



EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG



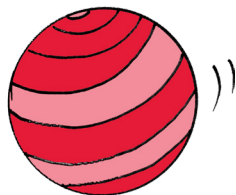
Katrin Peneder



Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag, Dienstag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKIZ:
Montag und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Das Lächeln eines Kindes ist der schönste
Morgengruß.

- Maria Nels

OFFENE ANGEBOTE

Seite 58 - 59

SPIELGRUPPEN

Seite 60 - 61

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 62 - 65

RUND UM DIE GEBURT

Seite 65

VERANSTALTUNGEN

Seite 65 - 67

ELTERNPROGRAMM

Seite 68 - 69



OFFENE ANGEBOTE

F26 - HA01

Offener Treff

Offener Treff zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtoben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 25.02. - 24.06.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA01c

Offener Treff und wir basteln Fahnen zum 1. Mai

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs“ bunte Fahnen zum 1. Mai basteln.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 29.04.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA01a

Offener Treff und es besucht uns das Gewaltpräventionsprojekt „StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt“

Passend zum Weltfrauentag (8.3.) kommt uns an diesem Nachmittag während unseres offenen Treffs das Gewaltprävention Projekt „StoP - Stadtteile ohne Partnergewalt“ besuchen und erzählt uns etwas über ihre Tätigkeit in unserem Stadtteil.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 12.03.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA01b

Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 15.04.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ferienhumerstraße 50, 4040 Linz)
Preis: Kostenlos
Info: Bei Schlechtwetter findet der offene Treff bei uns im EKIZ statt
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA02a

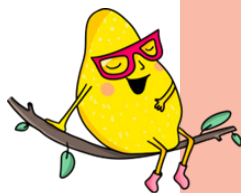
Familienfrühstück

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 21.03.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE



F26 - HA02b

Familienfrühstück

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 09.05.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €6,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA45a

Sommerspaß im EKiz Garten - Matschen, Gatschen

Die Kinder können sich beim Matschen und Gatschen in unserem Garten austoben!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 01.07.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: € 6,00 pro Familie
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA45b

Sommerspaß im EKiz Garten - Malen und Basteln

Die Kinder können in unserem Garten Kleinigkeiten Malen und Basteln.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 08.07.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: € 6,00 pro Familie
Info: Nur bei Schönwetter und mit Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA01d

Offenes Familienpicknick in unserem Garten

Bei trockenem Wetter veranstalten wir in unserem Garten ein gemütliches Picknick. Wir freuen uns auf Spiel, Spaß und hoffentlich Sonnenschein.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 13.05.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Bei Schlechtwetter findet das Picknick in unseren Innenräumen statt
Zielgruppe: Ganze Familie



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA10

Loslassgruppe - Schnuppertermine 1.0


„Loslassen“ fällt in bekannter Umgebung sicher leichter. Wir bieten diese Gruppe vor dem LOLA-Start an, damit ihr uns und unser Zentrum kennenlernen könnt. Wir möchten auch neuen Gesichtern das „Loslassen“ erleichtern.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 04.03. - 11.03. (2x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €22,00/€20,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleine Jause und Trinkflasche mit nehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F26 - HA11

Spielgruppe Kunterbunt


Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die wunderschöne Frühlingszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Donnerstag, 05.03. - 23.04. (7x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €63,00 / €56,00 für KF-Mitglieder 
Info: Am 02.04. findet keine Spielgruppe statt
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

F26 - HA14

Große Musik für kleine Ohren 1.0


Frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Dienstag, 17.3. - 21.4. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 
Info: Am 31.3. und 7.4. findet keine Spielgruppe statt
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

F26 - HA13

Klassik und Spielen am Nachmittag 1.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Montag, 16.3. - 20.4. (4x)
14 : 30 - 16 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Info: Am 30.3. und 6.4. findet keine Spielgruppe statt 
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung

F26 - HA12

Loslassgruppe - Sinneszwerge

Du wünschst dir endlich wieder einen freien Vormittag? . . . Und du möchtest gleichzeitig dein Kind sanft auf den Einstieg in die Krabbelstube bzw. den Kindergarten vorbereiten? Die Loslassgruppe „Sinneszwerge“ bietet Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren einen behutsamen Einstieg in die Gruppe ohne Begleitung der Eltern. Im Mittelpunkt stehen Selbstständigkeit, soziales Lernen und freies Spiel.

Leitung: Katrin Haas und Margarita Plessl
Termine: Freitag, 13.03. - 26.06. (14x)
08 : 00 - 11 : 30
Preis: €308,00/€280,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 3 Jahren ohne Begleitung



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.


