



Eltern- Kind- Zentrum Wilhering

Jahresprogramm 2021
für Kinder und Erwachsene



**Familienakademie
der ÖÖ Kinderfreunde**



KINDER SCHÜTZEN – FAMILIEN STÄRKEN



„Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe
OÖ sind **für alle** in der Familie da!“

Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 



www.kinder-jugendhilfe-ooe.at
www.birgit-gerstorfer.at

EINE INITIATIVE DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER



Vorwort

Liebe Eltern!
Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade in schwierigen Zeiten, wie in der Corona-Krise, brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Wir müssen sie dabei unterstützen, zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen. Mit ihnen gemeinsam zu lachen, zu spielen und Neues zu entdecken, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dabei wertvolle Unterstützung. Auch für das Jahr 2021 gibt es ein buntes Programm mit vielen Möglichkeiten, mit ihren Kindern etwas zu unternehmen. Kinder und Eltern finden hier gleichermaßen einen Ort der Begegnung, der Erfahrung, des Lernens und Spielens, des Kennenlernens und des Austauschs.

Die Angebote reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, Montessori-Pädagogik, Kreativangebote für Kinder über Vorträge, Workshops und Seminare für Eltern. Für alle Aktivitäten gilt: Gemeinsam geht vieles leichter, gemeinsam macht vieles mehr Spaß. Geteilte Sorgen sind nur noch halb so groß, Freude verdoppelt sich in der Gemeinschaft.

Ich bedanke mich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern.

Nicht nur als Soziallandesrätin, auch als Mutter und Großmutter bin ich überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um die Geburt sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Die vorliegenden Angebote stellen eine Bereicherung für die ganze Familie dar. Ich wünsche allen Eltern und Kindern weiterhin viel Freude und alles Gute in ihrem Eltern-Kind-Zentrum.

Ihre

Birgit Gerstorfer
Sozial- Landesrätin

Vorwort



Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Wilhering ist ein Treffpunkt für ALLE Familien, wo gespielt und gebastelt, gesungen, geturnt, getanzt und gelacht werden kann. Es können Erfahrungen untereinander ausgetauscht und neue Kontakte geknüpft werden.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch in unserem EKiz, in dem Sie viele erlebnisreiche Stunden verbringen können. Vielen Dank an dieser Stelle dem gesamten Team des Eltern-Kind-Zentrums für ihr Engagement und ihre Einsatzbereitschaft.

Eure EKiz-Leiterin
Mag. Christiane Pflieger

Bürozeiten:

- Telefonisch bin ich Montag (08.30 – 12.00 Uhr), Mittwoch (08.30 – 12.00 Uhr) und Donnerstag (08.00 – 12.00 Uhr) erreichbar.
- Persönlich treffen Sie mich im EKiz immer Donnerstag, 08.30 – 11.30 Uhr an.
- Schreiben Sie mir auch gerne eine E-mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at
- Auf Facebook finden Sie laufend aktuelle Informationen zu unseren Veranstaltungen: <https://www.facebook.com/elternkindzentrumwilhering/> (Über ein „LIKE“ würden wir uns natürlich sehr freuen!)

Anmeldung:

Bei allen Veranstaltungen, außer bei offenen Veranstaltungen, ist eine Anmeldung erforderlich!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindungen sind im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag

findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiz-LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der Oö Familienkarte werden die Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3. 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt. Nähere Informationen zu unseren **Datenschutzrichtlinien** findest du unter: www.kinderfreunde.at/datenschutz



Vorwort

Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben.

Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt.

Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern, machen das EKIZ so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen, vor allem zu den Kindern, zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKIZ und Danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentliches Engagement.

Wolfgang Himmelbauer
Vorsitzender der KF Linz Land

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände

der Kinder. In unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Foto

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.



Eltern-Kind-Zentren

Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Eltern-Kind-Zentren der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde sind Orte der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und Unterstützung.

Ziel der Eltern-Kind-Zentren (EKiZ) ist es, Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und zu begleiten. Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung von Eltern, Kindern und Familien sind die wichtigsten Schwerpunkte.

Eltern-Kind-Zentren bieten Eltern, Kindern und Familien eine Plattform, selbst aktiv zu werden. Dabei richten sich die Angebote nach den Bedürfnissen und Wünschen ihrer BesucherInnen. Die Programmhefte erscheinen einmal jährlich, alle BesucherInnen können sich aktiv an der Programmgestaltung beteiligen.



Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc.

Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.



www.mehrfamilienzeit.at



Eltern-Kind-Zentrum

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten SpielgruppenleiterInnen oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der Offene Treff ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern-Kind-Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß)Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der Loslassgruppen (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich





Eltern-Kind-Zentrum

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Elternaktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der ÖÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Kosten: € 10,90

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv-Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor-Aktivitäten. Die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern

Anmeldung: zum Teil erforderlich



**Jetzt
Mitglied werden!**

www.kinderfreunde.cc

 **Die Kinderfreunde**

**Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!**

Mein Kollege verdient
für die gleiche Arbeit mehr als ich.
Gibt's wen, der mir hilft?

JAKLAR!

Alex - Achtung heiß!

**Unfallfrei
von Anfang an!**
Der kleine Held Alex
gibt Tipps für eine
kindersichere Wohnung.
Auch als App für Kinder.

... von
Anfang
an!

