



Herbst  
2026



# Eltern-Kind- Zentrum Unterweikersdorf



**Eltern-Kind-Zentrum**  
Unterweikersdorf - Yoyo

**Persönliche Anmeldung | Bürozeiten**

MO und MI 8:30-11:30 Uhr

**Bankverbindung:**

Familienakademie Mühlviertel

IBAN: AT82 3411 1000 0021 4353

**Leitung: Melanie Brandstetter**

Obere Dorfstraße 20

4213 Unterweikersdorf

Telefon: 0664 / 83 46 373

E-Mail: [ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.yoyo@kinderfreunde-ooe.at)

[kinderfreunde.cc/ekiz-yoyo](https://kinderfreunde.cc/ekiz-yoyo)

Folgt uns auch auf Facebook und Instagram



Hier gehts  
zu unserem  
WhatsApp-Kanal:





# Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe  
Oberösterreich ist für  
Sie da – mit Rat, Herz und  
konkreter Hilfe. Ob in  
schwierigen Momenten, bei  
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,  
Jugendliche und Familien  
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Bezahlte Anzeige

Kinderschutz 

# KJH-OOE.AT

## Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.



Ihr

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

## Liebe Eltern!

Es ändert sich vieles nach der Geburt eines Kindes: Soziale Kontakte werden oft weniger. Viele Fragen rund um die Erziehung stellen sich. Hier können Treffen mit anderen Müttern und Vätern Unterstützung bieten!

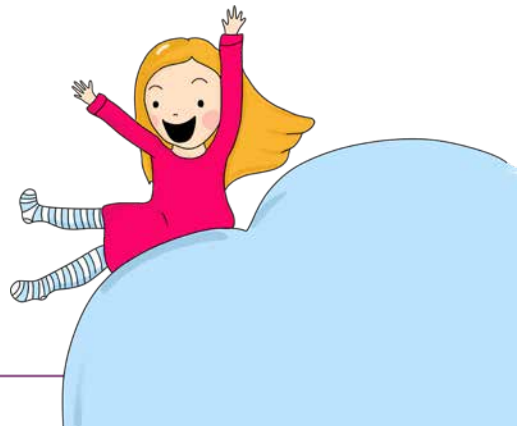
Das Eltern-Kind-Zentrum YoYo baut mit Müttern, Vätern und Kindern ein Netz von sozialen Beziehungen auf. Wertvolle Kontakte werden geknüpft, die persönliche Weiterentwicklung von Eltern und Kindern wird gefördert. Viele Fragen können beantwortet werden, Beratung und Information ist eine wesentliche Unterstützung in dieser Phase der Erziehung. Das EKIZ bietet wertvolle Hilfe dabei.



Als Bürgermeister von Unterweikersdorf bedanke ich mich bei den Verantwortlichen Melanie Brandstetter und Silvia Pötschko für ihr Engagement und die Angebote, die sie für Familien mit Kindern bieten.

Ihr Bürgermeister

*Johannes Matzinger*



## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Partnerschaft, Kinderschutz oder auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



## Kinderfreunde Ortsgruppe Unterweikersdorf

Vor knapp 3 Jahrzehnten wurde die Ortsgruppe Unterweikersdorf gegründet und erfreute sich innerhalb kurzer Zeit über große Beliebtheit bei Groß und Klein. Jahr für Jahr konnten neue Mitglieder willkommen geheißen werden. Im Wandel der Zeit und der Gegebenheiten hat sich leider unser gesamtes gewohntes Zusammenleben sehr stark verändert. Dies trifft vor allem unsere Kinder – umso wichtiger sehen wir Kinderfreunde dass diese Krise unsere Kinder nicht noch weiter treffen darf! Die Ortsgruppe Unterweikersdorf ist bekannt für die zahlreichen Veranstaltungen, gemeinsamen Ausflüge und Beiträge rund ums gemeinsame Leben im Ort.

Die meisten Veranstaltungen abseits von Hort und EKIZ sind nur durch den ehrenamtlichen Einsatz unserer Mitglieder möglich. Dafür möchte ich mich hier ganz herzlich bedanken! Da die Kinder unserer Aktivist:innen auch älter werden, freuen wir uns immer wieder, wenn wir neue Unterstützer:innen kennen lernen dürfen – wenn Du Lust und Zeit hast uns bei Aktivitäten zu unterstützen oder eigene Ideen hast und jemanden brauchst, damit das ganze machbar wird, steht die Ortsgruppe der Kinderfreunde Unterweikersdorf gerne zur Verfügung!

### Unter folgenden Kontaktmöglichkeiten könnt ihr uns erreichen:

email: [ortsgruppe.unterweikersdorf@kinderfreunde.at](mailto:ortsgruppe.unterweikersdorf@kinderfreunde.at)

WhatsApp: Wir haben eine Whatsapp-Gruppe – bitte unter 0650/58 66 251 melden um hinzugefügt zu werden

Facebook: Wir haben eine Facebookgruppe: Kinderfreunde Unterweikersdorf

Wir freuen uns auf Euch! Freundschaft!

**Thomas Landerl**

Obmann



## Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



## Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.



**Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!**

### Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)

## Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.**



## Team EKIZ Unterweikersdorf



Silvia Pötschko & Melanie Brandstetter



Engelliche Einschaltung  
Foto: © KJVA OÖ / Nadja Meisler  
bayer / sub, communication design



# erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

[kija@ooe.gv.at](mailto:kija@ooe.gv.at) [www.kija-ooe.at](http://www.kija-ooe.at)



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ





Die Kinderfreunde

pro terra



*Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.*

**Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.**

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 36 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

**Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.**

## Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

**Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)**

## Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



**Lasst uns die Welt ein kleines  
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**



## Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes an. Die Beratung kann während der Schwangerschaft, und bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes genutzt werden.

### Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung
- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden.

