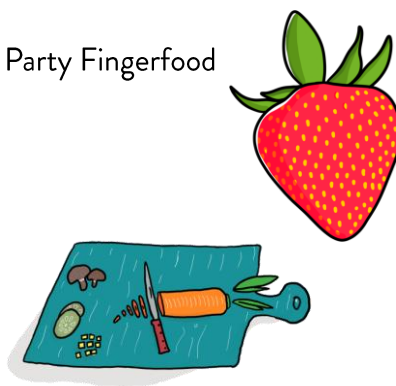
Wir freuen uns auf Eure Kids.

Termin: Mittwoch, 10.06.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rimpl

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 16,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder



Wanderung zur Alm mit Steinmalerei

für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Gemeinsam machen wir uns auf den Weg zu einer idyllischen Wanderung zur Alm, wo wir die Natur entdecken und kreativ werden. Dort sammeln wir Steine, die wir anschließend gemeinsam bemalen und in kleine Kunstwerke verwandeln.

Bitte Sitzpolster und einen kleinen Rucksack mit Trinken mitgeben. Eine kleine Stärkung haben wir im Rucksack. Wichtig ist auch Kleidung, die mit Farbe bekleckert werden darf, da die Acrylstifte nicht mehr aus der Kleidung rausgehen.

Termin: Mittwoch, 17.06.2026, von 14:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Kerstin & Melanie

Ort: Treffpunkt Parkplatz Wenig
& Abholung Parkplatz Kronawethwehr

Preis: € 21,00 / € 19,00 für Kinderfreundemitglieder





Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



Eltern mit Neugeborenen

Babymassage

für Babys von 6 Wochen bis ca. 6 Monaten

Babymassage – die besondere Art dem Baby Zuwendung, Liebe und Geborgenheit zu geben. Wirkung der Babymassage: positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Beziehung und auf den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung, lindert Kolik Symptome. Bitte Kuscheldecke mitnehmen!

Termin: Freitag, 10.04.2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr
Freitag, 17.04.2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr
Freitag, 24.04.2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr
Freitag, 08.05.2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 75,00 inkl. Kursunterlagen und Babyöl

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



Raiffeisen Region Kirchdorf





Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



**DU ARBEITEST GERN MIT
KINDERN UND SUCHST EINEN
ABWECHSLUNGSREICHEN
NEBENJOB?**

**DANN BEWIRB DICH FÜR
UNSERE MOBILE ANIMATION!**

Wir suchen dich!
MOB-Mitarbeiter*in für Einsätze bei
Festen, Hochzeiten, Geburtstagsfeiern

Egal ob bei Festen & Hochzeiten im Bezirk Steyr und Kirchdorf, bei unserem Sommerprojekt „Spiel in den Vierteln“, bei Kindergeburtstagen in unseren eigenen Geburtstagsräumlichkeiten in Steyr – wichtig ist, dass du gerne mit Kindern spielst, die Welt mit Kinderaugen sehen kannst und du kreativ, liebevoll, begeisterungsfähig, und verantwortungsbewusst bist!

- Qualifikation:** Bei uns machst du eine kostenlose Grundschulung, in welcher du das pädagogische, rechtliche und organisatorische Knowhow für deine Aufgabe erhältst.
- Mindestalter:** 15 Jahre (abgeschlossene 9. Schulstufe)
- Arbeitszeiten:** laufend von April bis Ende September
Einsätze hauptsächlich stundenweise am Wochenende und unter der Woche nachmittags
- Bewerbung :** sandra.mayrhofer@kinderfreunde-ooe.at



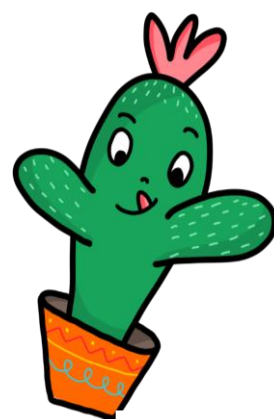
Elternbildung

Wie umarme ich einen Kaktus (Pubertät und alles ist anders)