Alle Tipps, Videoclips und die
App von Alex finden Sie auf:
gesundheitskasse.at/unfallfrei



erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

www.facebook.com/kija.ooe
www.kija-ooe.at
© 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ

Offene Angebote



F21-00 Hebammen - Erstgespräch

Kostenlose Beratungsstunde

Für Schwangere kann laut Mutter-Kind-Pass (SSW 18-22) eine kostenlose Beratungsstunde bei einer Hebamme in Anspruch genommen werden. Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Hebammen zur Auswahl:

Iris Stierberger, 4072 Alkoven, 0650/8718109

Irmi Schätz, BSc, 4064 Oftring, 0676/89808441

F21-01 Offener Treff für ALLE

Neue Leute kennenlernen, Bekannte treffen, Erfahrungen austauschen. All dies und noch mehr findest du jeden Mittwoch in den Räumlichkeiten des gesamten Eltern-Kind-Zentrums.

An schulfreien Tagen ist das EKiz geschlossen!

Zeit: Mittwoch, 13.01.2021 bis 22.12.2021, von 09:00 bis 11:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: kostenlos

F21-02 Kunterbuntes Faschingstreiben

im Rahmen des Offenen Treffs

Ob verkleidet oder nicht, heute wird gefeiert! Wir werden Papierschlangen verbreiten und mit Musik alle zu guter Laune verleiten! Faschingskrapfen werden an alle BesucherInnen verteilt!

Leitung: Mag. Christiane Pflieger (EKiz-Leitung)

Zeit: Mittwoch, 10.02.2021, von 09:00 bis 11:00 (1x)

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 4,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder



Offene Angebote/Rund um die Geburt

F21-03 Frühstück für ALLE

für Eltern, Großeltern, AlleinerzieherInnen,..... mit Kindern ab 0 Jahren

Wir bereiten für euch im EKiz ein leckeres Frühstücksbuffet vor. ALLE sind dazu herzlich willkommen! Mamas, Papas, Omas, Opas, Alleinerziehende, Regenbogen- und Patchworkfamilien, Familien mit Migrationshintergrund - einfach ALLE!
Bitte um Anmeldung!

Leitung: Mag. Christiane Pfleger (EKiz-Leitung)

Zeit: Mittwoch, 12.05.2021, von 09:00 bis 11:00 (1x)

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 6,00 / € 5,50 für Kinderfreundemitglieder



F21-04 Wir werden Eltern! - Geburtsvorbereitung

Für Paare oder für die Frau

Gute Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach hilft Ängste abzubauen und die Geburt selbstbestimmt erleben zu können. Gemeinsam tauchen wir ein in die spannende Welt rund um dieses Thema. In fünf Abenden versuchen wir möglichst genau die Spätschwangerschaft, alle Phasen der Geburt, Wehen, das Stillen und die Wochenbettzeit zu beleuchten, offene Fragen zu beantworten und möglichst alle Unsicherheiten auszuräumen.

Leitung: Irmi Schätz, BSc (Hebamme)

Zeit: Mittwoch, 10.02.2021 bis 10.03.2021, von 19:00 bis 20:30 (5x)

Ort: EKiz Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 165,00 / € 158,00 für Kinderfreundemitglieder



Raiffeisenbank Region Eferding

Meine Bank in Wilhering



Rund um die Geburt

F21-05 Rückbildungsgymnastik

ab 6 Wochen nach der Geburt, mit oder ohne Baby

Es werden Ihnen einfache Übungen gezeigt, die gut in den Alltag integrierbar sind. Ziel ist, den Beckenboden wieder besser zu spüren, das Becken und die Wirbelsäule beweglicher zu machen sowie den Bauch wieder in Form zu bringen.

Leitung: Iris Stierberger (Hebamme)

Zeit a: Mittwoch, 24.02.2021 bis 24.03.2021, von 09:30 bis 10:30 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 13.10.2021 bis 17.11.2021, von 09:30 bis 10:30 (5x)

Ort: EKiz Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 62,00 / € 56,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-06 Babymassage

ab 4 Wochen bis Krabbelalter

Sanfte liebevolle Berührungen bei der Massage durch Mama oder Papa stärken das Wohlbefinden des Babys und vertiefen die Eltern-Kind-Bindung.

Bitte Mitnehmen: Decke + Handtuch, 2-3 Stoffwindeln, Massageöl wenn vorhanden. Skriptum wird zur Verfügung gestellt!

Leitung: Bettina Hickersberger (Kindergartenpädagogin, Babymassageleiterin)

Zeit a: Mittwoch, 03.02.2021 bis 10.03.2021, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Zeit b: Mittwoch, 22.09.2021 bis 20.10.2021, von 17:00 bis 18:00 (5x)

Ort: EKiz Kuschelraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-07 Sprechstunde Tragehilfen/Tragetücher

Für Mamas mit Baby

Du bist gerade Mama geworden und möchtest dein Baby gerne tragen? Dann bist du in dieser Sprechstunde genau richtig. Bitte bring deine vorhandene Tragehilfe oder dein Tragetuch mit, und wir passen und optimieren den Sitz gemeinsam, damit du alle Vorteile des gesunden Babytragens nutzen kannst. Max. 3 Teilnehmer!

Leitung: Elisabeth Mayr (zert. Trageberaterin TSÖS)

Zeit a: Freitag, 07.05.2021, von 09:00 bis 10:00

Zeit b: Freitag, 08.10.2021, von 09:00 bis 10:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder



F21-08 Kuschelbären

1/2 bis 1 Jahr in Begleitung



Mit dem Baby/Kind die gemeinsame Zeit nutzen beim Singen, Spielen und Kontakte knüpfen.

