

ANMELDUNGEN über Homepage
kinderfreunde.cc/ekiz-karussell

Herbst
2026

Eltern-Kind- Zentrum St. Georgen/Gusen Langenstein Steyregg



KARUSSELL  **Eltern-Kind-Zentrum**
St. Georgen - Karussell

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Mo, Di, Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

Familienakademie Mühlviertel

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl

Mitarbeiterin: Katharina Mautner

Färbergasse 2, 4222 St. Georgen/Gusen

Telefon: 0664 / 88 31 33 52

07237 / 64 414

E-Mail: ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-karussell

Ihr findet uns auch auf Facebook & Instagram:

www.facebook.com/ekizkarussell

www.instagram.com/ekizkarussell





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT

Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.



Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Mart. Winkler".

Martin Winkler

Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Familien,

der Herbst ist da – mit seinen warmen Farben, der ruhigeren Stimmung und der Einladung, wieder mehr Zeit miteinander zu verbringen. Gerade diese Zeit des Jahres bietet die Gelegenheit, innezuhalten, Kraft zu sammeln und bewusst gemeinsame Momente zu genießen. Das Eltern-Kind-Zentrum ist dabei ein ganz besonderer Ort. Ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung – für Kinder genauso wie für Eltern. Hier entstehen Verbindungen, hier wird gelacht, gelernt und gemeinsam gewachsen.

Mit dem neuen Herbstprogramm erwartet euch wieder eine Vielzahl an liebevoll gestalteten Angeboten: kreative Aktivitäten, Bewegung, Spiel und vor allem Raum für Begegnung. Gerade wenn die Tage kürzer werden, ist es umso wertvoller, solche Orte zu haben, die Wärme, Gemeinschaft und Inspiration schenken.



Ich bin überzeugt, dass diese gemeinsamen Erlebnisse nicht nur Freude bringen, sondern auch die Beziehung zu unseren Kindern nachhaltig stärken. Sie geben Halt, Vertrauen und schaffen Erinnerungen, die bleiben. Ein großer Dank gilt allen engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die mit viel Herzblut dafür sorgen, dass das EKIZ ein so wertvoller Treffpunkt für Familien ist.

Ich lade euch herzlich ein, dieses Angebot zu nutzen – kommt vorbei, bringt eure Kinder, eure Ideen und eure Offenheit mit und macht diesen Herbst gemeinsam lebendig. Herzlichst euer Bürgermeister

Andreas Derntl



Liebe Besucherinnen und Besucher!

Wir freuen uns, Ihnen das neue Programmheft präsentieren zu können. Hoffentlich haben wir wieder Ihren Geschmack, beziehungsweise Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihrer Kinder getroffen.

Das vorliegende Programmangebot wurde dank der Mithilfe von Besucherinnen und Besuchern gestaltet und gewährleistet somit ein abwechslungsreiches Angebot für alle Mütter, Väter, Großeltern und Bezugspersonen Ihrer Kinder. Das größte Geschenk aber, das Sie Ihren Kindern machen können, ist ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zu schenken. Mit Ihrem Besuch im Eltern-Kind-Zentrum erfüllen Sie beides. Als größte Kinder- und Familienorganisation Österreichs bieten wir Ihnen auch Zugang zu den unterschiedlichsten Spezialistinnen und Spezialisten in den Bereichen Erziehung, Gesundheit, Partnerschaft, Kinderschutz oder auch im Falle einer Trennung.

Sollten Sie Kursangebote vermissen, so melden Sie sich einfach und unkompliziert bei uns. Ich wünsche Ihnen viele schöne Stunden im Eltern-Kind-Zentrum!

Ihr

Martin Kraschowitz

Vorsitzender der Familienakademie Mühlviertel



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Als neuer Vorsitzender der Ortsgruppe St. Georgen an der Gusen möchte ich meine Gedanken und Erfahrungen teilen. Seit meiner Kindheit bin ich Teil dieser wunderbaren Gemeinschaft. Als Freundschaftskind durfte ich die Werte der Solidarität und des Miteinander hautnah erleben. In meiner Zeit als Roter Falke und Junghelfer habe ich nicht nur viel gelernt, sondern auch Freundschaften geschlossen, die mein Leben bereichert haben. In späterer Folge war ich auch als Gruppenleiter von Heimstunden tätig, wo ich für mit der Planung und Durchführung von Aktivitäten mit den Kindern schöne Erfahrungen sammeln durfte.

Es ist mir eine Ehre, nun die Verantwortung zu tragen und gemeinsam mit euch an der Weiterentwicklung unserer Ortsgruppe zu arbeiten. Ich setze mich dafür ein, dass wir auch in Zukunft ein Ort der Begegnung, des Lernens und der Freude für unsere Kinder und Familien bleiben. Lasst uns zusammen neue Wege gehen und die Traditionen der Kinderfreunde lebendig halten.

Alexander Neubauer

Vorsitzender der Ortsgruppe St. Georgen/Gusen

Für Anliegen, Wünsche und Rückmeldungen stehe wir gerne zur Verfügung:

Alexander Neubauer / 0650/4544243 / Email: alexneu99@gmail.com

Marlene Neubauer / 0677/61181015 / Email: marlene.neubauer@gmx.at

Andreas Habacher / 0699/17321411 / Email: andi.habacher@gmail.com

Unsere Gruppentreffs: (außer an schulfreien Tagen und in den Ferien)

Minis und Freundschaftskinder von 4-10 Jahre: Jeden Freitag von 17:00 – 18:30 Uhr

Rote Falken von 10 – 14 Jahre: Jeden Freitag von 18:30 – 20:00 Uhr

Wir freuen uns auf DICH und deine Freunde!

Aktuelle Infos befinden sich in unseren Schaukästen oder auf unserer Facebook Seite www.facebook.com/Kinderfreunde4222. Wir möchten alle Familien und Kinder herzlich zu unseren vielfältigen Aktivitäten einladen.

Als Kinderfreunde-Mitglied können Sie unsere Angebote (EKIZ, Camps,..) vergünstigt nutzen. Anmeldeformulare erhalten Sie im EKIZ. Mit nur 32 € für die ganze Familie unterstützen Sie damit unsere ehrenamtliche Arbeit und können gleichzeitig davon profitieren.

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen.

Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation.

Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Engelgliche Einschaltung

bayer / aab, communication design Foto: © KJJA OÖ / Nadja Messner



erst recht



Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ





Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes an. Die Beratung kann während der Schwangerschaft, und bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes genutzt werden.

Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung
- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden.

Nähere Informationen dazu bei Mag.a Sabine Liebl



Mag.a Sabine Liebl

Studium der Psychologie und Pädagogik
Systemisch lösungsorientiertes Coaching
Familientrainerin
Mutter von zwei Kindern

KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514



Die Kinderfreunde

pro terra



Gemeinsame Wege entstehen, indem man sie geht.

Eine gute Vorsorge für unsere Kinder sollte keine Frage des Einkommens sein.

Krankheiten und Unfälle können jede Familie treffen – und dabei hohe Kosten verursachen. Der Familienverein pro terra unterstützt seine Mitgliedsfamilien seit über 35 Jahren finanziell und ideell im Krankheitsfall oder nach dem Unfall eines Kindes. Seit längerer Zeit geht es gemeinsam mit den Kinderfreunden Mühlviertel ans Werk. Wir unterstützen uns gegenseitig, pro terra Mitglieder erhalten Rabatte und Vorteile bei den Kinderfreunden und es wird gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit zu Familienthemen geben. pro terra wird unseren Verein Chancengerechtigkeit jährlich unterstützen, in dem der Verein Kosten für sozialpädagogische Projekte für Familien in schwierigen Lebenslagen übernimmt.

Eine Win-Win Situation für alle Beteiligten.

Was bedeutet das für dich?

- ▶ Als pro terra Mitglied erhältst du **10 Prozent Ermäßigung** auf alle Dienstleistungen der Kinderfreunde Mühlviertel
- ▶ Du schützt deine Kinder – sie genießen **alle Vorteile** einer pro terra Mitgliedschaft.
- ▶ Mit deinem Beitrag ermöglichst du die Unterstützung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und hilfst Familien, die nicht das Glück gesunder Kinder haben.



Michael Öhler & Daniela Schaner, Verein pro terra

Informiere dich jetzt über die Vorteile einer pro terra Mitgliedschaft unter www.proterra.at

Wie funktioniert es?

Einfach pro terra Mitglied werden und bei deinen Kursanmeldungen Mitgliedsnummer bekannt geben.



Lasst uns die Welt ein kleines
Bisschen besser machen. Gemeinsam!“

Verleih Räumlichkeiten

Du hast keinen Platz für deine Kindergeburtstagsfeier?
Du hast keine Lust so viele Kids bei dir zu Hause zu betreuen?
Du brauchst Platz für eine andere Gelegenheit?
Für nur 40 Euro pro Nachmittag bzw. Abend stehen dir unsere Räumlichkeiten zur Verfügung (auch am Wochenende!). Du erhältst den Schlüssel und wir erklären dir den Hausgebrauch.

Bitte rasch Termin sichern!!!



Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 40,00 pro Termin

Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



Rund um die Geburt / Angebote

Pilates mit Baby

Pilates

Sie möchten gerne mit Pilates Bauch, Beine, Po und Ihren Rücken trainieren und haben keinen Babysitter oder Kleinkindbetreuer? Bringen Sie Ihr Kind zum Training einfach mit. Mitzubringen: Sportbekleidung, Matte und Handtuch. **Anmeldung erforderlich.**

H26-03

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 17.9.2026 bis 3.12.2026, von 8:45 bis 9:45 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 107,00 / € 105,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-38

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 14.1.2027 bis 1.4.2027, von 8:45 bis 9:45 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 107,00 / € 105,00 für Kinderfreundemitglieder



Mama-Workout

Rückbildungsgymnastik

Rückbildungstraining ist enorm wichtig, es sorgt für die Regeneration und Training Ihrer von der Schwangerschaft strapazierten Muskeln und beugt auf diese Weise Funktionseinschränkungen vor. Begonnen werden kann mit dem Training sechs Wochen nach der Geburt. Ihr Baby ist herzlich willkommen. Unterlagsmatte und bequeme Kleidung mitbringen! **Anmeldung erforderlich.**

H26-04

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 17.9.2026 bis 3.12.2026, von 10:00 bis 11:00 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 107,00 / € 105,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-39

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Donnerstag, 14.01.2027 bis 01.04.2027, von 10:00 bis 11:00 (10x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 107,00 / € 105,00 für Kinderfreundemitglieder

Fit mit Babybauch

Training in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft dynamisch und beweglich genießen. Regelmäßige Bewegung in der Schwangerschaft verbessert die Gesamtkonstitution einer werdenden Mutter. Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Übungen, teils auch spezielle Pilates-übungen, regen das Herz-Kreislauf-System an und trainieren auf sanfte Weise Kraft und Beweglichkeit. Abgerundet wird das Programm mit Entspannungs- und Atemübungen. Mitzubringen: Matte, Handtuch und bequeme Kleidung. **Anmeldung erforderlich.**

H26-43

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Montag, 21.09.2026 bis 19.10.2026, von 18:15 bis 19:15 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 69,00 / € 67,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-21

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Montag, 9.11.2026 bis 14.12.2026, von 18:15 bis 19:15 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 69,00 / € 67,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-37

Leitung | Mag.a Barbara Gaßner-Tandl (Sportwissenschaftlerin)
Zeit | **Montag, 11.1.2027 bis 8.2.2027, von 18:15 bis 19:15 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 69,00 / € 67,00 für Kinderfreundemitglieder



Babymassagezauber

Liebevolle Berührung, die verbindet!

