



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

JAHRESPROGRAMM 2026



Eltern-Kind-Zentrum
Asten





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT



VORWORT

Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

Ihr Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



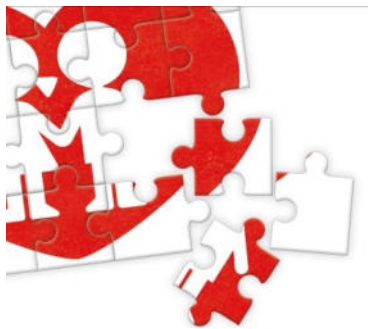
VORWORT

Liebe Eltern!

Unser größtes Anliegen ist es, Familien, Alleinerziehenden, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem geschätzten und viel genutzten Bestandteil unserer Gesellschaft entwickelt. Ich wünsche mir, dass auch die Politik unsere bedeutende Rolle anerkennt und entsprechend unterstützt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKiz so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unsere Eltern-Kind-Zentren und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentlichen Engagement.

Wolfgang Himmelbauer
Vorsitzender der KF Linz Land



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at. Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



VORWORT

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Asten ist ein Treffpunkt für Familien, wo gespielt, gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden. Wir versuchen ein buntes Spektrum an Veranstaltungen für Kinder, die ganze Familie und nur für Eltern/Erziehungsberechtigte und Erwachsene zu organisieren. Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem EKiz, bei dem Sie viele erlebnisreiche Stunden verbringen können.

Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKiz-Leiterin

Vera Leonhardsberger MA

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Mo.- Do., von 08:30 bis 11:30 Uhr erreichbar
- Persönlich treffen Sie mich im EKiz immer Montags, von 08:00 bis 11:00 Uhr an
- Schreiben Sie mir auch gerne eine E-mail: ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook finden Sie laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: <https://www.facebook.com/ekizastenkinderfreunde>

Was im EKiz wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTRUM

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich.

ELTERN-KIND-ZENTRUM

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: zum Teil erforderlich



OFFENE ANGEBOTE

F26-01 Offener Treff

Für Alle & Jeden!

Ob Eltern, Großeltern, Schwangere, Onkel, Tanten,... ALLE sind herzlich Willkommen.

Gleichzeitiger Babytreff in separatem Raum möglich!

Keine Anmeldung notwendig!

Zeit: Jeden Montag ab 12.1.2026 bis 21.12.2026, von 8:30 bis 11:00, ausgenommen sind
Ferienzeiten und Feiertage.

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2/UG

Preis: kostenlos

F26-02 Vater-Kind-Frühstück

Jetzt ist Papa ganz allein für mich da!

Info & Anmeldung: Bernhard Kiesenhofer, 0664/3303805, bernhard@kiesenhofer.at

Termine 2026: 31.01., 28.02., 28.03., 25.04., 30.05., 27.06., 26.09., 24.10., 28.11., 19.12.2026

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2

Preis: €5,00



F26-03 Mutter-Kind-Brunch

Gönnt euch ein entspanntes Frühstück in gemütlicher Spielatmosphäre!

Info & Anmeldung: Edith Kiesenhofer, 0664/4033995, edith@kiesenhofer.at

Termine 2026: 30.01., 31.01., 27.02., 27.03., 24.04., 29.05., 26.06., 25.09.,
23.10., 27.11., 18.12.2026

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2/UG

Preis: € 5,00

OFFENE ANGEBOTE

F26-04 Tag der Frau

Wir feiern uns!

Der Tag der Frau wird im Rahmen des Offenen Treffs am 09.3. gefeiert!

Zeit: Montag, 09.3.26 von 8:30 - 11:00 (im Rahmen des offenen Treffs)

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: kostenlos - wir bitten um Anmeldung per E-Mail.



F26-05 Internationaler Tag der Kinderrechte 20. November

Wir feiern im Rahmen des offenen Treffs den internationalen Tag der Kinderrechte

Zeit: Montag, 16.11.2026 von 8:30 - 11:00

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2/UG

Preis: kostenlos, wir bitten um Anmeldung per E-Mail



F26-06 Faschingsfest

Im offenen Treff

Ob verkleidet oder nicht, heute wird gefeiert! Wir werden Luftballone verteilen und mit Musik zu guter Laune verleiten. Es gibt Krapfen für alle Besucher*innen!

Zeit: Montag, 09.02.2026 von 9:00 - 11:00 Uhr.