Leitung: Michaela Hammerschmid (Kindergartenpädagogin)

Zeit a: Montag, 11.01.2021 bis 22.03.2021, von 09:00 bis 10:30 (10x)

Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Montag, 12.04.2021 bis 05.07.2021, von 09:00 bis 10:30 (12x)

Preis: € 84,00 / € 76,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Montag, 13.09.2021 bis 18.10.2021, von 09:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 42,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit d: Montag, 08.11.2021 bis 20.12.2021, von 09:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 49,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder

Ort: EKiz Bewegungsraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

F21-09 Maxikäfer

1 bis 2 Jahre in Begleitung



Wir werden singen, uns viel bewegen, viel musizieren und kreativ sein.

Leitung: Simone Ordosch (Kindergartenhelferin)

Zeit a: Donnerstag, 14.01.2021 bis 25.03.2021, von 09:00 bis 10:30 (10x)

Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Donnerstag, 08.04.2021 bis 08.07.2021, von 09:00 bis 10:30 (11x)

Preis: € 77,00 / € 70,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Donnerstag, 16.09.2021 bis 04.11.2021, von 09:00 bis 10:30 (7x)

Preis: € 49,00 / € 44,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit d: Donnerstag, 11.11.2021 bis 16.12.2021, von 09:00 bis 10:30 (6x)

Preis: € 42,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

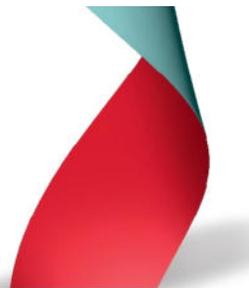
Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



Spielgruppen

F21-10 Eltern-Kind-Gruppe auf der Basis von Pikler und Montessori

6 - 18 Monate in Begleitung

Der SpielRaum nach Pikler ist eine Eltern-Kind-Gruppe im Sinne der Kleinkindpädagogik von Emmi Pikler. Hier haben Eltern die Möglichkeit, die Eigenaktivität ihrer Kinder zu beobachten und Impulse zur Förderung der Selbstständigkeit und emotionalen Gesundheit mitzunehmen

Leitung: Michaela Hammerschmid (Kindergartenpädagogin)

Zeit a: Freitag, 15.01.2021 bis 26.02.2021, von 09:00 bis 10:00 (6x)

Zeit b: Freitag, 12.03.2021 bis 23.04.2021, von 09:00 bis 10:00 (6x)

Zeit c: Freitag, 07.05.2021 bis 25.06.2021, von 09:00 bis 10:00 (6x)

Zeit d: Freitag, 17.09.2021 bis 05.11.2021, von 09:00 bis 10:00 (6x)

Zeit e: Freitag, 12.11.2021 bis 17.12.2021, von 09:00 bis 10:00 (6x)

Preis: € 48,00 / € 43,00 für Kinderfreundemitglieder

Ort: EKIZ Bewegungsraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7



F21-11 Loslassgruppe Spatzennest

ab 2 Jahre ohne Begleitung

Bringzeit 08:30 - 09:00 Uhr. Bitte Patschen, Jause und Getränk in einem Rucksack mitbringen!

Zeit a: Dienstag, 12.01.2021 bis 23.03.2021, von 08:45 bis 11:00 (10x)

Preis: € 100,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 13.04.2021 bis 29.06.2021, von 08:45 bis 11:00 (11x)

Preis: € 110,00 / € 100,00 für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Dienstag, 14.09.2021 bis 14.12.2021, von 08:45 bis 11:00 (12x)

Preis: € 120,00 / € 108,00 für Kinderfreundemitglieder

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7



Kurse für Kinder

F21-12 Yoga Kids

6-10 Jahre OHNE Begleitung

Dein Kind geht auf "YOGA-Reise" und findet dabei das ideale Gegengewicht zu Stress, Unruhe, Bewegungsmangel, Reizüberflutung und Kopfflastigkeit. Yoga fördert eine optimale Körperhaltung, erhöht die Konzentrationsfähigkeit sowie das Selbstbewusstsein und hilft deinem Kind dadurch den (Schul-)alltag erfolgreicher zu meistern.

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer (Kinder-Yoga-Trainerin)

Zeit a: Dienstag, 02.03.2021 bis 13.04.2021, von 16:30 bis 17:30 (6x)

Zeit b: Dienstag, 21.09.2021 bis 02.11.2021, von 16:30 bis 17:30 (6x)

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-13 Selbstverteidigungskurs für Kinder

4-7 Jahre OHNE Begleitung

Mit einem speziellen Programm können die Kleinkinder spielerisch erste Erfahrungen mit Selbstverteidigung machen. Durch die spielerische Gestaltung steht vor allem der Spaß im Vordergrund, ganz nebenbei lernen die Kinder vor allem Aufmerksamkeit und Koordination. Das Körperbewusstsein wird gestärkt und so können schon kleine Kinder lernen, sich zur Wehr zu setzen. Durch Schreien werden überschüssige Energien entladen bzw.. Trägheiten überwunden.

Leitung: Mag. Ines Lindenbauer (dipl. Bewegungstrainerin, ASKÖ Kampfsport Bad Schallerbach)

Zeit: Montag, 22.02.2021 bis 22.03.2021, von 15:00 bis 16:00 (5x)

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 50,00 / € 46,00 für Kinderfreundemitglieder

Am 20. November begehen wir den Tag der
KINDERRECHTE!

Im Zuge des Offenen Treffs wollen wir euch vorab informieren.

Mittwoch, 17.11.2020





Kurse für Kinder

F21-14 Kindertanz

1-4 Jahre in Begleitung

Deine eigene KörperWelt ist ein Wunder. Es entsteht Raum für das was gerade bewegt und ausgedrückt werden möchte. Gemeinsam mit deinen Kindern kannst du dich über das Tanzen neu ausprobieren und Spaß an Bewegung haben. Ich inspiriere euch mit kreativen Ideen, bunten Materialien und abwechslungsreicher Musik. Mit frischen Impulsen begleite ich dich und dein(e) Kind(er) in eurer individuellen Bewegtheit!

