



Eltern- Kind- Zentrum Asten

Jahresprogramm 2021
für Kinder und Erwachsene



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land



KINDER SCHÜTZEN – FAMILIEN STÄRKEN



„Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind **für alle** in der Familie da!“

Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 



www.kinder-jugendhilfe-ooe.at
www.birgit-gerstorfer.at

EINE INITIATIVE DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER



Vorwort

Liebe Eltern!

Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern-Kind-Zentren!

Gerade in schwierigen Zeiten, wie in der Corona-Krise, brauchen Kinder Halt und Geborgenheit. Wir müssen sie dabei unterstützen, zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranzuwachsen. Mit ihnen gemeinsam zu lachen, zu spielen und Neues zu entdecken, trägt dazu bei, sie in ihrem Selbstbewusstsein zu stärken.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten dabei wertvolle Unterstützung. Auch für das Jahr 2021 gibt es ein buntes Programm mit vielen Möglichkeiten, mit ihren Kindern etwas zu unternehmen. Kinder und Eltern finden hier gleichermaßen einen Ort der Begegnung, der Erfahrung, des Lernens und Spielens, des Kennenlernens und des Austauschs.

Die Angebote reichen von der Geburtsvorbereitung über Babymassage, Montessori-Pädagogik, Kreativangebote für Kinder über Vorträge, Workshops und Seminare für Eltern. Für alle Aktivitäten gilt: Gemeinsam geht vieles leichter, gemeinsam macht vieles mehr Spaß. Geteilte Sorgen sind nur noch halb so groß, Freude verdoppelt sich in der Gemeinschaft.

Ich bedanke mich bei allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in den Eltern-Kind-Zentren. Sie leisten viel für unsere Gesellschaft und begleiten und betreuen Kinder und Eltern in liebevoller und professioneller Weise und das noch dazu auf qualitativ hohem Niveau. Das spüren die Kinder und die Eltern.

Nicht nur als Soziallandesrätin, auch als Mutter und Großmutter bin ich überzeugt von der Notwendigkeit von Eltern-Kind-Zentren, wie sie in Oberösterreich betrieben werden. Deshalb fördert die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich den offenen Zentrumsbetrieb, Spielgruppen, Vorträge für Eltern, Angebote rund um die Geburt sowie Kurse für Kinder und Eltern.

Die vorliegenden Angebote stellen eine Bereicherung für die ganze Familie dar. Ich wünsche allen Eltern und Kindern weiterhin viel Freude und alles Gute in ihrem Eltern-Kind-Zentrum.

Ihre

Birgit Gerstorfer
Sozial – Landesrätin

Vorwort



Liebe Eltern!

Wir freuen uns das neue Jahresprogrammheft unseres Eltern-Kind-Zentrums präsentieren zu können. Unser Eltern – Kind – Zentrum ist Treffpunkt für Familien. Hier wird gespielt und gesungen, gebastelt und gemalt und natürlich ganz viel Spaß gemacht!

Wir freuen uns auch im 2021er Jahr wieder über zahlreiche Besuche in unserem EKIZ und bedanken uns an dieser Stelle für die großartige Arbeit, die unser EKIZ Team täglich leistet.

Für Rückmeldungen und Anregungen zum Programm haben wir immer ein offenes Ohr!

Das Team des EKIZ freut sich auf euren Besuch!

Eure EKIZ-Leiterin

Birgit Stadler

(Mutter von Moritz, 7 Jahre)

Anmeldungen und Anfragen: Mo – Do 8-12 Uhr

Tel: 0699/168 86 380 oder per E-Mail: ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at

Homepage: www.kinderfreunde.cc/ekizasten

Termine: bitte per E-Mail mit der EKIZ-Leiterin vereinbaren

Bei ALLEN Veranstaltungen ist, wenn nicht anders angegeben, eine Anmeldung erforderlich!

Kursort ist, wenn nicht anders angegeben, das Eltern-Kind-Zentrum Asten, Gemeindeamt,

Untergeschoss, Marktplatz 2, 4481 Asten

Fördermittel: Das Eltern-Kind-Zentrum wird finanziert mit Fördermitteln der Gemeinde Asten und des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend, sowie Sponsoring.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldeablauf und Anmeldeschluss

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind! Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrages.

Kursbeitrag und Ermäßigungen

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindungen sind im Impressum angeführt.

Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf die meisten Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKIZ-

LeiterIn informiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreunde Mitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, hat das Familienreferat den Oö. Elternbildungsgutschein ausgeweitet. Daher erhalten alle Eltern Oö. Elternbildungsgutscheine bereits vor der Geburt bei der Ausstellung des Mutter-Kind-Passes (in der Broschüre „Mein Ratgeber von Anfang an“) im Wert von 20 Euro. Nach Beantragung der Oö Familienkarte werden Oö. Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung gestellt.

Nähere Informationen zu unseren **Datenschutzrichtlinien** findest du unter: www.kinderfreunde.at/datenschutz



Vorwort

Liebe Eltern!

Seit Gründung der Kinderfreunde vor über 100 Jahren ist es den Kinderfreunden oberstes Anliegen, Familien, Alleinerziehern, aber vor allem den Kindern Unterstützung und Hilfe in verschiedensten Bereichen zu geben.

Dabei haben sich die Eltern-Kind-Zentren zu einem gerne besuchten Fixpunkt in unserer Gesellschaft entwickelt.

Der Erfahrungsaustausch unter den Eltern, das Spielen der Kinder miteinander, das Angebot an wertvollen, sachlichen und aktuellen Vorträgen, Diskussionsrunden oder einfach das gemeinsame Feiern, machen das EKIZ so beliebt und zu einem „Anker“ in der Entwicklungsphase unserer Kinder. Dazu trägt auch unser bestens geschultes Personal bei. Auch die Liebe zu den Menschen, vor allem zu den Kindern zeichnet unsere MitarbeiterInnen besonders aus.

