



ANMELDUNGEN über Homepage
kinderfreunde.cc/ekiz-karussell

Frühjahr
2026

Eltern-Kind- Zentrum St. Georgen/Gusen Langenstein Steyregg



Eltern-Kind-Zentrum
St. Georgen - Karussell

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Mo, Di, Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl

Färbergasse 2, 4222 St. Georgen/Gusen

Telefon: 0664 / 88 31 33 52

07237 / 64 414

E-Mail: ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at
kinderfreunde.cc/ekiz-karussell

Ihr findet uns auch auf Facebook & Instagram:

www.facebook.com/ekizkarussell

www.instagram.com/ekizkarussell





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter*innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbareren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.



Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Martin Winkler".

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

Begleitwort / Bürgermeister St. Georgen/Gusen

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Freund:innen des Eltern-Kind-Zentrums,

Gerade in dieser Jahreszeit, wenn es draußen kalt ist, ist es schön, Orte der Begegnung und Wärme zu haben. Daher möchten wir euch einladen, gemeinsam zu entdecken, zu spielen, zu lernen und zu lachen. Das Programm ist wieder prall gefüllt mit vielfältigen Angeboten für Groß und Klein. Ob kreative Bastelrunden, in denen kleine Kunstwerke entstehen, Bewegungsangebote, die auch an grauen Tagen für gute Laune sorgen, Elternaustausch, bei dem ihr euch mit anderen Familien vernetzen könnt, oder gemütliche Babytreffs, in denen die Kleinsten erste soziale Kontakte knüpfen – für jede Familie ist etwas dabei.

Das EKiZ soll genauso ein Ort sein: ein Platz, an dem Gemeinschaft, Austausch und gegenseitige Unterstützung wachsen können. Hier dürfen Kinder einfach Kind sein, hier dürfen Eltern durchatmen, Fragen stellen und Erfahrungen teilen. Hier entsteht ein Netzwerk, das trägt – in guten wie in herausfordernden Zeiten.



Blättert durch das Programm, lasst euch inspirieren und meldet euch an! Es wurde wieder ein buntes Angebot zusammengestellt, das unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse berücksichtigt. Egal ob ihr schon lange dabei seid oder zum ersten Mal kommt – ihr seid herzlich willkommen!

Herzlichst euer Bürgermeister

Andreas Dernl



Unser Regionsvorsitzender / Begleitwort

Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können.

Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Partnerschaft, Kinderschutz oder auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Kinderfreunde Ortsgruppe / St.Georgen/Gusen

Liebe Eltern, liebe Kinder!

Nach einem erfolgreichen Festjahr 2025 – wir haben 40 Jahre Kinderfreunde OG St. Georgen und 25 Jahre EKiZ Karussell ausgiebig gefeiert – haben wir für das laufende Jahr wieder ein tolles Programm zusammengestellt.



Wir Kinderfreunde sind die größte Familienorganisation in Österreich und wir verstehen uns in erster Linie als Interessensvertreter der Familien. Dabei ist es unser größtes Anliegen die Kinderrechte für alle Kinder umzusetzen. Wir sind auch in St. Georgen/G. ein sehr großer Verein mit über 150 Mitgliedsfamilien d.h. wir haben an die 500 Mitglieder.

Es ist uns besonders wichtig, dass unsere Kinder in einer Gruppe, abseits von Handys und Spielkonsolen, ihre sozialen Kompetenzen, ihr Stärken und Fähigkeiten gut entwickeln und gestärkt den Anforderungen unserer Zeit entgegentreten können. In unseren Gruppenstunden, aber auch bei unseren Veranstaltungen und Zeltcamps werden die Kinder gestärkt und unterstützt ihre Persönlichkeit zu entfalten. Alle unsere Angebote sind selbstverständlich überparteilich, es ist uns aber trotzdem wichtig den Kindern Werte wie Frieden, Vielfalt, Solidarität, Gerechtigkeit, Gleichheit und Freiheit zu vermitteln.

Unsere Gruppentreffs: (außer an schulfreien Tagen und in den Ferien)

Minis und Freundschaftskinder von 4-10 Jahre: Jeden Freitag von 17:00 – 18:30 Uhr

Rote Falken von 10 – 14 Jahre: Jeden Freitag von 18:30 – 20:00 Uhr

Wir freuen uns auf DICH und deine Freunde!

Aktuelle Infos befinden sich in unseren Schaukästen oder auf unserer Facebook

Seite www.facebook.com/Kinderfreunde4222. Wir möchten alle Familien und

Kinder herzlich zu unseren vielfältigen Aktivitäten einladen.

Für Anliegen, Wünsche und Rückmeldungen stehe wir gerne zur Verfügung:

Erich Wahl / E-Mail: 0699 17 77 30 31 / erich.wahl@vfj.at

Hanna Döberl / 0676 30 83 886 / hdoeberl0806@gmail.com

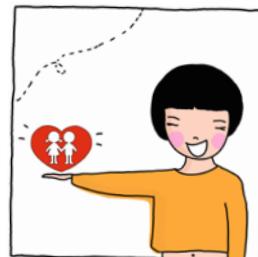
Christian Mauerhofer / 0676 72 93 366 / mauerhofer.christian@gmail.com

Als Kinderfreunde-Mitglied können Sie unsere Angebote (EKIZ, Camps,..) vergünstigt nutzen. Anmeldeformulare erhalten Sie im EKiZ. Mit nur 32 € für die ganze Familie unterstützen Sie damit unsere ehrenamtliche Arbeit und können gleichzeitig davon profitieren.

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!



Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft

Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**





**JETZT
Mitglied werden!**

www.kinderfreunde.at

 **Die Kinderfreunde**

Für 32 €
ist die ganze
Familie dabei!

**Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!**



www.spiel-mobil.at

St. Georgen/Gusen / Informationen

Verleih Räumlichkeiten

Du hast keinen Platz für deine Kindergeburtstagsfeier?

Du hast keine Lust so viele Kids bei dir zu Hause zu betreuen?

Du brauchst Platz für eine andere Gelegenheit?

Für nur 40 Euro pro Nachmittag bzw. Abend stehen dir unsere Räumlichkeiten zur Verfügung (auch am Wochenende!). Du erhältst den Schlüssel und wir erklären dir den Hausgebrauch.

Bitte rasch Termin sichern!!!



Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Fürbergasse 2

Preis | € 40,00 pro Termin



Entgeltliche Einschaltung
Foto: © KJA OÖ / Nadja Messer

bayer + sub. communication design



erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos

- vertraulich

- anonym

0 0732 77 97 77

kja@oee.gv.at www.kja-oee.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ





„TASCHENGELD, BITTE AUF MEIN KONTO!“

MEIN SUMSI-KONTO.
DAS ERSTE KONTO FÜR GROSSE UNTER 10.

WIR MACHT'S MÖGLICH.

Pädagogische Beratung / Information

Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes



FAMILIEN
BERATUNG

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes an. Die Beratung kann während der Schwangerschaft, und bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes genutzt werden.

Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung
- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden.

Nähere Informationen dazu bei Mag.a Sabine Liebl



Mag.a Sabine Liebl

Studium der Psychologie und Pädagogik
Systemisch lösungsorientiertes Coaching
Familientrainerin
Mutter von zwei Kindern

KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514



Die Kinderfreunde

pro terra



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner, Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



**Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!**



Rund um die Geburt / Angebote

Mama-Workout

Rückbildungsgymnastik

Rückbildungstraining ist enorm wichtig, es sorgt für die Regeneration und Training Ihrer von der Schwangerschaft strapazierten Muskeln und beugt auf diese Weise Funktionseinschränkungen vor. Begonnen werden kann mit dem Training sechs Wochen nach der Geburt. Ihr Baby ist herzlich willkommen. Unterlagsmatte und bequeme Kleidung mitbringen! **Anmeldung erforderlich.**

F26-01

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

Zeit | **Donnerstag, 8.1.2026 bis 26.3.2026, von 10:00 bis 11:00 (10x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 105,00 / € 103,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-23

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

Zeit | **Donnerstag, 9.4.2026 bis 25.6.2026, von 10:00 bis 11:00 (10x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 105,00 / € 103,00 für Kinderfreundemitglieder





Pilates mit Baby

Pilates

Sie möchten gerne mit Pilates Bauch, Beine, Po und Ihren Rücken trainieren und haben keinen Babysitter oder Kleinkindbetreuer? Bringen Sie Ihr Kind zum Training einfach mit. Mitzubringen: Sportbekleidung, Matte und Handtuch. **Anmeldung erforderlich.**

F26-02

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 8.1.2026 bis 26.3.2026, von 8:45 bis 9:45 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 105,00 / € 103,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-02

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 9.4.2026 bis 25.6.2026, von 8:45 bis 9:45 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 105,00 / € 103,00 für Kinderfreundemitglieder

Fit mit Babybauch

Training in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft dynamisch und beweglich genießen. Regelmäßige Bewegung in der Schwangerschaft verbessert die Gesamtkonstitution einer werdenden Mutter. Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Übungen, teils auch spezielle Pilates-übungen, regen das Herz-Kreislauf-System an und trainieren auf sanfte Weise Kraft und Beweglichkeit. Abgerundet wird das Programm mit Entspannungs- und Atemübungen. Mitzubringen: Unterlagsmatte, Handtuch und bequeme Kleidung

Anmeldung erforderlich.

