ELTERN-KIND-ZENTREN LINZ-STADT

HERBST/WINTER 2026/27

- Bulgariplatz
- Dornach
- Franckviertel
- Hartmayrsiedlung
- Oed

Linz

Familienakademie der Kinderfreunde
Region Linz-Stadt

Liebe Eltern!
Liebe Freund:innen
der Eltern-Kind-Zentren!

„Zwei Dinge hatten wir, die unsere Kindheit zu dem machten,
was sie war – Geborgenheit und Freiheit"

– Astrid Lindgren

Was Astrid Lindgren in diesem Satz formuliert, ist das, was uns Kinderfreunde in unserer Arbeit mit Kindern und deren Familien voranteibt. Gerade in einer Gesellschaft, die von technischem Fortschritt, aber auch einer unglaublichen Vielfalt an Angeboten geprägt ist, sind es Werte wie Geborgenheit und Freiheit, die unseren Kindern ein gutes und glückliches Leben ermöglichen.

Kinder begreifen ihre Umwelt auf eine ganz besondere Art. Sie sind neugierig und probieren sich aus, sie lernen im Vorwärtsgehen und vor allem lernen sie von uns. Genau darum ist es aber auch wichtig, das Smartphone oder Tablet auch mal zur Seite zu legen, den stressigen Arbeitsalltag zu vergessen und Zeit mit unseren Kindern zu verbringen.

Die Eltern-Kind-Zentren der Linzer Kinderfreunde sind ein solcher Ort, an dem wi Kindern und ihren Familien gemeinsame Zeit ermöglichen. Egal ob in der Spielgruppe oder in einem der verschiedenen Angebote, die Familienzeit steht im Mittelpunkt.

Die Eltern-Kind-Zentren sind aber auch Anlaufstelle und Lernort für Eltern und all jene Personen, die sich gerne mit Kindern beschäftigen. Hier bieten wir Seminare und Workshops, die junge Eltern und alte Profis in ihrem Alltag und vor allem in Erziehungsfragen unterstützen.

Neben den Eltern-Kind-Zentren bieten die Linzer Kinderfreunde vielfältige Aktivitäten, egal ob in der mobilen Spielanimation, unseren Kinderbildungseinrichtungen oder in der Ferienbetreuung. Aber auch unsere Ortsgruppen haben einiges zu bieten. Vom Kinderfasching bis zur regelmäßigen Gruppenstunde werden hier unzählige Angebote ehrenamtlich organisiert. Bei uns steht das Kind im Mittelpunkt.

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns ein Stück des Weges zu gehen und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Stöbern in dieser Broschüre.

Helmut Gotthartsleitner
Regionsvorsitzender Kinderfreunde Linz-Stadt

Liebe Eltern!
Liebe Wegbegleiter: innen der Eltern-Kind-Zentren!

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.

Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

UNSER TEAM FÜR DIE ELTERN-KIND-ZENTREN

EKiZ Bulgariplatz
Christina Cristea
0699 168 863 16
ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at

EKiZ Dornach
Sabine Kastner
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at

EKiZ Franckviertel
Reingard Medicus
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at

EKiZ Hartmayrsiedlung
Katrin Peneder
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at

EKiZ Oed
Julia Ruddakies
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at

UNSERE OFFENEN TREFFS

Der wöchentliche Offene Treff ist kostenlos für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern und Freund:innen. Hier wird geplaudert, Erfahrungen werden ausgetauscht, es wird gespielt und Zeit gemeinsam verbracht. Offene Treffs widmen sich in regelmäßigen Abständen auch aktuellen Themen.
Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Offener Treff im EKiZ Bulgariplatz

Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitags, 09 : 00 - 11 : 00
(ausgenommen Ferien)
Ort: Zaunmüllerstraße 4, 4020

Offener Treff im EKiZ Franckviertel

Leitung: Reingard Medicus
(ausgenommen Ferien)
Termine: Dienstags,9 : 00 bis 11 : 00
Ort: Ing.-Stern-Straße 35, 4020

Offener Treff im EKiZ Dornach

Leitung: Sabine Kastner
(ausgenommen Ferien)
Termine: Donnerstags, 15 : 00 bis 17 : 00
Ort: Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70, 4040

Offener Treff im EKiZ Hartmayrsiedlung

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
(ausgenommen Ferien)
Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00
Ort: Rieglstraße 10, 4040

Offener Treff im EKiZ Oed

Leitung: Julia Ruddakies
(ausgenommen Ferien)
Termine: Mittwochs, 15 : 00 bis 17 : 00 Uhr
Ort: Schiffmannstraße 4b, 4020

GOOD 2 KNOW

Feste Feiern im Eltern-Kind-Zentrum:

Wir stellen gerne die Räumlichkeiten der Eltern-Kind-Zentren für Kindergeburtstagsfeiern und Kinderfeste zur Verfügung. Bei Interesse melde Dich bitte jeweils telefonisch bei der jeweiligen Leiterin des Eltern-Kind-Zentrums.

Familien-Aktiv-Bonuspass:

Der Familien-Aktiv-Bonuspass liegt in allen unseren Eltern-Kind-Zentren auf. Wenn alle fünf Felder abgestempelt sind bzw. fünf Veranstaltungen besucht wurden, bedanken wir uns mit einer Gutschrift in der Höhe von €10,00.

Einzahlung der Kursbeiträge:

Der Kursbeitrag ist bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn einzuzahlen auf das folgende Konto

Kontoinhaberin: Familienakademie Linz, Eltern-Kind-Zentren
IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988
BIC: OBLAAT2L
Bankinstitut: HYPO Oberösterreich

Bitte bei der Überweisung die Kursnummer und den Namen des/der Teilnehmer:in der bezahlten Veranstaltung angeben. Nähere Informationen zur Einbezahlung, Anmeldung, Abmeldung findest Du auch bei den AGB auf den letzten Seiten in dieser Ausgabe.

UNSERE BILDUNGSVERANSTALTUNGEN

Diese Angebote werden durch das Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend oder das Land OÖ gefördert.

H26 - DO70

Gib mir Halt, aber halt mich nicht fest dabei!

Wie wir unsere Kinder auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten begleiten und gleichzeitig im richtigen Maß loslassen können!
Wir lieben unser/e Kind/er wie nichts Anderes auf dieser Welt und möchten dieser Liebe natürlich auch Ausdruck geben. Aus all unseren Handlungen der Fürsorglichkeit, Zärtlichkeit, Förderung und Unterstützung spricht nur eines: die Liebe zum Kind!
Doch der Grat zur Überbehütung ist gefährlich schmal und oft passiert genau das, was wir nicht wollen: wir überprotektieren unser/e Kind/er und hemmen deren eigenes Potential!

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 13.1., 20.1. und 27.1.
jeweils von 18 : 30 - 21 : 50
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI90a-b

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Samstag, 3.10.
Samstag, 23.1.27
09 : 30 – 11 : 00
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in
Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - OED61

Eltern-Aktiv-Seminar: Grenzen setzen - Nerven schonen

Warum Grenzen für unsere Kinder so wichtig sind! Wie wir mit Ritualien spielerisch und wie „von selbst" Grenzen setzen können. Wie kann ich gewaltfrei Grenzen setzen? Wie erkenne ich Machtkämpfe und Teufelskreise und welche Deeskalations- und Ausstiegsstrategien kann ich anwenden? Warum tue ich meinem Kind keinen Gefallen wenn ich nachgebe? Wie helfe ich dem Kind mit seinen negativen Gefühlen (Angst, Wut, Ablehung, Enttäuschung) umgehen zu können? Wie wir die Atmosphäre unseres Familienalltags lockerer und harmonischer Gestalten kkönnen.

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 7.10. - 21.10. (3x)
19 : 00 - 22 : 15
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 26.9.
EKiZ Bulgariplatz
Samstag, 16.1.27
EKiZ Hartmayrsiedlung
Samstag,17.10.
EKiZ Oed
Samstag, 3.10.
EKiZ Dornach
Samstag, 6.2.27
EKiZ Franckviertel
jeweils von 9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - RU06

Kleines Frühstück mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme und Stillberaterin steht den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther
Termine: Donnerstag, 22.10.
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

H26 - HA72

Konsequent sein und auch bleiben

In diesem Seminar wollen wir uns gegenseitig stärken, um im Alltag den klassischen Stolpersteinen zu entkommen, die uns immer wieder von unseren angekündigten Konsequenzen abbringen! Klassische Erziehungsfallen vermeiden Stolpersteine beim Halten der Konsequenzen erkennen Wut- Management: wie ich meine eigenen Gefühle besser in den Griff bekomme Zusammenhang Erziehungsstil und Verhalten des Kindes erkennen Warum starke Eltern meist auch starke Kinder haben Goldene Regeln, wie es im Familienalltag entspannter und harmonischer wird Gesunden Egoismus entwickeln. . geht´s den Eltern gut, geht´s den Kindern

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 4.11., 18.11. und 25.11.
18 : 30 - 21 : 50
Preis: €10,90 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - DO72

Hypnobirthing Kurs (ab der 18. SSW empfohlen)

Dieser Kurs vermittelt Schwangeren und ihrer Geburtsbegleitung fundiertes Wissen und praktische Methoden, um die Geburt als selbstbestimmt, ruhig und kraftvoll zu erleben.

Inhalte:

- Tiefenentspannung & Atemtechniken für eine sanfte Geburt
- Die Rolle der Geburtsbegleitung – aktiv & unterstützend begleiten
- Stärkung des Vertrauens in den eigenen Körper
- Visualisierungen, Affirmationen & Hypnosen für eine positive Geburtsreise
- Werkzeuge für eine selbstbestimmte Geburt und angstfreie Geburt
- Verbindung & gemeinsames Erleben der Schwangerschaft
- Geburtswissen schenkt Sicherheit

Leitung: Carmen Horn
Termine: Sonntag, 17.1. - 7.2.(4x)
9.00 - 12.00
Preis: €375,00 / €345,00
für KF-Mitglieder
Preis pro Paar
Info: Kurs beinhaltet Workbook, Audiodateien & Affirmationen
Zielgruppe: Schwangere mit Begleitperson (Geburtsbegleitung)

H26 - HA71

Impulsvortrag - Freies Reden „spread your wings – and speak

Es gibt immer wieder Situationen, im beruflichen– als auch im privaten Kontext, in denen man gerne Etwas laut aussprechen würde, sich aber nicht traut. Die Angst zu versagen, Fehler zu machen, sich zu blamieren ist meist scheinbar übermächtig. Durch das Arbeiten am eigenen Ausdruck, an der Stimme und einer selbstsicheren, authentischen Präsentation, wird aus diesen fordernden Gesprächsanlässen zukünftig ein motivierendes Erlebnis.

Leitung: Sabine Huber
Termine: Donnerstag, 22.10.
18 : 30 - 20 : 00
Preis: €12,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Erwachsene

W26 - RU56

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther
Termine: Freitag, 15.1.27
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

EKiZ BULGARIPLATZ

Christina Cristea

Zaunmüllerstraße 4
4020 Linz
0699 168 863 16
ekiz.bulgariplatz@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag
von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKiZ:
Freitag 09 : 00 - 12 : 00

Kinder sind wie Sonnen, die auf wundersame Weise
Wärme, Glück und Licht in unser Leben bringen!

- Kartina Diapari-Öngider

OFFENE ANGEBOTE

Seite 12 - 13

SPIELGRUPPEN

Seite 14 - 15

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 16 - 21

VERANSTALTUNGEN

Seite 21 - 24

ELTERNPROGRAMM

Seite 25 - 26

OFFENE ANGEBOTE

H26 - KI00

Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen, gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitag, 18.9. - 5.2.27
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Infos: Ausgenommen Schulferien und Zwickeltage
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KIBU

Kinderbuch-Tauschbörse

Damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden, bringt und holt bitte Kinderbücher.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitags im offenen Treff
09 : 00 - 11 : 00
Zielgruppe: Kinder mit Leselust

H26 - KI84a

Familienfrühstück zu Weihnachten

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Christina Cristea
Termine: Samstag, 19.12.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KI07

Erfahrungsaustausch für Eltern mit besonderen Kindern

Wir plaudern, besprechen diverse Anliegen und tauschen uns aus (Ärzt:innen, Therapie, Schule, Freizeit,...)

Leitung: Regina Wohlschlager
Termine: Terminvereinbarung auf Anfrage per Mail an regina@wohlschlager.com
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Interessierte Erwachsene

H26 - KISTORCH

Storchverleih

Leihe dir einen Storch vom EKiZ aus und mache frischgebackenen Eltern eine große Freude – sowohl kleine für Balkone als auch große für Gärten

Leitung: Christina Cristea
Termine: Termin nach Vereinbarung
Preis: Kaution €50,00
Leihgebühr €2,50 pro Woche
Infos: Bilder gerne per Mail

H26 - KI03a-e

Papa-Gruppe

In gemütlicher Runde unter Vätern frühstücken, sich austauschen und eine gute Zeit haben.

Leitung: Paul Weber
Termine: Samstag, 10.10.
Samstag, 14.11.
Samstag, 12.12.
Samstag, 9.1.27
Samstag, 6.2.27
jeweils von 9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Kinder mit ihren Papas

PAPA AKTIV

OFFENE ANGEBOTE

H26 - KI84b

Familienfrühstück in den Semesterferien-

Wir treffen uns in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück! Bei unserem leckeren Buffet ist sicher für jeden etwas Passendes dabei!

Leitung: Christina Cristea
Termine: Samstag, 20.2.27
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KI90d

Gesunde Jause für Eltern und Kinder

Gesunde Jause für die Pause, für Groß und Klein!

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Mittwoch, 16.9.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

Bezahlte Anzeige

Gemeinsam.
Stark.

»Was Linz ausmacht, sind die Menschen, die täglich mit Herz und Einsatz anpacken – im Betrieb, im Sportverein oder im Ehrenamt.

Mir ist wichtig, dass alle – unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft – in unserer Stadt ihren Beitrag leisten können. Nur gemeinsam schaffen wir ein soziales und starkes Linz – für heute und morgen.«

linz.at/soziales

Foto: Gregor Hartl

Karin Leitner
Vizebürgermeisterin der Stadt Linz

L_nz

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KI10

Sinneswelt am Vormittag

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren - ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus
Termine: Freitag, 13.11.
Freitag, 22.1.27
jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H26 - KI10

Sinneswelt am Nachmittag

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren - ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 22.9.
Dienstag, 20.10.
Dienstag, 1.12.
Dienstag, 12.1.27
jeweils von 14 : 00 bis 15 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H26 - KI05c

Kidsmixzwerge

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 22.9. - 20.10. (5x)
jeweils von 10 : 30 bis 11 : 30
Preis: €35,00 / €30,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 12 Monaten in Begleitung

H26 - KI11a-f

Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir unterschiedliche Themen mit vielen verschiedenen Materialien. Durch die sensorische Arbeit spüren die Kleinsten ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea, Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 24.9.
Freitag, 16.10.
Donnerstag, 19.11.
Freitag, 11.12.
Donnerstag, 14.1.27
Freitag, 5.2.27
jeweils von 9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H26 - KIFUN

FuN-Baby

In dieser Spielgruppe werden wir musizieren, singen und gemeinsam Fingerspiele machen.

Leitung: Reingard Medicus
Christina Cristea
Termine: Montag, 21.9. - 16.11. (8x)
Donnerstag, 29.10. - 17.12. (8x)
jeweils von 9 : 30 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Babys ab 4 Monate in Begleitung

H26 - KI05f-g

1,2,3 im Sauseschritt - Bewegungsspielgruppe

Gemeinsam entdecken wir die Freude an Bewegung, Spiel und Begegnung. In entspannter Atmosphäre stehen Spaß, gemeinsames Erleben und die motorische Entwicklung der Kinder im Mittelpunkt.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 22.9. - 20.10. (5x)
Dienstag, 12.1. - 9.2.27 (5x)
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €35,00 / €30,00 für KF- Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KI05a-b

Kidsmixmäuse

Zeit für die Kleinsten, bewusst im Mittelpunkt zu stehen, mit anderen Kindern und Eltern gemeinsam singen und spielen zu können. Ein Moment und Ort zum Wohlfühlen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 22.9. - 20.10. (5x)
Dienstag, 12.1. - 9.2.27 (5x)
jeweils von 9 : 00 bis 10 : 00
Preis: €35,00 / €30,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 12 Monaten in Begleitung

H26 - KI06

Weihnachtswichtelturnen

Weihnachtsputz, Rentierschlittenfahren, über die Dächer balancieren und Weihnachtsglöckchen läuten lassen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Freitag, 18.12.
9 : 30 bis 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Für Babys und Kleinkinder in Begleitung

H26 - KI05d

Weihnachtsspielgruppe am Vormittag

In unserer weihnachtlichen Spielgruppe erleben die Kleinen und Großen eine zauberhafte Vorweihnachtszeit. Zusammen basteln wir kleine Geschenke und entdecken diese besondere Zeit mit allen Sinnen.

Leitung: Chrisitina Cristea
Termine: Montag, 23.11. - 21.12. (5x)
09 : 30 - 11 : 00
Preis: €48,00/€42,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KI13a-f

Bewegungsbaustelle am Vormittag

Es erwarten euch viele spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die Bewegungslandschaft können Kinder und Begleitpersonen in selbstbestimmtem Tempo erforschen.

Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea
Termine: Freitag, 18.9.
Freitag, 2.10.
Freitag, 23.10.
Freitag, 27.11.
Freitag, 8.1.27
Freitag, 29.1.27
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw. Babybereich ab dem Mobil werden

H26 - KI05e

Weihnachtsspielgruppe am Nachmittag

In unserer weihnachtlichen Spielgruppe erleben die Kleinen und Großen eine zauberhafte Vorweihnachtszeit. Zusammen basteln wir kleine Geschenke und entdecken diese besondere Zeit mit allen Sinnen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 10.11. - 15.12. (5x)
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €48,00 / €42,00 für KF- Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - KI51a

Eltern-Kinder-Tanz

Durch den Tanz wird die Bindung zwischen Elternteil und Kind gestärkt. Außerdem wird Koordination, Motorik und Rhythmus gefördert.

Leitung: Elisabet Bort-Giramé
Termine: Montag, 28.9. - 16.11. (6x)
14 : 30 - 15 : 30
Preis: €48,00 / €42,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - Kl44a

Das tanzende Pferd

St. Isidor
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Sasmstag, 12.9.
jeweils von 09 : 00 - 10 : 00
Preis: €36,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H26 - Kl44c

Halloween im Pferdestall

St. Isidor
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 31.10.
09 : 00 - 10 : 00
Preis: €36,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H26 - Kl44e

Weihnachten im Pferdestall

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 19.12.
09 : 00 - 10 : 00
Preis: €36,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H26 - Kl44b

Wunderreise mit dem Pferd

St. Isidor
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 3.10.
09 : 00 - 10 : 00
Preis: €36,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

H26 - Kl44d

Stille Post mit den Pferden

St. Isidor
Caritas

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Samstag, 28.11.
09 : 00 - 10 : 00
Preis: €36,00
Info: Feste Schuhe und lange Hose anziehen.
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren

KREATIVES UND BEWEGUNG - EKIZ IM PFERDESTALL

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KI41a-e

St. Isidor
Caritas

Pferde Kids

Unsere pferdegestützte Pädagogik ermöglicht es Kindern, in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd, zu erleben. Ein Erleben und Begreifen mit allen Sinnen.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €136,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren

H26 - KI42a-e

St. Isidor
Caritas

Pferde Voltigierspaß

Bewegungserfahrungen in der Gruppe. Spiel und Spaß rund ums Pferd, Ausprobieren von Voltigierübung

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €136,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 14 Jahren

H26 - KI40a-e

St. Isidor
Caritas

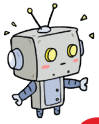
Pferdewichtel

Unsere pferdegestützte Pädagogik lässt Kinder in einer kleinen integrativen Gruppe Bewegung, Spiel und Spaß rund um das Pferd, mit und auf dem Pferd erleben. Ein Erlebnis, das alle Sinne anspricht.

Leitung: Integratives Reitzentrum St. Isidor
Termine: Terminauskunft per Mail
Preis: €136,00
Info: Feste, geschlossene Schuhe und lange Hose anziehen!
Es sind keine Vorerfahrungen mit Pferden nötig.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.



H26 - Kl45b

Roboter Workshop am Montag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Benjamin Mayr
Termine: Montag, 9.11. - 7.12. (5x)
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

H26 - Kl45a-d

Roboter Workshop am Dienstag

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Niklas Gemeinhardt
Termine: Dienstag, 6.10. - 10.11.
Dienstag, 17.11. - 22.12.
Dienstag, 12.1. - 9.2.27
15 : 30 bis 16 : 30, jeweils 5x
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Für Anfänger und Fortgeschrittene
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 10 Jahren

H26 - Kl25b

Zeichenworkshop

Spielerisch entdecken Kinder die Welt des Zeichnens und lassen ihrer Fantasie freien Lauf. Mit einfachen Techniken entstehen bunte, kreative Bilder

Leitung: Lisa Matscheko
Termine: Mittwoch, 16.9.
Mittwoch, 21.10.
Mittwoch, 18.11.
Mittwoch, 16.12.
Mittwoch, 20.1.
Mittwoch, 17.2.
jeweils von 14 : 30 - 15 : 30
Preis: €15,00/€14,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren
ohne Begleitung

H26 - Kl25a

Comic-Zeichen-Workshop

Tauche ein in die Welt der Comics und erschaffe deine eigenen Figuren. Gemeinsam experimentieren wir im Comic-Stil und entwickeln nach nach Zeichnungen voller Bewegung, Sujet und Ausdruck, lernen es Menschen zu zeichnen und ihre Emotionen darzustellen.

Leitung: Lisa Matscheko
Termine: Mittwoch, 16.9.
Mittwoch, 21.10.
Mittwoch, 18.11.
Mittwoch, 16.12.
Mittwoch, 20.1.
Mittwoch, 17.2.
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00
Preis: €15,00/€14,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 10 bis 15 Jahren
ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - Kl22a

Kung Fu

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen, um ihnen spielerisch zu vermitteln, wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem, wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu
Termine: Dienstag, 22.9. - 1.12.(8x)
17 : 15 bis 18 : 15
Preis: €92,00 / €84,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren

H26 - Kl22b

Kung Fu

Es wird individuell auf die Kinder eingegangen, um ihnen spielerisch zu vermitteln, wie man mit Konflikten umgehen kann und vor allem, wie man ihnen aus dem Weg geht!

Leitung: Ving Tsun Kung Fu
Termine: Dienstag, 12.1. - 23.3. (10x)
17 : 15 bis 18 : 15
Preis: €115,00 / €105,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren

H26 - Kl51b

Ballett

Ballettkombinationen und freier Spieltanz. Fördert die Motorik, Rhythmus, Selbstbewusstsein und die Koordination.

Leitung: Elisabet Bort-Giramé
Termine: Montag, 28.9. - 16.11. (6x)
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 7 Jahren ohne Begleitung

H26 - Kl89a

Zauberworkshop

Die Kinder dürfen verschiedene Zaubertricks ausprobieren und Zaubertricks basteln, die mit nach Hause genommen werden können.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Dienstag, 27.10.
16 : 30 - 18 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein Materialkostenbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder von 7 bis 11 Jahren

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KI24a

Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Kinderrechttag

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 17.11.
14 : 00 - 15 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben. Kleidung die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KI24c

Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Weihnachten

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam Weihnachtsgeschenke

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 15.12.
14 : 00 - 15 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben. Kleidung die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KI24b

Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Lichterumzug

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft und basteln gemeinsam Laternen für unseren Umzug am 6.11.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 3.11.
14 : 00 - 15 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben. Kleidung die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KI24b

Kreatives Gestalten im Jahreskreis: Fasching

Ich lade euch recht herzlich zu unserem kreativen Themennachmittag ein. Unsere Kleinen erweitern ihre Feinmotorik, Ausdauer und Vorstellungskraft.

Leitung: Christina Cristea
Termine: Dienstag, 26.1.27
14 : 00 - 15 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialkostenbeitrag eingehoben. Kleidung die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Ganze Familie

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - Kl37a-e

Mitmachzirkus

Jonglieren lernen ist nicht schwer und doch Bedarf es der richtigen Technik und Übung, unter Anleitung einer professionellen Jongleurin und Pädagogin können die Teilnehmer: innen erte Schritte erlernen. Verschiedene Zirkusreqiusiten werden ausprobiert und geübt. So werden alle zu Artisten.

Leitung: Jonglina Anna Käferböck
Termine: Mittwoch, 14.10.
Mittwoch, 12.11.
,Mittwoch, 9.12.
Mittwoch, 13.1.27
Mittwoch, 10.2.27
jeweils von 17 : 00 - 18 : 00
Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 10 Jahren ohne Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Abgabe der Verkaufsartikel (Bazar)

Bei der Artikelabgabe nehmen wir deine beschrifteten Basarartikel entgegen und bereiten sie für den Verkauf vor. Hol dir deine Verkäufernummer unter: bazar@kinderfreunde-linz.at.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Freitag, 12.2.27
15 : 00 - 17 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiZ,
€3,00 pro Verkäufernummer
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 13.2.27
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiZ
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KIMINI

Minifasching

Bunte Kostüme, lustige Spiele und fröhliche Musik laden zum gemeinsamen Faschingsfest ein. Ein gemütlicher Nachmittag für Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Begleitpersonen.

Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea
Termine: Mittwoch, 3.2.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - KI54b

Eltern-Kind-Verbindung

für Eltern & Kinder um die Verbindung zu stärken, Verbidung statt Perfektion, Achtsamkeit im Miteinander

Leitung: Sophia Magdalena Thurner
Termine: Samstag, 17.10.
10 : 00 - 11 : 00
Preis: €25,00 / €23,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

H26 - KI90c

Bunte Gesunde Jause zum Kinderrechte-Tag

Die Kinder gestalten gemeinsam eine gesunde Jause mit frischem Obst, Gemüse und anderen leckeren Zutaten. Dabei entdecken sie auf spielerische Weise den Zusammenhang zwischen gesunder Ernährung und den rechten von Kindern.

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Samstag, 21.11.
09 : 30 - 11 : 00
Preis: €15,00 / €14,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 5 Jahren in Begleitung

H26 - KI54a

Mutkids: Teenies & Eltern

Die Teenagerzeit bringt oft viele Veränderungen mit sich – für Jugendliche genauso wie für Eltern. Nähe und Distanz wechseln sich ab, Missverständnisse entstehen leichter und oft wird erst in dieser Phase spürbar, wie wichtig Verbindung wirklich ist.In dieser gemeinsamen Einheit schaffen wir Raum für ehrliche Begegnung, gegenseitiges Verstehen und neue Perspektiven. Mit achtsamen Übungen, Gesprächsimpulsen und gemeinsamen Erfahrungen stärken wir die Beziehung zwischen Eltern und Teenies – ohne Druck, sondern mit Offenheit, Verständnis und Menschlichkeit

Leitung: Sophia Magdalena Thurner
Termine: Samstag, 26.9.
10 : 00 - 11 : 00
Preis: €25,00 / 23,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Teenager mit Elternteil oder vertrauter Bezugsperson

H26 - KI89b

Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Dienstag, 27.10.
15 : 30 bis 16 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

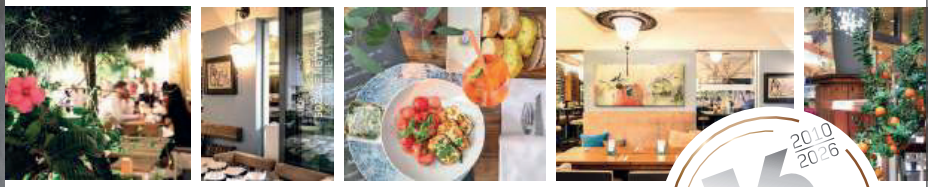
Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 – KI31

Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
Termine: Montag, 30.11.
12 : 00 bis 18 : 00
Preis: Set1 : Fotoserie von einer Familie, €37 (3 Fotos)
Set 2 : Fotoserie von einer Person, €17 (2 Portraits + 16 Klebebilder)
Set 3 : Geschwisterfoto, €7 (1 Foto)
Info: Terminvergabe bei Anmeldung,
Zielgruppe: Ganze Familie

pianino
bar • restaurant



4020 Linz, Landstr. 13
0732 . 94 40 80

www.pianino.at
restaurant@pianino.at

2010 2026 16 JAHRE

VERANSTALTUNGEN FÜR KINDERGÄRTEN UND SCHULEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KI02a

Kasperl und der verlorene Wunschzettel

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Mittwoch, 2.12.
10 : 00 bis 10 : 40
Preis: Auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

H26 - KI02c

Zauberzwerge

Miteinander Farben zaubern – auch für die jüngsten Kindergartenkinder geeignet.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: nach Vereinbarung
Preis: Auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

H26 - KI02f

Roboter Workshop

Durch verschiedene Module und Lego lassen wir Roboter, Taschenlampen und die unterschiedlichsten Kreaturen entstehen, die wir dann gemeinsam über das Tablet programmieren.

Leitung: Christina Cristea
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

H26 - KI02h

Sinneswelt für Krabbelstuben

Die Kinder können bei verschiedenen Stationen in unseren Themenwelten alles erforschen und ausprobieren - ein Erlebnis für alle Sinne.

Leitung: Christina Cristea
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Krabbelstuben

H26 - KI02e

Märchenreise

Märchen aus der Märchentruhe. Tauche ein in die magische Welt der Märchen.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

H26 - KI0de

Kommt mit ins Farbenland

Durch eine spannende Geschichte tauchen wir ins Farbenland ein, in dem wir mit Farben experimentieren und die Farbenlehre einmal anders erleben

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Zielgruppe: Kindergärten

H26 - KI02g

Kreativwelt: Gatschen, Matschen, Malen

In unserer Kreativwelt erforschen wir unterschiedliche Themen mit vielen verschiedenen Materialien. Durch die sensorische Arbeit spüren die Kleinsten ihre eigenen Kräfte und Körpergrenzen.

Leitung: Christina Cristea
Termine: nach Vereinbarung
Preis: auf Anfrage
Info: Wechselgewand und Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Krabbelstubem

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KI95

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 26.9.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI21

Beckenbodentraining

Physiotherapeutisch begleitete Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.

Leitung: Stefanie Auinger
Termine: Dienstag, 6.10. - 3.11. (5x)
18 : 00 bis 19 : 00
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche
Zielgruppe: Frauen

H26 - KI90a-b

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Samstag, 3.10.
Samstag, 23.1.27
09 : 30 – 11 : 00
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in
Info: Babys und Kleinkinder können dabei sein
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI99a

Pilates

Du möchtest mit uns fitter werden? Dann komm in unseren Anfängerkurs.

Leitung: Alexandra Mayr
Termine: Montag, 14.9. -14.12. (12x)
19 : 30 bis 20 : 30
Preis: €180,00 / €186,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche ,
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI99b

Pilates

Du möchtest mit uns fitter werden? Dann komm in unseren Anfängerkurs.

Leitung: Alexandra Mayr
Termine: Montag, 11.1. - 15.3. (10x)
19 : 30 bis 20 : 30
Preis: €150,00 / €140,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche ,
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - KI88a

Yoga für Erwachsene

Leitung: Nicole Schneider
Termine: Donnerstag, 17.9. - 3.12. (10x)
18 : 30 bis 19 : 30
Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche
Zielgruppe: Erwachsene

F26 - KI88b

Yoga- Kakaozeremonie

Einladung zum gemeinsamen Kakao trinken, sanfter Bewegung für deinen Körper und bewusster Ruhe für den Geist. Ein nährender Moment des Ankommens.

Leitung: Nicole Schneider
Termine: Donnerstag, 17.12.
18 : 30 bis 19 : 30
Preis: €20,00/€18,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI87a

Sessel Yoga

Mit sanften Yoga Übungen im Sitzen und Stehen bringen wir Bewegung in den Körper und Ruhe in den Geist. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, die Muskulatur gestärkt und die Atmung bewusst vertieft. Der Kurs ist gelenkschonend und für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet

Leitung: Nicole Schneider
Termine: Donnerstag, 17.9. - 3.12. (10x)
17 : 00 bis 19 : 30
Preis: €120,00/€110,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche mitnehmen
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI89a-b

Yoga für Eltern

Eine sanfte Yogagruppe für Eltern und ihre Babys und Kleinkinder. Yoga- und Atemübungen sowie freies Spiel für die Kleinen. Körper, Seele und Geist in Ruhe bringen

Leitung: Nicole Schneider
Termine: Freitag, 20.11. - 18.12. (5x)
Freitag, 8.1. - 5.2.27 (5x)
jeweils von 09 : 30 bis 10 : 30
Preis: €60,00/€55,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche und Babys und Kleinkinder
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI88c

Yoga für Erwachsene

Leitung: Nicole Schneider
Termine: Donnerstag, 14.1. - 4.2. (4x)
18 : 30 bis 19 : 30
Preis: €44,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - KI87b

Sessel Yoga

Mit sanften Yoga Übungen im Sitzen und Stehen bringen wir Bewegung in den Körper und Ruhe in den Geist. Die Wirbelsäule wird mobilisiert, die Muskulatur gestärkt und die Atmung bewusst vertieft. Der Kurs ist gelenkschonend und für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet

Leitung: Nicole Schneider
Termine: Donnerstag, 14.1. - 4.2. (4x)
17 : 00 bis 18 : 00
Preis: €44,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Wasserflasche mitnehmen
Zielgruppe: Erwachsene

Kindern Halt geben. Familien stärken.

Die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich ist für Sie da – mit Rat, Herz und konkreter Hilfe. Ob in schwierigen Momenten, bei Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder, Jugendliche und Familien in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Bezahlte Anzeige

Kinderschutz ober österreich

KJH-OOE.AT

EKiZ DORNACH

Sabine Kastner

Johann-Wilhelm-Klein-Straße 70
4040 Linz
0699 168 863 14
ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Dienstag und Donnerstag von
12 : 00 - 16 : 00

Persönlich im EKiZ:
Donnerstag von 8 : 00 - 9 : 00 und
13 : 00 - 17 : 00

Alleinerzieher:innen finden sich oft in komplexen Situationen wieder, in denen es oft eine Hilfe wäre, wenn die Geldbörse entlastet werden würde. Das EKiZ Dornach bietet deshalb im Rahmen des Schwerpunkts „Alleinerzieher:innen" einen Nachlass in Form eines **Alleinerzieher:innenbonus** an.
Bei den gekennzeichneten Programmpunkten wird den alleinerziehenden Elternteilen Nachlass gewährt.