Danke Ihnen für Ihr Vertrauen in unser EKIZ und danke unseren MitarbeiterInnen für ihr außerordentliches Engagement.

Ihr

Wolfgang Himmelbauer

Vorsitzender der KF Linz Land

Abmeldungen

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine Ersatzteilnehmerin oder einen Ersatzteilnehmer nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrages möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer TeilnehmerInnenanzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die BesucherInnen und KursteilnehmerInnen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände

wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder ist es in unseren Eltern-Kind-Zentren untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Fotorechte

Die BesucherInnen erklären sich damit einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen gedruckt wie auch elektronisch veröffentlicht werden können!

Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte für abgedruckte Fotos bei den Kinderfreunden.

Angaben ohne Gewähr. Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Eltern-Kind-Zentren

Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Eltern-Kind-Zentren der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde sind Orte der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und Unterstützung.

Ziel der Eltern-Kind-Zentren (EKiZ) ist es, Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und zu begleiten. Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung von Eltern, Kindern und Familien sind die wichtigsten Schwerpunkte.

Eltern-Kind-Zentren bieten Eltern, Kindern und Familien eine Plattform, selbst aktiv zu werden. Dabei richten sich die Angebote nach den Bedürfnissen und Wünschen ihrer BesucherInnen. Die Programmhefte erscheinen einmal jährlich, alle BesucherInnen können sich aktiv an der Programmgestaltung beteiligen.



Die Kinderfreunde

Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc.

Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.





Eltern-Kind-Zentrum

Im Eltern-Kind-Zentrum finden sich folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Neuorientierung, Angst und Vorfreude.

Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Zielgruppe: werdende Eltern

Anmeldung: erforderlich

Spielgruppen

Spielgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-LeiterInnen oder PädagogInnen geleitet. Es gibt Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen und mit unterschiedlichen pädagogischen Schwerpunkten. Kinder knüpfen erste freundschaftliche Kontakte und Eltern begleiten und unterstützen ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Zielgruppe: Kinder von 0 bis zirka 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich

Offener Treff

Der *Offene Treff* ist fixer Bestandteil des Programms eines Eltern-Kind-Zentrums.

Eltern lernen andere Eltern kennen, plaudern und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. MitarbeiterInnen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung, sie fühlen sich für den Rahmen verantwortlich und gestalten mit den BesucherInnen den Ablauf.

Zielgruppe: werdende Eltern sowie (Groß)Eltern mit Kindern

Anmeldung: nicht erforderlich

Loslassgruppen

Loslassen ist für Eltern und Kinder gleichermaßen herausfordernd. Im Rahmen der *Loslassgruppen* (LoLa) verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Natürlich werden sie sanft eingewöhnt, die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Ziel ist es, die Kinder auf den Eintritt in die Kinderbetreuungseinrichtung vorzubereiten und ihnen diesen zu erleichtern.

Zielgruppe: Kinder ohne Begleitung

Anmeldung: erforderlich



Eltern-Kind-Zentrum

Elternbildung

Elternbildung ist eine Form der Erwachsenenbildung. Die Kompetenz der Erziehenden zu stärken und deren Austausch unter fachlich kompetenter Begleitung zu ermöglichen, sind die Ziele. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern aktiv Seminaren können Eltern, Großeltern und Interessierte Erfahrungen austauschen, Informationen sammeln und Anregungen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen.

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Eltern-aktiv Seminare

Eltern-aktiv heißt das Elternbildungsprogramm der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde, das in den Eltern-Kind-Zentren angeboten wird. Drei bis vier Treffen stehen dem Wissens- und Erfahrungsaustausch zu unterschiedlichsten Themen zur Verfügung. Angeleitet werden diese von ExpertInnen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

Kosten: € 10,90

Zielgruppe: Eltern, Großeltern, Interessierte

Anmeldung: erforderlich

Papa-aktiv

Das Eltern-Kind-Zentrum ist für die ganze Familie da. Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa aktiv Angebote. Hier verbringen Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück oder bei Outdoor Aktivitäten, die gemeinsam verbrachte Zeit macht allen Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Zielgruppe: (Groß-)Väter mit Kindern



**Jetzt
Mitglied werden!**

www.kinderfreunde.cc

 **Die Kinderfreunde**

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

Mein Kollege verdient
für die gleiche Arbeit mehr als ich.
Gibt's wen, der mir hilft?

JA KLAR!



Offene Angebote

F21-01 Offener Treff

Für Alle & Jeden!

Ob Eltern, Großeltern, Schwangere, Onkel, Tanten,.. ALLE sind herzliche Willkommen. Gleichzeitiger Babytreff in separatem Raum möglich!
Keine Anmeldung notwendig!

Zeit: immer Montag von 8:30 bis 11:00 Uhr

Preis: kostenlos

F21-02 Vater-Kind-Frühstück

Jetzt ist Papa ganz alleine für mich da!



Info & Anmeldung: Bernhard Kiesenhofer, 0664/3303805, bernhard@kiesenhofer.at

Zeit: 09.01.2021 bis 04. 12. 2021 – jeden 1. Samstag im Monat von 8:30 bis 11:00 Uhr

Preis: €3,-

F21-03 Mutter-Kind-Brunch

Gönnt euch ein entspanntes Frühstück in gemütlicher Spielatmosphäre!

Info und Anmeldung: Edith Kiesenhofer, 0664/4033995, edith@kiesenhofer.at

Zeit: 08.01.2021 / 12.02.2021 / 07.05.2021 / 02.07.2021 / 17.09.2021 / 17.12.2021

jeweils von 8:30 bis 11:00 Uhr

Preis: €3,-



Die Kinderfreunde
Linz-Land



WIR SIND DIE LOBBY FÜR KINDER!

Wunderwerk!



Offene Angebote

#fürAlleKinder

Die Kinderfreunde
Zürcher

F21-04 Tag der Kinderrechte – Familienvielfalt für ALLE

Im Rahmen des Weltkindertages laden wir zum Märchen - oder Theaternachmittag ein (genaue Infos gibt es im September)



Zeit: Samstag, 21.11.2021 von 15:00 bis 17:00 Uhr (1x)

Preis: €10,- / €8,- für Kinderfreundemitglieder - Preis für die ganze Familie

F21-05 Tag der Frau

WIR FEIERN UNS!!!!