Entdecke die wunderbare Welt der Babymassage & des Babyyoga – ein Kurs, der euch als Mama und Baby noch enger zusammenbringt. In entspannter und herzlicher Atmosphäre lernst du: Sanfte Massagetechniken für dein Baby, spielerische Yogaübungen für mehr Wohlbefinden, wichtige Akupressurpunkte – ideal bei Bauchweh, Schnupfen, Zahnen oder Unruhe. Neben wertvollen Impulsen bleibt auch genügend Raum für Austausch mit anderen Mamas – ehrlich, unterstützend und ganz ohne Druck.

Anmeldung erforderlich.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26-10

Leitung | Alexandra Hanl (KursleiterIn für Baby- und Kindermassage)
Zeit | **Mittwoch, 30.09.2026 bis 28.10.2026, von 9:30 bis 10:20 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 87,00 / € 85,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-25

Leitung | Alexandra Hanl (KursleiterIn für Baby- und Kindermassage)
Zeit | **Mittwoch, 18.11.2026 bis 16.12.2026, von 9:30 bis 10:20 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 87,00 / € 85,00 für Kinderfreundemitglieder

Babybauch Meditation

für Schwangere

Mentale Geburtsvorbereitung trifft auf Entspannung für werdende Mamas! Von Beginn bis Ende der Schwangerschaft! Dieser liebevoll gestaltete Kurs für Schwangere lädt dich ein, bewusst zur Ruhe zu kommen, Kraft zu tanken und dich mental auf die Geburt vorzubereiten. Freue dich auf eine harmonische Mischung aus: mentaler Geburtsvorbereitung – stärkend, einfühlsam und unterstützend, tiefenentspannender Klangmassage für dich und dein Baby, sanften Meditationen zum Loslassen und Verbinden. In geschützter Atmosphäre entsteht Raum für wertvollen Austausch mit anderen werdenden Mamas – ehrlich, stärkend und voller Verständnis. Genieße dazu ausgewählte Snacks und Getränke, die speziell auf die Bedürfnisse in der Schwangerschaft abgestimmt sind. **Anmeldung erforderlich.**

H26-11

Leitung | Alexandra Hanl (KursleiterIn für Baby- und Kindermassage)
Zeit | **Mittwoch, 30.09.2026 bis 28.10.2026, von 18:00 bis 19:30 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 72,00 / € 70,00 für Kinderfreundemitglieder



Offener Baby Treff

für interessierte Personen und werdende Eltern

In gemütlicher Runde können Eltern mit ihrem Baby Kontakte knüpfen. Bei einem Kaffee oder Tee kann gemeinsam geplaudert, gelacht und gespielt werden. Der Treff findet wöchentlich statt. In den Ferien entfällt der Treff. **Keine Anmeldung!**

H26-01

- Leitung** | EKIZ Team
- Zeit** | Montag, 14.9.2026 bis 21.12.2026, von 8:30 bis 09:30 (wöchentlich)
- Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
- Preis** | Freiwillige Spende

Montagsmaus – Offener Treff

für Kleinkinder in Begleitung



In Zusammenarbeit mit der FIL. In dieser Gruppe treffen wir uns jede Woche, knüpfen neue Kontakte, tauschen Erfahrungen aus, beobachten unsere Kinder bei ihrer sozialen Interaktion, singen und spielen. **Keine Anmeldung! Freiwillige Spende**

H26-02

- Leitung** | Julia Asanger
- Zeit** | Montag, 14.9.2026 – 21.12.2026, von 8:30 bis 10:00 (Wöchentlich)
- Ort** | Gruppenraum Kinderfreunde Luftenberg, 4225 Luftenberg, Florianiweg 7
- Preis** | kostenlos

Freitagsflitzer

für Kleinkinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

Wir treffen uns jede Woche zu einem gemütlichen Zusammensein. Willkommenslieder, Finger- und Kniereiterspiele stehen auf dem Programm. Beim Freispiel können die Kinder Freundschaften knüpfen und die Erwachsenen haben Zeit sich untereinander auszutauschen. Eine gemeinsame Jause (bitte selber mitbringen) rundet den Treff ab. **Anmeldung erforderlich.**

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26-05

- Leitung** | Sandra Ingerl
- Zeit** | Freitag, 18.9.2026 – 18.12.2026, von 9:30 bis 11:00
- Ort** | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
- Preis** | € 5,00/Familie/Termin



Zwergelgruppe

für Kinder von 0,5 bis 1,5 Jahren in Begleitung

Bei der Zwergelgruppe stehen das gemütliche Beisammensein, der Austausch zwischen Eltern und die ersten sozialen Kontakte der Kleinsten im Mittelpunkt. In entspannter Atmosphäre können unsere Babys ihre Umgebung entdecken, andere Kinder kennenlernen und erste gemeinsame Erfahrungen machen. Währenddessen bleibt für die Eltern Zeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen – ganz ohne Stress, aber mit viel Herzlichkeit und Gemeinschaft.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26-09

Leitung | Carina Lupu (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 29.09.2026 – 03.11.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-28

Leitung | Carina Lupu (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 17.11.2026 bis 22.12.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Regenbogenkinder

für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

Experimentieren mit Farben, Konsistenzen und unterschiedlichen Materialien. In dieser Spielgruppe dürfen die Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa z.B. beim Rasierschaum malen, mit den Fingerfarben oder mit dem Zaubersand,... ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Zusätzlich haben die Kinder im freien Spiel und bei der gemeinsamen Jause die Möglichkeit Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen.

Ein Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern, kann zu neuen Anregungen im Erziehungsalltag beitragen. **Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26-08

Leitung | Christina Leimer (VS-Pädagogin)
Zeit | **Montag, 28.9.2026 bis 9.11.2026, von 9:30 bis 11:00 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-30

Leitung | Christina Leimer (VS-Pädagogin)
Zeit | **Montag, 16.11.2026 bis 21.12.2026, von 10:00 bis 11:30 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Papa-Treff - Offene Spielgruppe

für Papas mit Kindern von 1-4 Jahren in Begleitung



Dieses Angebot richtet sich speziell an Papas, weil diese oft unter der Woche keine Möglichkeit haben an Spielgruppen teilzunehmen. Einmal im Monat an einem Samstag öffnen wir die Türen für euch & ihr könnt euch, während die Kleinen spielen, austauschen.
Termine: 26.9, 24.10., 21.11., 19.12., 23.01.2027 **Anmeldung erforderlich!**

| | |
|---------------|--|
| H26-06 | Leitung Ehrenamtliche Papas, DANKE |
| | Zeit Samstag, 26.9.2026 bis 23.1.2027, von 9:30 bis 11:00 (5x) |
| | Ort EKIZ Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2 |
| | Preis freiwillige Spenden |

Schütze, was du liebst.

Wir helfen dir dabei. Seit 1989.

pro terra 

Finanzielle Rückendeckung – von der Geburt bis ins Erwachsenenalter.

Mit einer pro terra Mitgliedschaft sorgst du auf sinnvolle und preiswerte Weise für deine Kinder vor und du hilfst gleichzeitig anderen Familien. Wir unterstützen dich, wenn's drauf ankommt:

- ✓ nach Krankheit oder Unfall
- ✓ bei Heilbehelfen & Therapien (Brille, Physio, ...)
- ✓ inklusive Kinder-Unfallversicherung
- ✓ nach Trennung & in schwierigen Zeiten (Kooperationspartner von **RAINBOWS**)

SPECIAL! 10 % Ermäßigung auf Angebote der Kinderfreunde Mühlviertel!

Nur
15,90 €
pro Familie
im Monat

Spezial-Angebot:

Gratis Toniebox 2

zu jeder neuen pro terra Mitgliedschaft
Gültig bis 20.11.2026 bei Online-Anmeldung

CODE: KF-OOE-2026



www.proterra.at | verein@proterra.at





Kindertraining

für Kinder von 8 bis 10 Jahre

Bewegung, Spaß und frische Luft – genau das erwartet eure Kinder in unserem Sommertraining! Auf unserer großen Wiese erleben die Kinder abwechslungsreiche Spiele und Bewegungsstationen im Freien. Dabei werden spielerisch Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Geschicklichkeit und Reaktionsfähigkeit gefördert. Ob spannende Hindernisläufe, kreative Parcours oder lustige Teamspiele – im Mittelpunkt steht die Freude an Bewegung und das gemeinsame Erleben draußen in der Natur. Ein aktives Ferienangebot für Kinder von 8 bis 10 Jahren, das Bewegung, Spaß und frische Luft perfekt verbindet. **Anmeldung erforderlich.**

H26-105

Leitung | Stefan Kogler (Fitsnesstrainer)
Zeit | Montag, 20.7.2026 bis 10.8.2026, von 9:30 bis 10:30 (4x)
Ort | Kroftstodl | Fitnessstudio, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzer Straße 28
Preis | € 78,00 / € 75,00 für Kinderfreundemitglieder

Springginklerl - Eltern-Kind-Turnen

für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung

Der natürliche Bewegungsdrang wird hier für eine vielseitige Entwicklung des passiven und aktiven Bewegungsapparates genutzt. Die Kinder können spielerisch an verschiedenen Gerätelandschaften und Bewegungsbaustellen ihren Bewegungsschatz erweitern.

Anmeldung erforderlich.

Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26-07

Leitung | Wird noch bekannt gegeben
Zeit | Montag, 28.9.2026 bis 2.11.2026, von 16:00 bis 17:30 (5x)
Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14
Preis | € 52,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-29

Leitung | Wird noch bekannt gegeben
Zeit | Montag, 16.11.2026 bis 21.12.2026, von 16:00 bis 17:30 (5x)
Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14
Preis | € 52,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder

H26-36

Leitung | Wird noch bekannt gegeben
Zeit | Montag, 11.1.2027 bis 8.2.2027, von 16:00 bis 17:30 (5x)
Ort | Neuer Turnsaal der VS, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzerstraße 14
Preis | € 52,00 / € 51,00 für Kinderfreundemitglieder



Kreativ durch die Weihnachtszeit

für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Gemeinsam basteln wir festliche Dekorationen und kleine Geschenke in gemütlicher Atmosphäre. Dabei entstehen liebevolle Unikate, die perfekt in die Adventzeit passen. **Anmeldung erforderlich.**

H26-31

Leitung | EKIZ Team
Zeit | Montag, 30.11.2026, von 15:30 bis 17:00
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder

Abenteuer mit dem kleinen Drachen Nali

Eltern-Kind-Klanggeschichte mit Bastelrunde, für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitperson

Gemeinsam begleiten wir den kleinen Drachen Nali auf ein zauberhaftes Abenteuer. Gemütlich auf euren Matten liegend lauscht ihr einer liebevoll erzählten Fantasiegeschichte, die von Klangschalen und anderen Instrumenten begleitet wird. Die Klänge laden zum Träumen und Entspannen ein – für Kinder und Erwachsene gleichermaßen. Im Anschluss gestalten wir ein kleines Erinnerungsstück, das euch an dieses besondere Erlebnis erinnert. Ein kuscheliger, fantasievoller und kreativer Nachmittag für kleine Entdecker:innen und ihre großen Begleiter:innen. Hinweis: Mitzubringen: Polster, Decke, Matte, eventuell Kuscheltier. **Anmeldung erforderlich.**



Körper, Geist und Seele in Harmonie

H26-16

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | Dienstag, 13.10.2026, von 14:30 bis 15:40
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder

Kindermassage (3-5 Jahre)

Eine liebevolle Auszeit für dich und dein Kind

Entspannen, Kuscheln und gemeinsame Zeit genießen. In diesem Kurs entdecken die Kleinen spielerisch: sanfte Kindermassagegriffe, unterstützende Griffe und Punkte bei kleinen Infekten, Ruhe, Geborgenheit & bewusste Nähe. Gemeinsam schafft ihr wertvolle Momente voller Vertrauen, Entspannung und Verbindung. Perfekt für eine kleine Pause vom Alltag – für mehr Ruhe, Wohlbefinden und liebevolle Nähe. **Anmeldung erforderlich.**

H26-35

Leitung | Alexandra Hanl (KursleiterIn für Baby- und Kindermassage)
Zeit | Dienstag, 5.1.2027 bis 19.1.2027, von 15:00 bis 16:00 (3x)
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 47,00 / € 45,00 für Kinderfreundemitglieder



Selbstverteidigungskurs für Kinder

Sewako- Achtsamkeit und Selbstbehauptung, für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Geübt werden: Roll und Fallschule, Selbstverteidigungstechniken, Einflüsse aus Kampfkunst und Meditation, Bewegungslehre, physiologisches und anatomisches Verständnis, Schutz durch Selbstsicherheit und Geisteshaltung. **Anmeldung erforderlich.**

H26-22

Leitung | Florian Holzmann (Sewako Erfinder)
Zeit | **Samstag, 14.11.2026, von 10:00 bis 11:30**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Sewako-Breaking (Tanzart)

für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Breaking (Breakdance) ist eine akrobatische Tanzart mit vielen verschiedenen Bewegungselementen, die grenzenlose Kreativität für Einfallsreichtum und Auslebung der eigenen Persönlichkeit bietet. **Anmeldung erforderlich.**

H26-23

Leitung | Florian Holzmann (Sewako Erfinder)
Zeit | **Samstag, 14.11.2026, von 12:00 bis 13:30**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 32,00 / € 30,00 für Kinderfreundemitglieder

Ein Besuch bei der Polizei

für Kinder ab 5 Jahren ohne Begleitung

Ihr seht die modernste Polizeiinspektion in Oberösterreich und dürft euch die Fahrzeuge und Geräte anschauen. Bei eurem Besuch wird euch gezeigt wie ein Polizeialtag aussieht.

