

# Eltern-Kind-Zentren Linz-Stadt



## Programm im Frühjahr 2026



- ♥ Bulgariplatz
- ♥ Dornach
- ♥ Franckviertel
- ♥ Hartmayrsiedlung
- ♥ Oed

# Liebe Eltern! Liebe Freund:innen der Eltern-Kind-Zentren!



„Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten,  
was sie war – Geborgenheit und Freiheit“

– Astrid Lindgren

Was Astrid Lindgren in diesem Satz formuliert, ist das, was uns Kinderfreunde in unserer Arbeit mit Kindern und deren Familien voranteibt. Gerade in einer Gesellschaft, die von technischem Fortschritt, aber auch einer unglaublichen Vielfalt an Angeboten geprägt ist, sind es Werte wie Geborgenheit und Freiheit, die unseren Kindern ein gutes und glückliches Leben ermöglichen.

Kinder begreifen ihre Umwelt auf eine ganz besondere Art. Sie sind neugierig und probieren sich aus, sie lernen im Vorwärtsgen und vor allem lernen sie von uns. Genau darum ist es aber auch wichtig, das Smartphone oder Tablet auch mal zur Seite zu legen, den stressigen Arbeitsalltag zu vergessen und Zeit mit unseren Kindern zu verbringen.

Die Eltern-Kind-Zentren der Linzer Kinderfreunde sind ein solcher Ort, an dem wir Kindern und ihren Familien gemeinsame Zeit ermöglichen. Egal ob in der Spielgruppe oder in einem der verschiedenen Angebote, die Familienzeit steht im Mittelpunkt.

Die Eltern-Kind-Zentren sind aber auch Anlaufstelle und Lernort für Eltern und all jene Personen, die sich gerne mit Kindern beschäftigen. Hier bieten wir Seminare und Workshops, die junge Eltern und alte Profis in ihrem Alltag und vor allem in Erziehungsfragen unterstützen.

Neben den Eltern-Kind-Zentren bieten die Linzer Kinderfreunde vielfältige Aktivitäten, egal ob in der mobilen Spielanimation, unseren Kinderbildungseinrichtungen oder in der Ferienbetreuung. Aber auch unsere Ortsgruppen haben einiges zu bieten. Vom Kinderfasching bis zur regelmäßigen Gruppenstunde werden hier unzählige Angebote ehrenamtlich organisiert. Bei uns steht das Kind im Mittelpunkt.

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns ein Stück des Weges zu gehen und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Stöbern in dieser Broschüre.

Helmut Gotthartsleitner  
Regionsvorsitzender Kinderfreunde Linz-Stadt

# Liebe Eltern! Liebe Wegbegleiter: innen der Eltern-Kind-Zentren!



Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

Ihr Martin Winkler  
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

# UNSER TEAM FÜR DIE ELTERN-KIND-ZENTREN



EKiZ Bulgariplatz

**Christina Cristea**

0699 168 863 16

ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-  
linz.at



EKiZ Dornach

**Sabine Kastner**

0699 168 863 14

ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



EKiZ Franckviertel

**Reingard Medicus**

0699 168 863 12

ekiz.franckviertel@kinderfreunde-  
linz.at



EKiZ Hartmayrsiedlung

**Katrin Peneder**

0699 168 863 10

ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-  
linz.at



EKiZ Oed

**Julia Ruddakies**

0699 168 863 17

ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at





# UNSERE OFFENEN TREFFS

Der wöchentliche Offene Treff ist kostenlos für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und Freund:innen. Hier wird geplaudert, Erfahrungen werden ausgetauscht, es wird gespielt und Zeit gemeinsam verbracht. Offene Treffs widmen sich in regelmäßigen Abständen auch aktuellen Themen.

Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

## Offener Treff im EKiz Bulgariplatz



Leitung: Christina Cristea

Termine: Freitags, 09 : 00 - 11 : 00

(ausgenommen Ferien)

Ort: Zaunmüllerstraße 4, 4020

## Offener Treff im EKiz Franckviertel



Leitung: Reingard Medicus

(ausgenommen Ferien)

Termine: Dienstags, 9 : 00 bis 11 : 00

Ort: Ing.-Stern-Straße 35, 4020

## Offener Treff im EKiz Dornach



Leitung: Sabine Kastner

(ausgenommen Ferien)

Termine: Donnerstags, 15 : 00 bis 17 : 00

Ort: Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70, 4040

## Offener Treff im EKiz Hartmaysiedlung



Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

(ausgenommen Ferien)

Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00

Ort: Rieglstraße 10, 4040

## Offener Treff im EKiz Oed

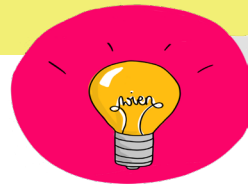


Leitung: Julia Ruddakies

(ausgenommen Ferien)

Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00 Uhr

Ort: Schiffmannstraße 4b, 4020



## Feste Feiern im Eltern-Kind-Zentrum:

Wir stellen gerne die Räumlichkeiten der Eltern-Kind-Zentren für Kindergeburtstagsfeiern und Kinderfeste zur Verfügung. Bei Interesse melde Dich bitte jeweils telefonisch bei der jeweiligen Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums.

## Familien-Aktiv-Bonuspass:

Der Familien-Aktiv-Bonuspass liegt in allen unseren Eltern-Kind-Zentren auf. Wenn alle fünf Felder abgestempelt sind bzw. fünf Veranstaltungen besucht wurden, bedanken wir uns mit einer Gutschrift in der Höhe von €10,00.



## Einzahlung der Kursbeiträge:

Der Kursbeitrag ist bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn einzuzahlen auf das folgende Konto

Kontoinhaberin: Familienakademie Linz, Eltern-Kind-Zentren

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

BIC: OBLAAT2L

Bankinstitut: HYPO Oberösterreich

Bitte bei der Überweisung die Kursnummer und den Namen des/der Teilnehmer:in der bezahlten Veranstaltung angeben. Nähere Informationen zur Einbezahlung, Anmeldung, Abmeldung findest Du auch bei den AGB auf den letzten Seiten in dieser Ausgabe.

# UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Diese Angebote werden durch das Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend oder das Land OÖ gefördert.

Familie 

 Bundeskanzleramt  
Bundesministerin für Frauen,  
Familie und Jugend



F26 - D061

## Indische Babymassage nach Leboyer

Sanfte Berührung, Nähe und Bindung – In diesem Kurs erlernen Eltern die wohltuende Babymassage, die Babys entspannt, Blähungen lindert und das Wohlbefinden stärkt.

Vorteile für Babys:

- Fördert das Wachstum & Durchblutung
- Stärkt das Immunsystem
- Babys lächeln früher und öfter
- Stärkt das Vertrauen in sich & die Umwelt


• Vertieft die Bindung

Vorteile für Eltern:

- Stärkt die Bindung & Sicherheit im Umgang
- Fördert das Vertrauen in die Elternrolle
- Ausschüttung von Oxytocin – Bindungshormon
- Besseres Erkennen von Bedürfnissen

Leitung: Carmen Horn

Termine: Dienstag, 3.3. – 7.4.  
09 : 15 – 10 : 30 (5x)

Preis: €90,00/€85,00 für KF-Mitglieder 

Info: Kurs beinhaltet Handout & Massageöl für den Kurs; Decke und Badetuch mitnehmen  
Keine Einheit am 31.3.

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis ca. 16. Woche




F26 - K190a-b

## BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Samstag, 18.4.  
Samstag, 20.6.  
09 : 30 – 11 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in 

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - OED61


## Eltern-Aktiv-Seminar:

### Pubertät.... und plötzlich wird alles anders

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für Doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein oft am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein!

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Mittwoch, 11.3. – 25.3. (3x)  
19 : 00 – 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

# UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

## Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 20.6..

EKiZ Bulgariplatz

Samstag, 6.6.

EKiZ Hartmayrsiedlung

Samstag, 21.5.

EKiZ Oed

Samstag, 14.3.

EKiZ Dornach

Samstag, 18.4.

EKiZ Franckviertel

jeweils von 9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - DO63

## Leichter lernen mit Kinesiologie

Hausübung? Konzentration? Stress? – Lernen kann ganz schön herausfordernd sein. Muss es aber nicht!

In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, wie Kinesiologie den Lernalltag erleichtern kann – für Kinder und Eltern. Ich zeige einfache, alltagstaugliche Techniken, die helfen können, den Kopf freizubekommen, die Konzentration zu fördern und mehr Leichtigkeit ins Lernen zu bringen.

Alle Übungen sind kindgerecht, einfach umzusetzen und lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren – ob vor der Schule, bei den Hausübungen oder in stressigen Lernphasen.

Das Besondere:

- Du probierst die Übungen gleich selbst aus
- Du bekommst ein Handout und Videolinks für zu Hause, damit du sie gemeinsam mit deinem Kind leicht anwenden kannst

Leitung: Timea Hohla, MSc.

Termine: Montag, 9.3.

18 : 30 – 20 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in



Zielgruppe: Mütter und Väter die sich einen entspannten, positiven Zugang zum Thema lernen wünschen

F26 - DO66

## Für ein Miteinander auf Augenhöhe

Du möchtest ruhig bleiben – und am Ende wird doch geschimpft? Dein Kind sagt laut „NEIN“ im Alltag, und du wünschst dir mehr Verbindung und Leichtigkeit? In dieser dreiteiligen Workshopreihe lernst du die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation und die kindliche Bedürfniswelt kennen, um Konflikte liebevoll und klar zu begleiten.

Du erfährst, was hinter dem Verhalten deines Kindes steckt, wie du Machtkämpfe und Geschwisterstreit ohne Drohen oder Schimpfen entschärfst und wieder in echte Kooperation kommst.

Zum Abschluss schauen wir auf dich: Warum du manchmal laut wirst, wie du Schuldgefühle verstehst und dein Nervensystem stärkst – für mehr Gelassenheit und eine sichere Bindung.

Leitung: Melanie Pühringer

Termine: Donnerstag, 23.4., 21.5. und 11.6.

jeweils von 18 : 30 – 21 : 50

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in



Zielgruppe: Erwachsene

F26 - HA74

## Pubertät – ... und plötzlich wohnt ein Teenie im Haus

Unsere Kinder werden zu Erwachsenen. Das ist eine herausfordernde und intensive Reise. Diese Zeit ist geprägt von dem Wunsch nach Autonomie, von vielen Erwartungen und der Suche nach der eigenen Persönlichkeit. Diese Veränderungen verunsichern nicht nur die Teenager, sondern auch oft uns Eltern. Doch unsere Kinder haben begonnen erwachsen zu werden und wir dürfen sie liebevoll dabei unterstützen.

Leitung: Sabine Elisabeth Huber

Termine: Donnerstag, 23.4. und 30.4.

18 : 30 – 21 : 30

Preis: €8,00 pro Teilnehmer:in



Zielgruppe: Erwachsene

# UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

F26 – RU06


## Kleines Frühstück mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme und Stillberaterin steht den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther

Termine: Donnerstag, 19.3.

9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in 

Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

F26 – HA72

## Gemeinsam stark gegen Mobbing: Eltern stärken – Kinder schützen


In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie Mobbing bei Kindern frühzeitig erkennen und wirksam vorbeugen können. Mobbing ist ein Thema, das viele Familien betrifft und das erfordert, aufmerksam und sensibel zu sein. Gemeinsam lernen wir, welche Anzeichen auf Mobbing hinweisen können, und erhalten praktische Tipps, wie wir unsere Kinder im Alltag stärken und schützen können.

Eltern bekommen Werkzeuge an die Hand, um das Selbstbewusstsein ihre Kinder zu fördern, offene Kommunikation zu fördern und eine positive respektvolle Umgebung zu schaffen.

Leitung: Dajana Hadwiger

Termine: Donnerstag, 9.4.

18 : 30 – 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in 

Info: Online-Workshop

Zielgruppe: Erwachsene

F26 – HA72

## Gemeinsam stark gegen Mobbing: Eltern stärken – Kinder schützen

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie Mobbing bei Kindern frühzeitig erkennen und wirksam vorbeugen können. Mobbing ist ein Thema, das viele Familien betrifft und das erfordert, aufmerksam und sensibel zu sein. Gemeinsam lernen wir, welche Anzeichen auf Mobbing hinweisen können, und erhalten praktische Tipps, wie wir unsere Kinder im Alltag stärken und schützen können.

Eltern bekommen Werkzeuge an die Hand, um das Selbstbewusstsein ihre Kinder zu fördern, offene Kommunikation zu fördern und eine positive respektvolle Umgebung zu schaffen.

Leitung: Dajana Hadwiger

Termine: Donnerstag, 9.4.

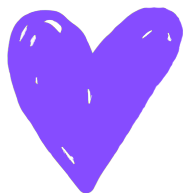
18 : 30 – 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in 

Info: Online-Workshop

Zielgruppe: Erwachsene





# EKiZ BULGARIPLATZ



Christina Cristea



Zaunmüllerstraße 4

4020 Linz

0699 168 863 16

[ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at)

## Telefonisch erreichbar:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag

von 9 : 00 - 12 : 00

## Persönlich im EKiz:

Freitag 09 : 00 - 12 : 00



Kinder sind wie Sonnen, die auf wundersame Weise  
Wärme, Glück und Licht in unser Leben bringen!  
- Kartina Diapari-Öngider

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 12 - 13



## SPIELGRUPPEN

Seite 14 - 15

## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 16 - 20

## VERANSTALTUNGEN

Seite 20 - 22

## ELTERNPROGRAMM

Seite 23



# OFFENE ANGEBOTE

F26 - KI00

## Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen, gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Freitag, 6.3. - 3.7.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Infos: Ausgenommen Schulferien und  
Zwickeltage  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - KIIBU

## Kinderbuch-Tauschbörse

Damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden, bringt und holt bitte Kinderbücher.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Freitags im offenen Treff  
09 : 00 - 11 : 00  
Zielgruppe: Kinder mit Leselust

F26 - KI84a

## Familienfrühstück zu Ostern

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Samstag, 28.3.  
9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €7,00 pro Erwachsenen  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - KI07

## Erfahrungsaustausch für Eltern mit besonderen Kindern

Wir plaudern, besprechen diverse Anliegen und tauschen uns aus (Ärzt:innen, Therapie, Schule, Freizeit,...)

Leitung: Regina Wohlschlager  
Termine: Terminvereinbarung auf Anfrage per Mail  
an [regina@wohlschlager.com](mailto:regina@wohlschlager.com)  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

F26 - KISTORCH

## Storchverleih

Leihe dir einen Storch vom EKIZ aus und mache frischgebackenen Eltern eine große Freude – sowohl kleine für Balkone als auch große für Gärten

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Termin nach Vereinbarung  
Preis: Kautions €50,00  
Leihgebühr €2,50 pro Woche  
Infos: Bilder gerne per Mail



F26 - KI03a-e

## Papa-Gruppe

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben.

Leitung: Paul Weber  
Termine: Samstag, 14.3.  
Samstag, 11.4.  
Samstag, 23.5.  
Samstag, 13.6.  
Samstag, 27.6.  
jeweils von 9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €7,00 pro Erwachsenen  
Zielgruppe: Kinder mit ihren Papas

PAPA  
AKTIV





# OFFENE ANGBOTE

F26 - K184b

## Familienfrühstück zum Ferienstart

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Christina Cristea

Termine: Samstag, 4.7.

