Familienakademie
der OÖ Kinderfreunde
Region Steyr-Kirchdorf

# FRÜHJAHRSPROGRAMM 2027



# MICHELDORF

# Kindern Halt geben.
# Familien stärken.



Die Kinder- und Jugendhilfe Oberösterreich ist für Sie da – mit Rat, Herz und konkreter Hilfe. Ob in schwierigen Momenten, bei Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder, Jugendliche und Familien in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Bezahlte Anzeige

Kinderschutz

# KJH-OOE.AT

# Martin Winkler

## Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe



**Liebe Eltern, liebe Wegbegleiter:innen der Eltern-Kind-Zentren!**

Das Aufwachsen eines Kindes ist eine der schönsten, aber auch anspruchsvollsten Aufgaben, die das Leben bereithält. Kinder brauchen Halt, Orientierung und Menschen, die ihnen Sicherheit geben – gerade in einer Welt, die sich immer schneller verändert. Eltern sind in dieser Rolle täglich gefordert, und es ist völlig normal, dabei auch einmal an Grenzen zu stoßen. Umso wichtiger ist es, dass sie sich unterstützt und begleitet fühlen. Denn: Starke Eltern sind die Grundlage für starke Kinder.

Die Eltern-Kind-Zentren in Oberösterreich leisten hier einen unschätzbaren Beitrag. Sie sind Orte der Begegnung, des Vertrauens und des Miteinanders – offen für alle, die Kinder auf ihrem Lebensweg liebevoll begleiten. Ob in der Schwangerschaft, im ersten Lebensjahr oder in der spannenden Kindergartenzeit: Hier finden Eltern Austausch, Rat und Inspiration – und das gute Gefühl, mit ihren Fragen und Sorgen nicht allein zu sein.

Als Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe ist es mir ein großes Anliegen, diese wertvollen Einrichtungen zu stärken und weiter auszubauen. Denn was hier tagtäglich mit Engagement, Herz und Fachkompetenz geleistet wird, schafft ein Fundament, auf dem Kinder geborgen und sicher aufwachsen können.
Mein herzlicher Dank gilt allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Eltern-Kind-Zentren, die mit ihrer Arbeit so viel Gutes bewirken. Und ich lade alle Eltern ein, die vielfältigen Angebote zu nutzen – für sich, für ihre Kinder und für ein gutes Aufwachsen in Oberösterreich.

Ihr Martin Winkler
Landesrat für Kinder- und Jugendhilfe

# Die Kinderfreunde

Die Österreichischen Kinderfreunde wurden 1908 gegründet um Kindern Gemeinschaft, Bildung und Spaß zu ermöglichen. Die Lebensbedingungen von Kindern, ihre Bedürfnisse und Interessen stehen damals wie heute im Mittelpunkt unserer Arbeit. Wir leisten einen Beitrag zu einer solidarischen Gesellschaft. Kinder in alle sie betreffenden Entscheidungen einzubinden, sie mitbestimmen zu lassen, ist unser zentrales Leitmotiv.

Unter ihrem Dach vereinen die Kinderfreunde ein vielfältiges Angebot. Ehrenamtliche Ortsgruppen, Gruppenstunden für Kinder und Jugendliche, Spielmobile und Ferienangebote sind davon nur eine kleine Auswahl. Ebenso betreiben die Kinderfreunde Kinderbildungseinrichtungen und Eltern-Kind-Zentren. Elternbildungsaktivitäten und pädagogische Aus- und Weiterbildung runden das Angebot ab.

Über alle Angebote, inhaltliche Schwerpunkte und aktuelle Kampagnen informiert *www.kinderfreunde.at*.

HEUTE IST EIN WUNDERBARER TAG ZUM

**KINDERFREUNDE MITGLIED WERDEN!**

Für 32,- € im Jahr ist die ganze Familie dabei!

WWW.KINDERFREUNDE.AT

Die Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf

**Durch deine Mitgliedschaft unterstützt du die Kinderfreunde und hast dadurch auch viele Vorteile:**

- Ermäßigungen bei vielen unserer Angebote
- Ermäßigungen bei vielen Veranstaltungen der Kinderfreunde in ganz Österreich
- Mieten der Räumlichkeiten für Kinderfeste zum Sonderpreis
- du erhältst die Kinderfreunde-Zeitung





# Horst Hufnagl

## Bürgermeister der Marktgemeinde Micheldorf



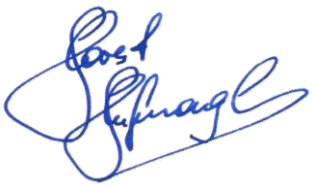
Liebe Eltern, liebe Besucherinnen und Besucher,

das Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf ist ein Ort zum Ankommen, Austauschen und Wachsen – für Kinder ebenso wie für Erwachsene.
In Kooperation mit den Kinderfreunden ist ein Raum entstanden, in dem Familien Unterstützung, Gemeinschaft und neue Ideen finden können.

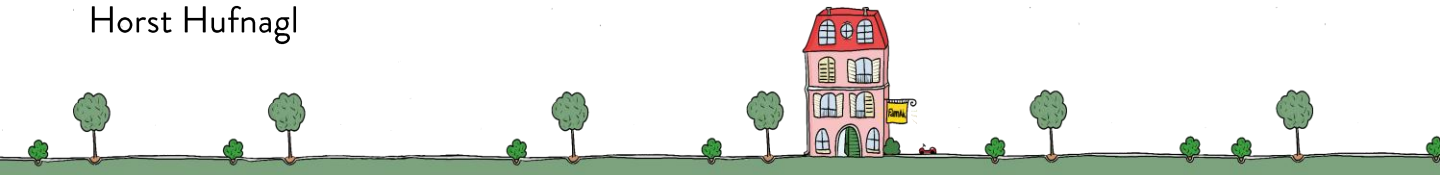
Unsere Leiterin Katharina Kronberger begleitet Eltern mit viel Erfahrung, Offenheit und Herz.
Ob bei Spielgruppen, Kursen oder einfach beim gemütlichen Beisammensein im offenen Treff – hier entstehen Begegnungen, die stärken und verbinden.

Ein Sprichwort sagt: „Es braucht viele Hände und offene Herzen, damit ein Kind groß werden kann."
Genau das leben wir im Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf: Miteinander füreinander da sein.

Ich wünsche Ihnen viele inspirierende Momente,
spannende Gespräche und eine schöne gemeinsame Zeit in unserem Zentrum.



Bürgermeister
Horst Hufnagl



# Vorwort von unserem Bürgermeister

Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# GESCHÄFTSBEDINGUNGEN, INFORMATIONEN

## Anmeldeschluss...

eine Woche vor Beginn der Veranstaltung. Ausgenommen sind Veranstaltungen, bei welchen ein früherer Anmeldeschluss dabeisteht.
Mit der Anmeldung ist die Kursteilnahme verbindlich und die Einzahlung verpflichtend.

## Kursbeitrag...

spätestens beim Kursbeginn zu entrichten. Ermäßigungen für Kinderfreundemitglieder sind direkt bei den Angeboten zu finden.

## Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ...

können, bei mit dem Gutschein gekennzeichneten Veranstaltungen, eingelöst werden.

## EKiZ-Gutscheine...

können bei allen Veranstaltungen eingelöst werden. Ausnahmen sind direkt beim Angebot ersichtlich.

## Abmeldung...

bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn. Der Kursbeitrag wird nur bei Nennung von Ersatzteilnehmenden rückerstattet. Bei Nichterscheinen / nicht fristgerechter Abmeldung keine Rückerstattung. Bei zu geringer Teilnehmer*innenanzahl kann die Veranstaltung von uns kurzfristig abgesagt werden.

## Haftung...

im Rahmen der gesetzlichen Möglichkeiten wird ausgeschlossen, Besucher*innen sind eigenverantwortlich. Eltern haften für ihre Kinder – ausgenommen bei Angeboten, die nur von Kindern besucht werden.

## Anmieten der EKiZ Räumlichkeiten...

Infos dazu bei den EKiZ-Leitenden.

## Barrierefreiheit...

können wir gewährleisten. Bitte vorab klären, damit der Veranstaltungsort ggf. angepasst wird!

## Unsere Fördergeber sind...

BKFFJ, Kinder- und Jugendhilfe des Landes OÖ, OÖ Familienreferat, Sozialhilfeverband und Gemeinden.

## Datenschutz

Detaillierte Informationen befinden sich unter www.kinderfreunde.cc/datenschutz

# HERZLICH WILLKOMMEN



# bei Katharina im EKiZ Micheldorf


Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf in Micheldorf

Leiterin: Katharina Kronberger

Hauptstraße 45 ♥ 4563 Micheldorf ♥ Mobil 0699 / 16 886 566

ekiz.micheldorf@kinderfreunde-ooe.at ♥ www.kinderfreunde.at

Bankverbindung: Hypo Oberösterreich ♥ IBAN: AT38 5400 0000 0040 7378

Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# ANMELDUNGEN auf unserer HOMEPAGE:

https://kinderfreunde.at/angebote/detail/eltern-kind-zentrum-micheldorf-klecks

## Wir sind immer auf der Suche nach Spielgruppenleiter*innen...

...du arbeitest gerne mit Kindern, bist vielleicht gerade in Karenz und suchst Spielfreund*innen für dein Kind, hast eine pädagogische Ausbildung oder die Ausbildung zur Spielgruppenleiter*in absolviert oder dies noch vor?
Einfach im EKiZ informieren: 0699 / 16 886 566



## OÖ Elternbildungsgutscheine

Eltern erhalten nach Ausstellung der OÖ Familienkarte (Antrag ab der Geburt möglich) Elternbildungsgutscheine im Wert von 20 Euro, welche bei gekennzeichneten Veranstaltungen eingelöst werden können. Weitere 20 Euro erhalten OÖ Familienkarten-Inhaber vom Land OÖ automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag des Kindes.

Mit dem Online Service der OÖ Familienkarte können die Elternbildungsgutscheine auch im persönlichen „Digitalen Elternbildungskonto“ verwaltet werden. Dazu ist eine einmalige Registrierung auf www.familienkarte.at oder in der Familienkarten App erforderlich. Beim Umstieg auf das „Digitale Elternbildungskonto“ gibt es einen Willkommens-Bonus von 10 Euro.



# Mehr Familienspaß für weniger Geld.




**Die neue OÖ Familienkarte**
mit vielen Vergünstigungen.

Entgeltliche Einschaltung

familienkarte.at

Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf

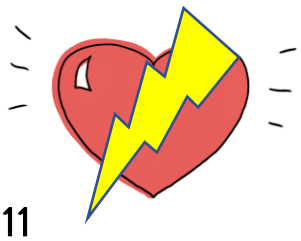


# Für die ganze Familie

## Trennungsbegleitung

Wenn es zur Trennung kommt, ist es oft für alle Beteiligten schwierig, die neue Situation zu meistern. Damit Kinder diese Lebensphase gut bewältigen können, gilt es, die Bedürfnisse der Kinder zu erkennen und zu achten. Die Begleitung kann auch beim Verlust einer nahestehenden Person in Anspruch genommen werden.

Termine: nach Vereinbarung
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: kostenlos



**Anmeldung direkt bei Frau Dawna Brazle 0676 / 566 58 11**

## Offener Treff

Schuhe ausgezogen und hereinspaziert! Der offene Treff lädt Eltern ein, andere Familien kennenzulernen, Erfahrungen aus dem Familienalltag auszutauschen, Neuigkeiten zu erzählen und miteinander zu plaudern. Kinder machen im offenen Treff erste Erfahrungen mit Gleichaltrigen, sie spielen und beschäftigen sich miteinander. Die Mitarbeiter*innen des Eltern-Kind-Zentrums beantworten Fragen, unterstützen bei Schwierigkeiten und berücksichtigen die Wünsche und Anliegen der Eltern.

Termine: jeden Montag von 09:00 bis 10:00 Uhr (ausgenommen Schulferien und Feiertage)
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: kostenlos - **Ohne Anmeldung!**

KISCHKO
RAUMAUSSTATTUNG UND POLSTERUNGEN
HELMUT KISCHKO • 4563 Micheldorf
Tel. 07582/62529 • E-mail: office@kischko.at

Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



## Frühjahres-Fotoshooting

**für die ganze Familie**

Für das Frühjahresshooting treffen wir uns mit der Fotografin im Micheldorfer Park. Bei Schlechtwetter werden die Fotos im Eltern- Kind- Zentrum geknipst.
Tolle Erinnerungen mit der ganzen Familie oder auch einzeln werden in coolen Fotos festgehalten.



| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 05.05.2027, von 15:00 bis 18:00 Uhr (pro Familie 15 min Shooting) |
| Leitung: | Isabella Hartl, Fotografin, Fotostudio Fritz |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 35,- für 2 digitale Fotos |
| | € 18,- Set mit 1x 13x18 cm, 1 Kreativ-Foto, kleine Portraits, 16 Sticker |



# Rund um die Geburt

## Mama Baby Yoga – Zeit für dich & dein Baby

**für Mamas – 6 Wochen bis 12 Monate nach der Geburt**

Finde sanft zurück zu deiner Kraft nach der Geburt: Mit Rückbildungsyoga stärkst du deinen Körper, löst Verspannungen und tankst neue Energie. Dein Baby ist liebevoll mit eingebunden – so entsteht eine harmonische Auszeit für euch beide.
- Stärkung von Beckenboden & Rücken
- Gemeinsame Zeit mit deinem Baby
- Raum für Entspannung & Austausch mit anderen Mamas



Komm vorbei, atme durch und gönn dir Momente der Ruhe und Verbindung.
Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, aber hole dir bitte das ärztliche Okay, dass du wieder sanftes Yoga und Rückbildungsübungen praktizieren darfst!
Bitte Yogamatte mitbringen und alles, was du für dein Baby brauchst.

