



Familienakademie  
der OÖ Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2021



# PETTENBACH

# Die Kinderfreunde

## Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet, um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildung runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert [www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc).



# Jetzt Mitglied werden!

[www.kinderfreunde.cc](http://www.kinderfreunde.cc)

 Die Kinderfreunde  
Steyr-Kirchdorf

Für 28 Euro  
ist die ganze  
Familie  
Dabei!

# HERZLICH WILLKOMMEN



## bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.cc ♥ [www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach](http://www.kinderfreunde.cc/ekiz.pettenbach)

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



## Für die ganze Familie

### Offener Treff

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Eltern Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

- Termin: jeweils Donnerstag, ab 07.01.2021, von 15.00 bis 17.00 Uhr  
(außer an schulfreien Tagen)  
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: kostenlos

**Ohne Voranmeldung!**



### Fotoshooting für die ganze Familie

Kinder- und Familienfotos im Freien bei Schönwetter oder im Ekiz bei Regen.  
5 verschiedene Bilder digital (per Downloadlink)

- Termin: Freitag, 02.04.2021, von 13.00 bis 16.00 Uhr  
Leitung: Andrea Hauser, fotoart.at  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 61,00

**Anmeldung erbeten!**



### FuN Familie und Nachbarschaft

FuN gibt Impulse fürs eigene Familienleben und für eine gute Nachbarschaft. Es wird gemeinsam geredet, gelacht, gespielt und gebastelt. Mit einem gemeinsamen Essen beenden wir dann unsere Nachmittage.

*Beginn erst, wenn 4 Familien angemeldet sind!!*

- Termin: ab Montag, 08.03.2021, von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Leitung: Evelyn Aitzetmüller & Daniela Mittermaier  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: kostenlos

**Anmeldung erforderlich!**



## Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

### Spielgruppe Entlein

(für Kinder ab 6 Monaten)

Mit allen Sinnen die Welt entdecken. Die Kinder können schon früh soziale Kompetenzen entwickeln. Die Eltern verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern und finden Erfahrungsaustausch mit anderen Familien.

- Termin: Montag, 11.01.2021 bis 29.03.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (11x)  
Montag, 12.04.2021 bis 28.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (11x)
- Leitung: Evelyn Aitzetmüller
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 77,00

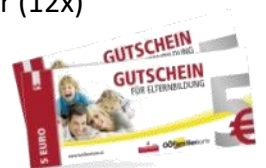


### Spielgruppe Koalas

(für Kinder von 2-3 Jahren)

Erste kreative Erfahrungen sammeln und Kontakt zu Gleichaltrigen finden. Beim Singen und Spielen in einer übersichtlichen Gruppe können die Kinder schon früh ihre sozialen Kompetenzen entwickeln.

- Termin: Mittwoch, 13.01.2021 bis 31.03.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (11x)  
Mittwoch, 07.04.2021 bis 23.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (12x)
- Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner
- Ort: EKiz Pettenbach
- Preis: € 77,00 / € 84,00



# RUBKÄFER

DER FOTOGRAF.





## Spielgruppe Äffchen

(für Kinder ab 8 Monaten)

Mit allen Sinnen die Welt entdecken. Die Kinder können schon früh soziale Kompetenzen entwickeln. Die Eltern verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern und finden Erfahrungsaustausch mit anderen Familien.

Termin: Donnerstag, 14.01.2021 bis 01.04.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (11x)  
Donnerstag, 08.04.2021 bis 24.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (10x)

Leitung: Melanie Rumpl

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 77,00/ € 70,00



## Spielgruppe Kätzchen

(für Kinder von 2-3 Jahren)

Erste kreative Erfahrungen sammeln und Kontakt zu Gleichaltrigen finden. Beim Singen und Spielen in einer übersichtlichen Gruppe finden die Kinder Kontakt zu Gleichaltrigen und können so schon bald ihre sozialen Kompetenzen entwickeln.

Termin: Freitag, 15.01.2021 bis 02.04.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (11x)  
Freitag, 09.04.2021 bis 25.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (11x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 77,00



## Musikgarten

(für Kinder von 1-4 Jahren mit Begleitung)

Musik macht allen Kindern Spaß! Mit Klanggeschichten die Musik spielerisch entdecken und so den ersten Kontakt mit unterschiedlichen Instrumenten knüpfen.