F26 - HA17

Große Musik für kleine Ohren 2.0

frei bewegen, tanzen, singen und auch Handpuppentänze kennenlernen. So tauchen wir gemeinsam in die Klangwelt der Klassik ein.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Dienstag, 5.5. - 2.6. (4x)
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Info: Am 26.5. findet keine Spielgruppe statt

Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

F26 - HA16

Klassik und Spielen am Nachmittag 2.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger

Termine: Montag, 4.5. - 1.6. (4x)
14 : 30 - 16 : 00

Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder 

Info: Am 25.5. findet keine Spielgruppe statt

Zielgruppe: Kinder von 2 bis 9 Jahren in Begleitung



F26 - HA15

Loslassgruppe

In kindgerechter Atmosphäre wird dein Kind von kompetenten Spielgruppenleiterinnen liebevoll betreut. Loslassen ist sowohl für Kinder als auch für Eltern ein wichtiger und manchmal schwieriger Lernprozess.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 18.3. - 22.4. (5x)
9 : 00 bis 10 : 30

Preis: €55,00/€50,00 für KF-Mitglieder

Info: Am 1.4. findet keine LoLa statt

Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F26 - HA18

Wettenentdecker: innen im Garten

Hier dürfen die Kleinsten ab eineinhalb Jahren die Welt mit all ihren Sinnen erfahren. In unserem geschützten Gartenraum entstehen Momente voller Singen, Tanzen, Experimentieren, Erleben und Staunen. Im Mittelpunkt steht das freie Entdecken: fühlen, ausprobieren, erleben – im eigenen Tempo und mit viel Raum für natürliche Neugier. Sollte das Wetter so gar nicht mitspielen, ziehen wir uns in die gemütlichen EKIZ-Räume zurück.

Leitung: Sabine Kastner

Termine: Mittwoch, 20.5. - 17.6. (5x)
9 : 30 bis 11 : 00

Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder 

Zielgruppe: Kinder ab von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



F26 - HA30

Ein Nachmittag auf dem Bauernhof

Auf Veronikas Bauernhof gibt es viel zu entdecken! Gemeinsam erkunden wir alles, was es auf dem Bauernhof so gibt, und erleben einen spannenden Nachmittag!

Leitung: Veronika Minichberger
Termine: Donnerstag, 12.3.
14 : 30 - 16 : 30
Preis: €12,00 pro Teilnehmer: in
Info: Treffpunkt: Schule am Bauernhof
Gallusberg 12, 4209 Engerwitzdorf
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 7 Jahren in Begleitung

F26 - HA32

Bilderbuchtheater - Ostern

An diesem Nachmittag erlebt ihr ein spannendes Bildtheater bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Hartmayrsiedlung. Tauchen wir gemeinsam in die spannende Geschichte ein.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 27.3.
15 : 00 - 15 : 40
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
pro Kind
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in
Begleitung

F26 - HA31

Frühlingserwachen im Osternest

Der Frühling erwacht und der Osterhase ist auch in seinen Startlöchern. Um uns darauf einzustellen, treffen wir uns zum Basteln.

Leitung: Anna Kraml
Termine: Dienstag, 24.3.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Malgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

F26 - HA37a-b

Ballett

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe für Tanz und Bewegung entdecken.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 30.4. - 25.6. (7x)
14 : 25 bis 15 : 15 (F26 - HA37a)
Donnerstag, 30.4. - 25.6. (7x)
15 : 20 bis 16 : 15 (F26 - HA37b)
Preis: €84,00/€77,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche
mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 (F26 - HA37a) Jahren
Kinder von 5 bis 6 (F26 - HA37b) Jahren
jeweils ohne Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA38

Modern Dance

Modern Dance ist eine Art des Ausdruckstanzes, die Elemente verschiedener Tanzstile vereint, darunter Ballett, Jazz und Akrobatik. Modern Dance eignet sich hervorragend für Kinder. Sie trainieren Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau, schärfen ihre Wahrnehmung von Raum und Musik und entwickeln Tempo und Dynamik.

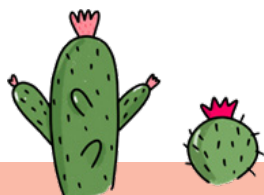
Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 30.4. - 25.6. (7x)
16 : 20 - 17 : 20
Preis: €84,00 / €77,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Mit Socken oder Barfuß
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

F26 - HA33

Märchentanz

Komm mit, wir tanzen in die Märchenwelt! Mit kreativen Tanzspielen zu unterschiedlichen Märchen üben wir spielerisch erste Tanzschritte aus Ballett, Jazz & Modern Dance und können uns dabei auch frei entfalten.