Leitung: Melanie Seidl, BA (Tanz- und Ausdruckspädagogin)

Zeit a: Donnerstag, 14.01.2021 bis 25.02.2021, von 16:00 bis 17:00 (6x)

Zeit b: Donnerstag, 07.10.2021 bis 18.11.2021, von 16:00 bis 17:00 (6x)

Ort: EKIZ Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 63,00 / € 58,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-15 Malen, Gatschen, Experimentieren

2-4 Jahre in Begleitung



In diesem Kurs finden die Kinder eine vorbereitete Umgebung, in der sie mit Materialien wie Fingerfarben, Rasierschaum, Matsch, Plastillin, Mais etc. frei experimentieren dürfen. Alles was zu Hause vielleicht zu viel Unordnung macht, kann in diesem Kurs ausprobiert werden. Bitte immer Kleidung anziehen, die schmutzig werden darf.

Leitung: Simone Ordosch (Kindergartenhelferin)

Zeit a: Mittwoch, 24.02.2021, von 15:00 bis 16:30

Zeit b: Mittwoch, 29.09.2021, von 15:00 bis 16:30

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

Elektrotechnik

Galyo

Installationen

Störungsbehebung

Reparaturen

Galyo Manfred

Winkeln 64

4072 Alkoven

www.galyo.at

0676 / 51 72 621

galyo.elektrotechnik@aon.at

Kurse für Kinder

F21-16 Musikalische Früherziehung

ab 2 Jahre in Begleitung



Die Musikspielgruppe findet alle 2 Wochen statt. Kinder werden mit einem musikalischen Grundpotential geboren. So ist jedes Kind dafür offen, die Welt des Klanges aufzunehmen. In diesem Kurs werden wir verschiedenste Musikinstrumente ausprobieren, gemeinsam musizieren und singen und auch selbst Instrumente basteln. Musikalische Frühförderung lässt Kinder erleben, wie viel Freude im gemeinsamen Musizieren liegt.

Leitung: Michaela Hammerschmid (Kindergartenpädagogin)

Zeit a: Montag, 18.01., 01.02., 22.02., 08.03., 22.03., 12.04.2021, von 14:30 bis 15:30 (6x)

Zeit b: Montag, 20.09., 04.10., 18.10., 08.11., 22.11., 06.12.2021, von 14:30 bis 15:30 (6x)

Ort: Eltern Kind Zentrum Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 48,00 / € 43,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-17 Entdecke die 4 Jahreszeiten

2 bis 5 Jahre in Begleitung



Gemeinsam mit Eveline könnt ihr draußen in der Natur unsere 4 Jahreszeiten erkunden. So werden wir im Winter z.B. die Spuren der Tiere im Schnee verfolgen, im Frühling die blühenden Blumen auf der Wiese genauer begutachten, im Herbst die herabfallenden Blätter bestaunen und im Sommer das kühle Nass unserer Bäche genießen. Bei jedem Termin werden wir passend zum Thema auch etwas zum Mit-nach-Hause-nehmen basteln und noch viel mehr! Das wollen wir jedoch nicht verraten - es soll ja auch noch spannend bleiben!

Bitte zu jedem Termin einzeln anmelden!

Leitung: Eveline Schmidauer (Spielgruppenleiterin, Heilkräuterpädagogin)

Zeit a: Montag, 08.02.2021, von 14:30 bis 16:30

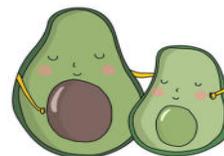
Zeit b: Montag, 12.04.2021, von 14:30 bis 16:30

Zeit c: Montag, 28.06.2021, von 14:30 bis 14:30

Zeit d: Montag, 18.10.2021, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Treffpunkt: Spielplatz bei der Fähre, 4073 Wilhering

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder





Kurse für Kinder

F21-18 Hofbesuch bei den Alpakas

ab 3 Jahre in Begleitung

An diesem Nachmittag erfährt ihr am Hof von Fam. Plamberger viele interessante Details über die Majadini Alpakas. Die Kinder dürfen den Stall besichtigen, die Alpakas streicheln und füttern.

Leitung: Fam. Martina und Dieter Plamberger (Majadini Alpakas zur alten Linde)

Zeit: Donnerstag, 15.04.2021, von 15:00 bis 16:00

Ort: Majadini Alpakas, 4073 Schönering, Im Pfandstil 13

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-19 Papa-Kind-Frühstück

Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Eingeladen zum Papa-Kind-Frühstück sind Väter mit ihrem(n) Kind(ern), die gerne in gemütlicher Atmosphäre etwas Zeit zusammen verbringen möchten. Ihr könnt euch bei einem köstlichen Frühstück stärken, zusammen spielen und untereinander austauschen.

Bitte um vorherige Anmeldung zu jedem Termin!

Zeiten werden rechtzeitig bekannt gegeben!

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 7,00 / € 6,00 für Kinderfreundemitglieder



F21-20 Wir basteln einen Traumfänger

ab 3,5 Jahre OHNE Begleitung

Der Traumfänger soll - dem Glauben nach - den Schlaf verbessern. Traumfänger schützen vor bösen Träumen. Die guten Träume gehen durch das Netz durch, die bösen Träume bleiben im Netz hängen und werden am Morgen durch die Morgensonne neutralisiert. An diesem Nachmittag basteln wir selber einen tollen Traumfänger, den ihr dann über euer Bett hängen könnt.

