

EKIZ OED



Julia Ruddakies

Schiffmanstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 - 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKIZ:
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,
sie so sein zu lassen,
wie sie sind.

- Remo Largo

OFFENE ANGEBOTE

Seite 74 - 75

SPIELGRUPPEN

Seite 76

RUND UM DIE GEBURT

Seite 75



KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 77 - 78

VERANSTALTUNGEN

Seite 78 - 80

ELTERNPROGRAMM

Seite 80 - 81

OFFENE ANGEBOTE

F26 - OED01

Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen,.. Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen! Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 25.2. - 8.7.
15 : 00 bis 17 : 00

Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage,
Schulferien und Zwickeltage
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - OED02

Offener Treff: Schwerpunkt Internationaler Frauentag

Am 8. März ist Internationaler Frauentag. Wir beschäftigen uns speziell mit diesem Thema und dessen Wichtigkeit in unserer Gesellschaft.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 4.3.
15 : 00 bis 17 : 00

Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - OED03a-b

Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 23.4. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebermayrstraße und am 28.5. in der Ellbogenerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Donnerstag, 23.4. (F26 - OED03a)
Donnerstag, 28.5. (F26 - OED03b)
jeweils von 15 : 00 bis 16 : 30

Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - OED04

Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,
Markus Groß
Termine: Samstag, 13.6.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



F26 - OED05a-b

Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen... Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 25.3. (F26 - OED05a)
Mittwoch, 29.4. (F26 - OED05b)
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - OED06

Familienpicknick am Vormittag

Wir treffen uns vorm EKiz und suchen uns einen gemütlichen Platz um dort gemeinsam zu picknicken, zu spielen und gemeinsam Zeit zu verbringen. Bitte eine eigene (Picknick-)Decke und eine Jause mitnehmen.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Montag, 15.6.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

F26 - OED10

Tag der offenen Tür

Herzlich willkommen im Ekiz Oed!
Wir freuen uns auf euren Besuch!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 29.4.
09 : 00 - 11 : 00
14 : 30 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



RUND UM DIE GEBURT

F26 - OED08

Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,
Mag. (FH) Rosa Edlmayr
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kinderkindern

F26 - OED11

Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 - 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 28.4.
15 : 30 bis 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 6 - 10 Jahren ohne Begleitung



F26 - OED09

Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.
„Stillhotline“: Mo - Fr
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr
und auf Anfrage.
Telefon: 0732 / 301056 - 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Stillende Mütter

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - OED20a-c

Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 24.2. - 7.4. (6x) (F26 - OED20a)
Dienstag, 14.4. - 19.5. (6x) (F26 - OED20b)
Dienstag, 26.5. - 30.6. (6x) (F26 - OED20c)
jeweils von 08 : 45 - 09 : 45
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung



F26 - OED21a-c

Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 24.2. - 7.4. (6x) (F26 - OED21a)
Dienstag, 14.4. - 19.5. (6x) (F26 - OED21b)
Dienstag, 26.5. - 30.6. (6x) (F26 - OED21c)
jeweils von 10 : 00 - 11 : 30
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2,5 Jahren in Begleitung



F26 - OED22a-b

Minikäfer am Nachmittag

Kinder spielen am liebsten mit anderen Kindern. In familiärer Atmosphäre wird miteinander gespielt, getobt und voneinander gelernt. Die Treffen finden nachmittags statt.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 23.2. - 23.3. (5x) (F26 - OED22a)
Montag, 13.4. - 1.6. (6x) (F26 - OED22b)
jeweils von 15 : 00 - 16 : 30
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 3,5 Jahren in Begleitung



F26 - OED23

Babymassage

Sanfte Berührung, Nähe und Bindung - in diesem Kurs erlernen Eltern die wohlthuende Abby-Massage, die Babys entspannt, Blähungen lindert und das Wohlbefinden stärkt. Weitere Vorteile für Babys: fördert Wachstum und Durchblutung, stärkt das Immunsystem, vertieft die Bindung....

Leitung: Carmen Horn
Termine: Mittwoch, 15.4. - 13.5. (5x) 09 : 00 - 10 : 15
Preis: €90,00/€88,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys ab der 6. Lebenswoche in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED30

Nachmittag der Farben

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit bunten Farben und lassen der Kreativität freien lauf.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 10.3.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

F26 - OED31

Osterbasteln

Ostern steht vor der Tür und wir basteln gemeinsam für dieses Fest.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 24.3.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren ohne Begleitung



F26 - OED32

Blumentöpfe gestalten

Der Frühling ist da! Gemeinsam gestalten wir bunte Blumentöpfe in denen verschiedene Sachen gepflanzt werden können und so jedes zu Hause verschönern.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 7.4.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



F26 - OED33

Die kleine Raupe Nimmersatt

Wir lesen gemeinsam und basteln zum beliebten Kinderbuch „Die Kleine Raupe Nimmersatt“

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 21.4.
15 : 30 - 17 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

F26 - OED34

Taschen bemalen

Gemeinsam gestalten wir kurz vorm Muttertag mit den Kindern bunte Taschen die man auch gut verschenken kann.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 5.5.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



F26 - OED35

Die Dinos kommen

In einem Land vor unserer Zeit... da lebten die Dinos auf unserer Welt. Wir beschäftigen uns mit diesen interessanten Tieren und lernen gemeinsam viel über die Vergangenheit.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 19.5.
15 : 30 bis 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED36

Bilderrahmen gestalten

Wir gestalten kurz vorm Vatertag gemeinsam einen Bilderrahmen. Die Kreativität der Kinder steht im Vordergrund.

