



Die Kinderfreunde
Innviertel

PROGRAMM 2026/2027



ELTERN-KIND-ZENTREN

Andorf ♥ Riedau ♥ St. Florian



FAMILIENAKADEMIE DER KINDERFREUNDE

Die Familienakademie der OÖ Kinderfreunde schafft Orte für Familien, um miteinander Zeit zu verbringen oder sich mit anderen Eltern zu vernetzen. Besondere Bildungsangebote ermöglichen es den Eltern, sich mit Erziehungsfragen und pädagogischen Themen auseinanderzusetzen und Erfahrungen mit fachkundigen Referent:innen und anderen Müttern und Vätern auszutauschen. Dabei verbringen Familien gemeinsam Zeit mit ihren Kindern und anderen Eltern und stärken ihre Kompetenzen im Erziehungsalltag.





LIEBE ELTERN LIEBE FREUNDINNEN UND FREUNDE DER ELTERN-KIND-ZENTREN

Liebe Eltern und liebe Kinder,

wir Mitglieder vom Regionsvorstand der Kinderfreunde haben uns das gemeinsame Ziel gesetzt, die Eltern-Kind-Zentren (EKiZe) im Innviertel zukunftsfit zu machen. Die vielen Besuchskontakte im Jahr bestätigen, wie wichtig unsere Einrichtungen für Eltern und Kinder sind.

Wir Kinderfreunde möchten ein verlässlicher Partner für Eltern und Kinder sein, sie ein Stück weit im Alltag begleiten und in ihrer Entwicklung unterstützen. Die Anforderungen für unsere Einrichtungen und für die Eltern ändern sich dabei ständig. Um weiterhin ein qualitatives Angebot für Familien anbieten zu können, freuen wir uns, wenn sich Eltern mit ihren Ideen bei der Gestaltung des Programms einbringen und an der Umsetzung mitarbeiten. Dazu lade ich Sie ein!

Es ist mir wichtig, allen DANKE zu sagen, die sich gemeinsam zum Wohle der Kinder und Eltern eingesetzt haben und dadurch unsere Arbeit für die Familien ermöglichen. Ein herzliches Dankeschön an die Sozialhilfeverbände im Innviertel, an die Gemeinden und an alle öffentlichen Geldgeber für die Unterstützung. Danke allen Bürgermeister:innen, die auch in finanziell schwierigen Zeiten immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen haben.

Mein besonderer Dank gilt den ehrenamtlich geführten Ortsgruppen in unserer Region. Sie machen das Leben in den Orten bunter und lebenswerter. Und abschließend danke ich ausdrücklich allen Mitarbeiter:innen! Ihr bringt gemeinsam mit den Familien Leben in unsere Einrichtungen.

Viel Freude beim Stöbern im aktuellen Programmheft und viel Spaß bei unseren Aktivitäten und Kursen in den Eltern-Kind-Zentren des Innviertels wünscht Ihnen

Gabriele Knauseder, MSc
Vorsitzende der Kinderfreunde Region Innviertel

LIEBE ELTERN, LIEBE WEGBEGLEITER:INNEN DER ELTERN-KIND-ZENTREN!

Das Aufwachsen von Kindern ist ein Abenteuer – voller kleiner und großer Herausforderungen, aber auch reich an Chancen. In einer Welt, die sich ständig wandelt, ist es für Kinder besonders wichtig, verlässliche Bezugspunkte zu haben. Und genauso wichtig ist es, dass Eltern sich gut begleitet und gestärkt fühlen. Denn starke Kinder brauchen starke Eltern.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich sind ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der Unterstützung. Sie bieten Raum für gemeinsame Zeit, neue Impulse und das gute Gefühl, mit Fragen und Sorgen nicht allein zu sein. Vom ersten Kennenlernen in der Schwangerschaft bis zu Spielgruppen und Elternabenden: Das vielfältige Angebot richtet sich an alle, die Kinder auf ihrem Weg ins Leben liebevoll begleiten möchten.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wichtigen Einrichtungen zu fördern und weiterzuentwickeln. Denn was hier tagtäglich geleistet wird – mit Herz, Fachwissen und Engagement – ist ein wertvoller Beitrag für das gute Aufwachsen in unserem Land.

Ich danke allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren für ihren unermüdlichen Einsatz. Und ich lade alle Eltern herzlich ein, die Angebote zu nutzen. Für sich. Für ihre Kinder. Für ein gutes Miteinander.

Mit den besten Wünschen
Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



Im Eltern-Kind-Zentrum gibt es folgende Angebote:

Rund um Schwangerschaft und Geburt

Die Geburt eines Kindes stellt einen neuen Lebensabschnitt dar. Die Zeit vor und nach der Geburt ist geprägt von Umstellung, Vorfreude und Unsicherheit. Mit verschiedenen Angeboten unterstützen die Eltern-Kind-Zentren werdende Eltern.

Spielgruppen

Spielgruppen für Kinder in unterschiedlichen Altersgruppen werden von ausgebildeten Spielgruppen-Leiter:innen oder Pädagog:innen geleitet. Schwerpunkte variieren von der Wald- bis zur Musikspielgruppe. Kinder knüpfen erste soziale Kontakte und Eltern begleiten ihre Kinder in ihren Entwicklungsbedürfnissen.

Offener Treff

Der offene Treff ist ein kostenloser Fixpunkt in jedem Eltern-Kind-Zentrum. Eltern lernen andere Eltern kennen und tauschen sich aus, Kinder machen erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Mitarbeiter:innen des EKIZ stehen für Fragen zur Verfügung.

Loslassgruppen

Im Rahmen der Loslassgruppen verbringen Kleinkinder Zeit ohne ihre Eltern im EKIZ. Sie spielen mit Gleichaltrigen und werden von pädagogischem Fachpersonal betreut. Die Anwesenheitszeiten der Eltern werden schrittweise reduziert. Kinder gewinnen Selbstständigkeit und Selbstbewusstsein, was sie auch in der Vorbereitung auf Kinderbetreuungseinrichtungen unterstützt.

Elternbildung

Ziel dieser Erwachsenenbildung ist es, die Kompetenz der Erziehung zu stärken. Bei Vorträgen, Workshops und Eltern-aktiv-Seminaren können (Bonus-)Eltern, Großeltern und Interessierte ihre Erfahrungen einbringen und Impulse für den Erziehungs- und Familienalltag mitnehmen. Angeleitet wird die Elternbildung von Expert:innen. Diese forcieren den Reflexions- und Austauschprozess und stehen mit Fachwissen zur Verfügung.

FuN - Familie und Nachbarschaft

Bei FuN wird gemeinsam mit anderen Familien aus der Nachbarschaft gespielt, sich ausgetauscht und gemeinsam gegessen. An den FuN-Nachmittagen steht Lernen voneinander durch aktives Handeln im Vordergrund.

Papa-aktiv

Um Väter in ihrer Aufgabe und Rolle zu unterstützen, gibt es Papa-aktiv Angebote. Hier verbringen (Groß-, Bonus- oder werdende) Väter wertvolle Zeit mit ihren Kindern, gleichzeitig lernen sie andere aktive Papas kennen.

Trennungsbegleitung / Seminar/ Beratung

In der Trennungsbegleitung ist es Ziel, zu vermitteln, wie Kinder eine Trennung/Scheidung erleben, wie Kinder verstanden und gut begleitet werden können. Mögliche Herausforderungen der "Elternschaft NEU" sollen kennengelernt werden, um sie zu meistern. Mit Ideen und praxisnahen Tipps werden Familien in der Bewältigung dieser schwierigen Situation unterstützt.

ALLGEMEINES UND INFORMATIONEN

Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend

Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigung für Kinderfreunde-Mitglieder möglich.

Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden.

Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer:innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

Haftung...

eine Haftung im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder.

Fotorechte...

Besucher:innen sind einverstanden, dass Fotos von unseren Veranstaltungen veröffentlicht werden können (auch online). Sofern nicht anders vermerkt, liegen die Veröffentlichungsrechte von gedruckten Fotos bei uns.

Anmieten der EKIZ Räumlichkeiten...

für eigene Veranstaltungen: Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Kostenlose Trennungsbegleitung...

ist durch die Förderung des BKFFJ möglich. Infos dazu bei den EKIZ-Leitenden.

Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird.

Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, Landesrat Martin Winkler, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter ww.kinderfreunde.at/datenschutz

Find us on



instagram
facebook



IN DIESEM PROGRAMMHEFT FINDEN SIE DIE ANGEBOTE VON DEN ELTERN-KIND-ZENTREN:

Andorf

Eva Schustereder

Hauptstraße 33, 4770 Andorf

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.andorf@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.andorf

 Eltern-Kind-Zentrum Andorf

 ekiz.andorf



St. Florian am Inn

Eva Schustereder

4782 St. Florian Nr. 57

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.sanktflorian@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.sanktflorian

 Ekiz Sankt Florian

 ekiz.sanktflorian

Riedau

Eva Schustereder

Wildhag 3, 4752 Riedau

Mobil: 0699 / 16 886 621

ekiz.riedau@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/ekiz.riedau

 Eltern-Kind-Zentrum Riedau

 ekiz_riedau

September 2026

SA 05.09.	ab 09:30	Genussvoll schwanger	EKIZ Andorf
MO 07.09.	15:00 - 17:30	Mandala & Fantasiereisen	EKIZ Andorf
MO 07.09.	ab 17:30	Abstill-Vortrag	ONLINE
MI 09.09.	15:00 - 17:30	Mandala & Fantasiereisen	EKIZ St. Florian
FR 11.09.	ab 19:00	Floristik Workshop "Herbstzauber"	EKIZ Riedau
MI 16.09.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
DO 17.09.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 1 von 4)	EKIZ Andorf
MO 21.09.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DO 24.09.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 2 von 4)	EKIZ Andorf
DO 24.09.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
FR 25.09.	17:00 - 18:15	Entspanntere Abende & ruhigere Nächte - Babyschlaf besser verstehen	EKIZ Andorf
MO 28.09.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 29.09.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter	EKIZ Andorf
DI 29.09.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Kurs 1 von 5)	EKIZ Andorf
DI 29.09.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Andorf

Oktober 2026



DO 01.10.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 3 von 4)	EKIZ Andorf
DO 01.10.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
FR 02.10.	15:00 - 17:00	Vogelhaus gestalten	EKIZ Andorf
SA 03.10.	ab 09:30	Genussvoll schwanger	EKIZ Andorf
MO 05.10.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 06.10.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter	EKIZ Andorf
DI 06.10.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Kurs 2 von 5)	EKIZ Andorf
DI 06.10.	19:00 - 20:30	Vortragsreihe "Medienerziehung" (Teil 1 von 2)	ONLINE
DO 08.10.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 4 von 4)	EKIZ Andorf
DO 08.10.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian

Oktober 2026



DO 08.10.	17:30 - 20:00	Positive Birth® - Mentale Geburtsvorbereitung (Teil 1 von 2)	EKIZ Riedau
FR 09.10.	ab 16:00	Mädchen-Workshop	EKIZ Andorf
SA 10.10.	09:00 - 12:00	Das 1x1 des artgerecht® Babyalltag - was dein Baby wirklich braucht	EKIZ Riedau
SA 10.10.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Andorf
SO 11.10.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Andorf
MO 12.10.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 13.10.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Kurs 3 von 5)	EKIZ Andorf
DI 13.10.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter	EKIZ Andorf
DI 13.10.	19:00 - 20:30	Vortragsreihe "Medienerziehung" (Teil 2 von 2)	ONLINE
DO 15.10.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DO 15.10.	17:30 - 20:00	Positive Birth® - Mentale Geburtsvorbereitung (Teil 2 von 2)	EKIZ Riedau
FR 16.10.	15:00 - 17:00	Vogelhaus gestalten	EKIZ St. Florian
SA 17.10.	09:00 - 11:00	Kinderbuch-Flohmarkt	EKIZ Andorf
SO 18.10.	09:00 - 14:00	Fotoshooting	EKIZ Riedau
MO 19.10.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 20.10.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter	EKIZ Andorf
DI 20.10.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Kurs 4 von 5)	EKIZ Andorf
MI 21.10.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 21.10.	19:00 - 20:30	Eltern-Infoabend: Natürliche Unterstützung für Schulkinder	EKIZ Riedau
DO 22.10.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DI 27.10.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian
DI 27.10.	14:00 - 16:00	Kürbisschnitzen	EKIZ Andorf
MI 28.10.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter	EKIZ Andorf
MI 28.10.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Kurs 5 von 5)	EKIZ Andorf
MI 28.10.	14:00 - 16:00	Kürbisschnitzen	EKIZ Riedau
DO 29.10.	09:00 - 11:00	STARK WIE WIR - Kindersicherheitstraining für Kinder von 6 - 10 Jahren	EKIZ Andorf
DO 29.10.	14:00 - 16:00	STARK WIE WIR - Kindersicherheitstraining für Kinder von 6 - 10 Jahren	EKIZ Riedau

Oktober 2026

FR 30.10.	09:00 - 11:00	STARK WIE WIR - Kindersicherheitstraining für Kinder von 6 - 10 Jahren	EKIZ Andorf
FR 30.10.	14:00 - 16:00	STARK WIE WIR - Kindersicherheitstraining für Kinder von 6 - 10 Jahren	EKIZ Riedau
FR 30.10.	16:00 - 17:30	Singstammtisch	EKIZ Andorf



November 2026

FR 06.11.	15:30 - 18:30	Gib mir Halt, aber halt mich nicht fest dabei!	EKIZ Andorf
SA 07.11.	09:00 - 12:00	Malkurs	EKIZ Andorf
MO 09.11.	ab 17:30	Abstill-Workshop	ONLINE
DI 12.11.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 1 von 4)	EKIZ Andorf
DI 12.11.	19:00 - 20:30	Vortrag: "Wenn reden nicht mehr hilft!"	ONLINE
MI 13.11.	17:00 - 18:15	Entspanntere Abende & ruhigere Nächte - Babyschlaf besser verstehen	EKIZ St. Florian
MI 18.11.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 18.11.	19:00 - 20:30	Eltern-Infoabend: Natürliche Unterstützung für Teenager	EKIZ Riedau
DO 19.11.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 2 von 4)	EKIZ Andorf
FR 20.11.	15:00 - 16:30	Weihnachtsbasteltube	EKIZ Andorf
SA 21.11.	ab 09:30	Genussvoll schwanger	EKIZ Andorf
DI 24.11.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian
DO 26.11.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 3 von 4)	EKIZ Andorf
FR 27.11.	09:00 - 11:00	Weihnachtsbasteltube	EKIZ St. Florian
FR 27.11.	16:00 - 17:30	Singstammtisch	EKIZ Andorf
FR 27.11.	ab 19:00	Floristikworkshop "Adventkranz binden"	EKIZ St. Florian

Dezember 2026



DO 03.12.	14:30 - 15:30	Babymassage (Teil 4 von 4)	EKIZ Andorf
FR 04.12.	16:30 - 18:30	Nikolaus-Waldtag	St. Willibald, Reisedt 1
FR 04.12.	17:00 - 18:15	Entspanntere Abende & ruhigere Nächte - Babyschlaf besser verstehen	EKIZ Riedau
MI 16.12.	09:00 - 10:00	Babytreff-Stilltreff	EKIZ Andorf
DO 17.12.	ab 18:00	Abstill-Vortrag	EKIZ Andorf
DI 22.12.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian

Jänner 2027

FR 15.01.	15:00 - 17:30	Positive Birth® - Mentale Geburtsvorbereitung (Teil 1 von 2)	EKIZ Andorf
MI 20.01.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 20.01.	19:00 - 20:30	Mitmach-Vortrag: Stress verstehen - Balance finden - Kraft tanken	EKIZ Riedau
FR 22.01.	15:00 - 18:00	Action Painting	EKIZ Andorf
DI 26.01.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian
DO 28.01.	ab 17:30	Abstill-Vortrag	ONLINE
FR 29.01.	15:00 - 17:30	Positive Birth® - Mentale Geburtsvorbereitung (Teil 2 von 2)	EKIZ Andorf
FR 29.01.	15:00 - 18:00	Action Painting	EKIZ St. Florian

ARBEITEN IM ELTERN-KIND-ZENTRUM

WIR SUCHEN KURSLEITER*INNEN

Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Ideen für Kurse in den EKIZ Zentren (sowohl für Kinder als auch für Erwachsene).

Möchtest du dein Talent/Wissen weitergeben?