F26-03

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Montag, 12.1.2026 bis 9.2.2026, von 18:15 bis 19:15 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 67,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-25

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Montag, 13.4.2026 bis 11.5.2026, von 18:15 bis 19:15 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 67,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder



Rund um die Geburt / Angebote

Babymassage

wenn Liebe durch die Hände fließt

Dieser Kurs für Mamas und Papas gibt euch und eurem Baby die Möglichkeit sich auf eine ganz neue Art kennenzulernen. Mit sanften Streichungen werden die Babys gemeinsam massiert und verwöhnt. Auch Reflexpunkte für bestimmte Situation werden gemeinsam geübt. Dies dient nicht nur der Entspannung, sondern fördert die Kinder in ihrem Wohlbefinden, ihrem Wachstum und ihrer Wahrnehmung. Zusätzlich stärkt es die Bindung zwischen den Eltern und dem Baby.

Mitzubringen: Decke, Handtuch

Anmeldung erforderlich.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F26-11

Leitung | Alexandra Hanl (KursleiterIn für Baby- und Kindermassage)
Zeit | **Dienstag, 20.1.2026 bis 24.2.2026, von 9:00 bis 10:00 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 67,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-29

Leitung | Alexandra Hanl (KursleiterIn für Baby- und Kindermassage)
Zeit | **Dienstag, 28.4.2026 bis 26.5.2026, von 9:00 bis 10:00 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 67,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

Babybauch Meditation

für Schwangere

Einatmen, ausatmen, Baby spüren, entspannen.

Eine kleine Auszeit von allen Wehwechen, Sorgen und Stress in der Schwangerschaft.

Mit eigenen Meditationen für Schwangerschaft und Geburtsvorbereitung. Einfach die Zeit mit Baby im Bauch genießen und alle Sorgen loslassen. Zusätzlich gibt es noch Mentaltechniken und Atemübungen die praktisch für die Geburt sind. Vom positiven Test bis zur Geburt möglich. **Anmeldung erforderlich.**

F26-10

Leitung | Alexandra Hanl (KursleiterIn für Baby- und Kindermassage)
Zeit | **Dienstag, 20.1.2026 bis 24.2.2026, von 18:45 bis 19:45 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder



Montagsmaus – Offener Treff für Kleinkinder in Begleitung



In Zusammenarbeit mit der FIL. In dieser Gruppe treffen wir uns jede Woche, knüpfen neue Kontakte, tauschen Erfahrungen aus, beobachten unsere Kinder bei ihrer sozialen Interaktion, singen und spielen. **Keine Anmeldung! Freiwillige Spende**

F26-40

Leitung | Judith Offenthaler

Zeit | **Montag, 12.1.2026 – 06.06.2026 von 8:30 bis 10:00 (wöchentlich)**

Ort | Gruppenraum Kinderfreunde Luftenberg, 4225 Luftenberg, Florianiweg 7

Preis | kostenlos

Freitagsflitzer

für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

Wir treffen uns jede Woche zu einem gemütlichen Zusammensein. Willkommenslieder, Finger - und Kniereiter Spiele stehen auf dem Programm. Beim Freispiel können die Kinder Freundschaften knüpfen und die Erwachsenen haben Zeit sich untereinander auszutauschen. Eine gemeinsame Jause (bitte selber mitbringen) rundet den Treff ab. **Anmeldung erforderlich.**
Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F26-07

Leitung | Sandra Ingerl

Zeit | **Freitag, 9.1.2026 – 10.07.2026 , von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 5,00/Familie/Termin

Offener Baby Treff

für interessierte Personen und werdende Eltern

In gemütlicher Runde können Eltern mit ihrem Baby Kontakte knüpfen. Bei einem Kaffee oder Tee kann gemeinsam geplaudert, gelacht und gespielt werden. Der Treff findet wöchentlich statt. In den Ferien entfällt der Treff. **Keine Anmeldung!**

F26-08

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Montag, 12.1.2026 – 06.07.2026, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen , Färbergasse 2

Preis | Freiwillige Spende

Zwergerlgruppe

für Kinder von 0,5 Jahren bis 1,5 Jahren in Begleitung

Bei der Zwergerlgruppe stehen das gemütliche Beisammensein, der Austausch zwischen Eltern und die ersten sozialen Kontakte der Kleinsten im Mittelpunkt. In entspannter Atmosphäre können unsere Babys ihre Umgebung entdecken, andere Kinder kennenlernen und erste gemeinsame Erfahrungen machen. Währenddessen bleibt für die Eltern Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen – ganz ohne Stress, aber mit viel Herzlichkeit und Gemeinschaft.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F26-14

Leitung | Jana Dastl (Elementarpädagogin)

Zeit | **Dienstag, 13.1.26 bis 10.2.26, von 14:30 bis 16:00 (5x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-14a

Leitung | Jana Dastl (Elementarpädagogin)

Zeit | **Dienstag, 07.04.2026 bis 05.05.2026 von 14:30 bis 16:00 (5x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Regenbogenkinder

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

In unserer Spielgruppe „Regenbogenkinder“ entdecken die Kleinsten die Welt mit allen Sinnen - gemeinsam experimentieren wir mit verschiedenen Materialien und Konsistenzen. Egal ob beim Wühlen im Zaubersand, Malen mit den Füßen oder matschen mit dem Rasierschaum - jede Woche wartet eine neue spannende Aktivität. Im freien Spiel können die Kinder ihrer Neugier folgen, Neues ausprobieren und erste Freundschaften schließen. Neben gemeinsamen Liedern, kleinen Kreisspielen und gemütlichen Ritualen steht das Miteinander der Kinder und Eltern im Mittelpunkt. **Anmeldung erforderlich.**



Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F26-12

Leitung | Jana Dastl (Elementarpädagogin)

Zeit | **Dienstag 24.2.26 bis 24.3.26, von 14:30 bis 16:00 (5x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-12a

Leitung | Jana Dastl (Elementarpädagogin)

Zeit | **Dienstag 12.5.26 bis 09.06.26, von 14:30 bis 16:00 (5x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder



Papa-Treff - Offene Spielgruppe

für Papas mit Kindern von 1 bis 5 Jahren in Begleitung



Dieses Angebot richtet sich speziell an Papas, weil diese oft unter der Woche keine Möglichkeit haben an Spielgruppen teilzunehmen. Einmal im Monat an einem Samstag öffnen wir die Türen für euch & ihr könnt euch, während die Kleinen spielen, austauschen. Termine: 24.1, 21.2, 21.3, 18.4, 23.5, 20.6. **Anmeldung erforderlich!**

F26-43

Leitung | Ehrenamtliche Papa DANKE

Zeit | **Samstag, 24.1.2026 bis 20.6.2026, von 9:30 bis 11:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | kostenlos

Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei. Seit 1989.

pro terra

Finanzielle Rückendeckung – von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir unterstützen dich, wenn's drauf ankommt:

- ✓ nach Krankheit oder Unfall
- ✓ bei Heilbeheften & Therapien (Brille, Physio, ...)
- ✓ inklusive Kinder-Unfallversicherung
- ✓ nach Trennung & in schwierigen Zeiten

SPECIAL! 10 % Ermäßigung auf Angebote der Kinderfreunde Mühlviertel!

**Nur
15,90 €
pro Familie
im Monat**

Spezial-Angebot:

**Gratis
Toniebox 2**

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft
Gültig bis 01.06.2026 bei Online-Anmeldung

CODE: KF-OOE-2026



Informier dich jetzt!

www.proterra.at | verein@proterra.at





Kinder 2 - 5 Jahre / Angebote

Farbenfrohes Gatschen und Matschen

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Die Kinder können mit den unterschiedlichsten Materialien experimentieren und matschen.

