



Familienakademie
der Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

HERBSTPROGRAMM 2026



MICHELDORF



Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

A handwritten signature in black ink, reading "Mart. Winkler".

Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

DIE KINDERFREUNDE

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.



HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!

WWW.KINDERFREUNDE.AT

 Die Kinderfreunde
Steyr-Kirchdorf



Für 32,- € im
Jahr ist die
ganze Familie
dabei!



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- 📄 Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- 📄 Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- 📄 Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- 📄 du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Horst Hufnagl

Bürgermeister der Marktgemeinde Micheldorf



Liebe Eltern, liebe Besucherinnen und Besucher,

das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf ist ein Ort zum Ankommen, Austauschen und Wachsen – für Kinder ebenso wie für Erwachsene.

In Kooperation mit den Kinderfreunden ist ein Raum entstanden, in dem Familien Unterstützung, Gemeinschaft und neue Ideen finden können.

Unsere Leiterin Katharina Kronberger begleitet Eltern mit viel Erfahrung, Offenheit und Herz.

Ob bei Spielgruppen, Kursen oder einfach beim gemütlichen Beisammensein im offenen Treff – hier entstehen Begegnungen, die stärken und verbinden.

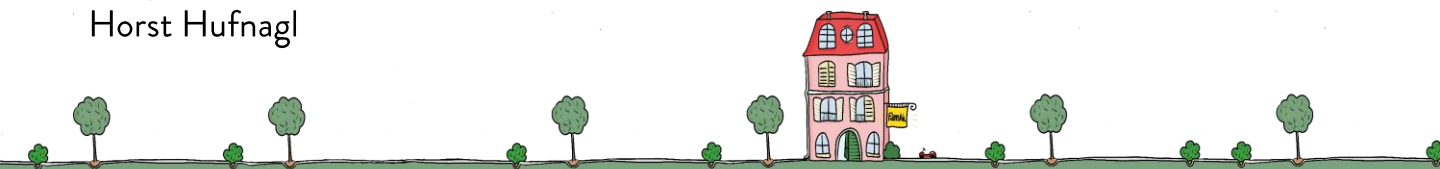
Ein Sprichwort sagt: „Es braucht viele Hände und offene Herzen, damit ein Kind groß werden kann.“

Genau das leben wir im Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf: Miteinander füreinander da sein.

Ich wünsche Ihnen viele inspirierende Momente, spannende Gespräche und eine schöne gemeinsame Zeit in unserem Zentrum.

A handwritten signature in blue ink that reads "Horst Hufnagl". The signature is stylized and cursive.

Bürgermeister
Horst Hufnagl



Vorwort von unserem Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Katharina im EKiz Micheldorf

Eltern-Kind-Zentrum Klecks in Micheldorf

Leiterin: Katharina Kronberger

Hauptstraße 45 ♥ 4563 Micheldorf ♥ Mobil 0699 / 16 886 566

ekiz.micheldorf@kinderfreunde-ooe.at ♥ www.kinderfreunde.at

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN

auf unserer **HOMEPAGE:**

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-micheldorf-klecks>



ÖÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandte oder Bekannte etwas „Zeit“!
Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im Eltern-Kind-Zentrum.
Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.

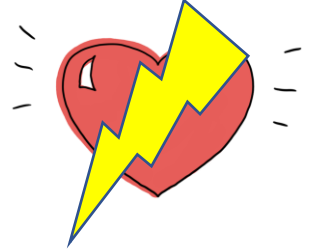




Trennungsbegleitung

Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

- Termine: nach Vereinbarung
- Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
- Ort: EKiz Micheldorf
- Preis: kostenlos



Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11

Mobiles Familiencoaching

Das mobile Familiencoaching richtet sich an Eltern, Kinder und Jugendliche. Wir unterstützen dich bei folgenden Themen:

- Erziehung- und Entwicklungsfragen, Schulprobleme und Mobbing
- Familiäre Veränderungen durch Trennung, Krankheit und Tod
- Umgang mit Medien und Suchtverhalten, Streit und Konflikt, uvm.

Preis: kostenlos und anonym!

Einfach bei der HOTLINE 0800 25 22 01 anrufen!



VIVENSO
WASSERSTAUBSAUGER

3% RABATT+
GRATIS GESCHENK!
(BEI JEDER BESTELLUNG)

Das **GEHEIMNIS** eines Wasserstaubsaugers:
Der Vivenso bindet den aufgesaugten Schmutz nicht wie herkömmliche Staubsauger in einer Filtertüte, einem Beutel oder Staubbehälter, sondern durch einen patentierten zweistufigen Separator in einem Wassertank.

FUNKTIONEN:

- Saugen und Wischen gleichzeitig
- Tiefenreinigung (Milben entfernen)
- Nass reinigen (Flecken entfernen)
- Fliesen und Fugen reinigen
- Luft reinigen (Feinstaub reduzieren)
- Abfluss reinigen
- Vakuumieren
- Aufsaugen aller Flüssigkeiten
- Abstauben
- Aufbereitung von Polstermöbeln, Autositzen, Buggys, uvm...
- Fenster reinigen
- Heizkörper ausblasen
- Stoffmöbel reinigen
- Blasfunktion
- Autoaufbereitung inkl. Flecken entfernen



Daniela Thallinger

+436804404830
daniela.thallinger@icloud.com

 rundesholzhaus



Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



Für die ganze Familie

Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Die gemütliche Atmosphäre des offenen Treffs ist im Angebot der Eltern-Kind-Zentren fix integriert und findet wöchentlich statt. Der offene Treff lädt Eltern ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern.

