



Herbst
2026



Eltern-Kind- Zentrum Freistadt



Eltern-Kind-Zentrum
Freistadt - Mimo

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

Familienakademie Mühlviertel

IBAN: AT10 2032 0160 0000 4603

Leitung: Elke Salzbacher

Zemannstraße 29, 4240 Freistadt

Telefon: 0664 / 88 39 51 31

E-Mail: ekiz.mimo@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-mimo



Hier gehts
zu unserem
WhatsApp-Kanal:





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich ist für Sie da – mit Rat, Herz und konkreter Hilfe. Ob in schwierigen Momenten, bei Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder, Jugendliche und Familien in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT

Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.



Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Mart. Winkler".

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

Liebe Eltern, Kinder und Familien!

Eltern zu sein gehört zu den schönsten Erfahrungen im Leben. Es bringt viele Glücksmomente mit sich, aber auch Herausforderungen im Alltag. Manchmal tut es gut, einen kleinen Impuls zu bekommen, fachlichen Rat einzuholen oder sich einfach mit anderen Familien auszutauschen.

Genau dafür steht das Eltern-Kind-Zentrum Mimo. Dieses Programmheft bietet Ihnen einen Überblick über vielfältige Angebote – von Spielgruppen über Workshops und Vorträge bis hin zu sportlichen Aktivitäten. Ein engagiertes Team von Pädagog:innen begleitet Sie dabei mit viel Herz, Kompetenz und Offenheit. Ein besonderer Dank gilt der Leiterin Elke Salzbacher sowie allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für ihren großartigen Einsatz!

Im Eltern-Kind-Zentrum treffen Sie Menschen, die vor denselben Herausforderungen stehen und mit ähnlichen Problemen kämpfen. Nutzen Sie diesen Ort der Begegnung, um sich auszutauschen und sich gegenseitig zu stärken.



Foto: @Nicole Stummer

Als Vater und Opa weiß ich: Kinder sind das größte Glück der Welt. Unser größtes Geschenk an sie ist es, ihnen ausreichend Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Daher lade ich Sie ein: Nutzen Sie das vielfältige Angebot im Eltern-Kind-Zentrum Mimo und verbringen Sie eine gute Familienzeit. Ich wünsche Ihnen viele schöne Begegnungen, wertvolle Erfahrungen und unvergessliche Momente im Kreis Ihrer Liebsten!

Herzlichst Ihr Bürgermeister

Christian Gratzl



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Partnerschaft, Kinderschutz oder auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr



Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.



Verleih Räumlichkeiten

für alle die unser MIMO mieten wollen

Suchen Sie Räumlichkeiten mit besonderem Ambiente?
Dann kontaktieren Sie uns. Vielleicht ist das MIMO gerade zu dieser Zeit frei. Infos unter 0664/ 88 39 51 31



H26-00

- Hinweis** | Reservierung erforderlich
- Zeit** | nach Vereinbarung
- Ort** | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
- Preis** | richtet sich nach der Dauer - auf Anfrage

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.



Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



JETZT Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

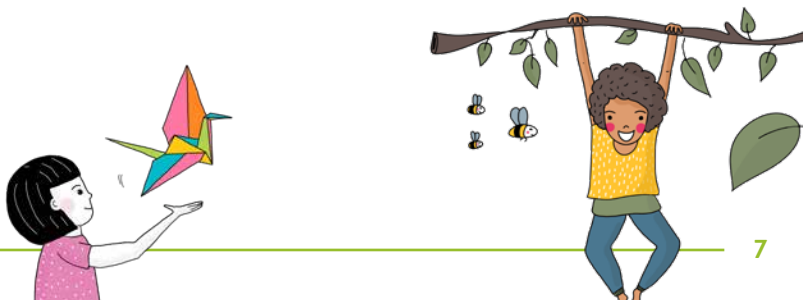
Für 32 €
ist die ganze
Familie dabei!