Im Rahmen des Offenen Treffs gibt es an diesem Montag eine Überraschung für unsere Besucherinnen.

Zeit: Montag, 8.3.2021 von 8:30 bis 10:30 Uhr

Preis: kostenlos



Kinderbetreuung

F21-06 Spatzennest – Dienstags

Loslassgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren ohne Begleitung

Leitung: Edith Kiesenhofer & Karina Biro

Zeit a: Dienstag, 12.1.2021 bis 23.3.2021, von 8:00 bis 11:30 (10x)

Preis: € 110,- / € 100,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 6.4.2021 bis 29.6.2021, von 8:00 bis 11:30 (12x)

Preis: € 132,- / € 121,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Dienstag, 14.9.2021 bis 21.12.2021, von 8:00 bis 11:30 (13x)

Preis: € 143,- / € 132,- für Kinderfreundemitglieder

F21-07 Spatzennest - Mittwochs

Loslassgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren ohne Begleitung

Leitung: Karina Biro & Edith Kiesenhofer

Zeit a: Mittwoch, 13.1.2021 bis 24.3.2021, von 8:00 bis 11:30 (10x)

Preis: € 110,- / € 100,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Mittwoch, 7.4.2021 bis 30.6.2021, von 8:00 bis 11:30 (13x)

Preis: € 143,- / € 133,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit c: Mittwoch, 15.9.2021 bis 22.12.2021, von 8:00 bis 11:30 (13x)

Preis: € 143,- / € 133,- für Kinderfreundemitglieder

Als Kinderfreundemitglied sparrst du dir pro Staffel €10,-



Jetzt Mitglied werden!

www.kinderfreunde.cc

 **Die Kinderfreunde**

Für 28 Euro ist die ganze Familie dabei!



Fasching

F21-08 Faschingsfest & Umzug!

Fasching 2021 steht noch in den Sternen – daher haben wir uns dazu entschlossen, den Termin ganz kurzfristig zu planen – mehr Infos dazu gibt's im EKiZ und auf unserer Facebook Seite.

Eins steht aber fest: Wir werden auch im Rahmen unserer Spielgruppen den Fasching einläuten und gemeinsam kreativ basteln und feiern.

Fruntastisch einkaufen von A-Z



Direkt an der
A1-Abfahrt
Asten/St. Florian.

4481 Asten, Handelsring 8-10 | www.fruntpark.at

 [fruntpark.asten](https://www.facebook.com/fruntpark.asten)

Spielgruppen Angebot

F21-09 Baby Bienchen

Spielgruppe für Kinder ab ca. 6 Monate in Begleitung

Leitung: Edith Kiesenhofer

Zeit a: Donnerstag, 14.1.2021 bis 25.3.2021 von 9:00 bis 10:00 (10x)

Zeit b: Donnerstag, 8.4.2021 bis 24.6.2021 von 9:00 bis 10:00 (10x)

Zeit c: Donnerstag, 16.9.2021 bis 25.11.2021 von 9:00 bis 10:00 (10x)

Preis: € 80,- / € 70,- für Kinderfreundemitglieder



F21-10 MINI Bienchen

Spielgruppe für Kinder ab ca. 1,5 Jahren mit Begleitung

Leitung: Doris Moser

Zeit a: Donnerstag, 14.1.2021 bis 25.3.2021, von 9:00 bis 10:30 (10x)

Zeit b: Donnerstag, 8.4.2021 bis 24.6.2021, von 9:00 bis 10:30 (10x)

Zeit c: Donnerstag, 16.9.2021 bis 25.11.2021, von 9:00 bis 10:30 (10x)

Preis: € 90,- / € 80,- für Kinderfreundemitglieder



F21-11 Entdecke den Wald

Und seine 4 Jahreszeiten Gesichter

Gemeinsam mit Verena und Vera könnt ihr draußen in der Natur die 4 verschiedenen Jahreszeiten erleben. Im Winter Spuren der Tiere im Schnee entdecken, die Farben des Herbstes bewundern, die Knospen im Frühling sprießen sehen und im Sommer dankbar für die Schatten spendenden Bäume sein. Passend zum Thema lassen sich unsere beiden V's immer wieder neue Überraschungen für euch einfallen.

Leitung: Verena Brandstätter & Vera Leonhardsberger, Spielgruppenleiterinnen

Zeit: Jänner / April / August / Oktober

Die genauen Termine erfährst du im EKIZ oder auf unserer Facebook Seite.

Ort: Enns, Asten oder St. Florian

Preis für die Familie € 10,- / € 9,- für Kinderfreundemitglieder





Kreatives Angebot

F21-12 Weihnachtliche Bastelgruppe

für Kinder ab ca 1 Jahr in Begleitung



Advent, Advent ein Lichtlein brennt. Zuerst eins, dann zwei, dann drei, dann vier – dann steht das Christkind vor der Tür!

Wir basteln, singen und genießen die besinnliche Vor-Weihnachtszeit beim gemeinsamen Spielen und verkürzen uns so das Warten aufs Christkind!

Zeit: Freitag, 26.11.2021 bis 9.12.2021, von 9:00 bis 10:30 (4x)

Leitung: Vera Leonhardsberger

Preis: € 48,- / € 40,- für Kinderfreundemitglieder

F21-13 Kreatives Malen mit Kindern

Für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

"Wir dekorieren dein Zimmer neu mit einem Acrylbild"

Frühling: Motive wie Blume, Regenbogen und Co machen dein Zimmer fit für den Frühling.

Herbst: festliche Motive schaffen in deinem Zimmer Weihnachtsstimmung

Ein Workshop für kreative Kids ab dem VS Alter. In diesem WS lernst du mit Acrylfarben richtig zu malen, verschiedene Techniken anzuwenden und natürlich darf der Spaß am Tun nicht zu kurz kommen! Die Kunstwerke können dann mit nach Hause genommen werden.

