



Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde

PROGRAMM 2021

SALZKAMMERGUT



ELTERN-KIND-ZENTREN

Ampflwang♥Attnang♥Lenzing♥Ottwang
♥Timelkam



KINDER SCHÜTZEN – FAMILIEN STÄRKEN



„Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe
OÖ sind **für alle** in der Familie da!“

Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer

**Kinder- und
Jugendhilfe** 
Oberösterreich



www.kinder-jugendhilfe-ooe.at
www.birgit-gerstorfer.at

EINE INITIATIVE DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER



Liebe Eltern Liebe Freundinnen und Freunde der Eltern- Kind-Zentren!

Es gibt viele Dinge, die glücklich machen, doch das Schönste ist das Lächeln eines Kindes. Es macht Freude, Kinder zu selbstsicheren und verantwortungsvollen Persönlichkeiten heranwachsen zu sehen. Mit ihnen zu lachen, zu spielen und Neues zu entdecken, ist wunderbar.

Das Programm der Eltern-Kind-Zentren für das Jahr 2021 bietet Ihnen viele Möglichkeiten, gemeinsam mit Ihren Kindern etwas zu unternehmen. Die Bandbreite der Angebote ist groß, sie reicht von Bastel- und Kreativangeboten, Workshops, Spielgruppen bis hin zu Bildungsveranstaltungen für Erwachsene. Auch alle Omas, Opas, Geschwister oder Freunde sind herzlich dazu eingeladen!

Eltern-Kind-Zentren sind Orte der Begegnung und des Austausches. Sie bieten professionelle Betreuung und sind, vor allem für junge und werdende Eltern, eine wichtige Anlaufstelle. Eltern, die sich im Umgang mit ihrem Kind sicher fühlen, können ein besseres Fundament für das spätere Leben legen.

Ich bin froh, dass die Mitarbeiter*innen in den Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich so viele Familien ein Stück ihres Weges begleiten. Sie machen das mit viel Liebe und hoher Professionalität. Nicht nur als Sozial-Landesrätin, auch als Mutter und Großmutter bedanke ich mich dafür.

Allen Eltern möchte ich das neue Programm ans Herz legen. Sie werden sehen, dass Sie und Ihre Kinder davon profitieren, und ich kann Ihnen versprechen, dass dabei auch der Spaß nicht zu kurz kommen wird. Schenken Sie sich und Ihrer Familie nützliche Erfahrungen und schöne gemeinsame Stunden.

Ihre

Birgit Gerstorfer
Sozial-Landesrätin



Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder- und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungsangebote runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.cc

Die Kinderfreunde sind als Verein organisiert. Die Landesorganisation der Kinderfreunde OÖ wird von sieben Regionsbüros unterstützt und ist direkt bei den Menschen vor Ort. Diese Regionsbüros sind der direkte Draht für ehrenamtlich Aktive und unter anderem auch für die Eltern-Kind-Zentren verantwortlich.





Herzlich willkommen im Eltern-Kind-Zentrum!

Eltern-Kind-Zentren der Familienakademie der OÖ Kinderfreunde sind Orte der Begegnung, der Begleitung, der Vernetzung und Unterstützung. Ziel der Eltern-Kind-Zentren (EKiZ) ist es, Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und zu begleiten. Beratung, Bildung und Freizeitgestaltung von Eltern, Kindern und Familien sind die wichtigsten Schwerpunkte. Eltern-Kind-Zentren bieten Eltern, Kindern und Familien eine Plattform, selbst aktiv zu werden. Dabei richten sich die Angebote nach den Bedürfnissen und Wünschen ihrer Besucher*innen.

Was im EKiZ wichtig ist:



Mein Kollege verdient
für die gleiche Arbeit mehr als ich.
Gibt's wen, der mir hilft?

JAKKLAR!

ELTERN KIND ZENTRUM AMPFLWANG



4843 Ampflwang, Hüblstr. 11
Leitung: Helena Zweimüller Tel: 0699/16886 423
ekiz.ampflwang@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.ampflwang

Bürozeiten: Mo von 9.00-12.00
Telefonisch Mo-Fr von 9.00- 12.00 Uhr (hinterlassen Sie eine
Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Ampflwang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.
Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

1AM- 1 Eltern/Mutterberatung- kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren.
Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Psychologin, Stillberaterin, Dipl. Sozialarbeiterin.

Zeit: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00

Ausgenommen an Feiertagen

Anmeldung erforderlich unter 07672/70273422



21AM- 2 Eltern-Kind-Cafe - offener Treff- kostenlos

Jeden Dienstag Vormittag lade ich zum Plaudern, spielen, neue Kontakte knüpfen in gemütlicher, kinderfreundlicher Umgebung ein. (ausgenommen an Feiertagen und in den Ferien)

Bitte nur mit Anmeldung.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Dienstag, 12.1.2021 bis 21.12.2021, von 9:00 bis 11:00

21AM- 3 FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie Familien aus Ihrer Nachbarschaft/ dem Ekiz/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei FuN treffen sich Eltern und Kinder an 8 Nachmittagen um gemeinsam eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich ein Essen zu genießen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: Sandra Scheibhofer

Zeit: Wird noch bekannt gegeben

21AM- 4 Papa- Aktiv- Cafe - offener Treff

Wir werden das Kind schon schaukeln! Unter diesem Motto stürzen sich Wagemutige, jeden letzten Sonntag im Monat, ins Abenteuer Vatersein. Einfach mal vorbeischaun und mitmischen.

Zeit: Sonntag, 31.1.2021 bis 28.11.2021, von 9:00 bis 11:00 (10x)

Preis: kostenlos

Bitte nur mit Anmeldung.



21AM- 5 Geburtstag feiern im Eltern Kind Zentrum

Zu wenig Platz zu Hause? Ihr wollt aber trotzdem Geburtstag feiern? Dann feiert ihn mit euren Freunden bei uns im Ekiz.

Zeit: Termine nach Vereinbarung

Preis: € 25,00 / € 22,50 für Kinderfreundemitglieder

21AM- 6 MAWIBA - Tanzen für Schwangere und Mamas mit Babys

Tanzen zu tollen Choreografien, fit werden nach der Geburt / fit bleiben in der Schwangerschaft Mit Babybauch oder mit Baby in der Trage (Leihtragen vorhanden) Tanz mit und stärke deinen Beckenboden während du mit deinem Baby kuschelst und vom Alltag abschaltest.

Keine Vorkenntnisse nötig. 8 Wochenblock.

Leitung: Tina Burgstaller

Zeit: Mittwoch, 13.1.2021 bis 15.12.2021, von 9:00 bis 10:00 (8x)

Preis: € 80,00

21AM-01F Spielgruppe Babyspaß

für Babys von 6 - 12 Monaten mit Begleitung

Zeit: Montag, 11.1.2021 bis 5.7.2021, von 9:00 bis 10:15

Preis: € 25,00 / € 22,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



21AM-02F Spielgruppe Regenbogen

für Kinder von 1 - 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Freitag, 15.1.2021 bis 9.7.2021, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er-Block)



21AM-03F Spielgruppe Sonnenschein

für Kinder von 2 - 3 Jahren mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 14.1.2021 bis 8.7.2021, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



21AM-04F Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangt. Um nach der Geburt wieder ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 21.4.2021 bis 12.5.2021, von 18:00 bis 19:00 (2x)

Preis: € 56,00



21AM-05F Pubertät: Eine spannende Lebensreise

Im Umgang mit unseren pubertierenden Jugendlichen fühlen wir Eltern und ErzieherInnen uns manchmal unsicher und ohnmächtig, da die Zeit des Erwachsenwerdens geprägt ist von starken Veränderungen für die ganze Familie. Eine Herausforderung auf beiden Seiten, da es nicht immer leicht ist Verständnis für ungewohntes Verhalten aufzubringen. Damit wir Eltern in dieser sensiblen Phase des Teenageralters dennoch mit unseren Kindern wachsen und sie gut begleiten können.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Donnerstag, 4.3.2021, von 18:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AM-06F Gut gestärkt mit der traditionell chinesischen Medizin

In der Schwangerschaft und Stillzeit. In diesem Workshop werden wir uns mit der Ernährung nach TCM (traditionell chinesischen Medizin) sowie der dazugehörigen Akupressur widmen um gestärkt in der Mutterrolle zu sein, sowie einen entspannten Beikoststart für dein Baby erzielen! Durch das Einbauen von bestimmten Lebensmitteln in unseren Speiseplan können wir je nach unseren jeweiligen Bedürfnissen Disharmonien ausgleichen und auch beheben, selbiges gilt für die Akupressur. Gerade die TCM kann uns durch diese besondere Zeit optimal unterstützen!

Leitung: Katja Metzler-Köberl

Zeit: Samstag, 30.1.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 28,00

21AM-07F Kinder Yoga 6-10

Achtsamkeit, Entspannung, Konzentration Yoga gibt Kindern Selbstvertrauen und macht einfach Spaß. Eine Kinder Yogastunde ist immer in einem Baukastensystem aufgebaut. Wir beginnen mit einem Ritual, danach folgt der Experimentier- und Bewegungsteil, anschließend die Übungen und der Kreativteil und zum Abschluss eine Entspannung.

Leitung: Sabine Spindler

Zeit: Mittwoch, 17.3.2021 bis 28.4.2021, von 15:45 bis 16:45 (6er Block)

Preis: € 30,00



21AM-08F Kinder Yoga 3-6

Leitung: Sabine Spindler

Zeit: Mittwoch, 17.3.2021 bis 28.4.2021, von 14:30 bis 15:30 (6x)

Preis: € 30,00



21AM-09F Muttertagsbasteln - Kerzentraum

Gemeinsam werden Väter und ihre Kinder an diesem Vormittag persönliche Kerzen zum Muttertag gestalten. Egal ob einfach oder aufwändig, unter genauer Anleitung und Hilfe werdet ihr nicht nur die Kerze zum Strahlen bringen.

Leitung: Inge Zweimüller

Zeit: Freitag, 24.4.2020, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: €29,00



21AM-10F Seifentraum

Gemeinsam tauchen wir ein in die Kunst des Seifensiedens. Unter fachmännischer Anleitung lernen wir, unsere eigenen Seifen herzustellen. Jeder darf sich seine Seife mit nach Hause nehmen.

Leitung: Elisabeth Kofler

Zeit: Mittwoch, 19.5.2021, von 18:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 22,00

21AM-11F Nähwerkstatt für Kinder - ab 6 Jahren

Unter der Anleitung von Elisabeth (Kleidermacherin) können die Kinder ihre ersten Näherfahrungen sammeln. Gemeinsam werden kleine Kostbarkeiten hergestellt. Mitzunehmen ist: Eigene Nähmaschine (wenn möglich), Nähgarn, Schere, Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, eigene Stoffe (wenn Vorhanden). Materialkosten sind vor Ort zu bezahlen.

Leitung: Elisabeth Degelsegger

Zeit: Samstag, 20.3.2021, von 10:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 25,00

21AM-12F In einem Nachmittag um die Welt

Einblicke in die Familienvielfalt anderer Länder. Andere Länder, andere Sitten! Gemeinsam mit Mama und Papa, Oma und Opa oder befreundeten Familien begeben wir uns auf eine vielfältige Reise um die Welt.

Leitung: Helena Zweimüller

Zeit: Samstag, 3.7.2021, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Preis: kostenlos



Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2021

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2021. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2021 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an.

z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren

Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

21AM-13H Wenn der ganze Körper spricht - beißen, kratzen, hauen unter Kindern

Unter kleinen Kindern kommt es häufig zu körperlichen Attacken, wenn sie sich verbal noch nicht durchsetzen können. Als Eltern können wir mit beiden Seiten konfrontiert werden. Das eigene Kind wird handgreiflich oder unser Kind ist solchen Übergriffen ausgesetzt und kann sich noch nicht wehren. Wir werden diese Themen näher diskutieren, um in Zukunft gelassener zu reagieren.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 29.9.2021, von 14:30 bis 17:30 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AM-14H Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Für interessierte Erwachsene. Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 9.10.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AM-15H Starkes Immunsystem für dein Kind

Gerade bei Kindern läuft oft ab dem ersten typischen Herbstwetter die Nase den ganzen Winter durch! Mit dem gezielten Einsatz von Lebensmittel die dem Entgegenwirken und auch noch Nässe und/oder Schleim ausleiten können sowie einer allgemein stärkenden Akupressurmassage oder das ein oder andere bekannte Hausmittel ist alles dabei um gesund und vital durch den Winter zu kommen!