Leitung: Mag. Christiane Pflieger (EKiz-Leitung)

Zeit: Dienstag, 16.11.2021, von 15:00 bis 16:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



Kurse für Kinder

F21-21 Mitmachgeschichte "Die kleine Raupe Nimmersatt"

ab 2,5 Jahre in Begleitung

In diesem Kurs erleben die Kinder und Erwachsenen, wie sich die kleine Raupe Nimmersatt durch einen riesigen Berg von Leckereien frisst, bis sie endlich satt ist, einen Kokon baut und sich nach zwei Wochen des Wartens in einen wunderschönen Schmetterling verwandelt. Die Kinder dürfen bei dieser Verwandlung aktiv mitwirken und sich letztendlich auch ihre eigene Raupe Nimmersatt basteln und mit nach Hause nehmen.

Leitung: Simone Ordosch (Kindergartenhelferin)

Zeit: Mittwoch, 21.04.2021, von 15:00 bis 16:00

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-22 Sinnesreise

ab 3 Jahre in Begleitung

Damit die Kinder lernen, wie wichtig die fünf Sinne für sie sind und jeden Sinn einzeln erfahren können, werden wir den Klängen der Instrumente lauschen, mit unseren Fühl- und Tastmatten experimentieren, Aromen schmecken, Düfte riechen und die Schönheit des Sonnenaufgangs betrachten.

Leitung: Simone Ordosch (Kindergartenhelferin)

Zeit: Mittwoch, 10.11.2021, von 15:00 bis 16:30

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-23 Knete selbst gemacht!

2 bis 5 Jahre in Begleitung

Gemeinsam werden wir Rezepte für die Herstellung eigener Knete erproben und sie in den REGENBOGENFARBEN bunt einfärben! Im EKIZ darf dann natürlich sofort damit experimentiert werden. Jedes Kind bekommt seine eigene Knete mit nach Hause!

Leitung: Eveline Schmidauer (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Montag, 15.03.2021, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder

Kurse für Kinder

F21-24 Finger-Fadenschnur selbst gefilzt

ab 5 Jahre OHNE Begleitung

Fadenspiele und Fadenfiguren gibt es seit Tausenden von Jahren! Heute sind Fadenspiele noch genau so beliebt wie früher. Filzt euch mit Eveline eure eigene Fadenschnur um alleine bzw. mit Freunden zu spielen. Anleitungen für die verschiedensten Tierkörper und unterschiedlichsten Gegenstände wie Kerzen, Diamanten und Hexenbesen, die kriert werden können, bekommt ihr auch mit nach Hause. Die Schnur kann dann lässig über das Handgelenk getragen werden.

Leitung: Eveline Schmidauer (Spielgruppenleiterin)

Zeit: Montag, 01.02.2021, von 15:00 bis 17:30

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder



QUALITÄT IN ZERSPANUNG

Hierzer GmbH

Höfer Strasse 25, 4073 Wilhering - AUSTRIA - hierzer.at

T +43 (0)7226 / 2242 - F +43 (0)7226 / 2242-20 - office@hierzer.at

Wir setzen auf eine innovative Lehrlingsausbildung!



Kurse für die ganze Familie

F21-25 Tierischer Nachmittag mit den Hunden

3-6 Jahre mit oder ohne Begleitung

Mit zwei ausgebildeten Therapiehunden wird den Kindern spielerisch und durch viele praktische Übungen der richtige Umgang mit dem besten Freund des Menschen vermittelt. Der direkte Kontakt und die Förderung der sozialen Kompetenzen stehen dabei im Vordergrund. Die Kinder dürfen selbst aktiv werden und können mit den Border-Collies langsam eine Beziehung aufbauen.

Leitung: Daniela Ploberger (Volksschullehrerin, Ausbildung zum Therapiehundeteam)

Zeit: Freitag, 24.09.2021, von 15:00 bis 16:30

Ort: EKIZ Garten, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-26 Wir besuchen die Feuerwehr

ab 2,5 Jahre in Begleitung

Wir fahren mit dem Feuerwehrauto, schauen uns das Feuerwehrhaus an und spritzen natürlich mit einem echten Feuerwehrschauch. Treffpunkt: Freiwillige Feuerwehr Schönering

Leitung: Roland Zoitl (FF Schönering)

Zeit: Freitag, 14.05.2021, von 15:30 bis 17:00

Ort: FFW Schönering, 4073 Schönering, Kindergartenweg 1

Preis: € 5,00/Kind

F21-27 Kasperl - Ostern im Märchenwald

ab 2,5 Jahre mit Begleitung

Tri tra trallala, Tri tra trallala, der Kasperl ist schon wieder da.
Oh du schöne Osterzeit, bunte Eier weit und breit;
doch Unordnung herrscht bei der Maus, fällt das Osterfest nun aus?
Wenn man fest zusammenhält, schafft man alles auf der Welt.

Leitung: Susanne Bauer und Madeleine Kerzel-Reußner (GIS-Kasperl)

Zeit: Freitag, 05.03.2021, von 15:00 bis 15:45

Ort: EKIZ Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 4,00 / Kind, € 3,00 / Erwachsene



Kurse für die ganze Familie

F21-28 Der Zauberclown MAXI

Mitmach-Show für Kinder ab 3,5 Jahre in Begleitung

Vorfreude, Aufregung und plötzlich Gelächter: Maxi tritt vor sein junges Publikum - SIMSALABIM - die SHOW beginnt. Maxi ist scheinbar schwer von Begriff, verbuchselst die Wechstaben und muss sich immer wieder beim Zaubern helfen lassen. Die Kinder sind die eigentlichen Stars der Show und werden zum Mitmachen animiert. Mit vereinter Zauberkraft gelingen alle Kunststücke.