Dann melde dich bei uns!

Nähere Infos & Bewerbung:

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

Tel: 0699/16886611



Februar 2027



FR 05.02.	16:00 - 17:30	Singstammtisch	EKIZ Andorf
MO 08.02.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Riedau
DI 16.02.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter (Teil 1 von 5)	EKIZ Andorf
DI 16.02.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Teil 1 von 5)	EKIZ Andorf
MI 17.02.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MO 22.02.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
MO 22.02.	ab 20:00	Stark. Sicher. Schulbereit INFO Abend für Eltern	EKIZ Andorf
DI 23.02.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter (Teil 2 von 5)	EKIZ Andorf
DI 23.02.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Teil 2 von 5)	EKIZ Andorf
DI 23.02.	10:00 - 11:00	artgerecht@ Babytreff	EKIZ St. Florian
DO 25.02.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DO 25.02.	19:00 - 20:30	Vortragsreihe: "Wenn Kinder Spannungen spüren - wie Kinder auf subtile Konflikte reagieren und wie Eltern liebevoll begleiten können" (1/2)	ONLINE
FR 26.02.	15:00 - 16:00	Stark. Sicher. Schulbereit Workshop für Kinder (Teil 1 von 4)	EKIZ Andorf

März 2027

MO 01.03.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 02.03.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter (Teil 3 von 5)	EKIZ Andorf
DI 02.03.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Teil 3 von 5)	EKIZ Andorf
DO 04.03.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DO 04.03.	19:00 - 20:30	Vortragsreihe: "Wenn Kinder Spannungen spüren - wie Kinder auf subtile Konflikte reagieren und wie Eltern liebevoll begleiten können" (2/2)	ONLINE
FR 05.03.	15:00 - 16:00	Start. Sicher. Schulbereit. Workshop für Kinder (Teil 2 von 4)	EKIZ Andorf
MO 08.03.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf

März 2027

DI 09.03.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter (Teil 4 von 5)	EKIZ Andorf
DI 09.03.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Teil 4 von 5)	EKIZ Andorf
DO 11.03.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DO 11.03.	19:00 - 20:30	Vortrag: "Miteinander statt Druck"	ONLINE
FR 12.03.	15:00 - 16:00	Start. Sicher. Schulbereit. Workshop für Kinder (Teil 3 von 4)	EKIZ Andorf
MO 15.03.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 16.03.	08:45 - 10:00	YOGA für werdende Mütter (Teil 5 von 5)	EKIZ Andorf
DI 16.03.	10:15 - 11:15	Rückbildungskurs (Teil 5 von 5)	EKIZ Andorf
MI 17.03.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 17.03.	ab 19:00	Floristikworkshop "Frühling"	EKIZ Riedau
DO 18.03.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
FR 19.03.	15:00 - 16:00	Start. Sicher. Schulbereit. Workshop für Kinder (Teil 4 von 4)	EKIZ Andorf
MO 22.03.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DO 25.03.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
SA 27.03.	09:00 - 11:00	Kinderbuch-Flohmarkt	EKIZ Riedau
DI 30.03.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian

April 2027



DO 01.04.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
FR 02.04.	14:30 - 16:00	Basteln für den Frühling	EKIZ St. Florian
MO 05.04.	ab 20:00	Stark. Sicher. Schulbereit INFO Abend für Eltern	EKIZ St. Florian
MI 07.04.	ab 17:30	Abstill-Vortrag	ONLINE
DO 08.04.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DO 08.04.	19:00 - 20:30	Vortrag: "In deiner Kraft bleiben"	ONLINE
FR 09.04.	14:30 - 16:00	Basteln für den Frühling	EKIZ Andorf
FR 09.04.	15:00 - 16:00	Stark. Sicher. Schulbereit Workshop für Kinder (Teil 1 von 4)	EKIZ St. Florian
SO 11.04.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Andorf

April 2027



SO 11.04.	ab 09:00	Fotoshooting	EKIZ Andorf
MO 12.04.	ab 16:30	Beikost	EKIZ Andorf
DO 15.04.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
FR 16.04.	15:00 - 16:00	Stark. Sicher. Schulbereit Workshop für Kinder (Teil 2 von 4)	EKIZ St. Florian
SO 18.04.	09:00 - 14:00	Fotoshooting	EKIZ Riedau
MO 19.04.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
MI 21.04.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
DO 22.04.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DO 22.04.	19:00 - 20:30	Vortragsreihe "Gemeinsam stark gegen MOBBING!"	ONLINE
FR 23.04.	15:00 - 16:00	Stark. Sicher. Schulbereit Workshop für Kinder (Teil 3 von 4)	EKIZ St. Florian
MO 26.04.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 27.04.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian
DO 29.04.	16:00 - 17:00	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ St. Florian
DO 29.04.	19:00 - 20:30	Vortragsreihe "Gemeinsam stark gegen MOBBING!"	ONLINE
FR 30.04.	15:00 - 16:00	Stark. Sicher. Schulbereit Workshop für Kinder (Teil 4 von 4)	EKIZ St. Florian

Mai 2027



MO 03.05.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
MO 10.05.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DO 13.05.	17:30 - 20:00	Positive Birth® - Mentale Geburtsvorbereitung (Teil 1 von 2)	EKIZ Riedau
MI 19.05.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
DO 20.05.	17:30 - 20:00	Positive Birth® - Mentale Geburtsvorbereitung (Teil 2 von 2)	EKIZ Riedau
MO 24.05.	17:15 - 18:15	YOGA für Kinder ohne Begleitung	EKIZ Andorf
DI 25.05.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian

Juni 2027

DO 03.06.	19:00 - 20:30	Wutanfälle verstehen - starke Gefühle bei Kindern mit Herz und Grenzen begleiten	ONLINE
DO 10.06.	19:00 - 20:30	Wutanfälle verstehen - starke Gefühle bei Kindern mit Herz und Grenzen begleiten	ONLINE
MI 16.06.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
DI 22.06.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian

Juli 2027



MO 19.07.	09:00 - 13:00	Waldentdeckertag	Andorf
DI 20.07.	09:00 - 13:00	Waldentdeckertag	Riedau
MI 21.07.	09:00 - 11:00	Babytreff - Stilltreff	EKIZ Andorf
MI 21.07.	09:00 - 13:00	Waldentdeckertag	St. Willibald
DI 27.07.	10:00 - 11:00	artgerecht® Babytreff	EKIZ St. Florian



Offener Treff

Familiencafé mit offenem Treff, kostenlos – wöchentlich (Ausnahme: schulfreie Tage).
In gemütlicher Atmosphäre gemeinsam spielen, plaudern, Kaffee trinken, sich austauschen ...
Freunde finden!

EKIZ Riedau - jeden Dienstag von 10:00 - 11:00 Uhr

EKIZ St. Florian - jeden Donnerstag von 10:30 - 11:30 Uhr

EKIZ Andorf - jeden Freitag im Monat von 11:00 - 12:00 Uhr

Papa aktiv

Auch kommendes Jahr planen wir wieder einen spannenden & lustigen Tag für alle Papa's und deren Kindern. Nähere Infos zu Termin und Details werden rechtzeitig auf allen unseren Kanälen (WhatsApp, Facebook, Instagram) bekannt gegeben.

The infographic is a vertical poster with a light orange background and various colorful circles and icons. At the top left, there is a red heart containing a white icon of a man and a woman holding hands. To the right of the heart, the text 'Eltern-Kind-Zentren Innviertel' is written in a dark blue font. Below this, the word 'RAUMNUTZUNG' is written in large, bold, orange capital letters. A dashed red line separates this from the next section. Below the line, the text 'Feiern oder Treffen im Eltern-Kind-Zentrum?' is written in a dark blue font. Underneath, a paragraph in a smaller dark blue font reads: 'Das ist ab sofort möglich. Miete unsere EKIZ Räumlichkeiten und profitiere von zahlreichem Equipment.' At the bottom, there are two rounded rectangular boxes. The left one is yellow and contains the text 'Preis: nach Anfrage (Auf- und Abbau werden nicht verrechnet!)'. The right one is green and contains the text 'Kontakt: EKIZen Bezirk SD Eva Schustereder 0699/16 88 66 21 ekiz.andorf@kinderfreunde-ooe.at'.

