



HERBSTPROGRAMM 2026



PETTENBACH



Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

A handwritten signature in black ink, which reads "Martin Winkler".

Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

DIE KINDERFREUNDE

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.



Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildungen runden das Angebot ab.



Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at.



HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM
KINDERFREUNDE MITGLIED
WERDEN!

WWW.KINDERFREUNDE.AT

 Die Kinderfreunde
Steyr-Kirchdorf



Für 32,- € im
Jahr ist die
ganze Familie
dabei!



Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:

- 📄 Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- 📄 Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- 📄 Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- 📄 du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung



Leopold Bimminger

Bürgermeister der Marktgemeinde Pettenbach



Liebe Eltern!

Kinder sind unsere Zukunft. Es liegt in unserer Verantwortung sie auf ihrem Weg zu begleiten. Geborgenheit, Anerkennung, Liebe und bedingungslose Annahme lassen Kinder zu aufrichtigen Menschen werden.

Unsere Kleinsten brauchen die Möglichkeit, wirklich Kind sein zu dürfen. Mit unserem Eltern-Kind Zentrum bieten wir eine Möglichkeit, ihnen hierfür den nötigen Raum zu geben. Es ist ein Ort der Begegnung, der Beratung, der Vernetzung und der Unterstützung.

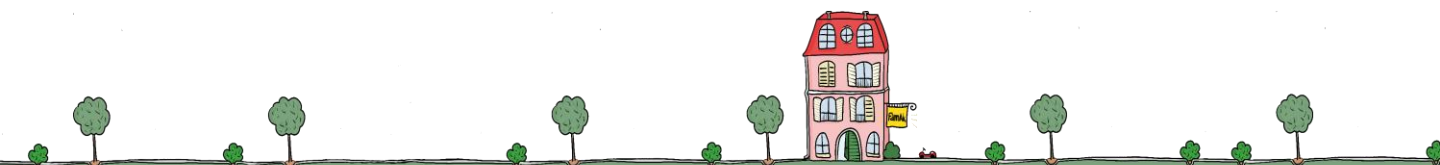
Ziel ist es auch, die Eltern bei ihren vielfältigen Aufgaben der Kindererziehung zu unterstützen und dabei zu begleiten. Durch die pädagogisch ausgebildeten Mitarbeiter*innen wird auch die Selbstständigkeit der Kinder gefördert.

Mit Kerstin Hühmayr-Kuntner haben wir so wie in der Vergangenheit eine engagierte, kompetente Leiterin unseres Eltern-Kind-Zentrums. Über Rückmeldungen und Anregungen zum vorliegenden Programm würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen viel Freude und Spaß beim gemeinsamen Singen, Spielen und einander Zeit schenken!

Ihr Bürgermeister
Leo Bimminger

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert www.kinderfreunde.at



Vorwort von unserem
Bürgermeister



GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.

Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

HERZLICH WILLKOMMEN



bei Kerstin im EKiz Pettenbach

Eltern-Kind-Zentrum Pettenbach

Leiterin: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Zierauerweg 5 ♥ 4643 Pettenbach ♥ Mobil 0699 / 16 886 577

ekiz.pettenbach@kinderfreunde.at ♥ www.kinderfreunde.at

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378



ANMELDUNGEN auf unserer HOMEPAGE:

<https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-pettenbach>



ÖÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der ÖÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten ÖÖ Familienkarten-Inhaber vom Land ÖÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der ÖÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



EKiZ-Gutscheine schenken

Schenke Freund*innen, Verwandte oder Bekannte etwas „Zeit“!
Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im Eltern-Kind-Zentrum.
Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiz eingelöst werden.





Für die ganze Familie

Offener Treff für die ganze Familie

Willkommen sind alle Familien! Die Kinder können miteinander spielen, die Familien Erfahrungen austauschen oder einfach gemütlich einen Kaffee oder Tee trinken und plaudern. Anmeldung ist keine erforderlich.

Termin: ab 28.09.2026 jeden Montag Vormittag, von 11:15 Uhr bis 12:15 Uhr

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: kostenlos

Ohne Anmeldung!



Lerncoaching für Kinder

Der Übergang vom Kindergarten in die Schule ist ein spannender und bedeutender Entwicklungsschritt für das Kind. Als Dipl. Lerncoaching und Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin unterstütze ich Kinder dabei, wichtige Grundlagen für einen entspannten Schulalltag zu entwickeln.

