



Frühjahr  
2026



# Eltern-Kind- Zentrum Freistadt



**Eltern-Kind-Zentrum**  
Freistadt - Mimo

**Persönliche Anmeldung | Bürozeiten**

Montag und Mittwoch: 09:00-11:00 Uhr

**Bankverbindung:**

IBAN: AT10 2032 0160 0000 4603

**Leitung: Elke Salzbacher**

Zemannstraße 29, 4240 Freistadt

Telefon: 0664 / 88 39 51 31

EMail: [ekiz.mimo@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.mimo@kinderfreunde-ooe.at)  
[kinderfreunde.cc/ekiz-mimo](http://kinderfreunde.cc/ekiz-mimo)



Hier gehts  
zu unserem  
WhatsApp-Kanal:





# Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe  
Oberösterreich ist für  
Sie da – mit Rat, Herz und  
konkreter Hilfe. Ob in  
schwierigen Momenten, bei  
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,  
Jugendliche und Familien  
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

## Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter\*innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaran Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.



Ihr

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Martin Winkler".

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

# Begleitwort / Bürgermeister Freistadt

## Liebe Eltern, Kinder und Familien!

Eltern zu werden ist eines der größten Abenteuer des Lebens – voller Freude, Glücksmomente und unvergesslicher Erlebnisse. Gleichzeitig bringt dieser neue Lebensabschnitt auch viele Fragen und Herausforderungen mit sich. Umso schöner ist es, wenn man auf seinem Weg nicht alleine ist, sondern Unterstützung, Austausch und Verständnis findet.

Das Eltern-Kind-Zentrum Mimo ist genau so ein Ort: Ein Platz der Begegnung, des Miteinanders und der gegenseitigen Unterstützung. In diesem Programmheft finden Sie zahlreiche Angebote – von Spielgruppen und Workshops über spannende Vorträge bis hin zu sportlichen Aktivitäten für Groß und Klein. Hier wird jede Familie herzlich willkommen geheißen. Mein besonderer Dank gilt Leiterin Elke Salzbacher und dem gesamten engagierten Team. Mit großem Einsatz, viel Herz und Einfühlungsvermögen schaffen sie einen Ort, an dem Eltern, Kinder und Familien sich wohlfühlen, voneinander lernen und gemeinsam wachsen können.



Foto: @Nicole Stummer

Als Vater und Großvater weiß ich: Kinder sind das größte Geschenk, das uns das Leben machen kann. Ihnen Zeit, Liebe und Aufmerksamkeit zu schenken, ist das Wertvollste, was wir ihnen geben können. Ich lade Sie herzlich ein, das vielfältige Angebot des Eltern-Kind-Zentrums Mimo zu nutzen, neue Erfahrungen zu sammeln und wertvolle Momente mit Ihren Liebsten zu verbringen. Ich wünsche Ihnen viel Freude, bereichernde Begegnungen und viele unvergessliche Augenblicke im Mimo!

Herzlichst Ihr Bürgermeister

**Christian Gratrl**

A handwritten signature in blue ink that reads "Christian Gratrl". The signature is fluid and cursive, with a stylized "C" at the beginning.



# Unser Regionsvorsitzender / Begleitwort

## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können.

Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Partnerschaft, Kinderschutz oder auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



## Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten:** Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.



## Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser Mimo mieten wollen

Suchen Sie Räumlichkeiten mit besonderem Ambiente?

Dann kontaktieren Sie uns. Vielleicht ist das MIMO gerade zu dieser Zeit frei. Infos unter 0664/ 88 39 51 31



F26-00

Hinweis | Reservierung erforderlich

Zeit | nach Vereinbarung

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | richtet sich nach der Dauer - auf Anfrage

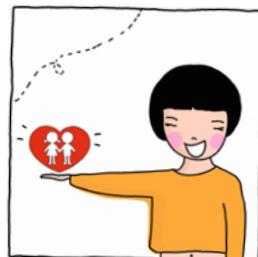
## Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

### Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)



JETZT  
Mitglied werden!  
[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)

Für 32 €  
ist die ganze  
Familie dabei!