Leitung: Markus Winkler – Zauberclown MAXI

Zeit: Mittwoch, 06.10.2021, von 15:30 bis 16:15

Ort: EKiz Aktivraum, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 10,00 / Kind, € 5,00 / Erwachsene



maxi
der zauberclown

F21-29 Erlebnisabend am Bauernhof

für die gesamte Familie

Gemeinsam füttern wir die Tiere am Abend und schauen, was sonst noch so los ist am Bauernhof. Dann machen wir ein Lagerfeuer zum Steckerlbrot grillen. Hausgemachter Apfel- und Birnensaft für die Kinder, sowie Most für die Großen wird zur Verfügung gestellt. Gerne könnt ihr euch Würstel zum Grillen mitnehmen. Das Brot, Getränke und Stecken zum Grillen werden bereitgestellt. Bitte Teller/Besteck selbst mitbringen!

Bei starkem Regen entfällt die Veranstaltung!

Leitung: Lisa Aumayr (Spiesmayr – der Hof)

Zeit: Freitag, 21.05.2021, von 16:00 bis 18:30

Ort: Spießmayrhof, 4073 Wilhering, Appersberg 1

Preis: € 18,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder pro Kind + 1 Begleitperson



Kurse für die ganze Familie

F21-30 Bitte lächeln - der Fotograf kommt ins EKiz

Familien Fotoshooting

Andreas Schleifer vom Fotostudio andy pictures kommt in unser Eltern-Kind-Zentrum um mit und für euch qualitativ hochwertige Familien- und Kinderportraits anzufertigen. Sämtliche Bilder werden durch eine kleine professionelle Portraitretusche und durch digitale Entwicklung noch optimiert und anschließend auf hochwertigem Premiumpapier gedruckt!

Die Fotomappe beinhaltet 2 (max. 3) Motive - 1 Familienfoto, 1 Portrait oder 2 Familienfotos ausgearbeitet wie folgt:

Familienfoto: 1 x in Größe 15 x 20 cm

Portrait: 2 x in Größe 13x18 cm

1 x schwarz/weiß Größe 13x18cm

1 x als Bogen mit Fotosticker

Weihnachts-Set: 1 Foto 13 x 18 und 5 Postkarten

Leitung: Andreas Schleifer (Fotograf, andy pictures)

Zeit: Freitag, 15.10.2021, von 14:00 bis 18:00

Samstag, 16.10.2021, von 09:00 bis 16:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 35,00



OPTIONAL:

€ 52,00 Kombiangebot Fotomappe mit Weihnachts-Set

€ 75,00 Bilder der Mappe auf CD bzw. USB-Stick

€ 86,00 Bilder des Kombi-Sets auf CD bzw. USB Stick

€ 108,00 Bilder der Mappe auf CD bzw. USB -Stick und gedruckt

€ 126,00 Bilder des Kombi-Sets auf CD bzw. USB-Stick und gedruckt

Hinweis: Anmeldung unbedingt erforderlich bezüglich Terminvergabe!



F21-31 YOGA Walking

Erfrischt in den Sommer

Nimm dir eine kleine Auszeit und genieße die wundervolle Wirkung des YogaWalking: YogaWalking kombiniert Gehen, bewusstes Atmen und einfache Yoga-Übungen. Es unterstützt dich bei der Stressbewältigung, hilft dir deine Energien zu aktivieren und deine Emotionen auszubalancieren. YogaWalking hat die Wirkung von einem lockeren Dauerlauf, kombiniert beide Gehirnhälften und ist für eine breite Zielgruppe geeignet. Die positiven Wirkungen sind durch Studien und Mediziner belegt. Atme dich frei und fülle deinen Energietank!

Leitung: Mag. Susanne Aichbauer (Yoga-Trainerin)

Zeit: Donnerstag, 08.04.2021 bis 20.05.2021, von 18:45 bis 20:00 (6x)

Treffpunkt: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreundemitglieder

F21-33 "Mami hat es eilig" Schminkworkshop

Typgerechtes Make-Up

Du möchtest gerne lernen dich selbst typgerecht zu schminken? Wichtig ist dir, dass dein Make-Up den ganzen Tag hält? Du möchtest ein besonders natürliches Make-Up, um frisch auszusehen? Mit ein paar kleinen Tricks zeige ich dir, wie das am einfachsten geht. Wir betonen deine Vorzüge und kaschieren kleine Makel.

Was erwartet dich:

Gesichtsvermessung, Aufbau eines typgerechten Make-Ups, Lidschattentechniken, leichtes Contouring, ideale Farbkombinationen, etc.

Alle Make-Up Produkte und Pinsel werden zur Verfügung gestellt. Gerne könnt ihr auch eure eigenen Schminksachen mitbringen, dann checken wir, wie ihr diese in Zukunft am besten einsetzt.

Achtung: begrenzte Teilnehmerinnenzahl, damit für jeden genügend Zeit vorhanden ist.

Leitung: Claudia Webersinke (Inhaberin „Professional Make-Up and Hair“)

Zeit: Donnerstag, 25.02.2021, von 18:00 bis 22:00

Ort: Eltern Kind Zentrum Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 68,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder



Kurse für Erwachsene

F21-34 Scrapbooking Workshop

Liebevolle Handarbeit

Du möchtest gerne Bilder von einem besonderen Ereignis bzw. deiner Familie so richtig in Szene setzen? Wir erstellen gemeinsam ein Scrapbook-Layout im Format 30,5 x 30,5 cm! Du kannst das als Start für dein eigenes Scrapbook-Album nehmen oder aber auch einfach in einen schönen Bilderrahmen stecken. Das Motto beim scrappen lautet "Träume und Erinnerungen zum Anfassen". Also falls du nicht nur Bilder, sondern auch andere kleine Andenken wie Armbändchen, Eintrittskarten, Blümchen usw. hast, dann bring sie mit! Alles kann eingebaut werden und ergibt zusammen ein großes Ganzes, um immer an dieses Erlebnis zu erinnern! Preis ist inkl. Materialkosten!