Eltern-Aktiv-Seminar

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Mit der Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln. Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Krüche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung zwischen Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termin: Mittwoch, 28.01.2026, von 18:50 bis 22:10 Uhr
Mittwoch, 04.02.2026, von 18:50 bis 22:10 Uhr
Mittwoch, 11.02.2026, von 18:50 bis 22:10 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 10,90



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

Die Verwöhnfalle

ELBI-Workshop

Wo liebevolle Fürsorge aufhört, und Verwöhnen beginnt, ist schwer zu bestimmen. Wir machen vieles für unsere Kinder, weil wir sie lieben: manchmal aber hemmen wir damit deren Eigenständigkeit und Unabhängigkeitsstreben! Gemeinsam wollen wir Wege entdecken, wie wir die Balance zwischen Lieben und Verhätscheln halten können. Wir werden uns gegenseitig den Mut zum Nein-Sagen stärken und Anti- Wut-Strategien entwickeln, wie wir den darauf folgenden Protest des Kindes besser aushalten, Machtkämpfe umgehen und damit unsere Nerven schonen können!

Termin: Montag, 16.03.2026, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 4,00

Elternbildungsgutscheine einlösbar!





Du kannst die Welle nicht aufhalten, aber du kannst lernen auf ihnen zu surfen.

Entspannt durch die Geburt und die Zeit danach. Ist das möglich?

Eltern-Aktiv-Seminar

Entspannt durch die Geburt und die Zeit danach. Ist das möglich? Welche Bedingungen fördern eine einfache Geburt? Was ist wirklich wichtig für die erste Zeit mit eurem Baby? Wissen aneignen und als Paar konkret Werkzeuge für die Geburt und die Zeit danach lernen. Für einen entspannten Start ins Eltern-Sein.

- ♥ Effektive Entspannungstechniken für die Geburt und den Familien- und Berufsalltag
- ♥ Atemtechniken für die Geburt und für den Alltag
- ♥ Die Verbindung zu eurem Baby stärken – schon im Bauch
- ♥ Wie du dich zuerst selber beruhigen kannst, um dann dein Baby zu beruhigen.
- ♥ Hilfreiches Mindset für die Geburt und die erste Zeit
- ♥ Als Partner wissen, was du tun kannst, statt dich hilflos zu fühlen
- ♥ Unterstützende Kommunikationswege in der Partnerschaft
- ♥ Umgang mit Sorgen und Ängsten
- ♥ Den Weg gemeinsam gehen und euch gegenseitig unterstützen



Termin: Samstag, 11.04.2026, von 15:00 bis 18:20 Uhr
Samstag, 18.04.2026, von 15:00 bis 18:20 Uhr
Samstag, 25.04.2026, von 15:00 bis 18:20 Uhr

Leitung: Martina Artzhofer (Elternbildnerin für Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft, Dipl. Musik- und Bewegungspädagogin, HypnoBirthing-Kursleiterin)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 10,90



Elternbildungsgutscheine einlösbar!



FUSSPFLEGE

Monika



Und plötzlich eskaliert es wieder

ELBI-Workshop

Konflikte, Streit, Aggressionen gehören zum Leben dazu - aber sie können einem das Leben auch schwer machen. Ein Zusammenleben mit anderen Menschen - egal welchen Alters - ist ohne Konflikte nicht möglich.

Das Einzige, was wir uns aussuchen können, ist, wie wir uns den Konflikten gegenüber verhalten, wenn diese auftreten.