### Nähere Informationen dazu bei:

## Mag. Marlene Stegellner

Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

### Praxis Wartberg:

Lamplgasse 16 / 1. Stock, 4224 Wartberg ob der Aist  
0660 / 12 45 588

[office@perspektivenwechsel-psychotherapie.at](mailto:office@perspektivenwechsel-psychotherapie.at)

[www.perspektivenwechsel-psychotherapie.at](http://www.perspektivenwechsel-psychotherapie.at)



Als Verhaltenstherapeutin ist es mir wichtig, den Menschen in seiner ganzen Entwicklung zu sehen – von Kindheit an. Ich begleite Erwachsene, Kinder und Jugendliche dabei, ihren eigenen Weg zu finden und innere Stärke sowie hilfreiche Strategien zu entwickeln. Ich freue mich über jede Person, die ich ein Stück auf ihrem Weg begleiten darf.



## Wasserbewältigung

für Kinder ab 4 Jahre ohne Begleitung

Spielerisches Lernen vom Sprung ins Wasser bis Pinguinschlüpfer, blubbern ins Wasser bis tauchen, schweben und gleiten, Seestern in Rückenlage, Brustbeine erlernen, üben und festigen, Brustarme zu den Brustbeinen kombinieren (1 Elternteil für die gesamte Gruppe im Wasser). **Anmeldung erforderlich!**

H26-01

**Leitung** | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin – Swimart)  
**Zeit** | Montag Nachmittags - ab Oktober 2026 (5x)  
**Ort** | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4  
**Preis** | € 117,00 / € 114,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Hallenbadmiete)

## Schwimmen lernen für Anfänger

für Kinder von 5 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Spielerisches Lernen und Üben von Pinguinschlüpfer bis Flamingosprung, Unterwasserwelt erkunden, schweben und gleiten in Bauchlage, Seestern in Rückenlage, Brustbeine und Brustarme üben, miteinander kombinieren und festigen (1 Elternteil für die gesamte Gruppe im Wasser). **Anmeldung erforderlich!**

H26-02

**Leitung** | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin – Swimart)  
**Zeit** | Montag Nachmittags - ab Oktober 2026 (5x)  
**Ort** | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4  
**Preis** | € 117,00 / € 114,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Hallenbadmiete)

## Schwimmen lernen für Fortgeschrittene

für Kinder von 5 bis 7 Jahre ohne Begleitung

Dein Kind kann sich mit ein paar Zügen über Wasser halten und schafft schon eine Poolbreite ohne festhalten? Es fehlen nur noch ein paar Schwimmstunden im Wasser um zu schwimmen, und die Technik im Brustschwimmen soll optimiert werden? Dann ist dieser Kurs genau der Richtige! Es wird mit koordinativ spielerischen Übungen ein Zusammenspiel der Muskeln und Koppelung der Bewegungsausführung die Brustarme- und beine optimiert (1 Elternteil für die gesamte Gruppe außerhalb vom Wasser).

**Anmeldung erforderlich!**

H26-03

**Leitung** | Birgit Fürst (Schwimmtrainerin – Swimart)  
**Zeit** | Montag Nachmittags - ab Oktober 2026 (5x)  
**Ort** | Hallenbad Gutau, 4293 Gutau, Pregartenerstr. 4  
**Preis** | € 117,00 / € 114,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Hallenbadmiete)

## Wassergewöhnung & Babyschwimmen

für Babys von 4 Wochen bis 9 Monate

Wenn dein Baby von Beginn an dem Element Wasser mit Neugierde & Freude begegnen darf, dann unterstützt das dein Kind bei der Entwicklung und Festigung der eigenen Fähigkeiten. Die Wassergewöhnung, Anleitungen zum sicheren Schweben in Rückenlage, Haltegriffe für Übungen in Bauchlage, sowie auf Wunsch auch Tauchen, sind die Hauptinhalte des Kurses. Zusammen lernen und genießen in einer ruhigen & entspannten Atmosphäre.

Auf Anfrage auch ältere Kinder oder Geschwisterkinder möglich. **Anmeldung erforderlich!**

H26-05

**Leitung** | Elvira Ilming\*

**Zeit** | **Mittwoch, 23.9.2026 bis 21.10.2026, von 15:00 bis 15:45 Uhr (5x)**

**Ort** | Hallenbad Martin-Boos-Schule, 4210 Gallneukirchen, Martin-Boos-Straße 7

**Preis** | € 79,00 / € 76,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Hallenbadmiete)

\*Dipl. Baby- u. Kleinkindschwimmtrainerin & Dipl. Wassershiatsu-Trainerin



# Rainbows

LebensGroß

Begleitung für Kinder und Jugendliche bei Trennung, Scheidung oder dem Tod eines nahestehenden Menschen.

Beratung für Eltern und Bezugspersonen.

Rainbows Oberösterreich

0043 732 28 73 00  
 ooe.rainbows@lebensgross.at  
 www.rainbows.at



## HILF UNS, CHANCEN ZU SCHAFFEN!

Der Verein Chancengerechtigkeit ist leidenschaftlich dabei, "Hilfe zur Selbsthilfe" zu leisten. Mit deiner Unterstützung können wir zahlreiche Angebote und Veranstaltungen umsetzen, die Menschen dabei helfen, selbstständig und stark ihren Weg zu finden.

Deine Spende macht den Unterschied – und das Beste daran: Sie ist steuerlich absetzbar! Mach mit und unterstütze uns dabei, echte Chancen zu schaffen. Gemeinsam können wir viel bewirken!