Im Workshop „FIT IM SCHULALLTAG“ werden schulische Basiskompetenzen aufgebaut und gleichzeitig Lernfreude, Selbstvertrauen und emotionale Sicherheit gestärkt.

Schwerpunkte des Workshops:

- 📌 Konzentrations- und Merkfähigkeit
- 📌 Trainieren der Feinmotorik und visuellen Wahrnehmung
- 📌 Übungen zur Verbindung beider Gehirnhälften
- 📌 Stärkung des Selbstvertrauens
- 📌 Auditive Wahrnehmung und Zuhören
- 📌 Motiviertes Lernen



Kinder- und Jugendmentaltraining
Lerncoaching

© Anita Grammerstätter

Mit viel Kreativität, Bewegung, Spiel & Freude

schaffen sich die Kinder eine stabile Grundlage für einen entspannten und gelungenen Schulalltag.

Anmeldung: direkt bei Frau Grammerstätter Anita unter 0664/6325943 / anitakrenn@gmx.at

Anmeldefrist: Montag, 07.09.2026

Termin: Donnerstag, 01.10.2026, Donnerstag, 08.10.2026,
Donnerstag, 15.10.2026, Donnerstag, 22.10.2026

Gruppe 1: 13:00 bis 14:00 Uhr

Gruppe 2: 14:15 bis 15:15 Uhr

Leitung: Grammerstätter Anita, B.A.

Dipl. Kinder- und Jugendmentaltrainerin – Dipl. Lerncoaching

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 68,00 pro Block (4 Einheiten)





Weihnachtsfotos für die ganze Familie

Das große Kinder- und Familienfotoshooting in unseren Räumen.

Die Fotografin Daniela Willinger kommt zu uns ins Eltern-Kind-Zentrum und rückt die Kinder oder Familien ins rechte Licht! Mit weihnachtlichem Hintergrund setzt euch Daniela in Szene und ihr erhält unvergessliche Erinnerungsfotos.

- Termin: Freitag, 16.10.2026, von 13:00 bis 17:00 Uhr
Leitung: Daniela Willinger, Photoschmiede
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: **Paket 1** - € 40,00 pro Familie
(4Fotos digital Auswahl durch Kunden)
Paket 2 - € 50,00 pro Familie
(4 Fotos ausgearbeitet im Format 13x18cm (Zusendung mit Post)
jedes weiter Foto digital € 5,00



NEU!!! FuN BABY

FuN Baby – ein kostenloses Familienprogramm
Für Babys zwischen 5 und 12 Monaten

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.

Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- 📍 Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- 📍 Moderierter dialogischer Austausch zwischen Eltern

- Termin: Donnerstag, 01. Oktober 2026
bis Donnerstag, 26. November 2026,
von 09:30 bis 11:00 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner,
Katharina Kronberger
ausgebildete BABY Fun Trainerinnen
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: **Kostenlos (8x)**



HYPO
OOE

Deine Pläne?
Nehmen wir
persönlich.

Richtig sparen bis zum Ziel.
Wir hören zu und finden den Weg,
der zu dir passt – persönlich.

So weit muss Bank gehen.



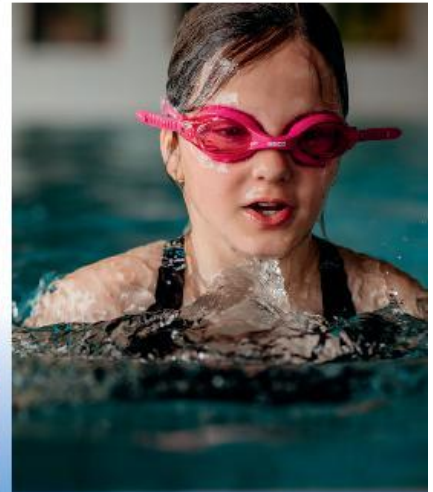
Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



SCHWIMMSCHULE



www.wasserspess.net



Spielend & Schwimmen lernen

BABYS

KLEINKINDER

KINDER

Mit unseren Kursen wollen wir zur Sicherheit deines Kindes und zur positiven Entwicklung beitragen. Besuche unsere Website und informiere dich über Kursangebote, aktuelle Starttermine und Standorte der Schwimmbäder.





Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

In unseren Spielgruppen können die Kinder schon früh ihre Kompetenzen entwickeln. In den übersichtlichen Gruppen sammeln die Kinder viele neue Erfahrungen und haben Kontakt zu Gleichaltrigen. Miteinander wird gespielt, gesungen, getanzt und die Welt mit allen Sinnen erlebt. Wiederkehrende Rituale erleichtern den Kindern die Integration in die Gruppe. Die Eltern verbringen dabei wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern, Tante, Onkel oder andere erwachsene Familienmitglieder können die Spielgruppen mit den ihnen anvertrauten Kindern gerne besuchen.

In den Herbstferien findet keine Spielgruppe statt.

Spielgruppe Entlein

für Kinder ab ca. 2 bis 3 Jahren

Termin: Montag, 28.09.2026 bis Montag, 14.12.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Evelyn Aitzetmüller

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Koalas

für Kinder ab ca. 1 Jahr bis 2 Jahre

Termin: Mittwoch, 30.09.2026 bis Mittwoch, 09.12.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder



Spielgruppe Kätzchen

für Kinder ab 8 Monate bis 1,5 Jahren

Termin: Freitag, 02.10.2026 bis Freitag, 11.12.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Ernestine Huemer

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder





Eltern-Kind-Zentrum
Pettenbach



Loslassgruppen

LOLA Croco Kids

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

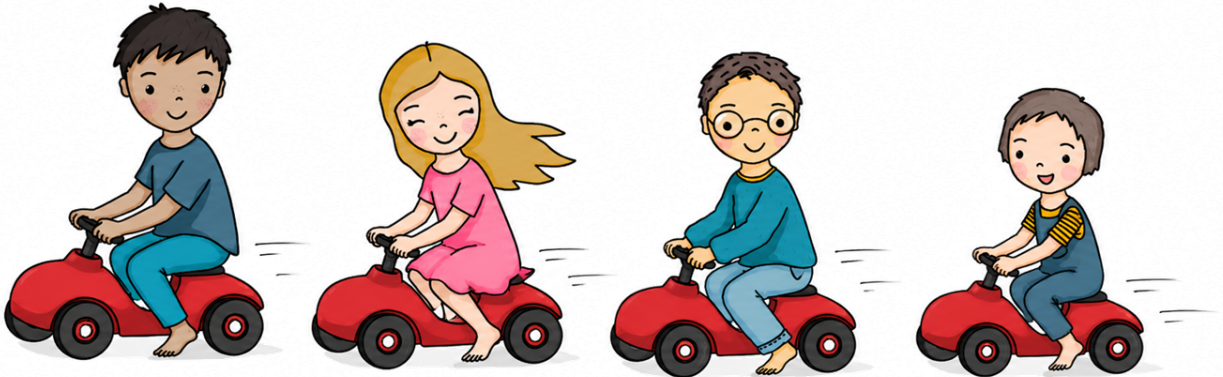
In dieser Gruppe sind die Kinder ohne Eltern. Die Loslassgruppe ist sowohl für Kinder und Eltern ein wichtiger, oft schwieriger Lernprozess. Hier können die Kinder schrittweise in Richtung Selbstständigkeit gehen - perfekt als Vorbereitung für den Einstieg bei der Tagesmutter, in der Krabbelstube oder im Kindergarten.

Termin: Dienstag, 29.09.2026 bis Dienstag, 15.12.2026, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)

Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Ernestine Huemer & Melanie Rumpf

Ort: EKIZ Pettenbach

Preis: € 140,00 / € 130,00 für Kinderfreundemitglieder



 **APOTHEKE**
PETTENBACH

Welser-Straße 3 | A-4643 Pettenbach

Tel. +43 (0) 75 86/72 27 · Fax: DW -4

office@apotheke-pettenbach.at

www.apotheke-pettenbach.at

Öffnungszeiten:

Mo.–Fr. 8.00–12.30 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr

Sa. 8.00–12.00 Uhr

Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.



Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Ein Haus für Vögel bauen

für Kinder von 7 bis 10 Jahren

Wir bauen gemeinsam ein Vogelhaus aus Holz – es wird gehämmert, geschraubt und mit viel Begeisterung zusammengesetzt. Anschließend greifen wir zu Pinsel und Farbe und gestalten jedes Häuschen ganz individuell. So entsteht ein buntes Zuhause für unsere gefiederten Freunde und ein stolzes Werk für kleine Handwerkerinnen und Handwerker.

