

Die Kinderfreunde
Innviertel

PROGRAMM 2026/2027



ELTERN-KIND-ZENTREN

Altheim ♥ Braunau

Mattighofen ♥ Riedersbach



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent:innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern und liebe Kinder,

wir Mitglieder vom Regionsvorstand der Kinderfreunde haben uns das gemeinsame Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren (EKiZe) im Innviertel zukunftsfit zu machen. Die vielen Besuchskontakte im Jahr bestätigen, wie wichtig unsere Einrichtungen für Eltern und Kinder sind.

Wir Kinderfreunde möchten ein verlässlicher Partner für Eltern und Kinder sein, sie ein Stück weit im Alltag begleiten und in ihrer Entwicklung unterstützen. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich dabei ständig. Um weiterhin ein qualitatives Angebot für Familien anbieten zu können, freuen wir uns, wenn sich Eltern mit ihren Ideen bei der Gestaltung des Programms einbringen und an der Umsetzung mitarbeiten. Dazu lade ich Sie ein!

Es ist mir wichtig, allen DANKE zu sagen, die sich gemeinsam zum Wohle der Kinder und Eltern eingesetzt haben und dadurch unsere Arbeit für die Familien ermöglichen. Ein herzliches Dankeschön an die Sozialhilfverbände im Innviertel, an die Gemeinden und an alle öffentlichen Geldgeber für die Unterstützung. Danke allen Bürgermeister:innen, die auch in finanziell schwierigen Zeiten immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben.

Mein besonderer Dank gilt den ehrenamtlich geführten Ortsgruppen in unserer Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Und abschließend danke ich ausdrücklich allen Mitarbeiter:innen! Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Einrichtungen.

Viel Freude beim Stöbern im aktuellen Programmheft und viel Spaß bei unseren Aktivitäten und Kursen in den Eltern-Kind-Zentren des Innviertels wünscht Ihnen

Gabriele Knauseder, MSc
Vorsitzende der Kinderfreunde Region Innviertel

LIEBE ELTERN, LIEBE WEGBEGLEITER:INNEN DER ELTERN-KIND-ZENTREN!

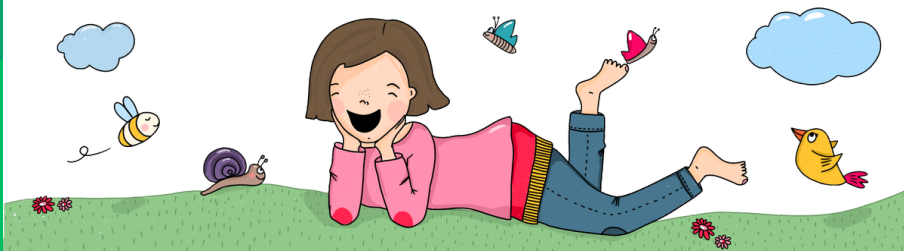
Das Aufwachsen von Kindern ist ein Abenteuer – voller kleiner und großer Herausforderungen, aber auch reich an Chancen. In einer Welt, die sich ständig wandelt, ist es für Kinder besonders wichtig, verlässliche Bezugspunkte zu haben. Und genauso wichtig ist es, dass Eltern sich gut begleitet und gestärkt fühlen. Denn starke Kinder brauchen starke Eltern.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich sind ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung. Sie bieten Raum für gemeinsame Zeit, neue Impulse und das gute Gefühl, mit Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Vom ersten Kennenlernen in der Schwangerschaft bis zu Spielgruppen und Elternabenden: Das vielfältige Angebot richtet sich an alle, die Kinder auf ihrem Weg ins Leben liebevoll begleiten möchten.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wichtigen Einrichtungen zu fördern und weiterzuentwickeln. Denn was hier tagtäglich geleistet wird – mit Herz, Fachwissen und Engagement – ist ein wertvoller Beitrag für das gute Aufwachsen in unserem Land.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren für ihren unermüdlichen Einsatz. Und ich lade alle Eltern herzlich ein, die Angebote zu nutzen. Für sich. Für ihre Kinder. Für ein gutes Miteinander.

Mit den besten Wünschen
Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Ideen für Kurse in den EKIZ Zentren (sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).

Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?

Dann melde dich bei uns!

Nähere Infos & Bewerbung:

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886600



Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheit. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter:innen oder Pädagog:innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter:innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert:innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen.

Trennungsbegleitung / Seminar/ Beratung

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher:innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte...

Besucher*innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Martin Winkler, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.at/datenschutz



Find us on

instagram
facebook



IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Altheim



Maria Stieglbauer

Bahnhofstraße 11, 4950 Altheim

Mobil: 0699/ 16886623

ekiz.altheim@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.altheim



Eltern-Kind-Zentrum Altheim



ekizaltheim

Braunau



Nicole Voggenberger

Mozartstraße 37, 5280 Braunau

Mobil: 0699 / 16886620

ekiz.braunau@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.aaaat/ekiz.braunau



Eltern-Kind-Zentrum Braunau



elternkindzentrum_braunau

Mattighofen



Isabella Seiwaldstätter

Stadtplatz 5, 5230 Mattighofen

Mobil: 0699 / 16886624

ekiz.mattighofen@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.mattighofen



Ekiz Mattighofen



elternkindzentrum_mattighofen

Riedersbach



Daniela Edlmann

Kirchengasse 4, 5120 St. Pantaleon

Mobil: 0699 / 16886626

ekiz.riedersbach@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.riedersbach



EKIZ Riedersbach



September 2026

MO 21.09.	08:30 - 09:30	Start: Spielgruppe Bambinis (wöchentlich)	EKIZ Altheim
MO 21.09.	09:45 - 11:15	Start: Spielgruppe Stupsnasen (wöchentlich)	EKIZ Altheim
MO 21.09.	11:45 - 12:45	Start: Babytreff (wöchentlich)	EKIZ Altheim
MO 21.09.	12:45 - 13:45	Start: Offener Treff (wöchentlich)	EKIZ Altheim

Oktober 2026

DI 20.10.	18:00 - 21:00	Workshop: Wie begleite ich meine Kinder bei Konflikten?	EKIZ Altheim
DO 29.10.	14:00 - 16:00	Kreativ im Herbst	EKIZ Altheim

November 2026

DI 03.11.	09:00 - 10:00	Start: Babymassage (3er Block)	EKIZ Altheim
DI 03.11.	19:00 - 22:00	Hilf mir spielen(d) zu lernen	EKIZ Altheim
SA 07.11.	09:00 - 12:00	Fotoshooting	EKIZ Altheim
SA 14.11.	09:00 - 11:00	Papa und ich	EKIZ Altheim
FR 20.11.	17:00 - 18:00	Lichterfest	Vereinsheim Heerfahrt Altheim

Dezember 2026

DO 03.12.	14:00 - 16:30	Familienzeit - Kekse backen	EKIZ Altheim
-----------	---------------	-----------------------------	--------------

Jänner 2027

MO 11.01.	08:30 - 09:30	Start: Spielgruppe Bambinis (wöchentlich)	EKIZ Altheim
MO 11.01.	09:45 - 11:15	Start: Spielgruppe Stupsnasen (wöchentlich)	EKIZ Altheim

Februar 2027

MO 01.02.	11:45 - 12:45	Babytreff (wöchentlich)	EKIZ Altheim
MO 01.02.	12:45 - 13:45	Offener Treff (wöchentlich)	EKIZ Altheim
MI 03.02.	10:00 - 11:00	Start: Babymassage (3er Block)	EKIZ Altheim

März 2027

DI 16.03.	19:00 - 22:00	Nein, nein nein...wie begleite ich die Autonomiephase meines Kindes und wie lernt es Regeln	EKIZ Altheim
SA 20.03.	09:00 - 11:00	Papa und ich	EKIZ Altheim

April 2027			
DO 29.04.	14:00 - 16:00	Kreativ im Frühjahr	EKIZ Altheim
Mai 2027			
SA 29.05.	14:00 - 16:00	Familienzeit - Picknicken	Weinlechnerplatz

Unsere Spielgruppen

“Bambinis” 6 -12 Monaten, mit Begleitung Leitung: Melanie Pürstinger

Start: Montag, 21.09.2026 von 08:30 bis 09:30 Uhr

“Stupsnasen” ab 1 Jahr, mit Begleitung Leitung: Melanie Pürstinger

Start: Montag, 21.09.2026 von 09:45 bis 11:15 Uhr

Offener Treff

Hier hat jeder die Möglichkeit, das EKIZ kostenlos kennenzulernen, Kontakte zu knüpfen oder sich einfach auszutauschen. Ob Schwangere, Eltern mit Kind, Omas oder Opas - jeder ist herzlich Willkommen!

Jeden Montag ab 21. September 2026 jeweils von 12:45 bis 13:45 Uhr. Kostenlos!

Anmeldung erforderlich unter 0699/16886623

Rund ums Baby

Babytreff

Gemütliches Beisammensein mit anderen Mama's und Baby's und somit mit den gleichen Freuden und Sorgen! Kostenlos! Anmeldung erforderlich unter 0699/16886623.

Termin: jeden Montag ab 21. September 2026 von 11:45 - 12:45 Uhr

Babymassage für Babys von 2 - 6 Monaten

Nähe genießen, das Urvertrauen stärken, die Bindung harmonisieren, Gehirnaktivitäten steigern, einen ruhigen Schlaf fördern und Blähungen wegmassieren.

Leitung: Eva Spreitzer (ausgeb. Babymassage Kursleiterin)

Preis: € 90,00 (4er Block)

Kurs 1: 03.11. / 10.11. und 17.11.2026 von 09:00 - 10:00 Uhr

Kurs 2: 03.02. / 09.02. und 16.02.2027 jeweils von 10:00 - 11:00 Uhr

Kurse für Kinder und Erwachsene

Elternbegleitung

Eltern die Möglichkeit sich in Einzelgesprächen Hilfe und Unterstützung zu holen im Eltern sein.....! wie soll ich reagieren, wenn mein Kind beißt mein Kind schläft nicht/isst nicht.....spielt nicht alleine...wie gelingt das Sauberwerden?

Ihr könnt euch jederzeit Telefonisch melden unter 0664/73677447

Bei: Michaela Hameder-Berger (fachl. Begleitung von Krabbelstubeinrichtungen, Kindergartenpädagogin, Pikler- Kleinkindpädagogin, LSB in A.u.S. Elternbegleitung)

Kreativ im Herbst (für Kinder ab 5 Jahren)

Gemeinsam basteln wir Sachen aus Ton und Naturmaterialien.

Termin: Donnerstag, 29.10. von 14:00 - 16:00 Uhr

Preis: €12,00

Fotoshooting mit Stefanie Pichler

Hier habt ihr die Möglichkeit, schöne Familien- oder Geschwisterfotos machen zu lassen. Die Termine werden im 15min Takt vergeben. Fotografin ist Stefanie Pichler.

Termin: Samstag, 07.11. von 09:00 - 11:00 Uhr

Unkostenbeitrag: € 4,00 / Kosten: € 50 für 15 Fotos



Papa und ich

Väter frühstücken an diesem Vormittag allein mit ihren Kids!

Termin 1: Samstag, 14.11. von 09:00 - 11:00 Uhr

Termin 2: Samstag, 20.03. von 09:00 - 11:00 Uhr

Preis: € 12,00

Lichterfest

Für Eltern und Kinder - den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Licherumzug. Treffpunkt ist das Vereinsheim Heerfahrt, wo es anschließend noch leckeren Kinderpunsch gibt!

Termin: Freitag, 20.11. von 17:00 - 18:00 Uhr

Ort: Vereinsheim Heerfahrt Altheim

Familienzeit - Kekse backen

Donnerstag, 03.12. von 14:00 bis 16:30 Uhr

Preis: € 12,00

Kreativ im Frühjahr (für Kinder ab 5 Jahren)

Verschiedene Basteileien aus Naturmaterial.

Termin: Donnerstag, 29.04. von 14:00 - 16:00 Uhr

Preis: € 12,00



Familienzeit - Picknicken am Weinlechnerplatz

Termin: Samstag, 29.05. von 14:00 bis 16:00

Nur bei Schönwetter!

Elternbildung

WORKSHOP: Wie begleite ich Kinder bei Konflikten?

Ein Zusammenleben mit anderen Menschen ist ohne Konflikte nicht möglich. Das Einzige, was wir wählen können, ist wie wir uns bei Konflikten, wenn sie entstehen, verhalten wollen

- Konflikte verstehen und hilfreich begleiten – Möglichkeiten und Lösungswege aufzeigen
- Beißen, schubsen, hauen... Wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?
- Wie viel elterliche Führung ist notwendig bei Geschwisterstreit?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Kindergartenpädagogin, LSB in A.u.S., Elternbegleitung)

Termin: Dienstag, 20.10.2026 von 18:00 bis 21:00 Uhr

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in



Hilf mir spielen(d) zu lernen

Viele Eltern meinen es gut und nehmen sich viel Zeit, um mit ihren Kindern zu spielen. Sie zeigen alles vor und möchten so dem Kind vermitteln, wie es richtig geht. Doch leider ist genau das der falsche Weg. So geht nicht nur die Kreativität, die Phantasie und die Freude am Spielen verloren, nein auch das Erfolgserlebnis und die Kunst später selbst Lösungen für jede Art von Problemen und Herausforderungen zu finden. Auch welches Spielzeug angeboten wird, kann für den Schulweg einmal sehr große Weichen stellen. Und dann kommt der Bonus dazu, dass ihr Kind sehr gut lernt, sich selbst zu entdecken und zu beschäftigen.

Leitung: Tatjana Blümlinger (ausgebildete Mentaltrainerin, Kindergarten-, Hort- und Krabbelstuhnhelferin, Spielgruppenleiterin)

Termin: Dienstag, 03.11.2026 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in



Nein, nein, nein...wie begleite ich die Autonomiephase meines Kindes und wie lernt es Regeln

Mit der Geburt beginnt ein langer Weg, auf dem das Kind lernt, sich in der Welt zurecht zu finden, Regeln zu integrieren und einen Platz in der Gemeinschaft einzunehmen. Die Autonomiephase ist ein wichtiger Entwicklungsschritt im Leben des Kindes. Wir werden uns damit beschäftigen, wie der Erwachsene das Kind in dieser Selbstbestimmungsphase unterstützen und begleiten kann.

- Wie wir Kinder entwicklungsgerecht an soziale Regeln und Erwartungen heranführen können?
- Von der Notwendigkeit elterlicher Führung in der Familie: Wieviel Freiraum braucht das Kind und wie setze ich klare Grenzen?
- Wie begleite ich heftige Gefühle meines Kindes?