Preis: € 4 Euro/ €3,60 Euro für Kinderfreundemitglieder

Wir bitten um Anmeldung per E-Mail.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2



SPATZENNEST

SPATZENNEST

Loslassgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren ohne Begleitung

Unsere Kleinen knüpfen erste selbstständige Spielkontakte und üben die kurzfristige, sanfte Trennung von den Eltern. Es wird gespielt, gesungen, kreativ gearbeitet uvm. Eine gute Vorbereitungsmöglichkeit auf die Krabbelstuben-/Kindergartenzeit. Bitte Trinkflasche und bei Bedarf Windeln und Wechselgewand, sowie sonstig wichtige Dinge (z.B.: Kuscheltier,...) mitgeben. Eine Jause wird vom EKiz zu Verfügung gestellt. Bei Anmeldung erhalten die Eltern/Erziehungsberechtigten erste Infos per Mail oder telefonisch. Schnuppertermine und Eltern-Kind- Eingewöhnungszeiten werden individuell vereinbart. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Informationen erhalten Sie auch durch die Spatzennest-Leiterinnen Edith Kiesenhofer und Karina Biro.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2/UG

F26-07 Spatzennest – Dienstag

Zeit a: Dienstag, 13.1.2026 bis 24.3.2026, von 8:00 bis 11:30 (10x)

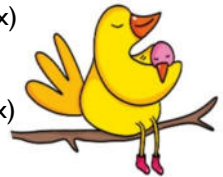
Preis: € 150,00 / € 135 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstags, 07.04.2026 bis 07.07.2026, von 8:00 - 11:30 (14x)

Preis: 210 Euro/189 Euro für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Dienstags, 15.09.2026 bis 15.12.2026, von 8:00 - 11:30 (12x)

Preis: 180 Euro/ 162 Euro für Kinderfreundemitglieder



F26-08 Spatzennest - Mittwoch

Zeit a: Mittwochs, 14.01.2026 bis 25.03.2026, von 8:00 - 11:30 (10x)

Preis: 150 Euro/ 135 Euro für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwochs, 08.04.2026 bis 08.07.2026, von 8:00 - 11:30 (14x)

Preis: 210 Euro/ 189 Euro für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwochs, 16.09.2025 bis 16.12.2025, von 8:00 - 11:30 (13x)

Preis: 195 Euro / 175,50 Euro für Kinderfreundemitglieder

DANKE AN UNSERE SPONSOREN

Ein guter Start ins Leben. Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.



LINZ AG
STROM

Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke. Mehr Informationen unter www.linzag.at/waettchen.

* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.



**RETTEN
WIR DIE
WELT**

KINDER FÜR'S KLIMA

DANKE AN UNSERE SPONSOREN

SPARKASSE
Oberösterreich



**fruntpark
asten**

FRUNTASTISCH EINKAUFEN!



**Fruntastisch
einkaufen!**

ACTION	APOTHEKE ... von Anfang an	BÄNGLER ... von Anfang an	C&A	CITY MARKET
D DEHMANN	DIDI'S DISCOUNT	dm Everyday's family	Euro SPAR	EURO SPAR
das Fruchtbare	FUSSL ... von Anfang an	DAS FUTTERHAUS	Hardt HART	HOT HUTTEN
HURRY FOR CURRY	INTERSPORT WINNER	JYSK	KULT	LIBRO
Müller M	NEWYORKER	NKD	ONLY	PAGRO DISCOUNT
Post Partner	ROMA	TAKKO FASHION	Tchibo	WOK King

4481 Asten, Handelsring 8–10
A1 Abfahrt Asten/St. Florian

www.fruntpark.at  

SPIELGRUPPEN

F26-09 BABY-Bienchen



Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monaten mit Begleitung

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2/UG

Zeit a: Donnerstags, 15.01.2026 bis 26.03.2026, von 9:00 - 10:00 (10x)

Preis: 80 Euro / 72 Euro für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstags, 09.04.2026 bis 09.07.2026, von 9:00 - 10:00 (12x)

Preis: 96 Euro / 86,5 Euro für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Donnerstags, 24.09.2026 bis 17.12.2026, von 9:00 - 10:00 (12x)

Preis: 96 Euro/ 86,5 Euro für Kinderfreundemitglieder

Leitung Spielgruppen: Edith Kiesenhofer, Spielgruppenleiterin, Mama v. 4 Kindern



F26-10 Babymassage

Entspannung für dich und dein Baby - ab Geburt

Babymassage wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden und die Entwicklung deines Babys aus. Eine regelmäßige Babymassage unterstützt die Entwicklung und stärkt die Eltern-Kind-Bindung. Vertiefende Informationen dazu gibt es von Anna Aichbauer (Dipl.

Kinderkrankenschwester, Dipl. Cranio Sacral Praktikerin),

die den Kurs leitet. Bitte bring ein gutes Massageöl (Mandel, Jojoba,...) mit.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Mittwoch, 25.2.2026 bis 18.3.2026, von 9:00 bis 10:00 (4x)

Preis: € 69,00 / € 62,50 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 6.5.2026 bis 27.5.2026, von 9:00 bis 10:00 (4x)

Preis: € 69,00 / € 62,50 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwoch, 30.9.2026 bis 21.10.2026, von 9:00 bis 10:00 (4x)

Preis: € 69,00 / € 62,50 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F26-I I MINI-Bienchen

Spielgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren mit Begleitung



In der Gemeinschaft macht Spielen, kreativ sein und jausnen doch gleich viel mehr Spaß!
Bitte bring eine kleine Jause und Hauspatschen mit.