Die Kinderfreunde

## Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**





A photograph of four teenagers outdoors on a grassy field. A girl with long blonde hair is piggybacking another girl with dark hair and a pink shirt. A boy with short blonde hair is standing next to them, and a girl with long brown hair is standing behind the boy. They are all smiling. In the top left corner of the photo area, there is a white circle containing a QR code.

bayer / sub communication design Entgeltliche Einschaltung Foto © kija oö / Nadja Meister

**erst  
recht**

Information und Hilfe -  
• kostenlos  
• vertraulich  
• anonym  
• 0732 77 97 77  
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



## Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

**Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.**

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 35 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozial-pädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

**Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.**

### Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglicht du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.

**Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)**



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

### Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

**Lasst uns die Welt ein kleines  
Bisschen besser machen. Gemeinsam!**

## Babyschwimmen

### für Babys in Begleitung

Im Babyschwimmen wird spielerisch die Erfahrung im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

**Hinweis:** Preise sind für 5 Einheiten à 30 min exkl. Hallenbad Eintritte.

**Achtung!** In den Osterferien findet kein Schwimmkurs statt.

**F26-  
02a**

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

**Zeit** | **Samstag, 7.3.2026 bis 25.4.2026 von 9:15 bis 9:45 Uhr (5x)**

**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

**Preis** | € 75,00

**F26-  
02b**

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

**Zeit** | **Donnerstag, 5.3.2026 bis 16.4.2026 von 13:15 bis 13:45 Uhr (5x)**

**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

**Preis** | € 75,00

**F26-  
02c**

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

**Zeit** | **Donnerstag, 5.3.2026 bis 16.4.2026 von 13:50 bis 14:20 Uhr (5x)**

**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

**Preis** | € 75,00



**NH NEUE  
HEIMAT**

[www.neue-heimat-ooe.at](http://www.neue-heimat-ooe.at)



## Kleinkinderschwimmen

für Kinder in Begleitung

Im Kleinkinderschwimmen werden spielerisch Erfahrungen im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassererfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

**Hinweis:** Preise sind für 5 Einheiten à 30 min exkl. Hallenbad Eintritte.

**Achtung!** In den Osterferien findet kein Schwimmkurs statt.

### > für Kleinkinder bis 2 Jahre

F26-  
03a

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Donnerstag, 22.1.2026 bis 26.2.2026 von 13:15 bis 13:45 Uhr (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 75,00

F26-  
03b

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Samstag, 7.3.2026 bis 25.4.2026 von 9:50 bis 10:20 Uhr (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 75,00

### > für Kleinkinder ab 2 Jahren

F26-  
04a

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Donnerstag, 22.1.2026 bis 26.2.2026 von 13:50 bis 14:20 Uhr (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 75,00

F26-  
04b

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Samstag, 7.3.2026 bis 25.4.2026 von 10:25 bis 10:55 Uhr (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 75,00



## Kinderschwimmkurs Anfänger

für Kinder ab 4,5 Jahren

Schwimmen lernen. Ein Schwimm-Lern-System, mit einem Schwimmtrainer, der Halt und Bewegungsfreiheit gibt - begleitend im methodischen Unterricht bis zum Schwimmer. Über die koordinierte Arm-Beinbewegung zum freien Schwimmer in 10 Einheiten je nach eigener Leistung des Kindes!