Eltern-Kind-Zentren
Innviertel

RAUMNUTZUNG

Feiern oder Treffen im
Eltern-Kind-Zentrum?

Das ist ab sofort möglich. Miete unsere
EKIZ Räumlichkeiten und profitiere von
zahlreichem Equipment.

Preis:
nach Anfrage
(Auf- und Abbau
werden nicht
verrechnet!)

Kontakt:
EKIZen Bezirk SD
Eva Schustereder
0699/16 88 66 21
ekiz.andorf@kinderfreunde-ooe.at

Spielgruppen

Die Spielgruppen starten wieder mit September 2026 und gehen durchgehend das ganze Jahr (mit Ausnahme August). Einstieg jederzeit möglich! Anmeldung unbedingt erforderlich. Nähere Infos unter 0699/16886621

Kosten für unsere Spielgruppen mit Begleitung (Beitrag wird beim Beginn kassiert):

8er-Block 1 Stunde: € 48,00 / € 44,00 für Kinderfreunde-Mitglieder

8er Block 1,5 Stunden: € 60,00 / € 56,00 für Kinderfreunde-Mitglieder

Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden.



Unsere Spielgruppen im EKIZ Andorf

“Windlbande” für Kinder von 8 - 15 Monate mit Begleitung
jeden Montag von 09:00-10:00 Uhr

“Wichtel-Club” für Kinder ab 1,5 Jahre mit Begleitung
jeden Mittwoch von 09:00-10:30 Uhr

“Teddybären-Bande” für Kinder ab 1,5 Jahre mit Begleitung
jeden Freitag von 09:15-10:45 Uhr

Zusätzliche Spielgruppen und Nachmittagsspielgruppe ab Oktober in Planung -
Nähere Infos auf unseren Social-Media-Kanälen!

Unsere Spielgruppe im EKIZ St.Florian

“Bärenkinder” für Kinder ab 1 Jahr mit Begleitung jeden Donnerstag von 09:00-10:30 Uhr

Unsere Spielgruppe im EKIZ Riedau

“Marienkäfer” für Kinder ab 1,5 Jahre mit Begleitung jeden Dienstag von 09:00-10:30 Uhr



Rund um die Geburt

Genussvoll schwanger

Erfahre, welche Lebensmittel dir jetzt echte Energie schenken, wie du typische Schwangerschaftsbeschwerden ganz natürlich linderst und warum die richtige Thematik beim Essen eine tragende Rolle für dein Wohlbefinden spielt.

Es werden gemeinsam schnelle, wohltuende Gerichte gezaubert die perfekt auf die Bedürfnisse deines Körpers und deines Babys abgestimmt sind und die anschließend gemeinsam gegessen werden.

Leitung: Brigitte Manhartsberger (Hebamme)

Preis: € 60,00 pro Termin (inkl. Lebensmittel)

EKIZ Andorf: Samstag, 05.09./03.10. und 21.11.2026 jeweils ab 09:30 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung unter 0699/11864170 oder info@hebamme-manhartsberger.com

Yoga für werdende Mütter

Genieße wohltuende, kräftigende und entspannende Yoga-Übungen, die dir während der Schwangerschaft körperliche und mentale Balance schenken.

Leitung: Melanie Brandlak (Physiotherapeutin)

Preis: € 85,00 / 5er-Block

EKIZ Andorf: 1. Block: Dienstag, 29.09./06.10./13.10./20.10. und 28.10.2026
von 08:45-10:00 Uhr

2. Block: Dienstag, 16.02./23.02./02.03./09.03. und 16.03.2027
von 08:45-10:00 Uhr

Positive Birth®-Mentale Geburtsvorbereitung

Du möchtest dir im Rahmen einer Geburtsvorbereitung Wissen aneignen, wie Geburt funktioniert, wie Geburt WIRKLICH ist und du möchtest Methoden und Techniken erlernen, die du während der Geburt leicht anwenden kannst? Dann bist du hier richtig.

Leitung: Bettina Traunwieser (Positive Birth® Trainerin)

Preis: € 169,00 (inklusive Unterlagen)

EKIZ Riedau: 1. Block: Donnerstag, 08.10./15.10.2026 von 17:30-20:00 Uhr
2. Block: Donnerstag, 13.05./20.05.2027 von 17:30-20:00 Uhr

EKIZ Andorf: Freitag, 15.01./29.01.2027 von 15:00-17:30 Uhr



Nach der Geburt

Abstill-Vortrag

Abstillen ist ein individueller Prozess - für Mama und Kind. Im Abstillworkshop sprechen wir darüber, wie ein sanfter und bedürfnisorientierter Übergang gelingen kann.

Inhalte: Sanftes Abstillen Schritt für Schritt, neue Einschlafrituale einführen, Umgang mit Emotionen und Veränderungen, Zeit für individuelle Fragen und persönlichen Austausch.

Leitung: Marlene Dietrich (Stillberaterin, dipl. Aromapraktikerin, artgerecht® Trainerin)

Preis: € 28,00 pro Termin

Termine: Montag, 07.09.2026 ONLINE ab 17:30 Uhr
Montag, 09.11.2026 ONLINE ab 17:30 Uhr
Donnerstag, 17.12.2026 EKIZ Andorf ab 18:00 Uhr
Donnerstag, 28.01.2027 ONLINE ab 17:30 Uhr
Donnerstag, 07.04.2027 ONLINE ab 17:30 Uhr

Babytreff-Stilltreff

Um einen Überblick über die Entwicklung deines Babys zu haben, bieten wir einmal pro Monat an, dein Kind bei uns messen und wiegen zu lassen.

Bei einem gemütlichen Frühstück könnt ihr euch Informationen übers Stillen, Beikost, etc. einholen. Natürlich sind auch Schwangere und nicht stillende Mütter willkommen!

Leitung: Carina Reitinger (dipl. Kinderkrankenschwester und Stillberaterin)

Preis pro Termin: € 10,00 inkl. kl. Frühstück (Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

EKIZ Andorf: Mittwoch, 16.09./21.10./18.11. und 16.12.2026
Mittwoch, 20.01./17.02./17.03./21.04./19.05./16.06./21.07.2027
jeweils von 09:00 bis 11:00 Uhr



Babymassage

Entdecke die wohltuende Kraft der Babymassage! Mit sanften, rhythmischen Berührungen kannst du deinem Baby Geborgenheit schenken, es entspannen, die Bindung stärken und seine Entwicklung positiv unterstützen! Lerne bei den vier Terminen Schritt für Schritt den Bewusstseinszustand deines Kindes kennen und verwöhne es mit verschiedenen Massagegriffen!

Leitung: Marlene Dietrich (Stillberaterin, dipl. Aromapraktikerin, artgerecht® Trainerin)

Preis: € 80,00 pro 4er-Block

EKIZ Andorf: 1. Block: Donnerstag, 17.09./24.09./01.10. und 08.10.2026 von 14:30-15:30 Uhr
2. Block: Donnerstag, 12.11./19.11./26.11. und 03.12.2026 von 14:30-15:30 Uhr

Entspanntere Abende & ruhigere Nächte - Babyschlaf besser verstehen

Viele Eltern beschäftigt das Thema Schlaf – besonders das Einschlafen, häufiges nächtliches Aufwachen oder unruhige Abende. In diesem Vortrag sprechen wir darüber, was hinter dem Schlafverhalten von Babys und Kleinkindern steckt und wie Eltern ihre Kinder bindungs- und bedürfnisorientiert begleiten können. Zudem gibt es praktische Tipps für entspanntere Abende und Raum für Fragen & Austausch.

Leitung: Isabella Schwaiger (Schlafberaterin)

Preis: € 20,00

EKIZ Andorf: Freitag, 25.09.2026 von 17:00 - 18:15 Uhr

EKIZ Riedau: Mittwoch, 04.12.2026 von 17:00 - 18:15 Uhr

EKIZ St. Florian: Mittwoch, 13.11.2026 von 17:00 - 18:15 Uhr

Rückbildungskurs

Nach der Schwangerschaft und Geburt stärken gezielte Übungen den Beckenboden und die Körpermitte. Sie fördern eine aufrechte Haltung, beugen Rückenschmerzen vor und reduzieren das Risiko von Inkontinenz. Hier wird das Wohlbefinden und die Lebensqualität unterstützt!