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2/UG

Zeit a: Donnerstag, 15.1.2026 bis 26.3.2026, von 9:00 bis 10:30 (10x)

Preis: € 90,00 / € 81,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag 09.04.2026 bis 09.07.2026 jeweils von 09:00 - 10:

Preis: 108 Euro / 97,5 Euro Kinderfreundemitglied

Zeit c: Donnerstag 24.09.2026 - 17.12.2026 , 09:00 - 10:30 Uhr (12x)

Preis: 108 Euro / 97,5 Euro Kinderfreundemitglied



Leitung: Eva Kulcsar BA, Sozialarbeiterin und Mutter von 2 Kindern und
Vera Leonhardsberger MA, BA, Sozialarbeiterin, Elementarpädagogin,
Sonderpädagogin,



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at

KREATIV SPASS

F26-12 Malen, Gatschen, Experimentieren

für Kinder ab ca. 2 Jahre mit Begleitung

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2

Wir verwandeln unser EKIZ in ein Kreativ-Labor! Hier könnt ihr eurer Kreativität freien Lauf lassen.

Zeita: Mittwoch, 04.03.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 11.11.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F26-13 DIY Knete

Für Kinder ab ca. 2 Jahren mit Begleitung

Wir machen Knete selbst und probieren sie dann auch gleich aus.

Bitte bring in einer großen Schüssel 400g Mehl und 200g Salz mit. Alle weiteren Zutaten bekommst du im EKIZ.

Anschließend kannst du deine neue Knete auch gleich ausprobieren.

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Donnerstag, 26.3.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 7,00 / € 6,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 4.11.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 7,00 / € 6,00 für Kinderfreundemitglieder

KREATIV SPASS

F26-14 DIY Frühlings-/Osterdeko

für Kinder ab ca 4 Jahren ohne Begleitung

An diesem Nachmittag basteln wir gemeinsam frühlingshafte Dekoration für dein Zimmer, Garten/Balkon oder Zuhause.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Mittwoch, 11.3.2026, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F26-14a DIY Frühlings-/Osterdeko Familienbastelnachmittag

Für jüngere Kinder gemeinsam mit den Eltern

An diesem Nachmittag basteln wir gemeinsam frühlingshafte Dekoration für dein Zimmer, Garten/Balkon oder Zuhause.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Montag, 9.3.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-15 Bastelspaß für den Muttertag

für Kinder ab ca 4 Jahren ohne Begleitung

Wir fertigen kleine Geschenke für den Muttertag.

Besonders stolz sind die Kinder, wenn sie etwas selbst Gebasteltes verschenken können.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Dienstag, 28.4.2026, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



KREATIV SPASS

F26-I5a Familienbasteltag

für jüngere Kinder mit Begleitung

Wir fertigen kleine Geschenke und Schätze für eure Lieben in der Familie an. Egal ob Mama, Papa, Oma, Opa oder die euch sonst noch einfallen. Dieser Bastelnachmittag ist eine ganz besondere Familienzeit mit schönen Dingen, die euch zu Hause dann an diesen Tag erinnern.

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Mittwoch, 27.5.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F26-I6 DIY Herbstdeko

für Kinder ab ca 4 Jahren ohne Begleitung

Wir basteln schöne Stücke für dein Zimmer oder Zuhause. Überrasche deine Familie mit deiner tollen Herbstdeko.

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Montag, 21.9.2026, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



KREATIV SPASS

F26-16a DIY Herbstdeko für die ganze Familie

für jüngere Kinder mit Begleitung

Wir basteln schöne Stücke für dein Zimmer oder Zuhause. Gemeinsam gestaltet ihr tollen Herbstdeko.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Mittwoch, 23.9.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F26-17 Halloween Bastel Nachmittag

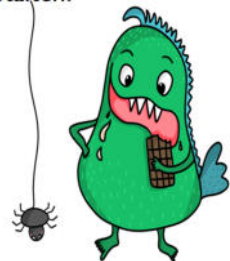
für Kinder ab ca 4 Jahren ohne Begleitung

Alles für die Halloween Party - Süßes verzieren und Deko gestalten!

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Montag, 12.10.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F26-18 Halloween Kürbis Schnitzen

für die ganze Familie

An diesem Nachmittag schnitzen wir lustige und gruselige Gesichter in die Kürbisse. Jedes angemeldete Kind bekommt von uns einen Kürbis. Werkzeug bekommt ihr bei uns im EKiz. Der Bastelnachmittag startet um 15 Uhr und endet um 17 Uhr - wie lange du dabei bist, entscheidest du selbst. Gerne kannst du auch mit der ganzen Familie kommen - wir freuen uns auf Euch!

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Mittwoch, 21.10.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



KREATIV SPASS

F26-19 Weihnachtsbastelstube

für Kinder ab ca 4 Jahren ohne Begleitung

Gestalte deine eigene Weihnachtsdeko für zu Hause. Mit Edith & Karina.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Dienstag, 24.11.2026, von 16:00 bis 17:30 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



F26-19a Weihnachtsbastelstube für kleine Wichtel und Elfen

für jüngere Kinder mit Begleitung

Gemeinsames basteln in der Weihnachtsbastelstube mit Edith & Karina

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Montag, 23.11.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-21 Adventkranzbinden

Veranstaltung der Ortsgruppe Asten

Die Ortsgruppe Asten organisiert ein gemeinsames Adventkranzbinden im EKiz für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung und für Erwachsene. Kekse und Kaffee/Tee darf natürlich wie immer nicht fehlen. Für Reisig, Draht und Verpflegung sorgen die Kinderfreunde Asten. Bitte den Unterbau, Kerzen und Deko nach eigenen Wünschen selbst mitnehmen. Bitte um Anmeldung, damit genügend Material vorhanden ist - direkt bei Karina Biro unter jinibiro1234@gmail.com.