| | |
|---|---|
| Termine: | 1. Block: Montag, von 01.02.2027 bis 15.03.2027 (Semesterferien ausgenommen) |
| | 2. Block: Montag, von 05.04.2027 bis 10.05.2027 |
| | jeweils von 9:00 bis 10:00 Uhr (jeweils 6x) |
| Leitung: | Stefanie Lindbichler (Yoga Lehrerin) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 100,00 |



**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# Spielgruppen für unsere Kleinsten mit Begleitung



**Elternbildungsgutscheine einlösbar!**
**Anmeldung erforderlich!**

In unseren Spielgruppen sammeln Kinder viele neue Erfahrungen, haben Kontakt mit Gleichaltrigen und entwickeln somit früh ihre Kompetenzen. Wir singen, spielen, tanzen gemeinsam und entdecken die Welt mit allen unseren Sinnen. Wiederkehrende Rituale geben den Kindern Sicherheit und erleichtern die Integration in die Gruppe. Eltern verbringen wertvolle Zeit mit ihren Kindern und können ihre Erfahrungen mit anderen Familien austauschen. Auch Großeltern oder andere verwandte, erwachsene Familienmitglieder können, die ihnen anvertrauten Kinder, gerne in die Spielgruppe begleiten.

## Spielgruppe „Bienchen“

**für Kinder von 6 bis 18 Monaten mit Begleitung**




| | |
|---|---|
| Termine: | Donnerstag, 29.04. bis 01.07.2027, von 09:30 bis 11:00 Uhr (8x) |
| Leitung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | 8-er Block: € 72,00 / € 64,00 für Kinderfreundemitglieder |

## Spielgruppe „Rasselbande“

**für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung**




| | |
|---|---|
| Termine: | Mittwoch, 03.02. bis 21.04.2027, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x)<br>Mittwoch, 05.05. bis 07.07.2027, von 09:00 bis 11:00 Uhr (10x) |
| Leitung: | Melanie Ritter (Sozialpädagogin) oder Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | 10-er Block: € 120,00 / € 110,00 für Kinderfreundemitglieder |

## Spielgruppe in Molln

**für Kinder von 1,5 bis 3 Jahren mit Begleitung**




| | |
|---|---|
| Termine: | Donnerstag, 25.02. bis 13.05.2027, von 09:00 bis 10:30 Uhr (10x)<br>Donnerstag, 03.06. bis 01.07.2027, von 09:00 bis 10:30 Uhr (5x) |
| Leitung: | Michaela Aigner (Ergotherapeutin) |
| Ort: | „alte Gemeinde“, Marktstraße 1, 4591 Molln |
| Preis: | 10-er Block: € 90,00 / € 80,00 für Kinderfreundemitglieder<br>5-er Block: € 45,00 / € 40,00 für Kinderfreundemitglieder |



Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# NEU!!! FuN BABY

**FuN Baby – ein kostenloses Familienprogramm**
**Für Babys zwischen 5 und 12 Monaten**

FuN Baby ist eine speziell konzipierte Spielgruppe mit mehr Tiefe. Wir treffen uns über einen Zeitraum von acht Wochen einmal pro Woche. Wir werden gemeinsam singen, spielen, jausnen und lernen uns, unsere Babys und andere Eltern besser kennen.
Die Treffen haben eine klare und wiederkehrende Zeit- und Programmstruktur:

- Eltern-Kind Zeit mit Spielen und Liedern
- Moderierter dialogischer Austausch zwischen Eltern



| | |
|---|---|
| Termin: | Donnerstag, 25.02. bis 22.04.2027, von 09:30 bis 11:00 Uhr (8x) |
| Leitung: | Katharina Kronberger und Kerstin Hüthmayr-Kuntner (ausgebildete BABY FuN Trainerinnen ) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | **Kostenlos!!!** |






# Spieltreff „Waldzwerge“

**für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren mit Begleitung**

Dieser Outdoortreff ist weit mehr als ein Aufenthalt im Freien.
Die Kinder erleben die Natur als echten Entwicklungsraum – sie entdecken, erforschen und wachsen dabei über sich hinaus. Durch freies Bewegen, gemeinsames Erleben und gezielte Impulse werden zentrale Fähigkeiten gestärkt: Selbstvertrauen, Wahrnehmung, Sprache und soziale Kompetenz.

Die Natur bietet dabei den idealen Rahmen, um zur Ruhe zu kommen, neugierig zu bleiben und mutig neue Erfahrungen zu sammeln.

| | |
|---|---|
| Termine: | Dienstag, 20.04. bis 18.05.2027, von 13:00 bis 14:30 Uhr (5x) |
| Leitung: | Dawna Brazle (Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Outdoor- Trainerin) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | 5-er Block: € 60,00 |



Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# Für Tierliebhaber

## Pferdeerlebnistag

**für Kinder von 4 bis 10 Jahren**

Gemeinsam mit den Pferden Jolly und Saphira werden wir ein paar schöne und lehrreiche Stunden verbringen. Im Fokus steht dabei ein kindgerechter Zugang zum Pferd, die Freude am Tier und der Spaß am gemeinsam Erlebten.
Von der richtigen Pflege der Pferde, über erste spielerische Erfahrungen mit und auf dem Pferd bis hin zur spielerischen und kindgerechten Wissensvermittlung rund um Haltung und Bedürfnisse unserer Pferde, wird alles dabei sein.
WICHTIG: Findet nur bei schönem Wetter statt!
Bitte festes Schuhwerk (keine Sandalen) anziehen und einen eigenen Helm (Reithelm od. Radhelm) mitnehmen. Gemütliche Kleidung (bitte keine Kleider, Röcke oder kurze Hosen) und Sonnenschutz

| | |
|---|---|
| Termin : | Samstag, 24.04.2027, von 09:30 bis 11:30 Uhr |
| Leitung: | Julia Krawanja |
| Ort: | Gollnerhof, Thurnham 36, 4563 Micheldorf |
| Preis: | € 32,00 |



## Tierisches Spieletreff

**für Kinder ab 1,5 bis 8 Jahren mit Begleitung**

Beim Spieletreff am Erlebnishof Rohrauer sammeln schon die Kleinsten ihre ersten Erfahrungen mit Tieren: Hasen streicheln und füttern, Kühe und Ponys kennenlernen und den Bauernhof erkunden. Vielleicht traut sich ja sogar schon jemand auf den Pferderücken ...

| | |
|---|---|
| Termine: | Donnerstag, 08.04., 15.04. und 22.04.2027, jeweils von 14:00 bis 15:30 Uhr (3x) |
| Leitung: | Karina Rohrauer, Pädagogin |
| Ort: | Erlebnishof Rohrauer, Breitenau 94, 4591 Molln |
| Preis: | € 100,00 |



Raiffeisen
Region Kirchdorf

Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# Bewegungsangebote

## Kids Dance Mix

**für Kinder von 4 bis 9 Jahren**

Eine bunte Mischung aus Miniballett, kreativem Kindertanz und Kids Hip-Hop erwartet die Kinder. Getanzt wird zu K-Pop-Hits wie „Golden – Demon Hunters“ sowie Songs aus „Die Eiskönigin“, „König der Löwen“, „Bibi & Tina“ und „Die Schule der magischen Tiere“.
Mit dabei sind Cheerleader-Dances und angesagte TikTok-Choreos.