Leitung: Julia Bichl
Termine: Samstag, 11.4. - 25.4. (3x)
09 : 00 bis 09 : 45
Preis: €36,00 / €33,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung



F26 - HA41

Märchenstunde mit klassischer Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte.“ Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleine Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger
Termine: Dienstag, 9.6.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 12 Jahren in Begleitung

F26 - HA34

Dancing Kids

Mit kreativen Tanzspielen erforschen wir unsere Bewegungsmöglichkeiten und spüren die Freude am Tanzen. Sowohl der kreative Ausdruck als auch das Üben von Tanzschritten aus dem Jazzdance zu moderner Popmusik stehen im Mittelpunkt.

Leitung: Julia Bichl
Termine: Samstag, 11.4. - 25.4. (3x)
09 : 50 - 10 : 35
Preis: €36,00 / €33,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

F26 - HA35

Dancing Minis

Ganz spielerisch hüpfen, rollen, lachen, wirbeln und tanzen wir und lernen dabei unseren Körper und erste Tanzbewegungen kennen. Komm, Tanz mit!

Leitung: Julia Bichl
Termine: Samstag, 11.4. - 25.4. (3x)
10 : 40 - 11 : 25
Preis: €36,00 / €33,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA36

Kommt mit ins Farbenland

Am Anfang hört ihr eine spannende Geschichte zum Thema „Farben“. Danach wird fleißig mit Farben gemischt und experimentiert.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 17.4.
15 : 00 - 15 : 40
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren
in Begleitung



F26 - HA39

„Ich hab‘ dich Lieb“ - Tag

Jeder freut sich doch über eine kleine Aufmerksamkeit. Wir gestalten hübsche kleine Geschenke, um unser Umfeld hochleben zu lassen.

Leitung: Anna Kraml
Termine: Freitag, 8.5.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag in Höhe von €2,00 eingehoben. Malgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

F26 - HA40

Batik-Workshop für Kinder

Lasst eure Kreativität freien Lauf in unserem Batik-Workshop für Anfänger – ein unterhaltsames Erlebnis, bei dem die Kinder Batikmuster mit leuchtenden Farben nachmachen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Liebe zu Farben! Nehmt Euer eigenes Batik-Meiskerwerk als Erinnerung mit nach Hause.

Leitung: Romana Pinter
Termine: Dienstag, 2.6.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €14,00/€13,00 für KF-Mitglieder
Info: Weißes T-Shirt mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 8 bis 12 Jahren ohne Begleitung



F26 - HA42

Fensterbilder

Wir gestalten schöne Bilder für die Fenster-Deko das die Sommersonne durchstrahlen kann.

Leitung: Anna Kraml
Termine: Freitag, 26.6.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag in Höhe von €2,00 eingehoben. Malgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA43

Selbstverteidigungskurs für Kinder

In gefährlichen Situationen werden Kinder oft in die Rolle des Opfers gedrängt, da sie meist der Kraft des Angreifers nur wenig entgegensetzen können. Wir zeigen Ihren Kindern, wie Sie sich zur Wehr setzen und sich behaupten können. Sie lernen, wie sie Ihrem Gegenüber Grenzen aufzeigen und diese verteidigen. Das spezielle Selbstverteidigungstraining soll zeigen, wie ihre Kinder gar nicht in eine Opferrolle kommen werden und wie sie sich aus gefährlichen Situationen selbst in Sicherheit bringen können.

Leitung: Romana Pinter
Termine: Montag, 1.6. - 29.6. (5x)
17 : 00 - 18 : 30
Preis: €70,00/ €65,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

F26 - HA44

Fantasie, Erleben, Bewegung und Spiel - Komm und entdecke mit mir die Welt der Ponys

In einer Gruppe von nicht mehr als 4 Kinder erleben wir die schönsten Abenteuer rund um die Welt der Pferde. Unsere Reise beginnt mit dem Begrüßen und dem Putzen der Ponys. Die Pferde begleiten uns dann bei den Spielen am Reitplatz oder wir erkunden gemeinsam ein Stück des Zauberswalds. Reitpädagogik wirkt auf alle Sinne: Persönlichkeit, soziale Kompetenz und Motorik der Kinder werden verbessert.