Leitung: Jasmin Otzasek, kreative Mama von Oliver (4 J.)

Zeit: Frühling: Freitag, 19.3.21 / Herbst: Freitag, 5.11.21 jeweils von 15.00 bis 16.30

Kosten pro Termin: €15,- / €13,- für Kinderfreundemitglieder

Zzgl. €4,00 Materialkosten





Kreatives Angebot

F21-14 Malen, Gatschen, Experimentieren

Für Kinder im Alter von 2-4 Jahren in Begleitung

In diesem Kurs finden die Kinder eine vorbereitete Umgebung, in der sie mit vielen Materialien (Rasierschäum, Matsch, Plastilin, Mais, Fingerfarben, uvm) frei experimentieren dürfen. Alles, was zu Hause zu viel Unordnung macht, ist hier erlaubt. Bitte einen Malerkittel mitnehmen oder entsprechende Kleidung tragen.

Leitung: Edith Kiesenhofer, Spielgruppenleiterin

Zeit: Freitag, 29.01.2021 und 06.10.2021 von 15 bis 16:30 Uhr (Termine einzeln buchbar)

Preis pro Termin: €12,- / €10,- für Kinderfreundemitglieder



Ein guter Start ins Leben.

Mit dem Wättchen-EnergieSparbuch.

LINZ AG
S T R O M

Sammeln Sie bereits jetzt ein Energieguthaben für Ihren Nachwuchs*! Jährlich zum Geburtstag Ihres Kindes schreibe ich Ihnen 100 Wättchen (= 100 kWh) auf das Wättchen-EnergieSparbuch gut – nach 18 Jahren entspricht dies dem durchschnittlichen Jahresstromverbrauch einer Wohnung! Zudem gibt's ein Startguthaben von 200 Wättchen sowie tolle Überraschungsgeschenke. Mehr Informationen unter www.linzag.at/waettchen.

* Zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung darf Ihr Kind maximal ein Jahr alt sein.

Tierische Angebote

F21-15 Workshop - Mein Partner mit der kalten Schnauze

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung.

Erarbeiten und begreifen der 'Hunderegeln': - Die Signale erkennen lernen, die unser Partner aussendet. Wie berühre ich einen Hund richtig?! - Wann darf ich ihm Näher kommen, und wann nicht?! - Wie führe ich einen Hund?! - Streicheln, füttern, bürsten. Wir erarbeiten den sicheren und richtigen Umgang mit Hilfe verschiedener Materialien und Übungen, sowie kleinen 'Mutproben'.

Zeit: Freitag, 28.5.2021, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Ort: Auf der Wiese neben dem Rathaus

(bei Schlechtwetter im EKIZ über den Hintereingang)

Leitung: Mag. Brigitte Girard – Therapiehunde mit Herz

Preis: € 17,- / €15,- für Kinderfreundemitglieder



F21-16 Ein Nachmittag bei den Pferden

Reitworkshop für Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung

Wo leben Pferde und was brauchen sie, um sich wohlfühlen? Der richtige Umgang mit Pferden und die Pferdepflege stehen ebenso auf dem Programm wie das Reiten!

Leitung: Andrea Hörtenhuber, Kindergartenpädagogin, Dipl. Reitpädagogin, Übungsleiterin für Islandpferdereiten und Voltigieren.

Leitung: Andrea Hörtenhuber

Zeit: Montag, 12.4.2021, von 15:15 bis 16:45 (1x)

Ort: Stall der Familie Hörtenhuber, 4490 St. Florian, Oberndorf 3

Preis: € 26,- / € 24,- für Kinderfreundemitglieder/ € 10,00 für

Kinderfreundemitglieder



Angebote für Erwachsene

F21-17 Fit durch den Winter

Welche Hausmittel können uns stärken?

Schauen, welche Pflanzen und Kräuter uns mit ihrer Wirkung unterstützen, um unser Immunsystem aufzubauen. Finde deine persönliche Pflanze, die dich bei deiner Gesundheit unterstützt.

Wir stellen gemeinsam Proben eines Balsams und einer Tinktur her.

Leitung: Margarethe Lengauer

Zeit: Montag, 18.10.2021 von 18:30 bis 20:30 Uhr

Preis: €10,- (Bitte 2 kleine Glasgefäße für die Proben mitbringen)

Ort: EKIZ Asten

F21-18 Räuchern Workshop

Was ist Räuchern?

Tauche ein in die Seele der Pflanzen und lasse dich beim spirituellen Räuchern verzaubern. Jede Pflanze hat ihre Eigenschaften – finde heraus, welche zu dir passen und kreierte so deine ganz persönliche Räuchermischung.

Leitung: Margarete Lengauer

Zeit: Montag, 07.12.2021 von 18:30 bis 20:30 Uhr

Preis: €8,- (bitte ein kleines Glas für die Räuchermischung mitbringen)

Ort: EKIZ Asten

FÜR *alle* KINDER

Bewegungsangebot

F21-19 Eltern-Kind-Turnen

Für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Leitung: Doris Holzer



Zeit a: Dienstag, 12.1.2021 bis 29.6.2021, von 16:00 bis 17:00 (22x)

Preis: € 165,- / € 155,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 14.9.2021 bis 21.12.2021, von 16:00 bis 17:00 (13x)

Preis: € 98,- / € 88,- für Kinderfreundemitglieder

Ort: Volksschule Asten, 4481 Asten, Schulstraße 1

F21-20 Kinderturnen 1,2,3,... im Sauseschritt

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Leitung: Cornelia Eder

Zeit a: Dienstag, 12.1.2021 bis 29.6.2021, von 16:00 bis 17:00 (22x)

Preis: € 187,- / € 177,- für Kinderfreundemitglieder

Zeit b: Dienstag, 14.9.2021 bis 21.12.2021, von 16:00 bis 17:00 (13x)

Preis: € 111,- / € 101,- für Kinderfreundemitglieder

Ort: Volksschule Asten, 4481 Asten, Schulstraße 1



**Jetzt
Mitglied werden!**

www.kinderfreunde.cc

 **Die Kinderfreunde**

Für 28 Euro
ist die ganze
Familie
dabei!