Durch das Berühren und Formen der Materialien werden die Sinne und die Körperwahrnehmung der Kinder angeregt. Bitte Handtuch und Wechselgewand mitnehmen.

Anmeldung erforderlich.

F26-09

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 19.1.2026, von 15:30 bis 16:30**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Fasching: Masken, Spaß und bunte Zeit!

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Dieser Bastelnachmittag richtet sich an alle kleinen und großen Faschingsfreunde.

Wir basteln gemeinsam bunte Faschingsmasken, Schillernde Kostüm-Accessoires und/oder Lustige Konfetti-Kunstwerke. Kommt vorbei und lasst uns zusammen eine bunte Faschingswelt erschaffen. Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

Anmeldung erforderlich.

F26-15

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 2.2.2026, von 15:30 bis 17:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder



**Hört uns zu,
wir wissen viel ...**

**... Frieden wär ein
Kinderspiel!**

 **Die Kinderfreunde**

 **rote falken**

Kreatives Osternest Basteln für Kleinkinder

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Mit den unterschiedlichsten Materialien werden Osternester für das Osterfest gestaltet. Die Kinder können mit ihren Händen und Füßen ihre eigenen kleinen Kunstwerke schaffen – ein Spaß für Groß und Klein. Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf. **Anmeldung erforderlich.**

F26-19

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 16.3.2026, von 15:30 bis 17:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Ein besonderer Gruß für Mama

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Zum Muttertag möchten wir gemeinsam mit Papa, Oma oder Opa und euren Kleinen ein besonderes Geschenk für die Mama gestalten! Lasst uns kreativ werden und ein wunderschönes, selbstgemachtes Kunstwerk für den Ehrentag gestalten. **Anmeldung erforderlich.**

F26-28

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 27.4.2026, von 15:30 bis 17:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Vatertag - Geschenke aus Kinderhand

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Die Kinder können mit ihren Händen und Ideen ein selbstgemachtes Geschenk für Papa kreieren. Es entstehen liebevolle, kreative Kunstwerke, die Papa garantieren ein Lächeln ins Gesicht zaubern. **Anmeldung erforderlich.**

F26-33

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 1.6.2026, von 15:30 bis 17:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder



Kinder 3 - 5 Jahre / Angebote

Springginkerl - Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung

Der natürliche Bewegungsdrang wird hier für eine vielseitige Entwicklung des passiven und aktiven Bewegungsapparates genutzt. Die Kinder können spielerisch an verschiedenen Gerätekneipen und Bewegungsbauten ihren Bewegungsschatz erweitern.

Anmeldung erforderlich.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F26-16

Leitung | Magdalena und Lukas Peilberger
Zeit | **Montag, 23.2.2026 bis 23.3.2026, von 16:00 bis 17:30 (5x)**
Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St. Georgen/Gusen, Linzerstraße 14
Preis | € 50,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-26

Leitung | Magdalena und Lukas Peilberger
Zeit | **Montag, 13.4.2026 bis 11.5.2026, von 16:00 bis 17:30 (5x)**
Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St. Georgen/Gusen, Linzerstraße 14
Preis | € 50,00 / € 49,00 für Kinderfreundemitglieder



Jetzt sparen und genießen:
Mit der **LINZ AG Vorteilswelt!**



Mit der LINZ AG Vorteilswelt profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Zusätzlich erhalten Sie bis zu 30 Gratisstromtage. Jedes Jahr, ein Leben lang.¹ Mehr auf www.linzag.at/vorteilswelt

LINZ AG

¹Gilt solange die LINZ AG Vorteilswelt angeboten wird und bei ununterbrochener Erfüllung der notwendigen Teilnahmebedingungen durch den*die Kund*in.

Das Geheimnis der vier Elemente

Mitmach-Klanggeschichte mit Bastelrunde für Kinder von 6-9 Jahren

Hast du schon mal mit dem Wind getanzt oder einem Stein zugehört? In dieser Klangreise wirst du selbst Teil der Geschichte: Gemeinsam entdecken wir die Elemente Erde, Luft, Feuer und Wasser – und die Kräfte, die in uns wohnen.

Jedes Kind wird Hüter:in eines Zauberworts und spielt bei dessen Erwähnung eine zugewiesene Klangschale. Die Instrumente werden vor Ort bereitgestellt – du brauchst nichts mitzubringen außer Neugier und Fantasie. Zum Abschluss gestalten wir ein kleines Erinnerungsstück, das dich an deine Reise erinnert und mit nach Hause darf. Ein Nachmittag zum Mitmachen, Lauschen und kreativ Sein – voller Magie, Klang und Naturkraft.

Anmeldung erforderlich.

F26-17

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | **Mittwoch, 25.2.2026, von 15:30 bis 17:00**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder



Körper, Geist und Seele in Harmonie

Drache Nali und die Frühlingsfee

Eltern-Kind-Klanggeschichte mit Bastelrunde, für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitperson

Wir begleiten den kleinen Drachen Nali auf ein zauberhaftes Abenteuer: Die Frühlingsfee braucht in diesem Jahr Unterstützung, um den Frühling zu wecken. Gemütlich auf euren Matten liegend hört ihr zusammen eine entspannende Fantasiegeschichte, untermauert von Klangschalen und Instrumenten. Im Anschluss basteln wir gemeinsam ein kleines Erinnerungsstück. Ein liebevolles Erlebnis für kleine Entdecker:innen und große Begleiter:innen!

Anmeldung erforderlich.

F26-20

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | **Mittwoch, 18.3.2026, von 15:00 bis 16:30**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder



Körper, Geist und Seele in Harmonie

Langenstein

Steyregg





Kinder 2 - 12 Jahre / Angebote

Osternestsuche am Spielplatz

für Kinder von 2 bis 7 Jahren in Begleitung

Der Osterhase ist schon etwas früher unterwegs und hat am Spielplatz in St. Georgen/Gusen etwas für die Kleinen versteckt. Die Kinder können suchen und danach gemeinsam spielen.
Anmeldung erforderlich.

F26-22

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Donnerstag, 26.3.2026, von 15:00 bis 16:00**

Ort | Spielplatz hinterm EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen

Preis | € 5,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder

Beim Imker

für Kinder ab 8 Jahren

Wissst ihr wie und wo die Bienen leben? Wie entsteht Honig? Was man aus Bienenerzeugnissen alles herstellen kann? Johann Friedl zeigt uns die Welt der Bienen. **Anmeldung erforderlich.**

F26-31

Leitung | Johann Friedl (Imker)

Zeit | **Montag, 18.5.2026, von 15:00 bis 17:00**

Ort | 4312 Ried/Riedmark, Blindendorf 161

Preis | € 5,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinder Osterbastel- und Nähzeit

für Kinder ab 7 Jahren

Gemeinsam wollen wir Ostergeschenke und Deko herstellen. Nähmaschinen, Stoffkisten, Schnickschnack (Knöpfe, Bänder, uvm.) sowie Nähideen sind vorhanden. Aber auch deine Kreativität ist sehr gefragt. Gerne können Reststoffe von zu Hause mitgebracht werden. 5€ Materialbeitrag sind in bar beim 1. Kurstag zu bezahlen. **Anmeldung erforderlich.**

F26-18

Leitung | Lydia Schäfl (Näherin)

Zeit | **Donnerstag, 12.3., 19.3. & 26.3.2026, von 16:30 bis 18:00 (3x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 58,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



Kinder Näh- und Bastelzeit für ein Wärmflaschentier

für Kinder ab 7 Jahren

Nach deiner Idee, aber auch nach Schnittmuster nähen wir ein Wärmflaschentier.

Zuerst wird der Schnitt gezeichnet, die Umsetzung besprochen, das Material ausgewählt und anschließend der Überzug für die Wärmflasche genäht. Nähmaschinen und auch Stoffe sind vorhanden. Gerne können Reststoffe von zu Hause mitgebracht werden. Die Wärmflasche besorge ich. 10 € Materialbeitrag sind in bar am 1. Kurstag zu bezahlen.

Anmeldung erforderlich.

F26-06

Leitung | Lydia Schäfl (Näherin)

Zeit | **Donnerstag, 15.1., 21.1. & 29.1.2026, von 16:30 bis 18:00 (3x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 58,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder

Kinder Näh- und Bastelzeit für einen Schwimm/Turnbeutel

für Kinder ab 7 Jahren

Der Sommer kommt bald, das Freibad ruft und wohin mit den nassen Badesachen?