Leitung: Martha Aichhorn

Termine: Dienstag, 2.6.
15 : 00 bis 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



F26 - OED38

Schrumpffolie

Wir basteln gemeinsam mit Schrumpffolie und machen so die Kunstwerke der Kinder für immer haltbar.

Leitung: Martha Aichhorn

Termine: Dienstag, 16.6.
15 : 00 - ca. 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED51

Würfelaabend für Frauen

Wir treffen uns zu einem geselligen und lustigen Spieleabend und freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Freitag, 20.3.
18 : 00 bis 21 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Frauen



F26 - OED37

Gatschen, Matschen

Kinder lieben es zu Gatschen und zu Matschen. Hier haben sie die Möglichkeit nach Lust und Laune ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen!

Leitung: Tanja Groß

Termine: Montag, 15.6.
15 : 30 - 16 : 30

Preis: € 7,00/€ 6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

F26 - OED39

Sonnenfänger fürs Fenster

Passend zum Sommer gestalten wir gemeinsam Sonnenfänger, die jedes Fenster verschönern.

Leitung: Tanja Groß

Termine: Dienstag, 7.7.
15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



F26 - OED50

Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klebebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn

Termine: Freitag, 20.3.
14 : 00 - 17 : 30

Preis: €17,00/€37,00

Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED52

Kasperl in der Edisonstraße: Die verschwundenen Ostereier

ACHTUNG: Das Kasperl-Theater kommt in unser Kinderfreunde Haus in der Edisonstraße 30. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Montag, 23.3.
10 : 00 bis ca. 10 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F26 - OED53

Besuch im Theater Maestro

Wir treffen uns direkt beim Theater Maestro in der Bismarckstraße und schauen uns gemeinsam das Familien-Tanz-Theater „König der Löwen“ an.

Leitung: Theater Maestro
Termine: Samstag, 9.5.
ab 17 : 00
Preis: €12,00 / €11,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

F26 - OED54

Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Dienstag, 12.5.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: € 14,00
Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen,
falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

F26 - OED55

Kasperl und der verhexte Pilz

Das Kasperl-Theater kommt zu uns ins EKIZ. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 24.4.
15 : 00 bis ca. 15 : 30
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKIZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der
Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 28.2.2026
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben
dem EKIZ
Info: Anmeldung unter
bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - OED56

Kinder-Sachen-Flohmarkt

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed und der Ortsgruppe Spallerhof/ Neue Welt veranstalten wir einen Kinder-Sachen-Flohmarkt von Kindern für Kinder. Die Standgebühr für einen Verkaufstisch beträgt drei Euro. Wir freuen uns auf viele kleine und große Besucher: innen!

Leitung: Ortsgruppe und EKIZ Oed
Ortsgruppe Spallerhof/Neue Welt
Termine: Samstag, 25.4.
14 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED60

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 9.5.
09 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - OED62

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um Babys und Kindern einen guten Start in die Beikost zu ermöglichen, bieten wir im EKIZ einen Ernährungsworkshop der ÖGK an. Hier bekommt man wertvolle Tipps für Beikosteinführung und Tipps für die Zubereitung einer gesunden Ernährung für das erste Lebensjahr.

Leitung: Mag.^a Iris Huber

Termine: Donnerstag, 19.3.
09 : 00 - 11 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Erwachsene



F26 - OED61

Eltern-Aktiv-Seminar:

Pubertät... und plötzlich wird alles anders

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für Doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein oft am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein!

Leitung: Werner Zechmeister

Termine: Mittwoch, 11.3. - 25.3. (3x)
19 : 00 - 22 : 15

Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in 

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - OED15

Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ

Termine: Donnerstags,
17 : 30 - 19 : 10

Preis: Kostenlos

Info: Anmeldung unter: institut@vhs0oe.at
Tel.: 0732 66 11 71 42

Zielgruppe: Frauen



F26 - OED64a-c

YIN YOGA

YIN YOGA ist eine ruhige, meditative Praxis, bei der wir lange, sanfte Dehnungen halten. Ideal, um Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen und den Körper sanft zu mobilisieren.

Leitung: Verena Hackl

Termine: Mittwoch, 25.2. - 25.3. (5x) (F26 - OED64a)

Mittwoch, 15.4. - 13.5. (5x) (F26 - OED64b)

Mittwoch, 20.5. - 17.6. (5x) (F26 - OED64c)

jeweils von 17 : 30 - 18 : 30

Preis: €85,00 / €80,00 für KF-Mitglieder

Info: Bitte bequeme Sportkleidung

Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - OED16

Rainbows Trennungsbegleitung

Veränderung von Lebensumständen sind schwierig für Alle. Kinder und Jugendliche können hier durch solche begleitet werden.

Leitung: Rainbows

Termine: Donnerstags,
genau Uhrzeit auf Anfrage

Preis: Kostenlos

Info: Infos und Anmeldung unter Rainbows OÖ,
0738 28 73 00

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach Trennung,
Scheidung oder Tod naher
Bezugspersonen

F26 - OED63



Ernährung 1. bis 3. Lebensjahr

Bei diesem Ernährungsworkshop bekommt man wertvolle Tipps für die Ernährung von Kleinkindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr.

Leitung: Mag.^a Iris Huber

Termine: Mittwoch, 8.4.
09 : 00 - 11 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Erwachsene