



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2026



# SIERNING



# Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe  
Oberösterreich ist für  
Sie da – mit Rat, Herz und  
konkreter Hilfe. Ob in  
schwierigen Momenten, bei  
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,  
Jugendliche und Familien  
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz

KJH-OOE.AT

# Martin Winkler

## Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaran Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier täglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Martin Winkler".

Ihr Martin Winkler  
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

# Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildung runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at).

Für 32,- € im Jahr ist die ganze Familie dabei!

HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM  
**KINDERFREUNDE MITGLIED  
WERDEN!**

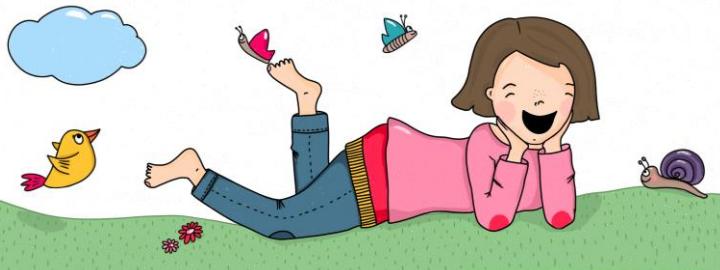
[WWW.KINDERFREUNDE.AT](http://www.kinderfreunde.at)

 Die Kinderfreunde  
Steyr-Kirchdorf



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



# Richard Kerbl

## Bürgermeister der Marktgemeinde Sierning



Sehr geehrte Eltern,  
liebe Kinder!

Im Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling werden Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung unterstützt und begleitet. Dabei tauschen sich Eltern aus und die Kinder treffen sich zum Spielen.

Für die Gemeinde ist diese eine nicht wegzudenkende Einrichtung. Kinder sind unsere Zukunft. Sie beschenken uns durch ihre staunende Neugier und Liebe am Leben. Es liegt an uns, die kindliche Entwicklung zu unterstützen und die Wurzeln eines jeden uns anvertrauten Kindes zu pflegen, damit es zu einer verantwortungsvollen Persönlichkeit heranwächst.

Elternbildung ist ein Schwerpunkt, den die Gemeinde durch die Einführung des Sierninger Familienpasses verstärkt fördert. Das Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling hat dabei die Aufgabe übernommen, den Eltern ein vielfältiges Angebot von Kursen und Workshops anzubieten. Diese werden bestens angenommen und das Erlernte auch im Familienleben umgesetzt.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um über das private Umfeld hinaus mit anderen in Kontakt zu treten. Sie können sich Tipps und Anregungen holen, Freundschaften schließen oder auch mitarbeiten!

Den Eltern und Kindern wünsche ich viel Spaß beim Besuch des Eltern-Kind-Zentrums und der einzelnen Veranstaltungen!

Richard Kerbl  
Bürgermeister



**Vorwort von unserem  
Bürgermeister**



## GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

### Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

### Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

### EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

### Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer\*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

### Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher\*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

### Anmieten der EKiZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKiZ-Leitenden.

### Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

### Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

### Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.cc/datenschutz](http://www.kinderfreunde.cc/datenschutz)

# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Melanie im EKiZ Sierning

Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Sierning

Leiterin: Melanie Bramberger

Josef-Teufel-Platz 2 ♥ 4523 Neuzeug ♥ Mobil 0699 / 16 886 555

[ekiz.sierning@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.sierning@kinderfreunde-ooe.at) ♥ [www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



## ANMELDUNGEN auf unserer HOMEPAGE:

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-sierning-schmetterling>



### **Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter\*innen...**

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund\*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter\*in absolviert oder dies vor? Einfach im EKiZ informieren:  
0699 / 16 886 555



### **OÖ Elternbildungsgutscheine**

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land OÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at) oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.





## Für die ganze Familie

### Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet monatlich am Dienstagnachmittag statt. Der offene Treff lädt Eltern, Großeltern, Bonuseltern, Familien aus allen Kulturen ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter\*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern. An schulfreien Tagen findet kein offener Treff statt.

