



Herbst  
2026



# Eltern-Kind- Zentrum Schwertberg Ried



**Eltern-Kind-Zentrum**  
Schwertberg - Sonnenschein

**Persönliche Anmeldung | Bürozeiten**

Montag, Mittwoch & Donnerstag:  
08:30-11:30 Uhr

**Bankverbindung:**

Familienakademie Mühlviertel  
IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

**Leitung: Nicole Hainbuchner**

Heimstätteweg 2

4311 Schwertberg

Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: [ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at)  
[kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein](http://kinderfreunde.cc/ekiz-sonnenschein)



WhatsApp Kanal:  
Dabei sein. Informiert sein.  
Nichts verpassen.





# Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe  
Oberösterreich ist für  
Sie da – mit Rat, Herz und  
konkreter Hilfe. Ob in  
schwierigen Momenten, bei  
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,  
Jugendliche und Familien  
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Bezahlte Anzeige

Kinderschutz 

# KJH-OOE.AT

## Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.



Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Mart. Winkler".

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

## Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Besucherinnen und Besucher des Eltern-Kind-Zentrums „Sonnenschein“!

Das Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ ist seit vielen Jahren ein unverzichtbarer Bestandteil des Familienlebens in unserer Marktgemeinde Schwertberg. Es bietet einen Ort, an dem sich Kinder, Eltern und auch Großeltern begegnen, austauschen und gemeinsam wachsen können. Gerade in einer Zeit, in der Familien vor vielfältigen Herausforderungen stehen, ist es uns ein großes Anliegen, bestmögliche Unterstützung und Begleitung anzubieten.

Mit einem breiten und abwechslungsreichen Programm schafft das EKIZ „Sonnenschein“ wertvolle Angebote für den Alltag von Familien. Kurse, Workshops und Vorträge bieten nicht nur neue Impulse, sondern stärken auch soziale Kontakte und ermöglichen den Austausch von Erfahrungen. Fachlich begleitet durch Expertinnen aus den Bereichen Sozialarbeit, Pädagogik und Psychologie erhalten Familien hier kompetente Beratung und Unterstützung.

Die Marktgemeinde Schwertberg steht klar hinter diesem wichtigen Angebot. Durch die finanzielle Unterstützung werden sowohl die laufenden Kosten als auch die Qualität des Programms gesichert, sodass die Teilnahme für Familien leistbar bleibt. Damit leisten wir einen wichtigen Beitrag dazu, dass Kinder in einem Umfeld aufwachsen können, das Geborgenheit, Bildung und Gemeinschaft vereint.

Besonders hervorzuheben ist das große Engagement des EKIZ-Teams, das mit viel Einsatz und Herzblut ein Programm gestaltet, das sich an den Bedürfnissen der Familien orientiert. Das EKIZ ist ein moderner und offener Treffpunkt, der Raum für Begegnung, Lernen und Wohlfühlen bietet. Mit der kontinuierlichen Weiterentwicklung und Modernisierung unserer Kinderbetreuungseinrichtungen investieren wir bewusst in die Zukunft unserer Gemeinde. Unsere Kinder verdienen die besten Voraussetzungen für einen guten Start ins Leben – und genau dazu trägt das EKIZ „Sonnenschein“ maßgeblich bei. Ich lade Sie herzlich ein, das vielfältige Herbstprogramm 2026 zu nutzen, neue Angebote zu entdecken und gemeinsam mit Ihren Kindern eine bereichernde Zeit im Eltern-Kind-Zentrum „Sonnenschein“ zu verbringen.

Ich wünsche Ihnen viele schöne Begegnungen, neue Eindrücke und einen inspirierenden Herbst!

Ihr Bürgermeister



© Lacko Katharina

Mag. Max Oberleitner



## Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Partnerschaft, Kinderschutz oder auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



## Herzlich willkommen im EKIZ Sonnenschein!

Mit großer Freude präsentieren wir euch unser neues Kursprogramm für Herbst 2026 – voller vielseitiger Angebote für Familien, Eltern & Kinder. Auch diesmal haben wir wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das zum gemeinsamen Erleben, Lernen und Austauschen einlädt.



Neben unseren beliebten Angeboten in Schwertberg freuen wir uns besonders, euch diesmal auch einige tolle Kurse in Ried/Rdm anbieten zu können. So möchten wir noch mehr Familien die Möglichkeit geben, Teil unserer Gemeinschaft zu werden.

Das Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein versteht sich als Treffpunkt für Groß und Klein – ein Ort der Begegnung für Familien, Kinder und Eltern. Ob bei Kursen, Spielgruppen, gemütlichem Austausch oder unseren Papatreffs: Gemeinschaft, Unterstützung und Freude am Miteinander stehen bei uns im Mittelpunkt. Ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit ist außerdem die Elternbildung. Mit verschiedenen Vorträgen, Workshops und Kursen möchten wir Eltern in ihrem Familienalltag begleiten, stärken und unterstützen. Dabei stehen praxisnahe Themen, Austausch und gegenseitige Wertschätzung im Vordergrund.

Besonders wichtig ist uns, auf die Wünsche und Bedürfnisse unserer Familien einzugehen. Deshalb sind wir jederzeit offen für Kursvorschläge, Ideen und neue Impulse.

Wir wünschen euch viel Freude beim Durchblättern unseres Programmheftes und eine schöne gemeinsame Zeit im Herbst 2026!

Mit sonnigen Grüßen

**Nicole Hainbuchner**

Leiterin des EKIZ Sonnenschein



Eltern-Kind-Zentrum  
Schwertberg - Sonnenschein

## Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**





Die Kinderfreunde

pro terra



## Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

### Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 36 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

### Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

## Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner vom Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter [www.proterra.at](http://www.proterra.at)

## Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



Lasst uns die Welt ein kleines  
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“

## Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

**Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!**

### Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter [kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft](http://kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft)



## Oö. Elternbildungsgutscheine

Um Eltern den Zugang zu Elternbildungsveranstaltungen zu erleichtern, stellt das Familienreferat des Landes OÖ bereits bei Beantragung der „Erstkarte“ der OÖ Familienkarte (ab der 20. Schwangerschaftswoche) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20€ zur Verfügung. Nach dem Eintrag des Kindes in die OÖ Familienkarte (Geburt) sowie zum 3., 6.

und 10. Geburtstag des Kindes werden jeweils weitere 20 Euro Oö. Elternbildungsgutscheine ausgegeben. Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können Familien die Oö Elternbildungsgutscheine in einem persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwalten.



**Bitte beachten: Elternbildungsgutscheine können nur vollständig ausgefüllt im EKIZ Büro angenommen werden! Bei Verwendung des digitalen Elternbildungskontos, die gewünschte Veranstaltung direkt auf der Homepage der Familienkarte im Veranstaltungskalender unter „Elternbildung“ auswählen und die Oö. Elternbildungsgutscheine digital einlösen.**

**Hört uns zu,  
wir wissen viel ...**

 Die Kinderfreunde



**... Frieden wär ein  
Kinderspiel!**

 rote falken

## 10 Jahre LESEHAUS – Jubiläumsfeier im Generationenpark

Vor zehn Jahren hat die Schwertbergerin Katharina Engleder die Idee einer regelmäßig stattfindenden Vorlesestunde für Kinder Wirklichkeit werden lassen. Seitdem verwandelt sich die Bibliothek einmal im Monat in das LESEHAUS, in dem bereits weit über 100 Bücher von Ehrenamtlichen vorgelesen wurden.

Ein solches Jubiläum musste natürlich gebührend gefeiert werden und zwar gemeinsam! Am Samstag, den 20. Juni 2026, 14 bis 18 Uhr, wurde der Generationenpark Schwertberg zur Bühne für Geschichten, Musik und Zusammenkunft.

## Spiel, Spaß, Preise und ein 10jähriges Bibliotheks-Jubiläum:

Am 17. Oktober 2026 lädt die Bibliothek Schwertberg zu einem bunten Fest für die ganze Familie ein. Beim Spielefest können Kinder aus mehr als 100 Spielen wählen und sofort loslegen, denn zwei professionelle Spielereferent:innen helfen beim Einstieg und erklären alles direkt vor Ort. So steht dem Ausprobieren nichts im Weg. Mitentscheiden ist ausdrücklich erwünscht: Die Kinder wählen ihre zehn Favoriten, die anschließend fix in den Spielebestand der Bibliothek Schwertberg aufgenommen werden. Die Gesunde Gemeinde Schwertberg sponsert der Bibliothek nicht nur die neuen Spiele, sondern sorgt auch für ein gesunde Snacks und Drinks für Zwischendurch.

**Mit dabei ist auch das EKIZ Schwertberg, das mit Kinderschminken und Glitzertattoos für kreative Abwechslung sorgt.** Und natürlich darf die Ferien-Lesepass-Preisverleihung nicht fehlen: Bürgermeister Max Oberleitner zieht die glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner der Ferienaktion der Bibliothek Schwertberg und überreicht Preise!

## Weihnachtsmarkt:

Wenn der Schwertberger Christkindlmarkt seine Tore öffnet, wird die Bibliothek Schwertberg wieder zur gemütlichen Weihnachtswerkstatt:

**Am Samstag, 28. November 2026 (14.30–18 Uhr) und Sonntag, 29. November 2026 (14.30–17 Uhr)** sind die Kinder herzlich eingeladen, kreativ zu werden: Gemeinsam mit Nicole Hainbuchner vom Eltern-Kind-Zentrum entstehen kunstvoll gestaltete Lebkuchenherzen, Weihnachtskränze sowie Bilderrahmen aus Papier und alten Bücherseiten. Während die Kleinen basteln, dürfen sich Erwachsene eine wohlverdiente Auszeit gönnen. Zwischen Bücherregalen lädt die Bibliothek zum Innehalten, Schmökern und Entdecken ein. Wer noch auf der Suche nach besonderen Geschenken ist, wird im Regionalshop bestimmt fündig.