Leitung: Katja Metzler-Köberl

Zeit: Montag, 11.10.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 28,00

21AM-16H Rückbildungsgymnastik

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangt. Um nach der Geburt wieder ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 3.11.2021 bis 24.11.2021, von 18:00 bis 19:00 (2x)

Preis: € 56,00



21AM-17H Die Fotografin kommt ins EKIZ

Familien- und/oder Kinderfotos. Familien werden von unserer Fotografin Christine Pachinger-Stöckl aus Ampflwang ins beste Licht gerückt. Sie bekommen 1 Foto 20 x 30 cm (Farbe), 1 Foto 15 x 20 cm (Farbe), 10 weihnachtliche Grußkarten mit Kuver. Bitte unbedingt anmelden wg. Terminvergabe!

Leitung: Christine Pachinger Stöckl

Zeit: Freitag, 15.10.2021, von 14:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 30,00, €2,00 Vermittlungsgebühr (keine Ermäßigung möglich)

21AM-18H Nähkurs für Kinderkleidung

Haube, Stirnband oder Pumphose für Kinder. Unter der Anleitung von Elisabeth (Kleidermacherin) werden wunderschöne Einzelteile hergestellt. Mitzunehmen ist: Eigene Nähmaschine (wenn möglich), Nähgarn, Schneiderschere, Schneiderkreide, Stecknadeln, Maßband, Jersey und Bündchenstoff. Größe der Pumphose bitte bei Anmeldung bekannt geben.

Leitung: Elisabeth Degelsegger

Zeit: Samstag, 16.10.2021, von 9:00 bis 13:00 (1x)

Preis: € 35,00

ELTERN KIND ZENTRUM ATTNANG



4800 Attnang Puchheim, Römerstr. 48
Leitung: Silke Ortler, Tel: 0699/16886 428
ekiz.attnang@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.attnang

Bürozeiten: Mo von 15.00-17.00;
jeden 2. und 4. Mi von 9.00-12.00
Telefonisch: Mo- Fr von 9.00-12.00 Uhr (hinterlassen Sie eine
Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Attnang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich. Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

21AT- 1 Eltern-Mutterberatung - kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren. Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Psychologin, Stillberaterin, Dipl. Sozialarbeiterin.

Anmeldung erforderlich unter 07672/702 73421

Zeit: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 9:00 - 12:00 Uhr
(ausgenommen an Feiertagen und im August)



21AT- 2 Spielstube - kostenlos

ab dem Krabbelalter bis zum 3. Geburtstag. Begleitete Spielmöglichkeit für Eltern und Kinder im Beisein von unseren Psychologinnen aus der Eltern-Mutterberatung.

Anmeldung erforderlich unter 07672/702 73421

Zeit: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 15:00 bis 17:00
(ausgenommen an Feiertagen und im August)



21AT- 3 Offener Treff/Eltern Kind Cafe - kostenlos

für Eltern mit Kindern bis zum 4. Geburtstag. Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen. In den Ferien und an schulfreien Tagen entfällt der offene Treff.

Bitte nur mit Anmeldung!

Zeit: Montag, 11.1.2021, von 15:00 bis 17:00

21AT- 4 Hebammensprechstunde - kostenlos

Zwischen der 18. und 22. Schwangerschaftswoche haben Sie die Möglichkeit ein kostenloses Beratungsgespräch mit einer Hebamme zu führen. Sie erhalten Informationen bezüglich Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und natürlich werden auch Fragen beantwortet. Termine nach Vereinbarung.

Leitung: Michaela Lehner (Hebamme)

Zeit: Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:00 bis 18:00

(ausgenommen Juli, August, September)

21AT-01F Babyspielgruppe Windelminis

für Babys ab ca. 5 Monaten mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 3.3. bis 30.6.2021, von 10:05 bis 11:05, 14tägig im Wechsel mit der Mutterberatung

Preis: € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder (für alle 10 Termine)

GUTSCHEIN

21AT-02F Babyspielgruppe Krabbelmäuse

für Babys ab ca. 10 Monaten mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 7.1.bis 11.02.2021 von 10:05 bis 11:05

Preis: € 24,00 / € 21,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21AT-02Fa Spielgruppe Krabbelmäuse

für Kinder ab ca.1 Jahr mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 25.2.bis 8.7.2021 von 10:05 bis 11:35

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21AT-03F Spielgruppe Schnecken

für Kinder ab ca. 1 Jahr mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 20.1.bis 30.6.2021 von 8:30 bis 10:00, 14tägig im Wechsel mit der Mutterberatung

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder

GUTSCHEIN

21AT-04F Spielgruppe Mäuschen

ab ca. 1,5 Jahre mit Begleitung

Zeit: Montag, 11.1.bis 5.7.2021 von 8:30 bis 10:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21AT-05F Spielgruppe Bienchen

ab ca. 2 Jahre mit Begleitung

Zeit: Dienstag, 12.1. bis 6.7.2021 von 10:05 bis 11:35

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21AT-06F Spielgruppe Häschen

ab ca. 2,5 Jahre mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 7.1. bis 8.7.2021, von 8:30 bis 10:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21AT-07F Spielgruppe Fröschen

ab ca. 2,5 Jahren mit Begleitung

Zeit: Montag, 11.1. bis 5.7.2021 von 10:05 bis 11:35

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21AT-08F Spielgruppe Schäfchen

ab ca. 2,5 Jahren mit Begleitung

Zeit: Dienstag, 12.1. bis 6.2.2021 von 8:30 bis 10:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21AT-09F Loslassgruppe LOLA

ab ca. 2 Jahren ohne Begleitung

Zeit: Freitag, 8.1. bis 2.7.2021 von 9:00 bis 11:00

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

21AT-10F Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Mit der Rückbildungsgymnastik wird der Körper dabei unterstützt zur Normalität zurück zu kehren.

Übungen für den Beckenboden, den Bauch und die Rückenmuskulatur werden in diesem Kurs gezeigt. Rückbildungsgymnastik kann das weibliche Wohlbefinden auch Jahre nach der Geburt merklich verbessern und ist ab etwa 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Ingrid Kirth (Physiotherapeutin)

Zeit: Donnerstag, 14.1.2021 bis 11.2.2021, von 16:30 bis 17:30 (5x)

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

21AT-11F Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Leitung: Ingrid Kirth (Physiotherapeutin)

Zeit: Donnerstag, 15.4.2021 bis 20.5.2021, von 16:30 bis 17:30 (5x)

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

21AT-12F Die Fotografin kommt ins EKiz

Familienfoto und/oder Kinderfoto. Sie bekommen: 1 Foto 30x40 cm (Farbe), 1 Foto 9x13 cm (S/W), 8 Fotos ca. 4,5 x 3,5 cm (Farbe). Bitte unbedingt anmelden wegen Terminvergabe!

Leitung: Julia Fischer www.juuuleschnappschuss.at

Zeit: Freitag, 5.3.2021, von 13:30 bis 17:30

Preis: €28,00 /zzgl. €2,00 Vermittlungsgebühr

21AT-13F Spielgruppennachmittag mit Papa

für Kinder von 1,5 - 3 Jahren und ihrem Papa (Opa,...). An diesem Nachmittag zeigen wir unseren Papis, Opas... mal was wir in der Spielgruppe immer so machen - und schenken nebenbei den Mamis ein bisschen Zeit für sich selbst!

Zeit: Freitag, 12.3.2021, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 8,00 / € 7,00 für Kinderfreundemitglieder



21AT-14F AlleinerzieherInnen Treff - kostenlos

Ein Nachmittag für alleinerziehende Eltern mit ihren Kindern bis zum 4. Lebensjahr.

Zeit: Donnerstag, 25.3.2021, von 15:00 bis 17:00 (1x)



21AT-15F Ausflug zum Bauernhof Redlberger

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 28.5.2021, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00 /Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos)

21AT-16F Ausflug zum Bauernhof Redlberger

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Donnerstag, 10.6.2021, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: €10,00,- /Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos)

21AT-17F Spielgruppen-Picknick

Zum Abschluss vor der Sommerpause machen wir eine 'Spielgruppe im Freien' am Spielplatz am Spitzberg. Alle unsere SpielgruppenteilnehmerInnen sind herzlich eingeladen mitzumachen. Nur bei Schönwetter.

Bitte Verpflegung selber mitbringen! **Nur mit Anmeldung!**

Zeit: Mittwoch, 7.7.2021, von 9:00 bis 11:00 (1x)

Preis: freiwillige Spenden

21AT-18F Yoga für Schwangere

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Decke und kl. Polster mitbringen!

Leitung: Anita Mersnik (Yogalehrerin)

Zeit: Freitag, 15.1.2021 bis 12.2.2021, von 18:30 bis 19:45 (5x)

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

21AT-19F Yoga für Schwangere

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Decke und kl. Polster mitbringen!

Leitung: Anita Mersnik (Yogalehrerin)

Zeit: Freitag, 9.4.2021 bis 7.5.2021, von 18:30 bis 19:45 (5x)

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

21AT-20F WS: Wenn der ganz Körper spricht - beißen, kratzen, hauen

Unter kleinen Kindern kommt es häufig zu körperlichen Attacken, wenn sie sich verbal noch nicht durchsetzen können. Als Eltern können wir mit beiden Seiten konfrontiert werden.

*Was kann ich dazu beitragen, dass diese Phase rasch vorbei geht?

*Wie denken andere Eltern über mein Kind und uns?

*Warum macht mein Kind das?

*Wie kann ich mein Kind stärken, wenn es attackiert wird?

*Wie verhalte ich mich, wenn mich PädagogInnen od. BetreuerInnen darauf ansprechen?

*Wie spreche ich Eltern darauf an, wenn ihr Kind meines öfter angreift?

*Was kann ich vorbeugend in der Begleitung von Kindern beachten?

Wir werden diese Themen näher diskutieren um solche Situationen gelassener händeln zu können.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 12.1.2021, von 14:30 bis 17:30 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AT-21F WS: Von Beginn an- alles (un)klar?

Häufige medizinische Fragestellungen im ersten Lebensjahr. Mit der neuen Lebenssituation kommt es zu vielen neuen Herausforderungen. In diesem interaktiven Vortrag wollen wir uns mit wichtigen medizinischen Fragestellungen besonders im ersten Lebensjahr beschäftigen -von Entwicklung über Ernährung, häufigen Erkrankungen. Ziel ist es von Beginn an Elternkompetenz zu stärken und auf häufige Probleme und Unklarheiten gut vorbereitet zu sein!

Leitung: Dr. Daniela Baumgartner (Ärztin für Allgemeinmedizin, Schulärztin)

Zeit: Donnerstag, 21.1.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AT-22F WS: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

für interessierte Erwachsene. Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Mittwoch, 24.2.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AT-23F WS: Vom wonnigen Babyzweig zum wütenden Schreihals

Wenn Du Dich wunderst, dass Dein Baby plötzlich beim Wickeln schreit, sich nicht mehr anziehen lassen will, beim Essen den Teller am Boden wirft, am liebsten in der Erde deiner Zimmerpflanzen wühlt und bei einem 'Nein' zu brüllen anfängt, ... und Du es nicht fassen kannst, dass bereits mit einem Jahr die Trotzphase beginnen kann, dann bist Du hier im Workshop genau richtig. Wir überlegen miteinander, wie Eltern gut auf die beginnende Selbstständigkeitsentwicklung und die damit verbundenen großen

Gefühlsausbrüche von seinem Baby und Kleinkind reagieren können. Was kann in der Erziehung besser funktionieren als 100 Male Nein sagen und schimpfen? Wie der bedürfnis- und bindungsorientierte Weg weiter geht, wenn aus dem Baby ein Kleinkind wird, erfährst Du in diesem Workshop.

Leitung: Gabi Hörandner (IBCLC Stillberaterin, DKKS)

Zeit: Donnerstag, 18.3.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AT-24F WS: Mobbing unter Kindern - erkennen, vorbeugen, unterbinden

Für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht, oder geschlagen wird. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen. Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt, oder im Idealfall gar nicht erst involviert wird. Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen und im Falle unterstützen oder unterbinden, erfahren wir in diesem Seminar. Ein wichtiger Fakt ist hier das Stärken eines sozial gesunden Selbstbewusstseins unserer Kinder.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 14.4.2021, von 18:30 bis 21:30 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AT-25F Eltern Aktiv Seminar: Happy wife - happy life!