Auf euer Kommen freuen sich Edith & Karina

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Freitag, 27.11.2026, von 15:30 bis 18:00 (1x)

Preis: € 8,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder



ANGEBOT FÜR DIE GANZE FAMILIE

F26-20 Stimmungsvolle Waldweihnacht

für die ganze Familie

Gemeinsam spazieren wir durch den Ebelsberger Wald und bereiten gemeinsam mit Margarete den Wald auf Weihnachten vor. Ein besonderer Nachmittag um die Wartezeit aufs Christkind zu verkürzen.

Leitung: Margarete Lengauer

Treffpunkt: Ebelsberger Wald - der genaue Treffpunkt wird kurzfristig bekannt gegeben, da Margarete immer den aktuell schönsten und sichersten Teil des Waldes auswählt.

Zeit: Freitag, 11.12.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Ort: Ebelsbergerwald,

Preis: € 16,00 / € 14,50 für Kinderfreundemitglieder



F26-22 Lebkuchenhäuschen dekorieren

Der Duft von Lebkuchen liegt in der Luft

Es wird Weihnachten! Gemeinsam mit Wolfgang (Vorsitzender der Kinderfreunde Linz Land) dekorieren wir Lebkuchenhäuschen und versüßen uns die Vorweihnachtszeit.

Ein Termin für die ganze Familie. Ihr kommt gemeinsam mit eurem/euren Kind/Kindern und gestaltet euer Lebkuchenmeisterwerk!

Termin a: 09.12.2026, von 14:00 - 16:00

Termin b: 09.12.2026, von 16:30 - 18:00

Anmeldung erforderlich!

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Mittwoch, 9.12.2026, von 14:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 18,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder

BEWEGUNG&SPASS

F26-23 Eltern-Kind-Turnen



Kurs für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Zeit a: Dienstags, 13.01.2026 bis 26.05.2026, 16:00 - 16:50, (18x)

Ort: Turnsaal der Volksschule Asten, 4481 Asten, Schulstraße 1

Geturnt wird barfuß, mit Hallenschuhen oder Turnpatschen. Trinkflasche und Turnkleidung nicht vergessen!

Ort: Volksschule Asten, 4481 Asten, Schulstraße 1

Zeit: Dienstag, 13.1.2026 bis 26.5.2026, von 16:00 bis 16:50 (18x)

Preis: € 153,00 / € 140,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstags, 22.09.2026 bis 15.12.2026, von 16:00 - 16:50 (11x)

Kursleitung: Doris Holzer, Kinder-Bewegungstrainerin



F26-24 Kinderturnen I,2,3,... im Sauseschritt

Für Kindervon 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Ort: Turnsaal der Volksschule Asten, 4481 Asten, Schulstraße 1

Kursleitung: Doris Holzer, Kinder-Bewegungstrainerin

Zeit a: Dienstags, 13.01.2026 bis 26.05.2026, von 17:00 - 17:50 (18x)

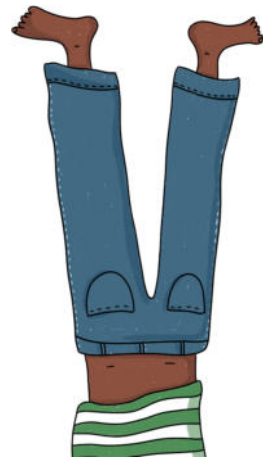
Preis: € 171,00 / € 155,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstags, 22.09.2026 bis 15.12.2026, von 17:00 - 17:50 (11x)

Preis: € 104,50 / € 95,00 für Kinderfreundemitglieder

Geturnt wird barfuß, mit Hallenschuhen oder mit Turnpatschen.

Trinkflasche und Turnkleidung nicht vergessen.



BEWEGUNG&SPASS

F26-25 Bewegungszwerge ab dem freien Laufen



Tanzen, Klettern, Laufen,...

Gemeinsam entdecken wir die Welt der Bewegung. Ob Bewegungsbaustelle, Bewegungslieder oder einfach das freie Bewegen - all das hat positive Effekte auf die Persönlichkeitsentwicklung des Kindes.

Nebenbei fördert es noch die Ausdauer, Koordination und kräftigt die Muskeln.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Freitag, 6.2.2026 bis 17.4.2026, von 9:00 bis 10:00 (7x)

Preis: € 59,50 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Freitag, 2.10.2026 bis 4.12.2026, von 9:00 bis 10:00 (7x)

Preis: € 59,50 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder



Die Kinderfreunde
Oberösterreich

**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**

SCANNEN UND
MITGLIED WERDEN

BEWEGUNG & SPASS

F26-26 Kunterbunter Nachmittag

gemeinsames freies Spielen

Ein Nachmittag mit Freunden. Gemeinsames Spielen und Plaudern.