| | | |
|---|---|---|
| Termine: | Dienstag, 12.01. bis 09.02.2027 (5x) | - € 60,00 |
| | Dienstag, 23.02. bis 13.04.2027 (6x) | - € 72,00 |
| | Dienstag, 20.04. bis 15.06.2027 (7x) | - € 84,00 |
| | Dienstag, 22.06. bis 06.07.2027 (3x) | - € 36,00 |
| | jeweils von 17:30 bis 18:20 Uhr | |
| Leitung: | Marion Ferreira Pereira-Kogler, Tanzpädagogin | |
| Ort: | EKiZ Micheldorf | |

## Natürliche, bewusste Bewegung - Boundless Movement

Bewegung erleben – achtsam, spielerisch, stärkend für Körper und Geist!
Boundless Movement fördert Körperwahrnehmung, Koordination und innere Balance und dadurch die Lernfähigkeit. Ob sportlich, unsportlich, mit Beschwerden oder Beeinträchtigungen – jede*r kann mitmachen. Gemeinsam entdecken Kinder, Jugendliche und Eltern, wie gut Bewegung tut und wie sie zu mehr Kraft, Stabilität und Wohlbefinden führt.

**1. Eltern & Babys / Kleinkinder (0–3 Jahre)**
Gemeinsam entdecken, staunen und bewegen – spielerisch, nah und mit allen Sinnen.
**Termine:** Freitag, 04.06. bis 09.07.2027, von 09:00 bis 10:00 Uhr (6×)

**2. Kinder (6–10 Jahre)**
Körper entdecken, Kraft spüren, Balance finden – Bewegung als Ausgleich zum Alltag und unterstützend für das Lernen.
**Termine:** Dienstag, 01.06. bis 06.07.2027, von 15:00 bis 16:00 Uhr (6×)

| | |
|---|---|
| Leitung: | Karin Heubusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Cranio Sacrales Coach, Pädagogin, Boundless Movement Trainerin) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 120,00 pro 6er-Block (6 Termine)<br>25% Geschwisterrabatt ab dem 2. Kind |



**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# Jonglierkurs

**für Kinder von 6 bis 10 Jahren**

Spielerisch lernen und dabei ganz nebenbei Geschicklichkeit und Konzentration fördern: Dieser Jonglierkurs lädt dazu ein, gemeinsam in die bunte Welt der Jonglage einzutauchen.
Ganz ohne Vorkenntnisse entdecken wir verschiedene Materialien wie Bälle, Tücher, Diabolo, Flowersticks, Poi und Drehteller. Eltern sind eingeladen mitzumachen. Bis 7 Jahre wird eine Begleitperson benötigt.
Schritt für Schritt werden motorische Fähigkeiten, Koordination und Konzentration gestärkt.

| | |
|---|---|
| Termine: | Dienstag, 23.02. bis 06.04.2027 (6x),<br>von 14:00 bis 14:55 oder 15:00 bis 15:55 Uhr |
| Leitung: | Simon Fischer von „Jonglier-mit-mir“ |
| Ort: | Turnsaal Volkschule Micheldorf |
| Preis: | € 160,00 / € 156,00 für Kinderfreundemitglieder<br>€ 125,00 für Geschwisterkinder<br>(inkl. 1 Set Bälle + Tücher pro Familie + online Kurs mit Lerninhalten) |









Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# Workshops für Kids

## NEU!!! Forscher Express

**für Kinder von 7 bis 10 Jahren**



Es erwarten dich spannende Experimente. Entdecken, erleben , erforschen und Selbermachen. Sei dabei und lass dich zum Staunen bringen!

| | |
|---|---|
| Termine: | Donnerstag, 04.02.2027 von 15:00 bis 16:30 Uhr |
| Leitung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder |

## NEU!!! Squishy selbst gemacht

**für Kinder von 6 bis 12 Jahren**




So soft, so satisfying, so süß!
Mit wenigen Handgriffen und Zutaten machst du deinen eigenen Squishy. Wir kneten, färben und bringen die Masse in eine süße Form. Nach einer kurzen Trocknungszeit ist dein Squishy fertig.

| | |
|---|---|
| Termin: | Donnerstag, 11.02.2027, von 16:00 bis 17:00 Uhr |
| Leitung: | Melanie Ritter und Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 12,00 / € 10,00 für Kinderfreundemitglieder |

## NEU!!! Kleckse Farben & Fantasie – das kunterbunte Ferien- Malatelier

**für Kinder im Volksschulalter**

Hier wird gekleckst, gemalt, gedruckt und nach Herzenslust experimentiert! Gemeinsam entdecken wir die bunte Welt der Farben und probieren verschiedene Maltechniken aus. Ob mit Fingern, Schwämmen, Stempeln oder ganz ohne Pinsel – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Dabei entstehen einzigartige Kunstwerke, die natürlich mit nach Hause genommen werden dürfen.



| | |
|---|---|
| Termin: | Montag, 15.02.2027 und Dienstag, 16.02.2027, jeweils von 9:30 bis 11:00 Uhr (2x) |
| Leitung: | Anja Kogler, BEd MEd (Volksschullehrerin) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 49,00 (inkl. Material) |

**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# NEU!!! Musikworkshop: Klangreise – Musik mit allen Sinnen

**für Kinder im Volksschulalter**

Komm mit auf eine musikalische Entdeckungsreise! Gemeinsam singen wir fröhliche Lieder, lassen Geschichten mit Instrumenten lebendig werden und entdecken Musik durch Bewegung und Rhythmus. Hier stehen die Freude an der Musik und das gemeinsame Erleben im Mittelpunkt!

| | |
|---|---|
| Termine: | Dienstag, 02.03.2027 bis 13.04.2027, jeweils von 15:00 bis 16:00 Uhr (6x) |
| Leitung: | Anja Kogler, BEd MEd (Volksschullehrerin) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | 6-er Block € 79,00 |



# Töpfern für Kinder

**für Kinder von 5 bis 10 Jahren**

Kinder können ihrer Kreativität beim Töpfern freien Lauf lassen. Die Arbeit mit Ton fördert die Feinmotorik, wirkt beruhigend und macht einfach Spaß.
Im Keramikatelier lernen die Kinder spielerisch das Töpferhandwerk kennen, gestalten eigene Figuren und kleine Werkstücke und verzieren diese anschließend mit Farben. So entstehen ganz persönliche Unikate, auf die die Kinder stolz sein können.

| | |
|---|---|
| Termine: | Freitag, 05.03.2027, von 14:30 bis 16:30 Uhr<br>Freitag, 19.03.2027, von 14:30 bis 16:30 Uhr<br>Freitag, 02.04.2027, von 14:30 bis 16:30 Uhr |
| Leitung: | Ulrike Stürmer, (Keramikerin, Kindergartenpädagogin) |
| Ort: | Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf |
| Preis: | pro Termin € 51,00 (inkl. Material, Brand und Glasur) |



