



Julia Ruddakies

Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at



Telefonisch erreichbar:
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 - 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKiZ:
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00



Kinder zu lieben bedeutet,
sie so sein zu lassen,
wie sie sind.

- Remo Largo

OFFENE ANGEBOTE

Seite 80 - 81

SPIELGRUPPEN

Seite 82

RUND UM DIE GEBURT

Seite 81



KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 83 - 84

VERANSTALTUNGEN

Seite 85 - 86

ELTERNPROGRAMM

Seite 87

OFFENE ANGEBOTE

H26 - OED01

Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen, .
Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen!
Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 16.9. - 10.2.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage,
Schulferien und Zwickeltage
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED02

Offener Treff: Im Zeichen der Kinderrechte

Am 20. November ist Tag der Kinderrechte. Die Kinderfreunde setzen sich genau dafür ein und darum beschäftigen wir uns im offenen Treff mit diesem wichtigen Thema.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 18.11.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED04a-b

Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 28.9. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziehermayrstraße und am 19.10. in der Ellbognerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Montag, 28.9. (H26 - OED04a)
Montag, 19.10. (H26 - OED04b)
jeweils von 09 : 30 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED05a-b

Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

Leitung: Michael Niedermair,
Markus Groß
Termine: Samstag, 3.10. (H26 - OED05a)
Samstag, 16.1.27 (H26 - OED05b)
9 : 00 - 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern



F26 - OED06a-b

Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen...
Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 21.10. (H26 - OED06a)
Mittwoch, 20.1. (H26 - OED06b)
09 : 30 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED03

Faschingsfeier im offenen Treff

Bald erreicht die Faschingsaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskrapfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 3.2.2027
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE

H26 - OED07

Putzaktion im Stadtteil Oed - Linz macht sauber!

Wir beteiligen uns an der Aktion „Linz macht sauber“ gemeinsam können wir unseren Stadtteil sauberer und schöner gestalten. Jede helfende Hand zählt – ob Groß oder Klein!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Montag, 12.10.
09 : 30 – 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



RUND UM DIE GEBURT

H26 - OED08

Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,
Mag. (FH) Rosa Edlmayr
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kleinkindern

H26 - OED10

Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 – 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 22.9.
15 : 30 – 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 6 – 10 Jahren ohne Begleitung



H26 - OED09

Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.
„Stillhotline“: Mo – Fr
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr
und auf Anfrage.
Telefon: 0732 / 301056 – 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Stillende Mütter

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H26 - OED20a-c

Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinneserfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 15.9. - 20.10. (6x) (H26 - OED20a)
Dienstag, 3.11. - 15.12. (6x) (H26 - OED20b)
Dienstag, 12.1. - 9.2. (5x) (H26 - OED20c)
jeweils von 08 : 45 - 09 : 45
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung



H26 - OED21a-c

Kleine Entdecker: innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 15.9. - 20.10. (6x) (H26 - OED21a)
Dienstag, 3.11. - 15.12. (6x) (H26 - OED21b)
Dienstag, 12.1. - 9.2. (5x) (H26 - OED21c)
jeweils von 10 : 00 - 11 : 30
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2,5 Jahren in Begleitung



Wir bieten die Beste Kinderanimation!

 **Die Kinderfreunde**
LINZ-STADT

Spiel-, Schmink-, Bastel- & Kreativstationen, Großspielgeräte und Hüpfburgen für Kindergeburtstage, Hochzeiten, Feste, Firmenfeiern, ...
Individuell zusammengestellt und für jedes Budget passend.



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED30

Stein für Stein - Bastelnachmittag

Wir gestalten kreative Kunstwerke mit Steinen.



Leitung: Martha Aichhorn

Termine: Dienstag, 29.9.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED31

Herbstzauber mit Kastanien

Gemeinsam basteln wir mit Kastanien und Naturmaterialien passend zum Herbst.

Leitung: Tanja Groß

Termine: Dienstag, 13.10.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren ohne Begleitung

H26 - OED32

Unheimlich kreativ - Basteln für Halloween

Wir basteln gruselig und lustige Halloween-Dekorationen. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag voller Spaß, Fantasie und Halloween-Stimmung.



Leitung: Tanja Groß

Termine: Dienstag, 20.10.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

H26 - OED33

Laternen basteln und Umzug in Oed

Gemeinsam gestalten wir bunte und leuchtender Laternen und ziehen danach bei einem Laternenumzug durch die Straßen rund ums Ekiz.

Leitung: Tanja Groß

Termine: Dienstag, 3.11.

15 : 30 - 17 : 00 (Laternen basteln)

17 : 00 - 17 : 20 (Umzug in Oed)

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Vor Ort wird ein kleiner

Materialbeitrag eingehoben

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED34

Kerzen verzieren

Es erwartet euch ein gemütlicher und kreativer Bastelnachmittag, an dem wir gemeinsam bunte und kreative Kerzen gestalten.



Leitung: Martha Aichhorn

Termine: Dienstag, 10.11.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Vor Ort wird ein kleiner

Materialbeitrag eingehoben

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED35

Schneekugeln gestalten

Gemeinsam basteln wir zauberhafte Schneekugeln mit Glitzer und winterlichen Motiven. Ein Bastelnachmittag voller Fantasie und Winterzauber.

Leitung: Martha Aichhorn

Termine: Dienstag, 17.11.