Leitung: Michaela Hameder-Berger (Kindergartenpädagogin, LSB in A.u.S., Elternbegleitung)

Termin: Dienstag, 16.03.2027 von 19:00 bis 22:00

Preis: € 4,00 pro Teilnehmer*in





September 2026

MO 21.09.	18:45 - 19:30	Start: Pilates (insgesamt 6 Termine)	EKIZ Braunau
DI 22.09.	09:00 - 10:30	Start: Offener Treff (jeden Dienstag)	EKIZ Braunau
DI 22.09.	18:30 - 19:15	Start: FitBoxing (insgesamt 6 Termine)	EKIZ Braunau
DO 24.09.	19:15 - 20:00	Start: Pilates (insgesamt 6 Termine)	EKIZ Braunau
FR 25.09.	08:30 - 09:15	Start: Pilates (insgesamt 6 Termine)	EKIZ Braunau
DI 29.09.	15:00 - 17:00	Waldzeit - Natur erleben	Parkplatz Laab

Oktober 2026

DO 01.10.	15:00 - 17:00	Vogelhäuschen bauen	EKIZ Braunau
SA 03.10.	10:00 - 12:00	Husky, Natur und DU	Parkplatz Rotzlburg
MO 05.10.	16:00 - 16:45	Start: Kinderyoga - Schmetterlingsgruppe (3-5 Jahre)	EKIZ Braunau
MO 05.10.	17:00 - 17:50	Start: Kinderyoga - Fuchsgruppe (6-9 Jahre)	EKIZ Braunau
DO 08.10.	15:00 - 17:00	Stark wie wir (Teil 1 von 2)	EKIZ Braunau
SA 10.10.	10:00 - 12:00	Husky-Familienwanderung	Parkplatz Rotzlburg
DI 13.10.	09:00 - 10:30	Mein Baby lernt sich zu bewegen	EKIZ Braunau
MI 14.10.	17:30 - 19:00	Start: Geburtsvorbereitungskurs Positive Birth (4 Termine)	EKIZ Braunau
DO 15.10.	15:00 - 17:00	Stark wie wir (Teil 2 von 2)	EKIZ Braunau
DI 20.10.	14:30 - 17:00	Kinderküche - Gemeinsam genießen	EKIZ Braunau
DI 27.10.	16:00 - 18:00	Halloweenparty (Kids von 4-6 Jahren)	EKIZ Braunau

November 2026

DI 03.11.	14:30 - 17:30	Zauber- und Magie-Tag	EKIZ Braunau
DI 03.11.	19:15 - 20:45	Doktorspiele oder sexueller Übergriff - Kindliche Sexualität kompetent begleiten (Teil 1 von 2)	EKIZ Braunau
DO 05.11.	10:30 - 11:30	Start: Yoga für Schwangere (4er Block)	EKIZ Braunau
DI 10.11.	19:15 - 20:45	Doktorspiele oder sexueller Übergriff - Kindliche Sexualität kompetent begleiten (Teil 2 von 2)	EKIZ Braunau
SO 15.11.	ab 09:00	Das EKIZ wird zum Fotostudio	EKIZ Braunau
MI 18.11.	19:00 - 20:30	Trockenwerden ohne Stress	EKIZ Braunau
FR 20.11.	ab 17:00	Lichterumzug	EKIZ Braunau
FR 27.11.	14:30 - 16:30	Bienen- Workshop	EKIZ Braunau

Dezember 2026			
MI 02.12.	14:30 - 17:00	In der Weihnachtsbäckerei	EKIZ Braunau
DO 10.12.	15:00 - 16:00	Weihnachtsgeschichte	EKIZ Braunau
Januar 2027			
DI 19.01.	19:15 - 20:45	NEIN sagen lernen (Teil 1 von 2)	ONLINE
DI 26.01.	19:15 - 20:45	NEIN sagen lernen (Teil 2 von 2)	ONLINE
Februar 2027			
DI 02.02.	09:00 - 10:30	Mein Baby lernt, sich zu bewegen	EKIZ Braunau
DI 11.02.	19:00 - 20:30	Ich zähle jetzt bis 3 - Gewaltfreie Kommunikation	EKIZ Braunau
SA 27.02.	14:00 - 17:00	Puppentheater & Rollenspiele	EKIZ Braunau
März 2027			
DO 04.03.	17:00 - 20:20	Für ein gutes Miteinander - Mobbingprävention bei Kindern (EAS - Teil 1 von 3)	ONLINE
MI 10.03.	17:00 - 20:20	Für ein gutes Miteinander - Mobbingprävention bei Kindern (EAS - Teil 2 von 3)	ONLINE
FR 12.03.	14:00 - 17:00	Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern	EKIZ Braunau
MI 17.03.	14:30 - 17:00	Osterbasteln	EKIZ Braunau
MI 17.03.	18:00 - 19:30	Essen ohne Stress	EKIZ Braunau
DO 18.03.	17:00 - 20:20	Für ein gutes Miteinander - Mobbingprävention bei Kindern (EAS - Teil 3 von 3)	ONLINE
MI 24.03.	14:30 - 17:00	Osterbacken	EKIZ Braunau
April 2027			
MI 07.04.	14:30 - 17:00	Meerjungfrauen-Nachmittag	EKIZ Braunau
SO 11.04.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Braunau
FR 23.04.	15:00 - 16:30	Gemeinsam die Welt der Bienen entdecken - Ausflug zum Frankinger Bienenlehrpfad	EKIZ Braunau
Mai 2027			
DI 04.05.	14:30 - 17:00	Muttertagsbasteln	EKIZ Braunau
DI 11.05.	09:00 - 10:30	Mein Baby lernt sich zu bewegen	EKIZ Braunau
DO 20.05.	14:30 - 17:00	Waldabenteuer	EKIZ Braunau
Juni 2027			
MI 09.06.	14:30 - 17:00	Vatertagsbasteln	EKIZ Braunau
DI 15.06.	14:30 - 17:00	Kinderküche - Gemeinsam genießen	EKIZ Braunau

Unsere Spielgruppen in Braunau

PEKIP-Gruppe

Du möchtest dein Kind bei seiner Entwicklung angemessen begleiten? In der PEKIP-Gruppe hat dein Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnen Fähigkeiten und seinen Forschergeist mit geprüften Spiel- und Bewegungsanregungen auszuprobieren.

Leitung: Jana Zagler, PEKIP Gruppenleitung, Windelfrei Coach, Elementarpädagogin
Termine Altersgruppe Oktober 2025-Februar 2026: ab Montag, 21.09. von 08:15 - 09:45 Uhr

Termine Altersgruppe März 2026-Juli 2026: ab Montag, 21.09. von 10:00 - 11:30 Uhr

Preis: € 100,00 Euro (6er-Block)

“Mäusegruppe” ab 6 Monaten – 1,5 Jahren mit Begleitung

Leitung: Jana Zagler, Start: ab Dienstag, 22.09.2026 von 10:15 - 11:15 Uhr

Kosten: € 48,00 pro Kind (8er-Block)

“Bärengruppe” von 1,5 - 3 Jahren mit Begleitung

Leitung: Jana Zagler, Start: ab Dienstag, 22.09.2026 von 08:30 - 10:00 Uhr

Kosten: € 60,00 pro Kind (8er-Block)

“Käfergruppe” (Interkulturelle Eltern-Kind-Gruppe)

Leitung: Mihaela Galdeanu, Start: ab Freitag, 25.09.2026 von 09:45 - 11:15 Uhr

Kosten: € 45,00 pro Kind (6er-Block)

Außenspielgruppe in Burgkirchen (Anmeldungen unter: 0660/75 55 860)

“Minikäfer” von 1-2 Jahren mit Begleitung (alle 2 Wochen)

Leitung: Daniela Russinger

Start: ab Mittwoch, 30.09.2026 von 08:30 - 09:30 in der Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: € 48,00 (8erBlock)

“Maxikäfer” von 2-3 Jahren mit Begleitung (alle 2 Wochen)

Leitung: Daniela Russinger

Start: ab Mittwoch, 30.09.2026 von 10:00 bis 11:30 in der Mehrzweckhalle, 5274 Burgkirchen

Kosten: € 60,00 pro Kind (8er Block)



Rund ums Baby

Mein Baby lernt, sich frei zu bewegen.

Physio- und Ergotherapie in Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Braunau.

Workshop für Eltern - Mitnahme des Babys erwünscht. Einführung in die Bewegungsentwicklung (praktische Tips und Handgriffe), kritische Betrachtung von Babygeräten, die Bedeutung der (Sinnes-)Wahrnehmung, wie 'lernt' ein Baby...

Leitung: Anika Schwarzenhofer (Physiotherapeutin) und Stefanie Bramhofer (Ergotherapeutin)

Termine: Dienstag, 13.10.2026 / 02.02. und 11.05.2027 jeweils von 09:00 - 10:30 Uhr

Preis: € 9,00 pro Person

Geburtsvorbereitung Positive Birth®

Mentale Geburtsvorbereitung - Dein Weg zu einer schönen Geburt

- ein realistischer und positiver Zugang zur Geburt
- Wissen rund um die Geburt
- mit einfach erlernten Methoden und Techniken
- Ängste loslassen und Vertrauen stärken
- Raum für Austausch, Fragen und individuelle Bedürfnisse

Leitung: Karin Fabig (Positive Birth®Trainerin)

Termine: Mittwoch & Donnerstag, 14.10./15.10./21.10. und 22.10.2026 von 17:30 - 19:00 Uhr

Preis: € 159,00 pro Person (4 Termine)

Yoga für Schwangere (ab der 12. SSW)

Schwangerschaftsyoga führt zu Harmonie und Einheit mit sich selbst und steigert das Wohlbefinden! Gerade in der Zeit der Schwangerschaft ist es von großer Bedeutung, die innere Mitte zu finden und zu halten. Yoga in der Schwangerschaft steigert das Wohlbefinden der werdenden Mutter und damit auch des ungeborenen Kindes. Die Übungen bereiten die werdende Mutter und das Baby unterstützend körperlich und seelisch auf die Zeit der Schwangerschaft, der Geburt und der Zeit danach vor.

Bitte bring deine Yogamatte und eine Decke mit.

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yoga-Lehrerin)

Termine: ab Donnerstag, 05.11.2026 von 10:30 - 11:30 Uhr

Preis: € 78,00 (4er Block)



Angebote für Kinder mit Begleitung

Christbaumschmuck basteln (ab ca. 2 Jahre)

Bastle mit Petra deinen eigenen, individuellen Christbaumschmuck, der deinen Weihnachtsbaum wunderschön aussehen lässt.

Leitung: Petra Sieger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Termin: wird noch bekanntgegeben

Kosten: € 14,00 pro Kind

Weihnachtsgeschichte (ab ca. 2 Jahre)

Lass dich fallen und tauche in die schöne Zeit von Weihnachten ein. Ihr werdet eine wunderbare Weihnachtsgeschichte hören. Nimm dir dein Lieblingskuscheltier und einen kleinen Polster mit.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Termin: Donnerstag, 10.12.2026 von 15:00 - 16:00 Uhr

Kosten: € 8,00 pro Kind

Kleinkinderfasching (1,5– 4 Jahre)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Termin: wird noch bekanntgegeben

Preis: € 12,00 pro Kind



Offener Treff

Einladung an alle Kinder, Eltern und Großeltern auf ein gemütliches Treffen im Eltern-Kind-Zentrum Braunau.

Termin: jeden Dienstag, ab 22.08.2026 von 09:00 - 10:30 Uhr - KOSTENLOS!

Zeit mit Papa - Papa aktiv

Lasst euch überraschen, wir werden uns wieder etwas Tolles einfallen lassen, damit ihr einen schönen und interessanten Nachmittag, mit eurem Papa, erlebt. Mit Papa bewusst die Zeit verbringen, Leute kennen lernen, lachen und Spaß haben.

Wann und wo werden wir rechtzeitig via Facebook, Instagram und WhatsApp Status bekannt geben. Ihr dürft auch gerne telefonisch oder per Mail nachfragen.

Angebote für Kinder ohne Begleitung

Kinderyoga

Die Kinder entdecken in dieser Stunde mit Freude ihre eigenen Stärken, können sich auspowern, zur Ruhe kommen und gehen mit einem Lächeln nach Hause.

Was erwartet die Kinder:

- Spielerische Yogaübungen
- Bewegung und Tanzspiele
- Kooperations- und Gruppenspiele
- Fantasiereisen und Geschichten
- Atem- und Entspannungsübungen
- Koordination, Körpergefühl & Kreativität
- Selbstvertrauen und soziales Miteinander stärken

Leitung: Nadine Binder (Diplomierte Kinderyogatrainerin)

Termin Schmetterlingsgruppe (für Kids von 3 - 5 Jahren): ab Montag, 05.10. von 16:00 - 16:45 Uhr

Termin Fuchsgruppe (für Kids von 6 - 9 Jahren): ab Montag, 05.10. von 17:00 - 17:50 Uhr

Kosten: € 40,00 pro Kind (4er Block)

STARK WIE WIR (für Kinder zw. 6 und 10 Jahren)

Die Sicherheit unserer Kinder in unseren Händen!

Bei STARK WIE WIR lernen Kinder interaktiv und altersgerecht Gefahren zu erkennen, zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwehren. In all unseren Kursen arbeiten wir mit Rollenspielen und praxisnahen Simulationen: Körpersprache, Positionierung und taktische Kommunikation spielen in Notwehrsituationen eine sehr wichtige Rolle und werden im Rahmen der Kurse trainiert und konditioniert.

- Sichere Wege / Richtiges Hilfe holen Bauchgefühl - Auf die innere Alarmanlage hören
- Gefahrenerkennung und -Vermeidung
- Verhalten gegenüber Fremden Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Verschiedene erste Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- Auto-Training - Verhalten bei Übergriffen am und aus dem Auto
- Gute Geheimnisse, Schlechte Geheimnisse uvm.
- Teamgeist-Stärkung & Anti-Mobbing
- Mein Körper gehört mir

Ganz wichtig: Wir schüren keine Ängste und bestärken ausschließlich positiv!

Leitung: Evely Olak (Teampartnerin Start wie wir-Österreich)

Termine: Donnerstag, 08.10. und 15.10.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 65,00 pro Kind



Halloweenparty (4-6 Jahre)

Hexen, Geister, Vampire und kleine Monster aufgepasst: Freut euch auf einen schaurig-schönen Nachmittag mit: Kinderschminken, lustigen Halloween-Spielen, Tanz und Bewegung sowie viel Spaß, Musik und gute Laune.

Leitung: Vanessa Voggenberger, Evelyn Petschenig

Termin: Dienstag, 27.10.2026 von 16:00 - 18:00 Uhr

Preis: € 14,00 pro Kind

Halloweenparty (ab 7 Jahren)

Hexen, Geister, Vampire und kleine Monster aufgepasst: Freut euch auf einen schaurig-schönen Nachmittag mit: Kinderschminken, lustigen Halloween-Spielen, Tanz und Bewegung sowie viel Spaß, Musik und gute Laune.