## Kindergarteneinrichtungen Schwertberg:



### Krabbelstube Vogelnest

Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahre

**Öffnungszeiten** | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr  
Fr., 07:00 - 15:00 Uhr  
**Anmeldung** | Silvia Hahn  
**Telefon** | 0676 / 82 44 34 81  
**E-Mail** | KS411102@pfarrcaritas-kita.at



### Kindergarten, Unterkogelbergstraße 4

Kinderbetreuung von 3-6 Jahre

**Öffnungszeiten** | Mo, Di., Do.: 06:30 - 16:30 Uhr  
Mi, 06:30 - 17:00 Uhr  
Fr, 06:30 - 15:00 Uhr  
**Leitung** | Alexandra Kaiser  
**Telefon** | 0699 / 16 88 61 70  
**E-Mail** | kindergarten.schwertberg@kinderfreunde.at



### Hort Schwertberg, Reitbergstraße 2

Kinderbetreuung für schulpflichtige Kinder (Volksschule)

**Öffnungszeiten** |  
an Schultagen | 11:30 – 17.00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)  
schulfreie T. / Ferien | 07:30 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00 Uhr)  
**Anmeldung** | Astrid Breiteneder-Pepöck  
**Telefon** | 0699/16 88 61 36  
**E-Mail** | hort.schwertberg@kinderfreunde.at



### Caritas Kindergarten, Bahnhofstraße 15

Kinderbetreuung für Kinder von 3-6 Jahre

**Öffnungszeiten** | Mo.-Do., 07:00 - 16:00 Uhr  
Fr., 07:00 - 15:00 Uhr  
**Leitung** | Nina Pils  
**Telefon** | 0676 / 45 58 901  
**E-Mail** | caritas.kiga@aon.at

## Eltern- Kindschwimmen mit Kerstin

für Kinder ab ca. 3 bis 4 Jahre mit Begleitung

Kleinkinderschwimmen für Kinder in Begleitung, es werden spielerisch Erfahrungen mit dem Element Wasser gemacht! \*\*\* Wassergewöhnung \*\*\*  
Das Wasser wirkt auf alle Organsysteme, besonders auf die Atmung. Die geistige Entwicklung wiederum wird durch den engen Eltern-Kind-Kontakt gefördert. Der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zu Konzentration und Koordination.  
Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



H26-01

**Leitung** | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel  
**Zeit** | Freitag, 20.11.2026 bis 18.12.2026, von 12:00 bis 12:30 (5x)  
**Ort** | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47  
**Preis** | € 75,00 exkl. Eintritt

## Schwimmkurs für Anfänger T1

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Mit Spaß und Sicherheit zur koordinierten Arm- Beinbewegung- bis hin zum freien Schwimmen- je nach eigener Leistung des Kindes. Hallenbadeintritt exklusive. **Anmeldung erforderlich!**



H26-02

**Leitung** | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel  
**Zeit** | Freitag, 20.11.2026 bis 18.12.2026, von 12:45 bis 13:25 (5x)  
**Ort** | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47  
**Preis** | € 62,00 exkl. Eintritt

## Schwimmkurs für Fortgeschrittene

für Kinder ab ca. 4,5 Jahren ohne Begleitung

Weiterführendes Schwimmprogramm zum T2 (Voraussetzungen: das Kind muss frei schwimmen können mit Kreis und Froschbeinen. Vertiefen der Schwimmkenntnisse und Ausdauer, erlernen von Rückenschwimmen, Tauchen und Springen. Es kann die entsprechende ÖSA Prüfung (Früh- Frei- Fahrten sowie Allround Schwimmer) abgelegt werden (5,50€ je Abzeichen) Der Hallenbadeintritt ist extra zu bezahlen. **Anmeldung erforderlich!**



H26-03

**Leitung** | Kerstin Mittermaier, Swim and Fun Mühlviertel  
**Zeit** | Freitag, 20.11.2026 bis 18.12.2026, von 13:30 bis 14:10 (5x)  
**Ort** | Hallenbad Perg, 4320 Perg, Machlandstr. 47  
**Preis** | € 72,00 exkl. Eintritt



## Babyschwimmen für Anfänger / Ried

für Babys ab 4 Monate bis 12 Monaten

Der spielerische Umgang mit dem Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung, doch vor allem macht es Spaß, sich gemeinsam im Wasser bewegen zu können. Mit Liedern, lustigen Übungen und buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet und die unangenehmen Eigenschaften wie Nässe oder Kälte damit kompensiert. Im Anfängerkurs werden Gleichgewichts- und Bewegungssinn stimuliert und angeregt, die Körperspannung geschult, der „richtige“ Umgang mit dem Wasser und seine Risiken gelernt. Durch das leichtere Gewicht im Wasser, kommen auch Babys mit körperlichen Defiziten gut zurecht und können spielerisch ihre Fertigkeiten verbessern. Die Gehirnaktivität wird angeregt und somit die wichtige sensorische Integration verstärkt. **Anmeldung erforderlich!**

H26-04

**Leitung** | Nessie – Verein Wasserspaß

**Zeit** | Freitag, 6.11.2026 bis 15.1.2027, von 15:30 bis 16:30 (8x)

**Ort** | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

**Preis** | € 120,00 / € 115,00 für Kinderfreundemitglieder

## Kinderschwimmen mit Begleitung / Ried

für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung

Beim Kinderschwimmen wird dein Kind gemeinsam mit dir und anderen Kindern Vertrauen zum Wasser gewinnen, Ängste abbauen und bei vielen lustigen Spielen vergnügte Stunden erleben. Durch spezielle Schwimmhilfen werden die Kinder den Auftrieb des Wassers erfahren und vielleicht sogar schon kleine Stücke eigenständig schwimmen lernen. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**



**H26-05** Freitag, 6.11.2026 bis 15.1.2027, von 16:30 bis 17:30 (8x)

**H26-06** Freitag, 6.11.2026 bis 15.1.2027, von 17:30 bis 18:30 (8x)

H26-05/06

**Leitung** | Nessie – Verein Wasserspaß

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1

**Preis** | € 120,00 / € 115,00 für Kinderfreundemitglieder

## Schwimmen lernen für Anfänger / Ried

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Im Anfängerkurs vermitteln wir den Kindern spielend, mit lustigem Spielmaterial und ohne Druck die Grundfähigkeiten im Schwimmen, dabei wird jedes Kind individuell nach seiner sozialen und motorischen Reife gefördert. Nach der Wassergewöhnungsstufe, können wir die weiteren Schritte mit den Kindern üben, die für das Erlernen der verschiedenen Schwimmtechniken notwendig sind. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt. **Anmeldung erforderlich!**

H26-07

**Leitung** | Nessie – Verein Wasserspaß  
**Zeit** | Freitag, 6.11.2026 bis 15.1.2027, von 13:30 bis 14:30 (8x)  
**Ort** | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1  
**Preis** | € 127,00 / € 123,00 für Kinderfreundemitglieder

## Schwimmen lernen für Fortgeschrittene / Ried

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

Dieser Kurs setzt an die Kenntnisse der Anfängerstufe an (das Kind muss angstfrei tauchen, springen und rutschen im stehtiefen Wasser, sowie sich 2-3 m über Wasser halten können) und ist eine Weiterführung zum Erlernen der ersten Schwimmstile. Dabei steht für uns nicht das reine „Technikschwimmen“ im Vordergrund sondern vielmehr die Wassersicherheit des Kindes. Wir legen daher großen Wert darauf, dass das Kind mit dem Element Wasser und den Gefahren umgehen kann und vermitteln auch kind- und altersgerechte Selbstrettungsmöglichkeiten. Ziel: 12m (Breitseite eines Sportbeckens) frei schwimmen können. Bei Stornierung des Kurses werden 5,00 € Bearbeitungsgebühr in Rechnung gestellt! **Anmeldung erforderlich!**

H26-08

**Leitung** | Nessie – Verein Wasserspaß  
**Zeit** | Freitag, 6.11.2026 bis 15.1.2027, von 14:30 bis 15:30 (8x)  
**Ort** | Schulschwimmbad Ried, 4312 Ried/Riedmark, Schulstrasse 1  
**Preis** | € 127,00 / € 123,00 für Kinderfreundemitglieder





## Neues Leben, Vertrauensvoll und vorbereitet zur Geburt

für Schwangere ab der 30. SSW (ab 32. SSW optimal), gemeinsam mit dem Partner

Bei diesem Geburtsvorbereitungskurs erhält ihr theoretische Inputs, medizinische Grundlagen und viele praktische Insights einer Hebamme über die Zeit vor der Geburt, den Geburtsverlauf und das Wochenbett. Ebenso warten auf euch Atem- und Entspannungstechniken, Übungen und Visualisierungen als Teil einer umfassenden mentalen Vorbereitung. Ihr seid durch ein positives Bild der Geburt gestärkt und mit einem Werkzeugkoffer für den Umgang mit neuen und herausfordernden Situationen ausgestattet. Mitzubringen: Gymnastikmatte, bequeme Kleidung, warme Socken, ev. Trinkflasche. **Anmeldung erforderlich!**



**H26-10a** Mittwoch, 9.9., 16.9. und 23.9.2026, von 18:30 bis 21:00 (3x)

**H26-10b** Mittwoch, 18.11., 25.11. und 2.12.2026, von 18:30 bis 21:00 (3x)

H26-10

**Leitung** | Mag. Elisabeth Weiss, Theresa Hinterplattner

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 175,00 / € 170,00 für Kinderfreundemitglieder

## Baby Massage mit Daniela Stolz

für Babys von 1 bis 6 Monaten

Die Babymassage stärkt die Mutter-Kind-Bindung und schafft in einer warmen Umgebung Geborgenheit und Nähe. Mit sanften Berührungen mit natürlichem, hochwertigem Massageöl werden die Babys von den Müttern verwöhnt. Sie kann zur Entspannung und auch zur Anregung praktiziert werden! Die Massagetechniken werden in einem 4-teiligen Kurs erlernt und können dann selbständig zu Hause angewendet werden. Der beste Start für eine Baby-massage ist mit ca. 4 Wochen (wenn Nabelschnur abgefallen ist) - bis zum 6. Lebensmonat! **Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26-11

**Leitung** | Daniela Stolz

**Zeit** | Termine auf ANFRAGE!

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 110,00 / € 108,00 für Kinderfreundemitglieder

\*Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin, Impuls Strömen Practitioner, Baby- und Kindermassagekursleiterin, Dipl. Bewusstseins- und Mentaltrainerin nach Tepperwein



## Klangvoll geborgen – Entspannung & innere Stärke in der Schwangerschaft für Erwachsene und werdende Mamas

Als werdende Mama tut es gut, zwischendurch innezuhalten und neue Kraft zu sammeln. Sanfte Klänge von Klangschalen und anderen Instrumenten, begleitet von ruhigen Atemübungen, führen dich in stimmungsvolle Fantasiewelten. Sie stärken deine Körperwahrnehmung, schenken tiefe Entspannung und wohltuende Abwechslung und bringen dir frische Energie für diese besondere Zeit.

Diese Klangreise lädt dich ein, dich liebevoll mit dir selbst und deinem Baby zu verbinden – eine kleine Auszeit voller Geborgenheit, Ruhe und innerer Stärke.

Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Polster, Decke. **Anmeldung erforderlich!**



H26-12

**Leitung** | Alexandra Reichinger  
**Zeit** | Donnerstag, 12.11.2026, von 18:00 bis 19:00 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 23,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

**NEU**  
im Programm



Entgeltliche Einschaltung

Foto © Kaja OÖ / Masja Messer

by: / aub, communication design

# erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-  
anwaltschaft OÖ



## Spielgruppe Kunterbunt (5er Block)

für Kinder von 1 bis 3 Jahren mit Begleitung

Bobi wird uns auf seine Abenteuerreisen mitnehmen. Dabei werden wir gemeinsam tanzen, singen, basteln, mit allen Sinnen die Welt erforschen, Achtsamkeit üben, spielen, jausnen und uns in gemütlicher Runde austauschen.