Anmeldung erforderlich.

H26-27

Leitung | Robert Holzner, (ChefInsp)
Zeit | **Montag, 16.11.2026, von 15:00 bis 16:30**
Ort | Polizeiinspektion Mauthausen, 4310 Mauthausen, Freistädter Straße 7
Preis | € 7,00 / € 5,00 für Kinderfreundemitglieder



X Sumsi

„TASCHENGELD, BITTE AUF MEIN KONTO!“

MEIN SUMSI-KONTO.
DAS ERSTE KONTO FÜR GROSSE UNTER 10.

WIR MACHT'S MÖGLICH.



Kinder-Mentaltraining am Bauernhof

für Kinder von 8 bis 12 Jahre

Immer mehr Kinder verbringen ihre Freizeit vor dem Bildschirm. Bewegung, Natur und unbeschwerte Momente kommen dabei oft viel zu kurz. Was erwartet die Kinder? Inmitten der Natur erleben die Kinder ein stärkendes und spielerisches Mentaltraining. Durch achtsame Übungen, Bewegung und kleine Rituale entdecken sie ihre eigenen Stärken, gewinnen mehr Selbstvertrauen und lernen, mit Unsicherheiten besser umzugehen. Die Natur hilft uns dabei, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und sich selbst besser zu spüren. **Anmeldung erforderlich.**

H26-13

Leitung | Daniela Punzenberger (Mentaltrainerin)
Zeit | **Freitag, 9.10.2026, von 15:00 bis 17:00**
Ort | 4222 St. Georgen/Gusen, Schörgendorf 1
Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder



Jetzt sparen und genießen: Mit der **LINZ AG Vorteilswelt!**



LINZ AG



Mit der LINZ AG Vorteilswelt profitieren Sie von zahlreichen Vorteilen. Zusätzlich erhalten Sie bis zu 30 Gratisstromtage. Jedes Jahr, ein Leben lang.¹ Mehr auf www.linz.at/vorteilswelt

¹Gilt solange die LINZ AG Vorteilswelt angeboten wird und bei ununterbrochener Erfüllung der notwendigen Teilnahmebedingungen durch den* die Kund*in.



Kino Kino

für Kinder ab 5 Jahre ohne Begleitung

Lust auf einen lustigen Filmenachmittag in gemütlicher Atmosphäre? Dann kommt vorbei ins EKIZ und genießt mit uns ein Kinoerlebnis voller Lachen, Spaß und guter Laune! Film wird noch bekannt gegeben. **Anmeldung erforderlich.**

Ein schüchterner Junge verbringt einen unvergesslichen Sommer an der italienischen Küste und entdeckt dabei mit seinem neuen Freund die Freude an Freiheit, Freundschaft und kleinen Abenteuern – während die beiden ein gut gehütetes Geheimnis verbergen, das alles verändern könnte.

H26-42

Leitung | EKIZ Team

Zeit | 21.11.2026, von 16:00 bis 17:30

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 6,00 / €5,00 für Kinderfreundemitglieder

Mitmach-Klanggeschichte mit Bastelrunde

„Ein Weihnachtsfest im Zauberwald“ für Kinder von 6-9 Jahre

Reise in deiner Fantasie in den winterlichen Zauberwald und hilf den Tieren, ihr Weihnachtsfest vorzubereiten. In dieser klangvollen Mitmachgeschichte wird jedes Kind zur Hüter:in eines Zauberworts und spielt bei dessen Erwähnung eine eigene Klangschaale. Die Instrumente werden vor Ort bereitgestellt – du brauchst nichts mitzubringen außer Neugier und Fantasie. Bei einer gemütlichen Bastelrunde sowie Tee und Keksen lassen wir diesen weihnachtlichen Nachmittag gemeinsam ausklingen. Hinweis: Mitzubringen: Polster, Decke, Matte, eventuell Kuscheltier. **Anmeldung erforderlich.**



Körper, Geist und Seele in Harmonie

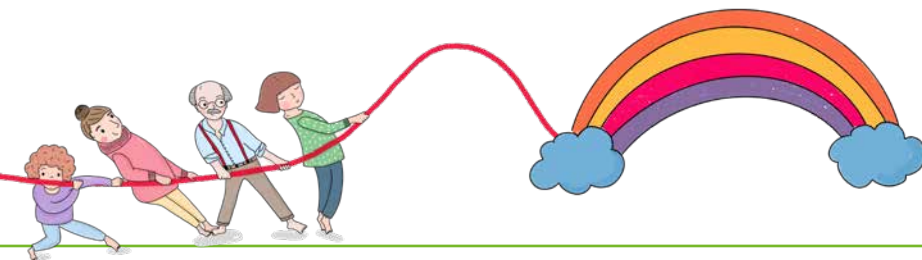
H26-34

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow- Praktikerin)

Zeit | Dienstag, 15.12.2026, von 15:30 bis 17:00

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 27,00 / € 25,00 für Kinderfreundemitglieder





Handlettering

Für alle Zeichenfans



Für alle kleinen und großen Zeichenfans! Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der schönen Buchstaben – Kinder (ab 6 Jahren) und Erwachsene können sich kreativ austoben und zusammen gestalten. Wir üben einfache Alphabete, verzieren mit Doodles und gestalten kleine Kunstwerke – ganz ohne Druck, dafür mit viel Spaß Am Ende nimmt jeder seine eigenen, selbst gestalteten Werke mit nach Hause – und ganz viel Stolz gleich mit dazu. Keine Vorkenntnisse nötig! **Anmeldung erforderlich.**

H26-18

Leitung | Stefanie Haiden, MA
Zeit | **Samstag, 17.10.2026, von 10:00 bis 11:30**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 22,00 / € 20,00 für Kinderfreundemitglieder

Mein Bademantel - selbst genäht!

für Kinder ab 8 Jahren

Du hast Lust, kreativ zu sein und deinen eigenen Bademantel zu gestalten – ganz nach deinen Vorstellungen? Den Stoff suchen wir zusammen aus und mit kreativen Applikationen kannst du dein Werk einzigartig machen. Nähmaschinen sind vorhanden, bunte Stoffe für Taschen, Applikationen und Gürtel ebenso. Der Stoff wird gemeinsam bestellt. (Materialkosten ca.20€, wird bei Bestellung genau berechnet).

Termine: 24.9., 8.10., 15.10, 22.10. **Anmeldung erforderlich.**

H26-60

Leitung | Lydia Schäfl (Näherin)
Zeit | **Donnerstag, 24.09.2026 bis 22.10.2026, von 16:30 bis 18:00 (4x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 77,00 / € 74,00 für Kinderfreundemitglieder





Kinder Weihnachtsnähezit

für Kinder ab 7 Jahren

Bist du bereit für den Weihnachtszauber?

Gemeinsam wollen wir Dekoration für Weihnachten herstellen – von kleinen Schmuckstücken für den Baum bis hin zu tollen Hinguckern für die Festtafel. Nähmaschinen, Stoffkisten, Schnickschnack (Knöpfe, Bänder uvm.) sowie Nähideen sind vorhanden. Aber auch deine Kreativität ist sehr gefragt. Gerne können Reststoffe von zu Hause mitgebracht werden.

5 € Material in bar beim 1. Kurstag zu bezahlen. **Anmeldung erforderlich.**

H26-61

Leitung | Lydia Schäfl (Näherin)

Zeit | 26.11.2026 bis 10.12.2026, von 16:30 bis 18:00 (3x)

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 58,00 / €55,00 für Kinderfreundemitglieder

Angebote / Für die ganze Familie



Die Fotografin kommt ins Karussell

für die ganze Familie

Foto Sisa Fotografin aus Langenstein bietet die Möglichkeit für Kinderaufnahmen und/oder Familienfotos. (ca. 20 Minuten pro Familie max. 6 Personen) Die Fotos beinhalten viele professionelle Aufnahmen von und mit Ihren Lieben. Sie erhalten die Fotos per Download Link. **Anmeldung erforderlich.**

H26-32

Leitung | Silvia Reitmaier (Fotografin)

Zeit | Samstag, 7.11.2026, von 9:00 bis 11:00

Ort | Ekiz Karussell, 4222 St.Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 80,00



Zaubershow mit Zauberer Lukas

für die ganze Familie

Für Zauberei ist man nie zu alt und schon gar nicht zu jung! Zauberer Lukas zaubert für Kinder seit er selbst eines war. Lasst euch entführen in die Welt der Zauberei und erlebt einen Nachmittag den ihr so schnell nicht vergessen werdet. Zauberer Lukas zeigt euch, wie einfach und gleichzeitig erstaunlich Zauberkunst sein kann. **Anmeldung erforderlich.**

H26-20

- Leitung** | Lukas Pühringer (Zauberer)
- Zeit** | **Sonntag, 8.11.2026, von 14:00 bis 14:45**
- Ort** | Musikschule 4222 St. Georgen/Gusen, Linzerstraße 12
- Preis** | € 5,00 Kinder/ € 2,50 Erwachsene



Rainbows LebensGroß

Begleitung für Kinder und Jugendliche bei Trennung, Scheidung oder dem Tod eines nahestehenden Menschen.

Beratung für Eltern und Bezugspersonen.

Rainbows Oberösterreich

0043 732 28 73 00
oe.rainbows@lebensgross.at
www.rainbows.at



KABELNETZ
Medien GesmbH **4222**

INTERNET
FERNSEHEN
STREAMING TV
TELEFONIE

www.kabelnetz-4222.at



Erwachsenentraining

für Erwachsene

Zeit für dich – Bewegung in einer motivierten Gruppe Manchmal tut es einfach gut, sich Zeit für sich selbst zu nehmen. Unser Gruppentraining für Erwachsene bietet die perfekte Gelegenheit, sich gemeinsam zu bewegen, neue Energie zu tanken und dabei frische Luft zu genießen. In einer angenehmen und unterstützenden Atmosphäre trainieren wir draußen auf unserer großen Trainingswiese mit abwechslungsreichen Übungen den ganzen Körper. Kraft, Ausdauer und Freude an der Bewegung stehen im Mittelpunkt. Ganz ohne Leistungsdruck – dafür mit viel Motivation durch die Gruppe, Bewegung im Freien und einer Portion Spaß. Ein Training, das gut tut und den Kopf frei macht – besonders für Mamas & Papas, die sich zwischendurch bewusst Zeit für sich nehmen möchten. Hinweis: Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Trinkflasche

Anmeldung erforderlich.