Leitung: Petra Sieger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Termin: wird noch bekanntgegeben

Preis: € 14,00 pro Kind

Vogelhäuschen bauen (ab 5 Jahren)

Es kommt wieder die Zeit, wo wir den kleinen Vögelchen draußen, bei der Nahrungssuche helfen wollen. Wir bemalen und bauen selbst ein kleines Vogelhäuschen.

Dieses kann man im Garten oder auch auf einem Balkon anbringen.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Termin: Donnerstag, 01.10.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Kosten: € 16,00 pro Kind



Husky, Natur und DU

Kinder und Hunde - eine besondere Herzensverbindung. Dein Kind unterwegs mit den Husky's. Beim gemeinsamen Spaziergang mit den Husky's verbringen wir eine unvergessliche schöne und spannende Zeit in der Natur. Das Zusammensein mit Hunden ist eine Wohltat für Körper - Geist und Seele!

Leitung: Sandra Böhm (Husky Natur Erlebnis)

Termin: Samstag, 03.10.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr / Ort: Parkplatz Ratzlborg, Riviera

Preis: € 18,00 pro Kind

Kinderküche - Gemeinsam genießen (ab 4 Jahre)

Gemeinsam kochen oder backen macht Spaß und verbindet. In unserer Kinderküche entdecken die Kinder auf spielerische Weise den Umgang mit frischen Lebensmitteln und lernen einfache Arbeitsschritte beim Kochen oder Backen kennen. Dabei können sie selbst ausprobieren, schneiden, rühren, kneten und natürlich auch kosten.

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termine: Dienstag, 20.10.2026 / 15.06.2027 jeweils von 14:30 - 17:00 Uhr

Preis: € 16,00 pro Kind

Zauber- und Magie-Tag (ab 4 Jahren)

Tauche ein in eine Welt voller Wunder!

Erlebe einen Tag voller Zauber, Magie und faszinierender Momente. Es erwartet euch ein abwechslungsreiches Programm voller Fantasie, Kreativität und Spaß. Gemeinsam tauchen wir in eine zauberhafte Welt ein und erleben magische Abenteuer.

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termin: Dienstag, 03.11.2026 von 14:30 - 17:30 Uhr

Preis: € 16,00 pro Kind

Christbaumschmuck basteln (ab 5 Jahren)

Bastle mit Petra deinen eigenen, individuellen Christbaumschmuck, der deinen Weihnachtsbaum wunderschön aussehen lässt.

Leitung: Petra Sieger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Termin: wird noch bekanntgegeben

Kosten: € 14,00 pro Kind



Bienen-Workshop (ab 5 Jahren)

Liebe Naturfreunde, wir laden euch herzlich zu unserem Bienenworkshop ein.

Tauche ein in die faszinierende Welt der Bienen und erfahre den Unterschied zwischen Bienen und ihren Nahen verwandten. Erfahre wie es sich mit einer Imkerausrüstung anfühlt. Zudem darf jedes Kind ein eigenes Teelicht gießen und zum Abschluss gibt es eine Honigbrot Verkostung.

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)

Termin: Freitag, 27.11.2026 von 14:30 - 16:30 Uhr

Kosten: € 18,00 pro Kind

In der Weihnachtsbäckerei (ab 4 Jahren)

Schmeißt den Ofen an – und ran. Wir werden das EKiz in eine Backstube verwandeln. Es wird geknetet, gerollt und verziert. Wir backen verschiedenste Weihnachtskekse.

Leitung: Nicole Voggenberger (ausgebildete Spielgruppenleiterin)

Termin: Mittwoch, 02.12.2026 von 14:30 - 17:00 Uhr

Preis: € 15,00 pro Kind

Puppentheater & Rollenspiele

Beim Puppentheater sind Fantasie, Kreativität und Spielfreude gefragt. Gemeinsam erfinden wir kleine Geschichten, schlüpfen in verschiedene Rollen und bringen unsere Ideen auf die Bühne. Im Anschluss präsentieren wir unser kleines Puppentheater vor den Eltern, Großeltern, Geschwister, etc.

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termin: Samstag, 27.02.2027 von 14:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 16,00 pro Kind

Osterbasteln (ab 5 Jahren)

Mit viel Freude und Kreativität gestalten die Kinder mit Nadine bunte Osterdekorationen und kleine Kunstwerke.

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termin: Mittwoch, 17.03.2027 von 14:30 - 17:00 Uhr

Preis: € 16,00 pro Kind

Osterbäckerei (ab 4 Jahren)

Gemeinsam backen, entdecken und genießen! Beim Osterbacken gestalten die Kinder mit viel Freude leckere Ostergebäcke.

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termin: Mittwoch, 24.03.2027 von 14:30 - 17:00 Uhr

Preis: € 15,00 pro Kind

Meerjungfrauen-Nachmittag

Tauche ein in die zauberhafte Unterwasserwelt! An unserem Meerjungfrauen-Nachmittag dreht sich alles um Glitzer, bunte Meeresbewohner und jede Menge Fantasie. Gemeinsam gestalten, spielen und träumen wir wie echte Meerjungfrauen und Meermänner.

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termin: Mittwoch, 07.04.2027 von 14:30 - 17:30 Uhr

Preis: € 16,00 pro Kind

Muttertagsbasteln (ab 5 Jahren)

Du willst deine Mama mit einer Kleinigkeit überraschen? Wir gestalten zusammen ein kleines aber feines Muttertagsgeschenk.

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termin: Dienstag, 04.05.2027 von 14:30 - 17:30 Uhr

Preis: € 16,00 pro Kind



Waldabenteuer

Bei unserem Waldabenteuer erwartet euch ein abwechslungsreicher Tag voller Spiele, Kreativität und spannender Entdeckungen. Gemeinsam begeben wir uns auf eine Schatzsuche durch den Wald und halten Ausschau nach den kleinen Schätzen der Natur. Mit den gesammelten Naturmaterialien gestalten wir kreative Bastelarbeiten und lassen unserer Fantasie freien Lauf. Wir freuen uns auf viele kleine Naturforscherinnen und Naturforscher!

Leitung: Nadine Binder (dipl. Kinderyogatrainerin)

Termin: Donnerstag, 20.05.2027 von 14:30 - 17:30 Uhr

Preis: € 16,00 pro Kind

Vatertagsbasteln (ab 5 Jahren)

Du willst deinen Papa mit einer Kleinigkeit überraschen? Wir gestalten zusammen ein kleines aber feiner Vatertagsgeschenk.

Leitung: Nadine Binder

Termin: Mittwoch, 09.06.2027 von 14:30 - 17:00 Uhr

Preis: € 14,00 pro Kind

Angebote für Erwachsene

FitBoxing

Wenn du deinen Körper straffen und in Schwung bringen möchtest, ist dieses Workout perfekt. FitBoxing ist ein Ganzkörpertraining mit Boxelementen, Cardio und kleinen Dancemoves um deinen Stoffwechsel anzukurbeln.

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Piloxing Instructor)

Start: ab Dienstag 22.09.2026 von 18:30 bis 19:15 (Kurs wird fortlaufend weitergeführt)

Preis: € 73,00 (6er Block)

Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, kleinen und meist schwächeren Muskelgruppen angesprochen werden, die für eine korrekte und gesunde Körperhaltung sorgen sollen. Das Training umfasst Kraftübungen, Dehnungen und bewusste Atmung zu angenehmer Musik!

Leitung: Nadine Forster (staatl. Geprüfte Gymnastik- und Tanzlehrerin, Piloxing Instructor)

Start: ab Montag 21.09.2026 von 18:45 - 19:30 Uhr

ab Donnerstag, 24.09.2026 von 19:15 - 20:00 Uhr

ab Freitag, 25.09.2026 von 08:30 - 09:15 Uhr

Preis: € 73,00 (6er Block)



Veranstaltungen für die ganze Familie

Waldzeit - Natur erleben

Raus aus dem Alltag – rein ins GROSSE WUNDER LEBEN!

Erlebe mit unserer Waldoma die Schönheit unserer Umwelt mit allen Sinnen und entdecke, was direkt vor deiner Haustür liegt.

Das erwartet euch:

- Geführte Spaziergänge und Wanderungen
- Wissenswertes über Pflanzen und Tiere
- Spiele, Spaß und gemeinsame Erlebnisse
- Zeit zum Entspannen und Durchatmen

Teilnehmen dürfen Kinder mit oder ohne Begleitung. Es gibt keine Altersbegrenzung.

Leitung: Getrude Zagler

Termin: ab Dienstag, 29.09.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 46,00 pro Kind (4er Block)

Husky-Familienwanderung

Gemeinsam mit einem Husky am Bauchgurt geht es ab in die schöne Natur. Begleite unsere freundlichen Huskys auf einer Wanderung durch Wald und Wiesen. Du wirst schnell merken, Huskys sind nicht nur beeindruckende Tiere – sie sind echte Herzensöffner mit großer Lebensfreude.

Nach der Wanderung verbringen wir noch gemeinsame Zeit mit den Hunden und lassen uns die selbst gebrachte Jause, bei einem Picknick, schmecken.

Leitung: Sandra Böhm (Husky Natur Erlebnis)

Termin: Samstag, 10.10.2026 von 10:00 - 12:00 Uhr / Ort: Parkplatz Ratzlborg, Riviera

Preis: € 20,00 (2 Erwachsene + 1 Kind, für jedes weitere Geschwisterkind € 5,00)

Das EKiz wird zum Fotostudio

Das Ekiz wird wieder zum Fotostudio. Es bietet sich eine gute Gelegenheit, Familienfotos, Einzelfotos, Geschwisterfotos und was euer Herz begehrt, zu machen. Zudem eignet es sich gut als Weihnachtsgeschenk. Die Fotos werden pünktlich bei euch ankommen damit sie rechtzeitig unter dem Weihnachtsbaum liegen. Besondere Wünsche wie Leinwand, Collagen, usw. bitte direkt mit der Fotografin besprechen.

Leitung: Tanja Ramsauer (Termin 2026), Stefanie Pichler (Termin 2027)

Termin Herbst 2026: Sonntag, 15.11.2026 ab 09:00 Uhr

Termin Frühjahr 2027: Sonntag, 11.04.2027 ab 09:00 Uhr

Anmeldegebühr: € 5,00 pro Familie



Lichterumzug

Den Tag der Kinderrechte feiern wir mit einem Lichterumzug. Wie gewohnt findet dieser wieder vor dem EKiz statt.

Termin: Freitag, 20.11.2026 um 17:00 Uhr, Treffpunkt: Spielplatz Kainzpark

Gemeinsam die Welt der Bienen entdecken - Ausflug zum Frankinger Bienenlehrpfad

Tauche ein in die faszinierende Welt der Honig- und Wildbienen! Warum sind Bienen für unser Leben so wichtig? Wie leben sie, was brauchen sie zum Überleben und welche wertvollen Schätze schenken sie uns? Gemeinsam entdecken wir spielerisch die Welt der Bienen, lernen ihre erstaunliche Lebensweise kennen, erfahren Spannendes über Honig, Wachs und Propolis und entdecken, wie jeder von uns zum Schutz dieser kleinen Naturhelden beitragen kann. Eine spannende und erlebnisreiche Führung am Frankinger Bienenlehrpfad ideal für Kinder und Erwachsene. Lernen, staunen und Natur mit allen Sinnen erleben!

Leitung: Tamara Herndl (zertifizierte Bienenpädagogin)

Termin: Freitag, 23.04.2027 von 15:00 - ca. 16:30 Uhr

Preis: € 16,00

Elternbildung

Doktorspiele oder sexueller Übergriff - kindliche Sexualität kompetent begleiten

Teil 1: Entwicklung verstehen

Kindliche Sexualität ist ein natürlicher Teil der Entwicklung und wirft im Alltag häufig Fragen auf. Was ist altersgerecht? Wie unterscheiden sich kindliche und erwachsene Sexualität? Und wie können Kinder in ihrer Entwicklung bestmöglich begleitet werden?

In diesem ersten Teil erhalten Sie fundiertes Wissen über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern. Gemeinsam beschäftigen wir uns mit Entwicklungsstufen, Grundbedürfnissen sowie der Förderung eines positiven Körpergefühls, emotionaler Kompetenzen und der Selbstbestimmung. Darüber hinaus erfahren Sie, wie eine sensible und kindgerechte Kommunikation gelingen kann.

Teil 2: Handlungssicherheit im Alltag

Wie können Körpererkundungsspiele professionell begleitet werden? Wo liegen die Grenzen und wann besteht Handlungsbedarf?

Im zweiten Teil stehen praxisnahe Handlungsmöglichkeiten im Mittelpunkt. Sie erhalten Orientierung für den Alltag, lernen kreative Methoden und Buchempfehlungen kennen und erfahren, woran sexuelle Übergriffe erkannt werden können. Gemeinsam erarbeiten wir, wie Kinder beim Wahrnehmen und Schützen ihrer eigenen Grenzen gestärkt werden können.

Leitung: Dajana Hadwiger (Psychosoziale Begleitung/Beratung, Coaching, Sexualpädagogin, Klinische Sexologin, Supervisorin, Mediatorin)

Termine: Dienstag, 03.11. und 10.11.2026 von 19:15 - ca. 20:45 Uhr / ONLINE

Preis: € 4,00 pro Person

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der OÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag.

Gefördert durch das Land OÖ)



Trockenwerden ohne Stress

Der Weg vom Tragen der Windel hin zum selbstständigen Toilettengang ist ein großer Entwicklungsschritt für das Kind – und oft auch eine spannende Zeit für die ganze Familie. Ich lade euch herzlich zum Thema Trockenwerden und Windelfrei ein. Jedes Kind hat sein eigenes Tempo. Ich zeige euch, wie ihr euer Kind liebevoll unterstützen könnt – ganz ohne Zwang, dafür mit viel Verständnis und Vertrauen.

Leitung: Jana Zagler (Windelfrei Coach, PEKiP Gruppenleitung, Elementarpädagogin)

Termin: Mittwoch, 18.11.2026 von 19:00 - 20:30 Uhr

Preis: € 2,00 pro Person

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der ÖÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag.

Gefördert durch das Land ÖÖ)



NEIN sagen lernen

Teil 1: Verstehen, warum Nein sagen so schwerfällt

Warum fällt es uns oft so schwer, Nein zu sagen? Weshalb sagen wir Ja, obwohl wir eigentlich etwas ganz anderes fühlen?

In diesem ersten Teil gehen wir den Ursachen auf den Grund. Gemeinsam beleuchten wir, warum es häufig ein „Ja“ wird, obwohl es ein „Nein“ sein sollte, welche Ängste und Glaubenssätze dahinterstehen und wie wir lernen können, unsere eigenen Bedürfnisse und Grenzen bewusster wahrzunehmen.