Edith kümmert sich bei jedem Termin um ein kleines kreatives Angebot.

Termine einzeln buchbar:

Mittwoch: 11.02., 18.03., 22.04., 20.05., 14.10., 18.11.,

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Mittwoch, 11.2.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 18.3.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwoch, 22.4.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit d: Mittwoch, 20.5.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit e: Mittwoch, 14.10.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit f: Mittwoch, 18.11.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 5,00 / € 4,00 für Kinderfreundemitglieder



BEWEGUNG&SPASS

F26-27 Senoric Play Time - für Kinder ab 2 - ca. 6 Jahren



mit allen Sinnen

Das Erleben mit allen Sinnen (auch die Tiefenwahrnehmung) fördert die ganzheitliche Entwicklung. Die Wahrnehmungsreize zielen auf Grob- und Feinmotorik ab, wobei ein unterstützendes Erlernen von Konzentration, Sprache, Verhalten aber auch Selbsteinschätzung geboten wird.

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Donnerstag, 5.3.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 9,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag, 23.4.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 9,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwoch, 30.9.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 9,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit d: Mittwoch, 25.11.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 9,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder



BEWEGUNG&SPASS

F26-29 und F26-30 Kreative Musikwerkstatt mit Mintha

gemeinsames singen, musizieren und musikalisch kreativ sein

In der Musikwerkstatt lernen Kinder, Musik auf vielfältige Weise zu erleben und selbst zu gestalten. Durch gemeinsames Singen, rhythmische Spiele und einfache Instrumente entwickelt sie ein Gefühl für Klang, Takt und Ausdruck. Spielerisch nähern wir uns dem Songwriting – die Kinder dürfen eigene Texte und Melodien erfinden und erleben, wie aus Ideen kleine Lieder entstehen. Ziel ist es, musikalische Kreativität, Selbstvertrauen und Freude am gemeinsamen Musizieren zu fördern.

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Leiterin: Martina Kneidinger – Künstlername Mintha (selbständige Musikerin, Sängerin, Songwriterin und Pianistin). Sie möchte zeigen, wie viel Freude in Musik steckt – und wie leicht es sein kann, die eigene Stimme und Fantasie klingen zu lassen.

F26-29 für Kinder ab ca. 4 Jahren

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Donnerstag, 1.10.2026 bis 10.12.2026, von 15:00 bis 15:50 (10x)

Preis: € 99,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-30 für Kinder ab ca. 6 - 10 Jahren

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Donnerstag, 1.10.2026 bis 10.12.2026, von 16:00 bis 16:50 (10x)

Preis: € 99,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder



BEWEGUNG & SPASS

F26-28 Waldabenteuer für Kinder von ca. 6 - 9 Jahren

Den Wald mit allen Sinnen erleben. Wir erforschen gemeinsam den Wald. Um im Wald spielen zu können braucht es Fantasie und diese wird alleine schon dadurch angeregt, dass wir den Wald betreten und uns mit allen Sinnen auf diesen einlassen.

Bitte mitzubringen: kleiner Rucksack mit Trinkflasche und kleiner Sitzunterlage.

witterungsadäquate Kleidung, festes Schwerk. Findet bei jeder Witterung statt.

Beim Treffpunkt wird dann bekannt gegeben welcher Teil des Waldes genutzt wird. Bitte ein paar Minuten früher am Treffpunkt sein, damit pünktlich gestartet werden kann.

Ort: Treffpunkt: Parkplatz Unimarkt Ebelsberg, 4030 Linz - Ebelsberg,
Hartheimerstraße 31

ACHTUNG: FERIENTERMIN

Zeit a : Mittwoch, 18.2.2026, von 10:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder

ACHTUNG: FERIENTERMIN

Zeit b: Montag, 30.3.2026, von 10:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder

ACHTUNG: FERIENTERMIN

Zeit c: Donnerstag, 29.10.2026, von 10:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder



BEWEGUNG & SPASS

F26-31 Kind & Hund ein tolles Team!? Ja sicher, aber richtig! Spieltraining mit Spaßfaktor

Spieltraining mit Spaßfaktor für Kinder ab 6 bis 12 Jahren

Wenn du mit einem Hund zusammenkommst, musst du seine Perspektive einnehmen und vor Allem seine Sprache kennen. Gemeinsam mit dem geprüften

Therapiebegleithund Diamo machen wir uns auf in die spannende Welt der Hunde.