Geht es der Mutter gut, geht es der ganzen Familie gut! 1. Abend: Eigene Bedürfnisse zu verleugnen kann auf Dauer unzufrieden, nörglerisch und verdrossen machen! Wie ich gesunden Egoismus entwickeln kann, ohne dabei die Familie zu vernachlässigen! Was brauche ich als Mutter/ Vater, um neben meiner Rolle als Elternteil auch authentisch Frau/ Mann bleiben zu können! 2. Abend: Kommunikation und Partnerschaft: welche Missverständnisse durch unklare Kommunikation entstehen können und wie wir sie vermeiden! Wichtigkeit gegenseitiger Wertschätzung im Alltag erkennen und mit welchen Methoden ich sie üben kann! 3. Abend: welche Ressourcen ich als Mutter/Vater aktivieren kann, damit meine/ unsere eigenen Bedürfnisse nicht allzu kurz kommen: Eltern sein und Liebespaar bleiben! Den Zauber von damals aufleben lassen und frischen Wind in die Beziehung bringen! Doping für die Ehe/ Partnerschaft/ Beziehung!!!! Ein Seminar, an dem sowohl Männer, als auch Frauen teilnehmen können.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin)

Zeit: Dienstag, 2.2., 9.2. und bis 2.3.2021, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90

GUTSCHEIN

Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2021

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2021. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2021 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an.

z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren
Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

21AT-26H Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Mit der Rückbildungsgymnastik wird der Körper dabei unterstützt zur Normalität zurück zu kehren. Übungen für den Beckenboden, den Bauch und die Rückenmuskulatur werden in diesem Kurs gezeigt. Rückbildungsgymnastik kann das weibliche Wohlbefinden auch Jahre nach der Geburt merklich verbessern und ist ab etwa 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Ingrid Kirth (Physiotherapeutin)

Zeit: Donnerstag, 7.10.2021 bis 4.11.2021, von 16:30 bis 17:30 (5x)

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreudemitglieder

21AT-27H Ausflug zum Bauernhof Redlberger

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen, und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 24.9.2021, von 15:00 bis 18:00

Preis: € 10,00 /Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos)

21AT-28H Die Fotografin kommt ins EKiz

Familienfoto und/oder Kinderfoto. Sie bekommen 1 Foto 20 x 30 cm (Farbe), 1 Foto 15 x 20 cm (Farbe) und 10 weihnachtliche Grußkarten mit Kuvert. Bitte unbedingt Anmelden wegen Terminvergabe!

Leitung: Julia Fischer www.juuulesschnappschuss.at

Zeit: Freitag, 15.10.2021, von 13:30 bis 17:30

Preis: €28,00 (zzgl. €2,00 Vermittlungsgebühr)

21AT-29H Nadja Leeb - Die Gipserei kommt ins EKiz

Nadja formt an diesem Nachmittag Hand- und Fußabdrücke von Euren Kindern und/oder Euch ab, und verarbeitet sie dann zu einzigartigen Bildern. Ebenso hat sie allerlei Material für Fingerabdruckschmuck im Gepäck. So steht zum Beispiel auch einem einzigartigen und außergewöhnlichen Schlüsselanhänger (als Geschenk) nichts mehr im Wege. Bitte nur mit Anmeldung zwecks Terminvergabe. (www.diegipserei.at)

Zeit: Freitag, 5.11.2021, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Preis: je nach Aufwand

21AT-31H Yoga für Schwangere

Bitte bequeme Kleidung anziehen und Decke und kl. Polster mitbringen!

Leitung: Anita Mersnik (Yogalehrerin)

Zeit: Freitag, 24.9.2021 bis 22.10.2021, von 18:30 bis 19:45 (5x)

Preis: € 58,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

21AT-32H WS: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

für interessierte Erwachsene. Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Montag, 27.9.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21AT-33H WS: Geschwister - immer miteinander, manchmal gegeneinander

Freunde kann man sich aussuchen, Geschwister nicht! Mit Geschwistern muss man leben, ob man will oder nicht. 1.Aband: Hintergründe für Geschwisterrivalitäten analysieren, Vorbeugende Maßnahmen, Lösungsansätze, Gerechtigkeit- aber keine Gleichmacherei. Wie Eltern aus der Schiedsrichterrolle kommen. 2. Abend: Bedeutung der Geschwisterreihe (Erstgeborene, ...)

Rollenzuordnung innerhalb der Geschwister, Opferlamm / Sündenbock, Streitatmosphäre entschärfen.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin)

Zeit: Dienstag, 5.10. und 12.10.2021, von 19:00 bis 22:00 (2x)

Preis: € 8,00

GUTSCHEIN

21AT-34H WS: Wut, Trotz und Aggressionen

Aggression und Wut sind ein natürlicher und wichtiger Bestandteil unserer Gefühle. Unsere Kinder müssen in den ersten Jahren erst lernen, diese starke Emotion zu lenken und mit Frust umzugehen. Wie wir ihnen dabei helfen können, mit ihrer Wut zurechtzukommen, um sie angemessen zu steuern und wie wir dabei gelassener bleiben, wollen wir an diesem Abend, anhand vieler Methoden, näher betrachten.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Dienstag, 9.11.2021, von 14:30 bis 17:30 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

ELTERN KIND ZENTREN LENZING /SEEWALCHEN



4860 Lenzing, Hauptplatz 6 und 4863 Seewalchen, Rathauspl. 1
Leitung: Anita Huber, Tel: 0699/16886 426
ekiz.lenzing@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.lenzing

Bürozeiten: Fr von 9.00-11.00
Telefonisch: Mo- Fr von 8.00 – 11.00 Uhr (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum „Löwenzahn“ Lenzing ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.
Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt. Änderungen vorbehalten.

21FSW-09 Loslassgruppe 'Ich bin schon mutig'

für Kinder ohne Begleitung ab 2 Jahren

Zeit: Montag, 11.1.2021 bis 28.6.2021, von 9:00 bis 11:00

Ort: Kinderfreundeheim Seewalchen, 4863 Seewalchen, Rathausplatz 1

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

21FSW-10 Babyspielgruppe Sonnenschein

für Kinder ab ca. 4 Mon. mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 7.1.2021 bis 1.7.2021, von 9:00 bis 10:00

Ort: Kinderfreundeheim Seewalchen, 4863 Seewalchen, Rathausplatz 1

Preis: € 24,00/ € 21,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21FSW-11 Babyspielgruppe Sternchen

für Kinder mit Begleitung ab ca. 4 Mon.

Zeit: Donnerstag, 7.1.2021 bis 1.7.2021, von 10:15 bis 11:15

Ort: Kinderfreundeheim Seewalchen, 4863 Seewalchen, Rathausplatz 1

Preis: € 24,00/ € 21,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21LE- 1 Offener Treff /Baby- und Kleinkindertreff - kostenlos

Eine gemütliche kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen.

Anmeldung erforderlich. In den Ferien entfällt der offene Treff!

Leitung: Anita Huber

Zeit: Freitag, 8.1.2021 bis 17.12.2021, von 9:00 bis 11:00



21LE- 2 Eltern-Mutterberatung - kostenlos

Für Babys und Kleinkinder in den ersten drei Lebensjahren. Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und Impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Hebamme, Dipl. Sozialarbeiterin.

Anmeldung unbedingt erforderlich unter 07672/702 73421

Zeit: jeden 1. Montag im Monat von 15:00 bis 17:00

(ausgenommen an Feiertagen und im August)



21LE-01F Spielgruppe Flohhaufen

für Kinder mit Begleitung ab ca. 1 Jahr

Zeit: Montag, 11.1.2021 bis 28.6.2021, von 8:45 bis 10:00

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



21LE-02F Spielgruppe Marienkäfer

für Kinder mit Begleitung ab ca. 1 Jahr

Zeit: Montag, 11.1.2021, von 10:15 bis 11:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



21LE-03F Spielgruppe Springginkler

für Kinder mit Begleitung ab ca. 2 Jahren

Zeit: Dienstag, 12.1.2021 bis 29.6.2021, von 8:45 bis 10:00

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



21LE-04F Spielgruppe Rasselbande

für Kinder mit Begleitung ab ca. 1,5-2 Jahren

Zeit: Dienstag, 12.1.2021 bis 29.6.2021, von 10:15 bis 11:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



21LE-05F Spielgruppe Schnullerbande

für Kinder mit Begleitung ab ca. 4 Monaten

Zeit: Mittwoch, 13.1. bis 30.6.2021 von 8:45 bis 10:00

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)



21LE-06F Loslassgruppe 'Ich bin schon mutig'

für Kinder ohne Begleitung ab 2 Jahren

Zeit: Mittwoch, 13.1. bis 30.6.2021 von 10:15 bis 12:15

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

21LE-07F Spielgruppe Krabbelmäuse

für Kinder ab ca. 1 Jahr mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 7.1. bis 1.7. 2021 von 10:15 bis 11:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21LE-08F Spielgruppe Kunterbunt

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 7.1. bis 1.7.2021 von 10:15 bis 11:30

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21LE-09F Babymassage

für Eltern mit Babys von 0-6 Monaten. Die Griffe der Babymassage sind einfach zu erlernen und vielseitig einsetzbar. Du kannst das Immunsystem stärken, Schmerzen lindern, die Entwicklung des Nervensystems fördern und das Wohlbefinden steigern. Der Kurs wird zum Wohl der Babys und der Eltern im kleinen Rahmen gehalten. Mitzubringen ist: Decke oder Unterlage Stoffwindel (Preis inkl. Massageöl)

Leitung: Eva Maria Preundler (Med. Masseurin, Babymassage)

Zeit: Montag, 8.2. und 15.2. 2021 von 15:00 bis 16:00 (2x)

Preis: € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

21LE-10aF Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Bewegungsübungen zur Stärkung von Beckenboden-, Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur. Dies dient nicht nur dem Aussehen, sondern vor allem der allgemeinen Gesundheit und beugt Spätfolgen wie Harninkontinenz und Rückenproblemen vor. Ist etwa ab 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Katharina Kneissl (Physiotherapeutin)

Zeit: Dienstag, 12.1.2021 bis 9.2.2021, von 16:00 bis 17:00 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

21LE-10bF Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Leitung: Katharina Kneissl (Physiotherapeutin)

Zeit: Dienstag, 6.4.2021 bis 4.5.2021, von 16:00 bis 17:00 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

21LE-11aF WS: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 23.1.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

21LE-11bF WS: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Samstag, 17.4.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

21LE-12aF Ein Ausflug zum Bauernhof

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 23.4.2021, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00 /pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos)



21LE-12bF Ein Ausflug zum Bauernhof

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 21.5.2021, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00 /pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos)



21LE-12cF Ein Ausflug zum Bauernhof

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 25.6.2021, von 15:00 bis 18:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: 10,00€/pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos)



21LE-13F FuN- ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKIZ/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam: Eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu Essen, andere Familien aus der Nachbarschaft kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: Kerstin Zoister, Melanie Teubl (FuN Teamerinnen)

Zeit: Freitag, 26.2.2021 bis 23.4.2021, von 15:00 bis 17:00 (8x)

21LE-14F WS: Mit Kindern über sensible Themen sprechen

Aufklärung & Co. Es ist nicht immer leicht spontan auf Kinderfragen zu antworten. Gerade wenn es um sensiblere Themen, wie Aufklärung, mediale Nachrichten über Gewalt und Kriminalität oder private Inhalte geht. Hier ruhig zu bleiben und altersgerechte Erklärungen zu bieten, kann uns Eltern vor eine Herausforderung stellen. Wir diskutieren unter Anleitung einer Elternbildnerin über Lösungsansätze und lernen über richtige Zeitpunkte, was Kindern in welchem Alter zumutbar ist, damit sie sich ernst genommen fühlen und wir sie nicht überfordern.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 13.1.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21LE-15aF Von EngerIn und BengerIn oder der Traum vom braven Kind

Soziales Verhalten, emotionale Intelligenz und Herzensbildung. Das sind Stärken, die wir uns alle für unsere Kinder wünschen. Wie wichtig sind diese Fähigkeiten in der heutigen Zeit? Gehen sie tatsächlich

mehr und mehr verloren? Was brauchen Kinder an sozialer Reife in der Kindergarten- und Grundschulzeit? Gemeinsam wollen wir an 3 Abenden Situationen aus dem Alltag betrachten, die Einfluß auf das soziale Lernen des Kindes haben. Wir erarbeiten uns Ansätze für die Erziehung, um diesen Zielen näher zu kommen.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 7.4.2021 bis 22.4.2021, von 19:00 bis 22:20 (3x)

Preis: € 10,90



GUTSCHEIN

21LE-15F EAS: Familientraining für mehr Harmonie und Leichtigkeit

Oftmals steigt bei alltäglichen Geschwisterstreits, Beziehung Knatsch, oder anderen Rambazamba-Krisen des Familienlebens der Lärm- und Stresspegel in unangenehme Höhen. Unser Zufriedenheitsfaktor sinkt hingegen in den Keller. Die Coronasituation stellt Eltern und Erzieher vor eine zusätzliche Kraftprobe. Im Seminar zeige ich euch Wege auf, was es braucht, um nachhaltig mehr Harmonie und Gelassenheit zu erlangen. Effektive Methoden und Sprachmuster, sowie Bildung und Mut zur Veränderung machen es möglich.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 24.2.2021 bis 24.3.2021, von 18:30 bis 21:50 (3x)

Preis: € 10,90



GUTSCHEIN

21LE-16aF Workshop: Taferlklassler, Tintenpatzer,...

Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes. Deshalb macht es Sinn, sich gut darüber zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann. An diesem Abend werden wir uns mit Themen wie, soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler und Lehrer auseinandersetzen. (Für Eltern von Volksschülern aller vier Klassen)

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 5.5.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

21LE-16bF Workshop: Taferlklassler, Tintenpatzer,...

Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten. (Für Eltern von Volksschülern aller vier Klassen)

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 16.6.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

21LE-17F Workshop: Homöopathie für Kinder

Nicht umsonst ist Homöopathie die beliebteste komplementärmedizinische Methode in Österreich. Immer mehr Eltern setzen Homöopathie auch selbst gerne bei akuten Erkrankungen ein. Was Homöopathie ist, wann eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und wie ein homöopathisches Mittel ausgewählt wird soll in diesem Workshop mit anschließender offener Diskussionsrunde besprochen werden. Nach einer anfänglichen Einführung in die Homöopathie werden als Einstieg in die Homöopathie einige Akutmittel für gängige Probleme wie Verletzungen, Zahnungsprobleme, Durchfall, Fieber, Windpocken u.a. besprochen.

Leitung: Dr. Gudrun Schattenberg (Ärztin, Homöopathin)

Zeit: Mittwoch, 3.2.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

21LE-18F Papa-Kind Nachmittag

für Kinder von 1- 3 Jahren und ihren Papa (Opa,...). Verbringe mit Papa/Opa einen Spiel- und Spaß Nachmittag im Eltern Kind Zentrum. Anmeldung erforderlich!

Leitung: Anita Huber

Zeit: Freitag, 29.1.2021, von 14:30 bis 16:30 (1x)

Preis: € 2,00



Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2021

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2021. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2021 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an.

z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren

Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

21LE-25H Babymassage

für Eltern mit Babys von 0-6 Monaten. Die Griffe der Babymassage sind einfach zu erlernen und vielseitig einsetzbar. Du kannst das Immunsystem stärken, Schmerzen lindern, die Entwicklung des Nervensystems fördern und das Wohlbefinden steigern. Der Kurs wird zum Wohl der Babys und der Eltern im kleinen Rahmen gehalten. Mitzubringen ist: Decke oder Unterlage Stoffwindel (Preis inkl. Massageöl)

Leitung: Eva Maria Preundler (Med. Masseurin, Babymassage)

Zeit: Montag, 11.10.2021 bis 18.10.2021, von 15:00 bis 16:00 (2x)

Preis: € 22,00

21LE-26H Rückbildungsgymnastik MIT oder OHNE Baby

Rückbildungsgymnastik beinhaltet Bewegungsübungen zur Stärkung von Beckenboden-, Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur. Dies dient nicht nur dem Aussehen, sondern vor allem der allgemeinen Gesundheit und beugt Spätfolgen wie Harninkontinenz und Rückenproblemen vor. Rückbildungsgymnastik kann das weibliche Wohlbefinden auch Jahre nach der Geburt merklich verbessern und ist etwa ab 6 Wochen nach der Geburt empfehlenswert.

Leitung: Katharina Kneissl

Zeit: Dienstag, 21.9.2021 bis 19.10.2021, von 16:00 bis 17:00 (5x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

21LE-27H WS: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)
Zeit: Samstag, 25.9.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)
Preis: € 4,00



21LE-27aH WS: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)
Zeit: Samstag, 13.11.2021, von 9:00 bis 12:00 (1x)
Preis: € 4,00



21LE-28H Bitte lächeln! Der Foto Humer besucht uns im EKIZ!

Sie bekommen 1 Foto 20 x 30 cm (Farbe), 1 Foto 15 x 20 cm (Farbe), 10 weihnachtliche Grußkarten mit Kuvert. Bitte unbedingt anmelden wegen Terminvergabe!

Zeit: Mittwoch, 20.10.2021, von 14:30 bis 17:30
Preis: € 28,00 (zzgl. 2 Euro Vermittlungsgebühr, keine Ermäßigung möglich)

21LE-29H Ein Ausflug zum Bauernhof

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger. Dort können die Kinder im Heu hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen.

Leitung: Edith Schachinger
Zeit: Freitag, 1.10.2021, von 15:00 bis 18:00 (1x)
Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Pilsbach, Unterpilsbach 22
Preis: € 10,00 /pro Person (Kinder unter 2 Jahren kostenlos)



21LE-30H Was heißt hier krank?

Wer die Grenzen kennt, kann den Mut haben sich frei darin zu bewegen. An diesem Abend möchte Fr. Dr. Gubo Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr natürliches Gespür für Gesundheit und Krankheit zu stärken. Sie erfahren in diesem Workshop den natürlichen Ablauf der häufigsten (Kinder)-Krankheiten und bekommen Tipps, wie Sie selbst mit Hausmitteln diese Infektionskrankheiten oder andere Beschwerden lindern können. Zusätzlich wird sie näher auf die gängigsten homöopathischen Mittel eingehen und ihre Anwendungsgebiete darstellen.

Leitung: Dr.in Friderike Gubo (Ärztin, Homöopathin)
Zeit: Mittwoch, 20.10.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)
Preis: € 4,00



21LE-31H 'Töpfchen, Schnuller und Co' und 'Wenn der Sandmann kommt'

1. Nachmittag: Aufs Töpfchen gehen, Schnuller entwöhnen, alleine einschlafen,..... Diese und andere Themen werfen bei Eltern oft viele Fragen auf und bergen Unsicherheiten in sich. An diesem Nachmittag werden Lösungsansätze zu den auftauchenden Fragen vermittelt. Denn, alles geschieht zu seiner Zeit. Und mit Hilfe verschiedener Methoden, sowie dem nötigen Hintergrundwissen geht es oft einfacher als man denkt!

2. Nachmittag: 'Wenn der Sandmann kommt'

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 3.11.2021, von 14:30 bis 17:30

Preis: € 8,00

GUTSCHEIN

21LE-32H Vortrag: Sprache als Schatz

An diesem Nachmittag wird die Entwicklung der Sprache, das sprachfördernde Verhalten gegenüber dem Kind, praktische Übungen und der spielerische Umgang mit unserem Sprachschatz beleuchtet.

Leitung: Barbara Lenzeder (Logopädin)

Zeit: Mittwoch, 10.11.2021, von 15:00 bis 16:30 (1x)

Preis: € 3,00



GUTSCHEIN

21LE-33H WS: Mit Kindern über sensible Themen sprechen

Aufklärung & Co. Es ist nicht immer leicht spontan auf Kinderfragen zu antworten. Gerade wenn es um sensiblere Themen, wie Aufklärung, mediale Nachrichten über Gewalt und Kriminalität oder private Inhalte geht. Wir diskutieren unter Anleitung einer Elternbildnerin über Lösungsansätze und lernen über richtige Zeitpunkte, was Kindern in welchem Alter zumutbar ist, damit sie sich ernst genommen fühlen und wir sie nicht überfordern.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 24.11.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21LE-34H FuN- ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKiz/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam: Eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu essen, andere Familien aus der Nachbarschaft kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: Kerstin Zoister und Melanie Teubl

Zeit: Freitag, 8.10.2021 bis 3.12.2021, von 15:00 bis 17:00 (8x)

21LE-35H Hohoho - der Nikolaus besucht uns!

Der Nikolaus kommt ins EKiz! Für 'Nikolaussackerl' ist gesorgt! Anmeldung unbedingt erforderlich!

Leitung: Anita Huber

Zeit: Mittwoch, 1.12.2021, von 16:30 bis 17:15 (1x)

Preis: € 5,00 / pro Nikolaussackerl

ELTERN KIND ZENTRUM OTTNANG



4901 Ott nang, Teichweg 4
Leitung: Nicole Wellmann-Klein, Tel: 0699/16886 425
ekiz.ott nang@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.ott nang

Bürozeiten: Mi von 9.00- 11.00
Telefonisch: Mo- Fr von 8.15 – 11.00 (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Ott nang ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.
Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt.
Änderungen vorbehalten.

210T-01 Offener Treff/ Eltern Kind Cafe - kostenlos

Eine gemütliche, kinderfreundliche Umgebung lädt ein zum Plaudern und Spielen.

Mit Anmeldung!

Leitung: Nicole Wellmann-Klein

Zeit: Freitag, 15.1.2021 bis 2.7.2021, von 9:00 bis 11:00

210T-02 Eltern-Mutterberatung - kostenlos

für Babys und Kleinkinder in den ersten 3 Lebensjahren. Wir wiegen und messen Ihr Kind. Wir unterstützen Sie bei Fragen zur Ernährung und Pflege, Gesundheit und Entwicklung, beim Stillen und bei sozialen und psychologischen Themen. Impfberatung und impfen vor Ort ist möglich. Fachberatung durch Arzt/Ärztin, Hebamme, Dipl. Sozialarbeiterin.

Anmeldung erforderlich unter 07672/702 73421

Zeit: jeden 1. Dienstag im Monat von 14:00 bis 17:00

(ausgenommen an Feiertagen)



210T-03 Mukipass-Hebammen-Beratung

in der 18. bis 22. Schwangerschaftswoche. Ihre Schwangerschaft, die Geburt, die erste Zeit mit dem Baby - die Hebamme berät Sie ausführlich. Gönnen Sie sich schon in der Schwangerschaft die kompetente Unterstützung durch eine Hebamme! Info und Terminvergabe bei Hebamme Doppler Wilma, 0664/3645275. Die Kosten werden zur Gänze von den Krankenkassen zurückerstattet!

210T-04 Geburtstag feiern im EKiz

Zu wenig Platz zu Hause? Dann feiere deinen Geburtstag mit deinen FreundInnen im Ekiz. (weitere Informationen bei der Anmeldung)

Zeit: nach Vereinbarung

Preis: 25,-- pro Geburtstag

210T-05 Mama und ich Baby- und Stillgruppe

Ein Treffpunkt für alle Mamas mit ihren Babys. Alle eure Anliegen zum Thema Stillen, Flaschennahrung und Beikost werden hier in einer gemütlichen Runde beantwortet. Auch Fragen zu anderen Themen rund um das Leben mit eurem Baby finden hier Raum. Eine wertvolle Zeit zum Austausch und Kraft tanken im Mamialtag!

Leitung: Angelika Attwenger (DDKS, Stillberaterin IBCLC)

Zeit: jeden 3. Mittwoch im Monat, 20.1.2021 bis 16.6.2021, von 10:30 bis 11:30 (6x)

Preis: € 8,00 / Termin

GUTSCHEIN

210T-06F Lola Montag Lila

für Kinder ab 2 Jahre ohne Begleitung

Leitung: Jessica Schimpl, Andrea Seiginger

Zeit: Montag, 11.1.2021 bis 22.2.2021, von 8:45 bis 10:45

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

210T-07F Spielgruppe Grün

für Kinder ab ca. 2 Jahre mit Begleitung

Leitung: Helga Tribert

Zeit: Dienstag, 12.1.2021 bis 23.2.2021, von 8:45 bis 10:15

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

210T-08F Spielgruppe Blau

für Kinder ab 18 Monate mit Begleitung

Leitung: Helga Tribert

Zeit: Mittwoch, 13.1.2021 bis 24.2.2021, von 8:45 bis 10:15

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

210T-09F Spielgruppe Rot

für Kinder ab 18 Monate in Begleitung

Leitung: Andrea Seiringer

Zeit: Donnerstag, 14.1.2021 bis 25.2.2021, von 9:00 bis 10:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

210T-10F Yoga für Frauen und ihre Gesundheit

Mit sanften Übungen aus dem Yoga werden wir Rückenschmerzen entgegenwirken, den Körper sanft dehnen und stärken. Ihre Haltung und Ihre Atmung wird besser werden, Ihr Wohlbefinden auch. Nehmen Sie sich eine bewußte Auszeit für sich selbst. Sie werden endlich wieder mal durchatmen und den Kopf frei bekommen können.