Teil 2: Grenzen setzen und selbstbewusst handeln

Wie gelingt es, die eigenen Bedürfnisse ernst zu nehmen und Grenzen klar zu kommunizieren?

Wie kann ein Nein respektvoll und zugleich selbstbewusst ausgesprochen werden?

Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit Möglichkeiten, die eigene Haltung zu stärken und Grenzen im Alltag bewusst zu setzen. Sie erhalten alltagsnahe Impulse und Anregungen, wie ein wertschätzendes und authentisches Nein gelingen kann.

Leitung: Dajana Hadwiger (Psychosoziale Begleitung/Beratung, Coaching, Sexualpädagogin, Klinische Sexologin, Supervisorin, Mediatorin)

Termine: Dienstag, 19.01. und 26.01.2027 von 19:15 - ca. 20:45 Uhr / ONLINE

Preis: € 4,00 pro Person

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der ÖÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag.

Gefördert durch das Land ÖÖ)



Ich zähle jetzt bis 3 - Gewaltfreie Kommunikation

Vom Anziehen am Morgen bis zum Zähneputzen am Abend. Dein Alltag fühlt sich oft wie eine einzige Diskussion an? Du bist erschöpft vom ständigen Schimpfen, Drohen und Diskutieren. Du hast das Gefühl, dein Kind einfach nicht mehr zu erreichen, obwohl du dir nichts sehnlicher wünschst als mehr Leichtigkeit und eine echte, liebevolle Verbindung? Entdecke, wie du aus dieser Spirale aussteigen kannst, indem du das Bedürfnis deines Kindes hinter seinem Verhalten erkennst und es zur freiwilligen Kooperation einlädst. Für ein Miteinander auf Augenhöhe! Als Fundament für alltagstauglichen Strategien dient uns die Haltung Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg und das Konzept der LilaLiebe ® nach Kathy Weber.

Leitung: Melanie Pühringer (Volksschullehrerin und zertifizierte LilaLiebe ® Beraterin)

Termin: Donnerstag, 11.02.2027 von 19:00 - 20:30 Uhr / ONLINE

Preis: € 2,00 pro Person

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der ÖÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag.
Gefördert durch das Land ÖÖ)



Für ein gutes Miteinander - Mobbingprävention bei Kindern (EAS)

Mobbing erkennen, vorbeugen, unterbinden - für uns Eltern ist es eine beunruhigende Vorstellung, dass unser Kind ausgegrenzt, ausgelacht, oder geschlagen wird. Schnell spricht man hier von Mobbingopfer. Ebenso kann es passieren, dass es selbst aktiv beteiligt ist, andere zu hänseln. Ein fast alltägliches Thema in Schulen.

Wir Eltern können eine Menge dazu beitragen, wie unser Kind in solch einer Situation richtig reagiert und wieder herauskommt, oder im Idealfall gar nicht erst involviert wird. Wie wir optimal früh genug aufklären, erkennen und im Falle unterstützen oder unterbinden, erfahren wir in diesem Seminar. Ein wichtiger Fakt ist hier das Stärken eines sozial gesunden Selbstbewusstseins unserer Kinder.

Leitung: Andrea Eder (Elternbildnerin, Dipl. Lebens- & Sozialberaterin, Dipl. systemische NLP Master Practitioner, Dipl. systemischer Coach, Mentalcoach)

Termine: Donnerstag/Mittwoch, 04.03. / 10.03. und 18.03.2027 von 17:00 - 20:20 Uhr, ONLINE

Preis: € 10,90 pro Person

(Der zweite Elternteil bezahlt bei Vorlage der ÖÖ-Familienkarte keinen Teilnehmerbeitrag.
Gefördert durch das Land ÖÖ)



Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Zustände des Kindes nach Unfällen oder plötzlicher Erkrankung richtig einzuschätzen. Die Besonderheiten des Kindes werden erörtert, lebensrettende Sofortmaßnahmen anschaulich erklärt

Leitung: Katharina Lohninger (Lehrbeauftragte)

Termin: Freitag, 12.03.2027 von 14:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 4,00 pro Person



Essen ohne Stress

Was das Essverhalten unserer Kinder wirklich prägt.

Eltern wünschen sich, dass ihr Kind gesund ist und eine positive Beziehung zum Essen entwickelt. Und doch werden Mahlzeiten für viele Familien zur täglichen Herausforderung: Isst mein Kind genug Gemüse? Sind Süßigkeiten ein Problem? Isst es zu viel oder zu wenig? Mache ich etwas falsch?

Im Rahmen dieser Buchvorstellung lädt Diätologin und Autorin Ingrid Pfaffinger zu einem Perspektivwechsel ein. Gemeinsam werfen wir einen Blick darauf, welche Einflüsse das Essverhalten unserer Kinder prägen – von Entwicklung und Biologie über familiäre Erfahrungen bis hin zu gesellschaftlichen Schönheitsidealen und der Angst vor Gewicht und Körperentwicklung.

Anhand aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse, vieler Beispiele aus dem Familienalltag und Einblicke in ihr Buch Essen ohne Stress zeigt Ingrid Pfaffinger, warum gut gemeinte Strategien oft mehr Druck als Entlastung schaffen – und wie Eltern stattdessen den Grundstein für ein gesundes Essverhalten legen können.

Freuen Sie sich auf einen Abend, der Mut macht, zum Nachdenken anregt und neue Perspektiven eröffnet. Denn gesundes Essverhalten entsteht nicht durch Perfektion, sondern durch Vertrauen, Beziehung und einen entspannten Umgang mit Essen.

Leitung: Ingrid Pfaffinger (Diätologin, Bachelor of Science in Health Studies BSc), Expertin für bedürfnisorientierte Ernährung

Termin: Mittwoch, 17.03.2027 von 18:00 - 19:30 Uhr

Preis: € 4,00 pro Person



ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

**WIR SUCHEN
SPIELGRUPPENLEITER*INNEN**

**Du bist kreativ, musikalisch, und/oder Naturbegeistert und am
Arbeiten mit Kindern und Eltern interessiert?
Dann melde dich, wir erweitern unser Team!**



Nähere Infos & Bewerbung:

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886600

EKIZ Mattighofen



September 2026

DI 15.09.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
MI 16.09.	09:00 - 11:00	Start: Offener Treff (jeden Mittwoch)	EKIZ Mattighofen
FR 18.09.	09:00 - 10:30	Start: Waldspielgruppe (8 Termine)	Holzwiesental/Schalchen
DI 22.09.	18:30 - 20:00	Abendzauber für kleine Zappelphilippe (Teil 1 von 2)	ONLINE
FR 25.09.	15:00 - 17:00	Geheimnis des Waldwichtels	Holzwiesental/Schalchen
DI 29.09.	18:30 - 20:00	Abendzauber für kleine Zappelphilippe (Teil 2 von 2)	ONLINE

Oktober 2026

FR 02.10.	09:00 - 10:00	Start: Babymassage (3 Termine)	EKIZ Mattighofen
DI 06.10.	09:00 - 10:00	Start: Rückbildungsgymnastik (8 Termine)	EKIZ Mattighofen
FR 09.10.	15:00 - 16:30	Familienyoga - Schnuppertermin	EKIZ Mattighofen
FR 16.10.	14:30 - 16:30	Herbstzauber im Wald	Holzwiesental/Schalchen
DI 20.10.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen

November 2026

FR 06.11.	09:15 - 10:15	Start: Mama Baby Yoga (4 Termine)	EKIZ Mattighofen
DI 10.11.	17:00 - 18:00	Yoga in der Schwangerschaft (Teil 1 von 4)	EKIZ Mattighofen
FR 13.11.	15:00 - 16:30	Weihnachtliches Geschirr selbst gestalten	EKIZ Mattighofen
SA 14.11.	nach Vereinbarung	Familienfoto - Das EKIZ wird zum Fotostudio	EKIZ Mattighofen
DI 17.11.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
DI 17.11.	17:00 - 18:00	Yoga in der Schwangerschaft (Teil 2 von 4)	EKIZ Mattighofen
DO 19.11.	18:30 - 20:00	Wutanfälle verstehen (Teil 1 von 2)	ONLINE
SA 21.11.	13:00 - 15:00	Auf den Spuren der Waldtiere	Holzwiesental/Schalchen
DI 24.11.	09:00 - 10:30	Trocken werden ohne Stress	EKIZ Mattighofen
DI 24.11.	17:00 - 18:00	Yoga in der Schwangerschaft (Teil 3 von 4)	EKIZ Mattighofen
DO 26.11.	18:30 - 20:00	Wutanfälle verstehen (Teil 2 von 2)	ONLINE
FR 27.11.	15:00 - 16:30	Weihnachtliche Schrumpffolie	EKIZ Mattighofen

Dezember 2026

DI 01.12.	17:00 - 18:00	Yoga in der Schwangerschaft (Teil 4 von 4)	EKIZ Mattighofen
MI 02.12.	18:00 - 21:00	Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern	EKIZ Mattighofen
DO 03.12.	16:00 - 18:00	Selbstbewusst. Sicher. Stark	EKIZ Mattighofen
FR 04.12.	14:30 - 17:30	Kerzengießworkshop	EKIZ Mattighofen
FR 11.12.	15:00 - 17:00	Weihnachtskekse backen	EKIZ Mattighofen
DI 15.12.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen

Jänner 2027

DI 19.01.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
MI 20.01.	18:00 - 21:20	Zwischen Scham und Klarheit (Teil 1 von 3)	ONLINE
MI 27.01.	18:00 - 21:20	Zwischen Scham und Klarheit (Teil 2 von 3)	ONLINE
FR 29.01.	15:30 - 19:30	Geburtsvorbereitungskurs (Teil 1 von 2)	EKIZ Mattighofen
SA 30.01.	08:30 - 12:30	Geburtsvorbereitungskurs (Teil 2 von 2)	EKIZ Mattighofen

Februar 2027

MO 03.02.	18:00 - 21:20	Zwischen Scham und Klarheit (Teil 3 von 3)	ONLINE
DI 04.02.	15:00 - 16:30	Kleinkinderfasching	EKIZ Mattighofen
FR 12.02.	15:00 - 17:00	Osterbäckerei	EKIZ Mattighofen
DI 16.02.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
DO 25.02.	18:00 - 19:20	Hochsensible Kinder - erkennen, verstehen und sicher begleiten	EKIZ Mattighofen

März 2027

SO 14.03.	nach Vereinbarung	Familienfoto - Das EKIZ wird zum Fotostudio	EKIZ Mattighofen
DI 16.03.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen

April 2027

DI 20.04.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
-----------	---------------	----------------	------------------

Mai 2027

DI 18.05.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen
-----------	---------------	----------------	------------------

Juni 2027

FR 04.06.	15:00 - 16:30	Vatertagsbasteln	EKIZ Mattighofen
DI 15.06.	12:00 - 14:00	Mutterberatung	EKIZ Mattighofen

Unsere Spielgruppen in Mattighofen

Die Spielgruppen starten im September und enden im Juli. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich.

Einstieg jederzeit möglich. Elternbildungsgutscheine sind einlösbar.

Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.



“Kleine Käfer” für Kinder von 1-2 Jahren mit Begleitung

jeden Montag ab 21.09.2026 von 15:15 - 16:15 Uhr

Leitung: Martina Hofbauer

Preis: € 48,00 (8er Block)

“Kleine Füchse” für Kinder von 2-3 Jahren mit Begleitung

jeden Montag ab 21.09.2026 von 14:00 - 15:00 Uhr

Leitung: Martina Hofbauer

Preis: € 48,00 (8er Block)

“Waldspielgruppe” für Kinder ab ca. 1 Jahr im Holzwiesental /Schalchen

In dieser Spielgruppe wird den Kindern, neben jeder Menge Spaß, auch viel Wissen über die Natur beigebracht. Gatschküche, Baumgesichter, selbstgemachte Spinnennetze, ... nur ein kleiner Auszug was der große Spielplatz „Wald“ zu bieten hat.

jeden Freitag ab 18.09.2026 von 09:00 - 10:30 Uhr

Preis: € 96,00 (8er Block)

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mutterberatung

Die Mutterberatung bietet umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Kostenlos!

Terminvereinbarung vorab telefonisch unter 07722/803-60461 oder 07722/803-60361.

Leitung: Mag. Beate Führer (MA, Sozialarbeiterin)

Termin: jeden 3. Dienstag im Monat von 12:00 - 14:00 Uhr

Mama-Baby Yoga

Ab 8 Wochen nach der Geburt, bei Kaiserschnitt ab 12 Wochen

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yoga-Lehrerin)

Termine: freitags, ab 06.11.2026 von 09:15 - 10:15 Uhr

Preis: € 60,00 (für 4 Termine)

Rückbildungsgymnastik

Dein Körper hat in der Schwangerschaft Großes geleistet. Eine gute Rückbildungsgymnastik zum richtigen Zeitpunkt ist das A und O zur Prävention von Beschwerden, die auf einen geschwächten Beckenboden zurückzuführen sind! In meinem Kurs lernst du deinen Beckenboden kennen, ihn nach der Schwangerschaft & Geburt wieder zu kräftigen und tust deinem gesamten Körpergefühl etwas Gutes! Die Geburt ist mind. 6-8 Wochen her? (Nach Kaiserschnitt 8-12 Wochen)

Dann bist du hier genau richtig..

Leitung: Michelle Dworschak (Hebamme)

Termin: dienstags, ab 06.10.2026 von 09:00 - 10:00 Uhr

Preis: € 150,00 (8er Block)



Yoga in der Schwangerschaft

Ab der 10. Schwangerschaftswoche

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yoga-Lehrerin)

Termin: Dienstag, 10.11./17.11./24.11. und 01.12.2026 von 17:00 - 18:00 Uhr

Preis: € 60,00 (4er Block)

Babymassage – für Babys von 1-5 Monate

Bereits Neugeborene profitieren vielfach von einer Massage.

Erfahre den Zauber Nonverbaler Kommunikation und genieße mit deinem Baby exklusive Zeit.

Erlerne in gemütlicher Atmosphäre innerhalb von 3 Terminen die Babymassage. Lerne die Feinzeichen deines Babys kennen und übe achtsames Babyhandling.

Leitung: Ioana Bamberger

Termine: Freitag, 02.10./ 09.10. und 16.10.2026 von 09:00 - 10:00 Uhr

Preis: € 44,00 (3er Block)

Geburtsvorbereitungskurs

Im Geburtsvorbereitungskurs wird Wissen rund um Veränderungen in der Schwangerschaft, Ernährung, Atmung, Schmerz, Geburtsverlauf, ideale Gebärlpositionen, Wochenbett, Stillen,... vermittelt.

