



Frühjahr
2026



Eltern-Kind- Zentrum Engerwitzdorf



Eltern-Kind-Zentrum
Engerwitzdorf - Wirbelwind

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Dienstag von 8:30 – 10:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT51 1501 2040 3103 7445

Leitung: Doris Rittberger

Kirchenplatz 12, 4209 Mittertreffling

Telefon: 0699 / 16 88 65 11

E-Mail: ekiz.wirbelwind@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-wirbelwind

Folgt uns auch auf Facebook und Instagram.





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT

Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.



Ihr

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

Liebe Kinder, liebe Eltern!

Engerwitzdorf ist eine Gemeinde, in der sich Familien zu Hause fühlen sollen – heute und in Zukunft. Unsere Kinder sind das Wertvollste, was wir haben. Ihr Lachen, ihre Neugier und ihre Entwicklung geben unserer Gemeinde Leben und Richtung. Als Bürgermeister ist es mir ein echtes Herzensanliegen, dass Kinder in Engerwitzdorf sicher, geborgen und mit vielen Möglichkeiten aufwachsen können – und dass Familien jene Unterstützung bekommen, die sie im Alltag brauchen.

Das Eltern-Kind-Zentrum „Wirbelwind“ ist dafür ein ganz besonderer Ort: ein Platz der Begegnung, des Austauschs, des Lernens und des gemeinsamen Wachsens. Hier entstehen wertvolle Kontakte, hier finden Eltern Unterstützung, hier dürfen Kinder einfach Kind sein. Dieses Miteinander, dieses Füreinander-da-sein – genau das entspricht meinen persönlichen Werten und dem, wofür ich mich als Bürgermeister täglich einsetze.



Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote des Eltern-Kind-Zentrums zu nutzen und Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu sein. Mein aufrichtiger Dank gilt allen, die mit viel Engagement, Herz und Fachwissen dazu beitragen, dass dieser wertvolle Treffpunkt für Familien möglich ist. Ich wünsche Ihnen und Ihren Kindern viele schöne, bereichernde Stunden im „Wirbelwind“.

Ihr Bürgermeister

Christoph Meisinger



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Partnerschaft, Kinderschutz oder auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Seit über zwanzig Jahren gibt es das Eltern-Kind-Zentrum „Wirbelwind“ – und seit mittlerweile drei Jahren heißen wir Sie an unserem neuen Standort am Ortsplatz in Mittertreffling willkommen. Mit dem Umzug haben die Kinderfreunde Engerwitzdorf und das EKiz „Wirbelwind“ endlich ein richtiges Zuhause gefunden.

Unsere Veranstaltungen – ob vom Eltern-Kind-Zentrum oder der Ortsgruppe der Kinderfreunde – finden nun direkt vor Ort in unseren eigenen Räumen statt. Dank der unterschiedlichen EKiz-Nutzungszeiten konnten wir sogar Besprechungsräume für den benachbarten Ziviltechniker einrichten. Das erleichtert die Finanzierung und sorgt auch für eine besonders angenehme, vertraute Atmosphäre. Wir freuen uns sehr, dass unsere Angebote so gut angenommen werden! Sie bringen Abwechslung in den Familienalltag, bieten professionelle Unterstützung und schaffen Raum für Begegnung und Austausch.

Ein Ort zum Wohlfühlen und Vernetzen

Unser Offener Treff ist die perfekte Gelegenheit, das Eltern-Kind-Zentrum kennenzulernen. In entspannter Atmosphäre können Sie mit anderen Familien ins Gespräch kommen – sei es mit unserer EKiz-Leiterin Doris, Gründungsmitglied Erika Mayr oder auch mit mir persönlich. Es gibt immer die Möglichkeit, aktuelle Themen anzusprechen und Neuigkeiten aus erster Hand zu erfahren. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie, was wir alles für Sie und Ihre Kinder vorbereitet haben! Nutzen Sie die Gelegenheit, sich am Ortsplatz über unser vielfältiges Programm und unsere Beratungsangebote zu informieren.