Termine: jeden Montag, von 09:00 bis 10:00 Uhr (ausgenommen Schulferien und Feiertage)

Leitung: Katharina Kronberger

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Familihtag im EKIZ Micheldorf

Kommt vorbei zum Familietag im Eltern-Kind-Zentrum Klecks und verbringt einen fröhlichen Tag mit uns. Euch erwarten lustige Gespräche, gemütliches Beisammensein und viele Gelegenheiten zum Kennenlernen. Für die Kinder gibt es jede Menge Spaß beim Spielen und Basteln. Wir freuen uns auf euch und einen bunten, lebendigen Tag für die ganze Familie!

Termin: Mittwoch, 23.09.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Katharina Kronberger

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Baldauf/Pfundbauer GmbH

DACHDECKEREI - SPENGLEREI

Tel.: +43 (0) 7584 / 2270

Fax: +43 (0) 7584 / 40022

E-Mail: info@dachdeckerei-baldauf.at



Zimeck 4
A - 4591 Molln



Weihnachts-Fotoshooting für die ganze Familie



Für das Weihnachtsshooting treffen wir uns mit der Fotografin im EKiz.

Für das perfekte Weihnachtsgeschenk rückt euch die Fotografin ins rechte Licht und zaubert tolle Fotos.

Termin: Freitag, 06.11.2026, von 15:00 bis 18:00 Uhr (pro Familie 15 min Shooting)

Leitung: Isabella Hartl, Fotografin im Fotostudio Fritz

Ort: EKiz Micheldorf

Preis: € 35,00 für 2 digitale Fotos

€ 18,00 Set mit 1x 13x18 cm, 1 Kreativ-Foto, kleine Portraits, 16 Sticker



Rund um die Geburt

Mama Baby Yoga – Zeit für dich & dein Baby

für Mamas - 1 bis 12 Monate nach der Geburt

Finde sanft zurück zu deiner Kraft nach der Geburt: Mit Rückbildungsyoga stärkst du deinen Körper, löst Verspannungen und tankst neue Energie. Dein Baby ist liebevoll mit eingebunden – so entsteht eine harmonische Auszeit für euch beide.

- Stärkung von Beckenboden & Rücken
- Gemeinsame Zeit mit deinem Baby
- Raum für Entspannung & Austausch mit anderen Mamas

Komm vorbei, atme durch und gönne dir Momente der Ruhe und Verbindung. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, aber hole dir bitte das ärztliche Okay, dass du wieder sanftes Yoga und Rückbildungsübungen praktizieren darfst! Bitte Yogamatte mitbringen und alles, was du für dein Baby brauchst.



Termine: Montag, 09.11.2026 bis 14.12.2026, von 9:00 bis 10:00 Uhr (6x)

Leitung: Stefanie Lindbichler (Yoga Lehrerin)

Ort: EKiz Micheldorf

Preis: € 100,00 für den 6er Block





Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung



Elternbildungsgutscheine einlösbar!
Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen sammeln Kinder viele neue Erfahrungen, haben Kontakt mit Gleichaltrigen und entwickeln somit früh ihre Kompetenzen. Wir singen, spielen, tanzen gemeinsam und entdecken die Welt mit allen unseren Sinnen. Wiederkehrende Rituale geben den Kindern Sicherheit und erleichtern die Integration in die Gruppe. Eltern verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern oder andere verwandte, erwachsene Familienmitglieder können, die ihnen anvertrauten Kinder, gerne in die Spielgruppe begleiten.

Spielgruppe Rasselbande

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung

Termine: Mittwoch, 23.09.2026 bis 02.12.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)
Mittwoch, 09.12.2026 bis 20.01.2027, von 09:00 bis 11:00 Uhr (5x)

Leitung: Katharina Kronberger

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: 10-er Block: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder
5-er Block: € 60,00 / € 55,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe in Molln

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung

Termine: Donnerstag, 01.10.2026 bis 17.12.2026, jeweils von 09:00 bis 10:30 (10x)

Leitung: Michaela Aigner (Ergotherapeutin)

Ort: „alte Gemeinde“, Marktstraße 1

Preis: 10-er Block: € 90,- / € 80,- für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe „Bienenchen“

für Kinder von 6 bis 18 Monaten mit Begleitung

Termine: Donnerstag, 17.09.2026 bis 26.11.2026, von 09:00 bis 10:30 Uhr (10x)

Leitung: Melanie Ritter (Sozialtherapeutin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: 10-er Block: € 90,00 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder





NEU! Spieltreff „Herbst - Waldzwerge“

für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren mit Begleitung

Dieser Outdoortreff ist weit mehr als ein Aufenthalt im Freien.

Die Kinder erleben die Natur als echten Entwicklungsraum – sie entdecken, erforschen und wachsen dabei über sich hinaus. Durch freies Bewegen, gemeinsames Erleben und gezielte Impulse werden zentrale Fähigkeiten gestärkt: Selbstvertrauen, Wahrnehmung, Sprache und soziale Kompetenz.

Die Natur bietet dabei den idealen Rahmen, um zur Ruhe zu kommen, neugierig zu bleiben und mutig neue Erfahrungen zu sammeln.

Schnuppertermin:

Optional zum Kennenlernen, Ankommen und ersten Eintauchen in die Naturerfahrung

5er-Block:

Für alle, die regelmäßig teilnehmen und die Entwicklung ihres Kindes nachhaltig begleiten möchten

Termine: Dienstag, 15.09. bis 13.10.2026, von 13:00 bis 14:30 Uhr (5x)

Leitung: Dawna Brazle (Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Outdoor- Trainerin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 10,00 für 1x Schnuppern

€ 60,00 für den 5-er Block (Schnupperkosten werden abgezogen)



NEU! FuN BABY

FuN Baby – ein kostenloses Familienprogramm

Für Babys zwischen 5 und 12 Monaten mit Eltern

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern- Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern.