Leitung: Michelle Dworschak (Hebamme)

Termine: Freitag, 29.01. von 15:30 - 19:30 Uhr und Samstag, 30.01.2027 von 08:30 - 12:30 Uhr

Preis: €165,00

Offener Treff für ALLE jeden Mittwoch (Ausnahme: schulfreie Tage)

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen, Freunde finden! Kostenlos!

Termin: ab Mittwoch 16.09.2026 bis 07.07.2027 von 09:00 - 10:30 Uhr

Angebote für Kinder

Geheimnis des Waldwichtels (ab 4 Jahren)

Gemeinsam begeben wir uns auf die Spuren eines geheimnisvollen Waldwichtels. Bei unserem Waldnachmittag entdecken wir Hinweise, sammeln Naturmaterialien und gestalten einen kleinen Wichtelplatz. Spielerisch erleben die Kinder die Natur und erfahren wie wertvoll und schützenswert unser Wald ist.

Leitung: Martina Hofbauer

Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental Schalchen

Termin: Freitag, 25.09.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 17,00 pro Kind

Familienyoga - Schnuppertermin

Leitung: Monika Kreil-Brunauer (Yoga-Lehrerin)

Termin: Freitag, 09.10.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: € 20,00 für 1 Erw. & 1 Kind, jedes weitere Kind € 5,00

Herbstzauber im Wald (ab 4 Jahre)

Wenn der Herbst in den Wald einzieht, gibt es überall Neues zu entdecken. Gemeinsam erkunden wir die Farben, Formen und kleine Geheimnisse der Natur. Die Kinder erleben den Wald mit allen Sinnen, sammeln Naturmaterialien, gestalten ein Naturkunstwerk und erleben spannende Abenteuer in der Natur.

Leitung: Martina Hofbauer

Treffpunkt: Parkplatz Holzwiesental Schalchen

Termin: Freitag, 16.10.2026 von 14:30 - 16:30 Uhr

Preis: € 17,00 pro Kind

Weihnachtliches Geschirr selbst gestalten (ab 6 Jahren)

Gemeinsam gestalten Kinder ab 6 Jahren ihr ganz persönliches weihnachtliches Geschirr - kreativ, bunt und mit ganz viel Vorfreude auf Weihnachten. Ein großartiges Erlebnis für kleine Künstlerinnen und Künstler!

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Freitag, 13.11.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: € 20,00 pro Kind

Weihnachtliche Schrumpffolie (ab 6 Jahren)

Aus Schrumpffolie wird allerhand Weihnachtliches: Ob Anhänger, Ohrringe, kleine Figuren oder individuelle Deko – hier sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt! Die Kinder gestalten ihre eigenen Lieblingsstücke und staunen, wie diese beim Schrumpfen zu kleinen Kunstwerken werden.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Freitag, 27.11.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: € 13,00 pro Kind

Auf den Spuren der Waldtiere (ab 4 Jahren)

Wenn der Herbst langsam zu Ende geht, wird es im Wald immer ruhiger. Doch wo sind die Tiere geblieben? Gemeinsam entdecken wir spielerisch, wie sich die Waldtiere auf den Winter vorbereiten, bauen ein gemütliches Winterversteck, helfen den Eichhörnchen beim Sammeln und erleben den Wald mit allen Sinnen.

Leitung: Martina Hofbauer

Termin: Samstag, 21.11.2026 von 13:00 - 15:00 Uhr

Preis: € 17,00 pro Kind

Selbstbewusst. Sicher. Stark (für Kinder von 6-10 Jahren)

Selbstwert stärken. Selbstbewusst handeln. Grenzen leben.

Ein gesunder Selbstwert ist die Grundlage für ein starkes und selbstbestimmtes Leben.

In diesem Workshop lernen Kinder, ihre eigenen Stärken zu entdecken, Vertrauen in sich selbst zu entwickeln und ihre persönlichen Grenzen wahrzunehmen und klar zu vertreten. Sie erfahren, wie wichtig es ist, auf das eigene Bauchgefühl zu hören, respektvoll „Nein“ zu sagen und auch die Grenzen anderer zu achten. Mit abwechslungsreichen Übungen und einem wertschätzenden Miteinander fördern wir Selbstbewusstsein, Resilienz und soziale Kompetenzen – wichtige Schutzfaktoren für den Alltag, Freundschaften und ein gesundes Aufwachsen.

Leitung: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische und psychosoziale Beraterin, Sexualpädagogin & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Termin: Donnerstag, 03.12.2026 von 16:00 - 18:00 Uhr

Preis: € 30,00 pro Kind

Kerzengießworkshop (ab 6 Jahre)

In diesem Workshop gießen die Kinder ihre eigenen Kerzen aus 100% echtem Bienenwachs. Duftend, natürlich und schön - ein kreatives Erlebnis mit allen Sinnen.

Leitung: Tamara Herndl (Imkerin)

Termin: Freitag, 04.12.2026 von 14:30 - 17:30 Uhr

Preis: € 18,00

Weihnachtstkekse backen (ab 5 Jahre)

Wir zaubern gemeinsam leckere Plätzchen. Vom Ausstechen bis zum Verziern – hier wird gelacht, genascht und die Weihnachtsstimmung spürbar!

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Freitag, 11.12.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 15,00



Kleinkinderfasching (ab ca. 1 Jahr)

Es wird bunt & lustig – wir singen & tanzen. Ihr dürft euch schminken lassen, es gibt Luftballontiere und eine Kleinigkeit zu essen!

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termin: Donnerstag, 04.02.2027 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: € 14,00 pro Kind inkl. Jause

Osterbäckerei (ab 5 Jahre)

Ein fröhlicher Spaß, bei dem Kreativität und Naschvergnügen aufeinandertreffen.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Freitag, 12.02.2027 von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 15,00 pro Kind

Vatertagsbasteln (ab 5 Jahre)

Gemeinsam wird für den Vatertag gebastelt, gestaltet und mit viel Liebe ein ganz persönliches Geschenk kreiert.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter

Termin: Freitag, 04.06.2027 von 15:00 - 16:30 Uhr

Preis: € 14,00 pro Kind

Angebote für die ganze Familie

Familienfoto – Das EkiZ wird zum Fotostudio

In 15 Minuten setzen wir dich und deine Familie perfekt in Szene. Ihr könnt zwischen vielen verschiedenen Hintergründen und Accessoires wählen.

Fotografin: Tanja Ramsauer

Termin Herbst 2026: Samstag, 14.11.2026

Preis: Mindestabnahme 5 Bilder für € 50,00 + einmalige Anmeldegebühr von € 5,00

Weitere Pakete & Bildprodukte stehen zur Auswahl.



Fotografin: Stefanie Pichler

Termin Frühjahr 2027: Sonntag, 14.03.2027

Preis: 15 digitale Bilder für € 50,00 + einmalige Anmeldegebühr von € 5,00

Angebote für Erwachsene

YOGA für Frauen und Männer

Termin 1: jeden Mittwoch von 18:15 - 19:45 Uhr

Leitung: Helga Strobl-Schallhart (Yoga-Lehrerin)

Einstieg jederzeit möglich.

Preis: € 15,00 pro Termin

Elternbildung

Abendzauber für kleine Zappelphilippe (2-teilige Vortragsreihe - ONLINE)

Der Abend ist oft die herausforderndste Zeit des Tages – besonders für Kinder, die nur schwer zu Ruhe kommen. In diesem Workshop erfahren Eltern, warum manche Kinder abends besonders unruhig sind und was sie brauchen, um den Tag gut loszulassen. Mit praktischen, alltagstauglichen Impulsen zeigt der Workshop, wie Eltern ihre Kinder sanft, liebevoll und ohne Druck in die Abendruhe begleiten können. Im Mittelpunkt stehen einfache Rituale, ein besseres Verständnis für kindliche Bedürfnisse und Wege, wie auch Eltern selbst zur Ruhe kommen dürfen. Ziel ist ein entspannter Abend und ein geborgener Übergang in den Schlaf – für Kinder und Eltern gleichermaßen.

Leitung: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische und psychosoziale Beraterin, Sexualpädagogin & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Termine: Dienstag, 22.09. und 29.09.2026 von 18:30 - 20:00 Uhr

Preis: € 4,00 (auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos)



Wutanfälle verstehen - Starke Gefühle bei Kindern mit Herz und Grenzen begleiten (2-teilige Vortragsreihe - ONLINE)

Wutanfälle gehören zum Familienalltag – und bringen viele Eltern an ihre Grenzen. In diesem Workshop geht es darum, Wut und starke Gefühle bei Kindern besser zu verstehen und einen sicheren, liebevollen Umgang damit zu finden. Eltern erfahren, warum Kinder wütend werden, was in diesen Momenten in ihnen passiert und wie sie Halt geben können, ohne Gefühle zu unterdrücken oder Grenzen aufzugeben. Mit praxisnahen Impulsen, alltagstauglichen Strategien und Raum für Reflexion unterstützt der Workshop dabei, auch in stürmischen Momenten handlungsfähig zu bleiben. Ziel ist es, Kinder mit Herz und klaren Grenzen durch starke Gefühle zu begleiten – und gleichzeitig die eigene Gelassenheit zu stärken.

Leitung: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische und psychosoziale Beraterin, Sexualpädagogin & Dipl. Lebens- und Sozialberaterin)

Termin: Donnerstag, 19.11. und 26.11.2026 von 18:30 - 20:00 Uhr

Preis: € 4,00 (auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos)



Kinder brauchen 
FRIEDEN

Trocken werden ohne Stress

Der Weg vom Tragen der Windel hin zum selbstständigen Toilettengang ist ein großer Entwicklungsschritt für das Kind – und oft auch eine spannende Zeit für die ganze Familie. Ich lade euch herzlich zum Thema Trockenwerden und Windelfrei ein. Jedes Kind hat sein eigenes Tempo. Ich zeige euch, wie ihr euer Kind liebevoll unterstützen könnt – ganz ohne Zwang, dafür mit viel Verständnis und Vertrauen.

Leitung: Jana Zagler (Windelfrei Coach, PEKiP Gruppenleitung, Elementarpädagogin)

Termin: Dienstag, 24.11.2026 von 09:00 - 10:30 Uhr

Preis: € 2,00 pro Person (auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos)



Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern

Kinder sind keine Miniaturausgabe von Erwachsenen. In diesem Kurs lernt ihr lebensbedrohliche Zustände ihres Kindes nach Unfällen oder bei plötzlicher Erkrankung, richtig einzuschätzen. Die Besonderheiten des Kindes werden erörtert, lebensrettende Sofortmaßnahmen anschaulich erklärt und geübt.

Leitung: Kathrin Lohninger

Termin: Mittwoch, 02.12.2026 von 18:00 - 21:00 Uhr

Preis: € 4,00 pro Person (auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos)



Zwischen Scham und Klarheit (3-teilige Seminarreihe)

Kinder stellen Fragen – zu ihrem Körper, zu Unterschieden, zu Sexualität. Oft überraschend und genau dann, wenn man keine Antwort parat hat. Viele Eltern kennen diese Unsicherheit: Was ist in der kindlichen Sexualität eigentlich normal? Wie gelingt altersgerechte Aufklärung? Und wie kann ein guter Umgang mit Medien gelingen, ohne Kinder zu überfordern? → Genau hier setzt diese Workshopreihe an. In drei aufeinander aufbauenden Terminen geht es darum, kindliche Sexualität besser zu verstehen und Sicherheit im Umgang mit Aufklärung und Fragen von Kindern zu gewinnen. Neben fachlichen Impulsen steht vor allem die Praxis im Mittelpunkt: konkrete Situationen, Fragen und Herausforderungen aus dem Familienalltag.

Termin 1: Was ein Kind wirklich braucht – und was viele Eltern verunsichert. Kindliche Sexualität verstehen und altersgerecht einordnen.

Termin 2: Die richtigen Worte finden, wenn es darauf ankommt. Mit Kindern über Körper, Aufklärung und Sexualität sprechen.

Termin 3: Kinder wirksam schützen – auch in der Medienwelt. Umgang mit Medien, Grenzen und sexualisierten Inhalten

Leitung: Flora Rußmann-Balak

Termin: Mittwoch, 20.01. / 27.01. und 03.02.2027 jeweils von 18:00 - 21:20 Uhr / ONLINE

Preis: € 10,90 pro Teilnehmer:in



Hochsensible Kinder - erkennen, verstehen und sicher begleiten

„Hochsensible Kinder wollen nicht verändert werden – sie brauchen Menschen, die sie erkennen, verstehen und sicher begleiten.“

Viele Kinder nehmen ihre Umwelt besonders intensiv wahr. Geräusche, Reize, Stimmungen und Eindrücke wirken stärker auf sie ein als auf andere. Das kann herausfordernd sein – zugleich liegen darin besondere Stärken. In meinem Vortrag erfahren Eltern und pädagogische Fachkräfte, was Hochsensibilität bei Kindern bedeutet und wie sie sich im Alltag zeigt. Neben einem verständlichen und wissenschaftlich fundierten Einblick in die besondere Wahrnehmung hochsensibler Kinder werden typische Herausforderungen beleuchtet. Gleichzeitig wird aufgezeigt, welche Stärken in dieser Veranlagung liegen und wie Kinder achtsam, sicher und unterstützend begleitet werden können.

Leitung: Victoria Menth (VS-Pädagogin, Montessori-Pädagogin & ganzheitlicher Coach für Hochsensibilität)

Termin: Donnerstag, 25.02.2027 von 18:00 - 19:20 Uhr

Preis: € 2,00 pro Person (auf der Familienkarte eingetragene Partner sind kostenlos)



KINDERANIMATION

Wir haben die passenden Ideen für Veranstaltungen,
Firmenfeiern, Hochzeiten, Feste und Kindergeburtstage!

Teamspiele zur Förderung von sozialem Empfinden

Hüpfburg – Spaß und körperliche Aktion

Bastelprogramm – zu jedem beliebigen Thema

Kreativstationen bis hin zu Großspielgeräten

Kinderschminken, Luftballontiere, Buttons selbst gestalten,

uvm...