Termin: Montag, 05.10.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 26,00 / € 24,00 für Kinderfreundemitglieder



Kürbis schnitzen

für Kinder von 8 bis 11 Jahren

Im Herbstworkshop werden wir gemeinsam bunte Kürbisse – von lächelnd bis schaurig-gruselig schnitzen. Mit Fantasie, Farbe und viel Spaß entstehen kleine Kunstwerke zum Staunen und Dekorieren. Ein kreativer Nachmittag voller Herbstzauber und leuchtenden Gesichtern.

Termin: Montag, 19.10.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 18,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder



dorninger & pühringer oeg
A - 4643 Pettenbach 110
Tel & Fax: 07586 20670



Stefan Mitterschiffthaler

Engl 1 | 4643 Pettenbach | T. +43 650/7358266
stefan@physiotherapie-pettenbach.at
www.physiotherapie-pettenbach.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung!



Workshops für Kids

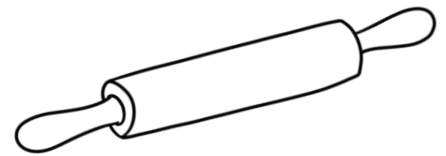
Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Martinskipferl backen

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Gemeinsam backen wir duftende Martinskipferl, rühren, kneten und lachen dabei, formen kleine Monde aus Teig mit flinken mehligen Händen, und genießen am Ende stolz unsere warmen goldbraunen Köstlichkeiten. Natürlich dürft ihr Martinskipferl mit nach Hause nehmen, zum traditionellen Martinskipferl teilen.

Termin: Montag, 02.11.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rumpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Laterne, Laterne, Sonne Mond und Sterne

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Wir laden Kinder zu einem kreativen Workshop ein, bei dem sie ihre eigene Laterne für das Laternenfest gestalten. Ein leuchtendes Kunstwerk, das sie stolz mit nach Hause nehmen und beim Fest strahlen lassen können!

Termin: Mittwoch, 04.11.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Ernestine Huemer
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Auf die Pizza fertig los

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Im November holen wir uns kurz ein Stück Sommer ins Eltern-Kind-Zentrum und backen gemeinsam frische Pizza.

Mit bunten Zutaten wird belegt, gelacht und nach Herzenslust ausprobiert. Am Ende genießen wir zusammen den Duft aus dem Ofen und eine richtig leckere Pizza.

Termin: Montag, 09.11.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder





Workshops für Kids

Es gibt für jeden Workshop eine maximale Teilnehmer:innen-Anzahl.
Bitte schnell anmelden!

Weihnachtsdeko basteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Gemeinsam basteln wir stimmungsvolle Weihnachtsdeko für die schönste Zeit des Jahres. Mit Glitzer, Farben und viel Fantasie entsteht ein Kunstwerk für Zuhause. So ziehen Lichterglanz und Weihnachtsfreude in jedes Haus.

Termin: Montag, 16.11.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rumpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



Adventkranz basteln

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

Gemeinsam gestalten wir mit den Kindern einen Adventkranz im skandinavischen Stil – schlicht, natürlich und mit viel Herz. Mit Tannengrün, Holz und liebevollen Details entsteht ein wunderschöner Adventkranz. So holen wir uns nordische Gemütlichkeit und warmen Lichterzauber ins Haus.

Termin: Montag, 23.11.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner & Melanie Rumpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 15,00 / € 13,00 für Kinderfreundemitglieder



In der Weihnachtsbäckerei

für Kinder von 6 bis 10 Jahren

In der Weihnachtsbäckerei, gibt es manche Leckerei ...

Kommt ins Eltern-Kind-Zentrum, nehmt euch eine Schürze und eine Keksdose mit und ran geht's an den Teig. Wir freuen uns auf euch.

Termin: Montag, 30.12.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Kerstin Hühmayr-Kuntner, Melanie Rumpl
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder





Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!