**JETZT SPENDEN  
 UND GUTES TUN!**





## Hebammenzeit - mit Herz begleitet

für Schwangere und frischgebackene Eltern bis zum 1. Geburtstag des Kindes

In entspannter und persönlicher Atmosphäre ist Raum für alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr. Ob Stillen, Schlaf, Entwicklung oder das Ankommen als Familie - alle Themen können vertraulich besprochen werden. Martina begleitet euch mit Herz, Offenheit und fachlicher Kompetenz durch diese besondere Zeit. **Anmeldung erforderlich!**

H26-  
06

**Leitung** | Martina Meindl (Hebamme)

**Zeit** | Montag, 5.10., 9.11., & 7.12.2026, jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr (3x)

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | kostenlos

## Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Eine ausgewogene Ernährung spielt in der Schwangerschaft und Stillzeit eine zentrale Rolle für die Gesundheit von Mutter und Kind. In diesem praxisnahen Vortrag vermittelt Diätologin Anna Steiner, BSc MSc fundiertes Wissen und alltagstaugliche Tipps rund um den erhöhten Nährstoffbedarf, geeignete Lebensmittelauswahl sowie Tipps bei Beschwerden. Der Vortrag wird mit einfachen Mahlzeitenideen und die Möglichkeit für Diskussion abgerundet. **Anmeldung erforderlich!**

H26-  
07

**Leitung** | Anna Steiner, BSc MSc (Diätologin)

**Zeit** | Dienstag, 20.10.2026, von 16:00 bis 17:30 Uhr (1x)

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | € 4,00





## Offener Treff

für Kinder bis 3 Jahre

Einfach vorbeikommen, ankommen, wohlfühlen! Im Offenen Treff treffen sich Eltern mit ihren Kindern zum Spielen, Austauschen und Zusammensein in gemütlicher Atmosphäre. Während die Kleinen miteinander die Welt entdecken, bleibt für die Großen Zeit für Gespräche, Kaffee und neue Kontakte. Gemeinsam genießen wir ein kleines Frühstück! (€ 3,50 fürs Frühstück).

**Keine Anmeldung erforderlich!**

H26-08

**Leitung** | Melanie Brandstetter (Leitung Eltern-Kind-Zentrum)  
**Zeit** | jeden **Mittwoch ab 23.9.2026, von 9:00 bis 10:30 Uhr \***  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | kostenlos

\*ausgenommen in den Ferien oder an schulfreien Tagen

## Spielgruppe Offener Bewegungsraum

Die etwas andere Spielgruppe für Kinder von 6 Monate bis 1,5 Jahre

In einer entsprechend vorbereiteten Umgebung aus verschiedenen Spiel- und Bewegungsmaterialien haben die Kinder die Möglichkeit frei zu spielen, vieles zu entdecken und zu erkunden. Die Eltern sind eingeladen, die Eigenaktivität ihres Kindes von einem Platz am Rand aufmerksam zu beobachten und zu erleben. Die wichtigste Aufgabe der Eltern ist es, ein sicherer Hafen für ihr Kind zu sein und da zu sein, wann immer es Trost, Nähe und Kontakt braucht. Die Eigeninitiative und das selbstbestimmte, kreative Spiel stärken das Selbstwertgefühl und die Kompetenz des Kindes. Zum Abschluss gibt es bei einer gemeinsamen Jause noch die Möglichkeit sich gegenseitig auszutauschen.

**Elternbildungsgutscheine einlösbar! Anmeldung erforderlich!**



H26-09

**Leitung** | Corinna Kohlberger\*  
**Zeit** | **Dienstag, 6.10.2026 bis 1.12.2026, von 9:30 bis 11:00 Uhr (8x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstraße 20  
**Preis** | € 56,00 / € 53,00 für Kinderfreundemitglieder

\*Kindergarten/Krabbelstubenpädagogin, Dipl. Familiencoach, Lebens- und Sozialberaterin



## Bewegungsland Turnsaal

Turnen für Kinder von 1,5 bis 3 Jahre mit Begleitung

Bewegung macht Spaß - besonders gemeinsam! Beim Turnen entdecken Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten: klettern, balancieren, springen und toben. Gemeinsam mit Mama oder Papa erleben sie Freude an Bewegung, Musik und Spiel - ganz ohne Druck und im eigenen Tempo. **Anmeldung erforderlich!**

**H26-22**

- Leitung** | wird noch bekannt gegeben
- Zeit** | Termine werden im Herbst bekannt gegeben
- Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22
- Preis** | € 51,00 / € 48,00 für Kinderfreundemitglieder



## Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei. Seit 1989.



pro terra

### Finanzielle Rückendeckung – von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir unterstützen dich, wenn's drauf ankommt:

- ✓ nach Krankheit oder Unfall
- ✓ bei Heilbehelfen & Therapien (Brille, Physio, ...)
- ✓ inklusive Kinder-Unfallversicherung
- ✓ nach Trennung & in schwierigen Zeiten (Kooperationspartner von RAINBOWS)

☀ **SPECIAL! 10 % Ermäßigung auf Angebote der Kinderfreunde Mühlviertel!**

Nur  
**15,90 €**  
pro Familie  
im Monat

Spezial-Angebot:

## Gratis Toniebox 2

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft  
Gültig bis 20.11.2026 bei Online-Anmeldung

CODE: KF-OOE-2026



[www.proterra.at](http://www.proterra.at) | [verein@proterra.at](mailto:verein@proterra.at)





## Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 3 bis 6 Jahre in Begleitung

Zusammen mit Mama oder Papa können die Kinder spielerisch ihre motorischen Fähigkeiten entdecken und erweitern. Gemeinsam werden kleine Bewegungslandschaften aufgebaut. In einer bunten Mischung aus Bewegungsspielen, Klettern, Balancieren, Springen und Toben erleben die Kinder Freude an Bewegung und stärken gleichzeitig ihr Körpergefühl, ihre Koordination und ihr Selbstvertrauen.

**Anmeldung erforderlich!**

H26-23

**Leitung** | wird noch bekannt gegeben

**Zeit** | **Donnerstag, 1.10. bis 26.11.2026 jeweils von 16:15 bis 17:15 Uhr (8x)**

**Ort** | Volksschulturnsaal, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | € 68,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder

## Ponyerlebnistage in den Sommerferien

für Kinder von 5 bis 10 Jahre

Den Tag am Pferdehof mit all den Tieren (Schafe, Katzen, Haflinger, Ponys) verbringen, im Heu baden, gemeinsam den Stallalltag erleben, mit den Ponys und Pferden Zeit verbringen und natürlich reiten (geführte Runden durch Wiesen und Wälder). Dazwischen gibt es Pferdehoferlebnisse, Spiel, Spaß und ein gemütliches Picknick. Ein weiteres Highlight ist eine Fahrt mit der Ponykutsche. Wir treffen uns bei jedem Wetter, es gibt auch einen Aufenthaltsraum. Bitte mitbringen: feste Schuhe, dem Wetter entsprechende Kleidung, Reithelm bzw. Fahrradhelm.