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



**H26-22a / 1. Block:** Freitag, 25.9. bis 23.10.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)

**H26-22b / 2. Block:** Freitag, 13.11.2026 bis 11.12., von 9:00 bis 10:30 (5x)\*

**H26-22**

**Leitung** | Elisabeth Ebenhofer

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 49,00 / € 47,00 für Kinderfreundemitglieder

\*Hinweis: ET 26.11./18.12.2026 falls ein Termin ausfallen sollte

## Spielgruppe „Entdecker Nest“ mit Tanja (6er Block)

für Kinder von 1 bis 2 Jahren mit Begleitung

Wie Kinder sich ein Bild der Welt machen. In unserer Spielgruppe schaffen wir ein geschütztes und vertrauensvolles Nest, wo die Kinder durch Impulse der kindlichen Spielschemata nach Jean Piaget die Welt entdecken dürfen. Im Mittelpunkt steht dabei, dass jedes Kind in seinem Tempo wachsen und die Welt entdecken darf. Die Eltern spielen als Beobachter und durch die Elemente aus der Marte Meo Praxis, Folgen, Benennen und Abwarten, eine besonders wichtige Rolle. Beim Genießen der gemeinsam zubereiteten Jause ist Zeit für einen Austausch. Nach der Anspannung und Konzentration folgt Entspannung. Entspannung ist das A und O um die Welt entdecken und die Reize verarbeiten zu können, deswegen beenden wir unser EntdeckerNest mit sanften Berührungen aus der Babymassage.

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**

**NEU**  
im Programm



**H26-23**

**Leitung** | Tanja Rippatha-Auer

**Zeit** | Donnerstag, 24.9.2026 bis 5.11.2026, von 8:30 bis 10:00 (6x)

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 53,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

## MusiKids - Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 16 Monaten bis 3,5 Jahren mit einer Begleitperson

Passend zu jeder Jahreszeit lernen wir Musik mittels Finger-, Echspielen, Kniereiter, traditionellen und neuen Liedern und Sprechversen kennen. Auch zu Hause können die Kinder zielgerecht mit Spiel und Spaß und farbigem, kindgerechtem Material gefördert werden. Im Preis inbegriffen: komplettes Begleitetset – 2 Bücher und ein interaktiver Bookie-Stift (25 € Pfand).

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**  
(Mindestanzahl 3 Kinder, Einstieg jederzeit möglich)



H26-24

**Leitung** | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 9.9.2026 bis 23.12.2026, von 15:00 bis 15:45**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 55,00 je Monat mittels Abbucher, Geschwisterkinder halber Preis

# Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei. Seit 1989.



pro terra 

## Finanzielle Rückendeckung – von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir unterstützen dich, wenn's drauf ankommt:

- ✓ nach Krankheit oder Unfall
- ✓ bei Heilbehelfen & Therapien (Brille, Physio, ...)
- ✓ inklusive Kinder-Unfallversicherung
- ✓ nach Trennung & in schwierigen Zeiten (Kooperationspartner von RAINBOWS)

**SPECIAL!** 10 % Ermäßigung auf Angebote der Kinderfreunde Mühlviertel!

Nur  
**15,90 €**  
pro Familie  
im Monat

Spezial-Angebot:

## Gratis Toniebox 2



zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft  
Gültig bis 20.11.2026 bei Online-Anmeldung

CODE: KF-OOE-2026



[www.proterra.at](http://www.proterra.at) | [verein@proterra.at](mailto:verein@proterra.at)



## Babytreff - Austausch, Freunde finden und gemeinsam spielen!

für Kinder von 0 bis 3 Jahren in Begleitung

Komm vorbei und erlebe eine entspannte Zeit mit deinem Baby! Unser Babytreff ist der ideale Ort, um neue Eltern kennenzulernen, sich auszutauschen und sich über die ersten Monate und Jahre mit Baby zu unterhalten. Hier hast du die Möglichkeit, Erfahrungen zu teilen, Tipps zu bekommen und Freundschaften zu schließen – für dich und dein Kind. Während die Kleinen in einer sicheren Umgebung miteinander spielen und erste soziale Kontakte knüpfen, kannst du in aller Ruhe mit anderen Eltern plaudern und neue Freundschaften für dich und deine Familie finden. Ob bei gemeinsamen Aktivitäten, einem gemütlichen Kaffeeklatsch oder beim Beobachten der ersten spielerischen Entdeckungen der Babys – bei uns steht der Austausch und das Wohlbefinden von Eltern und Kindern im Mittelpunkt. Wir freuen uns auf euch – zum Spielen, Reden und Lachen! 1x im Monat gibt es Frühstück. **Keine Anmeldung erforderlich.**

**H26-20**

**Leitung** | Nicole Hainbuchner  
**Zeit** | Montag, 21.9.2026 bis 14.12.2026, von 9:00 bis 10:30 (13x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | kostenlos / freiwillige Spende

## Zwergertreff mit Papa - Offener Treff

für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit Begleitung



Am Samstag (einmal im Monat) gehört das Eltern-Kind-Zentrum Sonnenschein ganz den Papas und ihren Kindern. Während die Kinder gemeinsam spielen und die vielfältigen Spielsachen entdecken, haben die Väter die Möglichkeit, sich in entspannter und ungezwungener Atmosphäre auszutauschen. Ein Treffpunkt für gemeinsame Zeit, neue Kontakte und jede Menge Spiel und Spaß. **Anmeldung erforderlich!**

Termine: 26.09.2026 & 17.10.2026 & 21.11.2026 & 19.12.2026

**H26-21**

**Leitung** | Nicole Hainbuchner  
**Zeit** | Samstag, 26.9.2026 bis 19.12.2026, von 9:00 bis 10:30 (4x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | kostenlos / freiwillige Spende



## WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

## **INOS UND BUCHUNG**

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

[mfv@kinderfreunde-ooe.at](mailto:mfv@kinderfreunde-ooe.at)

[www.muehlfunviertel.at](http://www.muehlfunviertel.at)

## Mini-Halloween-Spaß für kleine Geister

für Kinder ab 1 bis 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Komm vorbei und feiere mit uns eine fröhliche Halloween-Party nur für die Kleinsten! Bei unserem kreativen Kurs erwarten dich spannende, liebevolle Aktivitäten: Kürbis bemalen oder basteln – jeder kleine Künstler kann seinen eigenen Kürbis gestalten. Lustige Spiele & Bewegungsaktionen – lachen, spielen und sich austoben, kindgerechtes Schminken – kleine Hexen, Geister oder Monster, Muffins dekorieren – lecker und kreativ zugleich und Begrüßungstanz – wir starten gemeinsam mit viel Spaß und Musik. Hier können Kinder gemeinsam entdecken, kreativ sein und den Herbst mit allen Sinnen genießen – in einer sicheren und liebevollen Umgebung.

**NEU**  
im Programm



H26-25

**Leitung** | Nicole Hainbuchner & Katrin Krieger

**Zeit** | Samstag, 24.10.2026, von 9:00 bis 11:30 (1x)

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 15,00 je Familie (1 Elternteil mit 1-2 Kinder)



Jetzt sparen und genießen:  
Mit der **LINZ AG Vorteilswelt!**



**LINZ AG**



Mit der LINZ AG Vorteilswelt profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Zusätzlich erhalten Sie bis zu 30 Gratisstromtage. Jedes Jahr, ein Leben lang.<sup>1</sup> Mehr auf [www.linzag.at/vorteilswelt](http://www.linzag.at/vorteilswelt)

<sup>1</sup>Gilt solange die LINZ AG Vorteilswelt angeboten wird und bei ununterbrochener Erfüllung der notwendigen Teilnahmebedingungen durch den\*die Kund\*in.



## Waldtag - kleine Entdecker im Wald - Natur mit allen Sinnen erleben

für Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

In unserer Waldspielgruppe laden wir Kinder dazu ein, die Natur spielerisch und kreativ zu entdecken. Gemeinsam verbringen wir wertvolle Zeit im Wald, wo Neugier, Fantasie und Gemeinschaft im Mittelpunkt stehen. Der abwechslungsreiche Nachmittag umfasst ein buntes Angebot von bewegungsreiche Spiele in der Natur, Wahrnehmungsübungen und freie Entdeckungsphasen, die den natürlichen Forscherdrang der Kinder fördern. Im gemeinsamen Erleben lernen die Teilnehmenden den respektvollen Umgang mit der Natur, stärken ihre sozialen Fähigkeiten und erfahren, wie wohltuend es ist, draußen aktiv zu sein. Die Waldspielgruppe bietet Raum für Entspannung, Freude und gemeinsames Staunen – fernab von Hektik und Alltag. Begleitet wird die Gruppe von Referentin Katrin, die mit Fachwissen, Herz und Begeisterung durch das Naturerlebnis führt.



**NEU**  
im Programm

**Anmeldung erforderlich! Treffpunkt bei der Freizeitwiese/Parkplatz**

**H26-30a**

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Freitag, 25.9.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

**H26-30b**

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Freitag, 9.10.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

**H26-30c**

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Freitag, 23.10.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 30,00 / € 28,00 für Kinderfreundemitglieder





**NEU**  
im Programm

## Fit.Tanz.Kids mit Elisabeth (8er Block)

für Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne Begleitung

Spielerisch entdecken die Kinder die Welt des Tanzes. Im Mittelpunkt stehen kreative Tanz- und Bewegungsspiele sowie das Ausprobieren verschiedener Tanzbewegungen. Der Kurs ist ideal für alle Kinder, die sich gern zur Musik bewegen und Spaß an Bewegung haben. Ganz nebenbei werden Körpergefühl, Koordination und das Miteinander in der Gruppe gestärkt.