9 : 00 bis 11 : 00

Preis: €7,00 pro Erwachsenem

Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - 90c

## Gesunde Jause zum Weltfrauentag

Gesunde Jause für die Pause, für Groß und Klein!

Leitung: Christina Cristea

Termine: Dienstag, 10.3.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in



pro Erwachsenem

Zielgruppe: Ganze Familie

Bezahlte Anzeige

# Gemeinsam. Stark.

*» Was Linz ausmacht, sind die Menschen, die täglich mit Herz und Einsatz anpacken – im Betrieb, im Sportverein oder im Ehrenamt.*

*Mir ist wichtig, dass alle – unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft – in unserer Stadt ihren Beitrag leisten können. Nur gemeinsam schaffen wir ein soziales und starkes Linz – für heute und morgen. «*

[linz.at/soziales](https://linz.at/soziales)

Karin Leitner

Vizebürgermeisterin der Stadt Linz



Foto: Stadt Linz / Sturm

# L\_nz

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - KI10a-b

## Sinneswelt am Vormittag

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren – ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus

Termine: Freitag, 10.4. (F26 - KI10a)

Freitag, 5.6. (F26 - KI10b)

jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F26 - KI10c-d


## Sinneswelt am Nachmittag

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren – ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Dienstag, 21.4. (F26 - KI10c)

Dienstag, 16.6. (F26 - KI10d)

jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30 

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F26 - KI05b

## Kidsmixwerke

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Montag, 1.6. – 29.6. (5x)

jeweils von 10 : 30 bis 11 : 30

Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder ab 12 Monaten in Begleitung

F26 - KI11a-e

## Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir unterschiedliche Themen mit vielen verschiedenen Materialien. Durch die sensorische Arbeit spüren die Kleinsten ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Donnerstag, 5.3. (F26 - KI11a)

Freitag, 24.4. (F26 - KI11b)

Montag, 18.5. (F26 - KI11c)

Montag, 1.6. (F26 - KI11d)

Montag, 29.6. (F26 - KI11e)

jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder 

Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F26 - KIFUN

## FuN-Baby

In dieser Spielgruppe werden wir musizieren, singen und gemeinsam Fingerspiele machen.

Leitung: Reingard Medicus

Christina Cristea

Termine: Montag, 9.3. – 11.5. (8x)

9 : 30 – 11 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Babys ab 6 Monate in Begleitung

F26 - KI49

## Eltern-Kinder-Tanz

Durch den Tanz wird die Bindung zwischen Elternteil und Kind gestärkt. Außerdem wird Koordination, Motorik und Rhythmus gefördert.

Leitung: Elisabet Bort-Giramé

Termine: Montag, 2.3. – 20.4. (6x)

jeweils von 14 : 30 – 15 : 30

Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - KI05a

## Kidsmixmäuse

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Montag, 1.6. - 29.6. (5x)

jeweils von 9 : 00 bis 10 : 00



Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Monaten  
in Begleitung

F26 - KI05d

## Osterwichteltturnen

Hüpfen, lachen, entdecken -  
Wir sammeln Eier, balancieren über  
Wiesenwege, hüpfen wie kleine Häschen  
und entdecken spielerisch den Frühling

Leitung: Christina Cristea

Termine: Freitag, 3.4.

9 : 30 bis 10 : 30

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder

Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen  
und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Für Babys und Kleinkinder  
in Begleitung

F26 - KI13g

## Bewegungsbaustelle in der Grünen Mitte

Im Zuge der Tage der Nachbarschaft  
bietet das EKiz in der Grünen Mitte eine  
Bewegungsbaustelle in Kooperation mit  
anderen Organisationen aus dem Stadtteil  
an.

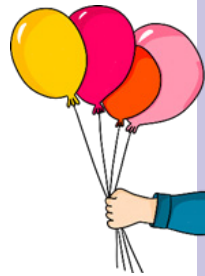
Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea

Termine: Freitag, 29.5.

09 : 30 - 11 : 30

Preis: freiwillige Spende

Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - KI13a-f

## Bewegungsbaustelle am Vormittag

Es erwarten euch viele spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die Bewegungslandschaft können Kinder und Begleitpersonen in selbstbestimmtem Tempo erforschen.

Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea

Termine: Freitag, 13.3. (F26 - KI13a)

Freitag, 27.3. (F26 - KI13b)

Freitag, 17.4. (F26 - KI13c)

Freitag, 8.5. (F26 - KI13d)

Freitag, 22.5. (F26 - KI13e)

Freitag, 19.6. (F26 - KI13f)

jeweils von 09 : 30 - 10 : 30

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder



Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen  
und Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw.  
Babybereich ab dem Mobil werden

F26 - 05c

## Frühlingsspielgruppe am Nachmittag

Gemeinsam entdecken wir den Frühling!  
Unsere Spielgruppe lädt Kinder und  
ihre Begleitpersonen zu einem bunten  
Nachmittag voller Bewegung, Kreativität  
und Naturerlebnisse ein.

Leitung: Christina Cristea

Termine: Dienstag, 4.3. - 24.3. (3x)

15 : 00 - 16 : 00

Preis: €27,00 / €24,00 für KF-Mitglieder



Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - KI44a

## Eltern und Kind im Pferdestall

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Samstag, 18.10.

Samstag, 14.3.

jeweils von 09 : 00 - 10 : 00 oder

10 : 30 - 11 : 30

Preis: €36,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange  
Hose anziehen!

Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

F26 - KI44e

## Märchentag im Pferdestall

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Terminauskunft per Mail

Preis: €36,00

Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange  
Hose anziehen!

Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

F26 - KI44b

## Escape Games im Pferdestall

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Terminauskunft per Mail

Preis: €36,00

Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.  
Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

F26 - KI44c

## Ostern am Reiterhof

St. Isidor  
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor

Termine: Terminauskunft per Mail

Preis: €36,00

Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.  
Es sind keine Vorerfahrungen mit  
Pferden nötig.

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren



# KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - K141a-e

## Pferde Kids

Unsere pferdegestützte Pädagogik ermöglicht es Kindern, in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd, zu erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor  
Termine: Terminauskunft per Mail  
Preis: €130,00  
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.  
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

St. Isidor  
Caritas



F26 - K142a-e

## Pferde Voltigierspaß

Bewegungserfahrungen in der Gruppe. Spiel und Spaß rund ums Pferd, Ausprobieren von Voltigierübung

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor  
Termine: Terminauskunft per Mail  
Preis: €130,00  
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren

St. Isidor  
Caritas

F26 - K140a-e

## Pferdewichtel

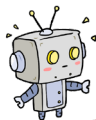
Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erlebnis, das alle Sinne anspricht.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor  
Termine: Terminauskunft per Mail  
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!  
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren

St. Isidor  
Caritas

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - K145a

## Roboter Workshop am Montag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Benjamin Mayr  
Termine: Montag, 16.3. - 27.4. (5x)  
16 : 00 - 17 : 00  
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder  
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren



F26 - K124a-b

## Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Ostern

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam ein schönes Osternest

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Dienstag, 17.3.  
15 : 30 - 16 : 30  
Samstag, 28.3.  
9 : 30 - 10 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben.  
Kleidung die schmutzig werden darf



F26 - K145b-c

## Roboter Workshop am Dienstag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Niklas Gemeinhardt  
Termine: Dienstag, 10.3. - 14.4. (F26 - K145b)  
Dienstag, 5.5. - 2.6. (F26 - K145c)  
17 : 00 bis 18 : 00, jeweils 5x  
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder  
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

F26 - K124c-d

## Kreatives Gestalten im Jahreskreis: 1. Mai

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam Fahnen zum 1. Mai.

Leitung: Christina Cristea  
Termine: Samstag, 25.4.  
09 : 30 - 10 : 30  
Dienstag, 28.4.  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben.  
Kleidung die schmutzig werden darf  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - K189a

## Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und Zaubertricks basteln, die mit nach Hause genommen werden können.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Dienstag, 23.6.  
16 : 30 - 18 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein Materialkostenbeitrag von €4,00 eingehoben  
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - KI22a

## Kung Fu am Dienstag

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen, um ihnen spielerisch zu vermitteln, wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem, wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu  
Termine: Dienstag, 14.4. - 16.6. (10x)  
jeweils von 17 : 15 bis 18 : 15  
Preis: €115,00/€105,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren

F26 - KI22b

## Kung Fu am Donnerstag

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen, um ihnen spielerisch zu vermitteln, wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem, wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu  
Termine: Donnerstag, 9.4. - 7.5. (5x)  
17 : 15 bis 18 : 15  
Preis: €57,50/€52,50 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren



F26 - KI51

## Ballett

Ballettkombinationen und freier Spiel-  
tanz. Fördert die Motorik, Rhythmus,  
Selbstbewusstsein und die Koordination.

Leitung: Elisabet Bort-Giramé  
Termine: Montag, 2.3. - 20.4. (6x)  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: €72,00/€66,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 7 Jahren ohne  
Begleitung

F26 - KI48a

## Kindertanz

Kleine Tänzerinnen und Tänzer ent-  
decken Musik und Bewegung – altersge-  
recht und voller Freude.

Leitung: Verena Tagwerker  
Termine: Freitag, 13.3. - 22.5. (8x)  
15 : 30 - 16 : 15  
Preis: €72,00/€66,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 5 Jahren ohne  
Begleitung

F26 - KI48b

## Modern Dance

Kleine Tänzerinnen und Tänzer ent-  
decken Musik und Bewegung – altersge-  
recht und voller Freude.

Leitung: Verena Tagwerker  
Termine: Freitag, 13.3. - 22.5. (8x)  
16 : 30 - 17 : 15  
Preis: €72,00/€66,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren ohne  
Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - KI52a

## Tanzworkshop

In diesem Kurs werden leichte bis anspruchsvollere Tanzkombinationen (Tanzarten: Modern Dance, Jazz Dance) erlernt und mit gemeinsamer Motivation sowie Kreativität Choreografien entwickelt. Der Spaß steht im Vordergrund.

Leitung: Leonie und Pia Just

Termine: Samstag, 4.7. und

Sonntag, 5.7.

jeweils von 09 : 00 - 12 : 00

Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Jahren ohne Begleitung



## VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

### Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt

Termine: Samstag, 15.02.

09 : 00 - 12 : 00

Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz

Info: Anmeldung unter [bazar@kinderfreunde-linz.at](mailto:bazar@kinderfreunde-linz.at)

Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - KI37a-d

## Mitmachzirkus

Jonglieren lernen ist nicht schwer und doch Bedarf es der richtigen Technik und Übung, unter Anleitung einer professionellen Jongleurin und Pädagogin können die Teilnehmer:innen erste Schritte erlernen. Verschiedene Zirkusrequisiten werden ausprobiert und geübt. So werden alle zu Artisten.

Leitung: Jonglina Anna Käferböck

Termine: Mittwoch, 11.3.

Mittwoch, 8.4.

Mittwoch, 13.5.

Donnerstag, 10.6.

jeweils von 17 : 00 - 18 : 00

Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne Begleitung



F26 - KIMIN

## Fest der bunten Wiesen

Zwei Häuser, ein Herz... bei diesem Fest könnt ihr uns und die EKiz besser kennenlernen und eine gemütliche Zeit verbringen.

Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea

Termine: Dienstag, 26.5.

15 : 00 - 17 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Ganze Familie



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - KI54a

## Achtsamkeitsstunde für Muttkids

Eine spielerische Stunde, die Mut stärkt, Gefühle verständlich macht und Kindern zeigt, wie sie Grenzen wahrnehmen und ausdrücken können. Mit Bewegung, Geschichten, Übungen und Achtsamkeit

Leitung: Sophia Magdalena Thurner

Termine: Samstag, 7.3. - 21.3. (3x)  
09 : 00 - 09 : 50

Preis: €55,00 / €52,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



H25 - KI31

## Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf

Termine: Freitag, 26.6.  
12 : 00 bis 18 : 00

Preis: Set 1 : Fotoserie von einer Familie, €37  
(3 Fotos)

Set 2 : Fotoserie von einer Person, €17  
(2 Portraits + 16 Klegebilder)

Set 3 : Geschwisterfoto, €7 (1 Foto)

Info: Terminvergabe bei Anmeldung, Bei Schönwetter findet das Fotoshooting Outdoor im EKIZ Garten statt.

Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - KI54b

## Achtsamkeitsstunde für Eltern und Kinder

für Eltern Kinder um die Verbindung zu stärken, Verbindung statt Perfektion, Achtsamkeit im Miteinander

Leitung: Sophia Magdalena Thurner

Termine: Samstag, 7.3. - 21.3. (3x)  
10 : 30 - 11 : 30

Preis: €55,00 / €52,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

H25 - KI56

## Die Frisörin kommt ins EKIZ

Leitung: Nicole Kirchmayr

Termine: Termin nach Vereinbarung  
jeweils von 16 : 00 - 18 : 00

Preis: €5,50 für rote und pinke Echthaarextensions, €8,50 für Extensions mit Strasssteinen

Info: Terminvereinbarungen per Mail

F26 - KI89b

## Zauberzwerge

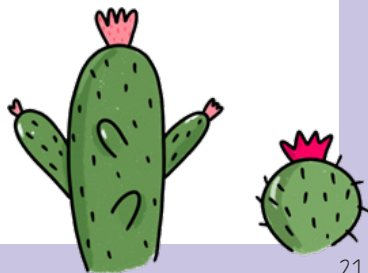
Miteinander Farben zaubern.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Dienstag, 23.6.  
15 : 30 bis 16 : 00

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung



# VERANSTALTUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - KIO2b

## Kasperl und die verschwundenen Ostereier

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Donnerstag, 26.3.

10 : 00 bis 10 : 40

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten



F26 - KIO2d

## Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern –  
auch für die jüngsten Kindergartenkinder  
geeignet.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: nach Vereinbarung

Preis: Auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten

F26 - KIO2g

## Roboter Workshop

Durch verschiedene Module und Lego  
lassen wir Roboter, Taschenlampen und  
die unterschiedlichsten Kreaturen ent-  
stehen, die wir dann gemeinsam über  
das Tablet programmieren.

Leitung: Christina Cristea

Termine: nach Vereinbarung

Preis: auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten

F26 - KIO2i

## Sinneswelt für Krabbelstuben

Die Kinder können bei verschiedenen  
Stationen in unseren Themenwelten alles  
erforschen und ausprobieren – ein Erleb-  
nis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea

Termine: nach Vereinbarung

Preis: auf Anfrage

Zielgruppe: Krabbelstuben

F26 - KIO2f

## Märchenreise

Märchen aus der Märchentruhe.  
Tauche ein in die magische Welt  
der Märchen.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: nach Vereinbarung

Preis: auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten

F26 - KIO2e

## Kommt mit ins Farbenland

Durch eine spannende Geschichte  
tauchen wir ins Farbenland ein, in dem  
wir mit Farben experimentieren und  
die Farbenlehre einmal anders erleben

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: nach Vereinbarung

Preis: auf Anfrage

Zielgruppe: Kindergärten



F26 - KIO2h

## Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir  
unterschiedliche Themen mit vielen  
verschiedenen Materialien. Durch die  
sensorische Arbeit spüren die Kleinsten  
ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea

Termine: nach Vereinbarung

Preis: auf Anfrage

Info: Wechselgewand und Kleidung, die  
schmutzig werden darf

Zielgruppe: Krabbelstuben

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - KI95

## Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 20.6.  
9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - KI21

## Beckenbodentraining

Physiotherapeutisch begleitete Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.