Kind & Hund - ein super Team? Auf alle Fälle, aber richtig! Wir alle lieben unsere Kinder und Hundemenschen lieben ihre Vierbeiner. Für ihre Sicherheit gilt, dass wir beide in ihrer Beziehung zusammen üben lassen und das spielerisch und dem Alter entsprechend. Kinder sind Kinder und Hunde sind Hunde

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Mittwoch, 15.4.2026, von 15:00 bis 16:15 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,50 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 7.10.2026, von 15:00 bis 16:15 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,50 für Kinderfreundemitglieder



F26-37 Kinderworkshop LÖWENSTARK

In diesem Training lernt Ihr Kind unter anderem Strategien im Umgang mit Konflikten und Stress, wie es sich vor Mobbing schützt, ihre eigenen Stärken und Grenzen wahrnimmt, gewaltfreie Kommunikation, mutig sein, an sich zu glauben und echte Empathie

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Herbst 2026, Termin noch nicht festgelegt – Voranmeldungen möglich!



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

F26-32a Kleidertausch - Café



Nicht verschwenden - wieder verwenden !!!

Kennst du das auch? Immer zuviel im Schrank, aber eigentlich sind die Sachen noch gut und schön und zu schade zum Wegwerfen. Und deshalb rufen wir unser Tauschcafé ins Leben. Du bringst uns einfach deine aussortierten Kleidungsstücke (Damen, Herren, Kinder) mit ins EKiz und beim Tauschcafé kannst du dir dann neue Teile aussuchen und in gemütlicher Atmosphäre shoppen! Melde dich an und bring maximal 10 Teile mit, die du gerne tauschen möchtest. Kaffee und Kuchen gibt es im EKiz (freiwillige Spende). Für die Kinder gibt es Spielmöglichkeiten und zusätzlich kannst du auch in unserer Tauschecke stöbern, ob der ein oder andere "Schatz" für dich dabei ist.

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Donnerstag, 16.4.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Zeit b: Montag, 30.11.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: kostenlos



F26-33 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4 Stunden Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not- / Unfall mit Kindern. Jede*r Teilnehmer*in erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Zeit: Freitag, 23.10.2026, von 18:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 50,00 / € 45 für Kinderfreundemitglieder

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

F26-34 Fit durch den Winter

Stärke dein Immunsystem mit Hilfe der Naturapotheke

Das Immunsystem hat die Aufgabe, Krankheitserreger abzuwehren. Leider ist die körperliche Abwehr nicht immer gleich stark. Wir können verschiedene Kräuter einsetzen, die unser Immunsystem auf natürliche Weise aufbauen und so unsere Gesundheit erhalten. Wir stellen gemeinsam einen Balsam her und für jeden eine Pflanzentinktur. Bitte Bring zu diesem Termin ca. 40 ml Olivenöl in einem kleinen Marmeladengals, ca. 40ml Korn in einem kleinen Marmeladenglas und noch ein weiteres leeres kleines Marmeladenglas mit.

Leitung Sabine Haider

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Freitag, 9.10.2026, von 18:00 bis 20:00 (1x)

Preis: € 23,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder



F26-38 Räucherworkshop

alte Tradition neu entdecken

Tauche ein in die alte Tradition des Räuchers und entdecke sie für dich ganz individuell neu! Lass dich vom Räuchern verzaubern und nutze das Räuchergut, das vor deiner Haustüre wächst - auch hier zählt der Aspekt der Regionalität! Es spielen beim Räuchern zwei Dinge zusammen: die menschliche Absicht & die Kraft der Pflanze. Jede Pflanze hat ihre Eigenschaften - finde heraus, welche zu dir passen und kreiere deine ganz persönliche Räuchermischung.

Zeit: Freitag, 20.11.2026, von 18:30 bis 20:30 (1x)

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: € 23,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

F26-39 Ätherische Öle ergänzen die Hausapotheke

Im Rahmen eines Vortrages werden Beispiele für eine natürliche Ergänzung zur Familien- und Hausapotheke vorgestellt. Wie können ätherische Öle Familien ganzheitlich und auf allen Ebenen - Körper, Geist und Seele, unterstützen? Durch die Verwendung der Öle können wir uns in der Schwangerschaft, unsere Kinder oder auch im hohen Alter optimal versorgen. Ob Immunsystem, Schlaf, Hormone oder Entwicklungsschub und noch ganz viel mehr. Es wird gezeigt wie man die Öle anwendet und wozu man sie nutzen kann.

Jeder kann natürlich selbst entscheiden welche Produktmarke er*sie nutzen möchte, für den Vortrag werden Produkte eines Herstellers verwendet die bereits gute Erfahrungswerte erzielt haben und mit denen schon länger gearbeitet wurde.

Zeit: Donnerstag, 9.4.2026, von 18:30 bis 20:00 (1x)

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: € 2,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

Leitung: Eibensteiner Melanie, Aromaexpertin



ANGEBOTFÜR ERWACHSENE

F26-40b Me Time - Zeit für mich

Mit Klangschalen kannst du deinen Körper wahrnehmen.