# Osterbastelspaß

**für Kinder von 5 bis 10 Jahren**

Bunte Farben und kreative Ideen erwarten euch beim Osterbastelspaß! Gemeinsam gestalten wir Osterhasen, bunte Eier, kleine Nester und andere frühlingshafte Dekorationen. Ein kreativer Nachmittag für Kinder, um sich auf das Osterfest einzustimmen und den Frühling willkommen zu heißen.

| | |
|---|---|
| Termin: | Donnerstag, 11.03.2027, von 15:00 bis 16:30 Uhr |
| Leitung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder |



**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



## Osterbacken

**für Kinder von 6 bis 12 Jahren**

In unserer Oster- Backstube wird geknetet, geformt und verziert. Gemeinsam backen wir köstliche Osterleckereien – wir formen Häschen, Kipferl und Nester aus Germteig. Ein Workshop für alle, die Spaß am Backen haben, und sich auf das Osterfest einstimmen möchten.

| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 17.03.2027, von 15:00 bis 17:00 Uhr |
| Leitung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder |



## NEU!!! Schreibwerkstatt „Atelier der schönen Worte“

**Für junge Schreiberlinge zwischen 10 und 14 Jahren**

Tauche ein in eine Welt voller Geschichten, Gedichte und Poesie! Im Workshop "ATELIER DER SCHÖNEN WORTE„ mit der langjährigen Journalistin und Kolumnisitin Kristina Hörtenhuber-Wendner ist Platz für alle, die gerne mit Worten spielen und ihre Kreativität entdecken möchten. In gemütlicher Atmosphäre schreiben, ausprobieren, sprechen und die eigenen Texte zum Leuchten bringen .

| | |
|---|---|
| Termin: | Samstag, 03.04.2027, von 9:00 bis 12:30 Uhr |
| Leitung: | Kristina Hörtenhuber-Wendner (Journalistin und Kolumnisitin) |
| Ort: | Pernsteiner Straße 51, 4560 Kirchdorf/ Krems - im „Atelier der schönen Worte“ |
| Preis: | € 38,00 inkl. Material und Jause |




## Kosmetik selbst gemacht

**für Kinder ab 6 Jahren**

Mit wenigen Handgriffen und einfachen Zutaten stellen wir Kosmetika selbst her!
Lippenbalsam, Badesalz, Handcreme und Deocreme – ganz ohne chemische Zusatzstoffe!
Gut für die Umwelt! – Gut für deine Haut!

| | |
|---|---|
| Termin: | Freitag, 09.04.2027, von 15:30 bis 17:00 Uhr |
| Leitung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 20,00 / € 18,00 für Kinderfreundemitglieder (inkl. Material) |



**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



## NEU!!! Insektenhotel bauen

**für Kinder ab 6 Jahren**

Wir bauen ein Zuhause für nützliche Insekten. Wir bauen gemeinsam ein Insektenhotel, in dem sich Bienen und andere kleine Tierchen wohlfühlen können.



| | |
|---|---|
| Termin: | Mittwoch, 21.04.2027, von 15:30 bis 17:00 Uhr |
| Leitung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder |

## Frühlingsbastelspaß

**für Kinder von 5 bis 10 Jahren**

Malen, gestalten und Neues ausprobieren. Wir basteln und gestalten fröhliche Kunstwerke rund um das Thema Frühling. Mit den unterschiedlichsten Materialien wird nach Herzenslust gemalt, geklebt und gestaltet. Dem künstlerischen Tun sind keine Grenzen gesetzt.



| | |
|---|---|
| Termin: | Montag, 10.05.2027, von 15:00 bis 16:30 Uhr |
| Leitung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder |

**Baldauf/Pfundbauer GmbH**

DACHDECKEREI - SPENGLEREI

Tel.: +43 (0) 7584 / 2270
Fax: +43 (0) 7584 / 40022
E-Mail: info@dachdeckerei-baldauf.at

MEISTER BETRIEB

Zimeck 4
A - 4591 Molln

**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# Power Snacks selbst gemacht

**für Kinder von 7 bis 12 Jahren**



Kinder lieben es, selbst aktiv zu werden. In unserem Workshop lernen sie, wie man einfache und gesunde Snacks zubereitet.
Gemeinsam entdecken wir Rezepte und erfahren spielerisch, wie gesunde Ernährung aussehen kann.

| | |
|---|---|
| Termin: | Dienstag, 25.05.2027 von 15:00 bis 17:00 Uhr |
| Leitung: | Tanja Schwarzenbrunner (Dipl. Ernährungstrainerin, Arbeitskreisleiterin der Gesunden Gemeinde Micheldorf) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 7,00 (inkl. Zutaten und Rezepte)<br>Mit Unterstützung der Gesunden Gemeinde Micheldorf |

# NEU!!! Film ab! Dein eigener Trickfilm in zwei Tagen

**für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren. Max. 6 Teilnehmer:innen!!!**

Du wolltest schon immer deinen eigenen Film machen? In diesem Workshop entwickelst du eine spannende Geschichte, gestaltest Figuren und Kulissen und produzierst mit der Trickboxx deinen eigenen Trickfilm. Kreativität, Teamarbeit und jede Menge Spaß sind garantiert! Natürlich erhältst du deinen fertigen Film zum Mitnehmen!

| | |
|---|---|
| Termin: | Freitag, 04.06.2027, von 15:00 bis 18:00 Uhr und<br>Samstag, 05.06.2027, von 09:00 bis 12:00 Uhr (2x) |
| Leitung: | Dipl. Päd. Karin Heubusch (Pädagogin) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 120,00 |






**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# NEU!!! Wir basteln ein Feenhaus

**für Kinder ab 6 Jahren**

Wir bauen ein zauberhaftes Feenhaus! Aus Moos, Zweigen, Blättern und anderen Naturmaterialien gestalten wir kleine, märchenhafte Häuschen für unsere Fantasiewesen. Mit viel Kreativität und Liebe zum Detail entstehen einzigartige kleine Zauberwelten.



Termin: Montag, 07.06.2027, von 15:00 bis 16:30 Uhr
Leitung: Katharina Kronberger
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 14,00 / € 12,00 für Kinderfreundemitglieder

# Englisch für Kinder

**für Kinder von 5 bis 8 Jahren (mit leichten Vorkenntnissen)**

Spielerisches Englischlernen mit Liedern, Reimen, Spielen, Bilderbüchern, Basteleien, Bewegungsaufgaben und Arbeitsblättern. Ein ausgewählter Grundwortschatz wird dabei erlernt und die Kinder nähern sich ohne Druck der englischen Sprache.
Bitte bei der Anmeldung bekannt geben, ob Ihr Kind Obst essen darf bzw. eine Lebensmittelallergie hat.