**Anmeldung erforderlich bis spätestens 31.08.2026!**

H26-10

**Leitung** | Margarete Grasböck (Reitpädagogin)

**Zeit** | **Montag, 7.9.2026 bis 9.9.2026, von 8:30 bis 12:30 Uhr (3x)**

**Ort** | Pferdehof Grasböck, 4211 Alberndorf, Kelzendorf 4

**Preis** | € 155,00



# Die Kinderfreunde



## Gitarrenkurs für Anfänger Kinder

für Kinder ab 8 Jahre

Kinder entdecken spielerisch die Gitarre und lernen erste Akkorde, einfache Rhythmen und lustige Lieder zum Mitspielen. Schritt für Schritt entsteht dabei das Gefühl für Musik – ganz ohne Druck, aber mit viel Spaß. Im Vordergrund stehen Freude am Ausprobieren, gemeinsames Musizieren und vielleicht schon der erste kleine ‚Gitarrenstar‘-Moment. Bitte eigene Gitarre mitbringen.

**Anmeldung erforderlich!**

H26-11

**Leitung** | Elisabeth Aufreiter

**Zeit** | Montag, 21.9.2026 bis 9.11.2026, von 17:00 bis 17:50 Uhr (6x)

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstraße 20

**Preis** | € 90,00 / € 87,00 für Kinderfreundemitglieder

## Zumba Kids

für Kinder von 4 bis 11 Jahre

Tanzen, bewegen, Spaß haben! Bei Zumba Kids stehen Freude an Bewegung und Musik im Mittelpunkt. Spielerisch lernen Kinder coole Tanzschritte zu mitreißenden Rhythmen und verbessern dabei Koordination, Körpergefühl und Ausdauer. Gemeinsam wird getanzt, gelacht und Energie rausgelassen - ganz ohne Leistungsdruck. Der Kurs fördert Bewegungsfreude, Selbstvertrauen und Gemeinschaft und ist für Kinder geeignet, die sich gerne zur Musik bewegen.

**Anmeldung erforderlich!**

>> für Kinder von 4 bis 6 Jahre

H26-15

**Leitung** | Evelyn Aistleitner (Zumba-Trainerin)

**Zeit** | Mittwoch, 7.10.2026 bis 2.12.2026, von 15:45 bis 16:45 Uhr (8x)

**Ort** | Weiglühle, 4213 Unterweikersdorf, Weiglühweg 9

**Preis** | € 75,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder

>> für Kinder von 7 bis 11 Jahre

H26-16

**Leitung** | Evelyn Aistleitner (Zumba-Trainerin)

**Zeit** | Mittwoch, 7.10.2026 bis 2.12.2026, von 17:00 bis 18:00 Uhr (8x)

**Ort** | Weiglühle, 4213 Unterweikersdorf, Weiglühweg 9

**Preis** | € 75,00 / € 72,00 für Kinderfreundemitglieder



## Musikalischer Vormittag

für Kinder von 3 bis ca. 6 Jahre mit oder ohne Begleitung

Der Musikverein Unterweikersdorf lädt alle kleinen Musikentdecker/innen herzlich ein, gemeinsam mit uns die wunderbare Welt der Klänge zu erkunden! Vielleicht hast du schon einmal eine große Tuba gesehen oder den hellen Klang einer Trompete gehört? Aber was passiert eigentlich, wenn alle plötzlich still sind - ist das eine Pause? Und wie klingen Zimbeln, wenn sie leise oder laut gespielt werden? An diesem Tag dreht sich alles um Instrumente und das gemeinsame Musizieren. Du darfst selbst ausprobieren, wie es sich anfühlt, Teil eines Orchesters zu sein und erleben, wie ein/e Dirigent/in die Musik zum Leben erweckt. **Anmeldung erforderlich!**

H26-17

**Leitung** | Musikverein

**Zeit** | **Samstag, 10.10.2026, von 9:00 bis 11:00 Uhr (1x)**

**Ort** | Musikheim, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstraße 17

**Preis** | Freiwillige Spende

## Überraschungsmalen mit Acryl

für Kinder ab 10 Jahre

Mit Acrylfarben auf Fotopapier entstehen wie von Zauberhand einzigartige Kunstwerke voller Farbe und Überraschungen. Gemeinsam experimentieren, kreativ sein und verschiedene Techniken entdecken. Dein ganz persönliches Bild darf mit Bilderrahmen mit nach Hause genommen werden. **Anmeldung erforderlich!**

H26-18

**Leitung** | Elisabeth Aufreiter

**Zeit** | **Freitag, 16.10.2026, von 15:00 bis 18:00 Uhr (1x)**

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstraße 20

**Preis** | € 53,00 (inkl. Material)

## Trommel-Workshop

für Kinder von 6-10 Jahre

Begib dich mit Ritter TOE („Trommeln ohne Ende“) auf eine musikalische Abenteuerreise rund um die Welt. Gemeinsam trommeln, klatschen und bewegen wir uns zu spannenden Rhythmen - vom Regentanz der Indianer über Pferdegalopp und Wiener Walzer bis hin zu heißen Samba Beats aus Brasilien. Ein mitreißender Trommel-Workshop voller Musik, Spaß und Bewegung. **Anmeldung erforderlich!**

H26-19

**Leitung** | Peter Brandstetter (Musiker)

**Zeit** | **Freitag, 23.10.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr (1x)**

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstraße 20

**Preis** | € 10,00



## Schnupperklettern in der Kletterhalle Hagenberg

für Kinder ab 4 Jahre in Begleitung



Bei diesem Schnupperklettern machen Kinder erste Erfahrungen im Klettern. Ein erfahrener Kletterer gibt wichtige Tipps. Die Kinder dürfen erste Klettererfahrungen machen, während die Eltern erfahren, worauf man beim Klettern achten muss, damit es ein sicheres Hobby für alle ist. **Anmeldung erforderlich!**