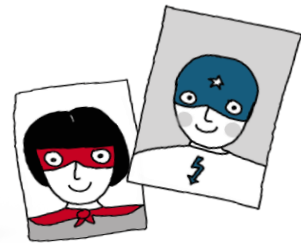
Sandkastenhelden – Gemeinsam stark gegen Mobbing

ELBI-Vortrag

Fortbildung für Eltern/Pädagogen, die Kinder frühzeitig stärken wollen - vom kleinen Streit bis zur großen Ausgrenzung.

Wie wir im Kindergarten Konflikte erkennen, Mobbing vorbeugen und Kinder zu mutigen Mitgestalterinnen eines fairen Miteinanders machen.

Termin: Mittwoch, 14.10.2026, von 19:30 bis 21:00 Uhr
Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2,00 pro Vortrag



Insel der Entspannung

ELBI-Workshop

Der Alltag in unserer schnelllebigen Zeit wird oft von einer ständigen Reizüberflutung bestimmt.

Dichte Terminkalender, Leistungsdruck, Ängste, Konzentrationsschwächen oder Aggressionen häufen sich. Kinder, die gelernt haben, sich auch während des Tages zu entspannen, leben gesünder. Sie können mit Herausforderungen besser umgehen, steigern ihre Leistungsfähigkeit und ihre Phantasie, und sind meist ausgeglichener und glücklicher. In diesem Workshop entdecken Sie Kraftquellen und Inseln der Entspannung für Eltern und Kinder durch praktische Übungen und Anregungen.

Termin: Dienstag, 20.10.2026, von 19.00 bis 22.00 Uhr
Leitung: Birgit Kronberger (Sozialpädagogin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 4,00





Geschwister – immer miteinander, manchmal gegeneinander

ELBI-Workshop

„Geschwister- immer miteinander, manchmal gegeneinander!“ Freunde kann man sich aussuchen, Geschwister nicht! Mit Geschwistern muss man leben, ob man will oder nicht. Tägliche Konkurrenz um die Gunst der Eltern- wie sollen sie da ein Herz und eine Seele sein? Weshalb macht es uns so traurig, wenn Neid, Missgunst, Streitereien und Gehässigkeiten den Geschwisteralltag bestimmen? Wie wir als Eltern unseren Kindern helfen können, eine gute Geschwisterbeziehung zu entwickeln, die auf Toleranz und Herzlichkeit basiert.

In diesem Seminar wollen wir beleuchten, was die Ursachen der geschwisterlichen Rivalitäten sein können und vor allem, wie wir uns als Erwachsene am besten verhalten, um Konfliktsituationen vor der totalen Eskalation zu retten!

Termin: Donnerstag, 22.10.2026, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin)
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 4,00



Raiffeisen Region Kirchdorf





Jede Mutter ist einzigartig – Vergleichen, verstehen und überwinden

ELBI-Vortrag

Impulse für einen gesunden Umgang mit Erwartungen und Idealen.
Wie Mütter Selbstvertrauen stärken und Druck loslassen können.

Termin: Mittwoch, 21.10.2026, von 19:30 bis 21:00 Uhr
Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2,00 pro Vortrag



Vom Morgenstress bis zur Gute-Nacht-Geschichte: Chaos, Kompromisse und Kuschneln im Patchwork-Team

ELBI-Vortrag

Patchwork-Elternschaft ist ein Abenteuer – voller Durcheinander, Kompromisse und gemeinsamer Kuschnelzeit. In diesem Vortrag zeigen wir, wie Familien mit unterschiedlichen Hintergründen zusammenwachsen, den Alltag meistern und Nähe trotz aller Herausforderungen leben.

Termin: Mittwoch, 11.11.2026, von 19:30 bis 21:00 Uhr
Leitung: Michaela Lindinger-Rührlinger
Ort: EKIZ Pettenbach
Preis: € 2,00 pro Vortrag



SozFamily – Traumazentrierte & psychosoziale Familienberatung

Fühlen Sie sich als Familie manchmal überfordert, belastet oder festgefahren?
Bei SozFamily begleitet Sie Michaela Lindinger-Rührlinger einfühlsam und kompetent auf dem Weg zu mehr Verständnis, Stabilität und Vertrauen.

- ✦ Traumazentrierte Beratung für Kinder, Eltern & Familien
- ✦ Individuelle Unterstützung in herausfordernden Lebenssituationen
- ✦ Stärkung von Beziehungen und innerer Sicherheit

Gemeinsam neue Wege finden – für ein harmonischeres Miteinander.