### Baby- und Kleinkindtreff

Termine: Dienstag, 13.01., 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., 14.04., 21.04., 12.05., 26.05., 09.06., 23.06., 30.06. und 07.07.2026, jeweils von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: kostenlos

**Ohne Anmeldung!**

### Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

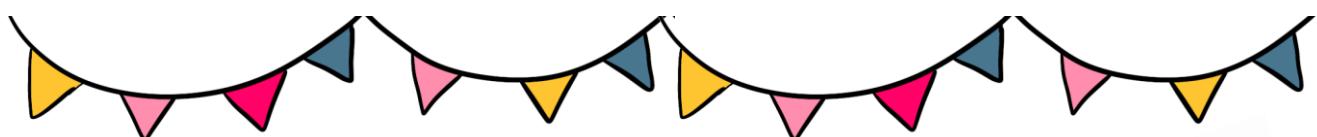
- Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.



Preis: kostenlos und anonym!

**SOZIALE  
INITIATIVE**  
Menschliche Entwicklung fördern

**Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!**



### Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken

Schenke Freund\*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit“; Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiZ. Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiZ eingelöst werden.





## Café Regenbogen

In Österreich gibt es immer mehr Kinder, die in Regenbogenfamilien leben, darum ist es uns wichtig, dass wir Regenbogenfamilien vernetzen und vereinen, unsere Kräfte bündeln und uns gegenseitig unterstützen. Wir freuen uns auf Familien aus Sierning und rundherum!

Termine: Dienstag, 20.01., 03.02., 04.03., 07.04., 05.05., 02.06., und 16.07.2026,  
jeweils von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: kostenlos

**Ohne Anmeldung!**



## Vater-Kind-Frühstück

Offene Gruppe für alle Väter, die ihr Vaterglück genießen und ihre Kinder aktiv beim Heranwachsen begleiten möchten. In unserer leistungsorientierten Welt übernehmen die Männer oft die Rolle des „Familienernährers“. Sie arbeiten die ganze Woche, um ihrem Nachwuchs Vorbild und Sicherheit zu bieten – dadurch bleibt für das Sein mit den Kindern und für gemeinsame Freizeitgestaltung oft nur wenig Zeit und Raum. Wir freuen uns, wenn Väter und Kinder gemeinsam bei einem gemütlichen Frühstück Erfahrungen austauschen und ihre Väterrolle stärken können, indem sie Zeit mit ihren Kindern verbringen.

Termine: Samstag, 14.01.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 10,00 Unkostenbeitrag für das Frühstück



## Mama-Kind-Frühstück

Mamas treffen sich an diesem Tag. Wir freuen uns über neue Gesichter, vertraute Begegnungen und spannenden Austausch. Genieße dein Samstagsfrühstück in gemütlicher Atmosphäre bei uns im EKiZ! Bei uns gibt es genug Raum und Spielsachen für alle Kinder. Wir haben genügend Zeit um über Unsicherheiten im Umgang mit Behörden, über Sorgen und Ängste, die wir haben, über die Herausforderungen und vieles mehr zu sprechen.

Termine: Samstag, 21.01.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 10,00 Unkostenbeitrag für das Frühstück



## Frühlingscafé

Schön langsam werden die Tage wieder länger, die Bäume bekommen wieder Blätter, Blumen wollen wieder blühen. Alles erwacht und strahlt in bunten Farben. Kommt ins EKiZ und feiern wir den Frühling!

Termine: Dienstag, 03.03.2026, von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: kostenlos





## Upcycling-Workshop

für die ganze Familie

Am Weltrecyclingtag veranstalten wir einen Upcycling Workshop. Wir kreieren neue Dinge aus alten Sachen. Ihr werdet staunen, was wir uns alles für euch einfallen lassen.