Klangschalen sind metallische Schalen, die durch Anschlagen mit einem Schlägel sanfte, langanhaltende Töne und Schwingungen erzeugen. Die Schwingungsfrequenz und Töne der Klangschalen wirken sich sowohl auf den Körper als auch auf den Geist und Seele aus. Ob Kleinkind oder Erwachsene, sie können von tiefer Entspannung profitieren. Ein Gefühl der inneren Ruhe und eine verbesserte Körperwahrnehmung wird erzielt. Es handelt sich um einen interaktiven Vortrag bei dem die nötigen Informationen aber auch die Selbsterfahrung im Fokus steht. Du kannst, diese Schwingung und den Klang auf deinem Körper erleben, spüren und in dich aufnehmen – wahrnehmen, wie es sich auf deinem Körper anfühlt. Nimm dich Selbst Wahr – so kannst du das außen Wahrnehmen!

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit a: Dienstag, 24.2.2026, von 18:00 bis 19:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 13.10.2026, von 18:00 bis 19:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



ANGEBOTE DURCH EXTERNE VERANSTALTER

F26-35 und F26-36 Helen Doron English

für Kinder von 1,5 -3 Jahren mit Begleitung und Kinder von 4-5 Jahren ohne Begleitung.

Helen Doron English bietet auch heuer wieder Englisch Kurse für Kinder an. Die Anmeldung erfolgt über Helen Doron English direkt. linz@helandoron.at ODER 0732/792188 www.HelenDoron.at Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2

F26-35 für Kinder von 1,5 – 3 Jahren

Zeit: immer Montags von 16:10 bis 16:55 , außer Ferien und Feiertage

F26-36 für Kinder von 4 - 5 Jahren ohne Begleitung

Zeit: immer Montags von 17:10 bis 17:55 außer Ferien und Feiertage



Helen Doron English

English.

Ganz EASY - für die Zukunft Deines Kindes!
Jetzt unverbindliche Schnupperstunde vereinbaren!

Mit Spaß, Leichtigkeit und wissenschaftlich bestätigter Methode gibst Du Deinem Kind einen Vorsprung für die Schule (auch für die neue Benotung in der 3. und 4. Kl. VS) und fürs Leben.

Von 3 - 15 Jahren in Asten, PlusCity, Pichling und anderen Stellen in Linz und Linz-Land
Helen Doron English Learning Centre Linz-Stadt und PlusCity
Büro: Südtirolerstr. 28, 4020 Linz | linz@HelenDoron.at | 0732/792188 | Whatsapp: 0676/846029400
www.HelenDoron.at/Linz

SPIEL, SPASS & INTERAKTION

SELBSTVERTRAUEN FÜRS LEBEN



ELTERNBILDUNG

W26-01 & W26-02 'Boxenstopp für Väter'

Partnerschaft & Elternschaft – wie kann ich beides glücklich gestalten?

Ich und mein Partner*in – was kann ich von ihm lernen und was will ich anders machen?

Väter setzen Grenzen: liebevoll, klar, konsequent sein?

Väter geben, gestalten, fördern & fordern. Sie unterstützen, ermutigen, schützen und setzen Grenzen. Gemeinsam mit anderen Vätern erschließen wir Ressourcen und finden für Alltagssituationen passgenaue Lösungen. Themen aus dem Alltagsleben als Vater stehen im Vordergrund.

Referent: Markus Kraxberger Mag. (FH) Dipl. Sozialarbeiter

Seminarbegleitung: Bernhard Kiesenhofer

Info & Anmeldung: bernhard@kiesenhofer.at - 0664/3303805



W25-01: Mittwoch, 25.03., 15.04. und 06.05.2026 von 18:30 bis 21:50 Uhr

W25-02: Mittwoch, 23.09., 14.10. und 04.11.2025 von 18:30 bis 21:50 Uhr

Preis: €10,90 pro Person für die gesamte Seminarreihe



ELTERNBILDUNG

W26-03 Sein dein eigener Erziehungscoach



"Trainingsplan" für 3 Abende zu je einem Themenschwerpunkt

Auch du fühlst dich manchmal ausgelaugt, bist mit deinen eigenen (oft allzu spontanen) Erziehungsmaßnahmen oft unzufrieden und hast nicht selten das Gefühl, vieles falsch oder nicht gut genug zu machen?

Dann wirf alle Erziehungsratgeber in die Papiertonne und besuche diese Workshop-Reihe: Gemeinsam mit anderen „Betroffenen“ erarbeiten wir Wege, wie wir wieder unserer intuitiven Erziehungskompetenz vertrauen lernen. Wie wir uns den Erziehungsalltag gelassener gestalten können, besser in Beziehung zu unseren Kindern leben, um so zu mehr Leichtigkeit und Zufriedenheit zu gelangen!