Yoga für Kinder

F21-21 Yoga für Kids

Für Kindergarten & Volksschulkids

Mit Yogaübungen entwickeln Kinder ein gutes Körpergefühl. Yoga fördert alle Sinne, verbessert die Wahrnehmung und trägt zur Entwicklung eines gesunden Selbstbewusstseins bei. Durch das Prinzip der Anspannung und Entspannung erschließt sich den Kindern ein universelles Mittel zum 'Abschalten und Umschalten' auch im Alltag. Sie können so lernen, alle Sinne, Gedanken und die Aufmerksamkeit zu bündeln und zu konzentrieren. Jedes Kind findet seinen eigenen Rhythmus, lernt seine Grenzen kennen und erzielt immer wieder neue, persönliche Erfolge. Dies führt zu Selbstbestätigung, steigert das Selbstwertgefühl und bewirkt ein faires, soziales Miteinander. Aktive Kinder finden durch Yoga Unterstützung, um zu innerer Ruhe und Entspannung zu finden - schüchternen Kindern wird geholfen, ihren Gefühlen und Ideen Ausdruck zu verleihen, sowie persönliche Grenzen zu erforschen und langsam darüber hinauszuwachsen. Das Urziel der yogischen Philosophie ist es 'Meister des eigenen Lebens' zu werden.

Leitung: Alexandra Traj, dipl. Kinderyogalehrerin

Zeit a: für Kinder von 4 bis 6 Jahren:

Donnerstag, 14.1.2021 bis 25.3.2021, von 16:15 bis 17:15 (10x)

Zeit b: für Kinder von 7 bis 10 Jahren:

Donnerstag, 14.1.2021 bis 25.3.2021, von 17:45 bis 18:45 (10x)

Ort: EkiZ Asten, 4481 Asten, Marktplatz 2, UG

Preis: € 95,00 / € 90,00 für Kinderfreundemitglieder



SMILE PLEASE

F21-22 BITTE LÄCHELN - der Fotograf kommt ins EKiz

Familien Fotoshooting

Andreas Schleifer vom Fotostudio **andy pictures** kommt in unser EKiz um mit und für euch qualitativ hochwertige Familien- und Kinderportraits anzufertigen. Sämtliche Bilder werden durch eine kleine professionelle Portraitretusche und durch digitale Entwicklung noch optimiert und anschließend auf hochwertigem Premiumpapier gedruckt!

Die Fotomappe beinhaltet 2 (max. 3) Motive - 1 Familienfoto, 1 Portrait oder 2 Familienfotos

ausgearbeitet wie folgt:

Familienfoto: 1 x in Größe 15 x 20 cm

Portrait: 2 x in Größe 13 x 18 cm

1 x schwarz/weiß Größe 13 x 18cm

1 x als Bogen mit Fotosticker

Oster / Weihnachts-Set: 1 Foto 13 x 18 und 5 Postkarten



Leitung: Andreas Schleifer (Fotograf, andy pictures)

Termin für Oster Shooting:

Zeit: Freitag, 12.02.2021, von 14:00 bis 18:00

Samstag, 13.02.2021, von 09:00 bis 16:00

Termin für Weihnachtshooting:

Freitag, 29.10.21 v. 14-18 Uhr / Samstag, 30.10.21 v 9-16 Uhr

Preis: € 35,00

OPTIONAL:

€ 52,00 Kombiangebot Fotomappe mit Weihnachts-Set

€ 75,00 Bilder der Mappe auf CD

€ 86,00 Bilder des Kombi-Sets auf CD

€ 108,00 Bilder der Mappe auf CD und gedruckt

€ 126,00 Bilder des Kombi-Sets auf CD und gedruckt

Hinweis: Anmeldung unbedingt erforderlich bezüglich Terminvergabe!

Outdoor Angebot

F21-14 Waldbaden - den Wald mit allen Sinnen erleben
für Erwachsene & Kinder ab 5 Jahren (ohne Begleitung)

*Denn in den Wäldern sind Dinge, über die nachzudenken man jahrelang im
Moos liegen könnte – Franz Kafka*

Du kannst dich ganz der Natur hingeben und all deine Sinne einschalten und wahrnehmen, wie sich die Natur anfühlt.

Egal, ob du mit deinen Augen wahrnimmst oder schmeckst und riechst wie die Luft ist, oder du deinen Tastsinn übers Fühlen einsetzt, wir werden alle unsere Sinne einsetzen, um die verschiedenen Eindrücke des Waldes aufzunehmen. Eintauchen in die Faszination Wald, Energie tanken, Freude haben und sich mit der Natur verbinden. Und nebenbei lernen wir Wald & Wiesenkräuter und deren Wirkung kennen.

Mitzubringen:

Trinkflasche, Handtuch,
Sitzunterlage, eventuell Notizbuch
und Stift.

Passen sie die Kleiderwahl bitte den
jeweiligen Wetterbedingungen an.
Festes Schuhwerk!