Isabella Seiwaldstätter
spielmobil.innviertel@kinderfreunde-ooe.at
0699/16886624

EKIZ Riedersbach



September 2026

DI 08.09.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
SA 19.09.	18:00 - 21:00	Fit in den Winter - Wadenwickel & Co (Teil 1 von 2)	EKIZ Riedersbach
MI 23.09.	08:30 - 10:15	Start: Familiencafé mit offenem Treff (wöchentlich)	EKIZ Riedersbach
MI 23.09.	15:45 - 16:45	Start: Kreativzauber (ab 3 J. mit Begleitung)	EKIZ Riedersbach
MI 23.09.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs (Teil 1 von 2)	EKIZ Riedersbach
DO 24.09.	15:00 - 16:00	Start: Yoga kids (wöchentlich)	Turnsaal VS St. Pantaleon
DO 24.09.	16:00 - 17:00	Start: Eltern-Kind-Turnen (wöchentlich)	Turnsaal VS St. Pantaleon
DO 24.09.	17:00 - 18:00	Start: Spaß an Bewegung (wöchentlich)	Turnsaal VS St. Pantaleon
DO 24.09.	18:05 - 19:30	Start: Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene	Turnsaal VS St. Pantaleon
FR 25.09.	09:30 - 10:30	Start: Rückbildungsgymnastik (8 Termine)	EKIZ Riedersbach
FR 25.09.	15:45 - 17:15	Start: Kreativzauber (ab 4 J. ohne Begleitung)	EKIZ Riedersbach
SA 26.09.	08:30 - 10:30	Start: Spielzeit im EKIZ (wöchentlich)	EKIZ Riedersbach
MI 30.09.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs (Teil 2 von 2)	EKIZ Riedersbach

Oktober 2026

DO 01.10.	17:00 - 18:30	Kerzen bemalen	EKIZ Riedersbach
DI 06.10.	08:30 - 09:45	Start: Bewegt mit Baby - Mini & Maxi (wöchentlich)	EKIZ Riedersbach
MI 07.10.	10:30 - 11:05	Start: Musikgarten® (wöchentlich)	EKIZ Riedersbach
MI 07.10.	17:00 - 18:00	Start: Salsation® kid (8 Termine)	Turnsaal Riedersbach
MI 07.10.	18:00 - 19:00	Start: Salsation® - Tanz-Fitness-Workout	Turnsaal Riedersbach
MI 07.10.	19:00 - 20:30	Stillvorbereitung	EKIZ Riedersbach
MI 07.10.	19:30 - 20:30	Start: Ausgleichs- und Gesundheitstraining für Frauen (10 Termine)	Turnsaal VS St. Pantaleon
DI 13.10.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MI 14.10.	19:00 - 20:30	Babypflege	EKIZ Riedersbach
DO 15.10.	18:30 - 20:00	Freude am Essen statt Machtkampf (Teil 1 von 2)	ONLINE
DO 15.10.	13:30 - 16:00	Waldtag mit Eselreiten (2,5-6 J. mit Begleitung)	Steinweg 9b, St. Pantaleon
FR 16.10.	13:30 - 16:00	Waldtag mit Eselreiten (6-14 J. ohne Begleitung)	Steinweg 9b, St. Pantaleon
MI 21.10.	18:30 - 20:00	Hilfe aus der Natur - natürliche Heilmittel für die Kindergesundheit	EKIZ Riedersbach
DO 22.10.	18:30 - 20:00	Freude am Essen statt Machtkampf (Teil 2 von 2)	ONLINE
FR 30.10.	18:00 - 20:00	Halloweenparty	EKIZ Riedersbach

November 2026

MI 04.11.	19:00 - 22:00	Erfolg beginnt im Kopf - MUT auch	EKIZ Riedersbach
SA 07.11.	10:00 - 13:00	Selbstverteidigung/-behauptung für 6-9 Jährige	EKIZ Riedersbach
SA 07.11.	13:30 - 16:30	Selbstverteidigung/-behauptung für 10-14 Jährige	EKIZ Riedersbach
DI 10.11.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
DI 10.11.	18:00 - 21:00	Töpfern Erwachsene (Teil 1: töpfern)	Berndlgut, Geretsberg
MI 11.11.	16:00 - 19:00	Lichterfest zum Tag der internat. Kinderrechte	EKIZ Riedersbach
DO 12.11.	15:00 - 17:30	I-A Momente Lichterfest	Steinwag 9b, St. Pantaleon
FR 13.11.	15:00 - 17:00	Töpfern am Berndlgut (Teil 1: töpfern)	Berndlgut, Geretsberg
MO 16.11.	18:00 - 21:00	Fit in den Winter - Wadenwickel & Co (Teil 2 von 2)	EKIZ Riedersbach
DO 18.11.	13:00 - 15:30	Abenteuer Herbst	Steinwag 9b, St. Pantaleon
SO 22.11.	ab 09:00	Die Fotografin kommt ins EKIZ (tel. Vereinbarung)	EKIZ Riedersbach
DI 24.11.	18:00 - 20:00	Töpfern Erwachsene (Teil 2: glasieren)	Berndlgut, Geretsberg
DO 25.11.	16:00 - 17:30	Adventkranz binden - Kinder	EKIZ Riedersbach
DO 25.11.	18:00 - 20:00	Adventkranz binden - Erwachsene	EKIZ Riedersbach
FR 26.11.	15:00 - 16:00	Töpfern am Berndlgut (Teil 2: glasieren)	Berndlgut, Geretsberg

Dezember 2026

DI 01.12.	16:00 - 19:00	Krippenbau am Berndlgut	Berndlgut, Geretsberg
MI 02.12.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs (Teil 1 von 2)	EKIZ Riedersbach
MI 02.12.	18:30 - 20:00	Wenn Kinder Spannungen spüren (Teil 1 von 2)	ONLINE
MI 09.12.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs (Teil 2 von 2)	EKIZ Riedersbach
MI 09.12.	18:30 - 20:00	Wenn Kinder Spannungen spüren (Teil 2 von 2)	ONLINE
FR 11.12.	13:00 - 15:30	I-A Momente Adventwanderung	Steinwag 9b, St. Pantaleon
DI 15.12.	16:00 - 18:00	Kekse backen	EKIZ Riedersbach
FR 18.12.	18:00 - 20:00	Spieleabend im EKIZ	EKIZ Riedersbach

Jänner 2027

DI 12.01.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
FR 15.01.	13:00 - 15:30	Abenteuer Winter	Steinwag 9b, St. Pantaleon
MI 20.01.	14:30 - 16:00	Knirps Regenschirm bemalen	EKIZ Riedersbach
MI 20.01.	19:00 - 20:30	Stillvorbereitung	EKIZ Riedersbach
MI 27.01.	19:00 - 20:30	Babypflege	EKIZ Riedersbach
FR 29.01.	14:30 - 16:30	Perlentierte basteln	EKIZ Riedersbach

Februar 2027

MO 01.02.	15:00 - 16:30	Kleinkinderfasching	EKIZ Riedersbach
MI 03.02.	18:30 - 20:00	Allergien	EKIZ Riedersbach
DI 09.02.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
DI 09.02.	15:00 - 17:00	Töpfern am Berndlgut (Teil 1: töpfen)	Berndlgut, Geretsberg
DO 11.02.	18:00 - 21:00	Töpfern Erwachsene (Teil 1: töpfen)	Berndlgut, Geretsberg
FR 19.02.	09:00 - 11:30	I-A Momente Tierabenteuer in den Semesterferien	Steinwag 9b, St. Pantaleon
DI 23.02.	15:00 - 16:00	Töpfern am Berndlgut (Teil 2: glasieren)	Berndlgut, Geretsberg
MI 24.02.	18:00 - 21:00	Reflexe als Fundament des Lernens!	EKIZ Riedersbach
DO 25.02.	18:00 - 20:00	Töpfern Erwachsene (Teil 2: glasieren)	Berndlgut, Geretsberg
FR 26.02.	19:00 - 21:30	Minidisco im EKIZ	EKIZ Riedersbach

März 2027

MO 01.03.	15:00 - 17:00	Filzen - wir machen Blumen	EKIZ Riedersbach
DI 09.03.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MI 10.03.	18:00 - 21:00	Allergisch auf Buchstaben oder Zahlen?	EKIZ Riedersbach
DO 11.03.	19:00 - 21:30	Eltern stärken - Kinder stärken (Teil 1 von 4)	ONLINE
FR 12.03.	13:30 - 16:00	Abenteuer Frühling	Steinwag 9b, St. Pantaleon
DI 16.03.	16:00 - 18:00	Selbstbewusst. Sicher. Stark	EKIZ Riedersbach
MI 17.03.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs (Teil 1 von 2)	EKIZ Riedersbach
MI 17.03.	19:00 - 21:30	Eltern stärken - Kinder stärken (Teil 2 von 4)	ONLINE
MO 22.03.	08:00 - 12:00	Ostern wird bunt!	EKIZ Riedersbach
MI 24.03.	17:30 - 20:30	Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs (Teil 2 von 2)	EKIZ Riedersbach
MI 31.03.	19:00 - 21:30	Eltern stärken - Kinder stärken (Teil 3 von 4)	ONLINE

April 2027

MI 07.04.	19:00 - 21:30	Eltern stärken - Kinder stärken (Teil 4 von 4)	ONLINE
FR 09.04.	14:00 - 15:30	Tic Tac Toe - selbst gemacht	EKIZ Riedersbach
DI 13.04.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
MI 21.04.	19:00 - 20:30	Stillvorbereitung	EKIZ Riedersbach
MI 28.04.	19:00 - 20:30	Babypflege	EKIZ Riedersbach
FR 30.04.	ab 09:00	Fotoshooting im EKIZ	EKIZ Riedersbach
FR 30.04.	13:30 - 16:00	Abenteuer Wasser	Steinwag 9b, St. Pantaleon

Mai 2027

DI 11.05.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
-----------	---------------	----------------	------------------

Mai 2027			
FR 14.05.	13:30 - 16:00	Natur-Bastel-Abenteuer	Steinweg 9b, St. Pantaleon
Juni 2027			
DI 08.06.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
FR 18.06.	13:30 - 16:00	Abenteuer Sommer	Steinweg 9b, St. Pantaleon
Juli 2027			
DI 13.07.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach
August 2027			
10.08.	12:00 - 13:30	Mutterberatung	EKIZ Riedersbach



**FEIERE DEINEN
GEBURTSTAG IM
ELTERN-KIND-ZENTRUM!**

Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den angegebenen Kontaktdaten.

**Der entstandene Müll muss selbst
entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**

Rund um die Geburt und Schwangerschaft

Mutterberatung

Die Elternberatung findet jeden 2. Dienstag im Monat statt. Fachkräfte bieten umfassende Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern bis zum 3. Lebensjahr. Das Angebot ist vertraulich und kostenlos!

Anmeldung unter: mutterberatung.bh-br.post@ooe.gv.at oder 0664/60072-60384 (gerne auch per SMS oder WhatsApp, bitte Name und Uhrzeit angeben).

Leitung: Mag. Gabriele Pollok (MA, Sozialarbeiterin)

Termine: Dienstag, 08.09./13.10./10.11.2026 &

12.01./09.02./09.03./13.04./11.05./08.06./13.07./10.08.2027 jeweils von 12:00 - 13:30 Uhr.

Geburtsvorbereitungskurs - Paarkurs

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit, geprägt von körperlicher, aber auch psychischer und emotionaler Veränderung. Die anstehende Geburt, das Wochenbett mit dem Neugeborenen und das Elternsein bringen viele neue Herausforderungen mit sich. Herausforderungen auf die wir euch im Geburtsvorbereitungskurs gerne bestmöglich vorbereiten möchten. Gemeinsam bearbeiten wir alle wichtigen Themen, Tipps und Wissenswertes rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett.

Leitung: Sabine Höller (Hebamme)

Termine: Mittwoch, 23. & 30.09.2026/ 02. & 09.12. 2026 sowie 17. & 24.03.2027

jeweils von 17:30 - 20:30 Uhr

Preis: € 156,00 pro Paar (2 Termine)

Bewegt mit Baby (3 - 12 Monate)

Ein effektives Ganzkörperworkout für dich – orientiert an den Bedürfnissen deines Kindes!

Leitung: Sabine Gratzl (Trainerin)

Termine: ab Dienstag, 06.10.2026 von 08:30 - 09:45 Uhr (wöchentlich)

Preis: € 87,00 (für 6 Termine)



Rückbildungsgymnastik

Dein Körper hat in der Schwangerschaft Großes geleistet. Eine gute Rückbildungsgymnastik, zum richtigen Zeitpunkt, ist das A und O zur Prävention von Beschwerden, die auf einen geschwächten Beckenboden zurückzuführen sind! In diesem Kurs lernst du deinen Beckenboden kennen, ihn nach der Schwangerschaft und Geburt wieder zu kräftigen, und du tust deinem gesamten Körpergefühl etwas Gutes! (6-8 Wochen nach der Geburt, 12 Wochen nach Kaiserschnitt)

Leitung: Michelle Dworschak (Hebamme)

Termine: ab Freitag, 25.09.2026 von 09:30 - 10:30 Uhr

Preis: €150,00 (8er Block)

Unsere Spielgruppen

Die Spielgruppen starten im September und enden im Juni. Anmeldung bitte unbedingt erforderlich. Einstieg jederzeit möglich. Auf Wunsch werden die Blöcke immer verlängert.

Kosten für Spielgruppen mit Begleitung (bitte bei Beginn einzahlen):

1,0 Stunde: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreunde Mitglieder (für 8 Termine)

1,5 Stunden: € 60,00 / € 54,00 für Kinderfreunde Mitglieder (für 8 Termine)

2 Stunden: € 80,00 / € 72,00 für Kinderfreunde Mitglieder (für 8 Termine)

“Bärenkinder” jeden Montag ab 21.09.2026 von 08:30 bis 10:30

Leitung: Nicole Mühlfellner (ausgeb. Spielgruppenleiterin)



“Mäusekinder” jeden Dienstag ab 22.09.2026 von 08:30 - 10:30

Leitung: Nicole Mühlfellner (ausgeb. Spielgruppenleiterin)



“LoLa” – Loslassgruppe, ab 1,5 Jahre

Eltern und Kinder haben hier die Möglichkeit sich schrittweise voneinander zu lösen. Perfekte Gruppe um den Einstieg in die Krabbelstube / Kindergarten zu erleichtern.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termin: auf Wunsch, Dauer 2 bzw. 3h, Preis: € 7,00 pro Stunde

Outdoor-Spielgruppe “Eichhörnchen” (ab 6 Monate – ca. 1,5 Jahre)

Wir lernen mit allen Sinnen die Natur und ihre Bewohner kennen. Freies Spiel & Sensorik Spiele für jede Jahreszeit erwarten euch.

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

ab Montag 21.09.2026 von 08:30 bis 10:00 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 84,00 / € 80,00 für KF-Mitglieder (8er Block)



Outdoor-Spielgruppe “Hase” (ab ca. 1,5 Jahre – ca. 4 Jahre)

Spielen in der Natur und mit Naturmaterialien. Die Natur und ihre Elemente rund ums Jahr achtsam kennenlernen. Ab und zu werden uns auch Hasen und die beiden Esel Merlin & Peppino begleiten.

Leitung: Stefanie Reichl

ab Montag 21.09.2026 von 10:15 - 11:45 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 84,00 / € 80,00 für KF-Mitglieder (8er Block)



Themenstunden nach Emmi Pikler (bis ca. 1,5 Jahre)

Eure Kinder erwartet eine vorbereitete Spielumgebung, sie dürfen dem eigenen Spielimpuls folgen – ohne Anleitung, ohne Bewertung, im eigenen Tempo. Es wird die Bewegungsfreude, Selbstständigkeit und Konzentration gefördert. Die Erwachsenen sind aufmerksame Beobachter und verlässliche Begleiter.