**Hinweis:** exkl. Hallenbadeintritte. **Anmeldung erforderlich!**

**Hinweis:** Preise sind für 10 Einheiten à 40 min excl. Hallenbadeintritte

**Achtung!** In den Osterferien findet kein Schwimmkurs statt.

F26-  
05a

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Dienstag, 27.1.2026 bis 4.3.2026 von 14:50 bis 15:30 Uhr (10x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 124,00

F26-  
05b

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Dienstag, 27.1.2026 bis 4.3.2026 von 15:40 bis 16:20 Uhr (10x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 124,00

F26-  
05c

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Dienstag, 10.3.2026 bis 22.4.2026, von 14:50 bis 15:30 (10x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 124,00

F26-  
05d

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin

Zeit | **Dienstag, 10.3.2026 bis 22.4.2026 von 15:40 bis 16:20 Uhr (10x)**

Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße

Preis | € 124,00





## Kinderschwimmen Fortgeschrittene

für Kinder die schon schwimmen können

Kinder, die bereits mit FROSCHBEINEN schwimmen, können in 5-teiligen Kursen die ÖSA Prüfung (Früh-, Frei-, Fahrten- sowie Allroundschwimmer) ablegen.  
(€ 5,00 pro Abzeichen). **Hinweis:** exkl. Hallenbadeintritte. **Anmeldung erforderlich!**  
**Achtung!** In den Osterferien findet kein Schwimmkurs statt.

F26-  
06a

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Dienstag, 27.1.2026 bis 3.3.2026 von 16:30 bis 17:10 Uhr (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 72,00

F26-  
06b

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Mittwoch, 28.1.2026 bis 4.3.2026 von 16:30 bis 17:10 Uhr (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 72,00

F26-  
06c

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Dienstag, 10.3.2026 bis 21.4.2026, von 16:30 bis 17:10 (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 72,00

F26-  
06d

**Leitung** | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin  
**Zeit** | **Mittwoch, 11.3.2026 bis 22.4.2026 von 16:30 bis 17:10 Uhr (5x)**  
**Ort** | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße  
**Preis** | € 72,00





# Babys & Kleinkinder 0 - 3 Jahre / Angebote

## Babykino Freistadt

für Babys und Eltern

Das Babykino findet einmal pro Monat, immer an einem Vormittag, statt. Adäquate Filmauswahl, Lichtstärke und Licht werden angepasst. Der Saal ist barrierefrei erreichbar. Stellplätze für Kinderwagen, Wickelmöglichkeiten und Flaschenwärmer stehen zur Verfügung. Infos: [org@kino-freistadt.at](mailto:org@kino-freistadt.at). **Hinweis:** in Zusammenarbeit mit dem Kino Freistadt. Termin- & Programminfos: [www.kino-freistadt.at](http://www.kino-freistadt.at)

F26-01

Ort | Kino Freistadt, 4240 Freistadt

## Baby-Treff

für Kinder von 0 bis 1 Jahr in Begleitung

Das Leben mit Baby ist eine große Veränderung. Wir treffen uns in gemütlicher Runde, lernen uns kennen und tauschen uns aus. Endlich einmal ohne Druck .... sitzen & reden, schauen, spielen, gemütlich beisammen sein. **Keine Anmeldung erforderlich!**

F26-11

Leitung | EKIZ Mimo

Zeit | **Freitag, 13.3.2026 von 9:00 bis 10:30 Uhr**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | freiwillige Spende

## Montagsmaus - weck uns auf - Offener Treff

für Kinder in Begleitung

Gemeinsam starten wir in eine neue Woche - mit Ritualen, Finger- und Kreisspielen wecken wir unsere Sinne. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen und der Austausch zwischen Eltern steht hier im Vordergrund. Immer Montags - außer an schulfreien Tagen. **Keine Anmeldung erforderlich!**

F26-08

Leitung | Ekiz Mimo

Zeit | **Montag, 12.1.2026 bis 6.7.20 von 9:00 bis 10:30 Uhr**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | freiwillige Spende



## Richtig essen von Anfang an

für Babys von Anfang an und Eltern im letzten Drittel der Schwangerschaft

Themen für die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr:

- Entwicklung von Geschmacksvorlieben, Beginn mit Beikost, Reifezeichen und richtiges Timing
- Geeignete Zutaten, Zubereitung & Konsistenz der Mahlzeitenmittel für die Beikosteinführung
- Beikost-Gläschen- eine Alternative? Vorbeugung von Allergien

Natürlich können Sie auch Ihr Baby mitnehmen.