H26-101

Leitung | Stefan Kogler (Fisnestrainer)

Zeit | **Mittwoch, 15.7.2026 bis 12.8.2026, von 18:00 bis 19:15 (5x)**

Ort | Kroftstodl | Fitnessstudio, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzer Straße 28

Preis | € 52,50 / € 49,50 für Kinderfreundemitglieder

H26-102

Leitung | Stefan Kogler (Fisnestrainer)

Zeit | **Mittwoch, 23.9.2026 bis 21.10.2026, von 18:00 bis 19:15 (5x)**

Ort | Kroftstodl | Fitnessstudio, 4222 St.Georgen/Gusen, Linzer Straße 28

Preis | € 52,50 / € 49,50 für Kinderfreundemitglieder

Mein Bademantel - selbst genäht!

für Erwachsene

Du hast Lust, kreativ zu sein und deinen eigenen Bademantel zu gestalten – ganz nach deinen Vorstellungen? Den Stoff suchen wir zusammen aus und mit kreativen Applikationen kannst du dein Werk einzigartig machen. Nähmaschinen sind vorhanden, bunte Stoffe für Taschen, Applikationen und Gürtel ebenso. Der Stoff wird gemeinsam bestellt. (Materialkosten ca.30€, wird bei Bestellung genau berechnet).

Termine: 24.9., 8.10., 15.10, 22.10. **Anmeldung erforderlich.**

H26-44

Leitung | Lydia Schäfl (Näherin)

Zeit | **Donnerstag, 24.09.2026 bis 22.10.2026, von 18:30 bis 21:00 (4x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 85,00 / € 82,00 für Kinderfreundemitglieder



Klangzeit für Körper, Geist und Seele

Fantasiereise mit tieferenentspannenden Klängen, für Erwachsene, 3er-Block

Wohltuende Entspannungsabende für Erwachsene. Ruhige Fantasiegeschichten verbinden sich mit warmen Klängen verschiedener Instrumente – wie Klangschalen, Kalimba oder Koshi – und schenken Stunden des Loslassens, der Ruhe und des inneren Auftankens. Jedes Treffen steht unter einem stimmungsvollen Monatsmotto, das die besondere Atmosphäre es Abends trägt. **Termine einzeln oder als 3er-Block buchbar.** Bitte Matte, Decke und Kissen mitbringen. **Anmeldung erforderlich.**



Körper, Geist und Seele in Harmonie

Oktober – Herbstzauber Goldene Farben und zauberhaftes Herbstlicht.

November – Herzlicht Innere Wärme und stille Geborgenheit.

Dezember – Sternenglanz Funkelnde Winternächte und zarte Lichtmomente.

H26-12

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | **Dienstag, 6.10.2026 bis 1.12.2026, von 18:30 bis 19:30 (3x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 50,00 € / 48,00 € für Kinderfreundemitglieder

>> Oktober – Herbstzauber Goldene Farben und zauberhaftes Herbstlicht.

H26-12a

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | **Dienstag, 6.10.2026, von 18:30 bis 19:30**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 19,00 / € 17,00 für Kinderfreundemitglieder

>> November – Herzlicht Innere Wärme und stille Geborgenheit

H26-17

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | **Dienstag, 3.11.2026, von 18:30 bis 19:30**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 19,00 / € 17,00 für Kinderfreundemitglieder

>> Dezember – Sternenglanz Funkelnde Winternächte und zarte Lichtmomente

H26-19

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | **Dienstag, 1.12.2026, von 18:30 bis 19:30**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 19,00 / € 17,00 für Kinderfreundemitglieder



Handpan Workshop

für Erwachsene

Erlebe die magischen Klänge der Handpan in entspannter Wohlfühlatmosphäre. Inmitten der besonderen Umgebung der Salzoase Mühlviertel tauchst du für 3 Stunden in Rhythmus, Klang und Entspannung ein. Instrumente werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Für Anfänger und Neugierige geeignet. Lass den Alltag los, spüre die beruhigende Wirkung der Klänge und entdecke die Freude am intuitiven Musizieren. **Anmeldung erforderlich!**

H26-14

Leitung | Marcel Hutter

Zeit | Samstag, 10.10.2026, von 14:00 bis 17:00

Ort | Salzoase Mühlviertel, 4209 Engerwitzdorf, Niederreitern 18a

Preis | € 115,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder

Handpan Meditation

für Erwachsene

Spüre, wie die wohltuende Sole ihre beruhigende Wirkung auf deine Atemwege entfaltet, während sanfte Handpan-Klänge Körper und Geist entspannen. Eine liebevoll geführte Meditation begleitet dich auf eine Reise zu mehr Ruhe, Leichtigkeit und innerem Wohlbefinden. Zeit zum Loslassen, Ankommen und Kraft schöpfen – für dich, deine Balance und dein inneres Gleichgewicht. **Anmeldung erforderlich!**

H26-15

Leitung | Marcel Hutter

Zeit | Samstag, 10.10.2026, von 18:00 bis 18:45

Ort | Salzoase Mühlviertel, 4209 Engerwitzdorf, Niederreitern 18a

Preis | € 29,00

Klang & Frühstück

für Erwachsene

Tauche ein in eine Fantasiereise, die zum Abschalten einlädt – begleitet von wohltuenden Klängen der Klangschalen, Koshis und sanften Impulsen, die Körper, Geist und Seele entspannen. Im Anschluss wartet ein kleines gemeinsames Frühstück, das den Morgen rund macht und Raum für Nachklang und Genuss schenkt. **Anmeldung erforderlich.**



H26-24

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)

Zeit | Sonntag, 15.11.2026, von 8:30 bis 11:00

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 25,00 / € 22,00 für Kinderfreundemitglieder

Frau in Balance

für Frauen

Auszeit für Frauen! Gönn dir eine wohltuende Auszeit nur für dich – zum Ankommen, Durchatmen und neue Kraft schöpfen. In diesem liebevoll gestalteten Kurs lernst du, deinen Zyklus und dein Hormonsystem besser zu verstehen und die Signale deines Körpers bewusster wahrzunehmen. Während du gleichzeitig bewusst entspannen darfst!

Sanfte Übungen aus dem Zyklusyoga, Entspannung & Zeit für dich & wertvoller Austausch unter Frauen. Viele Beschwerden haben ihren Ursprung im Hormonsystem – gemeinsam schauen wir hin und stärken deine Balance von innen heraus. Stärkende Snacks & kleine Verwöhmomente runden die gemeinsame Zeit ab. Hinweis: Mitzubringen: Decke, Handtuch

Anmeldung erforderlich!

H26-26

Leitung | Alexandra Hanl (Kursleiterin für Baby- und Kleinkindmassage)
Zeit | **Mittwoch, 18.11.2026 bis 16.12.2026, von 18:00 bis 19:00 (5x)**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 62,00 / € 60,00 für Kinderfreundemitglieder


**Gaßner
Pichler**
Steuerberatung

Keinen Plan von **Steuern**?
Macht nichts – dafür sind wir ja da!
Wir kümmern uns mit **Know-how, Herzblut**
und **Engagement** um Ihre Anliegen und
stehen Ihnen jederzeit als **zuverlässiger**
Berater zur Seite!

**we tax.
you relax.**



 @gassnerpichler

 Gaßner & Pichler

 Gaßner & Pichler Steuerberatung

www.stbg.at
office@stbg.at

Technologiepark 1, 4311 Schwertberg



Frauen-Auszeitwochenende in Klaffer - Kräuter, Rituale & Wohlfühlzeit

für Frauen

Gönn dir eine bewusste Auszeit vom Alltag und tauche ein in ein Wochenende voller Kräuterkunde, Naturerlebnisse und wohltuender Gemeinschaft. Gemeinsam entdecken wir alte Traditionen, stärken Körper und Seele für die dunkle Jahreszeit und genießen wertvolle Zeit nur für uns. Mit Doris von <https://www.mitliebegemacht.at/> starten wir am Freitag mit der Herstellung einer persönlichen Räuchermischung und lassen los, was nicht mitgenommen werden soll. Der Abend ist zur freien Verfügung und zum nachspüren. Der Samstag beginnt mit einem theoretischen Teil und geht dann mit einer Kräuterwanderung und Salben- und Oxymelküche in die Praxis. Ein Wochenende zum Durchatmen, Lernen, Genießen und Krafttanken. **Anmeldung erforderlich!**

Preis: 145 € im Doppelzimmer incl. Übernachtung, Vollpension und Kräuterprogramm (20 € Einzelzimmeraufschlag). 20€ Materialkosten vor Ort zu bezahlen

H26-001

Zeit | Freitag, 11.9.2026 15:30 Uhr bis Samstag 12.9.2026, 16:00 Uhr
Ort | Mühl-fun-viertel, Klaffer am Hochficht, Vorderanger 16
Preis | siehe oben

Seminar Pflanzenduft & Harzmagie - Räuchern mit heimischen Pflanzen

für Erwachsene

Entdecke die faszinierende Welt heimischer Räucherpflanzen und Harze und erfahre, wie Salbei, Beifuß, Lavendel, Rosmarin, Fichtenharz und andere Naturgeschenke wirken und duften. In einer warmen, entspannten



Körper, Geist und Seele in Harmonie

Atmosphäre lernst du verschiedene Räuchertechniken kennen und bekommst Einblicke in kleine Rituale, die Ruhe, Klarheit und Wohlbefinden schenken können. Zum Abschluss mischt jede:r Teilnehmer:in eine persönliche Räuchermischung für zu Hause – individuell, duftend und achtsam angeleitet. **Anmeldung erforderlich.**

H26-33

Leitung | Alexandra Reichinger (Zert. Klangmassage- und Bodyflow-Praktikerin)
Zeit | Dienstag, 24.11.2026, von 17:00 bis 20:00 Uhr
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 52,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglied



WACKELZAHN-TAGE ... herausfordernde Zeiten liebevoll begleiten

Impulsvortrag für Erwachsene

Die sogenannte Autonomiephase und die Wackelzahn-Zeit stellen Kinder wie Eltern vor große Herausforderungen – aber auch vor große Entwicklungsschritte. In beiden Phasen lösen sich Kinder ein Stück weiter von ihren Bezugspersonen, entwickeln mehr Selbstständigkeit und wollen ihren Platz in der Welt behaupten. Mit anschaulichen Beispielen, fundiertem Wissen aus der Entwicklungspsychologie und vielen Impulsen zur Selbstreflexion, lädt der Vortrag dazu ein, mit neuen Perspektiven und mehr Gelassenheit auf diese intensiven, aber wertvollen Phasen zu schauen.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**H26-
W01**

Leitung | Sabine Huber (Sozialpädagogin)

Zeit | **Donnerstag, 12.11.2026 bis 19.11.2026, von 19:00 bis 20:30 (2x)**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 4,00

Stillvorbereitungskurs

für Erwachsene

Du bist gerade schwanger und möchtest dich über das Stillen und den ‚perfekten‘ Stillstart informieren? Dann ist dieser Vortrag perfekt für dich. Du bekommst aber in diesem Vortrag auch Tipps, wie du selbst ‚überprüfen‘ kannst, ob dein Kind ordentlich trinkt und auch kleine ‚Helferleintipps‘ für manche Schmerzen bekommst du mit. Also auch wenn du bereits dein Baby auf der Welt begrüßt hast, kannst du gerne dazukommen. Es sind sicherlich einige neue Informationen für dich dabei. Auch die Papas sind Herzlich Willkommen, denn auch sie tragen einen Teil zum Stillen bei.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**H26-
W02**

Leitung | Barbara Ecker (Still-, Schlaf- und Beikostberaterin)

Zeit | **Freitag, 20.11.2026, von 14:00 bis 15:30**

Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2

Preis | € 2,00



Trageberatung

Workshop für alle Eltern und werdende Eltern

Mit Liebe durch's Leben getragen Das Tragen eines Babys oder auch schon eines größeren Kindes ist wohl das Schönste Geschenk, das man sich selber und seinem Kind machen kann. Die enge Bindung, die Wärme, die Geborgenheit und Nähe die man seinem Kind damit vermittelt bleibt für immer in der Erinnerung. Man hat nicht nur die seelischen Vorteile des Tragens, es ist im Alltag einfach das Praktikabelste überhaupt. Man hat beide Hände frei, hat sein Kind immer und überall dabei und kann dennoch vieles erleben und machen das zB.: mit dem Kinderwagen nicht möglich wäre. Einfach kurz in die Straßenbahn einsteigen, ohne Gedrängel und Umstände, Staubsaugen obwohl sich das Baby sehr fürchtet, aber in der Geborgenheit der Mama ist es zu ertragen, ... Erfahren Sie in diesem Workshop Theoriewissen übers Tragen und gewinnen erste Eindrücke welche Tragemöglichkeit für Sie die beste sein könnte. Wir probieren verschiedene Systeme durch und werden auch das Tragetuchbinden ausprobieren.