Die Kinder kennen weder Vergangenheit noch Zukunft, und – was uns Erwachsenen kaum passiert –
sie genießen die Gegenwart!

– Jean de la Bruyere

OFFENE ANGEBOTE

Seite 30 – 32

SPIELGRUPPEN

Seite 33 – 34

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 35 – 39

VERANSTALTUNGEN

Seite 40 – 45

ELTERNPROGRAMM

Seite 45 – 50

OFFENE ANGEBOTE

H26 - DO01

Zwergentreff

Offener Treff für Kinder sowie deren Eltern, Großeltern und Freund: innen – zum Plaudern, Erfahrungsaustausch, Spielen und Herumtollen!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstags, 24.9. - 11.2.27
15 : 00 bis 17 : 00
Ausgenommen Feiertage und Schulferien,
Preis: Kostenlos
Info: Am 10.12. findet kein offener Treff statt (Wintertreff)
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - DO01c

Offener Wintertreff am See

Je nach Schneelage treffen wir uns zum Schneemann bauen, Rodeln, Herumtollen am Pleschinger See oder spazieren gemeinsam um den See und kehren zum Aufwärmen ins S'Plesch ein.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 10.12.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Am Pleschinger See, Treffpunkt Spielplatz, bei Schlechtwetter findet der Zwergentreff wie gewohnt im EKiZ Dornach statt
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - DO01a

Zwergentreff: Wir feiern den Weltkindertag

An diesem Nachmittag wollen wir unsere Kinder „feiern", um auf ihre besonderen Bedürfnisse und die Kinderrechte im speziellen aufmerksam zu machen. Alle Kinder erhalten eine kleine Überraschung.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 24.9.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - DO01b

Zwergentreff: Ich geh' mit meiner Laterne

An diesem Nachmittag machen wir im Anschluss an unseren offenen Treff einen kleinen Umzug und singen Lieder zum Laternenfest.
Nehmt eine eigene Laterne mit oder bastelt eine Upcycling-Laterne bei uns vor Ort.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 5.11.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Um 16 : 30 startet unser Umzug-
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - DO01d

Offener Faschingstreff

Heute machen wir den Zwergentreff bunter. Es ist „Faschingszeit" und alle Besucher sind herzlich eingeladen in lustigen, kreativen Kostümen mitzufeiern, zu tanzen, zu lachen und eine närrische Zeit zu erleben.
Für die Kinder gibt es leckere Krapfen solange der Vorrat reicht!

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 4.2.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

H26 - D006

Papa-Frühstück

Der wohl entspannteste Treffpunkt für (Groß-)Väter mit ihren kleinen Begleitern. Hier gibt's Kaffee, der wirklich wach macht, Frühstück ohne Schnickschnack und Zeit für gemeinsame Momente, ein bisschen Austausch unter Männern und jede Menge Kinderlachen.

PAPA AKTIV

Leitung: Philipp Schörkhuber, Markus Riegler
Termine: Samstag, 10.10., 7.11., 12.12. und 16.1.27
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €7,00 pro Papa
Zielgruppe: Für (Groß-)Väter mit ihren Kindern

H26 - D002

Frühstücksbrunch für Familien

Verbringt gemeinsam eine gemütliche Zeit beim Familien-Frühstücksbrunch im EKiZ. Für euch wird ein liebevoll vorbereitetes Buffet bereitgestellt – sowie Kaffee, Tee und Säften.
In entspannter und familienfreundlicher Atmosphäre bleibt Zeit zum Genießen, Austauschen und Zusammensein.

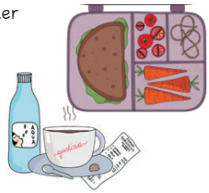
Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 24.10.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - D002a

Weihnachtsbrunch für Familien

Verbringt gemeinsam eine gemütliche Adventszeit beim Weihnachtsbrunch im EKiZ. Freut euch auf ein festlich vorbereitetes Buffet mit winterlichen Köstlichkeiten, warmen Getränken und weihnachtlicher Atmosphäre für die ganze Familie.
Wir freuen uns auf einen besinnlichen Vormittag mit euch!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 19.12.
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie



OFFENE ANGEBOTE FÜR ALLEINERZIEHNDE UND IHRE KINDER

Treffpunkt für ALLEINerziehende Mütter / Väter zum Erfahrungsaustausch, Kontakte knüpfen, für Tipps zur Alltagsgestaltung.

H26 - DO04c

Treff für Alleinerziehnde: Austausch und Spiel im EKiZ

An diesem Nachmittag treffen wir uns im EKiZ. Zeit zum Spielen, Quatschen, Kennenlernen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 15.1.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern

H26 - DO04a

Treff für Alleinerziehnde: Grottenbahn

Diesen Nachmittag verbringen am Pöstlingberg. Wir fahren mit dem Drachenzug Lenzibal und erkunden die zauberhafte Märchenwelt. Bei gutem Wetter können wir auf dem nahegelegenen Kletter-Spielplatz noch zusammen picknicken.

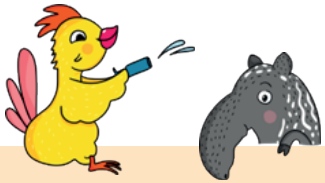
Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag, 2.10.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Eintritt für Erwachsene
Info: Anmeldung erforderlich
Eintritt für das Kind übernimmt das EKiZ
Treffpunkt 14 : 45 bei der Pöstlingbergbahn (Hauptplatz)
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern

H26 - DO04b

Treff für Alleinerziehnde: Spielspaß im Lolli-Park

Diesen Nachmittag verbringen wir gemeinsam im Lolli-Park in Pasching.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Freitag. 13.11.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Eintritt für Erwachsene
Info: Anmeldung erforderlich
Hälfte des Eintritts für das Kind übernimmt das EKiZ
Treffpunkt 15 : 00 beim Eingang
Zielgruppe: Alleinerziehende mit ihren Kindern



SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO10

FuN-Baby 1.0

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.
Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 15.9. - 10.11. (8x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Kein Treffen am 27.10.
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys von 3 bis 18 Monaten

H26 - DO14

Kleine Entdecker - Spielerisch in Bewegung 1.0

Diese Nachmittagsspielgruppe ist ein Bewegungsangebot für Kinder, das Raum zum Spielen, Entdecken und Ausprobieren bietet. Durch vielfältige und Bewegungsmöglichkeiten sowie gemeinsame Bewegungsspiele können Kinder ihre Fähigkeiten entfalten, Selbstvertrauen entwickeln und die Freude an Bewegung erleben.
Zur Stärkung nehmt bitte eine kleine Jause mit.

Leitung: Birgit Zellinger
Termine: Mittwoch, 4.11. - 9.12. (6x)
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder.
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

H26 - DO15

Loslassgruppe „Riesenzwerge“

In dieser Gruppe begleiten wir Kinder und Eltern bei einem großen Schritt. Denn Loslassen braucht Zeit – für beide Seiten. In den ersten zwei Einheiten dürfen Mama, Papa oder eine vertraute Person noch vor Ort bleiben, um entspannt hineinzuschnuppern und Vertrauen aufzubauen. So können die Kinder langsam mutiger werden – und die Großen Schritt für Schritt ein kleines bisschen loslassen. Mit viel Gefühl, Geduld und Raum für alles, was dazugehört.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Dienstag, 1.12. - 2.2.27 (7x)
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €105,00 / €98,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine LoLa am 8.12., 29.12. und 5.1.27
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

H26 - DO12

Raschelblätter & kleine Füße

In unserer Herbstspielgruppe entdecken wir gemeinsam die bunte Jahreszeit. Wir rascheln durch Blätter, spüren den Wind und erleben den Herbst mit allen Sinnen. Mit Bewegung, Liedern und freiem Spiel verbringen wir eine gemütliche und fröhliche Zeit in geborgener Atmosphäre.

- Spielerisch den Herbs erleben
- Zeit für Entdecken, Bewegung & Freude

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 1.10. - 19.11.(7x)
09 : 30 - 11 : 00
Preis: €63,00 / €56,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 29.10.
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO13

FuN-Baby 2.0

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.
Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen den Eltern

Leitung: Sabine Kastner, Sabine Anzengruber
Termine: Montag, 2.11. - 21.12. (8x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys von 3 bis 18 Monaten

H26 - DO16

Die kleinen Winterwichtel

Gemeinsam entdecken wir spielerisch die zauberhafte Winterwelt – mit Liedern, Bewegung und freiem Spiel. In liebevoller Atmosphäre sammeln die Kleinen erste Erfahrungen und knüpfen Kontakte.

- Mit allen Sinnen erleben
- Zeit für Freude & Geborgenheit

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Donnerstag, 10.12. - 4.2.27 (7x)
09 : 30 - 11 : 00
Preis: €63,00/€56,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Spielgruppe am 24.12. und 31.12.
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

H26 - DO18

Kleine Entdecker - Spielerisch in Bewegung 2.0

Diese Nachmittagsspielgruppe ist ein Bewegungsangebot für Kinder, das Raum zum Spielen, Entdecken und Ausprobieren bietet. Durch vielfältige und Bewegungsmöglichkeiten sowie gemeinsame Bewegungsspiele können Kinder ihre Fähigkeiten entfalten, Selbstvertrauen entwickeln und die Freude an Bewegung erleben.
Zur Stärkung nehmt bitte eine kleine Jause mit.

Leitung: Birgit Zellinger
Termine: Mittwoch, 13.1. - 10.2.27 (5x)
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder.
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

H26 - DO11

Farbenfroh 1.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel und starten gemeinsam in die kühle Jahreszeit.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Mittwoch, 16.9. - 21.10. (6x)
09 : 00 bis 10 : 30
Preis: €54,00/€48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung

H26 - DO17

Farbenfroh 2.0

Gemeinsam singen wir Lieder, machen Fingerspiele und entdecken spielerisch die Welt. Mit bunten Materialien, Bewegung und viel Zeit zum Ausprobieren begleiten wir die Kleinsten liebevoll durch diese besondere Zeit.
Für kleine Entdecker und viele fröhliche, farbenfrohe Momente.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Mittwoch, 13.1. - 10.2.27 (5x)
09 : 00 bis 10 : 30
Preis: €45,00/€40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 2 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO20a-c

Zwergenturnstunde

Wir fördern und unterstützen den Bewegungsdrang der Kleinsten durch Krabbeln, Klettern, Hüpfen und Laufen. Dabei stärken wir Muskulatur, Haltung und Motorik, indem die Kinder durch Ausprobieren und das Kennenlernen ihrer Grenzen neue Erfahrungen sammeln.

Leitung: Sabrina Aigner
Termine: Freitag, 2.10. (H26 - DO20a)
Freitag, 13.11. (H26 - DO20b)
Freitag, 8.1.27 (H26 - DO20c)
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung, rutschfeste Patschen / Socken, Trinkflasche
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

H26 - DO21

Laternenzauber aus Blechdosen

Gemeinsam basteln wir bunte Laternen aus leeren Blechdosen. Mit Farben, Licht und vielen kleinen Ideen entstehen tolle Kunstwerke zum Leuchten.

Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 23.10.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung
Zielgruppe: Kinder ab ca. 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - DO22

Glitzernde Weihnachtskugeln - strahlende Kinderaugen

Heute wird´s weihnachtlich! Kleine Bastelfans dürfen Christbaumkugeln bemalen, bekleben und mit Glitzer verschönern. So entstehen wunderschöne Unikate für den Weihnachtsbaum und eine gemütliche gemeinsame Zeit voller Kreativität und Weihnachtsfreude.

Leitung: Melani von der Hecken
Termine: Freitag, 20.11.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbetrag eingehoben. Basteltaugliche Kleidung mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - DO25

Ponyhof-Erlebnisgruppe am Bauernhof

In einer liebevollen Kleingruppe erleben Kinder alles rund um Ponys: füttern, pflegen, führen, reiten und spielerisch den Alltag am Pferdehof entdecken.
Mit Ruhe und Geduld führen wir die Kinder sanft an den Umgang mit den Tieren heran – für unvergessliche erste Pony-Momente.

Leitung: Pferdehof Kelzendorf
Termine: Montag, 21.9. - 19.10. (5x)
jeweils von 14 : 30 - 15 : 30
Preis: €115,00 / €110,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: Pferdehof Kelzendorf
Zielgruppe: Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

Jetzt auch in Dornach

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO33

Klangzauber & Bewegung – Musik, Rhythmus und Tanz für Kinder

Ein spielerischer Kurs für Kinder von 3 bis 6 Jahren, der Bewegung, Musik, Rhythmus und Fantasie miteinander verbindet. Durch kreative Übungen und kleine Bewegungsspiele entwickeln die Kinder Koordination, Musikalität, Selbstvertrauen und Körperbewusstsein in einer fröhlichen und unterstützenden Atmosphäre. „Klang & Bewegung" ist auch ideal als Vorbereitungskurs für kleine Ballerinen, um erste Erfahrungen mit Tanz und Bewegung zu sammeln.

Leitung: Weng Teng Choi-Buttinger
Termine: Montag, 14.9. - 9.11. (6x)
jeweils von 14 : 45 - 15 : 45
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Keine Stunde am 12.20. ,26.10. und 2.11.
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H26 - DO27

Jump-Dome Familyspecial

In der Action bei jedem Wetter im Jump Dome Linz - Spaß für Kinder und Erwachsene zum Spezialpreis.

Leitung: EKiZ Dornach, Jump Dome
Termine: Freitag, 16.10.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €15.00 / €14,00 für KF-Mitglieder
Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

H26 - DO28

BewegungsWelt Eltern-Kind-Tanz ab 2 Jahren

Kreativer Tanz zur frühen Förderung von Motorik, Rhythmusgefühl und Körperwahrnehmung. Mit viel Fantasie begleiten wir die natürliche Bewegungsfreude der Kinder und stärken spielerisch Koordination, Gleichgewicht und Musikalität.

Leitung: Sonsoles Alonso
Termine: Mittwoch 4.11. - 9.12. (6x)
09 : 30 - 10 : 30
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - DO26

Klick Clever! - Sicher unterwegs im Internet

Safer Internet Workshop
In diesem Workshop entdecken Kinder spielerisch, wie sie sich sicher im Internet bewegen können.
Gemeinsam sprechen wir darüber, wie persönliche Daten geschützt werden, wie ein guter Umgang in sozialen Netzwerken aussieht und wie Kinder mit falschen Informationen oder unangenehmen Situationen online umgehen können.
Ein abwechslungsreicher Workshop über 3 Einheiten für junge Internet-Profis von morgen!

Leitung: Eva Mayr
Termine: Mittwoch, 30.9. - 14.10. (3x)
15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €36,00 / €33,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 9 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG - MUSIKALISCHES FRÜHTRAINING

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

Gemeinsames Singen, Trommeln, Musizieren und Bewegen macht nicht nur viel Spaß, sondern trainiert auch beide Gehirnhälften. Gleichzeitig fördert es die motorischen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder.

H26 - DO23

Mini Musi Kids 1.0

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 15.9. - 20.10. (5x)
14 : 45 - 15 : 45
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Stunde am 22.9.
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung

H26 - DO29

Mini Musi Kids 2.0

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 10.11. - 15.12. (5x)
14 : 45 - 15 : 45
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Stunde am 8.12.
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung

H26 - DO31

Mini Musi Kids 3.0

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 12.1. - 9.2.27 (5x)
14 : 45 - 15 : 45
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder mit 3 Jahren in Begleitung

H26 - DO24

Midi Musi Kids 1.0

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 15.9. - 20.10. (5x)
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Stunde am 22.9.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H26 - DO30

Midi Musi Kids 2.0

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 10.11. - 15.12. (5x)
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Info: Keine Stunde am 8.12.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

H26 - DO32

Midi Musi Kids 3.0

Leitung: Eva Mayr
Termine: Dienstag, 12.1. - 9.2.27 (5x)
16 : 00 - 17 : 00
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 6 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO80

Kung Fu (Fit&Fight)

Kinder- und Jugendtraining,
Probetraining jederzeit möglich/
Anmeldung direkt über Fit&Fight:
0699/ 17 14 16 49
(Nähere Infos unter www.fit-fight.at)

Leitung: fit&fight
Termine: Dienstag, ab 17 : 45
(Kinder, Anfänger 6 bis 12 Jahre)
Preis: Siehe Homepage
Info: Ganzjährig – ausgenommen Schulferien und Feiertage
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren ohne Begleitung

H26 - DO42

Spielerisch voneinander lernen

Ein Nachmittag voller Lachen, Bewegung und kreativer Spielgeschichten für Kinder und Erwachsene bis 99 Jahre.
Gemeinsam entdecken wir, wie wir im Spiel voneinander lernen, Vertrauen stärken und wertvolle gemeinsame Momente erleben können.
Mit viel Leichtigkeit, Fantasie und Freude entsteht Raum für Verbindung – ganz ohne Leistungsdruck. Bitte gute Laune mitbringen!