Leitung: Stefanie Auinger

Termine: Dienstag, 14.4. - 12.5. (5x)  
18 : 00 bis 19 : 00

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Frauen

F26 - KI90a-b

## BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner

Termine: Samstag, 18.4.  
Samstag, 20.6.  
09 : 30 – 11 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in

Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - KI89

## Yoga für Eltern

Eine sanfte Yogagruppe für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder. Yoga- und Atemübungen sowie freies Spiel für die Kleinen. Körper, Seele und Geist in Ruhe bringen

Leitung: Nicole Schneider

Termine: Montag, 20.4. - 18.5. (5x)  
09 : 30 bis 10 : 30

Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche und Babys und Kleinkinder

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - KI88a

## Yoga für Erwachsene

Leitung: Nicole Schneider

Termine: Donnerstag, 16.4. - 7.2. (10x)  
18 : 30 bis 19 : 30

Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - KI88b

## Yoga- Kakaozeremonie

Einladung zum gemeinsamen Kakao trinken, sanfter Bewegung für deinen Körper und bewusster Ruhe für den Geist. Ein nährnder Moment des Ankommens.

Leitung: Nicole Schneider

Termine: Donnerstag, 9.4.  
18 : 30 bis 19 : 30

Preis: €25,00/€20,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche

Zielgruppe: Erwachsene





#FÜRALLEKINDER

# Faschings Abschluss



**DI, 17. Februar**

**15.00 - 17.00 Uhr**

**Einlass ab 14.30 Uhr**



**CENTRAL**

**Landstraße 36**



**LINZ AG**



**Die Kinderfreunde**  
LINZ-STADT



# Kinderfasching im Februar

## KEFERFELD

Sa, 7. Februar ab 14.00 Uhr  
KF-Haus Hebenstreitstraße 4, 4020

## BINDERMICHL

So, 8. Februar ab 14.30 Uhr  
Volkshaus Bindermichl

## NEUE HEIMAT

So, 8. Februar ab 14.00 Uhr  
Volkshaus Neue Heimat

## SOLARCITY/PICHLING

So, 15. Februar ab 14:00 Uhr  
Volkshaus Pichling



## Faschingsabschluss

Faschingsdienstag, 17. Februar  
15.00 - 17.00 Uhr (Einlass ab 14.30 Uhr)  
Central, Landstraße 36





# EKiZ DORNACH



Sabine Kastner



Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70  
4040 Linz  
0699 168 863 14  
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



**Telefonisch erreichbar:**  
Dienstag und Donnerstag von  
12 : 00 – 16 : 00

**Persönlich im EKIZ:**  
Donnerstag von 8 : 00 – 9 : 00 und  
13 : 00 – 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wieder, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKIZ Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen“ einen Nachlass in Form eines

**Alleinerzieher:innenbonus** an.

Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns  
Erwachsenen kaum passiert –  
sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 28 – 30

## SPIELGRUPPEN

Seite 31 – 32

## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 32 – 36

## VERANSTALTUNGEN

Seite 37 – 42

## ELTERNPROGRAMM

Seite 43 – 46





# OFFENE ANGEBOTE



F26 - D001

## Zwergentreff

Offener Treff für Kinder sowie deren Eltern, Großeltern und Freund: innen – zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtollen!



Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstags, 26.2. - 9.7.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Ausgenommen Feiertage und Schulferien,  
Kein Treff am 21.5. und 25.6.  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - D001c

## Offener Spielplatztreff mit Picknick

Bei trockenem Wetter treffen wir uns gemütlich auf dem Spielplatz zum picknicken. Während die Kinder genug Platz und Zeit zum Spielen und Toben haben, können die Erwachsenen die Gelegenheit nutzen, sich auszutauschen.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 21.5.  
15 : 00 - 17 : 00  
(Spielplatzanlage Sombardtstraße)  
Preis: Kostenlos  
Info: Kaffee solange der Vorrat reicht.  
Decke und Jause mitnehmen  
Bei Schlechtwetter findet im EKiz der Zwergentreff statt  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - D001d

## Offener Spielplatztreff mit Plantschen im Bach

Bei sonnigem heißem Wetter treffen wir uns zum Spielen und Plantschen am Bach beim Baumgärtel-Spielplatz. Zusammen mit bekannten Gesichtern freuen sich Groß und Klein über einen entspannten Nachmittag.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 25.6.  
15 : 00 - 17 : 00  
(Spielplatzanlage Baumgärtelsplatz)  
Preis: Kostenlos  
Info: Decke und Jause mitnehmen  
Bei Schlechtwetter findet im EKiz der Zwergentreff statt  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - D001a-b

## Gesunde Jause für die Pause

Im Zuge des Zwergentreffs bereiten wir gemeinsam eine Jause zu. Wir wollen auf die Wichtigkeit gesunder Ernährung bei Kindern aufmerksam machen. Sie ist Energiequelle und hilft, sich gut und lange konzentrieren zu können.

Leitung: Sabine Kastner, Tamara Gschwandtner  
Termine: Donnerstag, 5.3.2026 (F26 - D001a)  
Donnerstag, 7.5.2026 (F26 - D001b)  
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 30  
Preis: € 2,00 pro Erwachsenen  
Anmeldung erforderlich  
Zielgruppe: Ganze Familie





# OFFENE ANGEBOTE

F26 - D006

## Papa-Frühstück

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben. Denn auch Papas brauchen ihre Kollegen!



Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler  
Termine: Samstag, 14.3., 18.4., 16.5. und 27.6.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: €7,00 pro Papa  
Zielgruppe: Für (Groß-)Väter mit ihren Kindern



F26 - D00

## Frühstücksbrunch für Familien

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Samstag, 11.4., 13.6.  
9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: €7,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Ganze Familie



# OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHENDE UND IHRE KINDER

Treffpunkt für ALLEINerziehende Mütter/Väter zum Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen, für Tipps zur Alltagsgestaltung.

F26 - D004c

## Treff für Alleinerziehende: „under the bridge“- Areal

An diesem Nachmittag treffen wir uns beim „under the bridge“ - Areal (Neue Eisenbahnbrücke). Dort finden die kleinen und größeren Kinder Gelegenheit zum Spielen, Toben an der frischen Luft (Spielgeräte, Skatepark, u.v.m.) und die Erwachsenen haben Gelegenheit sich im Gastrobereich bei einer Erfrischung auszutauschen. Für die Kinder gibt es eine Kugel Eis.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 15.5.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Kostenlos  
Info: Anmeldung erbeten,  
Treffpunkt 15 : 00  
am Areal  
Entfällt bei Schlechtwetter

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F26 - D004d

## Treff für Alleinerziehende: Badespaß in der Familienoase Biesenfeld

An diesem Nachmittag erleben wir ein Badevergnügen im Biesenfeldbad.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 19.6.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene  
Info: Anmeldung erforderlich  
Eintritt für das Kind übernimmt das EKiz  
Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang der Familienoase Biesenfeld

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F26 - D004a

## Treff für Alleinerziehende: Spielspaß im Lolli-Park

Diesen Nachmittag verbringen wir gemeinsam im Lolli-Park in Pasching.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 13.3.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene  
Info: Anmeldung erforderlich  
Hälfte des Eintritts für das Kind übernimmt das EKiz  
Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



F26 - D004b

## Treff für Alleinerziehende: Grottenbahn/Linzer Zoo

Diesen Nachmittag verbringen am Pöstlingberg.

Wir fahren entweder mit dem Drachenzug Lenzibäl und erkunden die Märchenwelt am Pöstlingberg oder besuchen die Tierwelt im Linzer Zoo.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Freitag, 17.4.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: Eintritt für Erwachsene  
Info: Anmeldung erforderlich  
Eintritt für das Kind übernimmt das EKiz  
Treffpunkt 14 : 45 bei der Pöstlingbergbahn (Hauptplatz)

Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D010

## FuN-Baby

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Montag, 2.3. - 4.5. (8x)  
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: Kostenlos

Info: Kein Treffen am 30.3. und 6.4.

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys von 3 bis 18 Monaten



F26 - D011

## Flohzirkus

Hier erleben Kinder auf spielerische Weise die bunte Welt des Miteinanders. Wir singen, tanzen, entdecken und musizieren – und geben den Kleinen Raum, Gleichaltrige kennenzulernen, Freundschaften zu schließen und Neues auszuprobieren. Auch die Erwachsenen finden bei uns Platz für Austausch und gemeinsame Gespräche – ein Ort voller Freude, Bewegung und neugieriger Momente!

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Donnerstag, 26.2. - 9.4. (6x)  
09 : 30 bis 11 : 00

Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Spielgruppe am 2.4.

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F26 - D013

## Loslassgruppe-Schnuppertermine

Wir bieten die Termine vor Lola Start an, damit wir euch und ihr uns sowie unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Dienstag, 28.4. und 5.5. (2x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €22,00 / €20,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



F26 - D015

## Loslassgruppe „Riesenzwerge“

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und zum Teil schwieriger Lernprozess.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder

Termine: Dienstag, 19.5. - 16.6. (5x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00 / €50,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



F26 - D012

## Opa, Oma & Me

In unserer Spielgruppe mit und für Großeltern erleben Kinder gemeinsam mit Oma oder Opa eine besondere und wertvolle Zeit. Es wird gesungen, gespielt, entdeckt und ruhige Momente des Beobachtens genossen.

Auch Mamas und Papas werden nicht ausgeschlossen und dürfen sich mit ihrem Kind anmelden.

Begleitet wird die Gruppe von Sabine, dreifache Großmutter und erfahrene Referentin, die mit viel Herz eine warmherzige Begegnungszeit gestaltet.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Mittwoch, 11.3. - 22.4. (6x)  
09 : 00 - 10 : 30

Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder

Info: Keine Spielgruppe am 1.4.

Zielgruppe: Großeltern mit ihren Enkel ab 1 Jahr



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D014

## Blumenkinder



In der Spielgruppe wecken wir die Freude auf den Sommer: Wir singen, basteln, springen und entdecken gemeinsam erste Musikinstrumente. Die Kinder erleben spielerisch Kontakt zu Gleichaltrigen – und auch für den Austausch der Erwachsenen bleibt genügend Raum in einer warmen, offenen Atmosphäre.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Donnerstag, 7.5. – 25.6. (6x)  
09 : 30 – 11 : 00



Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder  
Info: Keine Spielgruppe am 14.5. und 4.6.  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



F26 - D016

## Waldgruppe

Abenteuer Wald – In dieser Waldgruppe erleben Kinder die Natur mit allen Sinnen: Wir singen, basteln, spielen und entdecken gemeinsam Tiere, Pflanzen und natürliche Materialien.

Dabei fördern wir Bewegung, Kreativität und Teamgeist – und haben jede Menge Spaß an der frischen Luft!

Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 9.6. – 23.6. (3x)  
14 : 30 bis 16 : 30



Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 2,5 bis 5 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D020a-c

## Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen und Laufen. Dabei stärken wir Muskulatur, Haltung und Motorik, indem die Kinder durch Ausprobieren und das Kennenlernen ihrer Grenzen neue Erfahrungen sammeln.

Leitung: Sabrina Aigner  
Termine: Freitag, 6.3. (F26 - D020a)  
Freitag, 17.4. (F26 - D020b)  
Freitag, 15.5. (F26 - D020c)  
jeweils von 16 : 00 – 17 : 00



Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Pant-  
schen/Socken, Trinkflasche



Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung



F26 - D021

## Frühlingszeit - Blumenzeit: Wir basteln Übertöpfe aus Blechdosen

Aus Blechdosen basteln wir bunte, lustige, individuelle Übertöpfe für Blumen und können damit jemanden eine kleine Freude bereiten.

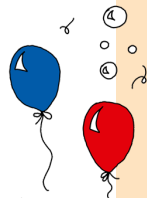
Leitung: Melani von der Hecken  
Termine: Freitag, 24.4.  
von 15 : 00 – 16 : 30



Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag  
eingehoben. Basteltaugliche Kleidung  
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - D028

## Little Ballerinas

Die Kinder erwerben hier auf kreative und unterhaltsame Weise grundlegende Ballettfähigkeiten und verlieben sich in die Eleganz des Balletts und des Tanzens. Der Unterricht bietet Ihrem Kind die Möglichkeit, von einer erfahrenen Tanzlehrerin in einer freundlichen und sicheren Umgebung mit viel Spaß zu lernen



- Leitung: Wendy Choi-Buttinger  
Termine: Montag, 27.4. - 15.6. (7x)  
14 : 45 bis 15 : 45  
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen.  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



F26 - D029

## Little Ballerinas Level 2

Tanzbegeisterte Kinder, die bereits mindestens ein Jahr Ballettunterricht hatten, können hier ihre Verspieltheit und Musikalität in der Ballettechnik weiterentwickeln. Sie vertiefen die Grundlagen des klassischen Balletts und erleben eine neugierige und fantasievolle Unterrichtsumgebung.



- Leitung: Wendy Choi-Buttinger  
Termine: Montag, 27.4. - 15.6. (7x)  
16 : 00 bis 17 : 00  
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen.  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung mit Erfahrung oder Anfänger mit 6 bis 7 Jahren

F26 - D022

## Wiesenfreunde - Wir basteln Grasköpfe

Viele lustige Grasköpfe werden an diesem Nachmittag entstehen. Wenn du dich gut um sie kümmerst und gießt, wachsen bald lustige Gras-Frisuren.

- Leitung: Melani von der Hecken  
Termine: Freitag, 29.5.  
15 : 00 - 16 : 30  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbetrag eingehoben.  
Basteltaugliche Kleidung mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



F26 - D023

## Musical & More - Minis/Midis

Die Native Speakerin, ausgebildete Tänzerin und Musicaldarstellerin Nicola Howes nimmt sich Zeit, mit den Kindern ein Musicalstück auf Englisch einzustudieren. Zum Abschluss wird es vor Familie und Freunden aufgeführt. Mit eigenen Kostümen und großartigen Choreografien lernen die Kinder die Fremdsprache spielerisch und mit viel Spaß.

- Leitung: Nicola Howes  
Termine: Mittwoch 4.3. - 10.6. (14x)  
15 : 00 - 16 : 00  
Preis: €156,00 / €143,00 für KF-Mitglieder  
Keine Stunde am 1.4.  
Zielgruppe: Kinder der 1. bis 4. Klasse  
Volksschule und 1. und 2. Klasse  
Unterstufe AHS/MS



# KREATIVES UND BEWEGUNG - MUSIKALISCHES FRÜHTRAINING

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.