Gegenseitige Anteilnahme, einander helfen, Toleranz, Wärme im Umgang miteinander, Verantwortung füreinander, Gewaltverzicht. In diesen Familien gibt es ein soziales Problembewusstsein. Es wird viel miteinander gesprochen, nicht gegeneinander und übereinander. Eltern und Kinder denken darüber nach, was recht und unrecht ist. Die Eltern handeln so, wie sie es sich von den Kindern wünschen: den Maßstäben entsprechend, die sie für wertvoll ansehen und die sie mit den Kindern vereinbaren.

Haltgebende familiäre Beziehungen schützen Kinder.

Konfliktlösungen sind Intervention, die positiv in die Konfliktsituation einwirken und eine Deeskalation des Konflikts zum Ziel haben

Termin: Mittwoch, 04.03.2026, von 19:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 4,00



Elternbildungsgutscheine einlösbar!



Stefan Mitterschiffthaler

Enengl 1 | 4643 Pettenbach | T. +43 650/7358266

stefan@physiotherapie-pettenbach.at

www.physiotherapie-pettenbach.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung!



Vortragsreihe

Let's dance! Mit Bewegung, Tanzen und Musik durch die Schwangerschaft Theorie trifft Praxis

Tanzen hält dich fit und ist gut fürs Gemüt und - Musik und Bewegung fördert die Entwicklung unserer Kinder - schon im Bauch. Freu dich auf „Aha“-Momente und hab Spaß beim Bewegen und Tanzen! Nach einer abschließenden (HypnoBirthing-)Entspannungsreise gibt es Zeit für Austausch und deine Fragen.

Termin 1: Theoretischer Input zu pränatalem Bonding

Erleben in der Praxis: mit Bewegung und Musik, Sprache, Stimme die seelische Nabelschnur zu deinem Baby stärken und Spaß an der Bewegung haben.

Termin 2: Rituale in der Schwangerschaft

mit Musik und Bewegung, Sprache, Stimme, die während der Geburt und in der ersten gemeinsamen Zeit weitertragen. In Theorie und praktischem Erleben.

Termin 3: Entspannung und Bewegung in Balance bringen

Entspannung und Aktivität und ihre Wirkung auf das vegetative Nervensystem. Theoretischer Input und Umsetzung in praktischen Übungen.

Termin 4: Die beste Startposition deines Babys

oder wie sich dein (Bewegungs-) Alltag auf dein Baby auswirkt. Übungen und Wissen aus der Spinning-Babys Methode inkl. Aha-Effekten.

Denn: Eine optimale Position deines Babys kann die Geburt sehr erleichtern.

Termin 5: Auswirkungen auf Beckenboden

Wusstest du, dass die Haltung deines Kopfes Auswirkungen auf den Beckenboden hat? Hier erfährst und erlebst du wie alles zusammenhängt. Verkörpertes Wissen, das in der Schwangerschaft, der Geburt, dem Wochenbett und danach viel zu deinem Wohlbefinden beitragen kann.

Termin: Freitag, 17.04.2026, 24.04.2026, 08.05.2026, 15.05.2026, 22.05.2026,
jeweils von 17:00 bis 18:30 Uhr

Leitung: Martina Arzt-Hofer

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 2,00 pro Vortrag / Termin



Elternbildungsgutscheine einlösbar!





Angebot für Erwachsene

Beweglich & Frei dein 8-Wochen-Faszienkurs Block 1

Für mehr Leichtigkeit, Flexibilität und Wohlbefinden.

Faszien durchziehen unseren gesamten Körper wie ein feines Netz. Sie geben uns Halt, Beweglichkeit und formen unsere Körperhaltung. Durch Bewegungsmangel, Stress oder Fehlhaltungen kann dieses Fasziennetz jedoch „verkleben“ – das führt zu Verspannungen, Steifheit und Schmerzen.

Mit gezielten Übungen, sanftem Dehnen und dem Einsatz von Faszienrollen & Ball lösen wir diese Verklebungen, aktivieren den Stoffwechsel im Gewebe und bringen deinen Körper wieder in Schwung.