Termin: Dienstag, 12.01.2021 bis 30.03.2021, von 15.00 bis 16.00 Uhr (11x)  
Dienstag, 06.04.2021 bis 15.06.2021, von 15.00 bis 16.00 Uhr (11x)

Leitung: Elisabeth Kagerer

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 35,50



## Loslassgruppen

### Bären

#### (Loslassgruppe 2-4 Jahren) mit Melanie Rumpl

In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. LOS-lassen ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen und der Einstieg in den Kindergarten wird erleichtert.

- Termin: Dienstag, 12.01.2021 bis 30.03.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (11x)  
Dienstag, 06.04.2021 bis 22.06.2021, von 09.00 bis 11.00 Uhr (12x)
- Leitung: Melanie Rumpl
- Ort: EKIZ Pettenbach
- Preis: € 77,00 / € 84,00

Feier bei uns  
deinen **GEBURTSTAG**

**Rundum Betreuung – 4 verschiedene  
Pakete – Spiele – Tanz – eigener  
Partyraum – Torte – kein Aufräumen  
– keine Vorbereitung**

Die Kinderfreunde  
Steyr-Kirchdorf  
Tel.: 05/7726-1222  
E-Mail: [steyr@kinderfreunde.cc](mailto:steyr@kinderfreunde.cc)



## Workshops für Kids ab 6 Jahren

### T-Shirts bedrucken

Möchtest du dein eigenes T-Shirt entwerfen und bedrucken? Du kannst ein einfärbiges Shirt gerne selbst mitnehmen, sonst gib bitte deine Größe bei der Anmeldung an!

Termin: Mittwoch, 31.03.2021, von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Eva Hödl  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 8,00 (Materialkosten)

### Kleine Geschenke selbst gemacht

Bald ist Muttertag! Lass dich überraschen, was du für deine Mutti oder Oma zaubern kannst um ihr Freude zu bereiten.

Termin: Mittwoch, 28.04.2021, von 14.30 bis 16.30 Uhr  
Leitung: Eva Hödl  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 22,00 (Materialkosten)



## Eltern mit Neugeborenen

### Babymassage

#### Für Babys von 6 Wochen bis ca. 6 Monaten

Babymassage – die besondere Art dem Baby Zuwendung, Liebe und Geborgenheit zu geben. Wirkung der Babymassage: positiver Einfluss auf die Eltern-Kind-Beziehung und den Schlaf-Wach-Rhythmus, Anregung der Sinneswahrnehmung, lindert Koliksymptome. Bitte Kuscheldecke mitnehmen!

Termin: Mittwoch, 19.05.2021, von 14.00 bis 15.30 Uhr (4x)  
Leitung: Michaela Rührlinger  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 50,00 inkl. Kursunterlagen und Babyöl





## Elternbildung

### „Mit mehr Gelassenheit durch den Familienalltag“

#### EAS

Es ist nicht immer leicht mit Kindern ruhig zu bleiben. Permanente Verfügbarkeit, Zeitdruck, das Gefühl nicht gehört und gesehen zu werden, Aggressionen der Kinder, angespannte Verhältnisse im Familiensystem, Erwartungshaltungen, fehlende Struktur, körperliches Unwohlsein und vieles mehr, sind alltägliche Herausforderungen, die uns oftmals an die Grenzen unserer Belastung führen.

Was uns hilft ruhiger zu bleiben, welche Säulen uns tragen und welche Fähigkeiten wir brauchen um immer wieder motiviert zu sein, sich den Aufgaben in der Begleitung von Kindern zu stellen, werden wir in diesem Seminar anhand einfacher Methoden und Fallbeispiele erfahren.

Termin: Montag, 11.01.2021, von 19.00 bis 22.20 Uhr  
Donnerstag, 21.01.2021, von 19.00 bis 22.20 Uhr  
Donnerstag, 28.01.2021, von 19.00 bis 22.20 Uhr

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin)

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 10,90

**Elternbildungsgutschein einlösbar!**



### „Auch die beste Strafe taugt nichts ...“

#### Workshop

Wenn du nicht aufhörst, dann...! Wer hat nicht schon mal den Satz gesagt? Konflikte im Familienalltag sind normal. Wir als Eltern haben es in der Beziehung zu den Kindern jedoch in der Hand, wie wir auf diese Konflikte reagieren, und was wir unseren Kindern mit auf den Weg geben möchten. Wann beginnt Beziehung, wann fange ich mit Erziehung an? Welche Wirkmechanismen stehen hinter Strafen, warum bringen sie nichts und welche Alternativen gibt es?