F26 - D024

## Mini Musi Kids



Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 17.3. - 5.5. (7x)  
14 : 45 - 15 : 45  
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder  
Info: Keine Stunde am 31.3.  
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung



F26 - D025

## Midi Musi Kids

Leitung: Eva Mayr  
Termine: Dienstag, 17.3. - 5.5. (7x)  
16 : 00 - 17 : 00  
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder  
Info: Keine Stunde am 31.3.  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



## 16x Linzer Kinderfreunde Ortsgruppen



Mit dem QR-Code  
ganz einfach im Internet  
Mitglied werden

### AUWIESEN

Volkshaus Wüstenrotplatz 3, 4030 Linz

### BINDERMICHL

Volkshaus Uhländgasse 5, 4020 Linz

### BULGARIPLATZ

KIDSMIX Zaunmüllerstr. 4, 4020 Linz

### FRANCKVIERTEL

Ing.-Stern-Straße 35, 4020 Linz

### FROSCHBERG

Volkshaus Kudlichstraße 21, 4020 Linz

### HARBACH-KARLHOF

Volkshaus Im Bachfeld 31, 4040 Linz

### HARTMAYRSIEDLUNG

Rieglstraße 10, 4040 Linz

### INNENSTADT

M30 Museumstraße 30, 4020 Linz

### KEFERFELD

Hebenstreitstraße 4, 4020 Linz

### NEUE HEIMAT

Dauphinestraße 151, 4030 Linz

### OED

Schiffmannstraße 4b, 4020 Linz

### PICHLING/SOLARCITY

Volkshaus Lunaplatz 4, 4030 Linz

### SCHIFFSWERFT

Posthofstraße 50, 4020 Linz

### SPALLERHOF/NEUE WELT

Einfaltstraße 8, 4020 Linz

### URFAHR-OST

J.W.-Klein-Straße 70, 4040 Linz

### URFAHR-WEST

Bauwagen Ottensheimer Str., 4040 Linz

## Jetzt Kinderfreunde-Mitglied werden!

Die Kinderfreunde sind **Österreichs größte Kinder- und Familienorganisation**, und damit die **Lobby für Familien**. In hunderten **Ortsgruppen** - alleine 16 davon in Linz - organisieren **ehrenamtliche Kinderfreundinnen und -freunde** Feste, Zeltlager, Gruppenstunden und vieles mehr für Familien. Auch in unseren **Kindergärten, Horten** und **Eltern-Kind-Zentren** begleiten wir Kinder auf ihrem Weg in die Zukunft.

**DAS ALLES UNTERSTÜTZT DU MIT DEINEM MITGLIEDSBEITRAG!**

*Für 32 Euro  
pro Jahr  
ist die ganze  
Familie dabei!*



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - D030

## Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,  
Probetraining jederzeit möglich/  
Anmeldung direkt über Fit&Fight:

0699/ 17 14 16 49

(Nähere Infos unter [www.fit-fight.at](http://www.fit-fight.at))

Leitung: Christian Stoiber

Termine: Dienstag, 17 : 30 bis 18 : 15

(Kinder, Anfänger 6 bis 9 Jahre)

Dienstag, 18 : 30 bis 19 : 15

(Jugend)

Preis: Siehe Homepage

Info: Ganzjährig – ausgenommen

Schulferien und Feiertage

Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung



F26 - D027

## Pferdehof-Erlebnisgruppe - Midis

In einer fröhlichen Kleingruppe entdecken die Kinder die Welt der Ponys: füttern, pflegen, führen, erste Reiterfahrten sammeln und spielerisch den Pferdehof erkunden. Mit Geduld und kindgerechter Anleitung werden sie an den sicheren Umgang mit den Tieren herangeführt – für starke Erlebnisse und wachsende Selbstständigkeit.

Leitung: Pferdehof Kelzendorf

Termine: Dienstag, 14.4. – 5.5. (4x)

jeweils von 16 : 15 – 17 : 15

Preis: €95,00 / €90,00 für KF-Mitglieder

Info: Treffpunkt: Pferdehof Kelzendorf

Zielgruppe: Kinder im Alter von 6 bis 8 Jahren ohne Begleitung



F26 - D031

## Jump-Dome Familyspecial

In der Action bei jedem Wetter im  
Jump Dome Linz – Spaß für Kinder  
und Erwachsene zum Spezialpreis.

Leitung: EKiz Dornach, Jump Dome

Termine: Freitag, 10.4.

15 : 30 – 16 : 30

Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder

Info: € 4,00 für Springsocken

€ 2,50 für Chipband (mitnehmen,  
falls vorhanden)

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung



F26 - D026

## Pferdehof-Erlebnisgruppe - Minis

In einer liebevollen Kleingruppe erleben Kinder alles rund um Ponys: füttern, pflegen, führen, reiten und spielerisch den Alltag am Pferdehof entdecken.

Mit Ruhe und Geduld führen wir die Kinder sanft an den Umgang mit den Tieren heran – für unvergessliche erste Pony-Momente.

Leitung: Pferdehof Kelzendorf

Termine: Dienstag, 14.4. – 5.5. (4x)

jeweils von 15 : 00 – 16 : 00

Preis: €95,00 / €90,00 für KF-Mitglieder

Info: Treffpunkt: Pferdehof Kelzendorf

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren in Begleitung





# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D034

## Parkour und Freerunning - Minis

Kindgerechte Schnupperworkshops für Parkour & Freerunning in der neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der Sportunion OÖ. Die bewegungsfreudigen Teilnehmer: innen bekommen einen spielerischen Einblick in unterschiedliche Arten zu springen, rollen, Hindernisse zu überwinden, uvm. An beiden Terminen werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

- Leitung: Team Obsession  
(Parkour & Freerunning)
- Termine: Montag, 13.7. und 20.7.  
15 : 00 - 16 : 30
- Preis: €35,00 / €33,00 für KF-Mitglieder  
pro Teilnehmer:in
- Info: Hallentaugliche Sportschuhe und  
Trinkflasche mitnehmen
- Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz
- Zielgruppe: Kinder von 3 bis 10 Jahren  
ohne Begleitung



F26 - D033

## Gestalte deine Zukunft - Visionboard Workshop für Jugendliche

Ein Visionboard ist eine kreative Collage aus Bildern, Worten und Farben. So werden deine Ziele, Träume und Wünsche sichtbar. Gestalte dein eigenes Board, lass deiner Kreativität freien Lauf und nimm am Ende deine persönliche Inspirationsquelle mit nach Hause.

- Leitung: Eva Mayr
- Termine: Freitag, 12.6.  
15 : 00 - 18 : 00
- Preis: €52,00 / €48,00 für  
KF-Mitglieder, inkl. Material
- Zielgruppe: Jugendliche ab 12 Jahren und  
Erwachsene



F26 - D035

## Parkour und Freerunning - Maxis

Kindgerechte Schnupperworkshops für Parkour & Freerunning in der neuen Trendsporthalle „Zero Limits“ der Sportunion OÖ. Die bewegungsfreudigen Teilnehmer: innen bekommen einen spielerischen Einblick in unterschiedliche Arten zu springen, rollen, Hindernisse zu überwinden, uvm. An beiden Terminen werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt.

- Leitung: Team Obsession  
(Parkour & Freerunning)
- Termine: Montag, 13.7. und 20.7.  
16 : 00 - 18 : 00
- Preis: €35,00 / €33,00 für KF-Mitglieder  
pro Teilnehmer:in
- Info: Hallentaugliche Sportschuhe und  
Trinkflasche mitnehmen
- Ort: Julius-Raabstraße 10, 4040 Linz
- Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren  
ohne Begleitung



F26 - D032

## Lentos - Programm im Freien: Aliens und Detektive

Detektive sind in geheimer Mission in und um das Lentos Kunstmuseum unterwegs. Aliens haben ihre Spuren hinterlassen! Gemeinsam machen wir uns auf die Suche nach Hinweisen und treten in eine kreative Kommunikation mit unseren freundlichen Besucher:innen aus dem ALL. Dieses Programm ist sehr spielerisch und findet hauptsächlich im Freien statt. Findet auch bei Schlechtwetter statt in den Innenräumen und überdachten Bereich.

- Leitung: Lentos Kunstmuseum
- Termine: Dienstag, 19.5.  
15 : 00 - 16 : 30  
Treffpunkt Eingang Lentos  
Kunstmuseum
- Preis: €6,50 / €6,00 für KF-Mitglieder  
pro Teilnehmer:in
- Zielgruppe: Kinder von 7 bis 10 Jahren ohne  
Begleitung





# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D045

## AEC Workshop: Zirkus Robotikus

Mach mit im bunten Treiben der Roboter! Du kannst sie steuern, sie trainieren und einen eigenen bauen. Die dürfen herumtanzen und können verschiedenste Tätigkeiten ausführen



Leitung: AEC-Zirkus Robotikus  
Termine: Freitag, 27.3.  
13 : 00 - 15 : 30  
Preis: €15,00 pro Kind  
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 13.3. möglich!  
Treffpunkt: 12 : 50 vorm AEC  
Zielgruppe: Schüler der 3. bis 5. Schulstufe ohne Begleitung

## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.



Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 - 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz  
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - D046

## Outdoor Familienfoto - Midishooting

Ein "best-of" der entstandenen Fotos wird online via wetransfer übermittelt. Davon können 8 Fotos ausgewählt werden. Eine kleine Fotocollage mit 3 der ausgewählten Fotos wird von der Fotografin erstellt und ebenso digital übermittelt. Weitere Bilder können auf Wunsch gerne dazu gekauft werden um 18 €/Foto.

Leitung: Tamara Lettner Fotografie  
Termine: Samstag, 18.4.  
ab 09 : 00  
(Terminvergabe im 30 min. Takt)  
Preis: €165,00 pro Familie  
Info: Shooting-Dauer ca. 25 bis 30 Minuten pro Familie, Absage bzw. Bekanntgabe des Ersatztermins bei Schlechtwetter  
Ort des Shootings wird rechtzeitig bekannt gegeben  
Zielgruppe: Familien, Kinder, Freunde



F26 - D047

## Führung im Kinderforschungslabor (AEC)

Ein Ort und Spielfeld, das den Kindern Zeit und Raum zum Spielen und Entdecken unserer Welt bietet und sie gleichzeitig an neue Technologien heranführt.

Leitung: AEC-Kinderforschungslabor  
Termine: Freitag, 8.5.  
14 : 00 bis 15 : 30  
Preis: €7,00 pro Person  
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 24.4. möglich!  
Treffpunkt: 13 : 50 vorm AEC  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 8 Jahren in/ohne Begleitung

# KINDERGEBURTSTAG?



**Wir stellen dir gerne unsere Räumlichkeiten  
und Materialien zur Verfügung!**

**Kontaktiere einfach die jeweilige EKiZ-Leitung**



# Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe  
Oberösterreich ist für  
Sie da – mit Rat, Herz und  
konkreter Hilfe. Ob in  
schwierigen Momenten, bei  
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,  
Jugendliche und Familien  
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz



KJH-OOE.AT

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D048

## Erlebnismittwoch am Pferdehof Kelzendorf

Auf unserem Hof erwartet euch ein erlebnisreicher Nachmittag für die ganze Familie. Gemeinsam geht es auf eine gemütliche Kutschfahrt mit der Haflingerkutsche, bei der ihr die Umgebung in ruhigem Tempo entdecken könnt. Für die kleinen Besucher: innen gibt es außerdem Ponyreiten im Obstgarten – ein besonderes Highlight. Danach laden wir euch zum entspannten Grillen an unserer Feuerstelle ein. Bitte bringt dafür euer eigenes Grillgut mit. Für Atmosphäre, Feuer und eine gemütliche Zeit sorgen wir!

Leitung: Pferdehof Kelzendorf

Termine: Mittwoch, 13.5.

14 : 30 – 17 : 30

Preis: €28,00 / €25,00 für KF-Mitglieder

Kutschfahrt für Erwachsene: €12,00 vor Ort  
Bar zu zahlen

Info: Eigenes Grillgut mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien



F26 - D049

## Pongwanderung mit Picknick

Gemeinsam wandern wir zu einem idyllischen Picknickplatz durch farbenprächige Wiesen und schattige Waldwege. Währenddessen können die Kinder abwechselnd auf unseren Ponys reiten – ein besonderes Erlebnis, das die Wanderung zu einem kleinen Abenteuer macht. Am Ziel angekommen, genießen wir die Natur bei einem gemeinsamen Picknick. Bringt bitte euer eigenes Picknick mit.

Leitung: Pferdehof Kelzendorf

Termine: Mittwoch, 20.5.

14 : 30 – 16 : 30

Preis: €22,00 / €20,00 für KF-Mitglieder

Info: Eigenes Picknick mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien



F26 - D044

## Kasperl: Ostern im Märchenwald

Tri tra trallala, Tri tra trallala,  
der Kasperl ist schon wieder da.

Oh du schöne Osterzeit, bunte Eier weit  
und breit;

doch Unordnung herrscht bei der Maus,  
fällt das Osterfest nun aus?

Wenn man fest zusammenhält, schafft  
man alles auf der Welt.



Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Freitag, 20.3.

15 : 30 bis 16 : 15

Preis: €7,00 / €6,00 pro Person

Info: Zahlbar vor Ort

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien



F26 - D051

## Im Licht der Taschenlampen den Mariendom erkunden

Mit Taschenlampen ausgestattet werden wir die Krypta, den Dachboden und die Galerie erkunden, welche wir über eine geheime Wendeltreppe erreichen. Höhepunkt ist der Blick in 30 Metern Höhe über das abendliche Linz.

Leitung: Mariendom Linz

Termine: Freitag, 22.5.  
ab 19 : 30

Preis: €7,50 pro Kind

€10,50 pro Erwachsenem

Info: Treffpunkt Domcenter Linz

Zielgruppe: Familien mit ihren Kindern ab 5 Jahren

# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D041

## Mutter-Tochter Beautyworkshop zum Weltfrauentag

In unserem Mutter-Tochter-Beauty-Workshop tauchen beide gemeinsam in die Welt des Schminkens ein. Mütter können ihrer Tochter eigene Produkte und Techniken zeigen, während die Mädchen in Ruhe testen, was ihnen gefällt. Dabei sprechen wir über altersgerechtes Make-up, passende Anlässe und probieren vieles direkt aus.

Der Workshop bietet nicht nur fachliche Tipps, sondern auch einen wertvollen Raum für Austausch und Nähe. Mit professioneller Anleitung, viel Freude und kleinen Aha-Momenten gehen alle mit neuem Wissen und einem Lächeln nach Hause.

Leitung: Romana Pinter

Termine: Sonntag, 8.3.  
10 : 00 - 11 : 30

Preis: €45,00/€42,00 für KF-Mitglieder

Preis pro Paar

Zielgruppe: Mütter mit ihren Teenager-Töchtern



F26 - D040

## Interaktive Kinderbuchlesung

### „Der Kuschelhase Ville Valle Vullo“

Ville Valle Vullo stellt Fragen, die das Universum auf den Kopf stellen: Wie landet ein Kuschelhase auf der Erde? Was passiert da oben im Himmel? Leuchten alle Tiere in der Nacht? Und wie findet jedes Wesen seine richtige Familie?

Leitung: Regina Göpfert

Termine: Dienstag, 3.3.  
15 : 00 - 16 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder pro Kind

Zielgruppe: Kinder ab ca. 2 Jahren in Begleitung



F26 - D043

## Interaktive Kinderbuchlesung

### „Einmal Mars und zurück“

„Einmal Mars und zurück“ nimmt Kinder mit auf eine spannende Reise zum roten Planeten. Zwischen Staubstürmen und fremden Landschaften wächst die Sehnsucht nach der Erde – mit all ihren Farben, Geräuschen und Wundern. Das Buch zeigt auf liebevolle Weise, wie einzigartig unser Heimatplanet ist, und verbindet Wissenschaft, Fantasie und Achtsamkeit zu einer Geschichte für kleine und große Entdecker: innen.