Leitung: Alice Nnadi (Dipl. Hatha Yogatrainerin)
Zeit: Mittwoch, 13.1.2021 bis 24.3.2021, von 18:30 bis 20:00 (10x)
Ort: Gemeindesaal Holzleithen, 4901 Holzleithen
Preis: € 115,00 / € 103,50 für Kinderfreundemitglieder



210T-11F Selbstverteidigungskurs für Kinder Wing Tsung

In diesem Kurs erlernen Kinder einfache Techniken, die ihnen in Notsituationen helfen sich zur Wehr zu setzen.

Leitung: Karl Doppler (Wing Tsung Trainer)
Zeit: Mittwoch, 3.2.2021 bis 24.2.2021, von 17:00 bis 18:00 (3x)
Ort: Gemeindesaal Holzleithen, 4901 Ottwang, Grubengeistweg
Preis: € 30,00

210T-12F Schwangerschaftsdiabetes - was nun?

Warum hat das etwas mit dem Stillen zu tun? Es geht um allgemeine Themen zum Schwangerschaftsdiabetes, wie Essen. Warum ist Bewegung wichtig, welche Folgen hat das für mich und mein Kind. Was kann ich als Mutter tun, um die Risiken zu senken. Weiters wird besprochen, warum gerade hier das Stillen eine so große Bedeutung hat. Nämlich nicht nur für die Gesundheit des Kindes, um etwa einer Unterzuckerung nach der Geburt vorzubeugen, sondern auch, warum das Stillen so positiv auf den Stoffwechsel der Mutter einwirkt und deshalb eine so wichtige Gesundheitsprophylaxe für Mutter und Kind ist. Zielgruppe: Schwangere Mütter mit Schwangerschaftsdiabetes oder Typ1/Typ2 DM

Leitung: Angelika Attwenger (Diabetesberaterin UGL Diabetes Care; DKKS)
Zeit: Donnerstag, 11.2.2021, von 19:00 bis 21:00 (1x)
Preis: € 28,00/ 25,20 für Kinderfreundemitglieder

210T-13F Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Helmut Strohbach-Kramer
Zeit: Dienstag, 23.2.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)
Preis: € 4,00



210T-14F Rückbildung nach der Geburt

für Frauen ab 6 - 8 Wochen nach der Geburt. Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangen. Um nach der Geburt Ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können. Bitte eine eigene Unterlage und ev. einen Polster mitnehmen.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)
Zeit: Mittwoch, 3.3.2021 bis 24.3.2021, von 18:00 bis 19:00 (4x)
Preis: € 56,00 / € 50,40 für Kinderfreundemitglieder



210T-15F Papa - Kind - Spielzeit

Schwerpunkt: Winter, ade - Wir basteln für den Frühling. Mit selbstgebastelter Deko begrüßen wir den Frühling und holen ihn uns nachhause. Eine gemeinsame Jause rundet den Vormittag ab. Mitzubringen: Jause, Schere. Für Väter mit Kinder von 3 - 10 Jahren.

Leitung: Nicole Wellmann-Klein

Zeit: Samstag, 13.3.2021, von 9:00 bis 11:00 (1x)

Preis: € 10,00 ink. Materialkosten



210T-16F Die Fotografin kommt ins EKiz

Familienfoto und/oder Kinderfoto. Sie bekommen 1 Foto 20x30cm, 1x 13x18cm, 1x 9x13cm, 4 Fotos ca. 4x6cm. Die Bilder können Sie wahlweise alle in Farbe oder Schwarz/Weiss haben.

Bitte unbedingt anmelden wegen Terminvergabe!

Leitung: Patricia Distler-Kriechbaum

Zeit: Freitag, 26.3.2021, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Preis: € 28,00(zzgl. €2,00 Vermittlungsgebühr)

210T-17F Yoga für Schwangere

Die optimale Vorbereitung auf die Geburt. Mit sanften Yogaübungen wirken wir den üblichen Schwangerschaftsbeschwerden entgegen und bereiten unseren Körper optimal auf die Geburt vor. Achtsame Atemübungen stimmen dich auf diese schöne Zeit ein um in intensiven Kontakt mit deinem Baby zu treten.

Leitung: Alice Nnadi (Dipl. Hatha Yogatrainerin)

Zeit: Mittwoch, 7.4.2021 bis 19.5.2021, von 18:30 bis 20:00 (7x)

Ort: Gemeindesaal Holzleithen, 4901 Holzleithen/Ottngang,

Preis: € 70,00 / € 63,00 für Kinderfreudentglieder



210T-18F Mit Stoffwindeln wickeln: einfach, praktisch und super süß

Das Wickeln mit Stoff ist schon lange nicht mehr das, was es zu Omas Zeiten einmal war. Die Stoffwindeln liegen wieder voll im Trend, fördern die Hautgesundheit der Babys und tragen aktiv zum Umweltschutz bei. Außerdem sparst du mit Stoffwindeln bares Geld. Komm vorbei und finde heraus, welches das passende Wickelsystem für dich und dein Baby ist und wie Du die Stoffwindeln und Überhosen richtig pflegst.

Leitung: Angelika Attwenger (DKKS; Stoffwindelberaterin)

Zeit: Dienstag, 13.4.2021, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Preis: € 12,00

210T-19F Ausflug zum Erlebnisbauernhof Redlberger

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger in Pilsbach. Dort können die Kinder im Stroh hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 30.4.2021, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Unterpilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: €10,00 /Person (Kinder unter 2 Jahre kostenlos)



210T-20F Die Entwicklung der Sprache und welche Probleme treten auf

Wie entwickelt sich die Sprache bei unseren Kindern? Wie kann ich diese Entwicklung fördern? Thema Schnuller, Flasche, Daumen, Fernsehen, Computer. Warum spielt die Sinneswahrnehmung eine so wichtige Rolle? Was sind Late Talker? Welche Störungen der Sprachentwicklung gibt es?

Leitung: Michaela Zöbl (Logopädin)

Zeit: Mittwoch, 12.5.2021, von 19:00 bis 19:00 (1x)

Preis: € 4,00



210T-21F Cafe Kunterbunt Familiencafe - kostenlos

Familien sind nicht immer gleich und bestehen ganz traditionell aus Vater, Mutter und Kind. Dieses Angebot richtet sich an alle Familien, egal ob traditionell, Patchwork, Alleinerzieher/innen...Jede/r ist herzlich willkommen, um mit uns einen schönen Nachmittag zu verbringen, andere Eindrücke zu sammeln und/oder sich ganz einfach auszutauschen. Wir freuen uns auf einen kunterbunten Nachmittag! Bitte eine eigene Jause und ein Picknickdecke mitnehmen. Bei Schönwetter gehen wir auf den Spielplatz in Holzleithen. Für Kuchen wird gesorgt.

Leitung: Nicole Wellmann-Klein

Zeit: Freitag, 21.5.2021, von 14:30 bis 17:00 (1x)



210T-22F Zaubertricks für ein gelungenes familiäres Miteinander

Workshop Herzenssprache / Gewaltfreie Kommunikation Im Herzen wünschen wir uns ein friedvolles und glückliches Miteinander zu unseren Lieben. Manchmal fordert uns der private und berufliche Alltag jedoch so, dass es auch in der Familie zu Konflikten kommt. Konflikte sind nichts Negatives, wenn wir mit ihnen so umgehen, dass sie friedlich, wertschätzend, klar und auf Augenhöhe gelöst werden können. Dazu benötigen wir eine Sprache die uns dabei hilft, das auszusprechen was in uns gerade lebendig ist, ohne jemanden anderen zu beschuldigen. Diese Form der Sprache bietet uns die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Mit ihr ist es möglich, dass die Basis für ein gutes und friedvolles Miteinander geschaffen wird - vor allem kann sie das eigene Leben, egal ob privat oder beruflich, sehr bereichern.

Leitung: MSc Astrid Miller (Kommunikationstrainerin)

Zeit: Dienstag, 21.4.2021, von 18:30 bis 21:30 (1x)

Preis: € 4,00



Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2021

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2021. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2021 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an.

z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren
Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

210T-23H Rückbildung nach der Geburt

für Frauen ab 6 - 8 Wochen nach der Geburt. Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Phasen im Leben einer Frau, die ihrem Körper einiges abverlangen. Um nach der Geburt Ihr körperliches Gleichgewicht und Wohlbefinden wiederzufinden, kann eine Rückbildungsgymnastik äußerst hilfreich sein. Sie erfahren für Bauch, Beckenboden und Rücken Tipps und Übungen, die Sie auch im Alltag leicht umsetzen können. Bitte eine eigene Unterlage und ev. einen Polster mitnehmen.

Leitung: Bianca Doppler (BSC Physiotherapeutin)

Zeit: Mittwoch, 1.9.2021 bis 29.9.2021, von 18:00 bis 19:00 (4x)

Preis: € 56,00 / € 50,40 für Kinderfreundemitglieder



210T-24H Taferlklassler, Tintenpatzer,...

Wie Eltern ihre Volksschüler gut begleiten! Der Schuleintritt ist einer der größten Veränderungen im Leben eines Kindes. Deshalb macht es Sinn, sich gut zu informieren, wie diese prägende Zeit für die ganze Familie gut gelingen kann. An diesem Abend werden wir uns mit Themen, wie soziale Schulreife, Lernmethoden, Lernmotivation, positive Hausaufgabenbegleitung und der Kommunikation zwischen Eltern, Schüler, Lehrer auseinandersetzen. Für Eltern von Volksschülern aller vier Klassen.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 22.9.2021, von 18:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 4,00



210T-25H Yoga für Frauen und ihre Gesundheit

Mit sanften Übungen aus dem Yoga werden wir Rückenschmerzen entgegenwirken, den Körper sanft dehnen und stärken. Ihre Haltung und Ihre Atmung wird besser werden, Ihr Wohlbefinden auch. Nehmen Sie sich eine bewußte Auszeit für sich selbst, Sie werden endlich wieder mal durchatmen und den Kopf frei bekommen können.

Leitung: Alice Nnadi (Dipl. Hatha Yogatrainerin)

Zeit: Mittwoch, 29.9.2021 bis 15.12.2021, von 18:30 bis 20:00 (10x)

Ort: Gemeindsaal Holzleithen, 4901 Holzleithen

Preis: € 115,00 / € 103,50 für Kinderfreundemitglieder



210T-26H Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag

Es ist nicht immer leicht in gewissen Alltagssituationen mit Kindern ruhig zu bleiben. Permanente Verfügbarkeit, Zeitdruck und Stress, das Gefühl nicht gehört und gesehen zu werden, Aggressionen der Kinder, Druck von elterlicher Verantwortung, angespannte Verhältnisse im Familiensystem, Erwartungshaltungen, fehlende Struktur und Regeln, körperliches Unwohlsein und vieles mehr, sind alltägliche Herausforderungen, die uns oftmals an die Grenzen unserer Belastbarkeit führen. Was uns hilft ruhiger zu bleiben und immer wieder motiviert zu sein, sich den Aufgaben in der Begleitung von Kindern zu stellen, werden wir in diesem Seminar erfahren. Welche Säulen uns tragen, welche Fähigkeiten wir dazu brauchen und wie wir sie erlangen betrachten wir anhand von alltagstauglichen Methoden und Fallbeispielen. So treten Freude und Sinn im Leben mit Kindern wieder in den Vordergrund. 1. Abend: Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag 2. Abend: Einfache Methoden zur Selbstmotivation für den Familienalltag

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Mittwoch, 6.10.2021 bis 20.10.2021, von 18:00 bis 21:00 (2x)

Preis: € 8,00



210T-27H Ausflug zum Erlebnisbauernhof Redlberger

Wir treffen uns am Erlebnisbauernhof Redlberger in Pilsbach. Dort können die Kinder im Stroh hüpfen, Tiere streicheln, am Spielplatz herumtollen und vieles mehr. Nach einer lustigen Fahrt mit dem Traktor kann sich jeder sein eigenes Steckerlbrot machen. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Leitung: Edith Schachinger

Zeit: Freitag, 8.10.2021, von 15:00 bis 17:00 (1x)

Ort: Erlebnisbauernhof Redlberger, 4840 Unterpilsbach, Unterpilsbach 22

Preis: € 10,00 /Person (Kinder unter 2 Jahre kostenlos)



210T-28H Mit Stoffwindeln wickeln: einfach, praktisch und supersüß

Das Wickeln mit Stoff ist schon lange nicht mehr das, was es zu Omas Zeiten einmal war. Die Stoffwindeln liegen wieder voll im Trend, fördern die Hautgesundheit der Babys und tragen aktiv zum Umweltschutz bei. Außerdem sparst du damit bares Geld. Komm vorbei und finde heraus, welches das passende Wickelsystem für dich und dein Baby ist und wie Du die Stoffwindeln und Überhosen richtig pflegst.