Leitung: Sabine Huber
Termine: Freitag, 9.10.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: €30,00/€28,00 für KF-Mitglieder
Preis pro Paar
Zielgruppe: Elternteile mit Kindern ab 4 Jahren

H26 - DO81

Selbstverteidigung

Männer und Frauen ab 12 Jahren
Probetraining jederzeit möglich/
Anmeldung direkt über Fit&Fight:
0699/ 17 14 16 49
(Nähere Infos unter www.fit-fight.at)

Leitung: fit&fight
Termine: Dienstag, ab 19 : 00
Preis: Aktion: Statt €64,00 um €55,00 pro Monat
Zielgruppe: Alle ab 12 Jahre

H26 - DO34

Little Ballerina

In diesem kreativen und unterhaltsamen Ballettunterricht entdecken Kinder die Freude an Bewegung, Musik und Tanz. Anfänger erwerben spielerisch die grundlegenden Ballettfähigkeiten und lernen die Eleganz des Balletts kennen. Kinder mit Ballettvorkenntnissen können ihre Technik, Musikalität und Ausdrucksfähigkeit weiterentwickeln. In einer freundlichen, sicheren und fantasievollen Umgebung lernen die Kinder unter der Anleitung einer erfahrenen Tanzlehrerin mit viel Spaß und Freude.

Leitung: Weng Teng Choi-Buttinger
Termine: Montag, 14.9. - 9.11. (6x)
jeweils von 16 : 00 - 17 : 00
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen.für Anfänger und Kinder mit Erfahrung, Keine Stunde am 12.10., 26.10. und 2.11.
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 7 Jahren ohne

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO40

Familienspaß „Wasserwichtelweg“ mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Zusammen mit anderen Familien versuchen wir auf dem Wanderweg die Wasserwichtel von Breitenstein zu entdecken und erleben viele lustige Stationen zum Spielen, Balancieren, Staunen.
Eine unbeschwerte Zeit in der Natur mit Jausen Pause am Spielplatz.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Montag, 28.9.
ab 15 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Treffpunkt: Eingang Breitenstein 5, 4202 Kirchschlag, Selbstanreise
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - DO50

Indoor-Spaß im Lolli Park mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir trotzen dem kalten Wetter und treffen uns zum gemeinsamen Spielspaß im Lolli Park. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es mehr Spaß und wird günstiger (Gruppentarif). Katrin und Sabine bieten gerne Unterstützung bei der Beaufsichtigung der Kinder.

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, EKIZ Dornach
Termine: Dienstag, 19.1.27
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: € 14,00 pro Kind
€7,00 pro Erwachsenen
(Gruppentarif ab 25 Personen:
€ 7,00 pro Kind, € 5,00 pro Erwachsenen)
Info: Treffpunkt: 15.00 Uhr, Eingang zum Lollipark, Tennispointstraße 1, 4061 Pasching
Kinder unter 2 Jahren kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - DO41

Natur erleben mit Alpakas – Familienwanderung in Bad Zell

Gemeinsam mit unseren flauschigen Alpakas erlebt ihr eine gemütliche Wanderung durch die herbstliche Natur. Ein besonderes Erlebnis für Familien mit Kindern – mit frischer Luft, entspanntem Tempo und vielen schönen Momenten im goldenen Oktober.

Leitung: Alpaka Heimat Bad Zell
Termine: Samstag, 3.10.
10 : 00 - 11 : 30
Preis: €28,00 pro geführtes Tier
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren mit ihren Familien

H26 - DO44

Alles rund um die „Bim“ - Exkursion in die Remise Kleinmünchen

Bei dem Blick hinter die Kulissen gibt es nicht nur viel Interessantes zu erfahren, bei einer Straßenbahnrundfahrt am Gelände werden die wichtigsten Regeln für sicheres Verhalten im öffentlichen Verkehr demonstriert. Diese Führung ist speziell auf das Alter der Kinder abgestimmt und ein besonderes Erlebnis.

Leitung: Remise Kleinmünchen
Termine: Montag, 19.10.
14 : 30 - 16 : 00
Info: Treffpunkt: 14 : 15 Haltestelle „Remise Kleinmünchen“
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Familien mit Kindern ab 3 bis 10 Jahren

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO45

Führung Sternwarte für Eltern und Kinder

Ein Abend bei den Sternen und Planeten. Wir besuchen die Kepler Sternwarte und dürfen eine Besichtigung der Teleskope und einen Vortrag mit Unterstützung durch das „Computerplanetarium" genießen. Je nach Witterung werden wir den Mond besonders in den Fokus nehmen und mit viel Wissen und Magie einen einzigartigen Abend erleben.

Leitung: Sternwarte Linz
Termine: Samstag, 14.11.
17 : 00 - 18 : 30
Preis: €12,00 pro Erwachsenem
€8,00 pro Kind
Info: Sternwarte Linz
Sternwarteweg 5, 4020
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 12 Jahren in/ohne Begleitung

H26 - DO46

AEC-Workshop: Mikroskopische Wimmelbilder – Im Moos viel los!

Im Moos leben viele winzige Tiere und Mikroorganismen, wie Pantoffel-, Trompeten- und Bärtierchen. Mit einem Mikroskop und etwas Glück können die Kinder in diesem Workshop ihre spannende Wimmelwelt entdecken.

Leitung: AEC-Kinderforschungslabor
Termine: Freitag, 20.11.
14 : 00 bis 16 : 30
Preis: €18,00/€17,00 für KF-Mitglieder
Info: Anmeldungen aus organisatorischen Gründen vom AEC nur bis 6.11. möglich!
Treffpunkt: 13 : 50 vorm AEC
Zielgruppe: Schüler 1. bis 4. Schulstufe ohne Begleitung

H26 - DO43

Outdoor-Familien-Shooting im Oktober

Der Herbst zeigt sich von seiner schönsten Seite: goldene Blätter, warmes Licht und gemütliche Familienmomente in der Natur.
Gemeinsam entstehen liebevolle, natürliche Erinnerungen voller Lachen, Nähe und echter Augenblicke – perfekt zum Festhalten für die Ewigkeit.

- "best-of" der Fotos wird online übermittelt
- 8 Fotos auswählbar
- kleine Fotocollage mit 3 der ausgewählten Fotos
- weitere Bilder können direkt über die Fotografin um 18 €/Foto gekauft werden

Leitung: Tamara Lettner Fotografie
Termine: Samstag, 17.10.
(Terminvergabe im 30 min. Takt)
Preis: €165,00 pro Familie
Info: Shooting-Dauer ca. 25 bis 30 Minuten pro Familie, Absage bzw. Bekanntgabe des Ersatzermins bei Schlechtwetter
Ort des Shootings wird rechtzeitig bekannt gegeben
Zielgruppe: Familien, Kinder, Freunde

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 13.2.2027
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiZ
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

Familien Fasching
#FÜRalleKINDER
10. JÄNNER
14.30 - 17.00 Uhr
Einlass ab 14.00 Uhr
NEUES RATHAUS
Eintritt frei!
LINZ AG
Die Kinderfreunde
LINZ-STADT

Faschings Abschluss

#FÜRalleKINDER

FASCHINGSDIENSTAG

9. FEBRUAR

15.00 - 17.00 Uhr

Einlass ab 14.30 Uhr

CENTRAL
LANDSTRASSE 36

LINZ AG

Die Kinderfreunde
LINZ-STADT

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO49

Winterzauber mit den Ponys

Erlebt die winterliche Natur gemeinsam mit unseren Ponys. Bei ausreichender Schneelage genießen wir eine gemütliche Pferdeschlittenfahrt durch die verschneite Landschaft. Sollte kein Schnee liegen, entdecken wir die winterliche Umgebung bei einer entspannten Wanderung mit den Ponys. Ein besonderes Erlebnis für Groß und Klein – voller Natur, Ruhe und tierischer Begegnungen.

Leitung: Pferdehof Kelzendorf
Termine: Montag, 11.1.27
14 : 30 - 16 : 30
Preis: €28,00 / €25,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahre mit ihren Familien

H26 - DO51

Kasperl und der Zauberer

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da.
Zum Faschingsfest macht das Krokodil.
Ein ganz schön freches Unfug-Spiel.
Dem Zauberer geht´s dann gar nicht gut.
Und natürlich zaubert er in seiner Wut.
Wird´s dann doch noch ein Faschingsfest?
Seht euch an den ganzen Rest!

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 22.1.
15 : 30 bis 16 : 15
Preis: €7,00 / €6,00 pro Person
Info: Zahlbar vor Ort
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien

H26 - DO52

Kleine Hände – große Küche

In diesem liebevoll gestalteten Kochkurs entdecken Kinder gemeinsam mit einer Gesundheitspädagogin die Freude am Kochen. Spielerisch lernen sie gesunde Lebensmittel kennen, probieren Neues aus und stärken ganz nebenbei ihre Selbstständigkeit. Gemeinsam wird geschnippelt, gerührt und natürlich auch genascht!

Leitung: Tamara Gschwandtner
Termine: Montag, 1.2.27
15 : 00 - 17 : 00
Preis: €26,00 / €25,00 für KF-Mitglieder
Info: Für die Lebensmittel wird zusätzlich ein Betrag vor Ort eingehoben.
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 8 Jahren ohne Begleitung

H26 - DO47

Wenn der Nikolaus ins EKiZ kommt....

...wird es gemütlich, weihnachtlich und voller strahlender Kinderaugen. Gemeinsam verbringen wir eine stimmungsvolle Zeit mit Liedern, lauschen einer Geschichte und sind erwartungsvoll, ob der Nikolaus auch etwas mitgebracht hat. Ein besonderes Erlebnis für die ganze Familie in liebevoller Adventatmosphäre.

Leitung: Sabine Kastner & der Nikolaus
Termine: Freitag, 4.12.
ab 15 : 30
Preis: €2,00 pro Kind
Info: Nikolausgeschenk ist für das Kind selbst mitzunehmen. Bei großem Interesse gibt es zwei Gruppen ab 15 : 30 und ab 16 : 30
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO48

Weihnachtskino - Filmzauber für die ganze Familie mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir laden euch zu einem gemütlichen Kinonachmittag im EKiZ ein! Gemeinsam schauen wir einen weihnachtlichen Film für Kinder ab 3 Jahren. Popcorn und kleine Snacks sorgen für echtes Kinofeeling. Freut euch auf einen stimmungsvollen Nachmittag voller Spaß und vorweihnachtlicher Freude.

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, EKIZ Dornach
Termine: Freitag, 18.12. ab 15 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - DO53

Lolli-Workshop bei den „Naschkatzen"

Fast alle Kinder lieben Süßigkeiten. Wollt ihr wissen, wie diese hergestellt werden? Verbringt mit Freunden einen einzigartigen Nachmittag und stellt eure eigenen Lollis her.

Leitung: Süßwarenmanufaktur „Naschkatze"
Termine: Freitag, 5.2.27 ab 15 : 00
Info: Hofgasse 6, 4020
Preis: €10,00 / €9,00 für KF-Mitglieder inkl. 1 Lolli, jeder weitere kostet €5,00
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO60

Pilates mit Baby 1.0

Pilates verhilft durch das gezielte Training der Tiefenmuskulatur Frauen nach der Geburt wieder zu einer starken Mitte und einem trainierten Beckenboden. Kursleiterin Lisa - selbst 2 - fach Mami - hilft dir deinen Körper wieder besser wahrzunehmen und so auch häufigen Fehl-
haltungen im Mami-Alltag entgegenzuwirken.

Leitung: Lisa Achleitner
Termine: Freitag, 2.10. - 20.11. (7x) 10 : 15 bis 11 : 15
Info: Bequeme Kleidung mitnehmen, Matten vor Ort
Keine Stunde am 30.10.
Preis: €125,00 / €120,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Mütter mit ihren Babys

H26 - DO62

Pilates mit Baby 2.0

Pilates verhilft durch das gezielte Training der Tiefenmuskulatur Frauen nach der Geburt wieder zu einer starken Mitte und einem trainierten Beckenboden. Kursleiterin Lisa - selbst 2 - fach Mami - hilft dir deinen Körper wieder besser wahrzunehmen und so auch häufigen Fehl-
haltungen im Mami-Alltag entgegenzuwirken.

Leitung: Lisa Achleitner
Termine: Freitag, 4.12. - 29.1.27 (7x) 10 : 15 bis 11 : 15
Info: Bequeme Kleidung mitnehmen, Matten vor Ort
Keine Stunde am 25.12. und 1.1.
Preis: €125,00 / €120,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Mütter mit ihren Babys

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO61

Yoga mit Baby 1.0

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen – es werden während der Stunde Übungen mit dem Baby eingebaut. Baby ist dabei und wird im Bedarfsfall betreut.

Leitung: Miriam Brugger, Sabine Kastner
Termine: Freitag, 25.9. - 4.12. (9x)
08 : 45 - 09 : 30
Preis: €108,00 / €99,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung.
Betreuungsperson vor Ort
Keine Einheit am 16. und 30.10.
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys bis 2 Jahre

H26 - DO63

Yoga mit Baby 2.0

Yoga zur Entspannung und zum Körper kräftigen – es werden während der Stunde Übungen mit dem Baby eingebaut. Baby ist dabei und wird im Bedarfsfall betreut.

Leitung: Miriam Brugger, Sabine Kastner
Termine: Freitag, 8.1. - 5.2.(5x)
08 : 45 - 09 : 30
Preis: €60,00 / €55,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung.
Betreuungsperson vor Ort
Zielgruppe: Eltern mit ihren Babys bis 2 Jahre

H26 - DO75

MOM PILATES RESET

Workshop + gratis Online-Kurs

Fühlst du dich oft erschöpft, verspannt und ständig im Funktionsmodus? In diesem Workshop erfährst du, wie Stress, Schlafmangel und Mental Load deinen Körper beeinflussen – und wie du mit Pilates, Atmung und einfachen Übungen mehr Energie und Wohlbefinden in deinen Alltag bringst.
Gemeinsam setzen wir das Gelernte in einer Pilates-Einheit direkt um.

Inklusive: Gratiszugang zum Online-Kurs „Mom Pilates Reset" mit zusätzlichen Workouts und wertvollen Impulsen für zuhause.

Leitung: Lisa Achleitner
Termine: Donnerstag, 21.1.
18 : 30 - 20 : 30
Preis: €89,00 / €86,00 für KF-Mitglieder
inkl. Zugang zum Online-Kurs im Wert von €69,00
Info: Bequeme Kleidung.
Zielgruppe: Mütter (frischgebackene, mit Alltagsbeschwerden, gestresste, Wiedereinsteigerinnen)

H26 - DO76

Body Awareness Flow – Bewusst bewegen, Kraft & Balance finden

Ein sanfter Bewegungskurs, der Elemente aus Ballett, Pilates und achtsamer Bewegung verbindet. Durch fließende Übungen werden Haltung, Kraft, Beweglichkeit und Körperbewusstsein gefördert. Der Kurs ist für alle Niveaus geeignet und bietet Raum, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und neue Energie zu schöpfen – auch für Eltern mit Babys.

Leitung: Weng Teng Choi-Buttinger
Termine: Montag, 14.9. - 9.11. (6x)
jeweils von 17 : 15 - 18 : 15
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Keine Einheit am 12.10., 26.10. und 2.11.
Zielgruppe: Erwachsene mit und ohne Baby

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO64

„Schlafen wie ein Baby“ Der Blick hinter Mythen des Baby - und Kleinkindschlafes

Gemeinsam sammeln und enttarnen wir Mythen, die sich um das Thema „Baby- und Kleinkindschlaf" ranken. So entlarven wir ungesunde Denkmuster und fest-gefahrene Glaubenssätze. und ihr werdet Experten für euer Kind. Ihr bekommt fachlichen Input, viele Ideen und alltags-taugliche Tipps. So werdet ihr Experte für euer Kind und könnt es bindungsorientiert, selbstsicher und mit etwas mehr Leichtig-keit (nicht nur in den Schlaf) begleiten. Begleitung, die trägt, Raum für erholsa-men Schlaf, tiefe Bindung und individuel-les Wachstum.
Wertfrei. Auf Augenhöhe. Beziehungs-orientiert. Ganzheitlich.
Das ist „wachse-i-n"

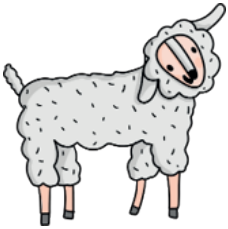
Leitung: Julia Katterbauer
Termine: Montag, 5.10.
19 : 00 - 22 : 00
Preis: €4,00
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - DO73

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 3.10.
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene



H26 - DO74a+b

Murmeltierclub – Schlafberatungs-Treffpunkt

Euer Baby schläft schlecht ein? Es wacht nachts oft auf? Es schläft immer nur kurz und lässt sich nicht ablegen? Es schläft nur an der Brust? Ihr bekommt ständig gut gemeinte Tipps von Freunden (oder völlig Fremden) und wisst nicht, was und wie ihr sie umsetzen sollt? Euer Kleinkind will nur mit euch im Bett schlafen? Papa darf es nicht ins Bett bringen? Ihr habt Angst, etwas falsch zu machen? Ihr fühlt euch überfordert und allein?
Ihr seid nicht allein!
Gemeinsam mit dem Murmeltier „Luna Lavendel" verbringen wir ein paar ge-mütliche Stunden auf Augenhöhe. In einer familiären Atmosphäre reden wir über eure Ängste und Sorgen, ich nehme euch ernst und ihr bekommt fachliche Tipps und Hilfestellungen und auch wertvol-len Austausch mit Gleichgesinnten. Eure Selbstkompetenz wird gestärkt und ihr bekommt so mehr Leichtigkeit im Alltag mit eurem Kind. Ganz nebenbei können die Kinder ungezwungen zusammenspielen.