Leitung: DI Dr. Medina Hamidovic

Termine: Sonntag, 15.3.  
10 : 00 - 11 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder pro Kind

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 8 Jahren in oder ohne Begleitung



F26 - OG42

## Workshop: Programmieren lernen mit mTiny Robotern

In diesem Workshop lernen die Schüler: innen einen spielerischen Einstieg in die Programmierung mittels dem Roboter mTiny. Didaktisch alteradäquat wird gezeigt, wie man Roboter programmieren kann.

Leitung: Maguel

Termine: Samstag, 14.3.  
ab 14 : 00

Preis: €15,00/ €10,00 für KF-Mitglieder

Info: Findet im Volkshaus Dornach statt

Zielgruppe: Kinder im Volksschulalter ohne Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - D050

## Zoo Erlebnis mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

An diesen Nachmittag erkunden wir gemeinsam den Linzer Zoo und entdecken viele verschiedene Tiere. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
EKIZ Dornach  
Termine: Montag, 18.5.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Eintritt für Tiergarten  
Info: Treffpunkt: 15 : 00 Eingang Linzer Zoo  
Windflachweg 1, 4040  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - D054

## Badeerlebnis am See mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir erfreuen uns an dem warmen Wetter und treffen uns zum Schwimmen und Plantschen beim Pleschingersee. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
EKIZ Dornach  
Termine: Montag, 22.6.  
15 : 00 - 17 : 00  
Info: Treffpunkt: Wiese neben Spielplatz am  
Pleschinger See  
Zielgruppe: Ganze Familie



F25 - D052

## Ein Tag mit den Huskys

Ihr werdet die Welt der Schlittenhunde kennenlernen, vieles über Rasse, Rudel, Verhalten erfahren und sie im direkten Kontakt erleben. Für das Leibliche Wohl ist gesorgt (Getränke und Knacker grillen).

Leitung: Huskyranch Traun,  
Termine: Samstag, 16.5.  
14 : 00 - 17 : 00  
Info: Ganglgutstraße 107b, 4050 Traun  
Preis: €18,00/€17,00 für  
KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren in/ohne  
Begleitung



F25 - OG53

## Familienpicknick mit Unterhaltungsprogramm

Die Ortsgruppe lädt, gemeinsam mit dem EKiz, zum Picknick auf der Wiese beim EKiz ein. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: EKiz Dornach, Ortsgruppe Urfahr-Ost  
Termine: Samstag, 20.6.  
09 : 30 - 11 : 30  
Preis: €5,00 pro Familie  
Kostenlos für KF-Mitglieder  
Info: Anmeldung bis spätestens 10.06.  
Bei Schlechtwetter findet das Picknick im  
Volkshaus Dornach statt  
Vor Ort Bar zu zahlen.  
Zielgruppe: Ganze Familie



# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - D060

## Pilates mit Baby

Pilates verhilft durch das gezielte Training der Tiefenmuskulatur Frauen nach der Geburt wieder zu einer starken Mitte und einem trainierten Beckenboden.

Kursleiterin Lisa – selbst 2-fach Mami – hilft dir deinen Körper wieder besser wahrzunehmen und so auch häufigen Fehlhaltungen im Mami-Alltag entgegenzuwirken.



Leitung: Lisa Achleitner

Termine: Freitag, 27.2. – 12.6. (12x)  
10 : 15 bis 11 : 15

Info: Bequeme Kleidung mitnehmen,  
Matten vor Ort  
Keine Stunde am 3.4., 1.5., 15.5.  
und 5.6.

Preis: €215,00/€205,00 für  
KF-Mitglieder

Zielgruppe: Mütter mit ihren Babys ab 5 Monaten bis  
etwa 2 Jahren



F26 - D062

## Yoga mit Baby (1 Kind)

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen – es werden während der Stunde Übungen mit dem Baby eingebaut. Baby ist dabei und wird im Bedarfsfall betreut.

Leitung: Miriam Brugger, Sabine Kastner

Termine: Freitag, 6.3. – 22.5. (10x)  
08 : 45 – 09 : 30

Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung.  
Betreuungsperson vor Ort  
Keine Einheit am 3.4. und 1.5.

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys bis 2 Jahre



F26 - D061

## Indische Babymassage nach Leboyer

Sanfte Berührung, Nähe und Bindung – In diesem Kurs erlernen Eltern die wohlthuende Babymassage, die Babys entspannt, Blähungen lindert und das Wohlbefinden stärkt.

Vorteile für Babys:

- Fördert das Wachstum & Durchblutung
- Stärkt das Immunsystem
- Babys lächeln früher und öfter
- Stärkt das Vertrauen in sich & die Umwelt
- Vertieft die Bindung

Vorteile für Eltern:

- Stärkt die Bindung & Sicherheit im Umgang
- Fördert das Vertrauen in die Elternrolle
- Ausschüttung von Oxytocin – Bindungshormon
- Besseres Erkennen von Bedürfnissen

Leitung: Carmen Horn

Termine: Dienstag, 3.3. – 7.4.  
09 : 15 – 10 : 30 (5x)

Preis: €95,00/€90,00 für KF-Mitglieder

Info: Kurs beinhaltet Handout & Massageöl für  
den Kurs; Decke und Badetuch mitnehmen  
Keine Einheit am 31.3.

Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys ab der  
6. Lebenswoche bis ca. 16. Woche



F26 - D069

## Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern



Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 6.6.  
9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene



# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.




F26 - D066

## Für ein Miteinander auf Augenhöhe

Du möchtest ruhig bleiben – und am Ende wird doch geschimpft? Dein Kind sagt laut „NEIN“ im Alltag, und du wünschst dir mehr Verbindung und Leichtigkeit? In dieser dreiteiligen Workshopreihe lernst du die Haltung der Gewaltfreien Kommunikation und die kindliche Bedürfniswelt kennen, um Konflikte liebevoll und klar zu begleiten.

Du erfährst, was hinter dem Verhalten deines Kindes steckt, wie du Machtkämpfe und Geschwisterstreit ohne Drohen oder Schimpfen entschärfst und wieder in echte Kooperation kommst.

Zum Abschluss schauen wir auf dich: Warum du manchmal laut wirst, wie du Schuldgefühle verstehst und dein Nervensystem stärkst – für mehr Gelassenheit und eine sichere Bindung.


Leitung: Melanie Pühringer  
Termine: Donnerstag, 23.4., 21.5. und 11.6.  
jeweils von 18 : 30 - 21 : 50  
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene

F26 - D064

## Ein entspannterer Alltag für dich und deine Familienmitglieder

Wir tauchen noch tiefer in das Thema „Struktur und Ordnung im Familienalltag“ ein. Als Aufräumcoach, Hortleiterin und Mama kenne ich eure Herausforderungen und unterstütze Familien dabei, dem täglichen Stress zu entkommen. Was tun gegen den wachsenden Wäscheberg? Wie schafft man Zeit für Hobbys? Was hilft am Morgen, wenn die Kinder trödeln? Wie etabliert man neue Routinen – und welche lohnen sich wirklich? Dazu gibt es viele praktische Tipps rund ums Kinderzimmer (inklusive, warum Aufräumen dort oft gar nicht nötig wäre) und weitere Ansätze, um typische Stressfallen zu entschärfen. All das erwartet euch im zweiten Teil der Vortragsreihe „Mit Struktur und Ordnung den Familienalltag erleichtern“.

Diese 2 Abende sind eine Vertiefung zu den Vorträgen vom 2.2. und 9.2. (Mehr Leichtigkeit in den (Familien-) Alltag mit Struktur und Ordnung bringen)  
Du bist aber auch herzlich dazu eingeladen, wenn du die ersten 2 Abende nicht besucht hast.

Leitung: Nina Poche  
Termine: Montag, 16.3. und 23.3.  
jeweils von 19 : 00 bis 20 : 30  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in   
Zielgruppe: Erwachsene





# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D068

## Geburtsvorbereitende Akupunktur & Hebammensprechstunde


Mittels Akupunktur kann der Körper ab der 36 + 0 Schwangerschaftswoche sanft auf die Geburt vorbereitet werden. Es gibt Raum und Zeit in der Kleingruppe, um Fragen zu klären und praktische Ratschläge zur körperlichen und mentalen Vorbereitung auf die Geburt von einer Hebamme zu erhalten. Termine können auch einzeln gebucht werden.

- Leitung: Hebamme Esther Pimon, BSc  
Termine: Montag, 1.6. – 22.6. (4x)  
10.00 bis 11.00 Uhr  
Preis: €180,00 / €176,00 für KF-Mitglieder  
Preis für alle 4 Termine  
Info: Kontraindikationen sind Bluthochdruck, Blutgerinnungsstörungen, Beckenendlage & Präeklampsie, bequeme Kleidung tragen, Eltern-Kind-Pass mitbringen  
Zielgruppe: Schwangere ab der 36 + 0 bis zur 41 + 3 Schwangerschaftswoche

F26 - D070

## Die 5 Sprachen der Liebe

In diesem Workshop mit Verena Bieregger, Paarberaterin und Mama, lernt ihr, wie ihr die einzigartigen Liebesprachen eures Partners oder eurer Partnerin entdeckt und spricht. Erfahrt, wie kleine Gesten große Wirkung zeigen und wie ihr eure Beziehung auf eine neue Ebene hebt. Gemeinsam erarbeiten wir praktische Tipps und Übungen, um eure Verbindung zu stärken und Konflikte konstruktiv zu lösen. Meldet euch jetzt an und investiert in eure gemeinsame Zukunft!

- Leitung: Verena Bieregger  
Termine: Freitag, 10.4., 14 : 30 - 17 : 00  
14 : 30 - 17 : 00  
Preis: €8,00 pro Paar   
Zielgruppe: Paare



F26 - D063

## Leichter lernen mit Kinesiologie

Hausübung? Konzentration? Stress? – Lernen kann ganz schön herausfordernd sein. Muss es aber nicht!

In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, wie Kinesiologie den Lernalltag erleichtern kann – für Kinder und Eltern. Ich zeige einfache, alltagstaugliche Techniken, die helfen können, den Kopf freizubekommen, die Konzentration zu fördern und mehr Leichtigkeit ins Lernen zu bringen.

Alle Übungen sind kindgerecht, einfach umzusetzen und lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren – ob vor der Schule, bei den Hausübungen oder in stressigen Lernphasen.

Das Besondere:

- Du probierst die Übungen gleich selbst aus
- Du bekommst ein Handout und Videolinks für zu Hause, damit du sie gemeinsam mit deinem Kind leicht anwenden kannst



- Leitung: Timea Hohla, MSc.  
Termine: Montag, 9.3.  
18 : 30 - 20 : 00  
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in  
Zielgruppe: Mütter und Väter die sich einen entspannten, positiven Zugang zum Thema lernen wünschen



# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - D065

## Hypnobirthing Kurs (ab der 18. SSW empfohlen)

Dieser Kurs vermittelt Schwangeren und ihrer Geburtsbegleitung fundiertes Wissen und praktische Methoden, um die Geburt als selbstbestimmt, ruhig und kraftvoll zu erleben.

Inhalte:

- Tiefenentspannung & Atemtechniken für eine sanfte Geburt
- Die Rolle der Geburtsbegleitung – aktiv & unterstützend begleiten
- Stärkung des Vertrauens in den eigenen Körper
- Visualisierungen, Affirmationen & Hypnosen für eine positive Geburtsreise
- Werkzeuge für eine selbstbestimmte Geburt und angstfreie Geburt
- Verbindung & gemeinsames Erleben der Schwangerschaft
- Geburtswissen schenkt Sicherheit

Leitung: Carmen Horn

Termine: Sonntag, 12.4. – 3.5. (4x)  
9.00 – 12.00

Preis: €375,00 / €345,00  
für KF-Mitglieder  
Preis pro Paar

Info: Kurs beinhaltet Workbook,  
Audiodateien & Affirmationen

Zielgruppe: Schwangere mit Begleitperson  
(Geburtsbegleitung)

F26 - D067

## Kinesiologie Recharge – für Erwachsene

Kennst du das Gefühl, wenn einfach alles gleichzeitig passiert – Job, Kinder, Termine, Sorgen – und du kaum noch durchatmest? In diesem Workshop geht es genau darum: um mehr Ruhe, Leichtigkeit und Energie in deinem Alltag als Mama oder Papa.

Du lernst einfache, wirkungsvolle Techniken aus der Kinesiologie, die du sofort anwenden kannst – in stressigen Momenten zwischendurch oder abends, um wirklich abzuschalten.

Alle Übungen dauern nur wenige Minuten, unterstützen einen gesunden Energiefluss und fördern Gelassenheit, besseren Schlaf und neue Lebensfreude.

Das Besondere:

- Du übst direkt mit – ganz praxisorientiert.
- Du bekommst ein Handout und Videolinks für zu Hause, damit du das Gelernte leicht in deinen Alltag integrieren kannst.
- Keine Vorkenntnisse nötig – nur die Bereitschaft, dir selbst etwas Gutes zu tun.

Leitung: Timea Hohla, MSc.

Termine: Montag, 11.5.  
18 : 30 – 20 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene, die sich mehr Ruhe, Energie und Ausgeglichenheit wünschen – für sich selbst und ihre Familie



# Wohlfühlen und Entspannen

in den Sauna- und Wellnessoasen  
der LINZ AG BÄDER



**LINZ AG**  
B Ä D E R

**Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse:** Badevergnügen, ein umfangreiches Fitnessangebot und exklusiver Sauna- und Wellnessgenuss in den LINZ AG BÄDERN. So wird Gesundheit zum Genuss – mitten in der Stadt. Nur einen Schritt entfernt: Wellnessoase Hummelhof, Familienoase Biesenfeld, Fitnessoase Parkbad, Erlebnisoase Schörgenhub, Saunaoase Ebelsberg.

Informationen unter [www.linzag.at/baeder](http://www.linzag.at/baeder)



# EKiZ FRANCKVIERTEL



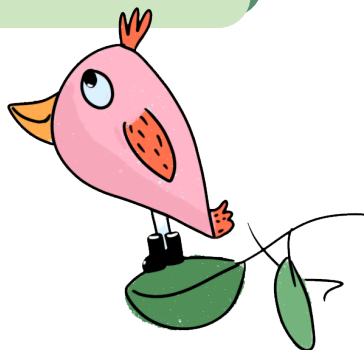
Reingard Medicus



Ing.-Stern-Straße 35 (Durchs grüne Gartentor – die Außenstiege hinunter)  
4020 Linz  
0699 168 863 12  
[ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at)

Telefonisch erreichbar:  
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 – 12 : 00

Persönlich im EKIZ:  
Dienstag von 9 : 00 – 11 : 00  
und nach Vereinbarung



Durch ein Kind wird aus dem Alltag ein Abenteuer. Aus Sand eine Burg,  
aus Farben ein Gemälde, aus einer Pfütze ein Ozean, aus Plänen  
Überraschungen und aus Gewohnheiten Leben.