Termine: Dienstag, 17.03.2026, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 7,00 / € 5,00 für Kinderfreundemitglieder



## Vorlesenachmittag

An diesem Tag findet der Internationale Vorlesetag statt. Wir treffen uns im EKiZ und lauschen einer tollen Geschichte. Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag gemeinsam im EKiZ.

Termine: Donnerstag, 02.04.2026, von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: kostenlos



## Muttertagsfeier

An diesem Tag feiern wir alle Mamis, Bonusmamis, Bonusomis und alle Frauen sowieso. Schaut mit euren Kindern vorbei und lasst uns eine schöne Zeit gemeinsam haben!

Termine: Freitag, 08.05.2026, von 15:00 bis 16:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 7,00 / € 5,00 für Kinderfreundemitglieder



## Tag der Familien

Heute ist der internationale Tag der Familien. Lasst uns gemeinsam die Familien, unabhängig wie sie zusammen gesetzt sind, feiern. Schaut vorbei und lasst uns einen schönen gemeinsamen Nachmittag verbringen.

Termine: Donnerstag, 15.05.2026, von 16:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: kostenlos





## **Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung**

**Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!**

Kinder stecken voller Abenteuerlust. In den Spielgruppen können Eltern und Kinder soziale Kontakte knüpfen und die Gemeinschaft in der Gruppe erleben. Ihre Fähigkeiten können die Kinder in einer vorbereiteten Umgebung mit vielen unterschiedlichen Materialien entdecken. Freies Spiel, gemeinsames Singen, Bewegen, altersgerechtes Basteln, Geschichtenhören und vieles mehr – mit allen Sinnen erleben die Kinder ihre Welt. Natürlich darf auch eine schmackhafte Jause und das miteinander Genießen nicht fehlen.

### **Spielgruppe „Krabbelkäfer“**

**für Kinder ab 6 Monaten**

Termine: Mittwoch, 07.01.2026 bis 04.02.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



### **Spielgruppe „Rappelkiste“**

**für Kinder ab 1 Jahr**

Termine: Mittwoch, 25.02.2026 bis 06.05.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr (10x)

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



**SchloßCafe bar  
Kirchenplatz 1a  
4522 Sierning  
07259/33212  
michaelhoehner@gmx.at  
facebook SchloßCafe bar**



## Spielgruppe „Jahreszeit“

für Kinder ab 2 Jahren

Termine: Donnerstag, 08.01.2026 bis 05.02.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)  
Donnerstag, 28.05.2026 bis 02.07.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr (5x)

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



## Loslassgruppen

### Loslass-Spielgruppe

für Kinder ab 2 Jahren ohne Begleitung

Ganz sanft wird das Loslassen geübt – perfekt als Vorbereitung für die Betreuung bei den Tageseltern, in der Krabbelstube oder im Kindergarten. In einer Kleingruppe knüpfen die Kinder erste soziale Kontakte.

Termine: Freitag, 09.01.2026 bis 06.02.2026, von 14:00 bis 16:00 Uhr (5x)

Leitung: Melanie Bramberger / Daniela Müllner

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 70,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



# VITALZENTRUM

Fachzentrum für Fusspflege | diabetische Fusspflege | Kosmetik  
Permanent Make up | Massage

Franz-Streer-Weg 1, 4522 Sierning  
Telefon. 07259 / 3134 | Mobil. 0650 / 531 14 22  
[www.vitalzentrum.at](http://www.vitalzentrum.at)

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag 08<sup>00</sup> – 18<sup>30</sup> | Dienstag 08<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup>  
Mittwoch 08<sup>00</sup> – 18<sup>00</sup> | Donnerstag 14<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup>  
Freitag 08<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup>





## Für Kinder, die sich alleine trauen

Anmeldung erforderlich!

### Muttertagsbastelwerkstatt

Bald ist Muttertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Mamas, Bonusmamas, Omas und Bonusomas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Donnerstag, 08.05.2026, von 13:30 bis 16:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiZ Sierning  
Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



### Vatertagsbastelwerkstatt

Bald ist Vatertag. Wir basteln schöne Geschenke für unsere Papas, Bonusväter, Opas und Bonusopas. Wir haben eine lustige und kreative Zeit zusammen.