Leitung: Margarete Lengauer

Zeit: Dienstag, 23.2.2021 bis 14.12.2021,
von 13:30 bis 16:00 (5x)

Preis pro Termin € 35,00 / € 33,00 für
Kinderfreundemitglieder

Treffpunkt: ehemaliges Gasthaus zur
Hölle, Brucknerstraße 8, 4490 St.
Florian



Die Kinderfreunde
Linz-Land

**DER MOBILE
SPIEL-SPASS**

**FÜR FIRMENEVENTS,
FESTE, HOCHZEITEN**

SPIEL-SPASS-MOBIL

Wir bieten die beste Kinderanimation!
Bei uns gibt es Spiel, Schmink-, Bastel-, Kreativstationen, Buttonmaschine,
Gesellschafts- und Geschicklichkeitsspiele, Outdoorspiele für Hochzeiten, Feste,
Firmenfeiern, u.v.m.
Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!
Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine
lustige und abwechslungsreiche Kinderbetreuung. Wir haben ein vielfältiges
Angebot für Klein und Groß.
Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Die Kinderfreunde
Linz-Land

© Die Kinderfreunde, Region Linz-Land, Leinwälderstraße 12/1, 4290 Traun, 0681/3360467, linz.land@kinderfreunde.orf.at



Elternbildung

W21-01 Mobbing unter Kindern erkennen, vorbeugen, unterbinden



Für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht, oder geschlagen wird. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen. Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt, oder im Idealfall gar nicht erst involviert wird. Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen und im Falle unterstützen oder unterbinden, erfahren wir in diesem Workshop. Ein wichtiger Fakt ist hier das Stärken eines sozial gesunden Selbstbewusstseins unserer Kinder.

Referentin: Andrea Eder, Familien Coach und 3-fach Mama

Zeit: 03.03.2021 von 18:30 bis 21:30 Uhr

Kosten: 4,- pro Person

Ort: EKiz Asten, Marktplatz 2, UG, 4481 Asten



**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**

Auto Pichler GesmbH
Lagerstraße 1
4481 Asten
+43/7224/66142-0
office@ford-pichler.at
www.ford-pichler.at


PICHLER®
Vertrauen gibt Sicherheit



W21-02 Pubertät

Eine spannende Lebensreise

Im Umgang mit unseren pubertierenden Jugendlichen fühlen wir Eltern und Erzieher uns manchmal unsicher und ohnmächtig, da die Zeit des Erwachsenwerdens geprägt ist von starken Veränderungen für die ganze Familie. Eine Herausforderung auf beiden Seiten, da es nicht immer leicht ist Verständnis für ungewohntes Verhalten aufzubringen. Oftmals schaukeln sich die Emotionen hoch, die Kinder ziehen sich häufig zurück und verschließen sich so manchem Gespräch. Wir Eltern versuchen die Balance zwischen festem Halt und vertrauensvollem Loslassen zu finden. Ich biete mit der notwendigen Portion Humor Information, wie wir besser verstehen lernen und welche Kommunikationsmuster hilfreich sind, damit wir Eltern in dieser sensiblen Phase des Teenageralters dennoch mit unseren Kindern wachsen und sie gut begleiten können.

Leitung: Andrea Eder, Familien Coach und 3-fach Mama

Zeit: Dienstag, 27.09.2021 von 18.30 bis 21:30 Uhr

Preis: €4,-



www.mehrfamilienzeit.at

 Die Kinderfreunde
Oberösterreich



W21-03 Kinder brauchen Aggressionen

Wut & Trotz bei Kindern



Wir fühlen uns manchmal sehr ohnmächtig, wenn sich unsere Kinder in ihren Wutanfällen scheinbar verlieren und nicht beruhigen lassen.

Der Lärmpegel geht hoch und es ist anstrengend, wenn Kinder in unpassenden Situationen, oder wegen Kleinigkeiten immer wieder schnell in Rage geraten. Bei älteren Kindern machen sich manche Eltern dann auch Sorgen, ob sie in der Erziehung alles richtig machen, oder ihr Kind etwas belastet.

Doch Aggression ist ein natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle.

Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Was in unseren Kindern vorgeht und wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern, lernen wir anhand vieler Methoden.

Leitung: Andrea Eder – Familien Coach und 3-fach Mama

Zeit: 25.01.2021 und 01.02.2021 jeweils von 18 bis 21 Uhr

Preis: für die Workshopreihe €10,90

Ort: EKIZ Asten





W21-04 Boxenstopp für Väter

Partnerschaft & Elternschaft – wie kann ich beides glücklich gestalten?

Ich und mein Partner -was kann ich von ihm lernen und was will ich anders machen? Väter setzen Grenzen: liebevoll, klar, konsequent sein?

Väter geben, gestalten, fördern & fordern. Sie unterstützen, ermutigen, schützen und setzen Grenzen.

Gemeinsam mit anderen Vätern erschließen wir Ressourcen und finden für Alltagssituationen passgenaue Lösungen. Themen aus dem Alltagsleben als Vater stehen im Vordergrund.

Zeit: Mittwoch, 24.02. / 24.03./07.04.2021 jeweils von 18:40 bis 22 Uhr.