- Marion Schmickler

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 50 - 51

## SPIELGRUPPEN

Seite 52

## KREATIVES UND BEWEGUNG

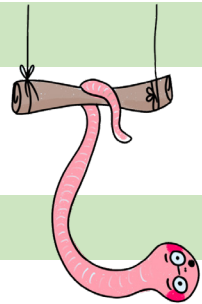
Seite 52 - 54

## VERANSTALTUNGEN

Seite 54 - 55

## ELTERNPROGRAMM

Seite 56



# OFFENE ANGEBOTE

F26 - RU01

## Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen und gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Dienstag, 24.2. - 7.7.  
9 : 00 bis 11 : 00  
(Ausgenommen Schulferien)  
Sollte der offene Treff ausfallen, wird dies auf Facebook und im Whatsapp-Status bekannt gegeben.  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - RU41

## Fest der bunten Wiesen

Zwei Häuser, ein Herz... bei diesem Fest könnt ihr uns und die EKizEn besser kennenlernen und eine gemütliche Zeit verbringen.

Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea  
Termine: Dienstag, 26.5.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - RU09d

## Picknick in der Grünen Mitte

Gemeinsam werden wir ein Picknick in der Grünen Mitte genießen.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Mittwoch, 24.6.  
15 : 00 - 16 : 30  
Preis: Kostenlos  
Info: Bitte kleines eigenes Picknick mitnehmen  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - RU04

## Familiencafé

An diesem Vormittag könnt ihr vorbeikommen, Kaffee trinken, eine kleine Jause genießen, mit euren Kindern spielen und das EKiz kennenlernen.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 7.5.  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - RU05

## Stadtteilfrühstück mit Bastelangebot

Bringe selber typisches Frühstück mit und teile es mit den anderen. Das EKiz stellt ein kleines Grundfrühstück zur Verfügung. Für die Kinder gibt es ein kleines Bastelangebot.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Samstag, 21.3.  
10 : 00 - 12 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - RU46

## Bewegungsbaustelle in der Grünen Mitte

Im Zuge der Tage der Nachbarschaft bietet das EKiz in der Grünen Mitte eine Bewegungsbaustelle in Kooperation mit anderen Organisationen aus dem Stadtteil an.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Freitag, 29.5.  
09 : 30 - 11 : 30  
Preis: freiwillige Spende  
Zielgruppe: Ganze Familie

# OFFENE ANGEBOTE

F26 - RU01a-d

## Jahreskreis-Themen im offenen Treff

An diesen Tagen steht ein ganz besonderes Thema im Vordergrund bei uns im offenen Treff. Spiel und Spaß wird natürlich nicht fehlen.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Dienstag, 24.3.: Weltvorlesestag  
Dienstag, 7.4.: Welttag der Gesundheit und Bewegung  
Dienstag, 12.5.: Welttag der Familie  
Dienstag, 26.5.: Weltspieletag  
Dienstag, 2.6.: Weltumweltag  
9 : 00 bis 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - RU09b

## Picknick im EKiz Garten

Gemeinsam werden wir ein Picknick im EKiz Garten genießen.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 2.7.  
10 : 00 - 11 : 30  
Preis: Kostenlos  
Info: Bitte kleines eigenes Picknick mitnehmen  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - RU09a

## Picknick am Cremeri-Spielplatz

Wir treffen uns am Spielplatz, genießen gemeinsam ein Picknick und die Kinder können sich austoben.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 25.6.  
10 : 00 - 11 : 30  
Preis: Kostenlos  
Info: Bitte kleines eigenes Picknick mitnehmen  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - RU09c

## Treffen im Kinderbad

Wir treffen uns zum gemeinsamen Plantschen und Spielen im Kinderbad Wimbözelstraße 41.

Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 9.7.  
10 : 00 - 11 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

# Wir bieten die Beste Kinderanimation!

 **Die Kinderfreunde**  
LINZ-STADT

**Spiel-, Schmink-, Bastel- & Kreativstationen, Großspielgeräte und Hüpfburgen für Kindergeburtstage, Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, ...**  
Individuell zusammengestellt und für jedes Budget passend.



0732 / 77 26 32 -04 oder [spielbus@kinderfreunde-linz.at](mailto:spielbus@kinderfreunde-linz.at)



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 – RUFUN

## FuN-Baby

Wir laden euch herzlich zu 8 Vormittagen, voller Spiel, Spaß und Gemeinsamkeit ein – auch eine kleine Jause gibt es dazu!

- Leitung: Reingard Medicus  
Christina Cristea  
Termine: Montag, 9.3. – 11.5. (8x)  
9 : 30 – 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Babys ab 4 Monaten in Begleitung



F26 – RU14

## Gartenspielgruppe: Kleiner Schmetterling

In unserer Gartenspielgruppe können die Kinder die Natur aus nächster Nähe erleben. Sie pflanzen zusammen Gemüse oder Blumen, gießen und beobachten wie alles wächst und sich verändert. Beim gemeinsamen Ernten entdecken sie, wie viel Freude im Garten steckt.

- Leitung: Reingard Medicus  
Termine: Montag, 1.6. – 29.6. (5x)  
09 : 30 – 11 : 00  
Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder  
Info: Kleidung die schmutzig werden darf, Wechselkleidung  
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 – RU21a-d

## Bewegungsbaustelle: Hüpfen, Klettern, Balancieren

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

- Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 5.3.  
Donnerstag, 26.3.  
Donnerstag, 16.4.  
Donnerstag, 21.5.  
jeweils von 09 : 30 – 10 : 30  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw. Babybereich ab dem Mobil werden



F26 – RU23a-d

## Kreativwerkstatt: Gatschen, Matschen, Schütten

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiz-Raum erleben.

- Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus  
Termine: Donnerstag, 12.3.  
Donnerstag, 9.4.  
Donnerstag, 23.4.  
Donnerstag, 11.6.  
jeweils von 09 : 30 – 10 : 30  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahren in Begleitung





# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - RU22a-c

## Bewegungsbaustelle am Nachmittag

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus

Termine: Dienstag, 10.3.

Dienstag, 7.4.

Dienstag, 2.6.

jeweils von 15 : 30 - 16 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder 

Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und  
Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung



F26 - RU26ab

## Kreativwerkstatt: Alle meine Sinne

An diesen Kreativtagen können eure Kinder alle Sinne auf verschiedene Weise erleben und spannende Körpererfahrungen sammeln.


Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus

Termine: Donnerstag, 30.4.

09 : 30 bis 10 : 30

Dienstag, 21.4.

15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F26 - RU24a-c

## Kreativwerkstatt:

### Gatschen, Matschen, Schütten am Nachmittag

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKIZ Raum erleben.

Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic

Termine: Dienstag, 24.3.

Dienstag, 19.5.

Dienstag, 30.6.

jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder 

Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und  
Wechselgewand mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - RU39a-b

## Nicht den Boden berühren

Inspiziert von „Der Boden ist Lava“ dürfen die Kinder mit Hindernissen Aufgaben erfüllen und ohne den Boden zu Berühren, den Raum durchqueren.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Mittwoch, 15.4.

Dienstag, 9.6.

15 : 30 - 16 : 15

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder



Info: Trinkflasche mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab ca. 3 Jahren in Begleitung

## VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - RU34

## Papa-Aktiv: Grillerei

Wir werden gemeinsam grillen, essen und eine schöne Zeit miteinander verbringen.



Leitung: Reinhold Medicus-Michetschläger

Termine: Samstag, 30.5.

15 : 00 - 16 : 30

Preis: freiwillige Spende

Info: Falls Würstel gewollt sind, bitte selbst mitnehmen, Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern

F26 - RU37

## Experimente für Groß und Klein

Wir lassen Kinderherzen höher schlagen mit spannenden Experimenten und Entdeckungen.



Leitung: Reingard Medicus

Termine: Mittwoch, 18.3.

jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder



Info: Kleidung, die schmutzig werden darf

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

F26 - RU48

## Seifenblasenparty im EKiz

Bei der Seifenblasenparty können die Kinder in eine schillernde Welt aus funkelnden Blasen eintauchen. Mit verschiedene Materialien entstehen, kleine tanzenden Seifenblasen oder riesige schwebende Kunstwerke. Die Kinder erleben dabei magische Momente voller Leichtigkeit und Staunen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 19.6.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Info: Kleidung die nass werden darf, Wechselgewand, Handtuch und Wechselsocken für die Begleitperson mitnehmen

Zielgruppe: Für alle Kinder die Seifenblasen mögen, in Begleitung



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - RU42a-c

## Spaß beim Kissenwerfen

Bei diesem Angebot können die Kinder so richtig Energie los werden mit weichen Kissen und Luftballonbällen wird geworfen, gelacht und getobt. Eine lebhafteste Aktion die für Bewegung, Freude und jede Menge Lachen sorgt.



Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 13.3.  
Samstag, 18.4.  
Dienstag, 16.6.  
15 : 30 - 16 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab ca. 5 Jahren in Begleitung

F26 - RU45

## Nähworkshop

Wir treffen uns zum Nähen. Ich werde ein paar Möglichkeiten vorbereiten: Luftballonhüllen, Babyhauben und -hosen sowie kleine Polster. Nähmaschinen und Stoffe werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 24.4.  
15 : 00 - 17 : 30

Preis: €12,00 / €10,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

F26 - RU43

## Wasserparty im EKiz Garten

Bei unserer Wasserparty können die Kinder pritscheln, spritzen und entdecken. Im Garten warten verschiedene Wasserstationen von kleinen Planschbecken über Spritzspiele, geforertes Wasser bis hin zur Wasserrutsche.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Freitag, 3.7.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

F26 - RU47

## Schatzsuche für Kinder

Begeht euch auf eine spannende Reise voller Rätsel, Hinweise und Geheimnisse. Gemeinsam löst ihr kleine Aufgaben, jeder Hinweis bringt euch ein Stück näher zum geheimen Schatz.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Dienstag, 12.5.  
15 : 30 bis 16 : 30

Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

F26 - RU44

## Filmabend im EKiz: Diegos Weg Bergauf

Zum Anlass des Welttages gegen Kinderarbeit werde ich im EKiz eine Filmvorführung von „Diegos Weg Bergauf“ machen.

Leitung: Reingard Medicus

Termine: Dienstag, 9.6.  
20 : 00 - 21 : 00

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren in Begleitung und Erwachsene

## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.



Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt

Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 - 12 : 00

Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz

Info: Anmeldung unter  
bazar@kinderfreunde-linz.at

Zielgruppe: Ganze Familie

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W26 - RU52a

## Workshop:

### Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 18.4.  
9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - RU06

## Kleines Frühstück mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme und Stillberaterin steht den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther

Termine: Donnerstag, 19.3.  
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in

Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

## Mama lernt Deutsch

### Griffbereit: Spanisch-Deutsch

Anmeldung und Information beim  
Insitut Interkulturelle Padagogik.

Tel.: 0732 66 11 71 42

E-Mail: insitut@vhs00e.at

Sonderöffnung für Schwangere bereits ab 8.30 Uhr!




# KINDER SACHEN BAZAR

**SA, 28.2.2026**

**KIDSMIX - ZAUNMÜLLERSTRASSE 4**

**9.00 BIS 12:00**



Willst du verkaufen oder  
mithelfen? Dann melde dich unter  
[bazar@kinderfreunde-linz.at](mailto:bazar@kinderfreunde-linz.at)

**LINZ AG**



# EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG



Katrin Peneder



Rieglstraße 10  
4040 Linz  
0699 168 863 10  
[ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at)

Telefonisch erreichbar:

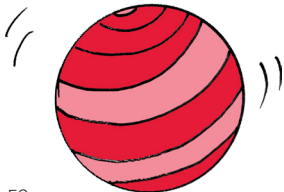
Montag, Dienstag und Donnerstag von 9 : 00 – 11 : 00

Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00

Persönlich im EKiZ:

Montag und Donnerstag von 9 : 00 – 11 : 00

Mittwoch von 15 : 00 – 17 : 00



Das Lächeln eines Kindes ist der schönste  
Morgengruß.

– Maria Nels

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 30 – 61

## SPIELGRUPPEN

Seite 62 – 63

## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 64 – 67

## RUND UM DIE GEBURT

Seite 67

## VERANSTALTUNGEN

Seite 68 – 69

## ELTERNPROGRAMM

Seite 70 – 71



# OFFENE ANGEBOTE

F26 - HAO1

## Offener Treff

Offener Treff zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtoben.

Leitung: Sabine Kastner  
Termine: Mittwoch, 4.3. - 24.6.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HAO1c

## Offener Treff und wir basteln Fahnen zum 1. Mai

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs“ bunte Fahnen zum 1. Mai basteln.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 29.4.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HAO1a

## Offener Treff und es besucht uns das Gewaltpräventionsprojekt „StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt“

Passend zum Weltfrauentag (8.3.) kommt uns an diesem Nachmittag während unseres offenen Treffs das Gewaltprävention Projekt „StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt“ besuchen und erzählt uns etwas über ihre Tätigkeit in unserem Stadtteil.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 25.2.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HAO1b

## Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

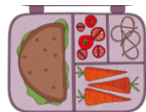
Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 15.4.  
15 : 00 bis 17 : 00  
(Ferienerstraße 50, 4040 Linz)  
Preis: Kostenlos  
Info: Bei Schlechtwetter findet der offene Treff bei uns im EKIZ statt  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HAO2a

## Familienfrühstück

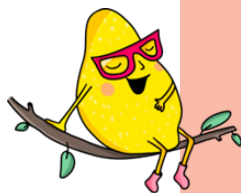
In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Samstag, 21.3.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: €7,00 pro Erwachsenen  
Zielgruppe: Ganze Familie





# OFFENE ANGEBOTE

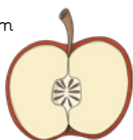


F26 - HA02b

## Familienfrühstück

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Samstag, 09.5.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: €7,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA45a

## Sommerspaß im EKiz Garten - Matschen, Gatschen

Die Kinder können sich beim Matschen und Gatschen in unserem Garten austoben!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 1.7.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
pro Familie  
Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA45b

## Sommerspaß im EKiz Garten - Malen und Basteln

Die Kinder können in unserem Garten Kleinigkeiten Malen und Basteln.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 8.7.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
pro Familie  
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA01d

## Offenes Familienpicknick in unserem Garten

Bei trockenem Wetter veranstalten wir in unserem Garten ein gemütliches Picknick. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder  
Termine: Mittwoch, 13.5.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Bei Schlechtwetter findet das Picknick in unseren Innenräumen statt  
Zielgruppe: Ganze Familie



# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - HA10

## Loslassgruppe - Schnuppertermine 1.0

„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner  
Termine: Mittwoch, 04.03. - 11.03. (2x)  
9 : 00 bis 10 : 30  
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder  
Info: Kleine Jause und Trinkflasche mit nehmen  
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung



F26 - HA11

## Spielgruppe Kunterbunt

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die wunderschöne Frühlingszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Donnerstag, 05.03. - 23.04. (7x)  
9 : 00 bis 10 : 30  
Preis: €63,00 / €56,00 für KF-Mitglieder  
Info: Am 02.04. findet keine Spielgruppe statt  
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung



F26 - HA14

## Große Musik für kleine Ohren 1.0

Frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger  
Termine: Dienstag, 17.3. - 21.4. (4x)  
9 : 30 bis 11 : 00  
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder  
Info: Am 31.3. und 7.4. findet keine Spielgruppe statt  
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



F26 - HA13

## Klassik und Spielen am Nachmittag 1.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger  
Termine: Montag, 16.3. - 20.4. (4x)  
14 : 30 - 16 : 00  
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder  
Info: Am 30.3. und 6.4. findet keine Spielgruppe statt  
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung



F26 - HA12

## Loslassgruppe - Sinneszwerge

Du wünschst dir endlich wieder einen freien Vormittag? . . Und du möchtest gleichzeitig dein Kind sanft auf den Einstieg in die Krabbelstube bzw. den Kindergarten vorbereiten? Die Loslassgruppe „Sinneszwerge“ bietet Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren einen behutsamen Einstieg in die Gruppe ohne Begleitung der Eltern. Im Mittelpunkt stehen Selbstständigkeit, soziales Lernen und freies Spiel.