Hinweis: Herbstferien kein Kurs. **Anmeldung erforderlich!**



### » Anfänger

**H26-31a**

**Leitung** | Elisabeth Ebenhofer  
**Zeit** | Freitag, 25.9.2026 bis 20.11.2026, von 15:00 bis 15:50 (8x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 72,00 / € 69,00 für Kinderfreundemitglieder

### » Leicht Fortgeschrittene

**H26-31b**

**Leitung** | Elisabeth Ebenhofer  
**Zeit** | Freitag, 25.9.2026 bis 20.11.2026, von 16:00 bis 16:50 (8x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 72,00 / € 69,00 für Kinderfreundemitglieder

## Dance Kids (7er Block)

für Kinder von 8 bis 11 Jahren ohne Begleitung

Bei den Dance Kids erlernen wir die Grundlagen des modernen Tanzes und kombinieren sie zu abwechslungsreichen Choreographien. Auch die Basics vom Hip Hop Tanz werden eingebaut. Getanzt wird zu aktuellen Hits, gemeinsam leben wir unsere Energie und Kreativität. Hinweis: Herbstferien kein Kurs. **Anmeldung erforderlich!**



**H26-32**

**Leitung** | Carina Lumetsberger  
**Zeit** | Dienstag, 6.10.2026 bis 24.11.2026, von 17:10 bis 18:00 (7x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 68,00 / € 65,00 für Kinderfreundemitglieder





## Sewako-Breaking (Tanzart)

für Kinder von 5 bis 12 Jahre ohne Begleitung

Breaking (Breakdance) ist eine akrobatische Tanzart mit vielen verschiedenen Bewegungselementen, die grenzenlose Kreativität für Einfallsreichtum und das Ausleben der eigenen Persönlichkeit bietet. Die Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Vermittlung von Körpergefühl, miteinander Tanzen, Selbstdisziplin, Freude am Lernen und Kreieren, Musik und Rhythmus genießen/ ausdrücken können und das alles mit jeder Menge Spaß und Freude! Trainiert wird: Körperbeherrschung, Kraft, Ausdauer, Flexibilität und Mobilität

**Anmeldung erforderlich!**



**H26-33a** Dienstag, 29.9.2026 bis 20.10.2026, von 14:45 bis 16:15 (4x)

**H26-33b** Dienstag, 10.11.2026 bis 1.12.2026, von 14:45 bis 16:15 (4x)

**H26-33**

**Leitung** | Florian Holzmann

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | pro Block € 66,00

## Sewako - Achtsamkeit und Selbstbehauptung (Selbstverteidigung)

Kurs für Kinder von 6 bis 10 Jahren mit Erwachsenen

Geübt werden: Roll und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Bewegungslehre, physiologisches und anatomisches Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung, Intelligenz, praxisorientiertes Training mit teilweisem Vollkörperkontakt, spielerischer Zugang. Die Ziele sind: Spaß und Freude am Training, Steigerung der geistigen und körperlichen Gesundheit, Schärfung der Sinne, Vermittlung von Körpergefühl, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Disziplin, Ernsthaftigkeit verstehen, Geist und Körper als Einheit verstehen, Kampfvermeidung, effektive geistige und körperliche Verteidigung im Ernstfall **Anmeldung erforderlich!**



**H26-34a** Dienstag, 29.9.2026 bis 20.10.2026, von 13:00 bis 14:30 (4x)

**H26-34b** Dienstag, 10.11.2026 bis 1.12.2026, von 13:00 bis 14:30 (4x)

**H26-34**

**Leitung** | Florian Holzmann

**Zeit** | siehe oben

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 70,00 / € 66,00 für Kinderfreundemitglieder



## Schnupperkletterkurs

spielerisches Kinderbouldern für Kinder von 4 bis 8 Jahren ohne Begleitung

Klettern macht der ganzen Familie Spaß. Beim spielerischen Klettern ohne Seil erkunden wir in sicherer Absprunghöhe die Boulderwand. Bei verschiedenen Übungen lernen die Kinder auf sich selber zu vertrauen und Freude an der reinen Bewegung zu haben. Sportliche Kleidung mit langer Hose, saubere Turnschuhe oder Gymnastikpatschen, Getränk und Verpflegung mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**



### » 4 bis 6 Jahre, 3-er Block

H26-35

**Leitung** | Franziska Tinschert  
**Zeit** | Montag, 9.11.2026 bis 23.11.2026, von 15:30 bis 16:30 (3x)  
**Ort** | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5  
**Preis** | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

### » 6 bis 9 Jahre, 3-er Block

H26-36

**Leitung** | Peter Hochstöger  
**Zeit** | 5.10.2026-19.10.2026, 15:30-16:30 Uhr  
**Ort** | Boulderraum Winden (Altes Feuerwehrhaus), Schwertberg, Winden Nr. 5  
**Preis** | € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

## Flötenunterricht - 1. Block (6 EH)

für Kinder ab ca. 6 Jahren ohne Begleitung



Spielerischer Erwerb erster Flöten- und Notenkenntnisse.

Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die auf spielerische Weise erste Erfahrungen mit der Flöte sammeln möchten. Gemeinsam entdecken sie die Welt der Musik, lernen die ersten Töne und machen sich Schritt für Schritt mit einfachen Notenkenntnissen vertraut. Mit Liedern und viel Freude am gemeinsamen Musizieren wird ein kindgerechter und kreativer Einstieg ermöglicht. Der Kurs eignet sich ideal für Anfängerinnen und Anfänger – ganz ohne Vorkenntnisse. Familien sind herzlich eingeladen, ihren Kindern einen liebevollen und motivierenden Zugang zur Musik zu ermöglichen. Eigene Flöte bitte mitbringen (Flötenmarke wird bei der Anmeldung mit Fr. Barbara Haager persönlich besprochen). **Anmeldung erforderlich!**



H26-37

**Leitung** | Barbara Haager  
**Zeit** | Donnerstag, 15.10.2026 bis 26.11.2026, von 14:00 bis 14:50 (6x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 66,00



**NEU**  
im Programm



Schwertberg

Ried in der Riedmark

## Gitarre mit Niclas

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung

Das Gitarrespielen fördert Konzentration, Kreativität, Geduld und das musikalische Gehör. Außerdem stärkt es das Selbstvertrauen und macht einfach richtig gute Laune! Kleingruppe max. 3 Kinder / 14-tägig / Unterlagen sind im Kurspreis enthalten. Leihgitarre im EKIZ erhältlich – bitte bei der Anmeldung angeben. Abrechnung erfolgt nach Kursende. Hinweis: Ferien kein Kurs.

**Anmeldung erforderlich!**

### » Kurs Anfänger (5er Block)

In diesem Kurs entdecken Kinder spielerisch die Welt der Gitarre! Gemeinsam lernen wir erste Akkorde, einfache Lieder und coole Rhythmen – ganz ohne Druck, aber mit viel Spaß. Perfekt für alle, die ihre ersten Schritte auf der Gitarre machen wollen.

H26-  
38a

**Leitung** | Niclas Lugmayr  
**Zeit** | **Dienstag, 29.9.2026 bis 22.12.2026, von 15:00 bis 15:50 (5x)**  
**Ort** | Niclas Lugmayr, 4311 Schwertberg, Reitbergstr. 11  
**Preis** | € 115,00 / € 114,00 für Kinderfreundemitglieder

### » Folgekurs Anfänger (5er Block)

H26-  
38b

**Leitung** | Niclas Lugmayr  
**Zeit** | **Dienstag, 12.1.2027 bis 9.3.2027, von 15:00 bis 15:50 (5x)**  
**Ort** | Niclas Lugmayr, 4311 Schwertberg, Reitbergstr. 11  
**Preis** | € 115,00 / € 114,00 für Kinderfreundemitglieder

### » Kurs Fortgeschrittene (5er Block)

Du kannst schon ein paar Akkorde spielen? Super! In diesem Kurs bauen wir darauf auf und lernen neue Songs, schwierigere Rhythmen und erste Zupftechniken. Mit viel Spaß entwickeln die Kinder ihr musikalisches Gefühl weiter, verbessern ihre Technik und werden immer sicherer auf der Gitarre.

H26-  
39a

**Leitung** | Niclas Lugmayr  
**Zeit** | **Dienstag, 29.9.2026 bis 22.12.2026, von 16:00 bis 16:50 (5x)**  
**Ort** | Niclas Lugmayr, 4311 Schwertberg, Reitbergstr. 11  
**Preis** | € 115,00 / € 114,00 für Kinderfreundemitglieder

### » Folgekurs Fortgeschrittene (5er Block)

H26-  
39b

**Leitung** | Niclas Lugmayr  
**Zeit** | **Dienstag, 12.1.2027 bis 9.3.2027, von 16:00 bis 16:50 (5x)**  
**Ort** | Niclas Lugmayr, 4311 Schwertberg, Reitbergstr. 11  
**Preis** | € 115,00 / € 114,00 für Kinderfreundemitglieder



## Gitarre für Anfänger

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung



Musik macht Spaß! Komm und sei mit dabei! Wir singen und begleiten Lieder, Rhythustraining und verschiedene Zupfmuster runden das Programm ab. Keine Vorkenntnisse notwendig. Es gibt die Möglichkeit einer Leihgitarre, genauere Details bei der Anmeldung, bitte um Bekanntgabe vor Kursbeginn. Leihgebühr für eine Gitarre: € 65,00. **Anmeldung erforderlich!**

H26-40

- Leitung** | Susanne Rockenschaub-Doneus (Simply guitar Lehrerin)
- Zeit** | Montag, 5.10.2026 bis 30.11.2026, von 14:00 bis 14:45 (8x)
- Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
- Preis** | € 125,00 / € 123,00 für Kinderfreundemitglieder; Kursunterlagen: € 40,00

\*Mit der Familienkarte gibt es noch zusätzlich -5% Rabatt

## Ukulele für Anfänger

für Kinder ab 7 Jahren ohne Begleitung



Ukulele spielen lernen mit Susanne Rockenschaub-Doneus. Mit dem Klang der Ukulele bringt man zu jeder Jahreszeit den Sommer ins Haus und das Ukulelespielen macht großen Spaß. Hinweis: NUR Schulkinder, Herbstferien kein Kurs. Eine Ukulele bitte mitbringen! **Anmeldung erforderlich!**

H26-40b

- Leitung** | Susanne Rockenschaub-Doneus
- Zeit** | Montag, 5.10.2026 bis 30.11.2026, von 15:00 bis 15:45 (8x)
- Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2
- Preis** | € 120,00 ; Kursunterlagen: € 18,00

**EDV IST VERTRAUENSACHE**

 Ihr Komplettanbieter für EDV	 Software	 Hardware	 Entwicklung
 Sycloud	 Schulung	 Karriere	

A-4311 Schwertberg | Technologiepark 3 | T: +43 (7262) 62 4 32 | www.sysco.at | office@sysco.at



## Musikunde — Musikschule Fröhlich

für Kinder ab 3,5 Jahren ohne Begleitung

Mit kindgerechten Instrumenten (vorrangig auf dem Glockenspiel) erleben die Kinder neue Musik-Klangwelten und trainieren die Feinmotorik, Singen, Noten und Instrumentalkunde. Die vielfältigen musikalischen und sprachlichen Inhalte sind liebevoll in spannende Lerngeschichten im Jahreskreis verpackt. Im Preis inbegriffen: Glockenspiel, Mappe, sämtliche Lerngeschichten und ein interaktiver Bookie-Stift (25 € Einsatz).



**Anmeldung erforderlich! (Mindestanzahl 5 Kinder, Einstieg jederzeit möglich)**

H26-41

**Leitung** | Elisabeth Tausche Musikschule Fröhlich (Musikschullehrerin)  
**Zeit** | **Mittwoch, 9.9.2026 bis 23.12.2026, von 16:00 bis 16:45 (16x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 55,00 je Monat mittels Abbucher, Geschwisterkinder halber Preis

\* In den Ferien findet kein Kurs statt.



Begleitung für Kinder und Jugendliche bei Trennung, Scheidung oder dem Tod eines nahestehenden Menschen.

Beratung für Eltern und Bezugspersonen.

Rainbows Oberösterreich

0043 732 28 73 00  
 ooe.rainbows@lebensgross.at  
 www.rainbows.at



## HILF UNS, CHANCEN ZU SCHAFFEN!

Der Verein Chancengerechtigkeit ist leidenschaftlich dabei, "Hilfe zur Selbsthilfe" zu leisten. Mit deiner Unterstützung können wir zahlreiche Angebote und Veranstaltungen umsetzen, die Menschen dabei helfen, selbstständig und stark ihren Weg zu finden.