Die Kinderfreunde

Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**





© 2023 KJJA / Naejla Muester
Entgeltliche Einschaltung
© 2023 sub communication design



erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ





Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Die Entscheidung ein Kind zu bekommen sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jedoch jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen, die sich nicht alle immer leisten können. Der Familienverein pro terra unterstützt seit über 35 Jahren Mitgliedsfamilien finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Nun geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir werden uns gegenseitig unterstützen, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.

**Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“**



Babyschwimmen

für Babys in Begleitung

Im Babyschwimmen werden spielerisch die Erfahrungen im Element Wasser gemacht! Die körperliche Entwicklung wird durch die Wassere Erfahrung positiv beeinflusst, das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 30 min exkl. Hallenbad Eintritte.

Achtung! In den Herbstferien findet kein Schwimmkurs statt.

H26-02a

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 10.10.2026 bis 21.11.2026, von 9:15 bis 9:45 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

H26-02b

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 10.10.2026 bis 21.11.2026, von 9:50 bis 10:20 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00



JETZT Mitglied werden!

www.kinderfreunde.at

 Die Kinderfreunde

Für 32 € ist die ganze Familie dabei!

Hört uns zu, wir wissen viel ...

... Frieden wär ein Kinderspiel!

 Die Kinderfreunde



 rote falken

Kleinkinderschwimmen

für Kinder in Begleitung

Im Kleinkinderschwimmen werden spielerisch Erfahrungen im Element Wasser gemacht! Das gegenseitige Vertrauen und die Sicherheit zueinander wachsen. Die soziale Entwicklung profitiert durch engen Kontakt zu anderen Kindern und Eltern und dem gemeinsamen Erleben. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.

Hinweis: Preise sind für 5 Einheiten à 30 min exkl. Hallenbad Eintritte.

Achtung! In den Herbstferien findet kein Schwimmkurs statt.

>> für Kleinkinder 1 bis 2 Jahre

H26-03

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 10.10.2026 bis 21.11.2026, von 10:25 bis 10:55 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00

>> für Kleinkinder ab 2 Jahren

H26-04

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | Samstag, 10.10.2026 bis 21.11.2026, von 11:00 bis 11:30 (5x)
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 75,00





Kinderschwimmkurs Anfänger

für Kinder ab 4,5 Jahren

Schwimmen lernen. Ein Schwimm-Lern-System, mit einem Schwimmtrainer, der Halt und Bewegungsfreiheit gibt - begleitend im methodischen Unterricht bis zum Schwimmer. Über die koordinierte Arm-Beinbewegung zum freien Schwimmer in 10 Einheiten je nach eigener Leistung des Kindes!

Hinweis: exkl. Hallenbadeintritte. **Anmeldung erforderlich!**

Hinweis: Preise sind für 10 Einheiten à 40 min immer Di und Mi exkl. Hallenbadeintritte

Achtung! In den Herbstferien findet kein Schwimmkurs statt.

H26-
05a

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 6.10.2026 bis 11.11.2026, von 14:50 bis 15:30 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H26-
05c

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 6.10.2026 bis 11.11.2026, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H26-
05e

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 6.10.2026 bis 11.11.2026, von 16:30 bis 17:10 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H26-
05b

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 17.11.2026 bis 22.12.2026, von 14:50 bis 15:30 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

H26-
05d

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **Dienstag, 17.11.2026 bis 22.12.2026, von 15:40 bis 16:20 (10x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 124,00

Kinderschwimmen Fortgeschrittene

für Kinder die schon schwimmen können

Kinder, die bereits mit FROSCHBEINEN schwimmen, können in 5-teiligen Kursen die ÖSA Prüfung (Früh-, Frei-, Fahrten- sowie Allroundschwimmer) ablegen.

(€ 5,50 pro Abzeichen). **Hinweis:** exkl. Hallenbadeintritte. **Anmeldung erforderlich!**

Achtung! In den Herbstferien findet kein Schwimmkurs statt.