Wir nähen uns einen ganz persönlichen und selbstgestalteten Beutelrucksack. Aus verschiedenen Stoffen und/oder mit eigenem Motiv. Dazu noch einen Nassbeutel um die feuchte Badebekleidung zu verstauen. Nähmaschine, Stoffe, Kordel, Reissverschlüsse sowie eine Schnickschnackkiste sind vorhanden. 12€ Materialbeitrag sind in Bar am 1. Kurstag zu bezahlen. **Anmeldung erforderlich. Termine: 21.5., 28.5., 11.06.**

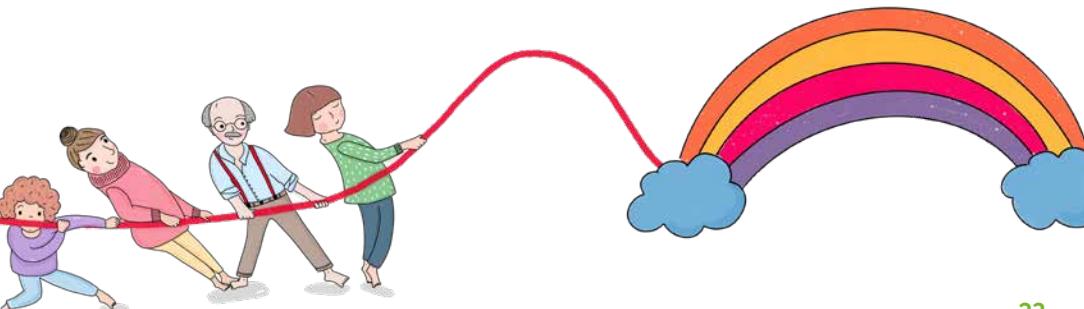
F26-32

Leitung | Lydia Schäfl (Näherin)

Zeit | **Donnerstag, 21.5.2026 bis 11.6.2026, von 16:30 bis 18:00 (3x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 58,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder





Kinder 6 - 14 Jahre / Angebote

Selbstverteidigungskurs für Kinder

Sewako- Achtsamkeit und Selbstbehauptung, für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Geübt werden: Roll und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Einflüsse aus Kampfkunst und Meditation, Bewegungslehre, physiologisches und anatomisches Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung. **Anmeldung erforderlich.**

F26-41

Leitung | Florian Holzmann (Sewako Erfinder)

Zeit | **Samstag, 10.01.2026 von 11:00 bis 12:30**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

Sewako-Breaking (Tanzart)

für Kinder von 6 - 12 Jahren

Breaking (Breakdance) ist eine akrobatische Tanzart mit vielen verschiedenen Bewegungselementen, die grenzenlose Kreativität für Einfallsreichtum und Auslebung der eigenen Persönlichkeit bietet. **Anmeldung erforderlich.**

F26-44

Leitung | Florian Holzmann (Sewako Erfinder)

Zeit | **Samstag, 10.01.2026 von 12:45 bis 14:15**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

Klang trifft Farbe - Frühlingsedition

Kreativ-Klangwerkstatt für 10- 14-Jährige

Wie klingt der Frühling in dir? Welche Farben hat dein innerer Garten? In dieser besonderen Werkstatt verbinden wir Klang, Fantasie und kreativen Ausdruck. Du wirst mit Klangschalen und anderen Klanginstrumenten auf eine Fantasiegeschichte begleitet. Danach gestaltest du intuitiv ein eigenes ‚Klangbild‘: mit Farben, Naturmaterialien oder kleinen Symbolen. Es geht nicht um ‚schön‘ oder ‚richtig‘, sondern um das, was in dir lebendig ist. Die Klänge begleiten dich auch während des Malens – als Brücke zu deiner Fantasie. Am Ende darfst du dein Werk mitnehmen – als Erinnerung an deinen inneren Frühling. Mitbringen: Kleidung, die beim Malen bunt werden darf, Matte, Polster, Decke. **Anmeldung erforderlich.**



Körper, Geist und Seele in Harmonie

F26-30

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)

Zeit | **Mittwoch, 6.5.2026, von 16:00 bis 18:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder



Sommerschwimmkurs für Anfänger

für Kinder ab 5 Jahren

Bei diesem 5-stündigen Sommerschwimmkurs lernen die Kinder in dieser Woche schwimmen. Montag bis Freitag (Witterungsbedingte Verschiebungen möglich) Gesonderter Eintrittspreis. Inklusive personalisierter Urkunde und kleinem Abschlussgeschenk. **Anmeldung erforderlich.**

F26-34 – Montag, 8.6.2026 bis 12.6.2026, von 13:00 bis 14:00 (5x)

F26-34a – Montag, 8.6.2026 bis 12.6.2026, von 14:05 bis 15:05 (5x)

F26-34b – Montag, 8.6.2026 bis 12.6.2026, von 15:10 bis 16:10 (5x)

F26-36 – Montag, 22.6.2026 bis 26.6.2026, von 13:00 bis 14:00 (5x)

F26-36a – Montag, 22.6.2026 bis 26.6.2026, von 14:05 bis 15:05 (5x)

F26-36b – Montag, 22.6.2026 bis 26.6.2026, von 15:10 bis 16:10 (5x)

F26-37 – Montag, 13.7.2026 bis 17.7.2026, von 9:05 bis 10:05 (5x)

F26-37a – Montag, 13.7.2026 bis 17.7.2026, von 10:10 bis 11:10 (5x)

F26-37b – Montag, 13.7.2026 bis 17.7.2026, von 11:15 bis 12:15 (5x)

F26-37c – Montag, 13.7.2026 bis 17.7.2026, von 12:45 bis 13:45 (5x)

**F26-
34-37**

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)

Zeit | siehe oben

Ort | Freibad Aquarella, 4222 St. Georgen/Gusen, In der Au 19

Preis | € 106,00 / € 104,00 für Kinderfreundemitglieder





Für die ganze Familie / Angebote

Die Fotografin kommt – Outdoorshooting für die ganze Familie

Foto Sisa Fotografin aus Langenstein bietet die Möglichkeit für Kinderaufnahmen und/oder Familienfotos.(ca. 20 Minuten pro Familie max. 6 Personen) Die Fotos beinhalten viele professionelle Aufnahmen von und mit euren Lieben. Ihr erhaltet die Fotos per Download Link. **Anmeldung erforderlich.**

F26-35

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)

Zeit | **Samstag, 13.6.2026, von 9:00 bis 16:00**

Ort | Ruine Spilberg, 4222 Langenstein, Spilberg 1

Preis | € 77,00

Kinderfasching am Faschingsdienstag

für Kinder in Begleitung von 2 bis 12 Jahren

In der lustigen Zeit der Narren dürfen Kinder mit ihren tollen Kostümen und lautem Lachen nicht fehlen. Wir freuen uns, euch ein buntes Animationsprogramm der Kinderfreunde (ab 15 Uhr) anbieten zu können und auch die Kleinsten sind in der Kleinkind-Spielecke gut aufgehoben. **Anmeldung erforderlich.**

F26-45

Leitung | EKIZ Team

Zeit | **Dienstag, 17.2.2026, von 14:00 bis 17:00**

Ort | Veranstaltungssaal Gemeindeamt 4222 St.Georgen, Marktplatz 12

Preis | Freiwillige Spenden

**Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!**



www.spiel-mobil.at



Hexe Maxim & der Himmelszug

Buchvorstellung vom Autor Michael Hözel

Als eines Tages ein geheimnisvoller Zug vor ihrem Haus landet, fasst Hexe Maxim einen mutigen Entschluss. Sie springt an Bord und begibt sich auf eine magische Reise. Doch um die Abenteuer mit dem Himmelszug zu bestehen, muss sie lernen, ihre Zauberkraft richtig zu beherrschen. Auf ihrer Reise trifft sie neue Freunde, die ihr zeigen, dass wahre Magie nicht nur in Zaubersprüchen liegt, sondern in Zusammenhalt und Mut. Gemeinsam stellen sie sich jeder Herausforderung, denn nur zusammen können sie alles schaffen! Ein bezauberndes Hexenabenteuer voller Magie, Freundschaft und wundersamer Erlebnisse! **Anmeldung erforderlich.**



F26-42

Leitung | Michael Hözel

Zeit | **Donnerstag, 26.02.2026, von 16:00 bis 17:00**

Ort | EKIZ Karussell, Färbergasse 2, 4222 St. Georgen/Gusen

Preis | Freiwillige Spenden

St. Georgen/Gusen

FIT FÜR DEN SCHULSTART!