Deine Spende macht den Unterschied – und das Beste daran: Sie ist steuerlich absetzbar! Mach mit und unterstütze uns dabei, echte Chancen zu schaffen. Gemeinsam können wir viel bewirken!

JETZT SPENDEN  
UND GUTES TUN!





## Kinderkochkurs mit Katrin — Kochen macht Spaß!

für Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne Begleitung

NEU  
im Programm



In unserem fröhlichen Kinderkochkurs entdecken Kinder im Alter von 6 bis 10 Jahren spielerisch die Welt des Kochens mit regionalen und saisonalen Lebensmitteln. Gemeinsam schnippeln, rühren, kneten und lachen wir – und zaubern dabei ein leckeres 3-Gänge-Menü, das am Ende natürlich auch gemeinsam gegessen wird. Dabei lernen die Kinder altersgerecht den Umgang mit Lebensmitteln, Küchengeräten und Hygiene. Der Kurs fördert Kreativität, Teamarbeit und Selbstvertrauen – ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude und Spaß. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Kochen, probieren, stolz sein! Ein unvergessliches Erlebnis für kleine Nachwuchsköchinnen und -köche. **Anmeldung erforderlich!**

### » Thema: Kürbismenü

H26-  
42a

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | Freitag, 2.10.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 33,00 inkl. Lebensmittel

### » Thema: Lichtermenü

H26-  
42b

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | Freitag, 27.11.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 33,00 inkl. Lebensmittel

### » Thema: Weihnachtskekse

H26-  
42c

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | Freitag, 4.12.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 33,00 inkl. Lebensmittel

unleash  
your drive

Entfesse deinen Antrieb

people in logistics

HÖDLMAYR  
INTERNATIONAL





## Kreativer Bastelworkshop für Kinder

für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Der kreative Bastelworkshop ladet Kinder ab 6 Jahren ein, gemeinsam tolle Werkstücke zu erschaffen. Hier wird nicht nur geschnitten, geklebt und gestaltet - wir schaffen einen Raum, in dem Kinder wachsen, sich ausprobieren und stärken dürfen. Beim kreativen Arbeiten fördern wir spielerisch Selbstvertrauen und Selbstwahrnehmung, Kreativität und Fantasie, soziale Kompetenzen und Teamgeist, Mut, eigene Ideen umzusetzen. In einer wertschätzenden Atmosphäre entdecken die Kinder ihre Fähigkeiten, lernen auf ihre innere Stimme zu hören und erleben, wie viel Kraft in ihren eigenen Ideen steckt - ganz ohne Leistungsdruck, dafür mit ganz viel Freude. Wir freuen uns auf viele neugierige Kinderhände und leuchtende Augen! **Anmeldung erforderlich!**

NEU  
im Programm



### » Thema: Laternenfest

H26-  
43a

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Freitag, 6.11.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 35,00 je Termin (inkl. Tee und kleinen Snacks vom EKIZ)

### » Thema: Herbstbastelei

H26-  
43b

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Freitag, 20.11.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 35,00 je Termin (inkl. Tee und kleinen Snacks vom EKIZ)

### » Thema: Weihnachtsbastelei

H26-  
43c

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Freitag, 11.12.2026, von 14:00 bis 17:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 35,00 je Termin (inkl. Tee und kleinen Snacks vom EKIZ)





## Nähkurs für Kinder mit Katrin

für Kinder von 6 bis 10 Jahren ohne Begleitung

Du hast Lust, kreativ zu sein und etwas ganz eigenes zu gestalten? In unserem Nähkurs für Kinder ab 10 Jahren entstehen selbstgestaltete Druck und Nähwerkstücke. Von der ersten Idee bis zum fertigen Lieblingsstück. Es erwartet dich: kreative Stoffgestaltung, Einführung ins Nähen & Arbeiten an der Nähmaschine, selbstgemachtes Werkstück zum Mitnehmen, liebevolle Begleitung. Hier geht es nicht nur ums Nähen, sondern auch um Kreativität, Selbstvertrauen und Stolz auf das eigene Werk. Gestalten - Nähen - mit nach Hause nehmen. Bitte um Info, ob du eine eigene Nähmaschine mitnimmst.

**Anmeldung erforderlich!**



## Thema: gestalte deine eigene Tasche, selbst bedruckt und genäht

H26-  
44a

**Leitung** | Katrin Krieger

**Zeit** | Freitag, 16.10.2026 bis 13.11.2026, von 15:00 bis 17:00 (2x)

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 35,00 / € 33,00 für Kinderfreundemitglieder

## Seifenkugel & Badesalz – das perfekte Weihnachtsgeschenk

für Kinder von 5 bis 6 Jahren mit Begleitung, 7 bis 10 Jahren ohne Begleitung

In diesem stimmungsvollen Kurs gestalten Kinder gemeinsam mit ihrer Begleitung liebevolle, selbstgemachte Pflegeprodukte – perfekt als freudebringendes Weihnachtsgeschenk! Für die Seifenkugel werden Seifenflocken aus österreichischer Produktion (auf Basis von Bio-Ölen) mit pflegenden Inhaltsstoffen vermischt, von Hand zu einer Kugel geformt und festlich verpackt. Beim Badesalz (ausreichend für ein Vollbad) wird grobes Meersalz mit einem hochwertigen Pflanzenöl und natürlichen ätherischen Ölen in einem kleinen Glástiegel vermengt und ebenfalls weihnachtlich gestaltet. So entstehen duftende, persönliche Geschenke, die von Herzen kommen und garantiert Freude bereiten. Keine Vorkenntnisse notwendig. **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
45

**Leitung** | Monika Arzt, Schön? Natürlich!

**Zeit** | Freitag, 20.11.2026, von 15:00 bis 16:30 (1x)

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 17,00 / € 15,00 für Kinderfreundemitglieder



## Körbchen aus getrockneten Gräsern wickeln

für Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung

Nach einer alten Handwerkstradition wird aus getrockneten Gräsern Schritt für Schritt ein kleines Körbchen mit Holzboden gewickelt. So entsteht ein ganz persönliches, handgefertigtes Kunstwerk, das am Ende mit nach Hause genommen werden darf. **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
46

**Leitung** | Kathrin Mitterhofer-Hablig  
**Zeit** | Montag, 5.10.2026, von 15:00 bis 17:00 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 20,00

## Eltern-Kind Klanggeschichte mit Bastelrunde „Abenteuer mit dem kleinen Drachen Nali“

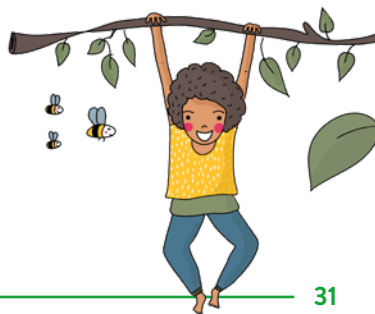
für Kinder von 3 bis 6 Jahre mit Begleitung

Gemeinsam begleiten wir den kleinen Drachen Nali auf ein zauberhaftes Abenteuer. Gemütlich auf euren Matten liegend lauscht ihr einer liebevoll erzählten Fantasiegeschichte, die von Klangschalen und anderen Instrumenten begleitet wird. Die Klänge laden zum Träumen und Entspannen ein – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Im Anschluss gestalten wir ein kleines Erinnerungsstück, das euch an dieses besondere Erlebnis erinnert. Ein kuscheliger, fantasievoller und kreativer Nachmittag für kleine Entdecker:innen und ihre großen Begleiter:innen. Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Matte, Polster, Decke. **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
47

**Leitung** | Alexandra Reichinger  
**Zeit** | Donnerstag, 15.10.2026, von 15:30 bis 16:40 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder





## Mitmach-Klanggeschichte mit Bastelrunde „Ein Weihnachtsfest im Zauberwald“

für Kinder von 6-9 Jahre ohne Begleitung

Reise in deiner Fantasie in den winterlichen Zauberwald und hilf den Tieren, ihr Weihnachtsfest vorzubereiten. In dieser klangvollen Mitmachgeschichte wird jedes Kind zur Hüter:in eines Zauberworts und spielt bei dessen Erwähnung eine eigene Klangschale. Die Instrumente werden vor Ort bereitgestellt – du brauchst nichts mitzubringen außer Neugier und Fantasie. Bei einer gemütlichen Bastelrunde sowie Tee und Keksen lassen wir diesen weihnachtlichen Nachmittag gemeinsam ausklingen. Mitbringen: Kleidung, die beim Malen bunt werden darf, Matte, Polster, Decke. **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
48

**Leitung** | Alexandra Reichinger

**Zeit** | **Donnerstag, 17.12.2026, von 15:30 bis 17:00 (1x)**

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

## Filzwerkstatt für Kinder – Sitzunterlage

für Kinder von 7 bis 12 Jahren ohne Begleitung

Wir filzen unsere eigene Sitzunterlage! Kreativ werden, mit den Händen arbeiten und am Ende etwas richtig Praktisches mit nach Hause nehmen: In unserer Filzwerkstatt gestalten Kinder ihre eigene bunte Sitzunterlage aus weicher Schafwolle. Mit Wasser, Seife und viel Fantasie entsteht Schritt für Schritt ein einzigartiges Filzstück – perfekt für Ausflüge, den Garten oder gemütliche Pausen draußen. Ganz nebenbei lernen die Kinder die traditionelle Technik des Nassfilzens kennen und können Farben und Muster frei ausprobieren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig – Freude am kreativen Arbeiten genügt! Wir freuen uns auf einen fröhlichen, bunten Filznachmittag voller Spaß und Kreativität. **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
49a

**Leitung** | Sabine Huber

**Zeit** | **Samstag, 14.11.2026, von 8:00 bis 11:00 (1x)**

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | 35,00€ / Kind – Achtung, Preis kann sich noch verändern



## Filzwerkstatt für Kinder – Murrelgeheimnis

für Kinder von 7 bis 12 Jahren ohne Begleitung

Wir filzen gemeinsam ein Geheimnis. Gemeinsam gestalten wir eine bunte Murrelsteinhülle aus weicher Schafwolle. Zuerst bereiten wir unseren Filzplatz vor, legen die farbige Wolle bereit und entdecken, wie aus einzelnen Wollschichten etwas ganz Geheimnisvolles entsteht. Mit warmem Wasser, duftender Seife und geschickten Händen wird eine kleine Murrel Schritt für Schritt in farbige Wolle eingehüllt und zu einem besonderen Filzstein verwandelt. Jeder Stein wird dabei einzigartig – bunt, weich und voller Überraschungen! Ein kreativer Workshop für Kinder voller Farben, Fantasie und Filzspaß.