Was dich erwartet:

- Ganzkörperübungen für mehr Beweglichkeit
- Roll- & Dehntechniken für geschmeidige Faszien
- Atem- & Entspannungselemente

Termin: immer Freitags: 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 06.03., 13.03., 27.03., 03.04.2026 (8x),
jeweils von 18:30 bis 19:30 Uhr

Leitung: Birgit Gramschek, Faszientrainerin

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 149,00 für den 8er Block



LEBEN IM EINKLANG
BEI BIRGIT GRAMSCHKEK



Beweglich & Frei dein 8-Wochen-Faszienkurs Block 2

Für mehr Leichtigkeit, Flexibilität und Wohlbefinden.

Faszien durchziehen unseren gesamten Körper wie ein feines Netz. Sie geben uns Halt, Beweglichkeit und formen unsere Körperhaltung. Durch Bewegungsmangel, Stress oder Fehlhaltungen kann dieses Fasziennetz jedoch „verkleben“ – das führt zu Verspannungen, Steifheit und Schmerzen.

Mit gezielten Übungen, sanftem Dehnen und dem Einsatz von Faszienrollen & Ball lösen wir diese Verklebungen, aktivieren den Stoffwechsel im Gewebe und bringen deinen Körper wieder in Schwung.

Was dich erwartet:

- Ganzkörperübungen für mehr Beweglichkeit
- Roll- & Dehntechniken für geschmeidige Faszien
- Atem- & Entspannungselemente

Termin: immer Mittwochs: 15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 13.05.,
20.05., 27.05., 03.06.2026 (8x), jeweils von 18:30 bis 19:30 Uhr

Leitung: Birgit Gramschek, Faszientrainerin

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 149,00 für den 8er Block





Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



Beckenbodentraining für alle

Wusstest du, dass die Haltung deines Kopfes und deines Oberkörpers deinen Beckenboden beeinflusst? In diesem Kurs lernst du effektive Übungen, die den ganzen Körper miteinbeziehen – vom Kopf bis zu den Füßen. Statt kleinen Mini-Beckenboden-Übungen **trainieren wir hier den ganzen Körper**. Außerdem können sich diese Übungen positiv auf den Hormonhaushalt auswirken z.B. auf deinen Zyklus, bei Kinderwunsch und in den Wechseljahren

Termin Kurs 1: 3er Block zum Erlernen der Übungen

Dienstag, 24.02.2026, 03.03.2026, 10.03.2026,
jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

Termin Kurs 2: 5er Block Übungsgruppe (nur möglich nach Kurs 1)

Dienstag, 17.03.2026, 24.03.2026, 31.03.2026, 07.04.2026,
und 14.04.2026 jeweils von 18:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Martina Arzt-Hofer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: für 3er Block € 65,00

für 5er Block € 70,00



Zeit für dich

Yoga Anfängerkurs für Erwachsene

Du bist Yoga Anfängerin? Dann bist du genau richtig hier.

Yoga ist eine uralte Praxis, die vor über zweitausend Jahren in Indien entwickelt wurde. Es ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Lebensphilosophie, die darauf abzielt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne wie man den Alltag entspannt angeht. Ich freue mich auf dich.

Terminblock 1: 12.01, 19.01, 26.01, 02.02, 09.02.2026

Terminblock 2: 23.02.2026, 09.03, 16.03, 23.03.2026

Terminblock 3: 06.04, 13.04, 20.04, 27.04, 04.05.2026

Terminblock 4: 18.05, 25.05, 01.06, 08.06, 15.06.2026

jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr

bei vielen Anmeldungen wird es zwei Gruppen geben (17:30 bis 18:30)

Leitung: Angela Stockhammer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 15,00 pro Stunde (auch einzeln buchbar)

€ 70,00 für den 5er Block



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Familienakademie
der Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

Familie



 **Bundeskanzleramt**

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

OÖ Familienreferat
www.familienkarte.at

Kinderschutz