LERN- UND SPASSWochen

31.08. - 11.09.2026

STANDORE IM GANZEN MÜHLVIERTEL



Familienakademie
Mühlviertel



(Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

Klangreise um die Welt-Duftvolle Fantasiegeschichten für die Seele Duft-Klangreisen für Erwachsene, 3er-Block

Liege entspannt auf deiner Matte und lass dich von sanften Klängen und feinen Düften in ferne Fantasiewelten begleiten. Du hörst liebevoll erzählte Geschichten – malträumerisch, mal stärkend, immer wohltuend.



Körper, Geist und Seele in Harmonie

Diese Fantasieklangreisen laden dich ein zum Loslassen, Auftanken und inneren Reisen.

Klangschalen, Instrumente und ausgewählte Düfte schaffen eine besondere Atmosphäre, in der wir gemeinsam Ruhe, Erholung und Leichtigkeit finden. Hinweis: Matte, Polster und Decke mitbringen. **Anmeldung erforderlich.**

F26-05

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)

Zeit | **Mittwoch, 14.1.2026 bis 28.1.2026, von 19:00 bis 20:00 (3x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 47,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

Vom Kräuterbeet ins Räucherstövchen - Räuchern mit Gartenkräutern für Erwachsene

Es muss nicht immer Weihrauch sein. Auch Küchenkräuter wie Rosmarin, Zitronenmelisse, Thymian oder Pfefferminze entfalten beim Räuchern eine feine, wohltuende Duftkraft – und sie wachsen oft direkt in unserem eigenen Kräuterbeet im Garten oder im Kräutertopf auf dem Balkon. In diesem Seminar bekommst du einen interessanten Einblick in das Räuchern mit heimischen Kräutern. Gemeinsam verräuchern wir unterschiedliche Kräuter und stellen eine kleine Räucher-mischung zusammen, die dich zuhause begleiten darf. **Anmeldung erforderlich.**

F26-27

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)

Zeit | **Mittwoch, 15.4.2026, von 18:00 bis 20:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 47,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder





Weibliche Hormone verstehen und Ungleichgewicht erkennen für Erwachsene

Tauche ein in die Welt der weiblichen Hormone. Gemeinsam erkunden wir das Hormonsystem des weiblichen Körpers und schauen uns die Funktionen und Dysbalancen genauer an. Wir lernen, wie wir unsere Hormone unterstützen können und welche Hilfe es gibt, wenn die Hormone aus der Bahn geraten. Mit praktischen Übungen und nettem Austausch inklusive. **Anmeldung erforderlich!**

F26-04

Leitung | Alexandra Hanl (Hormon-Gesundheitscoach)

Zeit | **Dienstag, 13.1.2026, von 18:00 bis 20:00**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

Baby- & Kleinkindschlaf verstehen

für Erwachsene

Schläft mein Kind genug? Wie oft soll mein Kind am Tag noch schlafen? Mein Kind wacht in der Nacht schreiend auf und ist nicht richtig ansprechbar – was ist das?

Warum kann mein Kind nicht einfach schlafen? Alle anderen Kinder schlafen auch so gut – warum meines nicht? In meinem Workshop bekommt ihr einen Überblick über alle wissenswerte Hintergrundinformationen, um eure Situation besser einschätzen zu können.

Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F26-21

Leitung | Barbara Ecker (Still- Schlaf- und Beikostberaterin)

Zeit | **Freitag, 20.3.2026, von 14:00 bis 15:30**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 2,00



JETZT Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

 **Die Kinderfreunde**

Für 32 €
ist die ganze
Familie dabei!



WACKELZAHN-TAGE ... herausfordernde Zeiten liebevoll begleiten

Impulsvortrag für Erwachsene

Die sogenannte Autonomiephase und die Wackelzahn-Zeit stellen Kinder wie Eltern vor große Herausforderungen – aber auch vor große Entwicklungsschritte. In beiden Phasen lösen sich Kinder ein Stück weiter von ihren Bezugspersonen, entwickeln mehr Selbstständigkeit und wollen ihren Platz in der Welt behaupten. Mit anschaulichen Beispielen, fundiertem Wissen aus der Entwicklungspsychologie und vielen Impulsen zur Selbstreflexion, lädt der Vortrag dazu ein, mit neuen Perspektiven und mehr Gelassenheit auf diese intensiven, aber wertvollen Phasen zu schauen.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**F26-
W01**

Leitung | Sabine Huber (Sozialpädagogin)

Zeit | **Mittwoch, 22.4. und 29.4.2026 von 19:00 bis 20:30 (2x)**

Ort | Ekiz Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 4,00

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

Elternbildung im EKIZ Schwertberg

Aufänge ohne Tränen

Leitung | Sabine Huber

Zeit | **Dienstag, 10.3.2026,**

von 18:00 bis 19:30 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311

Preis | € 2,00

Für ein Miteinander auf Augenhöhe

Leitung | Melanie Pühringer

Zeit | **Mittwoch, 28.1. bis 18.3.2026,**

von 18:00 bis 21:30 (3x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311

Preis | € 10,90

(Starke) Gefühle bei Kindern

Leitung | Kathrin Kastner

Zeit | **Donnerstag, 16.4.2026,**

von 18:00 bis 21:00 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311

Preis | € 4,00

Lernen leicht gemacht

Leitung | Sabine Huber

Zeit | **Dienstag, 21.4.2026,**

von 18:00 bis 21:00 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311

Preis | € 4,00

PUBERTÄT - plötzlich wohnt ein Teenie im Haus

Leitung | Sabine Huber

Zeit | **Donnerstag, 28.5.2026,**

von 18:00 bis 21:00 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311

Preis | € 4,00

Hochsensibilität im Alltag

Leitung | Kathrin Kastner

Zeit | **Donnerstag, 7.5.2026,**

von 18:00 bis 21:00 (1x)

Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311

Preis | € 4,00



Frühjahr
2026



Eltern-Kind- Zentrum Langenstein



Eltern-Kind-Zentrum
Langenstein - Pinguin

Telefonische Anmeldung

Mo, Di und Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl

Kapellenstraße 2, 4222 Langenstein

Telefon: 07237/64 41 4 oder 0664/88 31 33 52

EMail: ekiz.pinguin@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-pinguin



Begleitwort / Bürgermeister Langenstein

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Pinguin in Langenstein baut mit Müttern, Vätern und Kindern ein Netz von sozialen Beziehungen auf. Wertvolle Kontakte werden geknüpft und die persönliche Weiterentwicklung von Eltern und Kindern wird gefördert. Das EKIZ bietet Hilfe dabei, dass Kinder frühzeitig auf andere Kinder treffen können, lernen Rücksicht zu nehmen und machen wichtige Erfahrungen wie Teilen, Streiten und Versöhnen.

Ich wünsche den Eltern und Kindern viele wunderschöne gemeinsame Stunden und zahlreiche neue Bekanntschaften im Eltern-Kind-Zentrum Pinguin



Freundliche Grüße
Ihr Bürgermeister

Christian Aufreiter



Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



Kinderfreunde Langenstein

Unser Team besteht aus engagierten, ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, die ihre Freizeit gerne sinnvoll mit Kindern verbringen. Uns macht es Freude, gemeinsam mit Kindern Zeit zu gestalten und die Bedeutung von Gemeinschaft, Zusammenhalt und Miteinander erlebbar zu machen. Mit unseren vielfältigen Angeboten möchten wir dafür sorgen, dass das Leben für Kinder in unserer Gemeinde wieder bunter, spannender und lustiger wird.

Unsere Guppenstunden

Freundschaftskinder (5 – 10 Jahre)

Die Freundschaftskinder treffen sich mehrmals im Jahr zu abwechslungsreichen Gruppenstunden im Moarhaus in Langenstein. Gemeinsam spielen, basteln, tanzen, malen, toben, singen, diskutieren und Ausflüge unternehmen, denn bei uns steht das Miteinander im Mittelpunkt! Ein besonderes Highlight sind unsere Zeltlager zu Pfingsten und zum Schulschluss, bei denen wir gemeinsam Abenteuer erleben, viel lachen und unvergessliche Momente schaffen.

Wenn dein Kind Freude an Bewegung, Kreativität und Gemeinschaft hat, schaut doch einfach bei einer unserer nächsten Gruppenstunden vorbei. Auch Erwachsene, die Lust und Zeit haben, hin und wieder mitzuhelfen, sind herzlich willkommen!

Melde dich einfach bei uns – wir freuen uns auf dich!