Leitung: Angelika Attwenger (DKKS, Stoffwindelberaterin)

Zeit: Dienstag, 12.10.2021, von 15:00 bis 16:00 (1x)

Preis: € 12,00

210T-29H Die Fotografin kommt ins EKIZ

Familienfoto und/oder Kinderfoto. Sie bekommen 1 Foto 20x30cm, 1x 13x18cm, 1x 9x13cm, 4 Fotos ca. 4x6cm Die Bilder können Sie wahlweise alle in Farbe oder Schwarz/Weiss haben. Bitte unbedingt anmelden wegen Terminvergabe!

Leitung: Patricia Distler-Kriechbaum (Fotografin)

Zeit: Freitag, 22.10.2021, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Preis: €28,00 (zzgl. €2,00 Vermittlungsgebühr)

210T-30H 'Die Gipserei von Nadja Leeb' kommt ins EKiz

Gipskunst auf höchstem Niveau, mit Liebe zum Detail. Nadja formt an diesem Nachmittag Hand- und Fußabdrücke von Euren Kindern und/oder Euch ab, und verarbeitet sie dann zu einzigartigen Bildern. Ebenso hat sie allerlei Material für Fingerabdruckschmuck im Gepäck. So steht zum Beispiel auch einem einzigartigen und außergewöhnlichen Schlüsselanhänger (als Geschenk) nichts mehr im Wege. Bitte nur mit Anmeldung zwecks Terminvergabe.

Leitung: Nadja Leeb

Zeit: Donnerstag, 4.11.2021, von 14:00 bis 17:00 (1x)

Preis: je nach Aufwand.

210T-31H Küchenkräuter ABC - Welches Kraut passt zu welchem Gericht?

Was mache ich eigentlich mit Rosmarin? Passt das jetzt zu Lamm oder Kartoffeln - getrocknet oder frisch, dieses und viele weitere Kräuter werden in dem Workshop kennengelernt und in ihren Verwendungsmöglichkeiten besprochen.

Leitung: Magdalena Steinbauer (Kräuterpädagogin)

Zeit: Mittwoch, 10.11.2021, von 19:00 bis 21:00 (1x)

Preis: € 15,00 Kursbeitrag zzgl. anfallende Lebensmittelkosten



210T-33H Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Helmut Strohbach-Kramer

Zeit: Dienstag, 23.11.2021, von 19:00 bis 22:00 (1x)

Preis: € 4,00



210T-34H Papa - Kind - Spielzeit

für Väter mit Kinder (3 - 10 Jahre) Schwerpunkt: Basteln für den Advent. Wir laden euch ein mit eurem Kind in die Vorweihnachtszeit einzutauchen und eine schöne Zeit beim Basteln von Weihnachtsdeko und kleinen Geschenken zu erleben. Eine gemeinsame Jause rundet den Vormittag ab. Mitzubringen: Jause, Schere.

Leitung: Nicole Wellmann-Klein

Zeit: Samstag, 27.11.2021, von 9:00 bis 11:00 (1x)

Preis: € 10,00 inkl. Materialkosten



ELTERN KIND ZENTRUM TIMELKAM



4850 Timelkam, Pollheimerstr. 13
Leitung: Natascha Illig, Tel: 0699/16886 422
ekiz.timelkam@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut/ekiz.timelkam

Bürozeiten: Di von 14.30-17.00
Telefonisch: Mo- Fr von 8.30- 11.00 (hinterlassen Sie eine Nachricht, Rückruf erfolgt verlässlich)
Eltern Kind Zentrum Timelkam ist auch auf Facebook zu finden.

Die Kursbeiträge können Sie unter Angabe der Kursnummer, Ihres Namens direkt auf unser Konto bei der **Hypo OÖ IBAN: AT68 5400 0001 0034 4290; BIC: OBLAA2L** vor Beginn der Veranstaltung bezahlen. Die Anmeldung ist sofort, nicht erst ab Einzahlung verbindlich.
Die Kurse finden, falls nicht anders angegeben in den Räumen des Eltern Kind Zentrums statt.
Änderungen vorbehalten.

21TI- 0 Kindergeburtstag im Eltern Kind Zentrum

Wohnung zu klein? Kein Problem, dann feiere bei uns.
Zeit: Termine nach Vereinbarung
Preis: € 25,00

21TI- 1 Offene Babygruppe/Stillgruppe

Treffpunkt für Mütter von kleinen und größeren Babys zum Austausch über alle Fragen zur Ernährung (Stillen/Flaschennahrung/Beikost) und dem Leben mit den Kleinen (Schlafen, Koliken, Unruhe, Entwicklung,...). Auch Schwangere sind herzlich willkommen, es ist die praxisbezogenste Vorbereitung auf das Stillen und die erste Zeit mit dem Baby. Freut euch auf fundierte Informationen zu eurer Bestärkung, den Erfahrungsaustausch, Hilfe bei Problemen und das Kontakte knüpfen zu anderen Müttern.

Anmeldung erforderlich. Keine Sommerpause!

Leitung: Susanne Grabner, (IBCLC Stillberaterin, DKKS), Christine Pötzlsberger (Stillber.)
Zeit: jeden 1. und 3. Dienstag im Monat ab 19.1.2021 von 9:30 bis 11:00
Preis: € 8,00 (pro Einzeltermine)

GUTSCHEIN

21TI- 2 Offener Treff / Eltern - Kind Cafe - kostenlos

Eine gemütliche, kinderfreundliche Umgebung ladet ein zum Plaudern und Spielen.

Anmeldung erforderlich!

Leitung: Natascha Illig
Zeit: Dienstag, 12.1.2021 bis 21.12.2021, von 15:00 bis 17:00

217I- 3 Langzeit – Stillgruppe

für mobile Babys und ältere Stillkinder.

Länger zu stillen ist keine schlechte Angewohnheit, sondern gut für die Gesundheit von Mutter und Kind. Es gibt dem Kleinkind Trost in einer manchmal sehr verwirrenden Welt und fördert seine Selbstständigkeit. Leider wird es in der Gesellschaft häufig nicht akzeptiert und ist von vielen Vorurteilen geprägt. Die Gruppe bietet Austausch, Begleitung und Unterstützung durch eine längere Stillzeit und langsame Abstillphase, macht Mut und gibt Unterstützung für den eigenen, persönlichen Weg mit seinem gestillten Kind. **Anmeldung erforderlich!**

Leitung: Susanne Grabner, (IBCLC Stillberaterin, DKKS)

Zeit: Montag, 18.1., 15.2., 22.3., 19.4., 17.5., 21.6., 19.7., 20.9., 18.10., 22.11.2021
von 15:00 bis 17:00

Preis: € 10,00 (pro Einzeltermine)



GUTSCHEIN

217I- 4 Erziehungstreff mit Gabi Hörandner

Treffen zum Auftanken für Mütter/Eltern von größeren Babys und Kleinkindern in gemüthlicher Atmosphäre und kindgerechter Umgebung. Kommen Sie mit oder ohne Ihrem Kind/ Ihren Kindern zum Austauschen über Erfahrungen mit dem Elternsein. Informieren Sie sich über Fragen zur Ernährung, Erziehung und das Familienleben im Alltag. **Anmeldung erforderlich!**

Leitung: Gabi Hörandner (Krisenbegl. für Baby, Kleinkind und Familie)

Zeit: Freitag, 22.1., 19.2., 19.3., 7.5., 9.7., 10.9. und 19.11.2021, von 15:00 bis 17:00

Preis: € 10,00 (pro Einzeltermine)



GUTSCHEIN

217I- 5 Tragekurs für Tragetuch und verschiedene Tragehilfen

Erfahren Sie, worauf es beim Babytragen ankommt, warum es unserer Natur entspricht und kein Verwöhnen ist. Sie bekommen praktisch vermittelt, wie Sie beide Hände frei haben und dabei bequem und ergonomisch tragen können, wie Sie sich Freiräume im Alltag schaffen und wieder mehr Mobilität mit Ihrem Baby haben. Sie erhalten einen Überblick über die bunte und unüberschaubare Vielfalt der Tragehilfen und Tragetücher, die heute auf dem Markt sind. Woran erkennen Sie eine gute Babytragehilfe, welche passt zu Ihnen und was ist beim Kauf eines Tragetuchs zu beachten.

Leitung: Claudia Ziegl (DKKS, Trageberaterin)

Zeit: Samstag, 16.1., 20.3., 22.5., 24.7., 18.9. und 20.11.2021, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 25,00 (pro Einzeltermin)

217I- 6 WS: Stoffwindel und Windelfrei

Stoffwindel sind mit ihren Designs nicht nur richtig süß, sondern auch sehr praktisch. Kommt vorbei und schnuppert in die Welt der Stoffwindel und in die Windelfrei Welt hinein. Windelfrei hat weder etwas mit der allgemein bekannten Sauberkeitserziehung zu tun, noch bedeutet es, dass Babys keine Windel tragen dürfen. Es geht viel mehr um die Kommunikation mit unseren Kindern. Und ergänzt sich super mit den Stoffwindeln.

Leitung: Susanne Grabner (Stoffwindelberaterin), Andrea Hammerl (Windelfrei Coach)

Zeit: Freitag, 12.2., 25.6. und 22.10.2021, von 15:00 bis 17:30

Preis: € 30,00 (pro Einzeltermine)

21TI-01F Spielgruppe BLAU

für Kinder von ca. 8 - 12 Monaten mit Begleitung

Zeit: Montag, 11.1.2021 bis 5.7.2021, von 8:30 bis 09:45

Preis: € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-02F Spielgruppe TÜRKIS

für Kinder zw. 1,5 und 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Montag, 11.1.2021 bis 5.7.2021, von 10:00 bis 11:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-03F Spielgruppe ROT

für Kinder von ca. 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 13.1.2021 bis 7.7.2021, von 8:30 bis 10:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-04F Spielgruppe ORANGE

für Kinder zw. 1,5 und 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Mittwoch, 13.1.2021 bis 7.7.2021, von 10:00 bis 11:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-05F Spielgruppe GRÜN

für Kinder von ab 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 7.1.2021 bis 8.7.2021, von 8:30 bis 10:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-06F Spielgruppe ROSA

für Kinder von ca. 12 bis 18 Monaten mit Begleitung

Zeit: Donnerstag, 7.1.2021 bis 8.7.2021, von 10:00 bis 11:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-07F Spielgruppe GELB

für Kinder von ca. 2 Jahren mit Begleitung

Zeit: Freitag, 8.1.2021 bis 2.7.2021, von 8:30 bis 10:00

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-08F Spielgruppe VIOLETT

für Kinder von ca. 12 bis 18 Monaten mit Begleitung

Zeit: Freitag, 8.1.2021 bis 2.7.2021, von 10:00 bis 11:30

Preis: € 35,00 / € 31,50 für Kinderfreundemitglieder (pro 6er Block)

GUTSCHEIN

21TI-09F Mama - Baby – Wohlfühlgruppe

massieren - singen - austauschen.

In netter, gemütlicher Atmosphäre genießen die Kleinen ihre Babymassage, wodurch die Mutter-Kindbindung gestärkt und viele wertvolle Körpererfahrungen gemacht werden. Mama und Baby lernen erste Sing- und Kitzelspiele kennen und genießen das Beisammensein mit Gleichaltrigen Kindern.

Mitzubringen: Handtuch, Decke oder Babyfell.

Leitung: Claudia Ziegl (Kindergartenpäd. DKKS, Babymassage Kursleiterin)

Zeit: Dienstag, 12.1., 26.1., 9.2., 23.2. und 9.3.2021, von 8:45 bis 10:00

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

GUTSCHEIN

21TI-10F Mama - Baby – Wohlfühlgruppe

Leitung: Claudia Ziegl (Kindergartenpäd. DKKS, Babymassage Kursleiterin)

Zeit: Dienstag, 13.4., 27.4., 11.5., 22.5. und 8.6.2021, von 8:45 bis 10:00

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

GUTSCHEIN

21TI-11F FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKiz/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei FuN treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam: Eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu Essen, andere Familien aus der Nachbarschaft kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: Natascha Illig, Monika Schwarz (FuN Teamerinnen)

Zeit: Mittwoch, 5.5.2021 bis 23.6.2021, von 15:00 bis 18:00 (8x)



21TI-12F Die Fotografin kommt ins EKiz

Familienfoto und/oder Kinderfoto.