Termin: Montag, 12.07. 2027 und Dienstag, 13.07.2027, jeweils von 09:30 bis 11:00 Uhr (2x)
Leitung: Karina Karner, BEd
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 19,00 pro Termin / € 35,00 für beide Termine (ink. Bastelmaterial und Kostproben)

# NEU!!! Farbenklang – Eine kreative Reise durch die Welt der Farben und Klänge

**für Kinder im Volksschulalter**

Hier wird gemalt, musiziert und mit Farben und Klängen experimentiert! Gemeinsam gestalten wir fantasievolle Bilder zu verschiedenen Musikstücken und Klanggeschichten. Außerdem erwecken wir unsere Kunstwerke mit Instrumenten und Rhythmen zum Leben. Dabei stehen die Freude am kreativen Gestalten und die eigene Fantasie im Mittelpunkt.

Termin: Mittwoch, 14.07.2027 und Donnerstag, 15.07.2027, jeweils von 9:30 bis 11:00 Uhr (2x)
Leitung: Anja Kogler, BEd MEd (Volksschullehrerin)
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 49,00 (inkl. Material)



Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# Angebote für Erwachsene




## Töpferkurs - Kreative Auszeit mit Ton

**für Erwachsene**

Ulrike Stürmer, Keramikerin, zeigt uns verschiedene Techniken, wie wir unsere eigene Gartenkeramik, Geschirr, Figuren, Fliesen,.... gestalten können. Unsere kreativen Ideen können wir in Ton modellieren und auf der Töpferscheibe drehen. Ganz egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene , Ulrike nimmt sich individuell für jeden Zeit und hat passende Tipps und Tricks auf Lager.

| | |
|---|---|
| Termine: | Donnerstag, 13.05.2027 (modellieren) und<br>Donnerstag, 20.05.2027 (glasieren), jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr |
| Leitung: | Ulrike Stürmer (Keramikerin) |
| Ort: | Keramikatelier Ulrike Stürmer, Burgstraße 22, 4563 Micheldorf |
| Preis: | € 99,00 (inkl. Material, Brand und Glasur) |

## Kleidertauschparty

**für Damen- und Herrenbekleidung**

Bereits zum 3. mal heißt es: „Frischer Wind für den Kleiderschrank!“ Eine Kleidertauschparty spart Geld, schont Ressourcen und gibt gut erhaltenen Stücken ein neues Zuhause.
So funktioniert's:
Bis zu zehn gut erhaltene Kleidungsstücke für Damen oder Herren mitbringen und sich zehn „neue“ Teile aussuchen – kostenlos und unkompliziert. Mit Stehcafè.

| | |
|---|---|
| Termin: | Samstag, 05.06.2027, von 14:00 bis 17:00 Uhr |
| Leitung: | Marlene Pfundbauer und Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | kostenlos – ohne Anmeldung |



**Dr. Artur Holzer**
**Arzt für Allgemeinmedizin**
**FA für Chirurgie**

Franz-Lehar-Straße 3
4563 Micheldorf
Telefon: 07582 52129



**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# Yoga für Mamas

**Kinderbetreuung möglich!!!**

Gönn dir bewusst eine Auszeit nur für dich:
Mit sanften Yogaeinheiten stärkst du deinen Körper, löst Verspannungen und findest zurück zu mehr Energie und innerer Ruhe. Während du praktizierst, wird dein Kind bei Bedarf liebevoll betreut – so kannst du wirklich abschalten und dich ganz auf dich konzentrieren.
Du brauchst keine Vorkenntnisse – alle Übungen werden angepasst und sind auch für Einsteigerinnen geeignet.
Bitte bequeme Kleidung, Yogamatte und – falls benötigt – alles für dein Kind mitbringen. Du kannst natürlich auch alleine kommen.
Bitte bei der Anmeldung angeben, ob Kinderbetreuung benötigt wird und wie alt das Kind ist.

| | |
|---|---|
| Termine: | 1. Block: Montag, 01.02.2027 bis 15.03.2027 (Semesterferien ausgenommen)<br>2. Block: Montag, 05.04.2027 bis 10.05.2027,<br>jeweils von 10:00 bis 11:00 Uhr (6x) |
| Leitung: | Stefanie Lindbichler (Yoga Lehrerin) |
| Kinderbetreuung: | Katharina Kronberger |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 100,00 ohne Kinderbetreuung / € 120,00 mit Kinderbetreuung |



# Frauenkreis- Reihe – Zeit für mich

**Zeit für Austausch, Begegnung und dich selbst.**

Einfach mal raus aus dem Alltag. Durchatmen. Ankommen. Und Zeit für dich haben. Zwischen all den Aufgaben, Erwartungen und Verpflichtungen bleibt oft wenig Raum für uns selbst. Diese Frauenkreise laden dich ein, dir bewusst eine Auszeit zu nehmen. Einen Abend, an dem du nichts leisten und niemandem gerecht werden musst. In einer kleinen, wertschätzenden Runde bekommst du Raum, um deine Erfahrungen zu teilen, zuzuhören und gehört zu werden. Für ehrliche Gespräche, neue Gedanken, gemeinsames Lachen und die Erkenntnis, dass wir mit vielen Dingen nicht allein sind. Praktische Impulse und kleine Übungen laden dazu ein, innezuhalten, Kraft zu tanken und den eigenen Bedürfnissen wieder mehr Raum zu geben.
Jeder Abend widmet sich einem eigenen Thema und kann unabhängig von den anderen besucht werden.

| | | |
|---|---|---|
| Freitag, 19.02.2027 | Für mich sorgen | 16:00-19:00 Uhr |
| Donnerstag, 11.03.2027 | Gut genug, so wie ich bin | 18:00-21:00 Uhr |
| Mittwoch, 14.04.2027 | Raus aus dem Müssen | 18:-21:00 Uhr |
| Freitag, 21.05.2027 | Mein Körper und ich | 16:00-19:00 Uhr |
| Freitag, 18.06.2027 | Was brauche ich eigentlich? | 16:00-19:00 Uhr |

Jeder Abend ist einzeln buchbar.



Leitung: Flora Maria Rußmann-Balak, zertifizierte Sexualpädagoin | Elementarpädagogin |Doula
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 25,00 (inkl. Snacks und Getränke)

Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# Elternbildung

Elternbildungsgutscheine einlösbar! - Anmeldung erforderlich!

## Spielerisch fördern – mit Freude wachsen

**ELBI - Workshop**

Kinder lernen durch Entdecken, Erleben und eigenes Tun. Inspiriert von der Montessori-Pädagogik erfahren Eltern, wie sie ihre Kinder spielerisch und individuell in ihrer Entwicklung begleiten können. Im Mittelpunkt stehen Selbstständigkeit, Selbstvertrauen, Kreativität und gezielte Frühförderung. Mit alltagsnahen Impulsen stärken wir wichtige Fähigkeiten, die Kinder befähigen, zukünftige Herausforderungen selbstbewusst, resilient und lösungsorientiert zu meistern ohne zusätzliches Material zu benötigen.