Termine: Mittwoch, 03.06.2026, von 14:30 bis 16:00 Uhr  
Leitung: Melanie Bramberger  
Ort: EKiZ Sierning  
Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



## Ihr Partner der Zukunft

*Sanitär - Heizung*  
**Großauer**  
*Installations GmbH*

Mühlberg 14 | A-4522 Sierning

07259 2382 | [office@grossauer-sierning.at](mailto:office@grossauer-sierning.at)

**[www.grossauer-sierning.at](http://www.grossauer-sierning.at)**

# MOBILE SPIELANIMATION für deine VERANSTALTUNG



DU SUCHST EIN PASSENDES  
KINDERPROGRAMM?

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

- Spieletruhe – eine Truhe vollgepackt mit Spielideen
- Großgruppenspiele – Teamspiele zur Förderung von sozialem Empfinden
- Hüpfburg – Spaß und körperliche Aktion
- Bastelprogramm – zu jedem beliebigen Thema
- Kinderschminken, Luftballontiere, Buttons selbst gestalten, XXL-Spiele, Kugelbahn und vieles mehr



WIR ERSTELLEN GERNE EIN ANGEGOTT!



Österreichische Kinderfreunde Region Steyr-Kirchdorf  
Leopold-Wernli-Straße 4400 Steyr  
steyr-kirchdorf@kinderfreunde.at [www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)  
ZVR-Zahl: 602492053

HIER INFORMIEREN

## KINDERSCHUTZ + KLIMASCHUTZ: = KINDERRECHTE

KINDER  
HABEN  
RECHTE!

Die Kinderfreunde





## Forscherexpress

für Kinder ab 6 Jahren

Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, erleben, erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

Termine: Donnerstag, 12.03.2026, 19.03.2026 und 26.03.2026, von 16:30 bis 18:00 Uhr (3x)

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 26,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder



## Bienenwachskerzen selbst gemacht

für Kinder ab 5 Jahren

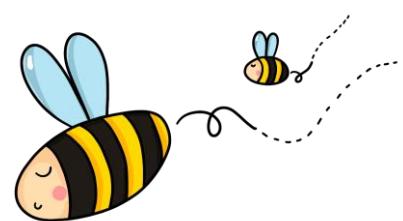
Wir können unser Zuhause damit verschönern. Wir basteln uns duftende Bienenwachskerzen Bastle und gestalte dir deine eigenen Kerzen, die du natürlich mit nach Hause nehmen darfst!

Termine: Donnerstag, 13.03.2026, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder



## Encaustic – Workshop

für Kinder ab 6 Jahren

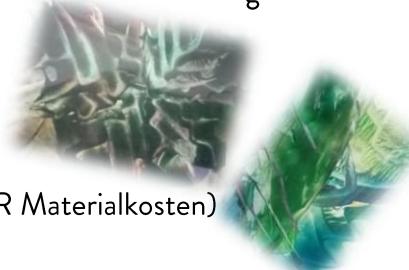
Wir toben uns kreativ aus beim Encaustic-Workshop. Encaustic ist eine Maltechnik, bei der Wachs gebundene Farbpigmente heiß auf den Maluntergrund aufgetragen werden. Dadurch entstehen ganz tolle Kunstwerke.