Leitung: Julia Katterbauer
Termine: Montag, 11.1.27 (H26 - DO74a)
Montag, 8.2.27 (H26 - DO74b)
jeweils von 9 : 00 - 11 : 00
Preis: €15,00/€14,00 pro Teilnehmer:in pro Termin
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO70

Gib mir Halt, aber halt mich nicht fest dabei!

Wie wir unsere Kinder auf dem Weg zu starken Persönlichkeiten begleiten und gleichzeitig im richtigen Maß loslassen können!
Wir lieben unser/e Kind/er wie nichts Anderes auf dieser Welt und möchten dieser Liebe natürlich auch Ausdruck geben. Aus all unseren Handlungen der Fürsorglichkeit, Zärtlichkeit, Förderung und Unterstützung spricht nur eines: die Liebe zum Kind!
Doch der Grat zur Überbehütung ist gefährlich schmal und oft passiert genau das, was wir nicht wollen: wir überprotektieren unser/e Kind/er und hemmen deren eigenes Potential!

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 13.1., 20.1. und 27.1.
jeweils von 18 : 30 - 21 : 00
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - DO66

Die 5 Sprachen der Liebe

In diesem Workshop mit Verena Bieregger, Paarberaterin und Mama, lernt ihr, wie ihr die einzigartigen Liebessprachen eures Partners oder eurer Partnerin entdeckt und sprecht. Erfahrt, wie kleine Gesten große Wirkung zeigen und wie ihr eure Beziehung auf eine neue Ebene hebt. Gemeinsam erarbeiten wir praktische Tipps und Übungen, um eure Verbindung zu stärken und Konflikte konstruktiv zu lösen. Meldet euch jetzt an und investiert in eure gemeinsame Zukunft!

Leitung: Verena Bieregger
Termine: Sonntag, 18.10.
14 : 00 - 17 : 00
Preis: €8,00 pro Paar

H26 - DO71

Gelassen in den Tag – Übungen aus der Kinesiologie für Erwachsene

Kennst du das Gefühl, wenn einfach alles gleichzeitig passiert – Job, Kinder, Termine, Sorgen – und du kaum noch durchatmest? In diesem Workshop geht es genau darum: um mehr Ruhe, Leichtigkeit und Energie in deinem Alltag als Mama oder Papa.
Du lernst einfache, wirkungsvolle Techniken aus der Kinesiologie, die du sofort anwenden kannst – in stressigen Momenten zwischendurch oder abends, um wirklich abzuschalten.
Alle Übungen dauern nur wenige Minuten, unterstützen einen gesunden Energiefluss und fördern Gelassenheit, besseren Schlaf und neue Lebensfreude.

Leitung: Timea Hohla, MSc.
Termine: Donnerstag, 14.1.
18 : 30 - 20 : 00
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene, die sich mehr Ruhe, Energie und Ausgeglichenheit wünschen – für sich selbst und ihre Familie

H26 - DO68

Impulsvortrag: Das Leben hat den Plan geändert

Eine schwere oder chronische Erkrankung verändert das Leben. Dieser Impulsvortrag zeigt, wie Familien und Betroffene mit den Herausforderungen umgehen, Kraftquellen entdecken und den Alltag bewältigen können. Im Fokus stehen Selbstfürsorge, Entlastung und ein positiver Blick auf die kleinen, schönen Momente des Lebens. Ein Vortrag, der Mut macht und neue Perspektiven eröffnet.

Leitung: Sabine Huber
Termine: Donnerstag, 12.11.
19 : 00 - 20 : 30
Preis: €2,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - DO65

Leichter lernen mit Kinesiologie

Hausübung? Konzentration? Stress? – Lernen kann ganz schön herausfordernd sein. Muss es aber nicht!
In diesem Workshop entdecken wir gemeinsam, wie Kinesiologie den Lernalltag erleichtern kann – für Kinder und Eltern. Ich zeige einfache, alltagstaugliche Techniken, die helfen können, den Kopf freizubekommen, die Konzentration zu fördern und mehr Leichtigkeit ins Lernen zu bringen.
Alle Übungen sind kindgerecht, einfach umzusetzen und lassen sich wunderbar in den Alltag integrieren – ob vor der Schule, bei den Hausübungen oder in stressigen Lernphasen.
Das Besondere:

- Du probierst die Übungen gleich selbst aus
- Du bekommst ein Handout und Videolinks für zu Hause, damit du sie gemeinsam mit deinem Kind leicht anwenden kannst

Leitung: Timea Hohla, MSc.
Termine: Montag, 12.10..
16 : 30 - 18 : 00
Preis: €2,00 pro Elternteil
€4,00 pro Eltern-Kind-Paar
Zielgruppe: Mütter und Väter die sich einen entspannten, positiven Zugang zum Thema lernen wünschen, Schulkinder können gerne mitkommen

H26 - DO67

Gut vorbereitet ins Leben mit Baby

Die erste Zeit mit Ihrem Baby ist voller Wunder – und manchmal auch voller Fragen. In diesem Kurs begleiten wir Sie einfühlsam auf dem Weg in Ihren neuen Alltag. Sie erfahren, wie Sie Ihr Baby von Anfang an liebevoll versorgen: beim Stillen oder Füttern, in der täglichen Pflege und im achtsamen Umgang mit seinen Bedürfnissen. Wir schauen gemeinsam auf Babyschlaf, auf das Verstehen von Weinen und darauf, wie Sie Ihr Kind auch in unruhigen Zeiten – etwa beim Zahnen – gut begleiten können. Im Mittelpunkt steht dabei nicht Perfektion, sondern Vertrauen: in Ihr Baby und in Ihre eigene Intuition. Ein Kurs, der stärkt, Sicherheit gibt und Raum für Austausch schafft – damit Sie gut vorbereitet und mit einem guten Gefühl in die besondere Zeit starten.

Leitung: Hebamme Esther Pimon, BSc
Termine: Sonntag, 18. und 25.10.
jeweils von 09 : 30 - 11 : 30
Preis: €195,00 / €190,00 für KF-Mitglieder
Preis für beide Termine inkl. Kursunterlagen
Zielgruppe: werdende Elternpaare oder Elternteile mit Begleitperson

ELTERN STÄRKEN

KINDER STÄRKEN

4 ONLINE-ABENDE FÜR ELTERN

1
GESTÄRKT GEGEN SUCHT

MEDIEN BEWUSST BEGLEITEN UND KINDER SCHÜTZEN

2
GESTÄRKT IM INNEREN

SELBSTWERT UND KOMMUNIKATION FÖRDERN

3
GESTÄRKT IM MITEINANDER

KONFLIKTE KONTRUKTIV LÖSEN UND KLARE GRENZEN SETZEN

4
GESTÄRKT ALS ELTERNTEIL

EIGENE RESSOURCEN STÄRKEN UND GUT FÜR SICH SORGEN

TERMINE

DONNERSTAG, 1.10. MITTWOCH 7.10., 14.10. UND 21.10.

ONLINE

BEQUEM VON ZU HAUSE AB 18.00

KOSTEN

€ 10,90 PRO TEILNEHMER: INNEN

FÜR ELTERN

ALLER ALTERSSTUFEN - VON BABY BIS ZUM TEENAGER

JETZT ANMELDEN

EVA.PAUNOVIC@KINDERFREUNDE-LINZ.AT

LINZ AG

KINDERGEBURTSTAG?

Wir stellen dir gerne unsere Räumlichkeiten und Materialien zur Verfügung!

Kontaktiere einfach die jeweilige EKiZ-Leitung

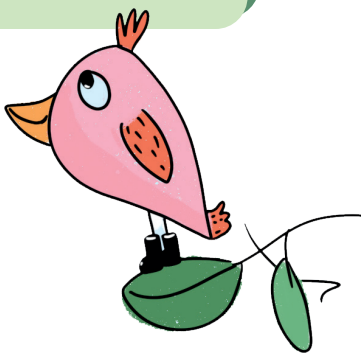
EKiZ FRANCKVIERTEL

Reingard Medicus

Ing.-Stern-Straße 35 (Durchs grüne Gartentor - die Außenstiege hinunter)
4020 Linz
0699 168 863 12
ekiz.franckviertel@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag bis Donnerstag von 9 : 00 - 12 : 00

Persönlich im EKiZ:
Dienstag von 9 : 00 - 11 : 00
und nach Vereinbarung

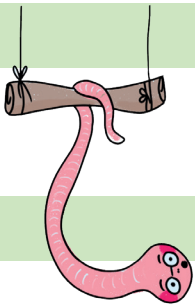


Durch ein Kind wird aus dem Alltag ein Abenteuer. Aus Sand eine Burg, aus Farben ein Gemälde, aus einer Pfütze ein Ozean, aus Plänen Überraschungen und aus Gewohnheiten Leben.

– Marion Schmickler

OFFENE ANGEBOTE

Seite 54



SPIELGRUPPEN

Seite 55

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 56 – 57

VERANSTALTUNGEN

Seite 58 – 59

ELTERNPROGRAMM

Seite 60

OFFENE ANGEBOTE

H26 - RU01

Offener Treff am Vormittag

Ihr könnt euch im offenen Treff mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen und gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 22.9. - 9.2.27
9 : 00 bis 11 : 00
(Ausgenommen Schulferien)
Sollte der offene Treff ausfallen, wird dies auf Facebook und im Whatsapp-Status bekannt gegeben.
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - RU01a-g

Jahreskreis-Themen im offenen Treff

An diesen Tagen steht ein ganz besonderes Thema im Vordergrund bei uns im offenen Treff. Spiel und Spaß wird natürlich nicht fehlen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 6.10.: Welttag der psychischen Gesundheit
Dienstag, 13.10.: Weltsternenkindertag
Dienstag, 3.11.: Laternen basteln für den Lichterlumzug
Dienstag, 10.11.: Welttag von Oma & Opa
Dienstag, 17.11.: Tag der Kinder rechte
Dienstag, 19.1.27 : Blue Monday (Wellness im Alltag)
Dienstag, 9.2.27 : Fasching
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - RU02

Nachmittag der offenen Tür

Kommt vorbei und lernt das EKiZ kennen. Für Spiel & Spaß ist gesorgt!

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 20.10.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - RU05

Stadtteilfrühstück mit Bastelangebot

Bringe selber typisches Frühstück mit und teile es mit den anderen. Das EKiZ stellt ein kleines Grundfrühstück zur Verfügung. Für die Kinder gibt es ein kleines Bastelangebot.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Samstag, 21.11.
10 : 00 - 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - RU04

Familiencafé

An diesem Vormittag könnt ihr vorbeikommen, Kaffee trinken, eine kleine Jause genießen, mit euren Kindern spielen und das EKiZ kennenlernen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 21.12.
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - RUFUN

FuN-Baby

In dieser Spielgruppe werden wir musizieren, singen und gemeinsam Fingerspiele machen.

Leitung: Reingard Medicus
Christina Cristea
Termine: Montag, 21.9. - 16.11. (8x)
Donnerstag, 29.10. - 17.12. (8x)
jeweils von 9 : 30 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Babys ab 4 Monate in Begleitung

H26 - RU14

Spielgruppe: Kleine Forscherinnen und Forscher

In dieser Spielgruppe werden wir gemeinsam forschen, entdecken und staunen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Montag, 11.1. - 1.2.27 (4x)
jeweils von 9 : 30 - 11 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

16x Linzer Kinderfreunde Ortsgruppen

Mit dem QR-Code ganz einfach im Internet Mitglied werden

AUWIESEN
Volkshaus Wüstenrotplatz 3, 4030 Linz

BINDERMICHL
Volkshaus Uhlandgasse 5, 4020 Linz

BULGARIPLATZ
KIDSMIX Zaunmüllerstr. 4, 4020 Linz

FRANCKVIERTEL
Ing.-Stern-Straße 35, 4020 Linz

FROSCHBERG
Volkshaus Kudlichstraße 21, 4020 Linz

HARBACH-KARLHOF
Volkshaus Im Bachfeld 31, 4040 Linz

HARTMAYRSIEDLUNG
Rieglstraße 10, 4040 Linz

INNENSTADT
M30 Museumstraße 30, 4020 Linz

KEFERFELD
Hebenstreitstraße 4, 4020 Linz

NEUE HEIMAT
Dauphinestraße 151, 4030 Linz

OED
Schiffmannstraße 4b, 4020 Linz

PICHLING/SOLARCITY
Volkshaus Lunaplatz 4, 4030 Linz

SCHIFFSWERFT
Posthofstraße 50, 4020 Linz

SPALLERHOF/NEUE WELT
Einfaltstraße 8, 4020 Linz

URFAHR-OST
J.W.-Klein-Straße 70, 4040 Linz

URFAHR-WEST
Bauwagen Ottensheimer Str., 4040 Linz

Jetzt Kinderfreunde-Mitglied werden!

Für 32 Euro pro Jahr ist die ganze Familie dabei!

Die Kinderfreunde sind **Österreichs größte Kinder- und Familienorganisation**, und damit die **Lobby für Familien**. In hunderten **Ortsgruppen** - alleine 16 davon in Linz - organisieren **ehrenamtliche Kinderfreundinnen und -freunde** Feste, Zeltlager, Gruppenstunden und vieles mehr für Familien. Auch in unseren **Kindergärten**, **Horten** und **Eltern-Kind-Zentren** begleiten wir Kinder auf ihrem Weg in die Zukunft.

DAS ALLES UNTERSTÜTZT DU MIT DEINEM MITGLIEDSBEITRAG!

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - RU23a-d

Kreativwerkstatt: Gatschen, Matschen, Schütten

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiZ-Raum erleben.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 24.9.
Donnerstag, 8.10.
Montag, 30.11.
Donnerstag, 21.1.27
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahren in Begleitung

H26 - RU21a-e

Bewegungsbaustelle: Hüpfen, Klettern, Balancieren

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus
Termine: Donnerstag, 1.10.
Donnerstag, 15.10.
Montag, 23.11.
Donnerstag, 14.1.27
Donnerstag, 28.1.27
jeweils von 09 : 30 - 10 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung bzw. Babybereich ab dem Mobil werden

H26 - RU24a-d

Kreativwerkstatt: Gatschen, Matschen, Schütten am Nachmittag

An diesen Kreativtagen können eure Kinder nach Lust und Laune gatschen, matschen, schütten und spannende Körpererfahrungen im EKiZ Raum erleben.

Leitung: Reingard Medicus, Lejla Alic-Celovic
Termine: Mittwoch, 7.10.
Dienstag, 3.11. (Laternen gatschen)
Mittwoch, 2.12. (Geschenke gatschen)
Mittwoch, 20.1.27
jeweils von 15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H26 - RU22a-c

Bewegungsbaustelle am Nachmittag

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind & Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus
Termine: Mittwoch, 14.10.
Mittwoch, 9.12.
Mittwoch, 27.1.27
jeweils von 15 : 30 - 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Antirutschsocken oder Turnpatschen und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab ca. 1 Jahr in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - RU26a-b

Sinneswerkstatt

An diesen Kreativtagen können eure Kinder alle Sinne auf verschiedene Weise erleben und spannende Körpererfahrungen sammeln.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus
Termine: Montag, 14.12.
09 : 30 bis 10 : 30
Mittwoch, 16.12.
15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H26 - RU39

Nicht den Boden berühren

Inspiriert von „Der Boden ist Lava" dürfen die Kinder mit Hindernissen Aufgaben erfüllen und ohne den Boden zu Berühren, den Raum durchqueren.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 10.11.
15 : 30 - 16 : 15
Preis: €6,00/€5,00 für KF-Mitglieder
Info: Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab ca. 3 Jahren in Begleitung

H26 - RU37

Experimente für Groß und Klein

Wir lassen Kinderherzen höher schlagen mit spannenden Experimenten und Entdeckungen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Dienstag, 12.1.27
15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

H26 - RU36

Kreativwerkstatt: Geschenke basteln

An diesem Kreativnachmittag basteln wir Geschenk für die Feiertage.