Wir freuen uns darauf, Sie und Ihre Kinder bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen viel Freude mit unserem neuen Programm. Auf viele schöne Begegnungen und gemeinsame Erlebnisse!

Mag.a iur. Andrea Seyer-Neulinger

Kinderfreunde-Engerwitzdorf – Vorsitzende

Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!



Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft

Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



Team EKIZ Engerwitzdorf



Doris Rittberger & Silvia Pötschko



Entgeltliche Einschaltung

Foto © KJA OÖ / Nadja Meisner
Layout / pub. communication design



erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at · www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ





Die Kinderfreunde

pro terra



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 36 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“



Wasserbewältigung

für Kinder ab 4 Jahre ohne Begleitung

Spielerisches Lernen vom Sprung ins Wasser bis Pinguinschlüpfer, blubbern ins Wasser bis tauchen, schweben und gleiten, Seestern in Rückenlage, Brustbeine erlernen, üben und festigen, Brustarme zu den Brustbeinen kombinieren (1 Elternteil für die gesamte Gruppe im Wasser). Preis inkl. Eintritt und Aufheizgebühr. Fortsetzungskurse ab 04.03.2026. **Anmeldung erforderlich!**

F26-02

Leitung | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin)

Zeit | **Mittwoch, 21.01. – 25.02.2026, von 16:00 bis 16:45 Uhr (5x)**

Ort | Schulschwimmbad Ried i. d. Riedmark, 4312 Ried in der Riedmark, Schulstr. 1

Preis | € 114,00 / € 111,00 für Kinderfreunde-Mitglieder

Schwimmen lernen für Anfänger

für Kinder von 5 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Spielerisches Lernen und Üben von Pinguinschlüpfer bis Flamingosprung, Unterwasserwelt erkunden, schweben und gleiten in Bauchlage, Seestern in Rückenlage, Brustbeine und Brustarme üben, miteinander kombinieren und festigen (1 Elternteil für die gesamte Gruppe im Wasser). Preis inkl. Eintritt und Aufheizgebühr. Fortsetzungskurse ab 04.03.2026. **Anmeldung erforderlich!**

F26-03

Leitung | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin)

Zeit | **Mittwoch, 21.01. – 25.02.2026, von 17:00 Uhr bis 17:45 Uhr (5x)**

Ort | Schulschwimmbad Ried i. d. Riedmark, 4312 Ried in der Riedmark, Schulstr. 1

Preis | € 114,00 / € 111,00 für Kinderfreunde-Mitglieder



Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

für Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung

Dein Kind kann sich mit ein paar Zügen über Wasser halten und schafft schon eine Poolbreite ohne festhalten? Ihm fehlen nur noch ein paar Schwimmstunden im Wasser um zu schwimmen, und die Technik im Brustschwimmen soll optimiert werden? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige! Es wird mit koordinativ spielerischen Übungen ein Zusammenspiel der Muskeln und die Koppelung der Bewegungsausführung die Brustarme- und beine schneller optimiert (1 Elternteil für die gesamte Gruppe außerhalb vom Wasser). Preis inkl. Eintritt und Aufheizgebühr. **Anmeldung erforderlich!**

F26-04

Leitung | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin)

Zeit | **Mittwoch, 21.01. – 25.02.2026, von 18:00 Uhr bis 18:45 Uhr (5x)**

Ort | Schulschwimmbad Ried i. d. Riedmark, 4312 Ried in der Riedmark, Schulstr. 1

Preis | € 114,00 / € 111,00 für Kinderfreunde-Mitglieder

Angebote / Babys & Kleinkinder 0 - 3 Jahre

Offener Treff

für Kinder bis 3 Jahre

Spielen und Austausch! Trefft euch zum Kennlernen, gemeinsamen Austausch und selbstverständlich zum gemeinsamen Spielen. Nähere Infos findet ihr auf unseren Social Media Kanälen. **Keine Anmeldung erforderlich!**

F26-01

Leitung | wird noch bekannt gegeben

Zeit | **1 x wöchentlich**

Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Mittertreffling, Kirchenplatz 12

Preis | kostenlos



Babymassage

für Babys von 1 bis 6 Monate

Die Babymassage stärkt die Mutter-Kind-Bindung und schafft Geborgenheit und Nähe. Mit sanften Berührungen mit natürlichem, hochwertigem Massageöl werden die Babys von den Müttern verwöhnt. Sie kann zur Entspannung und auch zur Anregung praktiziert werden!