Kontakt: Stefanie Pömmer, 0650/52 22 285 / E-Mail: stefanie.poemmer@kinderfreunde-ooe.at

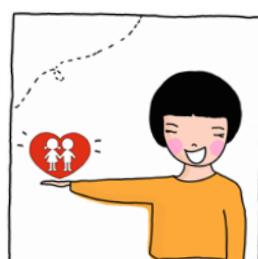
Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft





Offener Treff im Pinguin am Vormittag

für Kinder jeden Alters in Begleitung

Der heiße Tipp für alle die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen, die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen, die neue Spielkameraden finden möchten, die gerne plaudern und... Kurz gesagt: Im offenen Treffpunkt kann man einfach vorbeischauen, wenn man dem häuslichen Alltag entfliehen will. **Anmeldung erforderlich.**

**F26P-
100**

Leitung | Ehrenamtliche Eltern DANKE!

Zeit | **Dienstag, 13.01. bis 07.07.2026, von 9:00 bis 10:30 (wöchentlich)**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2

Preis | freiwillige Spende

Purzelbaum Eltern-Kind Turnen

Sport, Spiel & Spaß für 2 bis 5 Jährige Kinder in Begleitung

Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungslandschaften eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind. Auch Geschwisterkinder die zum Turnkurs mitkommen, müssen angemeldet werden.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**F26P-
101**

Leitung | Wird noch bekannt gegeben

Zeit | **Dienstag, 13.1.2026 bis 10.2.2026, von 16:15 bis 17:15 (5x)**

Ort | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

**F26P-
101a**

Leitung | Wird noch bekannt gegeben

Zeit | **Dienstag, 3.3.2026 bis 7.4.2026, von 16:15 bis 17:15 (5x)**

Ort | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

**F26P-
101b**

Leitung | Wird noch bekannt gegeben

Zeit | **Dienstag, 21.4.2026 bis 19.5.2026, von 16:15 bis 17:15 (5x)**

Ort | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder



Osterbackstube

für Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

Wir backen gemeinsam Süße Gebäcke für Ostern. **Anmeldung erforderlich.**

F26P-
106

Leitung | Magdalena Schober

Zeit | **Donnerstag, 23.4.2026, von 15:00 bis 16:30**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2

Preis | € 8,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder

Bogenschießen

für die ganze Familie, Kinder ab 6 Jahren

Du darfst gespannt sein. Beim traditionellen Bogenschießen findest du schnell deine Balance aus Technik, Kraft und Konzentration. Wie einst Robin Hood spürst du den Zug der Sehne in den Fingerspitzen, bringst Kimme und Korn zur Deckung und schickst den Pfeil auf die Reise. Das typische Sirren klingt wie Musik in deinen Ohren. Nach einem eleganten Flug durchbohrt der Pfeil sein Ziel. Volltreffer! **Anmeldung erforderlich.**

F26P-
102

Leitung | Andrea Dorn

Zeit | **Samstag, 7.2.2026, von 9:30 bis 11:00**

Ort | Sportplatz Langenstein, 4222 Langenstein, Georgestraße 22a

Preis | pro Person € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Zauberer Lukas

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Für Zauberei ist man nie zu alt und schon gar nicht zu jung! Zauberer Lukas zaubert für Kinder seit er selbst eines war. Lasst euch entführen in die Welt der Zauberei und erlebt einen Nachmittag, den Ihr so schnell nicht vergessen werdet. Zauberer Lukas zeigt euch, wie einfach und gleichzeitig erstaunlich Zauberkunst sein kann. **Anmeldung erforderlich.**

F26P-
103

Leitung | Andrea Dorn

Zeit | **Sonntag, 15.3.2026, von 14:00 bis 14:45**

Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98

Preis | € 5,00 Kinder/ € 2,50 Erwachsene



Kindertanzworkshop

für Kinder von 3 bis 5 Jahren

Mit Musik, Fantasie und Freude bewegen! In diesem Workshop erleben Kinder zwischen 3 und 6 Jahren erste tänzerische und rhythmische Erfahrungen. Spielerisch wird das Körpergefühl, Koordination und Ausdruck gefördert – und vor allem: die Lust am Tanzen! **Anmeldung erforderlich.**

>> von 3 bis 4 Jahre

**F26P-
107**

Leitung | Maria Peilberger

Zeit | **Freitag, 22.5.2026 bis 29.5.2026, von 14:00 bis 14:50 (2x)**

Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98

Preis | € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder

>> von 4 bis 5 Jahre

**F26P-
108**

Leitung | Maria Peilberger

Zeit | **Freitag, 22.5.2026 bis 29.5.2026, von 15:00 bis 15:50 (2x)**

Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98

Preis | € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder

Auf dem Bauernhof

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Einen Tag Bauer oder Bäuerin sein. Erfahrt was ein Bauer oder eine Bäuerin macht, schaut euch Hof und den Stall an. Es gibt kleine Aufgaben und wissenswertes für die Kinder. Zum Schluss gibt es ein Go-Kart Rennen! Hinweis: altes Gewand anziehen, findet bei jedem Wetter statt. **Anmeldung erforderlich.**

**F26P-
109**

Leitung | Familie Schöfl

Zeit | **Freitag, 29.5.2026, von 14:00 bis 16:00**

Ort | Familie Schöfl, 4222 Langenstein, Gusen - Dorf 6

Preis | € 13,00 / € 11,00 für Kinderfreundemitglieder





Wilde Fäden - Wir machen Schnüre aus Brennnesseln

für Kinder ab 6 Jahre

Habt ihr gewusst, dass man aus Brennnesseln richtige Fäden machen kann? In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam die geheimen Kräfte einer Pflanze, die man sonst lieber nicht anfasst. Wir lernen, wie man Brennnesseln achtsam sammelt, ihre Fasern vorbereitet und daraus stabile, wunderschöne Schnüre dreht – ganz so, wie es die Menschen schon vor vielen Jahrhunderten gemacht haben. Mit unseren Händen, ein bisschen Geduld und Freude am Ausprobieren verwandeln wir die wilde Pflanze in etwas Nützliches und Schönes. Dabei erfahren wir, warum Brennnesseln so wichtig für Schmetterlinge, Bienen und auch für uns Menschen sind. Zum Schluss darf jedes Kind seine eigene Natur-Schnur mit nach Hause nehmen – als Erinnerung daran, wie stark, vielseitig und freundlich die Natur ist, wenn wir gut mit ihr umgehen. Hinweis: am besten langärmelige Kleidung – die Brennnesseln pieksen ein bisschen! **Anmeldung erforderlich.**

F26P-
111

Leitung | Magdalena Schober (Bewusstseins- und Nachhaltigkeitspädagogin)

Zeit | **Mittwoch, 17.6.2026, von 14:30 bis 17:00**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2

Preis | € 8,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder

Traumfänger basteln mit Naturmaterialien

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

In diesem kreativen Workshop gestalten wir gemeinsam individuelle Traumfänger – aus Zweigen, Federn, Blättern und anderen Schätzen aus der Natur. Während wir basteln, entdecken wir spielerisch die Schönheit der Natur und lernen, sie mit allen Sinnen zu erleben. **Anmeldung erforderlich.**

F26P-
104

Leitung | Magdalena Schober (Bewusstseins- und Nachhaltigkeitspädagogin)

Zeit | **Mittwoch, 18.3.2026, von 14:30 bis 17:00**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder





Für die ganze Familie / Angebote

Bogenparcours

für die ganze Familie, Kinder ab 6 Jahren

Auf einem sogenannten 3D-Bogenparcours pirscht man einen Nachmittag lang im Gelände verteilten Kunststoff-Tieren hinterher. Kleine Gruppen von Schützen spazieren auf einer festgelegten Route. An einzelnen Stationen sind Tier-Nachbildungen aus Kunststoff aufgestellt, auf die aus einer festgelegten Entfernung Pfeile geschossen werden. Voraussetzung: Erfahrung mit Pfeil und Bogen. Treffpunkt beim Sportplatz zur Besprechung. Danach fahrt im eigenen PKW zum Parcours in Mauthausen. **Anmeldung erforderlich.**

F26P-
105

Leitung | Andrea Dorn

Zeit | **Samstag, 18.4.2026, von 9:00 bis 13:00**

Ort | Sportplatz Langenstein, 4222 Langenstein, Georgestraße 22a

Preis | Pro Person € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



(Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

Weibliche Hormone verstehen und Ungleichgewicht erkennen für Erwachsene

Tauche ein in die Welt der weiblichen Hormone. Gemeinsam erkunden wir das Hormonsystem des weiblichen Körpers und schauen uns die Funktionen und Dysbalancen genauer an. Lernen, wie wir unsere Hormone unterstützen können und welche Hilfe es gibt, wenn die Hormone aus der Bahn geraten. Mit praktischen Übungen und nettem Austausch inklusive. **Anmeldung erforderlich!**

F26P-
110

Leitung | Alexandra Hanl (Hormon-Gesundheitscoach)

Zeit | **Dienstag, 12.5.2026, von 18:00 bis 20:00**

Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98

Preis | € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



Schwimm mit Nessie - schwimm mit!!