Leitung: Daniela Bruckner (Inhaberin Bastelerie)

Zeit a: Mittwoch, 24.03.2021, von 18:30 bis 20:30

Zeit b: Samstag, 08.05.2021, von 09:00 bis 11:00

Ort: Bastelerie Daniela Bruckner, 4073 Wilhering, Mostweg 13

Preis: € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder



F21-35 Erste Hilfe bei Kindernotfällen

4-Stunden-Kurs für Erwachsene

Nicht länger hilflos sein! Einführung in die wichtigsten Schritte bei einem Not-/Unfall mit Kindern. Jede(r) TeilnehmerIn erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung.

Leitung: Arbeiter-Samariterbund Alkoven

Zeit: Oktober 2021 – Termin folgt!

Ort: Eltern Kind Zentrum Wilhering

Preis: € 25,00



**Eltern-Kind-Zentrum
Wilhering**

Räumlichkeiten für private Kindergeburtstage
Für diese besonderen Anlässe bieten wir euch Platz
und Raum bei uns im Eltern-Kind-Zentrum.
Termine bitte telefonisch: 0680/3369467 oder per
mail: akiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at, mit der
EKIZ-Leitung vereinbaren.

€ 30,-/Nachmittag für Kinderfreundemitglieder
€ 40,-/Nachmittag für Nichtmitglieder
€ 70,-/Kautions

Kurse für Erwachsene

W21-36 Ernährungsworkshop Schwerpunkt Kinder

Fakten, Tipps & Tricks für eine geschmack- und wertvolle Ernährung

Den Grundstein für eine gesunde Entwicklung legen wir im Baby- und Kleinkindalter. In dieser Zeit werden die Weichen für die Ernährungsgewohnheiten und das Gesundheitsverhalten gelegt, die die Basis für die spätere Lebensqualität bilden. Darum ist es wichtig, Ihre Familie für einen gesunden Lebensstil zu begeistern. Im Rahmen des Workshops wird auf die Fragen wie "Welche Lebensmittel braucht mein Kind für eine optimale Entwicklung?", "Was koche ich für meinen Nachwuchs?", "Was muss ich bei der Lebensmittelauswahl beachten?" eingegangen. Dieser Workshop ist für alle Eltern, denen die Ernährung Ihrer Sprösslinge eine Herzensangelegenheit ist.

Leitung: Mag. Karoline Wagner-Sahl (Ernährungswissenschaftlerin)

Zeit: Donnerstag, 18.03.2021, von 17:00 bis 20:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Wilhering, Schulstraße 7

Preis: € 4,00



W21-37 Grundlagen der Montessori Pädagogik

Spielerisches Lernen

Dieser Vortrag gibt Einblick in die Montessori-Pädagogik, die vor über 100 Jahren von der ersten Ärztin Italiens begründet, und heute- moderner denn je- die Entwicklung unserer Kinder beschreibt und zum Begleiten einlädt. Sie werden die Grundelemente dieser Pädagogik kennen lernen und praktische Anwendungsbeispiele für zu Hause erfahren. Die Montessori Pädagogik fordert das Kind- von klein an- zum spielerischen Lernen auf. Sie führt es über das Begreifen konkreter Gegenstände zum abstrakten Denken und bedient sich dabei genialer Materialien, die vom Kleinkind (bis ins hohe Alter) Anwendung finden. „Montessori für Zu Hause“ soll zeigen, wie sie mit ihrem Kind auf spielerische Art das Alltagsleben gut meistern können.

Leitung: Maria Hutterer (Montessori Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 27.01.2021, von 19:00 bis 22:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 4,00





Elternbildung

W21-38 "Schlaf Kindlein Schlaf"

Vortrag für Mütter mit oder ohne Baby

Und schläft's schon durch? - Keine Frage bekommen Eltern mit einem Baby häufiger gestellt. Doch was heißt durchschlafen eigentlich? Wieviel Schlaf braucht mein Kind? Was ist normal? Ab wann kann ein Kind alleine einschlafen? Fragen wie diese und viel mehr rund um das Thema Babyschlaf versuchen wir durch diesen Vortrag zu klären.

Leitung: Irmis Schätz, BSc (Hebamme)

Zeit: Mittwoch, 26.05.2021, von 09:00 bis 10:30 (1x)

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 2,00



W21-39 „Family Business“

Wie Sie mit Management- Strategien das „Kleinunternehmen Familie“ besser in den Griff bekommen

Konstruktive Kommunikation und Konfliktlösungsmanagement, Vertragsvereinbarungen und Bonusprämien, Konferenzen am Familientisch und „win-win-Lösungen“ bei Budgetverhandlungen über das Taschengeld - Sie werden staunen, wie viele Parallelen aus dem Marketing auftauchen!

Eine 3-teilige Seminarreihe für alle Eltern, die ihre Kinder ebenso ernst nehmen wie ihre Geschäftspartner im Beruf und ihr „family business“ genauso erfolgreich gestalten wollen!