**Anmeldung erforderlich:** telefonisch unter 05 0766-14 10 35 24

oder per E-Mail: [revan-14@oegk.at](mailto:revan-14@oegk.at)

F26-18

Leitung | ÖGK Forum Gesundheit

Zeit | Donnerstag, 30.4.2026 von 8:30 bis 11:00 Uhr

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | kostenlos

Freistadt

**Schütze,  
was du liebst.**  
Wir helfen dir dabei. Seit 1989.

**Finanzielle Rückendeckung – von der  
Geburt bis ins Erwachsenenalter.**

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir unterstützen dich, wenn's drauf ankommt:

- ✓ nach Krankheit oder Unfall
- ✓ bei Heilbehelfen & Therapien (Brille, Physio, ...)
- ✓ inklusive Kinder-Unfallversicherung
- ✓ nach Trennung & in schwierigen Zeiten

**SPECIAL!** 10 % Ermäßigung auf Angebote  
der Kinderfreunde Mühlviertel!

Nur  
**15,90 €**  
pro Familie  
im Monat

Informier dich jetzt!

[www.proterra.at](http://www.proterra.at) | [verein@proterra.at](mailto:verein@proterra.at)



Spezial-Angebot:

**Gratis  
Toniebox 2**

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft  
Gültig bis 01.06.2026 bei Online-Anmeldung

**CODE: KF-OOE-2026**

# Babys & Kleinkinder 0 - 3 Jahre / Angebote

## Pikler® SpielRaum

für Babys und Kleinkinder in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig, will sich frei bewegen und in seiner Entwicklung liebenvoll begleitet werden. Es möchte selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung treten und erste Konflikte mit unserer Hilfe meistern. Im Pikler Spielraum experimentiert, forscht und spielt dein Kind. Die Eltern nehmen dabei eine beobachtende Rolle ein. Zum elterlichen Austausch gibt es separate Termine.

Max. 7 Kinder. **Anmeldung erforderlich!**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



### >> für Kinder von 22 bis 26 Monaten in Begleitung (Gruppe 1)

F26-  
09a

**Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin

**Zeit** | **Dienstag, 20.1.2026 bis 10.3.2026 von 8:30 bis 10:00 Uhr (7x)**

**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

**Preis** | € 210,00 / € 205,00 für Kinderfreundemitglieder

### >> für Kinder von 15 bis 18 Monaten in Begleitung (Gruppe 2)

F26-  
09b

**Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin

**Zeit** | **Dienstag, 20.1.2026 bis 10.3.2026 von 10:30 bis 11:30 Uhr (7x)**

**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

**Preis** | € 140,00 / € 135,00 für Kinderfreundemitglieder

### >> für Babys von 10 bis 15 Monaten in Begleitung (Gruppe 3)

F26-  
09c

**Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin

**Zeit** | **Mittwoch, 21.1.2026 bis 11.3.2026 von 8:30 bis 9:30 Uhr (7x)**

**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

**Preis** | € 140,00 / € 135,00 für Kinderfreundemitglieder

### >> für Babys von 14 bis 20 Monaten in Begleitung (Gruppe 4)

F26-  
09d

**Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin

**Zeit** | **Mittwoch, 21.1.2026 bis 11.3.2026 von 11:00 bis 12:00 Uhr (7x)**

**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

**Preis** | € 140,00 / € 135,00 für Kinderfreundemitglieder

### >> für Kinder von 26 bis 30 Monaten in Begleitung (Gruppe 1)

F26-  
09e

**Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin

**Zeit** | **Dienstag, 14.4.2026 bis 16.6.2026 von 8:30 bis 10:00 Uhr (9x)**

**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

**Preis** | € 270,00 / € 265,00 für Kinderfreundemitglieder

# Angebote / Babys & Kleinkinder 0 - 3 Jahre



## >> für Kinder von 19 bis 22 Monaten in Begleitung (Gruppe 2)

F26-  
09f

- Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin  
**Zeit** | **Dienstag, 14.4.2026 bis 16.6.2026, von 10:30 bis 11:30 (9x)**  
**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29  
**Preis** | € 180,00 / € 175,00 für Kinderfreundemitglieder