Leitung: Melanie Brandlak (Physiotherapeutin)

Preis: € 80,00 (pro 5er-Block)

EKIZ Andorf: 1. Block: Dienstag, 29.09./06.10./13.10./20.10. und 28.10.2026

2. Block: Dienstag, 16.02./23.02./02.03./09.03. und 16.03.2027

jeweils von 10:15-11:15 Uhr

Beikost

Wann ist der richtige Zeitpunkt für Beikost? Womit startet man am Besten? Wie gelingt ein entspannter Übergang? Im Beikost Workshop werden die wichtigsten Grundlagen rund um den Beikost-Start besprochen.

Leitung: Marlene Dietrich (Stillberaterin, dipl. Aromapraktikerin, artgerecht® Trainerin)

Preis: € 25,00 pro Termin

EKIZ Andorf: Dienstag, 29.09.2026 ab 16:30 Uhr

Montag, 12.04.2027 ab 16:30 Uhr

EKIZ Riedau: Montag, 08.02.2027 ab 16:30 Uhr

Das 1x1 des Artgerecht® Babyalltags - was dein Baby wirklich braucht

In diesem Workshop lernen werdende und frischgebackene Eltern ihr Baby besser zu verstehen und sicher durch die erste Zeit zu begleiten. Fragen zu den Themen Stillen, Babyschlaf, Ausscheidungskommunikation, Tragen und Co-Regulation werden beantwortet.

Leitung: Marlene Dietrich (Stillberaterin, dipl. Aromapraktikerin, artgerecht® Trainerin)

Preis: € 45,00 pro Person, € 80,00 pro Paar (inkl. kleinem Snack)

EKIZ Riedau: Samstag, 10.10.2026 von 09:00-12:00 Uhr

artgerecht® Babytreff

Babysignale verstehen und feinfühlig darauf reagieren. Schlaf, Nähe und Bindung - erfahre, was Kinder wirklich brauchen um sich sicher, geborgen und gesund zu entwickeln. Tausche dich mit anderen Eltern aus, stelle deine Fragen und nimm wertvolle Impulse für euren Familienalltag mit.

Leitung: Marlene Dietrich (Stillberaterin, dipl. Aromapraktikerin, artgerecht® Trainerin)

Preis: € 12,00 pro Termin

EKIZ St. Florian: Dienstag, 27.10./24.11./ und 22.12.2027

Dienstag, 26.01./23.02./30.03./27.04./25.05./22.06. und 27.07.2027

jeweils von 10:00-11:00 Uhr

Angebote für Kinder ohne Begleitung



Vogelhaus gestalten

Gemeinsam gestalten wir ein individuelles Vogelhaus aus Holz. Mit Farben, Pinseln und viel Kreativität entstehen einzigartige Häuschen, die den Garten verschönern und den Vögeln ein neues Zuhause bieten.

Leitung: Jaqueline Osterkorn (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder i.A.)

Preis: € 29,00

EKIZ Andorf: Freitag, 02.10.2026 von 15:00-17:00 Uhr

EKIZ St. Florian: Freitag, 16.10.2026 von 15:00 - 17:00 Uhr

Mädchen-Workshop

„Meinen Körper und meine Grenzen verstehen lernen“. Ein Workshop für jugendliche Mädchen ab 13 Jahren. In diesem Workshop wird der Menstruationszyklus sowie zeitgemäß der weibliche Körper erklärt. Zudem wird das Thema Sexualität und eigene Grenzen aufgegriffen. Grundlagen und Mythen zu Verhütungsmethoden werden vorgestellt und gemeinsam besprochen.

Ziel dieses Workshops ist es, jugendlichen Mädchen Wissen über den eigenen Körper näher zu bringen und ihnen Grundlagen zum Thema Verhütung und Sexualität für ihre weitere Entwicklung zu vermitteln. Im Vordergrund steht eine wertschätzende Haltung in Bezug auf Selbstbestimmung und Verantwortungsübernahme in der Phase des Heranwachsens.

Leitung: Sonja Gaderbauer MA (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Lebens- & Sozialberaterin, dipl. Sexualberaterin i.A. u. S.)

Preis: € 5,00

EKIZ Andorf: Freitag, 09.10.2026 ab 16 Uhr



STARK WIE WIR - Kindersicherheitstraining für Kinder von 6-10 Jahren

Bei "STARK WIE WIR" lernen Kinder interaktiv und altersgerecht Gefahren zu erkennen, zu meiden und im Ernstfall effektiv abzuwehren. In dem Kurs wird mit Rollenspielen und praxisnahen Simulationen gearbeitet: Körpersprache, Positionierung und taktische Kommunikation spielen in Notwehrsituationen eine sehr wichtige Rolle und werden im Rahmen des Kurses trainiert und konditioniert.

Leitung: Evelyn Oak

Preis: € 65,00 pro Kurs

EKIZ Andorf: Donnerstag, 29.10.2026 von 09:00 - 11:00 Uhr

Freitag, 30.10.2026 von 09:00 - 11:00 Uhr

EKIZ Riedau: Donnerstag, 29.10.2026 von 14:00 - 16:00 Uhr

Freitag, 30.10.2026 von 14:00 - 16:00 Uhr

Kürbisschnitzen (ab 6 Jahre)

Gemeinsam schnitzen wir einen Kürbis und stimmen uns auf Halloween ein. Gruselig oder lachend, der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Leitung: Jaqueline Osterkorn (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder i.A.)

Preis: € 25,00 (inkl. Materialkosten)

EKIZ Andorf: Dienstag, 27.10.2026 von 09:00 - 11:00 Uhr

EKIZ Riedau: Mittwoch, 28.10.2026 von 09:00 - 11:00 Uhr

Weihnachtsbastelstube (ab 4 Jahre)

Wir basteln gemeinsam zauberhafte Winter- und Weihnachtsdekorationen. Mit Hilfe verschiedener Materialien entstehen kreative Kunstwerke zum Mitnehmen. Zum Verschenken oder sich selbst darüber erfreuen.

Leitung: Jaqueline Osterkorn (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder i.A.)

Preis: € 17,00 (inkl. Materialkosten)

EKIZ Andorf: Freitag, 20.11.2026 von 15:00 - 16:30 Uhr

EKIZ St. Florian: Freitag, 27.11.2026 von 09:00 - 11:00 Uhr



Action Painting (ab 5 Jahre)

Farben, Bewegung und jede Menge Spaß! Beim Action Painting dürfen die Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen und mit verschiedenen Techniken einzigartige, großformatige Kunstwerke erschaffen.

Leitung: Jaqueline Osterkorn (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder i.A.)

Preis: € 35,00

EKIZ Andorf: Freitag, 22.01.2027 von 15:00 - 18:00 Uhr

EKIZ St. Florian: Freitag, 29.01.2027 von 15:00 - 18:00 Uhr

Stark. Sicher. Schulbereit (5-8 Jahre)

Der Schulstart ist ein aufregender neuer Lebensabschnitt - voller Vorfreude aber auch neuer Herausforderungen. Damit Kinder diesen Übergang mit Freude und Selbstvertrauen meistern können, ist ein stabiles inneres und äußeres Gleichgewicht entscheidend. In diesem Schulanfänger-Workshop - nach der LE.BE Methode - werden die Kinder spielerisch und ganzheitlich genau hinsichtlich jener Fähigkeiten gestärkt, die sie für einen gelungenen Schulstart brauchen.

Leitung: Katrin Fasthuber (LE.BE Pädagogin, Elementarpädagogin, Berufs- und Sozialpädagogin)

Preis: € 5,00 für Infoabend pro Termin / € 70,00 pro Workshop

EKIZ Andorf: Montag, 22.02.2027 ab 20:00 Uhr, Info-Abend für Eltern

Freitag, 26.02./05.03./12.03./19.03.2027 von 15:00 - 16:00 Workshop Kinder

EKIZ St. Florian: Montag, 05.04.2027 ab 20:00 Uhr, Info-Abend für Eltern

Freitag, 09.04./16.04./23.04./30.04.2027 von 15:00 - 16:00 Workshop Kinder

Basteln für den Frühling (ab 4 Jahre)

Der Frühling zieht ein! Gemeinsam gestalten wir bunte Frühlingsdekorationen und kreative Bastelarbeiten mit vielen verschiedenen Materialien - passend zur schönen Jahreszeit.

Leitung: Jaqueline Osterkorn (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder i.A.)