**Preis inkl. Leihusrüstung und Eintritt.**

H26-20

**Leitung** | Michael Rafetseder (Klettertrainer)

**Zeit** | Freitag, 13.11.2026, von 15:30 bis 17:00 Uhr (1x)

**Ort** | Kletterhalle Hagenberg, 4232 Hagenberg, Softwarepark

**Preis** | € 32,00 / € 29,00 für Kinderfreundemitglieder

## Sewako - Achtsamkeit und Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung

für Kinder von 5 bis 10 Jahre ohne Begleitung

Was ist Sewako? Selbst-Wahrnehmung und Kommunikation auf körperlicher, fühlender, herzlicher und geistiger Ebene. Sewako versteht sich als Lebenseinstellung zu sich selbst und der Umwelt, sowie als Trainingsphilosophie. Zusammensetzung des Kurses: Roll und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Einflüsse aus Kampfkunst und Meditation, Bewegungslehre, physiologisches und anatomisches Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung. **Anmeldung erforderlich!**

H26-21

**Leitung** | Florian Holzmann ([www.sewako.at](http://www.sewako.at))

**Zeit** | Samstag, 21.11.2026, von 10:00 bis 11:30 Uhr (1x)

**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22

**Preis** | € 33,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder





## Frauen-Auszeitwochenende in Klaffer

Kräuter, Rituale & Wohlfühlzeit

Gönn dir eine bewusste Auszeit vom Alltag und tauche ein in ein Wochenende voller Kräuterwissen, Naturerlebnisse und wohltuender Gemeinschaft.

Gemeinsam entdecken wir alte Traditionen, stärken

Körper und Seele für die dunkle Jahreszeit und genießen wertvolle Zeit nur für uns.

Mit Doris von [www.mitliebegemacht.at](http://www.mitliebegemacht.at) starten wir am Freitag mit der Herstellung einer persönlichen Räuchermischung und lassen los, was nicht mitgenommen werden soll. Der Abend ist zur freien Verfügung und zum Nachspüren. Der Samstag beginnt mit einem theoretischen Teil und geht dann mit einer Kräuterwanderung und Salben- und Oxyelmküche in die Praxis. Ein Wochenende zum Durchatmen, Lernen, Genießen und Krafttanken. **Anmeldung erforderlich bis spätestens 3.09.2026!**



Preis: € 145,00 pro Person im Doppelzimmer inkl. Übernachtung, Vollpension und Kräuterprogramm (20 € Einzelzimmeraufschlag), € 20 Materialkosten sind vor Ort zu bezahlen

H26-24

**Leitung** | Doris Kern (Dipl. Kräuterpädagogin, TEH Praktikerin)

**Zeit** | Freitag, 11.9. 15:30 Uhr bis Samstag, 12.09.2026 16:00 Uhr

**Ort** | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16

**Preis** | € 145,00 – Details siehe oben

## Gitarrenkurs

für Erwachsene

In entspannter Atmosphäre lernen Erwachsene ohne Vorkenntnisse die Grundlagen des Gitarrenspiels. Gemeinsam üben wir erste Akkorde, einfache Rhythmen und bekannte Lieder. Freude an der Musik und gemeinsames Musizieren stehen im Mittelpunkt. Bitte eigene Gitarre mitbringen.

**Anmeldung erforderlich!**

H26-25

**Leitung** | Elisabeth Aufreiter

**Zeit** | Montag, 21.9.2026 bis 9.11.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr (6x)

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | € 132,00 / € 129,00 für Kinderfreundemitglieder



## Mehr Gelassenheit im Elternalltag

*Stress und Emotionen verstehen*

Der Alltag als Elternteil bringt viele Gefühle mit sich – von Liebe und Nähe bis hin zu Erschöpfung und dem Wunsch, allem gerecht zu werden. Der Workshop lädt dazu ein, typische Stresssituationen und die damit verbundenen Emotionen bewusster wahrzunehmen. Auch persönliche Stressverstärker werden thematisiert. Inputs und einfache Übungen bieten Raum, sich selbst besser zu verstehen und kleine Impulse für einen gelasseneren Umgang im Alltag mitzunehmen. **Anmeldung erforderlich!**

H26-26

**Leitung** | Mag. (FH) Judith Kriechbaumer (Sozialarbeiterin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 7.10.2026, von 17:00 bis 18:30 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 4,00

## Zumba Erwachsene

Zumba ist das perfekte Ganzkörpertraining für alle, die sich gerne zu Musik bewegen. Mit mitreißenden Rhythmen und einfachen Tanzschritten fördern wir Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit - und das in lockerer, motivierender Atmosphäre. Egal ob Anfänger:in oder mit Erfahrung: Hier steht die Freude an Bewegung im Vordergrund. Gemeinsam tanzen, fit bleiben und Energie tanken! **Anmeldung erforderlich!**

H26-27

**Leitung** | Evelyn Aistleitner (Zumba-Trainerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 7.10.2026 bis 2.12.2026, von 18:15 bis 19:15 Uhr (8x)**  
**Ort** | Weiglühle, 4213 Unterweikersdorf, Weiglühweg 9  
**Preis** | € 80,00 / € 77,00 für Kinderfreundemitglieder

**Hört uns zu,  
wir wissen viel ...**

**... Frieden wär ein  
Kinderspiel!**

 **Die Kinderfreunde**



  
**rote  
falken**



## Raindrop Massagekurs

für Erwachsene

In diesem liebevoll gestalteten Kurs lernen Mamas die sanfte Kinder-Raindrop-Technik kennen - eine wohltuende Kombination aus ätherischen Ölen, achtsamen Berührungen und entspannenden Streichungen. Die Technik kann ganz einfach zu Hause angewendet werden und unterstützt Kinder dabei, zur Ruhe zu kommen, sich geborgen zu fühlen und Entspannung im Alltag zu finden. Gemeinsam tauchen wir ein in die Welt der ätherischen Öle, lernen die einzelnen Anwendungsschritte kennen und erleben, wie wertvoll bewusste Berührung für unsere Kinder sein kann. Ein Kurs voller Nähe, Ruhe und natürlicher Unterstützung für die kleinen Herzen. **Anmeldung erforderlich!**

H26-28

**Leitung** | Martina Weiß (Aromaberaterin YL & Energetikerin)  
**Zeit** | **Freitag, 9.10.2026, von 14:00 bis 18:00 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 105,00 (ätherische Öle sind nicht im Preis inbegriffen!)