**Anmeldung erforderlich!**

H26-  
49b

**Leitung** | Sabine Huber

**Zeit** | Samstag, 12.12.2026, von 08:00 bis 11:00 (1x)

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | 35,00€ / Kind – Achtung, Preis kann sich noch verändern

## Monsterlustiger Halloween-Nachmittag im EKIZ

für Kinder ab 5 Jahren mit oder ohne Begleitung

Wir laden dich herzlich ein, deinen eigenen Halloween-Kürbis zu schnitzen oder kreativ zu bemalen. Gerne kannst du auch verkleidet kommen! Zum Start erwartet dich ein fröhlicher Begrüßungsstanz, und bei lustigen Spielen ist für jede Menge Spaß gesorgt. Freu dich außerdem auf eine spannende Vorlesegeschichte vom Lesehaus (in Zusammenarbeit mit der Bücherei Schwertberg). Zur Stärkung erwarten dich eine leckere Gruselsuppe und schaurig schöne Monstermuffins (Kürbissuppe und liebevoll verzierter Kuchen). Wir freuen uns schon auf einen monsterlustigen Nachmittag mit dir! **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
50

**Leitung** | Katrin Krieger & Nicole Hainbuchner

**Zeit** | Samstag, 24.10.2026, von 16:00 bis 18:00 (1x)

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 18,00 / € 16,00 für Kinderfreundemitglieder





## Familientreffen Down Syndrom

für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Gemeinsam Zeit verbringen, austauschen und wohlfühlen! Wir laden Familien mit Kindern mit Down-Syndrom herzlich ins EKIZ Sonnenschein ein. In entspannter und wertschätzender Atmosphäre verbringen wir gemeinsam Zeit, lernen einander kennen und tauschen Erfahrungen aus – ganz ungezwungen und offen. Auch Geschwisterkinder sind natürlich willkommen. Ebenso freuen wir uns über werdende Eltern, die sich gerade mit der Diagnose Down-Syndrom auseinandersetzen und Anschluss suchen. Kommt vorbei und genießt ein paar schöne Stunden in herzlicher Gemeinschaft!



H26-60

**Leitung** | Katrin Speneder, Mama von drei Kindern\*  
**Zeit** | **Samstag, 7.11.2026, von 14:00 bis 18:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | Freiwillige Spenden

\*wovon der 2. das Down Syndrom hat.

## Familienshooting im EKIZ Sonnenschein

für die ganze Familie

Ihr möchtet schöne Familienfotos vom Profi? Passend für Weihnachten? Dann meldet euch für das Indoor Familienshooting im Ekiz an. Ihr bekommt alle Fotos unbearbeitet digital. **Anmeldung erforderlich!**



H26-61

**Leitung** | Silvia Reitmaier (Fotografin)  
**Zeit** | **Samstag, 28.11.2026, von 9:30 bis 14:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 80,00

Die österreichische Online Apotheke.  
**ApoMed.at**  
www.apomed.at

**Christophorus**  
APOTHEKE  
Schwertberg

www.apotheke-schwertberg.at



## Familienyoga Frühstück

für die ganze Familie

Gemeinsam entspannen, bewegen und genießen!

Bei unserem Familienyoga erwarten euch spielerische Yogaaktivitäten für Groß und Klein, viel gemeinsame Zeit und ein gemütlicher Vormittag in entspannter Atmosphäre. Nach den Yogaeinheiten stärken wir uns bei einem leckeren Frühstück und lassen den Alltag für eine Weile hinter uns. Zeit zum Plaudern, Spielen, Lachen und einfach zum Wohlfühlen steht dabei im Mittelpunkt. Ein liebevoll gestaltetes Angebot für Familien, die gemeinsam zur Ruhe kommen und schöne Momente miteinander verbringen möchten. Hinweis: Frühstück: Hirsebrei, Joghurt mit Müsli, Gemüsesticks und Obst, Tee macht EKIZ. INFO: Nimmt ein Geschwisterkind teil, ist eine weitere Begleitperson notwendig. **Aus Platzgründen bitte anmelden!**



**NEU**  
im Programm

**H26-62a**

**Leitung** | Elisabeth Ebenhofer  
**Zeit** | **Samstag, 10.10.2026, von 9:00 bis 11:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder – Preis je Familie\*

**H26-62b**

**Leitung** | Elisabeth Ebenhofer  
**Zeit** | **Samstag, 16.1.2027, von 9:00 bis 11:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 25,00 / € 23,00 für Kinderfreundemitglieder – Preis je Familie\*

## Tri tra trallala - Der Kasperl ist schon wieder da!

Weihnachtsgeschichte für die ganze Familie

Tri tra trallala, tri tra trallala der Kasperl ist schon wieder da!

Weihnachten im Märchenwald, hoffentlich kommt das Christkind bald, das wünschen sich die Tiere sehr, und, kommt ihr Kinder auch zu uns her? **Anmeldung erforderlich!**



**H26-63**

**Leitung** | Susanna Bauer & Madeleine Kerzl-Reussner  
**Zeit** | **Freitag, 18.12.2026, von 15:30 bis 16:15 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | 6,00 € / Familie\*

\* 3,00 € Ermäßigung für Gruppen ab 10 Personen oder Senioren



## Eltern. Alltag. Durchatmen. Breathwork Wim Hof Methode

für Erwachsene

Der Alltag mit Kindern ist wunderschön – und manchmal auch anstrengend. Dieser Breathwork-Abend bietet Eltern die Möglichkeit, für einen Moment auszusteigen, durchzuatmen und sich selbst wieder bewusster wahrzunehmen. Mit der Wim Hof Methode Atemtechnik lernst du eine wirkungsvolle Atemübung kennen, die dabei unterstützen kann, Stress abzubauen, neue Energie zu gewinnen und mehr innere Balance zu finden. Denn oft gilt: Sind Eltern entspannter, überträgt sich diese Ruhe auch auf die Kinder & den gesamten Familienalltag. Freu dich auf eine wohltuende Auszeit mit bewusster Atmung, Entspannung und neuer Kraft – ganz ohne Vorkenntnisse. Hinweis: Mitzubringen: gemütliche Kleidung, Yogamatte, dünne Decke, Trinkflasche **Anmeldung erforderlich!**



H26-70

**Leitung** | Matthias Schinnerl  
**Zeit** | Freitag, 25.9.2026, von 17:30 bis 18:45 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 18,00 / € 17,00 für Kinderfreundemitglieder

NEU  
im Programm

## Klangzeit für Körper, Geist und Seele – Fantasiereise mit tiefenentspannenden Klängen

für Erwachsene

Wohltuende Entspannungsabende für Erwachsene. Ruhige Fantasiegeschichten verbinden sich mit warmen Klängen verschiedener Instrumente – wie Klangschalen, Kalimba oder Koshi – und schenken Stunden des Loslassens, der Ruhe und des inneren Auftankens. Jedes Treffen steht unter einem stimmungsvollen Monatsmotto, das die besondere Atmosphäre des Abends trägt. Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**



» **Motto: Herbstzauber - goldene Farben und zauberhaftes Herbstlicht**

H26-71a

**Leitung** | Alexandra Reichinger  
**Zeit** | Donnerstag, 1.10.2026, von 18:30 bis 19:30 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 23,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

» **Motto: Sternenglanz, funkelnde Winternächte und zarte Lichtmomente**

H26-71b

**Leitung** | Alexandra Reichinger  
**Zeit** | Donnerstag, 3.12.2026, von 18:30 bis 19:30 (1x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 23,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder



## „Erlebe Dich Selbst - Abend“

für Jugendliche und Erwachsene



Nimm dir bewusst Zeit für dich selbst und entdecke neue Wege zu mehr innerer Balance, Achtsamkeit und Energie im Alltag. In diesem Workshop erwarten dich verschiedene Übungen und Impulse, die dich dabei unterstützen können, Körper, Geist und Bewusstsein besser wahrzunehmen und zu stärken.

Inhalte des Workshops: Energiearbeit und einfache körperliche Griffe zur Selbstanwendung, Erdungsübungen für mehr Stabilität und innere Ruhe, Bewusstseinsarbeit zur persönlichen Weiterentwicklung, geführte Entspannungsreise, Atemübungen zur Aktivierung deiner Lebensenergie, Arbeit mit Heilenergie. Dieser Workshop bietet dir einen geschützten Raum, um dich selbst bewusster zu erleben, neue Kraft zu tanken und praktische Methoden kennenzulernen, die du auch in deinen Alltag integrieren kannst. Gönn dir eine Auszeit vom Alltag und entdecke neue Impulse für dein Wohlbefinden. **Anmeldung erforderlich!**

H26-72

**Leitung** | Daniela Stolz

**Zeit** | Termine auf Anfrage, von 18:45 bis 20:15 Uhr

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

## Pflanzenduft & Harzmagie — Räuchern mit heimischen Pflanzen

für Erwachsene



Entdecke die faszinierende Welt heimischer Räucherpflanzen und Harze und erfahre, wie Salbei, Beifuß, Lavendel, Rosmarin, Fichtenharz und andere Naturgeschenke wirken und duften. In einer warmen, entspannten Atmosphäre lernst du verschiedene Räuchertechniken kennen und bekommst Einblicke in kleine Rituale, die Ruhe, Klarheit und Wohlbefinden schenken können. Zum Abschluss mischt jeder Teilnehmer:in eine persönliche Räuchermischung für zuhause – individuell, duftend und achtsam angeleitet. **Anmeldung erforderlich!**

H26-73

**Leitung** | Alexandra Reichinger

**Zeit** | Freitag, 11.12.2026, von 17:00 bis 20:00 (1x)

**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2

**Preis** | € 50,00

## Frauen-Auszeitwochenende in Klaffer - Kräuter, Rituale & Wohlfühlzeit

für Jugendliche und Erwachsene

Gönn dir eine bewusste Auszeit vom Alltag und tauche ein in ein Wochenende voller Kräuterwissen, Naturerlebnisse und wohlthuender Gemeinschaft. Gemeinsam entdecken wir alte Traditionen, stärken Körper und Seele für die dunkle Jahreszeit und genießen wertvolle Zeit nur für uns. Mit Doris von [www.mitliebebegemacht.at](http://www.mitliebebegemacht.at) starten wir am Freitag mit der Herstellung einer persönlichen Räuchermischung und lassen los, was nicht mitgenommen werden soll. Der Abend ist zur freien Verfügung und zum nachspüren. Der Samstag beginnt mit einem theoretischen Teil und geht dann mit einer Kräuterwanderung und Salben- und Oxyelmküche in die Praxis. Ein Wochenende zum Durchatmen, Lernen, Genießen und Krafttanken. Doppelzimmer incl. Übernachtung, Vollpension und Kräuterprogramm. 20€ Materialkosten vor Ort zu bezahlen. Hinweis: Termine auf Anfrage, max. 15 Plätze verfügbar. **Anmeldung erforderlich!**



H26-74

**Zeit** | Freitag, 11.9.2026, von 15:30 bis 12.09.2026 - 16:00 Uhr  
**Ort** | Mühl-fun-viertel, 4163 Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16  
**Preis** | € 145,00 Aufschlag für Einzelzimmer (20,00€)

  
**Gaßner  
Pichler**  
Steuerberatung

Keinen Plan von **Steuern**?  
Macht nichts – dafür sind wir ja da!  
Wir kümmern uns mit **Know-how, Herzblut**  
und **Engagement** um Ihre Anliegen und  
stehen Ihnen jederzeit als **zuverlässiger**  
**Berater** zur Seite!