## >> für Babys von 14 bis 19 Monaten in Begleitung (Gruppe 3)

F26-  
09g

- Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin  
**Zeit** | **Mittwoch, 15.4.2026 bis 17.6.2026 von 8:30 bis 9:30 Uhr (9x)**  
**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29  
**Preis** | € 180,00 / € 175,00 für Kinderfreundemitglieder

## >> für Kinder von 18 bis 24 Monaten in Begleitung (Gruppe 4)

F26-  
09h

- Leitung** | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin  
**Zeit** | **Mittwoch, 15.4.2026 bis 17.6.2026 von 10:30 bis 11:30 Uhr (9x)**  
**Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29  
**Preis** | € 180,00 / € 175,00 für Kinderfreundemitglieder

Freistadt

## FIT FÜR DEN SCHULSTART!



# LERN- UND SPASSWOCHE

31.08. - 11.09.2026

STANDORTE IM GANZEN MÜHLVIERTEL



Familienakademie  
Mühlviertel

ANMELDUNG & INFO | [WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW](http://WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW)



# Kinder & Jugendliche 3 - 16 Jahre / Angebote

## Kinder-Sing-Tanz

für Kinder von 3,5 bis 6 Jahren

Tanzen und Musizieren fördert nicht nur die Kreativität, sondern auch den Aufbau von Vernetzungen im Gehirn. So können Kinder Kompetenzen für ihr Leben entwickeln. Darum wollen wir gemeinsam singen, tanzen, musizieren... Komm mach mit! **Anmeldung erforderlich!**

F26-07

Leitung | Brigitte Lehner

Zeit | **Donnerstag, 15.1.2026 bis 12.2.2026 von 15:00 bis 15:50 (4x)** \*

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

\*am 4.2. findet kein Kindertanzen statt.

## Turnsaalflitzer

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Im Turnsaal wird gelaufen, gesungen, gestampft und geklatscht, über Bänke balanciert, auf Matten gehüpft und geklettert. Und ganz nebenbei werden altersgerecht die sozialen und kognitiven Fähigkeiten gefördert.  
Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatschen/ Rutschsachen, etwas zu trinken. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



F26-  
14a

Leitung | Katharina Gintner

Zeit | **Montag, 12.1.2026 bis 23.2.2026 von 16:00 bis 17:00 Uhr (6x)**

Ort | Gymnasium Freistadt, 4240 Freistadt, Zemannstraße

Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-  
14b

Leitung | Katharina Gintner

Zeit | **Montag, 2.3.2026 bis 20.4.2026 von 16:00 bis 17:00 Uhr (6x)**

Ort | Gymnasium Freistadt, 4240 Freistadt, Zemannstraße

Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

## Fasching in der Wohnoase

für Kinder in Begleitung

Fasching für die ganz Kleinen im Aufenthaltsraum der Wohnoase. Wir freuen uns auf eure Verkleidungen. Preis pro Familie inklusive Faschingskrapfen

F26-10

Leitung | Ekiz Mimo

Zeit | **Montag, 16.2.2026 von 9:00 bis 10:30 Uhr**

Ort | Aufenthaltsraum der Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 5,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder

## Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

### Familienfest

Kinderspielsachen, Babysachen, Kleidung, Bücher, und alles was sonst mit Kindern zu tun hat! Es gibt ein leckeres Kuchenbuffet. **Tischreservierung erforderlich!**

**F26-12**

**Leitung** | Ekiz Mimo

**Zeit** | Samstag, 14.3.2026 von 9:00 bis 11:00 Uhr

**Ort** | ÖTB-Halle, 4240 Freistadt, Stifterplatz

**Preis** | € 10,00 \*für einen Tisch - Tische vorhanden

Freistadt

## Angebote / (Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre

### Repair-Cafe

Reparieren statt wegwerfen!