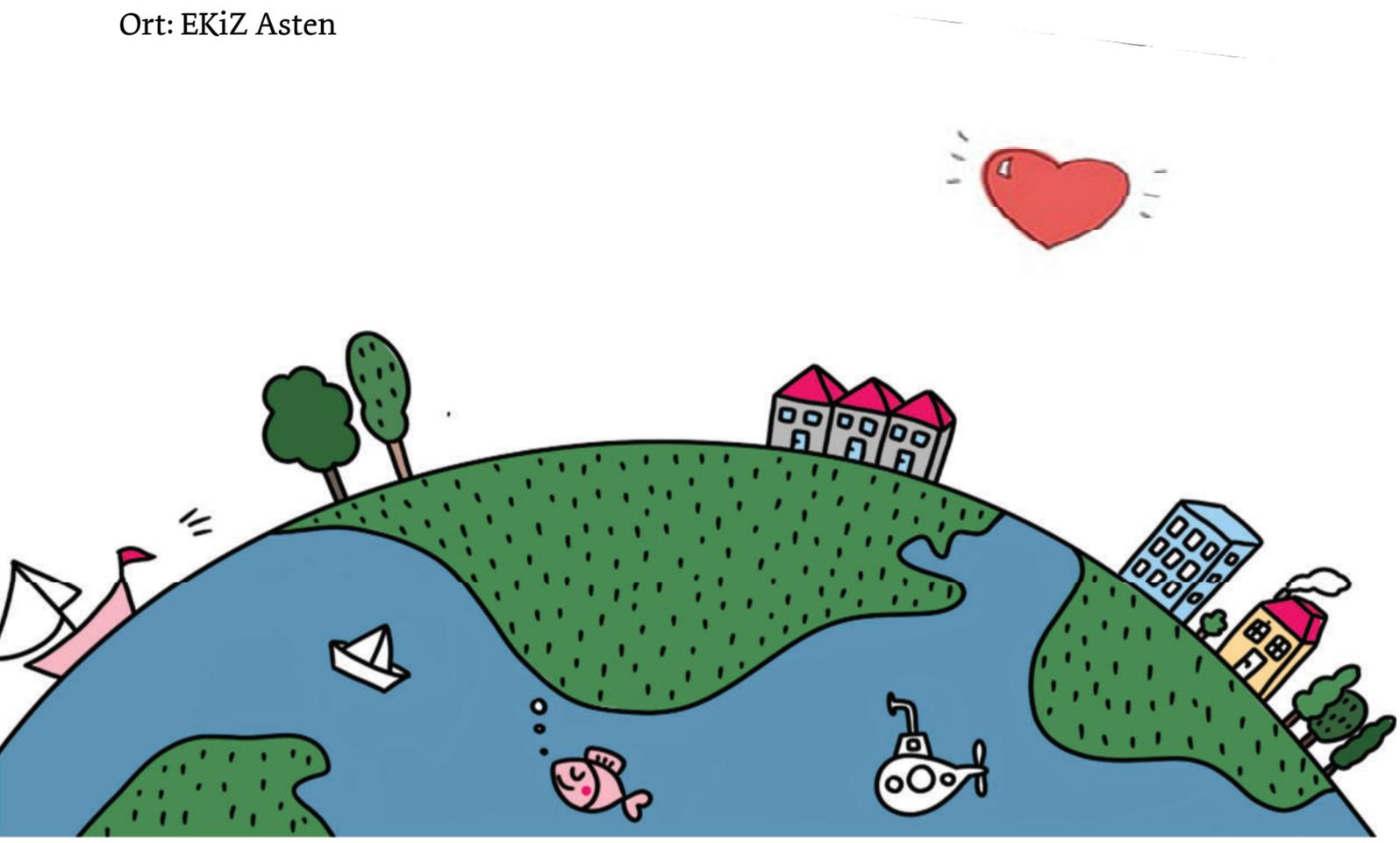
Leitung: Markus Kraxberger Mag. (FH) Dipl. Sozialarbeiter

Seminarbegleitung: Bernhard Kiesenhofer

Info & Anmeldung: bernhard@kiesenhofer.at / 0664/3303805

Preis für die Workshopreihe: €10,90

Ort: EKIZ Asten





Elternbildung

V21-01 Ein sanfter Weg zu ruhigen Nächten

Ein Vortrag zum Thema Entwicklung des kindlichen Schlafverhaltens.

Wie schnell ein Kind durchschläft und wieviel Schlaf es braucht, ist so individuell wie das Schlafbedürfnis Erwachsener. Dennoch führt das Thema Schlaf immer wieder zu Unsicherheit und Druck in Familien.

Hintergrundwissen zum Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern soll dem entgegenwirken und Entspannung in den Familienalltag/-abend bringen

Leitung: Silvia Klosz, Familienmentorin

Zeit: Dienstag, 16.3.2021 oder Dienstag, 12.10.2021 von 15 bis 16:30 Uhr

Preis: €2,-

Ort: EKIZ Asten



V21-02 Was kommt in die Jausenbox?

Ideen für eine abwechslungsreiche Kindergarten- und Schuljause

Wenn im Herbst die Schule wieder los geht, beginnt damit auch der Stress in der Früh: Aufstehen, Zähne putzen, für das Frühstück bleibt sowieso schon kaum Zeit.

Eine Vormittagsjause ist jedoch besonders für Kinder wichtig, damit sie die Konzentrationsfähigkeit (und auch die Laune) hochhalten können.

Aber ist jede Art von Jause gleich gut dafür geeignet? Ist es denn ausreichend, meinem Kind Geld für den Bäcker zu geben und die Schulmilch zu bestellen?

Bei diesem interaktiven Vortrag sehen sie, wie kinderleicht eine Jause von zu Hause zubereitet werden kann und was nicht in der Jausenbox fehlen soll. Zusätzlich bekommen Sie Inspirationen für etwas andere „Jausenbrote“, die bei den Kindern immer gut ankommen.

Leitung: Anita Stocker, Diätologin

Zeit: Mittwoch, 22.09.2021 von 18 bis 19:30 Uhr

Preis: €2,-

Ort: EKIZ Asten





V21-03 Kinderlebensmittel unter der Lupe

Gesunde Snacks oder doch nur gutes Marketing?



„Vitamine und Naschen“, „mit der Extraportion Milch“, „wichtig-fruchtig“
In Kinderlebensmittel ist zumindest laut Werbung nur Gesundes enthalten. Aber können wir wirklich den Vitaminbedarf durch Zuckerl decken? Reicht ein kühler Milchsnack täglich für gesundes Knochenwachstum? Und wie viel Obst steckt wirklich in Kindergetränke?

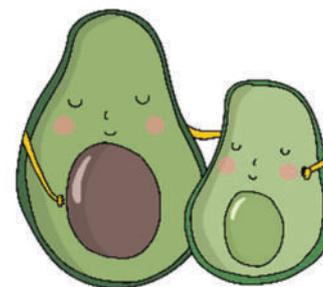
Gemeinsam durchleuchten wir die vielen „Kinderlebensmittel“ und hinterfragen kritisch, wie viel „Gesundes“ hinter der Marketing-Fassade steckt. Dabei lernt man auch, die Lebensmitteletiketten richtig zu lesen und versteckte Zucker aufzudecken. Jedoch ist nichts verboten – auch geeignete Portionsgrößen oder mögliche süße Alternativen werden besprochen.