H26-29

**Leitung** | Martina Weiß (Aromaberaterin YL & Energetikerin)  
**Zeit** | **Samstag, 10.10.2026, von 8:30 bis 12:30 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 105,00 (ätherische Öle sind nicht im Preis inbegriffen!)

---

## Das Notfallset der ätherischen Öle

Natürliche Unterstützung für die ganze Familie

Ätherische Öle können eine wertvolle, natürliche Ergänzung im Familienalltag sein. In diesem Vortrag zeige ich, welche Öle in ein gut ausgestattetes Notfallset gehören und wie sie bei kleinen Beschwerden unterstützend eingesetzt werden können. Du erfährst, wie die natürlichen Essenzen das Wohlbefinden fördern und die Gesundheit der ganzen Familie sanft begleiten können. Als Kinderkrankenschwester und Mama von vier Kindern teile ich praxisnahe Tipps für eine sichere und alltagstaugliche Anwendung. **Anmeldung erforderlich!**

H26-30

**Leitung** | Martina Weiß (Aromaberaterin YL & Energetikerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 14.10.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 17,00



## Zwick-Engerl basteln

für Erwachsene

In diesem kreativen Workshop gestaltest du dein persönliches Zwick-Engerl - eine kleine, liebevoll gefertigte Figur zum Ankleben oder Verschenken. Mit einfachen Materialien und unter Anleitung entsteht Schritt für Schritt ein individuelles Engelchen mit besonderem Charme. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Anmeldung erforderlich!**

H26-32

**Leitung** | Elisabeth Aufreiter

**Zeit** | **Samstag, 7.11.2026, von 14:00 bis 17:00 Uhr (1x)**

**Ort** | Elisabeth Aufreiter, 4211 Alberndorf, Bachlberg 7

**Preis** | € 55,00

## Mein Kind muss ins Krankenhaus

Warum richtige Vorbereitung so wichtig ist

Ein Krankenhausaufenthalt verunsichert Kinder und Eltern. In diesem Vortrag erfährst du, wie eine altersgerechte Vorbereitung hilft, Ängste zu reduzieren und Sicherheit zu geben. Ich zeige einfache Rituale, gebe Einblicke in den Ablauf im Krankenhaus und erkläre, wie ätherische Öle unterstützend eingesetzt werden können. Als Kinderkrankenschwester und Mama von vier Kindern, teile ich praxisnahe Tipps für diese besondere Zeit. **Anmeldung erforderlich!**

H26-33

**Leitung** | Martina Weiß (Aromaberaterin YL & Energetikerin)

**Zeit** | **Donnerstag, 12.11.2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr (1x)**

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | € 17,00

## Erste-Hilfe-Kindernotfallkurs

für Erwachsene

Inhalt des Kurses: Grundlagen der Ersten Hilfe (Notruf, Basismaßnahmen)

- Leben retten (stabile Seitenlage, Wiederbelebung, Verschlucken, starke Blutung)
- Erkrankungen (Krupphusten, Fieberkrampf, Allergische Reaktion)
- Vergiftungen, Verletzungen (Wunden, Knochen- und Gelenkverletzungen)

**Anmeldung erforderlich bis spätestens 31.10.2026!**

H26-34

**Leitung** | Rotes Kreuz Gallneukirchen

**Zeit** | **Samstag, 21.11.2026, von 8:00 bis 17:00 Uhr (1x)**

**Ort** | Rotes Kreuz, 4210 Gallneukirchen, Linzer Str. 6

**Preis** | € 87,00



## Kinder spielerisch fördern

Kreative Lernideen für Eltern

In diesem Kurs lernst du vielfältige spielerische Fördermöglichkeiten für Kinder ab 3 Jahren bis ins Grundschulalter kennen. Gemeinsam entdecken wir einfache und alltagstaugliche Spiele, Übungen und DIYs zur Förderung von Sprache, Konzentration, Wahrnehmung, Motorik uvm. **Anmeldung erforderlich!**

H26-35

**Leitung** | Sandra Pichler (Volksschullehrerin) [www.waswirspielen.com](http://www.waswirspielen.com)

**Zeit** | **Mittwoch, 2.12.2026, von 19:00 bis 21:00 Uhr (1x)**

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | € 35,00

## Natürlich genießen ohne Verzicht

für Erwachsene

In diesem Workshop wird gezeigt, wie sich Haushaltszucker ganz einfach durch natürliche Alternativen wie Datteln ersetzen lässt – ohne dabei auf Genuss zu verzichten. Du erfährst, worin sich raffinierter Zucker und natürliche Süße unterscheiden und welche Auswirkungen das auf deinen Körper hat, besonders im Hinblick auf Heißhunger. Außerdem bekommst du alltagstaugliche Strategien und lernst vollwertige Alternativen kennen, die sich unkompliziert integrieren lassen. Der Workshop richtet sich an alle, die bewusster mit Zucker umgehen möchten, ohne sich dabei etwas verbieten zu müssen. **Anmeldung erforderlich!** [www.dubistesvollwert.eu](http://www.dubistesvollwert.eu)



**DU BIST ES  
VOLLWERT**

H26-31

**Leitung** | Nina Pühringer (Ernährungscouch, Dipl. Gesundheits- u. Krankenpflegerin)

**Zeit** | **Donnerstag, 15.10.2026, von 18:00 bis 20:00 Uhr (1x)**

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | € 35,00 (inkl. Verkostung und Handout)

Mit uns wird dein  
Kinderfest lustig!