Schwimmkurse

Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden. Achtung: Eine Teilnahme an den Schwimmkursen ist nur nach Vorlage der Einzahlungsbestätigung am ersten Kurstag möglich!!

Alle Schwimmkurse finden im Schulschwimmbad der VS Langenstein Schulstraße 6 statt und kosten für 8 Einheiten 127 Euro/ 122 Euro für Kinderfreundemitglieder.

**F26P-
200**

Kurs | Babyschwimmen Anfänger, ab 4 Monate bis 1,5 Jahre

Zeit | Donnerstag, 19.3.2026 bis 21.5.2026, von 13:00 bis 14:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

**F26P-
201**

Kurs | Babyschwimmen Fortgeschrittene, bis ca. 2 Jahre

Zeit | Donnerstag, 19.3.2026 bis 21.5.2026, von 14:00 bis 15:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

**F26P-
202**

Kurs | Kinderschwimmen in Begleitung, von 2-4 Jahre

Zeit | Donnerstag, 19.3.2026 bis 21.5.2026, von 15:00 bis 16:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

**F26P-
203**

Kurs | Schwimmen lernen für Anfänger, ab 4 Jahre ohne Begleitung

Zeit | Donnerstag, 19.3.2026 bis 21.5.2026, von 16:00 bis 17:00 (8x)

Hinweis | In diesem Kurs lernen die Kinder das Schwimmen nicht, sondern sie sollen die Angst vor dem Tauchen und Springen verlieren sowie sich einige Meter über Wasser halten lernen.

**F26P-
204**

Kurs | Schwimmen lernen Fortgeschrittene, ab 4 Jahre ohne Begleitung

Zeit | Donnerstag, 19.3.2026 bis 21.5.2026, von 17:00 bis 18:00 (8x)

Hinweis | für Kinder, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben.
Ziel: eine Länge sicher in einer Technik schwimmen.



WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

INOS UND BUCHUNG

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

mfv@kinderfreunde-ooe.at

www.muehlfunviertel.at



Frühjahr
2026

Eltern-Kind- Zentrum Steyregg



Eltern-Kind-Zentrum
Steyregg - Schmetterling

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Mo, Di und Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl

Kirchengasse 4b, 4221 Steyregg

Telefon: 07237/64 41 4 oder 0664/88 31 33 52

EMail: ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-schmetterling

Ihr findet uns auch auf Facebook:

www.facebook.com/ekizsteyregg



Begleitwort / Bürgermeister Steyregg

Liebe Eltern!

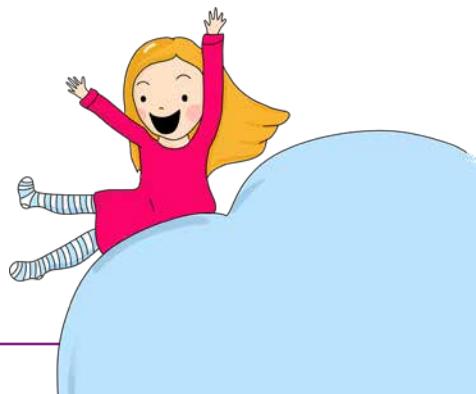
Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum „Schmetterling“ in Steyregg. Hier finden Groß und Klein einen Ort zum Wohlfühlen, an dem die Entwicklung der Kinder ebenso im Mittelpunkt steht wie der gemeinschaftliche Austausch. Das EKIZ lädt zu spielerischem Entdecken, kreativen Impulsen und einem lebendigen Miteinander von Eltern und Kindern ein.

Die Expertinnen und Experten der Familienakademie Mühlviertel begleiten Sie durch vielseitige Angebote, gestalten inspirierende Workshops und fesselnde Vorträge – und unterstützen Sie mit praxisnahen Tipps für Erziehung und Alltag.

Entdecken Sie das breite Spektrum der Angebote und genießen Sie unvergessliche Momente im Eltern-Kind-Zentrum Steyregg.

Mit freundlichen Grüßen
Ihr Bürgermeister

Gerhard Hintringer



Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes



FAMILIEN
BERATUNG

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes an. Die Beratung kann während der Schwangerschaft, und bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes genutzt werden.

Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren

umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung
- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden.

Nähere Informationen dazu bei Mag.a Sabine Liebl



Mag.a Sabine Liebl

Studium der Psychologie und Pädagogik
Systemisch lösungsorientiertes Coaching
Familientrainerin
Spielgruppenleiterin
Sprachtrainerin in einem Linzer Kindergarten
Mutter von zwei Kindern

KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514

Offener Treff am Vormittag

für Kinder jeden Alters in Begleitung

In gemütlicher Runde können Eltern mit ihren Kindern Kontakte knüpfen. Es kann gemeinsam geplaudert, gelacht, und gespielt werden. Bitte Unterlagsdecke für die Babys mitbringen. In den Ferien entfällt der Treff. Bitte um kurze Voranmeldung, da freiwillige Mamas zum Auf- und Abschließen noch gesucht werden.

Anmeldung erforderlich.

**F26S-
12**

Leitung | Ehrenamtliche Mamas Danke!!!

Zeit | **Dienstag, 13.1.2026 – 07.07.2026, von 9:30 bis 11:00 (wöchentlich)**

Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | Freiwillige Spenden

Pampers-Rocker

Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe lernen die Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa erste Lieder, Finger- Bewegungs- und Knireiterspiele kennen. Die Kinder können Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Kleine altersgerechte Basteleien runden die Spielgruppe ab. Ähnliche Abläufe sowie gleichbleibende Rituale vermitteln den Kindern Sicherheit in der neuen Umgebung. Der Erfahrungsaustausch der Eltern während des Freispiels und der gemeinsamen Jause kann zu neuen Anregungen im Erziehungsalltag beitragen.

Hinweis: Bitte Jause selbst mitbringen



Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!

**F26S-
03**

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 12.1.2026 – 09.02.2026, von 9:30 bis 11:00 (5x)**

Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

**F26S-
03a**

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 23.2.2026 – 23.3.2026, von 9:30 bis 11:00 (5x)**

Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Angebote / Babys & Kleinkinder 0 - 3 Jahre



MiniMäuse

Spielgruppe für Kinder von 0,5 bis 2 Jahren in Begleitung

Diese Spielgruppe lädt das Kind in einer anregenden Umgebung mit altersgerechten Materialien zum Entdecken, Erforschen und Ausprobieren ein. Sie ermöglicht den Kindern erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen, in einem geschützten Rahmen.

Durch gemeinsames Musizieren, einfache Bastel- oder Sinnesangebote sowie das freie Erkunden neuer Spielmaterialien wird das Kind individuell in seinem eigenen Tempo begleitet und die Beziehung zum Kind gestärkt. Ritualisierte Abläufe geben den Kindern Orientierung und Sicherheit. Die gemeinsame Jause bietet zusätzlich Raum, für den Austausch und Vernetzung der begleitenden Bezugsperson innerhalb der Spielgruppe.



Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!

F26S-04

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Mittwoch, 14.1.2026 – 11.2.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

F26S-04a

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Mittwoch, 25.2.2026 bis 25.3.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Farbenfrohes Gatschen und Matschen

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Die Kinder können mit den unterschiedlichsten Materialien experimentieren und matschen. Durch das Berühren und Formen der Materialien werden die Sinne und die Körperwahrnehmung der Kinder angeregt. Bitte Handtuch und Wechselgewand mitnehmen.

Anmeldung erforderlich.

F26S-05

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Montag, 26.1.2026, von 15:30 bis 16:30**
Ort | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder



Fasching: Masken, Spaß und bunte Zeit!

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Dieser Bastelnachmittag richtet sich an alle kleinen und großen Faschingsfreunde. Wir basteln gemeinsam bunte Faschingsmasken, Schillernde Kostüm-Accessoires und/oder lustige Konfetti-Kunstwerke. Kommt vorbei und lasst uns zusammen eine bunte Faschingswelt erschaffen. Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf. **Anmeldung erforderlich.**

F26S-06

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 9.2.2026, von 15:30 bis 17:00**

Ort | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Kreatives Osternest Basteln für Kleinkinder

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Mit den unterschiedlichsten Materialien werden Osternester für das Osterfest gestaltet. Die Kinder können mit ihren Händen und Füßen ihre eigenen kleinen Kunstwerke schaffen – ein Spaß für Groß und Klein. Bitte Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

Anmeldung erforderlich.