Preis: € 17,00 (inkl. Materialkosten)

EKIZ St. Florian: Freitag, 02.04.2027 von 14:30 - 16:00 Uhr

EKIZ Andorf: Freitag, 09.04.2027 von 14:30 - 16:00 Uhr

Waldentdeckertag

Du willst viele spannende Dinge über den Wald und seine Tiere lernen, Wichtelhäuser bauen, Spiele spielen und Experimente ausprobieren? Dann bist du bei diesem "Waldentdeckertag" genau richtig!

Leitung: Petra Lobmeier (zert. Waldpädagogin)

Preis: € 18,00 pro Termin

Termine: Montag, 19.07.2027 von 09:00 - 13:00 Uhr in Andorf

Dienstag, 20.07.2027 von 09:00 - 13:00 Uhr in Riedau

Mittwoch, 21.07.2027 von 09:00 - 13:00 Uhr in St. Willibald

SPARKASSE 
Oberösterreich

Sportkurse für Kids

Purzelbaum & Klettermax (für Kinder von 3-6 Jahren mit Begleitung)

In dieser vielseitigen und lustigen Turnstunde mit abwechslungsreichen Gerätelandschaften werden neben der Motorik auch Bewegungsfreude, Mut und Selbstvertrauen der Kinder gestärkt!

Zur Auflockerung machen wir zwischendurch kleine Bewegungsspiele, die die Phantasie anregen und die soziale Kompetenz fördern! Eine gute Vorbereitung auf Kindergarten und Schule!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Termin: jeden Mittwoch, von 16:00 – 17:00 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17

Preis: € 54,00 (6er-Block)

Nähere Infos & Anmeldung bei Mag. Elke Braid 0650/4573057

Power Kids (für Kinder von 6-10 Jahre ohne Begleitung)

Spaß und Bewegungsfreude ohne Leistungsdruck – das ist unser Motto!

Mit motivierenden Bewegungsstationen sowie lustigen Bewegungs- und Ballspielen werden

Ausdauer, Kraft, Koordination, Geschicklichkeit und Teamgeist gefördert und so das

Entwicklungspotential voll ausgeschöpft! Denn bewegte Kinder sind nicht nur gesündere Kinder, sondern auch schlaue Köpfe!

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Termin: jeden Mittwoch, von 17:15 – 18:15 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17

Preis: € 54,00 (6er-Block)

Nähere Infos & Anmeldung bei Mag. Elke Braid 0650/4573057

Teenie-Power - dein Sport, dein Workout, deine Energie (für Kinder von 11-15 Jahren)

Du hast keinen Bock auf langweiliges Rumsitzen? Du willst dich auspowern, fit werden und mit gleichaltrigen Spaß haben? Dann bist du bei "Teenie-Power" genau richtig! Bei coolen Beats machst du abwechslungsreiche Workouts für Ausdauer und Kraft.

Leitung: Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft)

Termin: jeden Montag, von 17:15 – 18:15 Uhr, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17

Preis: € 54,00 (6er-Block)

Nähere Infos & Anmeldung bei Mag. Elke Braid 0650/4573057

YOGA-Kurse für Kinder (ohne Begleitung von 3 bis 10 Jahren)

Kinderyoga fördert spielerisch die Entspannung, stärkt den Körper und verbessert die Konzentration. Mit einfachen Übungen lernen Kinder achtsam zu sein und innere Ruhe zu finden - eine wunderbare Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden.

Leitung: Jaqueline Osterkorn (dipl. Gesundheitspädagogin für Kinder i.A.)

Preis: € 55,00 (5er Block)

EKIZ Andorf: Montag, 21.09./28.09./05.10./12.10./19.10.2026
Montag, 22.02./01.03./08.03./15.03./22.03.2027
Montag, 19.04./26.04./03.05./10.05./24.05.2027
jeweils von 17:15 - 18:15 Uhr

EKIZ St. Florian: Donnerstag, 24.09./01.10./08.10./15.10./22.10.2026
Donnerstag, 25.02./04.03./11.03./18.03./25.03.2027
Donnerstag, 01.04./08.04./15.04./22.04./29.04.2027
jeweils von 16:00 - 17:00 Uhr



**FEIERE DEINEN
GEBURTSTAG IM
ELTERN-KIND-ZENTRUM!**

Was wir anbieten können:

- Vollständiges Equipment (Tische, Stühle, Garderobe, etc.)
- Eine große Auswahl an Spielsachen & -geräten
- Geschirr verfügbar
- Gartenbenutzung (falls vorhanden)

Weitere Infos unter den angegebenen Kontaktdaten.

**Der entstandene Müll muss selbst
entsorgt werden.
Bezahlung in Vorkasse.**

Sportangebote für Erwachsene

Folgende Sportangebote werden von Frau Mag. Elke Braid (Mag. der Sportwissenschaft) abgehalten und finden fortlaufend das ganze Jahr über statt. Die Kurse werden im Turnsaal der Mittelschule Andorf, Riedfeldstrasse 17 abgehalten! Infos und Anmeldungen direkt bei Mag. Braid Elke 0650/45 73 057

Fit4Fun – Dein gesunder Rücken wird entzücken

Es erwartet dich eine abwechslungsreiche Mischung aus Übungen zur Verbesserung deiner Kraft, Beweglichkeit und Koordination sowie deines Gleichgewichts! Ein kurzweiliges Training für einen gesunden Rücken, eine bessere Fitness und ein angenehmes Körpergefühl! Dieser Kurs ist für jedes Leistungsniveau geeignet!

Termin: jeden Montag, von 18:30 – 19:30 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: € 88,00 (8 Termine)

H.I.I.T. der Fatburner

Mit der H.I.I.T.-Methode kannst du deine Fettverbrennung ordentlich ankurbeln! So trainierst du nicht nur deine Kondition und baust Muskeln auf, sondern straffst auch deinen Körper! H.I.I.T. ist das Fatburner-Workout Nr. 1 und gehört seit Jahren zu den wichtigsten Fitnesstrends! Ein abwechslungsreiches, knackiges Training, bei dem du dich so richtig auspowern kannst!

Termin: jeden Montag, von 19:40 – 20:40 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: € 88,00 (8 Termine)

YOGA mit Elke - Der ganzheitliche Weg zu deiner inneren Mitte

Atme deinen Stress aus und ein positives Lebensgefühl ein. Spüre die ausgleichende Wirkung auf Körper und Geist. Lasse los, genieße das Gefühl der Entspannung und tanke neue Energie.

Kurs 1: jeden Dienstag, von 19:30-20:30 Uhr (Turnsaal MS Andorf)

Kurs 2: jeden Donnerstag, von 17:45-18:45 Uhr (EKIZ Andorf)

Preis: € 88,00 (8 Termine)

Move & Power

Bei diesem Ganzkörpertraining werden diverse Trainingsarten und Intervallformen kombiniert. Um dem Körper verschiedene Trainingsreize zu bieten werden die Schwerpunkte auf Muskelaufbau, (Kraft-)Ausdauer, Fettverbrennung gesetzt und beugen somit auch das Verletzungsrisiko vor.

Termin: jeden Mittwoch von 18:45-19:45 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: € 88,00 (8 Termine)

Stuhl-YOGA das sanfte Training für jedes Alter

Stuhl-Yoga ist ideal für Anfänger, Senioren und Menschen mit körperlichen Einschränkungen. Es fördert das Gleichgewicht (Reduktion des Sturzrisikos) verbessert die Flexibilität und reduziert Stress. Durch einfache Übungen im Sitzen können Körper und Geist gestärkt werden ohne belastende Bewegungen.

Termin: jeden Donnerstag von 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: EKIZ Andorf

Preis: € 45,00 (6 Einheiten á 45 Minuten)

Move & Flex

Das sanfte, gelenksschonende Fitnesstraining in Kleingruppen - für Totalanfänger und Wiedereinsteiger. Zur Verbesserung deiner Kraft und Beweglichkeit.

Termin: jeden Donnerstag von 19:00 - 20:00 Uhr

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Preis: € 88,00 (8 Termine)

ZUMBA

Lust auf Bewegung, tolle Musik und jede Menge guter Laune? Dann komm in unseren Zumba-Kurs! Egal ob Anfänger oder Tanzprofi - hier kann jeder sofort mitmachen. Fettverbrennung, Ausdauertraining und pure Lebensfreude in einem.