**we tax.  
you relax.**



 @gassnerpichler

 Gaßner & Pichler

 Gaßner & Pichler Steuerberatung

[www.stbg.at](http://www.stbg.at)  
[office@stbg.at](mailto:office@stbg.at)

Technologiepark 1, 4311 Schwertberg



## Wenn reden nicht mehr hilft (3er Block)

Workshopreihe für Eltern

Du willst nicht mehr schimpfen oder ständig alles mehrfach sagen – und trotzdem endet es im Alltag immer wieder in Streit oder Diskussionen? In dieser Workshopreihe bekommst du alltagstaugliche Impulse aus der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Du lernst, was hinter dem Verhalten deines Kindes steckt, wie Kooperation ohne Druck, Bestrafung oder Belohnung möglich wird und wie du auch in herausfordernden Momenten bei dir bleiben kannst. Für ein Miteinander, das sich wirklich leichter anfühlt. Wenn du dir genau das wünschst, bist du hier richtig. Ich freue mich auf dich. Modul 1: Dein Kind verstehen / Modul 2: Miteinander statt Druck / Modul 3: In deiner Kraft bleiben. Wenn du spürst „Genau das brauche ich“ – dann sichere dir jetzt einen der begrenzten Plätze. Ich freue mich darauf, dich und deine Familie zu unterstützen. **Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**

NEU  
im Programm



H26-  
W80

**Leitung** | Melanie Pühringer  
**Zeit** | Dienstag, 29.9.2026 bis 3.11.2026, von 18:00 bis 21:00 (3x)  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 12,00

## Giraffen Power Call – ONLINE

Dranbleiben, Feiern, Üben

Der Workshop ist vorbei, der Alltag hat dich wieder – und plötzlich fühlt sich die Giraffensprache gar nicht mehr so leicht an? Genau hier setzt dieser Online-Elternbildungsabend an. In einem geschützten Rahmen treffen wir uns für 90 Minuten online, um gemeinsam dranzubleiben, Erfahrungen auszutauschen und uns gegenseitig zu stärken. Wo bist du im Alltag hängen geblieben? Welche Situationen bringen dich an deine Grenzen? Bring deine Themen mit – gemeinsam schauen wir durch die „Giraffen-Brille“ darauf und entwickeln neue, alltagstaugliche Perspektiven. Im Mittelpunkt stehen Austausch, gegenseitige Unterstützung und das gemeinsame Lernen voneinander. Die Gruppe soll Eltern ermutigen, entlasten und dabei unterstützen, die Verbindung zu ihrem Kind bewusst zu stärken. Dieser Abend bietet Raum, um deine „Giraffen-Muskeln“ weiter zu trainieren, neue Kraft zu schöpfen und mehr Sicherheit im Familienalltag zu gewinnen – damit du der sichere Hafen für dein Kind sein kannst. **Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**

NEU  
im Programm



H26-  
W81

**Leitung** | Melanie Pühringer  
**Zeit** | Dienstag, 21.7.2026, von 19:00 bis 20:30 (1x)  
**Ort** | ONLINE (weiterbuchen möglich)  
**Preis** | € 2,00





## Abendzauber für kleine Zappelphilippe – ONLINE-Workshop

*Praktische Impulse für einen ruhigen Abend*

Der Abend ist oft die herausforderndste Zeit des Tages – besonders für Kinder, die nur schwer zu Ruhe kommen. In diesem Workshop erfahren Eltern, warum manche Kinder abends besonders unruhig sind und was sie brauchen, um den Tag gut loszulassen. Mit praktischen, alltagstauglichen Impulsen zeigt der Workshop, wie Eltern ihre Kinder sanft, liebevoll und ohne Druck in die Abendruhe begleiten können. Im Mittelpunkt stehen einfache Rituale, ein besseres Verständnis für kindliche Bedürfnisse und Wege, wie auch Eltern selbst zur Ruhe kommen dürfen. Ziel ist ein entspannterer Abend und ein geborgener Übergang in den Schlaf – für Kinder und Eltern gleichermaßen. **Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26-  
W82

**Leitung** | Dajana Hadwiger  
**Zeit** | **Donnerstag, 24.9. und 1.10.2026, von 18:30 bis 20:00 (2x)**  
**Ort** | ONLINE (weiterbuchen möglich)  
**Preis** | € 4,00



## Gelassenheit und Ruhe im Alltag finden

*Techniken für einen gelassenen Lebensalltag*

Stress und Belastungen gehören für viele von uns zum Lebensalltag – wie können wir damit besser umgehen? In diesem Workshop lernen Sie unkomplizierte, aber effektive Techniken, die helfen, körperliche und eelische Anspannungen abzubauen und zu mehr innerer Balance zu gelangen. **Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26-  
W83

**Leitung** | Sabine Huber  
**Zeit** | **Mittwoch, 7.10.2026, von 18:30 bis 20:00 (1x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 2,00



## Miteinander statt gegeneinander (4-teilig)

*Gewaltfreie Kommunikation in der Familie leben*

Mehr Verbindung statt Konflikte im Familienalltag – geht das wirklich? Ja! In dieser praxisnahen Workshopreihe lernen Eltern, wie sie mit Hilfe der Gewaltfreien Kommunikation ihr Familienleben entspannter, verständnisvoller und klarer gestalten können. Sie erfahren, wie Sie: Ihr Kind besser verstehen und wirklich erreichen, Konflikte ohne Machtkämpfe lösen, Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse klar ausdrücken, empathisch zuhören – auch in herausfordernden Situationen. Zwischen den Modulen bleibt Zeit zum Ausprobieren & Umsetzen im Alltag – so wird aus Theorie echte Veränderung. Für alle Eltern, die sich mehr Leichtigkeit, Klarheit und Verbindung im Familienleben wünschen. Modul 1: Verstehen statt bewerten / Modul 2: Bedürfnisse erkennen und klar formulieren / Modul 3: Empathie leben - für Ihr Kind und sich selbst / Modul 4: Umsetzung im Familienalltag. **Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**

H26-  
W84

**Leitung** | Bettina Klammer  
**Zeit** | **Donnerstag, 14.1. bis 25.2.2027, von 18:00 bis 21:00 (4x)**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 16,00

## Starke Gefühle bei Kindern (2-teilig) – ONLINE

*Onlineworkshop für Eltern*

DU bist hier richtig, wenn du... verstehen möchtest, woher die Gefühle kommen, was dabei im Gehirn passiert und wie Emotionen verarbeitet werden, dir einen sicheren Raum für ehrlichen Austausch wünschst, lernen möchtest, bei einem Wutanfall ruhig und gelassen zu bleiben, neugierig bist, was es mit der Herzesebene auf sich hat und wie du darüber Verbindung schaffen kannst, dir Raum für Reflexion wünschst und ein ungezwungenes Beisammensein genießen möchtest, dein Kind sicher, liebevoll und stark begleiten möchtest, und noch vieles mehr. Genau diese Fähigkeiten und Strategien lernst du in diesem Workshop – für mehr Gelassenheit, Verbindung und Verständnis im Umgang mit den Gefühlen deines Kindes.

**Anmeldung erforderlich! Elternbildungsgutscheine einlösbar!**

H26-  
W85

**Leitung** | Kathrin Kastner  
**Zeit** | **Dienstag, 13.10. & 20.10.2026, von 18:30 bis 20:00 (2x)**  
**Ort** | ZOOM Online  
**Preis** | € 4,00

NEU  
im Programm



Schwertberg

Ried in der Riedmark



NEU  
im Programm



## Eltern sein – gemeinsam wachsen

*Ein Austausch auf Augenhöhe*

Elternsein ist eine bereichernde, aber oft auch herausfordernde Aufgabe. In dieser Elternbildungsgruppe stehen Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Impulse für den Familienalltag im Mittelpunkt. Gemeinsam sprechen wir über unterschiedliche Themen rund um das Leben mit Kindern – offen, wertschätzend und alltagsnah. Besondere Schwerpunkte sind unter anderem Hochsensibilität, starke Gefühle bei Kindern sowie der liebevolle und achtsame Umgang mit herausfordernden Situationen. Die Gruppe bietet Raum für Fragen, Erfahrungen und gegenseitiges Verständnis. Ziel ist es, Eltern zu stärken und neue Perspektiven für ein entspanntes Miteinander in der Familie zu eröffnen. **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
W86

**Leitung** | Kathrin Kastner  
**Zeit** | **Dienstag, 6.10.2026, von 19:00 bis 20:30**  
**Ort** | EKIZ Sonnenschein, 4311 Schwertberg, Heimstätteweg 2  
**Preis** | € 2,00

## Hochsensibilität im Alltag (2-teilig) – ONLINE

*Onlineworkshop für Eltern*

DU bist hier richtig, wenn du selbst oder dein Kind schnell überreizt bist – z. B. durch Lärm, Menschenmengen oder neue Situationen, du dich manchmal fragst: „Warum bin ich oder mein Kind so empfindlich?“, du das Gefühl hast, dass kleine Dinge dich oder dein Kind stark beschäftigen oder überwältigen, du oder dein Kind tiefer fühlen, intensiver denken und mit Fragen überraschen, die „nicht altersgemäß“ wirken, du oder dein Kind emotional intensiver reagieren als andere, dir oder deinem Kind ein ausgeprägter Sinn für Gerechtigkeit auffällt – verbunden mit tiefen moralischen Fragen schon in jungen Jahren. Mein Herzensanliegen ist es, hochsensible Menschen mit Verständnis, Selbstfürsorge und Vertrauen in ihre Stärken zu begleiten. Ich zeige dir, wie du deine Sensibilität als Stärke leben kannst – genau das lernst du in diesem Workshop. **Anmeldung erforderlich!**



H26-  
W87

**Leitung** | Kathrin Kastner  
**Zeit** | **Dienstag, 10.11. & 17.11.2026, von 18:30 bis 20:00 (2x)**  
**Ort** | ZOOM Online  
**Preis** | € 4,00

## Allgemeines und Informationen

### Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

### Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

### Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

### Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

### Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

### Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter [www.kinderfreunde.at/datenschutz](http://www.kinderfreunde.at/datenschutz)

### Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

### Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

### Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

### Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

### Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen  
und an Zwickeltagen sind die  
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!



MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



# LERN-UND SPASSWOCHE

SCHWERTBERG



SCHWERTBERG

07.09.- 11.09.2026

07:30 - 13:00 UHR

ELTERN-KIND-ZENTRUM SONNENSCHNEIN  
HEIMSTÄTTEWEG 2

ELTERN-KIND-ZENTRUM



**Familienakademie**  
Mühlviertel



ANMELDUNG | [WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW](http://WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW)

# MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



Unser Motto: "Fit für den Schulstart" soll dir einerseits zeigen, dass Lernen Spaß machen kann, und dir andererseits die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Schulstoff aufzufrischen. So bieten wir dir einen idealen und spielerischen Einstieg in den Schulalltag.