Termin: Donnerstag, 01.10. bis 26.11.2026, von 09:30 bis 11:00 Uhr (8x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Katharina Kronberger (ausgebildete Baby FuN Trainerinnen)

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: **Kostenlos!**





Angebote mit Tieren

Pferdeerlebnistag

für Kinder von 4 bis 10 Jahren

Gemeinsam mit den Pferden Jolly und Saphira werden wir ein paar schöne und lehrreiche Stunden verbringen. Im Fokus steht dabei ein kindgerechter Zugang zum Pferd, die Freude am Tier und der Spaß am gemeinsam Erlebten. Von der richtigen Pflege der Pferde, über erste spielerische Erfahrungen mit und auf dem Pferd bis hin zur spielerischen und kindgerechten Wissensvermittlung rund um Haltung und Bedürfnisse unserer Pferde, wird alles dabei sein. **WICHTIG:** Findet nur bei schönem Wetter statt! Bitte festes Schuhwerk (keine Sandalen) anziehen und einen eigenen Helm (Reithelm od. Radhelm) mitnehmen. Gemütliche Kleidung (bitte keine Kleider, Röcke oder kurze Hosen) und ev. Sonnenschutz.

Termin : Samstag, 26.09.2026, von 09:30 bis 11:30 Uhr
Leitung: Julia Krawanja
Ort: Gollnerhof, Thurnham 36, 4563 Micheldorf
Preis: € 32,00

Tierisches Spieletreff

für Kinder von 1,5 bis 8 Jahren mit Begleitung

Beim Spieletreff am Erlebnishof Rohrauer sammeln schon die Kleinsten ihre ersten Erfahrungen mit Tieren: Hasen streicheln und füttern, Kühe und Ponys kennenlernen und den Bauernhof erkunden. Vielleicht traut sich ja sogar schon jemand auf den Pferderücken ...

Termine: Donnerstag, 01.10., 08.10. und 15.10.2026,
jeweils von 14:30 bis 16:00 Uhr (3x)
Leitung: Karina Rohrauer, (Pädagogin)
Ort: Erlebnishof Rohrauer, Breitenau 94, 4591 Molln
Preis: € 100,00 / € 96,00 für Kinderfreundemitglieder



RAUM AUSSTATTUNG UND POLSTERUNGEN

HELMUT KISCHKO • 4563 Micheldorf
Tel. 07582/62529 • E-mail: office@kischko.at



Bewegungsangebote

Kids Dance Mix

für Kinder von 4 bis 9 Jahren

Eine bunte Mischung aus Miniballett, kreativem Kindertanz und Kids Hip-Hop erwartet die Kinder. Getanzt wird zu K-Pop-Hits wie „Golden – Demon Hunters“ sowie Songs aus „Die Eiskönigin“, „König der Löwen“, „Bibi & Tina“ und „Die Schule der magischen Tiere“. Mit dabei sind Cheerleader-Dances und angesagte TikTok-Choreos.

Termine: Schnuppern: Dienstag, 15.09.2026, von 17:10 bis 18:00 Uhr
Dienstag, 22.09. bis 03.11.2026, von 17:10 bis 18:00 Uhr (6x)
Dienstag, 10.11. bis 22.12.2026, von 17:10 bis 18:00 Uhr (6x)

Leitung: Marion Ferreira Pereira-Kogler, Tanzpädagogin

Ort: Kindergarten Micheldorf, Eguthnerstraße 4, 4563 Micheldorf

Preis: € 12,00 Schnuppern
€ 72,00 pro Block - 6 Termine



Natürliche, bewusste Bewegung - Boundless Movement

Vom Säugling bis zum Jugendlichen

Bewegung erleben – achtsam, spielerisch, stärkend für Körper und Geist!

Boundless Movement fördert Körperwahrnehmung, Koordination und innere Balance und dadurch die Lernfähigkeit. Ob sportlich, unспортlich, mit Beschwerden oder Beeinträchtigungen – jede*r kann mitmachen. Gemeinsam entdecken Kinder, Jugendliche und Eltern, wie gut Bewegung tut und wie sie zu mehr Kraft, Stabilität und Wohlbefinden führt.

1. Eltern & Babys / Kleinkinder (0–3 Jahre)

Gemeinsam entdecken, staunen und bewegen – spielerisch, nah und mit allen Sinnen.

Termine: Freitag, 13.11. bis 18.12.2026 von 09:30 bis 10:30 Uhr (6x)

2. Eltern & Kinder (3–6 Jahre)

Bewegen, lachen, miteinander wachsen – Eltern und Kinder erleben Bewegung mit Leichtigkeit und Freude.

Termine: Dienstag, 10.11. bis 22.12.2026, von 15:00 bis 16:00 Uhr (6x)

3. Kinder (6–10 Jahre)

Körper entdecken, Kraft spüren, Balance finden – Bewegung als Ausgleich zum Alltag und unterstützend für das Lernen.

Termine: Dienstag, 10.11. bis 22.12.2026, von 16:15 bis 17:15 Uhr (6x)

Leitung: Karin Heubusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Cranio Sacrales Coach, Pädagogin, Boundless Movement Trainerin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 120,00 pro 6er-Block (6 Termine)
25% Geschwisterrabatt ab dem 2. Kind





Workshops für Kids

NEU! Waldläuferbande

für Kinder und Jugendliche von 6 bis 16 Jahren

Die Waldläuferbande lädt Kinder ein, die Natur spielerisch zu entdecken. Beim gemeinsamen Streifen durch Wald und Wiese erleben sie Abenteuer, bewegen sich an der frischen Luft und lernen einfache Outdoor- und Naturfertigkeiten kennen – wie Feuer machen, Flusswandern oder einen Shelter bauen. Dabei werden Selbstvertrauen, Kreativität und Teamgeist gestärkt.