[www.spiel-mobil.at](http://www.spiel-mobil.at)



## HIIT-Training (High Intensity Interval Training)

für Erwachsene

Power dich aus und stärke deine Fitness mit HIIT! In diesem abwechslungsreichen Ganzkörpertraining wechseln sich kurze, intensive Belastungsphasen mit aktiven Erholungszeiten ab. Durch die Kombination aus Kraft- und Ausdauerübungen werden Herz-Kreislauf-System, Muskulatur und Stoffwechsel effektiv trainiert. Das Training ist zeitsparend, motivierend und kann an unterschiedliche Fitnesslevels angepasst werden. Bitte mitbringen: Bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe, Handtuch und Trinkflasche.

**Anmeldung erforderlich!**

H26-39

**Leitung** | Cristina Marasoiu (HIIT Trainerin)

**Zeit** | **Mittwoch, 7.10.2026 bis 2.12.2026, von 19:30 bis 20:30 Uhr (8x)**

**Ort** | Weiglühle, 4213 Unterweisersdorf, Weiglühlweg 9

**Preis** | € 92,00 / € 89,00 für Kinderfreundemitglieder

## Angebote / Für die ganze Familie



### Keramikkurs

für Kinder ab 7 Jahre und Erwachsene

Gemeinsam oder individuell gestalten Kinder und Erwachsene in diesem Kurs kreative Keramikstücke aus Ton. Unter Anleitung entstehen Blumentöpfe, Kerzenständer, Schalen, Gefäße, ... ideal zum Behalten oder Verschenken. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Anmeldung erforderlich!**

H26-12

**Leitung** | Elisabeth Aufreiter

**Zeit** | **Samstag, 3.10.2026, von 9:00 bis 12:00 Uhr (1x)**

**Ort** | Elisabeth Aufreiter, 4211 Alberndorf, Bachlberg 7

**Preis** | € 55,00 (inkl. Material und Brennen)

H26-13

**Leitung** | Elisabeth Aufreiter

**Zeit** | **Samstag, 10.10.2026, von 9:00 bis 12:00 Uhr (1x)**

**Ort** | Elisabeth Aufreiter, 4211 Alberndorf, Bachlberg 7

**Preis** | € 55,00 (inkl. Material und Brennen)



## Kindersachen-Flohmarkt

für die ganze Familie

Bei unserem Flohmarkt darf wieder fleißig gestöbert, verkauft und getauscht werden. Gerne reservieren wir für dich mit oder ohne deinem Kind einen Tisch zum Verkauf. Bitte kein Kriegsspielzeug! Aufbau ab 8:00 Uhr. Offen für Schnäppchenjäger von 09:00 - 11:30 Uhr. Auch heuer versorgt euch das EKIZ Team wieder mit Kaffee & Kuchen. **Tischreservierung erforderlich!**

**H26-36** | **Leitung** | EKIZ Team  
**Zeit** | **Samstag, 3.10.2026, von 9:00 bis 11:30 Uhr (1x)**  
**Ort** | Gemeindesaal, 4213 Unterweikersdorf, Gusentalstr. 7  
**Preis** | € 9,00 Tischgebühr

## Familien-Fotoshooting

für die ganze Familie

Professionelle Bilder von der ganzen Familie mit verschiedenen Accessoires. Als persönliches Andenken oder auch als Geschenk für Weihnachten sind diese Bilder bestimmt eine tolle Idee. Pro Familie stehen 20 min Zeit zur Verfügung- die Einteilung erfolgt bei der Anmeldung! Bei Nicht-Erscheinen werden € 55,00 an Stehzeit verrechnet (ein Ersatzteilnehmer kann geschickt werden) Ihr erhaltet die Fotos unbearbeitet in digitaler Form zum Download.

**Anmeldung erforderlich!**

**H26-37** | **Leitung** | Silvia Reitmaier (Fotografin – Foto Sisa)  
**Zeit** | **Freitag, 20.11.2026, ab 14:00 Uhr (1x)**  
**Ort** | Turnsaal Kindergarten, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 22  
**Preis** | € 85,00

## Weihnachtsbackstube

für die ganze Familie

Kommen wir gemeinsam in Weihnachtsstimmung! Wir backen zusammen Kekse, hören Weihnachtslieder und trinken Kinderpunsch! **Anmeldung erforderlich!**

**H26-38** | **Leitung** | EKIZ Team  
**Zeit** | **Freitag, 27.11.2026, von 15:00 bis 17:00 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 15,00



## WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

### **INOS UND BUCHUNG**

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

[mfv@kinderfreunde-ooe.at](mailto:mfv@kinderfreunde-ooe.at)

[www.muehlfunviertel.at](http://www.muehlfunviertel.at)



## Selbstfürsorge - wie gelingt mir das im Familienalltag

für Eltern, die sich um sich selbst kümmern möchten

Eltern stehen täglich vor vielfältigen Herausforderungen. Oft bleibt dabei die eigene Gesundheit und das Wohlbefinden auf der Strecke. Gemeinsam entdecken wir, an welchen Stellschrauben gedreht werden kann, um in einem lebhaften Familienalltag achtsam mit sich selbst umzugehen. Denn wer gut für sich selbst sorgt kann gut für seine Kinder und Mitmenschen da sein. Achtsamkeit und Fürsorge mit sich selbst schenkt uns die Möglichkeit die eigenen Grenzen zu erkennen, Verbindung im Umgang miteinander zu erleben und Momente der Kraft und Ruhe zu finden. Dieser Workshop bietet Raum für Austausch, Reflexion und kreative Übungen, die helfen, die Selbstfürsorge in den eigenen Alltag zu integrieren. Ziel ist es, gestärkt und mit neuen Impulsen in den Familienalltag zurückzukehren - denn für andere da sein, beginnt bei einem selbst (Mindestteilnehmeranzahl 8).