Die Massagetechniken werden in einem 4-teiligen Kurs erlernt und können dann selbstständig zu Hause angewendet werden. Der beste Start für eine Babymassage ist mit ca. 4 Wochen (wenn die Nabelschnur abgefallen ist) - bis zum 6. Lebensmonat

Anmeldung erforderlich!

F26-05

Leitung | Stolz Daniela (Baby- und Kindermassagekursleiterin)
Zeit | **Mittwoch, 04.02. – 04.03.2026, von 09:00 bis 10:00 Uhr (4x)**
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Mittertreffling, Kirchenplatz 12
Preis | € 110,00 / € 107,00 für Kinderfreundemitglieder

**Schütze,
was du liebst.**
Wir helfen dir dabei. Seit 1989.

pro terra 

Spezial-Angebot:

**Gratis
Toniebox 2**

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft
Gültig bis 01.06.2026 bei Online-Anmeldung

CODE: KF-OOE-2026



Finanzielle Rückendeckung – von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir unterstützen dich, wenn's drauf ankommt:

- ✓ nach Krankheit oder Unfall
- ✓ bei Heilbehelfen & Therapien (Brille, Physio, ...)
- ✓ inklusive Kinder-Unfallversicherung
- ✓ nach Trennung & in schwierigen Zeiten

 **SPECIAL! 10 % Ermäßigung auf Angebote der Kinderfreunde Mühlviertel!**

Nur
15,90 €
pro Familie
im Monat

Informier dich jetzt!

www.proterra.at | verein@proterra.at





Ein Nachmittag auf dem Bauernhof

für Kinder von 2 bis 6 Jahre in Begleitung

Auf Veronika's Bauernhof gibt es viel zu entdecken! Gemeinsam erkunden wir alles, was es auf dem Bauernhof so gibt und erleben einen spannenden Nachmittag! **Anmeldung erforderlich!**

F26-06

Leitung | Veronika Minichberger (Schule am Bauernhof)

Zeit | **Dienstag, 21.04.2026, von 14:30 bis 16:30 Uhr**

Ort | Schule Am Bauernhof, 4209 Engerwitzdorf, Gallusberg 12

Preis | € 13,00

Spiel, Spaß und Reiten mit Ponys

für Kinder bis max. 30 kg

Spielerisch wird der Umgang mit dem Pony erlernt. Wir starten mit einem kurzen theoretischen Teil, die Ponypflege ist ebenso ein wesentliches Element. Im Spiel wird das Gleichgewicht gefördert und die motorischen Fähigkeiten unterstützt. Natürlich steht der Spaß im Vordergrund! Bitte festes Schuhwerk anziehen (keine Gummistiefel)

Anmeldung erforderlich!

>> für Kinder von 3 bis 4 Jahren in Begleitung

F26-07

Leitung | Margarete Grasböck (Reitpädagogin)

Zeit | **Montag, 13.04. – 11.05.2026, von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (4x)**

Ort | Pferdehof Grasböck, 4211 Alberndorf, Kelzendorf 4

Preis | € 99,00 / € 97,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Kinder von 5 bis 8 Jahren ohne Begleitung

F26-08

Leitung | Margarete Grasböck (Reitpädagogin)

Zeit | **Montag, 13.04. – 11.05.2026, von 16:15 Uhr bis 17:15 Uhr (4x)**

Ort | Pferdehof Grasböck, 4211 Alberndorf, Kelzendorf 4

Preis | € 99,00 / € 97,00 für Kinderfreundemitglieder





Familien-Alpakawanderung

für Kinder ab 3 Jahre in Begleitung

Alpakas begeistern mit ihrem weichen, flauschigen Fell, ihrem sanften Wesen und ihrer beruhigenden Wirkung. Bei unserer Familien-Alpakawanderung könnt ihr ein Alpaka an der Leine führen, die Tiere streicheln und füttern und in der Natur eine kleine Auszeit genießen. Zum Abschluss gibt es ein Getränk und eine kleine Überraschung für die Kinder.