Termine: Samstag, 12.09., 26.09., 10.10., 24.10. und 07.11.2026 von 13:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Outdoor- Trainerin)
Ort: Inzersdorf, genauer Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekanntgegeben
Preis: € 110,00 für 5er- Block



Töpfern für Kinder

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Kinder können ihrer Kreativität beim Töpfern freien Lauf lassen. Die Arbeit mit Ton fördert die Feinmotorik, wirkt beruhigend und macht einfach Spaß. Im Keramikatelier lernen die Kinder spielerisch das Töpferhandwerk kennen, gestalten eigene Figuren und kleine Werkstücke und verzieren diese anschließend mit Farben. So entstehen ganz persönliche Unikate, auf die die Kinder stolz sein können.

Termine: Freitag, 18.09.2026, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Freitag, 02.10.2026, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Freitag, 06.11.2026, von 14:30 bis 16:30 Uhr
Leitung: Ulrike Stürmer, (Keramikerin, Kindergartenpädagogin)
Ort: Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
Preis: pro Termin € 49,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)

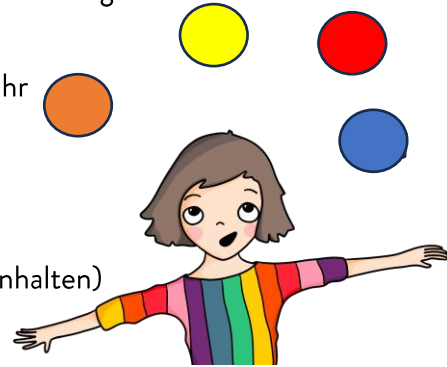


NEU! Jonglierkurs

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Spielerisch lernen und dabei ganz nebenbei Geschicklichkeit und Konzentration fördern: Dieser Jonglierkurs lädt dazu ein, gemeinsam in die bunte Welt der Jonglage einzutauchen. Ganz ohne Vorkenntnisse entdecken wir verschiedene Materialien wie Bälle, Tücher, Diabolo, Flowersticks, Poi und Drehteller. Eltern sind eingeladen mitzumachen. Bis 7 Jahre wird eine Begleitperson benötigt. Schritt für Schritt werden motorische Fähigkeiten, Koordination und Konzentration gestärkt.

Termine: Dienstag, 22.09. bis 20.10. und 03.11.2026 (6x),
von 13:00 bis 13:55, 14:00 bis 14:55 oder 15:00 bis 15:55 Uhr
Leitung: Simon Fischer von „Jonglier-mit-mir“
Ort: Turnsaal Volksschule Micheldorf
Preis: € 160,00 / € 156,00 für Kinderfreundemitglieder
€ 125,00 für Geschwisterkinder
(inkl. 1 Set Bälle + Tücher pro Familie + online Kurs mit Lerninhalten)





Workshops für Kids

Upcycling - Werkstatt

für Kinder ab 5 Jahren

Wir basteln uns schöne Sachen aus alten wertlosen Sachen. Es entstehen tolle Dinge für dich selbst oder für jemand anderes. Lass dich überraschen, was wir uns alles überlegt haben.

Termine: Dienstag, 29.09.2026, von 16:00 bis 17:30 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Herbstbastelspaß

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Malen, gestalten & Neues ausprobieren! Wir basteln und gestalten Kunstwerke zum Thema Herbst. Wir verwenden die unterschiedlichsten Materialien mit allen Sinnen. Dem künstlerischen Tun sind keine Grenzen gesetzt. Der Prozess, nicht das Produkt steht im Vordergrund.

Termine: Mittwoch, 14.10.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Kosmetik selbst gemacht

für Kinder ab 6 Jahren

Mit wenigen Handgriffen und einfachen Zutaten stellen wir Kosmetika selbst her.
Lippenbalsam, Badesalz, Handcreme und Deocreme – ganz ohne chemische Zusatzstoffe!
Gut für die Umwelt! – Gut für deine Haut!

Termin : Montag, 19.10.2026, von 15:30 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Rezept)





Laternenzauber und Lichterfest

für Kinder ab 3 Jahren

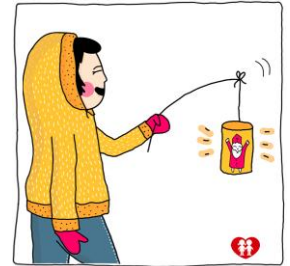
Wir basteln gemeinsam eine Laterne. Anschließend gehen wir eine kleine Runde im Micheldorfer Park. Bei Apfelpunsch, Kipferl und Musik, lassen wir den Nachmittag gemeinsam ausklingen.

Termin: Donnerstag, 05.11.2026, von 16:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Katharina Kronberger

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 18,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder



Wichtelwerkstatt

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Mit einem stimmungsvollen Bastelnachmittag verkürzen wir uns die Wartezeit auf Weihnachten. Aus verschiedensten Materialien basteln wir gemeinsam kleine Geschenke und Mitbringsel für deine Liebsten.

Termin: Dienstag, 17.11.2026, von 16:00 bis 17:30 Uhr

Leitung: Katharina Kronberger

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



Fit & stark in die Schule

für Kinder im Vorschulalter

Dieser Workshop ist für alle Kinder im letzten Kindergartenjahr, die spielerisch gestärkt in die Schule starten möchten. In einer kleinen Gruppe geht es um Bewegung, Freude und ganz viel „Ich schaffe das!“ Mit Übungen aus der Evolutionspädagogik unterstützen wir Konzentration & Aufmerksamkeit, die Zusammenarbeit von Auge und Hand, das Gleichgewicht, die sichere Entwicklung der Schreibhand, das Miteinander in der Gruppe, Selbstvertrauen & innere Stärke. Durch spielerische Bewegungen, kleine Herausforderungen und gezielte Übungen wird das Gehirn optimal auf das Lernen vorbereitet, damit der Schulstart leicht und freudig gelingt.