Leitung: Lejla Alic-Celovic, Reingard Medicus
Termine: Samstag, 28.11.
16 : 00 - 17 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung, die schmutzig werden darf und Wechselgewand mitnehmen
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - RU48

Seifenblasenparty im EKiZ

Bei der Seifenblasenparty können die Kinder in eine schillernde Welt aus funkelnden Blasen eintauchen. Mit verschiednene Materialien entstehen, kleine tanzenden Seifenblasen oder riesige schwebende Kunstwerke. Die Kinder erleben dabei magische Momente voller Leichtigkeit und Staunen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 2.10.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung die nass werden darf, Wechselgewand, Handtuch und Wechselsocken für die Begleitperson mitnehmen
Zielgruppe: Für alle Kinder die Seifenblasen mögen, in Begleitung

H26 - RU42a-c

Spaß beim Kissenwerfen

Bei diesem Angebot können die Kinder so richtig Energie los werden mit weichen Kissen und Luftballonbällen wird geworfen, gelacht und getobt. Eine lebhafte Aktion die für Bewegung, Freude und jede Menge Lachen sorgt.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 20.11.
Montag, 18.1.27
Freitag, 29.1.27
15 : 30 - 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab ca. 5 Jahren in Begleitung

H26 - RU47a

Schatzsuche für Kinder

Begebt euch auf eine spannende Reise voller Rätsel, Hinweise und Geheimnisse. Gemeinsam löst ihr kleine Aufgaben, jeder Hinweis bringt euch ein Stück näher zum geheimen Schatz.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 16.10.
15 : 30 bis 16 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

H26 - RU47b

Schatzsuche im Dunkeln

Tauche ein in ein geheimnisvolles Abenteuer, bei dem Leuchtfarben den Weg weisen! Bei unserer Schatzsuche im Dunkeln verwandeln leuchtende Symbole den Spielort in eine schimmernde Rätselwelt, mit Botschaften, die nur unter UV-Licht sichtbar werden. Jeder Fund bringt euch dem Schatz ein Stück näher.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Mittwoch, 9.12.
18 : 00 - 19 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren in Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 13.2.2026
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiZ
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - RU35

Vegane Kekse backen im EKiZ

Wir backen Kekse. Dabei werden viele Sinne angeregt. Tasten, riechen und schmecken, dabei können wir uns gut auf den Advent einstimmen.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 11.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €8,00 / €7,00 für KF-Mitglieder
Info: Kleidung die schmutzig werden darf, Keksdose, Bitte keine eigenen Ausstechformen mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr in Begleitung

H26 - RU45

Nähworkshop

Wir treffen uns zum Nähen. Ich werde ein paar Möglichkeiten vorbereiten: Luftballonhüllen, Babyhauben und -hosen sowie kleine Pölster. Nähmaschinen und Stoffe werden zur Verfügung gestellt.

Leitung: Reingard Medicus
Termine: Freitag, 16.10.
17 : 30 - 20 : 00
Preis: €12,00 / €10,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 10 Jahren und Erwachsene

H26 - KIMINI

Minifasching

Bunte Kostüme, lustige Spiele und fröhliche Musik laden zum gemeinsamen Faschingsfest ein. Ein gemütlicher Nachmittag für Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Begleitpersonen.

Leitung: Reingard Medicus, Christina Cristea
Termine: Mittwoch, 3.2.
15 : 00 - 16 : 30
Preis: Kostenlos
Info: Diese Veranstaltung findet im EKiZ Bulgariplatz statt, Kostüme können vom EKiZ ausgebort werden
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - RU30

Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
Termine: Freitag, 27.11.
14 : 30 bis 17 : 30
Preis: Set1 : Fotoserie von einer Familie, € 37 (3 Fotos)
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17 (2 Portraits + 16 Klebebilder)
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)

Info: Terminvergabe bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - RU38

Der Kasperl kommt ins EKiZ

Welches Abenteuer erlebt der Kasperl dieses Mal? Sei dabei und find´s heraus! Anschließend findet ein Bastelnachmittag statt.

Leitung: GIS Kasperl
Termine: Samstag, 28.11.
15 : 00 - 15 : 40
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Preis pro Teilnehmer: in
Info: Anmeldung notwendig!
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

W26 - RU52b

Workshop: Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kleinkindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 6.2.27
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

Mama lernt Deutsch Griffbereit: Spanisch-Deutsch

Anmeldung und Information beim Insitut Interkulturelle Pädagogik.
Tel.: 0732 66 11 71 42
E-Mail: insitut@vhsooe.at

H26 - RU06

Kleines Frühstück mit Hebamme und Stillberaterin

Unsere Hebamme und Stillberaterin steht den Eltern für Fragen rund um Geburt, Baby&Kleinkind zur Verfügung.

Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther
Termine: Donnerstag, 22.10.
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

W26 - RU56

BLW - Baby Led Weaning

Brei oder Fingerfood – was darf es für das Baby sein? Tipps und Tricks zum Start mit BLW. Es gibt kleine Gerichte zum Verkosten, und wir besprechen Rezepte.

Leitung: Tamara Gschwandtner, Christine Günther
Termine: Freitag, 15.1.27
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €2,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Schwangere, Eltern von Babys und Kleinkindern

Wohlfühlen und Entspannen

in den Sauna- und Wellnessoasen der LINZ AG BÄDER

LINZ AG BÄDER

Unvergleichliche Wohlfühlerlebnisse: Badevergnügen, ein umfangreiches Fitnessangebot und exklusiver Sauna- und Wellnessgenuss in den LINZ AG BÄDERN. So wird Gesundheit zum Genuss – mitten in der Stadt. Nur einen Schritt entfernt: Wellnessoase Hummelhof, Familienoase Biesenfeld, Fitnessoase Parkbad, Erlebnisoase Schörgenhub, Saunaoase Ebelsberg.

Informationen unter www.linzag.at/baeder

EKiZ HARTMAYRSIEDLUNG

Katrin Peneder

Rieglstraße 10
4040 Linz
0699 168 863 10
ekiz.hartmayrsiedlung@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag und Donnerstag von 8 : 00 - 11 : 00
Dienstag und Mittwoch von 07 : 00 - 09 : 00

Persönlich im EKiZ:
Montag, Mittwoch und Donnerstag von 9 : 00 - 11 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Das Lächeln eines Kindes ist der schönste Morgengruß.

– Maria Nels

OFFENE ANGEBOTE

Seite 64 – 65

SPIELGRUPPEN

Seite 66 – 67

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 68 – 72

RUND UM DIE GEBURT

Seite 72

VERANSTALTUNGEN

Seite 73 – 75

ELTERNPROGRAMM

Seite 76

OFFENE ANGEBOTE

H26 - HA01

Offener Treff am Nachmittag

Ihr könnt euch im „offenen Treff" mit anderen Eltern austauschen, Kontakte knüpfen, gemeinsam mit euren Kindern spielen und Spaß haben.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 30.9. - 10.2.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage und Ferien
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA01b

Offener Treff und wir basteln Fahnen und Plakate zum Kinderrechte-Tag

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs" bunte Fahnen und Plakate zum Kinderrechtetag am 20.11.2026 basteln!

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 18.11.
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA02a

Elterncafé am Vormittag

An diesem Vormittag könnt ihr vorbeikommen, Kaffee trinken, mit euren Kindern spielen und das Eltern-Kind-Zentrum kennenlernen.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Montag, 28.9.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA01a

Offener Spielplatz-Treff am Spielplatz am Damm

Bei trockenem Wetter treffen wir uns dieses Mal gemütlich auf dem Spielplatz. Während die Kinder Zeit zum Spielen haben, können sich die Erwachsenen austauschen.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 23.9.
15 : 00 bis 17 : 00
(Ferihumerstraße 50, 4040 Linz)
Preis: Kostenlos
Info: Bei Schlechtwetter findet der offene Treff bei uns im EKiZ statt
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA01c

Offener Treff und wir feiern den 5. Geburtstag unseres EKiZ

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam im Rahmen unseres „offenen Treffs" den 5. Geburtstag unseres EKiZ Hartmayrsiedlung feiern. Dabei darf selbstverständlich ein Geburtstagskuchen nicht fehlen

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Mittwoch, 13.1.27
15 : 00 bis 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

H26 - HA03a

Familienfrühstück - Wir feiern unsere Eröffnung nach der Sommerpause

Wir feiern unsere Eröffnung nach der Sommerpause und wir verwöhnen euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit um zu Spielen und Herumzutoben.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 26.9.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA03b

Familienfrühstück im Herbst

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 14.11.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA03c

Familienfrühstück im Winter

In gemütlicher Atmosphäre verwöhnen wir euch mit einem leckeren Frühstücksbuffet! Nach dem Essen bleibt noch genügend Zeit, um zu spielen und herumzutoben

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Samstag, 30.1.27
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA02b

Elterncafé am Vormittag

An diesem Vormittag könnt ihr vorbeikommen, Kaffee trinken, mit euren Kindern spielen und das Eltern-Kind-Zentrum kennenlernen.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Montag, 1.2.27
09 : 00 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

BÜHNE FREI FÜR FANTASIE!

PROGRAMM FÜR KINDER VON 1 BIS 14 JAHREN

HIER ERLEBEN KINDER UND FAMILIEN BÜHNENKUNST IN ALL IHREN FACETTEN. KREATIV-WERKSTÄTTEN LADEN DAZU EIN, SICH ZU ENTFALTEN.

Kinderkulturzentrum Kuddelmuddel in Linz

KUDDEL MUDDEL

WAS EUCH ERWARTET
Schauspiel bis Figurenspiel
Kasperltheater
Musik, Konzerte & Tanz
Familienevents
KUMULINO für Babys & Kleinkinder
Kreativ-Werkstätten

www.kuddelmuddel.at

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA10

Loslassgruppe

In dieser Gruppe begleiten wir Kinder und Eltern bei einem großen Schritt. Denn Loslassen braucht Zeit – für beide Seiten. In den ersten zwei Einheiten dürfen Mama, Papa oder eine vertraute Person noch vor Ort bleiben, um entspannt hineinzuschnuppern und Vertrauen aufzubauen. So können die Kinder langsam mutiger werden – und die Großen Schritt für Schritt ein kleines bisschen loslassen. Mit viel Gefühl, Geduld und Raum für alles, was dazugehört.

Leitung: Katrin Peneder, Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 30.9. - 18.11. (7x)
9 : 00 bis 11 : 00
Preis: €105,00/€98,00 für KF-Mitglieder
Info: Am Mittwoch den 18.10. findet keine LoLa statt
Zielgruppe: Kinder ab 1 Jahr ohne Begleitung

F26 - HA11

Loslassgruppe - Sinneszwerge

Du wünscht dir endlich wieder einen freien Vormittag? . . Und du möchtest gleichzeitig dein Kind sanft auf den Einstieg in die Krabbelstube bzw. den Kindergarten vorbereiten? Die Loslassgruppe „Sinneszwerge" bietet Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren einen behutsamen Einstieg in die Gruppe ohne Begleitung der Eltern. Im Mittelpunkt stehen Selbstständigkeit, soziales Lernen und freies Spiel.

Leitung: Margarita Plessl
Termine: Freitag, 2.10. - 11.12. (10x)
08 : 30 - 11 : 00
Preis: €190,00/€170,00 für KF-Mitglieder
Info: Am 30.10. findet keine LoLa statt
Zielgruppe: Kinder von 1 bis 3 Jahren ohne Begleitung

H26 - HA13

Kleine Wirbelwinde - Spiel & Bewegung 1.0

Gemeinsam wird geklettert, balanciert, gerutscht, getanzt und gespielt. Durch abwechslungsreiche Bewegungslandschaften und freie Spielangebote fördern wir Motorik, Koordination und soziale Kontakte – mit ganz viel Freude an der Bewegung.

Leitung: Birgit Zellinger
Termine: Dienstag, 3.11. - 22.12. (7x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €63,00/€56,00 für KF-Mitglieder
Info: Am 8.12. findet keine Spielgruppe statt
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung

H26 - HA12

Klassik und Spielen am Nachmittag 1.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Montag, 5.10. - 2.11. (4x)
14 : 30 - 16 : 00
Preis: €36,00/€32,00 für KF-Mitglieder
Info: Am 26.10. findet keine Spielgruppe statt
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

H26 - HA14

Spielgruppe Kunterbunt 1.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Donnerstag, 5.11. - 10.12. (6x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Info: Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA16

Herzenszwerge

Bei den „Herzenszwergen" stehen Nähe, Geborgenheit und erste Entdeckungen im Mittelpunkt. Mit Liedern, Fingerspielen und einfachen Spielimpulsen begleiten wir die Kleinsten durch ihre spannende Entwicklungszeit – gemeinsam mit ihren Bezugspersonen.

Leitung: Sabine Kastner
Termine: Mittwoch, 2.12. - 21.1.27 (6x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Info: Am 23.12., 30.12. und 6.1. findet keine Spielgruppe statt
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

H26 - HA15

Klassik und Spielen am Nachmittag 2.0

Wir hören kleine Stücke von Mozart und anderen großen Meistern und erfinden lustige Spiele und Tänze. Außerdem lernen wir Finger-Singen und Handtänze.

Leitung: Gertraud Pausinger
Termine: Montag, 16.11. - 7.12. (4x)
14 : 30 - 16 : 00
Preis: €36,00 / €32,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 6 Jahren in Begleitung

H26 - HA17

Spielgruppe Kunterbunt 2.0

Wir verbringen lustige Stunden mit Fingerspielen, Reimen, Mitmachliedern sowie Zeit für Bewegung und freies Spiel.

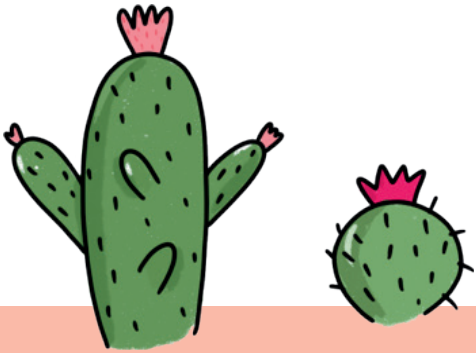
Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Donnerstag, 7.1. - 11.2.27 (6x)
9 : 00 bis 10 : 30
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Info: Zielgruppe: Kinder von 1 bis 4 Jahren in Begleitung

H26 - HA18

Kleine Wirbelwinde - Spiel & Bewegung 2.0

Gemeinsam wird geklettert, balanciert, gerutscht, getanzt und gespielt. Durchabwechslungsreiche Bewegungslandschaften und freie Spielangebote fördern wir Motorik, Koordination und soziale Kontakte – mit ganz viel Freude an der Bewegung.

Leitung: Birgit Zellinger
Termine: Dienstag, 12.1. - 9.2.27 (5x)
9 : 30 bis 11 : 00
Preis: €45,00 / €40,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1,5 bis 3 Jahren in Begleitung



KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA30

Fantasie, Erleben, Bewegung und Spiel - Komm und entdecke mit mir die Welt der Ponys

In einer Gruppe von nicht mehr als 4 Kinder erleben wir die schönsten Abenteuer rund um die Welt der Pferde. Unsere Reise beginnt mit dem Begrüßen und dem Putzen der Ponys. Die Pferde begleiten uns dann bei den Spielen am Reitplatz oder wir erkunden gemeinsam ein Stück des Zauberwalds. Reitpädagogik wirkt auf alle Sinne: Persönlichkeit, soziale Kompetenz und Motorik der Kinder werden verbessert.

Leitung: Gabi Naderer
Termine: Dienstag, 6.10. - 27.10. (4x)
14 : 00 - 15 : 00
Preis: €110,00 / 105,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 8 Jahren ohne Begleitung

H26 - HA32

Herbstdeko basteln aus Blättern

Ein Luftballon, Blätter und Bastelkleber und eine schöne Herbstschale entsteht. Ihr könnt auch leere Joghurtgläser mit Herbstlaub so bekleben und wunderschön bunte Windlichter mit Euren Kleinen entstehen lassen.

Leitung: Lisa Munz
Termine: Montag, 12.10.
09 : 00 - 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - HA31

Gehirnjogging für Kinder

Kinder lernen am besten mit Spaß und Bewegung – genau das erfahren wir in diesem Workshop. Durch kreative Übungen, Spiele logisches Denken, stärken wir unsere Konzentrations- und Merkfähigkeit . werden dadurch „strong like a lion"

Leitung: Sabine Huber
Termine: Samstag, 10.10.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €26,00 / €24,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

H26 - HA33

Ballett 1.0

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe für Tanz und Bewegung entdecken.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 15.10. - 26.11. (6x)
14 : 25 - 15 : 15
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 4 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA35

Modern Dance

Modern Dance ist eine Art des Ausdruckstanzes, die Elemente verschiedener Tanzstile vereint, darunter Ballett, Jazz und Akrobatik. Modern Dance eignet sich hervorragend für Kinder. Sie trainieren Koordination, Motorik, Dehnung und Muskelaufbau, schärfen ihre Wahrnehmung von Raum und Musik und entwickeln Tempo und Dynamik.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag,15.10. - 26.11. (6x)
16 : 20 - 17 : 20
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen, Mit Socken oder Barfuß
Zielgruppe: Kinder von 6 bis 9 Jahren ohne Begleitung

H26 - HA36a

Bewegungbaustelle

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind und Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Montag, 19.10.
09 : 30 - 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

H26 - HA34

Ballett 2.0

Es werden Körperhaltung, Koordination und die Grazie von Balletttänzer vermittelt. Die Kinder sollen Spaß haben und ihre Vorliebe für Tanz und Bewegung entdecken.