Termin: Donnerstag, 28.01.2027, von 19:00 bis 22:00 Uhr
Leitung: Dawna Brazle (dipl. Sozialpädagogin, dipl. Outdoor-Trainerin, dipl. Lebens- und Sozialberaterin)
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 4,00






## Elternsein zwischen Anspruch und Alltag - Entwicklung, Erschöpfung und Verantwortung

**ELBI-Workshop**

Eltern möchten ihre Kinder liebevoll und bedürfnisorientiert begleiten – doch im Familienalltag treffen kindliche Bedürfnisse oft auf elterliche Erschöpfung und hohe Erwartungen. Dieser Vortrag zeigt, wie wir kindliches Verhalten entwicklungspsychologisch besser verstehen, eigene Grenzen wahrnehmen und Verantwortung übernehmen können, ohne uns dabei selbst aus dem Blick zu verlieren. Mit fachlichen Impulsen und alltagsnahen Beispielen für ein Familienleben, in dem die Bedürfnisse aller Platz haben.

Termin: Freitag, 26.02.2027, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Leitung: Eva Kimbacher (Elementarpädagogin, Bachelorstudentin der Elementarpädagogik, Referentin für bindungs- und entwicklungsorientierte Elternbildung sowie Gründerin von „Elementare Entwicklung“)
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 4,00






**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# Gewaltfreie Kommunikation – Sprache, die das Miteinander stärkt

**3-teiliges Eltern- Aktiv- Seminar**

An drei Schnupperabenden wird ein Überblick, ein Einblick in das Werkzeug und in die Haltung der gewaltfreien Kommunikation gegeben. An eigenen Beispielen erfahren wir, wie es ist, zu hören und gehört zu werden und die Aufmerksamkeit auf universelle, menschliche Bedürfnisse zu legen. Methodik nach Marshall Rosenberg und anderen verschiedensten theoretischen Impulsen.

| | |
|---|---|
| Termine: | Dienstag, 02.03., 09.03. und 16.03.2027, jeweils von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x) |
| Leitung: | Nicola Abler-Rainalter (anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation) |
| Ort: | SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1 |
| Preis: | € 10,90 |




# Eltern stärken – Kinder stärken: Eine Seminarreihe für den Familienalltag

**4-teiliges Eltern-Aktiv-Sucht-Seminar ONLINE**

Elternsein ist heute eine echte Herausforderung. Ob der tägliche Widerstand beim Kindergartenbesuch, die Verlockung von Süßigkeiten oder die ständige Präsenz von Smartphones – viele Eltern fragen sich: Wie bleibe ich gelassen und wie setze ich klare Grenzen? In einer Welt voller Chancen und Versuchungen will diese Seminarreihe Sie in Ihrer Erziehungskompetenz festigen.

In Zusammenarbeit mit dem Institut Suchtprävention bieten wir praxisnahe Unterstützung für Eltern aller Altersstufen – vom Baby bis zum Teenager. An vier Terminen widmen wir uns diesen Schwerpunkten:

- Gestärkt gegen Sucht: Erfahren Sie, wie positive Kindheitserfahrungen und ein bewusster Umgang mit Medien (Bildschirme) den besten Schutz bieten.
- Gestärkt im Inneren: Fördern Sie Selbstwert und Kommunikation, um auch starken Gefühlen liebevoll zu begegnen.
- Gestärkt im Miteinander: Lernen Sie, wie man Konflikte konstruktiv löst und Orientierung durch liebevolle Grenzen gibt.
- Gestärkt als Elternteil: Ein Fokus auf Ihre eigenen Ressourcen. Wer gut für sich selbst sorgt, hat Kraft für die Familie

institut sucht prävention
PRO MENTE OÖ

| | |
|---|---|
| Termin: | 16.03., 30.03, 06.04. und 13.04.2027, jeweils von 18:00 bis 21:20 Uhr (4x) |
| Leitung: | Andrea Schrattenecker (Institut Suchtprävention),<br>Natascha Schernberger (Mama von 3 Kindern, FuN Eltern Coach, Psychosoziale Beraterin, Supervisorin) |
| Ort: | ONLINE-Veranstaltung |
| Preis: | € 10,90 (für alle 4 Termine) |






**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# Gewaltfreie Kommunikation - Vertiefungsseminar

**3-teiliges Eltern- Aktiv- Seminar**

Aufbauend auf die Schnupperkenntnisse aus der ersten Seminarreihe steigen wir nun tiefer ein in die Welt der Bedürfnisse, üben das klarere Unterscheiden zum Beispiel zwischen Gedanken und Gefühlen, Bedürfnissen und deren Strategien. Wir erfahren bzw. erleben ein Stück weit mehr, was es heißt, in einer Welt zu leben, in der die Bedürfnisse aller zählen. Anhand lebendiger Alltagsbeispiele erleben wir sowohl das empathische Einfühlen in das "Gegenüber" als auch das klare Ausdrücken der eigenen Erlebniswelt.

| | |
|---|---|
| Termine: | Dienstag, 04.05., 11.05. und 18.05.2027, jeweils von 18:50 bis 22:10 Uhr (3x) |
| Leitung: | Nicola Abler-Rainalter (anerkannte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation) |
| Ort: | SPES Zukunftsakademie, 4553 Schlierbach, Panoramaweg 1 |
| Preis: | € 10,90 |







# Doktorspiele, Körperfragen & Co

**ELBI- Workshop**

Aufklärung und Begleitung der sexuellen Entwicklung von Kindern.

Kinder stellen knifflige Fragen zu Körper, Sex und Liebe – und viele Eltern wissen nicht, wie sie altersgerecht antworten sollen. In diesem Vortrag erhalten Sie praktische Tipps und Einblicke in die natürliche Sexualentwicklung, damit Sie Ihr Kind sicher begleiten, Fragen kompetent beantworten und eine vertrauensvolle Gesprächsatmosphäre schaffen können.

| | |
|---|---|
| Termin: | Dienstag, 25.05.2027, von 19:00 bis 22:00 Uhr |
| Leitung: | Flora Maria Rußmann (zertifizierte Sexualpädagoin, Pädagogin & Doula) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 4,00 |






Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# WUT, TROTZ und TRÄNEN –
# Gefühlsstürme im Alltag achtsam begleiten

**ELBI- Workshop**

Scheinbar grundlos, völlig unerwartet und überraschend geht das Fass wieder einmal über und die Gefühle des Kindes scheinen zu explodieren. Ungeachtet der eigenen Gefühlslage, unvorbereitet, überfordert und oftmals unter Beobachtung müssen Erwachsene mit der Wut und den starken Gefühlen der Kinder im Alltag klarkommen. Was eine Autonomiephase ist, was im Körper bei einem Gefühlssturm passiert, inwiefern die eigenen Erfahrungen eine Rolle spielen und wie Erwachsene diese Stürme achtsam begleiten können, sehen wir uns in diesem Workshop praxisnah an. Hier ist auch ein Raum für Fragen, Erzählungen und gegenseitige Unterstützung, denn starke Gefühle lösen starke Reaktionen aus und haben auch danach noch eine starke Wirkung auf unseren Körper und unsere Stimmung.