📧 Kontakt: office@sozfamily.at
🌐 Web: www.sozfamily.at





Wie umarme ich einen Kaktus (Pubertät und alles ist anders)

Eltern-Aktiv-Seminar

Als eine der schwierigsten Entwicklungsphasen gilt die Pubertät und ist mühsam für alle Familienmitglieder. Die Türen werden geknallt und Eltern für doof befunden. Die Eltern sind verunsichert und mit ihrem Latein am Ende. Der Nervenkrieg muss nicht sein! Mit der Pubertät lässt sich auch produktiv umgehen. Die Jugend will Grenzen austesten und sich persönlich entwickeln.

Die Phase der Pubertät nicht nur als Zeit der Krisen und Kräche sehen, durch die man hindurch muss, sondern als eine Zeit, in der man eine Vertrauensbasis für die spätere Beziehung zwischen Eltern und erwachsenen Kindern schafft.

Termin: Dienstag, 10.11.2026, von 18:50 bis 22:10 Uhr
Dienstag, 17.11.2026 von 18:50 bis 22:10 Uhr
Dienstag, 24.11.2026, von 18:50 bis 22:10 Uhr
Leitung: Werner Zechmeister (Dipl. Sozialpädagoge)
Ort: EKiz Pettenbach
Preis: € 10,90



Für Anfänger & Fortgeschrittene!
KOSTENLOS AUSPROBIEREN!

Piloxing Boxen.Pilates.Power

Jeden Dienstag & Mittwoch
18:30 Uhr
Volksheim Vorchdorf

Anmeldung & Infos:



Kontakt:
elma.piloxing@gmx.at

PILOXING

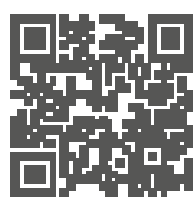
PILOXING
ELITE INSTRUCTOR
Elma Ibradic





Wenn's mal nicht so läuft. Wir helfen mit Rat und Tat.

Das Leben hält manchmal Schicksale bereit, die alleine nicht zu bewältigen sind. Oberösterreichs Sozialberatungsstellen sind für Sie da. Unsere Mitarbeiter/innen helfen Ihnen kostenlos und vertraulich.



Alles Weitere auf
www.ooe.gv.at/sozialberatungsstellen



SOZIAL-LANDESRAT
VON OBERÖSTERREICH

Soziales



Angebot für Erwachsene

Zeit für dich

Yoga Anfängerkurs für Erwachsene

Du bist Yoga Anfängerin? Dann bist du genau richtig hier.

Yoga ist eine uralte Praxis, die vor über zweitausend Jahren in Indien entwickelt wurde. Es ist mehr als nur körperliche Bewegung; es ist eine ganzheitliche Lebensphilosophie, die darauf abzielt, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Lerne wie man den Alltag entspannt angeht. Ich freue mich auf dich.

Anmeldung: direkt bei Frau Angela Stockhammer unter 0664 / 737 14111

Termin Block 1: Immer Montags: 05.10.2026, 12.10.2026, 19.10.2026, 26.10.2026, 02.11.2026

Termin Block 2: Immer Montags: 16.11.2026, 23.11.2026, 30.11.2026, 07.12.2026, 14.12.2026

jeweils von 19:00 bis 20:00 Uhr

Leitung: Angela Stockhammer

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 15,00 pro Stunde (auch einzeln buchbar)
€ 70,00 für den 5er Block



Makramee Workshop

für Erwachsene

Makramee ist die Kunst, Seile von Hand zu Knoten, um Ornamente zu schaffen. Dabei macht man Knoten aus einem Seil, einem Faden oder einem Stück Wolle, ohne Werkzeug wie Stricknadel oder eine Häkelnadel zu verwenden. Man benutzt nur seine Hände, um Makramee zu machen. Möchtest du Schwung und moderne selbstgebastelte Optik auf deinen Christbaum bringen? Makrameetechnik ist eine Art Vintage Bohoo Styl der definitiv begeistert und ein Hingucker ist.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.

Termin: Dienstag, 01.12.2026, von 19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Rahel Fuderer-Fischer

Ort: EKiz Pettenbach

Preis: € 14,00



Dieses Angebot wird unterstützt durch:



Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