*Kinder brauchen keine perfekten, aber authentische Eltern

*Erziehen ohne auszurasen! (Konflikt- und Wutmanagement vorleben)

*Praktische Umsetzung von Grenzen setzen, Ritualen und Struktur

*Wie ICH die Balance und Ausgeglichenheit erlange, die ich mir wünsche

Anmeldung und Info unter:

edith@kiesenhofer.at - 0664 4033995

Zeit: Donnerstag, 5.11., 12.11., 19.11.2026, von 18:30 bis 21:50 (3x)

Ort: EKIZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: € 10,90 für die gesamte Reihe

Leitung: Brigitte Einicher, Elementarpädagogin, Elternbildnerin



ELTERNBILDUNG

V26-01 Workshop zu LÖWENSTARK - mentale Gesundheit und Resilienz bei Kindern

„Mobbingprävention bei Kindern – selbstbewusst und sicher Handeln bei Schikanen und Co.“

Mobbing hat viele Gesichter, auch im Schulalltag. Ab wann spricht man von Mobbing, wer wird gemobbt und was haben Körperpräsenz, Stimme und Sprache damit zu tun? Was sind die häufigsten Konfliktformen und welche gewaltfreien Strategien gibt es? Welche ganz konkreten Verhaltensmuster und Stärkensätze helfen meinem Kind dabei, die eigene Handlungsfähigkeit auch in schwierigen Situationen aufrechtzuerhalten? In diesem Workshop lernen wir außerdem, wie das Selbstvertrauen und die innere Stärke unserer Kinder gezielt gefördert werden kann.

Leitung: Diana Uschner (Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin für Kinder, Expertin für Mobbingprävention, Elternbildnerin)

Zeit: Freitag, 24.4.2026, von 17:30 bis 20:30 (1x)

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: € 4,00 / kostenlos für Kinderfreundemitglieder

Leitung: Diana Uschner



F26-37 Kinderworkshop LÖWENSTARK

In diesem Training lernt Ihr Kind unter anderem Strategien im Umgang mit Konflikten und Stress, wie es sich vor Mobbing schützt, ihre eigenen Stärken und Grenzen wahrnimmt, gewaltfreie Kommunikation, mutig sein, an sich zu glauben und echte Empathie

Ort: EKiz Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Zeit: Herbst 2026, Termin noch nicht festgelegt – Voranmeldungen möglich!



Connecting
your world.



DAS SCHÖNSTE GESCHENK: SICHER VERBUNDEN BLEIBEN.

Mit den smarten Kids Watch
Angeboten von Magenta.



Anio 6 um

€89*

statt € 109 im Tarif
Kids Watch
(€ 6,90 mtl. Grundgebühr)

*Zzgl. Urheberrechtsabgabe € 1,56 einmalig. 24 Monate Mindestvertragsdauer. Aktion: Anio 6 um € 89 im Tarif Kids Watch um € 6,90 mtl. Grundgebühr. Gültig bei Neu- und Zusatzanmeldung und in Kombination mit der Smart Kids Watch. Aktion gültig bis auf Widerruf. Preise und Details auf magenta.at.



Hauptstraße 34a,
4210 Gallneukirchen

Email: info@yo-mobile.at
Tel: 0660 8085372



FERIEN IM BETRIEB

Besonders in den Sommerferien, wenn Kindergärten, Horte und Schulen geschlossen sind, brauchen berufstätige Eltern flexible Betreuungsmöglichkeiten für ihre Kinder. Die Kinderfreunde Oberösterreich bieten unterschiedliche Formen der Sommerbetreuung für die Kinder der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Betrieb. Das Angebot richtet sich an Vier- bis Zwölfjährige und wird je nach Altersgruppe individuell gestaltet. Die Kinder werden direkt im Betrieb mit einem bunten und pädagogisch wertvollem Programm betreut.

Warum Sie uns vertrauen können!

Vom Konzept bis zur Umsetzung: Die Kinderfreunde Oberösterreich sind Ihr verlässlicher Partner bei Ferien im Betrieb. Wir stehen Ihnen durch unsere jahrzehntelange Erfahrung, als professioneller Partner, von der Planung bis zur Durchführung, zur Seite. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles Betreuungskonzept mit einem detaillierten Angebot für Ihren Betrieb.

Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit all ihren Bedürfnissen und Vorlieben. Wir sorgen für die beste Betreuung der Kinder Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im Rahmen von Ferien im Betrieb organisieren wir unterschiedliche Tagesschwerpunkte und auch Ausflüge!

Für mehr Infos und ihr individuelles Angebot kontaktieren Sie bitte

Christiane Rapberger, 0699/16886385 – linz.land@kinderfreunde-ooe.at



Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel, Schmink-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, u.v.m.

Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.

Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Allgemeines und Informationen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKIZ-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der Oö Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände der Kinder wird nicht gehaftet. In unseren Eltern-Kind- Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren ist nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Foto

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.



ORTSGRUPPE ASTEN

Für Kinder ab 5 Jahren

Sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinderfreunde – Kinder und Familien und alle, die es noch gerne werden möchten! Wir laden euch einmal im Monat zu unseren Heimstunden mit kreativem Angebot ein.

Zeit: 1x im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr (Termin wird an die Eltern ausgeschickt)

Anmeldung und Info bei:

Karina Biro, 0664/1608710

email: jini Biro1234@gmail.com



Eltern-Kind-Zentrum
Asten



Impressum

Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Kinderschutz



Familie



Eltern-Kind-Zentrum Asten

Marktplatz 2/UG, 4481 Asten

Bank: EKIZ Asten: AT61 203 0046 0005 4920

Tel.: 0699/16886380

Mail: ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.at

Facebook: Eltern Kind Zentrum Asten

ZVR 921967095



Die Kinderfreunde
Linz-Land