Anmeldung erforderlich!

F26-09

Leitung | Familie Lehner

Zeit | **Samstag, 20.06.2026, von 9:30 – 11:00 Uhr**

Ort | Alpakas am Reitlingberg, 4224 Wartberg / Aist, Reitlingberg 2

Preis | € 47,- pro Familie (max. 4 Personen)

Pferdenachmittag

für Kinder ab 3 Jahre in Begleitung

Ponyreiten im Obstgarten, ein Lagerfeuer, Kutschenfahrt mit der Haflingerkutsche und den schönen schattigen Spiel-Garten genießen. All das könnt ihr beim Pferdenachmittag erleben. Wenn ihr wollt, könnt ihr für das Lagerfeuer auch selbst etwas zum Grillen mitbringen. € 10,00 pro Erwachsenen für die Kutschenfahrt sind extra zu bezahlen.

Anmeldung erforderlich!

F26-10

Leitung | Margarete Grasböck (Reitpädagogin)

Zeit | **Donnerstag, 28.05.2026, von 14:30 bis 17:30 Uhr**

Ort | Pferdehof Grasböck, 4211 Alberndorf, Kelzendorf 4

Preis | € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreunde-Mitglieder

Ponywanderung mit Picknick

für Kinder ab 3 Jahre in Begleitung

Entdecke die Natur auf eine ganz besondere Art! Begleite dein Kind zu einer unvergesslichen Pferdewanderung. Gemeinsam mit den sanften Pferden erkunden wir die malerischen Waldwege und genießen die frische Luft. Nach einem spannenden Abenteuer machen wir ein gemütliches Picknick im Grünen. Getränke, Jause und eine Unterlage/Decke sind selbst mitzunehmen. **Anmeldung erforderlich!**

F26-11

Leitung | Margarete Grasböck (Reitpädagogin)

Zeit | **Donnerstag, 11.06.2026 von 14:30 bis 16:30**

Ort | Pferdehof Grasböck, 4211 Alberndorf, Kelzendorf 4

Preis | € 23,00 / € 21,00 für Kinderfreundemitglieder



Kletterkurs für Kinder ab 5 Jahre

Schnupperkurs für Kinder mit Begleitung

In diesem ‚Schnupper-Kurs‘ können die Kinder viel klettern und Mamas oder Papas lernen ihre Kinder fachgerecht zu sichern. Auf spielerische Weise wird Fachwissen bezüglich notwendiger Kletterausrüstung, Sicherungstechniken und Fortbewegung auf einer Kletterwand vermittelt. € 3,00 pro Kind sind vor Ort Eintritt zu bezahlen.

Anmeldung erforderlich!

F26-12

Leitung | Timotheus Eidher (Kletterlehrer)

Zeit | **Freitag, 06.02.2026, von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr**

Ort | Freizeitcenter Gallneukirchen, 4210 Gallneukirchen, Badweg 3

Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemittglieder (inkl. Ausrüstung & Lehrer)

F26-12a

Leitung | Timotheus Eidher (Kletterlehrer)

Zeit | **Freitag, 10.04.2026, von 13:30 Uhr bis 15:00 Uhr**

Ort | Freizeitcenter Gallneukirchen, 4210 Gallneukirchen, Badweg 3

Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemittglieder (inkl. Ausrüstung & Lehrer)



FIT FÜR DEN SCHULSTART!

LERN-UND SPASSwochen

31.08. - 11.09.2026

STANDORTE IM GANZEN MÜHLVIERTEL



Familienakademie
Mühlviertel

ANMELDUNG & INFO | WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW



Starke Geschwister – Weniger Streit

für Erwachsene

Wie du Konflikte erkennen, lösen und die Geschwisterbeziehung stärken kannst.