Leitung: Brigitte Einicher (Pädagogin, Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 27.04.2021, 04.05.2021 und 11.5.2021, jeweils von 19:00 bis 22:00 (3x)

Ort: EKIZ Wilhering, 4073 Wilhering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00



Elternbildung

W21-40 Elternfrust statt Kinderglück

Wenn die Krönung der Liebe zur Belastungsprobe für die Beziehung wird

Der Familienalltag ist nicht immer leicht. Neben den Herausforderungen des Eltern-Daseins bleiben die Bedürfnisse der Partnerschaft schon einmal auf der Strecke. Doch wie lässt sich dieser Balanceakt zwischen Eltern-sein und Paar-sein meistern? Die Workshopreihe liefert Antworten und Tipps um die Paarbeziehung zu stärken.

1. Workshop-Termin:

Die größten Herausforderungen für Paare im Familienalltag. Alltagstipps und Tricks um diese erfolgreich zu meistern.

2. Workshop-Termin:

Liebevolle Kommunikation ist ein Schlüssel für glückliche Beziehungen. Im Stress des Familienalltags leidet nicht selten die Liebessprache eines Paares. Wie es gelingen kann, die Liebessprache auch in herausfordernden Zeiten zu pflegen und sich gegenseitig zu stärken.

3. Workshop-Termin:

Ich-Du-Wir. Wo viele Bedürfnisse und Meinungen aufeinander treffen, sind Konflikte vorprogrammiert. Wie man als Paar an ihnen wächst und nicht verzagt.

Leitung: Leslie Jäger (Pädagogin, Elterntainerin)

Zeit: Montag, 20.09., 27.09. und 4.10.2021, von 19:00 bis 22:00 (3x)

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Wilhering, Schulstraße 7

Preis: € 12,00



heizung
kühlung

lüftung
klima

sanitär

wartung
service

Lengauer GmbH & Co KG, Bethlehemstr. 39, 4010 Linz
Tel.: 0732/770381-0 Fax: DW216 e-mail: office@lengauer.co.at





F21-41 Kinder stark machen!

Eltern-Aktiv-Seminar für ein gesundes und suchtfreies Leben

Wir wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen. Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe. Unsicherheiten und Gefährdungen gibt es genug. Das Thema Süchte ist eines davon. Was brauchen also Kinder und Jugendliche, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeit und Ersatzmitteln zu gestalten und daran Freude zu haben?

Baustein 1 am Do., 30.09.2021: Was ist Sucht und wie kann sie entstehen?

Baustein 2 am Do., 14.10.2021: Kommunikation in der Familie

Baustein 3 am Do., 21.10.2021: Grenzen und Konflikte im Alltag

Baustein 4 am Do., 11.11.2021: "Starke Eltern - starke Kinder"

Leitung: Thomas Wögerbauer (Institut Suchtprävention Pro Mente)

Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge, Elternbildner, Elterncoach)

Zeit: Donnerstag, 30.9.2021 bis Do., 11.11.2021, von 18:30 bis 21:30

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 10,90 für die gesamte Seminarreihe



W21-42 Mein Kind lernt und ich bin mittendrin

Die Anforderungen an die schulischen Leistungen unserer Kinder sind sehr hoch. Viele Kinder benötigen Unterstützung der Eltern. In diesem Workshop werden kleine Tipps und Tricks vermittelt, wie Väter und Mütter ihre Kinder beim Lernen für Prüfungen und beim Erledigen der Hausübungen konstruktiv begleiten können. Schnelle und effektive Übungen zur Konzentrationssteigerung und zur Aufrechterhaltung der Motivation werden vermittelt, einfache Hilfsmittel für „unruhige Sitzler“ oder „Träumeleins“ vorgestellt.

Leitung: Romy Schneider, BEd (Kinesiologin, Mentaltrainerin, Pädagogin)

Zeit: Mittwoch, 03.11.2021, von 19:00 bis 21:00

Ort: EKiz Wilhering, 4073 Schönering, Schulstraße 7

Preis: € 3,00



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

I heiz' mir noch lang ordentlich ein.

Eines ist doch in Zukunft
sicher: Vitatherm, das
Premium-Heizöl aus
Österreich.

mein-vitatherm.at

Die
beste Wahl
für heute
& morgen.



vitatherm

Ihr Vitatherm Partner:

Kreuzmayr GmbH
0800/222 810 22
www.kreuzmayr.at

Klimafreundlich
KREUZMAYR
Der Umwelt zuliebe

Die Kinderfreunde
Linz-Land

DER MOBILE SPIEL-SPASS

FÜR FIRMEEVENTS,
FESTE, HOCHZEITEN

SPIEL-SPASS-MOBIL

Wir bieten die beste Kinderanimation!
Bei uns gibt es Spiel, Schminke-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine, Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, u.v.m.
Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!
Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.
Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Die Kinderfreunde
Linz-Land

© Die Kinderfreunde, Region Linz-Land, Leopoldsdorferstraße 127/1, 4020 Traun, 0680/330677, linz.land@kinderfreunde-ooe.at

Die Kinderfreunde
Linz-Land

DIE BESTE KINDERBETREUUNG FÜR IHR UNTERNEHMEN!

FERIEN IM BETRIEB

www.ferienimbetrieb.at

SPIELN WIE
MAMA UND PAPA
ABWESEN

Für mehr Infos und ihr individuelles Angebot
kontaktieren Sie bitte
Birgit Stadler 0699/16886-380
Email: birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Wilhering

Schulstraße 7, 4073 Wilhering

Bank: Raiba Schönering, IBAN: AT31 3418 0000 0102 2839

Tel.: 0680/3369467

Mail: ekiz.wilhering@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.cc/ekiz.wilhering

Facebook: Eltern Kind Zentrum Wilhering

Die Kinderfreunde
Linz-Land