Leitung: Gabi Naderer
Termine: Freitag, 5.6. - 26.6. (4x)
16 : 30 - 17 : 30
Preis: €110,00/105,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung

RUND UM DIE GEBURT

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA73

Der interaktive Beikost Vortrag

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker
Termine: Freitag, 10.4.
09 : 30 - 11 : 00
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA52

Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltene Spielsachen, Kleidung, Brettspiele, ... verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 14.3.
14 : 00 - 17 : 00
Preis: Standgebühr: € 5,00
Info: Anmeldung unbedingt erforderlich bis
6.3. begrenzte Anzahl an
Verkaufstischen, Ort: Pfarre
Christikönig, Pfaarsaal, Wildbergstraße
30, 4040

Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA51

Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
Termine: Freitag, 13.3.
14 : 30 - 17 : 00
Preis: Set 1 : Fotoserie von einer Familie, € 37
(3 Fotos)
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17
(2 Portraits + 16 Klebebilder)
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)
Info: Terminvergabe bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA55

Maibaumfest

An diesem Nachmittag werden wir feierlich unsere beiden Maibäume in unserem Garten aufstellen. Für die Kinder gibt es ein Kinderprogramm und für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: Kooperation EKiz Hartmayrsiedlung
und Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 25.4.
12 : 30 - 20 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA53

Osterfest

Der Osterhase hat seine Ostereier bei uns im Garten versteckt! Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir um 16.00 Uhr die Ostereiersuche. Vor der großen Eiersuche können sich die Kinder bei verschiedenen Bastelstationen kreativ austoben und wir laden euch herzlich zu unserem Kuchenbuffet ein!

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 28.3.
14 : 00 - 17 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - HA54

FuN - Familie und Nachbarschaft

An diesen Tagen stehen die Familie und der Spaß im Vordergrund. Es werden Spiele gespielt, gemeinsam gegessen und es bietet sich Zeit für den elterlichen Austausch. Wir schaffen Raum für das Kennenlernen in der Nachbarschaft und das stets mit Spaß & Spiel.

Leitung: Eva Paunovic, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 7.4. - 26.5. (8x)
15 : 00 - 18 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA60

Badeerlebnis am See mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir erfreuen uns an dem warmen Wetter und treffen uns zum Schwimmen und Plantschen beim Pleschingersee. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß.

Leitung: EKiz Hartmayrsiedlung,
EKIZ Dornach
Termine: Montag, 22.6.
15 : 00 - 17 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA58

Radparkour

Gemeinsam mit dem ARBÖ lernen Kinder das richtige Verhalten im Straßenverkehr, Verkehrszeichen und die Geschicklichkeit im Verkehr kennen. Der Fahrradparcour wird mit Verkehrsschildern ergänzt und ist eine ideale Ergänzung für die Radfahrprüfung.

Leitung: ARBÖ Linz
Termine: Freitag, 12.6.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €6,00 / €5,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: 14 : 50
Fahrradübungsplatz Donaulände,
4040
Fahrrad und Fahrradhelm mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 8 Jahren in Begleitung

F26 - HA56

Zoo Erlebnis mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

An diesen Nachmittag erkunden wir gemeinsam den Linzer Zoo und entdecken viele verschiedene Tiere. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es noch mehr Spaß

Leitung: EKIZ Hartmayrsiedlung,
EKIZ Dornach
Termine: Montag, 28.5.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Eintritt für Tiergarten
Info: Treffpunkt: 15 : 00 Eingang Linzer Zoo
Windflachweg 1, 4040
Zielgruppe: Ganze Familie

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKIZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.



Leitung: Familienakademie der
Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 28.2.2026
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben
dem EKIZ
Info: Anmeldung unter
bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA57a-b

Wanderung mit Esel

Bei dieser Tour lernt ihr die Esel kennen und könnt diese aufzäumen und putzen. Im Anschluss wandert ihr gemeinsam mit den Eseln durch die wunderschöne Landschaft.

Leitung: Manja Gal
Termine: Samstag, 30.5.
10 : 00 - 12 : 00 (F26 - HA57a)
14 : 00 - 16 : 00 (F26 - HA57b)
Preis: € 8,00 pro Kind / €18,00 pro Erwachsener
Info: Treffpunkt: , Am Esel-Ziegen-Hof,
Oberstiftung 35, 4190 Bad Leonfelden
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 8 Jahren in Begleitung

F26 - HA59

Kindersicherheitstraining – STARK WIE WIR

Bei STARK WIE WIR lernen Kinder interaktiv und altersgerecht Gefahren zu erkennen, zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwehren. Simulationen: Körpersprache, Positionierung und taktische Kommunikation spielen in Notwehrsituationen eine sehr wichtige Rolle und werden im Rahmen der Kurse trainiert und konditioniert.