Sie bekommen 1 Foto 20x30cm, 1x 13x18cm, 1x 9x13cm, 4 Fotos ca. 4x6 cm. Die Bilder können Sie wahlweise alle in Farbe oder Schwarz/Weiss haben.

Bitte unbedingt anmelden wegen Terminvergabe!

Leitung: Patricia Distler-Kriechbaum (Fotografin)

Zeit: Freitag, 12.3.2021, von 13:00 bis 18:00 (1x)

Preis: € 28,00 (zzgl. 2 Euro Vermittlungsgebühr)

21TI-13F Geburtsvorbereitungskurs Jänner

Die Ankunft eines Babys verändert das Leben jeder Frau und jeder Partnerschaft. Bereits in der Schwangerschaft beginnt die körperliche sowie seelische Umstellung. Fragen tauchen auf und der Wissensdurst nach Information über Veränderungen in der Schwangerschaft, Geburtsverlauf und Gebärpositionen, Körperwahrnehmungs-, Atem- und Entspannungsübungen, Partner unter der Geburt, Stillen und Babypflege sind groß.

Leitung: Claudia Seyfert (Hebamme)

Zeit: 7.1., 11.1., 15.1., 21.1. und 22.1.2021, von 18:30 bis 20:30

Preis: € 55,00

21TI-14F Pre Kanga - moderne Schwangerschaftsgymnastik

Von Anfang bis zum Ende der Schwangerschaft möglich. Pre Kanga, die moderne Version der Schwangerschaftsgymnastik hilft Dir dabei Dich während der Schwangerschaft zu kräftigen und Dich auf die anstehende Geburt gezielt vorzubereiten! Dabei gehe ich in den Trainingseinheiten genau auf Deine veränderten Bedürfnisse als werdende Mama ein und fördere mit gezielten Übungen Dein Wohlbefinden in der Schwangerschaft. Zugleich bereitet das Schwangerschafts-Workout optimal auf die Geburt und die erste Zeit danach vor. Das Ganzkörpertraining mit Eigengewicht wird je nach Schwangerschaftswoche/Schwangerschaftsstadium auf Dich angepasst, sodass Du die Übungen sicher und effektiv ausführen kannst. Eine Pre-Kanga Einheit bietet Dir viel Abwechslung und vor allem jede Menge Spaß. Neben gezielten Bodenübungen für Deinen Bauch, Beine, Rücken und den Beckenboden, gehören, nach einem myofascialem Aufwärmen, auch einfache aber schwungvolle Choreografien zum Training, die Dein Herz-Kreislaufsystem ankurbeln. Mitbringen: Sportkleidung und Trinkflasche

Leitung: Claudia Ziegl (Trageberaterin, PreKanga Trainerin)

Zeit: Montag, 1.2.2021 bis 1.3.2021, von 18:30 bis 19:30 (5x)

Preis: € 60,00

21TI-15F Geburtsvorbereitungskurs März

Leitung: Claudia Seyfert (Hebamme)

Zeit: 1.3., 8.3., 12.3. 17.3. und 19.3.2021, von 18:30 bis 20:30

Preis: € 55,00

21TI-16F Tragekurs für Väter - wertvolles Bindungselement für den Vater

Der Vater erlebt sich beim Tragen als wichtige Person im Leben des Babys, an seine Brust gekuschelt lässt es sich gut beruhigen. Er kann es ab der Geburt nah am Herzen tragen und ihm ebenso körperliche Nähe zukommen lassen wie die Mutter an ihrer Brust. Dadurch gewinnt er Sicherheit im Umgang mit dem Baby, er fühlt sich kompetent, weil er die Bedürfnisse des Babys rascher erkennen und interpretieren lernt. Die Mutter fühlt sich dadurch unterstützt und entlastet und kann für ihre Aufgaben auftanken.

Leitung: Claudia Ziegl (Trageberaterin)

Zeit: Samstag, 20.3.2021, von 9:00 bis 11:00

Preis: € 25,00 / € 22,50 für Kinderfreundemitglieder



21TI-17F Pre Kanga - moderne Schwangerschaftsgymnastik

Von Anfang bis zum Ende der Schwangerschaft möglich.

Leitung: Claudia Ziegl (Trageberaterin, PreKanga Trainerin)

Zeit: Montag, 12.4.2021 bis 10.5.2021, von 18:30 bis 19:30 (5x)

Preis: € 60,00

21TI-18F Rückbildungsgymnastik

Der Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Nun kehrt wieder Normalität ein. Mit Rückbildungsgymnastik wird der Körper bei dieser Arbeit unterstützt. Eine Fülle von Übungen für den Beckenboden, den Bauch und die Rückenmuskulatur wird einem in diesem Kurs geboten.

Leitung: Manuela Strobl (Hebamme)

Zeit: Montag, 12.4.2021 bis 17.5.2021, von 19:30 bis 20:45 (6x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

21TI-19F Geburtsvorbereitungskurs Mai

Leitung: Claudia Seyfert (Hebamme)

Zeit: 6.5., 7.5., 11.5., 17.5. und 20.5.2021, von 18:30 bis 20:30

Preis: € 55,00

21TI-20F Geburtsvorbereitungskurs Juli

Leitung: Claudia Seyfert (Hebamme)

Zeit: 1.7.2021 bis 20.7.2021, von 18:30 bis 20:30 (5x)

Preis: € 55,00

21TI-21F 'Auf die Plätze fertig.....Baby!'

Für einen guten Start ins Abenteuer Familie. Nach der Geburt startet ein neuer Lebensabschnitt, eine Vorbereitung auf die erste Zeit mit dem Baby ist dabei hilfreich und unterstützend. Erfahren Sie in diesem Seminar vieles über das Leben mit einem Neugeborenen, z.B. die Bedürfnisse des Säuglings erkennen und verstehen um angemessen und feinfühlig darauf reagieren zu können. Außerdem aktuelle Tipps zur Babypflege, sicheres Schlafen, Halten und Tragen, zum Beruhigen von einem schreienden Baby, zur Linderung von Beschwerden wie Wundsein, Zahnen und zum Verwöhnen. Der Kurs bietet Eltern Orientierung, Sicherheit und Gelassenheit für ihre neuen Aufgaben, die eigene Intuition für sein Baby beginnt sich zu entwickeln.

Leitung: Gabi Hörändner (IBCLC Stillberaterin, DKKS)

Zeit: Dienstag, 12.1., 19.1. und 26.1.2021, von 19:00 bis 22:20

Preis: € 10,90

GUTSCHEIN

21TI-22F Tagsüber Zirkus - abends Theater

Ein Familienalltag macht keine Pause. Er macht auch nicht Urlaub. Da können schon einmal die Nerven blank liegen und im Trubel der Herausforderungen, die eigenen Batterien leer sein. Genau der richtige Zeitpunkt um einen Gang zurück zu schalten! Dieses Seminar liefert Tipps und Anregungen zum Entschleunigen und Kraft tanken. Für einen entstresssten Familienalltag. Mit mehr Harmonie, mehr Zufriedenheit und mehr Gelassenheit.

Leitung: Leslie Jäger BA MA (Pädagogin, Elternbildnerin, Mutter)

Zeit: Montag, 25.1., 1.2. und 8.2.2021, von 19:00 bis 22:20

Preis: € 10,90

GUTSCHEIN

21TI-23F Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Donnerstag, 25.2.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21TI-24F WS REIHE: Elternfrust statt Kinderglück

Neben den Herausforderungen des Eltern-Daseins bleiben die Bedürfnisse der Partnerschaft schon einmal auf der Strecke. Wie lässt sich dieser Balanceakt zwischen Eltern-sein und Paar-sein meistern? 1. Workshop-Termin: Die größten Herausforderungen für Paare im Familienalltag. Alltagstipps und Tricks um diese erfolgreich zu meistern. 2. Workshop-Termin: Liebevolle Kommunikation ist ein Schlüssel für glückliche Beziehungen. Im Stress des Familienalltags leidet nicht selten die Liebessprache eines Paares. Wie es gelingen kann, die Liebessprache auch in herausfordernden Zeiten zu pflegen und sich gegenseitig zu stärken. 3. Workshop-Termin: Ich-Du-Wir. Wo viele Bedürfnisse und Meinungen aufeinander treffen, sind Konflikte vorprogrammiert.

Leitung: Leslie Jäger BA MA (Pädagogin, Elternbildnerin, Mutter)

Zeit: Montag, 8.3., 15.3. und 22.3.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 12,00

GUTSCHEIN

21TI-25F WS: Alle Babys machen Yoga

Über die Vorteile, wenn wir dem Kind Zeit und Raum für seine natürliche Entwicklung lassen. Jedes gesunde Kind lernt ohne Hilfe sich gehend fortzubewegen. Das Streben in die Aufrechte ist im Menschen von Geburt an angelegt. Dennoch ist ein Kind mit seinen momentanen Bewegungsmöglichkeiten völlig im Reinen und nutzt diese optimal für seine motorische und kognitive Entwicklung. Der Erwachsene hingegen blickt gerne in die Zukunft und legt sein Augenmerk oft auf die Eckpfeiler Sitzen -Stehen -Gehen. Dabei können wir übersehen, welch großartiger Bewegungsspielraum dazwischen liegt. Was braucht ein Kind, um seine Bewegungsentwicklungsfrei und autonom zu vollziehen? Stationen auf dem natürlichen Weg in die Aufrechte. Empathische Begleitung des Kindes. Für werdende Eltern sowie Eltern mit Baby bis zu einem Jahr.

Leitung: Heide Maria Rossak (Pädagogin, Fortbildungen im Emmi Pikler Institut Budapest und bei Christine Rainer, Bloggerin, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“)

Zeit: Samstag, 13.3.2021, von 9:00 bis 12:00

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21TI-26F 'Auf die Plätze fertig.....Baby!'

Für einen guten Start ins Abenteuer Familie

Leitung: Gabi Hörandner (IBCLC Stillberaterin, DKKS)

Zeit: Dienstag, 13.4., 20.4. und 27.4.2021, von 19:00 bis 22:20

Preis: € 10,90

GUTSCHEIN

21TI-27F WS: Patchworkfamilie - wenn zwei Systeme miteinander leben

Wenn eine neue Liebe entsteht, ist das etwas sehr Schönes. Sind ein oder beide Partner bereits Eltern, stellt dies alle Beteiligten vor eine Aufgabe die Achtsamkeit und Geduld fordert. Damit sich die Kinder in dieser neuen Situation zurechtfinden und geborgen fühlen, bedarf es eine gute Organisation und viele Gespräche durch die Erwachsenen. Was brauchen wir und die Kinder, damit jeder seinen Platz findet? Welche Rolle sollte ein neuer Partner im Leben der Kinder spielen? Wo liegen Konfliktpunkte? Wie finden wir genug Zeit als Liebespaar? Auf diese und weitere Fragen aus dem Alltag einer Patchworkfamilie werden wir einen realistischen Blick werfen, damit ein gutes 'Meine, deine, unsere Familie' wachsen kann.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Zeit: Donnerstag, 29.4.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



GUTSCHEIN

21TI-28F WS: Werde die Mutter/der Vater, die/der du immer sein wolltest

Achtsam und gelassen zu erziehen - wer nimmt sich das nicht jeden Tag auf's Neue wieder vor. Doch schon nach wenigen Stress-Situationen im Alltag greifen wir wieder zu den gleichen Strategien, die uns eigentlich selber nerven: wir sind gereizt, schimpfen, nörgeln, schreien,.... und sind am Ende des Tages oft frustriert, erschöpft und unzufrieden. Wie wir es schaffen, aus dieser 'Täglich grüßt das Murmeltier'-Spirale rauszukommen und unseren Alltag wirklich gelassener meistern können, möchten wir an diesen Abenden gemeinsam üben! 1. Abend: Wie ich als Mutter/ Vater sein möchte Eigene Kindheit reflektieren Ursachen und Wirkung von schimpfen. Warum tut schimpfen weh: Ursachen in Körper, Geist und Seele auf die Spur gehen und beheben 2. Abend: Steh zu deinen eigenen Gefühlen. Was wirkt besser als schimpfen. Wie ich die Qualität unserer Paarbeziehung optimieren kann. Setze deine Erkenntnisse im Alltag um.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Kiga Pädagogin)

Zeit: Dienstag, 18.5.2021 bis 25.5.2021, von 19:00 bis 22:00 (2x)

Preis: € 8,00

GUTSCHEIN

Herbstprogramm

Spielgruppenübersicht Herbst 2021

Da wir die Spielgruppen/ Loslassgruppen nach dem Bedarf der Eltern ausrichten, erscheint diese Übersicht erst Mitte Juni 2021. Sie können diese im Eltern Kind Zentrum anfordern oder auf der Homepage downloaden.