Leitung: Sonja Pletschacher (Pädagogin, Pikler-Pädag. in Ausbildung, Kinderyoga-Lehrerin)

Termine: ab Dienstag, 22.09.2026 von 14:00 - 15:00 Uhr

Preis: € 89,00 / € 80,00 für KF-Mitglieder (9er Block)



Angebote für Kinder

Musikgarten® (ab 3 Monate bis ca. 3,5 Jahre, mit Begleitung)

Durch Singen, Musizieren, Bewegen und Musikhören wird die natürliche musikalische Veranlagung der Kinder geweckt und entwickelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln und Trommeln führen in die Welt der Klänge ein.

Leitung: Monika Hügel, lizenzierte Musikgartenlehrerin®

Termine: ab Mittwoch, 07.10.2026, 10:30 – 11:05 Uhr, Kurs wird laufend fortgeführt!

Preis: 68 Euro/62 Euro KF-Mitglieder (10er Block)



Kreativzauber (ab 3 Jahren, mit Begleitung)

Beim Kreativzauber wird gemeinsam gebastelt, gestaltet oder Neues ausprobiert. Ob kleine Kunstwerke oder fantasievolle Basteleien – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termine: ab Mittwoch, 23.09.2026 von 15:45 – 16:45 Uhr, Kurs wird laufend fortgeführt!

Preis: € 26,00 / € 23,00 für Kinderfreunde-Mitglieder inkl. Material (4er Block)

Kurs wird laufend fortgeführt!

Eltern-Kind-Turnen (ab ca. 1 Jahr, mit Begleitung)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)

Termine: ab Donnerstag, 24.09.2026 von 16:00 – 17:00 Uhr (Kurs wird ab Jänner weitergeführt)

Preis: € 66,00 / € 60,00 für Kinderfreunde-Mitglieder (12er Block)



Yoga kids (ab 4 - 14 Jahre, ohne Begleitung)

Jede Altersgruppe ist Willkommen – Maria hat Programm für Alle!

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)

Termin: ab Donnerstag, 24.09.2026 von 15:00 – 16:00 Uhr, Kurs wird laufend fortgeführt!

Preis: € 40,00 / € 36,00 für KF-Mitglieder (6er Block)

Spaß an Bewegung (ab 4 Jahre, altersgemischte Gruppe, ohne Begleitung)

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin, Spielgruppenleiterin)

Termin: ab Donnerstag, 24.09.2026 von 17:00 – 18:00 Uhr, Kurs wird laufend fortgeführt!

Preis: € 66,00 / € 60,00 für KF-Mitglieder (12er Block)

Kreativzauber (ab 4 Jahren, ohne Begleitung)

Beim Kreativzauber wird gemeinsam gebastelt, gestaltet oder Neues ausprobiert. Ob kleine Kunstwerke oder fantasievolle Basteleien – der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termine: ab Freitag, 25.09.2026 von 15:45 – 17:15 Uhr, Kurs wird laufend fortgeführt!

Preis: € 39,00 / € 35,00 für KF-Mitglieder inkl. Material (4er Block)

Kurs wird laufend fortgeführt!

Spielzeit im EKIZ (ab 3 Jahre, ohne Begleitung)

Im EKIZ ist Zeit zum Spielen! Ob bauen, basteln, puzzeln oder einfach gemeinsam spielen – hier ist für jeden was dabei! Mama oder Papa können in Ruhe Erledigungen machen und ihr verbringt eine fröhliche Zeit bei uns!

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termine: ab Samstag, 26.09.2026 von 08:30 - 10:30 Uhr (Kurs wird laufend weitergeführt)

Preis: € 40,00 / € 36,00 für KF-Mitglieder (4er Block)

Kerzen bemalen (ab 8 Jahre, ohne Begleitung)

Mit Flüssigwachs gestaltet ihr Kerzen.

Leitung: Lena Hartl (Ergotherapeutin in Ausbildung)

Termin: Donnerstag, 01.10.2026 von 17:00 - 18:30 Uhr

Preis: € 16,00 / € 14,00 KF-Mitglieder



Salsation kid® (6 - 14 Jahre, ohne Begleitung)

Komm zum Tanzfitnessprogramm für Kinder. Es kombiniert Tanzbewegungen mit funktionellen Übungen und legt einen Fokus auf Musikalität und Ausdruck. Das Programm fördert ihre körperliche Fitness, Kreativität und Selbstausdruck.

Leitung: Sonja Neubauer (Salsation kid® Instructor)

Termine: ab Mittwoch, 07.10.2026 von 17:00 - 18:00 Uhr (Kurs wird laufend weitergeführt)

Ort: Turnsaal Riedersbach

Preis: € 60,00 / € 55,00 für KF-Mitglieder (8er Block)

Waldtag mit Eselreiten (ab ca. 2,5 - 6 Jahre, mit/ohne Begleitung)

Wir verbringen Zeit mit den Eseln und machen eine kleine Wanderung mit ihnen in den Wald (bis 30 kg Körpergewicht darf man reiten).

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Donnerstag, 15.10.2026 von 13:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 23,00 / € 21,00 für KF-Mitglieder

Waldtag mit Eselreiten (6-14 Jahre, ohne Begleitung)

Wir verbringen Zeit mit den Eseln und machen eine kleine Wanderung mit ihnen in den Wald (bis 30 kg Körpergewicht darf man reiten).

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 16.10.2026 von 13:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 23,00 / € 21,00 für KF-Mitglieder

Halloweenparty (ab 8 Jahren, ohne Begleitung)

Komm zur gruseligen Halloween-Party - gruselige Knabbereien inklusive!

Leitung: Lena Hartl (Ergotherapeutin in Ausbildung)

Termin: Freitag, 30.10.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr

Preis: € 13,00 / € 10,00 für KF-Mitglieder

Selbstverteidigung/-behauptung für 6-9 Jährige &

Selbstverteidigung/-behauptung für 10-14 Jährige

Hier lernen Kinder bestimmte Selbstverteidigungstechniken, fördern das Selbstbewusstsein und unterstützen die Selbstbehauptung. Bewegungs- und Koordinationsfähigkeit werden geschult und die Kinder lernen den eigenen Körper besser kennen.

Leitung: Thomas Höckner (Kids Wing Tsun Lehrer)

Termin 6-9 Jährige: Samstag, 07.11.2026 von 10:00 - 13:00 Uhr

Termin 10-14 Jährige: Samstag, 07.11.2026 von 13:30 - 16:30 Uhr

Preis: € 55,00 pro Kurs

Töpfern am Berndlgut (ab 6 Jahre, ohne Begleitung)

Lass deiner Kreativität freien Lauf!

Leitung: Ulli Sparber

Termin 1: Freitag, 13.11. (töpfern) & 26.11.2026 (glasieren) jeweils von 15:00 - ca. 17:00 Uhr

Termin 2: Dienstag, 09.02. (töpfern) & 23.02.2027 (glasieren) jeweils von 15:00 - ca. 17:00 Uhr

Preis: € 50,00 inkl. Material

Abenteuer Herbst (ab ca. 4 Jahre, ohne Begleitung)

Wir erleben ein gemeinsames Waldabenteuer und basteln ein Herbstbild.

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 18.11.2026 von 13:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: Steinweg 9b, St. Pantaleon

Preis: € 20,00 / € 18,00 für KF-Mitglieder

Adventkranz binden (ab ca. 4 Jahre, mit Begleitung)

Gemeinsam binden wir einen Adventkranz, du bringst Deko und Kerzen mit!

Termin: Mittwoch, 25.11.2026 von 16:00 - 17:30 Uhr

Preis: € 18,00 / € 15,00 für KF-Mitglieder

Krippenbau am Berndlgut (ab 6 Jahren, mit Begleitung)

In Gersberg bekommen wir einen Bausatz und bauen eine Krippe, mit verschiedenen Naturmaterialien vervollständigen wir diese.

Leitung: Ulli Sparber

Termin: Dienstag, 01.12.2026 von 16:00 - 19:00 Uhr

Preis: € 89,00 / € 82,00 für KF-Mitglieder

Kekse backen (ab 5 Jahre, ohne Begleitung)

Es duftet nach Zimt und Zucker – ihr rollt den Teig aus, stecht Kekse in eurer Lieblingsform aus und verziert sie dann!

Leitung: Lena Hartl (Ergotherapeutin in Ausbildung)

Termin: Dienstag, 15.12.2026 von 16:00 – 18:00 Uhr

Preis: € 20,00 / € 18,00 für KF-Mitglieder

Spieleabend im EKiz (ab ca. 8 Jahren, ohne Begleitung)

Bring ein Spiel mit – gemeinsam entscheiden wir dann was gespielt wird. Es gibt Getränke und Knabbereien!

Termin: Freitag, 18.12.2026 von 18:00 – 20:00 Uhr

Preis: € 10,00 / € 8,00 für KF-Mitglieder

Abenteuer Winter (ab ca. 4 Jahre, ohne Begleitung)

Welche Tiere verändern sich für den Winter? Wo finden sie in dieser kargen Jahreszeit ihr Futter? Ein Waldabenteuer – wir machen die graue Jahreszeit bunter!

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 15.01.2027 von 13:00 – 15:30 Uhr

Treffpunkt: Steinweg 9b, St. Pantaleon

Preis: € 20,00 / € 18,00 für KF-Mitglieder

Knirps® Regenschirm bemalen (ab ca. 5 Jahre, ohne Begleitung)

Ihr gestaltet euren Regenschirm ganz nach euren Ideen!

Leitung: Daniela Edelmann (EKiz Leitung)

Termin: Mittwoch, 20.01.2027 von 14:30 – 16:00 Uhr

Preis: € 17,00 / € 15,00 für KF-Mitglieder

Perlentierte basteln (ab 8 Jahre, ohne Begleitung)

Ihr bastelt bunte, lustige Tiere aus kleinen Perlen.

Leitung: Isabella Seiwaldstätter (EKiz Leitung Mattighofen)

Termin: Freitag, 29.01.2027 von 14:30 – 16:30 Uhr

Preis: € 16,00 / € 14,00 für KF-Mitglieder

Kleinkinderfasching (ab 5 Jahre, mit Begleitung)

Mit Petra wird die Faschingsparty lustig! Luftballontiere inklusive!

Leitung: Petra Sieger (ausgeb. Spielgruppenleiterin)

Termin: Montag, 01.02.2027 von 15:00 – 16:30 Uhr

Preis: € 15,00 / € 13,00 für KF-Mitglieder



I-A Momente Tierabenteuer in den Semesterferien (mit/ohne Begleitung)

Wir verbringen Zeit mit den Eseln, Hasen und Hühnern und machen eine kleine Eselwanderung (bis 30 kg Körpergewicht darf man ein kleines Stück reiten).

Leitung: Stefanie Reichl (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 19.02.2027 von 09:00 - 11:30 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 23,00 / € 21,00 für KF-Mitglieder

Minidisco im EKIZ (ab ca. 8 Jahre, ohne Begleitung)

Musik, Knabbereien, Freunde treffen, Spaß haben!

Leitung: Lena Hartl (Ergotherapeutin in Ausbildung)

Termin: Freitag, 26.02.2027 von 19:00 - 21:30 Uhr

Preis: € 13,00 / € 10,00 für KF-Mitglieder

Filzen - wir machen Blumen (ab 6 Jahre, ohne Begleitung)

Aus Wolle lassen wir Blumen entstehen!

Leitung: Daniela Edelmann (EKIZ Leitung)

Termin: Montag, 01.03.2027 von 15:00 - 17:00 Uhr

Preis: € 17,00 / € 15,00 für KF-Mitglieder

Abenteuer Frühling (ab ca. 4 Jahre, ohne Begleitung)

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf. Wir basteln eine Naturschatzkiste und suchen dafür Schätze – dem Frühling mit allen Sinnen auf der Spur!

Leitung: Stefanie Reichl (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 12.03.2027 von 13:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 20,00 / € 18,00 für KF-Mitglieder

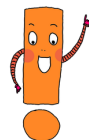
Selbstbewusst. Sicher. Stark. (8-12 Jahre, ohne Begleitung)

Ein gesunder Selbstwert ist die Grundlage für ein starkes und selbstbestimmtes Leben. Mit abwechslungsreichen Übungen und einem wertschätzenden Miteinander fördern wir Selbstbewusstsein, Resilienz und soziale Kompetenzen – wichtige Schutzfaktoren für Freundschaften und ein gesundes Aufwachsen.

Leitung: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische & psychosoziale Beraterin, Lebens- & Sozialberaterin, Supervisorin, Mediatorin, Sexualpädagogin)

Termin: Dienstag, 16.03.2027 von 16:00 - 18:00 Uhr

Preis: € 30,00



Ostern wird bunt! (ab 6 Jahre, ohne Begleitung)

Wir helfen dem Osterhasen die Eier zu färben, basteln und spielen!
Jeder nimmt 10 bunte Eier mit nach Hause!

Leitung: Lena Hartl (Ergotherapeutin in Ausbildung)

Termin: Montag, 22.03.2027 von 08:00 - 12:00 Uhr

Preis: € 26,00/ € 23,00 für KF-Mitglieder

Tic Tac Toe - selbst gemacht! (ab 6 Jahre, ohne Begleitung)

Gemeinsam bastelt jeder sein Spiel zum mit nach Hause nehmen.

Leitung: Daniela Edelmann (EKiZ Leitung)

Termin: Freitag, 09.04.2027 von 14:00 - 15:30 Uhr

Preis: € 16,00 / € 14,00 für KF-Mitglieder

Abenteuer Wasser (ab ca. 4 Jahre, ohne Begleitung)

Wir besuchen einen Tümpel/Bach und schauen was da zu finden ist. Bitte Wechselkleidung mitbringen!

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 30.04.2027 von 13:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 20,00 / € 18,00 für KF-Mitglieder

Natur-Bastel-Abenteuer (ab ca. 4 Jahren, ohne Begleitung)

Wir gehen in den Wald! Wir basteln Feenhäuser, Koboldhöhlen, Waldwichtel und Tiere aus Naturmaterialien. Sei kreativ!

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 14.05.2027 von 13:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 20,00 / € 18,00 für KF-Mitglieder

Abenteuer Sommer (ab ca. 4 Jahre, ohne Begleitung)

Element Wasser – Sensorikspiele und Experimente warten auf euch. Jede Menge Spaß garantiert. Bitte Wechselkleidung einpacken.

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 18.06.2027 von 13:30 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 20,00 / € 18,00 für KF-Mitglieder



Angebote für die ganze Familie

Familiencafé mit offenem Treff

In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen... Freunde finden! Termine sind kostenlos!