Termine: Freitag, 22.05.2026, von 14:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. ALLER Materialkosten)



MAG.PHARM. DR. ULRIKE **MURSCH-EDLMAYR**  
A - 4523 **NEUZEUG** . JOSEF-TEUFEL-PLATZ 1  
**07259 5900** . [WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT](http://WWW.GESUNDHEITSGREISSLEREI.AT)



## Kreatives und Allerlei

### Frühlingsbastelpaß

für Kinder ab 3 Jahren

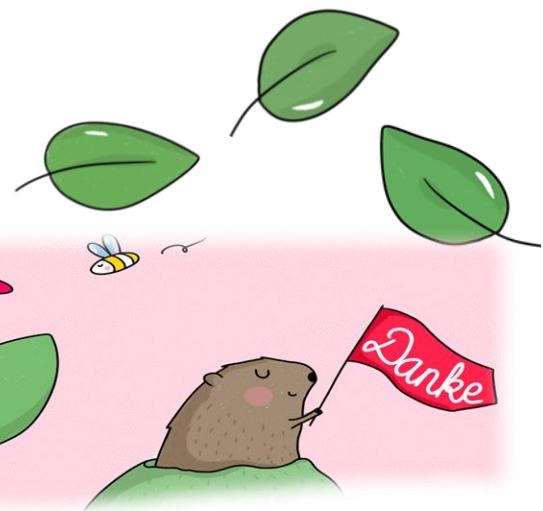
Wir basteln schöne Sachen zum Thema Ostern. Lass dich überraschen, wie leicht es ist, etwas Tolles zu kreieren.

Termine: Freitag, 20.03.2026, von 14:00 bis 15:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder



### Alle Vögel sind schon da.....

für Kinder ab 5 Jahren

Wer piepst dort und wer piepst da? Welche Vögel bleiben im Winter bei uns und welche Vögel fliegen lieber in den Süden. Welche Vögel finden es im Park recht schön? Welche Vögel gibt es nur im Gebirge?

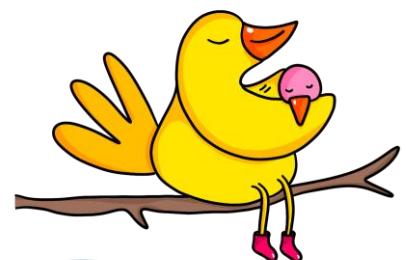
All das und noch viel mehr erfahren wir bei unserem Workshop. Weil Vögel natürlich auch großen Hunger haben, stellen wir selbst Vogelfutter her.

Termine: Freitag, 10.04.2026, von 15:00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder



# HYPO OOE



## Alles ist Musik

### für Kinder ab 3 Jahren

Gemeinsam erleben wir Musik in ihrer ganzen Vielfalt. Wir werden singen, musizieren, Instrumente kennenlernen, uns zur Musik bewegen und mit Geräuschen und Klängen experimentieren.

Termine: Montag, 04.05.2026, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



## Sinneswerkstatt für die Allerkleinsten

### für Kinder ab 1 Jahr

Eine Entdeckungsreise in die Welt der Sinne. Die Kinder erforschen und entdecken ihre Umgebung mit allen Sinnen und in ihrem Tempo. Sehen, riechen, schmecken, fühlen, hören.....

Termine: Mittwoch, 13.05.2026, von 14:30 bis 15:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



## Blubbern, Staunen, Lernen – Chemie für kleine EntdeckerInnen

### für Kinder ab 5 Jahren

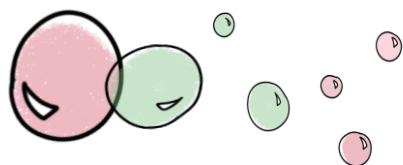
Möchtest du dein Kind mit spannenden Chemieexperimenten und haushaltsüblichen Materialien zum Staunen bringen? Wollt ihr gemeinsam mit Neugier in die Welt der Chemie eintauchen? In unserem spielerischen Chemie-Workshop entdecken wir erste naturwissenschaftliche Phänomene mit Farben, Blubbern und „Zauberei“.

Termine: Mittwoch, 20.05.2026, von 14:30 bis 16:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder





## Alles Knolle

### für Kinder ab 4 Jahren

Wir sehen uns die Knolle an und erfahren so einiges darüber. Wir kochen, wir backen, wir basteln und haben Spaß.