Ehrenamtliche Bastler:innen stellen ihr Wissen zur Verfügung!

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe! **Keine Anmeldung erforderlich!**

**F26-17**

**Leitung** | In Zusammenarbeit mit Volkshilfe Freistadt

**Zeit** | Samstag, 7.2., 7.3., 4.4.26, 2.5. und 6.6.26 von 13:00 bis 16:00 Uhr

**Ort** | Keller Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

**Preis** | kostenlos



Bereit Ihren Garten (neu)  
zu beleben?

[WWW.WIRPFLANZENZUKUNFT.AT](http://WWW.WIRPFLANZENZUKUNFT.AT)

Gartengestaltung.  
Gartenplanung.  
Naturpools. Terrassen.  
Spielgeräte.  
Gartenpflege.



# (Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

## Pilates

für Erwachsene

Pilates ist ein Tiefenmuskulaturtraining. Die Übungen fördern Muskelkontrolle, Flexibilität, Koordination, Kraft und eine gesunde Atmung. Die Pilates-WS-Gymnastik ist hervorragend geeignet, um Rückenschmerzen, Nackenschmerzen und Haltungsproblemen gezielt entgegen zu wirken und die Beweglichkeit zu verbessern. **Anmeldung erforderlich!**

### >> Pilates mit Schwerpunkt Schulter und Rücken

F26-15

Leitung | Anita Ofner

Zeit | Montag, 12.1.2026 bis 23.3.2026 von 18:30 bis 19:30 Uhr (10x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

### >> Pilates mit Wirbelsäulengymnastik

F26-16

Leitung | Anita Ofner

Zeit | Donnerstag, 15.1.2026 bis 26.3.2026 von 18:45 bis 19:45 Uhr (10x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 83,00 / € 79,00 für Kinderfreundemitglieder

## Damenschifahrt nach Schladming zum Welttag der Frau

für Frauen

Schitag in Schladming/Planai mit Après-Ski bis 19:30 Uhr.

Treffpunkt: 5:30 Uhr Messehalle Freistadt

Preis: inkl. Busfahrt und Liftkarte - Ermäßigung für Jahrgang 2007 und jünger

**Anmeldung erforderlich!**

F26-13

Leitung | Ekiz Mimo

Zeit | Samstag, 7.3.2025 von 5:30 bis 22:30 Uhr

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 115,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



## „Das alles ist Familie“ - Elternaustauschtreffen mit Maria

### Eltern-Aktiv-Seminar

Im Laufe unseres Eltern seins werden wir immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Diese Gruppe soll einerseits dem elterlichen Austausch dienen, andererseits werde ich meine Expertise zu verschiedenen Themen einbringen. Mögliche Themen, die besprochen werden können: Wie kann ich Konflikte zwischen Kindern sinnvoll begleiten? Mein Kind baucht immer noch eine Windel. Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung der Schließmuskelkontrolle begleiten? Mein Kind schlägt/beißt andere. Mein Kind ist anderen gegenüber sehr unsicher/ängstlich und kann sich von mir kaum lösen. Machtkämpfe prägen unseren Alltag. Gemeinsames Essen ist bei uns immer großes Chaos. Mein Kind ist sehr aktiv, sehr schnell, sehr laut, sehr wild. Mein Kind bestimmt den Alltag.