Termin: Donnerstag, 26.11., 03.12. und 10.12.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr (3x)

Leitung: Lisa Stoderegger, MSc (Sozialarbeiterin, Evolutionspädagogin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 70,00 (inkl. Heft und Handout für die Kinder)





In der Weihnachtsbäckerei...

für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Gemeinsam werden wir köstliche Kekse backen und nach Lust und Laune verzieren. Eure Kreationen dürft ihr natürlich mit nach Hause nehmen. - Bitte eine leere Keksdose mitbringen!

Termin: Montag, 30.11.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder



Weihnachtliche Vorlesestunde

für Kinder von 4 bis 7 Jahren

In Kooperation mit der Bücherei Micheldorf laden wir Kinder zu einer märchenhaften Stunde ein. Bei einer Tasse Tee lauschen wir Weihnachtsgeschichten, und basteln eine kleine Erinnerung an diesen besonderen Nachmittag.

Termin: Donnerstag, 17.12.2026, von 15:00 bis 16:00 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: Bücherei Micheldorf
Preis: € 5,00 / € 3,00 für Kinderfreundemitglieder



HYPO
OOE

Deine Pläne?
Nehmen wir
persönlich.

Richtig sparen bis zum Ziel.
Wir hören zu und finden den Weg,
der zu dir passt – persönlich.

So weit muss Bank gehen.



SPARKASSE 
Oberösterreich

Vorbild.

Wir glauben an ein verantwortungsvolles Miteinander.
#glaubandich

Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.



Angebote für Erwachsene

Frauenkreis- Reihe – Zeit für mich

Mit Austausch, Impulsen und kleinen Auszeiten

In diesem Frauenkreis bekommst du Raum, um deine Erfahrungen zu teilen, zuzuhören und gehört zu werden. Du kannst deine Wünsche, Ziele und Ideen einbringen und dich von den Geschichten der anderen inspirieren lassen. Begleitet von praktischen Impulsen und kleinen Übungen bietet der Kreis dir eine Auszeit vom Alltag, um Kraft zu tanken und dich selbst wieder wahrzunehmen.

Damit du dich rundum wohlfühlen kannst, trage gerne bequeme Kleidung.

Jeder Termin steht für sich und widmet sich einem eigenen Thema – du kannst flexibel teilnehmen.

Termine & Themen der Frauenkreise: jeweils von 16:00 bis 19:00 Uhr

- Freitag, 04.09.2026: “Für mich sorgen”
- Freitag, 02.10.2026: “Genug sein”
- Freitag, 27.11.2026: “Jenseits von Erwartungen”
- Freitag, 18.12.2026: “Mein Körper und ich”
- Freitag, 22.01.2027: “Meine Bedürfnisse”

Leitung: Flora Maria Rußmann-Balak, (zertifizierte Sexualpädagogin, Elementar- & Volksschullehrerin, Doula)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 25,00 pro Termin (inkl. Snacks und Getränken)



Kleidertauschparty

für Damen und Herren

Frischer Wind für den Kleiderschrank: Eine Kleidertauschparty spart Geld, schont Ressourcen und gibt gut erhaltenen Stücken ein neues Zuhause.

So funktioniert's:

Bis zu zehn gut erhaltene Kleidungsstücke für Damen oder Herren mitbringen und sich zehn „neue“ Teile aussuchen – kostenlos und unkompliziert. Mit Stehcafé.

Termin: Samstag, 24.10.2026, von 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Marlene Pfundbauer und Katharina Kronberger

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: kostenlos – ohne Anmeldung





NEU! Yoga für Mamas

Kinderbetreuung möglich!!!

Gönn dir bewusst eine Auszeit nur für dich:

Mit sanften Yogaeinheiten stärkst du deinen Körper, löst Verspannungen und findest zurück zu mehr Energie und innerer Ruhe. Während du praktizierst, wird dein Kind bei Bedarf liebevoll betreut – so kannst du wirklich abschalten und dich ganz auf dich konzentrieren.

Du brauchst keine Vorkenntnisse – alle Übungen werden angepasst und sind auch für Einsteigerinnen geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, Yogamatte und – falls benötigt – alles für dein Kind mitbringen. Du kannst natürlich auch alleine kommen.

Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Kinderbetreuung benötigt wird und wie alt das Kind ist.

Termine:	Montag, 09.11.2026 bis 14.12.2026, von 10:00 bis 11:00 Uhr (6x)
Leitung:	Stefanie Lindbichler (Yoga Lehrerin)
Kinderbetreuung:	Katharina Kronberger
Ort:	EKiZ Micheldorf
Preis:	€ 100,00 ohne Kinderbetreuung / € 120,00 mit Kinderbetreuung



Weihnachtstöpfern für Erwachsene

Gönn dir eine kreative Auszeit und tauche ein in die Welt des Töpfern. In gemütlicher Atmosphäre gestaltest du deine ganz persönlichen weihnachtlichen Unikate – ob Dekoration, kleine Geschenke oder stimmungsvolle Keramik für dein Zuhause.

An zwei Abenden lernst du verschiedene Handaufbautechniken kennen und setzt deine Ideen in Ton um.

Beim zweiten Termin verleihst du deinen Werkstücken mit Glasuren den letzten weihnachtlichen Schliff.

Egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene:r – Ulrike begleitet dich individuell und gibt wertvolle Tipps und Tricks aus der Praxis.

Termine:	Donnerstag, 12.11.2026 (modellieren) und Donnerstag, 19.11.2026 (glasieren), jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr
Leitung:	Ulrike Stürmer, (Keramikerin, Kindergartenpädagogin)
Ort:	Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf
Preis:	€ 99,00 (inkl. Material, Brand und Glasur)





Ernährungsworkshops in Zusammenarbeit mit der ÖGK:

Marion Leinerberger, Diätologin der ÖGK leitet im EKiz zwei kostenlose Ernährungsworkshops für Eltern von Babys und Kleinkindern. Kinder können gerne mitgenommen werden. - Bitte bei der Anmeldung mitteilen!