H26-
06a

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **samstags, 10.10.2026 bis 21.11.2026, von 11:35 bis 12:15 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 72,00

H26-
06b

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **dienstags, 17.11.2026 bis 22.12.2026, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 72,00

H26-
06c

Leitung | Swim & Fun Mühlviertel with Kerstin
Zeit | **mittwochs, 18.11.2026 bis 16.12.2026, von 16:30 bis 17:10 (5x)**
Ort | Hallenbad Freistadt, 4240 Freistadt, Bahnhofstraße
Preis | € 72,00





Babykino Freistadt

für Babys und Eltern

Das Babykino findet einmal pro Monat, immer an einem Vormittag, statt. Adäquate Filmauswahl, Lichtstärke und Licht werden angepasst. Der Saal ist barrierefrei erreichbar. Stellplätze für Kinderwägen, Wickelmöglichkeiten und Flaschenwärmer stehen zur Verfügung. Infos: org@kino-freistadt.at. **Hinweis:** in Zusammenarbeit mit dem Kino Freistadt. Termin- & Programminfos: www.kino-freistadt.at

H26-01

Ort | Kino Freistadt, 4240 Freistadt

Montagsmaus - weck uns auf - Offener Treff

für Kinder in Begleitung

Gemeinsam starten wir in eine neue Woche - mit Ritualen, Finger- und Kreisspielen wecken wir unsere Sinne. Der soziale Kontakt zu Gleichaltrigen und der Austausch zwischen Eltern steht hier im Vordergrund. Immer Montags - außer an schulfreien Tagen.

Keine Anmeldung erforderlich!

H26-07

Leitung | Ekiz Mimo

Zeit | Montag, 14.9.2026 bis 21.12.2026, von 9:00 bis 10:30

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | freiwillige Spende

Baby-Treff

für Kinder von 0 bis 1 Jahr in Begleitung

Das Leben mit Baby ist eine große Veränderung. Wir treffen uns in gemütlicher Runde, lernen uns kennen und tauschen uns aus. Endlich einmal ohne Druck sitzen & reden, schauen, spielen, gemütlich beisammen sein. **Keine Anmeldung erforderlich!**

H26-08

Leitung | EKIZ Mimo

Zeit | Freitag, 25.9.2026, von 9:00 bis 10:30 (1x)

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | freiwillige Spende



Pikler® SpielRaum

für Babys und Kleinkinder in Begleitung

Jedes Kind ist einzigartig, will sich frei bewegen und in seiner Entwicklung liebevoll begleitet werden. Es möchte selbst Erfahrungen sammeln, mit anderen in Beziehung treten und erste Konflikte mit unserer Hilfe meistern. Im Pikler Spielraum experimentiert, forscht und spielt dein Kind. Die Eltern nehmen dabei eine beobachtende Rolle ein. Zum elterlichen Austausch gibt es drei separate Termine.

Max. 7 Kinder. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



>> für Babys von 5 bis 9 Monaten in Begleitung (Gruppe 1)

H26-09a

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Dienstag, 15.9.2026 bis 1.12.2026, von 8:45 bis 9:45 (10x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 200,00 / € 193,00 für Kinderfreundemitglieder

*Elterntreffen: 14.9., 19.10. & 30.11. von 15.00-16.30 Uhr

>> für Babys von 7 bis 12 Monaten in Begleitung (Gruppe 2)

H26-09b

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Dienstag, 15.9.2026 bis 1.12.2026, von 10:45 bis 11:45 (10x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 200,00 / € 193,00 für Kinderfreundemitglieder

*Elterntreffen: 14.9., 19.10. & 30.11. von 16.45-18.15 Uhr

>> für Kinder von 13 bis 18 Monaten in Begleitung (Gruppe 3)

H26-09c

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Mittwoch, 16.9.2026 bis 2.12.2026, von 8:30 bis 09:30 (10x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 200,00 / € 193,00 für Kinderfreundemitglieder

*Elterntreffen: 11.9., 23.10. & 27.11. von 15.00-16.30 Uhr

>> für Kinder von 18 bis 24 Monaten in Begleitung (Gruppe 4)

H26-09d

Leitung | Maria Mitterlehner, Pikler® Pädagogin
Zeit | **Mittwoch, 16.9.2026 bis 2.12.2026, von 10.15 bis 11.45 Uhr (10x)***
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 300,00 / € 293,00 für Kinderfreundemitglieder inkl. Jause