Leitung: Anna Zizka
Termine: Donnerstag, 15.10. - 26.11. (6x)
15 : 20 - 16 : 15
Preis: €72,00 / €66,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder von 5 bis 6 Jahren ohne Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA39

Kommt mit ins Farbenland

Durch eine spannende Geschichte tauchen wir ins Farbenland ein, in dem wir mit Farben experimentieren und die Farbenlehre einmal anders erleben.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 13.11.
15 : 00 - 15 : 40
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

H26 - HA38

Laternen aus Papptellern

Egal ob Dino, Lama, Reh, Sonne, Regenbogen, Regenschirm oder Qualle gemeinsam gestalten wir aus Papptellern schöne LED-Laternen für einen sicheren und schönen Laternenumzug.

Leitung: Lisa Munz
Termine: Mittwoch, 4.11.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - HA41

Adventkalender aus Papiertüten basteln

Aus braunen Papiertüten basteln wir einen Rentieradventkalender oder Waldtieradventskalender mit und für die Kleinen.

Leitung: Lisa Munz
Termine: Mittwoch, 25.11.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - HA37

Dusty das kleine Gespensterpferd - Hokuspokus im Zauberwald

Zunächst basteln wir ein eiskaltes Händchen, dann machen wir uns und das Pferd halloweenhübsch (Pferde bemalen, schminken, verkleiden). Es folgen ein paar Spiele am Platz und in der letzten Stunde gehen wir in den Wald und erzählen uns Gespenstergeschichten.

Leitung: Gabi Naderer
Termine: Samstag, 31.10.
14 : 00 - 17 : 00
Preis: €85,00/€80,00 für KF-Mitglieder
Info: Mitzunehmen: Trinkflasche und falls vorhanden einen Reithelm
Treffpunkt: Königsecker Ranch
Oberdavidschlag 36, 4202 Kirchschlag
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 8 Jahren ohne Begleitung

H26 - HA40

Duft-Werkstatt - DIY-Apotheke aus der Natur

Entdecke die Vielfalt der Pfanzenwirkstoffe in selbstgemachten Pflegeprodukten. Es können Duschsalz, Körperspray, Roll on hergestellt werden und es gibt Kost- und Duftproben mit Kinderprogramm.

Leitung: Petra Schopf
Termine: Samstag, 21.11.
09 : 00 - 11 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein Materialbeitrag in Höhe von €25,00 eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung, Erwachsene

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA42

Türkränze aus Handabdrücken basteln

Die Hände eurer Kinder werden nur noch einmal so klein sein. Wir verewigen sie daher und basteln Türkränze die man auch super zu Weihnachten als selbstgebasteltes Geschenk an Großeltern, Tanten und Co. verschenken kann.

Leitung: Lisa Munz
Termine: Montag, 30.11.
09 : 00 - 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - HA44

Klopapiertiere basteln

Wir basteln verschiedene Waldtiere und Tannenbäume aus Klopapier aus Upcycling Materialien und Naturmaterialien. Mit der Idee und Fingerfertigkeit könnt Ihr dann zuhause mit Euren Lieblingen noch weitere Tiere und Bäume basteln.

Leitung: Lisa Munz
Termine: Montag, 25.1.27
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - HA43

Christbaumkugeln mit Handabdruck, Geschenkverpackungen basteln

Jedes Jahr eine Christbaumkugel mit deinem Kleinen zu basteln und zum Fest der Liebe und Familie ein großartiges selbstgemachtes Geschenk zu haben, freut bestimmt jeden. Unsere großartigen selbstgemachten Geschenke wollen auch hübsch verpackt werden. Statt zig verschiedener Geschenkpapiere reicht manchmal nur braunes Papier, welches man je nach Anlass verzieren kann. Außerdem basteln wir noch verschiedene Paketanhänger aus bunten Bastelpapierresten.

Leitung: Lisa Munz
Termine: Freitag, 11.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben.
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - HA36b

Bewegungbaustelle

Es erwarten euch spannende Materialien zum Klettern, Krabbeln, Hüpfen und Balancieren. Die unterschiedlichen Bewegungslandschaften können Kind und Begleitperson in eigenem Tempo erforschen.

Leitung: Katrin Peneder
Termine: Montag, 18.1.27
09 : 30 - 10 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Bequeme Kleidung und Trinkflasche mitnehmen
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA45

Zauberzwerge

Wir werden an diesem Nachmittag miteinander Farben zaubern.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 5.2.27
15 : 00 - 15 : 40
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 3 bis 6 Jahren in Begleitung

H26 - HA46

Zauberworkshop

An diesem Nachmittag könnt ihr verschiedenen Zaubertricks ausprobieren und für zu Hause werden Zaubertricks gebastelt.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 5.2.27
16 : 00 - 17 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 6 Jahren ohne Begleitung

RUND UM DIE GEBURT

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA70

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Schläft mein Kind genug? Wie oft soll mein Kind am Tag noch schlafen? Mein Kind wacht in der Nacht schreiend auf und ist nicht richtig ansprechbar – Was ist das? Der Schlaf eures Kleinkindes beschäftigt euch immer wieder einmal oder ihr wollt euch schon in der Schwangerschaft über bestimmte Verhaltensweisen informieren? In meinem Vortrag bekommt ihr einen Überblick über alle wissenswerten Sachen, um eure Situation besser einschätzen zu können.

Leitung: Barbara Ecker
Termine: Freitag, 9.10.
09 : 00 - 10 : 30
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in
Info: Säuglinge und Kleinkinder können mitgenommen werden
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - HA74

Der interaktive Beikost Vortrag

Ein neuer aufregender Schritt in der Ernährung eures Babys steht bevor. Doch mit ihm wahrscheinlich auch viele Fragen und auch die ein oder andere Unsicherheit. In meinem Beikostvortrag informiere ich dich über verschiedene Beikostformen und alle wichtigen Dinge, die du wissen solltest. Auch ein kleines Experiment (für alle, die möchten) steht auf dem Programm.

Leitung: Barbara Ecker
Termine: Freitag, 22.1.27
09 : 00 - 10 : 30
Preis: € 2,00 pro Teilnehmer:in
Info: Säuglinge und Kleinkinder können mitgenommen werden
Zielgruppe: Erwachsene

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA55

Bilderbuchtheater - Die kleine Raupe Nimmersatt

An diesem Nachmittag erlebt ihr ein spannendes Bildtheater bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Hartmayrsiedlung. Tauchen wir gemeinsam in die spannende Geschichte ein.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 23.10.
15 : 00 - 15 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung

H26 - HA51

Wandernachmittag zur Waldschenke Exenschläger

Gemeinsam erleben wir eine wunderbare Wanderung durch die Natur vor den Toren von Linz. Bei der Waldschenke Exenschläger angekommen hat sich jeder seine Brotzeit redlich verdient und erfreut sich an dem idyllischen Waldambiente. Die Kinder können sich durch den weitläufigen Abenteuerspielplatz austoben

Leitung: Alexander Peneder
Termine: Freitag. 25.9.
15 : 00 - 18 : 00
Info: Treffpunkt: 15.00 Uhr, Sparpark platz, Leonfeldner Straße 123, 4040 Linz
Findet nur bei Schönwetter statt!
Zielgruppe: Väter mit ihren Kindern

H26 - HA60

Märchenstunde mit klassicher Musik

„Wie die Wundergeige das Glück nach Linz brachte." Eine Vorlesestunde und Musik hören mit kleine Stücken aus der klassischen Musikwelt.

Leitung: Getraud Pausinger
Termine: Dienstag, 15.12.
15 : 00 - 16 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 4 bis 10 Jahren in Begleitung

H26 - HA50

Herbstfest

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir diese Veranstaltung. Neben leckerem Essen und Trinken, gibt es auch ein Kinderprogramm.

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 19.9.
12 : 30 - 20 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA52

Familienspaß „Wasserwichtelweg" mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Zusammen mit anderen Familien versuchen wir auf dem Wanderweg die Wasserwichtel von Breitenstein zu entdecken und erleben viele lustige Stationen zum Spielen, Balancieren, Staunen.
Eine unbeschwerte Zeit in der Natur mit Jausen Pause am Spielplatz.

Leitung: Sabine Kastner, Katrin Peneder
Termine: Montag, 28.9.
ab 15 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Treffpunkt: Eingang Breitenstein 5, 4202 Kirchschlag, Selbstanreise
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA53

Der Fotograf kommt ins EKIZ

Leitung: Markus Hohensinn, Fotograf
Termine: Freitag, 16.10.
14 : 30 - 17 : 00
Preis: Set1 : Fotoserie von einer Familie, € 37 (3 Fotos)
Set 2 : Fotoserie von einer Person, € 17 (2 Portraits + 16 Klebebilder)
Set 3 : Geschwisterfoto, € 7 (1 Foto)
Info: Terminvergabe bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA57

Kasperl und die verzauberten Äpfel

Tri tra tralalla, tri tra tralalla, der Kasperl ist schon wieder da. Im Schloss da wird gefeiert heute, zum Apfelfest kommen viele Leute, doch einer findets gar nicht gut und zaubert etwas weg, in seiner Wut. Wenn die Kinder ganz laut schrein, löst der Kasperl das Problem.

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 20.11.
15 : 30 bis 16 : 00
Preis: €7,00/€6,00 pro Person
Info: Zahlbar vor Ort
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren und ihre Familien

H26 - HA58

Adventstand mit wärmenden Getränken und Besuch vom Nikolaus

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir diese Veranstaltung in der Vorweihnachtszeit. Neben leckerem Essen und Trinken, gibt es ein Bildtheater für Kinder und der Nikolaus besucht uns

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 5.12.
15 : 00 - 20 : 00
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - HA54

Kinderflohmarkt

Hier können gut erhaltene Spielsachen, Kleidung, Brettspiele, ... verkauft werden. Für das leibliche Wohl wird ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 17.10.
14 : 00 - 16 : 00
Preis: Standgebühr: € 5,00
Info: Anmeldung unbedingt erforderlich bis 9.10. begrenzte Anzahl an Verkaufstischen, Ort: Pfarre Christikönig, Pfaarsaal, Wildbergstraße 30, 4040 Linz
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA59

Bilderbuchtheater - Der Nikolaus ist hier!

An diesem Nachmittag erlebt ihr ein spannendes Bildtheater bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Hartmayrsiedlung. Tauchen wir gemeinsam in die spannende Geschichte ein.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Samstag, 5.12.
15 : 45 - 16 : 15
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2 bis 8 Jahren in Begleitung

H26 - HA65

Kinderfasching

Gemeinsam mit der Ortsgruppe Hartmayrsiedlung veranstalten wir im Pfarrsaal Christkönig einen Kinderfasching. Es erwartet euch Spiele, Spaß und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, Ortsgruppe Hartmayrsiedlung
Termine: Samstag, 23.1.27
14 : 30 - 16 : 30
Info: Einlass: 14.00 Uhr, Pfarre Christ könig, Wildbergstraße 30 4040 Linz
Zielgruppe: Ganze Familie

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - HA61

Weihnachtskino - Filmzauber für die ganze Familie mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir laden euch zu einem gemütlichen Kinonachmittag im EKiZ ein! Gemeinsam schauen wir einen weihnachtlichen Film für Kinder ab 3 Jahren. Popcorn und kleine Snacks sorgen für echtes Kinofeeling. Freut euch auf einen stimmungsvollen Nachmittag voller Spaß und vorweihnachtlicher Freude.

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, EKIZ Dornach
Termine: Freitag, 18.12. ab 15 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA63

Indoor-Spaß im Lolli Park mit den Urfahr Eltern-Kind-Zentren der Kinderfreunde Linz

Wir trotzen dem kalten Wetter und treffen uns zum gemeinsamen Spielspaß im Lolli Park. Schließt euch an, kommt vorbei – in der Gruppe macht es mehr Spaß und wird günstiger (Gruppentarif). Katrin und Sabine bieten gerne Unterstützung bei der Beaufsichtigung der Kinder.

Leitung: EKiZ Hartmayrsiedlung, EKIZ Dornach
Termine: Dienstag, 19.1.27 15 : 00 bis 17 : 00
Preis: € 14,00 pro Kind
€7,00 pro Erwachsenen
(Gruppentarif ab 25 Personen: € 7,00 pro Kind, € 5,00 pro Erwachsenen)
Info: Treffpunkt: 15.00 Uhr, Eingang zum Lollipark, Tennispointstraße 1, 4061 Pasching
Kinder unter 2 Jahren kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 13.2.2027 09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiZ
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - HA62

Bilderbuchtheater - Märchenreise

An diesem Nachmittag erlebt ihr ein spannendes Bildtheater bei uns im Eltern-Kind-Zentrum Hartmayrsiedlung. Tauchen wir gemeinsam in die spannende Geschichte ein.

Leitung: Sabine Anzengruber
Termine: Freitag, 15.1.27 15 : 00 - 15 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 2,5 bis 6 Jahren in Begleitung

H26 - HA64

Stadionführung des Linzer Fußballvereins FC Blau-Weiß Linz

Wir werfen gemeinsam einen Blick hinter die Kulissen des FC Blau-Weiß Linz. Bei der Führung erhalten wir Zugang zu exklusiven Orten im Stadion, wie den Spielerkabinen oder den Business Bereich.

Leitung: Tourguide des Fußballvereins
Termine: Freitag, 22.1.27 16 : 00 - 17 : 30
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Info: Treffpunkt: 15 : 50 FC Blau-Weiß Linz Station, Straßerau 3, 4020 Linz
Zielgruppe: Ganze Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

F26 - HA73

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen an

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 16.1.27
9 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Info: Säuglinge können mitgenommen werden
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - HA71

Impulsvortrag - Freies Reden „spread your wings – and speak

Es gibt immer wieder Situationen, im beruflichen– als auch im privaten Kontext, in denen man gerne Etwas laut aussprechen würde, sich aber nicht traut. Die Angst zu versagen, Fehler zu machen, sich zu blamieren ist meist scheinbar übermächtig. Durch das Arbeiten am eigenen Ausdruck, an der Stimme und einer selbstsicheren, authentischen Präsentation, wird aus diesen fordernden Gesprächsanlässen zukünftig ein motivierendes Erlebnis.

Leitung: Sabine Huber
Termine: Donnerstag, 22.10.
18 : 30 - 20 : 00
Preis: €12,00 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - HA72

Konsequent sein und auch bleiben

In diesem Seminar wollen wir uns gegenseitig stärken, um im Alltag den klassischen Stolpersteinen zu entkommen, die uns immer wieder von unseren angekündigten Konsequenzen abbringen! Klassische Erziehungsfallen vermeiden Stolpersteine beim Halten der Konsequenzen erkennen Wut- Management: wie ich meine eigenen Gefühle besser in den Griff bekomme Zusammenhang Erziehungsstil und Verhalten des Kindes erkennen Warum starke Eltern meist auch starke Kinder haben Goldene Regeln, wie es im Familienalltag entspannter und harmonischer wird Gesunden Egoismus entwickeln. . geht´s den Eltern gut, geht´s den Kindern

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 4.11., 18.11.
und 25.11.
18 : 30 - 21 : 50
Preis: €10,90 pro Teilnehmer: in
Zielgruppe: Erwachsene

Sonderöffnung für Schwangere bereits ab 8.30 Uhr!

KINDER SACHEN BAZAR

SA, 13.2.2027

KIDSMIX - ZAUNMÜLLERSTRASSE 4

9.00 BIS 12:00

EKiZ OED

Julia Ruddakies

Schiffmannstraße 4b
4020 Linz
0699 168 863 17
ekiz.oed@kinderfreunde-linz.at

Telefonisch erreichbar:
Montag bis Mittwoch von 9 : 00 - 12 : 00
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Persönlich im EKiZ:
Mittwoch von 15 : 00 - 17 : 00

Kinder zu lieben bedeutet,
sie so sein zu lassen,
wie sie sind.

– Remo Largo

OFFENE ANGEBOTE

Seite 80 – 81

SPIELGRUPPEN

Seite 82

RUND UM DIE GEBURT

Seite 81

KREATIVES UND BEWEGUNG

Seite 83 – 84

VERANSTALTUNGEN

Seite 85 – 86

ELTERNPROGRAMM

Seite 87

OFFENE ANGEBOTE

H26 - OED01

Offener Treff

Für alle Kinder mit ihren Eltern, Großeltern, Freund: innen,.
Zum Plaudern, Erfahrungen austauschen, spielen und herumtollen!
Wir freuen uns auf alle Kinder und ihre Begleitpersonen!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 16.9. - 10.2.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Info: Ausgenommen Feiertage, Schulferien und Zwickeltage
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED02

Offener Treff: Im Zeichen der Kinderrechte

Am 20. November ist Tag der Kinderrechte. Die Kinderfreunde setzen sich genau dafür ein und darum beschäftigen wir uns im offenen Treff mit diesem wichtigen Thema.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 18.11.
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED04a-b

Offener Spielplatz-Treff

Wir treffen uns bei trockenem Wetter in gemütlicher Runde am 28.9. bei der großen Wiesen zwischen Schiffmann- und Ziebermayrstraße und am 19.10. in der Ellbognerstraße/Lange Allee. Hier können sich Eltern in Ruhe austauschen, während die Kinder Platz und Zeit zum Toben und Spielen haben.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Montag, 28.9. (H26 - OED04a)
Montag, 19.10. (H26 - OED04b)
jeweils von 09 : 30 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED05a-b

Papa-Frühstück

Für alle Kinder mit ihren Papas, Opas... Wir frühstücken in gemütlicher Runde und freuen uns auf die gemeinsame Zeit!