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um die Ernährung des Kindes im ersten Lebensjahr geht es bei diesem Workshop. Zielgruppe sind werdende und junge Eltern sowie deren Angehörige. Nach den ersten Lebensmonaten benötigen Babys neben dem Stillen oder der Säuglingsanfangsnahrung zusätzliche Nährstoffe in Form von Beikost. Sie erfahren, welche Lebensmittel und Nährstoffe bei der Beikost Einführung besonders wichtig sind und ab wann Sie mit der Beikost anfangen können.

Termin: Montag, 12.10.2026, von 14:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Marion Leinerberger (Diätologin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: kostenlos



Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern

Um die Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern geht es in diesem Workshop. Zielgruppe sind Eltern von Babys und Kleinkindern sowie deren Angehörige. Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude am Essen und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Termin: Montag, 09.11.2026, von 14:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Marion Leinerberger (Diätologin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: kostenlos



Apotheke Micheldorf APP



Kostenlos
downloaden im
Apple App Store



und im
Google Play Store



... bei jedem Einkauf:

**KremsTaler
sammeln –
Prämien:**

- erhalten
- auswählen
- einlösen! 😊

www.apotheke-micheldorf.at



**APOTHEKE
MICHELDORF**

Michelpark 2 | Micheldorf



Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

**LERNEN will gelernt sein -
So unterstützen Sie Ihr Kind mit Leichtigkeit!**

ELBI-Workshop

Hausaufgaben-Frust und Lernstress müssen nicht sein!

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie Ihr Kind in der Schulzeit positiv begleiten können, ohne die Rolle der „Hilfslehrer“ einzunehmen.

Wir schauen uns einfache, alltagstaugliche Methoden an, die den natürlichen Wissensdurst wecken.

Termine: Freitag, 18.09.2026, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Leitung: Dipl. Päd. Karin Heubusch (psychologische Beraterin,
Paarberaterin, Pädagogin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00



Erziehung ohne Schimpfen – klar und respektvoll begleiten!

ELBI-Workshop

Schimpfen passiert im Familienalltag oft schneller, als wir eigentlich möchten. Doch es gibt Wege, Kinder klar zu führen, ohne laut zu werden oder in Machtkämpfe zu geraten. In diesem Workshop erfahren Eltern, warum Schimpfen häufig wenig Wirkung zeigt und welche alternativen Strategien im Alltag helfen können. Praxisnahe Impulse für eine respektvolle Kommunikation, klare Grenzen und mehr Verbindung zwischen Eltern und Kindern.

Termine: Donnerstag, 24.09.2026, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin,
dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00



Dr. Artur Holzer

**Arzt für Allgemeinmedizin
FA für Chirurgie**

**Franz-Lehar-Straße 3
4563 Micheldorf
Telefon: 07582 52129**





Digitale Balance finden – Medien bewusst begleiten.

ELBI-Workshopreihe

Digitale Medien sind aus dem Familienalltag nicht mehr wegzudenken – gleichzeitig stehen viele Eltern vor der Frage, wie ein gesunder und altersgerechter Umgang gelingen kann. In dieser Workshopreihe erhalten Eltern Orientierung, Hintergrundwissen und praktische Impulse für einen bewussten Medienumgang in der Familie. Themen sind unter anderem Medienkonsum und kindliche Bedürfnisse, sinnvolle Regeln und Grenzen sowie ein sicherer und verantwortungsvoller Umgang mit digitalen Medien. Ziel ist es, Kinder kompetent zu begleiten und eine gesunde digitale Balance im Familienalltag zu fördern.

Termin: Montag, 28.09., 05.10. und 12.10.2026, jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 12,00 (für alle 3 Termine)



Zeigst du mir eine Grenze, dann bist du für mich da – achtsam, liebevoll und klar!

ELBI- Workshop

Grenzen sind nicht nur beziehungsfördernd und wichtig, sondern auch notwendig, um Halt zu geben. Sie geben Orientierung und Sicherheit und zeigen dem Kind, in welchem Rahmen es sich ausprobieren kann.

- Kenne ich meine eigenen Grenzen?
- Wie setze ich sinnvoll und verständlich eine Grenze gegenüber meinem Kind?
- Wie bleibe ich dabei in meiner Haltung achtsam und liebevoll?
- Wie gehe ich danach mit der kindlichen Enttäuschung und Wut um?

Antworten auf diese und andere Fragen, Informationen zu den kindlichen Bedürfnissen und unterstützende Tools für Zuhause erwarten Sie in diesem Vortrag.

Denn ein Kind braucht eine liebevolle, jedoch klare Begleitung, auf die es sich stets verlassen und stützen kann.

Termin: Mittwoch, 30.09.2026, von 18:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Verena Ruprecht (Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 4,00





Bewegt lernt es sich leichter!

ELBI-Workshop

Stillsitzen ist für viele Kinder Schwerstarbeit.

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Ihr Kind durch **natürliche Bewegung** Blockaden löst und den Schulstoff spielend leicht verankert.

Das nehmen Sie mit:

- Einfache Übungen, die die Konzentration sofort steigern.
- Warum Vokabeln hüpfen und Mathe laufen schneller zum Ziel führen.
- Wie bewusste Körperwahrnehmung den Druck im Regelschul-Alltag nimmt.
- Kinderleicht „Strömen“

Das Ziel: Weniger Frust am Schreibtisch, mehr Energie im Kopf und ein Kind, das mit echter Freude und Neugierde lernt!

Termine: Freitag, 09.10.2026, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Leitung: Dipl. Päd. Karin Hebusch (psychologische Beraterin,
Paarberaterin, Pädagogin)
Ort: EKIZ Micheldorf
Preis: € 4,00



Dipl. Päd.
KARIN HEBUSCH
Schön 3 + 4563 Micheldorf
+43 664 / 2270838
mannaz.natur@gmail.com

MEINE ANGEBOTE:

- + Psychologische Beratung
- + Supervision
- + Teamcoaching

- + Cranio Sacrales Coaching
- + Boundless Movement
- + Lerncoaching

LERN
COACHING





Modul 1: Gordon Familientraining – Klare Kommunikation mit Kindern!