*Elterntreffen: 11.9., 23.10. 27.11. von 16.45-18.15 Uhr

Richtig essen von Anfang an

für Babys von Anfang an und Eltern im letzten Drittel der Schwangerschaft

Themen für die Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr:

- Entwicklung von Geschmacksvorlieben, Beginn mit Beikost, Reifezeichen und richtiges Timing
- Geeignete Zutaten, Zubereitung & Konsistenz der Mahlzeitenmittel für die Beikosteinführung
- Beikost-Gläschen- eine Alternative? Vorbeugung von Allergien

Natürlich können Sie auch Ihr Baby mitnehmen.

Anmeldung erforderlich: telefonisch unter 05 0766-14 10 35 24
oder per E-Mail: revan-14@oegk.at

H26-13

Leitung | ÖGK Forum Gesundheit
Zeit | Freitag, 9.10.2026, von 9:00 bis 11:30
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei. Seit 1989.

pro terra 

Finanzielle Rückendeckung – von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir unterstützen dich, wenn's drauf ankommt:

- ✓ nach Krankheit oder Unfall
- ✓ bei Heilbehelfen & Therapien (Brille, Physio, ...)
- ✓ inklusive Kinder-Unfallversicherung
- ✓ nach Trennung & in schwierigen Zeiten
(Kooperationspartner von RAINBOWS)

🌟 **SPECIAL!** 10 % Ermäßigung auf Angebote
der Kinderfreunde Mühlviertel!

Nur
15,90 €
pro Familie
im Monat

Spezial-Angebot:

Gratis Toniebox 2

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft
Gültig bis 20.11.2026 bei Online-Anmeldung

CODE: KF-OOE-2026



www.proterra.at | verein@proterra.at





Turnsaalfitter

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Im Turnsaal wird gelaufen, gesungen, gestampft und geklatscht, über Bänke balanciert, auf Matten gehüpft und geklettert. Und ganz nebenbei werden altersgerecht die sozialen und kognitiven Fähigkeiten gefördert.

Mitzubringen: bequeme Kleidung, Turnpatschen/ Rutschsocken, etwas zu trinken. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**H26-
14a**

Leitung | Katharina Gintner

Zeit | Montag, 14.9.2026 bis 19.10.2026, von 16:00 bis 17:00 (6x)

Ort | Gymnasium Freistadt, 4240 Freistadt, Zemannstraße

Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

**H26-
14b**

Leitung | Katharina Gintner

Zeit | Montag, 16.11.2026 bis 21.12.2026, von 16:00 bis 17:00 (6x)

Ort | Gymnasium Freistadt, 4240 Freistadt, Zemannstraße

Preis | € 42,00 / € 39,00 für Kinderfreundemitglieder

Waldwichtel - Spielgruppe

für Kinder von 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Gemeinsam erkunden wir spielerisch den Wald. Wir spielen, bauen & basteln und erfahren dadurch den Wald mit allen Sinnen. Anschließend genießen wir gemeinsam ein Waldpicknick. Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung, Rucksack mit Jause und Trinkflasche, Sitzunterlage.

Anmeldung erforderlich!

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26-10

Leitung | Monika Barth

Zeit | Dienstag, 22.9.2026 bis 13.10.2026, von 15:30 bis 17:00 (4x)

Ort | in einem Waldstück in Galgenau

Preis | € 35,00 / € 32,00 für Kinderfreundemitglieder



Dance4Kids **NEU!**

für Kinder ab 4 Jahren bis einschließlich 1. Klasse

Dance4Kids jetzt neu bei uns im Ekiz Mimo mit Bernadette Manzenreiter. Mit allen Sinnen tanzen und sich auspowern. Spielend Tanzschritte erlernen und frei durch den Raum tanzen. **Anmeldung erforderlich!**

Hinweis: Anmeldung und Info im EKIZ-MIMO 0664 / 88 39 51 31

H26-11

Leitung | Bernadette Manzenreiter

Zeit | **Samstag, 3.10.2026 bis 7.11.2026, von 10:30 bis 11:05 (4x)**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

*am 17.10 und am 31.10 findet kein Tanzen statt!