Termin: nähere Infos bei Mag. Elke Braid (0676/5890530)

Ort: Turnsaal Mittelschule Andorf

Fit im Kopf & stark im Alltag! Bewegung für Körper und Geist

Möchtest du bis ins hohe Alter aktiv, selbstständig und geistig fit bleiben? Unser komponiertes Kursangebot bringt deine grauen Zellen in Schwung und stärkt gleichzeitig den Körper. In einer geselligen Gruppe verbindet dieses Training das Beste aus sanfter Fitness und abwechslungsreichem Gehirnjogging.

Termin: jeden Donnerstag von 16:45 - 17:30 Uhr (Start: 12.11.2026)

Ort: EKIZ Andorf

Preis: € 45,00 (6 Termine)

Early Bird – Der beste Start in den Tag

Morgensport statt morgen Sport! Beginne deinen Tag damit, dir selbst etwas Gutes zu tun! Bringe deinen Kreislauf in Schwung und aktiviere deinen Körper mit einem gut dosierten Training! Sport am Morgen hilft dir frischer in den Tag zu starten und außerdem fokussierter und achtsamer zu sein! Dein Körper schüttet jede Menge Glückshormone aus und du hast mehr Energie und gute Laune!

Termin: jeden Freitag von 8:00-9:00 Uhr

Ort: EKIZ Andorf

Preis: € 88,00 (8 Termine)

Angebote für Erwachsene

Floristik Workshop „Herbstzauber“

Kommt vorbei und zaubert mit unserer Floristin Rosemarie Etzinger einzigartige Herbstkränze od. Tischdeko. Wer bereits Erfahrung und dadurch Material (zB. diverse Materialien aus dem Garten, Strohkränze, Bindedraht,...) zu Hause hat, kann dies gerne mitbringen.
Bitte eine Baumschere mitbringen!

Leitung: Etzinger Rosemarie (Floristin)

Preis: € 25,00 (Materialkosten nicht inbegriffen)

EKIZ Riedau: Freitag, 11.09.2026 ab 19 Uhr



Eltern-Infoabend: Natürliche Unterstützung für Schulkinder

Dieser Vortrag richtet sich an Eltern von Schulkindern. Praxisnah und alltagstauglich zeige ich Möglichkeiten auf, wie Kinder auf natürliche Weise unterstützt werden können. Dabei gehe ich unter anderem auf Themen wie Ein- und Durchschlafprobleme, Konzentration und Lernen, Verdauungsthemen sowie typische Alltagswehwehchen ein. Ergänzend zeige ich, wie ätherische Öle als Unterstützung im Familienalltag eingesetzt werden können.

Leitung: Christina Probst (Gesundheits- und Yogatrainerin)

Preis: € 25,00

EKIZ Riedau: Mittwoch, 21.10.2026 von 19:00 - ca. 20:30 Uhr



KINDERANIMATION

Wir haben die passenden Ideen für Veranstaltungen,
Firmenfeiern, Hochzeiten, Feste und Kindergeburtstage!

Teamspiele zur Förderung von sozialem Empfinden

Hüpfburg – Spaß und körperliche Aktion

Bastelprogramm – zu jedem beliebigen Thema

Kreativstationen bis hin zu Großspielgeräten

Kinderschminken, Luftballontiere, Buttons selbst gestalten,

uvm...



Isabella Seiwaldstätter
spielmobil.innviertel@kinderfreunde-ooe.at
0699/16886624

Eltern-Infoabend: Natürliche Unterstützung für Teenager

Dieser Vortrag richtet sich an die Eltern von Jugendlichen. Themen sind unter anderem Konzentration und Aufmerksamkeit, Stress, Leistungsdruck und Prüfungsangst, der Umgang mit Gefühlen und Emotionen – insbesondere während der Pubertät – sowie die Stärkung von Mut, Selbstvertrauen und innerer Balance. Ergänzend zeige ich, wie ätherische Öle als Unterstützung im Familienalltag eingesetzt werden können.

Leitung: Christina Probst (Gesundheits- und Yogatrainerin)

Preis: € 25,00

EKIZ Riedau: Mittwoch, 18.11.2026 von 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Floristik Workshop: Adventkranz binden

Mit frischen Tannenzweigen und weihnachtlicher Deko und Schleifen binden wir mit unserer Floristin, Rosemarie Etzinger, einen schönen Adventkranz.

Mit dem selbstgebundenen Adventkranz kehrt die besinnliche Zeit in unserem Zuhause ein!

Leitung: Etzinger Rosemarie (Floristin)

Preis: € 25,00 (Materialkosten nicht inbegriffen)

EKIZ Riedau: Freitag, 27.11.2026 ab 19:00 Uhr

Mitmach-Vortrag: Stress verstehen - Balance finden - Kraft tanken

Bei diesem Vortrag geht es klar um das Thema Stress. Die Teilnehmer erhalten wertvolle Impulse, um Stress besser zu verstehen, eigene Stressmuster zu erkennen und lernen einfache Möglichkeiten kennen, um wieder mehr Balance und Kraft in den Alltag zu bringen.

Leitung: Christina Probst (Gesundheits- und Yogatrainerin)

Preis: € 35,00

EKIZ Riedau: Mittwoch, 20.01.2027 von 19:00 - ca. 20:30 Uhr

Floristik Workshop "Frühling"

Gestalte einen Oster- oder Frühlingskranz oder Tischdeko mit Materialien, die die Natur für uns bereithält! Unsere Floristin, Rosemarie Etzinger, unterstützt euch dabei! Gerne dürft ihr auch selber Materialien mitnehmen. Falls möglich, bitte eine Gartenschere mitbringen!

Leitung: Etzinger Rosemarie (Floristin)

Preis: € 25,00 (Materialkosten nicht inbegriffen)

EKIZ Riedau: Mittwoch, 17.03.2027 ab 19:00 Uhr

Angebote für die ganze Familie

Fotoshooting

Wir verwandeln das EKIZ für kurze Zeit wieder in ein Fotostudio um eure Familie in Szene zu setzen!

Leitung: Tanja Ramsauer (Fotografin)

Preis: € 5,00 Aufnahmegebühr, Mindestabnahme: 5 Bilder/Bilderpaket mini € 60,00

EKIZ Andorf: 10. und 11.10.2026 jeweils ab 09:00 Uhr / 11.04.2027 ab 09:00 Uhr

EKIZ Riedau: 18.10.2026 von 09:00-14:00 Uhr / 18.04.2027 von 09:00-14:00 Uhr

Singstammtisch

Kommt zum Singstammtisch für Jung und Alt! Gemeinsam singen wir in einer gemütlichen Runde und haben viel Spaß dabei! Wünscht euch eure Lieblingslieder!

In den Pausen gibt es Getränke und kleine Snacks!

Leitung: Julia Wohlmuth

Preis: € 10,00 pro Termin inkl. kleiner Jause (Termine können auch einzeln besucht werden)

EKIZ Andorf: Freitag, 30.10. und 27.11.2026 sowie 05.02.2027 jeweils von 16:00 - 17:30 Uhr

Malkurs

Tauche ein in die bunte Welt der Farben und Formen! Gemeinsam malen wir mit Acrylfarben und entdecken spannende Techniken. Ganz ohne Druck – hier gibt es kein Richtig oder Falsch. Lass deiner Kreativität freien Lauf und gestalte deine eigenen einzigartigen Bilder!

Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung in Kooperation mit EULE!

Leitung: Ingrid Pojer (Kunstpädagogin)

Preis: € 30,00

EKIZ Andorf: Samstag, 07.11.2026 von 09:00 - 12:00 Uhr



Nikolaus-Waldtag

Wir treffen uns gemeinsam mit den Eltern, Großeltern, Freunden bei der Familie Auzinger und wandern zum Nikolaus. Auf dem Weg hören wir Neuigkeiten von den Waldtieren. Dort angekommen, liest uns der Nikolaus aus seinem goldenen Buch vor. Und er wird für jedes Kind eine kleine Überraschung mitbringen.

Leitung: Petra Lobmaier (zert. Waldpädagogin) / Ort: St. Willibald, Reisedt 1

Preis: € 19,00

Termin: Freitag, 04.12.2026 von 16:30 - 18:30 Uhr

Kinderbuch-Flohmarkt

Jedes Buch um € 2,00. Komm vorbei uns stöbere dich durch gebrauchte, gut erhaltene Kinderbücher!