Leitung: Katrin Haas und Margarita Plessl  
Termine: Freitag, 13.03. - 26.06. (14x)  
08 : 00 - 11 : 30  
Preis: €280,00/€245,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 3 Jahren ohne Begleitung

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - HA17

## Große Musik für kleine Ohren 2.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Dienstag, 5.5. - 2.6. (4x)  
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Info: Am 26.5. findet keine Spielgruppe statt

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



F26 - HA16

## Klassik und Spielen am Nachmittag 2.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Montag, 4.5. - 1.6. (4x)  
14 : 30 - 16 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Info: Am 25.5. findet keine Spielgruppe statt

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung

F26 - HA15

## Loslassgruppe

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 18.3. - 22.4. (5x)  
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Info: Am 1.4. findet keine LoLa statt

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F26 - HA18

## Weltenentdecker: innen im Garten

Hier dürfen die Kleinsten ab eineinhalb Jahren die Welt mit all ihren Sinnen erfahren. In unserem geschützten Gartenraum entstehen Momente voller Singen, Tanzen, Experimentieren, Erleben und Staunen. Im Mittelpunkt steht das freie Entdecken: fühlen, ausprobieren, erleben – im eigenen Tempo und mit viel Raum für natürliche Neugier. Sollte das Wetter so gar nicht mitspielen, ziehen wir uns in die gemütlichen EKIZ-Räume zurück.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 20.5. - 17.6. (5x)  
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder ab von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA30

## Ein Nachmittag auf dem Bauernhof

Auf Veronikas Bauernhof gibt es viel zu entdecken! Gemeinsam erkunden wir alles, was es auf dem Bauernhof so gibt, und erleben einen spannenden Nachmittag!

Leitung: Veronika Minichberger

Termine: Donnerstag, 12.3.  
14 : 30 - 16 : 30

Preis: €12,00 pro Teilnehmer: in

Info: Treffpunkt: Schule am Bauernhof  
Gallusberg 12, 4209 Engerwitzdorf

Zielgruppe: Kinder von 4 bis 7 Jahren in Begleitung



F26 - HA31

## Frühlingserwachen im Osternest

Der Frühling erwacht und der Osterhase ist auch in seinen Startlöchern. Um uns darauf einzustellen, treffen wir uns zum Basteln.

Leitung: Anna Kraml

Termine: Dienstag, 24.3.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder

Info: Maltgewand mitnehmen

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



F26 - HA32

## Bilderbuchtheater - Ostern

An diesem Nachmittag erlebt ihr ein spannendes Bildtheater bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Hartmayrsiedlung. Tauchen wir gemeinsam in die spannende Geschichte ein.

Leitung: Sabine Anzengruber

Termine: Freitag, 27.3.  
15 : 00 - 15 : 40

Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
pro Kind

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in  
Begleitung

F26 - HA37a-b

## Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe für Tanz und Bewegung entdecken.

Leitung: Anna Zizka

Termine: Donnerstag, 30.4. - 25.6. (7x)  
14 : 25 bis 15 : 15 (F26 - HA37a)  
Donnerstag, 30.4. - 25.6. (7x)  
15 : 20 bis 16 : 15 (F26 - HA37b)

Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder

Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche  
mitnehmen

Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 (F26 - HA37a) Jahren  
Kinder von 5 bis 6 (F26 - HA37b) Jahren  
jeweils ohne Begleitung



# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA38

## Modern Dance

Modern Dance ist eine Art des Ausdrucksstanzes, die Elemente verschiedener Tanzstile vereint, darunter Ballett, Jazz und Akrobatik. Modern Dance eignet sich hervorragend für Kinder. Sie trainieren Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau, schärfen ihre Wahrnehmung von Raum und Musik und entwickeln Tempo und Dynamik.

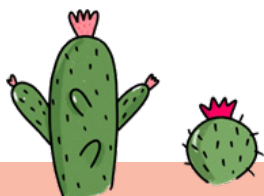
Leitung: Anna Zizka  
Termine: Donnerstag, 30.4. - 25.6. (7x)  
16 : 20 - 17 : 20  
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Mit Socken oder Barfuß  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

F26 - HA33

## Märchentanz

Komm mit, wir tanzen in die Märchenwelt! Mit kreativen Tanzspielen zu unterschiedlichen Märchen üben wir spielerisch erste Tanzschritte aus Ballett, Jazz & Modern Dance und können uns dabei auch frei entfalten.

Leitung: Julia Bichl  
Termine: Samstag, 11.4. - 25.4. (3x)  
09 : 00 bis 09 : 45  
Preis: €36,00 / €33,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



F26 - HA41

## Märchenstunde mit klassischer Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte.“ Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleinen Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger  
Termine: Dienstag, 9.6.  
15 : 00 - 16 : 00  
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung

F26 - HA34

## Dancing Kids

Mit kreativen Tanzspielen erforschen wir unsere Bewegungsmöglichkeiten und spüren die Freude am Tanzen. Sowohl der kreative Ausdruck als auch das Üben von Tanzschritten aus dem Jazzdance zu moderner Popmusik stehen im Mittelpunkt.

Leitung: Julia Bichl  
Termine: Samstag, 11.4. - 25.4. (3x)  
09 : 50 - 10 : 35  
Preis: €36,00 / €33,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

F26 - HA35

## Dancing Minis

Ganz spielerisch hüpfen, rollen, lachen, wirbeln und tanzen wir und lernen dabei unseren Körper und erste Tanzbewegungen kennen. Komm, Tanz mit!

Leitung: Julia Bichl  
Termine: Samstag, 11.4. - 25.4. (3x)  
10 : 40 - 11 : 25  
Preis: €36,00 / €33,00 für KF-Mitglieder  
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA36

## Kommt mit ins Farbenland

Am Anfang hört ihr eine spannende Geschichte zum Thema „Farben“. Danach wird fleißig mit Farben gemischt und experimentiert.

Leitung: Sabine Anzengruber  
Termine: Freitag, 17.4.  
15 : 00 – 15 : 40  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren  
in Begleitung



F26 - HA39

## „Ich hab‘ dich Lieb“ - Tag

Jeder freut sich doch über eine kleine Aufmerksamkeit. Wir gestalten hübsche kleine Geschenke, um unser Umfeld hochleben zu lassen.

Leitung: Anna Kraml  
Termine: Freitag, 8.5.  
15 : 30 – 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag in Höhe von €2,00 eingehoben. Malgewand mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

F26 - HA40

## Batik-Workshop für Kinder

Lasst eure Kreativität freien Lauf in unserem Batik-Workshop für Anfänger – ein unterhaltsames Erlebnis, bei dem die Kinder Batikmuster mit leuchtenden Farben nachmachen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Liebe zu Farben! Nehmt Euer eigenes Batik-Meisterwerk als Erinnerung mit nach Hause.

Leitung: Romana Pinter  
Termine: Dienstag, 2.6.  
15 : 30 – 17 : 00  
Preis: €14,00/€13,00 für KF-Mitglieder  
Info: Weißes T-Shirt mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 8 bis 12 Jahren ohne Begleitung



F26 - HA42

## Fensterbilder

Wir gestalten schöne Bilder für die Fenster-Deko das die Sommersonne durchstrahlen kann.

Leitung: Anna Kraml  
Termine: Freitag, 26.6.  
15 : 30 – 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag in Höhe von €2,00 eingehoben. Malgewand mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA43

## Selbstverteidigungskurs für Kinder

In gefährlichen Situationen werden Kinder oft in die Rolle des Opfers gedrängt, da sie meist der Kraft des Angreifers nur wenig entgegensetzen können. Wir zeigen Ihren Kindern, wie Sie sich zur Wehr setzen und sich behaupten können. Sie lernen, wie sie Ihrem Gegenüber Grenzen aufzeigen und diese verteidigen. Das spezielle Selbstverteidigungstraining soll zeigen, wie ihre Kinder gar nicht in eine Opferrolle kommen werden und wie sie sich aus gefährlichen Situationen selbst in Sicherheit bringen können.

Leitung: Romana Pinter  
Termine: Montag, 1.6. - 29.6. (5x)  
17 : 00 - 18 : 30  
Preis: €70,00/ €65,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

F26 - HA44

## Fantasie, Erleben, Bewegung und Spiel - Komm und entdecke mit mir die Welt der Ponys

In einer Gruppe von nicht mehr als 4 Kinder erleben wir die schönsten Abenteuer rund um die Welt der Pferde. Unsere Reise beginnt mit dem Begrüßen und dem Putzen der Ponys. Die Pferde begleiten uns dann bei den Spielen am Reitplatz oder wir erkunden gemeinsam ein Stück des Zauberswalds. Reitpädagogik wirkt auf alle Sinne: Persönlichkeit, soziale Kompetenz und Motorik der Kinder werden verbessert.

Leitung: Gabi Naderer  
Termine: Freitag, 5.6. - 26.6. (4x)  
16 : 30 - 17 : 30  
Preis: €110,00/ 105,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung

# RUND UM DIE GEBURT

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA73

## Der interaktive Beikost Vortrag

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker  
Termine: Freitag, 10.4.  
09 : 30 - 11 : 00  
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in  
Zielgruppe: Erwachsene



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA52

## Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltene Spielsachen, Kleidung, Brettspiele, ... verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung  
Termine: Samstag, 14.3.  
14 : 00 - 17 : 00  
Preis: Standgebühr: € 5,00  
Info: Anmeldung unbedingt erforderlich bis  
6.3. begrenzte Anzahl an  
Verkaufstischen, Ort: Pfarre  
Christikönig, Pfaarsaal, Wildbergstraße  
30, 4040

Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA51

## Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf  
Termine: Freitag, 13.3.  
14 : 30 - 17 : 00  
Preis: Set 1 : Fotoserie von einer Familie, € 37  
(3 Fotos)  
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17  
(2 Portraits + 16 Klebebilder)  
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)  
Info: Terminvergabe bei Anmeldung  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA55

## Maibaumfest

An diesem Nachmittag werden wir feierlich unsere beiden Maibäume in unserem Garten aufstellen. Für die Kinder gibt es ein Kinderprogramm und für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: Kooperation EKiz Hartmayrsiedlung  
und Ortsgruppe Hartmayrsiedlung  
Termine: Samstag, 25.4.  
12 : 30 - 20 : 00  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA53

## Osterfest

Der Osterhase hat seine Ostereier bei uns im Garten versteckt! Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir um 16.00 Uhr die Ostereiersuche. Vor der großen Eiersuche können sich die Kinder bei verschiedenen Bastelstationen kreativ austoben und wir laden euch herzlich zu unserem Kuchenbuffet ein!

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung  
Termine: Samstag, 28.3.  
14 : 00 - 17 : 00  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA54

## FuN - Familie und Nachbarschaft

An diesen Tagen stehen die Familie und der Spaß im Vordergrund. Es werden Spiele gespielt, gemeinsam gegessen und es bietet sich Zeit für den elterlichen Austausch. Wir schaffen Raum für das Kennenlernen in der Nachbarschaft und das stets mit Spaß & Spiel.

Leitung: Eva Paunovic, Katrin Peneder  
Termine: Dienstag, 7.4. - 26.5. (8x)  
15 : 00 - 18 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA60

## Badeerlebnis am See mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir erfreuen uns an dem warmen Wetter und treffen uns zum Schwimmen und Plantschen beim Pleschingersee. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
EKIZ Dornach  
Termine: Montag, 22.6.  
15 : 00 - 17 : 00  
Zielgruppe: Ganze Familie



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA58

## Radparcour

Gemeinsam mit dem ARBÖ lernen Kinder das richtige Verhalten im Straßenverkehr, Verkehrszeichen und die Geschicklichkeit im Verkehr kennen. Der Fahrradparcour wird mit Verkehrsschildern ergänzt und ist eine ideale Ergänzung für die Radfahrprüfung.

Leitung: ARBÖ Linz  
Termine: Freitag, 12.6.  
15 : 00 - 16 : 30  
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder  
Info: Treffpunkt: 14 : 50  
Fahrradübungsplatz Donaulände,  
4040  
Fahrrad und Fahrradhelm mitnehmen  
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 8 Jahren in  
Begleitung



F26 - HA56

## Zoo Erlebnis mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

An diesen Nachmittag erkunden wir gemeinsam den Linzer Zoo und entdecken viele verschiedene Tiere. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,  
EKIZ Dornach  
Termine: Montag, 18.5.  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Eintritt für Tiergarten  
Info: Treffpunkt: 15 : 00 Eingang Linzer Zoo  
Windflachweg 1, 4040  
Zielgruppe: Ganze Familie



## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.



Leitung: Familienakademie der  
Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 - 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben  
dem EKiz  
Info: Anmeldung unter  
bazar@kinderfreunde-linz.at  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA57a-b

## Wanderung mit Esel

Bei dieser Tour lernt ihr die Esel kennen und könnt diese aufzäumen und putzen. Im Anschluss wandert ihr gemeinsam mit den Eseln durch die wunderschöne Landschaft.

Leitung: Manja Gal  
Termine: Samstag, 30.5.  
10 : 00 - 12 : 00 (F26 - HA57a)  
14 : 00 - 16 : 00 (F26 - HA57b)  
Preis: € 8,00 pro Kind / €18,00 pro Erwachsener  
Info: Treffpunkt: , Am Esel-Ziegen-Hof,  
Oberstiftung 35, 4190 Bad Leonfelden  
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 8 Jahren in Begleitung

F26 - HA59

## Kindersicherheitstraining – STARK WIE WIR

Bei STARK WIE WIR lernen Kinder interaktiv und altersgerecht Gefahren zu erkennen, zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwehren. Simulationen: Körpersprache, Positionierung und taktische Kommunikation spielen in Notwehrsituationen eine sehr wichtige Rolle und werden im Rahmen der Kurse trainiert und konditioniert.

Leitung: STARK WIE WIR  
Termine: Donnerstag, 18.6. - 25.6. (2x)  
15 : 00 bis 17 : 00  
Preis: €62,00 pro Kind  
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne  
Begleitung

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA70


## Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an

Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 14.3.

9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - HA71

## Mental Load

Mental Load bedeutet, an alles und noch viel mehr denken zu müssen. Jeder unserer Tätigkeiten geht ein „darüber nachdenken“ voraus. Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen.


Während du diesen Text hier liest, laufen unzählige „offene Tasks“ in deinem Hinterkopf.

Morgen ist Wandertag im Kindergarten, fürs Frühstück brauchen wir noch Milch, der Zahnarzttermin muss verschoben werden, eine Anfrage für das Kinderfahrrad bei den Kleinanzeigen, die Katze hat Zahnweh und die Sportschuhe eine kaputte Sohle. Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr, dieses „immer an alles denken müssen“ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlicher „Mental Load“, der noch dazu unbezahlt stattfindet.

Leitung: Sabine Elisabeth Huber

Termine: Donnerstag, 12.3., 19.3.  
und 26.3. (3x)

18 : 30 - 21 : 50

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - HA72

## Gemeinsam stark gegen Mobbing: Eltern stärken – Kinder schützen

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie Mobbing bei Kindern frühzeitig erkennen und wirksam vorbeugen können. Mobbing ist ein Thema, das viele Familien betrifft und das erfordert, aufmerksam und sensibel zu sein. Gemeinsam lernen wir, welche Anzeichen auf Mobbing hinweisen können, und erhalten praktische Tipps, wie wir unsere Kinder im Alltag stärken und schützen können.

Eltern bekommen Werkzeuge an die Hand, um das Selbstbewusstsein ihre Kinder zu fördern, offene Kommunikation zu fördern und eine positive respektvolle Umgebung zu schaffen.

Leitung: Dajana Hadwiger

Termine: Donnerstag, 9.4.

18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Info: Online-Workshop

Zielgruppe: Erwachsene


# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 – HA74

## Pubertät - ... und plötzlich wohnt ein Teenie im Haus

Unsere Kinder werden zu Erwachsenen. Das ist eine herausfordernde und intensive Reise. Diese Zeit ist geprägt von dem Wunsch nach Autonomie, von vielen Erwartungen und der Suche nach der eigenen Persönlichkeit. Diese Veränderungen verunsichern nicht nur die Teenager, sondern auch oft uns Eltern. Doch unsere Kinder haben begonnen erwachsen zu werden und wir dürfen sie liebevoll dabei unterstützen.


Leitung: Sabine Elisabeth Huber  
Termine: Donnerstag, 23.4. und 30.4.  
18 : 30 – 21 : 30  
Preis: €8,00 pro Teilnehmer: in   
Zielgruppe: Erwachsene



F26 – HA75

## Kindliche emotionale Bindung – Aufbau/Förderung/Erhalt

In diesem Workshop geht es um den Aufbau, die Förderung und den Erhalt emotionaler Bindungen bei Kindern. Es wird erklärt, wie sich die kindliche Entwicklung in verschiedenen Bereichen und nach Alter unterscheidet und wie eine angemessene Erziehung richtig dosiert werden kann. Dabei ist es wichtig, Kinder für verschiedene Gefahren zu sensibilisieren und auf mögliche Bewusstseinsförderung zu achten. Das Nähe-Distanz-Verhältnis spielt eine zentrale Rolle, um die Grundbedürfnisse der Kinder zu erfüllen. Zudem besprechen wir, wie Grenzen klar gesetzt werden sollten und wie man ein emotionales Auffangnetz aufbaut, um die Kinder sicher und geborgen zu begleiten.

Leitung: Dajana Hadwiger  
Termine: Donnerstag, 7.5.  
18 : 30 – 21 : 30  
Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in   
Info: Online-Workshop  
Zielgruppe: Erwachsene

# EKiz OED



Julia Ruddakies

Schiffmannstraße 4b  
4020 Linz  
0699 168 863 17  
[ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at](mailto:ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at)



Telefonisch erreichbar:  
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 - 12 : 00  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKiz:  
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,  
sie so sein zu lassen,  
wie sie sind.

- Remo Largo

## OFFENE ANGEBOTE

Seite 74 - 75

## SPIELGRUPPEN

Seite 76

## RUND UM DIE GEBURT

Seite 75



## KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 77 - 78

## VERANSTALTUNGEN

Seite 78 - 80

## ELTERNPROGRAMM

Seite 80 - 81

# OFFENE ANGEBOTE

F26 - OED01

## Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen,. Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen! Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 25.2. - 8.7.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Info: Ausgenommen Feiertage, Schulferien und Zwickeltage  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - OED02

## Offener Treff: Schwerpunkt Internationaler Frauentag

Am 8. März ist Internationaler Frauentag. Wir beschäftigen uns speziell mit diesem Thema und dessen Wichtigkeit in unserer Gesellschaft.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 4.3.  
15 : 00 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - OED03a-b

## Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 23.4. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebergmayrstraße und am 28.5. in der Ellbogenerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Donnerstag, 23.4. (F26 - OED03a)  
Donnerstag, 28.5. (F26 - OED03b)  
jeweils von 15 : 00 - 16 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - OED04

## Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,  
Markus Groß  
Termine: Samstag, 13.6.  
9 : 00 - 11 : 00  
Preis: €7,00 pro Erwachsenem  
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern

PAPA  
AKTIV

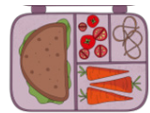


F26 - OED05a-b

## Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen... Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 25.3. (F26 - OED05a)  
Mittwoch, 20.5. (F26 - OED05b)  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - OED06

## Familienpicknick am Vormittag

Wir treffen uns vorm EKiz und suchen uns einen gemütlichen Platz um dort gemeinsam zu picknicken, zu spielen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Bitte eine eigene (Picknick-)Decke und eine Jause mitnehmen.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Montag, 15.6.  
09 : 00 - 11 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

# OFFENE ANGEBOTE

F26 - OED10

## Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!  
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Mittwoch, 20.5.  
09 : 00 - 11 : 00  
14 : 30 - 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie



## RUND UM DIE GEBURT

F26 - OED08

### Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,  
Mag. (FH) Rosa Edlmayr  
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kinderkindern

F26 - OED11

### Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer  
Termine: Dienstag, 28.4.  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung



F26 - OED09

### Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.  
„Stillhotline“: Mo - Fr  
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr  
und auf Anfrage.  
Telefon: 0732 / 301056 - 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)  
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag  
10 : 00 bis 12 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Stillende Mütter

# SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED20a-c

## Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 24.2. - 7.4. (6x) (F26 - OED20a)  
Dienstag, 14.4. - 19.5. (6x) (F26 - OED20b)  
Dienstag, 26.5. - 30.6. (6x) (F26 - OED20c)  
jeweils von 08 : 45 - 09 : 45  
Preis: €42,00/€36,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung



F26 - OED21a-c

## Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 24.2. - 7.4. (6x) (F26 - OED21a)  
Dienstag, 14.4. - 19.5. (6x) (F26 - OED21b)  
Dienstag, 26.5. - 30.6. (6x) (F26 - OED21c)  
jeweils von 10 : 00 - 11 : 30  
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2,5 Jahren in Begleitung



F26 - OED22a-b

## Minikäfer am Nachmittag

Kinder spielen am liebsten mit anderen Kindern. In familiärer Atmosphäre wird miteinander gespielt, getobt und voneinander gelernt. Die Treffen finden nachmittags statt.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Montag, 23.2. - 23.3. (5x) (F26 - OED22a)  
Montag, 13.4. - 1.6. (6x) (F26 - OED22b)  
jeweils von 15 : 00 - 16 : 30  
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder  
(F26 - OED22a)  
€ 54,00/€48,00 für KF-Mitglieder  
(F26 - OED22b)  
Zielgruppe: Kinder von 1 - 3,5 Jahre in Begleitung



F26 - OED23

## Babymassage

Sanfte Berührung, Nähe und Bindung - in diesem Kurs erlernen Eltern die wohltuende Abby-Massage, die Babys entspannt, Blähungen lindert und das Wohlbefinden stärkt. Weitere Vorteile für Babys: fördert Wachstum und Durchblutung, stärkt das Immunsystem, vertieft die Bindung...

Leitung: Carmen Horn  
Termine: Mittwoch, 15.4. - 13.5. (5x) 09 : 00 - 10 : 15  
Preis: €90,00/€85,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Babys ab der 6. Lebenswoche in Begleitung





# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED30

## Nachmittag der Farben

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit bunten Farben und lassen der Kreativität freien Lauf.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 10.3.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

F26 - OED31

## Osterbasteln

Ostern steht vor der Tür und wir basteln gemeinsam für dieses Fest.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 24.3.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren ohne Begleitung



F26 - OED32

## Blumentöpfe gestalten

Der Frühling ist da! Gemeinsam gestalten wir bunte Blumentöpfe in denen verschiedene Sachen gepflanzt werden können und so jedes zu Hause verschönern.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 7.4.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



F26 - OED33

## Die kleine Raupe Nimmersatt

Wir lesen gemeinsam und basteln zum beliebten Kinderbuch „Die Kleine Raupe Nimmersatt.“

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 21.4.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

F26 - OED34

## Taschen bemalen

Gemeinsam gestalten wir kurz vorm Muttertag mit den Kindern bunte Taschen, die man auch gut verschenken kann.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 5.5.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



F26 - OED35

## Die Dinos kommen

In einem Land vor unserer Zeit... da lebten die Dinos auf unserer Welt. Wir beschäftigen uns mit diesen interessanten Tieren und lernen gemeinsam viel über die Vergangenheit.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 19.5.  
15 : 30 - 17 : 00  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

# KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED36

## Bilderrahmen gestalten

Wir gestalten kurz vorm Vatertag gemeinsam einen Bilderrahmen. Die Kreativität der Kinder steht im Vordergrund.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 2.6.  
15 : 00 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



F26 - OED38

## Schrumpffolie

Wir basteln gemeinsam mit Schrumpffolie und machen so die Kunstwerke der Kinder für immer haltbar.

Leitung: Martha Aichhorn  
Termine: Dienstag, 16.6.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

## VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED51

## Würfelabend für Frauen

Wir treffen uns zu einem geselligen und lustigen Spieleabend und freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Freitag, 20.3.  
18 : 00 bis 21 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Frauen



F26 - OED37

## Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Montag, 15.6.  
15 : 30 - 16 : 30

Preis: € 7,00/€ 6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

F26 - OED39

## Sonnenfänger fürs Fenster

Passend zum Sommer gestalten wir gemeinsam Sonnenfänger, die jedes Fenster verschönern.

Leitung: Tanja Groß  
Termine: Dienstag, 7.7.  
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



F26 - OED50

## Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klebebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in

Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn  
Termine: Freitag, 20.3.  
14 : 00 - 17 : 30

Preis: €17,00/€37,00  
Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung  
Zielgruppe: Ganze Familie



# VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED52

## Kasperl in der Edisonstraße: Die verschwundenen Ostereier

ACHTUNG: Das Kasperl-Theater kommt in unser Kinderfreunde Haus in der Edisonstraße 30. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer.



Leitung: GIS-Kasperl  
Termine: Montag, 23.3.  
10 : 00 bis ca. 10 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F26 - OED53

## Besuch im Theater Maestro

Wir treffen uns direkt beim Theater Maestro in der Bismarckstraße und schauen uns gemeinsam das Familien-Tanz-Theater „König der Löwen“ an.

Leitung: Theater Maestro  
Termine: Samstag, 9.5.  
ab 17 : 00  
Preis: €12,00 / €10,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

F26 - OED54

## Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies  
Termine: Dienstag, 12.5.  
15 : 30 - 16 : 30  
Preis: € 14,00  
Info: € 4,00 für Springsocken  
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen,  
falls vorhanden)  
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

F26 - OED55

## Kasperl und der verhexte Pilz

Das Kasperl-Theater kommt zu uns ins EKiz. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer.

Leitung: GIS-Kasperl  
Termine: Freitag, 24.4.  
15 : 00 bis ca. 15 : 30  
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder  
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

## Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der  
Kinderfreunde Linz-Stadt  
Termine: Samstag, 28.2.2026  
09 : 00 - 12 : 00  
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben  
dem EKiz  
Info: Anmeldung unter  
bazar@kinderfreunde-linz.at  
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - OED56

## Kinder-Sachen-Flohmarkt

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed und der Ortsgruppe Spallerhof/ Neue Welt veranstalten wir einen Kinder-Sachen-Flohmarkt von Kindern für Kinder. Die Standgebühr für einen Verkaufstisch beträgt drei Euro. Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher: innen!

Leitung: Ortsgruppe und EKiz Oed  
Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt  
Termine: Samstag, 25.4.  
14 : 00 bis 17 : 00  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Ganze Familie

# ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED60


## Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 9.5.  
09 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - OED62

## Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um Babys und Kindern einen guten Start in die Beikost zu ermöglichen, bieten wir im EKIZ einen Ernährungsworkshop der ÖGK an. Hier bekommt man wertvolle Tipps für Beikosteinführung und Tipps für die Zubereitung einer gesunden Ernährung für das erste Lebensjahr.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Iris Huber

Termine: Mittwoch, 8.4.  
09 : 00 - 11 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - OED64a-c

## YIN YOGA

YIN YOGA ist eine ruhige, meditative Praxis, bei der wir lange, sanfte Dehnungen halten. Ideal, um Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen und den Körper sanft zu mobilisieren.

Leitung: Verena Hackl

Termine: Mittwoch, 4.3. - 8.4. (5x) (F26 - OED64a)  
Mittwoch, 15.4. - 13.5. (5x) (F26 - OED64b)  
Mittwoch, 20.5. - 17.6. (5x) (F26 - OED64c)  
jeweils von 17 : 30 - 18 : 30

Preis: €85,00 / €80,00 für KF-Mitglieder

Info: Bitte bequeme Sportkleidung

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - OED61


## Eltern-Aktiv-Seminar:

### Pubertät.... und plötzlich wird alles anders

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für Doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein oft am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein!

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Mittwoch, 11.3. - 25.3. (3x)  
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - OED15

## Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ

Termine: Donnerstags,  
17 : 30 - 19 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: [institut@vhsooe.at](mailto:institut@vhsooe.at)

Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen



Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED16

## Rainbows Trennungsbegleitung

Veränderung von Lebensumständen sind schwierig für Alle. Kinder und Jugendliche können hier durch solche begleitet werden.

Leitung: Rainbows  
Termine: Donnerstags,  
genau Uhrzeit auf Anfrage  
Preis: Kostenlos  
Info: Infos und Anmeldung unter Rainbows OÖ,  
0732 28 73 00  
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach Trennung,  
Scheidung oder Tod naher  
Bezugspersonen

F26 - OED63

## Ernährung 1. bis 3. Lebensjahr

Bei diesem Ernährungsworkshop bekommt man wertvolle Tipps für die Ernährung von Kleinkindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr.

Leitung: Mag.<sup>a</sup> Iris Huber  
Termine: Donnerstag, 19.3.  
09 : 00 - 11 : 30  
Preis: Kostenlos  
Zielgruppe: Erwachsene





## Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind. Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrags.

## Kursbeitrag

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindung ist im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf den Großteil der Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiz-Leiterin informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreundemitgliedschaft.

## Gutscheine des Landes OÖ

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können auch in unseren Eltern-Kind-Zentren eingelöst werden. Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmteil vermerkt. Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen. Die Gutscheine können auch über die Online-Plattform des Landes OÖ eingelöst werden. Mit dem Einlösen entsteht jedoch kein Rechtsanspruch und eine Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

## Abmeldung

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine:n Ersatzteilnehmer:in nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrags möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer Teilnehmer:innenzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

## Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die Besucher:innen und Kursteilnehmer:innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder in unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe ausziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

## Impressum

Familienakademie der Kinderfreunde Region Linz-Stadt

ZVR: 022018760

Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz

0732 77 26 32

famak.linz@kinderfreunde-linz.at

www.kinderfreunde-linz.at

Bankverbindung: HYPO Landesbank

IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988

Erscheinungsdatum: August 2022