Kinder spielen Flöte

ab 6 Jahren

Kinder, die Flöte spielen wollen, sind jederzeit herzlich willkommen! Flötenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene Anfängerspielen ca. 20 Minuten alleine oder zu Zweit. Termine werden vergeben. **Anmeldung erforderlich!**

Hinweis: nächste Staffel ab 23.11.2026

H26-12

Leitung | Heike Blüher

Zeit | **Montag, 28.9.2026 bis 9.11.2026, von 15:00 bis 17:00 (5x)**

Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | € 37,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

Papa- Aktiv-Frühstück zum Kinderrechttag

Klimaschutz ist Kinderrecht



Väter und ihre Kinder sind an diesem Vormittag herzlich zum Spielen und Austauschen eingeladen. Kleines Frühstück inklusive! **Anmeldung erforderlich!**

H26-13

Leitung | Daniel Blazej

Zeit | **Samstag, 21.11.2026, von 9:00 bis 11:00**

Ort | Aufenthaltsraum der Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29

Preis | freiwillige Spenden



RAINBOWS Kindergruppe

Hilfe in stürmischen Zeiten


RAINBOWS hilft Kindern und Jugendlichen in stürmischen Zeiten – bei Trennung, Scheidung oder Tod naher Bezugspersonen. Im Zentrum der Arbeit stehen Kinder und Jugendliche. Durch die Unterstützung der Kinder und Jugendlichen erfahren auch Eltern Entlastung in einer Zeit, in der sie selbst sehr belastet sind. In der RAINBOWS-Gruppe werden Kinder über einen Zeitraum von vier bis fünf Monaten dabei unterstützt, mit der neuen Familiensituation besser zurecht zu kommen: Sie erleben, dass sie nicht alleine sind und dass auch andere Kinder sich in einer ähnlichen Situation befinden.

Alle Infos unter: www.rainbows.at

Informationsabend 21.09.2026 um 18:30 Uhr

H26-21

- Leitung** | Rainbows Oberösterreich
Zeit | **Geplanter Kindergruppenstart Mittwoch nachmittags ab Mitte Oktober**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | Nähere Infos und Anmeldung bei ooe.rainbows@lebensgross.at



Rainbows
LebensGroß

Begleitung für Kinder und Jugendliche bei Trennung, Scheidung oder dem Tod eines nahestehenden Menschen.

Beratung für Eltern und Bezugspersonen.

Rainbows Oberösterreich
 0043 732 28 73 00
ooe.rainbows@lebensgross.at
www.rainbows.at



Flohmarkt für Kinderbekleidung und Spielsachen

für die ganze Familie

Kinderspielsachen, Babysachen, Kleidung, Bücher, und alles was sonst mit Kindern zu tun hat! Es gibt ein leckeres Kuchenbuffet. **Tischreservierung erforderlich!**

H26-16

Leitung | Ekiz Mimo
Zeit | Samstag, 3.10.2026, von 9:00 bis 11:00 (1x)
Ort | ÖTB-Halle, 4240 Freistadt, Stifterplatz
Preis | € 10,00 für einen Tisch - Tische vorhanden

Kinder-Gruselwusel-Märchenball

Familienfest

H26-16

Leitung | Kinderfreunde Freistadt
Zeit | Samstag, 31.10.2026, 14:30 bis 17:00
Ort | Salzhof Freistadt, 4240 Freistadt





Repair-Cafe

Reparieren statt wegwerfen!

Ehrenamtliche Bastler:innen stellen ihr Wissen zur Verfügung!