Anmeldung erforderlich.

H26-
W04

Leitung | DGKKP Andrea Gruber
Zeit | **Freitag, 23.10.2026, von 15:00 bis 18:00**
Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | Preis € 30,00/ € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

Zwergensprache Workshop

für Erwachsene

Kommunizieren Sie mit Ihrem Baby aktiv, anstatt Töne & Wutausbrüche nur zu deuten & das Gewollte zu erraten! Kommen Sie zu mir in den Zwergensprache-Kurs und erleben Sie eine etwas andere Art der Kommunikation mit ihrem Baby. Machen wir unsere Babys glücklicher & verhindern wir unzählige Wutausbrüche, indem wir ihnen die Möglichkeit geben, uns deutlich genug zu zeigen, was sie möchten. Diese Möglichkeit bietet uns die Zwergensprache. Babyzeichen sind leicht zu erlernen, bieten viel Spaß & ermöglichen die aktive Kommunikation zwischen den Eltern und ihrem Baby schon weit bevor sich die Zwerge durch ‚Wörter‘ & ‚Sätze‘ äußern können. Außerdem tragen sie zur Förderung der frühen Wortbildung & des besseren Verständnisses deutlich bei.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26-
W05

Leitung | DGKKP Andrea Gruber
Zeit | **Samstag, 12.12.2026, von 9:00 bis 12:00**
Ort | EKIZ Karussell, 4222 St. Georgen/Gusen, Färbergasse 2
Preis | € 4,00



Dunstan Babysprache

für Erwachsene

Wie oft habe ich in meinem Berufsalltag und in meiner eigenen Familie weinende Babys erlebt und jedes Mal hätte man sich gewünscht, zu verstehen, was sie uns sagen wollen. Endlich geht es die Grundbedürfnisse zu verstehen und das schon vom ersten Tag nach der Geburt. Lange Zeit wurden nur die Schreiphasen selber untersucht und erforscht bis eine Mama mit dem photographischen Gehör und der nötigen Ausbildung wie Klänge und Stimme gebildet werden bei ihrem eigenen Kind und in Folge bei 1000 anderen Babys aus 30 Nationen herausfand, dass sie alle die selbe Sprache sprechen wenn es um ihre Grundbedürfnisse geht: Reflexgesteuert. Sie können gar nicht anders. Nur geht es nicht um die Schreiphase selber sondern um die Vor-Schrei-Phase. Mit 5 einfachen Lauten vereinfacht sich ab jetzt jede Familie den Alltag und die Babys können endlich verstanden werden, wenn sie lieber Bäuerchen machen möchten, als schon wieder zu trinken.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



**H26-
W06**

Leitung | DGKKP Andrea Gruber
Zeit | **Samstag, 7.11.2026, von 9:00 bis 12:00**
Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | € 4,00

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

Elternbildung im EKIZ Schwertberg

Wenn reden nicht mehr hilft

Leitung | Melanie Pühringer
Zeit | **Dienstag, 29.9.2 bis 3.11.2026, von 18:00 bis 21:00 (3x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 12,00

Gelassenheit und Ruhe im Alltag finden

Leitung | Sabine Huber
Zeit | **Mittwoch, 7.10.2026, von 18:30 bis 20:00 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 2,00

Giraffen Power Call – Online

Leitung | Melanie Pühringer
Zeit | **Dienstag, 21.7.2026, von 19:00 bis 20:30 (1x)**
Ort | Zoom Online
Preis | € 2,00

Miteinander statt gegeneinander

Leitung | Bettina Klammer
Zeit | **Donnerstag, 14.1. bis 25.2.2027, von 18:00 bis 21:00 (4x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 16,00

Abendzauber für kleine Zappelphilippe

Leitung | Dajana Hadwiger
Zeit | **Donnerstag, 24.9. bis 1.10.2026, von 18:30 bis 20:00 (2x)**
Ort | Zoom Online
Preis | € 4,00

Elternstammtisch Hochsensibilität

Leitung | Kathrin Kastner
Zeit | **Dienstag, 6.10.2026, von 19:00 bis 20:30 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 2,00

MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



LERN-UND SPASSWOCHE

ST. GEORGEN/GUSEN



ST. GEORGEN/GUSEN

31.08.- 04.09.2026/ 07.09.-11.09.2026

07:30 - 13:00 UHR

VOLKSSCHULE

LINZER STRASSE 14

VOLKSSCHULE



Familienakademie
Mühlviertel



ANMELDUNG | WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW

MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



Unser Motto: "Fit für den Schulstart" soll dir einerseits zeigen, dass Lernen Spaß machen kann, und dir andererseits die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Schulstoff aufzufrischen. So bieten wir dir einen idealen und spielerischen Einstieg in den Schulalltag.

- Auffrischung des Schulstoffes
- Soziales Miteinander
- Spiel und Bewegung
- Spaß am Lernen
- Integratives Lern-Bewegungskonzept
- geschultes Personal
- Lerngruppen mit 8 Kindern
- Kinder von 6 - 11 Jahren
- 1. - 4. Klasse Volksschule
- 1. Klasse MS/Gymnasium

PREIS PRO KIND UND WOCHE
LERN- UND SPASSWOCHE | 1. KIND € 119 | 2. KIND € 99
ERMÄSSIGUNG FÜR KINDERFREUNDE-MITGLIEDER

SPEZIALANGEBOT

LERN- UND SPASSWOCHE MIT ÜBERNACHTUNG

Ein besonderes Erlebnis ist die Woche mit Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer am Hochficht. Hier kümmern sich unsere Pädagog:innen rund um die Uhr um die Kinder und verbringen gemeinsam eine tolle Woche. Vormittags wird gelernt und am Nachmittag bieten wir ein gemeinsames Freizeitprogramm.

07.09. - 11.09.2026

WEITERE INFOS | WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW



Herbst
2026



Eltern-Kind- Zentrum Langenstein



Eltern-Kind-Zentrum
Langenstein - Pinguin

Telefonische Anmeldung

Mo, Di und Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

Familienakademie Mühlviertel

IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl

Mitarbeiterin: Katharina Mautner

Kapellenstraße 2, 4222 Langenstein

Telefon: 07237/64 41 4 oder 0664/88 31 33 52

E-Mail: ekiz.pinguin@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-pinguin

www.instagram.com/ekizkarussell

www.facebook.com/p/Eltern-Kind-Zentrum-Pinguin-Langenstein



Liebe Familien, liebe Kinder!

Herzlich willkommen im Ekiz Pinguin – einem Ort der Begegnung und des Austauschs für Kinder und Erwachsene. Hier entsteht Gemeinschaft, hier wird gespielt, geturnt, gebastelt und miteinander Zeit verbracht.

Das neue Programm lädt dazu ein, Neues zu entdecken, Erfahrungen zu teilen und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Gemeinsam schaffen wir einen Raum, in dem sich alle wohlfühlen können



Ich wünsche den Eltern und Kindern viele wunderschöne gemeinsame Stunden und zahlreiche neue Bekanntschaften im Eltern-Kind-Zentrum Langenstein.

Herzliche Grüße
Ihr Bürgermeister

Christian Aufreiter



Jetzt Gutscheine für unser Eltern-Kind-Zentrum sichern!

Wusstest du, dass du in jedem unserer Eltern-Kind-Zentren im Mühlviertel Gutscheine erwerben kannst? Diese Gutscheine sind für sämtliche Angebote in all unseren Zentren gültig – eine tolle Möglichkeit, unsere vielfältigen Programme und Angebote zu nutzen! **Komm vorbei und hole dir deinen Gutschein – ideal als Geschenk oder für dein eigenes Familienerlebnis.**



Kinderfreunde Langenstein

Unser Team besteht aus engagierten, ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen, die ihre Freizeit gerne sinnvoll mit Kindern verbringen. Uns macht es Freude, gemeinsam mit Kindern Zeit zu gestalten und die Bedeutung von Gemeinschaft, Zusammenhalt und Miteinander erlebbar zu machen. Mit unseren vielfältigen Angeboten möchten wir dafür sorgen, dass das Leben für Kinder in unserer Gemeinde wieder bunter, spannender und lustiger wird.

Unsere Guppenstunden

Freundschaftskinder (5 – 10 Jahre)

Die Freundschaftskinder treffen sich mehrmals im Jahr zu abwechslungsreichen Gruppenstunden im Moarhaus in Langenstein. Gemeinsam spielen, basteln, tanzen, malen, toben, singen, diskutieren und Ausflüge unternehmen, denn bei uns steht das Miteinander im Mittelpunkt! Ein besonderes Highlight sind unsere Zeltlager zu Pfingsten und zum Schulschluss, bei denen wir gemeinsam Abenteuer erleben, viel lachen und unvergessliche Momente schaffen.

Wenn dein Kind Freude an Bewegung, Kreativität und Gemeinschaft hat, schaut doch einfach bei einer unserer nächsten Gruppenstunden vorbei. Auch Erwachsene, die Lust und Zeit haben, hin und wieder mitzuhelfen, sind herzlich willkommen!

Melde dich einfach bei uns – wir freuen uns auf dich!

Kontakt: Stefanie Pömmmer, 0650/52 22 285 / E-Mail: stefanie.poemmer@kinderfreunde-ooe.at

Kinderfreunde Mitglied werden:

Mit deinem Mitgliedsbeitrag unterstützt du unsere Arbeit! Wir engagieren uns für eine Gesellschaft, die Kinder und Familien stärkt und sind dabei auf deine Unterstützung angewiesen.

Für 32 Euro/Jahr ist die ganze Familie dabei!

Deine Vorteile:

Du bekommst mehrmals jährlich die Zeitung der Kinderfreunde per Post geschickt und kannst zahlreiche Angebote in Eltern-Kind-Zentren vergünstigt in Anspruch nehmen. Weiters unterstützt du mit deinem Beitrag die ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen (Sie kaufen dafür z. B. Material für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit.) und das gesellschaftspolitische Engagement der Landes- und Bundesorganisation. Gleich online Mitglied werden unter kinderfreunde.at/ueber-uns/mitgliedschaft



Offener Treff im Pinguin am Vormittag

für Kinder jeden Alters in Begleitung

Der heiße Tipp für alle die für sich und ihre Kinder Gesellschaft suchen, die andere Mütter kennenlernen und treffen wollen, die neue Spielkameraden finden möchten, die gerne plaudern und... Kurz gesagt: Im offenen Treffpunkt kann man einfach vorbeischauchen, wenn man dem häuslichen Alltag entfliehen will. **Anmeldung erforderlich.**

H26P-100

Leitung | Ehrenamtliche Eltern DANKE!
Zeit | **Dienstag, 22.9.2026 – 22.12.2026 von 9:00 bis 10:30**
Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2
Preis | freiwillige Spende

Purzelbaum Eltern-Kind Turnen

Sport, Spiel & Spaß für 2 bis 5 Jährige Kinder in Begleitung

Im spielerischen Miteinander können die Kinder mit Hilfe verschiedener Turngeräte und Bewegungslandschaften eine Vielfalt an Bewegungserfahrungen sammeln und erwerben dadurch Fertigkeiten, die für die gesamte Entwicklung von Bedeutung sind. Auch Geschwisterkinder die zum Turnkurs mitkommen, müssen angemeldet werden.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!