Wir bieten im Herbst 2021 auch wieder Spielgruppen für verschiedene Altersgruppen an.

z.B: 8 -12 Monate, 12 – 18 Monate, 1,5 -2,5 Jahren und Loslassgruppen ab 2 Jahren
Fragen Sie nach- wir finden sicher die richtige Spielgruppe für Sie und Ihr Kind.

21TI-29H Mama - Baby – Wohlfühlgruppe

massieren - singen - austauschen.

In netter, gemütlicher Atmosphäre genießen die Kleinen ihre Babymassage, wodurch die Mutter-Kindbindung gestärkt und viele wertvolle Körpererfahrungen gemacht werden. Mama und Baby lernen erste Sing- und Kitzelspiele kennen und genießen das Beisammensein mit gleichaltrigen Kindern.

Mitzubringen: Handtuch, Decke oder Babyfell.

Leitung: Claudia Ziegl (Kindergartenpäd. DKKS, Babymassage Kursleiterin)

Zeit: Dienstag, 14.9., 28.9., 12.10., 19.10. und 9.11.2021, von 8:45 bis 10:00

Preis: € 40,00 / € 36,00 für Kinderfreundemitglieder

21TI-30H FuN - ein kostenloses Familienprogramm

Lernen Sie andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft /dem EKiz/ dem Kindergarten Ihres Kindes besser kennen. Knüpfen Sie Kontakte und soziale Netzwerke in Ihrem Ort. Bei Fun treffen sich Eltern und Kinder an acht Nachmittagen um gemeinsam: Eine tolle Familienzeit mit lustigen Spielen zu verbringen, gemütlich zu essen, andere Familien aus der Nachbarschaft kennen zu lernen und vor allem Spaß zu haben.

Leitung: Natascha Illig, Monika Schwarz (FuN Teamerinnen)

Zeit: Mittwoch, 13.10.2021 bis 1.12.2021, von 15:00 bis 18:00 (8x)



21TI-31H Die Fotografin kommt ins EKiz

Familienfoto und/oder Kinderfoto. Sie bekommen 1 Foto 20x30cm (Farbe), 1x 13x18cm (Farbe) und 10 weihnachtliche Grußkarten mit Kuvert. Bitte unbedingt anmelden wegen Terminvergabe!

Leitung: Patricia Distler-Kriechbaum (Fotografin)

Zeit: Freitag, 5.11.2021, von 13:00 bis 18:00

Preis: € 28,00 (zzgl. 2 Euro Vermittlungsgebühr)

21TI-33H Geburtsvorbereitungskurs September

Leitung: Claudia Seyfert (Hebamme)

Zeit: 10.9., 13.9., 17.9., 23.9. und 28.9.2021, von 18:30 bis 20:30

Preis: € 55,00

21TI-34H Pre Kanga - moderne Schwangerschaftsgymnastik

Von Anfang bis zum Ende der Schwangerschaft möglich.

Mitbringen: Sportkleidung und Trinkflasche.

Leitung: Claudia Ziegl (Trageberaterin, PreKanga Trainerin)

Zeit: Montag, 20.9.2021 bis 18.10.2021, von 18:30 bis 19:30 (5x)

Preis: € 60,00

21TI-35H Rückbildungsgymnastik

Der Körper hat in den vergangenen Monaten eine gewaltige Leistung vollbracht. Nun kehrt wieder Normalität ein. Mit Rückbildungsgymnastik wird der Körper bei dieser Arbeit unterstützt. Eine Fülle von Übungen für den Beckenboden, den Bauch und die Rückenmuskulatur werden in diesem Kurs geboten.

Leitung: Manuela Strobl (Hebamme)

Zeit: Montag, 4.10.2021 bis 15.11.2021, von 19:00 bis 20:45 (6x)

Preis: € 50,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder

21TI-36H Geburtsvorbereitungskurs November

Leitung: Claudia Seyfert (Hebamme)

Zeit: 2.11., 8.11., 12.11., 17.11. und 19.11.2021, von 18:30 bis 20:30

Preis: € 55,00

21TI-37H WS REIHE: Liebe - Grenzen - Konsequenzen

Regeln und Grenzen sind für das Heranwachsen von Kindern wichtig und notwendig, denn sie helfen bei der Orientierung im Alltag. Wann sind Eltern gefordert, liebevoll, aber bestimmt Grenzen zu setzen und wo brauchen Kinder Freiräume, um sich gut entwickeln zu können? 'Nein!' aus Liebe - aber wie setzt man das konsequent im Alltag um? Kennenlernen neuer Möglichkeiten, um Konflikte zu lösen!

Leitung: Leslie Jäger BA MA (Pädagogin, Elternbildnerin, Mutter)

Zeit: Dienstag, 5.10., 12.10. und 19.10.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 12,00

GUTSCHEIN

21TI-38H WS: Spielend die Welt entdecken

Warum Spielen klug und glücklich macht. An diesem Abend setzen wir uns mit den Rahmenbedingungen und den Qualitäten des freien, spontanen Spiels als eines der kraftvollsten Instrumente für eine optimale Entwicklung von Kindern auseinander. Spielen bringt den heranwachsenden Menschen immer wieder mit sich selbst und seinen persönlichen, individuellen Ressourcen in Berührung und bedeutet im Prinzip ständiges Lernen, was von der Hirnforschung eindeutig belegt ist. Die Erhaltung der Spielfähigkeit gehört zu den wichtigsten Aufgaben unserer Gesellschaft.

Leitung: Heide Maria Rossak (Pädagogin, Fortbildungen im Emmi Pikler Institut Budapest und bei Christine Rainer, Bloggerin, Autorin von „Sinnvolles Spielzeug“)

Zeit: Montag, 18.10.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21TI-39H Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Kathrin Lohninger (Lehrbeauftragte)

Zeit: Donnerstag, 21.10.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00

GUTSCHEIN

21TI-40H 'Auf die Plätze fertig.....Baby!'

Für einen guten Start ins Abenteuer Familie. Nach der Geburt startet ein neuer Lebensabschnitt, eine Vorbereitung auf die erste Zeit mit dem Baby ist dabei hilfreich und unterstützend. Erfahren Sie in diesem Seminar vieles über das Leben mit einem Neugeborenen, z.B. die Bedürfnisse des Säuglings erkennen und verstehen um angemessen und feinfühlig darauf reagieren zu können. Außerdem aktuelle Tipps zur Babypflege, sicheres Schlafen, Halten und Tragen, zum Beruhigen von einem schreienden Baby, zur Linderung von Beschwerden wie Wundsein, Zahnen und zum Verwöhnen. Der Kurs bietet Eltern Orientierung, Sicherheit und Gelassenheit für ihre neuen Aufgaben, die eigene Intuition für sein Baby beginnt sich zu entwickeln.

Leitung: Gabi Hörandner (IBCLC Stillberaterin, DKKS)

Zeit: Dienstag, 9.11., 16.11. und 23.11.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 12,00

GUTSCHEIN

21TI-41H WS: Eltern sind KEINE Erziehungsroboter!

Eltern fragen sich oft, wie eine entwicklungsfördernde 'gute' Erziehung gelingen kann. Durch zu viele Ratgeber und Fachbücher verunsichert, verkümmert oft das natürliche intuitive 'Bauchgefühl' für eine authentische und natürliche Erziehungshaltung. Kinder brauchen keine perfekten Eltern, sondern herzenswarmer und charakterstarke Persönlichkeiten, mit all ihren Stärken und Schwächen, die ihnen Halt, Orientierung und auch Grenzen geben!

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Kiga Pädagogin)

Zeit: Mittwoch, 24.11.2021, von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00



Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Angst. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter*innen oder Pädagog*innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter*innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeit der Eltern wird schrittweise reduziert. Kinder gewinnen an Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehenden zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-

Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert*innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN – Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund. FuN gibt Impulse für alle Familien und für eine gute Nachbarschaft.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen. Ob beim regelmäßig stattfindenden Samstagsfrühstück, der Naturspielgruppe oder dem „Männeronly“-Trageworkshop: die gemeinsam verbrachte Zeit macht Spaß und bringt neue Impulse fürs Familienleben.

Trennungsbegleitung / Seminar

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Fallen der „Elternschaft NEU“ sollen kennengelernt werden, um sie zu vermeiden. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen geschlossen!



Alle Eltern Kind Zentren im Bezirk Vöcklabruck auf einen Blick

EKiZ Ampflwang

Helena Zweimüller

Hüblstrasse 11, 4843 Ampflwang

Mobil: 0699 / 16 886 423

ekiz.ampflwang@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.ampflwang

EKiZ Ott nang

Nicole Wellmann-Klein

Teichweg 4, 4901 Ott nang

Mobil: 0699 / 16 886 425

ekiz.ott nang@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.ott nang

EKiZ Attnang

Silke Ortler

Römerstrasse 48, 4800 Attnang-Puchheim

Mobil: 0699 / 16 886 428

ekiz.att nang@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.att nang

EKiZ Timelkam

Natascha Illig

Pollheimerstr. 13, 4850 Timelkam

Mobil: 0699 / 16 886 422

ekiz.timelkam@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.timelkam

EKiZ Lenzing/Seewalchen

Anita Huber

Hauptplatz 6, 4860 Lenzing

Mobil: 0699 / 16 886 426

ekiz.lenzing@kinderfreunde.cc

www.kinderfreunde.cc/ekiz.lenzing

Allgemeines und Informationen

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte ...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKiz-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKiz-Leitenden.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Sozial-Landesrätin Birgit Gerstorfer, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz



Alex - Achtung heiß!

Unfallfrei von Anfang an!

Der kleine Held Alex gibt Tipps für eine kindersichere Wohnung. Auch als App für Kinder.



Alle Tipps, Videoclips und die App von Alex finden Sie auf: gesundheitskasse.at/unfallfrei





**DIE BESTE
KINDERBETREUUNG FÜR
IHR UNTERNEHMEN!**

FERIEN IM BETRIEB

www.ferienimbetrieb.at



erst recht

Information und Hilfe –

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

www.facebook.com/kija.ooe
www.kija-ooe.at
© 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at



Kinder- & Jugendanwaltschaft OÖ



**DER MOBILE
SPIEL-SPASS**

**FÜR IHRE
HOCHZEIT**



Kinderbetreuung bei Ihrer Hochzeit!

Damit Ihre Hochzeit auch den Kindern in bester Erinnerung bleibt, bieten wir eine lustige und abwechslungsreiche Kinderanimation. Wir haben ein vielfältiges Angebot für Klein und Groß.

Wir bieten die beste Kinderanimation!

Bei uns gibt es Spiel-, Schminke-, Bastel-, Kreativstationen bis hin zu Großspielgeräten und Hüpfburgen.

Gerne stellen wir ein individuelles Angebot für Sie zusammen.

Tel.: 0699/ 16886427

E-Mail: spielmobil.salzammergut@kinderfreunde.cc



Kinderfreunde- Mitglied werden!



www.kinderfreunde.cc  Die Kinderfreunde

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen. Mit einem Jahresbeitrag von €28,- ist die gesamte Familie dabei und profitiert von unserer Gemeinschaft.

3

Herausgeber

Familienakademie der OÖ Kinderfreunde
Region Salzkammergut
Matzingthalstrasse 21
4663 Laakirchen
Tel.: 07613/ 32434
salzkammergut@kinderfreunde.cc
www.kinderfreunde.cc/salzkammergut
ZVR 873 124 898

Druck: Gutenberg/Werbering GmbH
Fotos: Junge Digitale / Fotolia



Klimaneutral
Druckprodukt
ClimatePartner.com/53401-2678-0009

gedruckt nach der Richtlinie
„Druckerzeugnisse“ des öster-
reichischen Umweltzeichens,
Gutenberg-Werbering GmbH, UW-Nr. 844



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Salzkammergut

**Kinder- und
Jugendhilfe**
Oberösterreich 

IM AUFTRAG DER
SOZIAL-LANDESRÄTIN
BIRGIT GERSTORFER

 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



GUTENBERG

Wir drucken uns nicht vor der Verantwortung.

www.gutenberg.at