Unser Motto: Hilfe zur Selbsthilfe! **Keine Anmeldung erforderlich!**

H26-17

Leitung | In Zusammenarbeit mit Volkshilfe Freistadt
Zeit | **Samstag, 5.9., 3.10., 7.11. und 5.12.2026, von 13:00 bis 16:00**
Ort | Keller Wohnoase, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | kostenlos

Body Balance/Pilates

für Erwachsene

Body Balance kombiniert Trainingselemente aus Pilates für ein gezieltes Ganzkörpertraining. Durch fließende Übungen und einer bewussten Atmung wirkt sich das Training positiv auf die Muskulatur, die Gelenke, das Körpergefühl und die mentale Gesundheit aus. Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene geeignet. **Anmeldung erforderlich!**

Hinweis: nächste Staffel ab 5.11.2026

H26-19

Leitung | Michaela Ganzke-Steininger
Zeit | **Donnerstag, 24.9.2026 bis 22.10.2026, von 17:30 bis 18:30 (5x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 40,00 / € 37,00 für Kinderfreundemitglieder

Easydance — einfach du sein

für Erwachsene

Easydance beginnt sehr langsam, steigert bis zur Mitte seine Intensität mit einfachen choreografischen Schritten und mündet in Yoga-Balanceübungen bis hin zur wohltuenden Enttannung auf der Matte. **Anmeldung erforderlich!**

Hinweis: neue Staffel ab 18.11.2026 von 19.00-20.30 Uhr

H26-20

Leitung | Renate Quass
Zeit | **Mittwoch, 7.10.2026 bis 11.11.2026, von 19:00 bis 20:30 (5x)**
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Freistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 72,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder



(Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

Freizeit

Zeit zum FRAU sein - Kurzturlaub

für Frauen

Den Alltag loslassen. Zeit für Austausch, Filzen, Yoga, Meditation, Frauenkreistänze. Genieße die wunderbare Natur des Böhmerwaldes und die gemeinsame Frauenpower. Sei dabei bei einer Zeit von Frauen für Frauen! Preis: inkl. Abendessen, Frühstück, Mittagessen, Programm. Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer. (Filzwohle wird nach Bedarf abgerechnet!) **Anmeldung erforderlich im EKIZ MIMO!**



H26-21

Leitung | Bernadette Manzenreiter, Silke Eder, Sabrina Hauser, Tanja Klug
Zeit | Freitag, 16.10.2026 von 15:00 bis Samstag, 17.10.2026 17:00 Uhr
Ort | Mühl-fun-viertel, , 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16
Preis | € 125,00 / € 120,00 für Kinderfreundemitglieder

Elternbildung / Angebote



„Das alles ist Familie“ - Elternaustauschtreffen mit Maria

Elternbildungs-Workshop

Im Laufe unseres Eltern seins werden wir immer wieder vor neue Herausforderungen gestellt. Diese Gruppe soll einerseits dem elterlichen Austausch dienen, andererseits werde ich meine Expertise zu verschiedenen Themen einbringen. Mögliche Themen, die besprochen werden können: Wie kann ich Konflikte zwischen Kindern sinnvoll begleiten? Mein Kind braucht immer noch eine Windel. Wie kann ich mein Kind in der Entwicklung der Schließmuskelkontrolle begleiten? Mein Kind schlägt/beißt andere. Mein Kind ist anderen gegenüber sehr unsicher/ängstlich und kann sich von mir kaum lösen. Machtkämpfe prägen unseren Alltag. Gemeinsames Essen ist bei uns immer großes Chaos. Mein Kind ist sehr aktiv, sehr schnell, sehr laut, sehr wild. Mein Kind bestimmt den Alltag. Trotzalter. **Anmeldung erforderlich!**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26-W1

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | Freitag, 11.9., 23.10. und 27.11.2026, von 15:00 bis 18:00 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 12,00

H26-W2

Leitung | Maria Mitterlehner
Zeit | Montag, 14.9., 19.10. und 30.11.2026, von 15:00 bis 18:00 (3x)
Ort | EKIZ MIMO, 4240 Feistadt, Zemannstraße 29
Preis | € 12,00



Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-Ekizen

Elternbildung im EKIZ EWD

Dein Kind verstehen - wenn reden nicht mehr hilft

- Leitung** | Melanie Pühringer
Zeit | **Donnerstag, 8.10.2026,**
von 18:00 bis 21:00 Uhr (1x)
Ort | EKIZ Wirbelwind, 4209 Engerwitzdorf
Preis | € 4,00