15 : 30 - 17 : 00

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Vor Ort wird ein kleiner

Materialbeitrag eingehoben

Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED36

Kneten, Formen, Staunen - Weihnachtsideen aus Modellermasse

Passend zur Jahreszeit formen wir gemeinsam schöne Motive wie Sterne, Tannenbäume oder vieles mehr aus Modellermasse.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 1.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung



H26 - OED38

Weihnachtskugeln gestalten

Jedes Kind kann sich eine eigene Weihnachtskugel gestalten. Gemeinsam verzieren wir die Kugeln mit Farben und Glitzer - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag, 14.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung



H26 - OED37

Kekse backen im EKiz

Freut euch auf einen süßen Nachmittag voller Spaß, Kreativität und köstlichem Duft aus der Weihnachtsbäckerei.

Leitung: Ulrike Wildfellner
Termine: Freitag, 4.12.
15 : 30 - 17 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED39

Lebkuchen verzieren

Gemeinsam verzieren wir köstlichen Lebkuchen. Ein süßer und kreativer Adventsnachmittag voller Spaß und Weihnachtsduft.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 15.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung



H26 - OED40

Mein Kuschelkissen selbst gestalten

Wir gestalten gemeinsam kleine, kuschelige Lieblingsstücke für jedes Kind zum mitnehmen.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 19.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3,5 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED50

Der Fotograf kommt ins EKiz

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klebebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in

Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn

Termine: Freitag, 13.11.

14 : 00 - 17 : 30

Preis: €17,00/€37,00

Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung

Zielgruppe: Ganze Familie



F26 - OED51

Würfelabend für Frauen

Wir treffen uns zu einem geselligen und lustigen Spieleabend und freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Freitag, 13.11.

18 : 00 bis 21 : 30

Preis: Kostenlos

Zielgruppe: Frauen



H26 - OED52

Kasperl in der Edisonstraße: Weihnachten im Märchenwald

ACHTUNG: Das Kasperl-Theater kommt in unser Kinderfreunde Haus in der Edisonstraße 30. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer.

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Dienstag, 1.12.

10 : 00 bis ca. 10 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - OED54

Kasperl und der verlorene Wunschzettel

Das Kasperl-Theater kommt zu uns ins EKiz. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer.

Leitung: GIS-Kasperl

Termine: Freitag, 27.11.

15 : 00 bis ca. 15 : 30

Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung



Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiz Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der

Kinderfreunde Linz-Stadt

Termine: Samstag, 13.2.2027

09 : 00 - 12 : 00

Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiz

Info: Anmeldung unter

bazar@kinderfreunde-linz.at

Zielgruppe: Ganze Familie



H26 - OED53

Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies

Termine: Dienstag, 24.11.

15 : 30 - 16 : 30

Preis: € 14,00

Info: € 4,00 für Springsocken

€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)

Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED56

Punschstand der Kinderfreunde Oed

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed veranstalten wir einen Punschstand für Kinder. Einfach vorbeischauen – wir freuen uns auf euch!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Freitag, 11.12.
16 : 00 – 19 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED60

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.



Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 17.10.
09 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



H26 - OED15

Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS ÖÖ
Termine: Donnerstags,
17 : 30 – 19 : 10
Preis: Kostenlos
Info: Anmeldung unter: institut@vhsooe.at
Tel.: 0732 66 11 71 42
Zielgruppe: Frauen



H26 - OED61

Grenzen setzen - Nerven schonen

Warum Grenzen für unsere Kinder so wichtig sind! Wie wir mit Ritualen spielerisch und wie „von selbst“ Grenzen setzen können. Wie kann ich gewaltfrei Grenzen setzen? Wie erkenne ich Machtkämpfe und Teufelskreise und welche Deeskalations- und Ausstiegsstrategien kann ich anwenden? Warum tue ich meinem Kind keinen Gefallen wenn ich nachgebe? Wie helfe ich dem Kind mit seinen negativen Gefühlen (Angst, Wut, Ablehnung, Enttäuschung) umgehen zu können? Wie wir die Atmosphäre unseres Familienalltags lockerer und harmonischer gestalten können.

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 14.10.
19 : 00 – 22 : 15
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED62

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um Babys und Kindern einen guten Start in die Beikost zu ermöglichen, bieten wir im EKIZ einen Ernährungsworkshop der ÖGK an. Hier bekommt man wertvolle Tipps für Beikosteinführung und Tipps für die Zubereitung einer gesunden Ernährung für das erste Lebensjahr.

Leitung: Mag.^a Iris Huber
Termine: Mittwoch, 7.10.
09 : 00 - 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - OED64a-c

YIN YOGA

YIN YOGA ist eine ruhige, meditative Praxis, bei der wir lange, sanfte Dehnungen halten. Ideal, um Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen und den Körper sanft zu mobilisieren.

Leitung: Verena Hackl
Termine: Mittwoch, 23.9. - 21.10. (6x)
(H26 - OED64a)
Mittwoch, 11.11. - 9.12. (6x)
(H26 - OED64b)
Mittwoch, 13.1. - 10.2. (5x)
(H26 - OED64c)
jeweils von 17 : 30 - 18 : 30
Preis: €85,00 / €80,00 für KF-Mitglieder
Info: Bitte bequeme Sportkleidung
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - OED63

Ernährung 1. bis 3. Lebensjahr

Bei diesem Ernährungsworkshop bekommt man wertvolle Tipps für die Ernährung von Kleinkindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr.

Leitung: Mag.^a Iris Huber
Termine: Mittwoch, 9.12.
09 : 00 - 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Erwachsene



H26 - OED16

Rainbows Trennungsbegleitung

Veränderung von Lebensumständen sind schwierig für Alle. Kinder und Jugendliche können hier durch solche begleitet werden.

Leitung: Rainbows
Termine: Donnerstags,
genau Uhrzeit auf Anfrage
Preis: Kostenlos
Info: Infos und Anmeldung unter Rainbows OÖ,
0732 28 73 00
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach Trennung,
Scheidung oder Tod naher
Bezugspersonen