Termine: Montag, 11.05.2026, von 16:30 bis 18:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



## Alles Buch!!

### für Kinder ab 4 Jahren

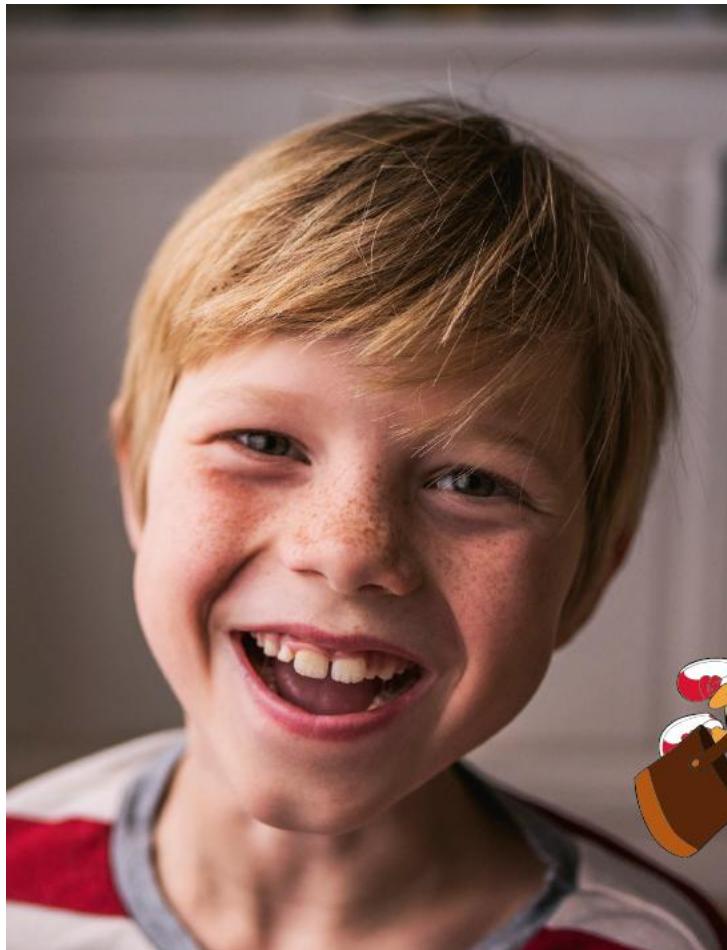
Heute ist der Welttag des Buches. Wir lesen und fühlen uns in die Welt der Bücher.

Termine: Donnerstag, 23.04.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: kostenlos



Raiffeisen  
Sierning-Enns

**„TASCHENGELD,  
BITTE AUF  
MEIN KONTO!“**

MEIN SUMSI-KONTO.  
DAS ERSTE KONTO FÜR GROSSE UNTER 10.

WIR MACHT'S MÖGLICH.



[raiffeisen-ooe.at/sumsi](http://raiffeisen-ooe.at/sumsi)



## Hebammensprechstunde

### für werdende Mamis

Das Angebot richtet sich bewusst nur an Frauen, weil wir so einen geschützten Raum für den Austausch zur Verfügung haben. Diese Vormittage stehen ganz im Zeichen des gemeinsamen Austausches. Mutter-Werden, Mutter-Sein bringt viele Herausforderungen und Veränderungen mit sich, die uns oft an unsere Grenzen bringen. Dabei erleben es viele Mamas als hilfreich, sich untereinander auszutauschen und zu spüren, dass es ähnliche Themen sind, die beschäftigen. In angenehmer Atmosphäre entsteht eine Gemeinschaft, die etwas Verbindendes und Haltendes hat. Uns steht eine Hebamme mit Rat und Tat zur Seite.