F26S-08

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 23.3.2026, von 15:30 bis 17:00**

Ort | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Ein besonderer Gruß für Mama

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Zum Muttertag möchten wir gemeinsam mit Papa, Oma oder Opa und euren Kleinen ein besonderes Geschenk für die Mama gestalten! Lasst uns kreativ werden und ein wunderschönes, selbstgemachtes Kunstwerk für den Ehrentag gestalten. **Anmeldung erforderlich.**

F26S-10

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | **Montag, 4.5.2026, von 15:30 bis 17:00**

Ort | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder



Vatertag - Geschenke aus Kinderhand

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Die Kinder können mit ihren Händen und Ideen ein selbstgemachtes Geschenk für Papa kreieren. Es entstehen liebevolle, kreative Kunstwerke, die Papa garantiert ein Lächeln ins Gesicht zaubern. **Anmeldung erforderlich.**

F26S-
11

Leitung | Katharina Mautner (Kindergartenpädagogin)

Zeit | Montag, 8.6.2026, von 15:30 bis 17:00

Ort | Ekiz Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Angebote / Für die ganze Familie



Workshop: Wildkräuter im Alltag

Kulinarische Ideen für die ganze Familie

Ein Nachmittag, an dem ihr Frühlings-Wildkräuter sicher bestimmen lernt und wir zusammen daraus vitamin- & nährstoffreiche Köstlichkeiten herstellen. So kann dabei z.B. ein Regenbogenkräutersalz, Wildkräuter-Oxymel (süß-saurer Sirup), ein grüner Smoothie und Wildkräuter-Cracker entstehen. Als Abschluss gönnen wir uns eine gemeinsame Wildkräuter-Stärkung aus den entstandenen wilden Köstlichkeiten. Inkl. Verpflegung, ausführliches Skript mit Pflanzeninformationen und Rezepten. 1 Erwachsener mit 1 Kind, jedes weitere Kind 10€. **Anmeldung erforderlich.**

F26S-
09

Leitung | Lena Jankovic-Preslmayer (Elementar-, Erlebnis-, Kräuterpädagogin)

Zeit | Samstag, 25.4.2026, von 15:00 bis 17:00

Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder



Die Kinderfreunde



Für die ganze Familie / Angebote

Kasperl und die Geburtstagsfeier

Eidenberger Handpuppenbühne - für Kinder ab 3 Jahren

Tri tra tralalla, tri tra tralalla Der Kasperl ist schon wieder da. Die Gretel hat Geburtstag heut – Der Kasperl sich ganz riesig freut. Doch fast hätt er's vergessen: Zähne putzen und vorher essen. Später dann beim großen Fest – oh Schreck! Ist das schönste Geschenk von Gretel weg. **Anmeldung erforderlich.**

F26S-07

Leitung | Eidenberger Handpuppenbühne

Zeit | **Sonntag, 1.3.2026, von 15:00 bis 16:00**

Ort | Landesmusikschule Steyregg, 4221 Steyregg, Kirchengasse 18

Preis | € 5,00 Kinder / € 2,50 für Erwachsene

(Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

Yoga

mit und ohne Vorkenntnisse

Ganzheitliches integrales Yoga um wieder zurück in unsere Mitte zu finden, Kraft zu tanken und Spannungen los zu lassen. Der Körper wird gestärkt und bleibt weich und flexibel. Durch gezielte Atemübungen lernst du das immerwährende Gedankenkarussell zur Ruhe zu bringen und dich bewusst in den jeweiligen Moment zu holen. Eine ausgiebige Tiefenentspannung rundet jede Einheit ab und bringt das Nervensystem zur Ruhe. Ergebnis soll sein, dass du dich wieder wohl und ausgeglichener fühlst und Regenerationsprozesse in deinem Körper anregst. Wir üben ohne Leistungsanspruch. Bitte eigene Matte und wenn vorhanden ein Yoga-Polster mitbringen. **Anmeldung erforderlich.**

F26S-01

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)

Zeit | **Donnerstag, 8.1.2026 bis 12.2.2026, von 17:30 bis 18:30 (6x)**

Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

F26S-01a

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)

Zeit | **Donnerstag, 26.2.2026 bis 9.4.2026, von 17:30 bis 18:30 (6x)**

Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

F26S-01b

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)

Zeit | **Donnerstag, 23.4.2026 bis 11.6.2026, von 17:30 bis 18:30 (6x)**

Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b

Preis | € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

Frauenkreis „Sisterwood“

für Erwachsene

Du suchst eine Auszeit für dich zum Sein, um zur Ruhe zu kommen in einem Kreis mit anderen Frauen? Ich lade dich ein zu einem achtsamen Miteinander mit verschiedenen Elementen wie Bewegungen, Journaling, Achtsamkeitsübungen, Meditation und Naturimpulsen.

Anmeldung erforderlich.



F26S-02

Leitung | Lena Jankovic-Preslmayer (Elementar-, Erlebnis-, Kräuterpädagogin)
Zeit | **Freitag, 9.1.2026 bis 6.3.2026, von 18:00 bis 20:00 (3x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

F26S-02a

Leitung | Lena Jankovic-Preslmayer (Elementar-, Erlebnis-, Kräuterpädagogin)
Zeit | **Freitag, 10.4.2026 bis 3.7.2026, von 18:00 bis 20:00 (3x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 65,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder



Angebote / Elternbildung

WACKELZAHN-TAGE ... herausfordernde Zeiten liebevoll begleiten

Impulsvortrag für Erwachsene

Die sogenannte Autonomiephase und die Wackelzahn-Zeit stellen Kinder wie Eltern vor große Herausforderungen – aber auch vor große Entwicklungsschritte. In beiden Phasen lösen sich Kinder ein Stück weiter von ihren Bezugspersonen, entwickeln mehr Selbstständigkeit und wollen ihren Platz in der Welt behaupten. Mit anschaulichen Beispielen, fundiertem Wissen aus der Entwicklungspsychologie und vielen Impulsen zur Selbstreflexion, lädt der Vortrag dazu ein, mit neuen Perspektiven und mehr Gelassenheit auf diese intensiven, aber wertvollen Phasen zu schauen.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F26-W01

Leitung | Sabine Huber (Sozialpädagogin)
Zeit | **Mittwoch, 22.4. und 29.4.2026 von 19:00 bis 20:30 (2x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 4,00



Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

Elternbildung im EKIZ Schwertberg

Beginnen ohne Tränen

Leitung | Sabine Huber
Zeit | **Dienstag, 10.3.2026,**
von 18:00 bis 19:30 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 2,00

Lernen leicht gemacht

Leitung | Sabine Huber
Zeit | **Dienstag, 21.4.2026,**
von 18:00 bis 21:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 4,00

Für ein Miteinander auf Augenhöhe

Leitung | Melanie Pühringer
Zeit | **Mittwoch, 28.1. bis 18.3.2026,**
von 18:00 bis 21:30 (3x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 10,90

PUBERTÄT - plötzlich wohnt ein Teenie im Haus

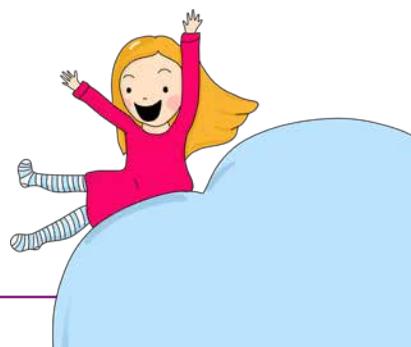
Leitung | Sabine Huber
Zeit | **Donnerstag, 28.5.2026,**
von 18:00 bis 21:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 2,00

(Starke) Gefühle bei Kindern

Leitung | Kathrin Kastner
Zeit | **Donnerstag, 16.4.2026,**
von 18:00 bis 21:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 4,00

Hochsensibilität im Alltag

Leitung | Kathrin Kastner
Zeit | **Donnerstag, 7.5.2026,**
von 18:00 bis 21:00 (1x)
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 4,00



Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten.
Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich.
Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ,
OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

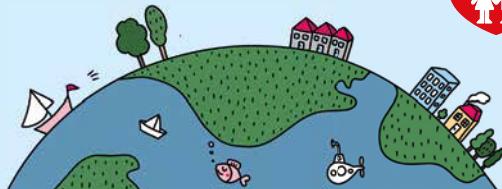


Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehliertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



Die Kinderfreunde



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

 Kinderschutz

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehliertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehliertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

 Familie