Trotzalter. **Anmeldung erforderlich!**

**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



### » Eltern-Aktiv-Seminar, 2 Abende

F26-  
W1

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Freitag, 16.1.2026 und 27.2.2026 von 15:00 bis 18:15 Uhr (2x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 8,00

F26-  
W2

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Montag, 19.1.2026 und 23.2.2026 von 15:00 bis 18:15 Uhr (2x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 8,00

### » Eltern-Aktiv-Seminar, 3 Abende

F26-  
W3

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Freitag, 10.4.2026 bis 19.6.2026 von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 10,90

F26-  
W4

Leitung | Maria Mitterlehner

Zeit | Montag, 13.4.2026 bis 22.6.2026 von 15:00 bis 18:15 Uhr (3x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 10,90



## Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKizen

### Elternbildung im EKIZ EWD

#### Starke Geschwister – Weniger Streit

**Leitung** | Barbara Hüttner  
**Dienstag, 03.02.2026,**  
**Zeit** | von 18:30 bis 21:30 Uhr  
**Ort** | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf  
**Preis** | € 4,00

#### Kleine Worte – große Wirkung

**Leitung** | Sabine Reichsthaler  
**Dienstag, 03.03.2026,**  
**Zeit** | von 18:30 – 21:30 Uhr  
**Ort** | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf  
**Preis** | € 4,00

#### MamiAuszeit zum Energietanken und Entspannen

**Leitung** | Christina Pleiner  
**Dienstag, 24.03.2026,**  
**Zeit** | von 19:00 bis 21:30 Uhr  
**Ort** | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf  
**Preis** | € 32,00

### Elternbildung im EKIZ UWD

#### Vom liebevollen Elternhaus in Krabbelstube/Kindergarten

**Leitung** | Maria Mitterlehner  
**Donnerstag, 26.2.2026,**  
**Zeit** | von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)  
**Ort** | Ekiz YOYO, 4213 Unterweitersdorf  
**Preis** | € 4,00

#### Starke Gefühle liebevoll begleiten

**Leitung** | Melanie Pühringer  
**Dienstag, 14.4.2026,**  
**Zeit** | von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)  
**Ort** | Ekiz YOYO, 4213 Unterweitersdorf  
**Preis** | € 4,00



**Mit uns wird dein Kinderfest lustig!**



[www.spiel-mobil.at](http://www.spiel-mobil.at)

# Allgemeines und Informationen

## Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

## Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten.  
Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

## Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

## Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

## Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

## Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter  
[www.kinderfreunde.at/datenschutz](http://www.kinderfreunde.at/datenschutz)

## Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

## Anmietung der EKiZ-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich.  
Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

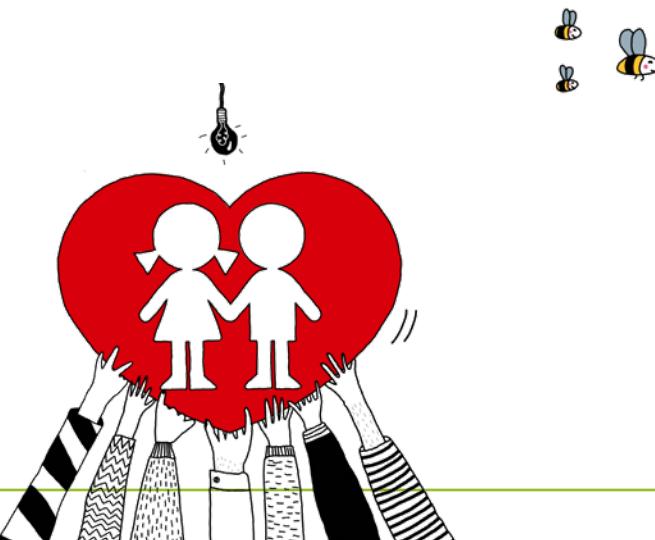
## Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

## Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ,  
OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!





# Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

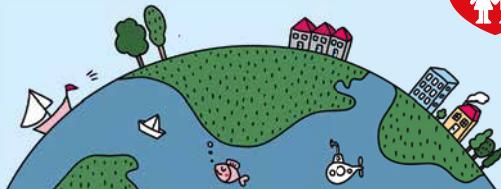


## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



Die Kinderfreunde



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde

 Bundeskanzleramt

 Kinderschutz 

## Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen  
Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at) | [www.kinderfreunde.at/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.at/muehlviertel)  
Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

 Familie 