H26P-102

Leitung | Stefanie Pissenberger (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 29.9.2026 bis 3.11.2026, von 16:15 bis 17:15 (5x)**
Ort | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6
Preis | € 57,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

H26P-113

Leitung | Stefanie Pissenberger (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 17.11.2026 bis 22.12.2026, von 16:15 bis 17:15 (5x)**
Ort | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6
Preis | € 57,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder

H26P-116

Leitung | Stefanie Pissenberger (Kindergartenpädagogin)
Zeit | **Dienstag, 12.1.2027 bis 9.2.2027, von 16:15 bis 17:15 (5x)**
Ort | Turnsaal der Volksschule Langenstein, 4222 Langenstein, Schulstraße 6
Preis | € 57,00 / € 52,00 für Kinderfreundemitglieder



Kreativer Kindertanz

für Kinder von 3 bis 6 Jahre

Mit Musik, Fantasie und Freude bewegen! In den Tanzstunden erleben Kinder zwischen 3 und 6 Jahren erste tänzerische und rhythmische Erfahrungen. Spielerisch wird das Körpergefühl, Koordination sowie Ausdruck gefördert – und vor allem: die Lust am Tanzen! **Anmeldung erforderlich.**

>> für Kinder von 3 bis 4 Jahre

H26P-104

Leitung | Maria Peilberger
Zeit | **Donnerstag, 1.10.2026 bis 26.11.2026, von 14:00 bis 14:50 (8x)**
Ort | Gemeindamt Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

H26P-117

Leitung | Maria Peilberger
Zeit | **Donnerstag, 14.1.2027 bis 11.3.2027, von 14:00 bis 14:50 (8x)**
Ort | Gemeindamt Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

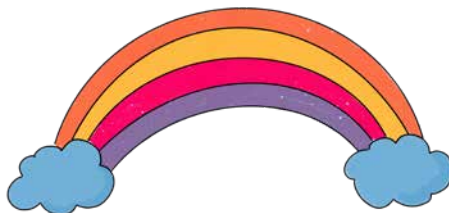
>> für Kinder von 4 bis 6 Jahre

H26P-105

Leitung | Maria Peilberger
Zeit | **Donnerstag, 1.10.2026 bis 26.11.2026, von 15:00 bis 15:50 (8x)**
Ort | Gemeindamt Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder

H26P-118

Leitung | Maria Peilberger
Zeit | **Donnerstag, 14.1.2027 bis 11.3.2027, von 15:00 bis 15:50 (8x)**
Ort | Gemeindamt Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | € 70,00 / € 68,00 für Kinderfreundemitglieder





Kleine Bäcker:innen: Vollkornbrötchen backen

für Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Mit kleinen Händen Großes erschaffen! In diesem liebevollen Back-Workshop entdecken schon die Jüngsten, wie aus einfachen Zutaten duftende Vollkornbrötchen entstehen. Gemeinsam kneten, formen und staunen wir – und erleben spielerisch, wo unser Essen herkommt.

Anmeldung erforderlich.

H26P-
111

Leitung | Magdalena Schobern (Bewusstseins- und Nachhaltigkeitspädagogin)

Zeit | **Freitag, 30.09.2026, von 15:00 bis 17:00**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2

Preis | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder

Christbaumschmuck: natürlich & selbstgemacht

für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Weihnachten kann auch nachhaltig sein! In diesem Workshop gestalten wir liebevollen Christbaumschmuck aus Naturmaterialien und wiederverwendeten Schätzen. Aus Zweigen, getrockneten Orangenscheiben, Zapfen oder Papier entstehen kleine Kunstwerke, die den Baum schmücken – ganz ohne Plastik. Gemeinsam entdecken wir, wie wir mit einfachen Mitteln und viel Kreativität festliche Dekoration zaubern und dabei achtsam mit unserer Umwelt umgehen. **Anmeldung erforderlich.**

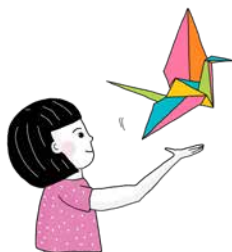
H26P-
115

Leitung | Magdalena Schober (Bewusstseins- und Nachhaltigkeitspädagogin)

Zeit | **Mittwoch, 2.12.2026, von 15:00 bis 17:00**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2

Preis | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder





Zauberworkshop mit Zauberer Lukas

für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Tauche ein in die faszinierende Welt der Magie und entdecke die ersten Geheimnisse echter Zauberkunst! In diesem spannenden Workshop lernen Kinder verblüffende Tricks, die sie anschließend Familie und Freunden vorführen können. Das erwartet euch: Einfache und coole Zaubertricks zum Nachmachen / Spaß, Staunen und Mitmachen / Förderung von Kreativität, Geschicklichkeit und Selbstvertrauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur Neugier und Spaß am Zaubern! Jetzt anmelden und selbst zum kleinen Magier oder zur kleinen Magierin werden!

Anmeldung erforderlich.

H26P-
114

Leitung | Zauberer Lukas
Zeit | **Freitag, 20.11.2026, von 15:00 bis 16:30**
Ort | Gemeindamt Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | € 30,00 / € 27,00 für Kinderfreundemitglieder

Traumfänger mit Naturmaterialien

für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Die Natur schenkt uns alles, was wir brauchen. In diesem Workshop gestalten wir aus Zweigen, Federn, Blättern und anderen Naturschätzen individuelle Traumfänger. Dabei verbinden wir kreatives Gestalten mit Geschichten, Ruhe und einem achtsamen Blick auf unsere Umwelt. **Anmeldung erforderlich.**

H26P-
110

Leitung | Magdalena Schober (Bewusstseins- und Nachhaltigkeitspädagogin)
Zeit | **Mittwoch, 21.10.2026, von 15:00 bis 17:00**
Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2
Preis | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder





Kinder 2 - 14 Jahre / Angebote

St. Georgen/Gusen

Aus Verpackung wird Schatz: Geldbörsen aus Tetra Pak

für Kinder von 6 bis 14 Jahren

Was wir oft wegwerfen, kann noch lange weiterleben. In diesem Workshop geben wir leeren Milch- und Saftpackungen ein zweites Leben und verwandeln sie in kleine, praktische Begleiter für den Alltag. Beim gemeinsamen Falten und Gestalten entdecken die Kinder, wie aus scheinbarem Abfall etwas Wertvolles entsteht – und wie wir mit einfachen Ideen Ressourcen schonen und achtsam mit unserer Umwelt umgehen können. **Anmeldung erforderlich.**

H26P-
112

Leitung | Magdalena Schober (Bewusstseins- und Nachhaltigkeitspädagogin)

Zeit | **Mittwoch, 4.11.2026, von 15:00 bis 17:00**

Ort | EKIZ Pinguin (Moarhaus), 4222 Langenstein, Kapellenstraße 2

Preis | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder



(Junge) Erwachsene 12 - 99 Jahre / Angebote

Steinregg

Weibliche Hormone verstehen und Ungleichgewicht erkennen

für Erwachsene

Tauche ein in die Welt der weiblichen Hormone. Gemeinsam erkunden wir das Hormonsystem des weiblichen Körpers und schauen uns die Funktionen und Dysbalancen genauer an. Lernen, wie wir unsere Hormone unterstützen können und welche Hilfe es gibt, wenn die Hormone aus der Bahn geraten. Mit praktischen Übungen und nettem Austausch inklusive. **Anmeldung erforderlich!**

H26P-10

Leitung | Alexandra Hanl (Hormon-Gesundheitscoach)

Zeit | **Dienstag, 24.11.2026, von 18:00 bis 20:00**

Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98

Preis | € 10,00 / € 9,00 für Kinderfreundemitglieder



Trageberatung

Workshop für alle Eltern und werdende Eltern

Mit Liebe durch's Leben getragen Das Tragen eines Babys oder auch schon eines größeren Kindes ist wohl das Schönste Geschenk, das man sich selber und seinem Kind machen kann. Die enge Bindung, die Wärme, die Geborgenheit und Nähe die man seinem Kind damit vermittelt bleibt für immer in der Erinnerung. Man hat nicht nur die seelischen Vorteile des Tragens, es ist im Alltag einfach das Praktikabelste überhaupt. Man hat beide Hände frei, hat sein Kind immer und überall dabei und kann dennoch vieles erleben und machen das zB.: mit dem Kinderwagen nicht möglich wäre. Einfach kurz in die Straßenbahn einsteigen, ohne Gedrängel und Umstände, Staubsaugen obwohl sich das Baby sehr fürchtet, aber in der Geborgenheit der Mama ist es zu ertragen, ... Erfahren Sie in diesem Workshop Theoriewissen übers Tragen und gewinnen erste Eindrücke welche Tragemöglichkeit für Sie die beste sein könnte. Wir probieren verschiedene Systeme durch und werden auch das Tragetuchbinden ausprobieren.

Anmeldung erforderlich.

H26-
W04

Leitung | DGKKP Andrea Gruber
Zeit | **Freitag, 23.10.2026, von 15:00 bis 18:00**
Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | Preis € 30,00/ € 28,00 für Kinderfreundemitglieder

Dunstan Babysprache

für Erwachsene

Wie oft habe ich in meinem Berufsalltag und in meiner eigenen Familie weinende Babys erlebt und jedes Mal hätte man sich gewünscht, zu verstehen, was sie uns sagen wollen. Endlich geht es die Grundbedürfnisse zu verstehen und das schon vom ersten Tag nach der Geburt. Lange Zeit wurden nur die Schreiphasen selber untersucht und erforscht bis eine Mama mit dem photographischen Gehör und der nötigen Ausbildung wie Klänge und Stimme gebildet werden bei ihrem eigenen Kind und in Folge bei 1000 anderen Babys aus 30 Nationen herausfand, dass sie alle die selbe Sprache sprechen wenn es um ihre Grundbedürfnisse geht: Reflexgesteuert. Sie können gar nicht anders. Nur geht es nicht um die Schreiphasen selber sondern um die Vor-Schrei-Phase. Mit 5 einfachen Lauten vereinfacht sich ab jetzt jede Familie den Alltag und die Babys können endlich verstanden werden, wenn sie lieber Bäuerchen machen möchten, als schon wieder zu trinken.

Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!

H26-
W06

Leitung | DGKKP Andrea Gruber
Zeit | **Samstag, 7.11.2026, von 9:00 bis 12:00**
Ort | Gemeindesaal Langenstein, 4222 Langenstein, Hauptstraße 98
Preis | € 4,00





LIKEN und **gewinnen!**
facebook.com/kinderfreunde.muehlviertel

**Wir verlosen einmal pro Jahr ein
Familienwochenende im
Mühl-fun-viertel im Böhmerwald!**





Bogenschießen

für die ganze Familie, Kinder ab 6 Jahren

Du darfst gespannt sein. Beim traditionellen Bogenschießen findest du schnell deine Balance aus Technik, Kraft und Konzentration. Wie einst Robin Hood spürst du den Zug der Sehne in den Fingerspitzen, bringst Kimme und Korn zur Deckung und schickst den Pfeil auf die Reise. Das typische Sirren klingt wie Musik in deinen Ohren. Nach einem eleganten Flug durchbohrt der Pfeil sein Ziel. Volltreffer! **Anmeldung erforderlich.**

H26P-
107

Leitung | Die Fuxen, Bogensport Union
Zeit | Samstag, 3.10.2026, von 9:30 bis 11:00
Ort | Sportplatz Langenstein, 4222 Langenstein, Georgestraße 22a
Preis | Pro Person: € 10,00/ € 08,00 Kinderfreundemitglieder

Bogenparcours

für die ganze Familie, Kinder ab 6 Jahren

Auf einem sogenannten 3D-Bogenparcours pirscht man einen Nachmittag lang im Gelände verteilten Kunststoff-Tieren hinterher. Kleine Gruppen von Schützen spazieren auf einer festgelegten Route. An einzelnen Stationen sind Tier-Nachbildungen aus Kunststoff aufgestellt, auf die aus einer festgelegten Entfernung Pfeile geschossen werden. Voraussetzung: Erfahrung mit Pfeil und Bogen.

Anmeldung erforderlich.

H26P-
108

Leitung | Die Fuxen, Bogensport Union
Zeit | Samstag, 10.10.2026, von 9:00 bis 13:00
Ort | Sportplatz Langenstein, 4222 Langenstein, Georgestraße 22a
Preis | Pro Person € 13,00/ € 12,00 Kinderfreundemitglieder





Schwimm mit Nessie - schwimm mit!!

Schwimmkurse

Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden. Achtung: Eine Teilnahme an den Schwimmkursen ist nur nach Vorlage der Einzahlungsbestätigung am ersten Kurstag möglich!!

Alle Schwimmkurse finden im Schulschwimmbad der VS Langenstein Schulstraße 6 statt und kosten für 8 Einheiten 130 Euro/ 125 Euro für Kinderfreundemitglieder.

H26P-301

Kurs | Babyschwimmen Anfänger, ab 4 Monate bis 1,5 Jahre

Zeit | Donnerstag, 24.9.2026 bis 19.11.2026, von 13:00 bis 14:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

H26P-302

Kurs | Babyschwimmen Fortgeschrittene, bis ca. 2 Jahre

Zeit | Donnerstag, 24.9.2026 bis 19.11.2026, von 14:00 bis 15:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

H26P-303

Kurs | Kinderschwimmen in Begleitung, von 2-4 Jahre

Zeit | Donnerstag, 24.9.2026 bis 19.11.2026, von 15:00 bis 16:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

H26P-304

Kurs | Schwimmen lernen für Anfänger, ab 4 Jahre ohne Begleitung

Zeit | Donnerstag, 24.9.2026 bis 19.11.2026, von 16:00 bis 17:00 (8x)

Hinweis | In diesem Kurs lernen die Kinder das Schwimmen nicht, sondern sie sollen die Angst vor dem Tauchen und Springen verlieren sowie sich einige Meter über Wasser halten lernen.

H26P-305

Kurs | Schwimmen lernen Fortgeschrittene, ab 4 Jahre ohne Begleitung

Zeit | Donnerstag, 24.9.2026 bis 19.11.2026, von 17:00 bis 18:00 (8x)

Hinweis | für Kinder ab 4 Jahre, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Ziel: eine Länge sicher in einer Schwimmtechnik schwimmen.

H26P-401

Kurs | Babyschwimmen Anfänger, ab 4 Monate bis 1,5 Jahre

Zeit | Donnerstag, 7.1.2027 bis 4.3.2027, von 13:00 bis 14:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

H26P-402

Kurs | Babyschwimmen Fortgeschrittene, bis ca. 2 Jahre

Zeit | Donnerstag, 7.1.2027 bis 4.3.2027, von 14:00 bis 15:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

H26P-403

Kurs | Kinderschwimmen in Begleitung, von 2-4 Jahre

Zeit | Donnerstag, 7.1.2027 bis 4.3.2027, von 15:00 bis 16:00 (8x)

Hinweis | Vertrauen zum Wasser aufbauen, erhalten und ausbauen, sowie Spaß am und im nassen Element sind Hauptziele unserer Schwimmkurse, die alle vom Verein Nessie Wasserspaß abgehalten werden.

H26P-404

Kurs | Schwimmen lernen für Anfänger, ab 4 Jahre ohne Begleitung

Zeit | Donnerstag, 7.1.2027 bis 4.3.2027, von 16:00 bis 17:00 (8x)

Hinweis | In diesem Kurs lernen die Kinder das Schwimmen nicht, sondern sie sollen die Angst vor dem Tauchen und Springen verlieren sowie sich einige Meter über Wasser halten lernen.

H26P-405

Kurs | Schwimmen lernen Fortgeschrittene, ab 4 Jahre ohne Begleitung

Zeit | Donnerstag, 7.1.2027 bis 4.3.2027, von 17:00 bis 18:00 (8x)

Hinweis | für Kinder ab 4 Jahre, die bereits einen Anfängerkurs besucht haben. Ziel: eine Länge sicher in einer Schwimmtechnik schwimmen.





WUSSTEN SIE SCHON?

..., dass Klaffer/Hochficht ein Lieblingsziel für Schulwochen und Skikurse ist?

..., dass von Kistenklettern, Kanufahren, bis Fischen bei uns alles möglich ist?

..., dass es bei uns ein Tipi-Dorf mit 50 Schlafplätzen gibt?

..., dass unseren Kamerunschafen eine eigene Tierbrücke gefertigt wurde?

INOS UND BUCHUNG

Mühl-fun-Viertel

Vorderanger 16, 4163 Klaffer/Hochficht

07280/405

mfv@kinderfreunde-ooe.at

www.muehlfunviertel.at



Herbst
2026



Eltern-Kind- Zentrum Steyregg



Eltern-Kind-Zentrum
Steyregg - Schmetterling

Persönliche Anmeldung | Bürozeiten

Mo, Di und Do, Fr: 09:00-11:00 Uhr

Bankverbindung:

Familienakademie Mühlviertel
IBAN: AT02 3477 7000 0761 2302

Leitung: Sandra Ingerl

Mitarbeiterin: Katharina Mautner

Kirchengasse 4b, 4221 Steyregg

Telefon: 07237/64 41 4 oder 0664/88 31 33 52

E-Mail: ekiz.karussell@kinderfreunde-ooe.at

kinderfreunde.cc/ekiz-schmetterling

Ihr findet uns auch auf Facebook:

www.facebook.com/ekizsteyregg

www.instagram.com/ekizkarussell



Liebe Eltern!

Das Eltern-Kind-Zentrum Schmetterling in Steyregg versteht sich als lebendiger Ort für vielfältige Angebote rund um Familie, Entwicklung und gemeinsames Erleben.

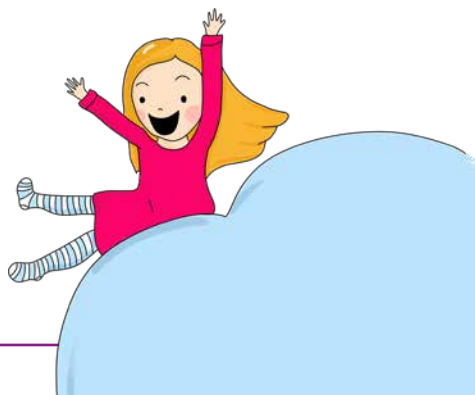
Im Mittelpunkt stehen dabei nicht nur Begegnung und Austausch, sondern vor allem ein breit gefächertes Programm, das Eltern und Kinder in unterschiedlichen Lebensphasen begleitet. Von Kursen und Workshops über Spielgruppen bis hin zu Informationsveranstaltungen bietet das Zentrum Raum zum Lernen, Entdecken und für die persönliche Weiterentwicklung.

Im EKIZ Steyregg entdecken Kinder spielerisch ihre Welt, knüpfen erste Freundschaften und entwickeln ihre Fähigkeiten in einer liebevollen Umgebung. Eltern wiederum haben die Gelegenheit, sich auszutauschen, voneinander zu lernen und neue Impulse für den Familienalltag zu gewinnen. Das Miteinander steht im Mittelpunkt – geprägt von Respekt, Vertrauen und Herzlichkeit.

Ich wünsche Ihnen viele schöne Momente mit den tollen Angeboten des Eltern-Kind-Zentrums in Steyregg.

Mit lieben Grüßen
Ihr Bürgermeister

Gerhard Hintringer



Kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes



Seit September 2023 bieten die österreichischen Familienberatungsstellen die kostenlose Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes an. Die Beratung kann während der Schwangerschaft, und bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes genutzt werden.

Unsere kompetenten Familienberater und -beraterinnen informieren umfassend über verschiedene Themen, darunter:

- Elternsein, Erziehung und Konfliktbewältigung
- finanzielle Leistungen rund um die Geburt,
- die partnerschaftliche Aufteilung der Familienzeit,
- verschiedene Karenzmodelle, Elternteilzeit, Wiedereinstieg in den Job, Pensionssplitting

Darüber hinaus können auch individuelle Anliegen und Sorgen rund um den neuen Lebensabschnitt besprochen werden.

Nähere Informationen dazu bei Mag.a Sabine Liebl



Mag.a Sabine Liebl

Studium der Psychologie und Pädagogik
Systemisch lösungsorientiertes Coaching
Familientrainerin
Spielgruppenleiterin
Sprachtrainerin in einem Linzer Kindergarten
Mutter von zwei Kindern

KOSTENLOSE Angebote:

Wenn Sie mit mir über Ihre spezielle, vielleicht auch belastende Lebenssituation reden wollen, um gemeinsam Lösungen zu erarbeiten, oder wenn Sie bei einem Erziehungsthema momentan ratlos oder überfordert sind, können Sie gerne einen Beratungstermin mit mir vereinbaren.

Vertraulichkeit und Diskretion sind selbstverständlich!

Telefonische Anmeldungen bitte unter 0660 / 46 09 514



Offener Treff am Vormittag

für Kinder jeden Alters in Begleitung

In gemütlicher Runde können Eltern mit ihren Kindern Kontakte knüpfen. Es kann gemeinsam geplaudert, gelacht, und gespielt werden. Bitte Unterlagsdecke für die Babys mitbringen. In den Ferien entfällt der Treff. Bitte um kurze Voranmeldung, da freiwillige Mamas zum Auf- und Abschließen noch gesucht werden. **Anmeldung erforderlich.**

H26S-02

Leitung | Ehrenamtliche Mamas Danke!!!
Zeit | **Dienstag, 22.9.2026 – 22.12.2026, von 9:30 bis 11:00**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | Freiwillige Spenden

Pampers-Rocker

Spielgruppe für Kinder von 1 bis 3 Jahren in Begleitung

In dieser Spielgruppe lernen die Kinder gemeinsam mit Mama oder Papa erste Lieder, Finger- Bewegungs- und Knieritterspiele kennen. Die Kinder können Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Kleine altersgerechte Basteleien runden die Spielgruppe ab. Ähnliche Abläufe sowie gleichbleibende Rituale vermitteln den Kindern Sicherheit in der neuen Umgebung. Der Erfahrungsaustausch der Eltern während des Freispiels und der gemeinsamen Jause kann zu neuen Anregungen im Erziehungsalltag beitragen. Hinweis: Bitte Jause selbst mitbringen **Anmeldung erforderlich. Elternbildungsgutscheine einlösbar!**



H26S-03

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Montag, 5.10.2026 bis 9.11.2026, von 9:00 bis 10:30 (5x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 55,00 / € 50,00 für Kinderfreundemitglieder

Farbenfrohes Gatschen und Matschen

für Kinder ab 2 Jahren mit Begleitung

Die Kinder können mit den unterschiedlichsten Materialien experimentieren und matschen. Durch das Berühren und Formen der Materialien werden die Sinne und die Körperwahrnehmung der Kinder angeregt. Bitte Handtuch und Wechselgewand mitnehmen. **Anmeldung erforderlich.**

H26S-06

Leitung | EKIZ Team
Zeit | **Montag, 2.11.2026, von 15:30 bis 16:30**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 10,00 / € 8,00 für Kinderfreundemitglieder



In der Backstube - Eintauchen in die Welt des Bio-Handwerk-Bäckers

für Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

Was machen BäckerInnen? Was können unsere Hände, was Maschinen nicht können? Und was ist eigentlich ein Sauerteig? In einer Backstube gibt es viel zu entdecken und noch mehr zu schmecken! Beim Kneten und Formen der Teige ist der Kreativität keine Grenzen gesetzt, schmecken wird's bestimmt. **Anmeldung erforderlich.**

H26S-
29

Leitung | Stefan Faschinger (Bäcker)
Zeit | **Donnerstag 09.11.2026, von 15:00 bis 17:00**
Ort | Shop & Schaubackstube Brotsüchtig, 4221 Steyregg, Linzer Straße 54
Preis | € 13,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder

Angebote / Für die ganze Familie



Die Weihnachtsmaus

Mitmachttheater mit Ursula Laudacher

Es ist kurz vor Weihnachten. Tante Elsa kramt in allerlei Glitzertand für besondere Bäume und plaudert über Vanillekipferl und Winterkälte ... Da plötzlich fällt ihr das schon längst vergessene Weihnachtsfest wieder ein. Das Weihnachtsfest an dem es nicht mit rechten Dingen zugeht. Nun zuerst lief ja alles wie geplant, aber dann geschah es. Angeknabberte Lebkuchen schaukelten in den Zweigen. Von den Schokosternen war nur mehr das leergefütterte Silberpapier übrig..... Wer trieb da wohl sein Unwesen? So manch Rätselhaftes gibt es noch zu entdecken, bis endlich der Unruhestifter entlarvt wird. **Anmeldung erforderlich.**

H26S-
08

Leitung | Ursula Laudacher
Zeit | **Sonntag, 29.11.2026, von 15:00 bis 15:45**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 5,00 Kinder/ € 2,50 Erwachsene



Die Kinderfreunde



Atme dich frei und glücklich

leichter leben durch bewussten Atem



Be happy Yoga

Dein Atem begleitet dich dein ganzes Leben – vom ersten bis zum letzten Moment. Er hat einen tiefgreifenden Einfluss auf dein körperliches und seelisches Wohlbefinden. Mit jedem Atemzug kannst du beeinflussen, wie du dich fühlst: Dein Atem kann dich in stressigen Situationen beruhigen, dein Nervensystem harmonisieren oder dir neue Energie und Lebenskraft schenken. In diesem Workshop lernst du verschiedene Atemtechniken kennen, die dir helfen, deinen Atem bewusster wahrzunehmen, zu verstehen und gezielt für dich zu nutzen – für mehr Leichtigkeit, innere Ruhe und Vitalität im Alltag. **Anmeldung erforderlich.**

H26S-05

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit | **Sonntag, 18.10.2026, von 9:00 bis 11:30**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 37,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

H26S-10

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit | **Sonntag, 7.3.2027, von 9:00 bis 11:30**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 37,00 / € 35,00 für Kinderfreundemitglieder

Yoga

mit und ohne Vorkenntnisse



Be happy Yoga

Ganzheitliches integrales Yoga um wieder zurück in unsere Mitte zu finden, Kraft zu tanken und Spannungen los zu lassen. Der Körper wird gestärkt und bleibt weich und flexibel. Durch gezielte Atemübungen lernst du das immerwährende Gedankenkarussell zur Ruhe zu bringen und dich bewusst in den jeweiligen Moment zu holen. Eine ausgiebige Tiefenentspannung rundet jede Einheit ab und bringt das Nervensystem zur Ruhe. Ergebnis soll sein, dass du dich wieder wohl und ausgeglichener fühlst und Regenerationsprozesse in deinem Körper anregst. Wir üben ohne Leistungsanspruch. Bitte eigene Matte und wenn vorhanden ein Yoga-Polster mitbringen. **Anmeldung erforderlich.**

H26S-01

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit | **Donnerstag, 17.9.2026 bis 22.10.2026, von 17:30 bis 18:30 (6x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 97,00 / € 92,00 für Kinderfreundemitglieder

H26S-07

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit | **Donnerstag, 5.11.2026 bis 10.12.2026, von 17:30 bis 18:30 (6x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 97,00 / € 92,00 für Kinderfreundemitglieder

H26S-09

Leitung | Jessica Hamedinger (Dipl. Yogalehrerin)
Zeit | **Donnerstag, 7.1.2027 bis 11.2.2027, von 17:30 bis 18:30 (6x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 97,00 / € 92,00 für Kinderfreundemitglieder



Frauenkreis für Mamas: Ankommen. Durchatmen. Auftanken

für Frauen



Mama sein bedeutet oft, für alle da zu sein – und selbst wenig Raum zu haben. In diesem Frauenkreis bist du eingeladen, genau diesen Raum für dich wieder einzunehmen. Für dich als Frau. Einmal im Monat treffen wir uns von 18.00-20.00 Uhr im Eltern-Kind-Zentrum – bewusst ohne Kinder. In einem geschützten, wertschätzenden Rahmen kannst du abschalten, auftanken und dich austauschen. Mit sanften, wohltuenden Übungen für dein Nervensystem, Meditation, Bewegung und kreativem Tun darf dein Körper zur Ruhe kommen - begleitet von Tee und entspannender Musik. Impulse aus der Natur und den Jahreszeiten begleiten dich dabei. Hier darfst du einfach sein. Der achtsame Austausch hat einen festen Platz im Kreis – ehrlich, offen und ohne Bewertung. Alles, was im Kreis entsteht, bleibt im Kreis. Für Momente, in denen du dich wieder gesehen, geerdet und wieder ganz bei dir fühlst. **Anmeldung erforderlich.**

H26S-04

Leitung | Lena Jankovic-Preslmayer (Elementar-, Erlebnis-, Kräuterpädagogin)
Zeit | **Freitag, 9.10.2026 bis 11.12.2026, von 18:00 bis 20:00 (3x)**
Ort | EKIZ Schmetterling, 4221 Steyregg, Kirchengasse 4b
Preis | € 77,00 / € 75,00 für Kinderfreundemitglieder

Elternbildungsangebote in unseren Nachbar-EKIZen

Elternbildung im EKIZ Schwertberg

Wenn reden nicht mehr hilft

Leitung | Melanie Pühringer
Zeit | **Dienstag, 29.9.2 bis 3.11.2026, von 18:00 bis 21:30 (3x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 10,90

Gelassenheit und Ruhe im Alltag finden

Leitung | Sabine Huber
Zeit | **Mittwoch, 7.10.2026, von 18:30 bis 20:00 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 2,00

Giraffen Power Call – Online

Leitung | Melanie Pühringer
Zeit | **Dienstag, 21.7.2026, von 19:00 bis 20:30 (1x)**
Ort | Zoom Online
Preis | € 2,00

Miteinander statt gegeneinander

Leitung | Bettina Klammer
Zeit | **Donnerstag, 14.1. bis 25.2.2027, von 18:00 bis 21:00 (4x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 16,00

Abendzauber für kleine Zappelphilippe

Leitung | Dajana Hadwiger
Zeit | **Donnerstag, 24.9. bis 1.10.2026, von 18:30 bis 20:00 (2x)**
Ort | Zoom Online
Preis | € 4,00

Elternstammtisch Hochsensibilität

Leitung | Kathrin Kastner
Zeit | **Dienstag, 6.10.2026, von 19:00 bis 20:30 (1x)**
Ort | EKIZ Sonnenschein, 4311
Preis | € 2,00



Verein zur Förderung von Menschen
in besonderen Lebenslagen



HILF UNS, CHANCEN ZU SCHAFFEN!

Der Verein Chancengerechtigkeit ist leidenschaftlich dabei, "Hilfe zur Selbsthilfe" zu leisten. Mit deiner Unterstützung können wir zahlreiche Angebote und Veranstaltungen umsetzen, die Menschen dabei helfen, selbstständig und stark ihren Weg zu finden.

Deine Spende macht den Unterschied – und das Beste daran: Sie ist steuerlich absetzbar! Mach mit und unterstütze uns dabei, echte Chancen zu schaffen. Gemeinsam können wir viel bewirken!

**JETZT SPENDEN
UND GUTES TUN!**



Anmeldeschluss ...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

Kursbeitrag ...

ist spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung ...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen/ nicht fristgerechter Abmeldung gibt es keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung ...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Datenschutz ...

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.at/datenschutz

Fotorechte ...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmietung der EKiz-Räumlichkeiten ...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Kostenlose Trennungsbegleitung ...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei der Ekiz-Leitung.

Barrierefreiheit ...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind ...

BKA, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat und Gemeinden.

An schulfreien Tagen, an Feiertagen
und an Zwickeltagen sind die
Eltern-Kind-Zentren geschlossen!



Die Kinderfreunde



MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



LERN-UND SPASSWOCHE

STEYREGG



31.08.- 04.09.2026
07:30 - 13:00 UHR
EKIZ SCHMETTERLING
KIRCHENGASSE 4B

ELTERN-KIND-ZENTRUM



Familienakademie
Mühlviertel



ANMELDUNG | WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW

MIT ALLEN SINNEN LERNEN!



Unser Motto: "Fit für den Schulstart" soll dir einerseits zeigen, dass Lernen Spaß machen kann, und dir andererseits die Möglichkeit geben, den bereits gelernten Schulstoff aufzufrischen. So bieten wir dir einen idealen und spielerischen Einstieg in den Schulalltag.

- Auffrischung des Schulstoffes
- Soziales Miteinander
- Spiel und Bewegung
- Spaß am Lernen
- Integratives Lern-Bewegungskonzept
- geschultes Personal
- Lerngruppen mit 8 Kindern
- Kinder von 6 - 11 Jahren
- 1. - 4. Klasse Volksschule
- 1. Klasse MS/Gymnasium

PREIS PRO KIND UND WOCHE
LERN- UND SPASSWOCHE | 1. KIND € 119 | 2. KIND € 99
ERMÄSSIGUNG FÜR KINDERFREUNDE-MITGLIEDER

SPEZIALANGEBOT LERN- UND SPASSWOCHE MIT ÜBERNACHTUNG

Ein besonderes Erlebnis ist die Woche mit Nächtigung im Mühl-fun-viertel in Klaffer am Hochficht. Hier kümmern sich unsere Pädagog:innen rund um die Uhr um die Kinder und verbringen gemeinsam eine tolle Woche. Vormittags wird gelernt und am Nachmittag bieten wir ein gemeinsames Freizeitprogramm.

07.09. - 11.09.2026

WEITERE INFOS | WWW.KINDERFREUNDE.AT/MUEHLVIERTEL/LSW

Kinder(ferien)betreuung

Eine wichtige Serviceleistung für Eltern ist Kinderbetreuung bei Seminaren, Kursen, Tagungen, Messen und Konferenzen.

Wir betreuen Kinder bei:

- ✓ Seminaren und Fortbildungen (auch mehrtägig)
- ✓ Tagen der offenen Tür
- ✓ Hochzeiten
- ✓ Messen und Ausstellungen
- ✓ Weihnachtsfeiern und anderen Firmenfeiern
- ✓ Veranstaltungen von Einkaufszentren
- ✓ Ferien im Betrieb

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Tel.: 07237 / 24 65-11

E-Mail: spielmobil.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at



 **Die Kinderfreunde**

 **Familienakademie**
Mühlviertel

 **Bundeskanzleramt**

Kinderschutz 

Impressum:

Familienakademie der Kinderfreunde Mühlviertel | Gewerbestraße 7 | 4222 St. Georgen/Gusen
Tel.: 07237/2465-12 | famak.muehlviertel@kinderfreunde-ooe.at | www.kinderfreunde.at/muehlviertel
Layout: www.schaner.at | Fotos: Werner Burgstaller | Preise sowie Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Familie 