Termin: Samstag, 30.01.2021, von 09.00 bis 12.00 Uhr

Leitung: Bettina Dutzler (Psychologin)

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 4,00

**Elternbildungsgutschein einlösbar!**





## „Gewalt in der Sprache“

### Workshop

Die Kommunikation mit unseren Kindern schafft eine gute Basis für ihre Entfaltung und Entwicklung. Sie werden leichter lernen und beliebt sein und erfolgreich ihr Leben meistern. Oft sind Mamas oder Papas Sprüche über Kinder für die Kinderseele ein Problem. Die Worte besitzen die Macht, Wunden zu öffnen, die auch viele Jahre später noch spürbar sind. Haben sie jemals darüber nachgedacht was die Sätze: „Mach schneller“ oder „Hör auf zu heulen...“ bei einem Kind bewirken? In diesem Workshop lernen Sie, wo Gewalt in der Sprache beginnt und welche Auswirkungen sie auf die Kinderseele hat. Was ist gewaltfreie Sprache und wie ist sie anzuwenden? Gewaltfreie Sprache in der Erziehung stiftet Frieden und macht Kinder stark.

Termin: Mittwoch, 24.02.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 4,00

**Elternbildungsgutschein einlösbar!**



## „Insel der Entspannung“

### Workshop

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt. Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggression häufen sich. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Phantasie und sind meist ausgeglichener und glücklicher. In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder durch praktische Übungen und Anregungen.

Termin: Mittwoch, 10.03.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Birgit Kronberger (Sozialpädagogin)  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 4,00

**Elternbildungsgutschein einlösbar!**



**WIR SCHAFFEN  
MEHR WERT.**

**HYPOT**  
OBERÖSTERREICH

## Kinder brauchen ihre Väter

### Workshop

Männer sind anders als Frauen und sie verhalten sich auch ihren Kindern gegenüber anders. Sind Mütter oft eher vorsichtig und besorgt, trauen Väter ihren Kindern auch mal etwas mehr zu und fördern dadurch ihre Eigenständigkeit. Kinder profitieren sehr von einem Vater, der sich Zeit für sie nimmt und sich mit ihnen beschäftigt. Engagierte Väter wirken sich positiv auf die schulischen Leistungen aus und zudem prägen Väter das Männerbild ihrer Söhne und Töchter nachhaltig. Das Bedürfnis der Kinder nach männlichen Vorbildern ist groß. Sie brauchen sie für die Entwicklung der Identität und als männliche Bezugsperson.

Termin: Montag, 15.03.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)  
Ort: EKiz Pettenbach  
Preis: € 4,00  
**Elternbildungsgutschein einlösbar!**



## DER MOBILE SPIEL-SPASS FÜR EURE HOCHZEIT



### Kinderanimation bei eurer Hochzeit!

- Spiel-, Schminke-, Bastel- und Kreativstationen
- Großspielgeräte
- Hüpfburg

Holt euch euer individuelles Angebot!



# Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

## Freies Spiel „Hochschule der Säuglinge und Kleinkinder“

### Workshop

Basis des Spiels und Quelle der Freude sind die freie Wahl und das Tun um des Tuns willen. Im freien Spiel lernt das Kind, sich mit sich selbst zu beschäftigen, Ausdauer zu entwickeln und eine lebenslange Motivation Dinge auszuprobieren. Was brauchen Kinder in den ersten drei Lebensjahren und wie kann der Spielbereich gestaltet werden?

Termin: Mittwoch, 21.04.2021, von 19.00 bis 22.00 Uhr  
Leitung: Birgit Hofer (Piklerpädagogin)  
Ort: EKIZ Pettenbach  
Preis: € 4,00  
**Elternbildungsgutschein einlösbar!**



**APOTHEKE**  
ZUM HEILIGEN GEIST  
Mag. pharm. Georg Chocholka  
4643 PETTENBACH, WELSERSTRASSE 3  
TEL. +43(0)7586/7227, OFFICE@APOTHEKE-PETTENBACH.AT  
MO – FR 8:00 – 12:30 UND 14:30–18:00, SA 8:00-12:00 UHR  
*Ihre Wohlfühl-Apotheke*

Mein Zimmer ist mit Spielzeug voll ...  
... schenk mir Zeit, das wäre toll.  
AUGEN ALS BEIEM SPEZIELLEN KAUF  
Die Kinderfreunde  
falken

WIR SIND DIE LOBBY FÜR KINDER!  
#FamilienKette  
Die Kinderfreunde

Dieses Angebot wird unterstützt durch:

Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend



IM AUFTRAG DER  
SOZIAL-LANDESRÄTIN  
BIRGIT GERSTORFER



**Familienakademie**  
der Kinderfreunde  
Region Steyr-Kirchdorf