Termine: Freitag, 30.01.2026, von 13:15 bis 14:00 Uhr

Leitung: Wird bei Anmeldung bekanntgegeben

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 2,00



## Babybauch gipsen

### für werdende Mamis

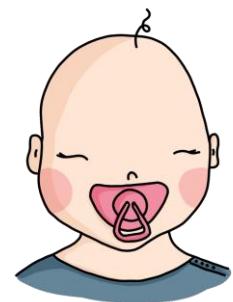
Eine der schönsten Zeiten einer Frau ist wohl die Zeit der Schwangerschaft. Um diese schöne Zeit haptisch festzuhalten, gipsen wir unsere Babybäuche. Gleichzeitig nutzen wir die Zeit, um uns auszutauschen und Spaß gemeinsam zu haben.

Termine: Freitag, 27.02.2026, von 16:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Melanie Bramberger

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 42,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder



## Trennungsbegleitung

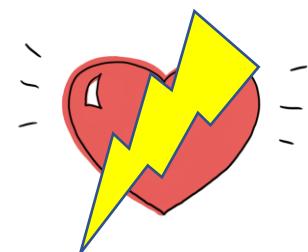
Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: Jederzeit, nach telefonischer Terminvereinbarung

Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Ort: EKiZ Sierning

Preis: kostenlos



Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11



**DU ARBEITEST GERN MIT  
KINDERN UND SUCHST EINEN  
ABWECHSLUNGSREICHEN  
NEBENJOB?**

**DANN BEWIRB DICH FÜR  
UNSERE MOBILE ANIMATION!**

**Wir suchen dich!  
MOB-Mitarbeiter\*in für Einsätze bei  
Festen, Hochzeiten, Geburtstagsfeiern**

Egal ob bei Festen & Hochzeiten im Bezirk Steyr und Kirchdorf, bei unserem Sommerprojekt „Spiel in den Vierteln“, bei Kindergeburtstagen in unseren eigenen Geburtstagsräumlichkeiten in Steyr – wichtig ist, dass du gerne mit Kindern spielst, die Welt mit Kinderaugen sehen kannst und du kreativ, liebevoll, begeisterungsfähig, und verantwortungsbewusst bist!

**Qualifikation:** Bei uns machst du eine kostenlose Grundschulung, in welcher du das pädagogische, rechtliche und organisatorische Knowhow für deine Aufgabe erhältst.

**Mindestalter:** 15 Jahre (abgeschlossene 9. Schulstufe)

**Arbeitszeiten:** laufend von April bis Ende September  
Einsätze hauptsächlich stundenweise am Wochenende und  
unter der Woche nachmittags

**Bewerbung :** [sandra.mayrhofer@kinderfreunde-ooe.at](mailto:sandra.mayrhofer@kinderfreunde-ooe.at)



## Elternbildung

Elternbildungsgutscheine und Gesunde Gemeinde – Gutscheine einlösbar!  
Anmeldung erforderlich!

### Erziehung ohne schimpfen

#### Eltern-Aktiv-Seminar

Lernen Sie, wie Sie Disziplin und Respekt auch ohne Schimpfen und Strafen in die Erziehung integrieren können. Der Workshop zeigt, wie positive Kommunikation und natürliche Konsequenzen den Familienalltag stärken.

#### Schwerpunkte:

- + Positive Erziehung,
- + Konfliktlösung
- + liebevolles Grenzen setzen
- + Kommunikationsstrategien

Termine: Donnerstag, 15.01., 22.01. und 29.01.2026, von 18:00 bis 21:20 Uhr

Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Ort: EKiZ Sierning

Preis: € 10,90



### Kindernotfallkurs

Anhand von Fallbeispielen erlernen wir Hilfeleistungen nach Unfällen oder beim Eintritt plötzlicher Erkrankungen im Säuglings- und Kleinkindalter.

**Anmeldung UNBEDINGT erforderlich → [www.roteskreuz.at/aktuelle-kurse](http://www.roteskreuz.at/aktuelle-kurse)**

Termine: Donnerstag, 15.01.2026 und Freitag, 16.01.2026, von 16:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Hermine Schmied

Ort: Rot-Kreuz-Dienststelle Sierning

Preis: € 82,00

(Sierninger Gemeindegewohner erhalten € 10,00 in Form von Sirnicha-Münzen)





## Digitale Balance finden - Gemeinsam zu einem gesünderen Medienkonsum

### ELBI-Workshop

Dieser Workshop begleitet Eltern dabei, gesunde Mediengewohnheiten für ihre Kinder zu entwickeln. Gemeinsam erarbeiten wir Wege, Bildschirmzeiten sinnvoll zu begrenzen und eine ausgewogene Nutzung im Alltag zu integrieren.