- Harmonisiere euren Familienalltag
- Fördere die emotionale Kompetenz
- Stärke die Bindung zwischen den Geschwistern

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**F26-
W01**

Leitung | Barbara Hüttner (Familienberaterin aus Leidenschaft)

Zeit | Dienstag, 03.02.2026, von 18:30 bis 21:30 Uhr

Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Mittertreffling, Kirchenplatz 12

Preis | € 4,00

Kleine Worte – große Wirkung

für Erwachsene

Ein bewusster und achtsamer Umgang mit unseren Worten ebnet den Weg für ein friedliches Miteinander in der Familie. Bereits durch minimale Änderung gewohnter Floskeln unserer Alltagssprache können Missverständnisse, Streit und „Dramen“ vermieden werden. Ein fröhliches, harmonisches Familienklima darf entstehen.

Ein praxisnaher Abend mit vielen Beispielen aus der Alltagssprache, die zeigen, wie bewusste Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördert, persönlichkeitsstärkend wirkt und den Familienalltag entspannt. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**F26-
W02**

Leitung | Sabine Reichsthaler (Mental-, Lach- & Humortrainerin, system. Beratung)

Zeit | Dienstag, 03.03.2026, von 18:30 – 21:30 Uhr

Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Mittertreffling, Kirchenplatz 12

Preis | € 4,00





MamiAuszeit zum Energietanken und Entspannen

für Erwachsene

Der Alltag kann mit Kindern, Arbeit, Haushalt und vielen Gedanken im Kopf sehr stressig werden. Ziel dieses Abends ist es, den Müttern aufzuzeigen, wie wichtig kurze Auszeiten für sich selbst sind und wie man mit kleinen Tools, und wenn erwünscht, mit ätherischen Ölen den Alltag besser bewerkstelligen kann. **Anmeldung erforderlich!**

**F26-
W03**

Leitung | Christina Pleiner (Humanenergetikerin)
Zeit | **Dienstag, 24.03.2026, von 19:00 bis 21:30 Uhr**
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Mittertreffling, Kirchenplatz 12
Preis | € 32,00

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ UWD

*Vom liebevollen Elternhaus in
Krabbelstube/Kindergarten*

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | **Donnerstag, 26.2.2026,
von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)**
Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Starke Gefühle liebevoll begleiten

Leitung | Melanie Pühringer
Zeit | **Dienstag, 14.4.2026,
von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)**
Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Elternbildung im EKIZ Freistadt

Das alles ist Familie

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | **Freitag, 16.1.2026 und 27.2.2026
von 15:00 bis 18:15 Uhr (2x)**
**Montag, 19.1.2026 und 23.2.2026
von 15:00 bis 18:15 Uhr (2x)**
**Freitag, 10.4.2026 bis 19.6.2026
von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)**
**Montag, 13.4.2026 bis 22.6.2026
von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)**
Ort | EKIZ MIMO, 424 Freistadt
Preis | € 8,00 (2x) / € 10,90 (3x)



Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten.
Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich.
Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

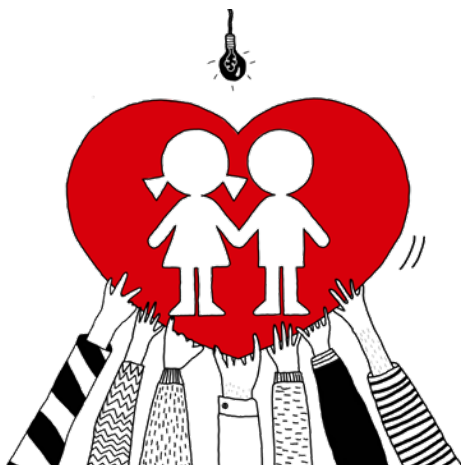
Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!



Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

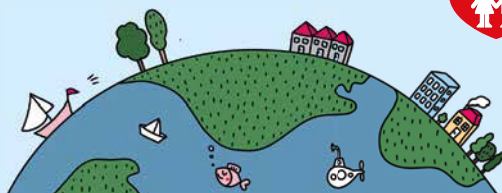


Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde



Bundeskanzleramt

Kinderschutz



Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen

Tel.: 07237/2465 -12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel

Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie

