



Familienakademie
der Kinderfreunde
Region Linz-Land

JAHRESPROGRAMM 2026



Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KIH-OOE A-



VORWORT

Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaran Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

Ihr Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



VORWORT

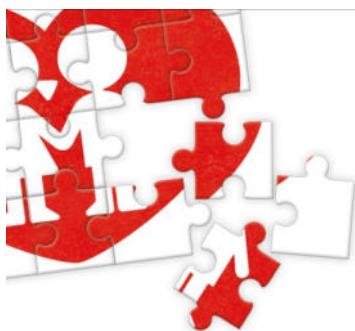
Liebe Eltern!

Unser größtes Anliegen ist es, Familien, Alleinerziehenden, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben. Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem geschätzten und viel genutzten Bestandteil unserer Gesellschaft entwickelt. Ich wünsche mir, dass auch die Politik unsere bedeutende Rolle anerkennt und entsprechend unterstützt. Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern machen das EKiZ so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen und den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unsere Eltern-Kind-Zentren und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentlichen Engagement.

Wolfgang Himmelbauer

Vorsitzender Familienakademie und Kinderfreunde Region Linz Land



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv. Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein

vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab. Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at. Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



VORWORT

Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Wilhering ist ein Treffpunkt für Familien, wo gespielt und gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden.

Wir freuen uns sehr auf deinen Besuch in unserem EKiZ, in dem du viele erlebnisreiche Stunden verbringen kannst.

Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKiZ-Leiterin

Tamara Fritz

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Mo.-Do., von 08:30 bis 11.30 Uhr erreichbar. 0699/16886385
- Schreibe mir auch gerne eine E-mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook und Instagram findest du laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: <https://www.facebook.com/elternkindzentrumwilhering/>
<https://www.instagram.com/ekiz.wilhering/>

Was im EKiZ wichtig ist:



ELTERN-KIND-ZENTREN

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt

ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenLeiterInnen

oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern Kind Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKiZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKiZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

ELTERN-KIND-ZENTREN

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: zum Teil erforderlich





OFFENE ANGEBOTE

Alle Kurse finden im Eltern-Kind-Zentrum Wilhering, Schulstrasse 7, 4073 Wilhering statt – sofern nicht anders angegeben!

F26-00

Hebammen - Erstgespräch

Kostenlose Beratungsstunde

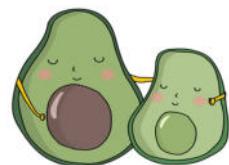
Einstündiges kostenloses Beratungsgespräch mit Hebamme Irmi Schätz BSc.

Beratungskosten können nach dem Gespräch über alle Kassen zur Rückerstattung eingereicht werden. Beratungen finden in der Hebammenordination von Fr. Schätz in Oftering statt. Terminvereinbarungen unter: Tel. 0676/89 80 84 41 od. Mail: hebamme.irmi@live.at

F26-01

Elternberatung mit Hebamme Judith Weber

Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren



Sie erwarten ein Kind oder sind bereits Mama oder Papa eines Babys oder Kleinkindes?

In meiner Elternberatung begleite ich Sie gerne bei all Ihren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Ernährung, Pflege, Entwicklung, Schlaf oder den Familienalltag. Ganz gleich, ob es um Unsicherheiten, besondere Herausforderungen oder einfach nur um Austausch geht – ich nehme mir Zeit für Ihre Anliegen.

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und ohne Anmeldung möglich.

Ich freue mich, Sie persönlich kennenzulernen!

Zeit: Donnerstag, 08.01. / 12.03. / 10.09. / 12.11.2026 und **Mittwoch, 13.05.2026**
jeweils von 09.00 bis 11.00 Uhr

OFFENE ANGEBOTE

F26-02

Offener Treff für ALLE

Neue Leute kennenlernen, Bekannte treffen, Erfahrungen austauschen. All dies und noch mehr findest du jeden Mittwoch in den Räumlichkeiten des gesamten Eltern-Kind-Zentrums. Für unsere Babys errichten wir im Aktivraum, je nach Andrang, gerne eine Kuschelzone.

An schulfreien Tagen ist das EKiZ geschlossen!

Leitung: Ines Liedl, Master of Education

Zeit: Mittwoch, 7.1.2026 bis 30.12.2026, von 9:00 bis 11:00 (41x)

Preis: kostenlos



OFFENER TREFF
im Eltern-Kind-Zentrum

Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering

für werdende Eltern sowie (Groß) Eltern mit Kindern

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms unseres EKiZ.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen und entdecken das Spieleparadies innerhalb der Räumlichkeiten.

MitarbeiterInnen des EKiZ stehen für Fragen zur Verfügung und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

kostenlose Veranstaltung,
keine Anmeldung erforderlich!
an schulfreien Tagen ist das EKiZ geschlossen.

jeden Mittwoch von 09.00 bis 11.00 Uhr
wir freuen uns auf euren Besuch!

Eltern-Kind-Zentrum Wilhering
Schulstrasse 7, 4073 Wilhering
Leitung: Tamara Fritz
0699-16886382
ekiz.wilhering@kinderfreunde-oeo.at

Kinderschutz

10F26-0

RUND UM DIE GEBURT

Babymassage

Für Babys im Alter von 10 Wochen bis 6 Monaten



Babymassage fördert das Wohlbefinden von Babys jeden Immunsystems, fördert die Mutter-Kind- Bindung und die Koordination des Kindes. Wir erlernen in diesem Kurs grundlegende Massagegriffe für den gesamten Babykörper. Dabei lassen wir immer wieder lustige Kinderreime mit einfließen, die für das Baby einen Wiedererkennungswert haben. Im Kurs enthalten sind die verschiedenen Öle, die wir für die Massage verwenden, sowie ein Skriptum mit den Massagegriffen und den Kinderreimen dazu.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung für Mama und Kind und zwei mittelgroße Handtücher

Leitung: Hebamme Irmi Schätz, BSc

Zeit: Donnerstag, 5.2.2026 bis 5.3.2026, von 9:00 bis 10:00 (4x)

Preis: € 83,00 / € 75,50 für Kinderfreundemitglieder



RUND UM DIE GEBURT

F26-04

Rückbildungsgymnastik

ab 6 Wochen nach der Geburt, mit oder ohne Baby

Rückbildungsgymnastik strafft den Körper nach der Geburt. So lässt sich beispielsweise der überdehnte Bauch etwas festigen. Gleichzeitig erfüllen Rückbildungskurse jedoch wichtige gesundheitliche Aspekte. So verhinderst du beispielsweise, dass sich die Gebärmutter absenkt oder dass es zu Inkontinenz kommt. Deshalb ist es wichtig, dass du nach der ersten gemeinsamen Zeit mit deinem Baby mit der Rückbildungsgymnastik beginnst.

Leitung: Iris Stierberger, Hebamme

Zeit a: Mittwoch, 8.4.2026 bis 6.5.2026, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Preis: € 95,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 11.11.2026 bis 9.12.2026, von 9:30 bis 10:30 (5x)

Preis: € 95,00 / € 86,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F26-05

Purzelbaum

1 bis 2 Jahre in Begleitung



Die Kleinkindkommunikation - die für so manchen Erwachsenen kaum sichtbar und nonverbal erfolgt - ist ein großer Entwicklungsschritt für die Kleinen, der nicht außer Acht gelassen werden sollte.

Eine prima Option ist unsere Purzelbaum-Spielgruppe um deinem Nachwuchs altersähnliche Spielkameraden zu bescheren.

Hier wird gesungen, getanzt, gelacht, es werden Kreisspiele gespielt und die Kreativität in Form von Handwerklichkeit ausgeübt. Außerdem soll auch der Austausch zwischen den Eltern nicht zu kurz kommen.

Leitung: Sarah Neubauer, Kindergartenassistentin

Zeit a: Montag, 12.1.2026 bis 9.2.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

Zeit b: Montag, 23.2.2026 bis 23.3.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Montag, 13.4.2026 bis 18.5.2026, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Zeit d: Montag, 1.6.2026 bis 6.7.2026, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit e: Montag, 21.9.2026 bis 19.10.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit f: Montag, 9.11.2026 bis 14.12.2026, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

SPIELGRUPPEN

F26-06

Schneckenhaus

1/2 bis 1 Jahr in Begleitung



Es ist Zeit für eine kleine Abwechslung im Mama-Baby-Alltag?

Dann bist du im Schneckenhaus genau richtig - in dieser Spielgruppe für Kinder zwischen 6 Monaten und 1 Jahr.

Lieder, ein paar Reime, Kniereiter, Spiele und erste Kontakte machen hier gleich doppelt so viel Spaß!

Die Eltern-Kind-Beziehung steht hier an vorderster Stelle, diese wird durch den spielerischen Umgang miteinander gestärkt

Zeit a: Dienstag, 13.1.2026 bis 10.2.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

Zeit b: Dienstag, 24.2.2026 bis 24.3.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Dienstag, 14.4.2026 bis 19.5.2026, von 9:00 bis 10:30 (6x)

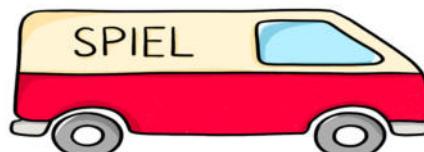
Zeit d: Dienstag, 2.6.2026 bis 7.7.2026, von 9:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit e: Dienstag, 22.9.2026 bis 20.10.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

Zeit f: Dienstag, 3.11.2026 bis 1.12.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F26-07

Kleines Nest - Spielgruppe nach Pikler & Montessori für Kinder von 6 - 18 Monate in Begleitung



"Nicht das Kind soll sich der Umgebung anpassen, sondern wir sollten die Umgebung dem Kind anpassen" (Maria Montessori)

Im kleinen Nest erwarten Babys, Kleinkinder und Eltern eine vorbereitete Umgebung, die es den Kindern erlaubt sich frei zu bewegen und dabei den Raum und die angebotenen Materialien im eigenen Tempo zu erkunden. Hierbei sammeln Babys und Kinder Erfahrungen mit sich und ihrem Körper, mit unterschiedlichen Gegenständen und erleben erste Kontakte mit Gleichaltrigen.

Leitung: Ines Liedl, Master of Education

Zeit a: Freitag, 9.1.2026 bis 13.2.2026, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Freitag, 6.3.2026 bis 24.4.2026, von 9:00 bis 10:00 (7x)

Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Freitag, 8.5.2026 bis 5.6.2026, von 9:00 bis 10:00 (5x)

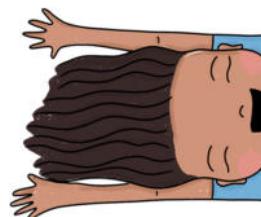
Zeit d: Freitag, 12.6.2026 bis 10.7.2026, von 9:00 bis 10:00 (5x)

Zeit e: Freitag, 25.9.2026 bis 23.10.2026, von 9:00 bis 10:00 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit f: Freitag, 13.11.2026 bis 18.12.2026, von 9:00 bis 10:00 (6x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder



SPIELGRUPPEN

F26-08

Waldfüchse

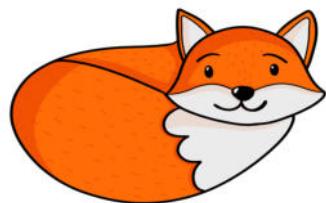
für Kinder im Alter von 3-4 Jahren mit Begleitung

Die Kinder haben die Möglichkeit, die Natur mit allen Sinnen zu spüren und zu entdecken, sie können ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben, unstrukturiertes Spielmaterial und die Vielseitigkeit der Natur regen Phantasie und Kreativität an. Gemeinsam setzen wir uns mit dem auseinander, was Wiese und Wald zu bieten haben. Durch die Inspiration der Natur, erleben wir spannende Spiele und Abenteuer, wobei uns die Ideen bestimmt nicht ausgehen werden.

Bitte dem Wetter und der Jahreszeit entsprechende Kleidung anziehen, welche auch schmutzig werden darf!

Der Treffpunkt wird vor Kursbeginn bekannt gegeben

Leitung: Tamara Fritz, Spielgruppenleiterin



Zeit a: Donnerstag, 9.4.2026 bis 7.5.2026, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Zeit b: Donnerstag, 11.6.2026 bis 9.7.2026, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Zeit c: Donnerstag, 17.9.2026 bis 15.10.2026, von 15:00 bis 16:30 (5x)

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F26-09

Malen, Gatschen, Schütten

2-4 Jahre in Begleitung

In diesem Kurs finden die Kinder eine vorbereitete Umgebung, in der sie mit Materialien wie Fingerfarben, Rasierschaum, Matsch, Plastillin, Mais etc. frei experimentieren dürfen. Alles was zu Hause vielleicht zu viel Unordnung macht, kann in diesem Kurs ausprobiert werden. Bitte immer Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

Leitung: Tamara Fritz, Spielgruppenleiterin

Zeit a: Mittwoch, 18.3.2026, von 14:30 bis 16:00 (1x)

Zeit b: Mittwoch, 21.10.2026, von 14:30 bis 16:00 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR KINDER

F26-10

Yoga Kids

6-10 Jahre OHNE Begleitung



Dein Kind geht auf "YOGA-Reise" und findet dabei das ideale Gegengewicht zu Unruhe, Bewegungsmangel, Reizüberflutung und Kopflastigkeit. Yoga fördert eine optimale Körperhaltung, erhöht die Konzentrationsfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein und hilft deinem Kind dadurch den (Schul-)Alltag erfolgreicher zu meistern.

Leitung: Susanne Aichbauer, Yogatrainerin

Zeit a: Mittwoch, 28.1.2026 bis 4.3.2026, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 23.9.2026 bis 21.10.2026, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Preis: € 70,00 / € 64,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER

F26-11 Die Windeltänzer

Für alle Kinder von 2 bis 3 Jahren in Begleitung



Auf spielerische Art und Weise versuchen wir unseren Jüngsten Schrittvariationen und kleine Choreographien beizubringen. Die Kinder erhalten ein erstes Gefühl für Rhythmus und Musik. Viel Freude und Spaß an der Bewegung stehen im Vordergrund. In diesem Kurs ist eine Begleitperson dabei, als "Vorbild" für unsere Allerkleinsten.

Leitung: Elisabet Bort Girame, Tanzpädagogin

Zeit a: Dienstag, 27.1.2026 bis 10.3.2026, von 15:00 bis 15:50 (6x)

Zeit b: Dienstag, 14.4.2026 bis 19.5.2026, von 15:00 bis 15:50 (6x)

Preis: € 73,00 / € 67,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-12 Dance Minis

Für Kinder von 5 - 7 Jahren ohne Begleitung



Tanzen fördert Selbstbewusstsein, Leistungsfähigkeit, Gruppendynamik und zuletzt auch die Sozialität der jungen Generationen.

Kindertanzen stärkt den Bewegungsapparat, Kondition und Kraft. Die kleinen Tänzer können mit ihren Bewegungsmöglichkeiten experimentieren und neue Formen in ihr Repertoire aufnehmen. Sie gewinnen an Reaktionsfähigkeit und Koordination und verbessern ihr Gefühl für den eigenen Körper.

Leitung: Elisabet Bort Girame, Tanzpädagogin

Zeit a: Dienstag, 27.1.2026 bis 10.3.2026, von 16:00 bis 17:00 (6x)

Zeit b: Dienstag, 14.4.2026 bis 19.5.2026, von 16:00 bis 17:00 (6x)

Preis: € 69,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR KINDER



F26-13

Wahrnehmungsspiele

reformpädagogische Sinnesaktivitäten für Kinder im Alter von 1-3 Jahren in Begleitung

Mit allen Sinnen die Welt begreifen:

Kinder sind neugierig. Sie stellen Fragen und beobachten, was um sie herum passiert. Dabei nehmen sie ihr Umfeld nicht nur mit den Augen wahr. Den Kindern fallen auch Gerüche und Geräusche auf. Sie wissen oft genau, was ihnen schmeckt und was nicht. Sie spüren den Wind und die warme Sonne auf der Haut genauso wie die Erwachsenen. Kinder nutzen alle ihre Sinne, um die Welt kennenzulernen. Deshalb sollte man die Sinne anregen und aktivieren. So lernen sie jeden Tag Neues und entwickeln ein Bewusstsein für sich selbst und für ihre Umgebung. Aus diesem Grund ist die Förderung ihrer Sinneswahrnehmung ein wichtiger Bildungsbereich und ein Entwicklungsziel, welche im Kindesalter beispielsweise durch Wahrnehmungsspiele verwirklicht werden können.

Leitung: Tamara Fritz, Spielgruppenleiterin

Zeit a: Freitag, 29.5.2026, von 16:00 bis 17:00 (1x)

Zeit b: Freitag, 25.9.2026, von 16:00 bis 17:00 (1x)

Zeit c: Freitag, 13.11.2026, von 16:00 bis 17:00 (1x)

Zeit d: Freitag, 11.12.2026, von 16:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 16,00 / € 14,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F26-14

Waldabenteuer

für Kids ab 3 Jahren mit Begleitung

Lerne unsere heimischen Wildtiere kennen und erfahre was die Aufgaben eines Jägers sind.

Es wird auch eine kleine Bastelei geben, und ggf. bauen wir einen Unterstand für kleinere Wildtiere.

Zum Abschluss grillen wir gemeinsam Knacker am Lagerfeuer (falls das Wetter mitspielt) - und jedes Kind bekommt ein kleines Geschenk.

Bitte wetterbedingte Kleidung anziehen.

Leitung: Christina Fischer, Jägerin

Zeit: Samstag, 9.5.2026, von 9:30 bis 11:30 (1x)

Ort: EMLINGER HOLZ, 4072 Alkoven, Alkoven

Eine Parkmöglichkeit gibt's direkt bei der Firma Obermoser Feuerverzinkung

Preis: € 7,00 pro Kind

Achtung! Pro Kind sind max. 2 Begleitpersonen erlaubt



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F26-15

Wir besuchen die Feuerwehr!

ab 2 Jahre in Begleitung

Wir fahren mit dem Feuerwehrauto, schauen uns das Feuerwehrhaus an und üben mit einem echten Feuerwehrschlauch. Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Schönering

Leitung: Freiwillige Feuerwehr Schönering

Zeit: Freitag, 22.5.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: FFW Schönering, 4073 Wilhering, Kindergartenweg 1

Preis: € 7,00 pro Kind

Achtung! Pro Kind sind 2 max. 2 Begleitpersonen erlaubt

F26-16

Konfetti im Haus - Faschingssause

Für Kinder bis 5 Jahre in Begleitung



Kommt gerne bunt verkleidet zu unserer Faschingssause und feiert mit uns einen fröhlichen Nachmittag. Gemeinsam wird gesungen, getanzt und viel gelacht.

Auf dem Programm stehen Spiele, Musik und jede Menge gute Laune.

Zur Stärkung gibt es eine leckere Krapfenjause.

Wir freuen uns schon sehr auf einen lustigen Nachmittag mit Euch!

Zeit: Freitag, 13.2.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 5,- pro Familie

KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F26-17

WIR SIND DA!

Besuch bei der Rettung

Beim Besuch bei der Rettung erfahren wir in äußerst kindgerechten und gut verständlichen Erklärungen das Wichtigste über „Erste Hilfe Maßnahmen“ bei unterschiedlichsten Notfällen und lernen die Ausrüstung eines Rettungsfahrzeuges kennen.

Zeit: Freitag, 2.10.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: Rotes Kreuz Wilhering, 4073 Wilhering, Am Dorfplatz 1a

Preis: € 7,00 pro Kind

Achtung! Pro Kind sind 2, max. 2 Begleitpersonen erlaubt



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F26-18

Bitte lächeln - der Fotograf kommt ins EKiZ

Familien Fotoshooting

Andreas Schleifer vom Fotostudio andy pictures kommt in unser Eltern-Kind-Zentrum um mit und für euch qualitativ hochwertige Familien- und Kinderportraits anzufertigen. Sämtliche Bilder werden durch eine kleine professionelle Portraitretusche und durch digitale Entwicklung noch optimiert und anschließend auf hochwertigem Premiumpapier gedruckt!

Die Fotomappe beinhaltet 2 (max. 3) Motive - 1 Familienfoto, 1 Portrait oder 2 Familienfotos, ausgearbeitet wie folgt:

Familienfoto, 1 x in Größe 15 x 20 cm

Portrait: 2 x in Größe 13x18 cm

1 x schwarz/weiß Größe 13x18cm

1 x als Bogen mit Fotosticker

Weihnachts-Set: 1 Foto 13 x 18 und 5 Postkarten

€ 40,- Fotomappe gedruckt

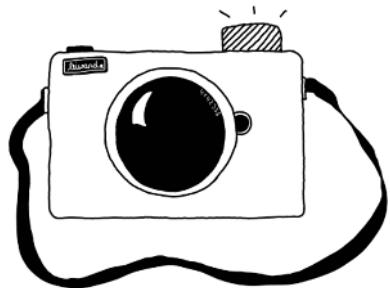
€ 58,- Fotomappe und Weihnachtsmotiv gedruckt

€ 80,- Bilder der Mappe auf USB-Stick

€ 92,- Bilder des Kombi-Sets auf USB Stick

€ 115,- Bilder der Mappe auf USB-Stick und gedruckt

€ 132,- Bilder des Kombi-Sets auf USB-Stick und gedruckt



Zeit a: Samstag, 10.10.2026, von 9:00 bis 15:00 (1x)

Zeit b: Sonntag, 11.10.2026, von 9:00 bis 15:00 (1x)

KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE

F26-19 Lebkuchenhaus bauen

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Ein Lebkuchenhaus gehört in der Vorweihnachtszeit einfach dazu! Und wenn man es dann auch noch selber macht, ist das noch viel schöner! Bei uns bekommt ihr einen Fertigbausatz und dann gehts auch schon los. Mit Zuckerguss wird das Haus gebaut und dann verziert. Prunkvoll oder eher einfach - ganz nach euren Wünschen. Du kannst dein Lebkuchenhaus so basteln, wie du es magst und bei der Gestaltung sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Wolfgang Himmelbauer, Vorsitzender Kinderfreunde LL

Zeit a: Samstag, 12.12.2026, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Zeit b: Samstag, 12.12.2026, von 11:00 bis 12:30 (1x)

Zeit c: Samstag, 12.12.2026, von 14:00 bis 15:30 (1x)

Preis: € 18,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder

F26-20 Happy Pumpkids

Kürbisschnitzen für Kinder im Alter von 3-8 Jahren in Begleitung

Hey ihr lieben Kürbisköpfe! Kommt vorbei zum Halloween-Kürbisschnitzen.

Schaurig schöne, lustige und gruselige Gesichter und Motive werden entstehen.

Aus den Kürbisresten wird leckere Suppe gemacht, welche dann gemeinsam gelöffelt werden darf. Jeder(r) Teilnehmer*in bekommt ein Licht für den fertigen Kürbis.

Wir freuen uns auf dich!

Pro Kind bitte nur 1 Erwachsener als Begleitung mitkommen.

Leitung: Wolfgang Himmelbauer, Vorsitzender Kinderfreunde LL

Zeit: Freitag, 23.10.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR DIE GANZE FAMILIE



F26-21

Besinnliche Weihnachtsstunde

ab 2 Jahre mit Begleitung

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam einen Weihnachtsschmuck basteln. Wir werden Weihnachtslieder singen und ihr werdet eine Weihnachtsgeschichte in Form des Erzähltheaters hören. Natürlich dürfen Kekse und ein warmer Tee an diesem Nachmittag nicht fehlen.

Leitung: Tamara Fritz, Spielgruppenleiterin

Zeit: Donnerstag, 10.12.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F26-22

Kundalini Yoga



Kundalini Yoga stammt aus Nordindien und hat eine Jahrhunderte lange Tradition. Im Vergleich zu anderen Yogaarten zeichnet es sich durch einfachere Grundhaltungen aus und ist daher für Menschen jeden Alters und jeder körperlichen Verfassung geeignet. Die Übungen sind zugleich dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend, heilend und belebend. Die wohltuende Wirkung ist schnell spürbar. Kundalini Yoga eröffnet einen individuellen Weg zu mehr Gesundheit und Ausgeglichenheit, denn es schult Körperwahrnehmung und Achtsamkeit. **AUCH FÜR MÄNNER !**

Dieser Kurs kann bei Bedarf gerne bis 25.03.2026 verlängert werden (insgesamt 8 Termine infolge)

Leitung: Susanne Aichbauer, Yogatrainerin

Zeit a: Mittwoch, 28.1.2026 bis 4.3.2026, von 19:15 bis 20:15 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 23.9.2026 bis 21.10.2026, von 19:15 bis 20:15 (5x)

Preis: € 83,00 / € 75,00 für Kinderfreundemitglieder

KURSE FÜR ERWACHSENE

F26-23

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4-Stunden-Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not- /Unfall mit Kindern. Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Ernst Eibensteiner ASB Alkoven Samariterbund (Dienstellenleiter ASB Alkoven)

Zeit: Donnerstag, 12.2.2026, von 18:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



KURSE FÜR ERWACHSENE

F26-24

Dufte Zeiten im Kindesalter

Fit durch die Jahreszeiten

Dufte Zeiten mit ätherischen Ölen

Fit durch die Jahreszeiten

Wenn die Erkältungszeit naht und die ersten schlaflosen Nächte das Immunsystem schwächen, möchten wir unsere Kleinen mit natürlichen Mitteln unterstützen.

Ätherische Öle sind wertvolle Begleiter und eine uralte Hausapotheke für Körper, Geist und Seele. Wir machen uns diese Kraft der Natur zunutze und mischen uns gemeinsam eine eigene Hausapotheke. Dazu bekommst du viele praktische Tipps, Rezepte und Unterlagen und einen Roll-On mit ätherischen Ölen.

Inhalt:

- Die ätherische Hausapotheke für kleine Wunden und Wehwehchen
- Rezepte bei Husten und Schnupfen und Läuse-Alarm
- die ersten emotionalen Herausforderungen wie Loslassen oder Angst in der neuen Umgebung
- wie das Schlafengehen zum entspannten Ritual wird und die Nächte ruhig bleiben
- wenn der Bauch zwickt und die Verdauung überreagiert
- wie mit Freude Neues erlernt und Konzentration & Ausdauer gestärkt werden kann

Leitung: Klaudija Freinhofer, Dipl. Naikido-Shiatsu-Praktikerin, Aromaexpertin

Zeit: Mittwoch, 4.3.2026, von 18:30 bis 20:00 (1x)

Preis: € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder



ELTERNBILDUNG

W26-01 Babynährung leicht gemacht

Vortrag für Mütter mit Babys

Ab wann soll mein Kind feste Nahrung essen?

Was darf es essen und wie viel?

Was ist die Alternative zum Fertig-Brei?

Was ist Baby-led-weaning genau und wie macht man das?

Antworten auf diese und alle anderen Fragen zum Thema Beikosteinführung soll dieser Vortrag geben.

Leitung: Hebamme Irmi Schätz, BSc

Zeit: Donnerstag, 15.1.2026, von 9:30 bis 11:00 (1x)

Preis: € 2,00



W26-02 Kompetent & gelassen erziehen: Kinder verstehen, begleiten und dabei selbst im Gleichgewicht bleiben

ONLINE Eltern-Aktiv-Seminar

Wie können wir das Verhalten unserer Kinder besser verstehen, statt uns nur über Jammern, Streit oder mangelnde Kooperation zu ärgern? Was bedeutet Konsequenz wirklich und wann wird sie zur Strafe? Und wie schaffen wir es, bei all den täglichen Herausforderungen nicht selbst auf der Strecke zu bleiben? In dieser dreiteiligen Workshop-Reihe entdecken Eltern neue Sichtweisen auf das Verhalten ihrer Kinder, erarbeiten praxisnahe Wege für einen liebevollen Umgang mit Grenzen und Konsequenzen und lernen, warum Selbstfürsorge kein Luxus, sondern die Basis gelingender Erziehung ist

Leitung: Mag. Barbara Hüttner-Ungar, Elterncoachin und psychologische Beraterin

Zeit: Montag, 4.5.2026 bis 18.5.2026, von 18:00 bis 21:20 (3x)

Preis: € 10,90

ELTERNBILDUNG

W26-03

Motiviert lernen

Elternbildung für Eltern von Volksschulkindern



Kinder, die mit Freude und Konzentration lernen? Ja, das geht!

Egal, ob du dein Kind von Anfang an optimal begleiten möchtest oder schon genervt bist, weil dein Kind bei den Hausaufgaben trödelt, unmotiviert ist oder sich nur schwer konzentrieren kann – du bist in diesem Workshop genau richtig!

Du erfährst, warum positive Lernerlebnisse so wichtig sind und wie du dein Kind mit einfachen, alltagstauglichen Techniken beim Lernen unterstützen kannst – für mehr Motivation, Lernerfolge und Harmonie im Familienalltag.

Leitung: Ilona Walter, Lerntrainerin, Familiencoach

Zeit: Mittwoch, 11.3.2026, von 18:00 bis 21:00 (1x

Preis: € 4,00



ELTERNBILDUNG

W26-04

Starke Kinder brauchen starke Eltern

Eltern-Aktiv-Seminar



Wie wir den Selbstwert des Kinder fördern können!

Was starke Eltern auszeichnet und wie sie die Kooperationsbereitschaft ihrer Kinder fördern können. Wie sie die Gratwanderung zwischen Fürsorge und Autonomiebestreben des Kindes gut bewältigen können.

Das und vieles mehr wollen wir in diesem 3-teiligen Eltern-Aktiv-Seminar behandeln.

Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 7.1.2026 bis 21.1.2026, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90





KINDERANIMATION



Wir bieten die beste Kinderanimation!

Egal ob

- Hochzeitsfeier
- Geburtstagsfeier
- Firmenfeier
- Tag der Offenen Türen
- Sommerfeste
- etc.

Lassen Sie ihr Fest zu etwas ganz Besonderem werden, indem es auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt!

Gerne erstellen wir
ein individuelles
Angebot!

Kontakt:



0699/16886385

linz.land@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at

Bahnhofstraße 21, 4050 Traun



LEISTUNG:

- Hüpfburg Clown
- Kinderschminken
- Airbrush Tattoos
- Luftballontiere
- Buttonmaschine
- Bastelstation
- Spielebox Indoor
- Spielebox Outdoor





Gärtnerei Weichselbaumer

Blumen und Gemüsepflanzen

Alkovnerstraße 32

4072 Alkoven

07274 6442



95% WENIGER
STAUB UND FEINANTEIL

0800 222 810
www.antistaub.at

Antistaub

nur von **KREUZMAYR**

DIE LÖSUNG
gegen Störungsursache
Nr. 1 bei Pelletheizungen

LÜCKENLOSE
KONTROLLE
im hauseigenen
Labor

Für einen
HÖHEREN WIRKUNGSGRAD

GANZE STÜCKE PELLETS PUR



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



Die Kinderfreunde



KINDER
PERSPEKTIVEN
GEBEN





Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering



LASS UNS FEIERN



MIETE DAS ELTERN-KIND ZENTRUM
FÜR KINDERGEBURTSTAGE

Infos und Termine:

069916886382 oder

ekiz.wilhering@kinderfreunde-00e.at

€ 40,- STANDARDPREIS

€ 30,- KF-MITGLIEDSPREIS

€ 50,- KAUTION

EKIZ WILHERING

LEITUNG: TAMARA FRITZ

SCHULSTRASSE 7

4073 WILHERING

Allgemeines und Informationen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen.

Die EKiZ-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro werden bereits mit Ausstellung der "Erstkarte" der OÖ Familienkarte zur Verfügung gestellt. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro

Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Hinweis: Im digitalen Konto wird das Guthaben am ersten Tag des nächsten Monats gutgebucht.

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichtigscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird nicht gehaftet.

In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Auch während unserer Kurse u. Angebote haben Eltern die Aufsichtspflicht.



Connecting
your world.



DAS SCHÖNSTE GESCHENK: SICHER VERBUNDEN BLEIBEN.

Mit den smarten Kids Watch
Angeboten von Magenta.



*Zzgl. Urheberrechtsabgabe € 1,56 einmalig. 24 Monate Mindestvertragsdauer. Aktion: Anio 6 um € 89 im Tarif Kids Watch um € 6,90 mtl. Grundgebühr. Gültig bei Neu- und Zusatzanmeldung und in Kombination mit der Smart Kids Watch. Aktion gültig bis auf Widerruf. Preise und Details auf magenta.at.



Hauptstraße 34a,
4210 Gallneukirchen

Email: info@yo-mobile.at
Tel: 0660 8085372



Ich brauche Dich!



ICH SUCHE FÜR DAS EKIZ IN WILHERING EINE/N SPIELGRUPPENLEITER (M/W)

DU:

- bist kreativ, motiviert & zuverlässig
- möchtest dir (in deiner Karenz) etwas dazuverdienen
- kannst dir vorstellen, deine eigene Gruppe nach deinen Ideen zu leiten
- darfst deine eigenen Kinder gerne mitnehmen

MELDE DICH BEI MIR!

EKiZ Wilhering, Schulstrasse 7, 4073

Leitung: Tamara Fritz

069916886382

ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundeskanzleramt

 Kinderschutz über Österreich

 Familie über Österreich

Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Wilhering

Schulstraße 7, 4073 Wilhering

Bank: Raiba Schönering, IBAN: AT31 3418 0000 0102 2839

Tel.: 0699/16886382

Mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.at

Facebook: Eltern Kind Zentrum Wilhering

ZVR 568078059

ZVR 921967095