#### Schwerpunkte:

- + Medienkompetenz
- + Vorbildfunktion der Eltern
- + Alternativen zur Bildschirmzeit,
- + gesunde digitale Rituale



Termine: Donnerstag, 26.02.2026, von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)  
Ort: EKiZ Sierning  
Preis: € 4,00



## „Emotionslandkarte“ – Spielerisch durch den Urwald der Emotionen finden

### ELBI-Workshop

Gefühle verstehen – das ist oft leichter gesagt als getan. In diesem Workshop tauchen wir als Eltern in die bunte Welt der Emotionen ein. Wir erkunden, wie Gefühle entstehen, wie wir sie benennen und wie wir Kinder dabei unterstützen können, gut mit ihnen umzugehen. Mit einfachen, spielerischen Ansätzen, die sich leicht in den Familienalltag integrieren lassen, stärken wir emotionale Sicherheit, Empathie und Selbstregulation – für mehr Leichtigkeit und Verbindung im Miteinander.

Termine: Donnerstag, 08.01.2026, von 18:00 bis 21:00 Uhr  
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)  
Ort: EKiZ Sierning  
Preis: € 4,00

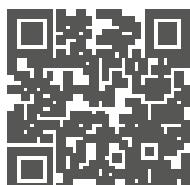




BERATUNGS-  
STELLEN  
**ONLINE**  
FINDEN

## Wenn's mal nicht so läuft. Wir helfen mit Rat und Tat.

Das Leben hält manchmal Schicksale bereit, die alleine nicht zu bewältigen sind. Oberösterreichs Sozialberatungsstellen sind für Sie da. Unsere Mitarbeiter/innen helfen Ihnen kostenlos und vertraulich.



Alles Weitere auf  
[www.ooe.gv.at/sozialberatungsstellen](http://www.ooe.gv.at/sozialberatungsstellen)



SOZIAL-LANDESRAT  
VON OBERÖSTERREICH

**Soziales**





## Kinder stark machen – für ein gesundes und suchtfreies Leben

### EAS - Sucht

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeiten und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können – unabhängig vom Alter des Kindes – die gesunde Entwicklung ihres Kindes maßgeblich beeinflussen.

Durch Impulsreferate, praktische Beispiele aus dem Familienalltag und den Austausch der Seminarteilnehmer\*innen bekommen Sie Handwerkszeug dafür, wie Sie Ihr Kind für ein gesundes, suchtfreies Leben stärken können.

### Baustein I

- ❶ Was ist Sucht? Wie kann Sucht entstehen?
- ❷ Was ist Suchtvorbeugung? Was kann ich vorbeugend tun?

### Baustein II

- ❶ Selbstwert und Kommunikation
- ❷ Umgang mit Gefühlen und Bedürfnissen in der Familie

### Baustein III

- ❶ Grenzen und Konflikte im familiären Alltag

### Baustein IV

- ❶ Eltern stärken
- ❷ „Wenn es den Eltern gut geht, geht's auch den Kindern gut“



Termin: 14.04., 21.04, 28.04. und 07.05.2026, jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr  
Leitung: Andrea Schrattenecker (Institut Suchtprävention), Dajana Hartwicher  
Ort: Online-Veranstaltung  
Preis: € 10,90

### Dieses Angebot wird unterstützt durch:



 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend



 **Familienakademie  
der Kinderfreunde**  
Region Steyr-Kirchdorf



**Familie** 

**OÖFamilienreferat**  **Kinderschutz**   
www.familienkarte.at