„Ich rede wie ein Wasserfall!“ – Wie das Gesprochene beim Kind auch ankommt!

ELBI-Workshopreihe

Das Gefühl zu haben, gegen eine Wand zu reden? Sich von seinen Kindern nicht wahr- bzw. ernstgenommen zu fühlen? So sind Missverständnisse vorprogrammiert! Obwohl ein gelungenes Miteinander doch so oft der Wunsch auf beiden Seiten ist.

In diesem Workshop werden einfache Möglichkeiten aufgezeigt, die eine klare, wertschätzende Kommunikation zwischen Eltern und Kind erleichtern. Den Selbstwert der Kinder stärken und die Eltern-Kind-Beziehung fördern.

Termin: Dienstag, 13.10., 20.10., 03.11. und 10.11.2026, jeweils von 19:00 bis 22:00 Uhr (4x)
Leitung: Claudia Klement-Kogler, (Gordon Familientrainerin, Frühförderin, (Sonder-)Kindergartenpädagogin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 16,00 (für alle 4 Termine)



Zwischen Scham und Klarheit

Mehr Sicherheit im Umgang mit Aufklärung, kindlicher Sexualität und Medien

Eltern-Aktiv-Seminar

Kinder stellen Fragen – zu ihrem Körper, zu Unterschieden, zu Sexualität. Oft überraschend und genau dann, wenn man keine Antwort parat hat.

Viele Eltern kennen diese Unsicherheit:

- Was ist in der kindlichen Sexualität eigentlich normal?
- Wie gelingt altersgerechte Aufklärung?
- Und wie kann ein guter Umgang mit Medien gelingen, ohne Kinder zu überfordern.

In drei aufeinander aufbauenden Terminen geht es darum, kindliche Sexualität besser zu verstehen und Sicherheit im Umgang mit Aufklärung und Fragen von Kindern zu gewinnen.

Schwerpunkte der Workshopreihe:

- Grundlagen zur kindlichen Sexualität und Entwicklung (0–10 Jahre)
- Altersgerechte Aufklärung im Familienalltag
- Konkrete Formulierungen für Gespräche mit Kindern
- Sicherheit im Umgang mit Scham, Grenzen und Unsicherheiten
- Begleitung von Kindern im Umgang mit Medien und sexualisierten Inhalten
- Raum für Austausch und individuelle Fragen – praxisnah und ohne Bewertung

Termin: Freitag, 16.10., 13.11.2026 und 15.01.2027, jeweils von 17:00 bis 20:20 Uhr
Leitung: Flora Maria Rußmann-Balak, (zertifizierte Sexualpädagogin, Elementar- & Volksschullehrerin, Doula)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 10,90





Gewaltfreie Kommunikation

Eltern-Aktiv-Seminar

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedensten theoretischen Impulsen.



- Termine: Mittwoch, 04.11., 11.11. und 25.11.2026 jeweils von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x)
- Leitung: Nicola Abler-Rainalter (anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation)
- Ort: SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1
- Preis: € 10,90



Wie umarme ich einen KAKTUS?

Pubertät... und plötzlich wird alles anders

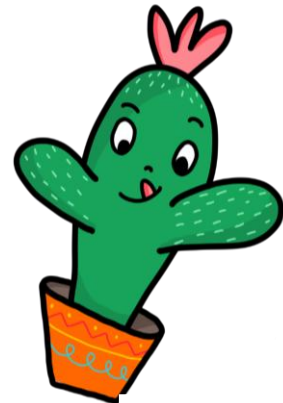
ELBI-Workshop

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Die Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln.

- Termin: Donnerstag, 12.11.2026, von 19:00 bis 22:00 Uhr
- Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge, uvm...)
- Ort: EKiz Micheldorf
- Preis: € 4,00



Zum Schwarzen Grafen
Sams Stephan e.U
Kaspar-Zeitlinger-Str. 28
4563 Micheldorf
07582/61160
0676 6501797





WUT, TROTZ und TRÄNEN – Gefühlsstürme im Alltag achtsam begleiten.

ELBI- Workshop

Scheinbar grundlos, völlig unerwartet und überraschend geht das Fass wieder einmal über und die Gefühle des Kindes scheinen zu explodieren.

Ungeachtet der eigenen Gefühlslage, unvorbereitet, überfordert und oftmals unter Beobachtung müssen Erwachsene mit der Wut und dem Trotz der Kinder im Alltag klarkommen.

Was eine Trotzphase ist, was im Körper bei einem Trotzanfall passiert, welche Auslöser es gibt und wie Erwachsene diese Gefühlsstürme achtsam begleiten können, sehen wir uns in diesem Vortrag genauer an. Hier ist auch ein Raum für Fragen, Erzählungen und gegenseitige Unterstützung, denn starke Gefühle lösen starke Reaktionen aus und haben auch danach noch eine starke Wirkung auf unseren Körper und unsere Stimmung.

Termin: Mittwoch, 18.11.2026, von 18:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Verena Ruprecht (Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00

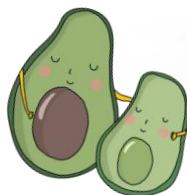


NEU! Entspannt essen am Familientisch – nur eine Wunschvorstellung?

ELBI- Workshop

Der Grundstein für eine gesunde Beziehung zum Essen wird bereits in der Kindheit gelegt. Kinder brauchen dafür einen entspannten Familientisch ohne Machtkämpfe sowie ein gutes Vorbild, aber auch Vertrauen in sich und den eigenen Körper. Eltern können Kinder dabei unterstützen, auf die eigenen Körpersignale zu hören. In diesem Workshop geht es darum, was Kinder am Esstisch wirklich brauchen und welche Rolle die Eltern dabei einnehmen inkl. praktischer Übungen, alltagstauglicher Tipps u.a. zum Umgang mit Süßigkeiten und zur Alltagsorganisation rund um den Esstisch.