Termine: ab Mittwoch, 23.09.2026 von 08:30 - 10:15 Uhr (wöchentlich)

Lichterfest zum Tag der internationalen Kinderrechte

Mit einer kleinen Stärkung in Form von pikanten Snacks & Kuchen sowie Heißgetränke vor'm EKiz.

Termin: Mittwoch, 11.11.2026 von 16:00 - ca. 19:00 Uhr

I-A Momente Lichterfest

Wir feiern mit den Eseln ein Lichterfest. Wir studieren ein kleines Martinsstück und ein Lied ein, es gibt eine kleine Laternenwanderung mit Eselbegleitung zum Abschluss.

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Donnerstag, 12.11.2026 von 15:00 - 17:30 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 16,00 /€ 14,00 für KF-Mitglieder

Die Fotografin kommt ins EKiz (Winter 2026)

Mit viel Liebe zum Detail wirst du und deine Familie perfekt in Szene gesetzt. Das Shooting dauert ca. 15 Minuten. Max. 6 Personen können auf dem Bild sein! Mindestabnahme: 5 Bilder (€ 49,90)

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)

Termin: Sonntag, 22.11.2026 ab 09:00 Uhr (nach tel. Vereinbarung)

Preis: € 5,00 Euro Anmeldegebühr zzgl. gewähltes Fotopaket



I-A Momente Adventwanderung

Wir verbringen Zeit mit den Eseln, Hühner, Hasen und machen eine kleine Eselwanderung mit Adventgeschichte.

Leitung: Stefanie Reichl (Dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder, Spiel- u. Erlebnispädagogin, Achtsamkeitstrainerin)

Termin: Freitag, 11.12.2026 von 13:00 - 15:30 Uhr

Treffpunkt: Steinwag 9b, St. Pantaleon

Preis: € 23,00 /€ 21,00 für KF-Mitglieder

Fotoshooting im EKiz (Frühjahr 2027)

Sichert euch tolle Familien-/Geschwister- und/oder Kinderfotos. Das Shooting dauert 15 min.

Leitung: Stefanie Pichler (Fotografin)

Termin: Freitag, 30.04.2027 ab 09:00 Uhr - nach telefonischer Vereinbarung

Preis: € 5,00 Anmeldegebühr / Paketpreis: € 50,00 für 15 digitale Fotos



Angebote für Erwachsene

Fit in den Winter - Wadenwickel & Co

In dieser Workshopreihe lernst du mit kleinen "Wehwechen" für Groß und Klein umzugehen.

Leitung: Bärbel Buchmayr (Dipl. Kinderkrankenpflegerin, Lehrende an der EH Salzburg)

Termine: Samstag, 19.09. & 16.11.2026 jeweils von 18:00 - 21:00 Uhr

Preis: € 52,00 (2 Termine)

Yoga für Anfänger & Fortgeschrittene

Leitung: Maria Radics (Yoga-Lehrerin)

Termine: ab Donnerstag, 24.09.2026 von 18:05 - 19:30 Uhr im Turnsaal VS St. Pantaleon

Preis: € 62,00 / € 56,00 für KF-Mitglieder (6er Block) - Kurs wird laufend fortgeführt

Salsation® Tanz-Fitness-Workout

Salsation ist ein Tanz-Fitness-Workout, das Elemente aus verschiedenen Tanzstilen und funktionalem Training kombiniert. Salsation® integriert Übungen, die die Körperhaltung, Koordination und Flexibilität verbessern.

Leitung: Sonja Neubauer (Salsation® Instructor)

Termine: ab Mittwoch, 07.10.2026 von 18:00 bis 19:00 im Turnsaal Riedersbach

Preis: € 50,00 (8er Block) - Kurs wird laufend fortgeführt

Ausgleichs- und Gesundheitstraining für Frauen

Leitung: Sissy Trifich (Übungsleiterin für Gesundheitssport)

Termine: ab Mittwoch, 07.10.2026 von 19:30 bis 20:30 Uhr, Turnsaal Volksschule St. Pantaleon

Preis: € 60,00 (10er Block) - Kurs wird laufend weitergeführt

Hilfe aus der Natur - natürliche Heilmittel für die Kindergesundheit

Gemeinsam mit Naturheilpraktikerin Dagmar entdecken wir, wie Bachblüten, Schüsslersalze und homöopathische Mittel sinnvoll eingesetzt werden können.

Leitung: Dagmar Schreiner (Naturheilpraktikerin)

Termin: Mittwoch, 21.10.2026 von 18:30 - 20:00 Uhr

Preis: € 13,00



Töpfern

Wir treffen uns am Berndlgut in Geretsberg und töpfern in netter Runde.

Leitung: Ulli Sparber

Termin 1: Dienstag, 10.11. von 18:00 - 21:00 Uhr (töpfeln) & 24.11.2026 von 18:00 - 20:00 Uhr (glasieren)

Termin 2: Donnerstag, 11.02. von 18:00 - 21:00 & 25.02.2027 von 18:00 - 20:00 Uhr

Preis: € 58,00 zzgl. € 24,00/kg fertige Ware

Adventkranz binden

Bringt bitte Deko und Kerzen mit - der Rest kommt von uns.

Leitung: Daniela Edelmann (EKiZ Leitung)

Termin: Mittwoch, 25.11.2026 von 18:00 - ca. 20:00 Uhr

Preis: € 18,00 / € 15,00 für KF-Mitglieder

Allergien

Mit natürlichen Methoden Allergien vorbeugen und bestehende Beschwerden lindern. Beides unterstützt das kindliche Immunsystem auf schonende und gut verträgliche Weise und stärkt langfristig die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Kinder.

Leitung: Dagmar Schreiner (Naturheilpraktikerin)

Termin: Mittwoch, 03.02.2027 von 18:30 - 20:00 Uhr

Preis: € 13,00



POWERchair
DEIN STUHL. DEINE GESUNDHEIT.
DEINE NEUE ENERGIE.

KÖRPERHALTUNG RÜCKENSCHMERZEN BLASENSCHWÄCHE KNIETROUBLE NACKENSCHMERZEN INKONTINENZ

NICOLE STEFLITSCH
Energiearbeit

Für Sie & Ihn

**MEHR WOHLBEFINDEN.
MEHR LEBENSQUALITÄT.**

Nicole Steflitsch
Weilhartstraße 56 | 5121 Ostermiething
0660-4859553 | stef.nicole@gmx.at

**JETZT
TERMIN
SICHERN!**

www.rehlax.at

Elternbildung

Stillvorbereitung (Vortrag)

Wir widmen uns den Basics der Stillvorbereitung und zum Stillbeginn nach der Geburt. Milchbildung, Bonding, Häufigkeit und Dauer, Stillpositionen, Herausforderungen, Probleme, die auftreten können – all das sind Themen des Vortrages. Ebenso geht es um Ernährung in der Stillzeit!

Leitung: Agnes Pfaffinger (Dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin, Stillberaterin, Fachkraft f. Formula ernährte Säuglinge, Beraterin f. ganzheitlichen Baby- & Kinderschlaf)
Termine: Mittwoch, 07.10.2026/20.01./21.04.2027 jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: € 2,00 pro Termin



Babypflege (Vortrag)

Wir widmen uns gemeinsam den Grundlagen der Babypflege. Wickeln (Wegwerfwindel & Stoffwindel), das Baby-Bad, Hautpflege, Bauchnabel & Nagelpflege. Was braucht das Neugeborene wirklich, was kann man sich vielleicht anfangs noch sparen?

Leitung: Agnes Pfaffinger (Dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin, Stillberaterin, Fachkraft f. Formula ernährte Säuglinge, Beraterin f. ganzheitlichen Baby- & Kinderschlaf)
Termine: Mittwoch, 14.10.2026/27.01./28.04.2027 jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr
Preis: € 2,00 pro Termin



Freude am Essen statt Machtkampf

Mit praktischen Tipps, alltagstauglichen Strategien und einfachen Ritualen lernen Eltern, wie sie den Familienalltag rund ums Essen entspannter gestalten und die Freude am Essen wieder in den Mittelpunkt rücken. Ziel ist, dass Kinder ohne Druck und Streit essen lernen, und Eltern gleichzeitig ruhiger und sicherer am Tisch bleiben.

Leitung: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische & psychosoziale Beraterin, Lebens- & Sozialberaterin, Supervisorin, Mediatorin, Sexualpädagogin)
Termine: Donnerstag, 15.10. & 22.10.2026 jeweils von 18:30 - 20:00 Uhr
Preis: € 4,00 (2 Termine)



NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der Arbeit mit
Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 13,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde-ooe.at



Erfolg beginnt im Kopf - MUT auch (Workshop)

„Mentale Stärke ist der unsichtbare Schlüssel hinter außergewöhnlichem Erfolg.“ Wahre Veränderung beginnt in dem Moment, in dem Denken, innere Haltung & persönliche Ausstrahlung bewusst neu ausgerichtet werden. Dieser exklusive Workshop eröffnet neue Wege zu mentaler Klarheit, emotionaler Stärke und nachhaltigem persönlichem Wachstum. Lernen Sie, wie erfolgreiche Menschen ihre Gedanken gezielt nutzen, um souveräner, klarer und selbstbewusster durchs Leben zu gehen. Alltagsnahe Übungen zur Stärkung der inneren Ruhe, Stressbewältigung und Förderung eines harmonischen Miteinanders in der Familie.

Leitung: Monika Wagenhammer (Dipl. Gesundheits- & Krankenpflegerin, Cranio Sacral Praktikerin, Neuromentaltrainerin)

Termin: Mittwoch, 04.11.2026 von 19:00 - 22:00 Uhr

Preis: € 4,00



Wenn Kinder Spannungen spüren (ONLINE)

Wie Kinder auf subtile Konflikte reagieren und wie Eltern liebevoll begleiten können. Der Workshop vermittelt praktische Strategien und Handlungsweisen, wie Eltern Spannungen erkennen, eigene Konflikte bewusst gestalten und ihre Kinder dabei liebevoll begleiten können. Ziel ist es, Kinder zu schützen, Sicherheit zu geben und den Familienalltag trotz Unruhe gelassener zu gestalten.

Leitung: Dajana Hadwiger (Dipl. psychologische & psychosoziale Beraterin, Lebens- & Sozialberaterin, Supervisorin, Mediatorin, Sexualpädagogin)

Termine: Mittwoch, 02.12. & 09.12.2026 von 18:30 - 20:00 Uhr

Preis: € 4,00 (2 Termine)



Reflexe als Fundament des Lernens! (Workshop)

Wie primäre Reflexe Entwicklung, Lernen und Verhalten beeinflussen. Primäre Reflexe bilden die Basis für neuromotorisch reife Kinder, die damit die Voraussetzung für entspannte Kindergarten- und erfolgreiche Schuljahre haben. In diesem Workshop erfahren Sie, warum primäre Reflexe eine Schlüsselrolle bei Entwicklung, Verhalten und Lernerfolg spielen und mit welchen Übungen Sie den Reifeprozess fördern können.

Leitung: Mag. Eva Fernsebner-Hammer (Pädagogin, Erwachsenenbildnerin, ganzheitliche Lernbegleiterin, Legasthenie & Dyskalkulietrainerin, neuromotorische Entwicklungstrainerin)

Termin: Mittwoch, 24.02.2027 von 18:00 - 21:00 Uhr

Preis: € 4,00



Allergisch auf Buchstaben oder Zahlen? (Workshop)

Legasthenie oder Dyskalkulie frühzeitig erkennen. Der Verdacht auf Legasthenie oder Dyskalkulie wird bei Kindern im Schulalter häufig geäußert. Was genau bedeutet legasthenie oder dyskalkulie? Gibt es Unterschiede und wie kann das festgestellt werden? Was sind die nächsten Schritte? Und wie erkläre ich es meinem Kind? Gibt es frühe Anzeichen im Vorschulalter, damit Eltern ihre Kinder bestmöglich unterstützen können?

Leitung: Mag. Eva Fernsebner-Hammer (Legasthenie & Dyskalkulietrainerin)

Termin: Mittwoch, 10.03.2027 von 18:00 - 21:00 Uhr

Preis: € 4,00



Eltern stärken - Kinder stärken (ONLINE)

Seminarreihe für den Familienalltag / Eltern-Aktiv-Seminar Suchtprävention

Eltern sein ist heute eine echte Herausforderung. Ob der tägliche Widerstand beim Kindergartenbesuch, die Verlockung von Süßigkeiten oder die ständige Präsenz von Smartphones – viele Eltern fragen sich: Wie bleibe ich gelassen und wie setze ich klare Grenzen? In einer Welt voller Chancen und Versuchungen will diese Seminarreihe Sie in Ihrer Erziehungskompetenz festigen.

In Zusammenarbeit mit dem Institut Suchtprävention bieten wir praxisnahe Unterstützung für Eltern aller Altersstufen – vom Baby bis zum Teenager.

An vier Terminen widmen wir uns diesen Schwerpunkten:

1. Gestärkt gegen Sucht: Erfahren Sie, wie positive Kindheitserfahrungen und ein bewusster Umgang mit Medien (Bildschirme) den besten Schutz bieten.
2. Gestärkt im Inneren: Fördern Sie Selbstwert und Kommunikation, um auch starken Gefühlen liebevoll zu begegnen.
3. Gestärkt im Miteinander: Lernen Sie, wie man Konflikte konstruktiv löst und Orientierung durch liebevolle Grenzen gibt.
4. Gestärkt als Elternteil: Ein Fokus auf Ihre eigenen Ressourcen. Wer gut für sich selbst sorgt, hat Kraft für die Familie.

Leitung Baustein I: Mag.a Andrea Schrattenecker, Institut Suchtprävention (erster Termin)

Leitung Bausteine II-IV: Dajana Hadwiger, (Dipl. psychologische & psychosoziale Beraterin, Lebens- & Sozialberaterin, Supervisorin, Mediatorin, Sexualpädagogin)

Termine: Donnerstag, 11.03.2027 / Mittwoch, 17.03./31.03. und 07.04.2027
jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr

Preis: € 10,90 (4 Termine)



HOCHBAU - BAUSTOFFE
HOLZBAU - ZIMMEREI
PLANUNG - TROCKENBAU
SPENGLEREI - DACHDECKEREI

www.stampfl-bau.at

A-5120 St. Pantaleon, Gewerbeplatz Timmekam 1 • Telefon: 06277 / 20222, Fax: 06277 / 20222-8



Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz



KJH-OOE.AT



JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 32,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber:

Familienakademie der österreichischen Kinderfreunde Region Innviertel

Wildhag 3

4752 Riedau

Tel.: 0699 168 866 11

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/innviertel

ZVR: 154555776

Kinderschutz 

 **Bundeskansleramt**



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Innviertel