Leitung: STARK WIE WIR
Termine: Donnerstag, 18.6. - 25.6. (2x)
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: €62,00 pro Kind
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA70

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an



Leitung: Samariterbund Linz

Termine: Samstag, 14.3.

9 : 00 bis 12 : 00

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in 

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - HA71

Mental Load

Mental Load bedeutet, an alles und noch viel mehr denken zu müssen. Jeder unserer Tätigkeiten geht ein „darüber nachdenken“ voraus. Familienleben bedeutet so viel mehr als Kinderbetreuung, Haushalt und Vokabel lernen.

Während du diesen Text hier liest, laufen unzählige „offene Tasks“ in deinem Hinterkopf.


Morgen ist Wandertag im Kindergarten, fürs Frühstück brauchen wir noch Milch, der Zahnarzttermin muss verschoben werden, eine Anfrage für das Kinderfahrrad bei den Kleinanzeigen, die Katze hat Zahnweh und die Sportschuhe eine kaputte Sohle. Besonders Mütter, aber durchaus auch Väter laufen Gefahr, dieses „immer an alles denken müssen“ zu unterschätzen. Was bleibt, ist unendlicher „Mental Load“, der noch dazu unbezahlt stattfindet.

Leitung: Sabine Elisabeth Huber

Termine: Donnerstag, 12.3., 19.3.

und 26.3. (3x)

18 : 30 - 21 : 50

Preis: €10,90 pro Teilnehmer: in 

Zielgruppe: Erwachsene

F26 - HA72

Gemeinsam stark gegen Mobbing: Eltern stärken – Kinder schützen

In diesem Workshop erfahren Eltern, wie sie Mobbing bei Kindern frühzeitig erkennen und wirksam vorbeugen können. Mobbing ist ein Thema, das viele Familien betrifft und das erfordert, aufmerksam und sensibel zu sein. Gemeinsam lernen wir, welche Anzeichen auf Mobbing hinweisen können, und erhalten praktische Tipps, wie wir unsere Kinder im Alltag stärken und schützen können.

Eltern bekommen Werkzeuge an die Hand, um das Selbstbewusstsein ihre Kinder zu fördern, offene Kommunikation zu fördern und eine positive respektvolle Umgebung zu schaffen.

Leitung: Dajana Hadwiger

Termine: Donnerstag, 9.4.

18 : 30 - 21 : 30

Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in 

Info: Online-Workshop

Zielgruppe: Erwachsene


ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA74

Pubertät - ... und plötzlich wohnt ein Teenie im Haus


Unsere Kinder werden zu Erwachsenen. Das ist eine herausfordernde und intensive Reise. Diese Zeit ist geprägt von dem Wunsch nach Autonomie, von vielen Erwartungen und der Suche nach der eigenen Persönlichkeit. Diese Veränderungen verunsichern nicht nur die Teenager, sondern auch oft uns Eltern. Doch unsere Kinder haben begonnen erwachsen zu werden und wir dürfen sie liebevoll dabei unterstützen.

Leitung: Sabine Elisabeth Huber
Termine: Donnerstag, 23.4. und 30.4.
18 : 30 - 21 : 30
Preis: €8,00 pro Teilnehmer: in 
Zielgruppe: Erwachsene

F26 - HA75

Kindliche emotionale Bindung – Aufbau/ Förderung/Erhalt

In diesem Workshop geht es um den Aufbau, die Förderung und den Erhalt emotionaler Bindungen bei Kindern. Es wird erklärt, wie sich die kindliche Entwicklung in verschiedenen Bereichen und nach Alter unterscheidet und wie eine angemessene Erziehung richtig dosiert werden kann. Dabei ist es wichtig, Kinder für verschiedene Gefahren zu sensibilisieren und auf mögliche Bewusstseinsförderung zu achten. Das Nähe-Distanz-Verhältnis spielt eine zentrale Rolle, um die Grundbedürfnisse der Kinder zu erfüllen. Zudem besprechen wir, wie Grenzen klar gesetzt werden sollten und wie man ein emotionales Auffangnetz aufbaut, um die Kinder sicher und geborgen zu begleiten.

Leitung: Dajana Hadwiger
Termine: Donnerstag, 7.5.
18 : 30 - 21 : 30
Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in 
Info: Online-Workshop
Zielgruppe: Erwachsene