Termin: Mittwoch, 02.06.2027, von 18:30 bis 21:30 Uhr
Leitung: Verena Ruprecht
(Elementarpädagogin, Supervisorin, psychosoziale Beraterin)
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 4,00




# Legasthenie und Dyskalkulie verstehen –
# Hintergründe erkennen, Stärken fördern

**ELBI Workshop**




Legasthenie und Dyskalkulie besser verstehen.

Der Workshop vermittelt Hintergrundwissen, fördert den Perspektivenwechsel und zeigt Potenziale sowie Herausforderungen betroffener Kinder und Jugendlicher auf. Interaktive Elemente laden zum Mitdenken und Austauschen ein.

Termin: Freitag, 11.06.2027, von 16:00 bis 19:00 Uhr
Leitung: Dipl. Päd. Karin Heubusch (psychologische Beraterin, Paarberaterin, Pädagogin)
Ort: EKiZ Micheldorf
Preis: € 4,00



Eltern-Kind-Zentrum
Micheldorf



# Die Eingewöhnungszeit – gut vorbereitet und gelassen begleitet

**Workshop**

Der Einstieg in die Bildungseinrichtung ist nicht nur für das Kind ein herausfordernder Schritt, sondern nimmt auch die Eltern ganz schön mit. Aufregung, Unsicherheit, Nervosität, Angst, Vorfreude, Stress, Mut, … Dieses ganze Gefühlspaket gehört zu einem neuen Lebensabschnitt dazu. Doch wie bereite ich mein Kind und mich gut auf die Veränderung vor? Kann ich mein Kind emotional darin unterstützen, den Übergang gut zu meistern? Wie bleibe ich als Elternteil dabei entspannt und in meiner Kraft? In diesem Workshop suchen wir gemeinsam Antworten auf die Fragen und tauchen tief in das
Thema der Eingewöhnung und den damit verbundenen Gefühlen ein. Der Start in eine Bildungseinrichtung ist nämlich eine große Chance für das Kind und die Familie und bildet die Basis für den Umgang mit Veränderung und dem Loslösen für das ganze Leben.



| | |
|---|---|
| Termin: | Donnerstag, 24.06.2027, von 18:30 bis 21:30 Uhr |
| Leitung: | Verena Ruprecht<br>(Elementarpädagogin, Supervisorin, psychosoziale Beraterin) |
| Ort: | EKiZ Micheldorf |
| Preis: | € 4,00 |




GASTHAUS * ZIMMER * CATERING
Geigenbauer
*SEIT 1659*

VIVENSO
WASSERSTAUBSAUGER
3% RABATT+
GRATIS GESCHENK!
(BEI JEDER BESTELLUNG)
Das GEHEIMNIS eines Wasserstaubsaugers:
Der Vivenso bindet den aufgesaugten Schmutz nicht wie herkömmliche Staubsauger in einer Filtertüte, einem Beutel oder Staubbehälter, sondern durch einen patentierten zweistufigen Separator in einem Wassertank.
FUNKTIONEN:
- Saugen und Wischen gleichzeitig
- Tiefenreinigung (Milben entfernen)
- Nass reinigen (Flecken entfernen)
- Fliesen und Fugen reinigen
- Luft reinigen (Feinstaub reduzieren)
- Abfluss reinigen
- Vakuumieren
- Aufsaugen aller Flüssigkeiten
- Abstauben
- Aufbereitung von Polstermöbeln, Autositzen, Buggys, uvm...
- Fenster reinigen
- Heizkörper ausblasen
- Stoffmöbel reinigen
- Blasfunktion
- Autoaufbereitung inkl. Flecken entfernen
Daniela Thallinger
+436804404830
daniela.thallinger@icloud.com
rundesholzhaus



**Eltern-Kind-Zentrum**
Micheldorf



# Ernährungsworkshops in Zusammenarbeit mit der ÖGK:

**Marion Leinerberger, Diätologin der ÖGK leitet im EKiZ 3 kostenlose Ernährungsworkshops für Eltern von Babys und Kleinkindern. Kinder können gerne mitgenommen werden.**
ANMELDUNG NUR ÜBER UNTENSTEHENDEN LINK/QR CODE!

## Ernährung von Kindern im ersten Lebensjahr?

Um die Ernährung des Kindes im ersten Lebensjahr geht es bei diesem Workshop. Zielgruppe sind werdende und junge Eltern sowie deren Angehörige. Nach den ersten Lebensmonaten benötigen Babys neben dem Stillen oder der Säuglingsanfangsnahrung zusätzliche Nährstoffe in Form von Beikost. Sie erfahren, welche Lebensmittel und Nährstoffe bei der Beikost Einführung besonders wichtig sind und ab wann Sie mit der Beikost anfangen können.

Termin: Montag, 22.02.2027, von 14:00 bis 16:30 Uhr
Montag, 26.04.2027, von 14:00 bis 16:30 Uhr





## Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern?

Um die Ernährung von ein- bis dreijährigen Kindern geht es in diesem Workshop. Zielgruppe sind Eltern von Babys und Kleinkindern sowie deren Angehörige. Damit unsere Kleinen gesund groß werden, ist es wichtig, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern und ihnen die Freude am Essen und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Termin: Montag, 12.04.2027, von 14:00 bis 16:30 Uhr

ANMELDUNG NUR UNTER: www.oegk.at/revan




Apotheke Micheldorf APP



Kostenlos downloaden im Apple App Store

und im Google Play Store



... bei jedem Einkauf:
*KremsTaler sammeln – Prämien:*
- erhalten
- auswälen
- einlösen!

www.apotheke-micheldorf.at

APOTHEKE MICHELDORF

Michelpark 2 | Micheldorf

bezahlte Anzeige




# **Wenn's mal nicht so läuft.**
# Wir helfen mit Rat und Tat.

Das Leben hält manchmal Schicksale bereit, die alleine nicht zu bewältigen sind. Oberösterreichs Sozialberatungsstellen sind für Sie da. Unsere Mitarbeiter/innen helfen Ihnen kostenlos und vertraulich.

Alles Weitere auf
**www.ooe.gv.at/sozialberatungsstellen**

SOZIAL-LANDESRAT
VON OBERÖSTERREICH

**Soziales**

# Eltern-Kind-Zentrum Micheldorf



## Eltern-Kind-Zentrum-Gutscheine schenken



Schenke Freund*innen, Verwandten oder Bekannten etwas „Zeit“; Geschenkgutscheine im Wert von je € 5,00 gibt es im EKiZ. Diese Gutscheine können bei allen Veranstaltungen des EKiZ eingelöst werden.


HYPO OOE

Deine Pläne?
**Nehmen wir persönlich.**

Richtig sparen bis zum Ziel.
Wir hören zu und finden den Weg,
der zu dir passt – persönlich.

So weit muss Bank gehen.







**Dieses Angebot wird unterstützt durch:**

Die Kinderfreunde Steyr-Kirchdorf

Familienakademie der Kinderfreunde Region Steyr-Kirchdorf

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend

OÖ Familienreferat
www.familienkarte.at

Familie ober österreich
Kinderschutz ober österreich