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26-W1

**Leitung** | Corinna Kohlberger\*  
**Zeit** | **Mittwoch, 18.11.2026, von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 4,00

\*Kindergarten/Krabbelstubenpädagogin, Dipl. Familiencoach, Lebens- und Sozialberaterin

## Pubertät - und plötzlich wohnt ein Teenie im Haus

für Erwachsene

Eltern die nur mehr peinlich sind, Lehrer:innen die total nerven, Hormone die Karussell fahren und das viel zu langsame W-Lan. Unsere Kinder werden zu Erwachsenen. Das ist eine herausfordernde und intensive Reise. Diese Zeit ist geprägt von dem Wunsch nach Autonomie, von vielen Erwartungen und der Suche nach der eigenen Persönlichkeit. Diese Veränderungen verunsichern nicht nur die Teenager, sondern auch oft uns Eltern. Doch unsere Kinder haben begonnen erwachsen zu werden und wir dürfen sie liebevoll dabei unterstützen. Ein Workshop für Eltern, die ihre Pubertierenden auf dieser Reise begleiten wollen. Themen werden sein: Umbau im Gehirn, Umgang mit Medien, Alltag & Schule (Mindestteilnehmeranzahl 8).

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26-W2

**Leitung** | Sabine Huber (Sozialpädagogin, Elternbildnerin, freie Rednerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 21.10.2026, von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)**  
**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweikersdorf, Obere Dorfstr. 20  
**Preis** | € 2,00



## Aufklärung von Anfang an

für Erwachsene

Über Sexualität zu sprechen, fällt vielen Menschen sehr schwer - doch unseren Kindern zuliebe sollten wir lernen, wie man mit kindlicher Sexualität am besten umgeht und welche Antworten man den Kindern auf ihre Fragen geben kann. Der Vortrag beinhaltet Themen wie Gefühle, Doktorspiele, Anatomie, uvm. und soll aufzeigen, wie leicht Sexualität sein kann, wenn man über seinen Schatten springt. Kinder profitieren von dem Vertrauen und Wissen, die sie von ihren Eltern vermittelt bekommen, auch im Bezug auf Missbrauchssituationen (Mindestteilnehmeranzahl 8).

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26-W3

**Leitung** | Julia Kaindlstorfer\*

**Zeit** | Montag, 23.11.2026, von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)

**Ort** | EKIZ YoYo, 4213 Unterweisersdorf, Obere Dorfstr. 20

**Preis** | € 2,00

\*Sozialpädagogin, Sexualpädagogin und Lebens- u. Sozialberaterin

## Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

### Elternbildung im EKIZ EWD

*Dein Kind verstehen -  
wenn reden nicht mehr hilft*

**Leitung** | Melanie Pühringer

**Zeit** | Donnerstag, 8.10.2026,  
von 18:00 bis 21:00 Uhr

**Ort** | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf

**Preis** | € 4,00

### Elternbildung im EKIZ Freistadt

*Das alles ist Familie*

**Leitung** | Maria Mitterlehner

**Zeit** | Zeit | Freitag, 11.9., 23.10. und  
27.11.2026, von 15:00 bis 18:15 (3x)

Zeit | Montag, 14.9., 19.10. und  
30.11.2026, von 15:00 bis 18:15 (3x)

**Ort** | EKIZ Mimo, 424 Freistadt

**Preis** | € 12,00



MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



# LERN-UND SPASSWOCHE

UNTERWEITERSDORF



UNTERWEITERSDORF

07.09.- 11.09.2026

07:30 - 13:00 UHR

JUGENDRAUM

GUSENTALSTRASSE 2

JUGENDRAUM



**Familienakademie**  
Mühlviertel



ANMELDUNG | [WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW](http://WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW)

# MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



Unser Motto: "Fit für den Schulstart" soll dir einerseits zeigen, dass Lernen Spaß machen kann, und dir andererseits die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Schulstoff aufzufrischen. So bieten wir dir einen idealen und spielerischen Einstieg in den Schulalltag.

- Auffrischung des Schulstoffes
- Soziales Miteinander
- Spiel und Bewegung
- Spaß am Lernen
- Integratives Lern-Bewegungskonzept
- geschultes Personal
- Lerngruppen mit 8 Kindern
- Kinder von 6 - 11 Jahren
- 1. - 4. Klasse Volksschule
- 1. Klasse MS/Gymnasium

**PREIS PRO KIND UND WOCHE**  
**LERN- UND SPASSWOCHE | 1. KIND € 119 | 2. KIND € 99**  
ERMÄSSIGUNG FÜR KINDERFREUNDE-MITGLIEDER

## SPEZIALANGEBOT LERN- UND SPASSWOCHE MIT ÜBERNACHTUNG

Ein besonderes Erlebnis ist die Woche mit Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer am Hochficht. Hier kümmern sich unsere Pädagog:innen rund um die Uhr um die Kinder und verbringen gemeinsam eine tolle Woche. Vormittags wird gelernt und am Nachmittag bieten wir ein gemeinsames Freizeitprogramm.

07.09. - 11.09.2026

WEITERE INFOS | [WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW](http://WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW)

# Allgemeines und Informationen

## **Anmeldeschluss ...**

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

## **Kursbeitrag ...**

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

## **Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...**

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

## **Abmeldung ...**

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

## **Haftung ...**

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

## **Datenschutz ...**

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.at/datenschutz](http://www.kinderfreunde.at/datenschutz)

## **Fotorechte ...**

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

## **Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...**

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

## **Kostenlose Trennungsbegleitung ...**

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

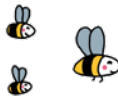
## **Barrierefreiheit ...**

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

## **Unsere Fördergeber sind ...**

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

**An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!**



# Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



 **Die Kinderfreunde**



**Familienakademie**  
Mühlviertel



**Bundeskanzleramt**

**Kinderschutz**



## Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen  
Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at) | [www.kinderfreunde.at/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.at/muehlviertel)  
Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

**Familie**