EKIZ Andorf: Samstag, 17.10.2026 von 09:00 - 11:00 Uhr

EKIZ Riedau: Samstag, 27.03.2027 von 09:00 - 11:00 Uhr

Elternbildung

Vortragsreihe “Medienerziehung”

In unserem Workshop zur Medienerziehung erfahrt ihr, wann ein Handy sinnvoll ist und wie ihr klare Regeln schafft. Wir klären über Cyber-Kriminalität, alltägliche Gefahren wie Mobbing und Sexting auf und zeigen, wie Privatsphäre geschützt wird. Außerdem informieren wir über die Rechtslage in Österreich zum Jugendschutz im Netz.

Leitung: Dajana Hadwiger (dipl. psychologische und psychosoziale Beraterin, Mediatorin, Sozialberaterin, Supervisorin und Sexualpädagogin)

Preis: € 2,00 pro Termin



ONLINE: Dienstag, 06.10. und 13.10.2026 jeweils von 19:00 - 20:30 Uhr

Gib mir Halt, aber halt mich nicht fest dabei!

Wie kann ich eine ausgeglichene Balance zwischen Fürsorge und “Loslassen” finden? Wie viel Förderung braucht mein Kind in welchem Alter wirklich? Wie mache ich meinem Kind die Kunst der langen Weile schmackhaft? Das und vieles mehr werden wir in diesem Workshop bearbeiten, um im Anschluss gelassener und mit mir Leichtigkeit und Freude neu motiviert in unseren Erziehungsalltag zurückkehren. Auch die eigenen Perfektionsansprüche werden genauer unter die Lupe genommen.

Leitung: Brigitte Einicher (Elternbildnerin, Hort- und Kindergartenpädagogin)

Preis: € 4,00



EKIZ Andorf: Freitag, 06.11.2026 von 15:30 - 18:30 Uhr

Vortrag: “Wenn reden nicht mehr hilft”

Du willst nicht mehr schimpfen oder ständig alles mehrfach sagen – und trotzdem endet es im Alltag immer wieder in Streit oder Diskussionen? In dieser Workshopreihe bekommst du alltagstaugliche Impulse aus der gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg. Du lernst, was hinter dem Verhalten deines Kindes steckt, wie Kooperation ohne Druck, Bestrafung oder Belohnung möglich wird und wie du auch in herausfordernden Momenten bei dir bleiben kannst. Für ein Miteinander, dass sich wirklich leichter anfühlt. Wenn du dir genau das wünschst, bist du hier richtig. Ich freue mich auf dich.

Leitung: Melanie Pühringer (Eltern-Trainerin, Pädagogin)

Preis: € 2,00



ONLINE: Montag, 12.11.2026 von 19:00 - 20:30 Uhr



Vortragsreihe: “Wenn Kinder Spannungen spüren – wie Kinder auf subtile Konflikte reagieren und wie Eltern liebevoll begleiten können”

Kinder nehmen oft feine Spannungen zwischen Erwachsenen wahr – selbst wenn diese nicht offen ausgetragen werden. In diesem Workshop erfahren Eltern, wie Kinder auf subtile Konflikte reagieren und welche Auswirkungen diese auf ihr Verhalten und Wohlbefinden haben können.

Der Workshop vermittelt praktische Strategien und Handlungsweisen, wie Eltern Spannungen erkennen, eigene Konflikte bewusst gestalten und ihre Kinder dabei liebevoll begleiten können. Ziel ist es, Kinder zu schützen, Sicherheit zu geben und den Familienalltag trotz Unruhe gelassener zu gestalten.

Leitung: Dajana Hadwiger (dipl. psychologische und psychosoziale Beraterin, Mediatorin, Sozialberaterin, Supervisorin und Sexualpädagogin)

Preis: € 2,00 pro Termin

ONLINE: Donnerstag, 25.02. und 04.03.2027 von 19:00 – 20:30 Uhr



Vortrag: “Miteinander statt Druck”

Belohnung und Bestrafung wirken oft nur kurzfristig. Kinder lernen am besten, wenn sie aus innerer Motivation handeln – weil sie verstehen und wollen, nicht nur müssen. So entsteht echtes Mitmachen statt bloßes Funktionieren.

Leitung: Melanie Pühringer (Eltern-Trainerin, Pädagogin)

Preis: € 2,00

ONLINE: Dienstag, 11.03.2027 von 19:00 – 20:30 Uhr



Vortrag: “In deiner Kraft bleiben”

Wie du in stressigen Momenten ruhig bleiben kannst, statt laut zu werden oder dich hilflos zu fühlen. Du lernst dein eigenes Nervensystem zu regulieren, damit du der sichere Hafen für dein Kind sein kannst.

Leitung: Melanie Pühringer (Eltern-Trainerin, Pädagogin)

Preis: € 2,00

ONLINE: Dienstag, 08.04.2027 von 19:00 – 20:30 Uhr



Vortragsreihe: “Gemeinsam stark gegen MOBBING”

In diesem Workshop erfahren Sie alles Wichtige rund um Mobbing: von der Definition und Formen über Ursachen, Unterschiede zum Konflikt sowie Anzeichen und Täter-Opfer-Dynamiken. Wir beleuchten Auswirkungen, Prävention, die Rolle der Eltern und Handlungsstrategien. Praktische Übungen und Kommunikationshilfen in akuten Situationen runden den Workshop ab.

Leitung: Dajana Hadwiger (dipl. psychologische und psychosoziale Beraterin, Mediatorin, Sozialberaterin, Supervisorin und Sexualpädagogin)

Preis: € 2,00 pro Termin

ONLINE: Donnerstag, 22.04. und 29.04.2027 von 19:00 – 20:30 Uhr



Wutanfälle verstehen - starke Gefühle bei Kindern mit Herz und Grenzen begleiten

Wutanfälle gehören zum Familienalltag – und bringen viele Eltern an ihre Grenzen. In diesem Workshop geht es darum, Wut und starke Gefühle bei Kindern besser zu verstehen und einen sicheren, liebevollen Umgang damit zu finden. Eltern erfahren, warum Kinder wütend werden, was in diesen Momenten in ihnen passiert und wie sie Halt geben können, ohne Gefühle zu unterdrücken oder Grenzen aufzugeben. Ziel ist es, Kinder mit Herz und klaren Grenzen durch starke Gefühle zu begleiten – und gleichzeitig die eigene Gelassenheit zu stärken.

Leitung: Dajana Hadwiger (dipl. psychologische und psychosoziale Beraterin, Mediatorin, Sozialberaterin, Supervisorin und Sexualpädagogin)

Preis: € 2,00 pro Termin



ONLINE: Donnerstag, 03.06. und 10.06.2027 von 19:00 - 20:30 Uhr



NEBENJOB BEI DEN KINDERFREUNDEN

MITARBEITER*INNEN FÜR MOBILE ANIMATION

Aufgabe: Fallweise Kinderanimation
bei Spielefesten, Hochzeiten, Firmenfeiern, etc.

Voraussetzungen: Engagiert, motiviert und Spaß an der
Arbeit mit Kindern, mind. 16 Jahre

Gehalt: € 13,-/h

Nähere Infos & Bewerbung:
spielmobil.innviertel@kinderfreunde.cc



Autohaus
RUHLAND
www.autohaus-ruhland.at

Autohaus Ruhland GmbH
A-4770 Andorf, Heitzing 50
office@autohaus-ruhland.at
Tel. +43 (0) 77 66 / 41257

IHR PARTNER FÜR FORD & MG





Kindern Halt geben. Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

KJH-OOE.AT



JETZT MITGLIED WERDEN!

Werde Mitglied und unterstütze unsere ehrenamtliche Arbeit in den Ortsgruppen, profitiere von Ermäßigungen bei Programmpunkten und setze damit ein Zeichen für

Deinen Einsatz im Interesse der Kinder.

Mit einem Jahresbeitrag von € 32,- ist die ganze Familie dabei!



Herausgeber:

Familienakademie der österreichischen Kinderfreunde Region Innviertel

Wildhag 3

4752 Riedau

Tel.: 0699 168 866 11

region.innviertel@kinderfreunde-ooe.at

www.kinderfreunde.at/innviertel

ZVR: 154555776

Kinderschutz



Bundeskanzleramt



**Familienakademie
der Kinderfreunde**
Region Innviertel