Leitung: Anita Stocker, Diätologin

Zeit: Mittwoch, 20.10.2021 von 17:30 bis 20:30 Uhr

Preis: €4,-

Ort: EKIZ Asten



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at



Besonders in den Sommerferien, wenn Kindergärten, Horte und Schulen geschlossen sind, brauchen berufstätige Eltern flexible Betreuungsmöglichkeiten für ihre Kinder. Die Kinderfreunde Oberösterreich bieten unterschiedliche Formen der Sommerbetreuung für die Kinder der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Betrieb. Das Angebot richtet sich an Vier- bis Zwölfjährige und wird je nach Altersgruppe individuell gestaltet.

Die Kinder werden zu festgesetzten Zeiträumen direkt im Betrieb mit einem bunten und pädagogisch wertvollen Programm betreut.

Warum Sie uns vertrauen können!

Vom Konzept bis zur Umsetzung: Die Kinderfreunde Oberösterreich sind Ihr verlässlicher Partner bei Ferien im Betrieb. Wir stehen Ihnen durch unsere Jahrzehnte lange Erfahrung, als professioneller Partner von der Planung bis zur Durchführung zur Seite. Gerne erarbeiten wir mit Ihnen ein individuelles Betreuungskonzept mit einem detaillierten Angebot für Ihren Betrieb.

Im Mittelpunkt stehen die Kinder mit all ihren Bedürfnissen und Vorlieben. Wir sorgen für die beste Betreuung der Kinder Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Im Rahmen von Ferien im Betrieb organisieren wir unterschiedliche Tagesschwerpunkte und auch Ausflüge!

Für mehr Infos und ihr individuelles Angebot kontaktieren Sie bitte
Birgit Stadler 0699/16886-380 – birgit.stadler@kinderfreunde-ooe.at



www.sub-design.net



erst recht

Information und Hilfe –

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

www.facebook.com/kija.ooe

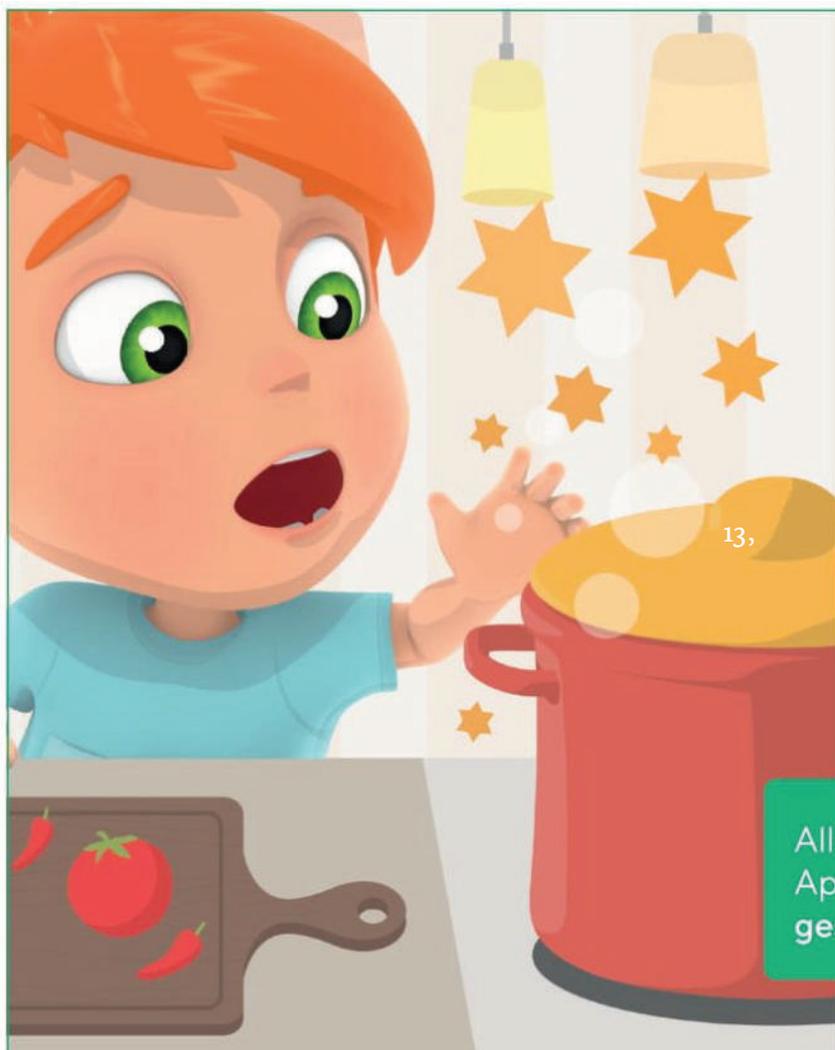
www.kija-ooe.at

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



13,



Alex – Achtung heiß!

**Unfallfrei
von Anfang an!**

Der kleine Held Alex gibt Tipps für eine kindersichere Wohnung. Auch als App für Kinder.

... von
Anfang
an!

Alle Tipps, Videoclips und die App von Alex finden Sie auf:
gesundheitskasse.at/unfallfrei





Ortsgruppe ASTEN

Für Kinder ab 5 Jahren

Sinnvolle Freizeitgestaltung für Kinderfreunde – Kinder und Familien
und alle die, die es noch werden wollen!

Wir laden euch einmal im Monat zu unseren Heimstunden mit kreativem
Angebot ein.

Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr

Anmeldung und Info bei:

Karina Biro - 0664/1608710, email: karinabiro@aon.at

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

 Bundesministerium
Arbeit, Familie und Jugend

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER



 **Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Linz-Land

Impressum

Eltern-Kind-Zentrum Asten
Marktplatz 2 (UG) 4481 Asten
Sparkasse Asten

IBAN: AT61 2032 0046 0005 4920

Tel.: 0699 / 16886 – 380

ekiz.asten@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde-ooe.ekiz.asten



ekizastenkinderfreunde



Die Kinderfreunde
Linz-Land