Termin: Montag, 23.11.2026, von 13:30 bis 16:30 Uhr
Leitung: Marion Leinerberger, (Diätologin)
Ort: EKiz Micheldorf
Preis: € 4,00





Kinderängste - verstehen und damit gut umgehen

ELBI-Workshop

Ängste sind natürlicher Bestandteil unserer Gefühle und begleiten uns ein Leben lang. Wir Eltern würden unseren Kindern gerne jede Sorge und Unsicherheit ersparen.

- Warum ist es für ein gesundes Selbstbewusstsein wichtig, unsere Kinder dabei zu unterstützen, diese Ängste zu bewältigen?
- Was können wir tun, wenn Ängste übermächtig werden?
- Welche Rolle spielen dabei unsere eigenen Ängste?

Diese und weitere Fragen erörtern wir im Vortrag. Es werden alltagsnahe Methoden vorgestellt, damit Kinder für Krisen und Herausforderungen im Leben gut gerüstet sind, und lernen verschiedene Formen kindlicher Ängste kennen.

Termin: Mittwoch, 02.12.2026, von 17:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Andrea Eder, (Elternbildnerin)

Ort: EKIZ Micheldorf

Preis: € 4,00



„Himmel, Wolken, Abschiedsschmerz“ – Kinder feinfühlig in ihrer Trauer begleiten!

ELBI- Workshop

Kleine Seelen stellen oftmals die größten Fragen rund um den Tod und das Lebensende, bei denen wir Erwachsene manchmal gar nicht wissen, was wir antworten sollen. Auch wenn Abschied und Verlust zum Leben dazu gehören, stellen uns genau diese Themen vor Herausforderungen. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit den kindlichen Trauerphasen, den Unterschieden zu Erwachsenen und mit der Begleitung von trauernden Kindern. Damit uns Aussagen oder gestellte Fragen nicht mehr eiskalt erwischen und wir ihnen genau da Halt geben können, wo sie ihn in ihrer Trauer brauchen.

Termin: Donnerstag, 10.12.2026, von 18:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Verena Ruprecht (Elementarpädagogin, psychosoziale Beraterin)

Ort: EKIZ Micheldorf

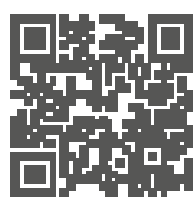
Preis: € 4,00





Wenn's mal nicht so läuft. Wir helfen mit Rat und Tat.

Das Leben hält manchmal Schicksale bereit, die alleine nicht zu bewältigen sind. Oberösterreichs Sozialberatungsstellen sind für Sie da. Unsere Mitarbeiter/innen helfen Ihnen kostenlos und vertraulich.



Alles Weitere auf
www.ooe.gv.at/sozialberatungsstellen



SOZIAL-LANDESRAT
VON OBERÖSTERREICH

Soziales

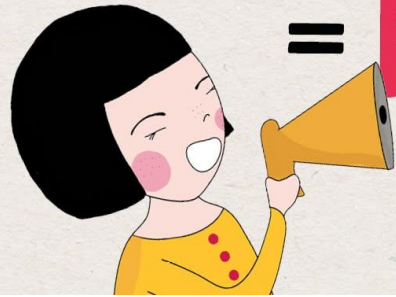


Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



KINDERSCHUTZ + KLIMASCHUTZ

= KINDERRECHTE



Die Kinderfreunde

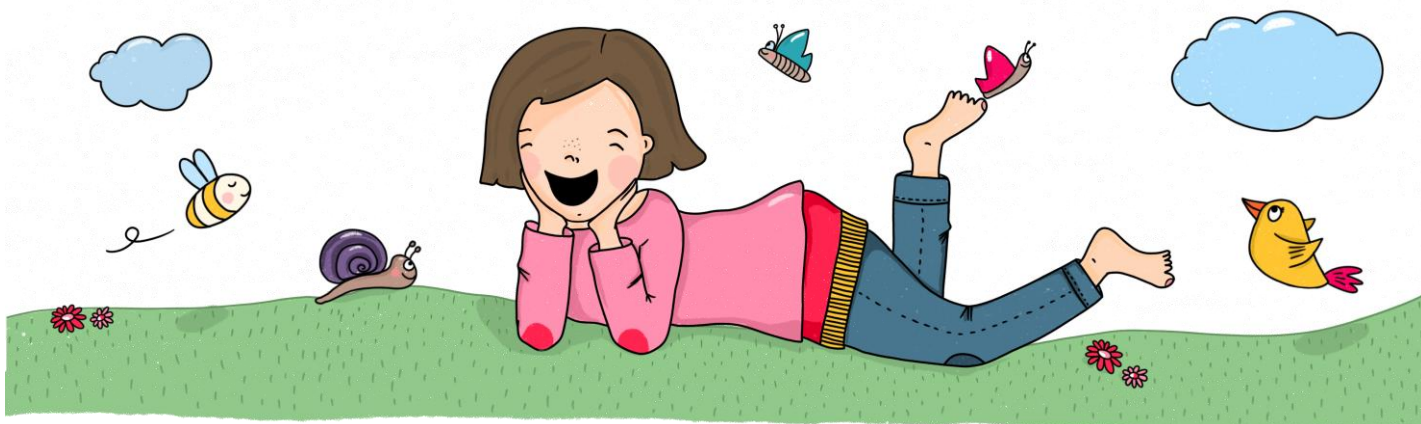
KINDER
HABEN
RECHTE!



Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies noch vor?

Einfach im EKiz informieren: 0699 / 16 886 566



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend



www.familienkarte.at