- Auffrischung des Schulstoffes
- Soziales Miteinander
- Spiel und Bewegung
- Spaß am Lernen
- Integratives Lern-Bewegungskonzept
- geschultes Personal
- Lerngruppen mit 8 Kindern
- Kinder von 6 - 11 Jahren
- 1. - 4. Klasse Volksschule
- 1. Klasse MS/Gymnasium

**PREIS PRO KIND UND WOCHE**  
**LERN- UND SPASSWOCHE | 1. KIND € 119 | 2. KIND € 99**  
ERMÄSSIGUNG FÜR KINDERFREUNDE-MITGLIEDER

## SPEZIALANGEBOT LERN- UND SPASSWOCHE MIT ÜBERNACHTUNG

Ein besonderes Erlebnis ist die Woche mit Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer am Hochficht. Hier kümmern sich unsere Pädagog:innen rund um die Uhr um die Kinder und verbringen gemeinsam eine tolle Woche. Vormittags wird gelernt und am Nachmittag bieten wir ein gemeinsames Freizeitprogramm.

07.09. - 11.09.2026

WEITERE INFOS | [WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW](http://WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW)



# Eltern-Kind- Zentrum Ried

## Anmeldung | Bürozeiten

Montag und Mittwoch:  
08:30-11:30 Uhr

## Bankverbindung:

Familienakademie Mühlviertel  
IBAN: AT67 2032 0182 0003 5066

Zeinersdorferstr. 4, 4312 Ried/Riedmark  
Mobil: 0664 / 88 39 51 59

E-Mail: [ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at](mailto:ekiz.sonnenschein@kinderfreunde-ooe.at)  
[www.kinderfreunde.at/ekiz-sonnenschein](http://www.kinderfreunde.at/ekiz-sonnenschein)

## Dienstagskäfer

*Offener Treff von 0 bis 3 Jahren*

Wir treffen uns jeden Dienstagvormittag zu einem gemütlichen Zusammensein. Dabei können sich die Eltern untereinander austauschen und die Kinder haben Zeit zum Spielen, Beobachten und Kontakte knüpfen. Einstieg jederzeit möglich. **Keine Anmeldung**

**H26-  
R01**

**Leitung** | Katrin Jank

**Zeit** | **Dienstag, 22.9. bis 25.12.2026, von 9:00 bis 10:30**

**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

**Preis** | kostenlos

## Baby- und Kinderflohmacht der Kinderfreunde

*für die ganze Familie*

SAVE THE DATE! Tischreservierungen möglich ab 28. Juni 2026/19:00 Uhr  
[www.mensing-braun.eu/kinderfreundeflohmacht](http://www.mensing-braun.eu/kinderfreundeflohmacht)

**H26-  
R05**

**Zeit** | **Sonntag, 27.9.2026, von 9:00 bis 11:30 (1x)**

**Ort** | Musikschule Ried, 4312 Ried, Diakoniestraße 2

**Preis** | € 10,00 je Tisch



## Kinderfreunde Ried Heimstunden

für Kinder ab 3 Jahren

Im September starten wieder unsere Gruppenstunden (alle 2 Wochen)

Programm: Spielen im Freien, Basteln, Ausflüge, Spaß haben

### » Für Kinder von 3 bis 7 Jahren

**H26-  
R02**

**Leitung** | Katrin Jank  
**Zeit** | **Freitag, 18.9. bis 11.12.2026, von 15:00 bis 16:30** (Zeit kann sich noch ändern)  
**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

### » Für Kinder von 8 bis 11 Jahren

**H26-  
R03**

**Leitung** | Katrin Jank  
**Zeit** | **Freitag, 18.9. bis 11.12.2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr**  
**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

### » Für Kinder ab 11 Jahren

**H26-  
R04**

**Leitung** | Sara Mensing-Braun  
**Zeit** | **Freitag, 18.9. bis 11.12.2026, von 17:00 bis 18:30 Uhr**  
**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4

**NEU**  
im Programm

## Kinder-Turnen mit Bewegungslandschaft (4er Block)

für Kinder von ca. 2 bis 9 Jahren mit Begleitung

Die Kinder können klettern, balancieren, springen und sich so richtig austoben! Währenddessen haben Eltern die Möglichkeit, gemütlich einen Kaffee zu genießen und die Zeit entspannt zu verbringen. Hinweis: Herbstferien kein Kurs! Wichtig: Die Aufsichtspflicht und Verantwortung liegt während der gesamten Veranstaltung bei den Eltern.

**Anmeldung erforderlich!**

**H26-  
R06a**

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Donnerstag, 17.9.2026 bis 12.11.2026, von 14:00 bis 16:00 (4x)**  
**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4  
**Preis** | € 45,00

**H26-  
R06b**

**Leitung** | Katrin Krieger  
**Zeit** | **Donnerstag, 26.11.2026 bis 28.1.2027, von 14:00 bis 16:00 (4x)**  
**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4  
**Preis** | € 45,00

**NEU**  
im Programm



## Hula Hoop Kids/ Zirkusmix Luisa in Ried

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

In diesem fröhlichen Bewegungskurs tauchen Kinder spielerisch in die bunte Welt von Hula Hoop, Tanz und Zirkus ein. Mit abwechslungsreichen Übungen zu Gleichgewicht, Koordination und Bewegung lernen die Kinder einfache Tricks und kreative Bewegungsabläufe kennen. Spielerische Elemente aus Tanz und Zirkus fördern Körpergefühl, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen – immer mit viel Freude, Fantasie und Bewegung. **Anmeldung erforderlich!**  
Hinweis: 21.10. + 28.10 - Herbstferien kein Kurs!

**NEU**  
im Programm



<b>H26- R07</b>	<b>Leitung</b>   Luisa Sanchez Turunen
	<b>Zeit</b>   <b>Mittwoch, 7.10.2026 bis 18.11.2026, von 15:00 bis 15:50 (5x)</b>
	<b>Ort</b>   Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
	<b>Preis</b>   € 50,00 / € 48,00 für Kinderfreundemitglieder

## Weihnachtszaubertanz mit Luisa

für Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

In diesem stimmungsvollen Weihnachtstanzkurs entdecken Kinder auf spielerische Weise die Freude an Tanz und Bewegung. Mit fröhlicher Musik, und kreativen Bewegungsspielen tauchen wir gemeinsam in eine zauberhafte Weihnachtswelt ein. Spielerische Tanz- und Bewegungseinheiten fördern Rhythmusgefühl, Koordination und Ausdruckskraft – ganz ohne Leistungsdruck und mit ganz viel Spaß an der Bewegung. Die Fantasie steht im Mittelpunkt und macht jede Stunde zu einem besonderen Erlebnis. Der Kurs eignet sich ideal für Kinder, die sich gerne bewegen, Musik lieben und die Weihnachtszeit auf kreative und aktive Weise erleben möchten. **Anmeldung erforderlich!**

**NEU**  
im Programm



### » Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

<b>H26- R08a</b>	<b>Leitung</b>   Luisa Sanchez Turunen
	<b>Zeit</b>   <b>Mittwoch, 25.11.2026 bis 16.12.2026, von 15:00 bis 15:50 (4x)</b>
	<b>Ort</b>   Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
	<b>Preis</b>   € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder

### » Für Kinder von 6 bis 8 Jahren

<b>H26- R08b</b>	<b>Leitung</b>   Luisa Sanchez Turunen
	<b>Zeit</b>   <b>Mittwoch, 25.11.2026 bis 16.12.2026, von 16:00 bis 16:50 (4x)</b>
	<b>Ort</b>   Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4
	<b>Preis</b>   € 40,00 / € 38,00 für Kinderfreundemitglieder



**NEU**  
im Programm

## Klangzeit für Körper, Geist und Seele

*Fantasiereise mit tiefenentspannenden Klängen für Erwachsene und Schwangere*

Ein wohltuender Entspannungsabend für Erwachsene. Eine ruhige Fantasiegeschichte zum Thema „Herzlich Innere Wärme und stille Geborgenheit“ verbindet sich mit warmen Klängen verschiedener Instrumente – wie Klangschalen, Kalimba oder Koshi – und schenkt eine kleine Auszeit des Loslassens, der Ruhe und des inneren Auftankens. Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen. **Anmeldung erforderlich!**



**H26-  
R09**

**Leitung** | Alexandra Reichinger  
**Zeit** | **Donnerstag, 5.11.2026, von 18:30 bis 19:30 (1x)**  
**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4  
**Preis** | € 23,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

Schwerberg

## Souverän statt Laut - Wie du als Papa der Fels in der Brandung bleibst.

*Papa-Aktiv-Seminar*

Du willst nicht ständig der „Böse“ sein, der schimpft oder droht – aber du willst auch nicht, dass dir dein Kind auf der Nase herumtanzt? Du suchst nach einem Weg, wie du klar und präsent führen kannst, ohne in alte Muster von Belohnung und Bestrafung zu verfallen? In diesem Workshop unter Männern schauen wir uns an, wie du mit der Gewaltfreien Kommunikation (nach Rosenberg) echte Souveränität gewinnst. **Anmeldung erforderlich!**



**NEU**  
im Programm

**H26-  
WR09**

**Leitung** | Melanie Pühringer  
**Zeit** | **Dienstag, 4.8.2026, von 18:00 bis 21:00 (1x)**  
**Ort** | Kinderfreundehaus Ried/Rdm., 4312 Ried, Zeinersdorferstr. 4  
**Preis** | € 4,00

Ried in der Riedmark





## WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

### **INOS UND BUCHUNG**

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

[mfv@kinderfreunde-ooe.at](mailto:mfv@kinderfreunde-ooe.at)

[www.muehlfunviertel.at](http://www.muehlfunviertel.at)



Verein zur Förderung von Menschen  
in besonderen Lebenslagen



## HILF UNS, CHANCEN ZU SCHAFFEN!

Der Verein Chancengerechtigkeit ist leidenschaftlich dabei, "Hilfe zur Selbsthilfe" zu leisten. Mit deiner Unterstützung können wir zahlreiche Angebote und Veranstaltungen umsetzen, die Menschen dabei helfen, selbstständig und stark ihren Weg zu finden.

Deine Spende macht den Unterschied – und das Beste daran: Sie ist steuerlich absetzbar! Mach mit und unterstütze uns dabei, echte Chancen zu schaffen. Gemeinsam können wir viel bewirken!

**JETZT SPENDEN  
UND GUTES TUN!**



# Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

## Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

## Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: [spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at)

[www.kinderfreunde.at](http://www.kinderfreunde.at)



 **Die Kinderfreunde**

 **Familienakademie**  
Mühlviertel

 Bundeskanzleramt

Kinderschutz 

### Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen  
Tel.: 07237/2465-12 | [famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at](mailto:famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at) | [www.kinderfreunde.at/muehlviertel](http://www.kinderfreunde.at/muehlviertel)  
Layout: [www.schaner.at](http://www.schaner.at) | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

**Familie** 