PAPA AKTIV

Leitung: Michael Niedermair, Markus Groß
Termine: Samstag, 3.10. (H26 - OED05a)
Samstag, 16.1.27 (H26 - OED05b)
9 : 00 - 11 : 00
Preis: €7,00 pro Erwachsenem
Zielgruppe: Papas mit ihren Kindern

F26 - OED06a-b

Familiencafé am Vormittag

Für alle Kinder mit ihren Mamas, Papas, Omas, Opas, Freund: innen...
Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 21.10. (H26 - OED06a)
Mittwoch, 20.1. (H26 - OED06b)
09 : 30 - 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED03

Faschingsfeier im offenen Treff

Bald erreicht die Faschingssaison ihren Höhepunkt und das wollen wir im offenen Treff feiern. Es erwarten euch köstliche Faschingskrapfen und alle können gerne verkleidet kommen.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Mittwoch, 3.2.2027
15 : 00 - 17 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

OFFENE ANGEBOTE

H26 - OED07

Putzaktion im Stadtteil Oed - Linz macht sauber!

Wir beteiligen uns an der Aktion „Linz macht sauber" gemeinsam können wir unseren Stadtteil sauberer und schöner gestalten. Jede helfende Hand zählt – ob Groß oder Klein!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Montag, 12.10.
09 : 30 – 11 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED10

Schnuppernachmittag in der Ortsgruppe Oed

Die Kinderfreunde Ortsgruppe Oed bietet Gruppenstunden für Kinder von 6 – 10 Jahren an. Die Freundschaftskinder treffen sich jeden 2. Dienstag von 15 : 30 bis 16 : 30 Uhr. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Leitung: Evelyn Kreksamer, Daniela Pühringer
Termine: Dienstag, 22.9.
15 : 30 – 16 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Kinder von 6 – 10 Jahren ohne Begleitung

RUND UM DIE GEBURT

H26 - OED08

Eltern-Mutterberatung der Stadt Linz

Sie erhalten Informationen und Beratung rund um die körperliche und emotionale Entwicklung des Kindes, Ernährung, Schlaf, Pflege, Erziehung, Gesundheitliches und Soziales

Leitung: Dr.in Anna-Maria Nieder,
Mag. (FH) Rosa Edlmayr
Termine: Freitags, 9 : 00 bis 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Familien mit Babys und Kleinkindern

H26 - OED09

Stillgruppe Oed

Ein Angebot der Stadt Linz im Rahmen der Eltern- und Mutterberatung.
„Stillhotline": Mo – Fr
08 : 30 bis 9 : 30 Uhr
und auf Anfrage.
Telefon: 0732/301056 – 23

Leitung: Angela Maria Frantal (IBCLC)
Termine: Jeden 2. und 4. Donnerstag
10 : 00 bis 12 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Stillende Mütter

SPIELGRUPPEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED20a-c

Krabbeltierchen

Für eine gesunde Entwicklung brauchen Kinder verschiedenste Sinnes-erfahrungen. Das Zusammenspiel aller Sinne hilft ihnen dabei, ihren Körper und die Umwelt wahrzunehmen und sich zu entwickeln.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 15.9. - 20.10. (6x) (H26 - OED20a)
Dienstag, 3.11. - 15.12. (6x) (H26 - OED20b)
Dienstag, 12.1. - 9.2. (5x) (H26 - OED20c)
jeweils von 08 : 45 - 09 : 45
Preis: €48,00 / €42,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Babys ab 3 Monaten in Begleitung

H26 - OED21a-c

Kleine Entdecker:innen

Kinder sind Künstler:innen und lieben es kreativ zu sein. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund. Der Entdeckungsdrang ist grenzenlos und sie zeigen immer mehr Interesse an anderen Kindern.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 15.9. - 20.10. (6x) (H26 - OED21a)
Dienstag, 3.11. - 15.12. (6x) (H26 - OED21b)
Dienstag, 12.1. - 9.2. (5x) (H26 - OED21c)
jeweils von 10 : 00 - 11 : 30
Preis: €54,00 / €48,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder von 1 - 2,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED30

Stein für Stein - Bastelnachmittag

Wir gestalten kreative Kunstwerke mit Steinen.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 29.9.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED31

Herbstzauber mit Kastanien

Gemeinsam basteln wir mit Kastanien und Naturmaterialen passend zum Herbst.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 13.10.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren ohne Begleitung

H26 - OED32

Unheimlich kreavtiv - Basteln für Halloween

Wir basteln gruselig und lustige Halloween-Dekorationen. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag voller Spaß, Fantasie und Halloween-Stimmung.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 20.10.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

H26 - OED33

Laternen basteln und Umzug in Oed

Gemeinsam gestalten wir bunte und leuchtender Laternen und ziehen danach bei einem Laternenumzug durch die Straßen rund ums Ekiz.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 3.11.
15 : 30 - 17 : 00 (Laternen basteln)
17 : 00 - 17 : 20 (Umzug in Oed)
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED34

Kerzen verzieren

Es erwartet euch ein gemütlicher und kreativer Bastelnachmittag, an dem wir gemeinsam bunte und kreative Kerzen gestalten.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 10.11.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED35

Schneekugeln gestalten

Gemeinsam basteln wir zauberhafte Schneekugeln mit Glitzer und winterlichen Motiven. Ein Bastelnachmittag voller Fantasie und Winterzauber.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 17.11.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00 / €6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

KREATIVES UND BEWEGUNG

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED36

Kneten, Formen, Staunen - Weihnachtsideen aus Modeliermasse

Passend zur Jahreszeit formen wir gemeinsam schöne Motive wie Sterne, Tannenbäume oder vieles mehr aus Modeliermasse.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Dienstag, 1.12.
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahren in Begleitung

H26 - OED38

Weihnachtskugeln gestalten

Jedes Kind kann sich eine eigene Weihnachtskugel gestalten. Gemeinsam verzieren wir die Kugeln mit Farben und GLitzer - der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Tanja Groß
Termine: Montag. 14.12
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED37

Kekse backen im EKiZ

Freut euch auf einen süßen Nachmittag voller Spaß, Kreativität und köstlichem Duft aus der Weihnachtsbäckerei.

Leitung: Ulrike Wildfellner
Termine: Freitag, 4.12.
15 : 30 - 17 : 30
Preis: € 7,00/€ 6,00 für KF-Mitglieder
Vor Ort wird ein kleiner Materialbeitrag eingehoben
Zielgruppe: Kinder ab 2,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED39

Lebkuchen verzieren

Gemeinsam verzieren wir köstlichen Lebkuchen. Ein süßer und kreativer Adventsnachmittag voller Spaß und Weihnachtsduft.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 15.12
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 1,5 Jahren in Begleitung

H26 - OED40

Mein Kuschelkissen selbst gestalten

Wir gestalten gemeinsam kleine, kuschelige Lieblingsstücke für jedes Kind zum mitnehmen.

Leitung: Martha Aichhorn
Termine: Dienstag, 19.1.27
15 : 30 - 17 : 00
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 3,5 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED50

Der Fotograf kommt ins EKiZ

Lächeln auf 3, 2, 1!

Fotoserie 1 : Ein Kind (1 Portrait s/w, 1 Portrait in Farbe, 16 Stk. Klebebilder)

um €17,00

Fotoserie 2 : Eine Familie (2 Bilder in Farbe, 1 Bild s/w)

um €37,00

Leitung: Markus Hohensinn
Termine: Freitag, 13.11.
14 : 00 - 17 : 30
Preis: €17,00/€37,00
Info: Genau Terminauskunft bei Anmeldung
Zielgruppe: Ganze Familie

F26 - OED51

Würfelabend für Frauen

Wir treffen uns zu einem geselligen und lustigen Spieleabend und freuen uns auf die gemeinsame Zeit.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Freitag, 13.11.
18 : 00 bis 21 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Frauen

H26 - OED52

Kasperl in der Edisonstraße: Weihnachten im Märchenwaöd

ACHTUNG: Das Kasperl-Theater kommt in unser Kinderfreunde Haus in der Edisonstraße 30. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer.

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Dienstag, 1.12.
10 : 00 bis ca. 10 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

H26 - OED54

Kasperl und der verlorene Wunschzettel

Das Kasperl-Theater kommt zu uns ins EKiZ. Wir erleben mit dem Kasperl und seinen Freund: innen ein spannendes Abenteuer.

Leitung: GIS-Kasperl
Termine: Freitag, 27.11.
15 : 00 bis ca. 15 : 30
Preis: €7,00/€6,00 für KF-Mitglieder
Zielgruppe: Kinder ab 2 Jahren in Begleitung

Bazar für Baby- und Kinderartikel

Bei wem sich die Sachen zu Hause schon stapeln. Der Bazar findet im EKiZ Bulgariplatz statt. Artikel sind mit Fixpreis gekennzeichnet.

Leitung: Familienakademie der Kinderfreunde Linz-Stadt
Termine: Samstag, 13.2.2027
09 : 00 - 12 : 00
Preis: 15 % des Verkaufserlöses bleiben dem EKiZ
Info: Anmeldung unter bazar@kinderfreunde-linz.at
Zielgruppe: Ganze Familie

H26 - OED53

Besuch im Jump Dome

Wir treffen uns im Jump-Dome Linz und verbringen dort eine lustige Stunde. Wir hüpfen und springen gemeinsam und toben uns so richtig aus, weil Spaß und Bewegung allen Kindern Freude macht.

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Dienstag, 24.11.
15 : 30 - 16 : 30
Preis: € 14,00
Info: € 4,00 für Springsocken
€ 2,50 für Chipband (mitnehmen, falls vorhanden)
Zielgruppe: Kinder ab 4 Jahren in Begleitung

VERANSTALTUNGEN

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED56

Punschstand der Kinderfreunde Oed

In Kooperation mit der Ortsgruppe Oed veranstalten wir einen Punschstand für Kinder. Einfach vorbeischauen - wir freuen uns auf euch!

Leitung: Julia Ruddakies
Termine: Freitag, 11.12.
16 : 00 - 19 : 00
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Ganze Familie

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED60

Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Bei diesem Workshop werden lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Säuglings- und Kindernotfällen anschaulich erklärt und besprochen.

Leitung: Samariterbund Linz
Termine: Samstag, 17.10.
09 : 00 bis 12 : 00
Preis: €4,00 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - OED15

Mama lernt Deutsch: Sprachförderkurs

Deutschkurs für Frauen jeglichen Alters mit und ohne Kinder, deren Erstsprache nicht Deutsch ist. Ohne Prüfung. Bei Bedarf mit Kinderbetreuung.

Leitung: VHS OÖ
Termine: Donnerstags,
17 : 30 - 19 : 10
Preis: Kostenlos
Info: Anmeldung unter: institut@vhsooe.at
Tel.: 0732 66 11 71 42
Zielgruppe: Frauen

H26 - OED61

Grenzen setzen - Nerven schonen

Warum Grenzen für unsere Kinder so wichtig sind! Wie wir mit Ritualien spielerisch und wie „von selbst" Grenzen setzen können. Wie kann ich gewaltfrei Grenzen setzen? Wie erkenne ich Machtkämpfe und Teufelskreise und welche Deeskalations- und Ausstiegsstrategien kann ich anwenden? Warum tue ich meinem Kind keinen Gefallen wenn ich nachgebe? Wie helfe ich dem Kind mit seinen negativen Gefühlen (Angst, Wut, Ablehung, Enttäuschung) umgehen zu können? Wie wir die Atmosphäre unseres Familienalltags lockerer und harmonischer Gestalten kkönnen.

Leitung: Brigitte Einicher
Termine: Mittwoch, 14.10.
19 : 00 - 22 : 15
Preis: €10,90 pro Teilnehmer:in
Zielgruppe: Erwachsene

ELTERNPROGRAMM

Bei diesen Angeboten ist eine Anmeldung erforderlich.

H26 - OED62

Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr

Um Babys und Kindern einen guten Start in die Beikost zu ermöglich, bieten wir im EKiZ einen Ernährungsworkshop der ÖGK an. Hier bekommt man wertvolle Tipps für Beikosteinführung und Tipps für die Zubreitung einer gesunden Ernährung für das erste Lebensjahr.

Leitung: Mag.ª Iris Huber
Termine: Mittwoch, 7.10.
09 : 00 - 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - OED64a-c

YIN YOGA

YIN YOGA ist eine ruhige, meditative Praxis, bei der wir lange, sanfte Dehnungen halten. Ideal, um Stress abzubauen, Verspannungen zu lösen und den Körper sanft zu mobilisieren.

Leitung: Verena Hackl
Termine: Mittwoch, 23.9. - 21.10. (6x)
(H26 - OED64a)
Mittwoch, 11.11. - 9.12.(6x)
(H26 - OED64b)
Mittwoch, 13.1. - 10.2. (5x)
(H26 - OED64c)
jeweils von 17 : 30 - 18 : 30
Preis: €85,00 / €80,00 für KF-Mitglieder
Info: Bitte bequeme Sportkleidung
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - OED63

Ernährung 1. bis 3. Lebensjahr

Bei diesem Ernährungsworkshop bekommt man wertvolle Tipps für die Ernährung von Kleinkindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr.

Leitung: Mag.ª Iris Huber
Termine: Mittwoch, 9.12.
09 : 00 - 11 : 30
Preis: Kostenlos
Zielgruppe: Erwachsene

H26 - OED16

Rainbows Trennungsbegleitung

Veränderung von Lebensumständen sind schwierig für Alle. Kinder und Jugendliche können hier durch solche begleitet werden.

Leitung: Rainbows
Termine: Donnerstags,
genau Uhrzeit auf Anfrage
Preis: Kostenlos
Info: Infos und Anmeldung unter Rainbows OÖ, 0732 28 73 00
Zielgruppe: Kinder und Jugendliche nach Trennung, Scheidung oder Tod naher Bezugspersonen

Anmeldung

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen ist ab sofort möglich, spätestens jedoch eine Woche vor Beginn der gewünschten Veranstaltung. Spätere Anmeldungen können nur berücksichtigt werden, wenn noch Plätze frei sind. Sobald wir deine Anmeldung erhalten haben, ist die Kursteilnahme verbindlich und verpflichtet dich zur Einzahlung des Kursbeitrags.

Kursbeitrag

Sobald deine Anmeldung fixiert ist bzw. bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn ist der Kursbeitrag zu entrichten. Die Bankverbindung ist im Impressum angeführt. Als Kinderfreunde-Mitglied erhältst du auf den Großteil der Kurse und Angebote eine Ermäßigung. Den ermäßigten Beitrag findest du jeweils bei den Kursbeschreibungen. Die EKiZ-Leiterin iformiert dich gerne über weitere Vorteile der Kinderfreundemitgliedschaft.

Gutscheine des Landes OÖ

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ können auch in unseren Eltern-Kind-Zentren eingelöst werden. Die entsprechenden Veranstaltungen sind im Programmteil vermerkt. Der Wert der eingelösten Gutscheine wird von der Teilnahmegebühr abgezogen. Die Gutscheine können auch über die Online-Plattform des Landes OÖ eingelöst werden. Mit dem Einlösen entsteht jedoch kein Rechtsanspruch und eine Anmeldung ist zusätzlich erforderlich.

Abmeldung

Die Abmeldung von einer Veranstaltung ist bis eine Woche vor dem Veranstaltungsbeginn möglich. Meldest du dich später ab, erhältst du den Kursbeitrag nur dann zurück, wenn du uns eine:n Ersatzteilnehmer:in nennst. Bei Nichterscheinen bzw. bei nicht fristgerechter Abmeldung ist keine Rückerstattung des Kursbeitrags möglich. Die Teilnahmeberechtigung kann auch übertragen werden. Wir behalten uns vor, Veranstaltungen auf Grund zu geringer Teilnehmer:innenzahl kurzfristig abzusagen. In diesem Fall erhältst du den geleisteten Kursbeitrag in voller Höhe zurück.

Haftung

Eine Haftung wird ausgeschlossen. Die Besucher:innen und Kursteilnehmer:innen sind grundsätzlich eigenverantwortlich. Für Garderobe und Wertgegenstände wird ebenfalls keine Haftung übernommen. Im Interesse der Kinder in unseren Eltern-Kind-Zentren ist es untersagt zu rauchen. Der gesamte Boden ist Spielfläche für die Kinder, darum bitten wir euch, die Straßenschuhe immer in der Garderobe auszuziehen. Das Mitnehmen von Haustieren ist in unseren Eltern-Kind-Zentren nicht gestattet.

Impressum
Familienakademie der Kinderfreunde Region Linz-Stadt
ZVR: 022018760
Zaunmüllerstraße 4, 4020 Linz
0732 77 26 32
famak.linz@kinderfreunde-linz.at
www.kinderfreunde-linz.at
Bankverbindung: HYPO Landesbank
IBAN: AT60 5400 0001 0372 7988
Erscheinungsdatum: August 2022

Kinderschutz
LINZ AG