Elternbildung im EKIZ UWD

Selbstfürsorge - wie gelingt mir das im Familienalltag

- Leitung** | Corinna Kohlberger
Zeit | **Mittwoch, 18.11.2026,**
von 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 4,00

Pubertät - und plötzlich wohnt ein Teenie im Haus

- Leitung** | Sabine Huber
Zeit | **Mittwoch, 21.10.2026,**
von 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 2,00

Aufklärung von Anfang an

- Leitung** | Julia Kaindlstorfer
Zeit | **Montag, 23.11.2026,**
von 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort | EKIZ YOYO, 4213 Unterweikersdorf
Preis | € 2,00



Mit uns wird dein
Kinderfest lustig!



www.spiel-mobil.at



WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

INOS UND BUCHUNG

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

mfv@kinderfreunde-ooe.at

www.muehlfunviertel.at

Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

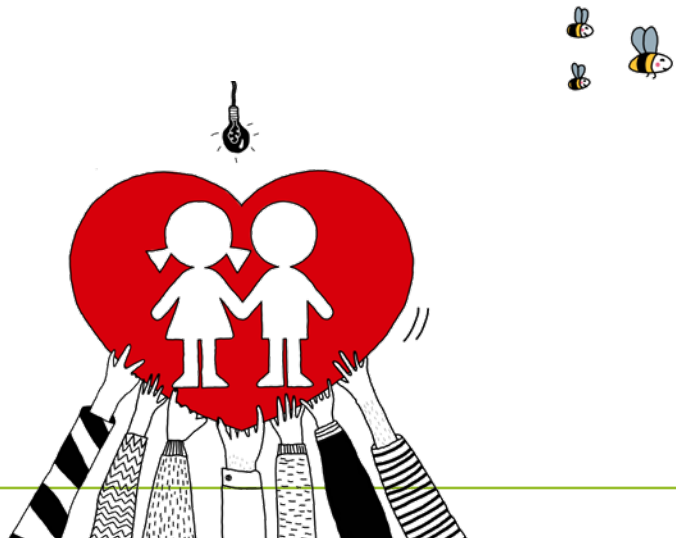
Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

**An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!**



MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



Unser Motto: "Fit für den Schulstart" soll dir einerseits zeigen, dass Lernen Spaß machen kann, und dir andererseits die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Schulstoff aufzufrischen. So bieten wir dir einen idealen und spielerischen Einstieg in den Schulalltag.

- Auffrischung des Schulstoffes
- Soziales Miteinander
- Spiel und Bewegung
- Spaß am Lernen
- Integratives Lern-Bewegungskonzept
- geschultes Personal
- Lerngruppen mit 8 Kindern
- Kinder von 6 - 11 Jahren
- 1. - 4. Klasse Volksschule
- 1. Klasse MS/Gymnasium

PREIS PRO KIND UND WOCHE
LERN- UND SPASSWOCHE | 1. KIND € 119 | 2. KIND € 99
ERMÄSSIGUNG FÜR KINDERFREUNDE-MITGLIEDER

SPEZIALANGEBOT LERN- UND SPASSWOCHE MIT ÜBERNACHTUNG

Ein besonderes Erlebnis ist die Woche mit Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer am Hochficht. Hier kümmern sich unsere Pädagog:innen rund um die Uhr um die Kinder und verbringen gemeinsam eine tolle Woche. Vormittags wird gelernt und am Nachmittag bieten wir ein gemeinsames Freizeitprogramm.

07.09. - 11.09.2026

WEITERE INFOS | WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW

MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



LERN-UND SPASSWOCHE

FREISTADT



31.08.- 04.09.2026

07:30 - 13:00 UHR

ELTERN-KIND-ZENTRUM MIMO

ZEMANNSTRASSE 29

ELTERN-KIND-ZENTRUM



Familienakademie
Mühlviertel



ANMELDUNG | WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW

Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



 **Die Kinderfreunde**

 **Familienakademie**
Mühlviertel

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz 

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie 